

千本桜、湖畔を彩る
桜まつり 野だて

2008 6月号 広報
とうほく

広報とうほく No.38

今月の主な内容

- 特集「学力向上
アクションプラン」…12～15
- 後期高齢者医療制度…6～7
- 町の話…8～11
- 健康家族…12～13
- 課及び職員配置図…14～17
- お知らせ…18～28
- 戸籍の窓…29
- わが家のアイドル…30

学力向上
アクションプラン
特集-その4



児童保育 + 学習 = 放課後子ども教室

放課後の低学年児童の受け皿として活動してきた「学童クラブ」は、今年度から「放課後子ども教室」として生まれ変わりました。

変わったのは名称だけではなく、活動場所・内容・指導員などを大幅にリニューアルし、これまでの「遊び・読書」といったプログラムのほかに「学習」も取り入れながら、児童の教育基盤形成のための環境づくりをめざしていきます。

この放課後子ども教室は、子どもたちへ確かな学力を定着させるために昨年度策定された「東北町学力向上アクションプラン」の柱となる事業で、子どもたちに家庭学習を浸透させるための手段として期待されています。

放課後子ども教室が必要となった理由、開設までの経緯、そしてこれから取り組んで行くことなどを紹介します。

なぜ今「放課後子ども教室」が必要なの？

近年、さまざまな原因による都市部と地方との「教育格差」が問題となっています。

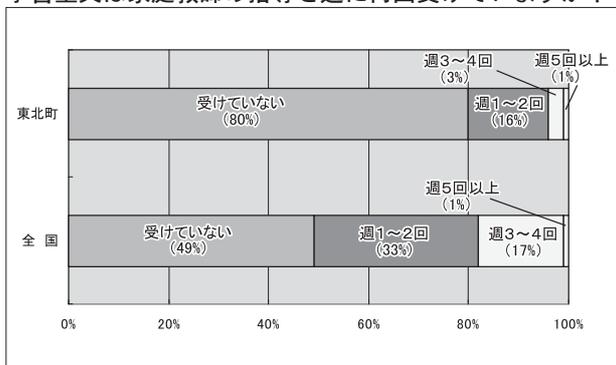
一つ目の原因は、「放課後の学習量の格差」。昨年、町内の小中学生を対象に実施した学習適応性検査の結果、全国平均に比べ、当町の生徒が学習塾や家庭教師の指導を受けている回数が大幅に少ないこと（下グラフ参照）や、家庭学習時間の短さ、また勉強の仕方が分からないという小学校高学年児童が15%程度もいることが明らかになっています。

「教育格差」が「学力格差」を生む

二つ目は、子どもを取り巻く「教育環境の格差」。学習塾や家庭教師はもろろんのこと、習い事や美術鑑賞などを通じて、芸術や文化などに触れることができる環境が身近に整っていないことは、「体験量の格差」を生むことにもなり、将来の文化・スポーツ面での選択肢にも大きな影響を及ぼしかねません。

これらの格差は町内や学校内でも起こりうることで、子どもたちの学習意欲や競争力の差からやがて学力格差を生み、ひいては親の熱意の差にも発展する悪循環にもなりかねません。このことから教育格差をなくすために、家庭に経済的な負担を掛けず、さらに学習塾や家庭教師の代わりとなって、子どもたちに自主的な家庭学習を習慣づけるための施策が課題となっていました。

学習塾又は家庭教師の指導を週に何回受けていますか？



第二の家庭から教育基盤形成の場へ

共働き世帯の増加と核家族化の進行により、下校時間になっても家に保護者がいない家庭が増えたことから、放課後の低学年児童の受け皿として開設された「児童クラブ」。保護者が迎えに来るまでの間は、遊びなどをして過ごし、第二の家庭として児童の安全を確保する重要な役割を担ってきました。

平成十八年七月からは、同年四月に町が行った「子ども読書推進のまち宣言」を受け、児童クラブに「まなびや」を併設。図書館職員や読書活動ボランティアの皆さんが出向き、読み聞かせや音読の指導を行うなど、児童が読書に親しむ環境をつくるとともに、児童クラブでは学習もするという雰囲気をつくりました。

「放課後子ども教室」開設までの流れと概要

本稼働へ向け、そのノウハウを蓄積してきました。

そして今年四月から、学力向上アクションプランに基づき、子どもたちの教育基盤を形成するため、町内全小学校で順次「放課後子ども教室」が開設されました。

同教室は小学校の余裕教室を利用して実施しており、各教室に配置されている「教室主事（コーディネーター）」が、学校側と打ち合わせをしながら、勉強と遊びのバランスを考えたプログラムを作成。児童はそれに基づいた活動を行っています。

なお同教室は、近年全国各地で取り進む自治体が増えていますが、ほとんどが週数回程度の開設となっており、月曜日から土曜日まで毎週開設するのは、東北町が全国初の取り組みとなります。

学校や家庭ではできないことを経験させるとともに、教育格差を是正するため、また子どもたちに家庭学習を定着させるために、放課後子ども教室は動き出します。

平成十九年九月からは、甲地・千曳の二小学校でモデルケースの放課後子ども教室を実施。町内全小学校での

放課後子ども教室への

リニューアルに伴う

4つの変更点

変更点① 参加対象者

これまででは、仕事等の理由により、放課後や週末に家庭で面倒を見る保護者がいない小学校低学年の児童を対象に実施してきました。

放課後子ども教室では、学習する意欲がある小学一年～三年の児童全員に学習の機会を提供するため、放課後に勉強をしたい児童であれば、誰でも参加できるようにしました。

変更点② 場所

これまででは小学校近くの公施設で実施されていたため、学校によっては十分ほどかけて徒歩での移動を迫られる学童クラブもありました。

放課後子ども教室は小学校内の余裕教室等を活用して行われるため、校外へ出て移動する必要がなくなり、事件・事故防止につながるほか、行事などで施設を使用され休みになることもなくなります。また、校内の図書室も利用できるようになるほか、各教室に学校司書補も配置しているため、図書利用冊数の増加も期待されます。



「やったー！花マルだ」
学習指導には行列ができます



外で元気に遊ぶことも大事なプログラムのひとつ

放課後子ども教室の名称・場所・電話番号

名 称	場 所	電話(専用電話)
蛭沢小学校放課後子ども教室	蛭 沢 小 学 校	0175-63-2171
甲地小学校放課後子ども教室	甲 地 小 学 校	0175-62-3020
水喰小学校放課後子ども教室	水 喰 小 学 校	0175-62-2105
千曳小学校放課後子ども教室	千 曳 小 学 校	0175-64-7818
上北小学校放課後子ども教室	上 北 小 学 校	0176-58-1095
小川原小学校放課後子ども教室	小 川 原 小 学 校	0176-58-1081
第一小学校放課後子ども教室	第 一 小 学 校	0176-58-1080

水喰小 1年
菊地祐汰くん親子



施設を利用されることによる休みがなくなるので助かります。

甲地小 3年
岡山穂乃香さん親子



学習の内容について親に聞く回数が減りました。

蛭沢小 2年
岩間叶祐くん親子



塾に行っていないので授業の復習はありがたいです。

放課後子ども教室
利用者親子に
インタビュー



放課後子ども教室指導員等一覧

学区名	教室主事 (コーディネーター)	学習指導員 (アドバイザー)	子ども支援員 (安全管理員)
蛭沢小	中野 陽子	木津 裕子	山端 康子
	林 ゆう子	蛭名 泰子	蛭名 則子
甲地小	大杉 隆三	福村まゆみ	酒井真紀子
水喰小	野田頭あけみ	中村麻美子	岡山 陽子
			長久保章子
千曳小	田中美奈子	相馬美智子	吹越 明美
			北村 純子
上北小	新山 大史	中野 真美	山中 智美
	新館美弥子	越前智代子	吹越 美幸
小川原小	林 綾子	中里 雄太	木村知恵子
		小笠原久美子	山中 綾子
第一小	蛭名 英子	中川 勝一	小笠原克子
			佐々木舞子

変更点③ 指導員

これまでは各学童クラブとともに、指導員は二人ずつの配置でした。

放課後子ども教室では、児童数に応じて四〜八人体制へ増員予定。教員や保育士の有資格者などから選任していますので、児童一人ひとりにま

目を行き届かせ、個々に合った決め細やかな学習指導を行います。

◆**学習指導員(アドバイザー)**
教室主事の指示の下、学習部門を支援します。

◆**子ども支援員(安全管理員)**
保護者の迎えに対応するなど、児童の安全確保に努めます。

△**指導員の役割**
学校・保護者・関係機関との連絡調整や、活動プログラムの企画・作成等を行います。

◆**教室主事(コーディネーター)**
学校・保護者・関係機関との連絡調整や、活動プログラムの企画・作成等を行います。

放課後子ども教室タイムスケジュールの一例(平日)

時間	活動内容
～14:00	読書タイム
14:00～16:00	学習を中心としたプログラム
16:00～17:00	教室主事の活動計画による活動
17:00～18:00	自習タイム (保護者が仕事等のため、家庭で保護育成を受けることができない児童対象)

変更点④ 活動内容

学校側と連携しながら、読書タイムや学習タイムなど自主学習の定着化のための様々なプログラムで児童の学習をサポート。これまでの「保育・遊び」といった観点から、「学習」も取り入れた活動への転換を図ります。

またこれまで同様、地域の皆さんとのふれあいや遊びなどの時間も盛り込み、勉強と遊びのバランスを考えた活動と、地域に根ざした環境づくりをめざします。

第一小 1年
榑崎北斗くん親子



宿題のチェックをしてもらっているので助かっています。

小川原小 2年
沼尾美輝さん親子



これまでどおり音読に力を入れてほしいです。

上北小 1年
土橋麗羽さん親子



町民体育館まで移動する必要がなくなったので安心です。

千曳小 2年
高橋愛奈さん親子



友だちと一緒に楽しみながら勉強しています。

後期高齢者医療制度(長寿医療制度)

加入者の皆さんへ

～保険料額の決め方と納め方～

4月から75歳以上の方全員と、65～74歳で一定以上の障害等を有する方が加入し、医療を受けている「後期高齢者医療制度(長寿医療制度)」ですが、保険料額は前年の所得金額を基に算出されます。

また、これまで加入していた医療保険や年金の受給額によって、年金から天引きされる時期が違ったり納付書で納めなければならなかったりなど、保険料の納め方に違いがあります。

保険料額の決め方と納め方について、お知らせします。

保険料額の決め方

(年額は100円未満切り捨てで、50万円が限度額となります)

所得割額 (被保険者 1人当たり)		均等割額 (被保険者 1人当たり)
旧ただし書き所得 (総所得金額等 - 基礎控除額)	青森県の所得割率	
<input type="text"/>	× 7.41%	+
		40,514円

なお、所得の低い方は、世帯の所得に応じて保険料の均等割額が軽減されます。

総所得金額等が下記の基準を超えない世帯	均等割額の軽減割合 (カッコ内の金額が軽減されます)
基礎控除額 (33万円)	7割 (28,360円)
基礎控除額 (33万円) + 24.5万円 × 被保険者の数 (被保険者である世帯主を除く)	5割 (20,257円)
基礎控除額 (33万円) + 35万円 × 被保険者の数	2割 (8,103円)

保険料の納め方

- ・年金額が年額18万円未満ですか？
- ・介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超えていますか？

どちらかが
はい

いいえ

平成20年1月中旬において国民健康保険に加入していましたか？

はい

いいえ

平成20年1月中旬において被用者保険
(社会保険等)の被扶養者でしたか？

はい

いいえ

普通徴収

納付書や口座振替等で個別に納めます。保険料納入通知書が7月に役場から通知されます。

特別徴収

平成20年4月の年金から保険料が天引きされています。

10月から特別徴収

平成20年4～9月の保険料負担はなく、10月の年金から天引きされます。特別徴収開始通知書が7月に役場から通知されます。

普通徴収→特別徴収

平成20年7～9月は納付書等で納めていただき、10からは年金から天引きされます。特別徴収開始通知書及び保険料納入通知書が7月に役場から通知されます。

- 平成19年中の所得確定により、平成20年度の保険料額が決定しますので、被保険者すべての方へ、役場から広域連合長名の保険料額決定通知書が、平成20年7月に送付されます。
- 平成19年中の所得確定により、負担割合の再判定を行います。変更のある方には新たな被保険者証が、役場から平成20年7月下旬に送付されます。

※複数の年金を受給されている方は、年金保険者及び年金種別による優先順位により特別徴収対象の判定が行われるため、上記によらない場合があります。

問合せ - 青森県後期高齢者医療広域連合事務局 (TEL 017-721-3821)
東北町役場 町民課 (TEL 0176-56-3111、又はTEL 0175-63-2111 内線546・151)

まちの話題 Town's topics

イベントの情報や身の回りで起きた出来事など、情報をお寄せください。
また、広報に関するご意見やご希望等がございましたら、匿名でも構いませんのでお待ちしております。
役場企画課 広報係 Tel.0176-56-3111（代表）又は0175-63-2111（内線234）



出発式で士気を高める団員

春の火災予防週間初日の四月十四日、東北地区と上北地区それぞれで防火パレードが行われ、参加した消防団員らが、町民に火の用心を呼びかけました。東北地区では東北消防署前で出発式が行われ、消防団員や婦人防火クラブ、航空自衛隊東北町分屯基地の皆さん約四十人と消防車両十台が参加。上北地区では役場本庁舎前で出発式が行われ、消防団員約四十人と消防車両十一台が参加しました。



火災予防を呼びかけた防火パレード

出発式では竹内町長が「町民の尊い命と貴重な財産を守るため、団員力を合わせて地域での火災予防活動にご尽力ください」と訓示を述べました。パレードでは、消防団員たちが消防車両に分乗して一斉に出動。町内を警鐘とサイレンを鳴らしながら巡回し、六月一日までに義務づけられている住宅用火災警報器の設置を呼びかけるなど、町民の皆さんに防火意識を喚起しました。

町民に防火意識を喚起

春の火災予防パレード



コンニャクイモの植え付けを手伝う児童

コンニャクイモを作付け 蛭名勲さん県内初の取り組み

蛭名勲さん（上野）は五月十一日、町内の畑でコンニャクイモの植え付けを行いました。これは青森市のコンニャク製造業者「福島屋」（鎌田慶弘社長）が、県産イモによるコンニャクの生産を始めようと栽培を委託したもので、蛭名さんの家族らが約十アールの畑に約二百キロ分の種芋を植え付けました。コンニャクは、雪国では種芋の管理が難しいなどの理由から、商業用の栽培としては県内で初めての取り組みで、今年十一月頃には初の収穫が行われることになっています。

百寿をたたえ顕彰状を贈る
長久保もよさん、高松みどりさん満百歳

町では四月十八日、百歳の誕生日を迎えた長久保もよさんの長寿をたたえました。

長久保さんは明治四十一年に上野地区に生まれ、子ども七人、孫十六人、ひ孫二十四人、やしや孫三人に恵まれ、六年前から境ノ沢地区のグループホーム「青い空」に入所しています。

親族らが参加して同施設で開かれた百歳を祝う会では、竹内町長が長久保さんに顕彰状や長寿祝い金を贈りました。

長寿祝い金のうち五万円は、学校教育に役立ててくださいと、町に寄付をしてくださいました。



親族から花束を受け取る長久保さん（右）

また五月十三日には、百歳の誕生日を迎えた高松みどりさんの長寿をたたえました。

高松さんは明治四十一年に弘前市に生まれ、昭和五年に故正彦さんとご結婚。子ども七人、孫八人に恵まりました。

現在は大浦地区の自宅で生活しており、耳が少し遠くなったものの食事など身の回りのことはほとんど一人でこなし、毎朝新聞を読むのが日課ということですが。

自宅で開かれた贈呈式では、向井榮一副町長が高松さんに顕彰状や長寿祝い金を贈りました。



長寿祝い金を受け取る高松さん（中）

野田頭地区の自然とふれあう
水喰小で大空遠足



おたまじゃくし見つけた！

水喰小学校（鈴木仁校長）は五月一日、毎年恒例の大空遠足を行い、参加した全校児童六十三人が野田頭地区の自然を観察しました。

この遠足は、野田頭中山間地集落活動組合（野田頭徳美代表）の活動を兼ねて行われたもので、同組合の皆さん十四人がガイド役となり、アイガモの池やミズバシヨウの湿地帯などを児童に案内しました。

また児童は、小川に生息しているドジョウやイモリなどを素手で捕まえるなどして自然に触れていました。

公教育の未来について説く
藤原和博さん講演会

杉並区立和田中学校の前校長で、五月から同校運営協議会長を務める藤原和博さんの講演会が四月二十五日、町コミュニティセンターで行われました。

藤原和博さんは東京都内公立校初の民間校長で、進学塾と連携した夜間塾「夜スベ」などに取り組み話題になった先生。講演では参加した学校関係者ら約二百五十人を前に、世の中の身近なものを題材にする授業「よのなか科」や、地域住民らによる学校支援組織「地域本部」などを例に挙げ、地域コミュニティの大切さや住民の学校参加などについて力説しました。



講演する藤原和博さん

全国の釣り自慢が腕を競う 花切川へら鮎釣り全国大会

桜まつり期間中の五月三日、花切川へら鮎釣り全国大会が開催され、遠くは埼玉県や岩手県から参加した、一般の部三十一人、ジュニアの部八人、計三十九人の太公望が、へら鮎釣りのメツカ花切川で自慢の腕前を競いました。



へら鮎釣りを楽しむ参加者

参加者は午前五時のスタートと同時にそれぞれのポイントに陣取り、水面に浮かぶウキの微妙な動きに目を凝らしながら、竿に伝わる魚信を楽しんでいました。なお、上位の結果は次のとおりです。(敬称略)

- ◇一般の部
 - ▽へら鮎大物賞
 - 鶴ヶ崎整 (巴蘭) 41・0㍉
 - 町屋光晟 (十和田市) 39・2㍉
 - 竹内俊彦 (旭町) 39・0㍉
 - ▽へら鮎重量賞
 - 山村健三 (七戸町) 12・38㍉
 - 高村雄一 (乙供新町) 3・6㍉
 - 成田春雄 (三沢市) 3・22㍉
- ◇ジュニアの部
 - ▽総重量賞
 - 町屋玲 (旭町) 0・9㍉
 - 松尾鴻雅 (向旗屋) 0・7㍉

桜の下でナイスショット 観桜グラウンドゴルフ大会



今年初ショットの感触を楽しむ参加者

中部上北観桜グラウンドゴルフ交歓大会が五月三日、小川原湖公園で行われ、シーズン開幕を待ちわびた百三十七人の参加者が、湖畔に快音と歓声を響かせました。開会式では東北町グラウンドゴルフ協会の伊賀一男会長が「桜を見ながら気持ちよくプレーしてください」とあいさつ。そのあと参加者たちは、春の陽光の中、満開の桜の下に設定された二十四ホールで、今年初めてのグラウンドゴルフを楽しんでいました。

野球シーズンの幕開け 観桜旗争奪野球大会

今年の野球シーズン幕開けを告げる「観桜旗争奪野球大会」が、四月二十七日・五月四日の二日間、南総合運動公園野球場で行われ、参加した七チームが熱戦を展開。上野野球愛好会がみごと二連覇を達成しました。上位の結果と個人賞は次のとおりです。(敬称略)



最高殊勲選手賞 蛭名達哉選手 (右)

上野野球愛好会 上北ソルマツク
最高殊勲選手賞・蛭名達哉 (上野)
優秀選手賞・蛭名雅樹 (上野)
敢闘賞・佐々木純樹 (ソルマツク)

上北中ソフトボール三連覇達成 第三回町長旗争奪中学校野球・ソフト大会

東北町誕生記念第三回東北町長旗争奪中学校野球・ソフトボール大会が、五月十一・十二日の二日間行われ、野球八チーム、ソフトボール六チームが参加して熱戦を繰り広げました。

開会式では大会長の竹内町長が「競い合う心、思いやる心、たたえあう心を持ってプレーしてください」とあいさつ。続いて選手を代表して、東北東中学校野球部主将の鶴ヶ崎誠也君が「感謝の気持ちを忘れず、戦い抜くことを誓います」と元気に選手宣誓しました。

なお、大会の結果は以下のとおりです。



選手宣誓をする鶴ヶ崎誠也選手

【野球】
東北中（初優勝） 東北東中
【ソフトボール】
上北中（三連覇） 東北東中



初優勝を飾った東北中野球部



3連覇を達成した上北中ソフトボール部

二十一チームが健闘を誓う 朝野球リーグ戦開幕式

東北町朝野球リーグ戦の開幕式が五月十一日、南総合運動公園野球場で行われ、参加した三百四十四人の選手が健闘を誓い合いました。

開会式では町屋重實町野球協会長が「ケガに気をつけて野球を楽しんでください」とあいさつ。続いて選手を代表して、榊内山チームの酒井洋貴選手が「正々堂々戦うことを誓います」と選手宣誓しました。

大会は、東北地区六チーム、上北地区Aブロック六チーム、Bブロック九チームによるリーグ戦で行われ、七月下旬まで熱戦を展開します。



酒井洋貴選手による選手宣誓

広い牧場気持ちイイ 町営放牧場入牧始まる



牧場に運び込まれる牛

町営道の下、横沢山、淋代山、豊畑の四放牧場で、五月七日から肉用牛と乳牛の放牧が始まり、約二百五十頭が入牧しました。

各放牧場には、畜産農家から次々と牛がトラックなどで運び込まれ、一頭ずつダニ駆除などの処理がされてから入牧。牛は久しぶりの野に気持ちよさそうな様子で、草を食べたり走り回ったりしていました。

【お詫びと訂正】 広報五月号六ページに誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

【正】 沼口道夫淋代分館長

元気ハツソツ健康教室

今年度からメタボリックシンドローム検診「特定検診」が始まりました。
 お腹周り、肥満度、血圧、コレステロール、糖の検査結果によっては「特定保健指導」の対象にもなります。特定検診でチェックされないためにも、日頃の生活習慣を見直してみてもはどうでしょうか？
 そのためのお手伝いをしたいと考えていますので、お気軽にご参加ください。

日 時	場 所	内 容	講 師
6月16日(月) 9:30~11:00	上北保健福祉センター	よりよい脂肪燃焼方法を学ぼう！ 健康体操	インストラクター 山本直子さん
7月7日(月) 9:30~11:00	東北町保健福祉センター	食事バランスガイドでバイキング 調理実習と食事のお話	町栄養士・保健師
8月18日(月) 9:30~11:00	上北保健福祉センター	人工透析ってどんなもの？ 生活習慣病と人工透析について知ろう	得居泌尿器科 得居淳 先生
9月8日(月) 9:30~11:00	東北町保健福祉センター	ストレッチでリラックス 健康体操	インストラクター 山田トシ子さん
9月17日(水) 9:30~11:00	上北保健福祉センター	カロリーに気をつけよう 調理実習と食事の話	町栄養士・保健師

◆申込み・問合せ ▼東北町保健福祉センター (TEL 0175-63-2001)
 ▼上北保健福祉センター (TEL 0176-56-2933)

6・7月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対 象 者	実 施 日	受付時間	実施場所
乳児健診	・3か月児健診(全地区) (平成20年2月4日~ 平成20年3月7日生まれ) *対象者には個別通知します	6月27日(金)	12:20~ 12:30	七戸病院 健康管理 センター
	・6か月児健診(上北地区) (平成19年11月・12月生まれ)	6月23日(月)	9:30~ 10:00	上北保健 福祉センター
	・9か月児健診(上北地区) (平成19年8月・9月生まれ)		13:00~ 13:15	
幼児健診	・1歳児健康相談(東北地区) (平成19年5月・6月生まれ)	6月10日(火)	9:30~ 9:45	東北町保健 福祉センター
	・1歳6か月児健診(東北地区) (平成18年11月・12月生まれ)		13:00~ 13:15	
	・2歳6か月児健診(東北地区) (平成17年11月・12月生まれ)	6月17日(火)	13:00~ 13:15	
ほがらか 教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	6月12日(木) 6月24日(火) 7月9日(水)	9:30~ 12:00	上北保健 福祉センター
		6月18日(水) 7月9日(水)		東北町保健 福祉センター
ポテトクラブ (精神障害 者の集い)	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方、及び家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)	7月8日(火)	10:00~ 14:30	東北町保健 福祉センター
つつじ作業所		毎週 月、水、木、金		中央公民館

乳幼児健診・予防接種等を受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

保健師 38

ほら、思い出して下さい！

赤ちゃんの時は、あんたにお口の歯をみていたのに...

歯が生えぞうとたん、お口の中は無関心...

歯が生えぞうとたん、お口の中は無関心...

大きくなっても、子供のお口の中をチェックしてみてくださいね！

こんにちは保健師です

東北町保健師
藤 森 梢

むし歯の原因 常識チェック!!

今月はむし歯予防についてお話しします。むし歯の原因と予防法について、誤解していないかチェックしてみましょう。

Q. 歯医者さんは歯が痛くなってから行くところ？

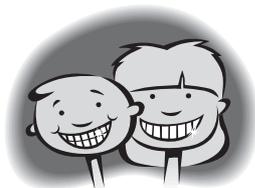
A. 最近では、むし歯予防や歯周病予防のアドバイスをしてくれる歯医者さんがたくさんあります。痛くなってから通っているだけではもったいないですよ。

Q. 甘いものが好きだから、むし歯になるのは仕方がない？

A. むし歯予防の先進国フィンランドでは、1年間に日本人の倍の砂糖をとっています。それでもむし歯にならないということは、甘いものをとる量がむし歯の原因とは直接関係がないということです。食べ方次第でむし歯になる可能性はグンと低くなります。

Q. むし歯は悪くなってから治せばいいの？

A. 切り傷が再生するのとは違い、一度むし歯になった歯が元に戻ることはありません。むし歯の治療がどんなに完璧なものであれ、それは健康な歯の代用品なのです。お金を出しても健康な歯は買えませんから、持って生まれた歯をむし歯から守ることはとても大切なことです。



Q. 歯みがきをしっかりやっているから、むし歯にはならない？

A. 歯みがきを毎食後に行うことはとても良いことです。しかし毎日しっかりみがいていてもむし歯になってしまう人がいたら、本当はきちんとみがけていないか、歯みがき以外に原因があると考えられます。逆にあまり歯をみがかなくてもむし歯にならない人もいます。なぜならむし歯になる原因は人それぞれ違うからなのです。

Q. 甘いものを控えているからむし歯にはならない？

A. 甘いものを控えていても、食べるときに長時間ダラダラと食べていると、むし歯になる可能性がアップします。砂糖が入った飲み物を少しずつ飲んだりしていてもむし歯になりやすくなります。

Q. 「歯みがき粉はつけなくて」と歯科医院で教わりましたが…

A. 「歯みがき粉をつけなくて」と指導されるのは、歯みがき粉を付けすぎてブクブクと泡がたってきただけなのに「ちゃんとみがいたゾ」と勘違いしてほしくないからです。歯みがき粉の中には歯を強くするフッ素が含まれているものもあるので、しっかりみがけばそれだけ歯みがきの効果も上がります。

Q. むし歯になるかならないかは自分だけの問題？

A. 自分さえ痛いのを我慢すればいい、ということはありません。むし歯の原因菌は、だ液を介して感染します。将来自分の子どもがむし歯になったときに「親であるあなたのせいだ」と言われたらどんな気持ちがするでしょうか。歯はかけがえのない体の一部ですから、お子さんの将来を見据えたむし歯予防を検討してください。

東北町では組織を分散する分庁舎方式をとっておりますが、窓口業務についてはどちらの庁舎でも手続きできます。

議会事務局 監査委員事務局

参事兼事務局長

土橋 明

副参事兼次長

滝澤 均

総括主幹

加藤 郁子

主任主査

下田 潤一

総務課

参事兼課長

小林 正勝

総括主幹

佐々木真喜子

主幹

洞内 一也

課長補佐

鶴ヶ崎豊志

総括主幹

蛭名 武彦

主任主査

坂本 司

課長補佐

竹内 博

総括主幹

蛭名 義孝

主査

島川 美幸

総括主幹

野村 満義

総括主幹

甲地 尚彦

主任運転技能員

蛭沢 洋明

工事検査室

副参事兼室長

江刺家邦彦

主幹

館崎 裕之

財政課

課長

米内山嘉一

総括主幹

阿部 雅彦

課長補佐

向井 正弘

総括主幹

瀬川 司

総括主幹

阿部 義雄

主任主査

鈴木 光影

福祉課 地域包括支援センター室

室長

成田由美子

総括主幹

中村千賀子

総括主幹

山中 諭

総括主幹

立崎きみ子

総括主幹

蛭名まき子

総括主幹

蓬畑 拓嗣

総括主幹

千葉 恵子

総括主幹

蛭名るみ子

主任保健師

附田留美子

下水道課分室

副参事

沼田栄之進

総括主幹

竹内 恒幸

税務対策室

室長

新山 均

主査

沼田 隆寛

総括主幹

福村 誠

主査

坂本 武大

主任主査

米内山 敦

主査

鳴海 晴美

東北町民文化センター

0176-56-5180

社会教育課

課長

・町民文化センター館長

・歴史民俗資料館長

瀬川 武春

副参事

小林 茂信

総括主幹

河島 徳悦

総括主幹

町屋 好子

主幹

漆戸 敬人

社教主事

駒井 光人

南総合運動公園(ふれあいドーム)

0176-56-5553

スポーツ振興課

主任主査

野田 武儀

主査

久保 洋平

上北水系浄水場管理センター

0176-58-1061

水道課

課長

吹越 秀人

総括主幹

天間 一

副参事

新山 桂

総括主幹

甲地 徳彦

課長補佐

沼田 隆憲

主査

漆畑 清輝

総括主幹

阿部 静子

東北町役場本庁舎（旧上北町役場）0176-56-3111（代表）又は0175-63-2111

3F

議 場

2F

**建設課
基地対策室**

室長
榑崎 秀俊
総括主幹
蛭名 勉
主幹
尾形 繭豪

**農林水産課
農水産振興室**

室長
小笠原雅寛
総括主幹
和田 仁志

企画課

課長 藤田 茂	総括主幹 小笠原道広	総括主幹 富岡 純夫
副参事 漆戸 隆治	総括主幹 澤口 修	主任主査 小笠原雅隆
課長補佐 中村 恵一	総括主幹 安江 儀彦	主査 乙供 大輔

1F

商工観光課

参事兼課長 沼田 秀美	総括主幹 野田頭斗司夫
副参事 久保田久賢	主幹 松尾 雅樹
副参事 半崎 小鈴	主任主査 大坂 誠
総括主幹 柴田 一三	調理員 金沢 明子

会計課

参事兼課長
沼尾 勉
副参事
町屋美佐夫
主幹
蛭名 誠樹
主任主査
野田嘉奈子

町民課分室

副参事 市川 正統	主任主査 蛭名 直樹
総括主幹 竹内由紀子	主査 坂本 文香
総括主幹 古内美智子	

福祉課分室

課長補佐
山田 昭二
総括主幹
山辺 光子
総括主幹
築川 胤聡
主査
富岡 賢治

選挙管理委員会

参事兼事務局長 大坂 茂	総括主幹 沼村 輝彦
-----------------	---------------

正面玄関

出
先
機
関

上北保健福祉センター
0176-56-2933

保健衛生課

副参事兼所長 竹内 俊彦	総括保健師 和田真紀子
総括主幹 蛭名とみ子	総括保健師 大久保恵子
総括栄養士 蛭名 和子	主任主査 佐藤 研聖
総括主幹 附田 洋子	主任保健師 富田 真弓

上北地区公民館・図書館
0176-56-2261

館長補佐 和田 勝彦	総括主幹 沢目 秀子	総括主幹 檜山 咲子
総括主幹 大野 絹子	総括主幹 澤口 泰子	主幹 蛭名美弥子

歴史民俗資料館

0176-56-5598

総括主幹 蛭名 絹恵	総括主幹 古屋敷則雄
---------------	---------------

建設課

参事兼課長	総括主幹
沼尾 啓吉	附田 誠吾
副参事	総括主幹
沼山 英隆	萌出 大樹
副参事	主任主査
中岫 昭彦	高松 克利
総括主幹	主査
沢居 弥生	甲田 純
総括主幹	主査
向井 光夫	柴崎 亮示
総括主幹	主査
蛭澤 博幸	佐藤 智宏
総括主幹	主査
沼山 教一	駒井 伸崇
総括主幹	主査
川口 文明	蛭名 真一

農林水産課

参事兼課長	総括主幹
西舘 一正	澤田 茂
課長補佐	総括主幹
濱形 正信	蓬畑 裕
課長補佐	総括主幹
荒木 勝	川口 香
課長補佐	主幹
蛭名 真規	乙供 信博
総括主幹	主査
蓬畑 廣人	新山 貴光
総括主幹	主査
蛭沢 達司	漆戸 和哉

下水道課

課長
乙崎 一男
副参事
蛭沢 和夫
総括主幹
附田 正樹
総括主幹
蛭名 良子
総括主幹
乙供 俊彦
総括主幹
和田 俊光

農業委員会

参事兼事務局長	総括主幹
大久保國男	甲田 京子
事務局次長	総括主幹
沼山 義博	高田 三展

東北町保健福祉センター
0175-63-2001

保健衛生課

参事兼課長	
・老人福祉センター所長	
岡山 次男	
課長補佐	主任保健師
坂本 修	野宮 朋子
総括主幹	保健師
沼山 政広	大杉 美咲
総括主幹	保健師
北村 達也	藤森 梢
主任栄養士	保健師
小沼奈緒美	江刺家紅実子
主任保健師	調理員
新堂 府子	蛭名 信子

北総合運動公園

0175-63-3500

スポーツ振興課

課長	主任主査
濱中 亮徳	石田 雄大
課長補佐	主査
萩野 泰	佐藤 慶
課長補佐	用務員
蛭名 正仁	差波寿々子
総括主幹	
高山 剛克	

東北町役場東北分庁舎（旧東北町役場）0176-56-3111（代表）又は0175-63-2111

1
F

税務課

参事兼課長
蛭名 昭男

課長補佐
羽立 輝喜

課長補佐
附田 桂一

総括主幹
桜井 文雄

総括主幹
甲地 和寿

主幹
古屋敷健一

主幹
島川 達哉

主任主査
蛭沢 真也

主任主査
大野 昌彦

町民課

参事兼課長 野田頭晴五

総括主幹 乙崎 啓子

主査 吹越 敬宏

課長補佐 伊賀 明廣

総括主幹 甲地 充

主査 町 俊博

課長補佐 佐々木勝雄

主任主査 坂本 将栄

総括主幹 大杉千恵子

主任主査 中山 大輔

福祉課

参事兼課長 蛭名 政美

主幹 新山 真

課長補佐 蛭沢 邦博

主任主査 久保田高照

課長補佐 沼村 正幸

主査 沢居由香子

総括主幹 築田れい子

主査 大杉 樹

総括主幹 竹内あき子

主査 阿部 治

総括主幹 林 博幸

主査 戸澤 洋

東北支所

参事兼支所長
洞内 清

副参事
蛭名 善治

主査
蛭沢 敬生

主査
甲田真希子

正面玄関

出
先
機
関

コミュニティセンター「未来館」
0175-63-2111

学務課

参事兼課長 中村 雅樹

総括主幹 堤 精司

副参事 高松 克彦

総括主幹 和田 真悦

副参事 竹内 稔

主査 岡山 雄哉

総括主幹 菅岡 礼子

主査 吹越 裕司

中央公民館

0175-63-2741

公民館・図書館

参事兼館長 新山 賢一

総括主幹 高田かつえ

副参事 蛭名 一弘

主任主査 岡山 貴栄

むし歯のない子

東北地区で5月16日に行った3歳児健診で、むし歯のなかった子13人を紹介します。



沼山 陽音くん

☆パパとお兄ちゃんと一緒に歯みがきががんばっています。



蓬畑 宝くん

☆お父さんが毎日仕上げみがきをしています。



濱田 虎太郎くん

☆お兄ちゃんと毎日歯みがきをがんばっています。



村居 翼くん

☆歌を歌いながら楽しく歯みがきをしています。



下田 真旺ちゃん

☆花マルでした。



尾山 美朱ちゃん

☆毎日お姉ちゃんと歯みがきをしています。



長谷川 太一くん

☆毎日歯みがきをがんばります。



木村 光星くん

☆毎晩寝る前に歯みがきをしています。



山端 修太郎くん

☆なるべく甘いものを食べさせないようにがんばります。



藤田 覚子ちゃん

☆お兄ちゃんと歯みがきをがんばっています。



蛸沢 快斗くん

☆弟と一緒にこれからも歯みがきをがんばろうね。



鶴ヶ崎 莉理子ちゃん

☆毎日3回歯みがき。朝と夜はフッ素も使っています。



甲地 夢菜ちゃん

☆パパと一緒に歯みがきをがんばります。

児童手当現況届は忘れずに!!

～6月中に行いましょう～

児童手当を受けている方は、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。この届けは、毎年6月1日現在の児童の養育状況や前年の所得状況などを記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

この届けの提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

◆現況届の提出先

6月30日（月）までに、東北町役場福祉課窓口へ（本庁舎・分庁舎どちらでも可）届け出てください。

対象者には、前もって案内文書を送付します。（6月10日頃発送予定）

◆届け出の際、ご持参いただくもの

1. 印かん（認め印で結構です。シャチハタなどのスタンプ印は不可です。）
2. 福祉課から郵送された「現況届」の用紙
3. 健康保険証
4. その他
 - ・平成20年度（19年分）所得証明書（平成20年1月2日以降に東北町に転入された方のみ必要）
平成20年1月1日現在、居住していた市町村の発行する児童手当用所得証明書が必要です。
 - ・別居監護申立書（別居している児童がいる方のみ必要）

児童手当のしくみ

▶ **支給の対象**・・・小学校修了前（12歳到達後、最初の年度末まで）の児童を養育されている方
ただし、前年（1月分から5月分までの手当については前々年）の所得が一定額以上の場合には、所得制限により児童手当は支給されません。
なお、これまでに所得制限のため支給対象となっていない方も、前年の所得によっては対象となる場合もありますので、ご相談ください。

▶ 児童手当の支給

児童手当の支給は、認定請求をした日の属する月の翌月分から、支給事由の消滅した日の属する月分まで支給されます。

なお、原則として手当は、毎年2月・6月・10月にそれぞれの前月分（4か月分）までが支給されます。

▶ 支給額

3歳未満の児童	一律10,000円（月額）
3歳以上の児童	
第1子	5,000円（月額）
第2子	5,000円（月額）
第3子以降	10,000円（月額）

▶ 所得制限限度額

扶養親族等の数	児童手当所得制限限度額 (国民年金加入者・年金未加入者)	特例給付所得制限限度額 (厚生年金加入者・共済組合加入者)
0人	460万円	532万円
1人	498万円	570万円
2人	536万円	608万円
3人	574万円	646万円
4人	612万円	684万円
5人	650万円	722万円

◆問合せ - 役場福祉課 TEL 0176-56-3111、又はTEL 0175-63-2111
本庁舎（内線141）・分庁舎（内線530）

身体障害者巡回診査・更生相談について

1. 日程及び会場

《聴覚障害》（平衡機能障害を除く）

実施月日	会場	時間
7月7日(月)	野辺地町健康増進センター TEL 0175-64-1770	受付 13時15分～14時45分 診査・相談 13時30分～15時30分

《肢体不自由》

実施月日	会場	時間
7月15日(火)	野辺地町中央公民館 TEL 0175-64-3054	受付 8時45分～11時00分 診査・相談 9時30分～12時00分
7月16日(水)	十和田市南公民館 TEL 0176-22-4416	
7月18日(金)	三沢市総合社会福祉センター TEL 0176-51-8772	

2. 対象者

- (1) 身体障害者手帳の交付を受けるため審査を必要とする方
- (2) 市町村又は上北地域県民局地域健康福祉部福祉総室から身体障害者手帳の再認定が必要とされた方
- (3) 身体障害者手帳の障害程度及び等級に変化があり、変更を必要とする方
- (4) 義肢・装具等の補装具（電動車いす・人工喉頭は除く）の交付、修理が必要とする方
- (5) 身体障害者で生活・医療・施設入所等の相談を希望する方

注意 脳卒中等については発病後3か月未満の方は除く
身体障害者手帳の診査については、病状等によって当日の判定が困難な場合には、医療機関を利用してもらうこととする
補装具の車いす（レディメイド）、歩行補助つえ、歩行器については、介護保険の保険給付と重なるので、要介護状態にある65歳以上の方、及び要介護状態にある40歳以上65歳未満の方で特定疾病が原因による方については、介護保険が優先となる
障害児の聴力の測定については、当日の検査器具では精密な検査が困難なため、指定医師のいる医療機関を利用してもらうこととする
電動車いす、座位保持装置及び特例補装具の処方をするものは除く
義肢、装具及び車椅子については、複雑な処方を要するものは除く（骨格構造義肢、オーダーメイド又はモジュラー方式による車椅子の新規処方等）

3. 実施科目

- (1) 聴覚障害（平衡機能を除く）
- (2) 肢体不自由

4. 持参する物

- (1) 身体障害者手帳（所持者のみ）
- (2) 印鑑（認印で結構です）

5. 実施機関 - 青森県身体障害者更生相談所・各市町村

6. 問合せ - 役場福祉課 TEL 0176-56-3111 又はTEL 0175-63-2111
本庁舎（内線141）・分庁舎（内線528）

平成19年に所得が減って所得税が課されなくなった方へ

所得変動に伴う住民税の経過措置について

税源移譲により、多くの方は住民税が増額となり所得税は減額となっておりますが、平成19年中に退職等により所得が大きく減少し、所得税が課せられなくなった方については、所得税が減額されず、住民税のみ増額となってしまいます。

このような場合には、平成19年度の住民税を税源移譲前の税率に軽減することで、個人への税負担額が変わらないようにする経過措置が受けられます。

該当する方については、すでに納付いただいている平成19年度の住民税額から、税源移譲によって増額となった差額を還付いたします。

◆対象となる方

次の(1)と(2)のいずれにも該当する方が対象となります。

- (1) 平成19年度住民税の課税所得金額 > 所得税と住民税との人的控除額の差の合計
(申告分離課税分を除く)
- (2) 平成20年度住民税の課税所得金額 > 所得税と住民税との人的控除額の差の合計
(申告分離課税分を含む)

* 課税所得金額とは、収入金額から必要経費等（給与所得控除）と所得控除額を差し引いた後の額となります。

* 人的控除額とは、基礎控除、配偶者控除、扶養控除等の所得控除のことをいいます。

* 平成19年中に亡くなられた方や、海外へ転出（1年以上）されて平成20年1月1日現在国内に居住されていない方には、この減額措置は適用されません。

* 人的控除以外の所得控除額の増加、住宅ローン控除等によって所得税が課されなくなった方は対象となりません。

* 人的控除額の差とは、下の表に掲げる各種控除の所得税と住民税との差額のことです。

所得控除		所得税	住民税	差額
障害者控除	普通障害者	27万円	26万円	1万円
	特別障害者	40万円	30万円	10万円
寡婦控除	一般寡婦	27万円	26万円	1万円
	特別寡婦	35万円	30万円	5万円
寡夫控除		27万円	26万円	1万円
勤労学生控除		27万円	26万円	1万円
配偶者控除	一般配偶者	38万円	33万円	5万円
	老人配偶者	48万円	38万円	10万円
配偶者特別控除	配偶者の合計所得金額 38万円超40万円未満	38万円	33万円	5万円
	配偶者の合計所得金額 40万円以上45万円未満	36万円	33万円	3万円
扶養控除	一般扶養	38万円	33万円	5万円
	特定扶養	63万円	45万円	18万円
	老人扶養	48万円	38万円	10万円
	同居老親等	58万円	45万円	13万円
同居特別障害者加算		35万円	23万円	12万円
基礎控除		38万円	33万円	5万円

◆申告の方法

上記の対象条件(1)と(2)を満たす方は、平成20年7月1日から平成20年7月31日までの期間に、平成19年1月1日現在お住まいの市区町村に減額申告書を提出してください。（申告書は、税務対策室（本庁舎）、税務課（分庁舎）にあります。）

・申告書を提出する際には印鑑が必要となります。また還付になる場合は口座番号等が必要となります。

◆対象年度

平成19年度の個人住民税（平成20年度以降は対象となりません。）

◆減額の計算方法

次の(1)から(2)を控除した額を、平成19年度の住民税から減額することとなります。

(1) 税源移譲後の税率を適用し、調整控除を行った後の税額

(2) 税源移譲前の税率を適用した税額

(1) - (2) = 平成19年度の住民税から減額する額

すでに納付されている方には、減額分を還付いたします。

問合せ - 役場税務課 住民税係 [TEL 0176-56-3111、又はTEL 0175-63-2111 (内線515・516)]

第3回 東北町民大運動会

みんなで参加して
さわやかな汗を
流しましょう！

◆日時 - 7月13日(日) 午前8時30分～
◆場所 - 東北町北総合運動公園 陸上競技場



◆問合せ - 町教育委員会スポーツ振興課(北総合運動公園トレーニングセンター内) TEL 0175-63-3500

シリーズ 男女共同参画ってどんなこと? vol. 1

今、社会で注目されている「男女共同参画」について、今月から話題を提供いたします。
皆さんも一緒に考えてみませんか!!

エッセイ「嫁をもらう」「嫁に行く」



何気なく話す「お嫁さんをもらう」「お嫁さんに行く」ということばがあります。「歳にもなれば嫁のもらい手がなくなるよ」と冷やかされた女性も多いのではないのでしょうか。「嫁のもらい手があるうちはいいが、もらい手がなくなったら女性の価値が下がるよ」と言っているように聞こえませんか？

女性は品物のようにもらい、もらわれる対象のように聞こえるのですが、いかがでしょうか。私の親は「誰が嫁になんてくれてやるものか。もったいない」とよく言っていたものです。

また結婚式では、新婦の両親は、嫁に行く娘を見て涙を流すけれども、新郎の両親は嬉しそうにニコ

ニコしています。これらは「嫁にくれてやる」側と、「嫁をもらう」側というような感覚からきていると思われま

す。「家」制度があった昭和22年(1947年)までは、結婚は「家」と「家」のもので、当人の意思にかかわらず「もらう」「もらわれる」関係でした。しかし今ではそういう考え方や言い方は適切ではありません。女性と男性は平等であり、女性と男性の相互の合意によって結婚は行われるのです。

「嫁をもらう」「嫁に行く」といった古くからのことばが未だに使われていますが、見直していく必要があるのではないのでしょうか。

寄稿 - NPO法人青森県男女共同参画研究所 (URL <http://www2.ocn.ne.jp/~gender-k/>)

※ ご意見・ご要望等がございましたら、役場企画課 (TEL0176-56-3111又はTEL0175-63-2111) まで。



初夏の町民歩くつどい 参加者募集

東北町中央公民館では今年も初夏の町民歩くつどいを開催します。

7^キを完歩する自信のある方の参加をお待ちしています。

- ◆期日 - 6月29日(日)
 - ◆場所 - 田子町みろくの滝
 - ◆申込み方法 - 6月17日(火) 午前10時から電話による受付を開始します。定員40名になり次第締切りとさせていただきます。
- 行程や用意するもの等は、後日参加者へ連絡します。

- ◆申込み・問合せ
東北町中央公民館
TEL 0175-63-2741
上北地区公民館
TEL 0176-56-2261

国家公務員採用 Ⅲ種(税務)試験

仙台国税局では、バイタリティあふれる税務職員を募集しています。

- ◆受験資格 - 昭和62年4月2日から平成3年4月1日生まれの方
- ◆受験申込み受付期間
6月24日(火)
~ 7月1日(火)
- ◆問合せ
人事院東北事務局
TEL 022-221-2022
仙台国税局人事第二課
TEL 022-263-1111

この街で 輝く笑顔を守りたい 警察官採用試験

- ◆警察官A(男性Ⅰ・Ⅱ、女性Ⅰ・Ⅱ、武道指導)採用試験
受付期間 - 6月2日(月)
~ 6月27日(金)
第一次試験 - 7月13日(日)
青森市

試験区分

男性・女性 - 昭和53年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業又は平成20年9月30日までに卒業する見込みの者

男性・女性 - 昭和54年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業又は平成21年3月31日までに卒業する見込みの者

男性/武道指導 - 男性の受験資格を有する者のうち、段位が3段以上で全日本柔道(剣道)連盟もしくは全日本学生柔道(剣道)連盟が主催、共催する競技会、それに相当すると認められる競技会又は全国規模の高校大会に出場した経歴を有する者

- ◆警察官B採用試験
受付期間 - 8月11日(月)
~ 9月5日(金)
第一次試験 - 9月28日(日)
青森市・八戸市・弘前市
試験区分
男性・女性 - 昭和54年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者で、大学卒業後及び卒業見込み者を除く
- ◆問合せ - 七戸警察署
TEL 0176-62-2101

平成20年度自衛官募集

- ◆種目 - 2等陸・海・空士
- ◆応募資格
18歳以上27歳未満の男性
- ◆試験場所
陸上自衛隊八戸駐屯地
(受付期間 - 7月18日まで)
陸上自衛隊青森駐屯地
(受付期間 - 7月19日
~ 8月15日)
- ◆問合せ - 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
TEL 0176-53-1346



三沢航空科学館 イベント情報

- ◆ワークショップ「バランスとるべえ やじろべえ！」
日時 - 6月1日(日)
~ 6月29日(日)
土日祝日(11:00~14:30)
内容 - 上手にバランスをとりながらゆらゆらゆれる「やじろべえ」。バランスの仕組みを考えながら作ってみるべえ?
材料費 - 100円
- ◆紙飛行機教室
日時 - 6月29日(日)
10:00~受付
内容 - 今回の機種はSKY FISH! 公認指導員が作り方とよく飛ぶ飛ばし方を伝授します
材料費 - 350円
- ◆問合せ - 三沢航空科学館
TEL 0176-50-7777

票の写し、学生納付特例の申請の方は在学証明書又は学生証の写しが必要です。

保険料の免除を受けるには毎年の申請が必要ですが、免除申請書に継続申請の希望を表示することにより、全額免除と若年者納付猶予を承認された方は、翌年度以降の全額免除・納付猶予申請を省略できます（失業等による申請を除く）。

保険料を納めないままにしておくと、将来の老齢基礎年金を受けられなくなったり減額されたり、万が一の障害・遺族老齢基礎年金を受けられない場合もあります。

「ねんきん特別便」出張相談

ねんきん特別便に関するご相談にお答えするため、出張相談所を開設します。

ご来場をお待ちしています。

◆日時 - 7月16日(水)

午前11時～午後3時30分

◆場所 - 東北町コミュニティセンター「未来館」

◆持参するもの

ねんきん特別便に同封されたすべてのもの（記録内容にもれや間違い、訂正がある場合には「年金加入記録照会票」又は「年金加入記録回答票」へ詳細に記入してください）

「年金手帳」など年金番号の記載されたもの

年金を受給中の方は「年金証書」と「印鑑」

代理の方がお越しの場合は「委任状」（役場町民課窓口）に備え付けてあります）

年金額は据え置きとなりました

平成19年度の年平均の全国消費者物価指数の対前年比変動率の確定値が0.0%となりましたので、平成20年度の年金額は19年度と同額に据え置かれることになりました。

◆老齢基礎年金（満額・40年間納めた場合） 792,100円

◆障害基礎年金

（1級） 990,100円

（2級） 792,100円

◆遺族基礎年金

（子のある妻） 1,020,000円

（子のみ・1人） 792,100円

60歳以降国民年金に任意加入していた方へ納めすぎた保険料をお返しします

平成17年3月までは60歳以降に任意加入している方が、満額の老齢基礎年金の受給が可能となる月数に達した後に納付した保険料であっても、お返しできないという取り扱いでした。

今般、その取り扱いを変更し、お返しすることができるようになりました。

任意加入していた方（任意加入していた方が亡くなられている場合は、その相続人の方）の申し出によってお返しすることになりますので、社会保険事務所へ手続きを行う必要があります。

◆年金に関する問合せ

青森社会保険事務所

TEL 017-734-7495（代表）



自動車税の納付はお早めに

6月30日(月)は自動車税の納期限です。最寄りの銀行や郵便局等で忘れずに納めましょう。

なお、納税通知書についている納税証明書は車検の際に必要となりますので、車検証と一緒に大切に保管しましょう。

上北地域県民局県税部の休日・夜間開庁

自動車税の納期限に合わせて、上北地域県民局県税部では平日の窓口に加え、次のとおり休日及び夜間の窓口を開設し、自動車税の納付や納税相談等の受付を行いますので、ご利用ください。

◆窓口取扱時間

6月23日(月)～27日(金)
・30日(月)

[午前8時30分

～午後8時]

6月28日(土)・29日(日)

[午前8時30分

～午後5時30分]

県内の各地域県民局県税部においても、同様に休日・夜間開庁を実施します。

◆問合せ - 上北地域県民局県税部 納税課

TEL 0176-22-8111

URL [http://www.pref.](http://www.pref.aomori.lg.jp/zeimu/)

[aomori.lg.jp/zeimu/](http://www.pref.aomori.lg.jp/zeimu/)

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント!

あなたもチャレンジしましょう!

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆**応募先**—〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆**応募締切**—6月20日(金)

今月の問題

Q1

放課後子ども教室が開設されているのは町内で何か所?
(ヒントP4)

Q2

第3回町長旗争奪野球・ソフト大会の野球で初優勝を飾った中学校は?
(ヒントP11)

Q3

今年の町民大運動会の開催日は?
(ヒントP22)

5月号の答え

- ①学校教育支援員
- ②住宅用火災警報器
- ③39人

5月号当選者(敬称略)

- 川村 純一 ○蓬畑いつか
- 久保田千尋 ○沼田セツ子
- 新山やす子



「ねんきん特別便」が届いたら…

平成20年10月までの間に現役加入者の皆さんへ「ねんきん特別便」をお送りします。社会保険庁で分かっている皆さんの年金記録をお知らせしていますので、次の点をご確認ください。

- 漏れている記録はないか
- お勤めしていた会社名などに間違いはないか
- 空白の期間はないか
- 旧姓で加入していた期間はないか

確認しましたら「年金加入記録回答票」にその結果を記入し、返信用の封筒で返送してください。

勤務先によっては、回答票のとおりまとめをご協力いただいているところもありますのでご確認ください。

「ねんきん特別便」に記載されている氏名・生年月日・住所が誤っている場合は、別途手続きが必要となりますのでご注意ください。

今日の

おはなし会

と き：6月21日(土)
午後2時～
ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)
問合せ：町立図書館
TEL 0176-56-2261

免除申請をご存知ですか?

国民年金では、所得が少ないなどで保険料を納めるのが経済的に難しい方に対して、申請して認められると保険料が免除又は猶予される制度があります。次の3種類です。

- ①免除制度 - 全額免除と一部免除があります。本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、申請により保険料の納付が全額又は一部免除されます。ただし、一部免除は残りの保険料を納めないと一部免除が無効となり未納扱いとなりますのでご注意ください。
- ②若年者納付猶予制度 - 学生を除く30歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合により保険料の納付が猶予されます。
- ③学生納付特例制度 - 学生の方で本人の所得が一定額以下の場合に申請により保険料の納付が猶予されます。

～の期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の資格期間に入ります。そして老齢基礎年金の年金額には、全額免除で3分の1反映、4分の3免除で2分の1反映、半額免除で3分の2反映、4分の1免除で6分の5が反映されますが、若年者納付猶予制度と学生納付特例制度は反映されません。また10年以内であれば、後から保険料を納めること(追納)が可能で、将来受け取る年金額を満額に近づけられます。

手続き先は役場国民年金担当窓口です。持ち物は、年金手帳・印鑑・さらに失業の方は雇用保険受給者証又は離職

旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の皆様へ

先の大戦において、外地等(事変地の区域又は戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者を除く)に対して、その御労苦に報いるため、内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

◆請求期限

平成21年3月31日までです。

◆請求することができる方

外地等における勤務経験を有する旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦で、慰労給付金の受給資格を有しない方(加算年を含めた勤務期間が12年未満の者)、又は普通恩給を受ける権利を有さない方。ただし、日本国籍を有し、無期又は3年を超える懲役もしくは禁固の刑に処せられたことのない方で、本人限りとします。

◆請求先・問合せ

役場 福祉課

TEL 0176-56-3111又は

TEL 0175-63-2111

(内線522)

総合相談

6月16日・7月7日

●とき - 10時～12時

●ところ - 役場本庁舎
2階休養室

●内容 - 人権及び行政相談
詳しくは役場福祉課まで
お問い合わせください

中小企業者の皆さん 特別保証制度を ご利用ください

町では青森県信用保証協会と、中小企業者の事業運営にかかる借り入れを円滑にするため、特別保証制度を実施しています。

地元中小企業者のご利用しやすい制度として、きめ細やかな対応をしますので、大いにご利用ください。

◆特別保証制度

簡易小口資金

保証金額 - 1,250万円

保証期間 - 7年以内(据置期間: 運転6か月以内、

設備1年以内)

貸付利率 - 年率3.9%以内(固定金利)、年率3.3%以内(変動金利)

事業活性化資金

保証金額 - 2,000万円

保証期間 - 10年以内(据置期間: 運転6か月以内、

設備1年以内)

貸付利率 - 年率3.9%以内(固定金利)、年率3.3%以内(変動金利)

◆保証料率

無担保保険(一般関係)、及び普通保険(一般関係)を利用の場合は、0.45%～1.85%の料率を適用します(内容により最大0.25%の割引適用あり)。

特別小口保険を利用の場合は、内容により0.77%～0.85%の年率が適用となります。

◆問合せ

県信用保証協会十和田支所

TEL 0176-23-4331

役場 商工観光課

TEL 0176-56-3111又は

TEL 0175-63-2111

2008再就職準備セミナー チャンスをつかむために

(財)21世紀職業財団青森事務所と十和田市観光商工部商工労政課の共催で「再就職準備セミナー」が開催されます。ビジネスマナーを身につけて、あなたも素敵なお女性になりませんか?

チャンスは必ず訪れます。
その日のために...

日時 - 6月24日(火)

午前9時30分

～午後12時30分

場所 - 十和田市総合体育センター 2階 研修室

内容

オリエンテーション(再チャレンジサポートプログラムについて)

講師 - (財)21世紀職業財団青森事務所再チャレンジサポートコンサルタント

稲葉靖治氏

高感度UP!大人のマナー基礎知識(感動のホスピタリティー)

講師 - (株)ザ・アール専属講師 工藤みどり氏

私の再就職について(再就職活動に向けてのポイント説明)

講師 - (財)21世紀職業財団青森事務所

定員 - 20人

参加料 - 無料(託児あり)

申込み締切 - 6月17日(火)

(電話又はFAXでお申し込みください)

申込み・問合せ

(財)21世紀職業財団

青森事務所

TEL 017-776-2028

FAX 017-776-2025

URL <http://www.jiwe.or.jp>



勉強会「わかりやすい乳がんのお話」

皆さんは乳がんについてどこまでご存知ですか？

3人の先生が乳がんについての講演を行います。

事前の申込みは不要で、参加無料となっておりますのでお気軽にご参加ください。

◆日時 - 7月5日(土) 午後2時～午後4時

◆場所 - 六ヶ所村 文化交流プラザ「スワニー」

◆講演内容
「乳がんの疫学・検診・診断について」 - 西隆先生 (公立野辺地病院 外科)
「乳がんの手術について」 - 相沢俊二先生 (三沢市立三沢病院 外科)
「乳がんの薬物療法・放射線療法について」 - 三上泰徳先生 (公立野辺地病院 院長)

◆問合せ - ノバルティスファーマ(株) TEL 017-773-5723

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

6月18日(水)

時 間：午前9時30分～午前11時30分

場 所：町保健福祉センター 相談室

問合せ：町社会福祉協議会 TEL 0175-63-2717

けん銃等に関する情報提供にご協力を

最近の厳しい銃器情勢を踏まえ、幅広くけん銃その他の銃器等に関する情報の提供を受けるため、実名・匿名を問わず事件の検挙に欠かせない情報の提供を受けた場合、けん銃その他の銃器が押収され、被疑者の検挙に至ったときに、通報者に対して報奨金が支払われます。

◆通報の受付
全国共通フリーダイヤル
[0210-10-3774]
(ジュウミナナシ)

◆報奨金の支払 - 報奨金は、けん銃その他の銃器が押収され、かつ被疑者の検挙に至った事案を対象とし、実名による通報の場合には、けん銃その他の銃器が1丁押収された場合において10万円とすることを目安とし、通報や検挙された事件の内容、通報者の捜査手続への協力状況等を個別に勘案して算定されます。

◆匿名通報の取扱 - 通報者が匿名とすることを希望した場合には、通報者は、氏名・住所等の確認に代えて、警察から示された情報の選別番号と通報者固有の番号を告げて、警察に連絡を行うこととなります。この場合、報奨金の金額は10万円以内で算定されます。

◆問合せ
青森県警察本部 組織犯罪対策課
TEL 017-723-4211
七戸警察署刑事生活安全課
TEL 0176-62-3101

危険物安全週間

6月8日(日)から6月14日(土)までは、危険物安全週間です。危険物の取り扱い等には十分注意しましょう。

危険物施設の維持・管理・点検の徹底
河川等への危険物の不法投棄禁止
無許可での指定数量以上の危険物貯蔵禁止
ポリ容器へのガソリン貯蔵の禁止
【危険物安全週間推進標語】
「安全へ 確かなスマッシュ 保守点検」

◆問合せ
中部上北消防本部
TEL 0176-62-3142
中央消防署
TEL 0176-62-3141
上北消防署
TEL 0176-56-2119
東北消防署
TEL 0175-63-2520

使用済み食用油の適正処理にご協力を

最近、河川への油類の流出による水質事故が多発しています。

原因として、一般家庭で使用した使い古しの天ぷら油によるものが挙げられます。

使用済みの食用油は台所へ直接流さないで、古布等に吸わせた後に、燃えるゴミに出していただきますようお願いいたします。

◆問合せ
東北町保健福祉センター
TEL 0175-63-2001
上北保健福祉センター
TEL 0176-56-2933

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書名	著者名	書名	著者名
紙を染めておる 我が家の動物	高井弘明	基礎から始める 堤防釣り入門	「堤防磯投げつ り情報」編集部
棟居刑事の使命の条件	森村誠一	「気づき」の力	柳田邦男
手拭い弁之助	南原幹雄	偽装管理職	東京管理職ユニオン
夜に目醒めよ	梁石日	母が重くてたまらない	信田さよ子
愛しの座敷わらし	萩原浩	ベビーシューズコレクション	小澤美司子
日と月と刀 (上・下)	丸山健二	など70冊 (4/10～5/9までの新着案内本)	

□児童図書・絵本

書名	著者名
しかげがいっぱい! 手づくりカード集	いしかわまりこ
ランプの精 リトル・ジニー アイドルにドキドキ!	ミランダ・ジョーンズ
世界の国旗 ～地球を結ぶわたしたちの旗	吹浦忠正
など56冊 (4/10～5/9の新着案内本)	

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時～午後6時 [TEL 0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)

月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時～午後5時)

[TEL 0175-63-2741]

休館日

毎週火曜日・祝祭日

都母短歌会

文芸ギャラリ

ボンベイに残る遺跡は数知れず

巡りて学ぶいにしへの知恵

庭隅に清しく咲ける花みづき

まぶしき光花びらに満つ

菩提寺に墓参りするたび心打つ

教訓変りたる掲示板の前

墓前にて手を合はす嫁いとほしや

父母見守りて我が家幸あれ

雨あがり勢ひはづむ庭の空

春にさきがけあざやかに咲く

一人居は侘しきことよ何かせむ

電話の呼音しらじらきこゆ

早朝に鳴く白鳥を見れば

北帰行への群の旅立つ

四百年経ちしこの坂石泉の

音たえまなし一日楽しく

松山 悦子

乙供 洋子

原田 榛子

大湊百合子

田沢 泰子

甲地 スエ

高田智恵子

富士 修二

Statistics
統計

■町の人口《4月》

[]は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男…… 9,817人 [△110人]
女…… 10,419人 [△101人]
計…… 20,236人 [△211人]
世帯数… 7,002戸 [68戸]
出生 …… 9人(42人)
死亡 …… 15人(73人)
転入 …… 70人(201人)
転出 …… 113人(318人)

■町の交通事故《4月》

()内は1月からの累計

人身事故…… 6件(17件)
負傷者…… 12人(24人)
死亡…… 0人(0人)

■町の火災《4月》

()内は1月からの累計

建物…… 0件(1件)
林野…… 0件(0件)
車両…… 0件(1件)
その他…… 3件(3件)

■救急車出場件数《4月》

()内は1月からの累計
55件(202件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520

平成20年4月届出分

TOHOKU
戸籍の窓

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
及川 光希	本町	賢治	本間 康彰	内蛇沢	康裕
工藤 有桜	旭町	和也	岡山 權翔	漆玉	寿治
市川 拳	旭町	貴人	濱田 璃桜	豊ヶ丘	一登
沼山 莉緒	外蛇沢	義和	蛇沢 夢	内蛇沢	一揮
松山 悠希	水喰	和哉			

結婚

氏名	町名	氏名	町名
沼口 一也	豊畑	沼山 智也	表町
米内山 幾美	才市田	尾ヶ瀬 理香	野辺地町
小向 純一	旭町	川村 純一	青森市
中村 香澄	七戸町	北田 久美子	乙供元町
岡山 奨平	緑町		
三浦 亜矢	野辺地町		

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
米内山 カツ子	82	才市田	櫻井 ハチ子	82	朝日団地
和田 すゑ	92	上野	倉岡 勝男	72	乙供栄町
坂本 武二	82	虫神	駒井 繁	48	水喰
野田 宇吉	80	上野	中山 金治	50	水喰
市川 トシ	63	小川原	野田頭 のゑ	82	内蛇沢
内山 チギ	91	戸舘	上野 ふみ	82	向平

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

県内の交通事故概況

(平成20年)

青森県交通対策協議会 平成20年4月30日現在

	4月中	4月末累計	死者の状態	飲酒運転による死者	
				シートベルト	非着用死者
発生	416件 (-103)	2,084件 (-6)		2人 (+1)	7人 (-10)
死者	5人 (-4)	17人 (-11)		6人 (-7)	4人 (±0)
傷者	513人 (-138)	2,612人 (-60)		着用していれば 助かったと思われる人	2人 (+1)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」15日は「高齢者交通安全の日」



かいり
長男〔4歳〕 **海里**くん 長女〔1歳〕 **聖乃**ちゃん

パパ 天 間 尚 志 さん
ママ 友 香 里 さん

妹思いの優しいお兄ちゃんと、甘えんぼで人なつっこい妹です。
健康で元気な子に育ってネ。



ゆい
長男〔10か月〕 **夢** **と**斗くん

ママ 佐々木 えりか さん

とっても元気で、笑顔がかわいすぎです。
優しい子に育ってネ。



「ヨイショ、ヨイショ」昔ながらの漁法 地引き網漁を体験

小川原湖畔をピンクに染めて

東北町桜まつり家族連れなどでにぎわう

東北町桜まつりが4月29日から5月6日まで、小川原湖公園を主会場として開催され、満開に咲き誇った湖畔の千本桜の下、春の陽気に誘われた大勢の観光客が様々なイベントを楽しみました。

期間中は地引き網漁体験や、表千家茶道蛸名教室（蛸名ナミエ代表）による野だてが行われたほか、観桜グラウンドゴルフ大会や野球大会、へら鮎釣り全国大会が行われ（関連記事10ページ）、参加者はうららかな春の日差しの中で、それぞれの春を満喫していました。



大きいお魚ゲットしたよー！



まつり期間中に満開になった千本桜の下で「ハイポーズ」



野だてでは「箏に親しむ会」の皆さんが琴の実演を披露

