

五穀豊穰を願い そ～れ、ペッタンコ～

旧小正月の伝統行事と風習展



Tohoku

2013
3月号

広報

とうほく

広報とうほくNo.95

今月の主な内容

- 旧小正月の伝統行事と風習展 …… 2
- 入学おめでとう大会 …… 3
- まちの話題 …… 4～7
- お知らせ …… 10～17



「ホガ、ホガ（奉賀、奉賀）」の掛け声に合わせて米ぬかをまいて今年の五穀豊穰を祈願

Pick Up Topics **1** ホガ 奉賀、ホガ 奉賀と五穀豊穰を願う

旧小正月の伝統行事と風習展

旧小正月の伝統行事と風習展が2月1日、歴史民俗資料館で行われ、参加したお年寄りや子供たち約200人が五穀豊穰や無病息災を願う昔ながらの習わしを再現しました。

参加者は、繭玉作りや餅つき、小川原神楽連中保存会の権現舞などを楽しみながら交流しました。

また、上北小学校2年生とお年寄りが、田んぼに見立てた雪の上に五穀のわらを植え込む「雪中田植え」を再現。その周囲に「ホガ、ホガ（奉賀、奉賀）」と掛け声を上げながら米ぬかをまいて、今年の五穀豊穰を祈願しました。



カラフルな餅をミズキに飾り付け



健康を願い獅子舞がガブリ



豊穰を祈り「雪中田植え」



おしること甘酒、「いただきま〜す」



みんなで大きな声で「バイバ〜イ」



お礼の言葉も元気に言えます



人形劇「こぎつねの手袋」



一年生になったらをみんなで歌いました

入学おめでとう大会が2月8日、コミュニティセンター未来館で開かれ、春に新1年生になる子供たち148人が、学校生活への期待を膨らませました。

大会では、子供たち全員で「お友達と仲良くして、元気いっぱい1年生になります」と誓い、「1年生になったら」を合唱しました。

続いて行われたお楽しみ会では、子供たちが大きな声で「お兄さん」と劇団バクの佐藤台憲さん呼び一緒に手遊びを楽しんだほか、人形劇「こぎつねの手袋」を観賞しました。

入学おめでとう大会

Pick Up Topics **2** ピカピカの一年生 学校生活に期待ふくらむ



劇団バクの佐藤台憲さんの掛け声で手遊びを元気いっぱいに楽しむ子供たち

10年ぶりの栄冠に輝く

県中学校体育大会冬季スキー大会

東北中学校（大橋穰校長）のスキー部は1月17日、分庁舎町長室を訪れ、1月12日から14日まで大鰐町で開かれた第63回県中学校体育大会冬季スキー競技大会での大会結果を報告しました。

斗賀町長は「男子リレー種目で10年ぶりに優勝し、さらに大会総合優勝という東北中学校初の快挙を成し遂げたこと誇りに思います。本当におめでとう」と話しました。



見事栄冠に輝いた東北中スキー部

5競技楽しみ健康づくり

女性レクリエーション大会

第7回町女性レクリエーション大会が1月20日、トレーニングセンターで開かれ、10チーム148人の参加者が軽スポーツを楽しみながら親睦を深めました。

大会では、ジグザグドリブルリレーやソフトバレーボール、シャッフルボードなど5競技が行われ、選手たちは冬季間の健康づくりに心地よい汗を流しました。

上位の結果は次のとおりです。

- ①滝沢平分館 ②淋代分館 ③水喰分館



ソフトバレーで汗を流す参加者

卓球で親子の絆深める

子ども会育成連絡協議会親子卓球大会

町子ども会育成連絡協議会主催の第38回親子卓球大会が1月20日、町民体育館で開かれ、町内から参加した26チーム、約150人が親子で力を合わせ優勝を目指しました。

競技は、親子ダブルスと小学3年生以上学年ごとのシングルのほかチームの団体戦が行われ、出場した子供たちは保護者らの声援を背に大人顔負けのラリーを繰り広げていました。



親子で卓球を楽しみました

軽妙トークで聴衆沸かせる

町文化協会研修会

町文化協会（米内山サツ会長）は1月23日、町民文化センターで寺田北城氏講演会を開催しました。

講師として招かれた寺田北城さんは、弘前市内で印刷業を営むかわら、川柳や指笛など多彩な趣味を持ち、県内各地で行なわれる各種講座で講師を務めています。

寺田さんの特技は「人を笑わせること」で、この日も参加した約100人が美しい音色の指笛と軽妙なトークを楽しみました。



会場を沸かせる寺田北城さん

地域の文化財を災害から守る

文化財防火訓練

上北消防署と東北消防署は1月25日、大洞地区の天照大明神社と甲地地区の北農村環境改善センターで文化財防火訓練を行いました。

文化財防火デーに合わせて行われたこの訓練は、貴重な文化財を保存している建物で火災が発生したことを想定して実施。参加した町民らがバケツリレーで初期消火を試みたり重要文化財に見立てた箱を屋外に運び出したりにして、消火活動の手順を確認し合いました。



バケツリレーに参加する地域住民

ボウリング楽しみ親睦深める

農業後継者結婚相談所ふれあい交流会

町農業後継者結婚相談所（岡山敬一所長）は1月26日、三沢市で独身男女を対象としたふれあい交流会を開催しました。

これは、農業の担い手を目指す若者たちに交流の場を提供するため毎年開催しているもので、この日は男女合わせて28人が参加しました。

参加者はボウリングで汗を流した後、食事を楽しみながら親睦を深めていました。



ボウリングで汗を流し親睦を深めました

旭町チーム4回目の栄冠に輝く

町民総合体育大会 冬季大会

第7回町民総合体育大会冬季大会が2月2日から3日までの2日間、北と南の両総合運動公園を会場に開催されました。

大会はバスケットボールやバレーボール、ミニサッカーなどの6種目が行われ、出場した選手たちが各競技で熱戦を繰り広げました。

なお、秋季大会との合計点数で争われる総合の部では、旭町チームが4度目の優勝を果たしました。



小学生が熱戦を展開したミニサッカー

■総合成績（秋・冬季合計）

①旭町②上野③栄町④第一小⑤乙供⑥新町⑦小川原
⑧甲地⑨南町⑩蛭沢⑪新山⑫本町

■種目別成績（上位の結果）

- バスケットボール ①南町②第一小③新町、栄町
- バレーボール男子 ①第一小②蛭沢③上野、本町
- バレーボール女子 ①第一小②旭町③上野、小川原
- 卓球 ①栄町②上野③新町
- ミニサッカー ①上野②新町③旭町、新山
- ボウリング ①乙供②旭町③栄町



バレーボールで汗を流す参加者

バランスのとれた食生活を

甲地老人クラブすこやか教室

町食生活改善推進委員会は1月28日、甲地地区の北農村環境改善センターで「野菜たっぷりバランスメニュー」をテーマとしたすこやか栄養教室を開き、参加した甲地老人クラブのメンバー25人に、バランスの取れた料理を指導しました。

参加者は、きのこの炊き込みご飯や人参とかぶのスープなど、栄養のバランスがとれた4品目を作り、全員でおいしくいただいた後、栄養士から「野菜もりもり健康生活」と題した講演を受けました。



全員でおいしくいただきました

新たに5家族が協定書に調印

家族経営協定合同調印式

家族経営協定合同調印式が2月5日、青森原燃テクノロジーセンターで開催されました。

調印式では、新規5組の農家が、農業経営に関する家族内のルールを定めた協定書に調印。続いて締結者を代表して、榊拓也さん（虫神）が「農業経営の充実を図るため、家族の絆を大切に夢とゆとりある安心・安全な農産物の生産に努めます」と抱負を述べました。

なお、調印式の前に農業者年金研修会が行われました。



5組の農家が協定書に調印

TPP賛否を徹底討論

町農業振興会農業関連講演会

町農業振興会（小笠原正治会長）は2月7日、青森原燃テクノロジーセンターで「徹底討論！TPPパネルディスカッション」と題し農業関連講演会を開き、約60人の参加者がTPP問題について学びました。

講演会では、東洋大学名誉教授の服部信司さんとキャノングローバル戦略研究室の山下一仁さんが、農業政策の観点からTPPの重要性と対応策などについて討論しました。



TPPを徹底討論する参加者

宝湖の「食」を活用しよう

宝湖活性化協議会

宝湖活性化協議会（富岡弘治会長）の講演会が2月7日、小川原湖交流センター「宝湖館」で開かれ、参加した会員約20人が小川原湖の「食」資源を活かした地域活性化について学びました。

講演会では、㈱リクルートライフスタイルの高橋恵美子さんと内閣官房地域活性化伝道師の中澤さかなさんが地域資源を活用した観光振興について、他町村の事例などをもとに全国へどのようにPRするか話しました。



講演をする中澤さかなさん（左）

地域の芸達者が会場を沸かす

上野地区演芸会

上野住民対策連絡協議会（和田勇人会長）は2月11日、上野地区の南農村環境改善センターで、約300人が参加し上野地区演芸会を開催しました。

演芸会は、上野地区住民対策連絡協議会が設立された昭和48年以前から同地区の新年行事として続けられており、この日も参加した地域の芸達者たちが日頃培った様々な演目を披露し、観客を沸かせていました。



演目「火消しこ組出動」

結婚した二人にエール

町農業後継者結婚相談所

町農業後継者結婚相談所（岡山敬一所長）は2月12日、同相談所を通じて結婚した乙部伸征さん・恭子さん夫妻（乙部）に記念品を贈りました。

同相談所は農業の担い手の確保を図るため交流会の開催や結婚相談員による結婚相談などを行っており、同夫妻は1年程前に同相談所相談員の仲介で知り合いました。

岡山所長は記念品を手渡すと「二人で暖かい家庭を築いてください」とエールを送りました。



めでたくゴールインした乙部夫妻



和田 瑠菜ちゃん

むし歯がなくてうれしいな。
これからも歯みがきががんばります。



歯みがきががんばります。

甲地 穂美ちゃん

むし歯の ない子

1月21日の3歳児健診で、むし歯のなかった子5人を紹介します。



白糠 錬太郎くん

これからも歯みがきががんばるぞ!!



これからも白い歯目指してがんばるぞ!

萌出 康介くん



中村 結芽ちゃん

弟と一緒に歯みがきががんばります!

「うつ」は自分では気づきにくいものです。特に中高年では、その傾向があります。そんな時は、家族や会社の人など身近な人が、一緒に相談機関を訪ねたり、受診することが大切です。まずはかかりつけ医や専門機関へご相談ください。

<東北町保健衛生課>

東北町保健福祉センター

0175-63-2001

上北保健福祉センター

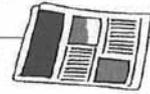
0176-56-2933



★「だるい」と言うことが増え、食欲がなくなった

★眠れないようで、夜中にたびたび目を覚ます

★新聞やテレビに関心がなくなった



3・4月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課

東北町保健福祉センター 0175-63-2001

上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・3～4カ月児(小児科診察) (平成24年11月20日～ 平成24年12月5日生まれ) *対象者には個別通知します	3月25日(月)		七戸病院健康 管理センター (小児科診察と股関節 脱臼検査の日程が別 日になります)
	・3～4カ月児(小児科診察) (平成24年12月6日～ 平成24年12月19日生まれ) *対象者には個別通知します	4月8日(月)	12:45～ 13:00	
	・3～4カ月児(小児科診察) (平成24年12月20日～ 平成25年1月2日生まれ) *対象者には個別通知します	4月22日(月)		
	・股関節脱臼検査 (平成24年11月6日～ 平成24年12月5日生まれ) *対象者には個別通知します	3月19日(火)	12:00～ 12:15	
	・6カ月児健康相談 (平成24年9月、10月生まれ)	4月12日(金)	9:30～ 9:45	
幼児健診	・1歳児健診 (平成24年3月、4月生まれ)	4月12日(金)	12:45～ 13:00	上北保健 福祉センター
	・1歳6カ月児健診 (平成23年7月、8月生まれ)	3月26日(火)	12:45～ 13:00	東北町保健 福祉センター
	・5歳児健診 (平成20年3月1日～4月1日生まれ)	3月14日(木)	12:30～ 12:45	東北町保健 福祉センター
ほがらか 教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場 まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡く ださい。	3月22日(金)	9:30～ 12:00	上北保健 福祉センター
		3月21日(木)	9:30～ 12:00	東北町保健 福祉センター
ポテトクラブ (精神障害者 の集い)	・心の病気を治療中で社会復帰を目指して いる方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要 ですので保健師までご連絡ください。)	3月7日(木)	10:00～ 12:00	東北町保健 福祉センター
つつじ作業所		毎週 月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館
所内健康相談	・町民	毎週水曜日	9:00～ 15:00	上北保健 福祉センター
		毎週 火、木曜日		東北町保健 福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

保健師 **95**

今年この季節が
やってきました

健診
申込み
ハガキ

名前	健康診断	ポスト
〇〇〇〇		
△△△△		
□□□□		
×××××		

受けた項目に
○をして

POST

ポストに入れて
申込み完了です

えっ!?
おじいちゃん、どう
出しちゃったの?
私
私と申込みにか
つたのに ☆

申込みハガキは
必ず全員分記入して
かり出しましょう

こんにちは保健師です
町保健衛生課
新堂 府子

～3月は自殺対策強化月間です～

お父さん、
ちゃんと寝てる？

3月は、節目の月、どこの家庭でも春の準備で忙しくしていることでしょう。体も心も少しお疲れモードではないですか？

特に、寡黙なお父さん世代については気づきにくいもの。ちょっと家族の様子をみてみましょう！

もしかして、こんなことはない？

- 疲れているのに、2週間以上眠れない日が続いている
- 食欲がなくて、体重が減っている
- だるくて、意欲がわからない



もし、あるなら…

それは、うつかも

一人で悩んでいないで、相談しようよ。

うつ病のサインを見逃さないで！

- 「眠れないのは、ちょっとした気かりがあるから。特別なことじゃないよ。」
- 「仕事をしていればストレスはかかるものさ。このくらい、よくあることだよ。」
- 「不眠なんて、病気のうちに入らないよ。」
- 「うつなんて、やる気のない人の言いわけだよ。」

こんなふうに考えていませんか？確かにストレスは生きている限り、だれでもかかります。しかしそれがたまって「不眠」「食欲減退」「倦怠感」などの症状がでてきたら、それは「うつ」のサインかもしれません。

特に心配なのは、眠れないこと

寝床に入ってもなかなか寝つけない。
眠っていてもたびたび目覚めてしまう。
明け方早くに目が覚めてその後眠れない。
眠りが浅くて眠った気がしない。

といったことが続いているならば、それは「不眠」の状態です。

長く続いているなら、それは「うつ」のサインかもしれません。

知っておきたい、不眠症のこと

疲れていても、お酒を飲めば
なんとか眠れます。
治療までは不要なのでは…。

アルコールを飲むと眠気を催しますが、睡眠の質は悪くなり、夜中に目覚める原因となります。利尿作用もあるため、途中で起きてしまうことがますます多くなり、かえって睡眠障害が悪化することもよくあります。

また、徐々にたくさんお酒を飲まねば眠れなくなつて、アルコール依存症につながるおそれもあります。

もちろん、肝臓にもよくありません。

睡眠薬代わりの
寝酒は危険…



児童扶養手当及び特別児童扶養手当を受けている皆さんへ 平成25年10月分以降の手当額が変更になります

平成24年11月に成立した「国民年金法等の一部を改正する法律等の一部を改正する法律」により、平成12年度以降、物価下落時に据置き措置が採られた経緯から生じている特例水準（1.7%）について、年金と同様に平成25年度から27年度までの3年間で解消することになりました。平成25年10月分以降の児童扶養手当額については、0.7%引き下がることとなります。（解消のスケジュールは、H25.10 ▲0.7%、H26.4 ▲0.7%、H27.4 ▲0.3%）。

（参考）平成25年度の児童扶養手当額（月額）について

	平成24年度	平成25年4月～9月	平成25年10月～
全 部 支 給	41,430円	41,430円	41,140円（▲290円）
一 部 支 給	41,420円 ～9,780円	41,420円 ～9,780円	41,130円（▲290円） ～9,710円（▲70円）

（参考）平成25年度の特別児童扶養手当額（月額）について

	平成24年度	平成25年4月～9月	平成25年10月～
特別児童扶養手当1級	50,400円	50,400円	50,050円（▲350円）
特別児童扶養手当2級	33,570円	33,570円	33,330円（▲240円）

■問 合 せ 役場 福祉課 Tel0176-56-3111 または Tel0175-63-2111

平成25年度国税専門官採用試験のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる「国税専門官」（大学卒業程度）を募集しています。

- 受験資格
- 昭和58年4月2日から平成4年4月1日生まれの者
 - 平成4年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
 - 大学を卒業した者及び平成26年3月までに大学を卒業する見込みの者
 - 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

■受験申込受付期間等

- インターネット申込み〔原則〕
 - 平成25年4月1日（月）9時～4月11日（木）まで〔受信有効〕
 - 下記の人事院のインターネット申込専用アドレスから申込みを行う。
〔<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>〕
- 郵送・持参申込み
 - 申込先…仙台国税局
 - 申込期限…平成25年4月1日（月）～4月2日（火）9時～17時
 - ※ 郵送の場合は、通信日付印有効

■問 合 せ 仙台国税局人事第二課試験研修係 Tel022-263-1111 内線3236

※ 資料の請求は、最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課又は人事院東北事務局まで



十和田エイト・ライン 公式マスコット誕生

ただ今、かわいいネーミング大募集!!

優秀作品にはうれしいプレゼントがあります。たくさんのご応募お待ちしております。
※当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。

プロフィール

エイトランドに住む、ミツバチの女の子。2本の触覚を使って、おいしい食べ物や、楽しい遊び場所を探すのがとっても得意。

名前 ただ今、募集中!
性別 女の子
誕生日 8月8日
年齢 ヒ・ミ・ツ
出身地 エイトランド



※エイトランドとは、十和田市、三沢市、七戸町、東北町、新郷村にまたがる神秘的な国。

性格 何でも自分でやってみないと気がすまない性格。
新しい発見をすると、すぐだれかに話したがるほど、おしゃべり大好き。
その分、余計な事まで話しちゃう、少しおっちょこちょいなところも…。

趣味 ①おでかけ...十和田エイトラインエリアをおでかけするのが大好き。
飲食店やお土産店、温泉などを巡る旅に夢中。
②お菓子作り...甘いものが大好き。食べるだけでなく、今はお菓子作りにも挑戦中!

仕事 好奇心旺盛で、伝える事が得意。そして、なによりも十和田エイトラインエリアで遊ぶのが大好きなところを買われ、このほど、十和田エイトラインの公式マスコットに就任。
エイトラインの旬な情報をどんどん伝えていきます。

十和田エイト・ラインとは? 十和田湖・小川原湖ふたつの湖と、その周辺5市町村(十和田市・三沢市・七戸町・東北町・新郷村)の観光スポットを結ぶラインの名称です。そこには、豊かな自然と文化、歴史、祭りがあり、多彩な観光資源であふれています。

応募方法

- ①メールで応募 十和田エイト・ラインホームページからお問合せをクリック。応募フォームに必要事項を入力してください。お問合せ内容欄に「エイトキャラネーミング応募」と明記し、考案したネーミング案と、ネーミングの理由を添えて送信してください。
- ②ハガキで応募 官製ハガキに住所・氏名・電話番号をご記入ください。さらに「エイトキャラネーミング応募」と明記し、考案したネーミング案とネーミング理由を添えて下記宛先までご応募ください。

応募締切 **平成25年3月15日(金)**

宛先

〒034-8615 青森県十和田市西十二番町6-1 十和田市観光推進課内 十和田エイト・ライン観光協議会

人も自然もみんなが笑顔になれる場所。それが8の字ルートのエイトライン 十和田エイト・ライン観光協議会事務局

●TEL.0176-51-6772 ●ホームページ <http://www.towada-8line.com/>

フォロー&いいね!大歓迎。ツイッター・Facebookで旬の情報も随時更新中!

十和田エイトライン

検索

突然テレビが映らなくなったら…

地上デジタル放送をご覧になっている方で、突然テレビが映らなくなった時には、次のことをご確認ください。

家の中のテレビが1台だけ映らなくなった

「地デジ対応テレビ」を使用している場合

原因

リモコンの「地デジ」以外のボタンを押した。

確認

リモコンの「地デジ」のボタンを押してください。



その他

上記以外の原因により、家の中のテレビが映らない。

解決法

宅内配線の異常が考えられますので、町内の電気工事店に連絡し宅内配線の確認をしてください。



「地デジチューナー」を使用している場合

原因

テレビの「入力切換」を変えてしまった。

確認

テレビリモコンの「入力切換」または「ビデオ」のボタンを何回か押して、チューナーを接続している外部入力に切り換えてください。

一般的には「ビデオ」入力に接続している場合が多いです。(お使いのテレビによって、設定や表示名が異なります。)



①テレビリモコンの「入力切換」を押す



②チューナーリモコンでチャンネル選択

■問合せ 役場企画課 TEL 0176-56-3111 (内232・233)

症状 家中のテレビがすべて映らなくなった

原因

電源部のコンセントが外れている。

確認

電源部の緑色のランプが点灯しているか確認してください。

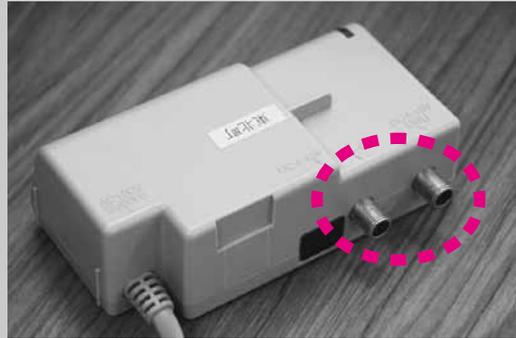


原因

電源部のケーブルが外れている。

確認

電源部にケーブルが2本接続されているか確認してください。



原因

V-ONU装置に電力、電波信号が届いていない。

確認

V-ONU装置の下の部分のランプの色が何色に点灯しているのか確認してください。



解決法1

V-ONUのランプが点灯していない場合、電力が供給されていませんので電源部の接続等を確認してください。

解決法2

V-ONU装置の下の部分のランプの色が緑色の場合、宅内配線の異常が考えられますので、町内の電気工事店に連絡し宅内配線の確認をしてください。

解決法3

V-ONU装置の下の部分のランプの色が赤色の場合、V-ONU装置まで電波信号が届いていない状態です、役場企画課までご連絡ください。

4/7日

東北町長選挙 (4月2日告示)

投票時間 午前7時～午後8時
(第19・20投票所は午後7時まで)

期日前投票

期間 4月3日(水)～6日(土)
時間 午前8時30分～午後8時
場所 役場本庁舎2階会議室または
コミュニティセンター「未来館」

■問合せ 町選挙管理委員会 TEL 0176-56-3111 (内160・161)

地デジ11チャンネル 東北町テレビ 3月の番組表

時 分	番 組
6 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	小川原湖の水景
7 00	学校紹介番組【新】
30	サイエンスチャンネル
8 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	健診のお知らせ【新】
35	第7回 郷土芸能発表会【新】
9 30	東北町民大学「落語家という職業」
10 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	サイエンスチャンネル
11 00	イベントチャンネル④
30	イベントチャンネル①
12 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	イベントチャンネル③
13 00	学校紹介番組【新】
30	小川原湖の水景
14 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	サイエンスチャンネル
15 00	イベントチャンネル④
30	イベントチャンネル②
16 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	イベントチャンネル⑤
17 00	イベントチャンネル③
30	サイエンスチャンネル
18 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	学校紹介番組【新】
19 00	健診のお知らせ【新】
19 05	第7回 郷土芸能発表会【新】
20 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	イベントチャンネル⑤
21 00	サイエンスチャンネル
30	小川原湖の水景
22 00	放送終了

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ

■学校紹介番組【新】 町内各小中学校の文化祭の様子を紹介

■健診のお知らせ【新】 保健衛生課が特定健診、がん検診を分かりやすく説明

■郷土芸能発表会【新】 2月17日に開催された神楽などの発表会の模様

■イベントチャンネル 町内のイベントの模様

①2012東北町民大運動会

②2012第45回湖水まつり

③2012東北町秋まつり

④2012東北町日の本中央まつり

⑤2012生き生き産業文化まつり

■小川原湖の水景（提供：国土交通省）
小川原湖の四季折々の景色

■サイエンスチャンネル アスリート解体新書

■東北町民大学「落語家という職業」
落語家、三遊亭大楽さんの講演会の様子

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】 役場 企画課

Tel.0176-56-3111または

Tel.0175-63-2111

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましよう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 3月21日Ⓞ

今月の問題

Q1 入学おめでとう大会で行なわれた劇団バクの人形劇の名前は？ (ヒントP3)

Q2 第7回町民総合体育大会総合の部で優勝した町内会は？ (ヒントP5)

Q3 今年の町民綱引き競技大会の一般の部で3連覇を達成したチームは？ (ヒントP20)

2月号の答え

- ①上北道路
- ②3月10日
- ③3月3日

2月号当選者

- 野田頭 映美さん
- 前野 優子さん
- 小林 けい子さん
- 蛸名 一葉さん
- 和田 信子さん



あなたの年金記録
もう一度、ご確認を

年金記録問題の解決に向けて、これまで日本年金機構は「ねんきん定期便」などをお送りし、ご確認をお願いしてまいりました。

しかし、いまだ約2,200万件の持ち主が確認できていない記録が残っています。

ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではとご心配のあるかたは、キャンペーンのパンフレットのチェックリストなどでご確認いただき、お近くの年金事務所等にご相談ください。

「未加入」となっている
期間は要チェック！です

次のような項目にもご注意ください。

- ・結婚し姓が変わった。
- ・いろいろな名前の読み方がある。
- ・事情があって本名とは異なる名前で勤めた（異なる名前で記録されている可能性があります）。
- ・事情があって本来の生年月日とは異なる生年月日で勤めた（異なる生年月日で記録されている可能性があります）。
- ・転職のたびに年金手帳が発行された（年金手帳を一つにまとめる手続きをしていないと記録がもれている可能性があります）。

- ・勤務先の会社が、その後、合併、社名変更、倒産した。
- ・保険の外交員、期間工などとして勤めていた。

「ねんきんネット」で
ご確認を！

氏名や生年月日等を入力して、持ち主不明の記録の中に、ご自身の記録があるかどうか調べることができます。

＜受付時間＞

月～金曜日

午前9：00～午後20：00

第2土曜日

午前9：00～午後17：00

（祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません）

◇お問い合わせ◇

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル
0570-058-555

※050（一部）又は070の電話からおかけになる場合は03-6700-1144
ホームページアドレス
<http://www.nenkin.go.jp>

約9人に1人、年金記録
が見つかっています。

【問】青森年金事務所
TEL 017-734-7498

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

3月19日(火)

時間：午前9時30分
～午前11時30分

場所：町保健福祉センター
相談室

問合せ：町社会福祉協議会
Tel0175-63-2717



債務を整理するための 裁判手続きについて

個人である債務者が、債権者（支払先）に約束どおり支払うことが困難になることがあります。

このような場合に、債務を整理し、生活を立て直すための裁判所の手続として、特定調停、個人再生、破産の手続などがあります。

【問】青森簡易裁判所
TEL 017-722-5634

協会けんぽ青森支部の 健康保険料率について

全国健康保険協会（協会けんぽ）青森県支部では、県内の中小企業の従業員とご家族が加入する健康保険事業を運営しています。

平成25年度における当支部の健康保険料率は、現行の10.00%に据置きとなりました。（介護保険料率は1.55%）

協会けんぽは、引き続き、加入者と事業主の皆さまの保険料負担軽減を目指してまいりますのでご理解をお願いいたします。

【問】協会けんぽ青森支部
TEL 017-721-2713

【お詫びと訂正】

広報2月号に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

◇17ページ

善意 杉山キヌさん
(正) 30万円の寄付

公立ぎんなん寮 春の感謝セール

公立ぎんなん寮では、春の感謝セールを実施します。

園芸商品2割引（友の会会員3割引）、加工商品1割引（友の会会員2割引）です。

◆日時…3月16日④、17日⑤
午前9時～午後3時

◆場所…ぎんなん寮直売所ハンズおよび大温室周辺

◆販売品…○園芸商品（鉢花各種、洋ラン、観葉植物、山野草）○加工商品（ハム、ソーセージ）○その他（喫茶コーナー、福祉施設出店）

◆催事…○オークションセール（2日間とも午後1時）
○タイムサービス○抽選会
○先着100人に鉢花かフラクタルトプレゼント

【問】公立ぎんなん寮
TEL 0176-56-5121

NTT東日本の電話帳 を発行いたします

NTT東日本では、4月中に順次、新しい青森県版の電話帳を各ご家庭や事業所へお届けいたします。現在お使いの電話帳は、お届けの際に回収いたしますので配達員へお渡しく下さい。回収した電話帳は、新しい電話帳の原材料となります。

なお、ご不在等で配達員に電話帳を渡せなかった場合、下記の「タウンページセンター」まで御連絡いただければ、後日改めて回収にお伺いいたします。

【問】タウンページセンター
TEL 0120-506309

優良運転者会員を 表彰します

七戸地区交通安全協会では、優良運転者会員を定時総会で表彰します。該当する会員は申請してください。

◆表彰対象者…平成24年12月31日現在で、10年、15年、20年、25年、30年以上無事故、無違反の優良会員（他管内から転入した会員でも同一表彰を受けていなければ該当）

◆申請場所…七戸地区交通安全協会（七戸警察署内）

◆申請期限…3月29日⑤

◆申込方法…自動車安全運転センター発行の無事故・無違反証明書（協会申請の場合は630円）と印鑑を持参の上、申請してください。

【問】七戸地区交通安全協会
（七戸警察署内）
TEL 0176-62-5055

多重債務相談のご案内

借金等でお困りの方、お気軽にご相談ください。相談は秘密厳守・無料

◆場所…青森市新町2-4-25青森合同庁舎3階
青森理財事務所

◆受付…月～金（祝日・年末年始除く）午前8時30分～午後5時15分

【問】青森財務事務所理財課
TEL 017-774-6488

「宝湖館」健康相談

開催日：3月15日（金）

4月5日（金）

時間：午後1時30分～

午後3時30分

問合せ：小川原湖交流センター

宝湖館

TEL0176-56-3820



住所を変更した方は 運輸支局で変更登録を

自動車税の納税通知書は、原則として運輸支局に登録されている住所（車検証に記載されている住所）にお送りしています。

引っ越しなどで住所が変わった場合は、運輸支局で住所の変更登録の手続きが必要となります。

3月中に住所の登録変更ができない場合は、電話などにより地域県民局県税部へお知らせするか、県庁ホームページ (<http://www.pref.aomori.lg.jp/>)にある「県電子申請・届出システム」で住所変更の届出を行ってください。

【問】○自動車税＝上北地域県民局県税部納税管理課 TEL 0176-22-8111 ○自動車登録手続き＝東北運輸局青森運輸支局 TEL050-5540-2008、東北運輸局青森運輸支局八戸自動車検査登録事務所 TEL050-5540-2009

今日の

おはなし会

とき：3月16日(土)
午後2時～
ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)
問合せ：町立図書館
TEL0176-56-2261

平成24年分確定申告の 納期限と振替日について

平成24年分確定申告の納期限と振替日は次のとおりです。

◆申告所得税

▽納期限…3月15日(金)

▽振替日…4月22日(月)

◆個人事業者の所得税

▽納期限…4月1日(月)

▽振替日…4月24日(水)

○振替納税を利用されていない方は納付書をご自分でご記入のうえ、納期限までにお近くの銀行・信用金庫又は郵便局の窓口で納付をお願いします。

【問】十和田税務署

TEL 0176-23-3151

(音声案内で2を選択)

総合相談

～人権、行政相談～

相談料無料ですのでお気軽にご相談ください。

3月18日(月)

○時間 午前10時～正午
○場所 コミュニティ
センター未来館

4月1日(月)

○時間 午前10時～正午
○場所 東北町役場
本庁舎2階休養室

【問】役場 福祉課

TEL0176-56-3111または

TEL0175-63-2111

3月18日は

「弁護士無料相談」

も行われます

予約が必要ですので、下記までお問い合わせください。

【問】三沢ひまわり基金法

律事務所

TEL0176-50-1115



国家公務員 採用試験を実施します

人事院では、国家公務員採用総合職試験および一般職試験（大卒程度、高卒者）を実施します。

◆総合職試験申込受付…○インターネット＝4月1日(月)～8日(月) ○インターネットによる申込が出来ない場合は3月11日(月)～29日(金)までに下記までお問合せください。

◆一般職試験（大卒程度）申込受付 ○インターネット＝4月9日(水)～18日(火) ○インターネットによる申込が出来ない場合は3月21日(水)～4月8日(月)までに下記までお問合せください。

【問】人事院東北事務局第二課試験係 TEL 022-221-2022
URL <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

十和田エイト・ライン 協議会を募集します

十和田エイト・ライン観光協議会では、十和田湖・小川原湖を結ぶエリア（十和田市・三沢市・七戸町・東北町・新郷村の5市町村）の多様な観光資源を全国に情報発信するとともに、新たな観光商品開発等の支援を行い、観光事業の発展と観光客の誘客促進を目的として、協議会の会員を広く募集します。

【問】十和田エイト・ライン観光協議会 TEL 0176-22-9799

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
螢草	葉室 麟	溝鼠	新堂 冬樹
夜の底は柔らかな幻<上><下>	恩田 陸	穢れた手	堂場 瞬一
笑うハーレキン	道尾 秀介	災害に強い情報社会	本條 晴一郎 遊橋 裕泰
幸－SACHI	香納 諒一	太宰治の年譜	山内 祥史
読まずにはいられない	北村 薫	など54冊 (2/8～3/8の新着案内本)	

□児童図書&絵本

夜の学校	田村 理江
ふしぎな八つのおとぎばなし	ジョン・エイキン
もちっこやいてーわらべうたの「もちっこやいてより」	柳生 一郎
など42冊 (1/8～3/8の新着案内本)	

開館時間

- ◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [TEL0176-56-2261]
- ◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)
月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時15分～午後5時)
[TEL0175-63-2741]

休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

文芸ギャラリー

いしぶみ俳句会

去年今年静かに続く道を行く

附田 チマ

去年今年台所椅子あり腰掛けて

山田 悦子

粗の音絶えまなく去年今年

久保田征子

去年今年護符の貼られし古柱

伊賀 敬子

あかときの光押し行く尾白鷺

日野口 晃

あけぼの句会

添え書きの小文字うれしき賀状かな

信 女

くじ引きの一等商品懐炉なり

祥 子

校舎跡残りし門の夕日かな

テル 女

春寒や墓守のやうな仁王像

節 子

春着の子鏡の自分に笑ひかけ

チ エ

平成25年1月届出分

TOHOKU
戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
中村 英翔	(表町)	巧	齋藤 暖	(緑町)	悠樹
木村 龍が	(下板橋)	剛	阿部 清那	(旭町下)	学
岡山 彩音	(漆玉)	寿治	新山 瑛と	(南町)	慎哉
洞内 宏輔	(外姥沢)	法大	野田頭 拓	(旭町)	太海
成田 遥希	(乙供栄)	司			

結婚

氏名	町名
沼山 龍一	(林口)
南條 有美	(青森市)

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
和田 昭三郎	84	(柵)	新山 正志	71	(新山)
石田 さゑ	84	(大籓屋)	瀬川 ツル	92	(南町)
鶴ヶ崎 たよ	96	(鶴ヶ崎)	野村 俊一	48	(新山)
乙部 きゑ	97	(乙部)	姥名 ヨスイ	91	(旭町)
神尾 ハツエ	80	(寒水)	内山 悦穂	80	(戸舘)
内藤 チヨ	87	(美須々)	織笠 正雄	95	(旭町)
田村 イヨ	75	(千曳)	和田 コト	97	(新町)
境 義厚	68	(新山)	野田 種一	78	(旭町)

※死亡届を提出されるかたへ※

土・日・祝日に、死亡届を提出する方は、届出予定時刻を役場へご連絡ください。担当職員が待機いたします。

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成25年
県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成25年1月31日現在

	1月中	1月末累計	死者の 状態	死者	
発生	499件 (+12)	499件 (+12)		歩行中の死亡	2人(±0)
死者	2人 (-1)	2人 (-1)		飲酒運転による死者	1人(±0)
傷者	604人 (-5)	604人 (-5)		高齢者の死者(65歳以上の人)	1人(+1)
				自動車乗車中の死者	0人(±0)
			シートベルト 着用していれば助かったと思われる人	0人(±0)	

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

Statistics
統計

町の人口《1月分》

()は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男	9,302人	(△124人)
女	10,047人	(△106人)
計	19,364人	(△230人)
世帯数	7,152戸	(52戸)
出生	9人	(9人)
死亡	25人	(25人)
転入	27人	(27人)
転出	26人	(26人)

※7月9日の法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《1月》

()内は1月からの累計

人身事故	2件	(2件)
負傷者	2人	(2人)
死亡	0人	(0人)

町の火災《1月》

()内は1月からの累計

建物	0件	(0件)
林野	0件	(0件)
車両	0件	(0件)
その他	0件	(0件)

救急車出動件数《1月》

()内は1月からの累計
51件(51件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



やまと のぞみ
長男〔2歳〕大和くん 長女〔8カ月〕望ちゃん

パパ 山 下 幸太郎 さん
ママ 有 香 さん

お兄ちゃんはイタズラが大好き。妹はママの背中が大好き。2人とも元気いっぱいになってネ。



たいよう
長男〔7カ月〕太陽くん

パパ 熊 谷 貴 之 さん
ママ 久美子 さん

元気にお姉ちゃん達に負けないくらい大きくなってネ。

チームの絆で勝敗を競う 町民綱引き競技大会

第7回町民綱引き競技大会が2月10日、トレーニングセンターで開催され、参加者が友人たちの声援を受けて力と力の迫力ある戦いを繰り広げました。

大会には、分館や仲間同士で結成された14チーム、約130人が参加。パワーやスタミナなど、それぞれのチームの持ち味を生かしながら力いっぱい綱を引き合いました。



一般男子の部で3連覇を達成した長久保農場チーム



小学生の部で全勝優勝した甲地子供会A



心を一つに力いっぱい綱を引き合った参加者たち

【町民綱引き競技大会の結果】

- 一般男子 ①長久保農場②ナイトクイーンズ③飲駄暮○敢闘賞－甲地分館○特別賞－内山クリーンナップ
- 小学生 ①甲地子供会A②小川原どっこいせ③甲地子供会B○敢闘賞－滝沢平子供会A○特別賞－滝沢平子供会B

