



会場への交通と 宿泊施設のご案内



名称	最寄り駅(所要時間)	電話番号	会場送迎 (行きのみ)
①東北温泉	乙供駅から(徒歩5分)	0175-63-3715	あり
②温泉旅館 松園	上北町駅から(徒歩4分)	0176-56-2276	なし
③上北さくら温泉旅館	上北町駅から(徒歩13分)	0176-56-3900	あり

●宿泊施設に関するお問い合わせ
①～③の温泉・旅館に直接お問合せ下さい。

青森県 東北町へ
羽田空港から三沢空港まで 約1時間20分
東京駅から七戸十和田駅まで 約3時間30分
第2みちのく上北ICから会場まで 約25分 ※車でご来場の参加者については駐車場が大変混雑しますので、
(上北道路) 乗り合いでのご来場にご協力願います。

会場への交通案内					
無料バス	発車場所	発車時刻	経由または発着	発車時刻	行 先
	新幹線七戸十和田駅(南口)	8:05	青い森鉄道乙供駅	8:25	会 場
			青い森鉄道上北町駅	7:20	会 場
			青い森鉄道乙供駅	8:10	会 場
	会 場	13:20	青い森鉄道乙供駅	13:40	新幹線七戸十和田駅
車	会 場	13:20	青い森鉄道上北町駅	13:40	新幹線七戸十和田駅

青い森鉄道三沢駅、野辺地駅、新幹線七戸十和田駅、三沢空港より車で40分(レンタカー有り)
八戸自動車道八戸北ICより【第2みちのく有料道路経由】60分/青森自動車道青森ICより【みちのく有料道路経由】60分
(上北道路)

申込規約 ※大会申し込みの際に、参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申込みください。

- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセル、Tシャツサイズ等の変更はできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疾病等による開催縮小・中止についてはその都度主催者が判断し決定します。
- 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。
傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に臨みます。
- 私は、大会開催中に主催者より競技続行に障害があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議はありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
- 私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
- 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。
また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救護・返金等一切の責任を負わないことを了承します。
- 大会の映像・写真・記事・記録において氏名・年齢・性別・記録・肖像等個人情報が新聞・テレビ(町ケーブルテレビ)雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。
また、その掲載権・利用権は主催者に属します。
- 大会申込者の個人情報の取り扱い、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります。(齟齬がある場合は大会規約を優先します。)

個人情報の 取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

WAKASAGI
MARATHON
2025



東北町町制施行20周年

駅伝の町
東北町

小川原湖を駆ける!



ゲストランナー
株式会社 SUBARU 所属
三浦 龍司 さん
RYUJI MIURA

第40回 わかさぎマラソン大会

2025年

10月4日土

受付:午前7時30分～午前9時00分

START 午前9時30分

参加料

ハーフマラソン(一 般) 4,500円
その他(一 般) 3,000円
フリー(2km)(一 般) 2,500円
その他(高校生) 2,500円
その他(中学生以下) 2,000円

主 催 ■東北町、東北町スポーツ協会
主 管 ■東北町教育委員会、東北町陸上競技協会
後 援 ■ゆうき青森農業協同組合、小川原湖漁業協同組合、東北町観光協会
東北町商工会、東北町社会福祉協議会、東奥日報社
デーリー東北新聞社、毎日新聞青森支局、朝日新聞青森総局
NHK青森放送局、青森放送(株)、青森朝日放送(株)、(株)青森テレビ
協力・支援 ■青森県警察本部、航空自衛隊第4補給処東北支処、東北町交通・防犯指導隊
特別協賛 ■オン・ジャパン株式会社、ミズノ株式会社



いだてん君

第40回 わかさぎマラソン大会要項

- 主催東北町、東北町スポーツ協会
- 会場わかさぎ公園総合管理センター前
スタート・フィニッシュ
- 期 日2025年10月4日(土)雨天決行
- コース小川原湖畔折り返しコース
(片道:1km、1.5km、2.5km、5km、10.54875km)
- 参加資格健康に自信があり、所定の距離を完走できる方。
ハーフマラソンは2時間30分以内に完走できる方。
なお、目の不自由な参加者は必ず伴走者のエントリーも必要です。
年齢は、大会当日の満年齢とします。
聴覚障害等で手話通訳等の対応は参加者負担とし、大会主催側で配慮できかねますので、あらかじめご了承ください。

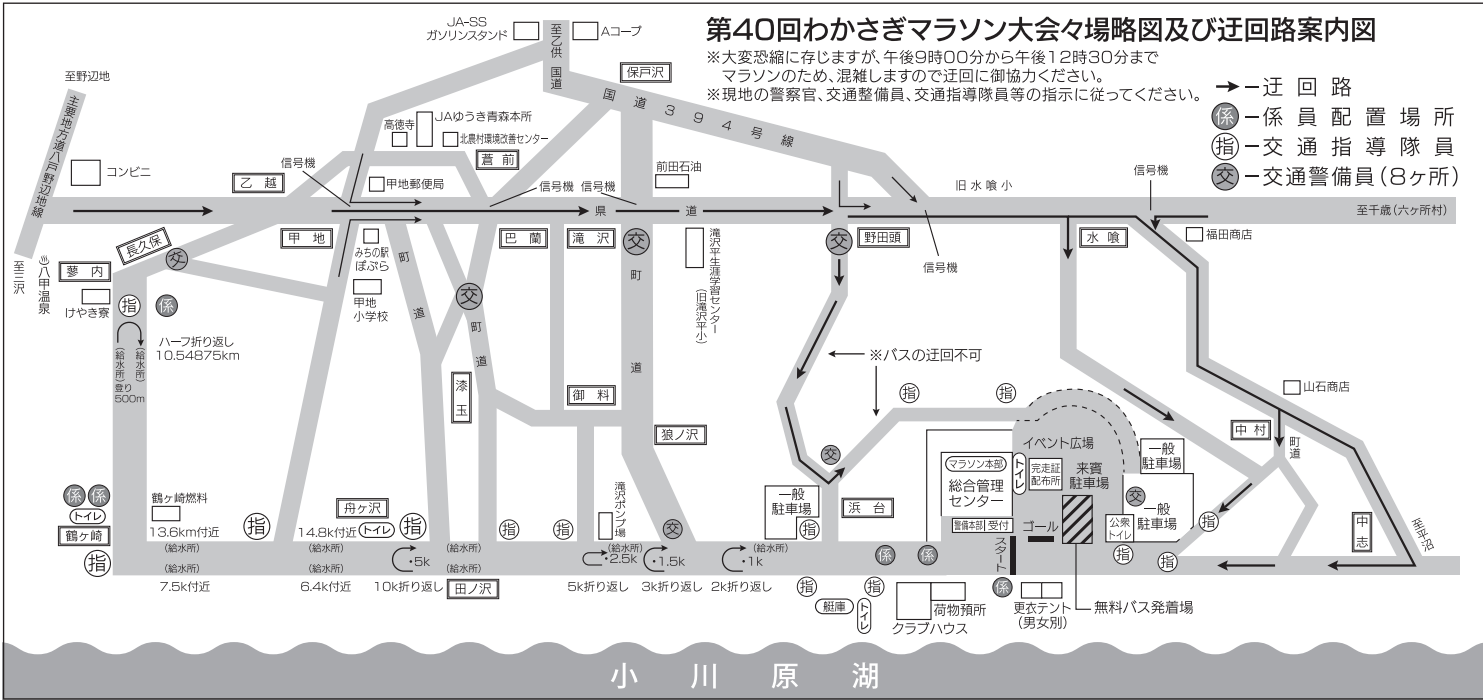
■区 分 申込書にはコードで記入してください。

コードで記入			コードで記入		
コード	種目	距離	コード	種目	距離
A	一般男子	ハーフ	J	40歳以上男子	5km
B	一般女子	ハーフ	K	40歳以上女子	5km
C	高校・一般男子(39歳以下)	10km	L	中学校男子	5km
D	高校・一般女子	10km	M	中学校女子	3km
E	40代男子	10km	N	小学校男子(4年～6年)	3km
F	50代男子	10km	O	小学校女子(4年～6年)	3km
G	60歳以上男子	10km	P	小学校男子(1年～3年)	2km
H	高校・一般男子(39歳以下)	5km	Q	小学校女子(1年～3年)	2km
I	高校・一般女子(39歳以下)	5km	R	フリー男女(年齢制限なし)	2km

■参加料

【A】【B】	一 般	4,500円
【C】【D】【E】【F】【G】【H】【I】【J】【K】	一 般	3,000円
【C】【B】【H】【I】【R】	高 校 生	2,500円
【R】フリー(2km)	一 般	2,500円
【L】【M】【N】【O】【P】【Q】【R】	中学生以下	2,000円

不参加及び天候悪化による中止など、いかなる場合においても参加料は払戻いたしません。



- 参加賞参加者全員にオリジナルTシャツを差し上げます。

- 表彰各種目1位～3位入賞者には賞状・メダル及び副賞、4位～6位入賞者には賞状、副賞を贈ります。
フリー2kmは表彰の対象外です。参加者全員に参加賞、完走者全員に完走証（即日発行）を贈ります。

- 特別賞最高齢者賞(男女)、県外賞他

- アスリートビブス参加者には、アスリートビブス(ゼッケン)通知書を大会1週間前までに郵送致します。(大会当日、受付にて通知書(ハガキ)を提示してください。)
また、アスリートビブス(ゼッケン)は当日配布しますので午前7時30分～午前9時00分までに受付にてお受け取りください。

- 記録計測
- ・本大会は、ランナーズチップ(RSタグ)にて計測します。
 - ・アスリートビブス(ゼッケン)と同封されておりますチップを自身のシューズへ装着しご出走ください。
シューズに装着しない場合は計測ができませんのでご注意ください。
 - ・ランナーズチップはゴール後回収します。チップの返却が無い場合は1,000円ご請求となります。
 - ・当日ランナーズチップを忘れた方は予備チップ(1,000円)を発行いたしますので受付にお越しください。
 - ・当日棄権する場合は、受付後ランナーズチップのみ返却のこと。
 - ・ハーフマラソンでは、制限時間内(2時間30分以内)にゴールできなかった場合は、記録計測できない場合があります。

- 日程
- 受付…大会当日午前7時30分～午前9時00分まで(わかさぎ公園総合管理センター前)
- 開会式…午前8時30分
- 表彰式…各種目入賞者決定次第
- マラソン教室…午前11時30分頃～12時00分予定(イベント広場)
- おたのしみ…マラソン教室終了次第
- 抽選会(たくさんの賞品を準備)アスリートビブスをお持ちください。
- スタート区分※()内、種目コード
- ・ハーフマラソン(A・B) 9時30分
- ・3km(M・N・O) 9時35分
- ・10km(C・D・E・F・G) 10時00分
- ・5km(H・I・J・K・L) 10時05分
- ・2km(P・Q・R) 10時10分

- 受付時間
- 2025年6月1日(日)～2025年7月31日(木)(インターネット申込)

- お問い合わせ先
- 〒039-2401 青森県上北郡東北町大字上野字上野191-15
東北町民文化センター内(東北町教育委員会 社会教育スポーツ課)
第40回わかさぎマラソン大会実行委員会事務局
担当者Eメール suposin@town.tohoku.lg.jp TEL 0176-56-5180 FAX 0176-56-4235

- 注意事項
- ・審判員及び競技役員の指示により、競技続行不可能と判断された場合は、その場で速やかに競技を中止してください。
 - ・競技中の事故は、保険の範囲まで主催者で行いますが、以後の処置については責任は負いません。
 - ・スタート時間等が変更になる場合がありますので通知書及び大会プログラムにて確認ください。
 - ・貴重品、手荷物等は各自の責任で保管してください。
 - ・当日参加申込はできません。

- その他
- ・どうしても荷物の保管できない場合、主催者で荷物等を預かります。この時、最大限の注意は払いますが紛失・破損について責任は負いません。
 - ・更衣用のプレハブを会場内に設置します。
 - ・当日参加できなかった方には、参加賞を差し上げますので、参加通知書ハガキを持参して10月31日(金)までに事務局においてください。
 - ・大会主催側では、競技会に関わる全ての感染等に対するいかなる責任も、負いません。

- 申込方法
- ※大会の開催を中止する場合があります。申し込みの際はあらかじめご了承ください。中止が決定した場合、原則として参加料の払い戻しはありません。

選 択	申込み／お支払い	手数料	申込締切
インターネット 携帯サイト	【ランネットRUNNET】 https://runnet.jp/ お支払いは、 ◇コンビニ(セブンイレブン・ローソン・ファミリーマート・ミニストップ・デイリーヤマザキ)、ペイジー対応ATM、ジャパンネット銀行 各指定のお支払い方法をご案内いたします。期日までにお支払いください。 ◇クレジットカード払い(JCB、AMEX、VISA、MASTER、UC、DC、MC&UFJ、NICOS)ご指定のクレジット会社から、所定の期日に合計金額が引き落とされます。 エントリー手数料：参加料4,000円まで 240円(税込) 参加料4,001円以上は参加料の6%(税込) ※手数料は変更になる場合があります。	240円 ～	7/31 (木)

- ※現金受付はいたしません。
- ※申込締切は7月31日(木)
- ※代表者が、一緒に大会に参加する仲間の代わりにまとめてエントリーしたいときは、ランネットの「お仲間エントリー」をご利用ください。
(<https://runnet.jp/runtes/guide/friend.html>)

