



## 小さなエース 大舞台で羽ばたく

上北中学校ソフトボール部  
蛭名未来投手、渾身の力投

# Toho 11

2011 9 月号

広報とうほくNo.77

広報

とうほく

### 今月の主な内容

東北中学校 ソフトボール大会	2~7
湖水まつり	8~11
成人式	12~13
まちの話題	14~17
健康家族	18~19
お知らせ	20~26
戸籍の窓	27
わが家のアイドル	28

# 上北中ソフトボール部 なでしこたちの熱い夏

## 第38回東北中学校女子ソフトボール大会

地元東北町で、東北チャンピオンの喜びに沸いたあの日から2年。上北中学校ソフトボール部が、東北大会の舞台に帰ってきた。

再び地元で戦えるチャンスを手にした少女たちは、東北大会という大舞台で、強豪チーム相手に堂々と戦い抜いた。

小学校からソフトボールを愛し続けてきた12人。強い絆を武器に少数精鋭で挑んだ、若き“なでしこ”たちの熱い夏を振り返る。



攻撃に向かう前に円陣を組む選手と監督。いい流れを呼び込むため、大きな声を出して気合いを入れる

## 2年ぶりの地元開催 となった東北大会

東北中学校体育大会第38回東北中学校女子ソフトボール大会。毎年、東北6県の持ち回りで開催されるこの大会は、本来であれば今年は宮城県で行われる予定だったが、3月の東日本大震災により、急きよ東北町で開催されることとなった。

同大会が東北町で行われるのは2年ぶり。上北中学校が初出

## 東北大会出場までの軌跡

### ■上北地方大会〔6月18日～19日、東北町南総合運動公園〕

一回戦	19 - 1	VS 三本木中 (5回コールド)
二回戦	7 - 1	VS 三沢一中
準決勝	4 - 3	VS 七百中
決勝	3 - 1	VS 六戸中

### ■県大会〔7月24日～25日、平川市平賀総合運動施設〕

一回戦	14 - 5	VS 五戸中 (5回コールド)
二回戦	6 - 4	VS 小中野中
準決勝	4 - 2	VS 平賀東中
決勝	x 1 - 11	VS 平賀西中

場し、初優勝を成し遂げ全国大会出場を決めた、あの日以来の開催だ。

## 厳しい予選勝ち抜き 東北大会出場権獲得

地元開催とはいえ、東北町内の学校に優先して出場できる「特別枠」はない。東北大会の舞台に立つためには、厳しい地区予選を勝ち抜き、青森県に与えられた2枚の切符を手にしなくてはならない。

上北中ソフトボール部は、6月に東北町南総合運動公園で行われた上北地方大会で、ライバル六戸中を下して3連覇を達成すると、7月下旬に平川市で開催された県大会でも、並み居る強豪を退け準優勝。見事、地元で開催される東北大会出場を決めた。

## 少数精鋭 心一つに前へ

上北中学校ソフトボール部に3年生はいない。部員は、2年生8人に1年生4

人の計12人。若く、少数だ。

しかし、その弱点はチームワークでカバー。「選手たちは何でも話し合い、お互いの気持ちを理解し合っている。和田愛佳主将が選手をまとめ、心一つに試合を進めることができるチーム」と堀厚子監督が話すように、選手同士の絆は強い。

打線は、萌出小愛や長久保渚らの長距離打者を軸に切れ目がなく、どこからでも得点を狙えるのが自慢。県大会では、準決勝までの3試合を、平均8得点の攻撃力で勝ち上がった。

守備の要は、遊撃手でゲームリーダーの富岡加奈子。ピンチのときにはラインへの指示や声掛けなどをしてチームを盛り立てるほか、自らも堅守で守備をリードする。

制球力が武器のエース蛭名未来と、的確なリードに定評がある捕手の福田美佐子は、第一小学校時代からバッテリーを組む気心の知れた1年生コンビ。また、阿部ジュリと長久保渚の2人は、蛭名未来を援護する頼もしい2年生投手だ。

少数数だが精鋭ぞろい。小学校からソフトボールを続けてきた12人が、心一つに大舞台へ乗り込んだ。

## 19チーム参加の開会式 和田愛佳主将が宣誓

東北大会初日の7月29日、ふれあいドーム上北で行われた開会式には、県予選を勝ち抜いた女子12チーム、男子7チーム、300人余りの選手が参加。東北東中学校ソフトボール部主将の吹越京香さんが歓迎の言葉を述べた。

また、選手を代表して、上北中学校ソフトボール部の和田愛佳主将が「中学生らしくはつらつとしたプレーをし、最高の大会、最高の夏にすることを誓います」と、高らかに選手宣誓。全国大会出場を懸けた、熱戦の幕が切つて落とされた。



高らかに選手宣誓をする和田愛佳主将

## 守備で好プレー見せるも 一回戦で涙

一回戦で涙

大会2日目の7月30日。上北中一回戦の相手は、藤沢町立藤沢中学校（岩手県第一代表）。毎年のように東北大会や全国大会に出場している強豪校だ。

その強敵を相手にした上北中の攻撃。相手投手のコースをつく丁寧な投球に、一回、二回と三者凡退に倒れる。

対する藤沢中は、バントヒットや盗塁など、機動力をからめた攻撃で初回から猛攻。大舞台の緊張から固さのある上北中の守備のミスもあり、「どうしても取られなくなかった（和田勇人コーチ）」という先取点を与えてしまう。

しかし、上北中の守備も奮起。ネット際の難しいファウルボールを捕球する三壘手佐々木莉子の好プレーや、相手クリーンナップを三振に切つてとるエース蛭名未来の気迫の投球などで、最小失点で三回までを終える。

二回、三回と要所を締める投球が続けていた蛭名未来だったが、四回裏、四球で2人の走者を出した後、長打を浴びて2点の追加を許してしまう。

直後の五回表には、上北中先

頭打者の沼村莉花が気迫のヘッドスライディングで出塁するものの、後が続かず無得点。六回表にも、代打の萌出小愛が内野安打で出塁するが、相手投手の丁寧な投球の前に好機をつくることができない。

0対3のまま迎えた最終回。何とかして一矢を報いたい上北中は、外山梨奈と和田愛佳を代打で送り込むが、いずれも内野ゴロに倒れゲームセット。地方大会を通じて初めての完封負けを喫した。

2年ぶりの東北大会。上北中は守備の好プレーで見せ場をつくったものの、2安打と抑え込まれ、最後まで流れを引き寄せることができなかった。



1



3



2



4

- 1 ピンチにはゲームリーダー富岡加奈子（左、6）が中心となって守備位置の確認などを行う
- 2 三回裏、三壘手佐々木莉子（左から2人目、13）がネット際の難しいファウルボールを捕球する好プレー。チームメイトに笑顔が広がる
- 3 闘志あふれるプレーでナインを鼓舞した捕手福田美佐子
- 4 地元開催ということもあり大勢の町民が応援に駆けつけ声援を送った

■第38回東北中学校女子ソフトボール大会 1回戦

TEAM	1	2	3	4	5	6	7	計
上北中学校	0	0	0	0	0	0	0	0
藤沢中学校	1	0	0	2	0	0	×	3

上北中〔投手：蛭名未来－長久保渚 捕手：福田美佐子〕

さらなる高み見据え  
進む12人の“なでしこ”  
試合後のミーティング。上北中ナインの目には涙があった。全力を尽くしたが、乗り越えることのできなかつた高い壁。東北大会のレベルを思い知らされた。悔し涙だった。

その選手たちに、堀厚子監督はあえて厳しい言葉を投げ掛けた。「負けていった人たちの気持ちがかかったか。もっとキツイ練習をしないと上には行けないことも。雨の日も雪の日も、つらく苦しい思いをして、それでも勝てなかつたときに本当の悔し涙を流しなさい」。選手たちを奮起させるための、厳しくも心のこもったエールだ。

そして、1、2年生で構成されたこの若いチームには、まだ先がある。秋の新人戦も同じメンバーで戦うことができる。「このメンバーになって、まだたつたの数月。それでもここまで来ることができた。私たちはこれで終わりじゃない。ここで諦めちゃダメ。まだ先があるし、もっと上のレベルがある。みんなで力を合わせて、一つずつステップアップしていこう」。堀監督の激励に、ナインの顔に晴れやかな表情が浮かんだ。

選手たちは、東北大会が終わった翌日から前を向いて歩き出した。さらなる高みを見据え、これまでに以上の猛練習を始めた。「次の目標は、9月の新人戦で県の頂点に立つこと。このメンバーでまた東北大会に出場し、次は笑顔で終わりたい」。



5

5 五回表、先頭打者の沼村莉花が気迫のヘッドスライディングで出塁。これがチーム初安打となる

6 五回までを投げきった1年生エースの蛭名未来。岩手県第一代表の強力打線相手に6三振と、堂々のマウンドさばきを見せた

7 代打の切り札として6回表に出場した萌出小愛。けがのためスタメンを外れていた主砲が、ナインの期待に応えチーム2本目のヒットを放つ



6

飛翔を誓った和田愛佳主将の下、12人の若き“なでしこ”たちは、上北中ソフトボール部の輝かしい歴史を築くため、新たなスタートを切った。



7

# Kamikita Junior High School Softball Club

< 1 ポジション 2 好きな言葉 3 東北大会の感想や今後の抱負 >



## 3 萌出 小愛

Modashi Sae / 2年

- 1 一塁手
- 2 ド根性
- 3 守備範囲を広くしたいです。打撃ではボールをしっかりと見て打ち、4番バッターの役割を果たしたいです。



## 4 沼村 莉花

Numamura Rika / 2年

- 1 二塁手
- 2 諦めない
- 3 新人戦では悔いの残らないよう、自分のやるべきことをしっかりやって、県の頂点に立ちたいです。



## 7 松坂友香子

Matsusaka Yukako / 1年

- 1 左翼手
- 2 無我夢中
- 3 基本をしっかり身に付け、たたきつける打撃をしたいです。みんなを信じて、自分を信じて頑張ります。



## 8 外山 梨奈

Toyama Rina / 2年

- 1 右翼手
- 2 努力
- 3 東北大会では満足のいく打撃ができなかったので、いいバッティングができるように練習を頑張ります。

# Restart, Retry and Revenge

再始動、再挑戦そして雪辱へ



## 嶮 福田美佐子

Fukuda Misako / 1年

- 1 捕手
- 2 平常心
- 3 投手と力を合わせて試合を組み立てられるようになりたいです。県ナンバー1バッテリーを目指します。



## 齋 佐々木莉子

Sasaki Riko / 1年

- 1 三塁手
- 2 努力
- 3 投手を助けられるよう試合中の声掛けを忘れず、一球一球に集中して一生懸命頑張りたいです。



## 相馬 麻里

Souma Mari / 引率責任者

課題があるということはもっと成長できるということ。今大会で見つけた課題を修正し、さらに上のレベル目指して頑張ってください。



# Players Line-Up



**嶙** 和田 愛佳  
Wada Aika / 2年

- 1 主将・捕手
- 2 Very Thanks
- 3 これまで以上に練習し、新人戦では負けた人の気持ちを背負った試合をしたいです。



**1** 阿部 ジュリ  
Abe Juri / 2年

- 1 投手
- 2 一球入魂
- 3 新人戦優勝を目指して、今大会で悪かった所を鍛え、みんなで心をつ一つにして頑張りたいです。



**5** 蛭名麻弥花  
Ebina Mayaka / 2年

- 1 中堅手
- 2 ネバーギブアップ
- 3 守備範囲を広くし、いろんな球をさばけるよう頑張ります。新人戦では優勝したいです。



**6** 富岡加奈子  
Tomioka Kanako / 2年

- 1 遊撃手
- 2 努力
- 3 東北大会の悔しさをバネに、もっと練習を重ね、さらに高いレベルで戦えるようになりたいです。

## 12人の若き“なでしこ”たち 敗戦をバネに次の目標に向かって突き進め



**9** 長久保 渚  
Nagakubo Nagisa / 2年

- 1 右翼手・投手
- 2 一打入魂
- 3 ミスの後は声を掛け合うなど一人一人に目を向けたプレーを心掛け、団結して戦っていきたいです。



**寮** 蛭名 未来  
Ebina Miku / 1年

- 1 投手
- 2 全国制覇
- 3 調子が悪いときでもきちんと投げられるよう、足腰を鍛えたいです。新人戦優勝を目指して頑張ります。



**嶽** 堀 厚子  
Hori Atsuko / 監督

今後試合をしていく上でいい経験をさせてもらいました。個々の課題を修正していき、秋の新人戦では県ナンバー1を目指します。



**嶮** 和田 勇人  
Wada Hayato / コーチ

試合は負けましたが、守備でいいプレーがあるなど選手たちの成長した姿を見ることができました。健闘をたたえたいです。

# 湖畔にはじける笑顔、 元気

## 東北町湖水まつり

第44回東北町湖水まつりが7月23日、24日の2日間、小川原湖公園とわかさぎ公園で開催されました。期間中は、町内外から訪れた大勢の家族連れらが、湖畔で行われたさまざまなイベントを楽しみました。



お宝を掘り当てようと大勢のちびっ子たちが参加した「小川原湖宝さがし大会」



「鎮魂と希望の灯かり」と題した花火大会。震災復興を願う2,800発の花火が湖上を彩りました。



## わかさぎマラソン大会

県内外から出場した1,183人のランナーたちが、吹き抜ける爽やかな風を浴びながら、思い思いのペースで湖畔を駆け抜けました。

また、ゲストランナーとして招かれた早稲田大競走部駅伝監督の渡辺康幸さんが、子供たちと一緒に走って力走を後押ししました。





## ビーチフラッグス

スタートの笛と同時に旗をめがけて猛ダッシュ。砂に足を取られて思うように走れない人や、タッチの差で勝利を手にしなかった人もいましたが、参加者は全員、笑顔で砂浜を駆け回っていました。



## アロハフラ IN おがわら湖

ハワイの衣装を身にまとったフラ愛好家たちが、湖上に設けられた特設ステージで優雅なダンスを披露。ハッピー保育園の園児たちもかわいらしいフラを踊り、会場へ爽やかな南国の風を運びました。





## おがわら湖 Yosakoi 2011

県内8つのよさこいチームが、湖をバックに躍動感あふれる演舞を披露。よさこいの音楽に合わせた一糸乱れぬ舞いや衣装の早替え、大旗と踊り子の競演など、湖上ステージいっぱいのパフォーマンスで観衆を魅了しました。



## 手作りいかだレース

自慢の手作りいかだに乗り込んだ各チーム4人のクルーが、力を合わせてオールをこいで湖上を疾走しました。

レースには7チームのいかだが出走。「宝栄丸スリム隊」が悲願の初優勝を果たしました。





平成23年度成人式

# 次代を担う20歳の門出

成人式が8月15日、コミュニティセンター未来館で開かれ、大人の仲間入りを果たした新成人たちが、新たな人生の一步を踏み出しました。

式には、対象者203人のうち133人が出席。町関係者や中学時代の恩師らの祝福を受けました。

新成人を代表して蛭名善仁さんが「与えられた権利や義務を正しく理解し、社会の一員として早く認められるよう努力します」と決意を語りました。

式典後の懇親会では、旧友や恩師との再会を喜び合いながら、記念写真に納まっています。



# Coming-of-age ceremony

郷土愛を大切に  
夢に向かって進め



- 1 大森瑞穂さんのリードにより全員で町民憲章を唱和
- 2 新成人を代表して誓いの言葉を述べる蛸名善仁さん
- 3 斗賀町長から記念品を受け取る宮澤久美子さん
- 4 東北東中学校時代の恩師、今野恵史先生からのサプライズプレゼント「運動会応援合戦のビデオ」を觀賞する新成人たち。懐かしさから笑顔が広がる
- 5 久しぶりに会った友人たちとスマイルで1枚
- 6 社会に貢献できる立派な大人になることを誓って「カンパニー」
- 7 お祝いに駆けつけた中学校時代の恩師を囲んで思い出話に花を咲かせる



## 湖水まつり会場をきれいにしよう

町サッカースポーツ少年団育成会

町サッカースポーツ少年団育成会（乙供悟会長）は7月17日、道の駅おがわら湖から小川原湖キャンプ場までの道路の清掃奉仕活動を実施しました。

これは、湖水まつりの来場者を気持ちよく迎え入れるために、まつり会場周辺をきれいにしようと昨年から実施しているもので、この日は同少年団のサッカーチーム「GLANZ東北」のメンバーや保護者ら約120人が、1時間ほどかけて空き缶や紙くずなどを拾い集めました。



道の駅おがわら湖周辺のごみを拾う子供たち

## 声掛け合って元気に交流

いきいき教室グラウンドゴルフ

高齢者の生きがいづくりや仲間づくりを目的に開設している「いきいき教室」が7月19日、蛭沢小学校のグラウンドで開かれ、お年寄り20人と同小の5年生67人がグラウンドゴルフを楽しみ交流しました。

東北地区の同教室の学級生たちは、子供たちにボールの打ち方をアドバイスしながら、グラウンドいっぱいに設置された16ホールをラウンド。ショットのたびに元気な声を響かせていました。



お年寄りと子供たちが元気に交流

## シジミのジョレン掘りは大変

甲地小学校「かがやく ふるさと たんけんたい」

甲地小学校（市ノ渡弘校長）は7月20日、体験学習「かがやく ふるさと たんけんたい」を実施しました。

当初は全校児童の参加により、浜台キャンプ場でシジミ掘りなどを行う予定でしたが、荒天のため5、6年生46人によるジョレン掘り体験だけの実施となりました。

子供たちはジョレンを手に腰の深さまで水に入ると、地元の漁師さんの手を借りながら砂を掘り起こしてシジミを採取。シジミ漁の大変さを体験しました。



漁師さんの力を借りてジョレン掘りに挑戦

## 夏休み前に万引き防止呼び掛け

町青少年育成町民会議

町青少年育成町民会議（蛭沢正雄会長）は夏休み前日の7月21日、町内のコンビニエンスストアなどを訪問して、有害図書の陳列方法の確認などを行いました。

会員は、町内の駐在所の警察官と一緒に商店を巡回。有害図書が区別して陳列されているかや、防犯カメラが設置されているかなどをチェックしました。

また、万引き防止のポスターを店員に手渡し、万引きをさせない環境をつくるよう呼び掛けていました。



警察官と一緒に図書の陳列方法を確認

## 自主納税の確立目指そう

### 町納税貯蓄組合連合会総会

平成23年度町納税貯蓄組合連合会定例総会が7月27日、町民文化センターで開かれ、町内の納税貯蓄組合の組合員約60人が出席しました。

総会では、同組合の天間啓次会長が「税への理解を深め、自主納税の確立を目指しましょう」とあいさつ。続いて、優良納税貯蓄組合表彰式が行われました。

また、平成23年度の事業計画案や予算案など、5つの議案について話し合われました。



優良な納税貯蓄組合に表彰状が贈られました

## 飲酒運転や暴走運転を根絶しよう

### 夏の交通安全運動

夏の交通安全運動が7月28日、町交通安全協会や交通指導隊、交通安全母の会の皆さんらにより行われました。

東北消防署前と旭町バス停付近で行われた「夕暮れ時のライト早め点灯街頭運動」では、参加者がドライバーに安全運転PRのチラシなどを手渡しました。

続いて、飲酒運転や暴走運転根絶を呼び掛ける「フラワー作戦」を実施し、町内の飲食店を巡回して交通安全の標語入りの鉢花を配布しました。



安全運転を呼び掛けた街頭運動

## 鋭いアタックなど気迫あふれるプレー

### 町子ども会ドッジボール大会

第21回町子ども会育成連絡協議会ドッジボール大会が7月31日、蛸沢小学校グラウンドで行われ、子供たちが保護者らの声援を背に熱戦を展開しました。

大会には低学年の部に19チーム、高学年の部に10チームが出場。速いパス回しや鋭いアタックなど、気迫あふれるプレーを繰り広げました。

上位の結果は次のとおり。■低学年の部 淋代 水喰 A 舟ヶ沢 A ■高学年の部 水喰 舟ヶ沢 甲地



保護者らの声援を受けて熱戦を展開

## 全試合完封で2タイトル制覇

### 学童野球チーム「蛸沢クラブ」

蛸沢小学校3年生以上の児童14人で編成する野球チーム「蛸沢クラブ」が、2つの大会で優勝を果たしました。

7月30日、31日に北総合運動公園などで開かれた第9回東北学童新人軟式野球大会三沢支部予選には、5年生以下の選手が出場。代表決定戦を制し、9月上旬に鱒ヶ沢町で行われる県大会出場を決めました。

また、8月1日、2日に七戸町で開かれた第7回七戸町長杯野球大会でも、見事2連覇を果たしました。



県大会出場を決めた蛸沢クラブ

## パドルやオール手に水上疾走

B & Gスポーツ大会県大会

第32回B & Gスポーツ大会県大会が8月2日、東北町を主会場に開催されました。

ふれあいドーム上北で行われた開会式では、久保田悠資君が元気に選手宣誓をしました。

続いて、水上の部の競技が浜台キャンプ場で行われ、カヌー、ローボート、OPヨットの3種目に出場した選手たちがパドルやオールで力いっぱい水をこぎ、優勝を目指して水上を疾走しました。



水しぶきを上げてパドルをこぐ選手たち

## 戦没者しのび平和誓う

戦没者追悼式

戦没者追悼式が8月6日、コミュニティセンター未来館で行われ、参列した遺族ら約100人が、戦没者450余人の冥福を祈りました。

式では、参列者全員が黙とうした後、斗賀町長が「平和への思いを新たにし、豊かな町づくりのため町民と共に歩き続けていきます」と追悼の言葉を述べました。

続いて、参列者が白い菊を祭壇に献花して、戦没者の安らかな眠りを祈りました。



祭壇に献花して戦没者の霊を慰める参列者

## 町社会福祉協議会へ寄付

青森銀行上北町支店青友会

青森銀行上北町支店青友会（立崎昭十三会長）は8月11日、地域福祉に役立ててくださいと、町社会福祉協議会に9万1,800円を寄付しました。

寄付金は、同会が7月28日に開催した納涼パーティーのチャリティーオークションの益金で、寄付は今年で10回目となりました。

寄付金を手渡した立崎会長は「地域福祉のため、寄付は今後も続けていきたいです」と話していました。



寄付金を手渡す立崎昭十三会長（中）

## 相手の心を読んで感動与えて

町民大学、三枝理枝子さん講演会

第1回町民大学講演会が8月11日、コミュニティセンター未来館で開かれ、ANAラーニング(株)専属講師の三枝理枝子さんが「空の上で本当にあった心温まる物語」と題した講演を行いました。

元ANA客室乗務員でもある三枝さんは、自信の経験談を織り交ぜながら、質の高いおもてなしの方法について話し「良いサービスとは目配り、気配り、心配りで相手の心を読み、感動を与えること」と説きました。



接遇の基本を伝えた三枝理枝子さん

## 東北町の皆さん Nice to meet you !

### ジョセフさんとチェルシーさん英語授業で奮闘中

2学期から、町内の学校で英語授業の補助をしているALT (Assistant Language Teacher) の2人を紹介します。

第一小、上北小、小川原小、甲地小を受け持つジョセフさん(写真左)は、アメリカ、バージニア州出身で「トンカツとピカチュウが好き」という23歳。千曳小、蛸沢小、水喰小、東北東中を受け持つチェルシーさん(写真右)は、同フロリダ州出身で「週に2回ほどやっているヨガが趣味。食べ物では寿司が好き」という23歳です。

2人とも「日本語は勉強中なので、少ししか話すことができません」とのことですが「気軽に話し掛けてください。一緒にスポーツをしたり遊んだりして、楽しみながら英語を身に付けましょう」と笑顔を見せていました。



ジョセフ・カステンです。  
好きな言葉は「Life is beautiful」。夢はスパゲティのプールで泳ぐこと(笑)。

チェルシー・トーバイアスです。宮崎駿アニメと黒澤明の映画が好き。夢は世界のいろんな国を旅することです。



これからも歯みがき頑張ります。

蛸えび名な美み羽おちゃん



歯ブラシを毎日頑張っています。

細ほ津つ恵え麻まちゃん

## むし歯の ない子

7月11日の3歳児健診で、むし歯のなかった子8人を紹介します。



仕上げを念入りに頑張ります。

高たか橋はし陽ひ彩いろくん



歯みがき大好きです。

佐さ藤とう璃り沙さちゃん



歯みがきを毎日続けます。

小笠原おがさわら幸ゆき乃のちゃん



毎日歯みがき頑張りました。

大おお崎さき隼しゅん輔すけくん



歯みがき毎日頑張ります。

吹ふき越こし丈たけ琉るくん



妹と一緒に毎日頑張ります。

市川いちかわ舞ま桜おちゃん

〈平成22年度健診受診者の生活習慣〉

	男性	女性
飲酒が習慣的である	66.9%	22.3%
ジュースまたは缶コーヒーを毎日飲む	38.9%	35.9%
運動不足だと思う	58.2%	67.7%
甘いものをよく食べる	38.9%	47.5%

健診の受けっぱなしはダメ

高血糖の初期段階ではまだ自覚症状はありませんが、このまま生活習慣を改善せずにいると、さまざまな健康障害につながります。

せっかく健診を受けても受けっぱなしでは意味がありません。

問題があってもなくても、その結果を基に健康状態を把握するなど、できることから始めてみましょう。



9・10月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課  
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001  
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診	・3～4カ月児(小児科診察・BCG) (平成23年5月17日～平成23年6月6日生まれ) *対象者には個別通知します	9月26日(月)	12:45～13:00	七戸病院健康管理センター (小児科診察、BCGと股関節脱臼検査の日程が別日になります)
	・股関節脱臼検査 (平成23年5月3日～平成23年6月6日生まれ) *対象者には個別通知します	9月13日(火)		
	・股関節脱臼検査 (平成23年6月7日～平成23年7月4日生まれ) *対象者には個別通知します	10月11日(火)	12:00～12:15	
幼児健診	・1歳6カ月児健診 (平成22年1月、2月生まれ)	9月26日(月)	12:45～13:00	東北保健福祉センター
	・2歳6カ月児健診 (平成21年1月、2月生まれ)	9月28日(水)	12:45～13:00	上北保健福祉センター
	・3歳児健診 (平成20年2月生まれ)	9月12日(月)	12:30～12:45	東北保健福祉センター
ほがらか教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	9月5日(月) 9月26日(月)	9:30～12:00	上北保健福祉センター
		9月6日(火) 9月21日(水)	9:30～12:00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方(初めて参加する方は申請書などの提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)	毎週月、水、木、金	10:00～15:00	中央公民館
所内健康相談	・町民	毎週水曜日	9:00～15:00	上北保健福祉センター
		毎週火、木曜日		東北町保健福祉センター

乳幼児健診・予防接種等を受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

保健師 77

健診結果説明会...

上北子エーン

ドキドキする  
去年は、  
血糖値が  
高めたた  
もんは～

今回は……  
7474

ま  
この間か  
イヤだな～  
ドキドキする

保健師

東 上北子さんの結果  
血糖値 98 mg/dl  
中性脂肪 120 mg/dl

うれし～!! 正常値に戻った～!!

大喜びは  
さんハッ  
満ちました  
もん

こんにちは保健師です  
町保健衛生課  
附 田 留美子

## 健診結果を 上手に生かしましょう

皆さんは、毎年健診を受けていますか？

町で実施している健診を受けた方は、健診結果をそろそろ手にしているかと思います。

今年の結果はどうでしたか？

健診を受けた後は、生活習慣改善を図るチャンスです。

自分の健康づくりのために、健診結果を上手に活用していきましょう。

## 結果を基に生活習慣を見直そう

健診結果に表れた数値の異常は、放っておくと生活習慣病（糖尿病、心臓病、脳卒中など）を引き起こしてしまいますが、食事や運動などの生活習慣の改善によって異常値を改善させ、病気も防ぐことが可能です。

「異常なし」だった人も、少しでも異常値に向かいつつあったら、生活習慣病の黄色信号と考え、生活習慣の改善を心掛けましょう。



## 精密検査は必ず受けよう

精密検査は、病気があるかどうかを判定するためのものですから、必ずしも異常ありというわけではありません。

また、病気を早期に発見できれば、簡単な治療で健康を取り戻すことも可能です。

自覚症状がないため、「大したことはないだろう」「今まで異常なしだったから、たまたまだろう」と精密検査を受けない人もいますが、精密検査は必ず受けましょう。

## かかりつけ医をもとう

あなたの体質や病歴、健康状態を日頃から知っていて、健康管理の相談にも乗ってくれる「かかりつけ医」をもちましょう。

健診結果を自分だけで受け止めるのではなく、かかりつけ医に相談すれば、よりの確な生活習慣改善方法やアドバイスが受けられます。

万一、精密検査や専門的治療などが必要な場合には、専門医や病院、医院の紹介もしてもらえます。

## 平成22年度の健診結果から

東北町の昨年度の健診で、受診者の約半数が、「ヘモグロビンA1c（過去1、2カ月の血糖値の状態が分かる値）」で異常値を示していました。

また、男性受診者の3人に1人は血糖値異常者となっており、東北町では糖尿病になりそうな人が、非常に増えてきているという衝撃的な事実が判明しました。

そこで、健診受診者の方々の生活習慣を見てみると...



## 町民大学講演会

# 9月29日 木

午後6時～午後7時30分

町民文化センター〔受講料無料〕

### 「私のバレーボール人生」

元全日本女子バレーボール・キャプテン **吉原 知子 氏**



2004年アテネ五輪最終予選で主将に抜擢。柳本ジャパンの精神的支柱として、闘志を前面に出すスタイルでチームを牽引し、見事五輪出場を果たし日本中を沸かせた。

イタリアでのプレーの経験も併せ持つ。国内では所属した全てのチームで優勝を果たし「優勝請負人」と呼ばれた。

五輪出場3回の経験は、日本女子バレーボール界の至宝といっても過言ではない。

【問】町教育委員会 社会教育課 TEL 0176-56-5180

## 子育て相談 父母の集い

# 10月1日 土

午前9時40分～午前11時45分

町民文化センター〔参加無料〕

### 講演「子どものよさを生かす子育て支援のあり方」

青森明の星短期大学子ども学科准教授 教育カウンセリング研究所所長 **鷺 岳 覚 氏**

川村学園女子大学大学院臨床心理学専攻を修了後、少年院の指導員や教育研究所研究指導員、スクールカウンセラーを務める。

現在は、県内各地の保育園や小・中学校などで「カウンセリング技法」「いじめ・不登校」「幼児期・児童期の発達支援」に関わる講演活動を続けている。

【問】十和田市教育相談室 TEL 0176-24-2400

東北町ITサポートセンター通信

無料パソコン講習会を開催します

■場所 町民文化センター 2階 視聴覚室

■日時・内容

講座名	日 時	内 容
インターネット 入門講座	9月7日 午後1時30分～午後3時30分	光回線って何？プロバイダの賢い選び方を学ぼう。
	9月21日 午前10時～正午	
アクティブラ 体験講座	9月8日 午後1時30分～午後3時30分	テレビと光回線をつなげて、新しいテレビの楽しみ方を体験してみよう。
	10月17日 午前10時～正午	
エクセル 応用講座	9月14日～15日 午後1時30分～午後3時30分	エクセル（表計算ソフト）を使って、いろいろな表やグラフを作ってみよう。
	9月28日～29日 午後6時30分～午後8時	
iPad 講座	9月22日 午前10時～正午	タブレットパソコン「iPad（アイパッド）」を体験してみよう。
パソコン 入門講座	10月3日 午後1時30分～午後3時	マウスやキーボードの使い方など、パソコンの基本を学ぼう。
ワード 中級講座	10月19日～20日 午後6時30分～午後8時	テキストボックスとワードアートで、イラスト入りチラシを作ってみよう。

■申込み 電話またはメールによりお申し込みください。定員10人で締め切りとします。

■問合せ 東北町ITサポートセンター

0176-58-1090 メール [tohoku-support@mcs-kk.co.jp](mailto:tohoku-support@mcs-kk.co.jp)

ホームページ <http://tohoku.aomori-support.com/>

2012年版青森県民手帳 予約受付中

県民手帳の予約を受け付けしています。

スケジュール帳のほか、青森県や市町村の主要統計をコンパクトに収録しています。

今年の手帳は鮮やかな4色（黒、青、赤、緑）。お好きな色をポケットにどうぞ。

なお、また申し込みは、代金を添え、住所、氏名、電話番号、色をお知らせください。

■価 格 1部 500円（税込み、10月下旬刊行予定）

■申込締切 9月30日

■問 合 せ 役場 企画課 0176-56-3111または 0175-63-2111



## 自衛隊航空機 体験搭乗者募集

航空自衛隊三沢基地では、航空自衛隊機および三沢基地への理解を深めていただくため、航空自衛隊機への体験搭乗者を募集します。

- 期日 航空自衛隊輸送機「YS-11」=10月23日  
航空自衛隊大型輸送ヘリ「CH-47J」=10月29日
- 場所 航空自衛隊三沢基地
- 募集人員 各100人(上回った場合は抽選)

■対象者 三沢基地周辺市町村在住者で小学生以上の健康な方(18歳未満の方は保護者の同乗が必要)

■内容 航空機の15分程度の体験登場

■応募方法 往復はがきに次の事項を明記(1通につき2人まで) 希望機種 住所 希望者全員の氏名、ふりがな、年齢、職業 電話番号

■申込先 〒033-8604三沢市後久保125-7 第3航空団司令部監理部渉外室広報班

■申込締切 9月16日

【問】航空自衛隊三沢基地第3航空団司令部管理部渉外室広報班 0176-53-4121

## 新規立地の企業に 給付金を交付します

原子力発電施設等周辺地域企業立地支援事業は、原子力

立地地域の企業立地を支援するため、雇用増加を生む企業に対して、一定期間にわたって支払った電気料金などに基づき、給付金を交付する制度です。

申込者を募集します。

■主な補助要件 新規立地または増設に伴う電力契約の新設または増設をしている

平成23年4月1日から9月30日までに支払った電気料金雇用者(雇用保険の一般被保険者)が3人以上増加する

■募集期間 10月中旬まで

■応募要領 役場企画課で配布

【問】(財)電源地域振興センター 03-6372-7307

## 自衛官を募集します

■看護学生 応募資格=高卒(見込み含む)の24歳未満男女 受付期間=9月5日~9月30日 試験日=10月22日 試験場所=白山台公民館(八戸市)

■防衛医科大学校学生 応募資格=高卒(見込み含む)の21歳未満男女 受付期間=9月5日~9月30日 試験日=10月29日、30日 試験場所=青森第二合同庁舎

■防衛大学校学生(一般) 応募資格=高卒(見込み含む)の21歳未満男女 受付期間=9月5日~9月30日 試験日=11月5日、6日 試験場所=江陽公民館(八戸市)

【問】自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 0176-53-1346



## 税務職員を装った 振り込め詐欺に注意

税務署や国税局では、還付金受け取りのために金融機関の現金自動預け払い機(ATM)の操作を求めることはありません。

また、納税のために金融機関の口座を指定して振り込みを求めることもありません。

【問】十和田税務署

0176-23-3151

## 狩猟税を納めましょう

狩猟税とは、鳥獣の保護および狩猟に関する行政の実施に要する費用に充てられる目的税です。

■納める人 「鳥獣の保護及び狩猟の適正化に関する法律」による狩猟者の登録を受ける人

■第一種銃猟免許の狩猟者の登録額 所得割額納付者=16,500円 所得割額納付を要しない者=11,000円

■網猟免許またはわな猟免許の狩猟者の登録額 所得割額納付者=8,200円 所得割額納付を要しない者=5,500円

■第二種銃猟免許の登録額 5,500円

■納税手続き 狩猟者の登録の際、申告書に狩猟税額分の県収入証紙を貼って提出

【問】上北地域県民局県税部課税課 0176-22-8111

広報とうほく  
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で「図書カード」をプレゼント！  
あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492  
東北町上北南四丁目32-484  
役場企画課「クイズに挑戦」係  
☆応募締切 9月14日（水）

今月の問題

Q1 上北中学校ソフトボール部の選手は何人？（ヒントP3）

Q2 ことしの小川原湖湖水まつり手作りいかだレースの優勝チームは？（ヒントP11）

Q3 9月29日に行われる町民大学講演会の講師は誰？（ヒントP20）

8月号の答え

- ①35分43秒
- ②水喰
- ③8月22日

8月号当選者

- 和田美江子さん
- 北田 強さん



収納業務の民間委託を  
実施しています

日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れている方に対する「電話や文書、戸別訪問による納付督促や保険料の収納業務」の、民間委託を実施しています。

これは、競争の導入による公共サービスの改革に関する法律に基づいて、従来、官公庁が行ってきた事業において、民間事業者の参入機会を広げ、民間事業者の創意工夫やノウハウの活用により、低コストでより良いサービスの提供を目指す「市場化テスト事業」として導入されたものです。

なお、市場化テスト事業者には、個人情報保護の管理を徹底しています。

■委託事業者（4月1日現在）  
（株）アイヴィジット （株）エヌ・ティ・ティ・ソルコ  
（株）オリエントコーポレーション キャリアリンク（株）  
アイ・シー・アールバックスグループ共同企業体 日立  
キャピタル債権回収・日立  
キャピタル共同企業体

国民年金保険料は  
口座振替がお得です

国民年金保険料の納付は、口座振替を利用できます。

口座振替を利用すると、保険料が自動的に引き落とされ

るので、金融機関などに行く手間が省ける上、納め忘れもなくとても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に引き落とすことにより、月々50円割り引きされる早割制度や、現金納付よりも割引率が多い6カ月前納、1年前納もあり、大変お得です。

口座振替を希望する方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参し、金融機関または年金事務所へ申し込んでください。

後から納めて  
年金額を増やす

国民年金保険料の免除制度、若年者納付猶予制度や、学生納付特例制度を受けた期間は、保険料を全額納付した場合に比べ、将来受ける年金額が少なくなります。

しかし、後にその期間の保険料を納めること（追納）で、全額納付した場合と同じ年金額がもらえます。

免除を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納めることができます。

追納の際は、申込み後、追納専用の納付書で納めてください。

なお、追納する場合は、保険料免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされますので、早期の納付をお勧めします。

【問】青森年金事務所  
017-734-7490

## 司法書士無料法律 相談会をご利用ください

■日時 10月1日 午前10時～午後4時  
 ■場所 十和田市南公民館  
 八戸市総合福祉会館 青森県司法書士会館  
 ■相談内容 多重債務  
 相続、登記 成年後見など  
 【問】県司法書士会  
 017-776-8398

## 障害者就職面接会

障害者を対象とした障害者就職面接会を開催します。

障害者および障害者を雇用したい事業所の方は、事前にお申込みください。

■9月27日 午後1時～午後3時30分 ホテル青森  
 ■10月27日 午後1時～午後3時30分 八戸プラザホテル アーバンホール  
 【問】野辺地公共職業安定所  
 0175-64-8609

## 文化伝承活動団体などに 支援金を拠出します

町内の建設関連企業63社で編成する東北町建設業協会では、地域社会奉仕事業として、文化活動団体などに支援金を拠出します。  
 ■対象団体および金額 学校活動 = 20万円 文化伝承活動 = 10万円 郷土芸能保存活動 = 10万円  
 ■申込締切 随時  
 【問】東北町建設業協会事務局 (有)ジーティ技研内)  
 0176-58-1811

今日の

## おはなし会

と き：9月17日(土)  
 午後2時～  
 ところ：町立図書館  
 乙供分室  
 (中央公民館内)  
 問合せ：町立図書館  
 TEL0176-56-2261

## お金の問題何とかしたい 暮らしとお金の安心相談

町では、消費者信用生活協同組合と連携し、住民を対象とした生活再建に向けての支援事業を開始しました。  
 ■事業内容 暮らしとお金の安心相談 弁護士、司法書士による無料相談会 債務整理資金貸付 生活再建資金貸付  
 ■相談受付 月～土曜日 午前9時～午後5時(予約制)  
 ■相談料 無料  
 【問】信用生協八戸相談センター 0178-20-8582



## 東北町分屯基地 開庁記念行事

航空自衛隊東北町分屯基地は、開庁17周年の記念行事を開催します。

■期日 9月23日  
 ■ちびっ子マラソン大会  
 受付 = 午前8時 開会式 = 午前9時10分  
 ■装備品展示 午前8時～午後2時  
 ■基地内ミニツアー 基地内を自衛隊車両で巡ります  
 【問】航空自衛隊東北町分屯基地総務課 0175-63-3235



## 総合相談

～人権、行政相談～

町外の会場も利用できます。お気軽にご相談ください。

9月20日

○時間 午前10時～正午  
 ○場所 コミュニティセンター未来館

10月3日

○時間 午前10時～正午  
 ○場所 東北町役場本庁舎2階休養室

9月13日

○時間 午前10時～正午  
 ○場所 六ヶ所村泊地区イベント広場

10月4日

○時間 午前9時～正午  
 ○場所 野辺地町中央公民館

【問】役場 福祉課 0176-56-3111 または 0175-63-2111



### 上北地域に農業経営の 定期相談窓口を開設

日本政策金融公庫では、借り入れや経営など、農業経営に関する相談を受け付けます。  
■日時 第2・4木曜日 午前10時～正午  
■場所 上北地域県民局地域農林水産部(十和田合同庁舎)  
【問】日本政策金融公庫青森支店農林水産事業 017-777-4211

### 借金や多重債務の 無料法律相談会を開催

青森多重債務被害等をなくす会(青森りんごの会)では、弁護士や司法書士と一緒に、借金や生活再建に向けたさまざまな相談に当たります。  
■日時 9月24日 午後1時～午後3時  
■場所 七戸町天間林村商工会  
【問】青森りんごの会 017-718-3792

### 公立七戸病院眼科外来 9月6日休診

公立七戸病院は、9月から土曜日の外来診療を休診します。  
また、9月6日は眼科外来を休診します。  
【問】公立七戸病院 0176-62-2105

### 緊急速報「エリアメール」配信スタート

町では、9月からNTTドコモが提供する緊急速報サービス「エリアメール」の配信をスタートします。  
エリアメールとは、町内のNTTドコモの携帯電話に対して、緊急性の高い災害情報を一斉に配信するものです。登録は不要で、無料でサービスが受けられます。  
なお、対応機種や受信設定方法については、携帯電話購入店やドコモショップでご確認ください。  
■配信範囲 東北町内  
■配信情報 土砂災害警戒情報 避難に関する情報 警戒区域に関する情報 地震予知情報 など  
■受信設定 一部機種では設定が必要です メール設定 エリアメール設定 受信設定 ON(許容する)  
【問】ドコモインフォメーションセンター 0120-800-000

### とわだ安全安心な まちづくり研修会

■日時 9月22日 午後1時15分～午後4時30分  
■場所 十和田市民文化センター 視聴覚ホール  
■内容 講演=いのちを守るセーフコミュニティ・国内外の取り組み、事故やけがのデータを基に自らできる事故予防対策 寸劇=ほほえみ来て来て講習会  
【問】十和田市セーフコミュニティ推進室 0176-51-6777

### 災害用伝言ダイヤル 体験利用してください

災害用伝言ダイヤル「171」は、地震などの災害発生時に、被災者の安否を気遣う通話が増加し電話がつながりにくい状態になった場合にサービス提供します。  
連絡電話番号など、家族間で事前に決めておくことが大切です。  
NTT東日本では、災害用伝言ダイヤル「171」の利用方法を災害発生に備えて覚えることを目的に、体験利用できる機会を提供します。  
■体験利用提供日 毎月1日 正月三が日(1月1日～3日) 防災週間(8月30日午前9時～9月5日午後5時) その他、県や町の防災訓練時に規模に合わせて運用  
■利用方法 「171」にダイヤル 録音は「1」、再生は「2」 被災者は自宅の電話番号を、被災者以外の方は被災者の電話番号を、市外局番からダイヤル 音声ガイダンスに従い録音または再生  
【問】NTT東日本-青森災害担当 017-774-9550

**東北町心配ごと相談所**  
今月の相談日は  
**9月21日(水)**  
時間: 午前9時30分～午前11時30分  
場所: 町保健福祉センター 相談室  
問合せ: 町社会福祉協議会 TEL0175-63-2717

## 東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

### □一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
ジュージュー	よしもとばなな	宮城県気仙沼発！ファイト新聞	ファイト新聞社
隠れ家—アンネフ・ランク と過ごした少年	シャロン・ ドガー	「効く食材」で涼くなる —暑さを乗り越える110レシピ	信川 敏子
レイジ	誉田 哲也	希望 —僕が被災地で考えたこと	乙武 洋匡
開かせていただき光荣です	皆川 博子	干し野菜百科	濱田 美里
風を断つ	池永 陽	など63冊（7/22～8/11の新着案内本）	

### □児童図書 & 絵本

書名	作者名など
世界のカブトムシ	今森 光彦
図書室の日曜日	村上しいこ
つぎのかたどうぞ	飯野 和好
など65冊（7/22～8/11の新着案内本）	

### 開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [TEL0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室（中央公民館図書室）

月・水・金（午前10時～午後6時） 木・土・日（午前9時15分～午後5時）

[TEL0175-63-2741]

## 文芸ギャラリー

### あけぼの句会

たった一つ咲いて目立ちし芥子の花

節子

蔓バラや全身で弾くバイオリン

チエ

新茶汲むよき一日を願ひつつ

てる女

風船の座席に揺るるレストラン

信女

悔しめど老は厭はし夏館

テル女

遠巻きに蛇の衣見る中尊寺

祥子

### いしづみ俳句会

お日さまの千手のめぐみ百合の花

附田 チマ

葉桜や駐車の昼餉に影与え

山田 悦子

新茶汲む新居の荷物おさまりし

久保田 征子

名水の湧き出る里や新茶酌む

伊賀 敬子

梅は実には許すといふことも

日野口 晃

平成23年7月届出分

TOHOKU  
戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、町内出身者などで希望する方も掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
吹越 莉弥	(甲地・信弥)		中村 飛哉	(坂下町・勇太郎)	
林 陽太	(新町・薫)		吹越 彩波	(甲地・貴幸)	
瀬川 銀大	(栄町・清人)		濱田 佳李	(公園団地・茂行)	
和田 翔生	(上野・正幸)		蛭沢 舞	(馬込・勝寿)	
土橋 彩	(栄町・隆広)		畑中 望生	(夫雑原・義博)	

結婚

氏名	町名	氏名	町名
(高田 恒平)	(新町)	(石文 正哉)	(林口)
(四戸 菜津美)	(大浦)	(小林 梓)	(野辺地町)
(萌出 皇一)	(乙供新町)	(酒田 拓光)	(細津)
(大川 恵理子)	(おいらせ町)	(榊 絵梨香)	(虫神)
(蛭沢 修)	(内蛭沢)	(佐野坂 秀雄)	(柵)
(蛭名 真喜子)	(内蛭沢)	(蛭沢 愛貴)	(柵)
(蛭名 茂和)	(新町)		
(高橋 佐規子)	(岩手県)		

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
辻浦 ユキ	91	(新山)	久保田 一	69	(寒水)
土橋 茂人	43	(新町)	伊賀 義勝	85	(坂下町)
船橋 広樹	39	(南町)	木村 信	98	(保戸沢)
柴崎 シゲミ	89	(栄沼)	中村 智子	52	(石文)
吹越 規	74	(枋木)	吹越 かよ	92	(甲地)
沼田 みゑ	89	(巴蘭)	甲田 功子	52	(乙供新町)
蛭澤 昭和	46	(内蛭沢)	吹越 セツ	93	(甲地)
本間 正	75	(外蛭沢)	久保田 みち	81	(乙供栄町)

広報とうほくのひとりとこと



小・中学校のスポーツ大会の取材先で、保護者や指導者の嘆きをよく耳にする。「選手が少なくて来年は大会に出場できないかも」▼少子化の影響が、それとも運動をする子供が少なくなっているからなのか、詳しい原因は分からないが、団体競技に関しては規定数以上の選手がいけないことにはチーム編成すらできない。そんなことになったら、選手は元より保護者らの悲しみも大きいだろう▼「子供は全員スポーツをしない」というわけではない。若い時代しかできないこと、今、身近にいる仲間としかできないことがある。情熱を燃やせる何かを見つけて、悔いのない青春を過ごしてほしい。一生の思い出、宝物ができる瞬間だ。(雅)

Statistics  
統計

町の人口《7月分》

[ ]は、昨年同期との比較増減。  
※( )内は1月からの累計

男	9,457人	[△99人]
女	10,157人	[△116人]
計	19,614人	[△215人]
世帯数	7,085戸	[ 5戸]
出生	12人	( 68人)
死亡	17人	(161人)
転入	30人	(277人)
転出	45人	(388人)

町の交通事故《7月》

( )内は1月からの累計

人身事故	8件	( 52件)
負傷者	13人	( 62人)
死亡	1人	( 1人)

町の火災《7月》

( )内は1月からの累計

建物	1件	( 7件)
林野	0件	( 0件)
車両	1件	( 1件)
その他	0件	( 3件)

救急車出動件数《7月》

( )内は1月からの累計  
42件( 319件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



なおや  
二男〔1歳〕 **直哉**くん

パパ 長谷川 和 幸 さん  
ママ 仁 美 さん

もうすぐ僕もおにいちゃんだ！



みゆ  
長女〔3歳〕 **未夕**ちゃん  
ゆい  
次女〔6カ月〕 **由唯**ちゃん

パパ 新山 裕 範 さん  
ママ 千絵美 さん

いつも絵本を読んでもくれる優しいお姉ちゃんが好き。これからも仲よし姉妹でいてネ。

## 多彩なイベントでにぎわう 東北町夏まつり&盆フェスタ

8月14日、お盆の帰省客や家族連れなどが、暑い夏の夜に行なわれた2つのイベントを楽しみました。

乙供駅前広場で開かれた「東北町夏まつり」では、歌謡ショーや盆踊りの集いが行われました。

上北町駅前イベント広場で開かれた「盆フェスタ」では、米内山正人さん（新町）率いるバンドと、エルヴィス☆トッキーさん（南町出身）がボーカルを務めるザ★クリップズのステージショーが繰り広げられました。



夜空の下で優雅に踊った盆踊りの集い（東北町夏まつり）



米内山正人さん率いるバンドのステージ（盆フェスタ）  
子供たちに人気のゲームコーナー（東北町夏まつり）  
ザ★クリップズの熱いステージ（盆フェスタ）

