

粘りとコシの餅つきだ そーれ「ペッタンコ〜!」

生き活き産業文化まつり



Touho

2011
12月号

広報とうほくNo.80

広報

とうほく

今月の主な内容

生き活き 産業文化まつり	2~5
まちの話題	6~9
東北中学校 駅伝大会	10~11
健康家族	12~13
お知らせ	14~24
戸籍の窓	25
わが家のアイドル	26

見て、食べて、楽しんで秋を満喫 生き活き産業文化まつり

東北町生き活き産業文化まつりが10月29日、30日の両日、東北会場（北総合運動公園）と上北会場（町民体育館周辺）の2会場で開催されました。

両会場では、町民の皆さんの作品を展示した文化展が行われたほか、農協や漁協、商工関係者などによる展示即売コーナーがずらりと軒を並べ、訪れた方が安値の品を買い求めています。

また、上北会場ではオープニングセレモニーや健康展が、東北会場では農林畜産物共進会や野菜即売会などが行われ、2日間にわたり大勢の来場者でにぎわいました。

地場産の馬肉や野菜400人分を大型鍋で2時間以上煮込んだ馬肉鍋



すりおろしたら一気にかき込め「ナガイモとろろ早食い大会」



長蛇の列ができ、開店後即完売した地場産和牛肉



シジミやシラウオなどの魚介類も格安で販売

農林畜産物共進会

(敬称略、「」内は副賞)

【穀類】

■玄米▽優秀賞・蛭沢愛子

【野菜】

■ダイコン▽最優秀賞(県知事賞)・土橋靖徳▽優秀賞・甲

地俊仁、乙部優子、久保田智

▽優良賞・荒木広子、吹越伍

郎助、土橋才衛門四郎

■ゴボウ▽最優秀賞(ゆうき青

森農協組合長賞)・駒井盛男

▽優秀賞・澤居勝義、萌出守、

萌出定美▽優良賞・乙部嘉

人、伊藤岩雄、荒木美鶴、野

田頭えみ子

■カブ▽最優秀賞(ゆうき青森

農協組合長賞)・安村寛▽優

秀賞・大山将也、熊澤竹松▽

優良賞・山本朋子、萌出司

■ニンニク▽最優秀賞(全国農

協連合会県本部長賞)・佐伯

勝利▽優秀賞・貝塚盛藏▽優

良賞・野田頭俊一

■キャベツ▽最優秀賞(十和田

おいらせ農協組合長賞)・蛭

名昭男▽優良賞・佐々木佳子

■ハクサイ▽優良賞・和田一美

■バレイショ▽最優秀賞(南部

地域農業共済組合長賞)・乙

部まつの▽優秀賞・岡山一彦

▽優良賞・土橋幸枝



今年の野菜の出来栄は？農林畜産物共進会

■ニンジン▽優秀賞・鶴ヶ崎す

み▽優良賞・沼山静子

■ブロッコリー▽優良賞・蛭名

秋代

■カリフラワー▽優良賞・荒木

しづる

◆トマト▽優秀賞・佐々木陽子

【飼料作物】

■乾牧草▽最優秀賞(南部地域

農業共済組合長賞)・沼山定

雄▽優良賞・富田正信、沼山

能章

■サイレージ▽優秀賞(東北町

地方酪農青年研究連盟委員長

賞)・沼山定雄、吹越利一▽優

良賞・木村信一、沼山定雄



1日で150丁研ぎました。上北住防企業体包丁研ぎコーナー



ダイコン、ニンジン、長ネギなどなど…野菜が何でも大特価



きれいな歯でかわいい笑顔。むし歯のない子表彰式



以外に知らない？正しい歯のみがき方



100人以上が参加した図書館クイズ



シジミラーメンいただきま〜す



アツアツの串餅をパクリ

町ながいも共進会
 (敬称略、〔 〕内は副賞)
■団体品質▽最優秀賞(町長賞)・乙部ながいも部会1▽優秀賞(農協長賞)・水喰ながいも部会▽優良賞・経営者会議6▽敢闘賞・外蛸沢ながいも部会4、土橋ながいも部会▽努力賞・長久保ながいも部会、五十嵐ながいも部会2、野田頭ながいも部会2
■個人品質▽最優秀賞(全農県本部長賞)・野田頭稔▽優秀賞・大杉年美▽優良賞・甲地武彦、乙部英夫▽敢闘賞・長久保耕治、蛸沢照男、向井博徳▽努力賞・向井徳美、浜田要一郎、駒井盛男、木村拓也、沼辺政宗
■個人重量▽最優秀賞(上十三広域農業振興会長賞)・木村拓也▽優秀賞・吹越義男▽優良賞・野田頭稔



生で見ると迫力が違います。軍鶏稽古会



「これが大人の味ってやつか…」茶道体験コーナー



力強い筆遣いの作品がずらり

菊花展

- (敬称略、〔 〕内は副賞)
- 最優秀賞 (デリーー東北新聞社社長賞) ▽盆養・立崎トキ▽福助・蛭名テル子▽切花・瀬川紀美子
 - 優秀賞 (青銀上北町支店長賞) ▽盆養・瀬川良子▽福助・瀬川明子▽切花・蛭名テル子
 - 同 (県信用組合上北町支店長賞) ▽盆養・瀬川みえ子▽福助・瀬川トセ▽切花・佐々木カツヨ
 - ◆努力賞 (株松本商店賞) ▽盆養・蛭名テル子▽福助・佐々木憲子▽切花・佐藤幸子



「私の作品見一つけた！」

文化展

- (敬称略)
- 奨励賞 (個人の部) 八森美代子 (ベスト)、松尾唱枝 (裂織り)、和田一 (飾り筆筒)
 - 同 (団体の部) 大浦婦人学級 (人形)、わかさぎ保育園 (小枝を使ったフレーム)、和紙創作クラブ (千支和紙)
- ### ふるさとの味
- ### コンクール
- (敬称略、〔 〕内は副賞)
- 最優秀賞 (十和田おいらせ農協組合長賞) 蛭名アサエ (長いもボールのそぼろあんかけ)
 - 優秀賞 (ゆうき青森農協組合長賞) 和田香美 (しらうお入り焼きビーフン)
 - 優良賞 (小川原湖漁協組合長賞) 中村妙子 (ホタテじゃがいよ長いもとシジミのチャーハン)
 - 努力賞 (町農業委員会会長賞) 駒ヶ嶺ヒロミ (長いもと鶏ひき肉の包み焼き) ▽〔町観光協会長賞〕阿部磨美 (長いもち) ▽〔上北町商工会長賞〕蛭名郁子 (シジミ、しらうお紅白炊き込みご飯)

東北卓心会日本ランク7位に

全日本クラブ卓球選手権大会

東北卓心会スポーツ少年団が、このほど埼玉県で開催された第30回全日本クラブ卓球選手権大会の男子小・中学生の部で、日本卓球ランキング7位に輝きました。

出場メンバーは、主将の千葉裕介君（上北中3年）、差波維君（同）、沼村斉弥君（上北小6年）、土橋翔希君（同）、大山和也君（同）の5人で、県予選を勝ち抜いて、県代表として2年連続の出場を果たしました。

大会には、全国から47チームが出場。シングルス5試合で争われました。

東北卓心会は、予選リーグを2戦全勝で制し、決勝トーナメントに進出。一回戦を勝ち抜いた後、準々決勝で惜しくも敗れましたが、日本卓球ランキング7位に認定されました。

主将の千葉裕介君は「昨年は予選リーグを突破できなかったのが、それを上回る結果を残せてうれしい。エースの沼村斉弥君の活躍が大きかったです」とニコリ。副主将の差波維君は「4月からは高校生になるので、今後は後輩の指導にも力を入れたい。来年の大会では今年以上の成績を期待したいです」と後輩たちにエールを送っていました。



日本ランキング7位に輝いた東北卓心会

<全日本クラブ卓球選手権大会>

- 予選リーグ 1試合目
 - 3-2 VS K T Gクラブ（埼玉県）
- 予選リーグ 2試合目
 - 3-2 VS 小浜クラブJr（兵庫県）
- 決勝トーナメント 一回戦
 - 3-2 VS ヨシダTTS（広島県）
- 決勝トーナメント 準々決勝
 - ×0-3 VS TCマルカワ（岡山県）

東北中学校2連覇達成

町長旗争奪中学校新人野球大会

第6回町長旗争奪中学校新人野球大会が10月1日、北総合運動公園野球場で開かれ、東北中学校が見事2年連続4回目の優勝を果たしました。

大会は、町内から出場した3校によるリーグ戦で争われました。

東北中は、初戦の東北東中戦で7-0の四回コールド勝ちを収めると、次の相手上北中を、延長戦の末3-1で下し、優勝を決めました。



2連覇を果たした東北中野球部

ポイ捨ては絶対にしない・させない

町環境美化推進員清掃活動

町環境美化推進員は10月26日、上北町駅前通りの清掃活動を行いました。

これは、環境衛生週間の一環として行ったもので、この日は同推進員24人が参加しました。

参加者は、上北町駅から上北保健福祉センターまでを3班に分かれて歩き、道路に落ちているごみを拾い集めながら「ポイ捨ては絶対にしない・させないように」と町民に呼び掛けていました。



ごみを拾い集める環境美化推進員

楽天チーム初優勝

町長杯争奪ゲートボール大会

第5回町長杯争奪ゲートボール大会が10月27日、ふれあいドーム上北で行われ、参加者が優勝を目指してはつらつとしたプレーを展開しました。

大会には、町内外から16チーム、100人余りの選手が参加。2ブロックに分かれて熱戦を繰り広げた結果、楽天チームが初優勝を飾りました。

上位の結果は次のとおりです。①楽天（東北町）②みちのく（七戸町）③豊生会（東北町）



熱戦が繰り広げられたゲートボール大会

パソコンの基礎やe-Taxについて学習

I Tサポートセンター農業者パソコン講座

東北町 I Tサポートセンターは11月2日、町民文化センターで、農業者を対象としたパソコン入門講座を開きました。

講座には、町民10人が参加。インターネットで野菜の市場価格を検索したり、表計算ソフトを使った申告用の書類の整理方法を学んだりしたほか、十和田税務署の職員から、パソコンを使って確定申告ができる「e-Tax（イータックス）」について説明を受けました。



インターネットやe-Taxの便利さを学びました

新山半十郎さん旭日双光章に輝く

秋の叙勲

11月3日に発表された秋の叙勲で、東北町から新山半十郎さん（新山）が旭日双光章に輝きました。

新山さんは、昭和38年から平成18年までの間に、上北町と新東北町の議会議員を9期務めたほか、昭和62年から平成元年まで上北町議会議長を務めるなど、町の発展に多大な貢献をしたことが認められました。

新山さんは「お世話になった多くの方のおかげです」と感謝の気持ちを述べていました。



旭日双光章に輝いた新山半十郎さん（右）

レクリエーションで仲間づくり

子ども会小学生宿泊体験学習

町子ども会小学生宿泊体験学習が11月5日、6日の1泊2日の日程で、公立小川原湖青年の家で開かれ、町内9子ども会から参加した小学6年生30人が、レクリエーションを通じて交流しました。

子ども会のリーダーの育成を目的に行ったこの体験学習では、5班に分かれウォークラリーやドッジボールなどを実施。子ども会同士の仲間づくりをしながら、団体行動の心得を学んでいました。



ウォークラリーで交流する参加者

男子の部で上北中学校3連覇

郡中学校バスケットボール大会

第30回上北郡中学校バスケットボール大会が11月5日、6日の両日、町民体育館で開かれました。

6チームが出場した男子の部では、上北中が初戦の相手、下田中を128-20の大差で下すと、決勝では横浜中を83-63で制し、3連覇を果たしました。

女子の部には9チームが出場。東北中は準決勝で敗れましたが、3位決定戦で下田中を58-57の1点差で破り、3位に入賞しました。



男子の部で上北郡の頂点に輝いた上北中学校

乙供明老会が全勝優勝

老人クラブ連合会ゲートボール大会

第4回町老人クラブ連合会ゲートボール大会が11月7日、すばーく東北で開かれました。

大会には、町内7つの老人クラブチームから約50人が出場し、ゲートボールを楽しみながら親睦を深め、心地よい汗を流していました。

熱戦の結果、乙供明老会が全勝で優勝を飾りました。

上位の結果は次のとおりです。①乙供明老会②朝日三楽会③上野笑朗会



参加者が親睦を深めたゲートボール大会

地域福祉に役立ててと寄付

上北住防企業体が37,000円

上北住防企業体（佐々木富雄会長）は11月10日、地域福祉に役立ててくださいと、町社会福祉協議会に3万7,000円を寄付しました。

寄付金は、生き生き産業文化まつりで実施した、包丁研ぎとまな板販売などの益金全額で、寄付金を手渡した佐々木会長は「私たちの企業体は、住宅防音工事など地域の皆さんにお世話になっているので、お礼の意味を込めて寄付します」と述べていました。



寄付金を手渡す佐々木富雄会長（左）

地域の味をシンガポールに発信

町特産品販売促進協議会がナガイモ料理を紹介

シンガポールのテレビ局のクルー10人が11月14日、農家レストラン「まなかのカフェ」を訪れ、ナガイモを用いた郷土料理を取材しました。

これは、日本の郷土料理を紹介するグルメ番組の撮影のために行われたもので、町特産品販売促進協議会の会員が、テレビカメラの前でナガイモを使ったすいとんやジュースなどの調理方法を紹介。シンガポールのタレントとシェフが、その味を伝えていました。



大勢のカメラクルーに囲まれて取材を受けました

朝野球リーグ戦結果

上位の結果と個人賞をお知らせします。
(敬称略)

■東北地区（4チーム参加）

□上位結果①極上②長崎石油③クエスチョン
□個人賞▽最高殊勲選手賞 - 吹越隆輔（極上）▽最優秀選手賞 - 甲地慎一（長崎石油）▽優秀選手賞 - 大崎慶一、大崎優也（極上）、石田仁（長崎石油）、山田大輔（クエスチョン）▽敢闘賞 - 大杉樹（極上）、乙部嘉人（長崎石油）、高田一也（クエスチョン）、松山治（乙供ファイターズ）▽勝利監督賞 - 細井崇（極上）▽特別賞 - 極上（県ベスト8）



東北地区優勝、極上

■壮年（4チーム参加）

□上位結果①ナミキーズ②チーム上野③旭町野球部
□個人賞▽最高殊勲選手賞 - 野田武彦（ナミキーズ）▽最優秀選手賞 - 和田俊光（チーム上野）▽優秀選手賞 - 山田公幸、蛭名浩司（ナミキーズ）、蛭名鉦治（チーム上野）、小玉大晃（旭町野球部）▽敢闘賞 - 盛田美知雄（ナミキーズ）、蛭名精（チーム上野）、町屋伸人（旭町野球部）、沼沢憲三（E E 友上北）▽勝利監督賞 - 和賀君夫（ナミキーズ）



壮年優勝、ナミキーズ

■上北地区Aブロック（6チーム参加）

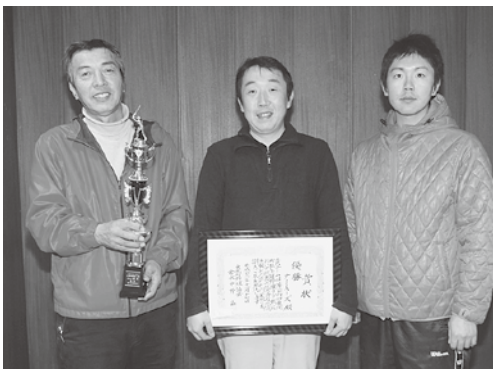
□上位結果①上野野球愛好会②春華③上北ファントム
□個人賞▽最高殊勲選手賞 - 蛭名将太郎（上野野球愛好会）▽最優秀選手賞 - 大坂真治（春華）▽優秀選手賞 - 尾形泰輝、酒井洋貴（上野野球愛好会）、佐藤雅哉（春華）、長岩充（上北ファントム）、野田頭上総（T t）▽敢闘賞 - 和田俊光（上野野球愛好会）、下斗米徳哉（春華）、竹内大輔（上北ファントム）、小笠原隼（T t）、町屋将士（旭町野球部）、和田貢穂（チーム上野）▽勝利監督賞 - 蛭名宏幸（上野野球愛好会）▽特別賞 - 西濱大祐（春華、ノーヒットノーラン）



上北地区Aブロック優勝、上野野球愛好会

■上北地区Bブロック（6チーム参加）

□上位結果①商工会②上北ソルマック③エースワン
□個人賞▽最優秀選手賞 - 附田容堂（商工会）、小笠原孝潤（上北ソルマック）▽優秀選手賞 - 大北正、和賀君夫（商工会）、富岡賢治（上北ソルマック）、中野哲（エースワン）、蛭名昭彦（五十樹クラブ）▽敢闘賞 - 沼田隆之（商工会）、佐々木純樹（上北ソルマック）、柴田一三（エースワン）、浜田一二三（五十樹クラブ）、佐々木守（楸内山）、新山賢一（E E 友上北）▽勝利監督賞 - 蛭名浩司（商工会）



上北地区Bブロック優勝、商工会



2



3



1



4

27th 男子 21th 女子

●Camera Report 2011.11.4-5

東北中学校駅伝競走大会

第27回男子、第21回女子東北中学校駅伝競走大会が11月4日、5日の両日、北総合運動公園で開かれました。

大会には、東北6県の予選を勝ち抜いた男女各22チームが出場。町からは、東北中学校がアベックで出場しました。

「走ることができる喜びを忘れずに、心を込めてたすきをつなごう」—

熱い思いを胸に「駅伝の町」を駆け抜けた中学生たちを、カメラが追いました。



①死力を尽くしてたすきをつなぐ。男子2区成田鈴太郎（右）から3区吹越大清へ ②各校のエースが集う男子1区を力走する吹越清優（左） ③東北中3年生にとって最後となるこの大会。女子3年生の3区久保玲奈（左）から1年生の4区向井亜美へ熱い思いをリレー ④男子4区黒川卓（右）は追い上げの願いを込めて5区野田頭拓哉の背中を押す ⑤女子のエース1区沼辺美桜（右）は2区川村碧月へ思いをつなぐ ⑥「努力がつまったたすきを全力でつないでください」開会式で歓迎の言葉を述べた東北中の乙山大輔生徒会長 ⑦応援に駆けつけた保護者らがコース沿いに人垣をつくり、選手たちを声援で後押し ⑧区間6位の力走で順位を3つ押し上げた男子アンカーの久保田法教 ⑨レース前「笑顔でゴールしたい」と話していた女子アンカーの漆戸雛。晴れやかな表情でフィニッシュ

東北中学校
男子
〔18.7km〕

①吹越 清優（3年） ②成田鈴太郎（1年）
③吹越 大清（2年） ④黒川 卓（1年）
⑤野田頭拓哉（2年） ⑥久保田法教（3年）

総合タイム

1時間3分5秒

順位

17位

東北中学校
女子
〔13.2km〕

①沼辺 美桜（2年） ②川村碧月（2年）
③久保 玲奈（3年） ④向井亜美（1年）
⑤漆戸 雛（3年）

総合タイム

49分41秒

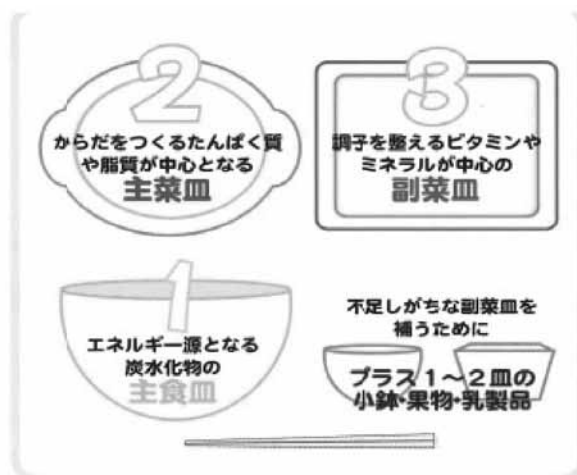
順位

19位

③適量でバランスよく

バランスのよい食事は「主食、主菜、副菜」の3つのお皿がそろっている食事です。

バランス食は、糖尿病に限らず、生活習慣病全般の予防につながります。



④今よりまめに体を動かそう

特別な運動ではなくても、家事や通勤など日常生活の中で意識して、今よりまめに動くだけでも効果があります。

寝転んでテレビを見ている人は、立って見るだけでも効果があります。

健康な体づくりのために、今一度、自分に合った食べ方、運動を見直して実践してみませんか？

12・1月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診	3～4カ月児(小児科診察・BCG) (平成23年8月16日～ 平成23年8月29日生まれ) *対象者には個別通知します	12月19日(月)	12:45～ 13:00	七戸病院健康 管理センター
	3～4カ月児(小児科診察・BCG) (平成23年8月30日～ 平成23年9月27日生まれ) *対象者には個別通知します	1月16日(月)		(小児科診察、BCG と股関節脱臼検査の 日程が別日になります)
	股関節脱臼検査 (平成23年8月2日～ 平成23年8月29日生まれ) *対象者には個別通知します	12月13日(火)	12:00～ 12:15	
幼児健診	6カ月児健診 (平成23年5月、6月生まれ)	12月16日(金)	9:30～ 9:45	上北保健 福祉センター
	1歳児健診 (平成22年11月、12月生まれ)	12月16日(金)	12:45～ 13:00	上北保健 福祉センター
	1歳6カ月児健診 (平成22年5月、6月生まれ)	1月16日(月)	12:45～ 13:00	東北町保健 福祉センター
	5歳児健診 (平成18年12月生まれ)	12月22日(木)	12:30～ 12:45	東北町保健 福祉センター
ほがらか 教室	40歳以上で自分または家族の協力で会場 まで来られる方	12月9日(金) 12月21日(水)	9:30～ 12:00	上北保健 福祉センター
	初めて参加する方は保健師までご連絡く ださい。	12月8日(木) 12月21日(水)	9:30～ 12:00	東北町保健 福祉センター
ポテトクラブ (精神障害者 の集い)	心の病気を治療中で社会復帰を目指して いる方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が 必要ですので保健師まで連絡ください。)	12月19日(月)	10:00～ 12:00	東北町保健 福祉センター
つつじ作業所		毎週 月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館
所内健康相談	町民	毎週水曜日	9:00～ 15:00	上北保健 福祉センター
		毎週 火、木曜日		東北町保健 福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

保健師 80



毎年受けると健康管理もできますよ！

こんにちは栄養士です 町保健衛生課 蛸 名 和 子

血糖値高め「自分は大丈夫」 と思っていないですか？

いよいよ鍋物のおいしい季節到来。つい食べ過ぎて、体重計が遠のいてしまいがち！

近年、おいしいものを好きなだけ食べ、運動不足の生活を続けた結果、糖尿病患者が急増してきています。

1. 糖尿病境界型でも要注意

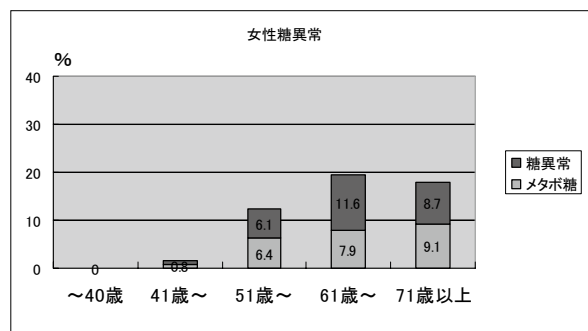
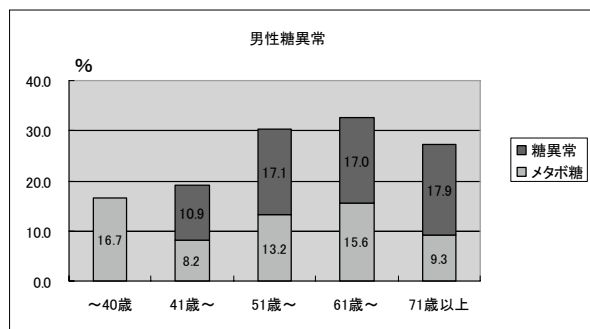
糖尿病は、直接の死因には表れないので軽く見られがちで、特に糖尿病境界型の人では自分の健康状態に対して深刻になれません。

何の症状もなければ10年先のことなど考えることができませんが、実は動脈硬化が着々と進んでいます。

特に糖尿病による動脈硬化は、脳梗塞や心筋梗塞などの重篤な疾患を招きます。

2. 肥満でなくとも高血糖多い

平成20年から、肥満を重視した「特定健診」「特定保健指導」が始まりましたが、東北町では血糖値が高めの人が多く、肥満でない人にも多くみられます。



* H21年度健康診査結果から（血糖110mg/dl以上）
メタボ糖はBMI 25以上かつ血糖異常者

3. とりあえず血糖値を下げるにはどうすればいいの？

① 繊維の多い野菜などから

食物繊維は食べ物が胃から小腸へと移動する時間を遅らせたり、消化時間を長くしたりします。

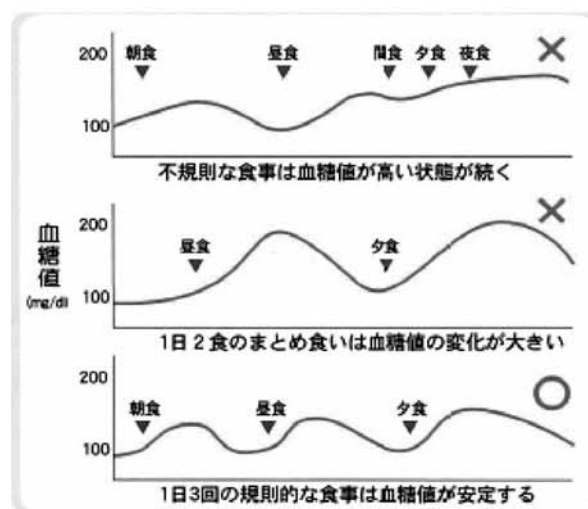
また、ブドウ糖が肝臓へ一気に流れ込まない働きをするため、食後の血糖が急激に上昇するのを防ぐことができます。

食品では、野菜、海草、きのこ、納豆、生のナガイモがおすすめです。

② 時間を守って食べよう

多くの量をまとめて食べたり、夜遅い時間にたくさんの量を食べたりすると、一気に上昇する血糖に対して多くのインスリンが必要になり、糖尿病に進行しやすくなります。

1日の摂取エネルギーや栄養バランスに気を付けていても、血糖値は改善されにくくなりますので気をつけましょう。



むし歯の ない子

10月31日の3歳児健診で、
むし歯のなかった子14人を
紹介します。



蛭名 蒼くん

パパと歯みがき頑張りました。



林 結月ちゃん

毎日歯みがき頑張ります。



小笠原 莉子ちゃん

毎日歯みがき頑張っています。



及川 光希ちゃん

“仕上げはお父さん”で歯
みがき頑張るぞ。



坂本 久弥くん

むし歯にならないように頑
張ります。



濱田 璃桜ちゃん

毎日歯みがき頑張ります。



蛭名 真緒ちゃん

むし歯にならないようにこ
れからも頑張ります。



小笠原 璃奈ちゃん

毎日歯みがき頑張っています。



青木 優那ちゃん

これからも歯みがきを頑
張ります。



山本 遥斗くん

歯みがきを毎日頑張ります。



蛭名 平くん

仕上げみがきを頑張ってい
ます。



蛭名 蒼士くん

かっこいい歯ブラシで毎日
ゴシゴシ頑張ります。



濱田 莉子ちゃん

5歳でもむし歯ゼロを目指
します。



山田 雄大くん

これからも毎日歯みがき頑
張ります。

保育園（所）入所案内

- 入所資格 両親が次のいずれかに該当し、同居の親族も児童を保育することができない場合
 ○家庭外で仕事をする場合 ○家庭内で仕事をする場合
 ○出産で保育できない場合 ○病気・心身障害の場合
 ○病人・心身障害者の介護の場合 ○災害の場合
- 募集期間 1月4日(水)～1月31日(火)
- 受付場所 各保育園（所）および役場福祉課〔本庁舎・分庁舎どちらでも可〕
- 必要書類 ○保育所入所申込書〔各保育園（所）と役場福祉課に用紙があります。〕
 ○就労証明書〔各保育園（所）と役場福祉課に用紙があります。〕
 ○平成23年度市町村民税課税証明書〔平成23年1月1日現在、東北町以外に住所があった方のみ必要。前住所地の市町村から取り寄せてください。〕
 ○源泉徴収票（平成23年分）のコピー〔勤務先から取り寄せてください。〕
- 選考方法 定員を超える場合は、第2・第3希望の保育園（所）へ入所の場合もあります。
- 広域入所 仕事の都合など特別の事情がある場合は、他の市町村の保育園（所）を選択できます。
- 途中入所および継続入所
 ○年度途中（4月以降）の入所は随時受け付けします。
 ○現在入所中の保育園（所）に引き続き入所する場合、次の書類の提出が必要です。
 ・家庭状況調書〔各保育園（所）から配布されます。〕
 ・就労証明書〔各保育園（所）から配布されます。〕
 ・源泉徴収票（平成23年分）のコピー〔勤務先から取り寄せてください。〕

■町内保育園（所）

施設名	町内名	定員	設置主体（法人名）	電話番号
ハッピー保育園	旭町	60	栄光会	0176-56-2178
第二保育園	新町	90	上北拓心会	0176-56-2401
第三保育園	大浦	40	上北拓心会	0176-56-2291
小川原保育園	小川原	30	優希会	0176-56-3535
上野保育園	上野	60	上野福祉会	0176-56-5115
わかさぎ保育園	栄町	60	上北福祉会	0176-56-4011
乙供保育園	乙供	50	乙供福祉会	0175-63-4056
乙供文化保育園	向旗屋	60	こばと福祉会	0175-63-2544
カナリヤ保育園	甲地	70	甲地福祉会	0175-62-2971
千曳保育園	千曳	20	善隣会	0175-64-1558
中央ポプラ保育所	表町	80	長崎福祉会	0175-63-3173
ポプラ保育園	甲地	50	東北赤松福祉会	0175-62-2712
水喰保育園	水喰	40	さくら福祉会	0175-62-2639

【問】 ○役場分庁舎 福祉課 TEL0175-63-2111 ○役場本庁舎 福祉課分室 TEL0176-56-3111

1年に1回は健康診査を受けましょう

集団無料健康診査（追加健診）を実施します

■日時・場所

期 日	受付時間	場 所
1月5日(木)	午前7時～8時30分	東北町保健福祉センター
1月6日(金)	午前7時～8時30分	
1月7日(土)	午前7時～8時30分	上北保健福祉センター

■健 診 項 目

○特定健診〔国民健康保険被保険者および生活保護受給者が対象ですが、1月7日は他
保険の被扶養者も受診できます（特定健診受診券持参）〕

○肝炎検診〔40歳以上5歳刻みの男女〕 ○前立腺がん検診〔50歳以上男性〕

○胃がん検診 ○肺がん検診 ○大腸がん検診

■対 象 者

平成24年3月31日現在、30歳以上の町民

（平成23年度の集団健診および人間ドックを受けていない方）

■申 込 締 切

12月9日(金)

■持参する物

健康保険証

■そ の 他

○子宮がん、乳がん検診は行いません。 ○送迎バスはありません。

【問】東北町保健福祉センター TEL0175-63-2001またはTEL0176-56-3749

みどりの大地とロマンの森公園スキー場で Let's Ski & Snowboard

■日時・場所

期 間	曜 日	時 間	備 考
12月23日～1月15日	連 日	10:00～16:00	12/26、12/30～1/2、 1/10は休業
1月16日～3月4日	火～金曜日	14:00～20:30	○月曜日は休業
	土、日、祝日	10:00～16:00	○祝日は営業

■リフト料金

区 分	中学生以下	高校生以上
1 日 券	100円	400円
シーズン券	2,000円	4,000円

■ジュニアスキーレッスン

○日時 1月24日～3月1日の毎週火・水曜日 午後6時30分～午後8時

○料金 中学生以下 1,600円（障害保険料含む）

【問】町スキークラブ事務局 乙供（役場分庁舎農林水産課内） TEL0175-63-2111

除雪作業にご協力を

- 除雪および排雪作業は、交通渋滞を引き起こさないため、夜間や早朝に行われます。
- 路上の駐停車は除雪の妨げになりますので、決められた場所以外での駐停車はやめましょう。
- 除雪車は前後約10mが死角となります。また、雪の中に混じっている石などが飛び散る場合もありますので、作業中の除雪車には30m以内に近寄らないでください。
- 除雪車で寄せた雪を道路に返したり、各家庭の雪を道路に押し出したりしないでください。
- 除雪および排雪作業を迅速、安全に進めるため、一時通行止めにする場合があります。

除雪業者名

	地 区 名	業 者 名
東北地区	美須々	(有)北斗興業
	横沢、淋代	(有)信栄工業
	水 喰	(有)共栄カセツ工業
	寒 水	(株)本間建設
	滝沢平	(株)東部建設
	舟ヶ沢	(株)佐伯工務店
	甲 地	(株)岡山起業
	塔ノ沢、長者久保	乙供運送(株)
	清水目	乙供運送(株)
	北栄	(有)大吉運輸
	表町、外蛸沢、馬込、誘致企業	東管工業(株)
	緑町、内蛸沢	東管工業(株)
	乙 供	(株)桜井組
	湯沢他5地区	北栄トラクター組合
上北地区	新館、戸館、八幡、赤平	(有)弘洋建設
	大浦	(有)小林造設
	徳万才、中岫平、才市田、境ノ沢、大洞	(有)町屋建設
	上野、新町と本町の一部(上北北)	(株)上北建設運輸
	新町と本町の一部(上北南)、南町、栄町の一部	(株)上北産業
	新山、栄町の一部	(株)和田工務店
	沼崎本村、菩提寺	(有)佐々木建設
	花向町、旭町の一部(旭北)、豊田、栄沼	(有)上北道路
	旭町の一部(旭南)	(有)蛸 建
	小川原(北)、向山	(有)新騰弥建設
	小川原(南)、虫神	(有)佐富建設

【問】 役場 建設課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111

水道管の凍結にご用心

- メーターのある位置は、主に家屋の軒下で一段と寒さの厳しい場所ですので、水道メーターはわらや土などで保護し、凍結から守りましょう。
- 不凍栓や水抜栓は、寝る前や長期間留守にする場合にはしっかりと締め、蛇口は開けておきましょう。
- 漏水のため異常に高い料金を請求されることもありますので、全部の蛇口を締めて水道メーターが回転していないことを確かめましょう。



蛇口を閉めた状態で、パイロットが回っている場合は漏水です

上北地区では冬期間の使用料を推定請求します

上北地区では、ほとんどの家庭に地中埋設式水道メーターを取り付けているため、12月から3月までは雪により水道メーターの検針が困難となります。

その期間中は、次により水道使用量を推定して請求しますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 使用量推定期間 12月分～3月分請求分
- 水量の推定方法 9月分～11月分の平均使用水量
- 使用量精算方法 4月に検針をして、その期間中に使用した実際の水量と推定水量を比較し、過不足分を4月以降の料金で調整します。

【問】役場 水道課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111

母子および寡婦福祉資金予約貸付の申請受付中

- 予約貸付の対象 母子家庭の児童および寡婦家庭の子が、平成24年度に小・中学校に入学する場合および高等学校、高等専門学校、短期大学、大学、各種学校などに入学を希望する場合

■予約貸付資金の種類

- 修学資金（就学するための授業料、書籍代、通学などに要する資金）
- 修業資金（就職するために必要な知識技能の習得に要する資金）
- 就学支度資金（就学、修業する際の被服等の購入に要する資金）
- ※小・中学校の入学者に対する貸付は、就学支度資金のみです。

- 申請方法 必要書類を事前に町役場福祉課または福祉課分室で受け取るか、東北町ホームページからダウンロードし、必要事項記入の上、12月9日(金)までに、役場福祉課または福祉課分室へ提出して下さい。

- 貸付の決定 申請後、関係者に直接面接し実態調査を行い審査の上、貸付の適否を上北地方福祉事務所が判断します。

【問】県上北地方福祉事務所 福祉調整課 担当：横岡、大平 TEL0176-62-2145

東北町 I T サポートセンター通信

無料パソコン講習会を開催します

■場 所 町民文化センター 2階 視聴覚室

■申込み 電話またはメールによりお申し込みください。定員10人で締め切ります。

■日時・内容

講座名	日 時	内 容
パソコン 入門講座	12月5日(月) 午後1時30分～午後3時	マウスやキーボードの使い方など、 パソコンの基礎を学ぼう。
旅行の計画を 立てよう	12月7日(水) 午後1時30分～午後3時30分	クリスマスやお正月に向け、イン ターネットを使ってホテルを予約 したり電車の時間を確認したりし てみよう。
	12月14日(水) 午前10時～正午	
クリスマス 特集	12月8日(木) 午後1時30分～午後3時30分	インターネットで、お取り寄せや クリスマス飾りを検索してみよう。
	12月15日(木) 午前10時～正午	
パワー ポイント講座	12月19日(月) 午後1時30分～午後3時30分	パワーポイントの楽しい機能や便 利な使い方を体験しよう。
	1月23日(月) 午後1時30分～午後3時30分	
デジカメ 基礎講座	12月21日(水) 午後1時30分～午後3時30分	上手に写真を撮るコツやパソコン への取り込み方を学ぼう。
写真整理 講 座	12月22日(木) 午後1時30分～午後3時30分	撮影した写真をDVDに取り込み、 保存しましょう。
ラベル 作成講座	1月11日(水) 午後1時30分～午後3時30分	オリジナルのラベルを作成してみ よう。
	1月25日(水) 午後1時30分～午後3時30分	
農業者向け パソコン 入門講座	1月13日(金) 午後1時30分～午後3時30分	パソコンの基礎操作を学び、申告 用の資料を作成してみよう。
ワード 初級講座	1月18日(水)～19日(木) 午後1時30分～午後3時30分	ワードの基本的な操作方法を学び、 案内文を作ってみよう。
ブ ログ 作成講座	1月26日(木)～27日(金) 午後1時30分～午後3時30分	アメーバブログを体験してみよう。

■開設時間 午前9時～午後5時

■休館日 火・土・日曜日、祝日

【問】東北町 I T サポートセンター TEL0176-58-1090

○メールアドレス tohoku-support@mcs-kk.co.jp

○ホームページ <http://tohoku.aomori-support.com/>



新教育長に野田勲氏

11月7日、町教育委員会教育長に、野田勲氏が選任されました。

任期は、平成25年9月8日までです。



戦傷病者相談員と 戦没者遺族相談員

■戦傷病者相談員 ○氏名＝柴田正志氏 ○住所＝野辺地町字陣場川原67-13 ○電話＝0175-64-4675 ○業務内容＝戦傷病者の福祉の増進を図るため、戦傷病者の更生などの相談および援護のために必要な指導を行います

■戦没者遺族相談員 ○氏名＝和田竹千代氏 ○住所＝東北町大字大浦字一本松179-2 ○電話＝0176-56-4911 ○業務内容＝戦没者遺族に係る各種年金、給付金などの受給および生活上の問題に関する相談に応じ、必要な指導を行います。また戦没者遺族が利用することができる社会福祉施設などに関する相談に応じ、必要な指導などを行うなど、戦没者遺族の福祉の向上を図

ります。

【問】役場 福祉課
TEL0176-56-3111または
TEL0175-63-2111



公立七戸病院は 年末年始休診します

公立七戸病院の年末年始の休診日は次のとおりです。

なお、12月27日㊥は眼科が休診となります。

■休診日 12月29日㊤～1月3日㊥

【問】公立七戸病院
TEL0176-62-2105

衛星放送を視聴できない 場合はお伝えください

衛星放送（BS）契約をしていない世帯を対象に、NHKの訪問員が契約のお願いに訪問しています。

衛星放送を視聴できる場合は、NHKと有料契約を行ってください。

衛星放送を視聴できない場合（テレビのBS／CSの入力端子にアンテナ線を接続していないなど）は、視聴できない旨を伝えてください。

【問】役場 企画課
TEL0176-56-3111または
TEL0175-63-2111



BSが視聴できない例

戦後強制抑留者に 特別給付金を支給

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金を支給しています。

対象者は、お問い合わせください。

■対象者 旧ソ連邦またはモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で、平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方

■受付締切 平成24年3月31日㊤

【問】平和祈念事業特別基金事業部特別給付金担当

TEL0570-059-204または
TEL03-5860-2748

就職支援ミニセミナーを 開催します

■日時 12月14日㊤ 午前10時30分～午前11時15分

■場所 イオンモール下田 2階イオンホール

■テーマ 今、この現実にかに立ち向かうか？

■講師 NPO法人青森ファイナンシャル・アカデミー代表理事 菅原伊佐雄氏

【問】県地域共同就職支援センター TEL0176-27-6005

今日の

おはなし会

と き：12月17日(土)
午後2時～

ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)

問合せ：町立図書館
TEL0176-56-2261

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！
あなたもチャレンジしてみましょ
う！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・
電話番号と答えを書いて送って
ください。応募の際、広報など
についてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 12月14日㊥

今月の問題

Q1 町ながいも共進会の団体
品質の部で最優秀賞を受賞した
団体は？ (ヒントP4)

Q2 秋の叙勲で旭日双光章
に輝いた人は？ (ヒントP7)

Q3 朝野球リーグ戦東北地区
の優勝チームは？ (ヒントP9)

11月号の答え

- ① 蛭沢陸上クラブ
- ② 栄町
- ③ 蛭名愛斗君

11月号当選者

- 和田 寿幸さん
- 本間 幸一さん
- 和田 香織さん
- 林 希来さん
- 松山 正樹さん



年金確保支援法が
成立しました

将来の無年金、低年金の発生を防止し、高齢期の所得の確保をより一層支援するため、国民年金保険料の納付可能期間を延長することや、企業型確定拠出年金の加入資格年齢の引き上げや加入者の掛け金拠出を可能とするなどを内容とした年金確保支援法が成立しました。

■国民年金保険料が納付できる期間を過去2年から過去10年までに延長

■第3号被保険者と管理されてきた期間と重複する第3号被保険者以外の期間が事後的に判明した場合などにおける取り扱いの変更

■国民年金基金の加入年齢の引き上げ ○60歳→65歳

■確定拠出年金法、確定給付企業年金法の一部改正 ○確定拠出年金の加入資格年齢の引き上げ(60歳→65歳) ○確定拠出年金に従業員拠出(マッチング拠出)を導入 ○確定給付企業年金を60歳から65歳で退職した方へ支給

保険料は10年さかの
ぼって納付できます

年金確保支援法の成立により、国民年金保険料が10年さかのぼって納付できるようになりました。

■納付可能期間の延長の施行日 平成24年10月1日までの間で、政令で定める日

■保険料額 ○申し出日の年度から起算して3年度以内の期間＝当時の保険料額 ○申し出日の年度から起算して3年度を超える期間＝加算金額を加えた保険料額

■納付期間 年金確保支援法が施行されてから3年間

■納める順番 10年以内の未納期間のうち古い期間から

■付加保険料 定額保険料のみが対象ですので、付加保険料は10年さかのぼって納めることができません。

■老齢基礎年金受給者 老齢年金を受給中の方はさかのぼって納めることができません。

重複する第3号被保険者
以外の期間が判明したら

これまでは、第3号被保険者と管理されてきた期間と重複するそれ以外期間(第1号被保険者期間や第2号被保険者期間など)が事後的に判明した場合、見届けとなり年金の過払いや年金額が低くなるがありました。

年金確保支援法の成立により、3号以外の期間に引き続く3号期間に係る届け出を改めて提出することで、年金の過払いや年金額が低くなることを生じさせないようにしています。

■記録訂正により年金額が変わったら 低い額のまま年金が支給されていた場合、差額を支給します。

【問】青森年金事務所
TEL017-734-7498



ふるさと納税 してみませんか？

生まれ育った地域や、関わりが深い地域を応援できるのが「ふるさと納税」です。

応援したい県や市町村に寄付をした場合、住民税から、一定額が控除されます。

■**控除対象者** 個人住民税の納税者

■**控除対象の範囲** 全ての都道府県や市区町村

■**控除方式** 寄付をした翌年度分の個人住民税から「税額控除方式」で控除を受けることができます。(確定申告または住んでいる市町村への申告手続きが必要)

■**適用下限額** 2,000円

■**控除額の上限** 個人住民税所得割額の概ね1割

■**控除額** 寄付金のうち適用下限額(2,000円)を超える部分の一定限度まで所得税と合わせてその全額を控除

【問】県総務部税務課総務企画グループ Tel017-734-9064



女性レクリエーション 大会 参加チーム募集

■**日時** 1月22日⑩ 開会式＝午前9時

■**場所** 北総合運動公園トレーニングセンター

■**参加資格** 町内に在住および勤務する女性

■**チーム編成** 分館、町内会などのグループ

■**競技種目、出場人数** ○輪投げ＝5人 ○ゲートボール＝5人 ○ジグザグドリブルリレー＝8人 ○ソフトバレーボール＝4人 ○シャッフルボード＝4人(ソフトバレーボールとシャッフルボードの選手は重複不可)

■**申込締切** 1月13日⑤

【問】町教育委員会 スポーツ振興課 Tel0175-63-3500

三沢基地モニター を募集します

航空自衛隊三沢基地では、自衛隊および防衛問題に関心がある方から意見や要望をお聞きするため、三沢基地モニターを募集します。

■**募集区域** ○上北郡 ○三沢市 ○十和田市

■**募集対象** 20～50歳代の方

■**委嘱期間** 平成24年4月～平成25年3月

■**募集人数** 若干名

■**活動内容** ○基地内および職場見学 ○航空機体験搭乗 ○アンケートへの回答 ○モニター会議出席

■**申込方法** はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し郵送

■**申込締切** 12月16日⑤

■**申込先** 〒033-8604 三沢市後久保125-7 航空自衛隊三沢基地渉外室広報班宛

【問】航空自衛隊三沢基地渉外室広報班 Tel0176-53-4121

総合相談

～人権、行政相談～

町外の会場も利用できます。お気軽にご相談ください。

12月19日

○時間 午前10時～正午
○場所 コミュニティセンター未来館

1月10日

○時間 午前10時～正午
○場所 東北町役場本庁舎2階休養室

12月13日

○時間 午前10時～正午
○場所 六ヶ所村中央公民館(尾駁)

1月11日

○時間 午前9時～正午
○場所 七戸町役場本庁舎および七戸庁舎

【問】役場 福祉課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

12月21日(水)

時 間：午前9時30分～午前11時30分
場 所：町保健福祉センター相談室
問合せ：町社会福祉協議会
TEL0175-63-2717



スポーツ安全保険の 掛け金が改定されます

平成24年度のスポーツ安全保険の掛け金は、次のとおり改定されます。

■改定後掛け金

区 分	金 額
A 1	800円
A W	1,450円
A 2	800円
C	1,850円
A C	1,300円
B	1,000円
D	11,000円
短期教室	800円

【問】 スポーツ安全協会県支部 TEL017-782-6984

新年祝賀会を 開催します

1月5日㊦ 午後5時
コミュニティセンター未来館

■会費 3,000円
(事前に納めてください)

■申込期限 12月12日㊦

■申込み、問合せ

○役場 本庁舎 総務課
TEL0176-56-3111

○役場 分庁舎 東北支所
TEL0175-63-2111



まんぷく読書を 実施します

冬休み期間中、図書館の本を30冊読んで、図書カードをもらおう！

■期間 12月18日㊦～1月23日㊦

■場所 町立図書館および町立図書館乙供分室（中央公民館内）

■対象 幼児から小学生まで

【問】 ○町立図書館 TEL0176-56-2261 ○町立図書館 乙供分室 TEL0175-63-2741

要援護者台帳の 作成にご協力を

町民生委員・児童委員協議会では、大規模災害発生時に、高齢者や障害者などの安全確保を図るため「災害時要援護者台帳」と「災害時要援護者マップ」を作成します。

民生委員・児童委員が世帯を訪問しますので、情報提供にご協力をお願いします。

■台帳整備対象者 ○一人暮らし高齢者 ○高齢者のみの世帯 ○障害者世帯 ○要介護者世帯

■訪問する人 各地区の民生委員・児童委員

■訪問時期 12月から

■台帳整備の理由 災害発生時に逃げ遅れる人を見逃さないことや、緊急時に親族に連絡を取るため

■質問に答える範囲 答えられる範囲で構いませんが、情報提供により災害時や緊急時の安否確認に役立ちます。

【問】 役場 福祉課

TEL0176-56-3111または
TEL0175-63-2111

とくともく共通商品券は 期限内に使用して

上北町商工会が発行した平成23年度分の「とくともく共通商品券」は、使用期限が12月末までとなっています。

商品券をお持ちの方は、期限内にご使用ください。

■使用期限 12月31日㊦

【問】 上北町商工会

TEL0176-56-2335

借金や多重債務の 無料法律相談会を開催

青森多重債務被害等をなくす会（青森りんごの会）では、弁護士や司法書士と一緒に、借金や生活再建に向けたさまざまな相談に当たります。

■日時 12月10日㊦ 午後1時～午後3時

■場所 十和田市保健センター（十和田市官庁街通り）

【問】 青森りんごの会

TEL017-718-3792

裁判手続きの内容を 無料で説明します

県内の裁判所では、裁判手続きの利用をお考えの方に、概要や申し立て方法などを無料で説明します。

■内容 ○震災で亡くなったり行方不明になったりした方の財産について ○震災で両親が亡くなった子供の後見（財産の管理）などについて ○判断能力がなくなった方の後見について ○借りたお金を返せないことについて

【問】 野辺地簡易裁判所

TEL0175-64-3279

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書 名	著者名など	書 名	著者名など
金平糖の降るところ	江國 香織	農家に教わる暮らし術	農山漁村 文化協会
これはペンです	円城 塔	おばあさんの魂	酒井 順子
虚像 〈上〉 〈下〉	高杉 良	常備菜	飛田 和緒
モナミは世界をおわらせる？	はやみね かある	重ね煮だから すごくおいしい	梅埜 和子
こいわすれ	畠中 恵	など34冊（11/4～11/11の新着案内本）	

□児童図書&絵本

書 名	作者名など
妖精のぼうし、おゆずりします。	あんびるやすこ
クラーケンの島	エヴァ・イボットソン
つきよはうれしい	あまんきみこ
など30冊（11/4～11/11の新着案内本）	

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [TEL0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室（中央公民館図書室）

月・水・金（午前10時～午後6時） 木・土・日（午前9時15分～午後5時）
[TEL0175-63-2741]

休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

都母短歌会

文芸ギャラリー

落葉敷く初冬の庭にハツ手の木
葉は日に照りて白き花咲く

原田 榛子

しなやかに「エリーゼの為」の曲を弾く
孫に感じしさみどりの風

乙供 洋子

初春に昇る朝日を迎ぎ見て
我穏やかな日々有難し

大湊百合子

白樺の幹をも揺らす強風に
背中を押され師走の散歩路

坂本 政子

冬来たり心の準備出来ぬまま
ドカ雪降りてとまどう吾は

高田智恵子

訪ふ毎に馳走並びて卓狭し
孫の飯事吾は客なり

野田 文子

うつすらと土肌残す初雪に
きらめく菊の花びら寒し

田沢 泰子

窓外は予報に合はす雪の朝
負けずと直ぐ立つ庭の小菊は

松山 悦子

平成23年10月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は町外に住所のある方も掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しております。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
石田 ひなた	(宮城県・茂)		吹越 絢奈	(甲地・哲也)	
千葉 怜美花	(旭町・洋平)		和田 紗羽	(上野・淳史)	
柴田 羽玖	(栄町・俊広)		鶴ヶ崎 道心	(鶴ヶ崎・拓道)	
土橋 稜音	(栄町・大)		下斗米 帝雅	(旭町・一哉)	
松本 英里香	(柵・敏)				

結婚

氏名	町名	氏名	町名
♥(中村 優希)	(三沢市)	♥(川崎 啓行)	(蒼前)
♥(成田 慶)	(三沢市)	♥(木村 由香)	(三沢市)
♥(宇野 孝)	(館花)	♥(甲地 一志)	(田ノ沢)
♥(附田 阿沙子)	(館花)	♥(斉藤 まどか)	(田ノ沢)

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
蛭名 ミワ	90	(上野)	八森 カチエ	92	(大浦)
千葉 ハル	84	(新山)	瀬川 愛	97	(徳万才)
檜 館 一郎	85	(赤平)	蛭名 ふゆ	101	(上野)
蛭名 ミヨシ	84	(大浦)	古屋敷 きえ	101	(松風荘)
大坂 浩士	34	(旭町)	江刺家 かつよ	90	(坂下町)
蛭名 彰夫	87	(大浦)	沼田 はよ	89	(田ノ沢)
端本 セツル	75	(戸館)	野田頭 大介	19	(巴蘭)
沼尾 つや子	90	(沼崎本村)	石田 すげ	87	(乙供新町)
市川 直志	55	(向山)	原田 心一	64	(向旗屋)

広報とうほく



問題、ナガイモは英語で何と言う？ちなみに「Long Potato」(ロングポテト)では不正解▼
 そういつ私は、まなかを訪れたシンガポールのテレビクルー(8ページ参照)が英語で会話しているのを聞いて初めて知った。もし彼らに「これは何？」と聞かれたら、答えられずに恥ずかしい思いをしていたらどう？
 ▼国際化社会といわれて久しい。外国人と触れ合う機会が多くなつたし、日本の野菜を海外へ発信していくことも重要になってきた。地域の特産品名だけでなく英語で答えられるようにしておこう▼なお、ナガイモは英語で「Chinese yam」(チャイニーズヤム)。「Chinese」は中国の「Chinese」や「Maymo」で、中国から渡ってきたヤマモという意味だ。(雅)

Statistics 統計

■町の人口《10月分》

[]は、昨年同期との比較増減。
 ※()内は1月からの累計

男…… 9,447人[△111人]
 女…… 10,158人[△129人]
 計…… 19,605人[△240人]
 世帯数… 7,090戸[4戸]
 出生 …… 9人(105人)
 死亡 …… 19人(223人)
 転入 …… 32人(400人)
 転出 …… 32人(495人)

■町の交通事故《10月》

()内は1月からの累計

人身事故…… 6件(65件)
 負傷者…… 7人(76人)
 死亡…… 0人(2人)

■町の火災《10月》

()内は1月からの累計

建物…… 0件(9件)
 林野…… 0件(0件)
 車両…… 0件(1件)
 その他…… 0件(3件)

■救急車出動件数《10月》

()内は1月からの累計
 48件(478件)

■中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



え み い
長女〔1歳〕 **詠魅**ちゃん

パパ 山 田 英 一 さん
ママ 瞳 さん

私たちのもとに生まれてきてくれてありがとう。
健康で、人に優しくできる子に育ってネ。



せ い や
長男〔1歳〕 **誠也**くん

パパ 洞 内 基 輝 さん
ママ 杏 奈 さん

いつもご飯を残さず食べてくれる誠也君。
いっぱい食べて、元気に大きく育ってネ。

チーズがトロ〜リおいしいネ 乙供文化保育園でパックドッグ作り

乙供文化保育園（久保田利子園長）は11月4日、蛸沢小学校の1年生43人を招いて、パックドッグ作りに挑戦しました

パックドッグとは、牛乳パックを使って加熱するホットドッグのことで、同園の園児たち18人は、小学生のお兄さん、お姉さんと協力し合いながら、パンに具材を挟む作業を楽しみました。

火をつけた牛乳パックの中で温められたホットドッグは、ホカホカでチーズがトロ〜リ。子供たちは全員笑顔で完食していました。



小学生のお兄さん、お姉さんは、進んで園児にお手伝い



チーズ、ウインナー、レタスをパンに挟みました



ホットドッグを入れた牛乳パックを温めます



出来たてをパクリ「ホカホカでおいしいネ」

