

山菜採りは

山菜よりも大切な命、遭難には十分気をつけましょう

安全第一

1人の入山は避ける

遭難者の多くは
1人で入山しているか、
入山後に1人で
行動している人
です。

万が一の 携帯品

携帯電話のほか、
水、チョコレート、
あめ玉などの
携帯食を
持ちましょう。

火山性ガスに 注意

腐った卵のような臭い
(硫化水素の臭い)がしたら、
すぐにその場を
離れましょう。

帽子と軍手
なども用意

ウィンドブレーカーなどの
ジャンパーや
雨が降った場合に備えて
カッパなども持参

長袖に
長ズボン

靴はできれば登山靴か、
トレッキングシューズ、
または長靴

家族等に 行動予定を連絡

出発前には、家族等に
「行き先」、
「帰宅予定時間」、
「駐車予定場所」を
知らせましょう。

目立つ服装、 防寒対策

服装は目立つ色にし、
寒さに備えたものに
しましょう。

早めの下山を

山の日暮れは
思ったよりも早く
来ます。
明るいうちに下山
するように
しましょう。

万が一 迷ったら

歩き回らずに助けを待つて下さい。特に、日没後の行動は危険です。
ヘリコプターの音が聞こえたら、広い場所でタオルなどを振って
合図をして下さい。

青森県危機管理局防災危機管理課

<http://www.bousai.pref.aomori.jp/preparing/distressAccident/index.html>



クマに注意!!

クマに
出会わない
ために



あらかじめ
クマ出没情報に注意し、
出没地域には入らない。

クマの足跡や糞など
を見つけた場合は、
その先には進まず
引き返す。

必ず2人以上で行動し、
単独で山には入らない。

食べ残しや食べ物の容器等を
野外に置かない。
クマをその場所に引き寄せる
原因になります。

夕暮れや明け方は
クマが活発な時間なので
注意する。

鈴や笛、ラジオなどを
身につけ、周りに音
を出しながら行動する。

クマに
出会って
しまったら



後ずさり
しながら
静かに
立ち去る。

子グマを
見ても
決して
近寄らない。
近くに必ず
親グマが
います。

大声を
上げたり、
攻撃したり、
背中を見せて
走らない。
逃げるものを
追う習性
があります。

クマの出没・被害情報はこちら

http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kankyo/shizen/kuma_cyuu.html

青森県環境生活部自然保護課

