



光と音が織り成す
天空の火祭り
第6回創作花火コンクール

Tohoku

2007
9月号

広報

とほく

広報とほく No.29

今月の主な内容

湖水まつり	2~6
町の話	7~13
健康家族	14~15
お知らせ	16~26
戸籍の窓	27
わが家のアイドル	28

東北町湖水まつり



今年も大漁「地引網体験」

今年で40回目となった「東北町湖水まつり」が7月28・29日、小川原湖公園とわかさぎ公園で開催されました。

初日はわかさぎ公園でわかさぎマラソン大会とビーチフラッグス大会が行われたほか、小川原湖公園では、よさこいまつりや創作花火コンクールが開催。また2日目には手作りいかだレースや宝さがし大会などのイベントが行われ、たくさんの家族連れなどでにぎわっていました。



「お父さんもっと砂かけてー」湖畔も親子連れでにぎわいました



小川原湖コンサートで迫力ある太鼓を披露「東翔太鼓」



おいしいと大好評「長いもジュース試飲会」



お宝ゲットできた？「宝さがし大会」

夏の 小川原湖、 3万人が満喫



湖上に浮かぶステージで、11団体が観客を魅了



大旗競演会で初披露となった彩湖舞姫会の大旗（中央）



小川原湖伝説玉代姫・勝世姫をイメージしたよさこいを披露「彩湖舞姫会」

湖上のステージで乱舞
小川原湖よさこいまつり



足を取られてなかなか上手に走れない砂浜で、参加者は1本の旗を巡ってし烈な争い



【大会結果（第1位のみ）】

- ◆小学校男子 - 吹越 清優（甲地）
- ◆小学校女子 - 上崎知比路（保戸沢）
- ◆中学校男子 - 川口 晃貴（緑町）
- ◆一般男子 - 蛭沢 裕一（外蛭沢）
- ◆中学生以上女子 - 浜谷 香織（北栄）

旗をめがけて猛ダッシュ
ビーチフラッグス大会

第22回わかさぎマラソン大会



県内外から参加した2歳から84歳まで約1,200名のランナーが、健脚を競いました



今年もたくさんの親子ランナーが参加しました



ゲストランナー上武大学駅伝部監督の花田勝彦さんも一緒に参加

◆詳しい大会結果は「RUNNET」のホームページ (<http://runnet.jp/home.php>) から「大会結果」→「第22回わかさぎマラソン」をご覧ください。



【大会結果(敬称略)】
 ◆高校・一般男子(ハーフ) 原口広大1時間9分29秒(国士館大学) 千葉剛史(同) 中西将人(同) 柴田省吾(同) 高島宏希(同) 齊藤伸宗(同)
 ◆高校・一般女子(ハーフ) 水谷理紗1時間23分25秒(筑波大学同好会) 山口幸(HYBRID) 本田牧子(関東RC) 平山香代(ふたごRC) 橋向恵美子(函館走ろう会) 高橋文恵
 ◆高校・一般男子(10^分) 石田英明33分18秒(富士大学) 森崎進也(田子町陸協) 橋本征弥(六ヶ所村民伝) 久保弘(同) 乙部昌秀(馬並俱樂部) 成田和也
 ◆高校・一般女子(10^分) 中山寛子45分5秒(野辺地中) 棟方亜利紗(東奥義塾高校スキー部) 長谷川志野(青森ファイヤフライズ) 佐々木盛子 佐伯誠子 成田ユリ子

◆40歳代男子(10^分) 小松尚夫33分31秒(弘前大学) 真野修司(チームBAD) 深田房美雄 熊澤稔(大湊造修補給所) 大田英明(日本原燃) 菊地保(田子町陸協)
 ◆50歳代男子(10^分) 杉澤隆司37分31秒(レストランきの字) 原宏(同) 田中正明(三沢ランナーズ) 須藤範彦(むつ小川原石油備蓄) 原田泰文(岩手戦車) 高瀬良一
 ◆60歳代男子(10^分) 佐藤利治41分0秒(三沢42クラブ) 長南雅之(青森走遊会) 阿部光世(楽しく走ろう会) 石田康男 川畑秀夫(はやて走友会) 本郷偉三
 ◆高校・一般男子(5^分) 遠藤崇夫16分15秒(空自東北町) 向中野政和(七戸町伝) 道頃博美(南部町県民伝) 和田政明(七戸町伝) 原子涼(同) 滝田浩之(南部町県民伝)
 ◆高校・一般女子(5^分) 齊藤玲子19分17秒(ファイヤフライ) 藤田恵美(南部町県民伝) 鳥越朝子(三本木高校) 杉澤多佳子(レストランきの字) 成田佳代(八戸短期大学) 久保操子(蛭沢小陸上部)

◆40歳以上男子(5^分) 原子明16分25秒(七戸町伝) 冷水祥仁(レストランきの字) 上原子憲樹(七戸町伝) 堀切川馨 泉田幸雄 木野目康治
 ◆40歳以上女子(5^分) 丸岡信子20分18秒(南部町陸協) 小坂真弓(銜サンライズ) 田中由起子(野辺地RC) 三戸せい子 白戸まゆみ 藤田綾子(青森あすなる走友会)
 ◆中学校男子(5^分) 後藤秀至16分23秒(大鰐中) 堀合修平(南部町県民伝) 工藤超(同) 高野拓也(野辺地中) 中坪章(南部町県民伝) 石橋学(同)
 ◆中学校女子(3^分) 千秋恵11分7秒(東北中) 松山莉々華(野辺地中) 松館由樹(同) 大丸芽美(同) 工藤優香(大館第一中) 高西真穂(七戸町伝)
 ◆小学校男子4〜6年(3^分) 稲垣優毅11分36秒(若葉小スキー部) 築田正之助(天間西小) 寺嶋晃我(むつ陸上クラブ) 吹越清優(甲地陸上スポ少) 沼端銀平(むつ陸上クラブ) 寺嶋嶺(同)



◆小学校女子4〜6年(3^分) 田澤郁莉11分51秒(三内西小) 堀井ちなみ(大畑陸上スポ少) 沖田暁子(北園小) 鈴木萌(浜館小) 上崎知比路(蛭沢小陸上部) 飯山実李(野辺地小)
 ◆小学校男子1〜3年(2^分) 三浦健太8分9秒(泊小) 小笠原大祐(むつ陸上クラブ) 沼田一哉(甲地陸上スポ少) 須々田昂弥(三内西小) 秋田浩宜(横浜小) 柴崎天空(馬門スポ少陸上部)
 ◆小学校女子1〜3年(2^分) 関口薫乃8分22秒(大久喜小) 大浦ののか(七戸小) 工藤優菜(大館城西小) 菊地悠那(三内西小) 江尻莉緒(木ノ下小) 中村愛梨(千曳小)
 ◆フリー男女(2^分) 佐藤大和7分46秒(田名部中) 大丸陽平(水喰スポ少) 小泉憲一(同) 久保田祥弥(同) 神谷美有(同) 蛭沢一朗(七戸中)



荒波を乗り越え、ひたすら前へ



スタート直後の競り合いは、まさに「湖上の格闘技」



ぶっちぎりの優勝だった「レスキューズ2」のメンバー

【大会結果（11チーム参加）】

レスキューズ2

(監督 - 高田秋悦、選手 - 吹越豊・久保田雄・田嶋勝幸・作田忠司)

宝栄丸2号

丸憲号

リザーブ友の会

高大2号筏設計部

自慢のいかだで湖上を疾走
手作りのいかだレース

創作花火コンクール 審査結果

◆優勝

(株)北日本花火興業 (秋田県)

「スターメイン

飛んで火に入る夏の虫」

◆準優勝

(株)和火屋 (秋田県)

「スターメイン風神雷神の宴」

◆優秀賞

(株)小松煙火工業 (秋田県)

「スターメイン

湖上のスターライト

イリュージョン」



夜空と湖を彩った3,000発の花火が、詰め掛けた観客を魅了しました

有名花火師10社の競演
第6回創作花火コンクール

まちの話題

Town's topics

身の回りで起きた出来事など、
新しい情報をお寄せください。
役場企画課 広報係 0176-56-3111 内線(233)

町村の部総合第3位の快挙達成 第62回市町村対抗県民体育大会

第六十二回市町村対抗青森県民体育大会がこのほど、むつ市を主会場に開催されました。

大会には、当町から十七競技に役員・選手団合わせて約二百五十名が参加。各競技で熱戦を展開した結果、柔道・野球・ソフトボールの三競技でみごと優勝を果たしました。

総合成績では、昨年の六十三点を上回る六十八点を獲得。また昨年の町の部六位から大きく飛躍し、町村の部三位という快挙を成し遂げました。



賞状を受け取る酒井廣徳町体育協会長

大会の主な結果は次のとおりです。(敬称略)

【団体成績】

第一位

柔道 野球

ソフトボール総合

(男子・女子アベック優勝)

第二位

バレーボール総合

(第二位・男子・家庭婦人)

第三位・女子)

第五位

ボウリング

【個人成績】

第一位

陸上男子四十歳以上千五百

ルル、久保田一生(大会新)

第二位

水泳男子三十歳以上五十ル

ルル 自由形・坂本司

第三位

陸上男子二十歳未満四百ル

ルル 蓬畑卓也

水泳男子三十歳以上五十ル

ルル バタフライ・坂本司

水泳女子三十歳未満五十ル

ルル 自由形・沢尾美香



柔道は2連覇達成



ソフトボールはアベックV

東北第一スポーツ少年団県初制覇

青森県男子・女子ソフトボール選手権大会

青森県男子・女子ソフトボール選手権大会が八月四日・五日の二日間、南総合運動公園で行われ、女子の部に出場した東北第一スポーツ少年団がみごと優勝。東北大会出場のキップを手に入れました。



念願の東北大会出場を決めた第一スポーツ少年団の皆さん

この大会は地区予選を勝ち抜いた県内のスポーツ少年団二十七チームで行われ、上北地区代表の同少年団は、準々決勝までの三試合をすべてコールドゲームで勝ち進む圧倒的な強さ。そして準決勝は五所川原地区代表の梅沢クラブを三対二、決勝は上北地区代表の六戸小スポ少を三対二の接戦で退け、念願の初優勝を決めました。

チームは第一小四年生以上の女子児童で構成されておりチームワークも抜群。この大会のために放課後はもちろん、夏休みも返上で毎日練習してきました。

選手たちは「これからもっと練習して東北大会では一回でも多く勝ち進み、できれば優勝したい」と力強く意気込みを語っていました。
なお東北大会は、九月十五日から山形県白鷹町で行われることになっています。

暑さに負けずハッスルプレー

子ども会ドッジボール大会

東北子ども会育成連合会（沼辺真一会長）主催の第十七回ドッジボール大会が八月五日、蛭沢小学校グラウンドで行われました。

大会には東北地区の子ども会から、高学年十九チーム、低学年二十五チームが参加。子どもたちは暑さの中、応援に駆けつけた親からの盛んな声援を受けて、元気よくプレーしました。
(大会結果)

高学年 甲地 船ヶ沢 外蛭沢
敢闘賞・表町
低学年 水喰 寒水 外蛭沢
敢闘賞・表町



狙いを定めてエイッ



低学年優勝「水喰子ども会」



高学年優勝「甲地子ども会」

小川原湖縦断遠泳に成功

関東の遠泳愛好者16キロをリレー

関東地方の遠泳愛好者でつくる「日本全国湖遠泳を楽しむ会」のメンバーが八月五日、リレー方式で小川原湖の縦断遠泳に挑戦しました。

会長の高橋伍郎筑波大学名誉教授ら最高齢八十二歳、最年少三十五歳の七名で構成される同会は、これまで茨城県霞ヶ浦の縦断や滋賀県琵琶湖の横断など、平成五年から毎年十四回、湖の遠泳に成功しています。

この日メンバーは午前六時三十分に六ヶ所村倉内地区を出発。一人十五分から三十分ずつ泳いで交代しながら、約十六キロ先にある旭町の棧橋をめざしました。



パトンタッチも余裕の表情



最後は全員笑顔でゴール

当初の予定よりも二時間ほど早い正午前、最終泳者が棧橋近くに到着すると、最後は七名全員で湖に入り笑顔で手をつなぎながら浜辺にたどり着きました。ゴール後メンバーは「天気がよくて波もなく、景色がよく見える最高のコンディション。また湖の透明度が高く、気持ちよく泳ぐことができた」「地元の方の支援のおかげでスムーズに進行でき感謝している。来年はサミットがある洞爺湖に挑戦したい」と笑顔で話していました。

黒いお湯 「モール温泉」を全国に発信

おがわら湖温泉・旅館組合発足

町内の温泉や旅館を経営する九社が七月二十日、「おがわら湖温泉・旅館組合」を発足し、町内の観光団体と協力したり、インターネットを活用したりして、町の温泉を全国に広め、誘客を図っていくことを決定しました。

設立総会では、組合長に沢田穠さんを選出。また町内に湧き出ている黒や茶褐色のお湯が、北海道の十勝川温泉に代表される「モール温泉」であり、鉱物成分より植物成分が多く含まれているため肌にやさしく、美人の湯とも呼ばれているということから、このモール温泉を前面に押し出し全国へ発信していくことについて確認しました。

今後同組合では、新幹線八戸以北の開業を踏まえ、シラウオの食べ放題やナガイモ掘り体験など、町の特産品と温泉を組み合わせた体験型ツアーも企画していくということです。

また沢田組合長は「私たちは温泉が身近にありすぎて、そのありがたさや素晴らしさを忘れがち。町民の皆さんには今一度温泉について見つめ直してもらい『おがわら湖温泉郷』として全国にPRしてほしい」と話していました。



美容と健康にも良い「モール温泉」

夏休み中の無事故誓う

千曳小交通少年団



千曳小交通少年団の皆さん

千曳小学校（柿崎茂校長）の全校児童で構成する千曳小交通少年団は七月二十日、夏の交通安全運動に合わせて、交通安全の旗を学校近くの県道沿いに立てました。

今回参加したのは六年生の十四名で、「みんなで守ろう交通安全」などと書かれた旗を立てながらドライバーに安全運転を呼びかけたあと、この日が一学期の終業式ということで、参加者全員で夏休み中の無事故を誓っていました。

青色防犯灯設置

上板橋町内会

上板橋町内会（藤井政信会長）はこのほど、新しくできた地区内の公園に通る道路沿いに、青色防犯灯を設置しました。青色は人を冷静にさせ、落ち着かせる色であり、犯罪減少に有効とされていることから、青森県が推進していたもので、七戸警察署管内では初の設置となりました。地域住民からは「明るくて感じがよい」と評判で、地区内の防犯に期待を寄せています。



七戸警察署管内では初の設置となった青色防犯灯

フラワー作戦・夕暮れ時のライト早め点灯運動を実施 夏の交通安全県民運動に合わせ



鉢花に交通安全の願いを込めたフラワー作戦

町交通安全協会や交通指導隊、交通安全母の会及び警察官駐在所連絡協議会は七月二十五日、「フラワー作戦」と題し交通安全啓発運動を実施しました。

これは夏の交通安全県民運動に合わせて行ったもので、七戸警察署や町内各駐在所の協力を得て、約六十名が参加しました。運動では五班に分かれた参加者が町内の飲食店や金融機関などをまわって「飲酒・暴走運転の根絶」の標語が入った鉢花を配布しながら「飲酒運転や暴走運転は絶対にさせないでください」と呼びかけていました。

また翌日の七月二十六日には、「夕暮れ時のライト早め点灯街頭運動」を実施。参加者全員で町内の道路沿い十五か所にのぼり旗を立てたほか、夕方には旭町バス停付近と東北消防署前で「夕暮れ時の早めのライト点灯」と書かれた横断幕を持ち、ドライバーへ早めのライト点灯を呼びかけていました。

七戸警察署管内では、交通事故の件数や交通事故による死者が去年より大幅なペースで増えていることから、今後も引き続き各団体が交通安全運動を行うことにしています。



みんなでコネコネ (表町子ども会)

外姥沢子ども会(瀬川司会長)と表町子ども会(甲地尚彦会長)では、それぞれ七月二十一日と八月十一日、みどりの大地とロマンの森公園にあるかやぶき家屋「まなか」で、親子参加の学習キャンプを行い、東北産産のナガイモや青森県産の小麦粉を使ったうどん打ちなどに挑戦しました。

これは地元の施設や自然に触れながら、地域の歴史や文化を学んでもらおうと実施したものです。

「うどん」じょうずにできたかな？
外姥沢・表町子ども会学習キャンプ



うどんを切る時は真剣な表情 (外姥沢子ども会)

うどん打ちは町特産品販売促進協議会の皆さんの協力を得て、すべて手作業で行いました。

まず小麦粉に蒸したナガイモと水を混ぜてみんなでコネコネ。それをビニール袋に入れて足で踏んだあと、めん棒で薄く伸ばし、専用の包丁で細長く切って完成。太く切りすぎたりするなど失敗した児童もいましたが、自分たちで作ったうどんの味は格別のものでした。

また児童らはまなかに宿泊して花火をするなど、夏休みの楽しい思い出を作っていました。



オリエンテーリングを行う参加者

団体行動を通じ親睦深める
県スポーツフェスティバル

青森県スポーツ少年団フェスティバルが、八月一日から二泊三日の日程で公立小川原湖青年の家で行われ、参加した児童が様々なイベントを通して親睦を深めました。

今回参加したのは、町内の二十二名を含む県内の小学四年生以上の児童四十三名で、オリエンテーリングや七宝焼体験のほか、ふとんをたたんだり部屋の掃除をしたりするなど規則正しい生活を送り、協力し合うことの大切さなどを学んでいました。

クリーン大作戦実施
甲地小ちよボラ隊



ゴミ拾いをするちよボラ隊の皆さん

甲地小学校(中山勝治校長)の児童と東北町建設業協会(中村克美会長)で構成するちよボラ隊は七月十八日、小学校周辺や通学路のクリーン大作戦を実施しました。

これは同校の児童会がボランティア活動の一環として計画したもので、児童らは八班に分かれて学校周辺を歩き、空き缶や紙くずなどを拾って歩きました。

また、ふたがない側溝や見通しが悪いカーブなど、通学路の危険な場所を建設業協会の皆さんと一緒に確認していました。

町立図書館でおはなし会

夏休み中の児童が参加

町立図書館での「おはなし会」が八月一日に開催され、夏休み期間中の約三十名の児童が、紙芝居や絵本の読み聞かせに熱心に聞き入っていました。

おはなし会はこれまで町立図書館乙供分室だけで開催されていたため、そちらへ出向くことができない児童にも本に親しんでもらおうと、今回ボランティアグループ野の花（須川チエ代表）の皆さんの協力を得て開催されました。

なお、次回の町立図書館でのおはなし会は、冬休み中に開催される予定になっています。



読み聞かせに聞き入る児童たち

観光客へ町の特産品をPR

小川原湖地域物産展



連日多くの客が訪れた物産展

東北町小川原湖地域物産展が八月十日から十七日までの八日間、道の駅おがわら湖「湖遊館」で開催され、観光客へ町の特産品をPRしました。

これは東北町物産協議会（市川徹雄会長）が主催し、町の特産物をもっと多くの人に知ってもらおうと、小川原湖の観光客やお盆の帰省客らをターゲットに開催したものです。

物産展には町内から四業者が参加。雪室貯蔵ナガイモやヤーコン茶など、最近商品化されたものなどが展示・販売され、連日多くの客で賑わっていました。

税金への理解と税収確保を誓う

平成十九年度納税貯蓄組合連合会定例総会

平成十九年度東北町納税貯蓄組合連合会定例総会が七月二十四日、町民文化センターで開かれ、関係者ら約六十名が出席しました。

始めに青森県納税貯蓄組合連合会会長表彰の伝達式が行われ、昭和五十六年から栄町納税貯蓄組合長や町納税貯蓄組合連合会の理事を務めた和田竹千代さんへ表彰状が伝達されました。

また優良納税貯蓄組合表彰が行われ、納税功労者など二十の団体と個人が表彰されました。



県納貯連会長表彰を受ける和田竹千代さん



税に対する理解を深めた総会

そのあと、松山定見会長が「税収確保のため以前にも増して税金への理解を深めていきたい」とあいさつ。また竹内町長が「町と納税者との架け橋として、期限内納付や納付率の向上のため、地域活動に尽力してください」とあいさつしました。

総会では、事業計画や収支予算などの議案を可決。役員の変更では、会長に松山定見さん、副会長に天間啓次さんと天間啓作さんがそれぞれ再任となりました。

遺族ら戦没者をしのぶ
戦没者追悼式



献花を行う参列者

東北町戦没者追悼式が八月九日、コミュニティセンターでしめやかに行われ、遺族ら約百十名が戦没者四百五十余名の冥福を祈り、平和への祈りをささげました。

追悼式では参列者全員で黙とうしたあと、竹内町長が「これを機に平和への思いを新たにし、世界平和の確立と、命輝く豊かなふるさとを築くため、町民とともに力強く歩んでいきます」と追悼の言葉を述べました。

続いて参列者一人ひとりが祭壇に献花して合掌し、戦没者の安らかな眠りを祈りました。

湖畔にかわいい親子出現
田ノ沢地区に白鳥住み着く



湖を泳ぐ白鳥の親子 (撮影：長久保忠則さん)

田ノ沢地区の小川原湖畔に白鳥が住み着き、地域の皆さんの間で話題になっています。

写真を撮影した長久保忠則さんの話によると、二年ほど前から湖畔にある葦の草むらに住み着き、今年の七月には二羽のヒナも一緒に姿を見せるようになったそう。「おそろくコブハクチヨウではないか。夏を越しただけでも驚いていたのに、親鳥がヒナをおんぶして泳いでいるのを見てさらにビックリ。エサを差し出すと寄ってくる姿が、すごくかわいいんだよ」と笑顔で話していました。

善意ありがとうございます



長久保利美さん(中)と節雄さん(右)

長久保もよさんは八月十日、学校教育に役立ててくださいと、町に五万円を寄付しました。

この日役場を訪れたのは、町内の老人施設に入所しているもよさんを代行した、長男の長久保利美さんと次男の節雄さん。

これまで町にお世話になったお礼と、もよさんの白寿の記念を兼ねて寄付を思いつきました。

竹内町長が「百歳を迎えられるよう、これからも親孝行してください」と激励すると、利美さんと節雄さんは「近く親族全員で白寿のお祝いを企画中。長生きをするよう励ましてあげたい」と話していました。

10月1日から東北町老人福祉センターの
利用時間が変わります

現 行
午前9時から午後4時まで



10月1日(月)から
午前9時から午後9時まで

利用時間の延長により浴場(温泉)は午後9時まで利用できますが、町民バスの夜間運行はありません

以前、乳児健診で「子どもがかわいいと思う時はどんな時ですか？」と質問したら「寝ている時」という答えが多かったです。独身の頃は分からなかったけど今はよく分かります。一日の終わり、ほっとした寝際にみる子どもの寝顔には何事も癒される力があるようです。そういえば、もう退職した大先輩が「若い頃は子育て

で忙しくて、お金も時間もなかったけれど、振り返ればあの頃が一番幸せだった」と言っていました。そうなのかもしれないなあとしみじみ感じます。

また明日、同じように一日がドタバタ過ぎていくのだろうけれど、子どもの寝顔を見る時は「ま、いいか！」と前向きに思えました。

献血のお知らせ ～献血は心と命のボランティア～

日にち	場 所	時 間
10月1日(月)	役場本庁舎前	午前10時～午後4時 (12時30分～13時30分は昼休み)
10月29日(月)	町保健福祉センター(乙供駅前)	午後1時30分～午後4時

◇献血者の本人確認をさせていただいておりますが、まだの方は証明書(健康保険証・運転免許証等)の提示をお願いします。

◆問合せー上北保健センター(TEL 0176-56-2933)
東北町保健福祉センター(TEL 0175-63-2001)



9・10月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	実施日	実施場所	受付時間	対象者
乳児健診	9月28日(金)	七戸病院健康管理センター	12:20～12:30	・3か月児健診(全地区) (平成19年5月5日～平成19年6月8日生まれ) *対象者には個別通知します
	9月11日(火)	東北町保健福祉センター	9:30～10:00 13:00～13:15	・6か月児健康相談(東北地区) (平成19年2月・3月生まれ) ・9か月児健診(東北地区) (平成18年11月・12月生まれ)
幼児健診	9月18日(火)	上北保健福祉センター	13:00～13:15	・1歳児健康相談(上北地区) (平成18年8月・9月生まれ)
	9月27日(木)		13:00～13:15	・1歳6か月児健診(上北地区) (平成18年2月・3月生まれ) ・2歳6か月児健診(上北地区) (平成17年2月・3月生まれ)
	10月5日(金)	東北町保健福祉センター	12:30～12:45	・3歳児健診(東北地区) (平成16年3・4・5月生まれ)
ほからか教室	9月6日(木)	上北保健福祉センター	9:30～12:00	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。
	9月10日(月) 9月26日(水)		9:30～12:00	
ポテトクラブ(精神障害者の集い)	9月10日(月)	東北町保健福祉センター	10:00～14:30	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方、及び家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)
つつし作業所	毎週月、火、木、金	中央公民館		

乳幼児健診・予防接種等をうける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

※3～4か月児健診の受付時間が【12:20～12:30】へ変更になりました。すでに配布してある保健カレンダーの時間とお間違えないようにしてください。

健康家族

野菜ジュースはおかず？28

野菜ジュースに野菜200gで書いてあっても野菜を200g食べたことにならないって知ってた？



食事バランスガイドによると野菜ジュース200gは野菜重量100gで副菜一つと数えるそうだ



しかも野菜100%のものだけ

野菜ジュースはプラスアルファと考えてやっぱり野菜は副菜(おかず)で摂らないと噛むことも大切だし、おいしい



野菜は一日350gだよ



東北町の野菜は日本一だ!!

もらいすぎだっつうれしいけど

食事バランスガイドを食生活の見直しに活用しましょう詳しくは保健センターまでお問い合わせ下さい。

こんにちは保健師です

東北町主任保健師
大久保 恵 子



子育てドタバタ日記

朝、目覚まし時計の音で目が覚める。おはよう小鳥さん。グッモーニン、新しい一日の始まり。

...とはかけ離れ、我が家の騒々しい一日が始まります。子ども達を起こす時点で、既に私はハイテンションに。「早く、起きて!」「早くご飯食べて!」「早く、早く~!」...なんかの研修で「お母さん、早く早くと、あまり子どもをせかさないでください」と言っていたなぁと思いつつ、ついつい使ってしまう言葉。「早く」と子どもに言わないお母さんってどんなふう朝を過ごしているんだろう。うらやましいなぁ、私も余裕を持ってやっているつもりなんだけど???

子どもを叱るときのポイント

「保健師さんだから、子育てもバッチリでしょう?」職業上、よくこんなことを言われます。確かに、いろいろな研修会などに参加する機会も多いし、それなりに知識を身につけてはいるつもりです。でも、実践となると難しいと思います。母親業をやっていると全くマニュアル通りにはいかないことばかり。子どもを叱る時も頭ごなしに言うってしまうことも多いです。先日参加した研修で、子どもを叱るときのポイントが出されました。

『Positive Negative Positive
(ポジティブ ネガティブ ポジティブ)』

例えば「花子ちゃんはいつも弟の面倒をみてくれる優しい子だよ」 ポジティブ

「でも弟が花子ちゃんのおもちゃを壊したから弟のことをたたいてしまったんだよ」 ネガティブ

「弟が痛かったって花子ちゃんもわかったから、また優しい花子ちゃんになれるよ」 ポジティブ

というふうなんです。うわぁ、毎回これをしているとストレスがたまっちゃうなぁ...と思いつつながら、この技を職場の後輩に伝授したところ、早速実践してみたようで「大久保さん、あの叱り方がいいですよ!」と言ってくれました。私もやってみました。これがまた、いいんです。子どもは、きちんと自分が自分の気持ちを理解してもらえたと思ったのか、叱られた後でも、とても安心したい顔でした。毎回はできないかもしれないけど、たまには実践してみようかな。

子どもの寝顔に癒しのパワー?

さて、帰宅してからがまた忙しい。子どものお迎え・買い物・夕飯・入浴・洗濯などなど。主婦なら皆さんやっていることだとは思いますが、どうにもこうにも嫌になってしまうことがあります。子ども達の話聞き、ケンカを仲裁し、チビを抱っこして...。時々逃げ出したい衝動にかられることがあります。そんなに家事も完璧にこなしているわけでもないし、夫も子どもの相手をしてくれるなどいろいろ手伝ってくれているのに、私って根性がないのかしらと思います。また、一日の疲れと、子どもの騒がしさで、思い通りに家事が進んでいかない苛立ちで、どんよりと落ち込むことがあります。

しかしこんな私でも、子どもの寝顔を見る時は母親業も悪くないなと思います。

むし歯のない子全員集合!!

東北地区で7月20日に行った3歳児健診で、むし歯のなかった子12人を紹介します。



さ とう あい り
佐 藤 愛 莉 ちゃん

☆これからも歯みがきががんばるよ。



ほん ま りん
本 間 凜 ちゃん

☆夜の仕上げみがきは丁寧に。



なか むら ね ね
中 村 寧 々 ちゃん

☆毎日の歯みがきは欠かしません。



さ とう こうたろう
佐 藤 晃太郎 くん

☆歯みがきは嫌いだけどむし歯ゼロ。ヤッター!



にの みや いぶ き
二 宮 芽 生 ちゃん

☆朝の仕上げみがきはお姉ちゃんがやってくれます。



おっ とも ゆう
乙 供 優 ちゃん

☆1日3回がんばってみがいています。



ぬま やま あや か
沼 山 綾 華 ちゃん

☆毎日きれいにみがいています。



とりや べ こ こ
鳥谷部 瑚 子 ちゃん

☆夜の仕上げみがきは今後も続けてがんばります。



なか むら こう き
中 村 航 輝 くん

☆むし歯ゼロ、よかったね。



さ とう かず さ
佐 藤 一 洸 くん

☆お母さんと向かい合って、歯ブラシをかまないようにみがいています。



オオハシ リュウセイ くん

☆毎日がんばって歯みがきしています。



さ えき こう た
佐 伯 晃 汰 くん

☆いつも自分から歯みがきを催促してがんばっています。

障害のある方の自立を支援する 東北町障害者地域生活支援事業

東北町在住（入所施設入所者の一部を除く）の障害のある方がその有する能力や適性に応じ、自立した日常生活又は、社会生活を営むことができるよう障害者等の生活支援事業を効率的・効果的に実施し、もって障害者等の福祉の増進を図ることを目的としています。

1. 相談・生活支援事業

障害についての相談や社会資源等の情報提供等必要なアドバイス等の支援を行います。

相談支援事業者

- ・知的障害者更生施設 けやき寮(予定)
東北町字古屋敷45-1
0175-62-2484
- ・地域活動支援センター アセンドハウス(予定)
十和田市西二十三番町5-5
0176-21-1173

6. 更生訓練費等給付事業

指定する施設入所者で定率負担の生じない者に対し訓練のための経費を支給します。

施設区分

- ・就労移行支援のうち指定旧法視覚障害者施設
- ・就労移行支援及び自立訓練のうち聴覚・言語内部障害更生施設及び指定旧法当該施設
- ・就労移行及び自立訓練のうち指定旧法身障授産施設・通所授産施設

2. コミュニケーション支援事業

手話通訳者等の派遣をし、意思疎通の円滑化を図ります。

委託事業者

- ・社団法人青森県ろうあ協会
青森市筒井八ツ橋76-9
017-728-2920(TEL) 017-728-2921(FAX)

7. 日中一時支援事業

日中における活動の場を確保し、障害者等の家族等の就労支援及び日常的に介護している家族の一時的な休息を目的とします。

指定事業者

- ・公立もみのき学園
七戸町字蛇坂45-2
0176-62-3161

3. 日常生活用具給付事業

介護・訓練支援用具や排せつ管理支援用具等の日常生活用具を給付します。

8. 生活サポート事業

ヘルパー等を派遣し、声かけや家事援助などを行います。

4. 移動支援事業

屋外での移動が困難な障害者等について、生活上必要不可欠な外出や余暇活動等の外出を支援します。

指定事業者

- ・アルプス介護タクシー/アルプスヘルパーセンター
東北町字往来の下10-1
0175-65-3231

9. 自動車運転免許取得等助成事業

予算の範囲内において、当該障害者等に対し自動車運転免許取得費を助成します。

自動車運転免許の取得に直接要した経費の3分の2に相当する額又は、10万円のいずれか低い額を助成します。

5. 地域活動支援センター事業

自宅等から通いにより創作的活動又は生産活動の機会の提供、社会との交流の促進の便宜を供与します。

委託事業者

- ・特定非営利活動法人ふじ苑
十和田市大字三本木字北平209-3
- ・地域活動支援センター アセンドハウス(予定)
十和田市西二十三番町5-5

10. その他生活支援事業

- 1) 東北町障害者デイサービス
区分非該当の者の機能訓練や入浴などのサービスを提供します。

指定事業者

- ・上北療護園生活介護センター
東北町大字大浦字境ノ沢6-1
0176-56-5415(内線18番)

※詳しくは、東北町役場 福祉課へお問合せください。

TEL 0176-56-3111 (代表) または、TEL 0175-63-2111 (内線529)

～働く未来を考える～ 就業構造基本調査にご協力ください

10月1日を基準に「平成19年度就業構造基本調査」が実施されます。

調査内容は、普段何か収入になる仕事をしているかや、就職に関する希望などとなっており、雇用政策や経済政策の立案、また就業構造の現状分析などのために、5年に1度実施されます。

なお、東北町では任意に選ばれたおよそ500世帯が対象となっています。

調査の結果は厳重に保護され、徴税など統計以外の目的には絶対に使用されませんので、調査へのご協力をお願いします。

◆問合せー役場企画課

TEL0176-56-3111（代表）

又はTEL0175-63-2111（内線234）



不動産取得税について

不動産取得税とは、家屋を新築・増改築により取得したとき、土地や家屋を売買・交換・贈与などで取得したときに一度だけ課税され、その取得者に納めていただく県の税金です。

上北地域県民局県税部から、税額・納期限などを記載した納税通知書が送付されますので、指定された納期限までに、銀行などの金融機関や郵便局で納めてください。

【税額の計算方法】

・平成18年4月1日から平成20年3月31日までの取得

・不動産の価格（課税標準額）×税率（住宅及び土地…3.0%
住宅以外の家屋…3.5%）

課税標準額となる不動産の価格は、原則として不動産を取得したときの市町村の固定資産税台帳に登録されている価格です。

なお、宅地を取得した場合には、固定資産税課税台帳に登録されている価格の2分の1が課税標準額になります。

なお、住宅用地を取得し、その土地の上に住宅を新築した場合、中古住宅を取得した場合、公共事業による被収用不動産の代替不動産を取得した場合など、一定の要件を満たすものについては、申請により軽減される場合があります。

◆問合せー上北地域県民局県税部 課税課 不動産取得税担当

TEL 0176-22-8111（内線209～211）

県税・市町村民税インフォメーション

<http://www.pref.aomori.lg.jp/zeimu/>

東北町実年式のお知らせ

町では、今年度60歳になられる方々を対象に、これまで社会の発展を支えてきた豊富な知識と経験を今後に生かし、積極的な社会参加や地域づくりを進めていくための語らいの場として、「実年式」を開催します。

なお、町内在住の方々には、後日「実年式のご案内」を送付しますので、多数ご参加ください。

日時 - 10月28日(日) 午後2時～ 場所 - コミュニティセンター「未来館」

内容 - 式典・講演会・祝賀会 参加料 - 5,000円

対象者 - 昭和22年4月2日から昭和23年4月1日までに生まれた方

問合せ - 町社会教育課 TEL 0176-56-5180 FAX 0176-56-4235

排水設備工事責任技術者・配管工の試験、講習のお知らせ

	実施日時・場所	申込み期間
責任技術者試験	青森会場 青森県物産館アスパム 八戸会場 八戸プラザホテル 弘前会場 弘前市立観光館 五所川原会場 プラザマリュウ五所川原 11月1日(木) 受付：午後1時30分～ 試験：午後2時～午後3時30分	9月19日(水) ～10月5日(金) 申込書の配布は 9月19日(水)から
責任技術者更新講習	青森会場 - 1月28日(月) 午後2時～ 青森県水産ビル 八戸会場 - 1月30日(水) 八戸プラザホテル 八戸市の方(午前10時30分～) 八戸市以外の方(午後2時～) 弘前会場 - 1月24日(木) 弘前駅前市民ホール 弘前市・黒石市の方(午前10時30分～) 弘前市・黒石市以外の方(午後2時～) 五所川原会場 - 1月21日(月) 午後2時～ プラザマリュウ五所川原	11月28日(水) ～12月17日(月) 申込書の配布は 11月28日(水)から
配管工認定講習	青森会場 - 1月29日(火) 午前10時30分～ 青森県水産ビル 八戸会場 - 1月31日(木) 午前10時30分～ 八戸プラザホテル 弘前会場 - 1月23日(水) 午後2時～ 弘前市立観光館 五所川原会場 - 1月22日(火) 午前10時30分～ プラザマリュウ五所川原	
配管工更新講習	青森会場 - 1月29日(火) 午後2時～ 青森県水産ビル 八戸会場 - 1月31日(木) 午後2時～ 八戸プラザホテル 弘前会場 - 1月25日(金) 弘前駅前市民ホール 弘前市・黒石市の方(午前10時30分～) 弘前市・黒石市以外の方(午後2時～) 五所川原会場 - 1月22日(火) 午後2時～ プラザマリュウ五所川原	

申込み・問合せ - 役場下水道課 TEL 0176-56-3111 (代表) 又はTEL 0175-63-2111

本庁舎(下水道課分室) 内線120・121 分庁舎(下水道課) 内線612・613

あなたは大切な人が倒れた時、何ができますか？

9月9日は『救急の日』です。

これを機会に、病気やケガをした人に対する応急処置を身につけ、救急車の正しい利用方法について理解しましょう。

また消防署では、救命講習会を実施しています。

あなたも心肺蘇生法・AED講習を受講してみませんか？

講習会等のお問合せは、最寄りの消防署へご連絡ください。



- ◆問合せー中央消防署 (TEL 0176-62-3141)
- 上北消防署 (TEL 0176-56-2119)
- 東北消防署 (TEL 0175-63-2520)

平成19年度自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所
看護学生	高卒 (見込含む) 24歳未満	9月7日 ~28日	10月14日 (日)	八戸福祉公民館 (八戸市類家)
防衛医科 大学校学生	高卒 (見込含む) 21歳未満		11月3日 (土) 4日 (日)	青森第二合同庁舎
防衛大学校学生			11月10日 (土) 11日 (日)	八戸福祉公民館 (八戸市類家)
陸上自衛隊 (看護)	看護師免許を有し保 健師・助産師免許を 有する者 (見込含む) で36歳未満の者		11月18日 (日)	仙台駐屯地

- ◆問合せー自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 (TEL 0176-53-1346)
- 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2階 (ユニバース隣)

交通事故で困ったときのご相談は…

相談無料 (社)日本損害保険協会 青森相談センターへ! (TEL 017-722-1025)

- ◆相談日ー月曜日～金曜日 (祝日は除く)
- 午前9時～午後5時まで (正午から午後1時まで昼休み)
- ◆専門の相談員がご相談に応じます。
- ◆損害保険一般のご相談も受け付けします。

弁護士無料相談もあります。

- ◆相談日ー毎月第4水曜日 午後1時～午後4時 (予約制・要面談)
- ※弁護士相談は、予め前日までに予約し、手持ち資料等をご持参ください。



裁判員制度実施に向けて 具体的な取り組み

10月1日は「法の日」です。皆さんが幸せな生活を送るためには、個人の自由が保障されなければなりません。しかしそれは個人個人の言論や行動が無制限に許されるということではありません。なぜなら、個々人は同じように尊重されるべき自由を持っており、それぞれの自由が衝突することもあるからです。そのような場合に、法は個人と個人の自由の調和を図って、安定した社会生活を送れるようにする役割を果たすこととなります。

また、法は国に対し、法に従って権限を行使するように命じることによって、国による権限行使が適正な内容と手続きの下で行われるようにし、国民の権利を守るという役割も果たしています。

「法の日」は、国民の皆さんに、法の役割や重要性について考えていただくきっかけとなるように設けられたものです。ぜひこれを機会に、法や裁判の問題を皆さん自身の問題として考えていただきたいと思います。

さて、国民が刑事裁判手続きに参加する裁判員制度が平成21年5月までに実施されることは、皆さんにもご存知のことだと思えます。裁判所ではこれまでも全国各地で模擬裁判を行い、国民の皆さんに

分かりやすい裁判のあり方について検討してきました。今年5月には、より現実に近い形で国民の皆さんとともに模擬裁判を行うため、裁判員を選任する模擬手続きを本格的に実施するなど、裁判員制度の実施に向けて取り組んでいます。また、今年6月には、最高裁判所規則を制定し、裁判員制度の具体的な手続き等が定まるなど、裁判員制度の実施に向けた準備を進めています。今後さらに国民の皆さんが不安なく、裁判員として参加いただけるよう、十分な検討を行ってまいります。

裁判所・法務省・検察庁及び弁護士会では、10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、毎年全国各地で講演会など各種の行事を実施してきました。今年もその一環として全国各地で模擬裁判や模擬評議体験など、裁判員制度に関する様々な催しを行う予定です。

皆さんのご参加をお待ちしています。

県内各地の裁判所で 様々な催しを企画

青森県内各地の裁判所では、10月中に「法の日」週間記念行事の開催を予定しており、裁判員制度説明会、法廷等施設の一般公開を始め、様々な催しを企画しています。

詳細については、青森地方裁判所事務局総務課庶務係（TEL 017-722-5351）又はもよりの裁判所支部、簡易裁判所庶務課までお問合せください。

債務を整理するための 裁判所の手続き

個人である債務者が、借入れや商品の購入等により債務（借金や、購入代金等の支払い義務）を多数背負ったり、何らかの事情で収入が減ったりして、債権者（支払い先）に約束どおり支払うことが困難となった場合に、債務を整理し生活を立て直すための方法の一つとして、裁判所の手続きを利用することが考えられます。

具体的な手続きとしては、破産・個人再生・特定調停などがありますが、各手続きの選択に当たっては、それぞれの手続きの特徴を十分に理解していただいたうえで、今後も一定額の支払いを続けることができそうかどうか、話し合いで解決できそうかどうかなどの事情により、どの手続きが最も適しているかを検討する必要があります。

破産・個人再生・特定調停の各手続きの特徴については、裁判所ウェブサイト（<http://www.courts.go.jp>）の中の「債務を整理するための裁判所の手続きについて」において紹介していますので、参考にしてください。

◆問合せ - 青森地方裁判所事務局

TEL 017-722-5351

**混ぜればゴミ
分ければ資源**

**ゴミは分別して
捨てましょう！**



(財)むつ小川原地域・産業振興財団の事業募集

(財)むつ小川原地域・産業振興財団は、平成元年3月に原子燃料サイクル事業者の協力のもとに青森県によって設立され、県内各地の産業振興や地域づくりの取り組みに幅広く支援しています。

平成20年度のむつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援事業を次のとおり募集しています。

- ◆対象事業 - 地域の活性化及び産業の育成・振興を図る次の事業
人材育成
技術開発
商品開発
観光開発
市場・販路開拓
環境整備
スポーツ・文化交流など
- ◆助成金 - 事業費の5分の4以内
- ◆対象団体 - 県内の市町村・産業団体・地域づくりグループ・組織など
- ◆募集期間 - 10月31日まで
- ◆応募方法等 - 事業実施要望書に事業計画等を添えて申し込んでください。要望書の様式等については役場企画課または財団にご相談ください。
- ◆問合せ - (財)むつ小川原地域・産業振興財団
TEL 017-773-6222

2級ホームヘルパー 受講者募集

- ◆期間 - 9月28日(金)
~10月31日(水)
全日制の通学講座により、約1か月で修了
- ◆応募資格 - 18歳以上の健康な方で男女・経験・学歴は問いません
- ◆定員 - 24名
- ◆受付 - 随時
定員になり次第締切り
- ◆会場 - 三沢市楽晴会学習センター(旧やまと旅館)
- ◆問合せ - 楽晴会 T S 学院
TEL 0176-53-1372

NHK 学園生涯学習 通信講座受講者募集

NHK 学園では、趣味から資格まで幅広いジャンルの通信講座を開講しています。

丁寧な添削で、初めての方でも安心です。

まずは無料の案内書をご請求ください。

- ◆講座 - 俳句・短歌・川柳・書道・ペン字・写経・水彩画・絵手紙・写真・文章教室・古文書・漢方薬膳・ハーブ・園芸・折り紙・ハンゲル・医療事務・介護事務・簿記など(全200コース以上)
- ◆受講期間 - 3か月~1年(講座により異なります)
- ◆受講申込み - 年中受付
- ◆案内書請求・問合せ
NHK 学園
TEL 042-572-3151
無料案内書請求フリーダイヤル
TEL 0120-06-8881

青森県立八戸工科学院 入学生募集

- ◆科名、定員及び期間
機械システム工学科(NC工作機械・アルゴン溶接等) 20名/2年間
設備システム工学科(空調・給排水衛生・電気設備等の設計・施工・管理) 20名/2年間
自動車システム工学科(2級自動車整備士の養成) 30名/2年間
制御システム工学科(制御対象装置の設計・製作・プログラミング・保守) 20名/2年間
- ◆資格 - 志望科に対する興味と強い就職意識を有する高校卒業者(平成20年3月卒業見込みの者を含む)
- ◆願書受付期間 - 10月2日(火)~10月31日(水)
- ◆年間経費
授業料 - 年額115,200円(年4回の分納)
教科書・作業服・用品代等として2年間で約22万円程度必要(研修旅行費含む)
- ◆問合せ - 青森県立八戸工科学院(学生係)
TEL 0178-28-6811

今日の

おはなし会

のお知らせ

と き : 9月15日(土)
午後2時~

と ころ : 町立図書館
乙供分室
(中央公民館)

問 合 せ : 町立図書館
TEL 0176-56-2261

広報とうほく
クイズに挑戦

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント!
あなたもチャレンジしましょう!

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 - 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 - 9月12日(水)

今月の問題

Q1

第22回わかさぎマラソン大会のゲストランナーの名前は?
(ヒントP4)

Q2

町内に湧き出ている黒や茶褐色のお湯は何温泉?
(ヒントP9)

Q3

今年の成人式の参加者は何人?
(ヒントP28)

8月号の答え

- ①小川原
②蛸沢小学校
③ビンゴ大会

☆8月号当選者

- 蛸名 美織さん
○大久保綾乃さん
○大坂 チエさん
○本間こず恵さん
○和田 圭汰さん



国民年金保険料は
コンビニエンスストア等
でも納められます

国民年金保険料は、金融機関・郵便局・社会保険事務所のほか、コンビニでも納められます。コンビニで保険料を納めるときは、バーコードが印刷された納付書をご使用ください。金融機関が近くにない方、日中忙しくて金融機関に行けない方は、どうぞコンビニをご利用ください。

なお、お手元に納付書がない方は社会保険事務所までご連絡ください。

インターネット等を利用し
ての納付方法については、
社会保険庁ホームページで
ご案内しております。
(<http://www.sia.go.jp/>)

扶養親族等
申告書が送付されます

年間に受け取る年金額が、108万円以上(65歳以上の方は158万円以上。金額は平成19年のもの)の方については、各支払期に支払われる年金額から所得税が源泉徴収されます。支払われる年金から配偶者控除や扶養控除等の各種控除を受けるためには、毎年「扶養親族等申告書」を提出していただく必要があります。(控除対象配偶者や扶養親族となる方がいない場合でも、受給者本人にかかる基礎控除を受けることができますので、

申告書を提出する必要があります)

この「扶養親族申告書」の用紙(ハガキ)は、10月下旬から11月上旬頃(予定)に社会保険業務センターから送付されますので、12月上旬(予定)の提出期限までに提出してください。(年金額が少なくて源泉徴収の対象とならない方、障害年金や遺族年金を受けている方には申告書は送られません)

もし期限までに申告書が提出されないと、支払われる年金から各種控除が受けられず、源泉徴収される所得税の額が多くなりますのでご注意ください。

なお2つ以上の年金の支払者に対し申告書を提出している方や、年金以外に給与等の所得がある方などは、確定申告をする必要があります。

詳しくは、お近くの社会保険事務所又は、ねんきんダイヤル(TEL 0570-05-1165、土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで)までお問い合わせください。

移動年金相談の実施
及び予約受付

▽場所 - 七戸町柏葉館
日時 - 9月26日(水)
午前10時30分 ~ 午後3時

▽場所 - 野辺地町中央公民館
日時 - 10月24日(水)
午前10時 ~ 午後3時

◇予約の申し込み方法
相談日の1か月前から、社会保険事務所にて電話で受付しています。

◎問合せ
青森社会保険事務所
017-734-7495(代表)

行方不明者の発見と身元確認にご協力を

警察では、捜索願が出された家出人について、交友関係や就職関係など、発見するための手がかりとなる情報を求めています。

また、国内で発見され、未だ身元の確認されていない「ご遺体」の中に家出人が該当しないかなど、身元の確認に努めています。

あなたの家族や知人で行方が分からなくなっている方はいませんか？

警察では、自殺や不慮の事故などで死亡し、身元が確認できていないままとなっている方の遺品などの写真を用意して、身元確認のご相談に応じています。

今年も、9月21日(金)から30日(日)までを、行方不明者等発見活動推進強化旬間に指定し、推進することになりましたが、その一環として家出人捜索願出人に対しましては、封書による「行方不明者の音信等に関する追跡調査」を実施することとしています。ご協力をお願いします。

なお、行方不明者についてお心当たりのある方は、

◆七戸警察署

TEL 0176-62-3101

まで、ご相談ください。

ご相談の際には

行方不明者の写真

血液型・歯の治療状況(歯科で作成するデンタルチャート)

特徴(手術痕・火傷のあと・ほくろなど)

など参考となる資料を持参してくださるようお願いします。

全国一斉司法書士法律相談会開催

10月1日は法の日です。

青森県司法書士会では、日常生活での困りごとや法律上の悩みについて司法書士が無料で相談に応じます。

次のとおり各会場で面接での相談に応じますので、お気軽にお尋ねください。

なお、相談は無料ですが、具体的な手続きが必要になる場合には別途費用がかかりますので、相談員にご確認ください。また、下記の日時以外でも、青森県司法書士会総合相談センター(TEL 0120-940-230)へご連絡いただくと、相談会(有料)のご案内や内容に応じたお近くの司法書士の紹介を行っています。

十和田会場 - 9月29日(土)

午前10時～午後4時

十和田市中央公民館

八戸会場 - 9月30日(日)

午前10時30分～午後4時

まちの駅はちのへ

◆相談内容 - 多重債務・相続・登記・成年後見・裁判所提出書類作製など

◆受付 - 先着順

◆問合せ - 青森県司法書士会
TEL 017-776-8398

公証制度についてご存知ですか？

10月1日から7日までは「公証週間」です。

公証人は、国の機関として町民の生活や財産などの権利を守り、トラブルを未然に防ぐために活躍しています。

手数料は法定されていますので、安心してご利用いただけます。また公証事務に関する相談は無料です。

主な業務は次のとおりです。

公正証書で契約書を作り大切な財産を守ります

公正証書で遺言を作り大切な人に遺産を譲ります

公正証書で離婚契約書を作り子どもの将来を守ります

任意後見契約書を作り老後に安心を作ります

定款認証で適法な会社を設立します

◆問合せ

青森公証人合同役場

TEL 017-777-6696

(公証人 桑原和敏)

TEL 017-776-8273

(公証人 白根昇)

八戸公証役場

TEL 0178-43-1213

(公証人 中川清秀)

第57回上北郡福祉大会のお知らせ

上北郡内の社会福祉関係者が一堂に会し、福祉サービスの充実に向け「地域福祉の豊かな安心・安全なまちづくり」をめざすとともに、社会福祉の発展に功績のあった方々を表彰します。

◇日 時 - 10月3日(水) 午後1時～

◇場 所 - 町民文化センター 大集会室

◇内 容 - 式典・アトラクション(南部民謡手踊り保存会)

◆問合せ - 社会福祉協議会 本所 (TEL 0175-63-2717)
支所 (TEL 0176-56-5552)



中小企業の皆さんへ 設備貸与制度のご案内

中小企業の公的な支援機関である(財)21あおもり産業総合支援センターでは、県内中小企業者の皆さんの設備投資を支援するため、低利かつ固定金利で設備貸与制度(割賦・リース)を実施しております。

対象となるのは機械・装置・車両等(土地・建物は対象外)です。予算がなくなり次第申し込みを締切りますので、設備の導入を検討されている方はお早めにお問合せください。

- ◆利率
 - 割賦 年率1.9%又は2.3%
 - リース 月額1.362%~2.982%
- ◆限度額 - 6,000万円まで
- ◆問合せ - 21あおもり産業総合支援センター
設備投資課
TEL 017-775-3234
URL <http://www.21aomori.or.jp/>

総合相談

9月18日・10月1日

- とき - 10時~12時
- ところ - 役場本庁舎 2階休養室

詳しくは役場福祉課までお問い合わせください

地域ICT未来 フェスタ2007inあおもり

ICT(情報通信技術)に関する最新の情報通信機器の展示・実演や、テレビでおなじみの明治大学教授の齊藤孝さん、数学者の秋山仁さんらによる講演・トークショー、青森県初となるプラネタリウム「メガスター」上映やキャラクターショーなど、家族で楽しめるイベントです。入場無料ですので、ぜひご参加ください。

- 日時 - 10月12日(金) ~ 14日(日)
- ◆場所
 - メイン会場 - 新青森県総合運動公園「青い森アリーナ」(青森市)
 - サテライト会場 - 弘前克雪トレーニングセンターほか(弘前市)、八戸商工会館(八戸市)
- サテライト会場は10月13日(土)・14日(日)開催
- ◆問合せ - 地域ICT未来フェスタ2007inあおもり実行委員会事務局(青森県企画政策部情報システム課内)
TEL 017-734-9163
URL <http://www.pref.aomori.lg.jp/ict2007/>

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

9月19日(水)

時間: 午前9時30分 ~ 午前11時30分
場所: 町保健福祉センター 相談室
問合せ: 町社会福祉協議会
TEL0175-63-2717

動物ふれあい フェスティバル2007

青森県動物愛護センターでは動物ふれあいフェスティバルを開催します。

乗馬体験や犬のしつけ教室など、楽しいイベント盛りだくさんで皆さんのお越しをお待ちしています。

- ◆日時 - 10月7日(日) 8日(月・祝)
- ◆場所 - 県動物愛護センター(青森市宮田字玉水119-1)
- ◆内容
 - 動物(犬・猫・馬・羊・ヤギ・ウサギ等)とのふれあい
 - 乗馬体験
 - 動物パレード
 - 獣医さんなりきり体験
 - 盲導犬と警察犬のデモンストレーション
 - 犬のしつけ方教室など
- ◆問合せ
県動物愛護センター
TEL 017-726-6100

新設の企業等へ 電気料金助成のご案内

4月1日から9月30日までに支払った電気料金の一部を、次の企業や事業者にも助成します。

- ◆対象者 - 平成18年10月1日以降に新規立地・増設し、電力契約を新設・増設し、かつ雇用者が3名以上増加した企業や個人事業者
- ◆締切り - 10月19日(金)
- ◆問合せ - 青森県エネルギー総合対策局原子力立地対策課
TEL 017-734-9737

お知らせ Information

2008年版県民手帳予約受付中

統計思想普及の一環として、県民手帳の予約を受け付けします。
県民手帳には、スケジュール帳と青森県や各市町村の主要統計をコンパクトに収録。
また、カバーはこれまでの黒と緑に加え、ご要望の多かった赤を追加しました。

- ◆価格：1部 500円（10月下旬刊行予定）
- ◆申込締切：平成19年9月28日(金)
- ◆申込・問合せ：役場企画課
TEL 0176-56-3111（代表）
又はTEL 0175-63-2111（内線234）



※代金を添えてお申込ください。
また申込み時に住所・氏名・電話番号・お好きな
カバーの色（黒・緑・赤）をお願いします。

あけぼの句会

透きとおる白魚踊る祝い膳

（祥子）

山百合の香と逝きし人の笑顔かな

（チエ）

迎火や手をつなぎ来る仏たち

（てる女）

ひぐらしや茜の雲もうすくなり

（節子）

野いちごを食べていてふと里のこと

（テル女）

潮騒の夢運びゆく旅枕

（信女）

盃蘭盆会母をしのべば子の便り

（光子）

いしぶみ俳句会

紅薔薇や女は見えぬ棘かくす

蛭澤 市助

曝しるる書はみなわれを育てたる

附田 チマ

白百合の風雨にたえて咲き香る

鈴木 和子

ひとり居を安らぎてゐし書を曝す

久保田 征子

冷奴空気のやうな老二人

伊賀 敬子

虫干や稚なき文字の古日記

日野口 晃

文芸ギヤラリ

Statistics
統計

■町の人口《7月》

[]は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男…… 9,913人 [△124人]
女……10,502人 [△108人]
計……20,415人 [△232人]
世帯数… 6,950戸 [26戸]
出生 ……18人 (100人)
死亡 ……24人 (153人)
転入 ……35人 (323人)
転出 ……39人 (483人)

■町の交通事故《7月》

()内は1月からの累計

人身事故…… 7件 (47件)
負傷者…… 9人 (60人)
死亡…… 0人 (1人)

■町の火災《7月》

()内は1月からの累計

建物…… 0件 (6件)
林野…… 0件 (2件)
車両…… 0件 (0件)
その他…… 0件 (0件)

■救急車出場件数《7月》

()内は1月からの累計
47件 (357件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520

平成19年7月届出分

TOHOKU
戸籍の窓

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
林 龍之介	(新町)	乃生幸	蛭 名 咲 登	(旭町)	秀樹
堀 内 友 誠	(花向町)	友和	高 田 葉 音	(新町)	等
稲 葉 杏 珠	(新町)	誠	柴 崎 恭 麻	(内蛭沢)	敬
木 村 奏	(南町)	秀和	中 嶋 桂 伍	(乙供栄町)	潤
下 田 一 心	(向旗屋)	潤一	中 嶋 桂 伍	(乙供栄町)	潤
米内山 瑠 生	(徳万才)	桂輔	大 杉 悠 翔	(内蛭沢)	樹
町 屋 姫 菜	(栄町)	仁志			

結婚

氏名	町名	氏名	町名
町 和 希	(南町)	甲 地 俊 文	(甲地)
蛭 名 美 恵 子	(大浦)	黒 田 真 澄	(旭町)

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
坂 本 文 儀	64	花向町	佐 伯 勝 太 郎	70	旭
高 松 義 武	87	大浦	平 田 よ し	89	南平
坂 本 由 松	75	虫神	沼 田 兼 男	81	滝沢
甲 地 勝 藏	60	甲地	蛭 沢 勝 義	62	内蛭沢
森 田 清 作	79	八幡	甲 地 忠 藏	81	甲地
檜 崎 オ フ ク	86	赤平	沢 田 サ ク ラ	80	数牛
米内山 ミ ナ	85	南町	鶴ヶ崎 昂	82	鶴ヶ崎
中 村 菊 次	84	新町	乙 部 ハ 子	93	巴蘭
上 野 セ キ	81	向平	野 川 定 雄	83	松風荘
山 田 重 太 郎	83	保戸沢	甲 地 義 信	65	緑町
大 杉 い ね	95	水喰			

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

県内の交通事故概況

(平成19年)

青森県交通対策協議会

	7月中	年累計	死者の状態	飲酒運転による死者	
				3人 (±0)	
発生	586件 (-28)	3,748件 (-412)	シートベルト	高齢者の死者 ~65歳以上の人~	
				29人 (+10)	
死者	12人 (+7)	50人 (+20)	シートベルト	自動車乗車中の死者	
				23人 (+12)	
傷者	725人 (-48)	4,760人 (-562)	シートベルト	非着用死者	
				7人 (+2)	
				着用していれば助かったと思われる人	
				1人 (-1)	

※()内は前年対比。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」・15日は「高齢者交通安全の日」



だいと
次男〔7ヵ月〕 **大翔**くん

パパ 久保田 幸 辞 さん
ママ 真 紀 さん

愛嬌たっぷり、笑顔いっぱいとても丈夫な
元気っ子。健康第一で、たくましく思いやりの
ある子に育ってね。



かず は
長女〔2歳〕 **あかり**ちゃん 長男〔5歳〕 **一葉**くん

パパ 和 田 節 男 さん
ママ 亜 季 子 さん

ケンカもするけど、一緒に遊んでいる時が
一番楽しそうな2人です。

【お詫びと訂正】 広報8月号に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

【正】 長女〔3歳〕 佐賀 彩乃ちゃん

河島一貴さんと洞内加奈
子さんのリードで町民憲
章唱和



新成人を代表して誓いの
ことばを述べた沼尾庸平
さん



お祝いに駆けつけた中学
校時代の恩師を囲んで



成人式～若さと努力で道を拓け～

東北町成人式が8月15日、コミュニティセンターで開催され、対象者265名のうち167名が出席し、社会人としての自覚を新たにしました。

式典では、竹内町長が「自己責任のもと、自分の人生を拓くために努力し続けてください」と式辞を述べたあと、新成人を代表して沼尾庸平さんが「社会に貢献できる人間となるため、色々なことに挑戦します」と誓いのことばを述べました。

新成人は、大人への一步を踏み出した充実感をかみしめながら、同級生や恩師と写真を撮ったり、近況や思い出話に花を咲かせたりしていました。



立派な社会人になることを誓って「カンパイ！」

