雪も寒さも へっちゃらだ〜い

わかさぎ保育園　雪遊び

Touhoku

2012 2月号

広報とうほく

広報とうほくNo.82

今月の主な内容

消防団出初式 …… 2〜3
まちの話題 ……4〜9
健康家族 …… 10〜11
お知らせ …… 12〜20
戸籍の窓 …… 21
わが家のアイドル …… 22

防災の決意勇ましく

消防団出初式

消防団出初式が１月８日、北総合運動公園で行われ、消防団員ら約350人の参加者が地域の安全に向けて決意を新たにしました。

式では、団員が斗賀町長から観閲を受けた後、威風堂々の分列行進や力強いまとい振りを披露し、災害から住民の生命と財産を守る消防団員の心意気をアピールしました。

続いて、斗賀町長が長年消防活動に貢献した団員を表彰し「災害に強い地域社会をつくるため心を新たに訓練に精進してください」とあいさつ。鶴ケ﨑長福消防団長が「あらゆる災害に対処できる丈夫な体と強い精神をつくるため、さらに訓練に励んでください」と訓示を述べました。

華麗に馬簾（ばれん）をなびかせて消防団員の心意気をアピールしたまとい振り

消防団出初式

＜表彰者（敬称略）＞

■永年勤続功労賞

30年勤続	阿部繁	上北地区団長
	木村信一	東北第４分団団員
20年勤続	千葉孫一	上北第６分団分団長
	乙供悟	東北第１分団班長
	坂本嘉人	上北第10分団分団長
	蛯名良一	上北第４分団部長
	新山忠幸	上北第６分団部長
	甲地伊佐男	東北第２分団部長
	小笠原幸作	上北第７分団副分団長
	野田頭稔	東北第４分団部長
10年勤続	甲地誠	東北第２分団団員
	岡山雄哉	東北第２分団班長
	蔀出泰一	東北第４分団団員
	鶴ケ崎拓道	東北第６分団団員
	沼山栄治	東北第２分団団員
	土橋進	東北第２分団団員
	長久保正彦	東北第５分団団員
	洞内卓也	東北第７分団団員
	瀬川福栄	上北第３分団団員
	沢尾仁	上北第５分団団員

斗賀町長の観閲を受ける消防団員

ポンプ車などの緊急車両28台も参加

■優良団員章

佐藤直樹	東北第１分団団員
白石安浩	東北第１分団団員
吹越伸也	東北第２分団団員
岡山伴樹	東北第２分団団員
北川力	東北第１分団団員
中村僚	東北第１分団団員
鶴ケ崎大介	東北第６分団団員
野村政博	上北第８分団団員
野村昌克	上北第８分団団員
和田英彦	上北第９分団団員
阿部拓	上北第９分団団員
坂本憲一	上北第10分団団員
宮里和夫	上北第１分団団員

消防団員ら約350人による一糸乱れぬ分列行進

まちの誇り発見

Special Topics 1

大塚甲山をマンガで紹介

東北東中文化部

左から濱田小波さん、鶴ケ﨑彩音さん、岡山未来さん

東北東中学校文化部の濱田小波さん（3年）、鶴ケ﨑彩音さん（同）、岡山未来さん（2年）の3人が、町出身の詩人「大塚甲山」の半生を描いたマンガを制作し、このマンガが掲載された本がこのほど完成しました。

マンガ本の発行は、県内の優れた人材を再発見してもらうことを目的に県が実施したもので、本のタイトルは「見つけよう！伝えよう！あおもりの人財」。県内の中高生が県内ゆかりの偉人をマンガにして紹介した作品集となっており、東北東中の生徒が描いた作品は、第1号の巻頭に掲載されました。

マンガの制作は平成22年5月、町歴史民俗資料館を3人で訪れ、大塚甲山を題材に選んでスタート。遺稿集を読むなどして、約1年半かけて完成までこぎつけました。

ストーリー制作や編集を務めた部長の濱田さんは「反戦をテーマにした詩が多いので、内容を理解するのが難しく、途中何度も投げ出しそうになりました」と苦労話を披露。「国語の先生から詩の意味を教えてもらいながら作品を読み進めました。大塚甲山は自分の考えをしっかり持っている人。詩の中に夢や願いが込められているので、自分なりに意味を解読してほしいです」とマンガの見所をPRしていました。

東北東中文化部が制作した大塚甲山のマンガが掲載された本。甲山の半生が30ページ余りにわたって掲載されている。町立図書館でも貸出中。

マンガを描いたのは鶴ケ﨑さん。「初めてのマンガ制作でした。絵に動きをつけるのがすごく難しかったけど、いろんな道具を使ったことや、トーン（網掛けや模様付け）を入れる作業が楽しかったです」と笑顔を見せていました。

岡山さんは、濱田さんと鶴ケ﨑さんをバックアップ。「制作を始めた頃は、期限内に完成させるのが難しいと思っていました。出来上がった本を手にしてみると、本当にうれしいです」と喜びを語っていました。

また3人は「大塚甲山のことを知らない町民も多いと思います。特に私たちと同世代の人に読んでもらい、大塚甲山に興味を持つきっかけになってくれたらいいです」とマンガに込めた思いを話していました。

「見つけよう！伝えよう！あおもりの人財　第1号」は、県内の中学や高校、図書館に配布されているほか、県のホームページ（※）で閲覧できます。

（※）アドレス　http://www.pref.aomori.lg.jp/kensei/seisaku/jinzai_manga.html

まちの誇り発見

Special Topics 2

岩木ジュニアクロカン２部門制覇

東北中 野田頭扶君（たすく）

東北中学校スキー部1年の野田頭扶君が、12月28日に弘前市で行われた岩木青少年スポーツセンター杯ジュニアクロスカントリースキー大会で、中学1年男子5キロクラシカルの部と、同フリー・クラシカル総合の部を制し、2冠に輝きました。

クロスカントリースキー大会で２部門を制覇した野田頭扶君。今後の目標は「県大会で優勝し全国大会出場」

レース前「学年トップはもちろん、2、3年生も含めて10位以内に入りたい」と目標を話していた野田頭君は、スタート直後からハイペースで飛ばすと他を寄せ付けない圧巻のレースを展開。「ラストの頑張りがいまひとつだったので90点」と辛口の自己採点をしたものの、クラシカルの部では2位に1分以上の大差で圧勝。総合の部でも2、3年生を含めた全体で9位に入るなど、1年生とは思えない堂々の滑りを見せました。

今後は全国大会の県予選会を控えており「練習で3年生にも負けないように体力を強化し、県予選会を制して全国大会に出場したいです」と新たな目標を語っていました。

まちの誇り発見

Special Topics 3

岩木ジュニアクロカン３連覇

水喰小 野田頭峻也君（しゅんや）

12月28日に弘前市で行われた岩木青少年スポーツセンター杯ジュニアクロスカントリースキー大会の3キロクラシカル小学6年男子の部で、水喰小学校6年の野田頭峻也君が優勝しました。野田頭君は、同大会を4、5年生でも制していたため、3連覇となりました。

「夏にけがをして練習不足でした」と不安を抱えて臨んだレースでしたが、みごと優勝。「目標タイムには少し届きませんでしたが、優勝できて良かったです」と笑顔を見せていました。

今シーズンのクロスカントリースキー２大会連続制覇。残りの大会も全て優勝することを誓った野田頭峻也君

野田頭君は、翌週に岩手県で行われたガリウムカップ田山クロスカントリースキー大会でも優勝しており「今シーズンはあと8つクロスカントリースキー大会に出場するので、全部優勝したいです」と力強く前を見据えていました。

まちの誇り発見

Special Topics 4

中体連クロカンスキー全国大会へ７人

東北中 スキー部

久保田 拓真 Kubota Takumi

1 3年（主将） 2 5キロフリー<13位、15分39秒> 3 けがのため思うような走りができず悔しかったです 4 県大会の雪辱を果たしたいです。青森県の出場選手で４位以内、全体で30位以内を目標に頑張ります

１月13日から15日までの３日間、大鰐町で開かれた第62回県中学校体育大会冬季スキー競技大会で、東北中学校スキー部の７人が上位入賞を果たし全国大会出場を決めました。

７人はノルディック種目のクロスカントリーの部に出場し、クラシカル競技（※１）とフリー競技（※２）で優秀な成績を収めました。

全国大会は２月上旬、北海道で開催されます。

大久保 和輝 Ookubo Kazuki

1 3年 2 5キロクラシカル<４位、16分44秒> 3 これまでで一番いい走りができました。目標の３位入賞には３秒及びませんでしたが全国大会に出場できるのでうれしいです 4 県大会以上にいい走りをしたいです

久保 玲奈 Kubo Reina

1 3年 2 3キロフリー<４位、９分30秒>、3キロクラシカル<９位、11分４秒> 3 昨年勝つことができた選手に負けたので悔しいです 4 後輩たちのために、20位以内に入って来年の青森県の出場枠を増やしたいです

1 学年 2 出場競技、結果 3 県大会を振り返って 4 全国大会に向けた意気込み、目標

北の大地で
勝利をつかみ取れ

川村碧月 Kawamura Mitsuki

①２年　②３㌔フリー＜９位、９分40秒＞③納得のいくタイムではありませんでしたが全国大会出場を決めることができたので良かったです④万全な状態で大会に臨み、20位以内に入れるよう頑張ります

野田頭和哉 Notagashira Kazuya

①3年　②5㌔フリー＜５位、14分50秒>、５㌔クラシカル＜７位、17分８秒>　③昨年はけがで悔しい思いをしましたが、全国大会出場を決めることができて良かったです　④２種目ともに20位以内を目指します

野田頭拓哉 Notagashira Takuya

①２年　②５㌔フリー＜12位、15分39秒>③目標タイムには届きませんでしたが、昨年果たせなかった全国大会出場の夢を実現できたので良かったです　④持てる力を出し切って上位に入賞し来年につなげたいです

本間康貴 Honma Yasutaka

①2年　②5㌔フリー＜９位、15分10秒>　③前半の出遅れを後半で挽回し、目標タイムに近い走りができました　④30位以上を目指して県大会以上の走りをしたいです。ジュニアオリンピックにも出場したいです

スキー競技解　説

（※１）クラシカル競技…左右のスキー板を並行に保ちながら、交互に前進させて進む。
（※２）フリー競技…スキー板を「逆ハの字形」に開き、雪を踏み蹴って進む。

税金はいろんな場所で使われています

蛯沢小学校で納税教室

町税務課は12月13日、蛯沢小学校で納税教室を開き、税金の使われ方や納税の大切さを伝えました。

参加したのは同小６年生の39人で、町税務課の職員から、税金の種類や金額のほか、税金がゴミ収集や道路管理、学校教育など、自分たちの身近な場所で使われていることを学びました。

また、子供たちは１億円分の札束のレプリカを持ち上げ、お金の重みや大切さを感じ取っていました。

税金の使われ方を学んだ納税教室

商店街のクリスマスムード盛り上げ

東北町商工会イルミネーション点灯式

東北町商工会（蛯沢正勝会長）は12月15日、翌日から10日間実施した同商工会の年末連合大売り出しに合わせ、乙供駅近くの「エコショップふみきり」で、イルミネーション点灯式を行いました。

式には、関係者のほか乙供保育園の園児ら約30人が参加。午後５時30分のカウントダウンに合わせて全員でクラッカーを鳴らすと、会場内のイルミネーションが一斉に点灯し、クリスマスムードを盛り上げました。

イルミネーション点灯でクリスマスムードを盛り上げ

安全なまちづくりの拠点に

新乙供警察官駐在所が開所

乙供警察官駐在所（甲地巡二所長）が東北消防署前に新築移転し12月22日、開所式が行われました。

式では、沖澤信厚七戸警察署長と斗賀町長のあいさつに続き、テープカットが行われました。

新駐在所には、地域住民や各種団体と会合ができるコミュニティルームが備わっており、甲地所長は「地域の皆さんと協力し合いながら、今まで以上に安全・安心なまちづくりに取り組みたい」と抱負を述べていました。

東北消防署前に新築移転した乙供警察官駐在所

宝湖館で初の水泳大会開催

スペシャルオリンピックス水泳競技会

第４回スペシャルオリンピックス八戸支部、青森支部合同水泳競技会が12月25日、小川原湖交流センター「宝湖館」のプールで開かれました。

これは、知的発達障害者のスポーツ活動を支援するために開催したもので、宝湖館で行われる初の水泳大会となりました。

競技には約20人が出場し、自由形や背泳ぎなどの各部門で日頃の練習の成果を発揮していました。

練習の成果を披露する選手たち

正しい通報方法を買い物客に周知

「１１０番の日」にちなみ広報活動

乙供警察官駐在所（甲地巡二所長）と甲地警察官駐在所（佐々木春和所長）は「１１０番の日」の１月10日、マエダストア乙供店で、正しい１１０番通報を呼び掛ける広報活動を行いました。

この活動には、乙供駐在所連絡協議会の会員や乙供文化保育園の園児ら約20人が参加。買い物客に「今日は１１０番の日です」と声を掛けながら、緊急電話の適切な利用方法をＰＲするチラシを手渡しました。

正しい１１０番通報を呼び掛けた園児たち

大相撲番付表の歴史をたどる

大相撲節目の番付展

大相撲節目の番付展が１月12日から30日まで、歴史民俗資料館で開かれました。

同展では、藤田友志さん（千曳）が保有する番付表のコレクションの中から、大関が最上位に記載されていたり欄外に「張出」として力士名が表記されていたりなど表示内容が珍しいもののほか、町出身の関脇陸奥嵐や小結若獅子などが記載されたものなど、30枚余りが展示され、訪れた大相撲ファンらの目を楽しませていました。

30枚余りの番付表が展示された大相撲節目の番付展

文化協会舞台部門 芸能発表会

３月４日㊐　午前10時
町民文化センター

町文化協会舞台部門の会員の皆さんが一堂に会し、歌や踊り、詩吟など、練習の成果を披露します。

【問】町教育委員会 社会教育課
℡0176－56－5180

郷土芸能発表会

２月19日㊐　午前10時
町民文化センター

地域に古くから伝わる神楽や念仏鶏舞など、町内の保存会の皆さんによる勇壮で荘厳な舞が披露されます。

【問】町歴史民俗資料館
℡0176－56－5598

日常生活でできる インフルエンザ予防法

Point ① 栄養と休養を十分とろう

体力をつけ、抵抗力を高めることで感染しにくくなります。

Point ② 人ごみを避けよう

病原体であるウイルスを寄せ付けないようにしよう。

Point ③ 適度な温度と湿度を保とう

ウイルスは低温、低湿を好み、乾燥していると長時間空気中を漂っていますので、加湿器などで室内の適度な湿度を保ちましょう。

Point ④ 手洗い、うがいを励行

手洗いは接触による感染を、うがいは喉の乾燥を防ぎます。

Point ⑤ マスクを着用しよう

予防が必要な方はマスクを着用しましょう。

罹患した人では、他人に感染するのを防ぐ効果もあります。

「人に対して」という意味で『エチケットマスク』などといわれることもあります。

2・3月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
東北町保健福祉センター　0175-63-2001
上北保健福祉センター　0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診	3～4カ月 ・3～4カ月児（小児科診察・BCG）（平成23年10月11日～平成23年10月17日生まれ）＊対象者には個別通知します	2月6日（月）	12：45～13：00	七戸病院健康管理センター（小児科診察、BCGと股関節脱臼検査の日程が別日になります）
	・3～4カ月児（小児科診察・BCG）（平成23年10月18日～平成23年10月31日生まれ）＊対象者には個別通知します	2月20日（月）		
	・3～4カ月児（小児科診察・BCG）（平成23年11月1日～平成23年11月14日生まれ）＊対象者には個別通知します	3月5日（月）		
	・股関節脱臼検査（平成23年10月11日～平成23年10月31日生まれ）＊対象者には個別通知します	2月14日（火）	12：00～12：15	
幼児健診	・6カ月児健診（平成23年7月、8月生まれ）	2月10日（金）	9：30～9：45	上北保健福祉センター
	・1歳児健診（平成23年1月、2月生まれ）	2月10日（金）	12：45～13：00	上北保健福祉センター
	・1歳6カ月児健診（平成22年7月、8月生まれ）	3月9日（金）	12：45～13：00	東北町保健福祉センター
	・3歳児健診（平成20年8月生まれ）	2月13日（月）	12：45～13：00	上北保健福祉センター
	・5歳児健診（平成19年1月生まれ))	2月16日（木）	12：30～12：45	東北町保健福祉センター
ほがらか教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	2月3日（金） 2月22日（水）	9：30～12：00	上北保健福祉センター
		2月3日（金） 2月24日（金）	9：30～12：00	東北町保健福祉センター
ポテトクラブ（精神障害者の集い）	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方（初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師まで連絡ください。）	2月20日（月）	10：00～12：00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所		毎週月、水、木、金	10：00～15：00	中央公民館
所内健康相談	・町民	毎週水曜日	9：00～15：00	上北保健福祉センター
		毎週火、木曜日		東北町保健福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

こんにちは保健師です

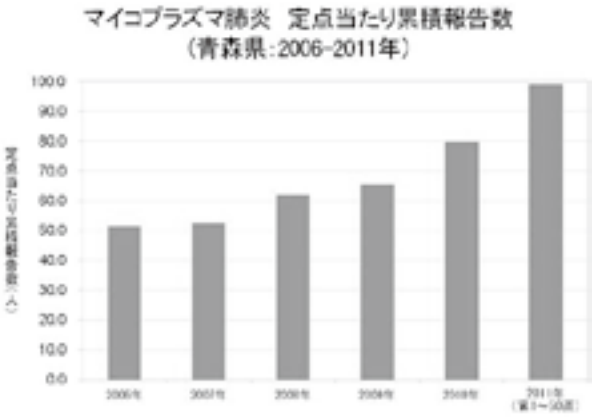
町保健衛生課
附　田　留美子

マイコプラズマ肺炎流行！感染症を予防しましょう

マイコプラズマ肺炎にかかる人が、例年に比べて多い傾向にあります。

平成23年は、夏ごろから患者数の増加が報告されており、最近では、天皇陛下や皇太子ご夫妻の長女、愛子様もマイコプラズマ肺炎の可能性があると報じられました。

インフルエンザも流行シーズン入りをしていますので、日頃から「手洗い」「うがい」「規則正しい生活習慣」を心掛け、感染症を予防しましょう。



■マイコプラズマ肺炎とは？

「マイコプラズマ」とは、肺炎を起こす病原菌の名前で、この細菌によって起こる肺炎を「マイコプラズマ肺炎」と言います。

一年中発生が見られますが、初秋から冬にやや多く、幼児や小学生の発生が多いです。

潜伏期期間は10日～14日ほどです。

■どのようにして感染するの？

患者の咳のしぶきを吸い込んだり、患者と身近で接触したりすることにより感染するといわれています。

■マイコプラズマ肺炎の症状

○激しい咳（せき）
○発熱　　○頭痛
○倦怠感　などです。

咳の特徴としては、痰（たん）の出ない乾いた咳が長く（３～4週間）激しく続きます。

多くの人はマイコプラズマに感染しても気管支炎で済み、軽い症状が続きますが、一部の人は肺炎となり重症化することもあります。

■マイコプラズマ肺炎の治療と予防

マイコプラズマ肺炎は予防ワクチンがなく、通常用いられる抗生物質では効き目がないため、マクロライド系の抗生物質で治療を行います。

有効な治療法は、通院して十分な睡眠と休養を取ることです。

市販の薬は効きません。

予防法は、風邪やインフルエンザと同様、外出後に必ず手洗いとうがいをすることです。

また、患者の咳から感染しますので、咳の症状がある場合にはマスクを着用するなど、咳エチケットを守ってください。

なお、マイコプラズマ肺炎について理解を深めていただけるよう、厚生労働省では「マイコプラズマに関するＱ＆Ａ」を作成し、ホームページ（http://www.pref.aomori.lg.jp./welfare/health/mycoplasmal.html）に掲載しています。

子ども手当の手続きはお済みですか？

子ども手当は、中学校修了前までの子供を養育している方に支給されます。

平成23年10月以降の子ども手当を受ける場合は「認定請求書」を提出しなければなりません。

なお、３月30日を過ぎて申請すると申請日の翌月分からの支給となりますので、忘れずに申請してください。

出生、転入などの異動があった場合は、原則、申請があった日の翌月分から支給されます。

■申請締切日（平成23年10月分～平成24年３月分）

３月30日㊎

■子ども手当額（平成23年10月分～平成24年３月分）

支給対象者	月額
０歳～３歳未満	15,000円
３歳～小学生	10,000円（第３子以降は15,000円）
中学生	10,000円

■子ども手当支給月

支給月	支給対象月
平成24年２月期	平成23年10月分～平成24年１月分
平成24年６月期	平成24年２月分～平成24年３月分

■申請に必要なもの

○受給者の印鑑（スタンプ印不可）　○受給者の健康保険証の写し

○受給者名義金融機関の振込先口座番号が分かるもの（通帳またはキャッシュカードなど）

○その他、受給者の状況に応じて住民票や別居監護申立書などが必要

【問】役場 福祉課　℡0176－56－3111または℡0175－63－2111

家族そろって 交通災害共済 に加入しましょう

交通災害共済は、身近な事故から暮らしを守る、幅広い交通災害の保障です。

年齢や健康状態に関わらず、どなたでも加入できます。

１年間350円の会費で、交通事故に備えましょう。

なお、予約加入は２月３日から始まっています。

団体での申し込みは、皆さんのお宅に、地域の行政連絡員または班長、協力員がお伺いしますので、加入希望者はお申し込みください。

個人加入の場合は、役場総務課の申込書によりご加入ください。

■会　費　１人　350円　　■見舞金　１日の治療でも　２万円

■特別見舞金　後遺障害で　50万円　　■弔慰金　事故による死亡で　100万円

■共済期間　平成24年４月１日から平成25年３月31日まで　１年間

【問】役場 総務課　℡0176－56－3111または℡0175－63－2111

東北町ＩＴサポートセンター通信

無料パソコン講習会を開催します

■場　所　町民文化センター ２階 視聴覚室
■申込み　電話またはメールでお申し込みください。定員10人で締め切ります。
■日時、内容

講座名	日　　時	内　　容
エクセル初級講座	２月８日㈬～９日㈭ 午後１時30分～午後３時30分	エクセル（表計算ソフト）の基本操作を学びましょう。
インターネット検索講座	２月10日㈮ 午後１時30分～午後３時30分	もうすぐバレンタインデー。インターネットでいろいろ検索してみよう。
動画編集講座	２月22日㈬～ 23日㈭ 午後１時30分～午後３時30分 ３月７日㈬～８日㈭ 午後６時30分～午後８時	撮影した動画を編集してみよう。
メール講座	２月24日㈮ 午後１時30分～午後３時30分	メールの基本を学びましょう。
ラベル作成講座	３月１日㈭ 午後１時30分～午後３時30分	オリジナルのラベルを作成してみよう。
名刺作成講座	３月２日㈮ 午後１時30分～午後３時30分	春です。新生活を送る方もそうでない方も、自分の名刺を作ってみよう。
動画サイトを見てみよう	３月12日㈪ 午後１時30分～午後３時30分	インターネットを使って、いろんな動画サイトを見てみよう。

３月15日で業務終了となります

ＩＴサポートセンターでは「パソコンがあるのに使い方が分からない」、「インターネットの上手な使い方を教えて」など、パソコンに関する相談を無料で受け付けしています。
どんな簡単なことでも分かるまでご説明しますので、お気軽にご相談ください。
なお、ＩＴサポートセンターは３月15日㈭で業務終了となりますので、ご注意ください。

■開設時間　午前９時～午後５時　　■休館日　火・土・日曜日、祝日
■臨時休業　２月６日㈪、２月17日㈮
【問】東北町ＩＴサポートセンター　℡0176－58－1090
○メールアドレス　tohoku-support@mcs-kk.co.jp
○ホームページ　http://tohoku.aomori-support.com/

地デジ11チャンネル 東北町テレビ 2月の番組表

時	分	番組
6	00	ニュースフラッシュとうほく＆お知らせ＆広報とうほくテレビ版
	30	サイエンスチャンネル
7	00	イベントチャンネル
	30	イベントチャンネル
8	00	ニュースフラッシュとうほく＆お知らせ＆広報とうほくテレビ版
	30	元気チャンネル
9	04	徳光＆小森のたび川柳
10	00	ニュースフラッシュとうほく＆お知らせ＆広報とうほくテレビ版
	30	サイエンスチャンネル
11	00	上北中ソフトボール「12人の挑戦」
	30	東北中駅伝「リベンジ」
	52	東日本大震災の初動対応
12	00	ニュースフラッシュとうほく＆お知らせ＆広報とうほくテレビ版
	30	イベントチャンネル
13	00	イベントチャンネル
	30	大塚甲山「なにものにも負けず」
14	00	ニュースフラッシュとうほく＆お知らせ＆広報とうほくテレビ版
	30	サイエンスチャンネル
15	00	イベントチャンネル
	30	イベントチャンネル
16	00	ニュースフラッシュとうほく＆お知らせ＆広報とうほくテレビ版
	30	イベントチャンネル
17	00	イベントチャンネル
	30	大塚甲山「なにものにも負けず」
18	00	ニュースフラッシュとうほく＆お知らせ＆広報とうほくテレビ版
	30	サイエンスチャンネル
19	00	上北中ソフトボール「12人の挑戦」
	30	東北中駅伝「リベンジ」
	52	東日本大震災の初動対応
20	00	ニュースフラッシュとうほく＆お知らせ＆広報とうほくテレビ版
	30	元気チャンネル
21	04	徳光＆小森のたび川柳
22	00	放送終了

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく＆お知らせ＆広報とうほくテレビ版　町の出来事やイベントを動画や写真で紹介します。またイベント情報などを文字放送でお知らせします。

■上北中ソフトボール「12人の挑戦」　上北中ソフトボール部が東北大会出場を勝ち取るまでの記録です。

■東北中駅伝「リベンジ」　東北中陸上競技部が駅伝の県大会と東北大会で奮闘した記録です。

■東日本大震災の初動対応　国土交通省東北地方整備局の東日本大震災における初動対応の記録です。

■大塚甲山「なにものにも負けず」　町が生んだ文人、大塚甲山の作品や生い立ちを紹介します。

■新しい青森を発見！「徳光＆小森のたび川柳」　昨年12月にＢＳ日テレで放送された、東北町や七戸町などを巡る旅番組です。（出演：徳光和夫、小森純）

■サイエンスチャンネル　さまざまなスポーツを科学的に分析する「アスリート解体新書」を放送します。（ナビゲーター：荻原次晴）

■元気チャンネル　みんなで楽しく健康づくり「エクササイズでコミュニケーション」を放送します。（出演：佐藤弘道）

■イベントチャンネル　町内で行われたイベントをランダムに放送します。①町民大運動会、②湖水まつり、③秋まつり、④日の本中央まつり、⑤生き活き産業文化まつり

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。
なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】役場 企画課　℡0176-56-3111または℡0175-63-2111

広報とうほく クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で５名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。
☆応募先－〒039－2492
東北町上北南四丁目32－484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切－２月15日㈬

今月の問題

Q1 東北東中学校文化部が描いたマンガの題材になった人物は？ （ヒントＰ４）

Q2 郷土芸能発表会の開催日は？ （ヒントＰ９）

Q3 小川原湖公園にオープンしたワカサギ釣り堀の営業日はいつまで？ （ヒントＰ22）

１月号の答え
①乙供房子さん
②経済センサス活動調査
③ストリングチーズ

１月号当選者
○大丸由英子さん
○野田頭謙心さん
○沢田　昇太さん
○本間　大地さん
○橋本絵美子さん

Pension 国民年金

３号被保険者不整合記録の記録訂正などをお願いします

日本年金機構では、過去２年以内に第３号被保険者不整合記録を有する方に「記録訂正」および「記録訂正後の保険料納付」のお願いを送付しています。

■第３号被保険者不整合記録
サラリーマンである会社員や公務員など（例えは夫）に扶養されている配偶者は国民年金第３号被保険者となり、国民年金保険料を納付する必要がありません。しかし、夫の退職や配偶者の収入が増加して130万円以上になった場合は、国民年金第１号被保険者となる届出が必要ですが、その届出がされないことにより第３号被保険者のままになっている状態を表すものです。

【問】３号相談専門ダイヤル
℡0570-088-533または
℡03-6700-3140

国民年金保険料の納付が困難なときは…

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。

納付が困難な方は、役場町民課で手続きを行ってください。

保険料免除などの承認された期間は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。

なお、失業した方は、離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もあります。

■納付が困難なときは「保険料免除制度」 本人、世帯主、配偶者の前年所得（１月から６月に申請する場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、保険料の納付が全額または一部納付（４分の３、２分の１、４分の１）になります。

■30歳未満の方は「若年者納付猶予制度」 30歳未満の方で本人や配偶者の前年所得（１月から６月に申請する場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、保険料の納付が猶予されます。

■学生の方は「学生納付特例制度」 学生の方で本人の前年所得（１月から６月に申請する場合は前々年所得）が一定額以下の場合には、保険料の納付が猶予されます。

【問】青森年金事務所
℡017-734-7498

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

２月15日（水）

時　間：午前９時30分～午前11時30分
場　所：町保健福祉センター相談室
問合せ：町社会福祉協議会
℡0175-63-2717

わくわく木工教室参加者募集

県産材認証推進協議会では、スギやヒバなどの県産木材の香りやぬくもりを感じながら作る楽しさを体験してもらうため、初心者向けの木工教室を開催します。

プロの大工さんが完成まで指導しますので、お気軽にお申し込みください。

■日時　２月５日㊐、12日㊐、19日㊐、26日㊐　午前９時～正午

■場所　小川原湖交流センター「宝湖館」

■対象者　小学生以上（１日に25人まで。申込み先着順）

■参加費　500円（保険料込み）

■製作品　○押入れスノコ　○流し台用ミニスノコ　○道具箱　○ミニカップボード

■持参するもの　○鉛筆　○内履き（大工道具は会場に用意してあります。）

■申込締切　開催日の２日前

【問】わくわく木工教室事務局（中吉製材所内）
℡0176-56-2025

救命講習会参加者募集

心肺蘇生法とＡＥＤ（自動体外式除細動器）の使用法を学んでみませんか？

受講料は無料です。

■２月12日㊐　○午前９時～正午　○上北消防署（℡0176-56-2119）　○申込締切＝２月11日㊏

■２月19日㊐　○午前９時～正午　○東北消防署（℡0175-63-2520）　○申込締切＝２月18日㊏

Living くらし

経済センサス活動調査にご協力ください

経済センサスが、２月１日を基準日として実施されます。

この調査は、全国全ての企業および事業所を対象としており、経済活動の実態を全国および地域別に明らかにするとともに、各種統計調査の基礎となる情報の整備を図ることを目的としています。

調査員が各事業所へ伺いますので、調査へのご協力をお願いします。

【問】役場 企画課
℡0176-56-3111または
℡0175-63-2111

自動車の名義変更、廃車手続き、車検はお早めに

例年３月は、名義変更（移転登録）、廃車（抹消登録）、住所変更（変更登録）などの手続きで、運輸支局の窓口は大変混雑します。

名義変更や廃車などの手続きは、できるだけ３月14日以前にしていただくようお願いします。

また、車検（継続検査）は１カ月前から受けることができますので、３月下旬に集中しないようお願いします。

【問】○普通自動車＝東北運輸局青森運輸支局　℡050-5540-2008　○軽自動車＝軽自動車検査協会青森事務所　℡017-739-6568

航空自衛隊航空音楽隊定期演奏会を開催します

航空自衛隊三沢基地では、航空自衛隊北部航空音楽隊定期演奏会を開催します。

観覧希望者はお申し込みください。

■日時　３月17日㊏　○開場＝午後２時30分　○開演＝午後３時　○終了＝午後５時

■場所　三沢市公会堂

■演奏曲目　○交響的序曲　○魔法使いの弟子　ほか

■応募方法　往復はがきに次のとおり記入し、２月17日㊎までにお送りください。　○宛先＝〒033-8604 三沢市後久保125-7 第３航空団監理部渉外室　○往信裏面と返信表面＝代表者の住所、氏名、電話番号、希望人数（１通につき２人まで）　○返信裏面＝未記入

【問】航空自衛隊三沢基地第３航空団監理部渉外室
℡0176-53-4121

雪下ろしでは引込み線に注意

屋根の雪下ろしで、電気などの引込み線を切る事故が起きています。

雪下ろし作業の際は、十分にご注意ください。

Tax 税金関係

納税証明書申請時に本人確認を行っています

県では、納税証明書の交付申請の際、窓口に来た方の確認と、代理人申請の場合の委任関係確認を行っています。

納税証明書は納税者の大切な情報を証明するものであるため、本人確認を厳格に行いますので、交付申請の際は次のものを持参してくださいますようお願いします。

なお、納税証明書の交付申請用紙は、県庁ホームページ（http://www.pref.aomori.lg.jp/）からダウンロードできます。

■事業税　○運転免許証などの本人確認書類　○印鑑　○手数料（県収入証紙400円）

■自動車税（滞納がない旨の証明）　○運転免許証などの本人確認書類　○印鑑　○手数料（県収入証紙400円）　○自動車検査証（コピー可）

■自動車税（継続検査用）　○運転免許証などの本人確認書類　○印鑑　○自動車検査証（コピー可）

■代理人申請の場合　上記の書類に加え、次のものも必要になります。　○本人（法人の場合は代表者）からの委任状　○印鑑登録証明書の原本（継続検査用の自動車税の場合は不要）

【問】上北地域県民局県税部納税管理課　℡0176-22-8111

確定申告はe－Taxをご利用ください

確定申告書の作成・提出は、便利なイータックス（国税電子申告・納税システム）をご利用ください。

税務署に出向くことなく、自宅のパソコンからインターネットを利用して申告などができます。

なお、電子証明書が格納された住基カードなどとＩＣカードリーダライタが必要ですのでご注意ください。

■e-Tax利用のメリット　①国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から電子申告することができます。②平成23年分は最高4,000円の税額控除が受けられます。（過去に控除を受けた方を除く）　③医療費の領収書や源泉徴収票などの内容を入力することにより添付書類の提出が不要となります。（３年間保管する必要があります）　④還付金が３週間程度で戻ります。　⑤３月15日㈭までは24時間申告が可能です。

【問】十和田税務署　℡0176-23-3151（音声案内で２を選択）

申告書作成会場をご利用ください

十和田税務署では、十和田奥入瀬合同庁舎１階に「申告書作成会場」を開設し、パソコンを利用して所得税、個人事業者の消費税および贈与税の申告書作成をサポートしています。

なお、税務署から申告書やお知らせ通知書（はがき）が届いている方は、持参してください。

■開設日　３月15日㈭まで（土、日、祝日を除く）

■開設時間　午前９時～午後５時まで

【問】十和田税務署　℡0176-23-3151（音声案内で２を選択）

Recruits 募集

自衛官を募集します

■予備自衛官補（一般公募）　○応募資格＝平成24年７月１日現在18歳以上34歳未満の方　○受付締切＝４月４日㈬　○試験日＝４月13日㈯～16日㈪のうち１日　○試験場所＝青森駐屯地、八戸駐屯地

■予備自衛官補（技術公募）　○応募資格＝平成24年７月１日現在18歳以上で、各種国家免許資格などを有する方（資格については問合せください）　○受付締切＝４月４日㈬　○試験日＝４月13日㈯～16日㈪のうち１日　○試験場所＝青森駐屯地

■幹部候補生（一般、飛行、技術）　○応募資格＝平成25年４月１日現在22歳以上26歳（修士28歳）未満の方　○受付締切＝４月27日㈮　○試験日＝５月12日㈯、13日㈰　○試験場所＝県第２合同庁舎（青森市）、八戸工業大学

【問】自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所　℡0176-53-1346

農業後継者のための結婚相談を受け付けます

町農業後継者結婚相談所では、農業後継者の結婚に関する相談に応じています。

費用は無料で、相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

■結婚相談所の特色　○町内各地域から選ばれた14人の相談員が、豊富な知識や情報を基に相談に応じます。　○会員手続きをしていただき、登録者の希望に沿うよう相談員が紹介、助言します。

【問】町農業後継者結婚相談所事務局（町農業委員会事務局内）℡0176-56-3111または℡0175-63-2111

教育支援資金貸付の受付を開始します

現在就学している方および４月に入学が決まっている方で、次に該当する世帯を対象に教育支援資金の申請受付をします。

貸付利子は無利子で、据置期間は卒業後６カ月以内です。

なお、高等専門学校以外の専門学校については、教育支援資金で対応可能であれば、短期大学と同様の扱いとなりますが、対応できない専門学校については福祉資金（技能習得費）での扱いとなります。

■教育支援費　低所得世帯に属する方が、学校教育法に規定する高校、大学、高等専門学校に就学するために必要な経費　○高校＝月35,000円以内（償還期間８年以内）　○高専＝月60,000円以内（償還期間10年以内）　○短大＝月60,000円以内（償還期間10年以内）　○大学＝月65,000円以内（償還期間15年以内）

■就学支度費　低所得世帯に属する方が、高校、大学または高等専門学校への入学に際し必要な経費　○貸付限度額＝500,000円

■申込締切　３月30日㊎

【問】町社会福祉協議会 ℡0175-63-2717

合同就職面接会と企業説明会を開催します

■日時　２月９日㊍　午後１時～午後４時

■場所　八戸プラザホテルアーバンホール

■就職面接会対象者　今春卒業予定の大学生、専門学生、高校生および一般求職者（履歴書を持参してください。）

■企業説明会対象者　大学生、専門学生など

■参加企業　決定次第、ホームページ（http://www.aomori-kyoudoushien.jp/）に掲載

【問】県地域共同就職支援センター　℡0176-27-6005

Goodwill 善意

町社会福祉協議会に２件の寄付がありました

■佐藤キヤさん（南町）は12月27日、地域福祉に役立ててくださいと、２万円を町社会福祉協議会に寄付しました。

■心月寺梅花講（石田大禅講長）は12月28日、地域福祉に役立ててくださいと、３万円を町社会福祉協議会に寄付しました。

総合相談　～人権、行政相談～

町外の会場も利用できますので、お気軽にご相談ください。

２月20日
○時間　午前10時～正午
○場所　コミュニティセンター未来館

２月６日・３月５日
○時間　午前10時～正午
○場所　東北町役場本庁舎２階休養室

２月７日
○時間　午前９時～正午
○場所　野辺地町中央公民館

２月８日・３月７日
○時間　午前９時～正午
○場所　七戸町役場本庁舎および七戸庁舎

【問】役場 福祉課　℡ 0176-56-3111 または℡ 0175-63-2111

Living くらし

優良運転者会員を表彰します

七戸地区交通安全協会では、優良運転者会員を定時総会で表彰します。

該当する会員は申請してください。

■表彰対象者　平成23年12月31日現在で、10年、15年、20年、25年、30年以上無事故、無違反の優良会員（他管内から転入した会員でも同一表彰を受けていなければ該当）

■申請場所　七戸地区交通安全協会（七戸警察署内）

■申請期限　３月30日㈮

■申込方法　自動車安全運転センター発行の無事故・無違反証明書（協会申請の場合は630円）と印鑑を持参の上、申請してください。

【問】七戸地区交通安全協会（七戸警察署内）　℡0176-62-5055

女性司法書士による女性のための相談会

相続、成年後見、借金問題、家族間の問題など、法律に関する女性の悩みを女性司法書士が相談に応じます。

予約不要で相談は無料です。

■日時　３月３日㈰　午前10時～午後４時

■場所　アピオあおもり（青森市）

【問】県司法書士会　℡017-776-8398

暴力団追放 三ない運動を推進しよう

■暴力団を「利用しない」○暴力団を利用したつもりが骨の髄まで搾られます。　○暴力団はただでは動かず法外な金を要求します。　○暴力団は相手が弱いと見るとトコトン食らい付いて離れません。

■暴力団を「恐れない」　○暴力団は怖いものではありません。みんなで相談し合い団結して対応しましょう。　○暴力団を恐れず「存在を許さない」とみんなで対決姿勢を持ちましょう。

■暴力団に「金を出さない」○暴力団に金を出すことは結果的に暴力団を認め資金獲得の手助けをすることになります。　○暴力団は一度味を占めると何回も金を要求し続けて搾り取ります。　○暴力団は自らの遊びや組の活動資金を常にかぎ回っている金のための集団です。

【問】県暴力追放県民センター　℡017-723-8930

未来のエネルギーについて考えよう

県ＩＴＥＲ計画推進会議では「レッツ・トーク！はちのへ2012　考えよう未来のエネルギー」を開催します。

参加は無料です。

■日時　２月10日㈮　午後１時30分～午後４時

■場所　八戸グランドホテル

■内容　○北野大氏講演会　○プラズマなどの実演、実験　○放射線利用技術商品の展示

【問】県ＩＴＥＲ支援室　℡017-734-9725

ニワトリなどの羽数 定期報告が義務付けに

国内での高病原性鳥インフルエンザの発生状況を踏まえ、家畜伝染病予防法が改正されました。

これにより、ニワトリなどの飼養者は、２月１日現在の飼養羽数を毎年県知事宛てに報告することが義務付けとなりました。

飼養しているニワトリなどに高病原性鳥インフルエンザが発生した場合、養鶏産業に大きな被害を及ぼすことが懸念されますので、防鳥ネットの設置など適正な管理を努めるとともに、次のとおり定期報告書の提出をお願いします。

■報告対象者　ニワトリ、アヒル、ウズラ、キジ、ホロホロ鳥、七面鳥、ダチョウの所有者（これらの鳥を１羽でも飼っている方が該当）

■報告方法　定期報告書の様式および提出先は、お問い合わせください。

■報告締切日　毎年３月31日

【問】○上北地域県民局地域農林水産部十和田家畜保健衛生所　℡0176-23-6235　○役場農林水産課　℡0176-56-3111または℡0175-63-2111

今月の

おはなし会

と　き：２月18日(土)　午後２時～

ところ：町立図書館　乙供分室（中央公民館内）

問合せ：町立図書館　℡0176-56-2261

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書　名	著者名など	書　名	著者名など
夢をかなえる。一思いを実現させるための64のアプローチ	澤　穂希	ポップアップ・クラフトのおくりもの	高橋　洋一 高橋　としえ
チェインギャングは忘れない	横関　大	おうちで本格鍋料理	出倉　吾朗 長谷川　清一
銀色の絆	雫井　脩介	放蕩記	村山　由佳
ヒート	堂場　瞬一	スープの教科書	渡辺　有子
ヒア・カムズ・ザ・サン	有川　浩	など52冊（12/19～１/12の新着案内本）	

□児童図書＆絵本

書　名	著者名など
ひみつの図鑑	阿部　和厚
のら犬ホットドッグ大かつやく	シャーロッテ・ブレイ
どこいったん	ジョン・クラッセン
など44冊（12/19～１/12の新着案内本）	

開館時間　◆東北町立図書館　午前９時15分～午後６時　[TEL0176-56-2261]
◆東北町立図書館乙供分室（中央公民館図書室）
月・水・金（午前10時～午後６時）　木・土・日（午前９時15分～午後５時）
[TEL0175-63-2741]

休館日　火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

文芸ギャラリー

都母短歌会

浅草寺の線香けむる境内は詣づる人にて賑はひ絶えず　原田悳子

古布を手織りて作る布草履ほのかな温もり吾をつつみて　乙供洋子

南天は難を免れる喩あり家族の息災願い供へる　大湊百合子

新雪を踏みしめ走る児童等の荒き呼吸が背後に聞こゆ　坂本政子

うらめしく空を見上げて溜息をつきたる空は止まず雪降る　高田智恵子

七五三に孫の成長祝ひつつ鬼灯のごとき紅ひきてやる　野田文子

うす暗く静寂深き本堂に護摩法要の護木したたむ　田沢泰子

春早きクロッカスの花鮮やかにつづく花群の色を楽しむ　松山悦子

平成23年12月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者
浜田 留菜	向山	博
小川 磨広	新町	倫広
蛯名 倖希	南町	稔
野田 桜寿	旭町	祐輔
蛯名 澄生	栄町	達哉
岡山 雄星	御料	伸泰
林田 優心花	野田頭	修一
吹越 翔琉	甲地	洋祐

結婚

氏名	町名
♥ 蛯名 陽一	上野
♥ 小澤 絵梨	境ノ沢
♥ 中村 淳聡	三沢市
♥ 佐藤 節子	六ヶ所村
♥ 庄子 健	宮城県
♥ 小林 陽子	大浦

お悔やみ

氏名	年齢	町名
鶴ケ崎 サミ	81	鶴ケ崎
湯淺 達美	82	大浦
松坂 ヨネ	88	南町
市川 タカ	85	小川原
境 イチコ	92	新山
甲田 三夫	76	旭町
山田 石松	89	塔ノ沢
沼山 好衛	92	巴蘭
甲地 靖治	74	甲地
甲地 和志	69	乙供新町
永峯 仁太郎	92	上板橋
蛯澤 三四郎	81	内蛯沢
髙田 はるの	94	乙供本町
鶴ケ崎 松五郎	101	松風荘
黒川 喜平治	84	乙供本町

広報マンのひとりごと

先日、図書館で「遺体－震災、津波の果てに」（石井光太著）という本を借りた▼東日本大震災で津波被害に見舞われた釜石市。そこに設置された遺体安置所を舞台にしたルポルタージュで、遺体の収容や身元確認に当たった地元の民生委員や医師、市職員らが、何を思いどのような作業を行ったのかが淡々とつづられている▼「死」という重い悲しみを受け止め、遺体の尊厳を守るために使命感を持って必死になった彼らの偉大さに胸が熱くなった▼テレビや新聞では遺体に焦点を当てることがほとんどない（できない）。もし東北町で同じような被害があったら自分に何ができるだろうか。あの日からもうすぐ1年。是非皆さんに読んでほしい1冊だ。（雅）

Statistics 統計

■町の人口《12月分》

〔 〕は、昨年同期との比較増減。
※（ ）内は1月からの累計

男…… 9,435人〔△112人〕
女……10,160人〔△110人〕
計……19,595人〔△222人〕
世帯数… 7,095戸〔△ 4戸〕
出 生 …… 11人（ 131人）
死 亡 …… 18人（ 263人）
転 入 …… 32人（ 467人）
転 出 …… 38人（ 559人）

■町の交通事故《12月》

（ ）内は1月からの累計

人身事故…… 5件（ 72件）
負傷者…… 8人（ 89人）
死 亡…… 0人（ 2人）

■町の火災《12月》

（ ）内は1月からの累計

建 物…… 0件（ 9件）
林 野…… 0件（ 0件）
車 両…… 0件（ 1件）
その他…… 0件（ 3件）

■救急車出動件数《12月》

（ ）内は1月からの累計
53件（ 593件）

中部上北消防本部
中央消防署 TEL 0176-62-3141
上北消防署 TEL 0176-56-2119
東北消防署 TEL 0175-63-2520

甲地

わが家のアイドル

花向町

長女〔6カ月〕莉弥（りや）ちゃん

パパ　吹越信弥　さん
ママ　奈津美　さん

笑顔がステキな愛娘。いつまでもその笑顔を絶やさないでネ。

長男〔2歳〕和真（かずま）くん　長女〔7カ月〕真穂（まほ）ちゃん

パパ　榊和幸　さん
ママ　妙子　さん

お兄ちゃんのことが大好きな妹です。
いつまでも仲良しでいてネ。

氷上釣り気分満喫

小川原湖公園に釣り堀オープン

ワカサギの氷上釣りを疑似体験できる釣り堀が１月７日、小川原湖公園にオープンしました。

観光桟橋の突端に最大２人が座れるテント10張りを設けた浮桟橋を設置し、水中の網には約１万５千匹のワカサギが放たれ、浮桟橋の隙間から水中に釣り糸を垂らす仕組みで氷上釣りの雰囲気を演出しました。

町内外から訪れた大勢の太公望たちは、ピクピクと動く小さな魚信を楽しんでいました。

テントの中で小さな魚信を待つ子供たち

多くの家族連れなどで賑わうワカサギの釣り堀

＜ワカサギ釣り堀＞

■営業日　３月11日までの土、日曜日
■営業時間　午前９時～午後３時
■料金　○さお・餌代＝300円
○ワカサギ持ち帰り＝100㌘以上の場合100㌘ごとに100円。100㌘未満は無料。
【問】役場 商工観光課 TEL0176-56-4148

発行/東北町　編集/企画課　TEL 0176(56)3111
〒039-2492　青森県上北郡東北町上北南四丁目32-484
東北町ホームページ　http://www.town.tohoku.lg.jp/

本紙は地球にやさしい再生紙を使用しています