



私にもこんな頃が
あったんだあ

赤ちゃんふれあい体験学習

Toho

広報 とうほく

2011 7月号

広報とうほくNo.75

今月の主な内容

- 小川原湖交流センター
「宝湖館」オープン…… 2～5
- まちの話題 …………… 6～13
- 健康家族 …………… 14～15
- お知らせ …………… 16～24
- 戸籍の窓 …………… 25
- わが家のアイドル …………… 26

交流
健康増進
防災

新拠点オープン

小川原湖交流センター「宝湖館」

小川原湖交流センター「宝湖館(ほうこかん)」が6月1日、オープンしました。

同センターは、プールや天然温泉を中心とした町民の健康増進のほか、調理室でのチーズ加工体験など体験型交流の場としての活用も期待されています。

また、太陽光発電システムや防災広場を有しており、災害の際の地域防災拠点施設としての機能も併せ持っています。

交流、健康増進、防災、3つの機能を備える小川原湖交流センター「宝湖館」を、ぜひご活用ください。

交流の場として活用を 落成記念式典



施設完成とオープンを祝ってテープカット

小川原湖交流センター「宝湖館」の名付け親



須川チエさん(新町)

たくさんの人に利用していただき、いろんな地域、いろんな年代の人たちが、楽しみながら交流してほしいです。

横川真美子さん(保戸沢)

来場者全員が楽しめる施設ですので、町内外の多くの人に利用していただき、笑顔があふれる施設になってほしいです。



関係者約100人が参加した落成記念式典

小川原湖交流センター「宝湖館」の完成を祝い6月1日、落成記念式典が行われました。

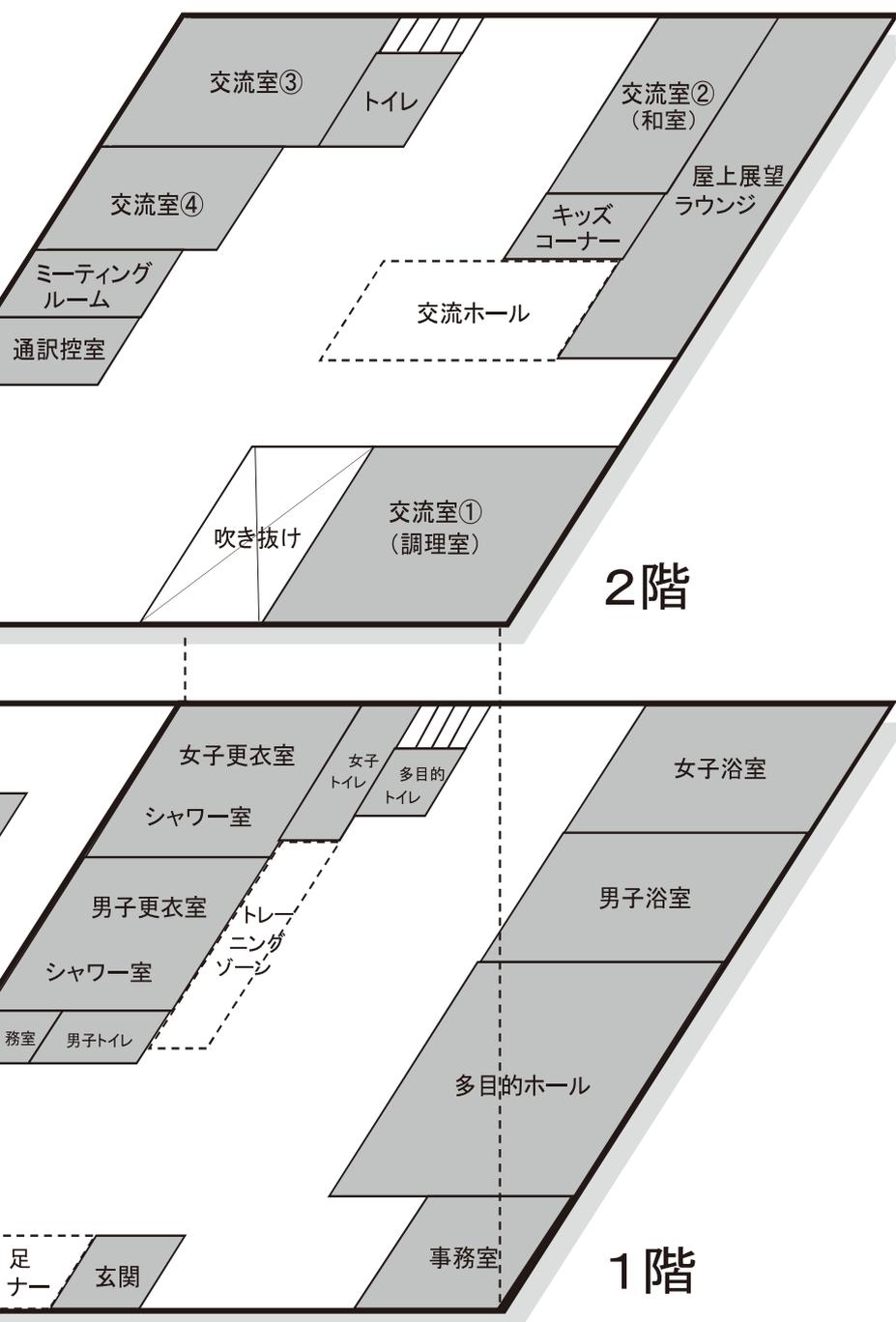
式典には、関係者約100人が出席。斗賀町長が「町民が健康増進や町内外の方との交流の場として大いに活用し、地域振興に貢献する施設となるよう願います」とあいさつしました。

続いて、小川原湖交流センター「宝湖館」の名付け親である須川チエさんや横川真美子さんら7人がテープカットを行い、完成とオープンを祝いました。

■利用料金

入浴	小学生未満 無料	小学生 100円	中学生以上 200円	町外利用者は 5割増
プール	中学生以下 100円	高校生以上 300円		

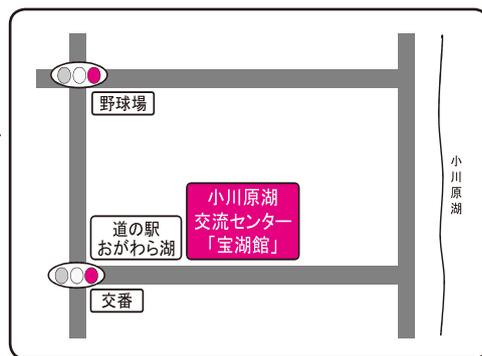
	午前9時～午後5時	午後5時～午後8時	町外
多目的ホール	1時間当たり 700円	1時間当たり 1,050円	5割増
交流室	1時間当たり 460円	1時間当たり 690円	



小川原湖交流センター宝湖館

をご利用ください

- 開館時間 午前9時～午後8時
- 休館日 水曜日、年末年始
- 電話番号 0176-56-3820



屋上 太陽光発電システム



最大30kwの発電能力を持ちます

2階 交流室③



陶芸、木工制作が体験できます

2階 交流室② (和室)



着付け、茶道の体験ができます

屋外 パーベキューハウス



3室まで仕切ることができます

2階 交流室④



英会話体験などとして利用できます

1階 流水プール

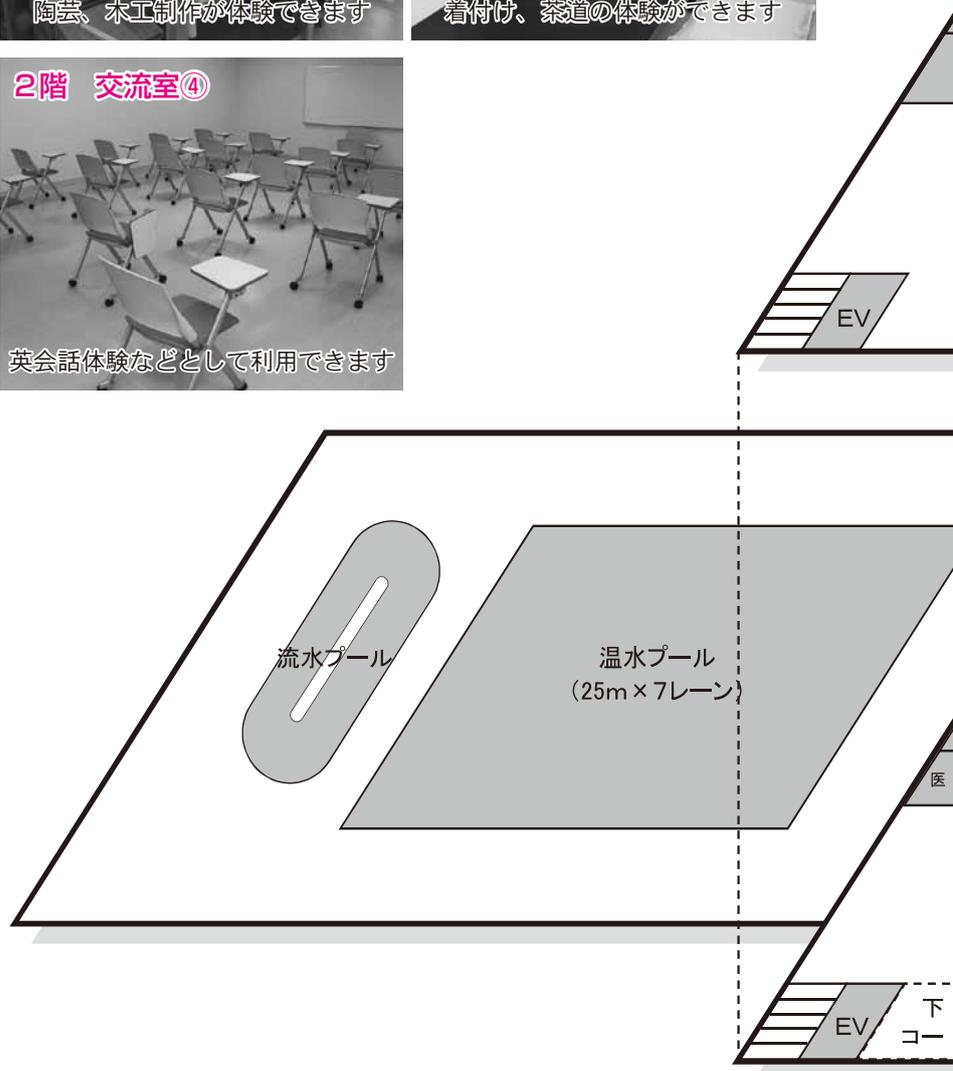


水中歩行運動などができます

1階 25mプール(7レーン)



床が稼動し水深を30cmから135cmまで変えることが可能です



社会福祉協議会に3万円寄付

青森銀行乙供支店経友会

青森銀行乙供支店経友会（蛭沢正勝会長）は5月18日、地域福祉に役立ててくださいと町社会福祉協議会に3万円を寄付しました。

この日は、町社会福祉協議会を訪れた蛭沢会長と青森銀行乙供支店の坂本一成支店長が、会員55人から募ったチャリティー募金を手渡しました。

寄付は今年で18回目で、蛭沢会長は「来年以降も継続していきたいです」と話していました。



寄付金を手渡す蛭沢正勝会長（中）

実りの秋に期待を込めて

上北小学校5年生が紫黒米の田植え

上北小学校（山田春雄校長）の5年生63人は5月19日、町内の水田で紫黒米の田植えに挑戦しました。

これは作物を育てる大変さや収穫の喜びを味わうため、毎年5年生が行っているもので、最初にかたづけと呼ばれる機具を引いて、苗を植えるポイントに印をつける作業を体験。続いて、はだしで水田に入った児童たちは黒米栽培研究会や老人クラブの会員に指導を受けながら苗を手に取り、丁寧に10畝の水田に植え付けました。



豊作を願って丁寧に植え付け

高齢者パワーではつらっプレー

高齢者ゲートボール大会

第6回町高齢者ゲートボール大会が5月20日、ふれあいドーム上北で行われ、10チーム69人の選手がはつらつとしたプレーを繰り広げました。

開会式では、東北楽天チームの蛭名武夫さんが「高齢者パワーを発揮しプレーします」と選手宣誓をしました。

競技は総当たり戦で争われ、東北楽天チームがみごと2連覇を果たしました。

上位の結果は次のとおり。①東北楽天②乙供③クロバル



熱戦が展開された高齢者ゲートボール大会

安全運転にご協力をお願いします

交通安全街頭啓発運動

町交通安全協会（浜田竹美会長）は春の交通安全運動期間中の5月20日、旭町バス停前と東北消防署前で交通安全街頭啓発運動を実施しました。

この運動には、同協会や交通安全母の会の会員など、両地区合わせて約40人が参加。飲酒運転絶滅やチャイルドシート着用を訴えるのぼり旗を掲げながら、ドライバーに「安全運転にご協力をお願いします」と声を掛けてチラシを手渡し、交通ルール順守を呼び掛けていました。



ドライバーに交通ルール順守を呼び掛け

躍る魚に大歓声

第二・第三保育園児地引き網漁体験

第二保育園（田嶋悟園長）と第三保育園（田嶋みえ子園長）は5月21日、小川原湖キャンプ場で地引き網漁体験を実施しました。

参加した両園の園児35人は、保護者らと一緒に「よいしょ」の掛け声に合わせて力いっぱい網を引っ張りました。

網にはコイやウグイ、ナマズなどたくさんの魚が掛かっており、ビニールシートに広げられると、園児たちは歓声を上げながらつかみ捕りしていました。



力を合わせて網を引く園児たち

和気あいあいとプレー

町グラウンドゴルフ大会

第6回町グラウンドゴルフ大会が5月22日、北総合運動公園グラウンドゴルフ場で行われました。

大会には約80人の町民が参加。町グラウンドゴルフ協会の部と一般の部の2ブロックに分かれてプレーし、快音と歓声を響かせていました。

上位の結果は次のとおり。（敬称略）■グラウンドゴルフ協会の部①伊賀一男②吹越武③蛭名武夫■一般の部①木村とわ②蛭名顕寿③沼田セツ子



開会式で選手宣誓をする野田頭淑枝さん

泥だらけになって笑顔で作業

第一小学校全校児童田植え

第一小学校（乙山和子校長）の全校児童57人は5月24日、同校近くの学校田で田植えを体験しました。

同校の田植えは13年前から実施している恒例行事。今年は3畝の水田に、もち米「アネコモチ」の苗を手植えました。

はだしで水田に入った児童たちは、ぬるぬるした泥の感触に大歓声。手足以外にも顔まで泥だらけになりながら、全員笑顔で作業しました。



はだしで水田に入り田植えをする児童たち

奨学基金に3万円寄付

上北ボランティアパートナー

上北ボランティアパートナー（工藤長六代表）は5月25日、古紙や空き缶などのリサイクル販売で得た益金3万円を町奨学基金に寄付しました。

同会は、地域への貢献を目的に町内の清掃奉仕を行いながら、リサイクル品の回収活動を行っています。

役場本庁舎を訪れ、斗賀町長に寄付金を手渡した工藤代表は「清掃奉仕活動はいい運動にもなります。体が元気な限り活動を続けていきたいです」と話していました。



寄付金を手渡す工藤長六代表（右）

町中にカラフルな彩りを

町内各団体に花苗配布

町を花でいっぱいにして環境美化を推進しようと、町社会教育課では、町内81の職場や町内会などに、サルビアやマリーゴールドの花苗約18万本を配布しました。

配布は5月26日に町中央公民館で、27日に菩提寺地区で行われ、各団体の代表者らが次々に花苗をトラックで運び出し、職場などで植栽作業を行っていました。

植え付けた花は秋まで見頃が続き、黄色やオレンジ色が町内各地を彩ります。



サルビアなど18万本の花苗を配布

節電意識向上に役立てて

東北電力十和田営業所LED電球寄贈

東北電力(株)十和田営業所の工藤拓二所長は5月30日、役場本庁舎を訪れ、町にLED電球20個を寄贈しました。

LED電球は従来の白熱電球に比べて消費電力が約10分の1、寿命が約40倍と、節電だけでなくコスト削減にも効果的で、節電対策PRの一環として寄贈しました。

斗賀町長に電球を手渡した工藤所長は「町の公共施設に設置し、町民の節電意識向上に役立ててください」と述べました。



東北電力十和田営業所の工藤拓二所長(右)

たばこのポイ捨てやめて

町たばこ耕作振興会青年部・女性部

たばこの日の6月1日、町たばこ耕作振興会青年部と女性部は、町内の清掃奉仕活動を行いました。

この活動には会員約70人が参加。大洞から八幡までと戸館地区の2コースに分かれて歩き、道路脇に落ちているたばこの吸い殻や空き缶などを拾い集めました。

また、たばこのイメージアップを図るため「みんなで街をきれいにしよう」ののぼり旗を掲げ、たばこのポイ捨てをやめるよう町民に呼び掛けていました。



たばこのマナーアップを呼び掛けながらごみ拾い

水道の水はどこから来るの？

蛭沢小学校4年生社会科見学

蛭沢小学校(高木守雄校長)の4年生49人は6月2日、社会科見学で上北水系浄水場管理センターを訪れ、水道の水がどのように作られているかを学習しました。

児童たちは、町水道課の職員に教わりながら、同センターの役割について学習。地下からくみ上げられた水が施設内のさまざまな機械によってきれいに換えられることや、道路の下にはりめぐらされた配水管を通して家庭や学校に送られることなどを学んでいました。



水道水の作られ方を教わる児童たち

地域コミュニティ情報を発信

東北町テレビ放送番組審議会

第1回東北町テレビ放送番組審議会が6月2日、役場本庁舎で開かれ、同審議会委員が東北町テレビの番組内容などについて話し合いました。

最初に、斗賀町長が委員に委嘱状を交付。組織会では吹越三男さんを会長に選任しました。

続いて、放送番組基準や編集基本計画について審議が行われ、地域の特色を生かしたコミュニティ情報チャンネルとして番組を編成していくことなどを決定しました。



審議会の委員に委嘱状が交付されました

未来のパパ、ママ育児に挑戦

赤ちゃんふれあい体験学習

町保健衛生課ではこのほど、東北中学校と東北東中学校の3年生を対象に、赤ちゃんふれあい体験学習を実施しました。

6月3日には、東北中3年B組の31人が参加しました。

始めに、保健師と保健協力員から人形を使って赤ちゃんへの接し方を学んだ後、本物の赤ちゃんとご対面。お母さんからあやし方などを教わりながら離乳食を食べさせたりして、育児の大変さと楽しさを学んでいました。



おもちゃで赤ちゃんをあやす生徒たち

ごみステーションきれいに利用して

上北連合婦人会環境美化活動

上北連合婦人会（米内山サツ会長）は6月7日、環境美化活動の一環として、上北町駅前地区のごみステーション清掃を実施しました。

会員10人は、トラックに分乗してごみステーションを巡回。ごみ出しのルールが守られず収集されていなかったごみや、周辺に散乱していたごみを拾い集めました。

回収したごみは軽トラック1台分に上り、会員たちは手作業で分別した後、清掃センターへ搬送しました。



ごみステーションの清掃をする会員

新緑のさわやかな風浴びて散策

第1回探訪ウオーク

町中央公民館は6月7日、第1回探訪ウオークを開催し、参加したウオーク会員37人が初夏の散策を楽しみました。

参加者は十和田市大沢田地区をスタート。七戸バイパスを通りゴール地点の新幹線七戸十和田駅までの7.5^{キロ}のコースを元気に歩きました。

参加者たちは、新緑の中の新鮮な空気と時折吹き抜けるさわやかな風を感じながら、心地よい汗を流していました。



汗ばむ陽気の中、元気に歩くウオーク会員

6種目を制し総合優勝奪還

上北郡総合体育大会

第34回上北郡総合体育大会が6月11日、12日の両日、六戸町を主会場に行われ、選手たちが郷土の誇りを胸に、各競技で熱戦を繰り広げました。

大会は15競技19種目で争われ、当町はソフトテニスなど6種目で優勝。全種目の順位で競う総合の部では、2年ぶり6回目の優勝を果たしました。

■総合順位

- 優勝 東北町 (84点)
- 準優勝 おいらせ町 (64点)
- 第3位 七戸町 (57点)

■種目別結果

- 優勝 ・バスケットボール女子
- ・ソフトボール男子
- ・ソフトボール女子
- ・卓球男子
- ・ソフトテニス ・柔道

■種目別結果

- 準優勝 ・バレーボール男子
- ・バレーボール家庭婦人
- ・剣道 ・ゲートボール
- 第3位 ・陸上競技 ・軟式野球
- ・バレーボール女子
- ・バスケットボール男子
- ・卓球女子 ・サッカー

■個人別結果 (敬称略)

- 陸上競技
- ・1位 蓬畑真也 [30歳未満1,500m]
- 蛭沢裕一 [30歳未満三段跳]
- 沼山寿憲 [30歳以上800m]
- ・2位 蛭沢裕一 [30歳未満100m]
- 小坂恭平 [30歳未満1,500m]
- 沼山寿憲 [30歳以上走幅跳]
- 蓬畑卓也 [30歳以上砲丸投]
- 男子800mリレー
- ・3位 江刺家直樹 [30歳未満100m]
- 野田頭清人 [30歳未満砲丸投]

自己ベスト更新にチャレンジ

町小学校陸上競技大会

第6回町小学校陸上競技大会が6月15日、北総合運動公園陸上競技場で開かれ、児童たちが日ごろの練習の成果を発揮し、自己ベストの更新にチャレンジしました。

大会には、町内7小学校の4年生以上の全児童約600人が参加。100m走や200m走、400mリレーなどのトラック競技5種目と、走り幅跳びとボール投げのフィールド競技2種目で学年ごとに体力を競い、元気にグラウンドを駆け回っていました。



練習の成果を発揮し自己ベスト更新に挑戦

プレー楽しみ親睦深める

町老連親睦グラウンドゴルフ大会

第6回町老人クラブ連合会親睦グラウンドゴルフ大会が6月16日、北総合運動公園グラウンドゴルフ場で行われ、参加した60人がプレーを通じて親睦を深めました。

参加者たちは、場内に設けられた24ホールをラウンドし、心地よい汗を流していました。

上位の結果は次のとおり。(敬称略) ■グラウンドゴルフ協会の部①蛭名恵子②岡山サト③中村進 ■一般の部①蛭名七之助②瀬川トミ③小林己之助



ショットの快音を響かせる参加者

町地域福祉基金へ10万円寄付

長久保利美さん、正人さん

長久保利美さん（本町）と長久保正人さん（千葉市）は6月16日、役場本庁舎を訪れ、地域福祉に役立ててくださいと町地域福祉基金へ10万円を寄付しました。

寄付金は、4月14日に102歳で亡くなった、利美さんと正人さんの母、もよさんの香典返しの一部です。

利美さんと正人さんは「母が長生きできたのは、入所していたグループホームのスタッフはもちろん、お世話になった町民皆さんのおかげです」と話していました。



長久保正人さん（左）と利美さん（中）

そうだ！発明家に会いに行こう！

サイエンスフェスティバル

サイエンスフェスティバルが5月29日、青森原燃テクノロジーセンターで開かれ、子供たちが工作や実験を楽しみながら科学に触れました。

同フェスティバルの今年のテーマは「そうだ！発明家に会いに行こう！」で、発明家にちなんだコーナーでは身近な物を使った発明品が用意され、エジソンが発明した電球や蓄音機、平賀源内が作ったエレキテルなどが子供たちの関心を集めていました。



「ちゃんと聞こえるかな？」手作り蓄音機で自分の声を録音＆再生



扇風機やドライヤーを使って、風の力でいろいろな物を浮かばせてみよう「石ちゃんの科学実験教室」



応援スタッフとして参加した高校生らが、子供たちへ科学工作などを手ほどき



ドライアイスとジュースをかき混ぜればシャーベットの出来上がり

行政情報、町の話題、

議会中継など配信

東北町テレビ放送開始

町内全域に整備した光ファイバー網を活用した「東北町テレビ」が6月9日、放送を開始しました。

東北町テレビは、行政情報やまちの話題などの自主制作番組を配信。町の特色を生かした「コミュニティ情報チャンネル」となるよう、身近な情報をタイムリーにお届けしていきます。

地デジ11チャンネルで

町の話などを配信

東北町テレビは、デジタル共同受信施設に加入している世帯や事業所が、地上デジタル放送11チャンネルで視聴することができます。

行政や公共機関からのお知らせのほか、身近なニュースや町内で開かれたイベントの映像などを、午前6時から午後10時まで配信しています。

また、町議会の生中継も実施し、定例会や臨時会の本会議、一般質問、決算・予算特別委員会の模様を放送します。

今後は、町民からの情報を取り入れた住民参加型の番組も予定しており、行政と町民が一体となった「コミュニティ情報チャンネル」を目指していきます。

放送の内容や日程は

「番組表ボタン」で

放送日程や内容は、リモコンの「番組表」ボタンで確認することができます。

地上デジタル番組表一覧の「東北町テレビ」の欄でご確認ください。

地上デジタル放送チャンネル

チャンネル	放送局	チャンネル	放送局
1	青森放送〔RAB〕	6	青森テレビ〔ATV〕
2	NHK教育	8	岩手めんこいテレビ〔MIT〕
3	NHK総合	11	東北町テレビ (東北町自主放送チャンネル)
5	青森朝日放送〔ABA〕		

※ 11 チャンネル「東北町テレビ」はデジタル共同受信施設に加入している場合に視聴できます。

新たにデジタル共同受信施設への加入を希望する場合は届出が必要です

新築や増改築、転入などにより、新たに地上デジタル共同受信施設への加入を希望する場合は、役場への申請が必要です。

なお、工事費用の一部は自己負担となります。

■問合せ 役場 企画課 Tel 0176-56-4082



自主放送番組を制作する町職員

むし歯のない子

5月16日の3歳児健診で、むし歯のなかった子8人を紹介します。



毎日、仕上げみがきを頑張っています。

新山陽菜ちゃん



特に！夜の歯みがきを頑張っています。

鎌本耕史郎くん



食べたらずみがき頑張ります。

甲地大悟くん



むし歯にならないように頑張ります。

寺沢玲亜ちゃん



毎日、歯みがき頑張ります。

甲地奏太くん



寝る前の仕上げみがき頑張っています。

枋木弥士くん



甘いものが好きじゃないのでいいのかな…。

附田友寧ちゃん



毎日お姉ちゃんお兄ちゃんと歯みがき頑張っています。

小笠原実緒ちゃん

6月5日執行 青森県知事選挙投票率をお知らせします

区	投票所	投票率	区	投票所	投票率
1	新館地区集会所	44.00%	14	中央公民館	48.95%
2	大浦研修集会所	45.24%	15	保戸沢集会所	54.13%
3	徳万才地区コミセン	51.18%	16	北農村環境改善センター	37.12%
4	新山地区コミセン	41.28%	17	舟ヶ沢地区生涯学習センター	46.85%
5	南農村環境改善センター	45.47%	18	水喰地区学習等供用センター	34.32%
6	新町集会所	43.13%	19	淋代地区生涯学習センター	52.72%
7	南町集会所	51.85%	20	美須々地区生涯学習センター	45.99%
8	旭町地区コミセン	47.77%	21	寒水地区生涯学習センター	45.92%
9	小川原地区コミセン	54.70%	22	蛭沢地区学習等供用センター	41.35%
10	虫神集会所	48.85%	23	B & G 海洋センター	47.13%
11	清水目地区生涯学習センター	54.81%	東北町合計		45.79%
12	千曳地区学習等供用センター	47.06%	青森県合計		41.52%
13	夫雑原地区生涯学習センター	43.26%	〔参考〕前回（平成19年）東北町合計		41.25%

（各投票所の投票率には、期日前投票分も含まれます。）

●問合せ…町選挙管理委員会 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

②増やさない

- 残りものは冷蔵庫で保存
- 魚介類は少しの時間でも冷蔵庫で
- すぐに食べない料理は、手早く冷まして冷蔵庫へ
- 冷蔵庫の中身は7割程度

③殺す

- まな板は、漂白剤や熱湯で消毒し日光に当てて乾燥
- 電子レンジで加熱するときは、時々かきまぜて
- 食品の中心部までしっかり加熱

3. 生で食べる食品への注意

- 魚介類や肉類は、生食用であることを確かめてから購入
- 冷蔵庫で保存し調理前に水でよく洗う
- 卵は調理前に割る
- 冷凍したとき、解凍は冷蔵庫内か電子レンジ

で（細菌は生きています）

- お刺身や卵料理は、調理が始まってから2時間以内に食べきる

食中毒菌が増えていても、味も臭いも変わりません。室温で2時間以上たった生のもものはもちろん、調理食品も、もったいないと思わないで捨てましょう。

賞味期限はその食品が“おいしく食べられる期間”のことで、“食べてよい期間”が長く設定されているのが普通です。ところが、賞味期限が過ぎれば、「お腹をこわしてしまう」「急激に味が落ちる」と思ったりして捨ててしまう人が多いようです。

賞味期限に過敏になるよりは、むしろ家庭での保存方法に気を使いましょう。

7・8月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診	・3～4カ月児(小児科診察・BCG) (平成23年3月15日～平成23年4月5日生まれ) *対象者には個別通知します	7月25日(月)	12:45～13:00	七戸病院健康 管理センター (小児科診察、BCGと股関節脱臼検査の日程が別日になります)
	・3～4カ月児(小児科診察・BCG) (平成23年4月6日～平成23年4月19日生まれ) *対象者には個別通知します	8月8日(月)		
	・股関節脱臼検査 (平成23年3月1日～平成23年4月5日生まれ) *対象者には個別通知します	7月12日(火)	12:00～12:15	
	・6カ月児健診 (平成23年1月、2月生まれ)	8月10日(水)	9:30～9:45	上北保健福祉センター
幼児健診	・1歳児健診 (平成22年7月、8月生まれ)	8月10日(水)	12:45～13:00	上北保健福祉センター
	・2歳6カ月児健診 (平成20年11月、12月生まれ)	7月27日(水)	12:45～13:00	上北保健福祉センター
	・3歳児健診 (平成19年12月、平成20年1月生まれ)	7月11日(月)	12:30～12:45	東北町保健福祉センター
ほがらか教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	7月13日(水) 7月29日(金)	9:30～12:00	上北保健福祉センター
		7月6日(水) 7月19日(火)	9:30～12:00	東北町保健福祉センター
ボテクラブ (精神障害者の集い)	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方(初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)	7月6日(水)	10:00～12:00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所		毎週月、水、木、金	10:00～15:00	中央公民館
所内健康相談	・町民	毎週水曜日	9:00～15:00	上北保健福祉センター
		毎週火、木曜日		東北町保健福祉センター

乳幼児健診・予防接種等を受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族



こんにちはは栄養士です
町保健衛生課
蛸名和子

食中毒にご用心

一年で最も食中毒が発生しやすい時期を迎えました。

今年4月に「O111」などの腸管出血性大腸菌が原因と見られる食中毒が起きましたが、夏は特に細菌の増殖に適した環境です。

食中毒というと飲食店などでの集団発生をイメージしますが、実は家庭でも多く発生しています。

1. どうして食中毒は起こるの？

食中毒は、こんなささいなことでも汚染したり増殖したりします。



主な病因物質別の潜伏時間と症状

病因物質	潜伏時間	症状	汚染されやすい食品
ノロウイルス	1～2日	激しい嘔吐・下痢、腹痛、発熱、咽頭痛。通常3日程度で回復	生カキなど
サルモネラ属菌	6～72時間	腹痛、発熱、下痢。1週間程度で回復	汚染された卵や食肉・その加工品
腸炎ビブリオ	8～24時間	下痢、激しい腹痛、発熱、吐き気、嘔吐。2～3日で回復	魚介類の刺身など
カンピロバクター	1～7日	下痢、腹痛、頭痛、めまい、筋肉痛、発熱	トリささみ、肉の生焼け、サラダ、生水
ウェルシュ菌	8～12時間	下痢、腹痛、腹部膨満感。症状は軽く数日で回復	カレー、スープなど大量に調理された食品
黄色ブドウ球菌	1～3時間	激しい嘔吐・吐き気、下痢、腹痛。24時間程度で回復	手指を介して汚染された食物など
ポツリヌス菌	8～36時間	目のかすみ、まぶしさ、神経麻痺。死亡率が高い	いずし（発酵食品）、真空パック食品など
腸管出血性大腸菌	1～10日	下痢、血便、腹痛、嘔吐、倦怠感、発熱	加熱不十分な肉など

食中毒菌は加熱によって死んでも、菌がつくった毒素が分解されずに食中毒を起こすことがあります。

熱に強い菌の場合、他の菌が死んでも生き残り、急激に増殖することもあります。

2. 食中毒予防の三原則

①つけない

- ふきんや台ふきんは、清潔で乾燥したものを常に用意
- スポンジやたわしは、使用したら熱湯をかける
- ひとつの食品ごとに包丁やまな板を洗う
- 肉、魚、卵の調理後、トイレ、おむつ交換・鼻をかんだ後などは必ず手を洗う

東北町 湖水まつり

7
23 土

わかさぎマラソン大会
午前10時／わかさぎ公園

ビーチフラッグス

午後1時30分／わかさぎ公園

アロハフラ in おがわら湖

午後3時／小川原湖公園

おがわら湖Yosakoi

午後4時／小川原湖公園

震災復興祈願創作花火

午後7時30分／小川原湖公園



7
24 日

手作りいかだレース

午前10時／わかさぎ公園

小川原湖宝さがし大会

午前10時・午後2時
小川原湖公園

レーク演奏会

午後1時／小川原湖公園

■問合せ 役場商工観光課 TEL 0176-56-4148

節電にご協力を 具体的な節電の取り組みを紹介します。

家庭での取り組み

エアコン	<ul style="list-style-type: none"> ■冷房する部屋を限定し、28℃を目安として設定温度を通常より2℃上げる。 ■フィルターをこまめに掃除する。 	約 10% 節電
エアコン	<ul style="list-style-type: none"> ■日光が入らないよう、窓の外に「すだれ」を取り付ける。 ■扇風機を使い、エアコンの使用を控える。 	約 50% 節電
冷蔵庫	<ul style="list-style-type: none"> ■温度設定を「強」から「中」に変更する。 ■食品をあまり詰め込まない。 	約 2% 節電
テレビ	<ul style="list-style-type: none"> ■必要時以外は消す。 ■省エネモードに設定し、画面の輝度を下げる。 	約 2% 節電
炊飯器	<ul style="list-style-type: none"> ■早朝にタイマー機能で1日分炊飯し、保温機能を使用せず、冷蔵庫に保存する。 	約 2% 節電

事業所での取り組み

照明	<ul style="list-style-type: none"> ■業務エリアの照明を半分程度間引く。 	約 13% 節電
照明	<ul style="list-style-type: none"> ■使用していないエリア(部屋や廊下)の消灯を徹底する。 	約 3% 節電
空調	<ul style="list-style-type: none"> ■室内の温度を、28℃を原則に通常より2℃以上上げる。 	約 4% 節電
空調	<ul style="list-style-type: none"> ■使用していないエリアの空調を止める。 	約 2% 節電
電源	<ul style="list-style-type: none"> ■長時間席を離れる時は、電源を切るかスタンバイモードにする。 	約 3% 節電

■問合せ 東北電力(株)十和田営業所 TEL0176-23-3121

後期高齢者医療被保険者証を更新します

8月1日は、後期高齢者医療被保険者証の更新日です。
 新しい被保険者証は7月下旬に郵送されますので、記載内容を確認し、誤りがありましたら役場へ申し出てください。
 現在お使いの被保険者証は、8月1日以降に役場へ返還または破棄してください。
 新しい被保険者証は、裏面に臓器提供の意思表示を記入できるようになりましたが、記入は義務ではありません。
 なお、平成22年中の所得状況などにより、医療機関の自己負担割合が変わる場合があります。

限度額適用・標準負担額減額認定証も更新します

現在使用している後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は、7月31日です。
 平成22年中の所得状況などにより、平成23年度も引き続き低所得Ⅱまたは低所得Ⅰと判定された方には、新しい被保険者証と一緒に新しい認定証を交付しますので、更新手続きの必要はありません。

■問合せ ○役場町民課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111
 ○県後期高齢者医療広域連合 TEL017-721-3821

県民駅伝競走大会 選手選考会 を開催します

県民駅伝競走大会東北町実行委員会では、9月4日㊤に青森市で開催される青森県民駅伝競走大会で、町の部連覇および総合優勝を成し遂げるため、選手選考会を実施します。



■日 時 7月16日㊤ 午前9時集合 午前10時30分スタート

■場 所 北総合運動公園 周回コース

■選考距離

男 子	高校・大学・一般	5 km
	中学生	4 km
女 子	高校・大学・一般・中学生	3 km

■申込締切 7月13日㊤

■問 合 せ 県民駅伝競走大会東北町実行委員会事務局
(町教育委員会 スポーツ振興課内) TEL0175-63-3500

ひとり親家庭等医療費助成受給資格更新手続きは忘れずに

離別、死別、未婚などにより、母子家庭または父子家庭になったひとり親家庭および父母のない家庭を対象に、医療費を助成します。

助成を受けるためには事前に受給資格の認定が必要で、保護者の所得などの確認が必要です。

なお、児童の母が内縁関係による夫に養育されている場合や事実婚の状況にある場合は、助成対象となりません。

■給付対象者など

給付対象者	助 成 内 容	助 成 方 法
児 童 (18歳到達後最初の3月31日まで)	通院および入院の医療費のうち、保険診療分の自己負担分	償還払い(事後払い)
母親または父親	通院および入院の医療費のうち、保険診療分の自己負担分(1医療機関ごとに1月当たり1,000円の自己負担額を除いた額)	医療機関へ一度支払いをし、領収書を持参して役場窓口へ申請することにより、口座払いされます。

■更新手続き

受給資格証の有効期限が7月31日で満了となります。

受給者は、引き続き受給資格があるかどうかを確認するため、更新の手続きが必要です。

対象者に案内文書を送付しますので、期限内に手続きしてください。

手続き期限	7月21日㊤(期限以降に申請した場合は、申請日以降からの資格取得となります。)
必要な書類 など	○ひとり親家庭等医療費受給資格証交付(更新申請書) ○本人および子供全員分の健康保険証の写し ○交付済みの受給資格証(ピンク色) ○養育費等に関する申告書 ○印鑑(シャチハタなどのスタンプ印は不可)

■手続き・問合せ 役場福祉課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111

東北町ITサポートセンター通信

無料パソコン講習会を開催します

■場所 町民文化センター 2階 視聴覚室

■日時・内容 (電話によりお申し込みください。定員10人で締め切りとします。)

講座名	日 時	内 容
エクセル 初級講座	7月13日(水)～14日(木) 午前10時～正午	エクセル(表計算ソフト)の基本的な操作を学ぼう
	7月27日(水)～28日(木) 午後6時30分～午後8時	
画像編集 講座	7月15日(金) 午前10時～正午	フォトショップエレメンツ8を使って、おもしろ写真を作ってみよう。
	7月22日(金) 午後6時30分～午後8時	
ワード 初級講座	7月20日(水)～21日(木) 午後6時30分～午後8時	ワード(文書作成ソフト)の基本的な操作を学び、案内文を作ってみよう。
ワード 中級講座	8月3日(水)～4日(木) 午前10時～正午	テキストボックスとワードアートでイラスト入りチラシを作ってみよう。
写真整理 講座	8月5日(金) 午前10時～正午	撮った写真をパソコンに取り込み、DVDに整理してみよう。
パソコン 入門講座	8月8日(日) 午後1時30分～午後3時30分	パソコンの基本やマウス、キーボードの使い方を学ぼう。

■申込み・問合せ TEL0176-58-1090

アナログテレビ放送は 7月24日で見られなくなります

7月24日(日)で、テレビの地上アナログ放送は終了します。

デジタル共同受信施設加入者で3回目の工事を辞退した方や、デジタル共同受信工事の申し込みをしなかった方など、テレビの地上デジタル化が済んでいない方は、電気工事店に相談するなど早めの対応をお願いします。

■問合せ 役場 企画課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111





地下埋設物確認で 設備事故ゼロ！

最近、埋設確認の無届け、無立会いによる道路などの掘削工事で、地下設備（管路・光ケーブル）の切断事故が多発しています。

いったん事故が発生すると復旧に時間がかかり、ライフライン停止による日常生活や会社の業務に影響を与えます。

また、工事会社に多大な補償負担が生じますので、道路などの掘削工事を実施する場合は、地下埋設物の確認照会をお願いします。

【問】NTT東日本-青森

○東北地区エリア

TEL0120-34-8764

○上北地区エリア

TEL0120-24-8764

公立七戸病院 9月から 土曜日の外来診療休診

公立七戸病院は9月から土曜日の外来診療を休診します。

【問】公立七戸病院

TEL0176-62-2105

（株）中三の商品券の 還付申し出を受け付け

（株）中三の商品券の還付申し出を受け付けます。

申し出方法は、持参または郵送となります。

■郵送の場合 ○期間 = 8月8日⑤まで ○送付先 = 〒980-8436 仙台市青葉区本町3-3-1 東北財務局理財部金融監督第三課

■持参の場合 ○期間 = 8月8日⑤まで ○場所 = 青森財務事務所理財課（青森合同庁舎3階）

【問】青森財務事務所理財課

TEL017-722-1463

松風荘夏まつり

■日時 7月24日④午後3時

■場所 松風荘玄関前

■内容 盆踊り、民謡ショー（つくだ貞夫社中）、神楽（小川原神楽連中保存会）、模擬店（焼き鳥、焼きそば、生ビール、フランクフルトなど）

■送迎バス ①蛭沢小学校前 = 14:15 ②B & G 海洋センター前 = 14:20 ③乙供駅前 = 14:30 ④マイドゥ前 = 14:45 ⑤帰りのバスは午後5時30分松風荘発で上記の逆順

【問】公立松風荘

TEL0175-63-2031

サイエンス サマーキャンプ

青森原燃テクノロジーセンターでは、アウトドアを楽しみながら科学の面白さを体験できるサイエンスサマーキャンプを実施します。

■期日 8月17日⑥～18日⑦〔1泊2日〕

■場所 青森原燃テクノロジーセンター

■内容 工作、科学実験、食事作りなど

■参加対象 小学生

■参加費 1,000円

【問】青森原燃テクノロジーセンター

TEL0175-63-4671

総合相談

～人権、行政相談～

町外の会場も利用できます。お気軽にご相談ください。

7月19日

○時間…午前10時～正午
○場所…コミュニティセンター未来館

8月1日

○時間…午前10時～正午
○場所…東北町役場本庁舎2階休養室

8月2日

○時間…午前9時～正午
○場所…野辺地町中央公民館

8月10日

○時間…午前9時～正午
○場所…七戸町役場本庁舎・七戸庁舎

問合せ 役場福祉課 TEL 0176-56-3111 またはTEL 0175-63-2111

【お詫びと訂正】

広報とうほく6月号に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

○5ページ

〔正〕水喰小学校

（中野渡芳朋校長）

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましよう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 7月20日（水）

今月の問題

Q1 第一小学校全校児童が植え付けたもち米の名前は？
(ヒントP7)

Q2 今年の郡総合体育大会で東北町は何種目優勝した？
(ヒントP10)

Q3 6月9日に放送を開始した地デジ11チャンネルの放送局名は？
(ヒントP12)

6月号の答え

- ① 蛭名裕和さん
- ② 表町少年消防クラブ
- ③ 7月10日

6月号当選者

- 吹越 由梨さん
- 久保田由美子さん
- 中野 次男さん
- 岡山 文子さん
- 蛭名 一葉さん



国民年金は
誰でも加入する制度です

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金に加入することになります。

加入者は3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

■第1号被保険者 自営業者、学生、フリーター、無職の方などで、加入手続きはご自分で、役場の窓口で行います。

■第2号被保険者 会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入している方で、加入手続きは勤務先が行います。

■第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者の方で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行います。

公的年金制度の必要性

日本人の平均寿命は、男性が79.29歳、女性が86.05歳（平成20年）となっています。

もしも公的年金がなかったら、この長い老後の生活はどうなってしまうのでしょうか。

かつて日本では大家族で暮らし、その中で高齢者を扶養するのが一般的でした。

しかし現在は、核家族化が進み兄弟姉妹も少なくなった結果、老後の生活を自分の子

供に頼ることが難しくなっています。

公的年金制度は、このような状況の中で、長い老後の生活を安心して生活できるものとするために必要とされている制度です。

公的年金は子供たちの
生活も保障します

年金とは、高齢者になった時に初めて関わりがあるように考えられがちですが、若い時から意外と関わりが深いものなのです。

例えば、一家の担い手が亡くなられたときには、遺族年金を受給できます。

また、公的年金制度に加入するのは、就職または20歳になってからですが、公的年金制度に加入する前に発生した病気やけがなどで障害の状態となったときには、公的年金制度加入者と同様に、20歳以後は障害年金を受給できます。

このように、世代間扶養の仕組みに基づいた公的年金制度は、大人だけでなく制度に加入する前の子供たちの生活も保障しています。

【問】青森年金事務所
TEL017-734-7490

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

7月20日(水)

時間：午前9時30分
～午前11時30分

場所：町保健福祉センター
相談室

問合せ：町社会福祉協議会
TEL0175-63-2717

日本の祭りinあおもり メイン会場観覧者募集

国内最大級の伝統芸能公演事業「日本の祭りinあおもり2011」が9月24日⑤～25日⑥、青森市で開催されます。

メイン会場の青森市文化会館は入場無料ですが、事前の申し込みが必要ですので、観覧希望者は、お申し込みください。

■応募先 ①はがき = 〒030-8570 青森市長島1-1-1 青森県観光交流推進課内「日本の祭り」観覧希望係②メール = shinkanko@pref.aomori.lg.jp ③ファクス = 017-734-8126

■記載事項 ○郵便番号○住所○氏名○電話番号○希望人数（1回につき2人まで）○観覧希望日

■申込期限 8月19日⑦

【問】県観光交流推進課
TEL017-734-9389

航空自衛隊三沢基地ちびっ子 ヤング大会参加者募集

航空自衛隊三沢基地では、基地の一部を開放して、夏休みちびっ子ヤング大会を開催します。

■日時 7月28日⑧ ①午前の部 = 午前8時45分②午後の部 = 午後12時45分

■場所 航空自衛隊三沢基地正門前集合

■対象 4歳～中学生（小学3年生以下は保護者同伴）

■内容 航空機や大型車両の見学、音楽隊のミニ演奏会、ゲームなど

【問】航空自衛隊三沢基地
TEL0176-53-4121



東日本大震災による 被災代替自動車を 取得する方へ

東日本大震災で滅失した自動車の所有者が代替自動車を取得する場合に、自動車取得税、自動車税を非課税とする特例措置が創設されました。

この非課税措置には申請が必要ですので、必要書類や手続き方法についてはお問い合わせください。

■自動車取得税が非課税となる場合 平成23年3月11日から平成26年3月31日までの取得

■自動車税が非課税となる期間 平成23年度～平成25年度

【問】○上北地域県民局県税部納税管理課TEL0176-22-8111
○役場税務課TEL0176-56-3111
またはTEL0175-63-2111

国税の申告・納付期限は 7月29日です

青森県および茨城県の納税者の、3月11日から7月29日までに到来する国税の申告・納付などの期限は7月29日⑨となります。

7月29日までに所得税や消費税の申告書を提出した個人の方の、平成22年分の確定申告に係る振替納付日は8月31日⑩となります。

【問】十和田税務署
TEL0176-23-3151



ごみの減量に ご協力ください

東北電力・東京電力管内では、電力需要のピークを迎える夏場に電力供給が不足する事態が想定されており、一般廃棄物処理施設を含む公共施設については、特に率先して節電に取り組むことが求められています。

私たちの生活から出る可燃ごみは、中部上北清掃センターで処理されますが、この施設は莫大な電力で稼働しており、今後、施設の節電などの状況によっては可燃ごみの処理ができなくなり、ごみの収集に制限が出る可能性があります。

生ごみの水切りをしっかりと行うなど、ごみの減量に努めるとともに、できるだけ可燃ごみを増やさないよう、さらなる分別を徹底してくださいようお願いします。

【問】経済産業省資源エネルギー庁
TEL03-3501-1511

今日の

おはなし会

とき：7月16日(土)
午後2時～

ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)

問合せ：町立図書館
TEL0176-56-2261



湖水まつり ビーチフラッグス大会

- 日時 7月23日㊦ ○受付 = 午前10時 ○競技開始 = 午後1時30分 (わかさぎマラソン終了後)
- 場所 わかさぎ公園湖水浴場内特設会場
- 参加区分 ①小学5・6年生男子の部②小学5・6年生女子の部③中学生男子の部④中学生女子の部⑤高校生～一般男子の部⑥高校生～一般女子の部
- 参加料 無料
- 募集人員 各クラス20人
- 申込締切 7月20日㊦
- 【問】教育委員会スポーツ振興課
TEL0175-63-3500

B & G 海洋性マリンスポーツ体験教室

- カヌーや水上バイクなど、マリンスポーツの体験教室を開催します。
- 開催期間 7月中旬～8月上旬
 - 練習場所 B & G 海洋センター艇庫 (浜台キャンプ場)
 - 内容 カヌー、ローボート、OPヨット、水上バイク、バナボート、船舶
 - 受入人数 1日50人以内
 - 参加料 B & G 海洋センター艇庫使用料 (町内の小中学生団体などは無料)
 - 【問】教育委員会スポーツ振興課
TEL0175-63-3500

B & G 夏休み水泳教室

- 日時・募集人数
- ①7月27日㊦～7月30日㊦
・午後1時～2時 = 10人
・午後2時～3時 = 10人
- ②8月3日㊦～8月6日㊦
・午後1時～2時 = 10人
・午後2時～3時 = 10人
- 場所 北総合運動公園トレーニングセンタープール
- 対象者 小学1～3年生の泳げない児童
- 参加費 1,000円
- 申込締切 7月15日㊦ (先着順)
- 【問】教育委員会スポーツ振興課
TEL0175-63-3500

B & G 海洋クラブ員

- 入会資格 小学4年生以上
- 活動費 ①小中学校 = 600円 ②高校生 = 1,600円
- 活動内容 ○ヨット・カヌーの操作方法 ○B & G スポーツ大会県大会への出場 ○野外活動 ○レクリエーションスポーツ
- 活動期間 7月下旬～8月上旬
- 練習場所 浜台海洋センター艇庫・プール
- 申込締切 7月13日㊦
- 練習場所 浜台海洋センター艇庫、海洋センタープール
- その他 7月18日㊦午前10時、浜台海洋センター艇庫でヨットとカヌーの試乗会開催
- 【問】教育委員会スポーツ振興課
TEL0175-63-3500

公立松風荘看護師

- 応募資格 既に正・準看護

- 師の資格を有する方
- 応募方法 履歴書および資格免許証の写しを提出
- 応募締切 随時
- 採用日 面談の上決定 (南部縦貫(株)の採用)
- 【問】中部上北広域事業組合事務局庶務課
TEL0176-62-5151

夏休み自然教室

- 期日 8月1日㊦～3日㊦ [2泊3日]
- 場所 小川原湖青年の家、大坪川溪流 (七戸町)
- 内容 キャンプ、野外炊飯、溪流川下り、スラックライン (綱渡り)、天体観察など
- 参加対象 小学3年生以上
- 参加料 3,000円
- 応募締切 7月22日㊦
- 【問】公立小川原湖青年の家
TEL0176-56-2393

中部上北広域事業組合 職員を募集します

- 募集人員 ①一般事務職 (初級一般行政職) = 2人 ②消防職 = 2人程度
- 応募資格 ○昭和58年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上または高校卒業見込みの方 ○東北町または七戸町に住所を有する方または採用後居住できる方
- 応募に必要なもの ○履歴書 ○卒業証明書 (見込み証明書) ○成績証明書
- 一次試験 9月18日㊦、青森市 (教養試験など)
- 応募締切 8月3日㊦
- 採用日 平成24年4月1日
- 【問】中部上北広域事業組合事務局庶務課 TEL0176-62-5151

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
春を背負って	笹本 稜平	ネズミと害虫退治の科学	中井多喜雄
レッドデータガール (4)	荻原 規子	庭の花	鈴木 庸夫
ヘッドライン	今野 敏	おいしい手作り保存食	石澤 清美
オーダーメイド殺人クラブ	辻村 深月	じいじ、ばあばのための孫育ての教科書	井上 淳子
帝王星	新堂 冬樹	など59冊 (5/25～6/24の新着案内本)	

□児童図書&絵本

書名	作者名など
小さな小さな七つのおはなし	リリアン・ムーア
日本語を味わう名詩入門 (2) 金子みすゞ	矢崎 節夫
おばけときょうりゅうのたまご	ジャック・デュケノワ
など57冊 (5/25～6/24の新着案内本)	

開館時間 ◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [TEL0176-56-2261]
 ◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)
 月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時15分～午後5時)
 [TEL0175-63-2741]

休館日 火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

文芸ギャラリー

いしぶみ俳句会

折紙のかぶとに託す吾子の夢

附田 チマ

山桜夕に気づかず朝満開

鈴木 和子

見守りて迎ふ良き日や武者人形

山田 悦子

元祖といふ蕎麦屋にぎはふ立夏かな 久保田征子

夏来たる海の男は海が好き

伊賀 敬子

湯の町の棄て湯のけむる春の星

日野口 晃

あけぼの句会

目の老いて歪に見ゆる春の月

テル女

朝夕と値引き違ひし植木市

祥子

竿の物踊りに踊る春の風

てる女

春色の水たまりボンと飛び越えて

チエ

雨雫ためて下むく桜かな

節子

新緑の山やはらかに座りをり

信女

平成23年5月届出分

TOHOKU
戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載しておりますが、町内出身者等で希望する方も掲載しております。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
竹内 海斗	(南 町・大 輔)		川村 幸央	(緑 町・幸 泰)	
工藤 蒼大	(旭 町・和 也)		八森 奏祐	(旭 町・幸 成)	
蛭名 晴琉	(本 町・寿 樹)		土橋 唯輝	(土 橋・進)	
橋本 真拓	(鶴ヶ崎・勇 人)		小林 優霸	(上 畑・昌 彦)	
二ツ森 煌盛	(新 町・潤 一)				

結婚

氏名	町名	氏名	町名
川村 宗之	(乙供栄町)	酒田 真伍	(水 喰)
小笠原 裕子	(小川原)	平 濱 智香子	(水 喰)
吹越 洋祐	(甲 地)	乙部 大輔	(乙 部)
乙部 由香莉	(乙 部)	田中 里実	(青 森 市)

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
坂本 菊次郎	76	(虫 神)	赤羽 安子	84	(美須々)
山田 重雄	95	(旭 町)	東 登久	89	(乙供栄町)
町屋 さな	92	(三沢市)	鶴ヶ崎 きくゑ	90	(鶴ヶ崎)
蛭名 源次	63	(本 町)	小坂 隆	74	(緑 町)
岩城 雪雄	76	(本 町)	向井 とせ	95	(外蛭沢)
附田 トシ子	79	(沼崎本村)	皆川 勇吉	80	(淋 代)
蛭名 フミ	79	(上 野)	下 浅博子	59	(外蛭沢)
沼沢 アイ子	76	(小川原)	鈴木 和子	89	(明 美)
新山 松雄	92	(新 山)	貝塚 一雄	75	(桜木町)
小笠原 ツマ	80	(向 山)	乙部 コト	85	(乙 部)
沼山 美奈子	40	(蓼 内)	鶴ヶ崎 のゑ	96	(鶴ヶ崎)
浜形 トミエ	80	(浜 台)	松山 久雄	82	(南 平)
島川 すゑ	94	(乙供本町)			

広報とうほくのひとりとこと



町民の皆さん、地デジ11チャンネルの「東北町テレビ」は、もうご覧になりましたか？▼広報紙面ではほとんどの場合、町の話題1つにつき写真は白黒で1枚しか掲載できませんが「広報とうほくテレビ版・町の話題」のコーナーでは、多いもので5枚、しかもカラーで配信しています。従来お蔵入りになるはずだった写真を使用できるということで、個人的にちよっと得をした気分になっています▼また、広報紙の発行より少し早めに配信しているので、これまでにフリッシュな情報を皆さんにお届けすることができそうです▼もしかししたら、あなたやあなたの知り合いがどこかに写っているかも。「広報とうほくテレビ版」を、ぜひご覧下さい。(雅)

Statistics
統計

町の人口《5月分》

[]は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男	9,477人	[△ 80人]
女	10,189人	[△ 85人]
計	19,666人	[△ 165人]
世帯数	7,097戸	[29戸]
出生	11人	(44人)
死亡	27人	(121人)
転入	41人	(216人)
転出	47人	(291人)

町の交通事故《5月》

()内は1月からの累計

人身事故	6件	(36件)
負傷者	6人	(40人)
死亡	0人	(0人)

町の火災《5月》

()内は1月からの累計

建物	2件	(6件)
林野	0件	(0件)
車両	0件	(0件)
その他	2件	(3件)

救急車出場件数《5月》

()内は1月からの累計
54件(239件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520

内姥沢

わが家のアイドル

花向町



あおね
 二女〔1歳〕 **碧音**ちゃん
 いおり
 長女〔3歳〕 **祈莉**ちゃん
 いっぺい
 長男〔8カ月〕 **一平**くん
 パパ 姥沢 正喜 さん
 ママ 睦子 さん

活発的な祈莉とおっとり碧音、2人のお姉ちゃんにいじられている一平。3人仲良く育ててね。



そうた
 長男〔6カ月〕 **奏太**くん

パパ 長久保 雪彦 さん
 ママ 純子 さん

ずーっと動きっぱなしの奏太くん。優しく、思いやりのある子に育ててネ。

金メダリストが水泳指導 柴田亜衣さん講演・水泳教室

小川原湖交流センター「宝湖館」の落成を記念して6月1日、同館のプールでアテネオリンピック競泳女子800m自由形の金メダリスト柴田亜衣さんの講演と水泳教室が行われました。

水泳教室では、柴田さんが受講者50人と一緒に泳ぎながら、息継ぎの方法や手足の動かし方などを指導。速く泳ぐコツや水泳の楽しさを伝えていました。



金メダルを披露してくださいました



水泳の楽しさを伝えた柴田亜衣さん（中央）



受講者全員と笑顔で「ハイ、チーズ」

