



秋の火災予防週間
救急隊のお仕事体験

Touhoku

2005 11月号 広報 とうほく

今月の主な内容

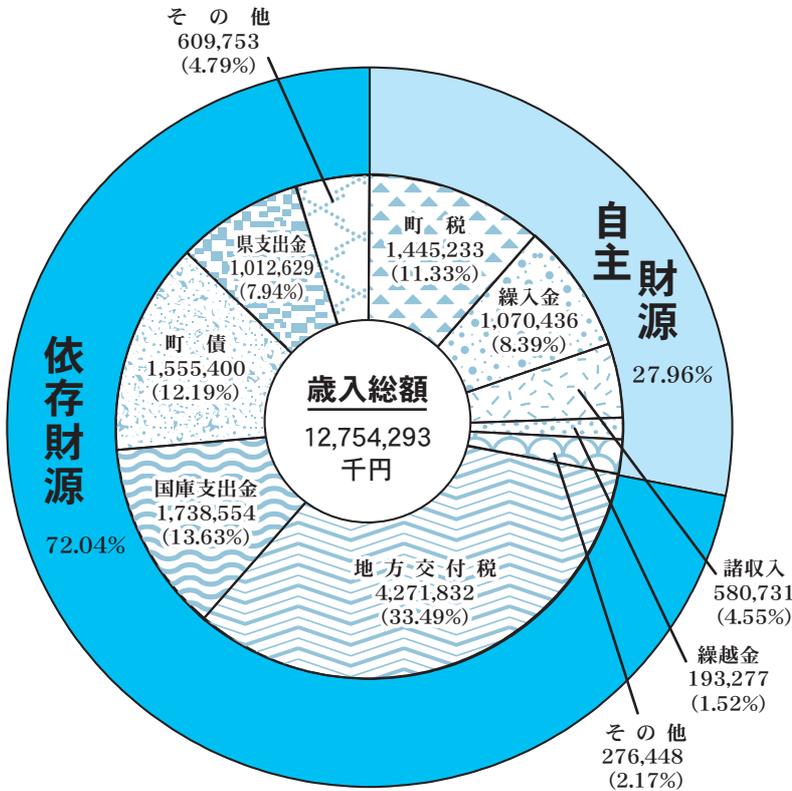
- 町の決算.....2~4
- 町の話題.....5~11
- 夏休みカナダ海外生活 12~15
- 健康家族.....16~19
- お知らせ.....20~26
- 戸籍の窓.....27
- 我が家のアイドル.....28

平成16年度の旧上北町(3月30日まで)、旧東北町(3月30日まで)及び新「東北町」(3月31日分)の一般会計と特別会計の決算が、9月定例議会で審査、認定されました。

今年度の決算は、平成17年3月31日に「上北町」と「東北町」が合併したため、旧町それぞれの平成16年4月1日から平成17年3月30日までの決算と、新「東北町」の平成17年3月31日1日分の決算の3つに分かれています。

ここでは、それら3つの決算をを合わせた一般会計決算を中心にお知らせします。決算は、いわば町の家計簿で、皆さんの納める税金や、国・県からの交付金などがどのくらい入り、どのような仕事に使われ、私たちの生活に活かされているかを表しています。ぜひ目を通してみてください。

歳入構成状況(一般会計)



平成16年度一般会計歳入

旧上北町、旧東北町それぞれの3月30日までの歳入と新「東北町」の3月31日分の3つの一般会計の歳入合計。

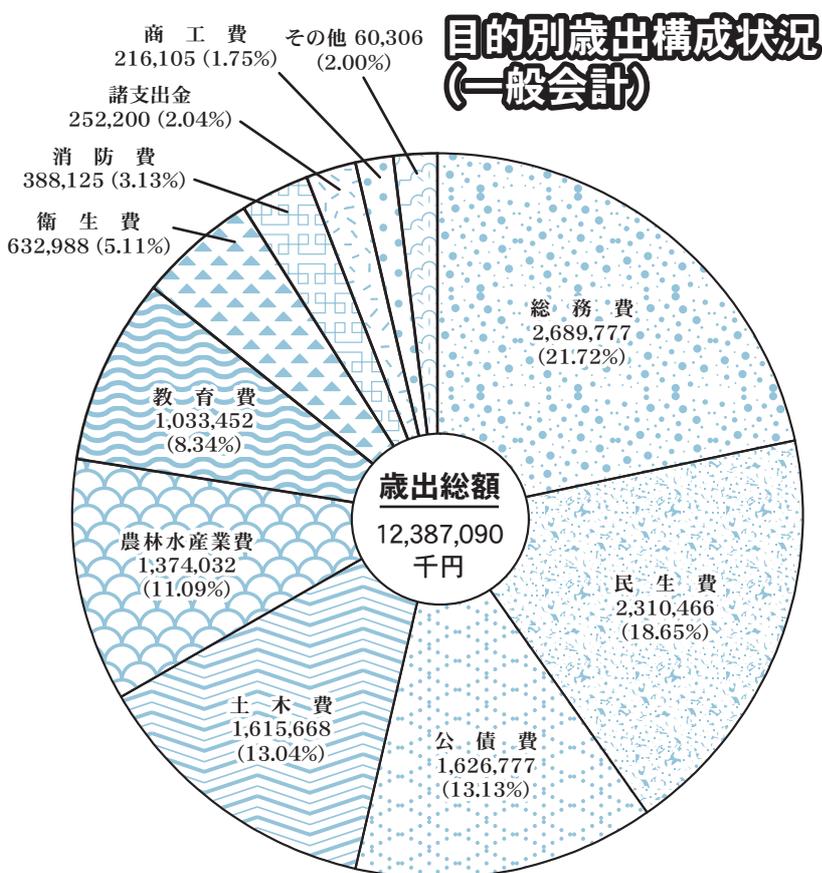
歳入用語解説

- ◆町税…皆さんが町に納める税金。
- ◆地方交付税…町の財政力に応じて国から配分されるお金。
- ◆町債…大きな事業を行うときに借りるお金。
- ◆国庫・県支出金…事業に対し国や県から交付される補助金など。
- ◆自主財源…町税や繰入金など町が独自に調達できるお金。
- ◆依存財源…国や県から交付される地方交付税などによる収入。

(単位:円)

区分	平成16年度歳入				
	旧上北町 (3/30まで)	旧東北町 (3/30まで)	新東北町 (3/31)	計	
一般会計	4,282,372,342	6,216,656,027	2,255,264,707	12,754,293,076	
特別会計	国民健康保険	1,142,939,971	1,309,799,654	334,032,449	2,786,772,074
	老人保健	888,205,468	1,145,897,794	175,934,967	2,210,038,229
	農業集落排水事業	7,087,313	70,223,545	1,127,966	78,438,824
	公共下水道事業	270,798,884	236,290,238	117,140,983	624,230,105
	介護保険	744,080,373	799,209,925	160,998,933	1,704,289,231
	簡易水道	0	314,961,997	21,974,145	336,936,142
	水道事業会計	177,048,631	0	0	177,048,631
	計	7,512,532,982	10,093,039,180	3,066,474,150	20,672,046,312

平成16年度 一般会計・特別会計決算



平成16年度一般会計歳出

旧上北町、旧東北町それぞれの3月30日までの歳入と新「東北町」の3月31日分の3つの一般会計の歳出合計。

歳出用語解説

- ◆総務費…町の全般的な事務経費や財産管理など。
- ◆民生費…老人や障害者、児童などの社会福祉のための経費。
- ◆公債費…事業を行うために借りたお金の返済金。
- ◆土木費…道路をつくったり、公園をつくるなど公的な施設に使うお金。
- ◆衛生費…保健施設やゴミ処理など衛生的な生活のために使うお金。
- ◆教育費…学校の管理や公民館など教育全般の事務や事業に使うお金。

(単位:円)

区分	平成16年度歳出				
	旧上北町 (3/30まで)	旧東北町 (3/30まで)	新東北町 (3/31)	計	
一般会計	4,198,782,719	6,249,992,881	1,938,314,530	12,387,090,130	
特別会計	国民健康保険	1,156,829,356	1,390,723,226	224,771,450	2,772,324,032
	老人保健	865,014,679	1,124,309,616	151,660,071	2,140,984,366
	農業集落排水事業	7,123,050	69,467,777	91,503	76,682,330
	公共下水道事業	269,506,563	348,651,582	114,351,195	732,509,340
	介護保険	748,044,979	781,166,459	124,451,823	1,653,663,261
	簡易水道	0	296,840,110	358,816	297,198,926
	水道事業会計	192,073,260	0	0	192,073,260
計	7,437,374,606	10,261,151,651	2,553,999,388	20,252,525,645	

東北町の財産 — 平成16年度末 —

1. 公有財産

(1) 土地及び建物(行政財産)

(単位:㎡)

区 分	土地(地積)	建物(延面積)
	決算年度末現在高	決算年度末現在高
本庁舎	8,853	3,208
分庁舎	21,291	3,371
公共用財産	学校	293,823
	公営住宅	90,586
	公園	998,950
	その他の施設	1,541,405
町営共同放牧場	2,006,004	4,972
その他	34,920	298
合 計	4,995,832	145,465

(2) 山 林

(単位:km²)

土地の権利区分	面積
	決算年度末現在高
所有	4,291,059

(3) 動 産

区 分	決算年度末現在高
観光グルメリヤ(19t)	1艇
浮き桟橋	8個

(4) 有価証券

区 分	決算年度末現在高	
株 券	東北電力株式会社株	891
	雪印乳業株式会社株	807
	十和田観光電鉄株式会社株	689
	南部縦貫鉄道株式会社株	3,095
	ラジオ青森株式会社株	180
	青い森鉄道株式会社株	2,500
	株式会社おがわら湖株	6,000
合 計	14,162	

(5) 出資による権利

(単位:千円)

区 分	決算年度末現在高
青森県土地改良団体連合会	200
青森県農業信用基金協会	14,170
(社)青森県農村開発公社	200
(社)青森県青果物価格安定基金協会	2,400
(社)青森県肉用牛価格安定基金協会	3,300
上十三地区山林組合	3,140
東北町森林組合	752
(社)上北広域野菜生産出荷振興会	7,270
(社)青森県畜産会	100
(社)青森県産業振興協会	200
(財)青森県畜産物価格安定基金協会	1,300
八甲田農業協同組合	480
とうほく天間農業協同組合	140
(社)青森県信用保証協会	20,800
(社)青森県出稼協会	421
(財)八戸地域高度技術振興センター	1,143
(財)むつ小川原産業活性化センター	962
小川原湖広域水道企業団	36,358
町土地開発公社	5,000
合 計	98,336

2. 物 品

区 分	決算年度末現在高
乗用自動車	27台
土木用自動車	4台
除雪用グレーダー	2台
除雪ドーザー	3台
除雪ロータリー	4台
歩行型除雪機	7台
凍結防止剤散布車	1台
2輪自動車	9台
トラクター	6台
付属作業機	29台
消防自動車	17台
消防指令車	2台
小型動力ポンプ	7台
マイクロバス	1台
小型バス	4台
中型バス	6台
大型バス	2台
無線放送施設	1式
トラック	9台
ミニバックホー	2台
テレビ共同受信施設	31施設
畦ぬり機	2台
土壌等分析機	1式

3. 基 金

(1) 積立基金

(単位:千円)

名 称	決算年度末現在高
財政調整基金	502,973
減債基金	294,705
その他特定目的基金	282,764
地域福祉基金	57,785
公共施設等整備基金	45,585
ふるさと創生人材育成基金	41,232
ふるさと水と土保全対策基金	5,190
地域産業振興基金	50,551
学校売払基金	3,255
スポーツセンター管理基金	47,301
スポーツ振興基金	4,538
ふるさと創生基金	907
交通遺児基金	61
下水道事業債償還基金	26,359
計	1,080,442
土地開発基金	244,743

東北中男子三位、女子五位入賞 青森県中学校駅伝競走大会

第十七回青森県中学校男子駅伝競走大会・第十五回同女子駅伝競走大会が九月二十六日、町北総合運動公園内周回コースで、男子六区間・十七・七八km、女子五区間・十二・二六kmで行われました。

男子二十四チーム、女子二十二チームが参加。男子は野辺地中(野辺地町)、女子は浪岡中(青森市)が優勝しました。

男女優勝校は、十二月に千葉県千葉市で開かれる全国大会への出場が決まっています。



想いはひとつ チームの栄光



◇成績は次のとおり

◎男子

- ①野辺地中(野辺地町)②名川中(名川町)③東北中(大久保幹也、大久保一茂、蛭名聡勝、成田涉、北村翔平、黒川遼)④大鰐中(大鰐町)⑤東英中(黒石市)⑥八戸第一中(八戸市)

◎女子

- ①浪岡中(浪岡町)②堀口中(三沢市)③野辺地中(野辺地町)④七戸中(七戸町)⑤東北中(千秋恵、鶴ヶ崎千晴、山口真未、高田愛、鶴ヶ崎希)⑥大鰐中(大鰐町)
- 区間賞女子(当町のみ)
- 一区 千秋 恵 (東北中)
 - 二区 吹越 今日子(東北東中)

山田高11年連続アベックV 青森県高校駅伝



▲2区宮原選手から3区前野早紀選手(東北中出)へ

◇結果は次のとおり

◎男子

- ①青森山田2時間08分04秒(大会新)②光星学院A2時間16分59秒③八戸2時間21分40秒④十和田工業⑤野辺地⑥黒石商業

◎区間賞男子(当町のみ)

- 一区 石田 亮(青森山田)
- 六区 鶴ヶ崎 功(青森山田)

◎女子

- ①青森山田1時間11分47秒②光星学院1時間18分32秒③弘前実業1時間21分47秒④八戸西⑤大湊⑥木造

◎区間賞女子(当町のみ)

- 三区 前野 早紀(青森山田)



▲6区鶴ヶ崎功選手(東北東中出)から7区田村選手へ

師走の京都・都大路を目指す、男子第五十六回、女子第十七回全国高校駅伝競走大会県予選会が十月十五日、町北総合運動公園を発着点とするコースで行われました。

男子は、十六校参加の、四十二・一九五km、七区間のフルマラソンコース。女子は、八校参加の、二十一・〇九七五km、五区間のハーフマラソンコースで健脚を競い、青森山田が十一年連続でアベック優勝を果たしました。

優勝した男女のチームは、十二月に京都で開かれる全国大会に出場します。

大切にされる社協めざして 新「東北町社協」スタート

上北町社会福祉協議会と東北町社会福祉協議会の合併による新「東北町社会福祉協議会」の発足が九月三十日、東北町保健福祉センターで開かれ、関係者約五十人が出席して門出を祝いました。

発足式では吹越嘉裕新社協会長が「地域住民から大切にされる協議会づくりにまい進したい」とあいさつ。竹内町長が「新たな

健康福祉の町の礎を築いてほしい」と祝辞を述べました。

両社協は昨年十二月に合併協議会を設立し、新組織発足に向けた準備を進め、六月には合併契約を締結しました。新社協の事務所は旧東北町社協で、旧上北町社協は支所となります。

この合併により旧東北町社協は三十九年、旧上北町社協は十九年の歴史に幕を閉じました。



▲町ゆかりの芸術家の作品が並んだ美術工芸展

合併記念美術工芸展を開催 町ゆかりの芸術家の作品を展示

町ゆかりの芸術家六人の作品を展示した美術工芸展が十月六日、東北町民文化センターで開催され、町内外から大勢の人たちが会場を訪れ、芸術の秋を満喫しました。

同展は合併を記念して地元の芸術家を広く紹介すること、文化意識を高めようと開催されたものです。

同展には陶芸家の畑野謙一さんや書道家の大鹿鳳山さん、書



▲新たなスタートを迎えた新「東北町社協」

家の梅原史江さん、画家の井上健蔵さん、建具工人の佐伯義美さん、こけし工人の本間直子さんが約三百点の作品を出品。会場には芸術家たちの思いのこもった作品がずらりと展示され、訪れた人たちの目を楽しませていました。

このほか、会場入口では本間さんがこけし制作を実演。多くの来観者が足を止め、細かな作業に見入っていました。

「終戦直後の出版物展」開催 当時の出版物約七百点を展示

昭和二十年代前半の出版物約七百点を展示した「終戦直後の出版物展」が九月二十三日から二十五日まで道の駅おがわら湖で開催されました。

この展示は藤田友志さん（千曳）が収集した終戦直後の出版物を集めたもので、当時の週刊誌や文芸雑誌、教科書や文庫本など、藤田さんが県内外の古本屋などを回って集めたものです。

会場を訪れた人たちは、興味深げに展示品に目を通し、終戦直後の様子を感じていました。



▲700点あまりの出版物を展示

交通事故ゼロをめざして 園児たちが商店街をパレード

秋の交通安全全期間の九月二十六日、上北地区で秋の交通安全パレードが行われ、参加者が事故ゼロへ誓いを新たにしました。

パレードには町内の老人クラブやハッピー保育園の園児など約百人が参加。出発式で竹内町長が「今年は町内で四件の死亡事故が起きている。これを機に死亡事故ゼロをめざしたい」とあいさつし、上北老人クラブ連合会の蛸名篤信会長が交通安全誓いの言葉を読み上げました。この後、参加者全員で駅前をパレードし、横断幕やプラカードを手にシートベルトの着用や飲酒運転の追放を呼びかけました。



▲プラカードを手に交通安全をPR

防火への意識を新たに！ 園児たちが火の用心を呼びかけ

「秋の火災予防週間」初日の十月十七日、上北地区で防火パレードが行われ、同地区の消防団員や上北地区六つの保育園園児ら約百三十名が参加して町民に防火を呼びかけました。

役場前で行われた出発セレモニーでは竹内町長が「火災を起さないよう町民に防火を呼びかけよう」とあいさつしたあと、上野保育園の園児たちが鼓笛隊を披露しました。

パレードでは、消防団員がプラカードを手に防火をPRしたほか、園児たちが「マッチ一本火事のもと」と大きな声で火の用心を呼びかけていました。



▲園児たちも大きな声で「火の用心」



▲防火の誓いを述べる園児たち

火災予防呼びかけ防火パレード 秋の火災予防運動

東北消防署と東北町、町消防団は十月十七日、町内を防火パレードしました。

住友生命前で行われた出発式では、東北地区八つの保育園、保育所の四、五歳児と消防署員や消防団員、町婦人防火クラブ、航空自衛隊東北町分屯基地などから約百五十人が参加、園児たちが「絶対に火遊びはしません」「火事のない町をつくります」「立派な幼年消防クラブ員になります」と元氣いっぱい防火の誓いをしました。引き続き、参加者が栄町・坂下町通りをパレードし、火災予防を呼び掛けました。



▲乙供文化保育園の園児たち

大切に使ってください

園児たちが二円募金を寄付

乙供文化保育園（久保田公生園長）の園児たちが十月十一日、自分たちで集めた二円募金を日赤東北町奉仕団の赤い羽根共同募金に寄付しました。

これに対して同奉仕団から園児の皆さんに対して、赤い羽根は針があつて危ないということ、ドラえもんのパッチとシールがプレゼントされました。



▲日赤奉仕団に寄付金を手渡しました

学校保健に関する

今日的課題を研究協議

第四十七回上北地方学校保健研究大会東北町大会が九月二十八日、町民体育館を主会場に開催され、上十三地区の学校関係者約六百二十名が参加しました。会場では、心と体と食事の健康について三つの会場で研究協議をしたほか、ヤンキー先生として知られる横浜市教育委員の義家弘介さんが「ヤンキー新たな挑戦！」と題して講演。「優しさで甘さを履き違えている大人が多い。家庭でも学校でも愛情を持って厳しさとやさしさを組み合わせることが大切。」と話し、現在の家庭や学校のあり方について熱く訴えていました。



▲教育について熱く語る義家弘介さん

親子で仲良く

ふれあいコンサートを楽しむ

東北町上北保健センターで、障害を持つ親の会「タンポポ教室」主催のコンサートが行われ、約五十人が参加しました。

このコンサートは「障害があると騒いだり動いたりするので、コンサートに連れて行けない」ということで、同教室の親たちが実現させたものです。

ステージでは、ギターリストで歌手の松山隆宏さんと、サクソ奏者の徳永さんの歌とおしゃべりに、参加者たちも手拍子を打ったりリズムをとったりしながら楽しそうにコンサートに参加していました。



▲温かい演奏を披露する松山さんと徳永さん

レクリエーションを通じ交流

東北町保育研究会

東北町保育研究会（榎本興悦会長は十月七日、町内十四の保育園に入所している最年長の園児約百七十名を南総合運動公園スポーツ広場に集め、ふれあいレクリエーションを開催しました。

これは、来年四月から新しい小学校で共に学ぶ仲間との交流を図る目的で実施しており、今年には二回目の開催となります。今回は、ジャンケン列車、フープ取りゲーム、色別対抗リレーなどのゲームを通して、楽しいひとときを過ごしました。



▲ゲームを楽しみながらみんなで交流

“まなか”で生活技術講座開催

漬物づくり



▲漬物づくりを熱心に学ぶ参加者

東北町（東北地区）、野辺地町、六ヶ所村で組織する野辺地地区生活改善グループ連絡協議会横浜ちえ会長は十月十二日、茅葺き家屋「まなか」で生活技術講座を開催しました。

会員約三十名が参加。講師に町特産品販売促進協議会の高山さみさん、みどり生活改善グループの清野千鶴子さんを迎え、漬物づくりにチャレンジ。熱心に作り方を学んでいました。また、午後からは町栄養士、保健師によるミニ健康講座も行われ「健康」への思いを新たにしています。



▲草刈り作業に汗を流す会員のみなさん

シルバー会員が 各地で奉仕活動

中部上北広域シルバー人材センター(槇猛夫理事長)は十月十日、四地区(東北、上北、七戸、天間林)に分かれて清掃・草刈り作業を行いました。

これは、県で十月の第三水曜日を「シルバーの日」としたことを受け、シルバー事業のPRと地域に対して美化活動や会員の特技を活かした活動を行うおうと実施したものです。

当町では、ロマンの森公園と上北町駅周辺で実施。参加した会員は、草刈りとゴミ拾いに汗を流していました。

秋の実りに感謝 児童らが稲刈り体験

児童らが稲刈り体験

小川原小学校(新渡戸靖子校長)の四〜六年生の児童四十名が十月五日、父母や地域の老人クラブのお年寄りらと一緒に学校田で稲刈り体験をしました。これは、高齢者とふれあうとともに、収穫の喜びを体験しようといわれたものです。

児童たちは、父母や老人クラブの方から稲の刈り方や稲の束ね方を教わりながらみんなで楽しく稲を収穫していました。刈り取った稲は脱穀、乾燥し、十二月に収穫祭をすることになっています。



▲みんなで楽しく作業に取り組む児童たち

大きなサツマイモ いっぱいとれたよ!



▲大きなサツマイモがとれたよ

第二保育園(田嶋亨園長)と第三保育園(千葉智園長)の園児とその家族ら約六十人が十月十二日、大浦地区の畑で五月に自分たちで植えたサツマイモの収穫を行いました。

園児たちは、家族に手伝ってもらいながら土の中から大きく育ったサツマイモを掘り出しては大歓声をあげ、小さな体いっぱい収穫の秋を満喫していました。

また、作業終了後にはみんなで蒸かしたサツマイモをおいしそうにほおばっていました。

紫黒米について勉強しよう 上北小児童が稲刈り体験



▲稲刈り初体験の児童たち

八甲田黒米栽培研究会(蛭名昇会長)による紫黒米の稲刈りが十月十八日、町内の水田で行われ、上北小学校の五年生六十二人が農作業の大変さと収穫の喜びを体験しました。

同研究会では、子どもたちに紫黒米について知ってもらおうと毎年同校児童を招いて田植えと稲刈りを実施しています。

この日、参加した児童はほとんどが稲刈り初体験。老人クラブの方から稲の刈り方や稲の束ね方を教わりながら、楽しそうに作業に取り組んでいました。

総得点で旭町地区が二歩リード 第十九回上北地区町民総合体育大会

第十九回上北地区町民総合体育大会秋季大会が九月十一日から二十五日まで、南総合運動公園を主会場に上北地区の十地区から約六百人の選手が参加して行われました。

大会は、どの試合も好プレー、珍プレーが続出。選手の皆さんは地区を超え、お互いに声を掛け合いながら楽しくプレーしていました。

なお、冬季大会は二月十二日に開催する予定です。

◆総合成績(秋季大会)

- ①旭町(35点) ②栄町(29点)
- ③小川原(28点) ④上野⑤新町
- ⑥第一小⑦本町⑧南町⑨花向町
- ⑩新山

◆種目別

- ▽野球①旭町②小川原
- ▽ソフト(男子)①栄町②上野
- ▽ソフト(女子)①上野②第一小
- ▽ゲートボール①栄町②旭町
- ▽グラウンドゴルフ①栄町②新町



▶元気に選手宣誓する
小川原地区の竹内哲さん



▲各競技とも熱戦を展開

上北ソフトスポ少年団 東北大会準優勝報告

宮城県女川町で開催された第四回東北小学生男女ソフトボール大会に出場した上北ソフトスポ少年団の選手ら二十人が九月二十七日、竹内町長を訪問し、準優勝の報告をしました。

大会では、一、二戦とも手に汗握る熱戦を展開し、決勝に進出。決勝では藤沢レッドファイターズ(岩手県)に惜しくも二対四で敗れたものの、みごと準優勝を飾りました。

報告会では竹内町長が選手たちの労をねぎらい、選手たちも「この経験を活かしてがんばりたい」と笑顔で話していました。



▲報告に訪れた上北ソフトスポ少のみなさん



▲卓球を通しての交流が図られました

上北いで湯カップ開催 卓球技術の向上と親睦を図る

上北いで湯カップ、〇五が十月一・二日の両日、東北町民体育館で開催され、県内から一般選手八十人が参加しました。

大会初日には、小中学生を対象とした東奥学園卓球部による卓球教室や合同練習、レセプションが行われ技術の向上や親睦を図りました。

大会では、男女別、年代別に予選リーグと決勝トーナメントが行われ、参加した選手たちは卓球を通じて交流を図りながらさわやかな汗を流していました。

後半戦に向け壮行会

後援会が激励

レーシングドライバー原田博さん(東北町出身)の壮行激励会が十月四日、町内の飲食店「蔵」で開かれました。

原田さんは現在、フォーミュラードリーム(FD)シリーズに参戦中。三戦を残し総合二位につけています。

壮行会には、後援会員約三十名が参加。名誉会長の竹内町長は「合併記念式典には大きなトロフィーを飾らせてほしい」、蛭沢正勝会長は「町民に夢と感動を」とそれぞれ激励した。原田選手は「総合チャンピオンのチャンスも残っており、一つ上のクラスF3昇格に向けて頑張りたい」と抱負を語っていました。

また、十月十七日には、同後援会が残り三戦も頑張ってくださいと支援金百三十万円を贈りました。



▲壮行会であいさつする原田さん

善意ありがとう

◇町の奨学基金へ

東北町ゴルフ協会の乙部吉廣さん、大杉隆さんが11月11日、ホールインワンを記念して、町の奨学基金として活用して下さいと5万円を寄付しました。



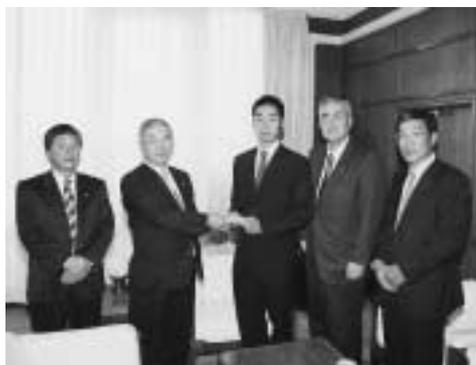
基金を手渡す乙部吉廣さん(中)と大杉隆さん(左)

◇町社会福祉協議会へ

新東北町チャリティーゴルフ大会実行委員会(乙部吉廣実行委員長)が11月11日、社会福祉協議会へ大会でのチャリティーボックスと参加料の一部20万円を福祉に役立てて下さいと寄付しました。



寄付金を手渡す乙部吉廣さん(中)と大杉隆さん(左)



▲後援会から原田さんに支援金が贈られました

レースの最終戦は十一月二十五日、二十六日の鈴鹿サーキット(三重県鈴鹿市)です。皆さんの応援よろしくお願ひします。

愛好者約百名 プレー楽しむ 合併記念町民テニス大会



▲各クラスの優勝ペア

新東北町合併記念町民テニス大会(東北町ソフトテニス協会、上北町テニスクラブ主催)が十月十六日、北総合運動公園テニスコートで開催されました。

大会には、愛好者約百名が参加。心地よい汗を流しながらプレーを楽しんでいました。

◇結果は次のとおり

- ▼Aクラス ①黒川・中村ペア ②向井・村山ペア ③天間・天間ペア
- ▼Bクラス ①松山・高田ペア ②久保・木村ペア ③向井・向井ペア
- ▼中学生の部 ①岡山・前野ペア ②江刺家・向井ペア ③常磐・工藤ペア
- ▼小学生の部 ①高田・木村ペア ②乙供・松山ペア ③中村・向井ペア

世界に、未来にはばたけ子どもたち

～夏休みカナダ海外生活～

町では、国際化の進展に対応し、国際性豊かな人づくりの一環として「夏休みカナダ海外生活」(企画・東奥日報社)へ今年も8人の児童・生徒を派遣しました。

これは、外国の生活・文化・習慣を知ることにより、より国際理解を深め、広い視野から郷土を見つめることができる青少年を育成する機会とするもので、小学生4人、中学生4人を派遣しました。

7月27日から8月6日までの11日間を振り返り、派遣された児童・生徒からの感想を紹介します。



ウィスラー山にてみんなで記念撮影

カナダ生活を振り返って

蛭沢小六年 向井 綾乃

私は、初めて海外に来ました。私がこのカナダに行くことを知った時、うれしい気持ちもありましたが、不安な気持ちもたくさんありました。でも今では楽しい思い出がたくさんです。たくさんの方の企画の中で楽しかったのは、ホームビジットとウィスラー山ハイキングです。

ホームビジットでは、シャロンさんとフランクさんというとってもやさしい二人と半日過ごしました。子供はもう大きいのもういませんでしたが、大きな猫が三匹もいました。とてもかわいかったです。クロツケーという複雑なゲートボールやホースシューズという輪投げのような遊びをしたり、アイスクリームを食べながら海を見たり楽しかったです。その後のホストファミリーとのパーティーでは、私たちの出したクイズを楽しんでもらえました。とてもうれしかったです。ウィスラーへのハイキングは、バスで三時間登ってさらにロープウェイでもっと上に行きました。少し歩

くと雪が残っていました。とってもきれいな景色でした。あとエメラルド湖と呼ばれる湖も見ました。ここもきれいでした。私には食事はあまり合いませんでしたが、何日か経つと慣れて結構食べられるようになりました。八日間という少ない期間でしたが、六年生らしい有意義な時間が過ごせたと思います。日本を発つ前に先輩が「とっても楽しいよ」と言われたとおり、ずっとカナダで暮らしたくなりました。というくらいとっても楽しく過ごせました。また行きたいです。

カナダ海外生活を振り返って

蛭沢小六年 西館 拓也

僕はカナダ海外旅行生活で海外と日本(青森)の違いやカナダの文化などを知ることができてよかったです。

では、今までのことを簡単に話します。

一日目、十時五十五分頃バンクーバーに着きました。その後すぐにUBC(僕たちが泊まる大学)へ向い、説明を聞いて自分の部屋へ行き、誰と寝るか、自分

の個室はどんな感じか見ました。僕の部屋は誰の部屋より広く使えやすかったので良かったです。二日目、新渡戸庭園や人類博物館に行つてカナダ巨大トーマボールなどを見ました。

三日目、この日はみんな水泳をしました。水泳では、水中バスケットなどをしました。着替える時、倉庫の鍵がないというハプニングもありましたが、無事に帰ることができました。

四日目、待ちに待ったショッピングをしました。ここでは友達のを買ったりして、昼食はカレーを食べ、水族館に行きました。

五日目、ホームビジットでホストファミリーと会いました。ファミリーとはうまく会話できたのがうれしかったです。

六日目、今日はサイエンスワールドとって科学について勉強する所です。僕は三沢航空科学館に似ていると思いました。

七日目、今日は英会話の授業の修了式がありました。小学校と中学校で出し物をしました。まあまあうまくいってよかったです。

八日目、ウイスラーという山に行きました。僕はウイスラーで雪を触ることができました。

九日目、ついに最後の日。午後十一時にUBCを出発しました。このカナダ旅行が面白くて、英語でうまく会話できたのでまた行きたいです。

カナダ海外生活を振り返って

蛭沢小六年 中村 郁馬

ぼくが、カナダ生活で楽しかったことは、ほとんど全部です。

初日の羽田空港から、バンクーバー国際空港まで行つてからUBCに来てびっくりしました。ビルみたいな寮がたくさんあったからです。そして、朝昼晩のご飯が全部バイキングなのでびっくりしました。

初日はびっくりしまくりでした。

二日目は、午前に英語教室が始まって、その先生がイベツタ先生です。

三日目の英語の授業が終わつてから午後に水泳がありました。カナダのプールはジャンプ台があつて日本と違う所がたくさんあつてとても楽しかったです。

四日目は、午前から英語の先生と買い物に行きました。昼食

は全員カレーライスを食べました。とてもおいしかったです。その近くでおみやげを買いました。

五日目は、ホームビジットの日が来ました。ホームビジット先の人の名前はシャロンさんとフランクさんです。その家では猫を三匹飼っていました。シャロンさんの家でやったことは最初にゲートボールをしました。昼はハンバーガーを食べました。午後は海に行つてアイスを買いました。その後交流パーティーで相撲やクイズをしました。とても楽しかったです。

六日目は、英語教室が終わつてからサイエンスワールドに行きました。とても楽しかったです。

七日目は英語教室をやつてから、後半にブックストアに行きました。

午後に終了式をやりました。とても楽しい一日でした。

カナダ生活最後の日ウイスラーに行つて山登りを午前中にやりました。午後は、エメラルド湖にハイキングに行きました。とても楽しかったです。

カナダに来てから毎日とても楽しい生活が送れました。

カナダ海外生活を振り返って 千曳小六年 榎本 盟

私は、今回初めて海外へ行きましたが、最初は不安でいっぱいだったけど、今では、とても楽しい思い出がたくさんできました。

一つ目は、イベタ先生とショッピングをしたことです。カナダの物がたくさんあって、おみやげをかうのにも迷いました。

二つ目は、とても楽しみにしていたピジットです。最初はあまり話をしないでいたけど、デートボールをやっていたら、普通に話せるようになってきてとても楽しかったです。またシャロンさんとフランクさんに会いたいです。

そして最後にみんな一緒にパーティーをやりました。クイズの練習をあまりしなかったけど、成功して良かったです。

八日間、カナダで生活して、一日一日がとても楽しかったです。またいつかカナダに来ることができたらいいなあと思いました。

カナダ生活の思い出 上北中二年 蛭名 美佳

私がまずカナダに来て思ったことは、日差しが強くて暑かったことです。日本にいた時青森と同じくらいの気温と聞いたような気がするのでビックリしました。あと空港にもだけどころなところにいるんな人種の人がいきました。それに香水の匂いがきつかったです。

次にU B Cに着いて部屋に行ったら後、食事をとりました。カナダの料理ってどんな味だろう？と期待していたのですが、U B Cではおいしい時もあったけど、よく分からないものが出てくることもありました。

それからU B Cでの生活が二日経って慣れたところでホームステイが始まりました。初めてだったので初め会う時やあいさつの時はとても緊張しました。お母さんのニコルさんはもてなしてくれました。そこで出る食事はみんなおいしくていっぱい食べられました。ホームステイで英語が通じなかったり、話しかけられても分からなかったことがたくさんありました。夜と

かにお父さんのアドレンさんが英語を教えてくださいました。それはとても発音とかがすごくて勉強になりました。ホームステイに行った時間はとても短く感じました。

ホームステイに行っている間もカナダでの英語の授業がありました。それは日本の授業と比べものにならないくらい楽しい授業でした。来年もカナダに来たいなあと思いました。

私は来年三年生なのでカナダには来られません。だけど今年のカナダ生活の中で学んだことを活かして日本でも過ごせるようにしたいと思います。

このカナダ生活でできた友達とは学校も違うからもう会えないかもしれないけど、今はカナダにいるので残り少ない一緒にいる時間を大切にしたいと思います。

カナダ海外生活の感想 上北中二年 小笠原 聡美

私はカナダに来るまで不安と期待でいっぱいでした。特に食べ物が変わるので体調を崩さないかと不安になっていました。

しかし、カナダの食べ物は予想以上においしくて、特にホームステイ先で食べたスパゲッティはとてもおいしかったです。一回無理をして食べ過ぎたら、お腹をこわした時もありましたが、その時食べたトーストは普通においしかったです。

カナダの景色はどこもきれいで、特に橋の上から見る町並みや山の上から見た氷河、海辺の砂浜はとてきれいでした。普通に道を歩いているとアライグマやリスが出てきたことにはとても驚きました。やっぱりカナダは自然がたくさんあってすごいと改めて思いました。

ホームステイでは、四人家族の家にホームステイさせてもらいました。お母さんのニコルさんはとてもやさしく、私たちがお母さんの言った文が分からないうと辞書を持ってきてと言ってくれて、丁寧に教えてくれました。お父さんのアドレンさんは私たちにわざわざ時間をとってくれて単語や文をたくさん教えてくれました。途中で犬と庭で遊んだり、DVDをみたりもしました。コーナー君やイザベルちゃんはやんちゃで、一緒に庭で遊んだときもすごく元気でした。

私がホームステイをして思ったことは、やっぱりカナダと日本では全然文化が違うし、習慣も違いました。けど、もう一つ違うと思ったことがあります。それは、どちらの文化もすばらしいということ。日本は日本で食べ物はおいしいし、カナダはカナダなりのおいしい食べ物がある。文化も同じで日本は日本なり、カナダはカナダなりに良いところがあるということがわかりました。なので、この貴重な体験を必ず将来に役立てたいと思います。そして将来の夢が叶うように、これからもがんばって勉強していきたいと思いません。

カナダ海外生活体験学習
東北東中三年 荒木 浩美

今回、二度目となるカナダ海外生活体験学習はたくさん思い出になりました。去年は日本とカナダの違いをあまり勉強できずにいました。でも今年日本とカナダの文化の違いや風習などを勉強しました。空港を出発して長時間飛行機に揺られて着いた先はカナダの

北側にあるバンクーバーという都市です。バンクーバーはとても住みよい街として有名で私も大好きです。次にUBCというとても敷地が大きい大学へ行きます。UBC内にはショップや庭園、プールなどがたくさんあり、歩くのが大変です。私が印象に残っている場所は新渡戸庭園です。新渡戸庭園はカナダへ来た新渡戸稲造の記念庭園で、日本に戻って来たかのようにとても美しく、空気もさわやかで良い所です。

そして最高の思い出はホームステイです。初めてホームステイした時は全く英語を話せず最後までもうちよつとやれたのにと、心残りがありません。でもそんな失敗をせずに一生懸命調べたり教えてもらったりと何とか返事をする事ができました。ホームステイ先の家族はとても親切でおもしろくて大好きです。話をたまに理解してもらえなかったり、間違つて話したりと大変だったけど、とても楽しいホームステイでした。あと、ウィスラーという何千年もの氷河が見られるという所にも行きました。天気もものすごく良くてビックリしたけど、周りの景色もとても良くて写真を撮るたくさん撮りま

した。下の方へ行くと湖があり、そこもすごくキレイで感激します。

とても短い間にたくさん場所へ行けてとてもうれしいです。カナダへ来る事はないだろうけど、こんなに良い体験をできたので本当に良かったです。十日間で他の人たちとも仲良くなつて私はとっても幸せです。一度行つてもまた行きたくなるくらいカナダは本当に良い所です。たくさんさんの思い出を胸に抱きながら日本へ帰つて皆に楽しく笑えるおみやげ話をたくさんしてあげたいです。またいつか来られる日があるのなら行きたいです。

カナダに来てみて
東北中三年 向井 あかね

今回カナダに来てみて一番心に残つたことは、英語の先生とダウンタウンに買い物に行ったことと、ウィスラーの山で友達と一緒に写真を撮つたことです。英語の先生と一緒に買い物に行った時は、少し英語で話をしたり、写真を撮つたりしてとても楽しかったです。

ウィスラーに行った時は、山の上の方まで登るのがとても大変でしたが、氷河を見たり触ったりすることができ、とても貴重な体験をすることができました。

また、ホームステイでもホストファミリーとも仲良く話したり、遊んだりすることができました。日本から持ってきたお土産もとても喜んでくれたので、とてもいい思い出を作ることができました。今回の経験をこれからの生活に役立てていければいいと思います。



▲UBC内にて英語の先生と

健康家族 Healthy familys

適量ってどれくらい？

※この量の3倍以上を飲むと大量飲酒です

	日本酒	1合(180ml)		ワイン	グラス2杯(200ml)
	ビール	中ビン1本(500ml)		黒ビール	小ビン1本(334ml)
	ウイスキー	シングル2杯 またはダブル1杯		焼酎	25%のもの(90ml)

11・12月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	実施日	実施場所	受付時間	対象者
乳児健診	11月25日(金)	七戸病院健康管理センター	12:50~ 13:00	・3ヵ月児 (平成17年7月9日~8月5日生まれ) *対象者には個別通知します
		東北町保健福祉センター	10:00~ 10:15	・6ヵ月児 (平成17年4月、5月生まれ)
			13:00~ 13:15	・9ヵ月児 (平成17年1月、2月生まれ)
幼児健診	11月10日(木)	上北保健福祉センター	13:00~ 13:15	・2歳児6ヵ月児健診 (平成15年4月、5月生まれ)
	11月24日(木)		10:00~ 10:15	・1歳児健診 (平成16年10月、11月生まれ)
			13:00~ 13:15	・1歳6ヵ月児健診 (平成16年4月、5月生まれ)
3歳児健診	12月6日(火)	東北町保健福祉センター	10:00~ 10:15	・1歳児健診 (平成16年11月、12月)
			13:00~ 13:15	・1歳6ヵ月児健診 (平成16年5月、6月生まれ)
3歳児健診	11月18日(金)	上北保健福祉センター	12:30~ 12:45	・平成14年3月、4月、5月生まれ ・対象者には個別通知します ・前回未受診者の子どもを受けてください
はつらつ教室	11月16日(水)	美須々地区 婦人ホーム	10:00~ 14:30	・脳卒中後遺症、老化などにより体の機能が低下している方(自分または家族の協力で会場まで来られる方)
	11月29日(火)	東北町保健福祉センター		
ほがらか教室	11月8日(火)	上北保健福祉センター	9:30~ 12:00	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方(参加希望の方は上北保健福祉センターまでご連絡ください。)
	11月29日(火)			
	12月6日(火)			
ポテトクラブ (精神障害者の集い)	11月7日(月)	東北町保健福祉センター	10:00~ 14:30	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方、及び家族の方(初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)
つつじ作業所	毎週 月、火、木、金	中央公民館		

乳幼児健診・予防接種等をうける際は、母子手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族
保健師 7

あまのろー様
検査結果

結果
食塩分 14.3g/日
カリウム 2.1g/日

あなたの目の塩分の
食塩摂取量は
14.3g

多すぎます。

みそ汁はうす味で
朝食晩2杯づつ
にしているだけと
おかしーなー

食塩摂取量の目標は10g
未満です。うす味に！

こんにちは保健師です



東北町保健師
江刺家 紅実子

みなさんお酒は飲みますか？

お酒はストレスを解消したり、人間関係を円滑にしたりと良い効果もありますが、度が過ぎると様々な障害を引き起こします。

青森県では飲酒が習慣化している割合が60%強となっており、半数以上に飲酒習慣があります。その中でも大量飲酒(清酒にして3合以上)している割合は25%となっています。アルコール消費量も全国で4位と青森県は大量飲酒県となっています。アルコール消費量と最近多くなっている自殺は大きく関係しているということもあり、今回、上手にお酒とつきあっていくためのポイントを説明します。

ポイント① 食べながらゆっくり飲む

食べ物が胃腸からアルコールの吸収速度を抑えるので酔いにくくなります。またアルコールにエネルギーはありますが栄養素はゼロ。食事に必要な栄養素をきちんととりましょう。ただし、脂っこい料理は避けましょう。

ポイント② 日本酒なら1日2合まで

肝臓で代謝されるアルコールの量は、1時間に7g程度。翌朝血中濃度をゼロにするためには、日本酒なら2合まで、午前0時を回ったら飲まないようにしましょう。

ポイント③ 週に2日は休肝日を

毎日お酒を飲んでいると、肝臓を休ませる暇がなく機能の低下を招きかねません。最低でも週に、できれば連続して2日は肝臓を休ませるようにしましょう。

ポイント④ たばこは厳禁

たばこはさまざまな害があることはよく知られていますが、お酒を飲みながら喫煙すると、アルコールでニコチンが溶けやすくなるので、たばこの害は倍増します。また、血管の収縮が早くなって動脈硬化を促進します。禁煙を心がけましょう。

ポイント⑤ ゆったりとした 気分で楽しく飲む

アルコールはゆったりとした気分で楽しく飲めば、心もからだもリラックスしてストレスの解消に役立ちます。ただし、ほろ酔い加減を過ぎてしまいますとストレスの解消にはなりません。

☆飲まない人より 飲む人が長生きする？

昔から“お酒は百薬の長”と言われてきましたが、実際にお酒を飲まない人よりも少しお酒を飲む人のほうが死亡率が低いことがわかっています。日本や欧米での研究によると、1日あたりの純アルコール量が男性で10~19g、女性で9g までが最も死亡率が低く、それ以上になると死亡率は上昇する結果となりました。あくまでも適量を守らなければ、アルコールの害のほうが圧倒的に多いことを忘れないでください。

健康家族 Healthy familys



★仕上げみがきしてます★

むし歯のない子 全員集合!!

東北地区で行った3歳児健診で、むし歯のなかった子10人を紹介します。



★風呂で親子一緒にはみがきしてます★



★1日3回みがいてます★



★歌をうたいながら楽しくはみがきしてます★



★はみがきががんばってます★



★寝る前のはみがきをお姉ちゃんとやっています★



★仕上げみがきはパパがやっています★



★夜のハミガキががんばっています★



★仕上げみがきをがんばっています★



★仕上げみがき頑張ってます★

◆65歳以上インフルエンザ予防接種のお知らせ

- ◆対象者
 - ・65歳以上の町民(昭和15年11月30日以前に生まれた方で、予防接種の実施日までに65歳の誕生日を迎えた方で接種を希望する方)
 - ・60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、若しくは呼吸器の機能に障害のある方(身障者手帳を持っている方)
- ◆回数 1回
- ◆費用 無料(町で負担)
- ◆接種期間 11月1日(火)～11月30日(水)
- ◆実施医療機関及び受付時間 (希望する医療機関で接種してください。)

医療機関		受付時間		土曜日
		午前	午後	
東	工藤医院 (TEL 0176-56-2210)	9:00～12:30	3:00～6:30	9:00～12:30
	すみれクリニック (TEL 0176-56-2221)	9:00～12:00	2:00～5:00	9:00～12:00
北	浅葉医院 (TEL 0175-63-2310)	9:00～12:00		9:00～12:00
	吉田内科医院 (TEL 0175-63-3777)	9:00～12:00	2:00～6:00	9:00～13:00
町	ちびき医院 (TEL 0175-64-5100)	8:30～11:30	1:30～4:30	8:30～11:30

※対象者には予診票が送付されます。

- ◎お問合先
 - 東北町保健福祉センター TEL 0175-63-2001
 - 北保健福祉センター TEL 0176-56-3111(内線361)
 - TEL 0176-56-2933(直通)

平成17年11月から青森保健所のエイズ検査にHIV即日検査を導入します

県内各保健所では、匿名・無料でエイズ検査を行っていますが、青森保健所では平成17年11月からHIV即日検査を導入します。

結果は、「陰性」の場合では、検査の受付から約1時間でお知らせすることができます。

- ◆実施場所—青森保健所(東地方健康福祉こどもセンター保健部)
 - ◆実施日時—毎月第2・第4木曜日13:00～14:00
(受付、問診、採血、検査、結果のお知らせとカウンセリング)
 - ◆申込方法—要電話予約 専用電話 017-741-9666
受付時間 平日 8:30～17:15
- ※なお、プライバシーは守られます。
- ◆その他—即日検査では100人に1人くらいの人が感染していないのに「偽陽性」判定となることがあるため、別途確認検査を行うことがあります。その場合は、後日(保健所指定日)に結果をお知らせします。
 - ※なお、他の保健所は、これまでどおりの検査方法のため、結果は、2週間後にお知らせしています。
- ◎お問合先—青森県保健衛生課 TEL 017-734-9284

お知らせInformation

住民異動届出時における本人確認について

総務省通達により全国的に平成17年10月1日から、住民異動届を提出された方の「本人確認」を実施しております。

最近、本人の知らない間に住民異動届が提出されるという事件が、全国的に発生しております。東北町ではこのような第三者による虚偽の届出の防止と早期発見のため、10月3日から、住民異動届をされる際、窓口へ届出にいられた方(代理人も含む)の本人確認を行っております。届出の際には、本人確認書類をお持ちください。

なお、代理人が第三者の場合、委任の旨を証する書面(異動する本人が自署)が必要となります。

※お手数をおかけしますが、町民の皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

本人確認が必要となる住民異動届	本人確認書類の種類
転入届	官公署発行の顔写真付の身分証明書(有効期限内のもの) 運転免許証・パスポート
転出届	住民基本台帳カード(顔写真あり)など
転居届	上記に準ずるもの 健康保険証・介護保険証・年金手帳・敬老手帳
変更届 (世帯主変更・世帯合併・ 世帯分離)	各種年金証書・住民基本台帳カード(顔写真なし) など (準ずるもの場合、複数の書類の提示を求めたり又ご本人に関する質問などもさせて頂くことがあります。)

※郵送で転出証明書を請求される際には、本人確認書類のコピーを同封して下さい。

※届出人の本人確認ができない場合、異動する本人宛に「住民異動届を受理した」旨を郵送でお知らせいたします。

◎お問合せ先－東北町役場町民課

▽本庁舎 TEL 0176-56-3111(内線152・153)

▽分庁舎 TEL 0175-63-2111(内線549)

広報とうほく
クイズに挑戦

図書券プレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書券」をプレゼント！
あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492

東北町上北南四丁目32-484

役場企画課「クイズに挑戦」係

☆応募締切 - 11月17日(木)

今月の問題

Q1

夏休み海外生活に参加した生徒・児童は何人？訪問した国はどこ？ (ヒントP12)

Q2

上北地区の町民総合体育大会秋季大会で1位になった地区はどこ？ (ヒントP10)

Q3

道の駅に展示されたミニねぶた。その大きさは実物の約何分の1でしょうか？

(ヒントP28)

10月号の答え

①小川原湖(が高瀬川放水路で太平洋と結ばれている形状)

②10本

③11連覇

10月号当選者

○木村 由紀子 さん

○北田 久美子 さん

○加藤 美穂子 さん

○富岡 綾乃 さん

○市川 さとみ さん



戸別訪問や電話による納付のご案内をしています。社会保険事務所では皆様の大切な年金権を確保するために、納付期限を過ぎても保険料が納められていない方へ、電話や戸別訪問によって納付のご案内をしています(土曜、日曜日や夜間も実施しています)。戸別訪問では、社会保険事務所職員、国民年金推進員、収納指導員が身分証明書を携帯して、保険料の収納、年金制度の周知の目的でお伺いしています。なお、電話や訪問による納付のご案内では、個人情報聞き出すということはありません。最近社会保険事務所職員を装い、個人情報を聞きだそうとする不審な電話が発生していますが、「あやしい？」と思ったらすぐ回答せずに、社会保険事務所へお問合わせください。

☆年末調整や確定申告で「社会保険料控除証明書」等の添付が必要になります

納付した国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象になり、税金が軽減されます。平成17年分の所得の申告から年末調整や確定申告で国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合に、保険料の支払いを証明する書類の添付が義務づけられました。そのため、11月初旬に社会保険庁より「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行される

ことになりましたのでお知らせします。年末調整または確定申告の手続きの際は必ずこの証明書や領収証書が必要になりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

◎お問合わせ先

町民課国民年金係

▽本庁舎 TEL 0176-56-3111 (内線153)

▽分庁舎 TEL 0175-63-2111 (内線548)

【年金相談の時間延長と休日開庁のご案内】

青森社会保険事務所では、国民年金に関する相談窓口を開設いたします。

6日(日)と12日(土)は、午前9時30分から午後4時まで、7日(月)～11日(金)・14日(月)・21日(月)・28日(月)は、午後7時まで受付時間を延長します。普段、仕事の関係で相談ができない方は、是非ご利用下さい。

◎お問合わせ先

▽青森社会保険事務所

TEL 017-734-7490

(国民年金第1課)

【移動年金相談】

場所－七戸町柏葉館

日時－11月22日(火)

11:00～14:30

【国民年金保険料納付相談】

◆場所－東北町コミュニティーセンター未来館

◆日時－11月24日(木)

11:00～15:00

◆場所－東北町文化センター

◆日時－11月30日(水)

11:00～15:00

※基礎年金番号通知書及び年金手帳、職歴のメモ等お持ちください。

お知らせ Information

ヨガエアロビクス 生徒募集

日頃運動不足を感じている方、私たちとヨガを取り入れたエアロビクスに参加してみませんか？

◆場所・日時

▽北改善センター(旧甲地改善センター)

毎週火曜日午後7時から午後8時30分頃まで

▽中央公民館

毎週金曜日午後7時から午後8時30分頃まで

◆講師－沼山優子

◆入会金－1,000円

◆料金▽月4回2,000円(月初めに納めてください)▽1回600円(レッスン前に納めてください)

◆持ち物－飲み物(水又はスポーツドリンク)、バスタオル、汗拭きタオル、シューズ

◆服装－ジャージ、Tシャツ(動きやすい格好でどうぞ)

◎お申込・お問合せ先

▽北改善センター内 吹越
TEL 0175-62-2439

▽キムラ文具 木村
TEL 0175-63-2026

NHK学園 学生・受講者募集

通信教育事業を行うNHK学園では、広域通信制高等学校、福祉通信教育、および生涯学習通信講座の学生・受講生を募集しています。

まずは、無料の案内書・願書をご請求ください。

◆募集内容－高等学校普通科18年度入学(新入生・転入生・編入生)、社会福祉コース(介護福祉受験資格取得・2年制)、社会福祉士養成課程(社会福祉士受験資格取得・2年制)、生涯学習通信講座(受講期間3か月～1年・年中受付)

◆募集期間(募集時期)

▽高等学校－平成18年2月1日～4月20日

▽社会福祉コース－平成18年2月1日～3月1日

▽社会福祉士養成課程－平成17年12月20日～平成18年3月2日

▽生涯学習通信講座－随時入学可

◎お問合せ先・資料請求先(無料送呈)－NHK学園

TEL:042-572-3151

フリーダイヤル:0120-06-8881

(資料請求のみ)



あっそうだ！ 今年の最賃いくらかな？

青森県最低賃金は、10月1日から時間額で608円に改正されました。

最低賃金制度は、「最低賃金法」に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者は最低賃金より低い賃金で労働者を働かせてはならないと定めたものです。

このため青森県最低賃金は、産業別最低賃金(4業種)が適用される労働者を除き、県内で働くすべての労働者(常用・臨時・パート・アルバイトを問わない)とその使用者に適用されることとなります。

使用者は最低賃金について常時見やすい場所に掲示をするか、その他の方法で労働者に周知しなければなりません。

◎お問合せ先－青森労働局賃金室(TEL 017-734-4114)または最寄りの労働基準監督署まで照会してください。



小型船舶操縦者法説明会

◆説明概要

①小型船舶操縦者法に基づく遵守事項

- ・遵守事項違反点数制
- ・違反後の行政処分

②新規取得者の小型船舶操縦者法に基づいた試験内容

③小型船舶免許講師養成講座開設

◆日時－11月26日(土)

午後1時～2時30分

◆会場－三沢市公会堂

◆入場料・資料－無料

※準備の都合上、参加希望者は電話にてお申込ください。

◎お申込・お問合せ先

マリンライセンス教育センター東北事務所

TEL 0234-35-1730

FAX 0234-33-8699



公立小川原湖青年の家 主催事業のお知らせ

- ◎親子工作教室
～花炭を飾ろう～
- ◆日時－11月26日(土)～27日(日)1泊2日
- ◆場所－小川原湖青年の家
- ◆参加対象
親子(小学生以上)20組
- ◆参加料金
▽花炭釜製作費(1家族)
2,500円
▽食費・シート代(1人)
1,500円
- ◆持ち物－洗面用具、着替え、防寒着、内ズック、作業用皮手袋(軍手不可)、エプロン
- ◆内容－花炭釜(花炭)と飾り台の製作
- ◆申込期限－11月18日(金)までに電話、FAX、E-Mailでお申込みください。
※11月18日(金)以降のキャンセルは実費をいただきます。
- ◎お申込み・お問合せ先
公立小川原湖青年の家
TEL 0176-56-2393
FAX 0176-56-5042
[E-Mail]
o-seinen@smile.ocn.ne.jp

上北視聴覚ライブラリー 主催事業のお知らせ

- ◎パソコン講習Excel初級編
- ◆期日－12月3日(土)・4日(日)
- ◆会場－小川原湖青年の家
第3研修室

- ◆内容－Excelの基本操作、表作成の基本、数式と関数等
- ◆対象－中学生・高校生・一般成人の方
- ◆定員－20名(定員となり次第締切)
- ◆費用－3,010円(テキスト:Excel2000～2003セミナーテキスト初級編、昼食代)
※テキストをお持ちの方、昼食を不要の方はその旨お申込みください。
- ◆持ち物－筆記用具※ノートパソコン持参可
- ◆その他
①この講座は県民カレッジ認定講座ですので、単位希望者は当日手帳を持参ください。
②Excelのバージョンによっては費用が変更となる場合があります。
- ◆申込期限－11月24日(木)まで。
- ◎お申込み・お問合せ先
上北視聴覚ライブラリー(小川原湖青年の家内)
TEL 0176-56-2393
FAX 0176-56-5042
※11月25日(金)以降のキャンセルは実費をいただきます。

上十三地域広域連携塾主催 「奥州街道よりみち完歩体験 in上十三」参加者募集

- 塾生に限らず、どなたでも参加できます。ご家族での参加も大歓迎です。
- ◆日時－11月19日(土)
午前9時～午後2時30分
 - ◆ツアーコース－東北町・七戸町の奥州街道
 - ◆主な内容
①9時～12時－ガイドと奥州街道を歩き、史跡を訪ねる
②12時～13時－バーベキュー

- ハウスにて昼食
- ③13時～13時30分－
歴史研究家ミニ講演
- ◆集合場所－七戸町(旧天間林村)中央公園内バーベキューハウス
- ◆参加料－無料(ただし、昼食代として500円いただきます)
- ◆募集人数－40名(定員になりしだい締切)
- ◆応募締切－11月17日(木)午後1時必着
- ◎お問合せ先－上十三地域広域連携塾事務局
電話・FAX:0176-53-9500

十和田食肉センター パート現場作業員募集

- ◆対象－自家用車で通勤できる方で、18才～40才までの方(体力を要する作業「雇用対策法の年齢指針第3の8」による)
- 業務内容－食肉処理全般(と畜解体作業)
- 勤務時間－月曜～金曜日
午前8時30分～午後3時30分
- 募集人員－3人
- 報酬
時給1,000円～1,200円
- 任用期間－11月採用時～平成18年3月31日(必要に応じて再任用あり)
- 面接選考－11月17日(木)
午前10時30分
- 面接会場－十和田食肉センター管理事務所2階会議室
- 提出書類－履歴書(市販のものに顔写真貼付)
- 受付期間－11月10日まで(土日・祝日を除く。午前8時30分～午後5時まで)
- ◎お申込・お問合せ先
十和田地区食肉処理事務組合業務係TEL 0176-23-7321



年末調整等説明会 のお知らせ

ご存知ですか？ 消費税の簡易課税制度

サラリーマンの年末調整

年末調整は、毎月の給料やボーナスから源泉徴収された所得税と、1年間の給与総額に対する税額(年税額)との差額を精算するもので、サラリーマンにとっては確定申告に代わる大切な手続です。

- ①扶養親族の数に異動のあった人
- ②各種保険料の控除を受けようとする人
- ③配偶者特別控除を受けようとする人
- ④2年目以降の住宅借入金等特別控除を受けようとする人などは、忘れずに勤務先に各種控除申告書を提出してください。

今年も年末調整の時期を迎え、次の日程により説明会を開催します。

関係書類・用紙は給与等の支払者に直接郵送しますので、書類をお持ちになり、最寄りの会場においでください。

▽11月11日(金)午後2時～
野辺地町中央公民館
大ホール

▽11月15日(火)午前10時～
十和田市民文化センター
大ホール

▽11月16日(水)午後2時～
東北町コミュニティーセンター大ホール

▽11月17日(木)午後2時～
六ヶ所村文化交流プラザ
(スワニー)大ホール

▽11月18日(金)午後2時～
三沢市公会堂大ホール

◎お問合せ先—十和田税務署
TEL 0176-23-3997

簡易課税制度とは、課税売上高から納付する消費税額を計算する制度です。

簡易課税制度を選択する方は「簡易課税制度選択届出書」を提出してください。

※平成17年に新たに課税事業者となった方、平成18年に課税事業者である方は、**平成17年12月31日**までに提出する必要があります。

振替納税をご利用ください!

税務署や金融機関に行かなくても納税できる安全・便利な振替納税をご利用ください。

※ご利用に当たっては、「預貯金口座振替依頼書」の提出が必要です。

◎国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp>

農業用免税軽油の申請はお早めに!

平成18年春から農業用免税軽油を使用する方は、免税証の交付申請の手続きが必要です。

◆交付申請に必要な書類	提出書類 (○印のもの)				新規	更新	継続	書換
	1	2	3	4				
1	免税軽油使用者証交付申請書	○	○					
2	免税軽油使用者証書換(再交付)申請書							○
3	免税証交付申請書	○	○	○	○			
4	免税軽油所要数量計算書	○	○	○	○			
5	耕作証明書	○	○	○	○			
6	使用機械譲渡(借用)証明書	○						○
7	返信用封筒(切手430円貼付申請者の宛名記入)	○	○	○	○			
8	県税関係証明等原簿(県証紙400円貼付)	○	○					○
9	交付された免税軽油使用者証				○	○	○	○
10	未使用免税証(残券)				○	○	○	○
11	免税軽油引取り等に係る報告書の提出の期限の特例指定申請書	○	○	○	○			

◆交付申請の受付
▽受付日 11月24日(木) 午前9時～午後3時
▽場所—青森県十和田合同庁舎 (1階相談室)
※なお、農協・販売店を通じて申請する場合は、受付日に遅れることのないよう早めに農協等に必要書類を提出してください。(遅れると免税証の交付が農業開始に間に合わなくなる場合があります。)

※(組合または共同)申請については、十和田県税事務所にお問合わせください。

◆お問い合わせ先—十和田県税事務所 課税課 TEL 0176-22-8111 (内線207・208)

お知らせ Information



今年も11月1日から翌年の1月31日までカモ類の狩猟が解禁されます。

また、11月15日から2月15日までは一般鳥獣狩猟の解禁になります。

ハンターは安全確認を徹底し、事故・違反のないよう十分に注意してください。

詳しくは、最寄りの青森県猟友会各支部もしくは、上北地方農林水産事務所森林整備課までお問い合わせください。

◎お問合せ先—上北地方農林水産事務所森林整備課
TEL 0176-22-8111(内線228)

総合相談

11月21日・12月5日

と き 10時～12時
ところ 東北町役場本庁舎
2階休養室
相談員 人権擁護委員・
行政相談員
※詳しくは、役場総務課まで
お問い合わせください

暴力団で困ったら

017-723-8930

(助)暴力団追放青森県民会議まで

夕暮れ時の交通事故を防止するために

○運転者は・・・

☆早めにライトを点灯する

歩行者や対向車に自分の車の存在を知らせるため、夕暮れ時は早めにライトを点灯しましょう。

夕暮れ時は歩行者や自転車の発見が遅れがちになるので、いつでも危険回避できるようにスピードを控え、安全運転を心がけましょう。

☆高齢者と子どもに対する思いやり運転の励行

高齢者の行動特性(目や耳、身体の機能の衰えにより危険を察知したり、とっさの行動が遅れてしまう)や子どもの行動特性(何かに夢中になって、一目散に飛び出す)を十分に理解し、高齢者や子どもに配慮した思いやりのある運転に努めましょう。

高齢者・子どもの早期発見に努め、接近するときはスピードを落とし、安全な間隔を空けて高齢者の安全を確保しましょう。

突然の横断や進路変更などの危険を予測し、必要に応じて徐行したり、一時停止するなど安全運転を心がけましょう。

○歩行者・自転車利用者は・・・

☆安全を確かめ行動する

車のライトは、歩行者からは明るく見えますが、運転者からはライトを点灯していても照射範囲に限界があるので、歩行者や自転車の姿がよく見えていないということを自覚し、安全を確かめて行動しましょう。

☆明るい服装と反射材を活用する

外出するときは、自分を見せるため、黒っぽい服装を避け、運転者から発見されやすい目立つ明るい色の服装と反射材の活用を心がけましょう。

☆必ずライトを点灯する

自転車利用者は、必ずライトを点灯し、反射材を自転車の後部や側面にも取り付け、横断中も車からよく見えるようにしましょう。

☆必ず交通ルールを守る

歩行者や自転車に乗るときは、周囲の安全確認を徹底し、飛び出しや走行車両の直前直後の横断はしないなどの交通ルールを必ず守りましょう。

お知らせ Information

国勢調査 ただいま集計中

調査票へのご記入 ありがとうございました

皆さんの調査票は、厳正な管理の下、集計中です。
年内には速報結果として日本の人口が明らかになります。



総務省統計局

<http://www.stat.go.jp/>

青森県東北町

文芸ギヤラリ

あけぼの句会

秋深し魚影の映る水掬ふ

(千 工)

まゆみの実赤々と日をはじきけり

(てる女)

咲くもよし枯れることよし花野かな

(和 子)

思ひ出を語り尽せぬ十三夜

(アサエ)

癒えしより使わぬ杖や朝の露

(節 子)

黄落のホテルの道に晶子の碑

(祥 子)

秋刀魚の眼うるめど北の海遠し

(信 女)

自販機の釣銭探る秋櫻

(テル女)

幼児の栗を数える栗ごはん

(詔 子)

いしぶみ俳句会

蓮の露佛の涙かも知れず

姥沢市助

もてなしは昔の笑顔とにがり酒

附田チマ

菊日和曇りの心あかるうし

工藤トミエ

今朝の秋夢に聞きある雨の音

三浦幸江

稲刈りや群青色に染まる影

都母大和

平凡な男と男にがり酒

久保田征子

わだかまり溶けて笑顔のにがり酒

伊賀敬子

空家にて萩の乱れをそのままに

菊地アヤメ

身に沁むや骨壺といふ軽きもの
日野口晃

Statistics
統計

町の人口《9月》

()は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男…………… 10,202人(△80人)
女…………… 10,726人(△96人)
計…………… 20,928人(△176人)
世帯数 …… 6,878戸(25戸)
出生 …… 9人 (94人)
死亡 …… 25人 (191人)
転入 …… 29人 (453人)
転出 …… 37人 (529人)

町の交通事故《9月》

()内は1月からの累計

人身事故 …… 7件(65件)
負傷者 …… 11人(88人)
死亡 …… 1人(4人)

町の火災《9月》

()内は1月からの累計

建物 …… 1件(6件)
林野 …… 0件(5件)
車両 …… 0件(0件)
その他 …… 0件(2件)

救急車出動件数《9月》

()内は1月からの累計
41件(418件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520

平成17年9月届出分

TOUHOKU
戸籍の窓

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
野村 海月	大洞	尚人	下浅 舞	外蛇沢	光敬
野田 虹南	上野	久	上崎 蒼空	保戸沢	邦彦
新山 奈々美	栄町	輝美	鈴木 聖理	坂下町	幸太
伊藤 愛佳	旭町	和彦			
坂本 夕奈	新山	和也			

結婚

氏名	町名	氏名	町名
米内山 章吾	才市町	新山内 匠	本町
二ツ森 美穂	七戸町	八木橋 美律子	鶴田町
蛭名 達哉	栄町	蛭沢 敬生	坂下町
竹内 由香理	菩提寺	大石 香菜子	千曳

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
岡山 ユミ	75	御料	蛭名 鉄雄	70	千曳
和田 マサエ	72	上野	蛭沢 サト	84	内蛇沢
小松 栄治	79	新町	岡山 長之助	83	御料
八森 悦子	58	徳万才	田中 勝雄	74	表町
蛭名 則夫	82	新町	永峯 忠美	69	千曳
進藤 輔	71	旭町	木村 アイ子	63	中村
森川 竹子	79	南町	西村 アキエ	65	表町
木村 信悦	82	戸舘	甲田 タカ	81	舘花
蛭名 仙太郎	78	上野	本間 ゆみ	98	外蛇沢
和田 タキ	99	上野	伊藤 義昭	72	乙供本町
			蛭沢 をとよ	86	内蛇沢

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

県内の交通事故概況

(平成17年)

青森県交通対策協議会

	9月中	年累計	死者の 状態	飲酒運転による死者	
				7人 (-8)	
発生	601件 (-81)	6,011件 (-275)	死者	高齢者の死者 ~65歳以上の人~	
				32人 (0)	
死者	10人 (-2)	65人 (-14)	シート ベルト	自動車乗車中の死者	
				35人 (-6)	
傷者	736人 (-116)	7,583人 (-384)		非着用死者	
				17人 (-7)	
				着用していれば 助かったと思われる人	
				7人 (-12)	

※()内は前年比。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は県民交通安全の日



たいく
長男【7か月】 **大生くん**

パパ・辻 浦 勝利 さん
ママ・ 靖 子 さん

特技は寝返り3回転で、趣味は足の指しゃぶりです。
大きくなったら、パパと同じ駅伝チームで走ります！



あい か 長女【2歳】 **愛佳ちゃん** ゆう き 長男【5歳】 **悠樹くん**
すず か 次女【1歳】 **涼夏ちゃん**

パパ・佐々木 智 和 さん
ママ・ 美奈子 さん

毎日とてもにぎやかです。
元気でのびのび育ててほしいです。



▲竹内町長と阿部博光副議長
ねぶた絵師の竹浪比呂央
さんが除幕を行いました



▲小川原神楽連中保存会
が神楽を奉納し魂入れ
をしました



▲ねぶたの見返りに登場した玉代・勝世姫も展示

道の駅にミニねぶた出陣！
ねぶた大賞「小川原湖伝説を再現」

今年の青森ねぶた祭でねぶた大賞などを受賞した「小川原湖伝説 道忠幻生」のミニねぶたが10月8日、道の駅「おがわら湖」にお目見えし、竹内町長らが除幕式を行いました。

今年のねぶた祭では、青森菱友会の題材に「小川原湖伝説」が取り上げられ、町内の中学生約500人が跳人として参加し、小川原湖をアピールしました。

ミニねぶたは幅4.5m、奥行き2.8m、高さ3mで実物の約4分の1の大きさで、ねぶた絵師の竹浪比呂央さんが制作しました。

除幕式では竹内町長が「町と道の駅の誇りとして3、4年飾って小川原湖の良さをアピールしたい」とあいさつし、小川原神楽連中保存会の皆さんが神楽を奉納しました。



▲特産品コーナーに展示されたミニねぶた