



さあ、勝負だ！  
町民大運動会

# Tohoku

## 2008 8月号 広報 とうほく

### 今月の主な内容

特集「小さな笑顔を 守りたい」	2~5
町民大運動会	6~7
県小学生 駅伝競走大会	8~9
中部上北連合 観閲式	10~11
町の話題	12~15
健康家族	16~17
お知らせ	18~26
戸籍の窓	27
わが家のアイドル	28

特集



# 小さな笑顔を守りたい 町では、子育てを応援します

子どもが生まれることは、母親・父親はもとより、家族にとっても大変喜ばしいことです。

しかし、妊娠したことを素直に喜べず、不安を抱えながら生活している妊婦さんや、親としての自覚がないまま出産を迎える母親・父親、そして、周りに相談できる相手がいないため、一人で悩みながら子育てする家庭など、妊娠から育児までに不安を抱えている家庭は少なくないようです。

ここでは、安心して子どもを生み、育てもらうために町で行っている、さまざまな取り組みを紹介します。

# 妊婦健康診査受診票

## 14回分に拡充して交付

妊婦健康診査は、妊婦さんの健康状態や赤ちゃんの発育、出産の時期などを把握するとともに、母体や胎児の異常に早く気づき対応するためのもので、このほかにも、医師や助産師からさまざまなアドバイスを受けることによる妊婦さんの精神的な不安の解消にもつながるとされています。

また、病院によっては、超音波検査で胎児の成長過程を確認できたり、心音を聞けたりするなど、妊婦健診を通して、母親・父親としての自覚を高めるという効果もあります。

町保健衛生課では、今年度から「妊婦健康診査受診票」を、これまでの五回分から、厚生労働省が望ましいとしていた十四回分に拡充して交付しています。



### <妊婦健診14回の目安>

妊娠週	健診の目安 (回数)
23週まで	4週間に1回 (5回)
24~35週	2週間に1回 (5回)
36週以降	毎週1回 (4回)

妊娠していることが分かったら、病院から発行される「妊娠届出書」を保健福祉センターへ提出し、妊娠届出の手続きを行なうと、母子健康手帳と一緒に十四回分の妊婦健診受診票が交付されます。

妊娠週数による受診の目安は左表とおりとなっていますので、定期的に受診してください。

なお、この受診票では定期に行われる健診が無料で受診できますが、それ以外の検査については有料になりますのでご注意ください。

## 妊婦体験や子育て体験を通じて

## 中学生が命の尊さを学ぶ



「赤ちゃんふれあい体験教室」での妊婦体験。中学生は妊婦の大変さや命の大切さを体感します

少子化や核家族化の進行により、子どものかかわりが希薄なまま、母親・父親になるケースが増えています。

町保健衛生課では、思春期の子どもたちに父性・母性を養ってもらうため、中学三年生を対象に「赤ちゃんふれあい体験教室」を毎年開催しています。

この教室では、生徒たちが実際に赤ちゃんを抱っこしたり、離乳食を食べさせたりして触れ合いながら、お母さんたちから子育ての楽しさや苦労話を聞くことができます。

また、赤ちゃんの成長過程を

学習するほか、おなかに六ヶ月ほどの妊婦シミュレーターと呼ばれる重りを体につけ、思うように動けない妊婦さんの苦労も体験します。

体験を終えた生徒からは「自分の子どもが生まれたらかわいがりたい」、「妊婦さんを見かけたら手を貸してあげたい」などといった感想が出されています。

人の命、そして自分の命の大切さを見失ってしまいがちな現代ですが、未来のママ・パパたちは、泣いたり笑ったりする小さな命との触れ合いを通して、命の重みを実感しています。

日ごろ育児で感じている悩みや不安を話し合いながら、ストレス解消や気分転換をしたりする場を提供するため、町保健衛生課では、「親子ふれあい教室」を開催しています。

この教室は、未就学の親子を対象として実施しており、参加者は料理やレクリエーションなどを通じて触れ合いながら、育児についての情報交換や仲間づくりを行っています。

また、双子のお子さんを持つ親子を対象とした「ツインズ教室」も開催しています。

## 親子ふれあい教室とツインズ教室で

## ママさん同士が仲間づくり

この教室では、参加者同士が料理やレクリエーションなどを通じて親睦を深めると同時に、「育児から手が放せず自分の時間がつくれない」、「個性が違う二人を同時に育てなければならぬ」など、双子の子育て特有の悩みを話し合いながら、その解決策をアドバイスし合っています。



レクリエーションで子育てのストレスを解消「親子ふれあい教室」

## マタニティセミナーと妊婦支援レターで

## 妊婦さんの不安や悩みを軽減

核家族化や少子化の進行により、妊娠の悩みや不安を相談できる相手が身近にいない家庭が増えています。

そこで町保健衛生課では、妊婦さんの精神面を支援するため、年二回「マタニティセミナー」を実施しています。

このセミナーでは、保健師による健康相談への対応や妊婦健診の必要性などの指導のほか、栄養士による栄養指導も行っています。

また、妊娠全般に関する悩みの相談のほか、妊婦さん同士が交流しながら仲間づくりをするなど、不安や悩みを相談・共有し合う場としても活用されています。

このほかにも、妊婦さんを支援するため、妊娠七か月の妊婦さんに、出産に向けての心構えや準備するものなどを記した「妊婦支援レター」の送付も行っています。

この手紙には返信用の封筒も

同封されているため、相談したいことがあった場合などは、文通スタイルで保健師とやりとりすることも可能です。

### ◆妊婦健康診査受診票・親子ふれあい教室・ツインズ教室・マタニティセミナー・妊婦支援レターの問合せ

東北町保健福祉センター  
0175・63・2001

上北保健福祉センター  
0176・56・2933

## 町国民健康保険の 取り組み

### 妊産婦の

### 外来医療費が公費負担に

町国民健康保険に加入している妊産婦の外来医療費は、妊娠が確認できた日から、出産の翌月末まで公費負担になります。妊娠していることが分かったら、役場町民課で手続きをし、「妊産婦十割給付証明書」の交付を受けてください。

なお、入院医療費や検査料などは対象外となっています。〈手続きに必要なもの〉  
出産予定日が確認できる書類  
国民健康保険  
印鑑

### 分娩費の

### 負担軽減を支援します

国民健康保険者の出産に伴う負担を軽減することを目的に、「出産育児一時金受領委任払制度」を実施しています。

これは、出産育児一時金として支給される三十五万円を、町国民健康保険から医療機関へ直



親子の仲間づくりを支援「子育て支援センター」の子育てサロン

## 町内2か所の子育て支援センターが

### 家庭保育の親子を応援

子育てに関する悩み相談や情報提供、及び保護者や子ども同士の仲間づくりを支援するため「子育て支援センター」が様々な活動を行っています。

同センターは、上北地区と東北地区にそれぞれ一か所ずつあり、主に保育園などに子どもを通わせていない家庭保育の親子を対象に「子育てサロン」を実施しています。

子育てサロンでは、育児のストレス解消をしながら、ため、製作活動などをしながら、親子の友だちづくりをサポートしています。

なお、子育てサロンは、事前の申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。活動日時や詳しい内容などは、各センターへお問い合わせください。

また、電話による子育ての相談にも対応していますので、ご利用ください。

◆問合せ  
○上野保育園子育て支援センター

場所・上野保育園内  
活動日・水曜日

電話相談・随時対応

0176・56・5323

○子育て支援センターひなたぼっこ

場所・蛸沢地区学習等共用センター

活動日・火・水・金曜日

電話相談・開設日のみ対応

0175・63・3010

## 就学前児童の悩み相談にも対応

### 今年度から5歳児健診がスタート

これまで三歳児までを対象に行ってきた幼児健診を、今年度から五歳児も対象に実施していきます。

五歳は、集団遊びが多くなり、自分の力でいろいろなことができるようになる大事な年代です。五歳健診は、健康状態のチェックや障害の早期発見のため、心理士・言語聴覚士・小児科の先生を招いて行われ、自立できているか、集団生活に適應できるかなど、日常生活で氣になる悩み相談にも対応しています。

開催日等は、広報の健康家族のページにある健康カレンダーをご覧ください。

また、五歳児健診で、自立や集団生活に不安のあった子どもを持つ家庭をケアするため「スナップ教室」を開催しています。

この教室では、「勝手なことをする」「集団に入れない」「話し方が氣になる」など、小学校入学を目前に控えた子どもたちの氣になる悩みについて、児童精神科医と心理士の先生、保健師が相談を受け付けます。

接支払うという制度です。

出産育児一時金は通常、出産の数週間後に支給されるため、これまでは一旦出産費用を医療機関へ支払わなければなりませんでしたが、この制度を利用すると、出産費用から三十五万円を越えた額のみ支払えばいいということになります。

この制度を利用したい方は、出産予定日の一か月前になったら、役場町民課で手続きをしてください。

なお、医療機関からの請求額が三十五万円に満たない場合は、その差額分が申請者に支給されます。

〈手続きに必要なもの〉

国保保険証

印鑑

預金通帳（郵便局以外）

◆問合せ・役場町民課 国保係

0176・56・3111

又は

0175・63・2111

(内線545・151)

東北町国民健康保険以外の妊産婦外来医療費、及び出産育児一時金については、各保険者又は勤務先等へお問い合わせください。

# 水喰チームがV奪回

## 第3回東北町町民大運動会



見よ、この美しいフォームを！  
甲地チーム 甲地彦右工門さん(65)の力走

「いい汗・いい顔・明るい町づくり」を大会スローガンに、第3回東北町町民大運動会が7月13日、北総合運動公園陸上競技場で開催されました。

幼児からお年寄りまで約1,500人の町民が参加し、20チームが12競技で熱戦を展開した結果、水喰チームが1年ぶり2度目の優勝に輝きました。



美須々・淋代チーム久保田正一さんによる選手宣誓



「後はまかせた！」チームの思いをバトンに込めて



コーナリングはドリフト走行よ！

本町	清水	寒水	南町	蛭沢	滝沢	新山	千曳	夫雑原	美須々・淋代	栄町	舟ヶ沢	新町	旭町	第一小	乙供	甲地	上野	小川原	水喰
14点	24点	45点	47点	65点	66点	73点	77点	77点	81点	81点	85点	86点	87点	88点	100点	108点	121点	142点	152点

◎総合成績

# 県民大運動会



カゴをめがけてジャンピングウー



スリッパ釣れたどおー



あせらず慎重に狙って！



わたし1人を置いていかないで～



お菓子はもらっても  
ゴールまで駆け抜けるぜ



総合優勝をかけて人生リレーの直接対決  
水喰V S 小川原、ゴール前のデットヒート



悲願のV奪回、水喰チーム



力を合わせて勝利を引き寄せろ  
「わっしょい、わっしょい」



ガッツポーズでゴールする  
アンカー江刺家淳大選手

## トップは一度も譲らず 男子初の3連覇達成

第12回青森県小学生駅伝競走大会が6月21日、北総合運動公園で行われ、男子は蛭沢小学校Aチームが見事3年連続5度目の優勝を達成しました。

15チームが参加し、6区間9・88キのコースで競われた男子の部は、1区の久保田法教選手がトップでたすきを渡すと、2区以降もリードを広げ、独走態勢のままフィニッシュ。2位のむつ陸上クラブに約40秒の大差をつけ、男子では初の3連覇という偉業を成し遂げました。

個人では、1区以外にも、3区の本間康貴選手、5区の久保田良磨選手と、6区間中3人が区間賞を獲得。その他の選手もすべて区間4位以内と、他をよせつけない圧倒的な強さを見せつけました。

# 強いぞ！蛭沢小陸上部 男子が3年連続で 県の頂点に

## 強さの秘訣は環境 そして感謝の気持ち

「強さの秘訣は練習環境」と

島谷英樹監督。週に1・2回練習をしている北総合運動公園陸上競技場では、東北中陸上部のほか、高校生や一般の方も練習に訪れることもあるため、常にハイレベルな走りを体感できる環境にあります。

また選手のサポート体制も自慢の一つ。監督を頂点として、以下コーチ陣、後援会がピラミッド型に構成して選手を支えています。

練習時間はスクールバスの関係で制限がありますが、そこは内容でカバー。量より質に重点を置くとともに、サッカーや鬼ごっこなどを取り入れることもあるため、選手は「練習は楽しい」と目を輝かせます。

また、「駅伝で最も大切なことはチームワーク。普段から組織としての行動を心がけているとともに、お世話になった人への感謝の思いを、全力で走る姿で表現させています」と島谷監督が話すように、仲間への思いと感謝の気持ちを込めた走りや、「駅伝の町」を担う子どもたちの強さでもあります。

## 【男子結果】( )内は区間順位

①蛭沢小学校 [36分39秒]

1区：久保田法教 (1位)、2区：岩清水慶多 (2位)、3区：本間康貴 (1位)、4区：鶴居高大 (3位)、5区：久保田良磨 (1位)、6区：江刺家淳大 (4位)

むつ陸上クラブ [37分20秒]

野辺地小学校 [38分06秒]

## 総合力で狙う 初の全国大会出場

「次の目標は、全国小学生ウロスカントリーリレー大会青森県予選会で優勝すること」と選手は口をそろえます。

選手たちが「田舎館駅伝」と呼ぶこの大会は、10月に田舎館村で開催され、全国大会出場がかかっていると同時に、小学生で最後となる大事な大会でもあります。

島谷監督は「今大会の優勝を追い風にし、選手・コーチ・後援会と一丸になって、初の全国大会出場を狙いたい」と意気込んでいます。

## 大会初の3連覇を成し遂げた6人のランナーたち

① 学年  
② 大会を振り返って  
③ 今後の目標



Tsurui Koudai  
4区 鶴居 高大

① 5年②去年よりいいタイムで走れました。優勝に貢献できたのでよかったです③来年も出場して区間賞をとりたいです。



Kubota Noriyuki  
1区 久保田 法教

① 6年②区間賞をとれてよかったです。優勝は去年よりもうれしいです③田舎館駅伝にも出場して区間賞をとりたいです。



Kubota Ryouma  
5区 久保田 良磨

① 6年②緊張しましたがたくさんの応援のおかげで頑張ることができました③田舎館駅伝でも区間賞をとりたいです。



Iwashimizu Keita  
2区 岩清水 慶多

① 6年 (主将) ②けがをしていましたがレース中は痛みを忘れて走りました③田舎館駅伝では最高の走りをしたいです。



Esashika Jundai  
6区 江刺家 淳大

① 6年②けがをしていたので自分の走りができませんでした。優勝できてよかったです③田舎館駅伝でも優勝したいです。



Honma Yasutaka  
3区 本間 康貴

① 5年②初出場だったのでごく緊張しましたが区間賞をとれてよかったです③もっと練習して来年も区間賞をとりたいです。

## 3連覇達成を支えた最強のサポーター一隊



Kubota Kazuo  
後援会長 久保田 一生

後援会の団結力と応援のパワーは「全国レベル」。9月の鹿角駅伝が田舎館駅伝へのステップとなるよう応援していきます。



Shimaya Hideki  
監督 島谷 英樹

たくさんの応援のおかげで優勝することができました。故障者が多かったのですが、選手は全員普段通りの力を出してくれました。また、大会前に頭角を現してきた5年生が大きな力となったレースでした。今後は田舎館駅伝をいい状態で迎えられるよう、子どもたちと一緒に成長していきたいです。



優勝旗を手に大喜びの選手と関係者



Kobayashi Yuusuke  
ヘッドコーチ 小林 祐介

優勝できたのは選手の頑張りのおかげです。この経験を生かし、中学校・高校でも活躍できる選手に育ててほしいです。



550人の団員と33台の消防車両が一糸乱れぬ分列行進を披露

# 災害に強い地域をめざし 団結力と士気を高める

## 団員五百五十人が集結 分列行進やまとい振りを披露

青森県消防協会上十三支部中  
部上北地区消防連絡協議会の連  
合観閲式が六月二十二日、道の  
駅おがわら湖周辺と小川原湖キヤ  
ンプ場周辺で行われ、中部上北  
地区（東北町・七戸町）から参  
加した団員五百五十人が、地域  
防災に向け士気を高めました。  
観閲式では、団員と消防車両  
三十三台が、竹内町長らに服装  
や器具などの点検を受けたあと、  
道の駅からレークハウス駐車場  
までを分列行進しました。

レークハウス駐車場では、消  
防団員が、勇壮なまとい振りや、  
消防ポンプ操法を繰り広げまし  
た。

続いて、中部上北幼年消防ク  
ラブを代表し、上野保育園の園  
児がミニ操法を、小川原保育園  
の園児がまとい振りの遊戯を披  
露し、「火遊びをしません」と  
元気に防火の誓いをしました。

〈当町の受章者（敬称略）〉

### 【青森県知事表彰】

- ◇ 永年勤続功労章・沼山勝一  
（分団長）、中村勝二（同）、姥  
名善二（同）、野田頭健一（同）、  
澤田勝彦（同）、漆戸哲也（副  
分団長）、澤田一成（部長）、石  
田敏美（班長）

### 【消防庁長官表彰】

- ◇ 永年勤続功労章・沼辺博（分  
団長）

### 【青森県消防協会長表彰】

- ◇ 優良消防団・東北町消防団
- ◇ 優良消防分団・東北第二分団
- ◇ 功労章・織笠文雄（分団長）
- ◇ 勤功章・佐々木博英（分団長）、  
田嶋勝則（同）、織笠文雄（同）、  
新山助十郎（同）、米内山秀博  
（同）、坂本宏（同）、野田頭健  
一（同）、澤田勝彦（同）
- ◇ 勤続章（二十五年勤続）・野  
田頭健一（分団長）、澤田勝彦  
（同）、澤田一成（部長）、石田  
敏美（班長）
- ◇ 勤続章（二十年勤続）・姥名  
守（副分団長）、坂本和浩（同）、  
野村一博（班長）、阿部一彦  
（同）、東浩二（同）、中村章二  
（同）、小坂利也（同）、甲地勝  
則（同）、大丸豊志（同）、沼田  
悟志（団員）、野村茂光（同）、  
山田進（同）、松崎優（同）
- ◇ 勤続章（十五年勤続）・山田  
助十郎（班長）、高松幸博（団



正確な放水を競った玉落とし競技は迫力満点



団員による勇壮なまとい振り



消防ポンプ操法は機敏な動きとチームワークが命



小川原保育園園児によるまとい振り



上野保育園園児によるミニ操法

このあと、消防功労者に対する表彰が行われ、竹内町長が「今後も団員の結束を深め、地域防災の中心となって活動してください」と激励しました。式典終了後には、分団対抗の玉落とし競技が行われ、団員たちは日頃の練習の成果を競い合っていました。

- 員)、蛭名泰光(同)、瀬川亨(同)、鶴ヶ崎一敏(同)、澤居勝義(同)、野田頭秀雄(同)、大杉建弘(同)、高岡公史(同)、蓬畑美武(同)、鶴ヶ崎秀洋(同)、沢田兼美(同)、熊沢修(同)、滝沢操(同)
- ◇勤続章(十年勤続)、森田康友(団員)、蛭名博徳(同)、坂本広人(同)、寒川隆行(同)、大坂實(同)、米内山元(同)、坂本義宏(同)、古屋敷健一(同)、島川達哉(同)、石文保(同)、松山光春(同)、鶴ヶ崎徹(同)
- 【日本消防協会会長表彰】
- ◇精績章、吹越伍郎助(副団長)
- ◇勤続章、織笠文雄(分団長)
- 【青森県消防協会十三支部長表彰】
- ◇功労章、佐々木謙(団員)、新山学(同)、小笠原康博(同)、小笠原松年(同)、坂本敦弘(同)、榊定雄(同)、乙部定憲(同)、岡山雄哉(同)、甲地誠(同)、清川裕樹(同)、崩出泰一(同)、鶴ヶ崎拓道(同)、大山将也(同)
- 【中部上北地区消防連絡協議会長表彰】
- ◇功労章、吹越尊治(副分団長)、松山弘志(班長)、久保田正秀(班長)、小倉章(団員)、立崎嘉人(同)、佐々木健一(同)

# まちの話題 Town's topics

イベントの情報や身の回りで起きた出来事など、情報をお寄せください。  
また、広報に関するご意見やご希望等ございましたら、匿名でも構いませんのでお待ちしております。  
役場企画課 広報係 Tel.0176-56-3111又は0175-63-2111 (内線234)



少年補導栄誉金章を受賞した川村要一郎さん(右)

少年補導功労者表彰式が六月十一日、東京都の明治記念館で行われ、川村要一郎さん(千曳)が、県内でただ一人、少年補導栄誉金章に輝きました。  
川村さんは三十五年に渡り、野辺地区少年補導協力員連絡協議会員として夜間巡回や街頭指導など積極的に活動。平成十年からは約七年間、同協議会会長として、少年の非行防止や健全育成に貢献しました。  
川村さんは、「このような活動ができるのも家族の支えがあつてのことです」と感謝のこたばを述べていました。

**川村要一郎さん  
少年補導栄誉金章を受賞**

町歴史民俗資料館では「煌(きら)めくコイン」をテーマに、「第十五回貨幣展」を開催中です。  
同展では、古代ローマ帝国時代など歴史的に貴重なものから、人気キャラクターが描かれたかわいらしいものまで、世界中の金貨や銀貨約千五百点が、国や歴史ごとに展示されています。  
コインを提供した廣田勝美さん(旭町)は「社会科の勉強にもなるので、子どもたちに見てほしい」と話しています。  
貨幣展は、八月二十四日まで開催されています。



約1,500点のコインが展示されている貨幣展

**貴重な金貨・銀貨を展示  
貨幣展を開催中**



10年の歩みを振り返った記念式典

中国農業技術研修生受入事業十周年記念式典が六月十三日、北農村環境改善センターで開かれ、関係者約百二十人が十年の歩みを振り返りました。  
式典では、主催者の甲地武彦受入農家連絡協議会長が「今後とも農業の将来を考えながら研修しやすい環境をつくりたい」とあいさつを述べて、節目の年を祝いました。  
続いて行われた祝賀会では、これまでの歩みをまとめた映像が流され、出席者が十年間の思い出話に花を咲かせていました。

**中国農業技術研修生受入  
十年の節目を祝う**



自己ベストにチャレンジする児童

第三回町小学校陸上競技大会が六月十八日、北総合運動公園陸上競技場で行われ、町内七小から参加した約四百五十人の児童が、元気いっぱいグラウンドを駆け回り、各種目で体力を競いました。

大会は、四年生以上の学年ごとに、百メートルリレーなどのトラック競技五種目と、走り幅跳びとボール投げのフィールド競技二種目が行われ、参加した児童は日頃の練習の成果を発揮し、自己ベストの更新に挑戦しました。

自己ベストにチャレンジ  
町小学校陸上競技大会

第三回町老人クラブ連合会親睦グラウンドゴルフ大会が六月十八日、北総合運動公園多目的広場で行われ、百十五人の参加者が親睦を深めました。

大会は郡大会の予選会も兼ねて行われたため、参加者は上位入賞をめざしてプレーし、熱戦を展開しました。

上位の結果は次のとおりです。  
(敬称略)

Aブロック 新山半十郎  
中山昭太郎 松山貞子  
Bブロック 蛭名顕寿 蛭名友五郎 蛭名キヨエ



熱戦を繰り広げる大会参加者

郡大会出場をかけて  
町老連グラウンドゴルフ大会



ヘラを使って生地をコネコネ

カナリヤ保育園(吹越幸子園長)は七月二日、みどりの大地とロマンの森公園にあるかやぶき家屋「まなか」で、ナガイモを使ったドーナツ作りに挑戦しました。

エプロンに三角巾姿の園児十三人は、町特産品販売促進協議会の皆さんに作り方を教わりながら、生地をかき混ぜたり、麺棒で伸ばしたりの作業を、協力し合いながら楽しみました。

できあがったドーナツは、ナガイモジュースと一緒においしくいただきました。

カナリヤ保育園が  
ドーナツ作りに挑戦

町社会教育課では七月四日、水喰小学校で世代間交流事業として、同小四年生以上の児童三十二人と、地域の皆さんら十八人によるグラウンドゴルフを行いました。

全員がグラウンドゴルフ初体験という児童は、最初は空振りしたり真つすぐボールが飛ばなかったりと悪戦苦闘していましたが、地域の皆さんにスイングの仕方などを教わると、すぐに上達。コースを回りながら、地域の皆さんと交流を深めていました。



グラウンドゴルフを楽しむ児童

児童と地域の皆さんが交流  
水喰小でグラウンドゴルフ

**中学生が育児に挑戦  
赤ちゃんふれあい体験教室**

町保健衛生課ではこのほど、町保健福祉センターにおいて赤ちゃんふれあい体験教室を開催し、東北東中学校と東北中学校の三年生が育児に挑戦しました。七月一日に行われた同教室には、東北東中学校の三年生二十三人が参加。最初は人見知りをして泣き止まない赤ちゃんに戸惑っていましたがお母さんからあやし方を教わると少しずつ打ち解け、終わりに近づくころには、一緒におもちゃで遊んだり、離乳食を食べさせたりして赤ちゃんに触れ合っていました。



赤ちゃんと打ち解け思わずニコリの生徒たち

**観光シーズンを前に  
けやき寮利用者が清掃奉仕**



湖畔のごみ拾いをする、けやき寮利用者

知的障害者更生施設けやき寮（沼山助内園長）は七月八日、本格的な観光シーズンを前にしたわかさぎ公園の清掃奉仕に汗を流しました。「自分の住む地域は自分たちできれいにしよう」と行われているこの活動は、今年で十七回目を迎える恒例の行事。この日は施設利用者ら二十五人が、ごみ袋を片手に湖畔やキャンプ場などを歩き、落ちていた空き缶などのごみを、約三十分かけて十袋分拾い集めました。

**みろくの滝をめざして  
町民歩くつどい**

中央公民館では六月二十九日、田子町のみろくの滝をめざして歩く「初夏の町民歩くつどい」を行い、参加した町民約四十人が、青葉薫る溪谷の散策を楽しみ、心地よい汗を流しました。参加者は、同町の鹿角街道をスタートすると、約六キロ先のゴール地点のみろくの滝までを二時間ほどかけて散策し、マイナスイオンを浴びながら、昼食をおいしくいただきました。町民歩くつどいは、秋にも開催を予定しています。



みろくの滝をバックに「ハイポーズ」

**湖の風を浴びて元気に完歩  
第二回探訪ウォーク**



夏の日差しを浴びて元気に歩く参加者

中央公民館では七月八日、第二回探訪ウォークを開催し、参加したウォーク会員三十二人が、照りつける日差しの下、向山地区集会所から道の駅おがわら湖までの、約五キロのコースを歩きました。これは、身近にある歴史や文化を学ぶことを目的に開催したもので、参加者は途中、本村地区の神社などを巡り、町の史跡に触れていました。ゴール地点に近づくころには、参加者は湖からのさわやかな風を浴びながら、元気に完歩しました。

ニツ森チエさん  
百寿を祝う



花束を受け取るニツ森チエさん（中）

町は六月二十三日、百歳の誕生日を迎えたニツ森チエさんに顕彰状などを贈りました。  
ニツ森さんは明治四十一年、旧甲地村（現東北町）生まれ。子ども八人、孫十六人、ひ孫十三人に恵まれ、五年前からグループホーム「和の家なごみ」に入所しています。  
同施設に併設されているケアハウス和森館で開かれた百歳を祝う会では、竹内町長がニツ森さんに顕彰状や長寿祝い金などを贈呈。参加した親族ら約三十人が、ハッピーバースデーを歌ってお祝いしました。

町の農政をリードする  
十四人の農業委員が決定



農業委員へ当選証書が授与されました

町農業委員が無投票で決まったのを受け、七月七日、当選証書授与式が役場本庁舎で行われ、柴田宏選挙管理委員長から農業委員の皆さんへ当選証書が授与されました。

町農業委員は次のとおりです。  
（届け出順・敬称略）  
第一選挙区（上北地区） 新山忠幸、蛭名勲、米内山寧夫、蛭名トセ、小笠原嘉輝、宮里福志、中野一男  
第二選挙区（東北地区） 久保田武、本間正治郎、岡山敬一、小泉喜一、甲地武彦、蛭沢幸三、佐伯義明

実から葉っぱ!?  
沼田さん方に珍キュウリ



実から葉が生えたキュウリを手にする沼田さん

沼田徳右衛門さん（本村）は七月四日、実から直接茎と葉が生えたキュウリを発見しました。自宅近くのハウス約二十坪でキュウリを栽培している沼田さんは、この日、今年初めての収穫作業をしたところ、二十％ほどに成長した実の真ん中あたりから、茎と葉が生えているキュウリを見つけました。  
「キュウリは長い間栽培しているが、こんなのを見たのは初めて」と困惑していた沼田さんは、「早速今晚みそを付けて食べたい」と話していました。

町道四五四号線を桜並木に  
（株）蛭名が桜の苗木を寄贈



（株）蛭名から寄贈された桜の苗木

（株）蛭名（蛭名悟敏代表取締役社長）は六月二十五日、毎年春に開催される桜まつりを盛り上げたいと、町へ桜の苗木五十本を寄贈しました。

寄贈された苗木は、道の駅おがわら湖から小川原湖公園へ続く、町道四五四号線沿いにある花壇へ植えられました。  
現在は小川原湖公園側へ、道路の四分の一程度植えられている状態ですが、蛭名代表取締役社長は「来年以降も寄贈を継続し、この道路を桜並木にしたい」と話していました。

その中には、小さい頃に見覚えのある顔に出会えます。赤ちゃんを抱っこするときの中学生の優しい顔、将来のお父さん・お母さんです。叶うなら東北町にもっと子どもが誕生することを切に願って…。

ほかにも、各集団健診、結核検診、健康福祉まつり、おいしく健康講習会などに参加、協力しています。

保健協力員は各地区にいますので、気軽に声を掛けてくださいね。

## 上十三保健所療育相談のお知らせ

- ◆対象 成長・運動発達が気になるお子さん  
歩き方や手足のかたちが気になるお子さん
- ◆内容 医師による診察、及び指導  
(担当医師：青森県立はまなす医療療育センター園長 盛島利文先生)  
保健師・栄養士の相談

◆期日等	開催場所	上十三保健所 (十和田市)	三沢市保健相談センター (三沢市)
開催日		8月27日(水) 10月22日(水) 12月10日(水)	9月24日(水) 11月26日(水)
受付時間		継続 9:30~10:30 新規 10:30~11:00	継続 13:00~14:00 新規 14:00~14:30

- ◆問合せ 上十三保健所 健康増進課 (TEL 0176-23-4261)

## 8・9月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課  
東北町保健福祉センター 0175-63-2001  
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診	・3か月児健診(全地区) (平成20年4月6日~ 平成20年5月2日生まれ) *対象者には個別通知します	8月22日(金)	12:50~ 13:00	七戸病院 健康管理 センター
	・6か月児健診(上北地区) (平成20年1月・2月生まれ)	8月26日(火)	9:30~ 10:00	上北保健 福祉センター
	・9か月児健診(上北地区) (平成19年10月・11月生まれ)		13:00~ 13:15	
幼児健診	・1歳児健康相談(東北地区) (平成19年7月・8月生まれ)	8月26日(火) *12日から変更になりました	9:30~ 10:00	東北町保健 福祉センター
	・1歳6か月児健診(東北地区) (平成19年1月・2月生まれ)		13:00~ 13:15	
	・2歳6か月児健診(東北地区) (平成18年1月・2月生まれ)	8月19日(火)	13:00~ 13:15	
ほがらか教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください	8月11日(月) 8月27日(水)	9:30~ 12:00	上北保健 福祉センター
		8月8日(金) 8月28日(木)	9:30~ 12:00	東北町保健 福祉センター
ポテトクラブ (精神障害者の集い)	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方、及び家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください)	8月4日(月)	10:00~ 12:00	東北町保健 福祉センター
つつじ作業所		毎週 月、水、木、金	10:00~ 15:00	中央公民館

乳幼児健診・予防接種等を受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。



## こんにちは保健師です

東北町保健師  
藤 森 梢

### 保健協力員の活動紹介

今月は、東北町保健協力員協議会の活動の一部を紹介します。会長の駒嶺詔子さんにお話を伺いました。

#### 放課後子ども教室で健康劇を

保健協力員協議会では、毎年町内の放課後子ども教室7か所で、健康劇を実施しています。健康劇は、「目のはなし」「睡眠のはなし」「ハッと歯のはなし」など、毎年テーマを変えています。役者のわたしたちは、かつらをかぶり、何十年ぶりのランドセルを背負って小学生に変身です。劇の途中、子どもに「おばちゃんかつらかぶってるの?」と聞かれると、せりふを忘れそうになってしまいます。劇の中ではクイズを出し、どこが健康に悪かったのか子どもたちに考えてもらいます。いろいろな意見が出て、子どもたちの生活が見えてくるようです。



放課後子ども教室での健康劇

#### 子どもなりの理解

保護者の皆さんはよく「テレビをもう少し離れて見ないと目を悪くします」と注意することがあると思いますが...

Q:「目はどうして2つあるの?」

子どもたちは今まで考えてもみなかったことです。

Q:「人間の目は、遠いものと近いものと、どちらの方がよく見えますか?」

子どもたちはみんな、自分の手のひらを目から離したり近づけたりして、初めて離れた方がよく見えることを覚えます。

子どもたちにテレビを見るとき姿勢を聞いてみると、手枕をして横になり「お父さんはこうする」とやって見せてくれます。日常生活の大人の姿を実によく観察していることに笑ってしまいます。

また、以前テーマにしたことを聞いてみると、忘れずに覚えていてくれてうれしくなります。

#### あの小さかった子どもたちが

保健協力員は6か月健康相談、1歳6か月健診、3歳6か月健診、放課後子ども教室での健康劇、中学生を対象にした赤ちゃんふれあい体験学習などに参加、協力をしています。



赤ちゃんふれあい体験学習

写真は、中学生になり、すっかりたくましくなったお兄ちゃん、女性らしくなったお姉ちゃんです。

## 次代を担う20歳の門出 成人式に参加しましょう

- ◆日 時 - 8月15日(金) 午後2時～
- ◆場 所 - コミュニティセンター「未来館」
- ◆対象者 - 昭和63年4月2日  
～平成元年4月1日生まれ
- ◆申込み・問合せ  
中央公民館 (TEL 0175-63-2742)  
上北地区公民館 (TEL 0176-56-2261)



## 救命講習会を開催します

あなたも心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用法を学んでみませんか?

日 時	場 所	受付締切
9月14日(日) 9:00～12:00	上北消防署	9月12日(金)
9月21日(日) 9:00～12:00	中央消防署	9月19日(金)
9月28日(日) 9:00～12:00	東北消防署	9月26日(金)

対象者は中学生以上で、受講料は無料です。

- ◆申込み・問合せ  
上北消防署 (TEL 0176-56-2119)  
中央消防署 (TEL 0176-62-3141)  
東北消防署 (TEL 0175-63-2520)

## シリーズ 男女共同参画ってどんなこと? vol. 3

エッセイの選考やコメントについて、東北町男女共同参画懇話会委員から協力いただきました。皆さんも一緒に考えてみましょう!!

### エッセイ「ジェンダーってなあに？」



母と娘が学校であったことを話し合っています。  
娘：調理実習で「女のくせに下手だな」なんて何もできない男子に言われたくないよね。それに、男子たちが暴れていて裂いたカーテンを女子に修理させるなんて頭にきた  
母：そうね、女性がみんな料理や裁縫が得意とは限らないし、男性でもそういうことが得意で好きな人もいるわね  
娘：自分の考えをはっきり言うと、男子に「お～こわ！」って言われるの  
母：男性も女性も、社会に出ると自分の意見ぐらいきちんと伝えられないと認められないのよ  
娘からは「女のくせに」「女だから」と理不尽な扱いをされたことに対する憤まんが出て、話は盛り上がります。

娘：マラソンは、男子っていうだけで女子5kmの倍の10km走るのは大変だよ。それに力仕事っていうと「男子」っていうのめかわいそうだよ。映画鑑賞会で私感動して泣いちゃった。泣いていた男子もいたけど、みんなに「男子のくせに」ってからかわれていたわ

「男のくせに」「男だから」を強いられることは男子にとってつらいのでは、と娘は母に話しました。このように、人を個人として見ようとはしないで、「女だから」「男だから」と性別によって決めつけるような社会的・文化的につくられた考え方をジェンダーといいます。

男女共同参画社会とは、このようなジェンダーにとらわれることのない社会でもあるんですね。

寄稿 - NPO法人青森県男女共同参画研究所 (URL <http://www2.ocn.ne.jp/~gender-k/>)

【懇話会委員のコメント】家庭での身近な会話から、ジェンダーフリーの意識が高まるのでは…大いに夫婦・親子等で思いっきり話せたらいいよね!

※ ご意見・ご感想をお待ちしております。役場企画課 (TEL0176-56-3111、又はTEL0175-63-2111) まで。

## 町営住宅入居者の募集について

現在、町営住宅は全戸入居済みですが、住宅が空いた場合の入居者（補欠者）の募集を下記により行います。

- ◆募集期間 - 8月18日(月)～9月12日(金) 期日厳守
- ◆住宅の種別

地区名	住宅名	住所	備考
上北地区	栄団地	東北町大字大浦字一本松126-1	
	丘ノ上団地	東北町大字上野字新堤向61-1	
東北地区	みどりヶ丘団地	東北町字外姥沢後久保87-2	
	朝日団地	東北町字乙供120	シルバーハウジングを含む

- ◆住宅家賃 - 月額15,000円～40,000円程度（収入、及び入居団地により個人差があります）
- ◆共益費 - 月額平均1,400円～3,500円程度（入居家族数、及び入居団地により個人差があります）
- ◆入居資格 - 次の条件に全部該当すれば入居申込みが出来ます
  - 同居する親族（婚姻の予約者を含む）があること。ただし平成18年4月1日の時点で50歳以上の入など、法律等のために該当する人は同居親族がなくてもよい（生活保護を受けている、又は身体障害者手帳1～4級の交付を受けているなど）
  - 収入が政令基準以下であること（月額158,000円以下）
  - 現に住宅に困窮していることが明らかであること
  - 税金を滞納していないこと
  - 町内に住所、または勤務場所を有すること
  - シルバーハウジングへの申し込みは、単身者でも60歳以上の方は申込み出来ます
- ◆申込み手続き - 町営住宅入居申込書（役場本庁舎基地対策室、及び役場分庁舎建設課に備え付け）に記入し、住民票謄本と平成20年度所得証明書（平成19年分）を添えて提出して下さい
- ◆その他 - 後日、地区ごとに抽選し、入居順位を決定します（入居順位は平成21年9月30日まで有効）
- ◆申込み・問合せ - 東北町役場（TEL 0176-56-3111、又はTEL 0175-63-2111）
  - 本庁舎 基地対策室（内線241）
  - 分庁舎 建設課（内線647）



## 敬老会のお知らせ

### 東北地区

日時 - 9月19日(金)  
午前10時30分から  
会場 - 東北町コミュニティセンター  
「未来館」

### 上北地区

日時 - 9月22日(月)  
午前10時30分から  
会場 - 東北町民体育館

※ 対象者については、後日お知らせ致します。

- ◆問合せ - 役場 福祉課（TEL 0176-56-3111、又はTEL 0175-63-2111）内線522

# 後期高齢者医療制度（長寿医療制度）

## 見直しのお知らせ

### 保険料の軽減拡大について

後期高齢者医療制度（長寿医療制度）について、政府では、所得の低い方の保険料負担をさらに減らすなどの特別対策（平成20年度分）を決定しましたのでお知らせします。

なお、平成21年度の軽減対策については、内容が確定し次第お知らせします。

#### 保険料の軽減拡大について

(1) 均等割額の7割軽減が、一律**8.5割軽減**となります。

※世帯主とその世帯に属する被保険者の総所得金額の合計が、基礎控除額（33万円）を超えない世帯に属する方（収入が年金のみの場合、その年金収入年額が168万円以下）

(2) 総所得金額等から基礎控除額（33万円）を差し引いた額（旧ただし書き所得）が58万円以下（収入が年金のみの場合、その年金収入年額が211万円以下）の方は、**所得割額を5割軽減**します。

※軽減の対象となる方には、「後期高齢者医療保険料額変更決定通知書」を8月中にお届けします。

#### 保険料の支払方法の変更について

次の条件を満たしている方は、申し出により、保険料の支払い方法を、年金天引きから口座振替に変更できます。

(1) 対象者 ①本年4月から、年金から天引きされている方  
②本年10月から、年金から天引きされる方

(2) 要件（いずれか） ①これまで国民健康保険税を確実に納付していた方で、本人名義の口座振替により納付する場合  
②年金収入が年額180万円未満の方で、世帯主又は配偶者名義の口座振替により納付する場合

後期高齢者医療制度加入前日まで、被用者保険に加入されていた方は、被用者保険の資格喪失手続きが必要となります。被扶養者であった方は、後期高齢者医療保険料の軽減措置（2年間）が適用となりますので、確実に手続きをしてください。

手続きの仕方については、事業主又は被用者保険の各保険者にご確認ください。（被保険者本人であった方については、軽減措置の対象とはなりません）

[ ( ) 被用者保険とは、政府管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合など ]

◆問合せ 青森県後期高齢者医療広域連合事務局 (TEL 017-721-3821)  
東北町役場 町民課 (TEL 0176-56-3111、又はTEL 0175-63-2111)

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている皆さんへ

### 【現況届・所得状況届の提出を忘れずに！】

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受けている方は、前年中の収入や養育の状況などにより引き続き受給資格があるかどうかを確認するため、毎年8月中あるいは9月初旬までに『児童扶養手当 現況届』又は『特別児童扶養手当 所得状況届』を提出することになっています。

この届出を提出しない場合は、受給資格があっても8月分以降の手当支給が受けられなくなり、未提出のまま2年間を経過しますと時効により受給資格が喪失となりますので、忘れずに必ず手続きをして下さい。

また、所得制限により全部支給停止となっている方についても、前年中の所得状況等が変わり支給要件を満たすことにより手当が支給される可能性もございますので、必ず手続きして下さい。

#### 《児童扶養手当を受給している方》

- 現況届提出期間 ... 8月1日(金)～9月1日(月) 土・日・祝祭日を除く  
現況届提出場所 ... 東北町役場 分庁舎 福祉課  
東北町役場 本庁舎 福祉課分室
- 必要な書類 ... 1. 児童扶養手当証書  
2. 児童扶養手当 現況届 (必要事項を記入のうえ押印して提出下さい)  
3. 養育費等に関する申告書  
4. 同居している方全員分の住民票

#### 《特別児童扶養手当を受給している方》

- 所得状況届提出期間 ... 8月11日(月)～9月10日(水) 土・日・祝祭日を除く  
所得状況届提出場所 ... 東北町役場 分庁舎 福祉課  
東北町役場 本庁舎 福祉課分室
- 必要な書類 ... 1. 特別児童扶養手当証書  
2. 特別児童扶養手当 所得状況届 (必要事項を記入のうえ押印して提出下さい)  
3. 児童の身体障害者手帳又は愛護(療育)手帳  
4. その他、受給資格者の状況に応じて添付書類が必要となります(別居監護申立書、養育申立書 など)

児童扶養手当及び特別児童扶養手当の受給対象者に対しては、あらためて手続きについてご案内の文書を送付致しますので、案内文書をご確認のうえ期間内に手続きして下さい。

児童扶養手当及び特別児童扶養手当の月額、手続方法などの詳細については、役場 福祉課までお問い合わせ下さい。

#### ◎問合せ

役場 福祉課 児童扶養手当・特別児童扶養手当担当  
TEL 0176-56-3111、又は TEL 0175-63-2111  
分庁舎 福祉課 (内線530)  
本庁舎 福祉課分室 (内線141)



## 浄化槽は 正しく使いましょう

浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を浄化するもので、適正な維持管理が必要です。

そのため、浄化槽法で次のことが義務づけられています。

- ①定期的な保守点検（委託業者）
- ②年1回の清掃（委託業者）
- ③法定検査の受検（使用開始後、及び年1回）

そのうち年1回行う「定期検査」は、平常の保守点検や清掃が適正かどうかを判断するものです。

浄化槽保守点検業者と委託契約していても、その内容が異なりますので、法定検査を受けなければなりません。

法定検査は社団法人青森県浄化槽検査センター（TEL 017-726-9500）が実施します。

なお、浄化槽の使用開始時や廃止時、使用者が変更になった場合などは、八戸環境管理事務所（TEL 0178-51-1900）へ報告してください。

- ◆問合せ - 役場 下水道課  
TEL 0176-56-3111 又は  
TEL 0175-63-2111  
(内線613)

## 障害のある方へ NHK放送受信料の 免除基準が変わります

10月1日から、障害のある方を対象としたNHK放送受信料の免除基準が変わります。

◆全額免除 - 身体障害者・知的障害者・精神障害者が世帯構成員であり、世帯全員が市町村民税（住民税）非課税の場合

◆半額免除  
視覚・聴覚障害者が世帯主の場合  
重度の障害者（身体障害者・知的障害者・精神障害者）が世帯主の場合

◆問合せ - NHK視聴者コールセンター  
TEL 0570-077-077

## 原子力入門講座を 開催します

県エネルギー総合対策局原子力立地対策課では、原子力入門講座を開催します。

受講料は無料ですので、原子力分野に全く経験のない方や企業の方も、お気軽にご参加ください。

◆青森原燃テクノロジーセンター（東北町）  
日時 - 9月3日(水)  
午後1時～

◆アラスカ会館（青森市）  
日時 - 9月4日(木)  
午後1時～

◆問合せ - 青森原燃テクノロジーセンター  
TEL 0175-63-4671  
URL <http://www.agtcnic.co.jp>

## 恩給欠格者・戦後強制 抑留者・引揚者の皆様へ

平和祈念事業特別基金では、いまだに請求されていない恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者のご本人に「特別慰労品」を贈呈しています（ご遺族の方は対象となりません）。

「引揚者」は、終戦の日まで引き続き1年以上外地で生活していて、戦後引き揚げてきた家族全員が対象です。

請求書等は、役場福祉課の窓口にありますので、未請求の方は申請してください。

◆請求期限

平成21年3月31日

◆問合せ - 独立行政法人  
平和祈念事業特別基金  
TEL 0120-234-933

(月～金曜日 9:15～17:15)

## 終戦当時の引揚者へ 通貨・証券などを お返ししています

税関では、お預かりしている通貨・証券などをお返ししています。

返還の申し出は、ご本人ばかりでなく、ご家族の方でも結構です。

お心当たりの方はお問い合わせください。

終戦後、外地から引き揚げられた方が、上陸地の税関や海運局に預けられた通貨・証券など

外地の集結地において総領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送り返されたもの

◆問合せ - 八戸税関支署  
TEL 0178-33-0423

広報とうほく  
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！  
あなたもチャレンジしましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 - 〒039-2492  
東北町上北南四丁目32-484  
役場企画課「クイズに挑戦」係  
☆応募締切 - 8月19日(火)

今月の問題

Q1

今年度から妊婦健康診査受診票は何回分交付されている？  
(ヒントP3)

Q2

第3回町民大運動会の優勝チームは？  
(ヒントP6)

Q3

第12回県小学生駅伝競走大会で蛭沢小学校は男子の部何連覇を達成した？  
(ヒントP8)

7月号の答え

- ①学校司書補
- ②3連覇
- ③ヘルスメイト

7月号当選者 (敬称略)

- 川口 晃貴 ○佐々木江利子
- 横浜 将吾 ○岡山 莉々
- 辻浦 靖子



便利な口座振替を  
利用しましょう

口座振替で国民年金保険料を納めると、指定した口座から毎月自動的に引き落とされるので、手間や時間が省けて納め忘れがなく、便利・安心・確実です。

口座振替での1か月ごとのお支払いなら、その月の保険料をその月の末日に引き落とす早割制度を利用すると、月額50円の割引になりお得です(一部免除の承認を受けている方は早割制度をご利用できません)。

また、口座振替で前納することもできます。1年前前納では3,620円割引、6か月前前納では980円割引されます(割引額は平成20年度分)。今ですと、平成20年10月から平成21年3月までの6か月分の口座振替での前納をご利用できます。

手続きは簡単です。年金手帳や納付書、預貯金通帳、金融機関への届出印をお持ちの上、指定口座のある金融機関や社会保険事務所の窓口へ「口座振替納付申出書」を提出するだけです(申込用紙を社会保険事務所へ郵送することもできます)。

口座振替の申込用紙は、役場や各金融機関の窓口、社会保険事務所に備え付けています。また、社会保険事務所のホームページ (<http://www.sia.go.jp/>) から印刷することもできます。

こんなときこんな届出

国民年金は、届出を忘れると、将来受け取る年金額が少なくなったり受けられなくなったりする場合や、万が一の障害・遺族基礎年金を受けられなくなる場合があります。次のようなときには、忘れずに届け出ましょう

◆20歳になったとき - 厚生年金・共済組合加入者以外は国民年金に加入する手続き(届出先...第1号被保険者は役場、第3号被保険者は配偶者の勤務先)

◆会社を退職したとき - 国民年金加入の手続き(届出先...役場)

◆結婚や退職等で配偶者の扶養になったとき - 第3号被保険者への種別変更の手続き(届出先...配偶者の勤務先)

◆配偶者の扶養から外れたとき - 第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続き(届出先...役場)

◆口座振替を開始・停止・変更するとき - 口座振替依頼書を提出(届出先...金融機関、社会保険事務所)

◆将来受け取る年金額を増やしたとき - 付加保険料の加入手続き(届出先...役場、社会保険事務所)、国民年金基金の加入手続き(届出先...国民年金基金)

◆保険料を納めるのが困難な場合 - 失業などを理由とする方は免除制度、30歳未満の方は若年者納付猶予制度、学生の方は学生納付特例制度(届出先...役場、社会保険事務所)

◆年金に関する問合せ  
青森社会保険事務所  
TEL 017-734-7495 (代表)



## 県農林総合研究センター 藤坂稲作研究部参観デー

- ◆日時 - 8月29日(金)  
午前9時～午後3時30分
- ◆場所 - 農林総合研究センター藤坂稲作研究部 (十和田市相坂183-1)
- ◆内容  
研究成果の紹介  
冷害研究資料館の公開  
稲作・畑作相談コーナー  
品種紹介ミニツアー  
新しいお米の紹介と試食  
農業機械器具及び農作物加工品の展示・販売
- ◆問合せ - 県農林総合研究センター藤坂稲作研究部  
TEL 0176-23-2165

## 県畑作園芸試験場・ 農産物加工指導センター 公開デー

- ◆日時 - 9月5日(金)  
午前9時～午後4時
- ◆場所 - 畑作園芸試験場・農産物加工指導センター (十和田観光電鉄大曲駅向い)
- ◆内容  
試験ほ場、施設の公開  
野菜・畑作物の、栽培・病害虫防除の相談  
農作物加工試作品の展示・試食
- ◆問合せ  
県畑作園芸試験場  
TEL 0176-53-7171  
農産物加工指導センター  
TEL 0176-53-1315

## 東北町 秋まつり

8月28日(木)  
～31日(日)

### ◆前夜祭 - 28日(木)

- ▽祈願祭
- ▽神楽・太鼓競演会
- ▽よさこいソーラン
- ▽祭囃子競演会



### ◆初日 - 29日(金)

- ▽山車合同運行
- ▽流し踊り大会



### ◆中日 - 30日(土)

- ▽仮装大会
- ▽上北中ねぶた運行

### ◆最終日 - 31日(日)

- ▽山車合同運行
- ▽祭囃子合同競演会

## 日の本中央 たいまつ 秋まつり

9月11日(木)  
～14日(日)

### ◆前夜祭 - 11日(木)

- ▽安全祈願
- ▽祭囃子競演会



### ◆初日 - 12日(金)

- ▽山車合同運行
- ▽東北中吹奏楽
- ▽郷土芸能披露
- ▽吹越通コンサート



### ◆中日 - 13日(土)

- ▽流し踊り
- ▽仮装大会
- ▽ナニヤドヤラ大会
- ▽日の本中央たいまつ祭
- ▽フィナーレ花火

### ◆最終日 - 14日(日)

- ▽山車合同運行
- ▽歌謡ショー
- ▽カラオケ大会



## 個人事業税のお知らせ

個人事業税は、一定の事業を行う個人に対し、原則として前年の所得をもとに課税される県の税金です。

個人事業税が課税される主な事業の種類と納める額は、以下の事業を行っている個人で、県内に事務所・事業所がある方、及び事務所・事業所を設けていない方で住所が県内の方に対して課されます。

第1種（不動産貸付業、旅館業、飲食店業など） - 課税所得×5%

第2種（畜産業、水産業、薪炭製造業） - 課税所得×4%

第3種  
医業、税理士業、理美容業など - 課税所得×5%  
あん摩・マッサージ、指圧はり・きゅう・柔道整復など） - 課税所得×3%

問合せ - 上北地域県民局  
県税部 課税課  
TEL 0176-22-8111



## 平成20年度自衛官募集

- ◆航空学生  
応募資格 - 高卒（見込含）で21歳未満の男女  
受付締切 - 9月10日（水）  
試験 - 9月23日（火）  
北里大学（十和田市）
- ◆一般曹候補生  
応募資格 - 18歳以上  
27歳未満の男女  
受付締切 - 9月10日（水）  
試験 - 9月20日（土）  
北里大学（十和田市）
- ◆2等陸・海・空士  
応募資格 - 18歳以上  
27歳未満の男女  
受付締切  
男性 - 9月5日（金）  
女性 - 9月10日（水）  
試験  
男性 - 9月17日（水）・18日（木） 空自三沢基地  
女性 - 9月29日（月） 陸自八戸駐屯地
- ◆問合せ - 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
TEL 0176-53-1346

## チャレンジ・ザ・マリンスポーツ

小川原湖でいろいろなマリンスポーツに挑戦してみませんか？

- ◆期日 - 9月6日（土）  
～ 9月7日（日） 1泊2日
- ◆受付 - 小川原湖青年の家  
（12：30～13：00）
- ◆場所 - 小川原湖青年の家・三沢市小川原湖湖水浴場
- ◆内容 - ウィンドサーフィン・ヨット・カヌーなど
- ◆参加費 - 6,000円
- ◆申込み締切 - 8月29日（金）
- ◆申込み・問合せ  
公立小川原湖青年の家  
TEL 0176-56-2393

## 警察官採用試験

警察官B（男性・女性）の採用試験を実施します。

- ◆受付期間 - 8月11日（月）  
～ 9月5日（金）
- ◆第一次試験 - 9月28日（日）  
青森市・八戸市・弘前市
- ◆受験資格 - 昭和54年4月2日～平成3年4月1日生まれで、大学卒業者及び卒業見込み者を除く
- ◆問合せ - 七戸警察署  
TEL 0176-62-2101

今日の

## おはなし会

と き：8月16日（土）  
午後2時～  
ところ：町立図書館  
乙供分室  
（中央公民館内）  
問合せ：町立図書館  
TEL 0176-56-2261

## 総合相談

8月18日・9月1日

- と き - 10時～12時
- と ころ - 役場本庁舎  
2階休養室
- 内 容 - 人権及び行政相談  
※詳しくは役場福祉課まで  
お問い合わせください

## 東北町心配ごと相談所

今日の相談日は

8月20日（水）

時 間：午前9時30分  
～午前11時30分  
場 所：町保健福祉センター  
相談室  
問合せ：町社会福祉協議会  
TEL 0175-63-2717

## 東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

### □一般図書

書名	著者名	書名	著者名
人は、永遠に輝く星にはなれない	山田宗樹	アジア三国志 中国・インド・日本の大戦略	ビル・エモット
動物の赤ちゃんは、なぜかわいい	増井光子	ザ・ロード	コ・マック・マッカーシー
徹底図解 手術と解剖のしくみ	坂井建雄	布ぞうりの本	日本ヴォーグ社
僕たちのミシシッピ・リバー	重松清	さよなら深谷	吉田修一
ラン	森絵都	初心者のカレーの鉄則	水野仁輔
炊事のきほん おさらい帖	後藤三枝子	など44冊 (6/13~7/11の新着案内本)	

### □児童図書・絵本

書名	著者名
10ぴきのかえるはじめてのキャンプ	間所ひさこ
ワニばあちゃん	おくはらゆめ
新かんたん! 読書感想文 スラスラ書ける10の魔法 1・2年生用	工藤順一
など30冊 (6/13~7/11の新着案内本)	

### 開館時間

◆東北町立図書館 午前9時~午後6時 [TEL0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)

月・水・金 (午前10時~午後6時) 木・土・日 (午前9時~午後5時)

[TEL0175-63-2741]

### 休館日

毎週火曜日・祝祭日

### 都母短歌会

## 文芸ギヤラリ

高名の画家の壁画をここに見る

一瞬息のむ「最後の審判」

ひと夏の短き命燃ゆること

夕蟬の声遠くなりたり

旅に出て変る相手の味はひと

深まる絆に心豊けし

松明の炎あがりて天こがす

響く太鼓に秋の逝く音

かぎりなき幸せあれとひな人形

贈りし孫のもみぢ手温い

真向いのスーパー店閉じ又一つ

過疎となりたるわが住む村は

春霞ほんやり見ゆる山々の

一雨ごとに萌黄色づく

寺庭は立つ陽炎のかがよひて

光の中に心安らぐ

松山 悦子

乙供 洋子

原田 榛子

大湊百合子

田沢 泰子

甲地 スエ

高田智恵子

富士 修二

Statistics  
統計

■町の人口《6月》

[ ]は、昨年同期との比較増減。  
※( )内は1月からの累計

男…… 9,773人 [ △141人 ]  
女……10,417人 [ △ 94人 ]  
計……20,190人 [ △235人 ]  
世帯数… 6,992戸 [ 48戸 ]  
出生 ……12人( 64人 )  
死亡 ……22人( 116人 )  
転入 ……23人( 265人 )  
転出 ……52人( 407人 )

■町の交通事故《6月》

( )内は1月からの累計

人身事故……11件( 32件 )  
負傷者……11人( 40人 )  
死亡…… 1人( 1人 )

■町の火災《6月》

( )内は1月からの累計

建物…… 0件( 1件 )  
林野…… 2件( 2件 )  
車両…… 0件( 1件 )  
その他…… 0件( 3件 )

■救急車出場件数《6月》

( )内は1月からの累計  
38件( 296件 )

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520

平成20年6月届出分

TOHOKU

戸籍の窓

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
坂本 美結	栄町	貴之	沼辺 琉空	徳万館	智憲
和田 陽音	上野	正幸	荒町 京助	朝日団地	実
米内山 雄統	新町	智彰	小塚 和輝	淋代	宏幸
新山 恵叶	新山	尚弘	須藤 菜月	乙供新町	大輔
野田頭 星綺	野田頭	達也	木村 葵	中村	拓也
小笠原 虎太郎	旭町	勉			

結婚

氏名	町名	氏名	町名
本間 義一	外蛭沢	滝沢 諭	横沢
村野 恵	みどりヶ丘団地	高松 道子	むつ市
伊賀 俊輔	千曳		
鳴海 真樹	野辺地町		

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
久保田 福治	83	旭町	甲地 武男	78	五十嵐
高田 勝人	63	徳万才	谷田 兵作	76	乙供元町
濱田 ハル	93	小川原	藤田 春文	79	千曳
織笠 ツエ	73	旭町	蛭澤 清次郎	71	馬込
和田 ヲカツ	85	松風荘	長久保 喜太郎	92	巴蘭
蛭名 豊三郎	66	旭町	藤井 トミ	71	上板橋
新山 轍郎	84	新山	鎌本 きよ	69	長久保
木村 武雄	81	旭町	吹越 ひめ	90	甲地
佐々木 靖	41	新町	井上 義光	72	長久保
高松 勉	54	大浦	岡輪 はつゑ	86	外蛭沢
上原子 定男	70	表町			

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

県内の交通事故概況



(平成20年)

青森県交通対策協議会 平成20年6月30日現在

	6月中	6月末累計	死者の 状態	飲酒運転による死者	4人 (+3)	
発生	457件 (-70)	3,035件 (-127)		シートベルト	高齢者の死者 (65歳以上の人)	13人 (-7)
					自動車乗車中の死者	11人 (-6)
死者	6人 (+1)	29人 (-9)			非着用死者	6人 (+1)
			着用していれば助かったと思われる人		3人 (+2)	
傷者	552人 (-116)	3,791人 (-244)				

※( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」15日は「高齢者交通安全の日」



次男〔7か月〕 **だい ち 大地** くん 長男〔7か月〕 **こういち 幸一** くん

長女〔6か月〕 **ひめり** ちゃん

パパ 本 間 年 幸 さん  
ママ こず恵 さん

パパ 姥 名 雄 大 さん  
ママ 梨恵子 さん

二人とも健康で、あいさつと感謝のできる子に育ってネ。

ひめりは家族の太陽です。  
この笑顔をお忘れずに、元気に育ってネ。

オーブニングを飾った  
上北小音楽部のパレード



たくさんさんの親子連れで  
にぎわった縁日



はしご酒大会は  
生ビールで「カンパイヤ」



## 家族連れなどが夏を満喫

### かみきた夏まつり

かみきた夏まつりが7月5日、6日の両日、JR上北町駅前イベント広場をメイン会場に開催されました。

会場では、縁日やカラオケ大会、ビンゴ大会などが開催され、連日大勢の家族連れなどでにぎわいました。

また、5日夜に行われたはしご酒大会では、この日が今年初の真夏日を記録したこともあり、参加者は生ビールで乾杯して、渴いた喉を潤していました。



ビンゴ大会は、みんなカードとにらめっこ

