



40年ぶりの活況 伝統漁法を若者たちに伝授

船曳網部会が小川原湖上で
シラウオの氷下曳き網漁



Touhoku

今月の主な内容

2012
3月号

広報とうほくNo.83

広報

とうほく

入学おめでとう大会	2
旧小正月の伝統行事と風習展	3
ソフトボール県選抜チーム	4~5
まちの話題	6~11
健康家族	12~13
お知らせ	14~24
戸籍の窓	25
わが家のアイドル	26



「友達と仲良くして元気いっぱい的一年生になります」大きな声で誓いの言葉を述べる子供たち

Pick Up Topics **1** もうすぐ1年生 早く学校行きたいな 入学おめでとう大会



お礼の言葉も元気に言えます

入学おめでとう大会が1月26日、コミュニティセンター未来館で開かれ、春に新1年生になる子供たち139人が、学校生活への期待を膨らませました。大会では、子供たち全員で「元気いっぱい1年生になります」と誓い合いました。続いて行われたお楽しみ会では、町食生活改善推進委員会の会員による食育をテーマにした歌劇を観賞したほか、町出身で元NHK教育テレビ「ふえはうた」の歌のお姉さんを務めた小笠原優子さんと一緒に「1年生になったら」などを合唱しました。



食生活改善推進委員会による食育の歌劇



歌の楽しさを伝えた小笠原優子さん



歌や手遊びを楽しみました



会場に福を呼び込んだ「大黒舞」



五穀のわらを雪に植える「雪中田植え」



力を込めて餅つき「よいしょー」



紅白の餅をミズキに飾り付け

旧小正月の伝統行事と風習展が2月3日、歴史民俗資料館で行われ、参加したお年寄りや子供たち約300人が五穀豊穡や無病息災を願う昔ながらの習わしを再現しました。

参加者は、繭玉作りや餅つき、小川原神楽連中保存会の権現舞などを楽しみながら交流しました。

また、上北小学校2年生とお年寄りが、田んぼに見立てた雪の上に五穀のわらを植え込む「雪中田植え」を再現。その周囲に「ホガ、ホガ（奉加、奉加）」と掛け声を上げながら米ぬかをまいて、今年の五穀豊穡を祈願しました。

Pick Up Topics **2** 豊穡や健康願う習わしを再現

旧小正月の伝統行事と風習展



「ホガ、ホガ（奉加、奉加）」の掛け声に合わせて米ぬかをまいて今年の五穀豊穡を祈願



Fukuda Misako / 上北中1年

2 福田美佐子

1捕手**2**パワフル**3**腹から声を出してチームを盛り上げたいです。全国ナンバーワンキャッチャー目指して頑張ります。



Tomioka Kanako / 上北中2年

4 富岡加奈子

1二塁手**2**センター返し**3**自分なりにチームに貢献できることを考えて行動したいです。いい結果を残せるよう頑張ります。



Sasaki Riko / 上北中1年

5 佐々木莉子

1三塁手**2**俊足**3**悔いの残らないよう全力でプレーします。守備ではバント処理や横の動きなど自分の課題に挑みたいです。

3月下旬、熊本県で開催される「第8回都道府県対抗全日本中学生女子ソフトボール大会」に出場する青森県選抜チームに、上北中と東北東中のソフトボール部員から12人がメンバー入りを果たしました。

県選抜チームは昨年11月、県内12の中学校から32人の中学生を召集して大会出場選手を選考するための練習を開始。2カ月余りにわたるし烈なメンバー争いの末、みごと東北町の12人が選出されました。

監督として選抜チームを率いる上北中の堀厚子監督は「選手たちに全国のレベルを体感させるため、1つでも多く勝ち進みたいです」と力を込めています。

Sawai Ami / 東北東中2年

Sub Player 沢居 杏実

1内野手**2**がむしゃら**3**平常心で行動しチームに貢献したいです。また、全国レベルのプレーをたくさん盗んできたいです。



Modashi Sae / 上北中2年

Sub Player 萌出 小愛

1内野手**2**チャンスに強いバunting**3**自分のレベルを上げるため、全国大会で1つでも多くのことを身に付けたいです。



Matsusaka Yukako / 上北中1年

Sub Player 松坂友香子

1外野手**2**最後まで諦めないプレー**3**守備範囲の広さなど全国レベルのプレーを学び今後の自分のプレーに生かしたいです。



〈**1**ポジション **2**自分の持ち味 **3**全国大会に向けた抱負、意気込み〉

Representative Softball Team of Aomori



Numamura Rika / 上北中2年

10 沼村 莉花

1 二塁手 (主将) 2 チャンスプレー 3 主将としてチームをまとめ、地域の皆さんの声援に応えられるようプレーしたいです。



Ebina Mayaka / 上北中2年

9 蛭名麻弥花

1 右翼手 (副主将) 2 やるときややる 3 自分の役割を考え、最後まで笑顔で明るくプレーしてチームを盛り立てたいです。



Ebina Miku / 上北中1年

1 蛭名 未来

1 投手 2 ポジティブ 3 練習してきたことを生かして全国制覇したいです。投球では変化球を100%決めたいです。

青森県代表のプライドを胸に 羽ばたけ12人の乙女たち

ソフトボール県選抜チームに町中学生12人メンバー入り

Toyama Rina / 上北中2年

14 外山 梨奈

1 右翼手 2 チャンスに強いバッティング 3 みんなの役に立つプレーができるように大会に向けて一生懸命練習したいです。



Abe Juri / 上北中2年

16 阿部ジュリ

1 一塁手 2 方向を考えて打てる 3 チームメイトへの声掛けを忘れず、練習の成果を全力プレーで表現したいです。



Nagakubo Nagisa / 上北中2年

17 長久保 渚

1 投手 2 強肩 3 気持ちを強く持ってチームの役に立つプレーをしたいです。また、ベンチでは大きな声で応援したいです。



ナインナインが2年ぶり頂点

町民バレーボール（9人制）大会

第6回町民バレーボール（9人制）大会が1月15日、トレーニングセンターで開かれ、ナインナインチームが2年ぶり4回目の優勝に輝きました。

冬の間の運動不足を解消するために開催されたこの大会には、友人同士などで結成した4チームが参加。プレーを通じてチーム間の親睦を深めていました。

上位の結果は次のとおりです。①ナインナイン②キャリーぽみゅぽみゅ



優勝したナインナインチーム

交通安全・防犯活動への思い新たに

交通・防犯指導隊合同査閲式

町交通指導隊（林恒雄隊長）と町防犯指導隊（和田孫兵衛隊長）の合同査閲式が1月20日、町民文化センターで開かれ、参加した両隊の隊員約30人が安全・安心な地域づくりに向けて結束を深めました。

式では、斗賀町長が隊員一人一人の服装や手帳などの査閲を行った後「これからも明るく住みやすいまちづくりのため、交通安全と防犯活動に尽力してください」と隊員を激励しました。



斗賀町長から査閲を受ける隊員

ハッスルプレーで交流

女性レクリエーション大会

第6回町女性レクリエーション大会が1月22日、トレーニングセンターで開かれ、12チーム150人余りの参加者が軽スポーツを楽しみながら親睦を深めました。

大会では、輪投げやソフトバレーボール、シャッフルボードなど5競技が行われ、選手たちはチームメートからの声援を受けながらハッスルプレーを展開しました。

上位の結果は次のとおりです。①レディーみなみ②甲地分館③滝沢平分館



輪投げは「よく狙ってそれっ!」

優勝目指してラリー展開

子ども会育成連絡協議会親子卓球大会

町子ども会育成連絡協議会主催の第37回親子卓球大会が1月22日、町民体育館で開かれ、町内から参加した30チーム、約300人の選手たちが優勝を目指して熱戦を展開しました。

競技は、親子ダブルスと小学3年生以上学年ごとのシングルのほかチームの団体戦が行われ、出場した子供たちは保護者らの声援を背に大人顔負けのラリーを繰り広げていました。



大人顔負けのラリーを展開した選手たち

火災から貴重な文化財を守れ

文化財防火訓練

上北消防署と東北消防署は1月27日、上野地区の法量大権現神社と水喰地区学習等供用センターで文化財防火訓練を行いました。

文化財防火デーに合わせて行われたこの訓練は、貴重な文化財を保存している建物で火災が発生したことを想定して実施。参加した町民らがバケツリレーで初期消火を試みたり重要文化財に見立てた箱を屋外に運び出したりして、消火活動の手順を確認しました。



バケツリレーで初期消火を試みる参加者

野菜たっぷりの健康料理に挑戦

甲地老人クラブすこやか栄養教室

町保健衛生課は1月27日、北農村環境改善センターで「減塩でおいしい野菜」をテーマにしたすこやか栄養教室を開き、参加した甲地老人クラブのメンバー27人に野菜をたくさん使った料理の調理方法を指導しました。

参加者はミズナのシソドレサラダやチキンボールのクリーム煮など、栄養のバランスがとれた4品目を調理。全員でおいしくいただいた後、栄養士から「野菜モリモリ健康生活」と題した講話を受けました。



野菜たっぷりの料理4品目に挑戦

五穀豊穡願って繭玉作り

小川原保育園小正月餅つき会

小川原保育園（田高正子園長）は1月28日、小正月餅つき会を開き、園児やお年寄りらが繭玉の飾り付けなどをして小正月の雰囲気を楽しみました。

餅つき会には、園児や地域住民ら約100人が参加。1年を無事に過ごせるよう、ピンクや緑などカラフルな餅をミズキの枝に飾り付けました。

また、子供たちは餅つきにも挑戦し、つくたての餅は雑煮やきな粉、あんこで味わいました。



1年の無事を願いミズキに繭玉を飾り付け

子供たちの健全育成への思い新たに

青少年健全育成町民大会

町青少年健全育成町民大会が1月29日、コミュニティセンター未来館で開かれ、参加した約100人の町民が子供たちの健全育成への思いを新たにしました。

大会では、上北中学校の佐々木彩さん、東北中学校の久保田やや子さん、東北東中学校の吹越紗良さんが、いじめや友情などをテーマにした意見発表を行いました。

続いて、全国webカウンセリング協議会理事長の安川雅史氏による講演会が行われました。



講演を行った安川雅史氏

全国規模の習字展で入賞

千葉愛華さん全国連合小学校長賞受賞

千葉愛華さん（上北小1年）が、第21回公募日本習字展の硬筆・ペン部門の小学1年生の部で、全国連合小学校長会長賞を受賞しました。

千葉さんは昨年4月から日本習字皆川書道教室に通って腕をみがいており、現在は書道2級の腕前。応募作品総数9万点以上という全国規模の習字展で栄冠に輝いた千葉さんは「こんなすごい賞をもらえてびっくりしました」と笑顔を見せていました。



公募日本習字展で入賞した千葉愛華さん

ボウリングや食事で親睦深める

農業後継者結婚相談所ふれあい交流会

町農業後継者結婚相談所（岡山敬一所長）は1月29日、三沢市で独身男女を対象としたふれあい交流会を開催しました。

これは、農業の担い手を目指す若者たちに交流の場を提供するため毎年開催しているもので、この日は男女合わせて31人が参加しました。

参加者はボウリングで汗を流した後、食事やお酒を楽しみながら親睦を深めていました。



ボウリングで親睦を深める参加者たち

6家族が調印し営農の充実誓う

家族経営協定合同調印式

家族経営協定合同調印式が2月3日、青森原燃テクノロジーセンターで開催されました。

式では、新規3組、内容の見直し3組の農家が、農業経営に関する家族内のルールを定めた協定書に調印。続いて締結者を代表して、吹越伸也さん（滝沢）が「農業経営を充実させるため、夢とゆとりある農産物生産へ家族一丸となって取り組みます」と抱負を述べました。

なお、調印式の前に農業者年金研修会が行われました。



協定書に調印する家族たち

三沢市フットサル大会で2部門制覇

サッカースポ少「グランツ東北」

2月4日に三沢市で行われた、三沢市フットサル大会で、町のサッカースポーツ少年団員で構成するグランツ東北FCが、小学3年生以下の部と小学4年生以下の部の2部門で優勝を果たしました。

3年生以下の部には8チームが出場し、グランツ東北は予選リーグ、決勝戦ともに全勝で制覇。8チームが出場した4年生以下の部では、予選リーグを2位で通過したものの決勝トーナメントで勝ち上がり優勝しました。



グランツ東北の小学3年生以下のメンバー

栄町チーム悲願の初優勝

町民総合体育大会 冬季大会

第6回町民総合体育大会冬季大会が2月1日から3日までと2月5日の4日間、北・南総合運動公園で開催されました。

大会はバスケットボールやバレーボール、ミニサッカーなどの6種目が行われ、出場した選手たちが各競技で熱戦を繰り広げました。

なお、秋季大会との合計点数で争われる総合の部では、栄町が悲願の初優勝を果たしました。

■総合成績（秋・冬季合計）

①栄町②旭町③上野④小川原⑤乙供⑥第一小⑦甲地
⑧新山⑨蛭沢⑩本町⑪新町⑫南町⑬清水目⑭舟ヶ沢

■種目別成績（上位の結果）

□バスケットボール ①南町②小川原③第一小、新山

□バレーボール男子 ①第一小②上野③旭町、蛭沢

□バレーボール女子 ①小川原②第一小③上野、旭町

□卓球 ①栄町②上野③新町

□ミニサッカー ①上野②小川原③栄町

□ボウリング ①旭町②新山③乙供



小学生が熱戦を展開したミニサッカー



6チームが出場した卓球競技

かわいらしい雛人形がお出迎え

手作り雛人形4組を文化センターに展示

蛭名ナミエさん（旭町）が手作りした雛人形が、町民文化センターの廊下に展示され、あでやかでかわいらしい着物をまとった人形が、来場者を明るく出迎えました。

蛭名さんは、20年ほど前から使い古しの着物や風呂敷などを使って500体以上の雛人形を作っており、今回展示したのはそのうちの4組、約50体の人形です。

玉代姫、勝世姫をイメージした雛人形も展示されており、来場者は興味深そうに見入っていました。



雛人形を展示した蛭名ナミエさん

県産木材使った木工作品に挑戦

わくわく木工教室

わくわく木工教室が2月の毎週日曜日、小川原湖交流センター「宝湖館」の交流室で開かれ、参加者がさまざまな木工作品作りに挑戦しました。

これは、県産木材のPRのために県産材認証推進協議会が実施したもので、初回の2月5日には11組、約20人の親子連れなどが参加。講師を務めた織笠工務店の織笠拓重さんから大工道具の使い方を教わりながら、2時間ほどかけて県産スギを使った道具箱を完成させました。



木工作品作りを楽しんだ参加者

世界大会で上位入賞誓う

清水目亮さん世界ジュニア出場報告

野辺地高校3年で同校のスキー部に所属する清水目亮さん（上清水目）が、2月下旬にトルコで開催されるノルディックスキー世界ジュニア選手権に、日本代表として出場します。

清水目さんの世界ジュニア出場は2年連続。今年は10キロクラシカルやスプリントなど4種目での出場が予定されており「上位入賞を目指したいです」と力強く意気込みを語っていました。



世界ジュニア五輪に出場する清水目亮さん（左）

高齢者世帯の除雪作業に汗

南町青年団除雪奉仕

南町青年団（松本亨部長）は2月12日、南町地区の一人暮らしのお年寄り世帯で除雪ボランティアを行い、参加した団員約15人が軒下などに降り積もった雪を取り除きました。

除雪作業は今年の大雪を受けて行ったもので、参加者は軒下や玄関先などに積もった雪をスコップや手押しダンプで丁寧に除雪したほか、重機を使った排雪も行い、高齢者に喜ばれていました。



除雪作業をする南町青年団員たち

豪雪対策本部で雪捨て場設置

降雪と低温続き6年ぶりに小川原湖全面結氷

2月1日夕方から2日未明にかけて、発達した低気圧が東北地方を進んだ影響で、県内全域が大雪と暴風雪に見舞われました。

東北町では、乙供地区で113センチ（2日、午前0時現在）、水喰地区で128センチ（同）の積雪量を観測。一部道路で除雪が間に合わず、自動車1台分しか通ることのできない道路で渋滞が起きるなど交通障害が発生したほか、雪の重みでパイプハウスや堆肥舎など33棟（2月20日現在）が倒壊する被害がありました。

町では、1月16日に設置していた「豪雪警戒連絡会議（委員長・蛭名鉦治副町長）」を2月2日午後2時に「豪雪対策本部」に移行し、町内の公共施設など8箇所に雪捨て場を設けたほか、除雪作業の無事故や水道管凍結防止を防災無線などで呼び掛けました。

また、昨年末から連日続く厳しい冷え込みと降雪により、小川原湖が6年ぶりに全面結氷。2月中旬現在、氷は厚い箇所数十センチとなり、町内外から訪れた多くの太公望たちが「小川原湖の冬の風物詩」ワカサギの氷上釣りを楽しんでいます。



雪捨て場に雪を運び込む町民



小川原湖は6年ぶりに全面結氷（2月5日撮影）



たか だ さ ら ちゃん
高 田 紗 良 ちゃん

歯みがき頑張ります。



パーカージェームス けんた くん
バーカージェームス健太くん

これからも歯みがき頑張ります。

むし歯の ない子

1月23日の3歳児健診で、
むし歯のなかった子14人を紹
介します。



わ だ はる と くん
和田 陽 音 くん

チョコ大好き。歯みがき頑張ります。



ち ば ふ か ちゃん
千葉 風 香 ちゃん

お姉ちゃんと一緒に頑張っています。



さ さ き しゅん くん
佐々木 洵 くん

毎日歯みがき頑張るよ。



す だう は つき ちゃん
須 藤 葉 月 ちゃん

朝、昼、寝る前は歯みがきします。



き むら あおい ちゃん
木 村 葵 ちゃん

みんなで歯みがき頑張っています。



あい は たい よう くん
相 葉 太 洋 くん

自分でみがけるように練習中です。



い ないやま ゆう と くん
米内山 雄 統 くん

毎日歯みがき頑張ります。



う へし だて しず く ちゃん
漆 館 卓 玖 ちゃん

甘いもの大好き。歯みがき頑張ります。



まつ やま りょう せい くん
松 山 煌 生 くん

これからも歯みがきを頑張ります。



つる が さき り と くん
鶴ヶ崎 哩 士 くん

パパと歯みがき頑張っています。



ふ た つ もり か ん な ちゃん
二ツ森 葉 奈 ちゃん

ジュース大好き。歯みがき自分で頑張ります。



お っ とも はる き くん
乙 供 陽 生 くん

「ごしゅしゅ」で歯みがき頑張るぞ。

がん検診を受診して精密検査が必要だといわれても、受診していない方もいます。

早期発見のチャンスです。精密検査が必要といわれた方は必ず精密検査を受診しましょう。

なお、受診の際には検診結果と担当医宛の封筒を持参してください。

■がん検診を受診しよう

全国や県の受診率からみても、東北町では受診率はかなり良いです。

しかし、平成19年に国では「がん対策推進基本計画」の中で、がん検診受診率50%以上にすることを挙げています。

それから見ると、東北町ではまだその目標には届いてない状況です。

もう一步です。がん検診は、保険証の種類に関係なく年齢対象であればどなたでも受診できます。

目標を達成できるよう、家族、ご近所で声を掛け合ってがん検診を受診しましょう。

平成24年度の健診（検診）は、現在申し込みできます。

各世帯に申し込みはがきを同封した文書を送付していますので、申し込みがまだ済んでいない方は、郵送またはファクスで申し込んでください。

【申込み、問合せ】役場 保健衛生課

TEL0175-63-2001またはTEL0176-56-3749

Fax0175-63-2043

2・3月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課

東北町保健福祉センター 0175-63-2001

上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診	・3～4カ月児（小児科診察・BCG） （平成23年11月1日～平成23年11月14日生まれ） *対象者には個別通知します	3月5日（月）	12:45～13:00	七戸病院健康 管理センター （小児科診察、BCG と股関節脱臼検査の 日程が別日になります）
	・3～4カ月児（小児科診察・BCG） （平成23年11月15日～平成23年12月6日生まれ） *対象者には個別通知します	3月26日（月）		
	・股関節脱臼検査 （平成23年11月1日～平成23年12月6日生まれ） *対象者には個別通知します	3月13日（火）	12:00～12:15	
幼児健診	・1歳6カ月児健診 （平成22年7月、8月生まれ）	3月9日（金）	12:45～13:00	東北町保健福祉センター
	・2歳6カ月児健診 （平成21年7月、8月生まれ）	3月21日（水）	12:45～13:00	上北保健福祉センター
	・5歳児健診 （平成19年2月1日～4月1日生まれ）	3月15日（木）	12:30～12:45	東北町保健福祉センター
ほがらか教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	3月8日（木）	9:30～12:00	上北保健福祉センター
		3月7日（水） 3月21日（水）	9:30～12:00	東北町保健福祉センター
ポテトクラブ （精神障害者の集い）	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 （初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。）	3月12日（月）	10:00～12:00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所		毎週 月、水、木、金	10:00～15:00	中央公民館
所内健康相談	・町民	毎週水曜日	9:00～15:00	上北保健福祉センター
		毎週火、木曜日		東北町保健福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

保健師 83



こんにちは保健師です 町保健衛生課

江刺家 紅実子

がん検診受診率50%を目指して

■がんは日本人の国民病

がんは、日本で昭和56年から死因の第1位となり、現在では年間30万人以上の国民ががんで亡くなっています。

これは、3人に1人ががんで亡くなっていることになります。

また、生涯のうちにがんになる可能性は、男性で2人に1人、女性で3人に1人と推測され、日本人にとって「国民病」といっても過言ではない状況となっています。

□がんの部位別患者数、死亡者数順位

順位	部位別患者数	部位別死亡者数
1位	大腸	気管、気管支、肺
2位	胃	胃
3位	前立腺	大腸
4位	乳房	肝、肝内胆管
5位	気管、気管支、肺	すい臓

■がんの死亡率を下げる検診

がんによる死亡を防ぐためには、がんにならないようにすることが重要です。

がんは遺伝するといわれていますが、実は遺伝によるがんは5%程度と少なく、むしろ喫煙、食生活および運動などの生活習慣が原因の方が多いため、これらに気をつけて発がんリスクを下げる必要があります。

しかし、発がんリスクを下げるため生活習慣の改善に心掛けたとしても、がんになるリスクをゼロにすることはできません。

そこで重要となるのが、がん検診です。

医学の進歩などにより、がんは現在約50%の方が“治る”ようになりました。

特に、進行していない初期の段階で発見し適切な治療を行うことで、非常に高い確率で治癒します。

従って、がんを“初期”の段階で見つける「がん検診」は、がんの死亡率を下げるために非常に有効だと考えられます。

■東北町のがん検診受診率〔H21年度〕

□胃がん(%)

	合計	男性	女性
東北町	36.5	38.5	35.2
県	21.9	20.9	22.6
全 国	10.1	10.0	10.3

□大腸がん(%)

	合計	男性	女性
東北町	39.0	40.3	38.1
県	26.3	24.2	27.7
全 国	16.5	15.6	17.4

□肺がん(%)

	合計	男性	女性
東北町	40.0	41.1	39.2
県	22.4	21.2	23.3
全 国	17.8	17.0	18.5

■精密検査も必ず受診〔H22年度〕

	胃がん	大腸がん	肺がん
検 診 受診者数	2,862人	3,058人	3,156人
精検者数	349人	208人	84人
精密検査 受診者数	295人	160人	81人
精密検査 受 診 率	84.5%	76.9%	96.4%

後期高齢者医療制度のお知らせ

高額医療・高額介護 合算療養費

■**支給対象者** 後期高齢者医療制度加入者で、医療費と介護サービス費の両方を負担している方（世帯内に後期高齢者医療制度に加入している方が複数いる場合は、世帯で合算）

■**対象期間** 毎年、8月1日から翌年7月31日までの1年間

■**支給額** 支払った自己負担額が自己負担限度額（下表）を越えた場合、超えた額を支給

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得者	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ（世帯員全員が住民税非課税）	31万円
低所得Ⅰ（世帯員全員が住民税非課税で、全員の各所得が0円）	19万円

■支給申請

支給を受けるためには申請が必要です。

支給の要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬に県後期高齢者医療広域連合から支給申請のお知らせをお送りしますので、届いた方は役場に申請してください。

なお、対象期間の途中に後期高齢者医療制度に加入したり転入したりした方がいる世帯や、7月31日時点で後期高齢者医療保険の資格を喪失した方がいる世帯には、送付されない場合がありますので、対象になると思われる方はお問い合わせください。

■申請に必要なもの

- 支給申請書 ○後期高齢者医療被保険者証 ○介護保険被保険者証
- 印鑑（認印可） ○通帳または通帳のコピーなど口座情報が分かるもの
- 受領申立書（被保険者が亡くなっている場合）
- 委任状（被保険者以外の方が申請または受領する場合）
- 市町村に受領を委任する委任状（重度心身障害者医療費の助成を受けている場合）
- 他の医療保険や介護保険の自己負担額証明書（対象期間中に医療保険や介護保険の加入歴があり、医療費や介護サービス費の負担がある場合）

限度額適用・標準負担額減額認定証

4月1日から、高額な外来診療を受けたとき、限度額適用・標準負担額減額認定証（＝認定証）や被保険者証を提示することで、1カ月の医療機関などでの支払いが一定額にとどめられます。

住民税非課税世帯などの方は、事前に役場に申請し認定証の交付を受けてください。

なお、有効期限が平成24年7月31日の認定証の交付を受けている方は、あらためて申請する必要はありません。

受診者	事前の手続き	病院や薬局などで
住民税非課税世帯など	認定証の交付を申請	認定証を提示
上記以外	必要なし	被保険者証を提示

【問】 ○役場 町民課 Tel0176-56-3111またはTel0175-63-2111

○県後期高齢者医療広域連合 Tel017-721-3821

高額な外来診療の窓口負担が軽減されます

4月1日から、国民健康保険の被保険者が高額な「外来診療」を受けたとき、入院時と同じように「限度額適用認定証」（＝認定証）を提示することで、1カ月の医療機関などでの支払いが一定額にとどめられ、限度額を超える分を支払う必要がなくなります。

下記に該当しない方は、役場町民課に申請して認定証の交付を受けてください。

■70歳以上75歳未満で「課税世帯」の方

認定証は発行されません。高齢受給者証のみで限度額が適用されます。

■既に有効期限が平成24年7月31日の認定証の交付を受けている方

あらためて申請する必要はありません。

■厚生労働省ホームページにポスターやQ & Aが掲載されています。

○URL http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuuoken/gairai_sinryou/

○ホーム＞政策について＞分野別の政策一覧＞健康・医療＞医療保険＞

重要なお知らせ＞高額な外来診療の窓口支払いが軽減されます

【問】役場 町民課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111

県市町村税滞納整理機構が設立されます

市町村税の収入未済額縮減および収納率向上に向けて、県内の市町村と県市町村総合事務組合および県が連携して、4月に「青森県市町村税滞納整理機構」を設立します。

東北町では納税の公平性の観点から、滞納整理機構に参加し徴収強化に努めます。

■滞納整理機構とは

県市町村税滞納整理機構は滞納整理を専門に行う機関で、県市町村総合事務組合の滞納整理課の職員および県からの派遣職員などで構成されます。

参加市町村から移管された滞納者の滞納事案について、広範囲で徹底した財産調査を行い、換価できる財産を発見し、これらの財産を差し押さえ公売することで市町村税を徴収します。

また、厳正な滞納処分によって滞納者の納税意識の高まりも期待できます。

■差押対象となるもの

土地、建物、給与、売掛金、自動車、電化製品、貴金属など、国税徴収法で認められたあらゆる財産

■差押、公売されたものの例



■滞納整理機構への移管対象者

○督促、催告に応じない方 ○滞納額が高額な方

○個人住民税をはじめとした法人町民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税などを滞納し、納税の相談や連絡がない方 など

【問】役場 税務課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111

児童扶養手当の手続きはお済みですか？

児童扶養手当とは、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している場合や、父または母が重度の障害にある家庭で、その児童を養育している父または母、養育者に支給される手当です。

あらかじめ認定請求書を提出する必要がありますので、忘れずに申請してください。

■手当を受けることができる方

次のいずれかに該当する18歳に達した年度末まで（中度以上の障害を有する児童は20歳未満）の児童を保護監督している方

- ①父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が政令で定める程度の障害の状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母と引き続き1年以上連絡がとれず養育を放棄されている児童
- ⑥父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑦母が婚姻によらないで懐胎した児童 など

※児童が施設に入所している場合や児童の父母が事実婚状態の場合、公的年金など（遺族年金含む）を受け取ることができる場合は対象となりません。）

■手続きに必要なもの

- 印鑑（スタンプ印不可） ○戸籍謄本
- 同居している方全員分の住民票（世帯分離している場合を含む）
- 請求者（親または養育者）の通帳

■手当額（所得制限額超過の場合は支給なし）

- 全部支給 月額41,550円
- 一部支給 所得額に応じて月額9,810円～41,540円

【問】 役場 福祉課 Tel0176-56-3111またはTel0175-63-2111

特別児童扶養手当の手続きはお済みですか？

特別児童扶養手当とは、精神または身体中度以上の障害を有する児童を監護している父または母、養育者に支給される手当です。

なお、児童が児童福祉施設に入所している場合や、障害を事由とする公的年金を受給している場合は対象となりません。

■手続きに必要なもの

- 印鑑（スタンプ印不可） ○請求者と児童の戸籍謄本
- 請求者と児童が含まれている世帯全員分の住民票
- 児童の障害程度について所定の診断書および身体障害者手帳または愛護手帳
- 請求者（親または養育者）の通帳

■手当額（所得制限額超過の場合は支給なし）

- 重度障害児の場合 1人につき月額50,550円
- 中度障害児の場合 1人につき月額33,670円

【問】 役場 福祉課 Tel0176-56-3111またはTel0175-63-2111

ひとり親家庭等医療費助成事業の 手続きはお済みですか？

町では、ひとり親家庭などを対象に医療費（保険適用分）の助成事業を行っています。

助成を受けるためには、あらかじめ申請して認定を受ける必要がありますので、申請が済んでいない方や更新の手続きをしていない方は、お早めに手続きを行ってください。

■手続きに必要なもの ○印鑑 ○親または養育者、子供の保険証の写し

助成対象者	助成内容	助成方法
児童（乳児から高校卒業前児童など）	通院および入院 （食事分除く）	現物給付、償還払い
父、母または養育者		償還払い

【問】役場 福祉課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111

お子さんの医療費助成事業の 手続きはお済みですか？

町では、乳児から高校卒業前児童を対象に医療費（保険適用分）の助成事業を行っています。

助成を受けるためには、あらかじめ申請して認定を受ける必要がありますので、申請が済んでいない方や認定を受けていても更新をしていない方は、お早めに手続きを行ってください。

■手続きに必要なもの ○印鑑 ○子供の保険証の写し

助成対象者	助成内容	助成方法
乳児から小学校就学前児	通院および入院（食事分除く）	現物給付、償還払い
小学生から高校卒業前児など	通院	

【問】役場 福祉課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111

子ども手当（平成23年10月分以降）の 手続きはお済みですか？

子ども手当は、中学校修了前までの子供を養育している方に支給されます。

平成23年10月以降の子ども手当を受ける場合は、認定請求書を提出しなければなりません。

3月30日(金)を過ぎて申請すると申請日の翌月分からの支給となりますので、申請していない方は忘れずに申請してください。

なお、詳細については、広報とうほく2月号の12ページをご覧ください。

■手続きに必要なもの

○受給者の印鑑（スタンプ印不可） ○受給者の健康保険証の写し

○受給者名義金融機関の振込先口座番号が分かるもの（通帳またはキャッシュカードなど）

○その他、受給者の状況に応じて住民票や別居監護申立書などが必要

【問】役場 福祉課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111

特別永住者証明書、在留カード 事前交付申請が始まりました

7月9日からの在留管理制度の変更に伴い、新たに交付される特別永住者証明書と在留カードの事前交付が始まっています。

また、外国人住民の住民基本台帳法適用対象となり、新制度施行後は住民票が作成されます。

■外国人登録証明書に替わる「特別永住者証明書」「在留カード」

これまでの外国人登録証明書に替わり、特別永住者には「特別永住者証明書」が、中長期在留・永住者などには「在留カード」が交付されます。

なお、外国人登録証明書は、新制度導入後も一定期間は「特別永住者証明書」「在留カード」とみなしますので、すぐに替える必要はありません。

「特別永住者証明書」「在留カード」の交付を希望しない方は、申請の手続きは不要です。

■特別永住者

○受付窓口…役場 町民課 ○交付日…7月30日以降

○持参するもの…証明写真（3カ月以内に撮影したもので縦4センチ×横3センチ）
有効なパスポート、登録証明書

■中長期在留者・永住者など

○受付窓口…各地方入国管理局

○交付日や持参するものは、各地方入国管理局へお問い合わせください。

【問】 ○役場 町民課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111

○外国人在留総合インフォメーションセンター
TEL0570-013-904またはTEL03-5796-7112

東北町 I Tサポートセンター通信

■無料パソコン講習会

○場所 町民文化センター 2階 視聴覚室

○申込み 電話またはメールでお申し込みください。定員10人で締め切ります。

○日時、内容

講座名	日 時	内 容
動 画 編集講座	3月7日㊥～8日㊦ 午後6時30分～午後8時	撮影した動画を編集してみよう。
動画サイトを 見てみよう	3月12日㊧ 午後1時30分～午後3時30分	インターネットを使って、いろんな動画 サイトを見てみよう。

■3月15日で業務終了

I Tサポートセンターでは、パソコンに関する相談を無料で受け付けしています。

どんな簡単なことでも分かるまで説明しますので、お気軽にご相談ください。

なお、I Tサポートセンターは3月15日㊦で業務終了となりますのでご注意ください。

○開設時間 午前9時～午後5時 ○休業日 火、土、日曜日

【問】 東北町 I Tサポートセンター TEL0176-58-1090

○メールアドレス tohoku-support@mcs-kk.co.jp

○ホームページ <http://tohoku.aomori-support.com/>

地デジ11チャンネル 東北町テレビ 3月の番組表

時 分	番 組
6 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	サイエンスチャンネル
7 00	イベントチャンネル
30	イベントチャンネル
8 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	七戸地方の米作り【新】
50	旧小正月の伝統行事と風習展【新】
9 00	郷土芸能発表会【新】
10 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	元気チャンネル
11 04	徳光&小森のたび川柳
12 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	イベントチャンネル
13 00	大塚甲山「なにものにも負けず」
30	サイエンスチャンネル
14 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	七戸地方の米作り【新】
50	旧小正月の伝統行事と風習展【新】
15 00	郷土芸能発表会【新】
16 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	元気チャンネル
17 04	徳光&小森のたび川柳
18 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	上北中ソフトボール「12人の挑戦」
19 00	東北中駅伝「リベンジ」
22	東日本大震災の初動対応
30	サイエンスチャンネル
20 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	七戸地方の米作り【新】
50	旧小正月の伝統行事と風習展【新】
21 00	郷土芸能発表会【新】
22 00	放送終了

議会放送（予定）

■ 3月6日㊥、12日㊤～15日㊤

■ 午前10時～午後3時

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ

■郷土芸能発表会 2月19日に開催された神楽などの発表会の模様

■七戸地方の米作り グループ北の会が昔の稲作を再現した記録

■旧小正月の伝統行事と風習展 旧小正月の習わしを再現した2月3日開催の同展の模様

■イベントチャンネル 町内のイベントをランダムに放送①秋まつり②日の本中央まつり③生き生き産業文化まつり

■上北中ソフトボール「12人の挑戦」 上北中ソフトボール部が東北大会出場を勝ち取るまでの記録

■東北中駅伝「リベンジ」 東北中陸上競技部が駅伝の県大会と東北大会で奮闘した記録

■東日本大震災の初動対応 国土交通省東北地方整備局の東日本大震災における初動対応の記録

■大塚甲山「なにものにも負けず」 大塚甲山の作品や生き立ちを紹介

■新しい青森を発見！「徳光&小森のたび川柳」 東北町などを巡る旅番組

■サイエンスチャンネル アスリート解体新書

■元気チャンネル エクササイズでコミュニケーション

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。なお、放送内容に変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】役場 企画課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111



住所を変更した方は 運輸支局で変更登録を

自動車税の納税通知書は、原則として運輸支局に登録されている住所（車検証に記載されている住所）にお送りしています。

引っ越しなどで住所が変わった場合は、運輸支局で住所の変更登録の手続きが必要となります。

3月中に住所の登録変更ができない場合は、電話などにより地域県民局県税部へお知らせするか、県庁ホームページ（<http://www.pref.aomori.lg.jp/>）にある「県電子申請・届出システム」で住所変更の届出を行ってください。

【問】○自動車税＝上北地域県民局県税部納税管理課 TEL0176-22-8111 ○自動車登録手続き＝東北運輸局青森運輸支局 TEL050-5540-2008、東北運輸局青森運輸支局八戸自動車検査登録事務所 TEL050-5540-2009

今日の

おはなし会

と き：3月17日(土)
午後2時～

ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)

問合せ：町立図書館
TEL0176-56-2261



税務職員を募集します

仙台国税局では税務職員を募集します。

採用されると、税務大学校で研修を受けた後、仙台国税局管内（東北6県）の税務署に配属となります。

■応募資格 ①昭和57年4月2日～平成3年4月1日生まれの方 ②平成3年4月2日以降生まれで大学を卒業した方および平成25年3月までに大学卒業見込みの方または大学卒業と同等の資格があると認める方

■申込期間 ①インターネット＝4月2日(月)～4月12日(金) ②郵送、持参＝4月2日(月)、3日(火)

■申込方法 ①インターネット（<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>）で申し込み ②郵送、持参＝最寄りの税務署または仙台国税局人事第二課、人事院東北事務所へ申込書を請求

【問】仙台国税局人事第二課
TEL022-263-1111

自衛官を募集中です

■予備自衛官補（一般公募）
○応募資格＝平成24年7月1日現在18歳以上34歳未満の方
○受付締切＝4月4日(水) ○試験日＝4月13日(金)～16日(月)のうち1日 ○試験場所＝青森駐屯地、八戸駐屯地

■予備自衛官補（技術公募）

○応募資格＝平成24年7月1日現在18歳以上で、各種国家免許資格などを有する方（資格については問合せください）
○受付締切＝4月4日(水) ○試験日＝4月13日(金)～16日(月)のうち1日 ○試験場所＝青森駐屯地

■幹部候補生（一般、飛行、技術）
○応募資格＝平成25年4月1日現在22歳以上26歳（修士28歳）未満の方
○受付締切＝4月27日(金) ○試験日＝5月12日(土)、13日(日)
○試験場所＝県第2合同庁舎（青森市）、八戸工業大学

【問】自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 TEL0176-53-1346

公立七戸病院 パート職員を募集します

公立七戸病院では、入院患者の介助業務をする看護助手を募集しています。

介助業務の経験者は申し込みください。

なお、採用者が決まり次第締め切りとします。

■募集人員 看護助手＝1人

■業務内容など ○入院患者の入浴、食事、排泄などの介助業務 ○週5日勤務で1日6時間のパート採用 ○時給800円

■採用日 随時面接して決定

■応募に必要なもの ○履歴書 ○ヘルパーや介護福祉士などの資格がある場合はその写し

【問】公立七戸病院
TEL0176-62-2105

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！
あなたもチャレンジしてみましょ
う！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・
電話番号と答えを書いて送って
ください。応募の際、広報など
についてのご意見もお待ちして
おります。

☆応募先〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切ー3月14日㊥

今月の問題

Q1 田んぼに見立てた雪の上
に五穀のわらを植え込む旧小正
月の行事は？ (ヒントP3)

Q2 第6回町民総合体育大会
総合の部で優勝した町内会
は？ (ヒントP9)

Q3 今年の町民綱引き競技
大会の一般の部で2連覇を達成
したチームは？ (ヒントP26)

2月号の答え

- ①大塚甲山
- ②2月19日
- ③3月11日

2月号当選者

- 佐々木テル子さん
- 中居寿々菜さん
- 沢居佐一郎さん
- 和田洋子さん
- 蛭名知里さん



国民年金には
障害への保障があります

障害基礎年金は、国民年金
に加入中に初診日のある病気
やけがで1級または2級の障
害の状態になったときに支給
されます。

ただし60歳以上65歳未満で
国内に住んでいる間に初診日
があれば、加入をやめた後の
病気やけがによるものでも受
けられます。(障害の程度は
病名によって決定されるもの
ではなく、別に定められた障
害等級表によって決定されま
す。)

障害基礎年金を受ける方に
子(生計を維持されている18
歳到達年度の末日までの高校
在学年齢にある子または20歳
未満で1級、2級の障害の子
に限る)がいるときは「子の
加算」があります。

■保険料納付要件 障害基礎
年金を受けるためには、初
診日のある月の前々月まで
の「国民年金に加入しなけれ
ばならない期間」のうち、3
分の2以上の期間が、保険料
を納めた期間または保険料を
免除された期間であるという
「保険料の納付要件(3分の
2要件)」を満たす必要があり
ます。

「国民年金に加入しなけれ
ばならない期間」は、原則と
して20歳から60歳になるまで
の期間ですが、海外に在住し
ている期間や、厚生年金など

から老齢年金を受けている期
間は除かれます。

この「3分の2要件」を満
たせなくとも、「特例要件」に
よって、平成28年3月までに
65歳未満で初診日がある場合、
初診日のある月の前々月まで
の1年間のすべての期間が、
保険料を納めた期間または保
険料を免除された期間であれ
ばよいことになっています。

なお、「3分の2要件」「特
例要件」のいずれについても、
初診日の前日において、これ
らの要件を満たしている必要
があります。

初診日の後に保険料を納め
たとしても、資格要件を満た
すことはできませんので、ご
注意ください。

■裁定請求の手続き 障害基
礎年金を受けるためには、裁
定請求の手続きを行う必要が
あり、その窓口は役場となっ
ていて、必要な書類も用意さ
れています。

用紙には「診断書」もあり、
それについては、医師に記載
を依頼することになります。

その場合の医師は、転院な
どのため「初診日」のときと
異なる医師でもよいことにな
っています。

【問】青森年金事務所
Tel017-734-7498

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

3月21日(水)

時 間：午前9時30分
～午前11時30分

場 所：町保健福祉センター
相談室

問合せ：町社会福祉協議会
Tel0175-63-2717

かかりつけ医を 持ちましょう

かかりつけ医は近所の診療所やクリニックなど、日常的な診療や健康管理を行ってくれる身近なお医者さんです。

三沢市立病院は、急患や入院患者の症状の変化などの理由で、通院患者の待ち時間が長くなったり予約の時間が守られなかったりすることがあります。

専門的な検査や治療および入院が必要な重症の患者の受け入れ態勢を確保するためにも、日頃からちょっとした病気を診てもらえる身近な「かかりつけ医」を持ち、必要があれば紹介状をもらって三沢市立病院を受診して下さるようお願いいたします。

待ち時間が比較的少なく、非紹介患者初診料（2,100円）が不要というメリットもあります。

【問】三沢市立三沢病院
Tel0176-53-2161

シベリア強制抑留者 特別給付金を支給します

シベリア強制抑留者の皆さんへ特別給付金を支給しています。

まだ請求していない方はご連絡ください。

■請求締切 3月31日㊤（当日消印有効）

■対象者 平成22年6月16日にご存命で、日本国籍を有する方（同日以降に亡くなった方は相続人）

【問】平和祈念事業特別基金
Tel0570-059-204または
Tel03-5860-2748

国家公務員 採用試験を実施します

人事院では、国家公務員採用総合職試験および一般職試験（大卒程度、高卒者）を実施します。

■総合職試験申込受付 ○インターネット＝4月2日㊤～9日㊤ ○郵送、持参＝4月2日㊤～3日㊤

■一般職試験（大卒程度）申込受付 ○インターネット＝4月10日㊤～19日㊤ ○郵送、持参＝4月10日㊤～11日㊤

【問】人事院東北事務局第二課試験係 Tel022-221-2022
URL <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

お詫びと訂正

広報とうほく2月号に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

○21ページ お悔やみ
〔正〕甲田和志
〔誤〕甲地和志

総合相談

～人権、行政相談～

町外の会場も利用できますので、お気軽にご相談ください。

3月5日

○時間 午前10時～正午
○場所 東北町役場
本庁舎2階休養室

3月7日

○時間 午前9時～正午
○場所 七戸町役場本庁舎
および七戸庁舎

3月19日

○時間 午前10時～正午
○場所 コミュニティ
センター未来館

【問】役場 福祉課
Tel 0176-56-3111 または
Tel 0175-63-2111

公立七戸病院の診療日が変わります

3月の 眼科外来

3月30日㊤ ➡ 休診

4月からの 眼科外来

■3月まで ➡ 毎週火、金曜日
■4月から ➡ 毎週火、木曜日

4月からの 耳鼻科外来

■3月まで ➡ 毎週月曜日午前
■4月から ➡ 毎週水、金曜日
午後1時～3時

【問】公立七戸病院 Tel 0176-62-2105
URL <http://www.jomon.ne.jp/~sitibyo/>



三沢空港利用者に 助成金交付

3月までに、三沢空港－羽田空港便を往復利用した3人以上のグループに、助成金を交付します。

■助成額 ○3～5人グループ＝1万円 ○6～8人グループ＝2万円

■基本条件 ○三沢航空－羽田空港便を往復利用 ○グループで同一日に同一の航空便を利用 ○3月31日(土)までに帰着

■申請期限 帰着後1カ月以内もしくは4月13日(金)のいずれか早い方

【問】三沢空港振興会事務局
(三沢市役所内)
TEL0176-53-5111

北総合運動公園と 町民体育館の利用料が 改定されます

北総合運動公園と町民体育館の利用料が改定されたことに伴い、4月1日から個人利用は全て有料になります。

なお、町内の小・中学生の個人利用は無料です。

【問】町教育委員会スポーツ振興課 TEL0175-63-3500



公立ぎんなん寮 春の感謝セール

公立ぎんなん寮では、春の感謝セールを実施します。

園芸商品2割引(友の会会員3割引)、加工商品1割引(友の会会員2割引)です。

■日時 3月17日(土)、18日(日)
午前9時～午後3時

■場所 ぎんなん寮直売所ハンズおよび大温室周辺

■販売品 ○園芸商品(鉢花各種、洋ラン、観葉植物、山野草) ○加工商品(ハム、ソーセージ) ○その他(喫茶コーナー、福祉施設出店)

■催事 ○オークションセール(2日間とも午後1時)
○タイムサービス ○抽選会
○先着100人に鉢花かフランクフルトプレゼント

【問】公立ぎんなん寮
TEL0176-56-5121

交通事故で困ったら 県交通事故相談所へ

交通事故に遭ったとき、何をしたらよいのか迷うのは当然です。

交通事故で困ったら、お気軽に県交通事故相談所へご相談ください。

電話のほかファクスでも対応します。

相談は無料で、専門の相談員が応じます。

■相談内容 ○賠償請求の額や種類 ○賠償金の支払い方法 ○示談の仕方 ○損害保険会社との交渉方法 など

【問】県交通事故相談所
TEL017-734-9235 (FAX兼)

職場のトラブルを サポートします

労働局では、解雇、雇い止め、賃金引き下げなどの労働条件やいじめなど、労働問題に関するあらゆる分野について、労働者や事業主からの相談を専門の相談員が無料で受け付けています。

また、個別紛争の解決援助サービスとして、青森労働局長による助言や指導、紛争調整委員会によるあっせん制度が用意されています。

【問】○青森労働局総務部企画室総合労働相談コーナー
TEL017-734-4212 ○十和田労働基準監督署庁舎内総合労働相談コーナー TEL0176-23-2780

協会けんぽ保険料率 10.00%に引き上げ

全国健康保険協会(協会けんぽ)青森支部では、県内の中小企業の従業員とその家族が加入する健康保険事業を運営しています。

青森支部の4月納付分以降の保険料率は、9.51%から10.00%に引き上げとなります。(介護保険料は1.55%)

引き上げの背景には、医療費の増加、景気の低迷による保険料収入の減少のほか、高齢者医療の支援に要する費用の大幅な増加、引き上げを強く要望していた国庫補助率が据え置かれたことなどがあります。

皆さんの医療を支えるため、ご理解をお願いします。

【問】全国健康保険協会青森支部 TEL017-721-2713

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書 名	著者名など	書 名	著者名など
悪い娘の悪戯	マリオ・バルガス＝リョサ	“核”を求めた日本 ―被爆国の知られざる真実	「NHKスペシャル」取材班
暗殺請負人―刺客大名	森村 誠一	傷跡	桜庭 一樹
親鸞―激動篇〈上〉〈下〉	五木 寛之	冬の眠り	アン・マイクルズ
□紅のとき	角田 光代	人魚はア・カペラで歌ふ	丸谷 オー
まちがい	辻 仁成	など54冊（1/19～2/9の新着案内本）	

□児童図書&絵本

書 名	著者名など
まいごの、まいごの、ゴンザレス	服部 千春
たんじょうびおめでとう！	マーガレット・ワイズ・ブラウン
せつぶんのひのおにいっか	青山 友美
など42冊（1/19～2/9の新着案内本）	

開館時間 ◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [Tel0176-56-2261]
 ◆東北町立図書館乙供分室（中央公民館図書室）
 月・水・金（午前10時～午後6時） 木・土・日（午前9時15分～午後5時）
 [Tel0175-63-2741]

休 館 日 火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

文芸ギャラリー

いしぶみ俳句会

着ぶくれて吐息うづめる子のかほり

附田チマ

園迎い悴む児の手さすりやり

山田悦子

着ぶくれて歩く歩幅の父似かな

久保田征子

日向ぼこ老いてますます口達者

伊賀敬子

門の文字の形に牧閉じる

日野口晃

あけぼの句会

新しき五年日記に筆下す

祥子

何事も三日坊主や早や二月

節子

挨拶も阿吽の呼吸や年の暮

テル女

日々変はる窓の額縁冬景色

チエ

豆撒かぬ今年は鬼を棲まはせむ

信女

節分会鬼は夫より妻の役

光子

平成24年1月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
田中 暖真 ^{はるま}	(表町)	尚太	藤田 禾蓮 ^{か れん}	(甲地)	幸雄
蛭名 恭佳 ^{きょうか}	(境ノ沢)	功二	蛭名 香巴 ^{このは}	(南町)	直輝

結婚

氏名	町名	氏名	町名
♡ 瀬川 智靖 ^{しず}	(徳万才)	♡ 藤田 雄造 ^{ゆづ}	(千曳)
♡ 小笠原 牙耶 ^が	(十和田市)	♡ 明 智景 ^{あき}	(福島県)
♡ 福田 裕司 ^{ゆうし}	(八戸市)	♡ 衣川 弘幸 ^{ひろゆき}	(七戸町)
♡ 蛭名 志乃 ^{しの}	(旭町)	♡ 大 森 悠希 ^{ゆうき}	(下清水目)
♡ 新山 大輔 ^{だいほ}	(千葉県)		
♡ 高間木 優 ^{ゆう}	(千葉県)		

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
佐々木 吉雄	91	(旭町)	蛭名 キヨエ	71	(上野)
小笠原 孝男	64	(小川原)	小笠原 勘藏	67	(小川原)
坂本 サト	87	(虫神)	松坂 岩男	92	(南町)
和田 義雄	70	(旭町)	沼村 勝彦	44	(栄町)
蛭名 正	78	(旭町)	新山 重作	71	(新山)
木村 賢一	93	(本町)	安村 ウメ	80	(淋代)
瀬川 廣志	59	(徳万才)	澤田 仁太郎	86	(豊畑)

広報まのひとろごと



広報の原稿締切日直前に舞い込んだ取材依頼。舟ヶ沢地区の漁師で組織する船曳網部会（濱田榮部会長）が実施した、シラウオの氷下曳き網漁だ（表紙ページ参照）▼前回小川原湖が全面結氷した6年前にはワカサギの氷下曳き網漁を行ったが、シラウオの氷下曳き網漁はおよそ40年ぶりです。全国的にも珍しいそうです▼伝統漁法を次世代に伝えることを兼ねて実施したこの漁には10代から60代後半までの約30人が参加。「普通の漁の何倍も大変なんだよ」とのことだが、漁師たちはみんな目を輝かせており、湖上は活気と賑わいであふれていた▼「大雪や大寒波もたまには悪くないね」漁を終えた濱田部会長の明るい笑顔が印象的だった。（雅）

Statistics
統計

町の人口《1月分》

〔 〕は、昨年同期との比較増減。
※〔 〕内は1月からの累計

男…… 9,426人〔△113人〕
女……10,153人〔△114人〕
計……19,579人〔△227人〕
世帯数… 7,100戸〔△ 3戸〕
出生 …… 5人〔 5人〕
死亡 …… 18人〔 18人〕
転入 …… 39人〔 39人〕
転出 …… 40人〔 40人〕

町の交通事故《1月》

〔 〕内は1月からの累計

人身事故…… 5件〔 5件〕
負傷者…… 8人〔 8人〕
死亡…… 0人〔 0人〕

町の火災《1月》

〔 〕内は1月からの累計

建物…… 1件〔 1件〕
林野…… 0件〔 0件〕
車両…… 0件〔 0件〕
その他…… 0件〔 0件〕

救急車出動件数《1月》

〔 〕内は1月からの累計
60件〔 60件〕

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



ゆめ 長女(2歳) **結芽**ちゃん おうせい 長男(1歳) **旺成**くん

パパ 中 村 孝 志 さん
ママ 香 さん

2人で仲良く遊ぶことができるよう
になってきました。
お母さんのお手伝いもよろしくネ。



あいが 二男(1歳) **愛翔**くん ふうが 長男(3歳) **楓翔**くん

パパ 竹 内 将 さん
ママ 真 子 さん

いつまでも兄弟仲良く、助け合って
成長してネ。

力と力の熱き闘い 町民綱引き競技大会

第6回町民綱引き競技大会が2月12日、トレーニングセンターで開催され、参加者が友人たちの声援を受けて力と力の迫力ある戦いを繰り広げました。

大会には、分館や仲間同士で結成された10チーム、約120人が参加。パワーやスタミナなど、それぞれのチームの持ち味を生かしながら力いっぱい綱を引き合いました。



一般男子の部で2連覇を達成した長久保農場チーム



小学生の部で全勝優勝した
小川原どっこいしょチーム



心を一つに力いっぱい綱
を引き合った参加者たち

【町民綱引き競技大会の結果】

■一般男子 ①長久保農場②甲地分館
C③飲駄暮〇敢闘賞_蛭沢分館〇特別
賞_甲地分館B

■小学生 ①小川原どっこいしょ②甲
地子供会A③小川原やっこいしょ〇敢
闘賞_甲地子供会B〇特別賞_東北町少
年剣道隊

