



チーズを食べて 「はいっ、チーズ」

小川原湖交流センター「宝湖館」
チーズ作り体験

Touhoku

2012 1月号

広報
とうほく

広報とうほくNo.81

今月の主な内容

新年のあいさつ	2~4
実年式	5
まちの話題	6~11
健康家族	12~13
お知らせ	14~26
戸籍の窓	27
わが家のアイドル	28

新年のあいさつ

東北町長 斗賀 壽一



「東北町の元氣、希望、
安心のために」
心を引き締めて
行政を推進します

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、健やかに新しい年をお迎えのこととお慶びを申し上げますとともに、益々のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

また、平素から行政に対する格別のご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、長引く経済不況や、3月11日に発生しましたマグニチュード9.0という東日本大震災の激しい揺れと、その後に襲来した大津波により、東北地方を中心に多くの尊い命が失われるなど、甚大な被害を受けました。

お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、ご遺族の方々に心から哀悼の意を表します。

その際、町民の皆様には、義援金および支援物資の提供や被災地現地支援などをいただき、心より感謝申し上げます。

また、同時に東京電力福島第一原子力発電所の事故が発生し、放射性物質に汚染された物質の除去および除染がいまだに完了しておりません。

青森県においても、三八上北地方を中心に、死傷者や多くの

住宅被害などが出ました。

この大震災に関わる一連の災害での被災地の早期復旧、復興と、長期にわたって帰宅できない避難者が一日も早く帰宅できることを、町民とともに心から願うものであります。

当町においては、震度5強を観測し、人命に関わる被害はなかったものの、停電、断水、燃料不足など、大きな影響を受けました。

また、9月に発生した台風15号の通過による大雨により、37件の被害を受けるなど、暗いニュースが多かった年であったと思います。

そうした中で、当町には、サッカー女子ワールドカップで優勝した「なでしこジャパン」に象



東日本大震災で断水があった地域では給水車による給水作業が行われました

微されるような明るい話題もたくさんありました。

交流・健康・防災の拠点 宝湖館がオープン

まずは、町の懸案事業でもありました交流・健康増進・防災の新拠点、小川原湖交流センター「宝湖館」が6月2日にオープンしました。

今後は、利活用について英知を結集して健全運営に努めてまいりたいと思いますので、町民の皆様のご愛顧をお願いします。



交流・健康増進・防災の新拠点としてオープンした小川原湖交流センター「宝湖館」

駅伝、ソフトボールなど スポーツ面で多くの栄光

次にスポーツでは、「駅伝の町・東北町」から生まれたアス



県予選で優勝し、3月に行われる全国大会出場を決めた蛭沢小学校の駅伝メンバー

リートとして、青森山田高校の黒川遼さんと榎本盟さんがトッランナーとして活躍したほか、石田亮さんと蛭名聡勝さんは箱根駅伝出場を果たしました。

県中学校駅伝競走大会では、東北中学校が男女とも東北大会の出場権を獲得。また、県小学校スキー大会および県小学生駅伝競走大会で蛭沢小学校男子チームが優勝、さらに小学生クロスカントリーリレー大会で優勝し、今年3月に大阪府で行われる全国大会出場を決めました。

球技では、上北中学校ソフトボール部が東北大会出場、さらに中体連新人戦県大会で優勝し、今年5月に地元で開催される東北大会出場権を獲得したほか、東北卓心会スポーツ少年団

の沼村斉弥君が、卓球で県大会2連覇、全国大会3位入賞を果たしました。

以上のように、スポーツの振興を目指す当町にとりまして、大変喜ばしい活躍であったと思っています。

環境保全、消防、手踊り、 叙勲などで多数の受賞

環境保全表彰県知事賞を甲地域域水土里保全会が受賞、表町少年消防クラブが優良な消防クラブ全国表彰を受賞、県手踊名人位に表町の蛭沢香菜子さんが輝きました。

また、秋の叙勲で、新山半十郎さんが、町の発展に多大な貢献をしたことが認められ、旭日双光章を受賞されました。

さらには、町民体育館のリニューアルオープンなど、明るい話題がたくさんありました。

公平・公正な町づくりと ガラス張りの政策を推進

地域情報通信基盤整備事業では、町の予算で地上デジタル化を全町に整備し、11チャンネルを町自主放送として、町のあらゆる情報の提供や議会中継など

をしており、これこそが皆さんと共に歩む「公平・公正な町づくり」と「ガラス張りの政策」の実現の根幹を成すものと位置づけて、さらに充実させ、町民の皆様と「明るく住みやすい、誇りの持てる町づくりと、政策の実現」に向けて情報を共有し、行政を推進することとします。



フィットネスルームなどを新設しリニューアルオープンした町民体育館

結びに、今年が東北町にとって昇竜のごとく活性化できますよう、また町民一人一人にとっても明るい良き年でありますようお願いからお祈り申し上げますとともに、輝かしい東北町の未来づくりのため、なにとぞ町民の皆様のお力添えと、ご指導、ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます、新年のあいさつとさせていただきます。



東北町議会議長

沼田 徳右衛門

新年を迎えて

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様には、健やかに新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は史上最大級マグニチュード9・0の東日本大震災発生により、太平洋側の地域に壊滅的な被害をもたらしました。さらに福島第一原発事故により長期の避難生活、いまだいつ自分の町に戻るのか見通しさえ立っていない状況で、将来に大きな不安を抱えている状態にあります。また、電力不足に陥るなど、これまでの想像をはるかに超えた自然の猛威に対して、日本国民全てが恐怖と不安に駆られた一年でありました。

今後は、私たちが安全に安心して暮らせるための地震・津波対策の早期推進、原発問題の解決など、国を挙げての諸問題の克服が求められています。

さて、わが国は金融不安や株価の下落と、経済の低迷が深刻化した年でもありました。こうした中、本町においても税収の減少などにより、厳しい財政運営を余儀なくされております。

このような財政状況下においても、町民の皆様が生涯にわたる住み続けたいと思う「活力あるとうほく」を創造するため、高齢者や障害者に対する福祉政策の充実、明日を拓く子供たちを育む教育の充実、安全・安心のまちづくりの推進、農林水産業振興施策の充実などへ取り組んでいかなければなりません。そうした町民の皆様の期待を裏切らないよう議会の果たすべき役割を認識し、多様化する行政ニーズを的確に捉え、町政に反映していくことが私たちが議員の責務であると決意を新たにしているところです。

結びに、町民の皆様にとりまして、本年がより実りのある飛躍の年となりますよう心から祈念申し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。



東北町教育長

野田 勲

学校、地域の一元化に向けて

明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、希望を新たに、健やかに新春を迎えられたことと、心からお慶び申し上げます。

前教育長の後を引き継いで2カ月。まだ実態把握できない面もありますが、微力ながら頑張っております。

昨年は世界各国で大きな自然災害に見舞われました。特に東日本大震災では計り知れないほどの被害を受け、さらに原発事故の風評も重なって、被災地の方々はいまだに困難な生活を余儀なくされています。

このような大変な一年でしたが、わが町の教育界を振り返っ

てみますと、全日本通信珠算競技大会で蛭沢小優勝、大学駅伝や高校駅伝大会での町出身選手の活躍、県小学生スキー大会での蛭沢小の活躍、県小学生駅伝大会で蛭沢小男子優勝、女子準優勝、東北中学校ソフトボール大会で上北中熱戦など、個人、団体ともに素晴らしい成績を挙げました。

社会体育界では、郡総合体育大会優勝や県民体育大会での活躍など、大人の頑張りが子供たちの励みとなり活躍につながっています。

学力向上の推進に当たっては、町内全校に配置した学校教育支援員が、学校との連携を深めて指導力を高めるとともに、家庭、地域がそれぞれ主体的な役割を担いながら一体的な取り組みを進めていくなど、現状の底上げ、右肩上がりの流れを維持していきたいと思っております。

11月に行われた郡連合PTA研究大会で、蛭沢小と小川原小のPTA活動状況が発表され、正しく活発なPTA活動は地域住民の支援があつての学校教育であると再認識したところです。子供たちの育成のためにご協力とご支援をお願いし、年頭のあいさつとします。

60歳

新しい人生のスタート
実年式

今年度60歳を迎える方を対象とした「実年式」が11月20日、町民文化センターで開かれ、63人の出席者が節目の年を祝いました。

式では、斗賀町長が「60歳は新しい人生のスタート。健康に気をつけて有意義な人生を送ってください」と激励。続いて、吹越尊治さんが「これまで培った経験を生かし、地域発展のために尽力します」と実年代表の言葉を述べました。

式典後には祝賀会が行われ、参加者は人生を振り返りながら、お互いのさらなる活躍を誓い合っていました。



平野聖子さんのリードで町民憲章を唱和



出席者全員で町民の歌を斉唱



実行委員長の田嶋恒さんによる祝賀会のあいさつ



吹越尊治さんによる実年代表の言葉



さらなる活躍を誓い合って乾杯



思い出話に花を咲かせた祝賀会



出席者63人が笑顔で記念撮影

感謝を込めてカレンダープレゼント

ハッピー保育園の年長園児

ハッピー保育園（竹内真弓園長）は11月17日、勤労感謝の日にちなんで斗賀町長にプレゼントを贈りました。

役場本庁舎を訪れた同園の年長園児11人は「いつも町のために仕事をしてくれてありがとう。これからも仕事を頑張る」と元気に手紙を読み上げ、クレヨンで描いたイラスト入りのカレンダーを手渡しました。

感謝の気持ちを受け取った斗賀町長は、笑顔で記念写真に納まっていました。



感謝の気持ちを届けたハッピー保育園の園児たち

「むかしっこ」で心あったか

いきいき教室

高齢者の生きがいづくりなどを目的に開設している「いきいき教室」は11月17日、上北小学校で方言で語る昔話「むかしっこ」を楽しむ会を開きました。

この日は、同教室の学級生のほか、上北小と水喰小の1、2年生も参加しました。

語りべは、おいらせむかしこの会の矢崎ゆりさんが務め、紙芝居や紙人形を使って、地域に伝わる昔話2話を披露しました。



語りべを務めた矢崎ゆりさん

踊りや歌など多彩な演目楽しむ

町老人芸能まつり

町老人クラブ連合会（松山定見会長）は11月18日、コミュニティセンター未来館で、老人芸能まつりを開きました。

まつりでは、町内の老人クラブの会員たちが、あでやかな着物を身にまといにぎやかな踊りを踊ったり、カラオケで自慢ののどを披露したりしました。

ステージで行われる多彩な演目を楽しんだ大勢の観衆からは、惜しめない拍手が送られていました。



あでやかな着物で優雅な踊り

300人余りの選手たちが熱戦

町長杯争奪上十三小中学校選抜卓球選手権大会

第33回東北町長杯争奪上十三小中学校選抜卓球選手権大会が11月19日、トレーニングセンターで開かれました。

大会では、小・中学生の男女に分かれて個人戦と団体戦が行われ、出場した300人余りの選手たちが、激しラリーを繰り広げました。

大会終了後には、全日本学生選手権大会男子シングルス4連覇を果たした、東北福祉大学男子卓球部の大倉峰雄監督による卓球講習会が開かれました。



激しいラリーが展開された卓球大会

いつも町内の見回りありがとう

小川原保育園が上北消防署にプレゼント

小川原保育園（田高正子園長）は11月19日、上北消防署を訪れ、勤労感謝のプレゼントを贈りました。

この日は、同園の年長、年中園児11人が「いつも町内の見回りをしてくれてありがとうございます」と述べて、田中淳一署長に「おしごとごろうさま」のメッセージが入った手作りのレターケースを手渡しました。

続いて、園児たちは、救急車や消防車を見学させてもらい、消防署の仕事に理解を深めていました。



レターケースを贈る小川原保育園の園児たち

餅つきをして収穫に感謝

第一小学校収穫祭

第一小学校（乙山和子校長）は11月19日、収穫祭を開き、収穫に感謝しながら来年の豊作を願いました。

収穫祭では、児童たちが秋に収穫をしたもち米を使った餅つきが行われ、参加した全校児童と保護者ら約150人が、「よいしょ」の掛け声に合わせて力いっぱいきねを振っていました。

つくたての餅は、あんこやきな粉、みたらしなどをつけて、参加者全員で味わいました。



元気に餅つきをする児童たち

斉藤春香さんが全日本の指導法伝授

ソフトボール育成者指導講習会

元ソフトボール日本代表選手で、監督として出場した北京五輪では日本を金メダルに導いた斉藤春香さんが11月19日、20日の両日、ふれあいドーム上北で、ソフトボールの指導者に練習方法を指導しました。

これは、県ソフトボール協会の主催により実施したもので、参加した県内各学校のソフトボール部の監督やコーチ約60人が、斉藤さんから守備やバッティングの指導方法についてアドバイスを受けました。



打撃の指導方法を助言する斉藤春香さん

新鮮でおいしいナガイモPR

香港のテレビ局がAコープとうほく店で取材

香港のテレビ局の取材クルーが11月20日、Aコープとうほく店を訪れ、ナガイモの取材をしました。

これは、日本の野菜や果物の安全・安心をPRする番組の収録のために行われたもので、この日は香港の女性タレント2人が店内で販売しているナガイモについてレポートしたほか、町内の畑で収穫をしている風景や、飲食店で創作料理を試食するシーンも撮影し、ナガイモの新鮮さやおいしさを伝えていました。



ナガイモの新鮮さをレポートする香港の女性タレント

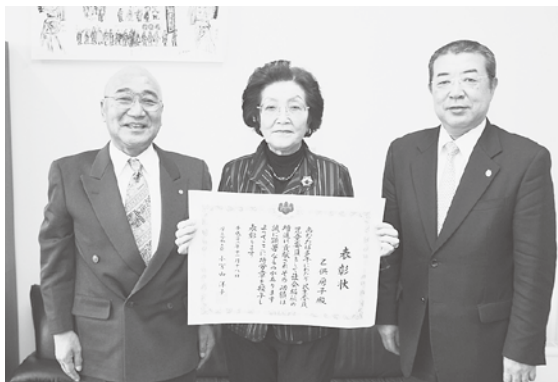
乙供房子さん厚生労働大臣表彰

全国社会福祉大会

11月18日に東京都で開かれた全国社会福祉大会で、乙供房子さん（乙供元町）が、民生委員・児童委員功労者として厚生労働大臣表彰に輝きました。

乙供さんは、昭和58年から現在までの28年余りにわたって民生委員・児童委員として活躍しており、その功績が認められたものです。

乙供さんは「苦い経験もありましたが、多くの人の支えで続けることができました」と感謝を述べていました。



厚生労働大臣表彰に輝いた乙供房子さん（中）

大正天皇御駐輦跡記念碑を広く知って

町文化財保護審議会

町文化財保護審議会（田中寿明会長）は11月21日、新館にある大正天皇御駐輦（ちゅうれん）跡記念碑のことを広く知ってもらうとともに、今後末永く保存されることを願って、文化財解説看板を設置しました。

この碑は、明治41年に大正天皇が行啓の際に立ち寄られたことを記念して建てられたもので、看板には碑に刻まれた揮毫（きごう）の解説や、建立までの経緯が記載されています。



看板が設置された大正天皇御駐輦跡記念碑

安全第一の除雪作業を誓う

除雪隊結団式

町除雪隊結団式が11月24日、役場分庁舎車庫で開かれ、除雪委託業者など約50人の出席者が、除雪期間中の無事故を祈りました。

式では、斗賀町長と除雪委託業者を代表した大吉運輸の乙部吉廣さんが安全祈願をした後、斗賀町長が「安全第一で作業をしてください」と激励しました。

続いて、全員がジュースで乾杯し、安全な除雪作業を誓い合っていました。



安全祈願をする乙部吉廣さん（中央）

上中祭の益金22,840円寄付

上北中学校が社会福祉協議会へ善意

上北中学校（沼尾一秋校長）は11月25日、町社会福祉協議会へ22,840円を寄付しました。

寄付金は、10月の上中祭で実施した、喫茶の益金の一部とチャリティーバザーの売上金全額です。

町社会福祉協議会上北支所を訪れた、同校生徒会の蛭名駿会長と若葉刊行委員会の植館梨乃委員長は「地域福祉のために役立ててください」と述べて寄付金を手渡しました。



上中祭の益金を寄付しました

ごみ拾い集めポイ捨て禁止PR

東北建設㈱清掃奉仕活動

東北建設㈱（蛭沢はつ代表取締役）は11月26日、従業員16人の参加により、町内のごみ拾いを行いました。

この活動は、地域の環境保全に一役買おうと5年前から実施しているものです。

参加者は、役場分庁舎や蛭沢小学校などを通る約5kmの道路を2時間半ほどかけて歩き、空き缶や紙くずなどを拾い集めながら、町民にごみのポイ捨てをやめるよう呼び掛けました。



ごみを拾いながらポイ捨て禁止を呼び掛けました

学校、家庭、地域の連携役に

上北郡連合PTA研究大会

第50回上北郡連合PTA研究大会東北町大会が11月27日、町民体育館で開かれ、約400人の出席者がPTA活動のあり方について学びました。

大会では、蛭沢小学校と小川原小学校のPTA代表が活動内容を発表し、学校、家庭、地域の連携役となって子供たちを支えるPTAの重要性を訴えました。

続いて、日本テレビ「NEWS Z E Z O」のメインキャスター村尾信尚さんの講演会が開かれました。



実践発表をする小川原小学校のPTA代表

男子M&T、女子チーム805が栄冠

B & G杯バレーボール大会

第6回B & G杯バレーボール大会が11月27日、トレーニングセンターで開かれました。

大会には、男子の部に4チーム、女子の部に5チームが出場。選手たちは優勝を目指してプレーし、親睦を深めました。

上位の結果は次のとおりです。■男子の部①M&T②飲駄暮③4492 J A P A N ■女子の部①チーム805②熟女時代③カロリーOFF



選手たちが親睦を深めたバレーボール大会

漏電箇所や非常口をチェック

ひのもとのまなかパトロールの会

自主防犯組織ひのもとのまなかパトロールの会（大久保武憲会長）は12月6日、東北電力や七戸警察署の皆さんらと協力して、旧千曳駐在所管内の高齢者世帯などの安全チェックを行いました。

これは、高齢者の皆さんが安心して新年を迎えられるよう毎年実施しているもので、この日は参加した12人が、各世帯の漏電箇所や非常口の点検をしながら、火の取り扱いや雪道の歩行に気をつけるよう呼び掛けました。



高齢者世帯などを訪問して安全点検

放送内容について意見交わす

東北町テレビ放送番組審議会

第2回東北町テレビ放送番組審議会が12月7日、役場本庁舎で開かれ、同審議会の委員8人が、放送開始から半年を迎えた東北町テレビの今後の方向性などについて意見を交わしました。

会議では、今後の番組内容やガイドラインなどについて審議が行われ、委員からは「子供向けの番組を制作してみてもいい」とか「議会の録画放送を検討してほしい」など、多数の要望が出されました。



東北町テレビの内容について意見が出されました

東北町の皆さん再見（さようなら）

中国農業実習生送別会

ゆうき青森農協（大関政敏組合長）は12月8日、同農協本所で中国農業実習生送別会を開き、出席した受け入れ農家ら関係者が、約9カ月間の農業実習を終えた24人の実習生の労をねぎらいました。

送別会では、実習生を代表して涂秋蘭（と・しゅうらん）さんが「東北町で学んだ農業技術を生かし、日本や中国の役に立つ仕事をしたいです」と、滑らかな日本語でお礼の言葉を述べました。



お礼の言葉を述べる涂秋蘭さん

全国大会3位、県大会2連覇

東北卓心会の沼村斉弥君入賞報告

上北小学校6年生で、東北卓心会スポーツ少年団に所属している沼村斉弥君が12月9日、役場本庁舎を訪れ、卓球大会の入賞報告をしました。

沼村君は、11月中旬に石川県で行われた全日本卓球選手権大会で、青森山田中の選手とペアを組んでカデット男子ダブルスの部に出場し3位に入賞したほか、11月下旬に青森市で行われたNHK杯争奪県卓球選手権大会の小学生男子シングルの部で2連覇を果たしました。



入賞報告をした沼村斉弥君（左から2人目）

日頃の稽古の成果競う

上十三地区学童柔道大会

第18回上十三地区学童柔道大会が12月11日、上北中学校誠心館で行われ、参加した小学生以下の子供たち約140人が、日頃の稽古の成果を競いました。

町内からは、東北町柔道少年団と同上北分団の2団体のメンバーが出場。豪快な投げ技も飛び出すなど、大人顔負けの気迫あふれる勝負を繰り広げました。

また、会場には保護者らが大量応援に駆けつけ、大きな声援で子供たちの熱戦を後押ししていました。



豪快な投げ技も飛び出した柔道大会

男子9チーム、女子6チームが熱戦

ナイターバレーボール大会

第6回町ナイターバレーボール大会がこのほど、町民体育館で開催されました。

大会には男子9チーム、女子6チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

上位の結果は次のとおりです。■男子①全日本②味処たなか③上北ホームガス ■女子①南町②チーム小川原③ピンクパンサー



←男子優勝、全日本



←女子優勝、南町



蛸名美羽ちゃん

妹とママと3人でしっかり歯みがきしています。



奥苑倅菜ちゃん

毎日お姉ちゃんと歯みがきしています。

むし歯のない子

11月14日の3歳児健診で、むし歯のなかった子8人を紹介します。



長久保佑夕貴くん

毎日歯みがき頑張ります。



山田怜奈ちゃん

毎日お兄ちゃんと一緒に歯みがきを頑張っています。



工藤有桜ちゃん

毎日歯みがき頑張ります。



蛸沢夢ちゃん

毎日歯みがき頑張ります。



沼山莉緒ちゃん

仕上げみがきも頑張ります。



沼辺琉空ちゃん

おやつの後もきちんと歯みがきができてすごいです。

調理実習

鉄分や葉酸たっぷり、塩分控えめのメニューの調理に挑戦しました。



上記の体験以外にも、実際に赤ちゃんの心臓の音を聞いたりして、おなかの中の赤ちゃんの様子を学習しました。

このマタニティセミナーに参加した、未来のイクメンたちからは「少しでも自分でできることをして妊婦を助けてあげたい」「積極的に育児を手伝おうと思う」「愛情を忘れずにいたい」など、とても頼もしい感想が出されていました。

今回のマタニティセミナーは、2月に開催予定です。

参加者同士の交流や、夫婦で妊娠、出産、育児を考える機会にもなるので、ぜひ参加してみてください。



1・2月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診	・3～4カ月児（小児科診察・BCG） （平成23年8月30日～ 平成23年9月27日生まれ） *対象者には個別通知します	1月16日（月）	12:45～ 13:00	七戸病院健康 管理センター （小児科診察、BCG と股関節脱臼検査の 日程が別日になります）
	・3～4カ月児（小児科診察・BCG） （平成23年9月28日～ 平成23年10月10日生まれ） *対象者には個別通知します	1月30日（月）		
	・股関節脱臼検査 （平成23年8月30日～ 平成23年10月10日生まれ） *対象者には個別通知します	1月24日（火）	12:00～ 12:15	
幼児健診	・6カ月児健診 （平成23年7月、8月生まれ）	2月10日（金）	9:30～ 9:45	上北保健 福祉センター
	・1歳児健診 （平成23年1月、2月生まれ）	2月10日（金）	12:45～ 13:00	上北保健 福祉センター
	・1歳6カ月児健診 （平成22年5月、6月生まれ）	1月16日（月）	12:45～ 13:00	東北町保健 福祉センター
	・2歳6カ月児健診 （平成21年5月、6月生まれ）	1月25日（水）	12:45～ 13:00	上北保健 福祉センター
	・3歳児健診 （平成20年6月、7月生まれ）	1月23日（月）	12:30～ 12:45	東北町保健 福祉センター
ほがらか 教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場 まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡くだ さい。	1月11日（水）	9:30～ 12:00	上北保健 福祉センター
		1月24日（火）	9:30～ 12:00	上北保健 福祉センター
		1月13日（金） 1月27日（金）	9:30～ 12:00	東北町保健 福祉センター
ポテトクラブ （精神障害 者の集い）	・心の病気を治療中で社会復帰を目指してい る方および家族の方 （初めて参加する方は申請書等の提出が必要 ですので保健師まで連絡ください。）	1月18日（水）	10:00～ 12:00	東北町保健 福祉センター
つつじ作業所		毎週 月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館
所内健康相談	・町民	毎週水曜日	9:00～ 15:00	上北保健 福祉センター
		毎週 火、木曜日		東北町保健 福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

保健師 81

さあ、2012年の目標を
ひとりずつ決めよう!

ハ〜イ
ごきも

わたしは、
かけ算の九九を言えるようにする!

9×1=9
9×2=18
9×3=27
...

じゃ、パパは、
新車を買うように貯蓄するぞ!!

おもしろい
ハイパーリット

「新車もいいけど」……
お腹の貯蓄は減らしてね。

メタボ対策のハ〜イ

今年も健康な毎日でありましょう。

こんにちは保健師です 町保健衛生課

富田 真弓

イクメン（育 Men）集まれ！

「イクメン」という言葉を聞いたことがありますか？

イクメンとは、子育てを楽しみながら自分自身も成長する男性のこと。イクメンが多くなれば、女性の生き方、子供たちの可能性、家族のあり方が大きく変わっていくという取り組みです。

東北町でも、ここ数年間で、乳幼児健診や予防接種などで子供に付き添ってくるお父さんが増えてきました。

共働きの夫婦も増えてきたこともありますが、育児にもっと関わりたいという男性も多くなってきていることを感じています。

さて、今回は12月11日に開催した「マタニティセミナー」の内容や、参加した未来のイクメンたちの感想を紹介します。

赤ちゃんのお風呂体験

お湯の温度や体を洗う順番など、沐浴人形を使って実際に体験しながら、赤ちゃんの入浴方法を学習しました。



未来のイクメンたちの感想

- 子供が生まれたら、お風呂は私が担当します！
- 赤ちゃんの気持ちになって、丁寧に思いを込めて体を洗ってあげようと思いました。
- 今日の体験から、子供が生まれても安全にお風呂に入れることができそうです。

妊婦体験（シミュレーター）

約10kgの妊婦シミュレーターを装着し、階段を上ったり、靴下を履いてみたりして、妊婦はどんな姿勢が辛いのか体験しました。



未来のイクメンたちの感想

- とにかく動きづらかったです。
- 妊婦の大変さが分かりました。
- 自分が手伝えることはやろうと思いました。
- 出産や育児は夫婦で頑張ることだと、とても強く感じました。

申告相談を行います

■申告相談の注意事項

- 必要な書類は事前に整理しておき、内容を分かる方がお越しください。
- 都合により申告できない方は、日程表を確認し、3月12日から3月15日までの間に申告してください。ただし、例年大変混み合いますので、できるだけ指定日に申告してください。

■注意

- 収入のなかった方や非課税の年金（障害者年金、遺族年金など）を受給している方は申告が必要です。
- 国民健康保険税や国民年金保険料などの社会保険料控除、扶養控除、医療費控除など、各種所得控除を受けようとする方は、申告が必要です。
- 申告をしていないと、所得・課税証明書の交付や、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減措置が受けられない場合があります。

■待ち時間の短縮にご協力を

- 申告に来る前に、伝票や領収書などの仕分け、集計を済ませておきましょう。
- 医療費の明細書や事業の収支内訳書を作成していない場合は、申告会場で仕分け、集計をしていただきますので、ご注意ください。

【問】 役場 税務課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111

e-Tax（パソコン申告）体験会を開催します

十和田税務署では、e-Tax（パソコン申告）体験会を開催します。
税務署が混雑する前に確定申告を済ませることができるので、次の書類を持参してお越しください。

また、電子証明書（住基カード）を事前に取得することにより、最大4,000円の税額控除を受けることができますので、役場町民課の窓口で取得してください。

なお、出席希望者は事前予約が必要です。

■日時 2月2日㊦ 午後1時30分

■場所 東北町ITサポートセンター（町民文化センター2階）

■持参するもの

- 電子証明書が付された住基カード
- 平成23年分の給与や公的年金などの源泉徴収票。それ以外の収入がある場合は収入金額が分かる書類
- 国保税や介護保険料など社会保険料控除の金額（平成23年中の掛け金額）が分かる書類
- 生命保険料控除証明書や医療費の領収書など所得控除額が分かる書類
- 金融機関の口座番号が分かるもの

【問】 十和田税務署個人課税第一部門 TEL0176-23-3153（音声案内で2を選択）

所得税、住民税の

■申告相談日

上北地区

2月8日(水)～2月22日(水)

東北地区

2月24日(金)～3月9日(金)

例年と申告相談日が変更になっています。16、17ページをご確認ください。

■申告に必要なもの

印鑑	所得税に振替納税を希望する場合は、通帳に使用している印鑑
源泉徴収票	給与収入、年金収入がある方
事業収入内訳書	事業収入（農業、漁業、酪農、小売業、飲食業、理美容業、不動産など）のある方は、収入金や必要経費が分かる書類を科目ごとに仕分けし、内訳書を作成してください。（内訳書は、役場本庁舎分室または分庁舎税務課にあります。）
保険料控除証明書	生命保険料（一般用、個人年金用）、地震（旧長期損害）保険料の控除証明書
国民年金保険料領収書	国民年金保険料を納付した方は、日本年金機構発行の控除証明書または領収書（平成23年1月1日から12月31日までに支払った分。領収書の場合、一括納付以外は平成21年度と22年度にまたがっていますので、両方必要です。）
医療費明細書	医療費控除を受ける方は、領収書と明細書（領収書を個人別、病院別に仕分けし、明細書を作成してください。明細書は、役場本庁舎分室または分庁舎税務課にあります。）
確定申告書	税務署から送付された方のみ
預金通帳	還付を受ける方で振替納税を希望する方

■申告をしなくてもいい方

- 給与所得だけの方で、年末調整が終わっている方およびその扶養になっていて収入のない方
- 税務署、税理士、青色申告、インターネットなどで申告している方
- 公的年金収入だけの方で、65歳以上の方は年金収入148万円以下、65歳未満の方は年金収入98万円以下の方（住民税が課税されません。）

申告相談日程表（上北地区）

■会場

○2月8日～2月22日：東北町役場本庁舎 3階大会議室
○3月12日～3月15日：コミュニティセンター未来館

■時間

○午前：8時45分～正午
○午後：1時～4時

月 日	曜日	午 前		午 後	
		地 区 名	(世帯番号)	地 区 名	(世帯番号)
2月8日	水	豊田、栄沼 花向町		新 町	(22-1～200)
2月9日	木	新 町	(22-201～)	本 町	(23-1～)
2月10日	金	栄 町 (下)	(29-1～)	栄 町 (上)	(30-1～)
2月13日	月	南 町	(24-1～)	旭 町 (下)	(26-1～250)
2月14日	火	旭 町 (上) 旭 町 (下)	(26-251～)	上 野 (上)	(20-1～)
2月15日	水	上 野 (下)	(19-1～)	上 野 (南)	(18-1～)
2月16日	木	沼崎本村、向山		新 山	(11-1～)
2月17日	金	新館、赤平、八幡		中岫平、才市田、 戸館	
2月20日	月	大洞、境ノ沢 小川原 (北)		小 川 原 (南)	
2月21日	火	大 浦	(5-1～)	徳 万 才	(6-1～)
2月22日	水	菩 提 寺		虫 神	
3月12日	月	■指定日に申告できなかった方 (例年大変混み合いますので、できるだけ指定日に申告してください) ■会場 東北地区コミュニティセンター未来館			
3月13日	火				
3月14日	水				
3月15日	木				

○受付日時の指定をしていますが、当日の混み具合に応じて、再度のご来庁をお願いする場合がありますので、その際はご了承ください。

○平成17年3月31日以降に転入、転居、世帯分離した方は、表中の世帯番号は気にせず、該当する地区名の相談日（該当する地区が数日にまたがっている場合はそのいずれかの日）にご来庁ください。

申告相談日程表（東北地区）

■会場 コミュニティセンター未来館
2階集会室

■時間
○午前：8時45分～正午
○午後：1時～4時

月 日	曜日	地 区 名
2月24日	金	宇道坂、添ノ沢、石坂、湯沢、上清水目、下清水目、上板橋 北栄、林口、長者久保、豊ヶ丘、下板橋、南平、夫雑原
2月27日	月	千曳、石文、大平、トキフ、向平 横沢、淋代、数牛、豊畑、豊瀬
2月28日	火	水喰、豊前、中村、浜台 細津、蒨出、切左坂、野田頭、五十嵐、大池、美須々、柵
2月29日	水	長久保、狼ノ沢、土橋 甲地、御料、漆玉
3月1日	木	滝沢、旭、豊栄、田ノ沢、郡山 巴蘭、徳万館、蒼前
3月2日	金	鶴ヶ崎、舟ヶ沢、蓼内 乙部、枋木、輝ヶ丘、寒水
3月5日	月	内蛭沢 外蛭沢
3月6日	火	保戸沢 上畑、大旗屋、向旗屋、大向旗屋、塔ノ沢、千代畑
3月7日	水	坂下町、明美、緑町、松風荘 乙供元町、馬込、朝日団地
3月8日	木	乙供新町、桜木町、表町 乙供栄町、館花、みどりヶ丘団地
3月9日	金	乙供本町、公園団地、空自団地
3月12日	月	■指定日に申告できなかった方 （例年大変混み合いますので、できるだけ指定日に申告してください） ■会場 東北地区コミュニティセンター未来館
3月13日	火	
3月14日	水	
3月15日	木	

○受付日時の指定をしていますが、当日の混み具合に応じて、再度のご来庁をお願いする場合がありますので、その際はご了承ください。

水道検針員を募集します

- 募集人員 若干名
- 対象者 東北地区在住で65歳未満の方
- 業務内容 東北地区の各家庭および事業所の水道メーターの指針を検針し、伝票を配布
- 検針期間 毎月1日～10日
- 業務開始日 4月1日
- 検針件数 約1,000件
- 報酬単価

月	外姥沢簡易水道地区	その他の地区
4月～11月	60円	80円
11月～3月	80円	100円

- 申込方法 2月29日(水)までに、履歴書と写真（3カ月以内に撮影したもの）を、役場水道課へ提出してください。

【問】役場 水道課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111

保育園、保育所の入所申込みは忘れずに

詳細については、広報とうほく12月号の15ページをご覧ください。

申込
締切

1月31日(火)

申込
場所

- 各保育園、保育所
- 役場福祉課（本庁舎、分庁舎どちらでも可）

【問】役場 福祉課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111

平成24年

経済センサス
活動調査

2月1日
現在

ビルくんとケイちゃん



地域の未来づくりにも役立てられる「経済の国勢調査」です。
全ての企業、事業所が調査の対象です。
調査表は、1月末日までにお届けしますので、2月1日以降に提出をお願いします。

【問】役場 企画課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111

公立七戸病院の職員を募集します

■随時採用

職 種	人数	応募要件など
看 護 師	1 人	看護師資格のある方。随時面接し決定します。
看 護 助 手	3 人	入院患者の入浴、食事、排泄などの介助業務。週5日勤務で1日6時間のパート採用。時給800円。随時面接し決定します。

■平成24年4月1日採用（申込締切＝1月31日㊤）

職 種	人数	応募要件など
看 護 師	2 人	看護師資格のある方または平成24年3月末までに資格取得見込みの方。
管理栄養士	1 人	昭和51年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士の資格のある方または3月末までに資格取得見込みの方。

■提出するもの

- 看護師と管理栄養士は、履歴書、資格免許の写し
- 看護助手は、履歴書、ヘルパーなどの資格がある場合はその写し

■採用

- 看護師と管理栄養士は、3カ月間の臨時採用後、本採用

【問】 公立七戸病院 TEL0176-62-2105

町民綱引き 競技大会

参加チーム募集中

2/12日 午前9時
開会式

北総合運動公園
トレーニングセンター

■種目、参加資格

種 目	人 数	参 加 資 格
一般男子	○選手8人	町民または町内に勤務する高校生以上の方で、町内会、分館、同一職場、友人単位
一般女子	○交代選手2人	
中 学 生	○選手男女各4人	町内会、分館、部活動、スポーツ少年団、子ども会単位 (保護者の同意が必要)
小 学 生	○交代選手男女各2人	

■競技方法 ○種目別リーグ戦 (参加チーム数により変更あり)

- 試合時間は30秒
- 3本引きの2本先取

■申込締切 2月3日㊤

【問】 町教育委員会スポーツ振興課

TEL0175-63-3500 FAX0175-63-4477



東北町 I T サポートセンター通信

無料パソコン講習会を開催します

■場 所 町民文化センター 2階 視聴覚室

■申込み 電話またはメールによりお申し込みください。定員10人で締め切ります。

■日時・内容

講座名	日 時	内 容
ラ ベ ル 作 成 講 座	1月11日㊥ 午後1時30分～午後3時30分	オリジナルのラベルを作成してみよう。
	1月25日㊥ 午後1時30分～午後3時30分	
農 業 者 向 け パ ソ コ ン 入 門 講 座	1月13日㊤ 午後1時30分～午後3時30分	パソコンの基礎操作を学び、申告用の資料を作成してみよう。
ワ ー ド 初 級 講 座	1月18日㊥～19日㊥ 午後1時30分～午後3時30分	ワードの基本的な操作方法を学び、案内文を作ってみよう。
パ ワ ー ポ イ ン ト 講 座	1月23日㊥ 午後1時30分～午後3時30分	パワーポイントの楽しい機能や便利な使い方を体験しよう。
ブ ロ グ 作 成 講 座	1月26日㊥～1月27日㊤ 午後1時30分～午後3時30分	アメーバブログを体験してみよう。
イ ン タ ー ネ ッ ト 検 索 講 座	2月3日㊤ 午後1時30分～午後3時30分	もうすぐバレンタインデー。インターネットでいろいろ検索してみよう。
	2月10日㊤ 午後1時30分～午後3時30分	
エ ク セ ル 初 級 講 座	2月8日㊥～9日㊥ 午後1時30分～午後3時30分	エクセル（表計算ソフト）の基本操作を学びましょう。
動 画 編 集 講 座	2月22日㊥～23日㊥ 午後1時30分～午後3時30分	撮影した動画を編集してみよう。
メ ー ル 講 座	2月24日㊤ 午後1時30分～午後3時30分	メールの基本を学びましょう。

■開設時間 午前9時～午後5時

■休館日 火・土・日曜日、祝日

【問】東北町 I T サポートセンター TEL0176-58-1090

○メールアドレス tohoku-support@mcs-kk.co.jp

○ホームページ <http://tohoku.aomori-support.com/>

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！
あなたもチャレンジしてみましよう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 1月18日④

今月の問題

Q1 民生委員・児童委員功労者として厚生労働大臣表彰に輝いた人は？ (ヒントP8)

Q2 2月1日現在で実施され「経済の国勢調査」とも呼ばれる統計調査の名称は？ (ヒントP18)

Q3 小川原湖交流センター「宝湖館」で作ることができる、裂けるチーズの名前は？ (ヒントP28)

12月号の答え

- ①乙部ナガイモ部会1
- ②新山半十郎さん
- ③極上

12月号当選者

- 竹内 鮎美さん
- 中嶋 菊乃さん
- 松山 愛子さん
- 中嶋 桂伍さん
- 丹呉 優希さん



社会保険庁をかたる
不審電話にご注意

県内において昨年11月、3件の不審電話について通報がありました。

不審電話はいずれも年金受給者にかかってきたもので、社会保険庁または年金課と名乗る者から、医療補助の支払いについて払い戻しがあるの
で手続きを行わせるという内容でした。

被害があったとの報告はありませんが、銀行名や支店名、キャッシュカードなどの情報や住所、生年月日などを聞かれたとのことです。

日本年金機構では、医療補助の払い戻しや電話で銀行などの情報をお聞きすることは一切ありませんのでご注意ください。

国民年金保険料を
納めましょう

国民年金保険料の納め忘れはありませんか。

保険料を納めないままにしておくと、将来の老齢基礎年金や障害・遺族など事故が発生した場合の年金が受けられないことがあります。

平成23年度の保険料額は、1カ月15,020円です。

納めた保険料は、全額が社会保険料控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。

まだ納付が済んでいない方

は、納付書を用意し、お近くの金融機関や郵便局、コンビニで納付してください。

また、納め忘れがなく納付の手間がかからない、口座振替やクレジットカードによる納付もできます。

保険料の納付は
便利でお得な口座振替で

国民年金保険料の納付は、口座振替を利用できます。

口座振替は、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れもなくとても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とすことにより、月々50円割引される早割り制度や、現金納付よりも割引額が多い前納制度もあり、大変お得です。

口座振替を希望する方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参し、金融機関または年金事務所へ申し出てください。

【問】 青森年金事務所
Tel017-734-7498

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

1月18日(水)

時 間：午前9時30分
～午前11時30分

場 所：町保健福祉センター
相談室

問合せ：町社会福祉協議会
Tel0175-63-2717

公立七戸病院 眼科外来 1月27日休診

公立七戸病院の眼科外来は、1月27日㊟休診します。

なお、土、日曜日、祭日は、交代医師1人で救急外来対応していますが、事前に病状を把握したり病状などについて看護師に助言を受けたりすることもできますので、できるだけ電話連絡をしてから受診してください。

【問】 公立七戸病院
Tel0176-62-2105

合併処理浄化槽補助金は 予定額に達しました

合併処理浄化槽の設置費用に補助金を交付していましたが、平成23年度分は予定基数、予定金額に達しました。

【問】 役場 下水道課
Tel0175-63-4037

産業別最低賃金が 改正されました

県特定（産業別）最低賃金が、12月21日に改正されました。

改正後の賃金（時間額）は次のとおりです。

- 鉄鋼業 770円
- 電子部品、デバイス、電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 705円
- 各種商品小売業 698円
- 自動車小売業 736円

【問】 青森労働局労働基準部賃金室 Tel017-734-4114

（1泊2日） ○受付＝11日午前10時 ○解散＝12日午後1時15分

■場所 小川原湖青年の家、東八甲田家族旅行村

■参加要件 中学生以上（高校生まで保護者同伴）

■参加費 3,500円（スノーシューを持参の方は3,000円）

■申込締切 2月3日㊟

【問】 公立小川原湖青年の家
Tel0176-56-2393

渡り鳥などへの餌付けの 自粛にご協力を

渡り鳥の餌付けは、鳥インフルエンザなどの問題により全国的に自粛していますので、当町でも自粛しています。

白鳥などの渡り鳥には、みだりに餌を与えないようご協力をお願いします。

【問】 役場 商工観光課
Tel0176-56-4148

スノートレッキングと 野外料理作りに挑戦

公立小川原湖青年の家では、スノートレッキングや野外での料理作りをする、真冬の野外体験を実施します。

■日時 2月11日㊟～12日㊟

65歳以上の方で障害者控除を 受けられる場合があります

所得税や住民税の申告では、身体障害者手帳や愛護手帳を提示することで障害者控除を受けられますが、それ以外でも、65歳以上の方で障害者控除を受けられる場合があります。

申告で使用する「障害者控除対象者認定書」を交付しますので、対象者は申請してください。

なお、本人または扶養者に、納付する所得税または課税される町県民税がない場合は必要ありません。

■対象者（以下の全てを満たす方）

○65歳以上の方 ○障害者手帳などの交付を受けていない方

○介護保険の要介護1以上の方（日常生活自立度により非該当の場合があります）または寝たきりの方

■持参するもの

○申請者の印鑑 ○対象者の介護保険被保険者証

■申請場所

役場 福祉課 介護保険係（本庁舎、分庁舎どちらでも可）

【問】 役場 福祉課 Tel0176-56-3111またはTel0175-63-2111



TPPを考える 講演会を開催します

県では、農業関係者に大きな影響を及ぼすと考えられるTPPについての講演会を開催します。

■日時 1月13日(金) 午後1時30分～午後4時

■場所 十和田市民文化センター 視聴覚ホール

■内容 ○演題＝TPPが地域農業に与える影響 ○講師＝村田泰夫氏（明治大学客員教授、元朝日新聞論説委員）

■申込方法 下記へ電話してください。

【問】上北地域県民局地域農林水産部 TEL0176-23-4281

歩行型除雪機の 事故を防ごう

歩行型除雪機による事故が多発していますので、正しく安全に使用しましょう。

■人がいる時は使わない 除雪作業中は周りに人を近づけないでください。

■雪かき棒を使って 雪詰まりを取り除く時はエンジンを止めて雪かき棒を使いましょう。

■エンジンを掛けたまま離れない 作業の時以外は必ずエンジンを止めましょう。

■後方に注意 後進するときは障害物に気をつけましょう。

【問】(社)日本農業機械工業会 TEL03-3433-0415

平成24年度指名願いの 受付を開始します

町内の建設業およびコンサル関連業者を対象とした、平成24年度入札参加資格審査申請書（指名願い）の受付を開始します。

なお、町内の物品業者および町外の業者については、昨年提出した書類の有効期限があと1年ありますので、提出の必要はありません。

■受付期間 2月1日(水)～2月29日(水)

■受付時間 午前9時～正午、午後1時～午後4時

■提出場所 役場本庁舎2階 財政課工事検査室

■提出資格 町内に本社および支店などがある建設業者およびコンサル関連業者

【問】役場 財政課 工事検査室 TEL0176-56-4068

相続登記の相談を 無料で受け付けます

県司法書士会では、相続登記に関する無料相談会を実施します。

■期間 2月1日(水)～28日(火)（土、日、祝日は除く）

■場所 県内の各司法書士事務所

【問】県司法書士会
TEL017-776-8398

法務局休日 無料相談所を開設します

登記、土地の境界、相続、遺言、セクハラ、子供のいじめや虐待など、困っている問題があれば相談ください。

■日時 2月12日(日) 午前10時～午後4時

■場所 青森地方法務局十和田支局（十和田奥入瀬合同庁舎5階）

■担当者 ○法務局職員 ○人権擁護委員 ○公証人 ○司法書士 ○土地家屋調査士

【問】青森地方法務局十和田支局 TEL0176-23-2571

独身男女ふれあい交流会 を開催します

町農業後継者結婚相談所では、農業の担い手を目指す青年との出会いや交流の場を提供し、地域農業の活性化を図るため、ふれあい交流会を開催します。

■期日 1月29日(日)

■内容、会場 ○スポーツ交流＝三沢ボウル（三沢市）

○交流パーティー＝三沢市内

■募集要件 ○おおむね22～45歳の独身男女 ○男性は町内在住の農業後継者

■参加費 ○男性＝1,000円 ○女性＝無料

■申込締切 1月20日(金)

【問】町農業後継者結婚相談所事務局（町農業委員会事務局内） TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111

今日の

おはなし会

と き：1月21日(土)
午後2時～

ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)

問合せ：町立図書館
TEL0176-56-2261



年金所得者のための e-Tax体験会開催

十和田税務署では、年金所得者のためのe-Tax（パソコン申告）体験会を開催します。

e-Taxの利便性が体験できるとともに、税務署が混雑する前に確定申告を済ませることができます。

■日時 2月1日④～10日⑤
午前9時30分～午後4時（土、日曜日を除く）

■場所 十和田税務署（十和田奥入瀬合同庁舎1階）

■持参するもの ○平成23年分の給与や公的年金などの源泉徴収票。それ以外の収入がある場合は収入金額が分かる書類 ○国保税や介護保険料など社会保険料控除の金額（平成23年中の掛け金額）が分かる書類 ○生命保険料控除証明書や医療費の領収書など所得控除額が分かる書類 ○金融機関の口座番号が分かるもの

【問】十和田税務署個人課税第一部門 TEL0176-23-3151（音声案内で2を選択）

不動産取得税は 期限内の納付を

不動産取得税とは、家屋を新築または増改築したときや、土地や家屋を売買、贈与などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

取得した方に納税通知書が送付されますので、期限内に納付してください。

■軽減制度を受けられることがあります ①土地を取得して住宅を新築したり、建売住宅とその敷地を購入したりした場合 ②自己居住用中古住宅を取得した場合 ③公共事業のために不動産を譲り渡し、それに代わる不動産を一定期間内に取得した場合

■コンビニで納付できます
不動産取得税がコンビニで納付できます。

【問】上北地域県民局県税部課税課 TEL0176-22-8111



国有林モニターを 募集します

東北森林管理局では、国有林モニターを募集します。

■応募締切 1月31日④

■任期 平成24年4月～平成26年3月（2年間）

■活動内容 ○アンケートの回答 ○現地見学会 ○モニター会議出席

【問】東北森林管理局
TEL018-836-2274

放送大学4月生募集中

放送大学では、平成24年度1学期（4月入学）の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代や職業の方が学んでいます。

なお、心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など、幅広い分野を学ぶことができます。

■出願締切 2月29日④

【問】放送大学青森学習センター TEL0172-38-0500

総合相談

～人権、行政相談～

町外の会場も利用できますので、お気軽にご相談ください。

1月23日

○時間 午前10時～正午
○場所 コミュニティセンター未来館

1月10日・2月6日

○時間 午前10時～正午
○場所 東北町役場
本庁舎2階休養室

2月7日

○時間 午前9時～正午
○場所 野辺地町
中央公民館

1月11日・2月8日

○時間 午前9時～正午
○場所 七戸町役場本庁舎
および七戸庁舎

【問】役場 福祉課
TEL 0176-56-3111 または
TEL 0175-63-2111



振り込め詐欺にご注意ください

役場職員をかたり「医療費の還付があるので、キャッシュカードを持って金融機関のATMへ行ってください」といった不審な電話が掛かっているという情報が、県内の市町村から寄せられました。

役場では、医療費の還付などについては文書でお知らせしています。

また、金融機関のATMに行っていくことは絶対にありませんので、ご注意ください。

【問】役場 商工観光課
TEL0176-56-4148



ぎんなん寮 新春セール開催

■日時 1月4日(水)～9日(月)
午前9時30分～午後5時30分

■場所 ぎんなん寮直売店ハンズおよび大温室

■販売品 ○各種鉢花 ○洋ラン ○観葉植物 ○ハム、ソーセージ

【問】公立ぎんなん寮
TEL0176-56-5121



嶋川徳志さん 4年連続ふるさと納税

嶋川徳志さん(札幌市在住)は11月21日、ふるさと納税制度で町に20万円を寄付しました。

嶋川さんは乙供本町生まれで、現在は札幌市内の(株)丸三大信電気取締役社長として活躍中です。

なお、嶋川さんのふるさと納税の寄付は、4年連続となりました。

高橋あや子さん 10万円寄付

玉勝温泉の高橋あやさんは12月7日、学校教育に役立ててくださいと町奨学基金に5万円、また、地域福祉に役

立ててくださいと町社会福祉協議会に5万円を寄付しました。

町社会福祉協議会に 3件の寄付がありました

■シルバー陶芸クラブは11月24日、地域福祉に役立ててくださいと、生き生き産業文化まつりで実施したバザーの売上金1万円を、町社会福祉協議会に寄付しました。

■町公民館クラブ連絡協議会(蛸名ツヨ子会長)は11月28日、地域福祉に役立ててくださいと、生き生き産業文化まつりで実施した食堂の益金1万円を、町社会福祉協議会に寄付しました。

■町食生活改善推進員会(通駅和子会長)は12月8日、地域福祉に役立ててくださいと、生き生き産業文化まつりで実施したすいとん販売の益金4,052円を、町社会福祉協議会に寄付しました。

大相撲節目の番付展

歴史民俗資料館では、藤田友志氏が保有する大相撲の番付表を紹介する「大相撲節目の番付展」を開催します。

明治23年から現在までの多数のコレクションの中から、番付表の記載方法や表示内容などの移り変わりが分かる数十枚を展示しますので、ご来場ください。

■期 間 1月12日(木)～1月30日(月)
(火曜日、祝日は休館日)

■時 間 午前9時～午後4時

■場 所 町歴史民俗資料館ロビー

■入館料 「大相撲節目の番付展」だけをご覧になる方は無料

【問】町歴史民俗資料館 TEL0176-56-5598

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書 名	著者名など	書 名	著者名など
謎解きは ディナーのあとで〈2〉	東川 篤哉	からだにやさしく効く おクスリおやつ	荻田 尚子
RDG〈5〉レッドデータガール ー学園の一番長い日	荻原 規子	河北新報のいちばん長い日 ー震災下の地元紙	河北新報社
草原の風〈中〉	宮城谷 昌光	ラクラク楽しい 家事の基本大事典	成美堂出版 編集部
星やどりの声	朝井 リョウ	基礎からはじめる かぎ針編みのすすめ	村林 和子
息のブランコ	ヘルタ・ミュラー	など55冊 (11/18～12/19の新着案内本)	

□児童図書&絵本

書 名	著者名など
こども大図鑑 人体	リチャード・ウォーカー
あやかしファンタジア	斉藤 洋
ゆきがふるよ、ムーミントロール	トーベ&ラルス・ヤンソン
など41冊 (11/18～12/19の新着案内本)	

開館時間

- ◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [Tel0176-56-2261]
- ◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)
月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時15分～午後5時)
[Tel0175-63-2741]

休 館 日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

文芸ギャラリー

あけぼの句会

葉莢を揃えて待つは鳴の声

晩秋や当り障りの無き運勢

夫逝きて言ふ言葉なし冬の月

冬近し山に寄り添ふ白い雲

配達のライト交わる今朝の冬

初雪の一夜で景色変えにけり

いしづみ俳句会

初冬や池の浮葉は星仰ぐ

時雨るるや研屋ちよこんと客を待ち

夕刊の折目を濡らす小夜時雨

旅立つ日予報はずれの時雨かな

禁酒解く日なり勤勞感謝の日

祥子

テル女

信女

節子

光子

チエ

附田 チマ

山田 悦子

久保田 征子

伊賀 敬子

日野口 晃

平成23年11月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
ニツ森 俊乃介 ^{しゅんのすけ}	(新 町)	篤 実	小 林 英太郎 ^{えいたろう}	(緑 町)	健太郎
千 葉 颯斗 ^{はやと}	(新 山)	隆 博	鶴ヶ崎 祐誠 ^{ゆうま}	(内蛇沢)	秋 義
高 松 楓華 ^{ふうか}	(大 浦)	一 樹	湯 澤 美月 ^{みづき}	(千 曳)	貢
浦 津 陽向 ^{ひなた}	(旭 町)	龍 介	山 端 望天 ^{もちぞら}	(滝 沢)	伸 憲
山 田 昂瑠 ^{すばる}	(旭 町)	武 留	山 口 琥生 ^{こへ}	(馬 込)	亮
佐々木 結奈 ^{ゆい}	(南 町)	順 平	野田頭 巧志 ^{こうし}	(内蛇沢)	隆 平
中 野 里咲 ^{りい}	(乙供元町)	真			

結婚

氏名	町名	氏名	町名
♥(大 坂 孝 規 ^{こうき})	(新 山)	♥(久保田 公 尊 ^{こうそん})	(向旗屋)
♥(土 橋 唯 香 ^{ゆいけ})	(巴 蘭)	♥(工 藤 由 佳 ^{ゆき})	(青森市)
♥(佐々木 和 也 ^{わだ})	(新 町)	♥(小 向 凌 ^{りょう})	(桜木町)
♥(高 岡 亜紀子 ^{あきこ})	(横浜町)	♥(四 戸 理 恵 ^{りえ})	(七戸町)
♥(濱 田 直 人 ^{なおひと})	(七戸町)	♥(久保田 健 太 ^{けんた})	(寒 水)
♥(新 舘 砂 織 ^{さおり})	(七戸町)	♥(山 本 り よ ^{りよ})	(八戸市)

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
蛇 名 文 雄	65	(旭 町)	蛇 沢 勇 作	71	(緑 町)
野 田 勇	77	(南 町)	蛇 沢 ちえ子	57	(内蛇沢)
和 田 サ ヨ	94	(南 町)	小 林 勝 彦	47	(大旗屋)
大 池 政 清	84	(大 浦)	大 島 久 徳	81	(乙供元町)
浅 井 勤	75	(南 町)	大 漆 戸 久	95	(保戸沢)
秋 山 てる	95	(本 町)	大 杉 さくら	88	(水 喰)
越 後 よしえ	82	(馬 込)	沼 山 タ キ	86	(林 口)
神 尾 芳 春	82	(寒 水)			

広報とうほくのひとりとこと



町民の皆さん、新年あけましておめでとうございます▼私事だが先月、急な発熱と倦怠感に襲われて寝込んでしまい、病院で点滴治療を受けた。取材があったばかりの締切日も迫っていたため、翌日から徐々に体力が回復したときは本当に救われた思いだった▼それにしても病院の先生はすごいと改めて感じた。患者の症状から病名を当て、その病気に適した治療や薬の処方をするのだから▼しかも病状や治療方法などを詳しく説明してくれるので、安心して治療を受けることができる。病気を治すと言ったって、豊富な知識と経験があるからこそできることなのだ▼私には、病気を与える病院の先生には、病気になるってほしくないものだ。(雅)

Statistics 統計

町の人口《11月分》

[]は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男	9,446人	(△104人)
女	10,161人	(△119人)
計	19,607人	(△223人)
世帯数	7,089戸	(1戸)
出生	15人	(120人)
死亡	22人	(245人)
転入	35人	(435人)
転出	26人	(521人)

町の交通事故《11月》

()内は1月からの累計

人身事故	2件	(67件)
負傷者	5人	(81人)
死亡	0人	(2人)

町の火災《11月》

()内は1月からの累計

建物	0件	(9件)
林野	0件	(0件)
車両	0件	(1件)
その他	0件	(3件)

救急車出動件数《11月》

()内は1月からの累計
62件(540件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



ひ お か
長女〔1歳〕 **妃桜華**ちゃん

パパ 西 館 裕 之 さん
ママ 友 美 さん

誰にでもニコニコするヒオ。笑顔が最高だね。



ら みる きら
二女〔10カ月〕 **来魅琉**ちゃん 長女〔8歳〕 **希来**ちゃん

パパ 林 邦 彦 さん
ママ 恵 さん

2人はパパとママの永遠の「宝物」そして「支え」です。
毎日、幸せをありがとう。

新鮮、楽しい、おいしい 小川原湖交流センター「宝湖館」で チーズ作り体験スタート

小川原湖交流センター「宝湖館」で、チーズ作り体験ができるようになり、甲地小の5年生と千曳小の5、6年生が、生乳から作ったフレッシュチーズを味わいました。

子供たちは、チーズのもととなる「カード」という塊をお湯で温めて柔らかくした後、伸ばしては束ねる作業を繰り返して、裂いて食べられる「ストリングチーズ」を作りました。



裂いて食べる「ストリングチーズ」の完成



まずはカードという塊を
カッターで細かくします



次にお湯が入った機械で
温めて柔らかくします



あとは伸ばしては束ねる
作業を繰り返すだけ

