



五穀豊穰を願って
旧小正月の伝統行事と風習展

Tohoku

2008 3月号

広報とうほく No.35

広報

とうほく

今月の主な内容

特集「学力向上 アクションプラン」2~5
町の話6~11
健康家族12~13
お知らせ14~24
戸籍の窓25
わが家のアイドル26



「確かな学力」の定着をめざして

昨年12月に公表された「国際学習到達度調査」で、日本は前回2003年調査と比べ、読解力・数学的応用力・科学的応用力の実施3分野すべてで順位が低下したという結果が報道されました。

一方、東北町の小中学生の学力はというと、昨年4月に文部科学省が実施した「全国学力・学習状況調査（小6と中3対象）」では全国平均を上回っているものの、青森県学習状況調査では、小学生は県平均並み、中学生は全教科で県平均を下回るという結果となりました。

今、子どもたちに「確かな学力」を定着させるには何が必要なのでしょうか。
東北町は「教育の町」の確立のため、行動＝アクションを起こします。

十人の校長で学力向上 推進会議を設置

東北町は「教育の町」の確立を目指してきました。

しかし、子どもたちや家庭、地域社会が取り組むべき課題や目標が、明確に示されていませんでした。

そこで、東北町の児童生徒の学力を調査・分析し、学力向上のため真に必要な政策は何か、目標をどこに設定するのかなどを取りまとめるため、教育の現場を担う町内の小中学校校長十人で「学力向上推進会議」を設置しました。

「学力向上アクション プラン」を策定

同推進会議では、まず子どもたちの学習意欲や環境などの実情を把握するため、町内の児童生徒、約千六百七十人を対象に学習適応性検査を実施しました。

この結果を踏まえ、さまざまな調査結果との比較・分析を行い、次代を担う児童生徒に「確かな学力」を着実に定着させるための課題や事業、目標を定めた「学力向上アクションプラン」を策定しました。

「基礎学力の定着」と「生活リズムの確立」の二つを重点目標に

「学力向上アクションプラン」では、確かな学力の定着に向けて、「基礎学力の定着」と「生活リズムの確立」の二つを重点目標に掲げました。

また、各種検査や調査で、全国及び県平均以上を達成するなどといった具体的な数値目標を定め、それを達成するための学校、家庭・地域社会、教育委員会の取り組みや、それぞれが連携していくために必要な施策をまとめました。

学校、家庭・地域が連携を強化する体制づくり

これらの施策は、学校側の指導だけでは成り立ちません。また家庭だけで実行しても効果はありません。

学校、家庭・地域社会、そして教育委員会が、それぞれの役割を果たし、目標の達成に向け、相互に連携し合っていかなければなりません。

次代を担う子どもたちのため、町民が一丸となって取り組みましょう。

東北町学力向上アクションプラン

- 重点目標 ① 基礎学力の定着 ② 生活リズムの確立

■ 青森県学習状況調査の結果と目標

□ 小学校の調査結果 (H18)

教科	東北町	県平均	到達度
国語	73.9	74.4	99.3
社会	74.9	72.3	103.6
算数	73.5	73.4	100.1
理科	73.9	74.0	99.8
平均	74.0	73.5	100.7

□ 中学校の調査結果 (H18)

教科	東北町	県平均	到達度
国語	52.0	55.1	94.3
社会	52.8	53.2	99.3
数学	54.7	61.2	89.4
理科	51.4	62.9	81.7
英語	56.2	63.2	88.9
平均	53.4	59.1	90.4

□ 目標 - 小学校、中学校共に県平均以上

■ 全国標準学力検査の結果と目標

□ 小学校の検査結果 (H18)

学年	平均ポイント
1学年	101.4
2学年	103.4
3学年	102.8
4学年	103.0
5学年	106.5
6学年	104.4
総得点	103.6

□ 中学校の検査結果 (H18)

学年	平均ポイント
1学年	97.0
2学年	95.4
3学年	96.9
総得点	96.4

それぞれ全国平均を100とした場合の数値

□ 目標 - 小学校...105ポイント以上、中学校...100ポイント以上

■ 県立高校入学者選抜学力検査総点平均の結果と目標

□ 結果 (H18)

- ・ 東北町中学3年生 ...221.8点
- ・ 県平均 ...255.5点

□ 目標 - 県平均以上

■ 学習適応性検査標準得点 (偏差値)

□ 目標 - 全国平均以上

■ 教育委員会の取り組み

学力向上策の推進
支援体制の整備
学校・家庭・地域の連携強化のための体制づくり

■ 学校の取り組み

「わかる授業」のための授業改善
進路指導の充実
家庭学習の指導

■ 家庭・地域社会の取り組み

「早寝・早起き・朝ごはん」の励行
家庭学習の習慣の確立

家庭学習してますか？ 家庭学習させてますか？

家族ぐるみで

家庭学習のための環境づくりを



町内の児童生徒を対象に実施した学習適応性検査の結果、家庭学習の時間は、小学校高学年では30分未満の児童が、中学校では30分から1時間の生徒の割合が最も多く、中には全く勉強していない子どももいるなど、全国平均に比べて家庭学習の時間が少ないことがわかりました。また、学習塾や家庭教師の指導を受けている子どもも全国に比べて少ないということから、学校以外の学習時間は、全国平均に比べ、とても少ないことが明らかになりました。

学力向上アクションプランでは、家庭・地域社会の取り組みの一つとして「家庭学習の習慣の確立」を掲げ、小中学生の家庭学習時間や、各家庭で取り組むべきことを以下のとおりまとめました。家庭学習は、学校の先生の指導はもちろんのこと、各家庭での協力が重要となってきます。子どもたちが自分なりに計画を立てて、一定時間自主的に学習する習慣を身に付けるためにも、家族ぐるみで家庭学習の環境づくりに取り組みましょう。

学力向上アクションプラン ～家庭学習の習慣の確立～

- 家庭学習時間
 - ・小学生 … 毎日 30分～1時間
 - ・中学生 … 毎日 1時間30分～2時間

- 家庭での取り組み
 - ・生活リズムを整える
 - ・勉強する時間や場所を決める
 - ・勉強するときはテレビを消す
 - ・辞典や地図などを身近に置く

Interview 学力向上アクションプラン策定委員に聞きました

「家庭と学校、それぞれがきちんと役割を果たすこと」



上北中学校
沼宮内隆志 校長

ある調査で、部活動をしている子どものほうが、家庭学習を始める時間が早く、また学習量も多いというデータがあります。このことから「学習時間はつくるもの・見つけるもの」であること。そしてそのためには「自己管理能力」を高めていく必要があるといえるのではないのでしょうか。

家庭学習は家庭の理解が大前提です。いくら学校で指導したとしても、教師は家庭の内部まで監視することはできません。家庭と学校がそれぞれきちんと役割を果たし、連携し合って、同じベクトルで進むことが大切です。そして、将来行きたい学校や就きたい職業など、早い時期から明確な進路のビジョンを持つことが、勉強へのエネルギーを生み出します。

「自分で課題を見つけ、最低でも学年×10分間の家庭学習から」

予習・復習はとても大切です。宿題のほかに、自分で課題を見つけて一定時間勉強することが、学力の向上につながります。

そのためには、小学生は最低でも学年×10分間は家庭学習をしなければならないとされています。しかし、学習適応性検査の結果、ほとんど達成されていないことが明らかになりました。初めから目安通りには行かないと思いますが、何事も継続することでリズムが出てきます。

そこで保護者の皆さんには、「テレビを見ながらしない」、「よい姿勢でする」、「机の上をきれいにして行う」などといった、子どもが勉強しやすい環境づくりから取り組んでいただきたいと思います。



蛭沢小学校
木村啓一 校長

「子どもたちにやる気を起こさせる声かけを」



上北小学校
向後秀樹 校長

早寝・早起き・朝ごはんの励行と、合わせて家庭学習時間確保のためにゲームやテレビの時間を決め、家族における子どもの生活リズムを形成することが大切です。低学年の家庭学習は、宿題のない日、読書でもいいのです。大事なのは、毎日自主的に机に向かう習慣をつけることです。

また学習の目的を「いい点数を取るため」とか「家の人に誉められたいから」ととらえさせるより、「自分の能力を伸ばすため」や「分かることが楽しいから」という自己の伸長や将来を見据えたものになるような声かけをしてもらいたいです。何事も努力次第で成果が上がるものです。常に「願いや思い」をしっかり持ち、その実現に向けて努力する姿勢を育てていきたいものです。

まちの話題 Town's topics

イベントの情報や身の回りで起きた出来事など、情報をお寄せください。
また、広報に関するご意見やご希望等ございましたら、匿名でも構いませんのでお待ちしております。
役場企画課 広報係 Tel.0176-56-3111 (代表) 又は0175-63-2111 (内線233)

火事の怖さを再認識

園児防火映画会

中部上北幼年消防クラブ育成協議会（小笠原秀文会長）は一月十八日と二十四日、町民文化センターと中央公民館で防火映画会を開き、園児に火事の怖さを伝えました。

同協議会には、町内の保育園児で構成する幼年消防クラブが加入しており、映画会には両会場合わせて約三百人の会員が参加。「アザラシ・タマちゃんの火の用心」と「とつとこハム太郎のとつとこ大事だ防火訓練」の二本の映画を通じ、火事や地震の怖さを改めて学んでいました。



火事の怖さを学ぶ園児

地域の文化財を守れ

文化財防火訓練



消火ホースを持つ姿もきまっています

東北消防署（天間登署長）と上北消防署（花松正夫署長）は一月二十五日、千曳地区学習等供用センターと新山地区コミュニティセンターで文化財防火訓練を実施しました。

これは同日の文化財防火デーに合わせて行われたもので、貴重な文化財を保存していた建物で火災が発生したことを想定して実施。文化財の搬出のほか、バケツリレーなどによる消火活動の訓練も行われ、参加した町民は万一の火災に備えるための活動方法を確認していました。

中部上北消防本部

発足40年の節目を祝う

中部上北消防本部（浦田正志消防長）は二月一日、四十周年を祝う会を開き、参加した関係者約百九十人がこれまでの歩みを振り返りながら、防災への思いを新たにしました。

式典では、中部上北広域事業組合管理者の竹内町長が「これまで築いた伝統を受け継いでいきたい」と式辞を述べたほか、消防職員五人による意見発表会も行われ、「地域の番人」と題して発表した、中央消防署の小笠原大勝さんが最優秀賞に輝きました。



意見発表で最優秀賞に輝いた小笠原大勝さん

優しい歌声に酔いしれる

マリinjシャトーで「想いでの詩コンサート」

NHK教育テレビで歌のお姉さんとして四年間活躍し、現在ホリプロの音楽講師などを務めている小笠原優子さん（小川原地区出身）を招いての「想いでの詩コンサート」が一月二十三日、小川原湖公園内にある農家レストラン「マリinjシャトー」で開催され、来場者が優しい歌声に酔いしれました。



優しい歌声で観客を魅了した小笠原優子さん

これは全国各地の農家レストランでコンサートが開かれていることから、八甲田農協女性部が今回初めて企画したもので、会場には普段から同レストランを利用している主婦ら、約三十人が訪れました。

小笠原さんは白鳥が舞う冬の小川原湖をバックに、電子ピアノを弾きながら「冬景色」や「なごり雪」など冬にちなんだ歌のほか、「千の風になつて」などの十曲を披露。途中、上手に歌うコツを教えたり、来場者と一緒に歌ったりするなどして、歌の楽しさを伝えていました。

またレストラン手作りのケーキやゼリーも振る舞われ、約一時間のコンサートは好評でした。同女性部長で、小笠原さんの母親でもある小笠原廣子さんは「今後も二回、三回と開催し、女性が輝く町にしていきたい」と笑顔で話していました。

プロ顔負けの踊りを披露
チャリティー素人芸能発表会



舞台狭しと踊る出演者

上北連合婦人会（米内山サツ会長）主催の第二十七回東北町チャリティー素人芸能発表会が二月三日、町民文化センターで開催されました。

この発表会は、町内の婦人会や老人クラブの会員、また保育園の園児の皆さんが、日頃練習している歌や踊り、劇などを披露するため開催したものです。今年度は、初めて上北小学校音楽部員による吹奏楽も演奏され、たくさんのお客から惜しみない拍手が送られていました。

五穀豊穡を願う

旧小正月の伝統行事を再現

旧小正月の伝統行事と風習展が二月八日、歴史民俗資料館で開催され、参加したお年寄りや子どもたち約二百六十人が、五穀豊穡を願う昔ながらの行事を再現しました。

雪中田植えでは、上北小学校の児童とお年寄りが、田んぼに見立てた雪の上に五穀のワラを植え込んだあと、「ホガ、ホガ（奉賀）」とかけ声をかけながら、周囲に肥料となる糠をまきました。

また、参加者全員で繭玉作りを楽しむなど、参加者は昔の正月ムードを満喫していました。



ユーモラスな「苗取り」の歌を披露する園児

特選以上23人の快挙

大鹿書道教室から大量入賞

大鹿書道教室に通う小中学生二十三人が、大東文化大学主催の第四十九回全国書道展で、推薦賞など特選以上の賞を受賞し、喜びに沸いています。

この書道展には全国から二万点以上の応募があり、同教室からは、推薦賞以上に七人、特選に十六人が輝きました。

また同教室は優秀団体賞も受賞しており、指導した大鹿力さんは「自分の心を紙いっばいに表現した結果」と子どもたちをたたえていました。



受賞を喜ぶ子どもたち

願いを込めて繭玉作り

小川原保おもちつき会



水木にモチを飾る園児

小川原保育園（田高正子園長）は一月二十六日、おもちつき会を開き、招待した地域の皆さんら約五十人と繭玉づくりや神楽などを楽しみました。

繭玉づくりでは、浴衣姿の園児たちが「米節」を歌いながら、会場を訪れた方に色とりどりのモチを手渡したあと、全員で水木にモチを飾り、伝統的な正月飾りを楽しみました。

また小川原神楽連中保存会の神楽も披露されるなど、園児は地域の皆さんとの交流を深めていました。

千葉優士さん

青森県青年漁業士に認定

小川原湖漁協組合員の千葉優士さん（大浦）が一月二十二日、青森県青年漁業士に認定され、青森市の県民福祉プラザで行われた漁業士認定式で認定証書を受け取りました。

千葉さんは、同漁業士としては東北町で四人目の認定となっており、今後は漁業生産や水産加工などの研究や、漁村環境づくりの活動を行うとともに、地域活動のリーダーとして、漁協青年部や女性部などの団体に、参加、協力することになっています。



県青年漁業士に認定された千葉優士さん

ユニークな競技で熱戦を展開

女性レクリエーション大会



優勝した滝沢平分館の皆さん

第二回東北町女性レクリエーション大会が一月二十七日、トレーニングセンターで行われ、参加した七チーム、約百四十人の町民が五種目の競技で熱戦を展開しました。

競技はソフトバレーボールなどのほか、スティックを使いコート上のディスクを滑らせて得点を競うシャッフルボードという競技も行われ、参加者はさわやかな汗を流していました。

上位の結果は次のとおりです。
滝沢平分館 水喰分館 栄町レディース

3種目制覇の第一小が総合初優勝

第2回町民総合体育大会

第二回町民総合体育大会冬季大会が二月九日、十日、北総合運動公園トレーニングセンターを主会場に行われ、バスケットボールなど六種目で熱戦が展開されました。

また昨年九月に行われた秋季大会との合計点数で争われる総合の部では、バレーボールなど三種目を制した第一小チームが、みごと初優勝を飾りました。

総合成績(秋・冬季合計)
 第一小 小川原 旭町 栄町
 上野 南町 乙供 本町 蛭沢 甲地 新町 新山 寒水 夫雑原 千曳



激しいラリーが展開された卓球競技

冬季大会種目別成績

バスケット男子

南町 小川原 上野・旭町

バレー男子

第一小 蛭沢 本町・南町

バレー女子

第一小 小川原

南町・旭町

卓球

栄町 小川原 旭町

ミニサッカー

第一小 新山 旭町・栄町

ボウリング

乙供 旭町 新山



バレーボールはチームワークが肝心

ストライクでストレス解消

町民ボウリング大会



左から田嶋美華さん、蛭名堅次さん、蛭名重仁さん

町ボウリング協会(蛭名俊彦会長)主催の第二回町民ボウリング大会が一月二十七日、三沢ボウルで開催されました。

大会には、町内から七十二人が参加。ストライクやスペアのたびに歓声をあげるなど、選手たちはさわやかな汗を流しながら、日頃のストレスを解消していました。

上位の結果は次のとおりです。
 蛭名堅次 蛭名重仁 田嶋美華

冬の間の運動不足を解消

9人制バレーボール大会

第二回町民バレーボール大会(九人制)が一月二十日、総合運動公園トレーニングセンターで行われました。

大会には町内から女性バレーボールチーム六組が参加。チーム間の親睦を深めながらも、激しいラリーを展開するなど熱い戦いを繰り広げ、冬の間の運動不足を解消していました。

上位の結果は次のとおりです。
 ナイン9 ポプラデライト 滝沢平



優勝したナイン9の皆さん

読書感想 コンクール 受賞者発表

第三回東北町読書感想文コンクールがこのほど行われ、百九十九点の応募作品の中から、九十二人の児童・生徒が受賞しましたのでご紹介します。

(敬称略)

◎第一小学校

優秀賞・熊野桂也(五年) 瀬川育美(一年)
入選・瀬川真実子、瀬川由希奈(六年) 内山洋介(五年) 太田絵理子(四年) 蛭名未来(三年)
佳作・沢尾麻衣、瀬川迪子(六年) 阿部恭征、佐々木龍太郎(五年) 四戸優大(四年) 佐々木莉子、米内山裕樹(三年) 瀬川櫻(二年)

◎上北小学校

優秀賞・差波維(五年) 新毛実結(四年)
入選・坂本夏菜(六年) 小笠原桃香(四年)
佳作・大坂このみ、新山真生、和田屋奈(四年) 中野侑里香(一年)

◎小川原小学校

優秀賞・小笠原慶、沼田莉子(四年)
入選・沼尾亜美(六年) 橘悠奈、小笠原貴彦(五年) 沼田夢(二年) 沼尾美輝(一年)
佳作・市川愛恵(六年) 富岡実梨、蛭名留美、市川野土香(五年) 富岡加奈子、小笠原菜々子(四年) 市川さとみ(三年) 小笠原舞(二年)

◎蛭沢小学校

優秀賞・漆畑瑠梨奈(五年) 二ツ森朱(三年)
入選・川口侑華(六年) 古里堯士(五年) 乙供安由美(四年) 谷川将(三年) 楠智美(二年)
佳作・藤田瑞穂、久保田美育(六年) 乙部祐斗、野田頭結子、乙山大輔、田中希実(五年) 天間陸(三年) 大湊菜々美(二年)

◎水喰小学校

優秀賞・神谷美有(六年) 大山菜摘(三年)
入選・大山汐梨(六年) 洞内真雪(五年) 木村なゝ実(四年) 岡山瞳華(二年) 神谷美洸(一年)
佳作・久保田亮翔、久保田美紗季、沢田優佳(六年) 久保田祥弥、久保田拓真(五年)

◎千曳小学校

優秀賞・北村そのか(一年)
入選・戸澤真尋、佐々木結麻(四年)
佳作・清水目なな子(五年) 太田航視(三年) 清水目実花(二年)

◎甲地小学校

優秀賞・福村千花(三年)
入選・澤田賢也(六年) 吹越裕妃(四年)
佳作・土井博輝(六年) 吹越菜月(三年)

◎東北中学校

優秀賞・大山紗季(三年) 大久保亜衣(一年)
入選・向井綾乃(二年) 長尾泰尚、永峯梨香(一年)
佳作・蓬畑文香(三年) 枋木有紗(二年) 乙部祥太、乙山愛璃(一年)

◎東北東中学校

優秀賞・澤田あかり(三年)
入選・新堂修平(三年)
佳作・中村結香(二年) 浜田智恵(一年)

◎上北中学校

優秀賞・佐藤梓(二年)
入選・蛭名絢子(三年)
佳作・沼村雅樹(一年)

図書館を利用してみませんか？

東北町立図書館では、毎月50冊以上の一般・児童書・絵本を、新着本として登録しています。図書館で本を読んだり、調べものをしたりするときは、利用登録は必要ありませんが、本を借りるときには利用登録が必要となります。免許証など住所が確認できるものを持参してください。

なお、本の貸し出しは1人5冊までで、期間は14日間となっています。本を返すときは、図書館と乙供分室のどちらに返却しても構いません。

◆問合せー町立図書館[TEL0176-56-2261]

町立図書館乙供分室(中央公民館図書室)[TEL0175-63-2741]



福田 真之くん

☆毎日仕上げみがきをがんばっています。

むし歯のない子

東北地区で1月18日に行った3歳児健診で、むし歯のなかった子10人を紹介します。



古澤 七風ちゃん

☆パパと歯みがきがんばりました。



萩原 莉緒奈ちゃん

☆仕上げみがきをがんばります。



久保田 彩来ちゃん

☆仕上げみがきを毎日がんばっています。



甲田 遥来くん

☆毎日の仕上げみがきと、市販のフッ素を使っています。



甲地 陽菜ちゃん

☆仕上げみがきをがんばっています。



蛸名 諒介くん

☆毎日仕上げみがきをがんばっています。



乙部 萩くん

☆仕上げみがきをしています。



宮古 晴陽くん

☆おやつ時間は決めています。



細田 菜生ちゃん

☆お父さんとお風呂で歯みがきがんばっています。

【お詫びと訂正】

広報2月号12ページの「4月からゴミの分別・収集方法が一部変更になります」に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

<正> 資源ゴミ・缶類 月1回収集 **4月から** 毎月2回(指定の水曜日)収集

ここに20周年の大きな節目を迎えられるのも、時には親と一緒に涙を流し、笑ったり、喜んだり、いつも家族同様に見守り、励ましてくださった保健師さんや地域の皆さんなど、数多くの方々に支えられたおかげだと思っています。本当にありがとうございました。

今後も障害があっても安心して暮らせるよ

うに、皆様のご理解とご支援をよろしくお願ひします。

タンポポ教室の活動を何か形で残したいという思いで、記念誌の作成にみんなで取り組んでいます。今まで20年間の写真や出来事を振り返り、参加者同士ワイワイと話し合いながら作業を進めています。

***** 青森県における不妊に対する支援 *****

青森県では、体外受精・顕微授精の「特定不妊治療」を受けた方の経済的負担を軽減するため「青森県特定不妊治療助成事業」を実施しています。

1組の夫婦について1回の治療につき10万円を限度とし、1年度当たり2回まで助成が受けられます。(助成期間は通算5年)

また県では不妊に関する無料の相談窓口を弘前大学医学部付属病院に設置しています。(相談には予約が必要です)

◆問合せー上北地域県民局地域健康福祉部保健総室 (TEL 0176-23-4261)
又は、県こどもみらい課 (TEL 017-734-9303)

3・4月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	実施日	実施場所	受付時間	対象者
乳児健診	3月28日(金)	七戸病院健康センター	12:20~12:30	・3か月児健診(全地区) (平成19年11月3日~平成19年12月8日生まれ) *対象者には個別通知します
	3月18日(火)	東北町保健福祉センター	9:30~10:00 13:00~13:15	・6か月児健康相談(東北地区) (平成19年8月・9月生まれ) ・9か月児健診(東北地区) (平成19年5月・6月生まれ)
幼児健診	4月8日(火)	東北町保健福祉センター	9:30~10:00 13:00~13:15	・1歳児健康相談(東北地区) (平成19年3月・平成19年4月生まれ) ・1歳6か月児健診(東北地区) (平成18年9月・10月生まれ)
	3月11日(火)	上北保健福祉センター	13:00~13:15	・2歳6か月児健診(上北地区) (平成17年8月・9月生まれ)
ほがらか教室	3月27日(木)	上北保健福祉センター	9:30~12:00	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。
	3月26日(水) 4月9日(水)	東北町保健福祉センター	9:30~12:00	
ポテトクラブ(精神障害者の集い)	3月12日(水)	東北町保健福祉センター	10:00~14:30	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方、及び家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)
つつじ作業所	毎週月、火、木、金	中央公民館		

乳幼児健診・予防接種等を受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

※3~4か月児健診の受付時間が【12:20~12:30】へ変更になりました。すでに配布してある健康カレンダーの時間とお間違えないようにしてください。

健康家族
保健師 35

メタボまで2cmあるわと食べる妻



温暖化おなかの肉は段々化



円満は見ざる言わざる逆らわず



春を感じて レッツスポーツ!!



こんにちは保健師です

東北町主任保健師
富田真弓



20周年タンポポ教室 記念誌作成中

タンポポ教室はとても明るい会です。「障害者の親です」と言うたびびっくりされることがあります。世間一般には「障害」イコール「暗くてマイナス」のイメージがあるようです。確かに暗くならざるを得ないような現実もあり、そんな時期もありました。

ひと山、ふた山と乗り越え、明るく前向きに生きていこうとしている人たちの集まりがタンポポ教室だと思っています。子どもの障害を通して、親自身が成長していかなければならないと思いがんばっているところです。

今年で20周年を迎えるタンポポ教室では、現在、記念誌を作成しています。上記は記念誌に載せる、母親の原稿の抜粋です。

小さかった子どもたちも、学校を卒業し、施設の通所や作業所など、それぞれに合った場所に通り、落ち着いて生活しています。

ここで、タンポポ教室代表の馬場まい子さんの原稿を紹介します。

【「タンポポ教室」20年間を振り返って】

タンポポ教室がスタートした昭和63年、息子は3歳。多動で言葉もありませんでした。

集団の中で生活させたいと、保育園に事情を説明して入園させてもらいましたが、ほかの子を押す、引っ張るなどして泣かせたらしく、ケガをさせてはいけないということで、初日の3時間程度でやめなければいけなくなったという辛い思い出があります。

その当時は障害児に関して、今のように情報も多くありませんでした。片時も息子と離れたこともなく、心身共に疲れ果てていた頃、保健師さんが家庭訪問に訪れてくれました。その時に「うちの子以外にも障害のある子はいますか。いるのであれば、そのお母さんと話しがしたい」と言ったような気がします。このことがきっかけとなり「タンポポ教室」が始まりました。三人からのスタートでした。

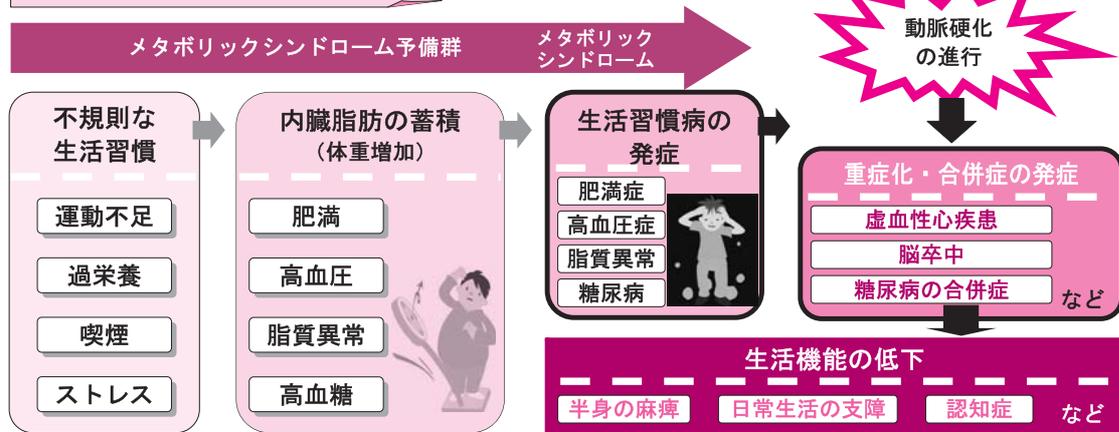
この教室では保育士さんも従事していたため、子どもから開放され、愚痴のこぼし合いができる癒しの場となっていました。子どもたちの成長と共に親の気持ちも前向きになり、福祉関係者や専門家の皆さんを招いての学習会を開き、平成3年度に障害児保育がスタート。ようやく息子も5歳で集団生活に入ることができました。そして、どうにか保育所生活も終え、親子で涙ながらに卒園証書を受け取ったことが思い出されます。

次に、地域の理解を深めてもらおうと、子どもたちとおもちゃ作りで交流したものの、それはとても難しいことでした。そこで地域住民の皆さんに呼びかけをして「子育てフォーラム」を開き、メンバーの一人が体験を発表しました。また、町の行事に子どもたちの作品や教室の活動記録を展示して、皆さんに見ていただき、少しは地域の中で暮らしていることがアピールできたのかなぁと思っています。

次第に新メンバーも増えて「自分たちでできることから始めよう」と自主活動も行うようになりました。今では、ゴミ拾い、送る会、コンサートなどを行っています。

現在息子は22歳。体も大きく成長して、施設の通所部に毎日元気よく通っています。今

メタボリックシンドロームとは？



1 特定健診

検査内容

基本的な健診 (必須項目)

■診察等

- ・問診 (病歴・治療中の病気・服薬中の薬・生活習慣など)
- ・身体測定 (身長・体重・腹囲・BMI)
- ・理学的所見 (身体診察など)・血圧測定

「腹囲」の測定が加わりました！

- ・腹囲：へそ上の位置で息を吐いた状態で測定 (男 85 cm以上、女 90 cm以上の場合リスクと判定)
 - ・BMI：体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) (25 以上の場合リスクと判定)
- ※内臓脂肪型肥満のリスクを判定するために「腹囲」と「BMI」が測定されます

■脂質を調べる検査

- ・中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール (血液中に含まれる中性脂肪とコレステロールの高値はメタボリックシンドロームの危険信号)

■代謝系を調べる検査

- ・空腹時血糖又はヘモグロビンA1c (糖尿病などや肥満が原因で起こりやすい代謝異常を発見するてだて)

■肝機能を調べる検査

- ・GOT、GPT、γ-GTP (肝機能障害やアルコール過剰摂取を発見するてだて)

■尿・腎機能を調べる検査

- ・尿糖、尿たんぱく (腎臓の病気を発見する重要なてだて)

詳細な健診

■貧血を調べる検査

- ・赤血球、血色素量 (ヘモグロビン)、ヘマトクリット値 (貧血を判定するとともに、ほかの病気が潜んでいないか調べます)

■その他

- ・心電図検査、眼底検査 (動脈硬化の進行度を調査)

私が質問にお答えします

Q 特定保健指導とは？

A

メタボの該当者・予備群を対象とし、生活習慣を改善していくための支援です。特定健診で生活習慣病の危険が見つかった方には、予防のために保健師、管理栄養士などがサポートします。一人ひとりの生活に合った改善策を一緒に考えます。ぜひ活用して健康づくりに生かしましょう。

Q がん検診はどうなるの？

A

今までどおり町で検診を受けてください



◎問合せ 保健衛生課 東北町保健福祉センター (Tel. 0175 - 63 - 2001)

上北保健福祉センター (Tel. 0176 - 56 - 2933)

町民課国保係 (Tel. 0176 - 56 - 3111又は 0175 - 63 - 2111 内線542)

平成20年4月からはじまります！



特定健診

特定保健指導



40歳から74歳までのすべての方が対象となります

これまでの健診

- 市町村が行う集団健診(基本健康診査・人間ドック)
- 事業主が行う職場健診 など



特定健診・特定保健指導は？

- 医療保険者が被保険者・被扶養者(家族)に実施する

医療保険者とは？

- 組合健保 ○政府管掌健康保険
- 共済組合 ○国民健康保険

なぜ特定健診・特定保健指導が実施されるの？

1 増え続ける医療費の多くを占めるのは生活習慣病

→内臓脂肪型肥満(内臓脂肪)に起因したメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が問題

2 生活習慣病となる危険は、危険因子が重なるごとに増大(右図)

→医療費の5割はがん、心臓病や脳卒中などの循環器病、糖尿病及びその合併症(腎臓病など)

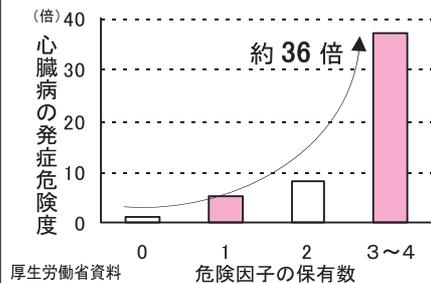
3 メタボリックシンドロームの予防・解消で生活習慣病は効果的に予防できる

→メタボリックシンドロームに着目した健診で対象者を選定し保健指導により健康的な生活習慣の定着を図る

特に循環器病が増えています



危険因子が重なるほど...



厚生労働省資料をもとに作成 (危険因子=肥満、高血糖、脂質異常、高血圧)

4月1日から国民健康保険の一部が改正されます

○75歳以上の方は「後期高齢者医療制度」に加入

75歳以上（一定の障害のある方は65歳以上）の方は、現在の国保資格を喪失し、青森県広域連合が運営する「後期高齢者医療制度」に加入することになります。このため、平成20年度からは国保税が課税されなくなり、その代わりに後期高齢者医療保険料を支払うことになります。

○70歳以上75歳未満の方の自己負担割合と自己負担限度額（一般）

- ・70歳以上75歳未満の方が病院等にかかったときの自己負担割合について、これまで1割であった方は2割になります。3割の方はそのまま3割です。
- ・70歳以上75歳未満の方のうち、「一般」に該当する方の自己負担限度額（1月当たり）が引き上げられます。

- ・外来（個人ごと） 24,600円（改正前は12,000円）
- ・外来と入院（世帯ごと） 62,100円（改正前は44,400円）

なお、制度改正の激変緩和措置として、平成20年4月から平成21年3月までは、70歳以上75歳未満の方の自己負担割合を「2割」としないで「1割」に据え置く予定です。自己負担限度額（一般）についても、同じく据え置く予定です。

○乳幼児の医療費の自己負担（2割）

これまで3歳未満が対象となっていた乳幼児医療費の自己負担割合2割が、小学校入学前まで拡大されます。なお、乳幼児の医療費については、自己負担分の医療費助成制度があります。詳しくは23ページをご覧ください。

○療養病床入院時の「食費・居住費」の負担

これまで70歳以上の方が負担していた、療養病床入院時の「食費・居住費」を、65歳以上70歳未満の方も負担することになります。

○退職者医療制度の対象者

会社などを退職して国保に加入し、厚生年金などを受給している75歳未満の方とその被扶養者は、退職者医療制度で医療を受けていますが、この対象年齢が75歳未満から65歳未満に変わります。65歳以上の方は、一般の国保加入者となります。

○高額医療・高額介護合算制度の新設

医療負担が高額になった世帯に介護保険の受給者がいる場合、それぞれの自己負担限度額を適用後に、両方の年間の自己負担を合算します。この合算額（毎年8月～翌年7月までの年額）が、一定の限度額（年額）を超えた場合に、高額介護合算療養費として支給されます。支給開始は、平成21年8月以降になる予定です。

○被保険者全員が65歳以上の世帯の国保税の特別徴収

被保険者全員が65歳以上75歳未満である世帯に課税される国保税について、世帯主の年金からの特別徴収（天引き）が始まります。ただし、年金額（年額）が18万円以下の場合や、介護保険料の天引きと合わせた額が年金額の2分の1を越える場合などは、これまでどおり納付書で納める（普通徴収）こととなります。

○問合せ

役場 町民課 国民健康保険係 TEL0176-56-3111又はTEL0175-63-2111

文化協会では活動してみませんか？

◆東北支部

No.	部門	団体名	会員数
1	舞踊	若柳流 乙供佳扇会	15
2	演劇	スタジオ 花梨党	6
3	郷芸	東北町民俗芸能保存会	240
4		こだまコーラス	12
5	音楽	みちのく吟詠会 東北町教場	4
6		大正琴みちのく同好会 乙供支部	18
7	茶道	茶道 江戸千家愛好会	7
8	華道	小原流 安達社中	11
9		草月流 生花愛好会	16
10		いしぶみ俳句会	8
11	文芸	東北町都母短歌会	10
12		歩道短歌会	個人
13		日本習字 乙供支部	12
14		日本習字 やまびこ支部	14
15	書道	教育習字普及連盟	5
16		書道	個人
17		書道	個人
18		書典会	個人
19	工芸	陶芸クラブ	22
20	写真	写真クラブ	9
21	絵画	絵画	個人

◆上北支部

No.	部門	団体名	会員数
1		舞扇毬菊 上北第1教室	5
2		舞扇毬菊 上北第2教室	6
3		若柳流 幸扇会	7
4		若柳流 秀扇会	17
5	舞踊	若柳流 佳扇会 上北教室	5
6		南部民謡手踊保存会	6
7		石川流上北支部 舞踊民部研究会	17
8		彩湖舞姫会	23
9		花柳流 珠扇会	個人
10		神刀流 吟詠・剣舞教場	個人
11	舞踏	社交ダンス愛好会	17
12		フラ愛好会	22
13	郷芸	郷土芸能保存会	86
14		上北吟友会	6
15	音楽	三沢吟詠会 瑩明教場	5
16		箏に親しむ会	8
17		みちのく吟詠会	個人
18	茶道	表千家 茶道 蛭名教室	9
19		茶道 裏千家 蛭名社中	13
20		茶道クラブ	5
21		池坊蛭名 華道教室	9
22	華道	華道クラブ	12
23		小原流 上北教室	6
24	文芸	あけぼの句会	8
25	書道	日本習字 ふくろう教室	31
26		日本習字 栄町書道教室	37
27	写真	写真愛好会	7
28		高田編み物教室	12
29	工芸	手編み愛好会	9
30		和紙創作クラブ	9
31		陶芸クラブ	12
32	古文	古文書に親しむ会	17
33		料理クラブ	26
34	料理	薬草薬膳料理研究クラブ	27
35		奥州上北手打そば愛好会	11
36	園芸	観賞菊友の会	19
37		上北山野草の会	24
38	着付	上北着付け教室	個人
39	絵画	絵画	個人
40		絵画	個人

文化協会では皆さんの
加入をお待ちしています。

東北町文化協会には、東北支部・上北支部合わせて61の団体が登録しています。

各団体ではそれぞれ活動日を設け、会員間の交流を深めながら、楽しく活動しています。

入会してみたい、または内容に興味があるという方は、下記までご連絡ください。

◆問合せー町民文化センター
(教育委員会社会教育課)
TEL 0176-56-5180

紹介します。(平成22年11月30日まで)

■上北支部

No.	氏名	住所	担当地区	電話(0176)
1	内山 勝太郎	東北町大字新館字屋敷添57-1	新館・戸館・八幡・赤平	
2	高松 博幸	東北町大字大浦字大浦30-1	大浦	
3	町屋 良一	東北町大字大浦字上久保1-1	徳万才・中岫平	
4	佐々木 千ヨノ	東北町大字大浦字古館3-1	才市田・境ノ沢	
5	中野 保固	東北町大字大浦字西淋代22	大洞	
6	新山 泰子	東北町大字大浦字明堂向82	新山	
7	坂本 雄一	東北町大字大浦字南家裏49	菩提寺・虫神	
8	小笠原 幸雄	東北町大字大浦字中久根下26-1	小川原(北)向山	
9	市川 廣治	東北町大字大浦字館野73-3	小川原(南)	
10	沼尾 美春	東北町大字大浦字沼端51-1	沼崎本村	
11	和田 源次郎	東北町大字上野字上野94	上野(下)	
12	蛭名 富美男	東北町大字上野字上野21-4	上野(上・南)	
13	ニッ森 ミツ	東北町上北南三丁目32-162	新町の一部	
14	西野 千ヨ	東北町大字上野字新堤向54-4	新町の一部	
15	三浦 實	東北町上北北一丁目24-20	本町	
16	松本 祐次郎	東北町上北南二丁目31-39	南町の一部	
17	水尻 勇一	東北町大字上野字山添92-9	南町の一部	
18	蛭名 鎮孝	東北町旭北一丁目668-1	旭町(上)	
19	蛭名 豊作	東北町旭南三丁目411-1	旭町(下)の一部	
20	町屋 昭三	東北町旭南四丁目31-563	旭町(下)の一部・栄沼	
21	芋田 廣治	東北町旭北一丁目3-20	花向町・豊田	
22	杉山 宮子	東北町大字大浦字一本松165-5	栄町(下)	
23	柏崎 由美子	東北町大字上野字新堤向26-7	栄町(上)	

主任児童委員

24	駒嶺 詔子	東北町上北南三丁目32-697	上北地区全域	
----	-------	-----------------	--------	--

皆さんの地域の民生児童委員を

■東北支部

No.	氏名	住所	担当地区	電話 (0176)
1	清水目 幸 男	東北町字山添7-2	宇道坂・上清水目・下清水目・添ノ沢・湯沢・石坂	
2	北 村 克 慶	東北町字家ノ下夕16-2	上板橋・向平・南平	
3	蛭 名 成 子	東北町字大平148-4	千曳・トキワ・大平	
4	沼 山 能 章	東北町字夫雑原50-51	林口・石文・下板橋・北栄	
5	浜 田 薫	東北町字夫雑原231	長者久保・豊ヶ丘・夫雑原・塔ノ沢・千代畑	
6	熊 沢 竹 松	東北町字淋代34-2	横沢・淋代・数牛・豊畑・十二里	
7	蛭 名 敏 則	東北町字ガス平956-5	美須々・柵・豊瀬	
8	久保田 充 雄	東北町字萌出道ノ上66	細津・萌出・切左坂・大池・五十嵐・豊前	
9	久保田 護 雄	東北町字寒水下モ1	寒水・乙部・枋木・輝ヶ丘	
10	桜 井 修 子	東北町字大沢5	大旗屋・向旗屋・上畑・大向旗屋・空自団地	
11	蛭 沢 京 子	東北町字柳沢59-289	馬込・朝日団地・明美・松風荘	
12	乙 供 房 子	東北町字乙供24	乙供・桜木町・館花	
13	大 湊 百合子	東北町膳前58-27	本町	
14	逄 駅 和 子	東北町字上笹橋22-23	坂下町・栄町	
15	坂 本 力 雄	東北町字ほとけ沢5-58	表町	
16	田 沢 泰 子	東北町字塔ノ沢山89-5	新町・緑町	
17	蛭 沢 弘 志	東北町字赤川道51-1	内蛭沢・公園団地	
18	福 村 竹 松	東北町字外蛭沢北久保77	外蛭沢・みどりヶ丘団	
19	長久保 徳次郎	東北町字保戸沢家ノ前75-34	保戸沢	
20	木 津 繁 美	東北町字往来ノ上13-15	甲地・漆玉・田ノ沢・蒼前	
21	土 橋 宝之助	東北町字後久保26	蓼内・長久保・土橋・郡山	
22	鶴ヶ崎 勲	東北町字大久保46-4	舟ヶ沢・鶴ヶ崎・徳万館	
23	大 杉 隆 三	東北町字滝沢平276-1	旭・滝沢・豊栄・巴蘭・御料・狼ノ沢	
24	駒 井 盛 男	東北町字水喰28	中村・水喰・野田頭・浜台	

主任児童委員

25	甲 地 俊 隆	東北町字乙越21-1	東北地区全域	
----	---------	------------	--------	--

問合せ - 役場 福祉課 (TEL 0176-56-3111 又は TEL 0175-63-2111)



世界を知ろう！ 日本を伝えよう！

内閣府では、広い国際的視野と国際協調の精神を身につけた青年を育成するため、青年国際交流事業を実施しています。

◆国際青年育成交流

カンボジア・ドミニカ共和国・ラオスなどに15人の日本青年を20日間程度派遣。国際協力活動の体験やホームステイなどを行います。

◆日本・中国青年親善交流

中国に25人の日本青年を20日間程度派遣。文化・スポーツを通じた交流や、社会福祉施設等の訪問などを行います。

◆日本・韓国青年親善交流

韓国に25人の日本青年を15日間程度派遣。文化・スポーツを通じた交流や、社会福祉施設等の訪問などを行います。

◆世界青年の船

日本青年約120人と外国青年約140人が、40日間程度船内で共同生活をしながら、ニュージーランドやトンガを訪問します。

◆東南アジアの船

日本青年約40人とASEAN10か国の青年約300人が、50日間程度船内で共同生活をしながら、ブルネイ・インドネシアなどを訪問します。

◆問合せ - 内閣府HP

URL <http://www.cao.go.jp/koryu/>
教育委員会 社会教育課
TEL 0176-56-5180



公立ぎんなん寮 春の大感謝セール

◆日時 - 3月15日(土)
~ 3月16日(日)

午前9時~午後3時

◆場所 - ぎんなん寮内ハンズパーク

◆内容 - 各種鉢花又は骨付きフランクフルトをプレゼント(両日先着100名様)・観葉植物等オークションセール(両日正午から)・タイムサービス・抽選会・特産品フェア・福祉フェアなど

◆問合せ - 公立ぎんなん寮

TEL 0176-56-5121

三沢航空科学館 イベント情報

◆ガンダム上映展

◇日時 - 3月8日(土)

~ 4月6日(日)

(10:30・12:00・14:30・15:30 の4回)

◇内容 - 科学ショートフィルム「ガンダム新体験0087グリーンダイバーズ」(上映時間23分)

◇入場料

大人200円・子ども100円・幼児は無料

◆問合せ - 三沢航空科学館

TEL 0176-50-7777

URL <http://www.koku>

[Kagaku.jp/](http://www.koku.kagaku.jp/)

平成20年度 東北町観光行事予定

◆東北町桜まつり

・期日 - 4月29日(火・祝)

~ 5月6日(火・祝)



◆東北町湖水まつり

・期日 - 7月26日(土)

~ 7月27日(日)



◆東北町秋まつり

・期日 - 8月28日(木)

~ 8月31日(日)



◆日の本中央たいまつ

秋まつり

・期日 - 9月11日(木)

~ 9月14日(日)

◆日の本中央たいまつ祭

・期日 - 9月13日(土)



◆問合せ - 役場 商工観光課

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先—〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切—3月12日(水)

今月の問題

Q1

「学力向上アクションプラン」で定めている、中学生の家庭学習時間は？ (ヒントP4)

Q2

第2回町民総合体育大会での総合優勝チームは？ (ヒントP9)

Q3

今年の日の本中央たいまつ祭の開催日は？ (ヒントP20)

2月号の答え

- ①フランス
- ②メタボリックシンドローム
- ③後期高齢者医療制度

2月号当選者 (敬称略)

- 久保田 葉 ○澤居 淳一
- 小笠原ツマ ○沼田美有紀
- 蛭沢しのぶ



第3号被保険者期間にかか
る厚生年金の分割制度について

離婚時における厚生年金の分割については、平成19年4月1日から合意分割制度が実施されたところですが、平成20年4月1日からは、3号分割制度が実施されます。

3号分割制度は、次の条件に該当した場合に、国民年金の第3号被保険者であった方からの請求により、平成20年4月1日以降の相手方の厚生年金の保険料納付記録を、2分の1ずつ当事者間で分割することができる制度です。

- ◆制度の開始時期
平成20年4月1日
- ◆分割の対象となる離婚時
平成20年4月1日以後に離婚等をした場合
- ◆分割される対象
婚姻期間のうち、平成20年4月1日以後の第3号被保険者期間中の厚生年金の保険料納付記録
- ◆分割の方法
第3号被保険者期間中に厚生年金の被保険者であった方から、第3号被保険者であった方に対して記録を分割
- ◆分割の割合
2分の1
- ◆手続きの方法
当事者のうち、第3号被保険者であった方による請求

国民年金保険料が改定されます

平成20年4月分から、月々の保険料が14,410円となります。年金を支払える力と給付のバランスをとるために、保険料の段階的な引き上げを行っています。皆様のご理解をお願いします。

口座振替で国民年金保険料を納めると、指定した口座から毎月自動的に引き落とされるので、手間や時間が省けて納め忘れがなく、便利・安心・確実です。また、早割制度や前納制度を利用すると保険料が割り引きされます。

口座振替の申込用紙(振替方法の変更も同じ申込用紙となります)は、納付書に綴られているほか、役場や各金融機関の窓口、社会保険事務所に備え付けてあります。また社会保険庁のホームページ(<http://www.sia.go.jp/>)から印刷することもできます。

- ◆問合せ
ねんきんダイヤル
TEL 0570-05-1165
青森社会保険事務所
TEL 017-734-7495 (代表)

移動年金相談の実施及び予約受付

- ◆場所—七戸町柏葉館
日時—3月26日(水)
午前10時～午後2時30分
- ◆予約の申し込み方法
相談日の1か月前から、社会保険事務所にて電話で受付しています。
- ◆申込み・問合せ
青森社会保険事務所
TEL 017-734-7498

修学資金の受付が 開始されます

現在就学をしている方、平成20年度に入学が決まっている方で、次に該当する世帯を対象に、修学資金貸付の受付をします。

なお、貸付利子は無利子ですが、貸付限度額は、国公立・私立、及び自宅・自宅外通学によって異なります。

◆修学費 - 低所得世帯に属する方が、学校教育法に規定する高校・大学（短大）・高等専門学校に就学するために必要な経費

- ・高校 - 月35,000円以内（償還期間6年以内）
- ・高専 - 月60,000円以内（償還期間8年以内）
- ・短大 - 月60,000円以内（償還期間8年以内）
- ・大学 - 月65,000円以内（償還期間10年以内）

◆就学支度費 - 低所得世帯に属する方が、高校・大学又は高等専門学校への入学に際し必要な経費

- ・450,000円以内

◆問合せ - 東北町社会福祉協議会

TEL 0175-63-2717（本所）
TEL 0176-56-5552（支所）



あなたも消防団員に なりませんか？

町消防団では、会社員・自営業者など、さまざまな職種・幅広い年齢層の皆さんが活躍しています。

現在、欠員が生じている地域にお住まいの方で、防火・防災のために意欲的に活動できる方を募集しています。

◆入団資格 - 消防団の区域内に居住又は勤務する、心身共に健康な18歳以上の方

◆問合せ - 役場 総務課
TEL 0176-56-3111又は
TEL 0175-63-2111

平成20年度自衛官募集

◆一般・技術幹部候補生

▽応募資格 - 22歳以上26歳未満（大学院修士課程修了者は28歳未満）

◆歯科・薬剤科幹部候補生

▽応募資格 - 歯科：専門の大学卒で20歳以上30歳未満、薬剤科：専門の大学卒で20歳以上26歳未満（大学院修士課程修了者は28歳未満）

◆予備自衛官補（一般）

▽応募資格 - 平成20年7月1日現在18歳以上34歳未満

◆予備自衛官補（技能）

▽応募資格 - 平成20年7月1日現在18歳以上で国家資格を有する者

◆問合せ - 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
TEL 0176-53-1346

県男女共同参画推進員 を募集します

青森県では、地域における男女共同参画を推進するため、「青森県男女共同参画推進員」を募集します。

◆活動内容

- 県や地域におけるの広報・啓発運動への参加・協力
- 地域における実情把握と県への情報提供
- 他の地域活動団体等との情報交換
- 各種研修会等への参加

◆要件

- 県内に居住する満20歳以上の方
- 男女共同参画に関心があり、男女共同参画の推進に主体的に活動できる方
- 期間中、継続して活動できる方

◆登録機関

- 平成20年4月1日～
- 平成22年3月31日

◆問合せ - 役場 企画課

- TEL 0176-56-3111又は
- TEL 0175-63-2111

国家公務員採用試験

人事院では、国家公務員採用種及び種試験（いずれも大学卒業程度）を実施します。

◆I種試験

▽受付期間 - 4月1日（火）～4月8日（火）

▽第1次試験 - 5月4日（日）

◆II種試験

▽受付期間 - 4月11日（金）～4月22日（火）

▽第1次試験 - 6月22日（日）

◆問合せ - 人事院東北事務局
TEL 022-221-2022

今日の

おはなし会

のお知らせ

とき：3月15日（土）
午後2時～

ところ：町立図書館
乙供分室
（中央公民館）

問合せ：町立図書館
TEL 0176-56-2261



自動車税について 住所変更された方へ

自動車税の納税通知書は、原則として運輸支局に登録されている住所（車検証に記載されている住所）にお送りしています。

引越しなどで住所が変わった場合は、運輸支局で住所の「変更登録」の手続きが必要となります。

3月中に住所の変更登録ができない場合は、電話等により上北地域県民局県税部までお知らせいただくか、県税・市町村税インフォメーションから住所変更の届け出を行ってください。

◆問合せ

上北地域県民局県税部
TEL 0176-22-8111
(内線213・214)
県税・市町村税インフォメーション
URL <http://www.pref.aomori.lg.jp/zeimu/>

総合相談

3月17日・4月7日

- とき - 10時～12時
 - ところ - 役場本庁舎
2階休養室
- 詳しくは役場福祉課まで
お問い合わせください

乳幼児医療費の 給付内容が拡充されます

町では、これまで入院時の医療費のみが対象であった4歳～就学前児童の給付内容を拡充し、平成20年4月診療分から通院時医療費も給付対象とします。

所得審査の結果、対象となった方には新しい受給資格証を発行します。

給付方法は、従来どおり償還払いとなりますので、受診された医療機関等の領収書を持参し、役場福祉課の窓口にて申請書を提出してください。

児童扶養手当の 手続きは忘れずに

児童扶養手当は、平成20年4月から、受給者が手当を受けてから5年経過した等の場合、所定の手続きを行わないと手当の一部が支給停止されます。

対象者の方には、後日お知らせが届きますので、忘れずに手続きをしてください。

◆問合せ - 役場 福祉課
TEL 0176-56-3111又は
TEL 0175-63-2111

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

3月19日(水)

時間：午前9時30分
～午前11時30分
場所：町保健福祉センター
相談室
問合せ：町社会福祉協議会
TEL0175-63-2717

たばこ自動販売機では タスポが必要になります

未成年者にたばこを買わせないことを目的に、5月までに、たばこ自動販売機は「成人識別たばこ自動販売機」に変わります。

この自動販売機を利用するには、成人のみに発行されるICカード「taspo (タスポ)」が必要になります。

タスポの申込書は、たばこ販売店店頭、及びホームページ (<http://www.taspo.jp/>) で入手できます。

未成年者喫煙防止のため、皆様のご理解とご協力をお願いします。



たばこは町内で 買しましょう

平成18年に東北町へ納められた「たばこ税」は、約1億2,700万円でした。

たばこ税の中には、「市町村たばこ税」があり、これは購入した市町村へ納められることになっています。

町内でたばこを買えば、たばこ税は東北町に納められます。

たばこを購入する際は、ぜひ町内でお買い求めいただくようお願いします。

◆問合せ - 役場 税務課
TEL 0176-56-3111又は
TEL 0175-63-2111

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書名	著者名	書名	著者名
たすけ鍼	山本一力	相棒	五十嵐貴久
キュア	田口ランディ	雪になる	谷村志穂
萌神分魂譜	笙野頼子	新世界より（上・下）	貴志祐介
魔女の盟約	大沢在昌	鬼神の狂乱	坂東眞砂子
わが孫育て	佐藤愛子	ラットマン	道尾秀介
光の指で触れよ	池澤夏樹	など36冊（2月新着分）	

□児童図書・絵本

書名	著者名
おふろのおふろくん	及川賢治 ほか
ランプの精リトル＊ジーニー ふたりはモデル	ミランダ・ジョーンズ
夢中になる！ランプの本	草場純
など10冊（2月新着分）	

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時～午後6時 [TEL0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室（中央公民館図書室）

月・水・金（午前10時～午後6時） 木・土・日（午前9時～午後5時）

[TEL0175-63-2741]

休館日

毎週火曜日・祝祭日

文芸ギヤラリ

いしぶみ俳句会

赤提灯余寒あと押す縄のれん

蛭澤 市助

切株に生きる匂ひの雪解風

附田 チマ

保育所の児等と餅花咲かせをり

鈴木 和子

立読みの脚を忘れてゐる余寒

久保田 征子

春隣赤座布団に招き猫

伊賀 敬子

日脚伸ぶホチキスの針詰め替えて

日野口 晃

あけぼの句会

千支の絵の鈴と遊べる嫁が君

てる女

孫抱くぬくもり胸に年明くる

チエ

桂月の碑の立つ丘や冬ざるゝ

祥子

一礼も二礼もありし除夜詣

テル女

木の間より筋に光りて初日の出

節子

三つ指の指のえくぼや春着の子

信女

Statistics
統計

■町の人口《1月》

[]は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男…… 9,869人[△110人]
女……10,489人[△90人]
計……20,358人[△200人]
世帯数… 6,985戸[40戸]
出生 …… 6人(6人)
死亡 ……23人(23人)
転入 ……28人(28人)
転出 ……37人(37人)

■町の交通事故《1月》

()内は1月からの累計

人身事故…… 1件(1件)
負傷者…… 1人(1人)
死亡…… 0人(0人)

■町の火災《1月》

()内は1月からの累計

建物…… 0件(0件)
林野…… 0件(0件)
車両…… 1件(1件)
その他…… 0件(0件)

■救急車出場件数《1月》

()内は1月からの累計
57件(57件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520

平成20年1月届出分

TOHOKU
戸籍の窓

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
蛭名 ひめり	新町	雄大	田中 梨瑚	緑町	伸也
和田 美依奈	旭町	雅之	野田頭 亜胡	野田頭	雅俊
坂本 大地	上野	智			

結婚

氏名	町名
坂本 隆	虫神
堤 まどか	おいらせ町

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
蛭 沢 文三郎	79	新町	土橋 勝次郎	86	土橋
浜田 潔	80	花向町	沢田 トワ	74	千曳
和田 ツキ	89	上野	北田 登吉	96	乙供元町
阿部 よし丞	94	才市田	乙部 さみ	89	乙部
町屋 ソヨ	96	八幡	沼田 則彦	50	南平
田嶋 鐵次	78	大浦	甲地 鶴吉	84	甲地
吉田 彦太郎	86	乙供新町	大島 豊行	80	乙供本町
鎌本 一男	81	長久保	中嶋 繁夫	87	乙供新町
向井 勇	81	外蛭沢			

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

県内の交通事故概況

(平成20年)

青森県交通対策協議会

	1月中	年累計	死者の状態	飲酒運転による死者	
				0人	(-1)
発生	630件 (+85)	630件 (+85)	シートベルト	高齢者の死者 ~65歳以上の人~	
				1人	(-1)
死者	2人 (-4)	2人 (-4)		自動車乗車中の死者	
				1人	(-0)
傷者	801人 (+93)	801人 (+93)		非着用死者	
				1人	(±0)
				着用していれば 助かったと思われる人	
				1人	(±0)

※()内は前年対比。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」・15日は「高齢者交通安全の日」



長男〔7か月〕 **りょう ま**
稜 馬くん

パパ 下 田 忠 さん
ママ 瑞 穂 さん

毎日笑顔で優しい子に育ってネ。



長男〔1歳〕 **こう しん**
聖 心くん

パパ 瀬 川 耕 介 さん
ママ 歩 美 さん

音楽が流れると手をヒラヒラ。
歌が大好きで元気な男の子です。



横断歩道は手を上げて
渡りましょう

ドキドキ・ワクワク新一年生 入学おめでとう大会

入学おめでとう大会が1月23日、町コミュニティセンターで開催され、春に小学校に入学する子どもたちが、小学校生活に胸を膨らませました。

大会には町内14の保育園などから183人の園児が参加。動物の着ぐるみを着たヤマト運輸の職員による寸劇を通して交通安全のルールを学んだほか、NHK教育テレビで歌のお姉さんを務めた小笠原優子さんと一緒に、歌や手遊びなどを楽しみました。

最後は全員で「元気いっぱい的一年生になります」と大きな声で誓い、「一年生になったら」を大合唱しました。



お礼のことはも元気に言えます



優子お姉さんと一緒にコアラのポーズ

