



# 東北町

保存版

# 洪水 ハザードマップ

Tohoku Town Flood Hazard map



1958年9月 台風の影響により発生した小川原湖の大洪水

はじめに

このハザードマップは、国や県から公表された浸水想定区域（想定し得る最大規模の降雨により河川が氾濫した場合に浸水が想定される区域）をもとに、大雨によって河川等が増水し、水があふれた場合の浸水想定区域と、浸水深ならびに各地域の避難所を示し、町民の皆さんの避難等に役立つように作成したものです。

■ 洪水ハザードマップの使い方

①ハザードマップで自宅を見つけましょう

- ・自宅の位置に印をつけましょう。
- ・自宅とその周辺の浸水想定区域、家屋倒壊等氾濫想定区域を確認し、自宅の水害リスクを把握しましょう。

②避難場所と避難経路を確認しましょう

- ・ハザードマップに示された避難先を確認し、印をつけましょう。
- ・避難場所までの実際の道順を確認し、避難経路を記入しましょう。（避難経路を決定する際には浸水想定区域、土砂災害警戒区域、アンダーパス、水路、橋、地下道などを避けましょう。）
- ・避難経路は、目印になるものを覚えておくと便利です。
- ・避難経路はあらかじめ複数決めておきましょう。

③実際に避難経路を歩いてみましょう

- ・家族やご近所の方と一緒に避難経路を歩いて、安全を確認しましょう。
- ・危険な箇所がある場合は、避難経路を見直しましょう。

④家族で災害時の対応を話し合しましょう

- ・災害時の行動について家族で話し合い、いざという時の避難場所や連絡の取り方などを確認しましょう。
- ・家族でわが家の避難計画（タイムライン）を作成しましょう。

⑤学校や近所で考えましょう

- ・学校やご近所などで、災害や避難について話し合い、情報を共有しましょう。
- ・お年寄りなど避難に支援が必要と思われる方についてもできることを皆で考え、避難の際に協力しましょう。

目次

はじめに ..... 2

災害情報等の伝達経路 ..... 3

避難の警戒レベルと水位 ..... 4

浸水が想定される区域における避難行動 ..... 5

洪水の起こり方 ..... 6

洪水発生時における避難の心得 ..... 7

避難所一覧 ..... 8

水害に備えた事前の心構え ..... 10

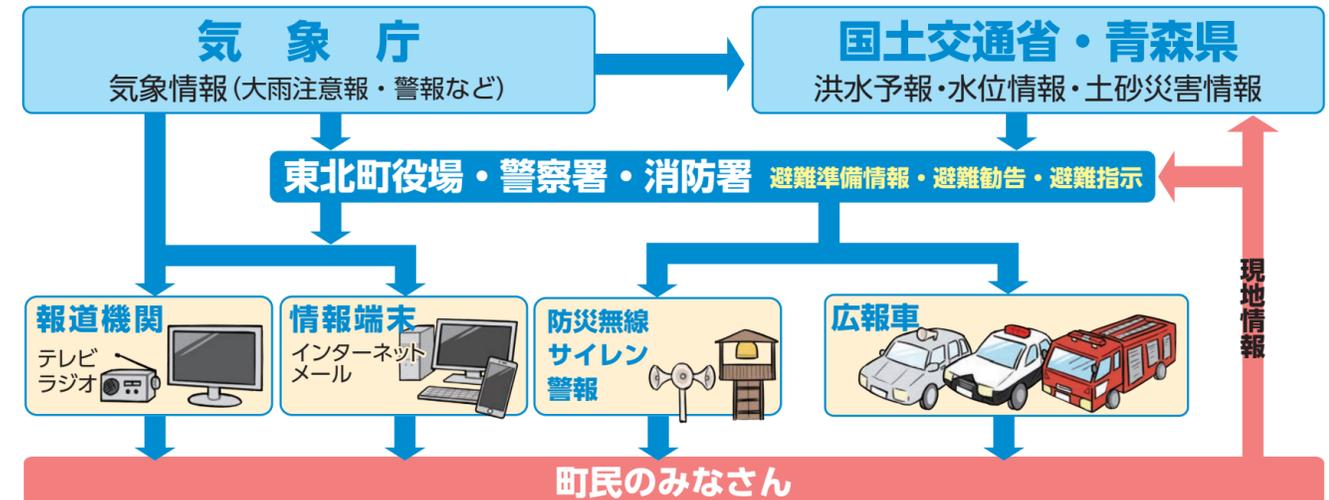
わが家の防災・緊急情報 ..... 11

詳細地図

全体図 東北地区 ..... 12	⑧上野地区 ..... 30
全体図 上北地区 ..... 14	⑨才市田、徳万才地区 ..... 32
①田ノ沢地区 ..... 16	⑩大浦地区 ..... 34
②舟ヶ沢地区 ..... 18	⑪新館地区 ..... 36
③鶴ヶ崎地区 ..... 20	⑫乙供地区 ..... 38
④栄沼、旭町、花向町地区 ..... 22	⑬大簗屋、向簗屋地区 ..... 40
⑤沼崎本村地区、砂土路川下流 ..... 24	⑭蓼内、入沼地区 ..... 42
⑥本町、南町、新町地区 ..... 26	⑮赤川、土場川 ..... 44
⑦豊田地区、赤川下流 ..... 28	⑯湯沢、清水目地区 ..... 46

災害情報等の伝達経路

大雨や洪水などの災害時には、気象情報（注意報・警報）や洪水予報などのいろいろな情報が発表され、次のような経路で町民の皆さんに伝達されます。近隣で浸水などの被害が発生している場合は、町民の皆さんからも現地情報をご提供ください。



災害情報等を収集する

気象情報や災害情報は、インターネットや携帯電話、ラジオなどを通じて収集することができます。有効活用して、的確な情報を入手しましょう。

河川の雨量・水位を確認  
国土交通省 川の防災情報

国土交通省 川  検索

<https://www.river.go.jp>



青森県内の雨量・水位の情報を提供  
青森県河川砂防  
情報提供システム

青森 河川砂防  検索

<http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp>



事前に洪水情報をキャッチ  
洪水お知らせメール

青森 洪水お知らせ  検索

<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/bosai/osirase-mail.html>



天気や注意報・警報などの気象情報  
青森地方气象台

青森 気象  検索

<https://www.jma-net.go.jp/aomori/>



災害時のラジオ局からの情報

- FM青森 84.3MHz
- NHK-FM 81.8MHz
- NHK第1(AM) 999MHz
- 青森放送(AM) 1485MHz
- 青森放送(FM) 92.7MHz

東北町防災メール配信システム  
東北町ぼうさいメール

東北町 ぼうさい  検索

<https://www.info-tohokutown.jp>



防災行政無線フリーダイヤル  
0800-800-9922

緊急連絡先

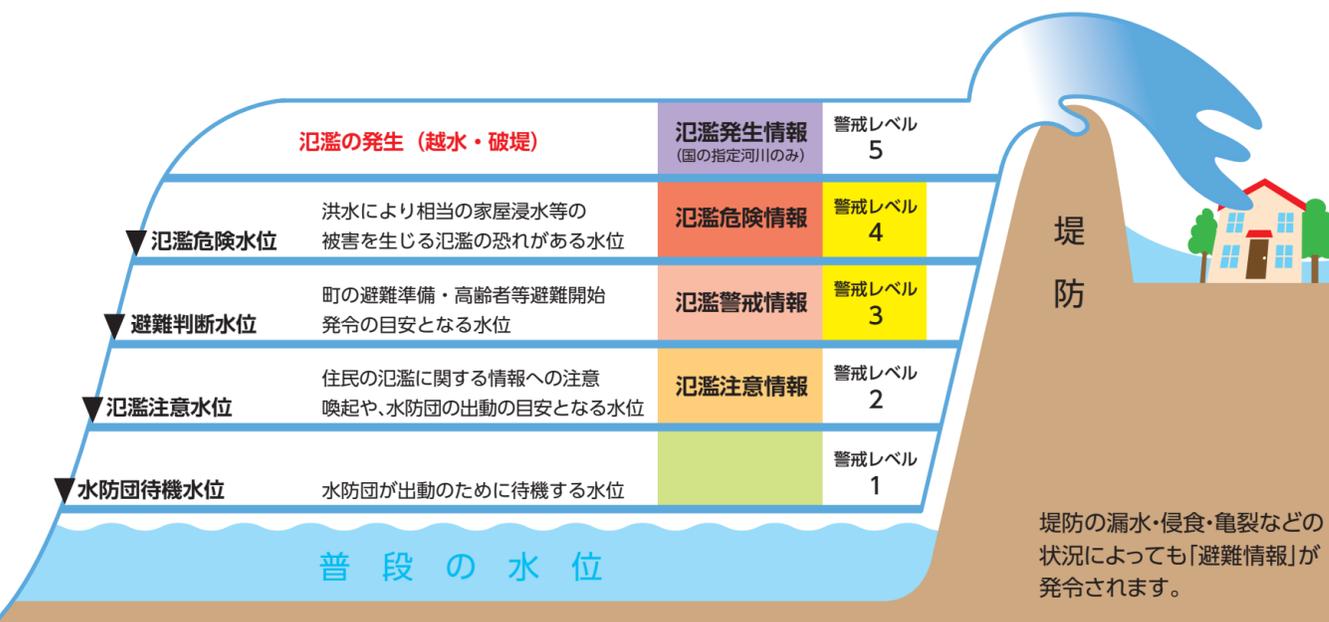
	名称	電話番号
役場	東北町役場 本庁舎 (災害対策本部)	0176-56-3111
国	国土交通省 高瀬川河川事務所	0178-28-7135
県	上北地域県民局地域整備部	0176-23-8111
警察 110	七戸警察署	0176-62-3101
	上北警察官駐在所	0176-56-2110
	乙供警察官駐在所	0175-63-2510
	甲地警察官駐在所	0175-62-2054
消防 119	上北消防署	0176-56-2119
	東北消防署	0175-63-2520

## 避難情報の警戒レベル

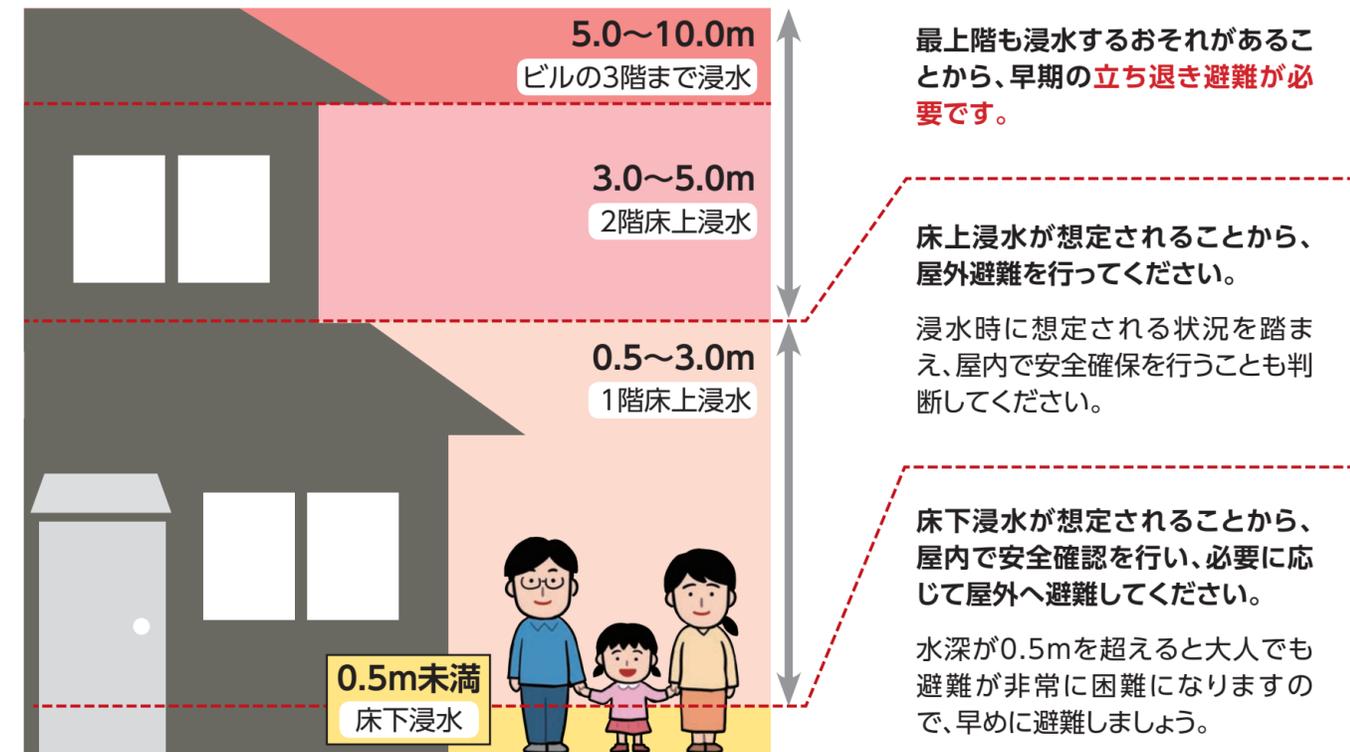
国・自治体では、気象情報のほか、河川や土砂崩れの警戒情報を踏まえて、以下の避難勧告等を発令しますので、その際には、速やかに行動しましょう。

	<b>警戒レベル 1</b>	<b>警戒レベル 2</b>	<b>警戒レベル 3</b> 高齢者等は <b>避難!</b>	<b>警戒レベル 4</b> <b>全員避難</b>	<b>警戒レベル 5</b> 既に災害が発生 している状況です!
	心構えを高める	避難行動の確認	避難に時間を要する人は避難	安全な場所へ避難	災害発生情報
避難行動など	災害への心構えを高めましょう。	避難に備え、ハザードマップ等により自らの <b>避難行動を確認</b> しましょう。	<b>避難に時間を要する人(ご高齢の方、障害のある方、乳幼児等)とその支援者は避難を</b> しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	<b>速やかに避難先に避難</b> しましょう。公的な避難所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	既に災害が発生している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。
避難情報など	早期注意情報 (気象庁が発表)	洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発表)	避難準備・ 高齢者等避難開始 (市町村が発令)	避難勧告・避難指示(緊急) (市町村が発令)	災害発生情報 (市町村が発令)

## 河川の水位に関する情報



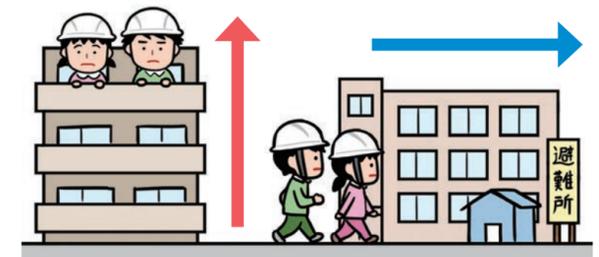
## 浸水深の目安と行動



## 状況に応じた水平避難と垂直避難(屋内安全確保)

洪水が予想される場合は、早めに浸水想定区域の外側の避難所などへ避難することが基本です。

避難所への避難がかえって危険な場合は、近隣のより安全な場所へ避難しましょう。すでに避難経路が浸水しているなど、外出することが危険な場合は、今いる建物の上へ移動するなど、より安全な場所に避難しましょう。



## マイ・タイムラインを作成し安全に避難

避難勧告などが発令されたとき、「自分だけは大丈夫」と思ったことはありませんか。いざという時に慌てず行動するために、いつ何をするのか整理しておきましょう。それが、マイ・タイムラインです。家族でよく話し合って、作成しましょう。

大雨の予報 情報収集

この台風上陸するのかな? 雨は大丈夫かな?

川の水位は上がっているかしら? 田んぼや水路の見回りは危険です。

情報収集 氾濫注意情報

避難の準備 氾濫警戒情報

避難場所はここだったよね!

避難の実施 氾濫危険情報

足元に注意だよ 落ち着いて

災害発生情報 氾濫発生情報 (国の指定河川のみ)

警戒レベル 4 避難勧告・避難指示(緊急)

警戒レベル 5 身の安全の確保

## 洪水発生仕組み

台風による大雨や集中豪雨などが原因で、河川から増水・氾濫した水によって陸地が水没したり水浸しになる自然災害です。

### 河川堤防から水があふれたり決壊して起こる洪水(外水氾濫)



大雨などにより川の水位が堤防いっぱいまで増えると、堤防に水圧がかかり始めます。

水が増え、水の力に堤防が耐えられなくなり、堤防の一部が崩れ始めます。

堤防の崩れた場所は一気に拡がり、勢いよく水が流れ出し、家に襲いかかります。

## 家屋倒壊等氾濫想定区域とは

家屋の倒壊・流出をもたらすような激しい流れが発生するおそれがある堤防沿いの地域を「家屋倒壊等氾濫想定区域」として設定してあります。この地域は、**早期の立ち退き避難が必要**です。



氾濫した洪水の流速が早く、木造家屋が倒壊するおそれのある区域

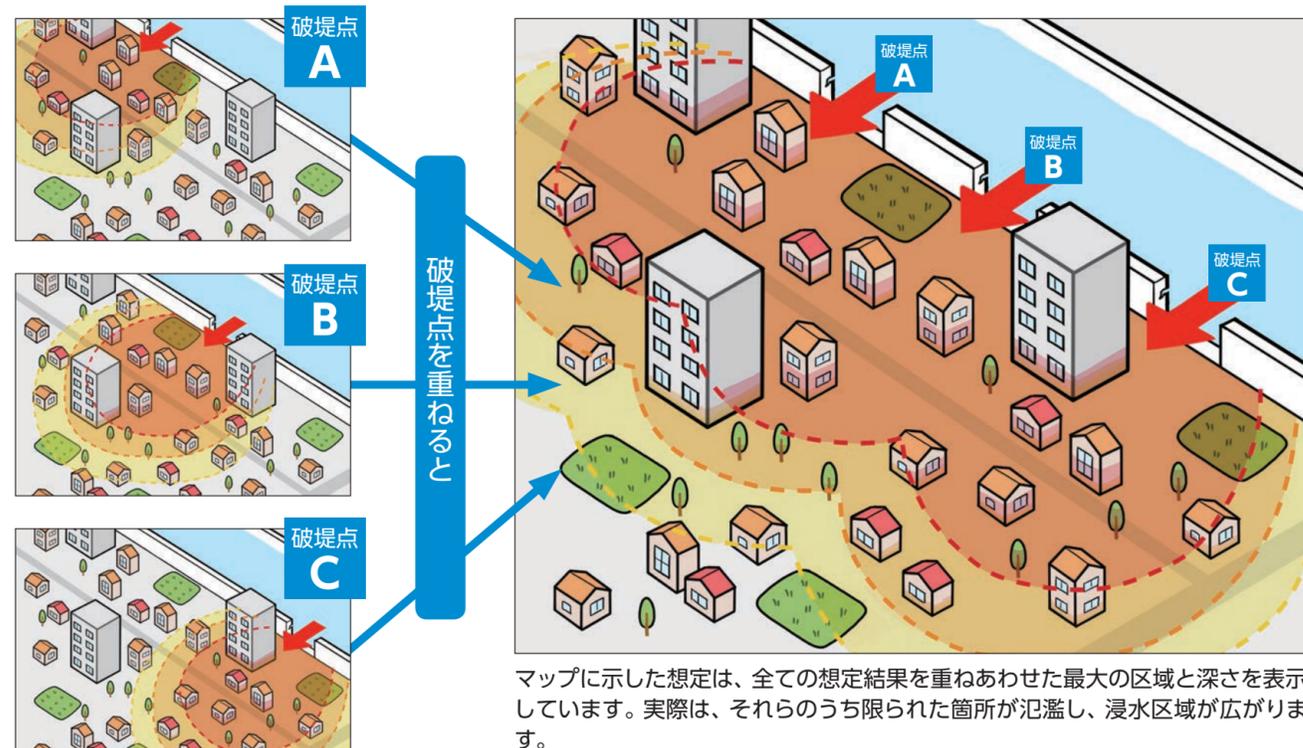


洪水の際に河岸から削られて、家屋が倒壊するおそれのある区域

家屋倒壊等氾濫想定区域には、「氾濫流」と「河岸侵食」があります。

## 洪水浸水想定区域の考え方

全ての破堤点（堤防が決壊すると想定した箇所）について、どう氾濫し、浸水するか、それぞれの箇所で氾濫解析シミュレーションを行い予想しています。



### 1 正確な情報収集と早めの避難

雨の降り方がいつもと違うと感じたら、ラジオ・テレビなどからの最新の気象情報等に注意しましょう。また、そのときにいる場所の周辺で危険を感じたら、自主的に避難準備を始めましょう。



### 2 戸締りや火の始末、非常持出品を忘れずに

避難のときに持ち出す荷物は必要最低限にし、場所を決めて持ち出し袋にまとめておきましょう。避難時には火元を点検しましょう。電気のブレーカーを切り、戸締りをしましょう。



### 3 動きやすい服装と集団での避難

持ち物はリュックで、手は自由に。長靴ではなく運動靴で避難しましょう。単独での避難は事故にあったとき非常に危険です。避難するときは複数で行動しましょう。



### 4 自力で避難することが困難な方へ、可能な範囲で協力

隣近所で声をかけ合いましょう。また、お年寄りや身体の不自由な方、子どもなどの要配慮者の避難に可能な範囲で協力しましょう。



### 5 車での避難は控える

車での避難は渋滞を招き、緊急車両の妨げになります。また、道路冠水などにより動けなくなるおそれがあります。特別な場合を除き、徒歩で避難しましょう。



### 6 危険な場所は避けて避難

ガード下や、がけ地、堤防などを通るのは危険です。近所であっても避けましょう。橋についても安全を確認してから渡りましょう。



### 7 棒で足下を確認しながら避難

冠水した道路は足下が見えないため危険です。先頭に立つ人は傘や長い棒などで確認しながら進みましょう。



### 8 高い頑丈な建物にとどまることも選択肢の一つ

氾濫水は勢いが強いので、万が一逃げ遅れたら、近くの頑丈な建物のより高いところに避難して救助を待ちましょう。



## シミュレーション設定条件、降雨規模

想定最大規模・計画規模の降雨となった場合、設定河川以外の小河川も同時に氾濫するおそれがあります。町からの避難情報や気象情報に注意して適切な避難行動を取ってください。

河川	水系	降雨量想定最大規模 (おおよそ1000年に1回)
高瀬川(小川原湖)	高瀬川水系	48時間で340mm
高瀬川(七戸川)	高瀬川水系	48時間で397mm
赤川	高瀬川水系	48時間で397mm
野辺地川	野辺地川水系	48時間で603mm

番号	避難所・避難場所名	所在地	掲載ページ
1	新館地区集会所	東北町大字新館字籠1-5	37
2	新館公園	東北町大字新館字籠1-5	37
3	旧第一小学校グラウンド	東北町大字大浦字二津屋16-4	34
4	ソフトボール場	東北町大字大浦字大浦1-1	32/35
5	大浦地区多目的研修集会所	東北町大字大浦字大浦21-1	35
6	大浦ふれあい公園	東北町大字大浦字大浦26-1	35
7	徳万才地区コミュニティーセンター	東北町大字大浦字上久保1-10	32/35
8	徳万才ふれあい公園	東北町大字大浦字徳万才7-1	32/35
9	才市田集会所	東北町大字大浦字古館2-1	32
10	旧小川原小学校グラウンド	東北町大字大浦字館野41-3	25
11	菩提寺集会所	東北町大字大浦字東道ノ上24-2	15
12	虫神集会所	東北町大字大浦字南家ノ浦48-3	15
13	虫神公園	東北町大字大浦字南家ノ浦48-3	15
14	小川原地区コミュニティーセンター	東北町大字大浦字中久根下108-9	25
15	向山集会所	東北町大字大浦字向山31-3	25
16	沼崎集会所	東北町大字大浦字沼端13-4	24
17	上北小学校	東北町大字上野字堤向22-1	27/31
18	上北小学校グラウンド	東北町大字上野字堤向22-1	27/31
19	上小ふれあい館	東北町大字上野字堤向22-1	27/31
20	上北中学校	東北町上北南4-32-1	22/27/31
21	上北中学校グラウンド	東北町上北南4-32-1	22/27/31
22	南総合運動公園	東北町大字大浦字明堂向106-91	26/31
23	町民体育館	東北町大字上野字上野191-1	22/26/31
24	上北保健福祉センター	東北町大字上野字上野191-1	22/26/31
25	上北地区公民館	東北町大字上野字上野191-1	22/26/31
26	町民文化センター	東北町大字上野字上野191-15	22/26/31
27	大洞集会場	東北町大字大浦字西淋代65-1	14
28	新山地区コミュニティーセンター	東北町大字大浦字明堂向47-1	15
29	新山公園	東北町大字大浦字明堂向47-1	15
30	南農村環境改善センター	東北町大字上野字軍事屋敷3-1	26/31
31	上野公園	東北町大字上野字久保28	26/31
32	新町集会所	東北町上北北3-26-1	22/26/31
33	栄町集会所	東北町大字上野字新堤向23	27/31
34	清水目地区生涯学習センター	東北町字上清水目38-1	46
35	清水目地区生涯学習センター広場	東北町字上清水目38-1	46

番号	避難所・避難場所名	所在地	掲載ページ
36	千曳地区学習等供用センター	東北町字大平1-10	12
37	旧千曳小学校グラウンド	東北町字家ノ下タ61-50	12
38	夫雑原地区生涯学習センター	東北町字夫雑原39-2	12
39	夫雑原地区生涯学習センター広場	東北町字夫雑原39-2	12
40	中央公民館	東北町字膳前48	38/41
41	中央公民館駐車場	東北町字膳前48	38/41
42	B&G海洋センター	東北町字塔ノ沢山1-414	38/41/44
43	B&G海洋センター駐車場	東北町字塔ノ沢山1-414	38/41/44
44	コミュニティーセンター「未来館」	東北町字塔ノ沢山1-94	38/41/44
45	東北中学校	東北町字塔ノ沢山1-11	39/41
46	東北中学校グラウンド	東北町字塔ノ沢山1-11	39/41
47	東北町武道館	東北町字塔ノ沢山1-11	39/41
48	東北小学校	東北町字塔ノ沢山1-484	39/41
49	東北小学校グラウンド	東北町字塔ノ沢山1-485	39/41
50	蛭沢地区学習等供用センター	東北町字塔ノ沢山1-487	39/41
51	北総合運動公園 総合トレーニングセンター	東北町字外蛭沢前平79-47	39/45
52	北総合運動公園 野球場	東北町字外蛭沢前平79-47	39/44
53	北総合運動公園 陸上競技場	東北町字外蛭沢前平79-47	39/45
54	北総合運動公園 多目的広場	東北町字外蛭沢前平79-47	39/44
55	北総合運動公園 管理棟周辺	東北町字外蛭沢前平79-47	39/44
56	滝沢平地区生涯学習センター	東北町字滝沢平2-502	13
57	滝沢平地区生涯学習センター広場	東北町字滝沢平2-502	13
58	北農村環境改善センター	東北町字素柄邸93-10	16
59	甲地小学校	東北町字往来ノ下50	16
60	甲地小学校グラウンド	東北町字往来ノ下50	16
61	舟ヶ沢地区生涯学習センター	東北町字船ヶ沢57-2	19/21
62	水喰地区学習等供用センター	東北町字切左坂道ノ上38-118	13
63	旧水喰小学校グラウンド	東北町字切左坂道ノ上38	13
64	淋代地区生涯学習センター	東北町字高森30-1	13
65	淋代地区生涯学習センター広場	東北町字高森30-1	13
66	美須々地区生涯学習センター	東北町字ガス平1213	13
67	美須々地区生涯学習センター広場	東北町字ガス平1213	13
68	寒水地区生涯学習センター	東北町字寒水下モ42-6	13
69	寒水地区生涯学習センター広場	東北町字寒水下モ42-6	13

普段からの備え

いざという時に備え、普段から非常持出品の準備や避難場所を確認しておきましょう。家族で避難経路や避難方法などを前もって話し合しましょう。

1 天気予報、気象情報に注意

台風シーズンや融雪時など、洪水が起こりやすい時期には、テレビ・ラジオ・新聞等の天気予報に注意し、天気の移り変わりに気をつけましょう。



2 浸水区域の確認

家の場所と浸水が予想される範囲を確認しておきましょう。

※雨の降り方によっては、浸水する範囲が変わる場合があります。



3 避難場所の確認

最寄りの避難場所を確認し、万が一に備えて、2か所以上の避難場所を確認しましょう。家族が離ればなれになった時の集合場所を決めておきましょう。



4 安全な避難経路の確認

避難場所までの経路は、あらかじめ自分たちで決めておき、安全に通行できるかを確認しておきましょう。



5 家の屋外点検・整備

トタンがめくれ上がったり、アンテナの取付が悪かったりすると、強風による思わぬ事故の原因となるので、日頃からの点検・整備をしましょう。



6 非常持出品の準備

避難するときの荷物は、必要最低限とし、事前に準備をしておきましょう。



7 普段から地域での助け合い活動

お年寄りや身体の不自由な方など、自ら避難するのが困難な方もいます。普段から気配りをしましょう。



8 地域の避難訓練に参加しましょう

自治会等の避難訓練に参加しましょう。訓練の際には、ハザードマップを活用しましょう。



水害以外のハザードマップ

町のホームページでは地震ハザードマップ、土砂災害ハザードマップが見られます。事前に確認し災害の前に備えましょう。

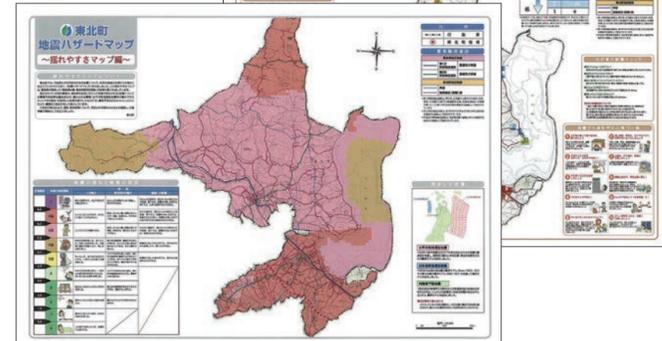
水害以外のハザードマップ

東北町 災害対策

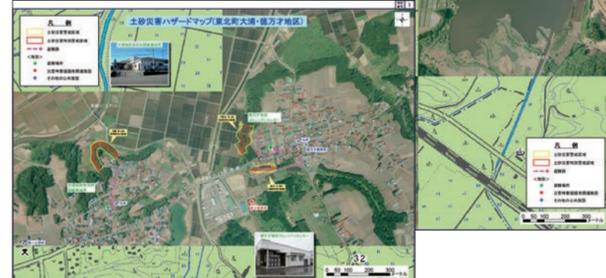
東北町 災害対策  [http://www.town.tohoku.lg.jp/kurashi/life/anshin\\_02.html](http://www.town.tohoku.lg.jp/kurashi/life/anshin_02.html)



地震ハザードマップ



土砂災害ハザードマップ



非常時・緊急時に活用するためのページです。記入しておき、緊急時に家族での確認や、救急隊・医療機関・町への情報提供時などに活用しましょう。

世帯主名		電話	
住所			

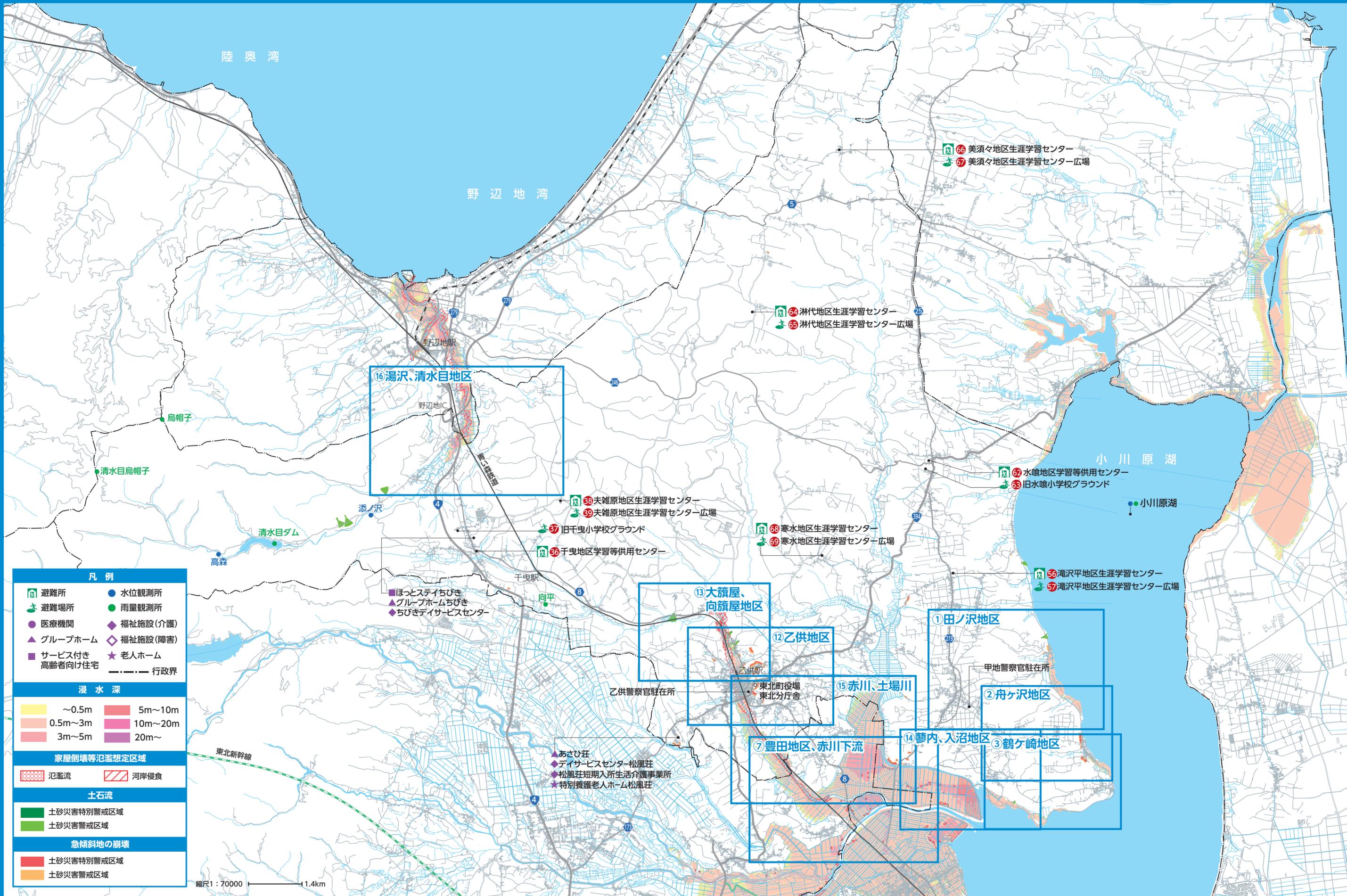
わが家の避難場所	第一避難場所
	第二避難場所

家族情報

家族の名前	生年月日	血液型	会社・学校等の連絡先	持病・アレルギー等

緊急時連絡先

名前	間柄	連絡先	住所



**凡例**

- 避難所 (避難場所)
- 医療機関
- グループホーム
- サービス付き高齢者向け住宅
- 水位観測所
- 雨量観測所
- 福祉施設(介護)
- 福祉施設(障害)
- 老人ホーム
- 行政界

**浸水深**

~0.5m	5m~10m
0.5m~3m	10m~20m
3m~5m	20m~

**家屋倒壊等氾濫想定区域**

- 氾濫流
- 河岸侵食

**土石流**

- 土砂災害特別警戒区域
- 土砂災害警戒区域

**急傾斜地の崩壊**

- 土砂災害特別警戒区域
- 土砂災害警戒区域

縮尺1:70000 1.4km

16 湯沢、清水目地区

野辺地駅  
野辺地IC  
湯沢  
清水目ダム  
高森

13 大笹屋、向笹屋地区

乙供駅  
乙供警察官駐在所  
東北町役場  
東北分庁舎

12 乙供地区

15 赤川、土場川

7 豊田地区、赤川下流

あさひ荘  
デイサービスセンター松風荘  
松風荘短期入所生活介護事業所  
特別養護老人ホーム松風荘

14 蓼内、入沼地区

2 舟ヶ沢地区

甲地警察官駐在所

3 鶴ヶ崎地区

66 美須々地区生涯学習センター  
67 美須々地区生涯学習センター広場

64 淋代地区生涯学習センター  
65 淋代地区生涯学習センター広場

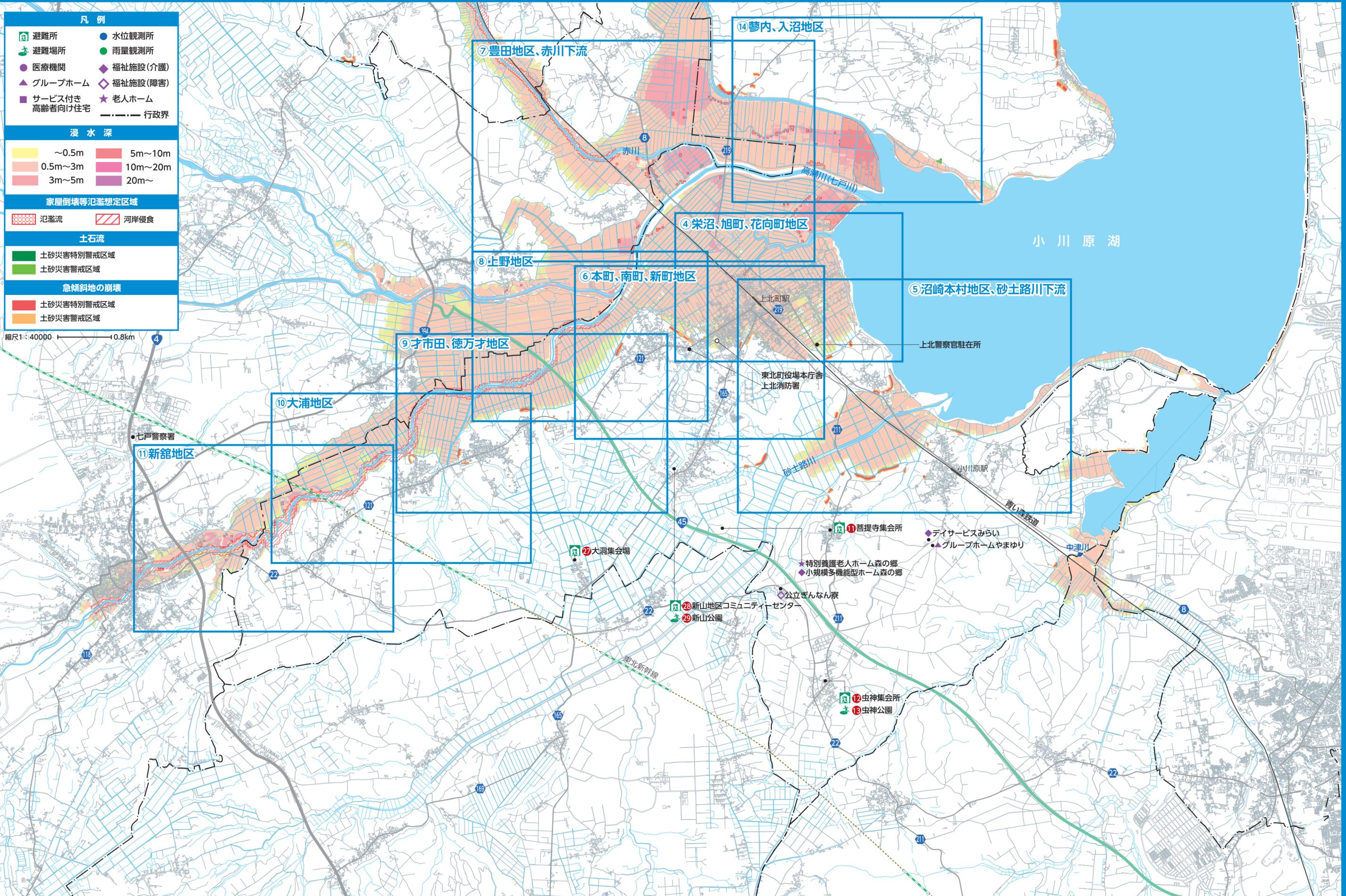
38 夫雑原地区生涯学習センター  
39 夫雑原地区生涯学習センター広場  
37 旧千曳小学校グラウンド

36 千曳地区学習等供用センター

68 寒水地区生涯学習センター  
69 寒水地区生涯学習センター広場

62 水喰地区学習等供用センター  
63 旧水喰小学校グラウンド

56 滝沢平地区生涯学習センター  
57 滝沢平地区生涯学習センター広場





凡例	
避難所	水位観測所
避難場所	雨量観測所
医療機関	福祉施設(介護)
グループホーム	福祉施設(障害)
サービス付き高齢者向け住宅	老人ホーム
	行政界
浸水深	
~0.5m	5m~10m
0.5m~3m	10m~20m
3m~5m	20m~
家屋倒壊等氾濫想定区域	
氾濫流	河岸侵食
土石流	
土石災害特別警戒区域	
土石災害警戒区域	
急傾斜地の崩壊	
土石災害特別警戒区域	
土石災害警戒区域	

縮尺1:10000 0.2km

小川原湖

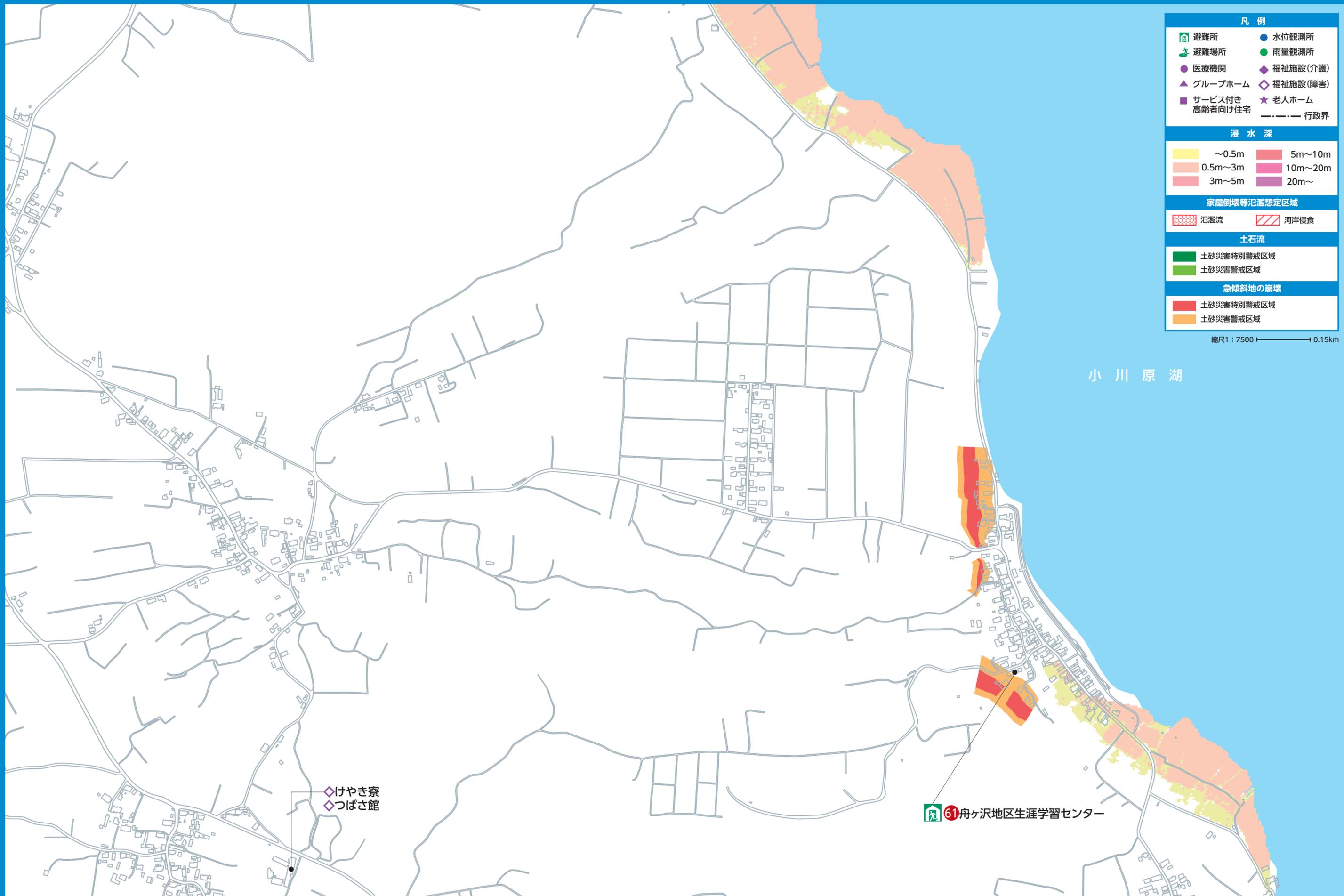
58 北農村環境改善センター

グループホームぽぷら  
 デイサービスセンターぽぷら

59 甲地小学校

60 甲地小学校グラウンド

甲地警察官駐在所



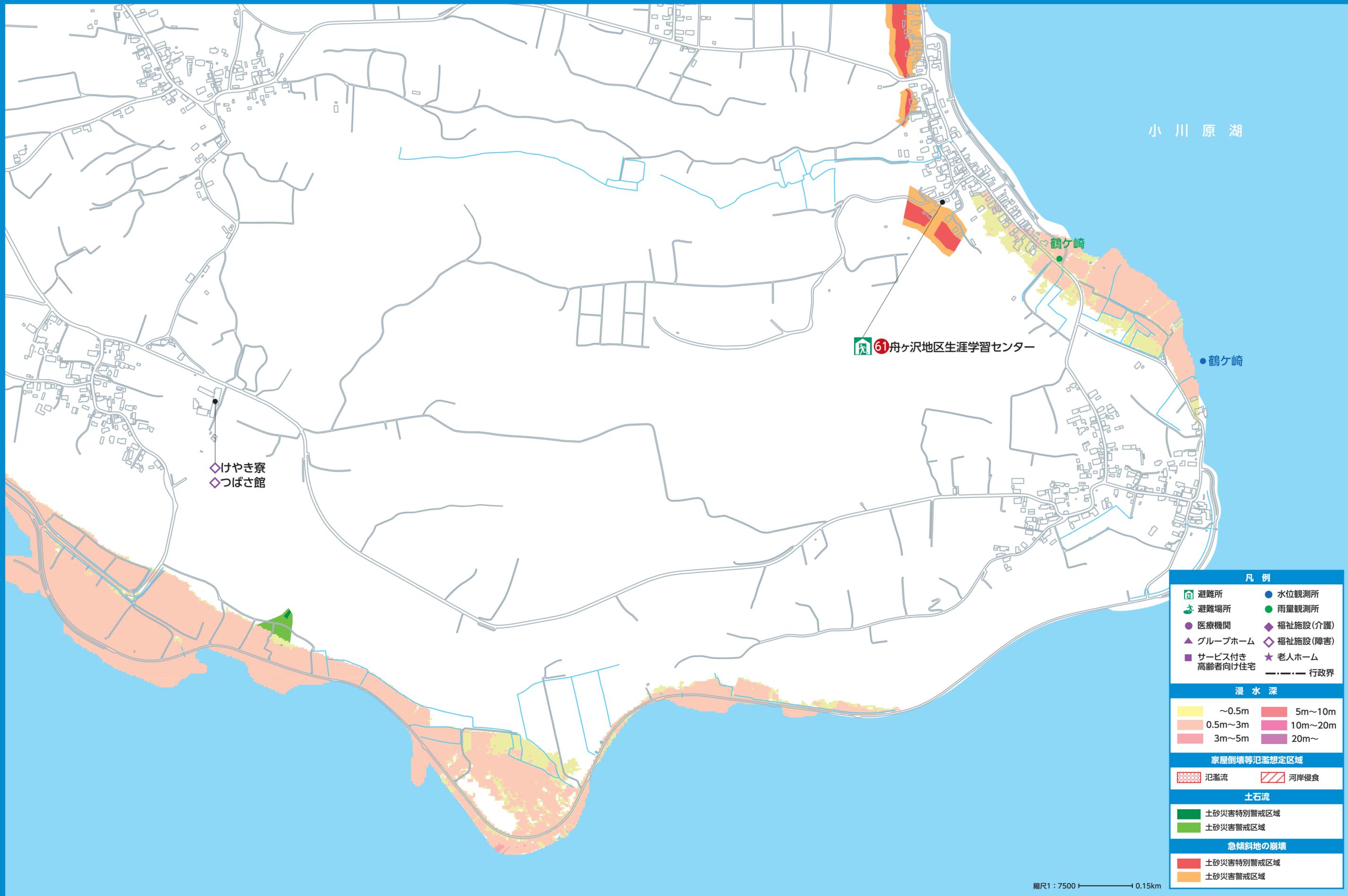
凡例	
避難所	水位観測所
避難場所	雨量観測所
医療機関	福祉施設(介護)
グループホーム	福祉施設(障害)
サービス付き高齢者向け住宅	老人ホーム
	行政界
浸水深	
~0.5m	5m~10m
0.5m~3m	10m~20m
3m~5m	20m~
家屋倒壊等氾濫想定区域	
氾濫流	河岸侵食
土石流	
土砂災害特別警戒区域	
土砂災害警戒区域	
急傾斜地の崩壊	
土砂災害特別警戒区域	
土砂災害警戒区域	

縮尺1:7500 0.15km

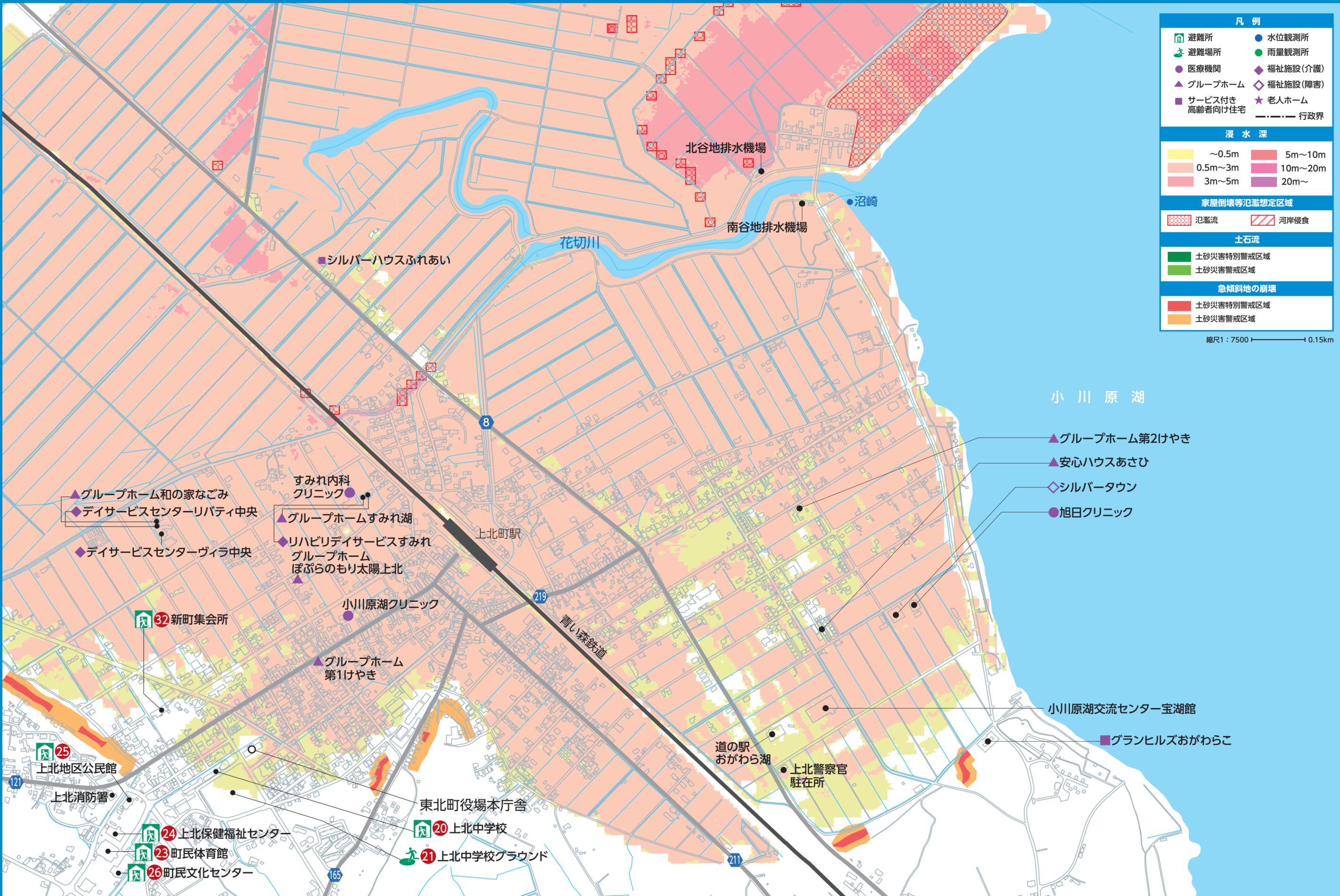
小川原湖

◆けやき寮  
◆つばさ館

61 舟ヶ沢地区生涯学習センター



凡例	
避難所	水位観測所
避難場所	雨量観測所
医療機関	福祉施設(介護)
グループホーム	福祉施設(障害)
サービス付き高齢者向け住宅	老人ホーム
	行政界
浸水深	
~0.5m	5m~10m
0.5m~3m	10m~20m
3m~5m	20m~
家屋倒壊等氾濫想定区域	
氾濫流	河岸侵食
土石流	
土砂災害特別警戒区域	
土砂災害警戒区域	
急傾斜地の崩壊	
土砂災害特別警戒区域	
土砂災害警戒区域	



凡例	
避難所	水位観測所
避難場所	雨量観測所
医療機関	福祉施設(介護)
グループホーム	福祉施設(障害)
サービス付き高齢者向け住宅	老人ホーム
	行政界
浸水深	
~0.5m	5m~10m
0.5m~3m	10m~20m
3m~5m	20m~
家屋倒壊等氾濫想定区域	
氾濫流	河岸侵食
土石流	
土砂災害特別警戒区域	
土砂災害警戒区域	
急傾斜地の崩壊	
土砂災害特別警戒区域	
土砂災害警戒区域	

縮尺1:7500 0.15km

小川原湖

- グループホーム第2けやき
- 安心ハウスあさひ
- シルバータウン
- 旭日クリニック

小川原湖交流センター宝湖館

グランヒルズおがわらこ

- グループホーム和の家なごみ
- デイサービスセンターリバティ中央
- デイサービスセンターヴィラ中央

- すみれ内科クリニック
- グループホームすみれ湖
- リハビリデイサービスすみれ
- グループホーム ぼぶらのもり太陽上北

- 小川原湖クリニック
- グループホーム 第1けやき

32 新町集会所

25 上北地区公民館

- 24 上北保健福祉センター
- 23 町民体育館
- 26 町民文化センター

東北町役場本庁舎

20 上北中学校

21 上北中学校グラウンド

道の駅 おがわら湖

上北警察官 駐在所



上北町駅

219

青い森鉄道

165

211

8

211

211

211

211

211

211

211

211

211

▲グループホーム第2けやき

▲安心ハウスあさひ

◇シルバータウン

●旭日クリニック

小川原湖交流センター宝湖館

道の駅おがわら湖

■グランヒルズおがわらこ

上北警察官駐在所

小川原湖

16 沼崎集会所

津花川排水機場

流川排水機場

14 小川原地区コミュニティーセンター

小川原駅

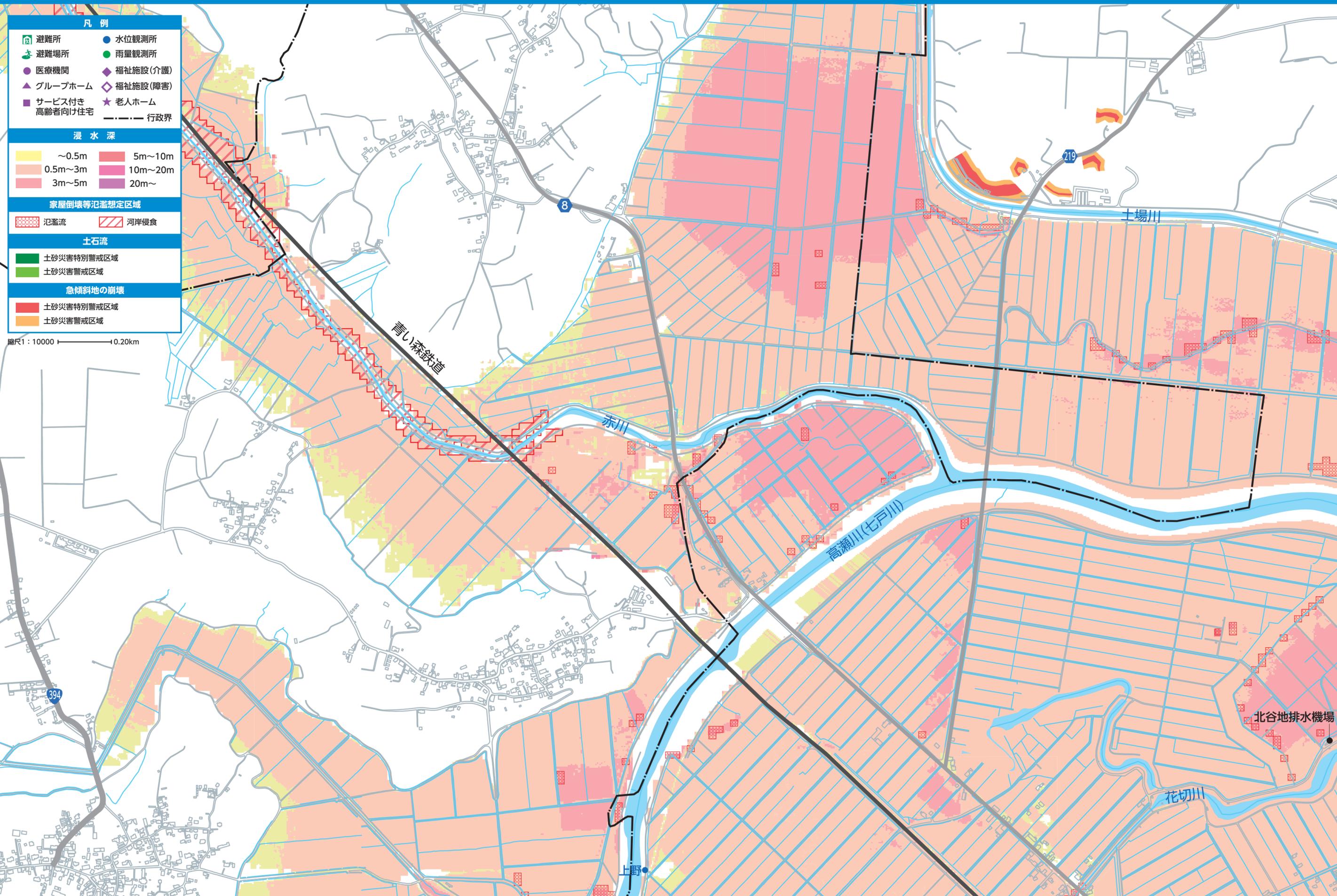
15 向山集会所

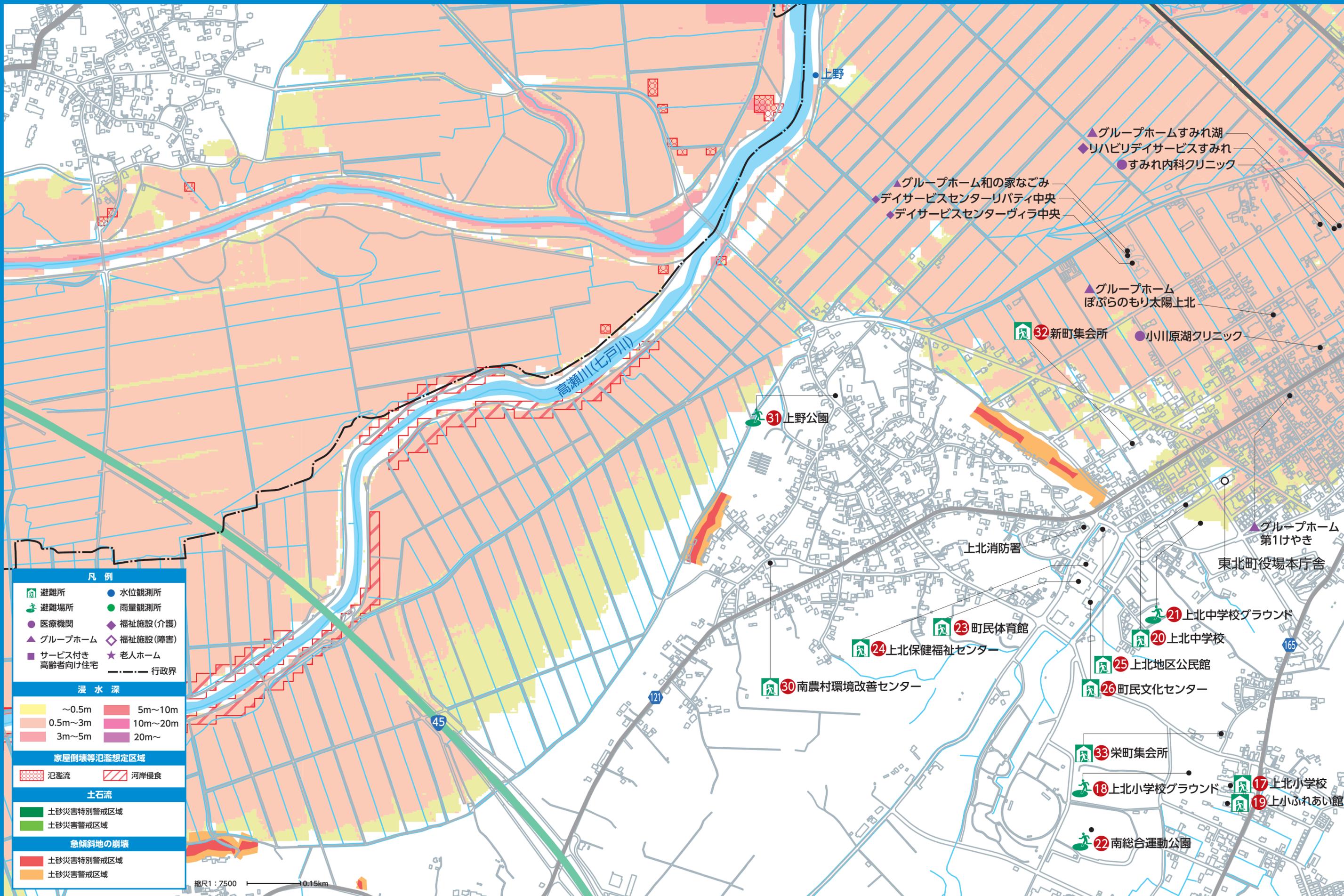
10 旧小川原小学校グラウンド

砂土路川

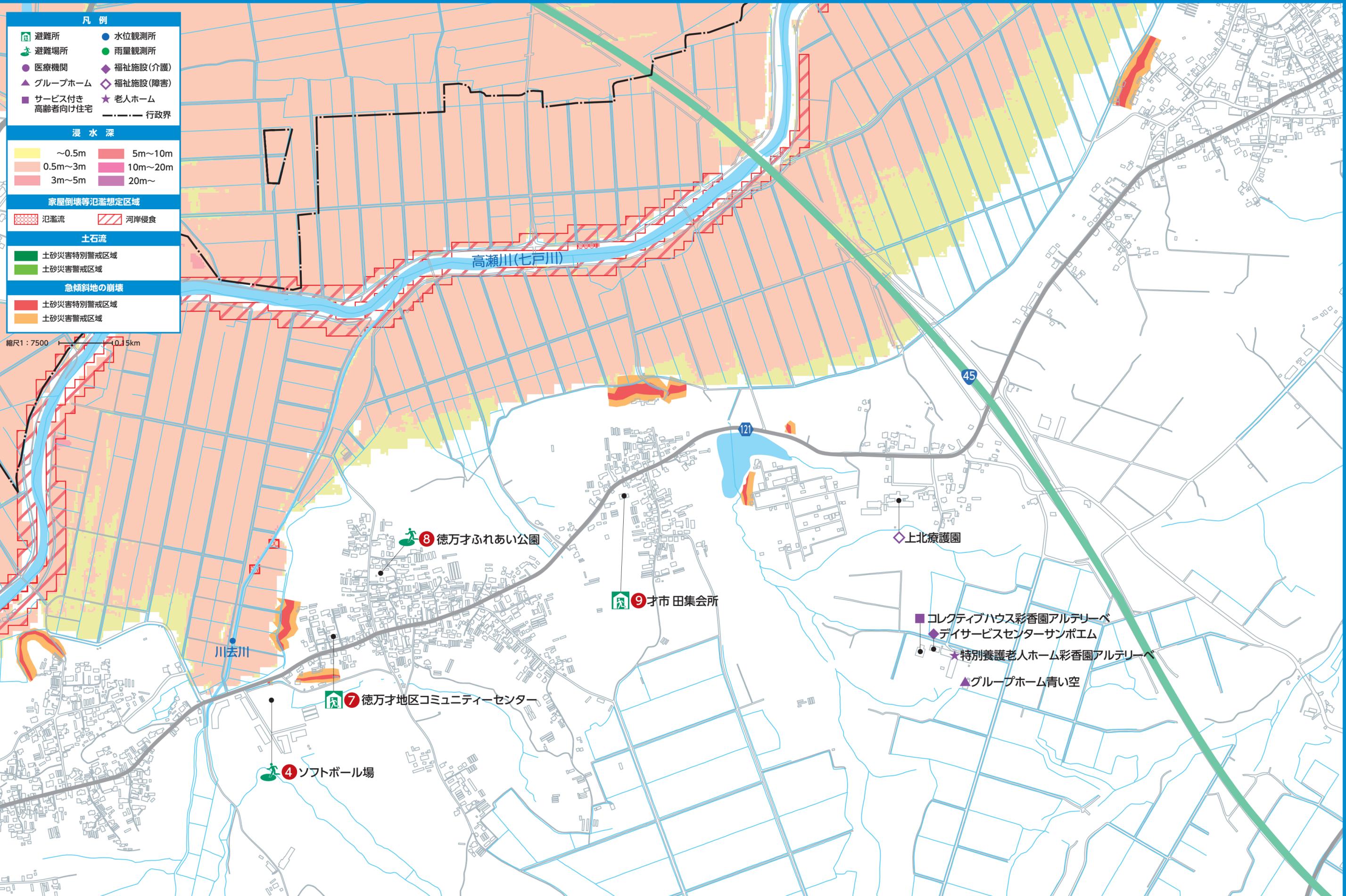
砂土路川







- ▲グループホームすみれ湖
- ◆リハビリデイサービスすみれ
- すみれ内科クリニック
- ▲グループホーム和の家なごみ
- ◆デイサービスセンターリバティ中央
- ◆デイサービスセンターヴィラ中央
- ▲グループホーム ぼぶらのもり太陽上北
- 小川原湖クリニック
- 32 新町集会所
- ▲グループホーム 第1けやき
- 東北町役場本庁舎
- 21 上北中学校グラウンド
- 20 上北中学校
- 25 上北地区公民館
- 26 町民文化センター
- 33 栄町集会所
- 18 上北小学校グラウンド
- 17 上北小学校
- 19 上小ふれあい館
- 22 南総合運動公園
- 30 南農村環境改善センター
- 24 上北保健福祉センター
- 23 町民体育館
- 上北消防署
- 31 上野公園





**凡例**

避難所	水位観測所
避難場所	雨量観測所
医療機関	福祉施設(介護)
グループホーム	福祉施設(障害)
サービス付き高齢者向け住宅	老人ホーム
行政界	

**浸水深**

~0.5m	5m~10m
0.5m~3m	10m~20m
3m~5m	20m~

**家屋倒壊等氾濫想定区域**

氾濫流	河岸侵食
-----	------

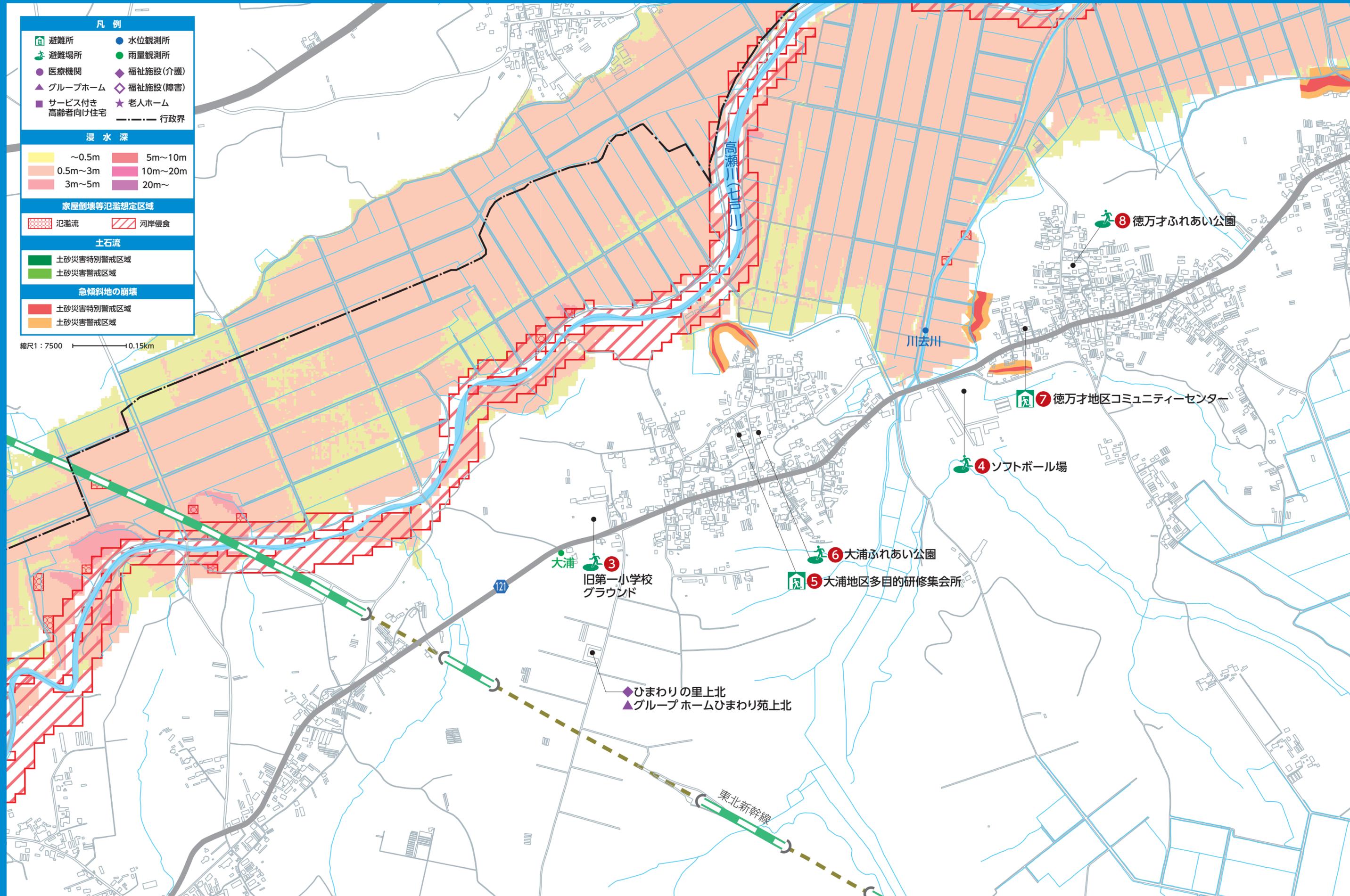
**土石流**

土石災害特別警戒区域
土石災害警戒区域

**急傾斜地の崩壊**

土石災害特別警戒区域
土石災害警戒区域

縮尺1:7500 0.15km



大浦 旧第一小学校グラウンド

大浦ふれあい公園  
大浦地区多目的研修集会所

ソフトボール場

徳万才地区コミュニティーセンター

徳万才ふれあい公園

ひまわりの里上北  
グループホームひまわり苑上北

東北新幹線

川去川

高瀬川



**凡例**

避難所	水位観測所
避難場所	雨量観測所
医療機関	福祉施設(介護)
グループホーム	福祉施設(障害)
サービス付き高齢者向け住宅	老人ホーム
	行政界

**浸水深**

~0.5m	5m~10m
0.5m~3m	10m~20m
3m~5m	20m~

**家屋倒壊等氾濫想定区域**

氾濫流	河岸侵食
-----	------

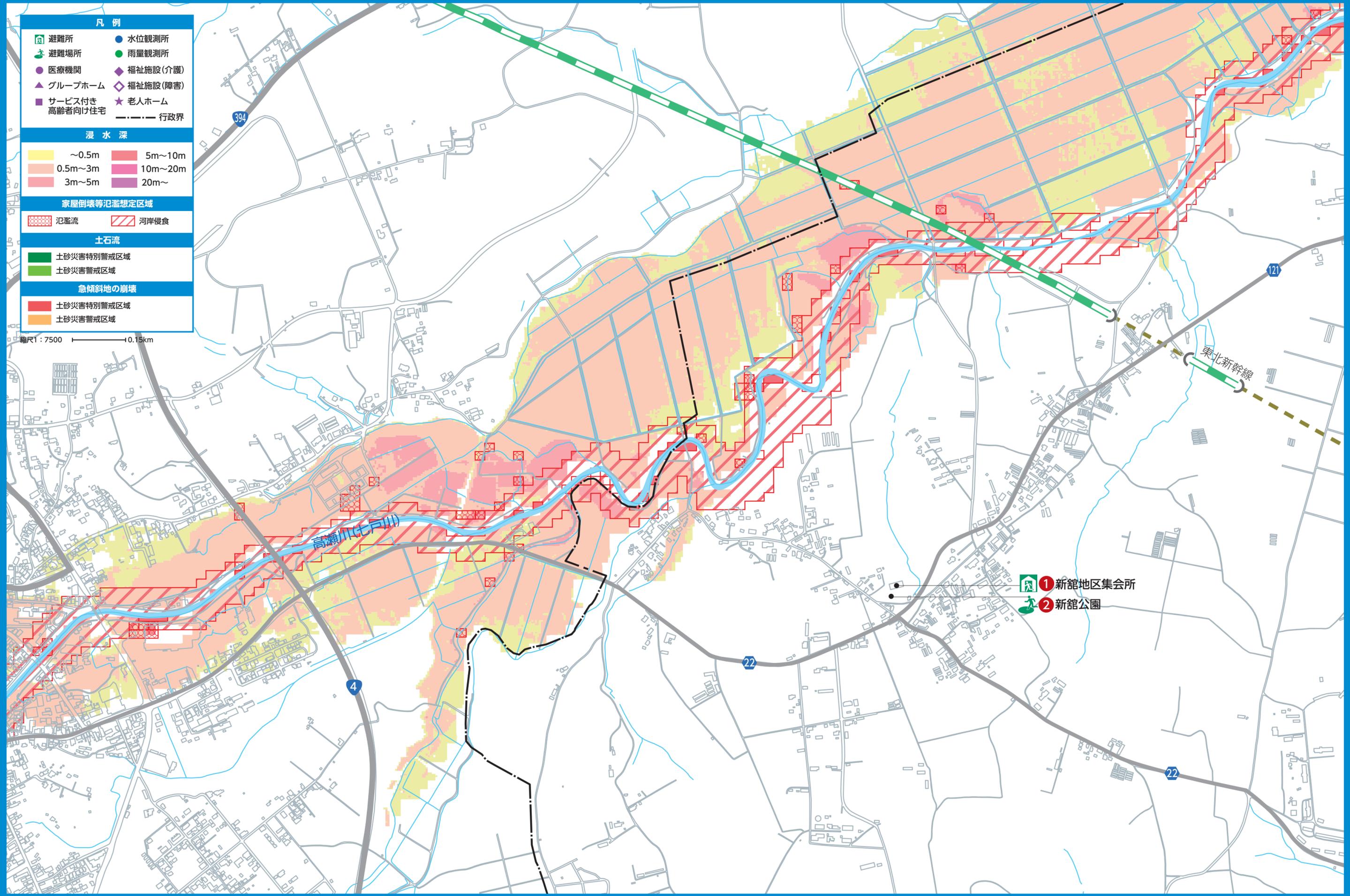
**土石流**

土石災害特別警戒区域
土石災害警戒区域

**急傾斜地の崩壊**

土石災害特別警戒区域
土石災害警戒区域

縮尺1:7500 0.15km



① 新館地区集会所

② 新館公園



凡例	
	避難所
	避難場所
	医療機関
	グループホーム
	サービス付き高齢者向け住宅
	水位観測所
	雨量観測所
	福祉施設(介護)
	福祉施設(障害)
	老人ホーム
	行政界

浸水深	
	~0.5m
	0.5m~3m
	3m~5m
	5m~10m
	10m~20m
	20m~

家屋倒壊等氾濫想定区域	
	氾濫流
	河岸侵食

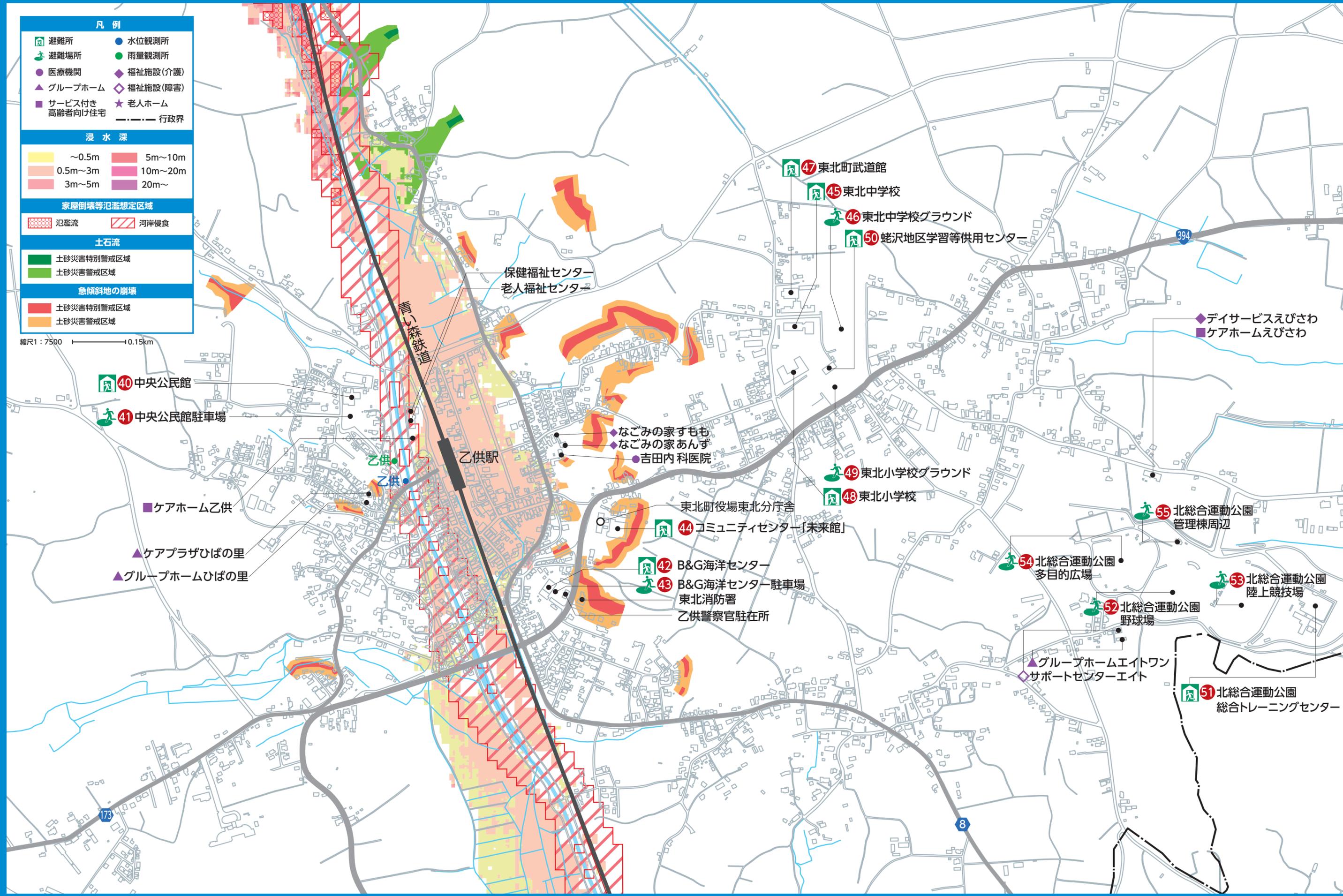
  

土石流	
	土砂災害特別警戒区域
	土砂災害警戒区域

急傾斜地の崩壊	
	土砂災害特別警戒区域
	土砂災害警戒区域

縮尺1:7500 10.15km



40 中央公民館

41 中央公民館駐車場

ケアホーム乙供

ケアプラザひばの里

グループホームひばの里

乙供

乙供

乙供駅

保健福祉センター  
老人福祉センター

なごみの家すもも  
なごみの家あんず  
吉田内科医院

東北町役場東北分庁舎  
44 コミュニティセンター「未来館」

42 B&G海洋センター  
43 B&G海洋センター駐車場  
東北消防署  
乙供警察官駐在所

47 東北町武道館

45 東北中学校

46 東北中学校グラウンド

50 姥沢地区学習等供用センター

49 東北小学校グラウンド

48 東北小学校

54 北総合運動公園  
多目的広場

52 北総合運動公園  
野球場

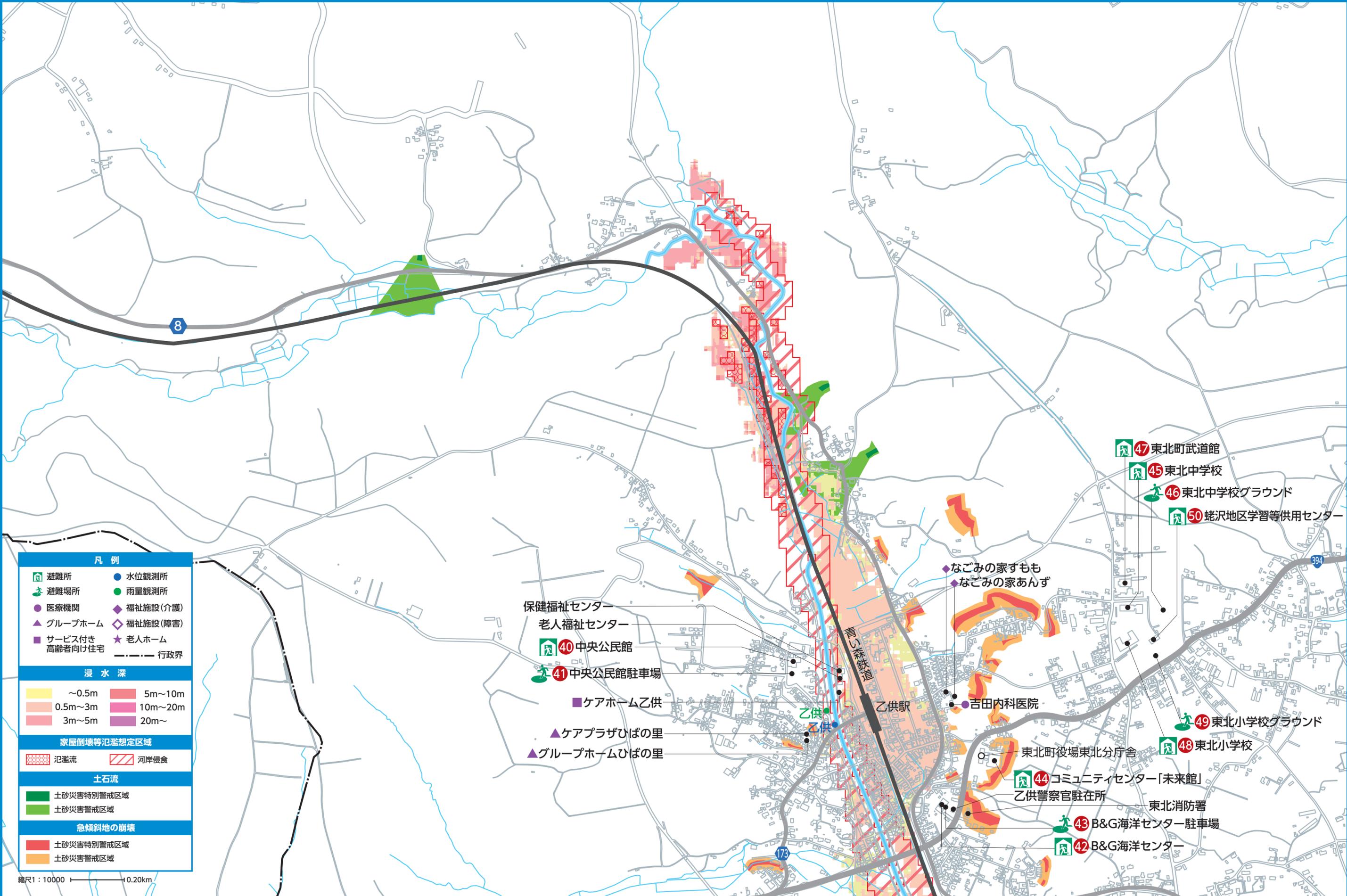
グループホームエイトワン  
サポートセンターエイト

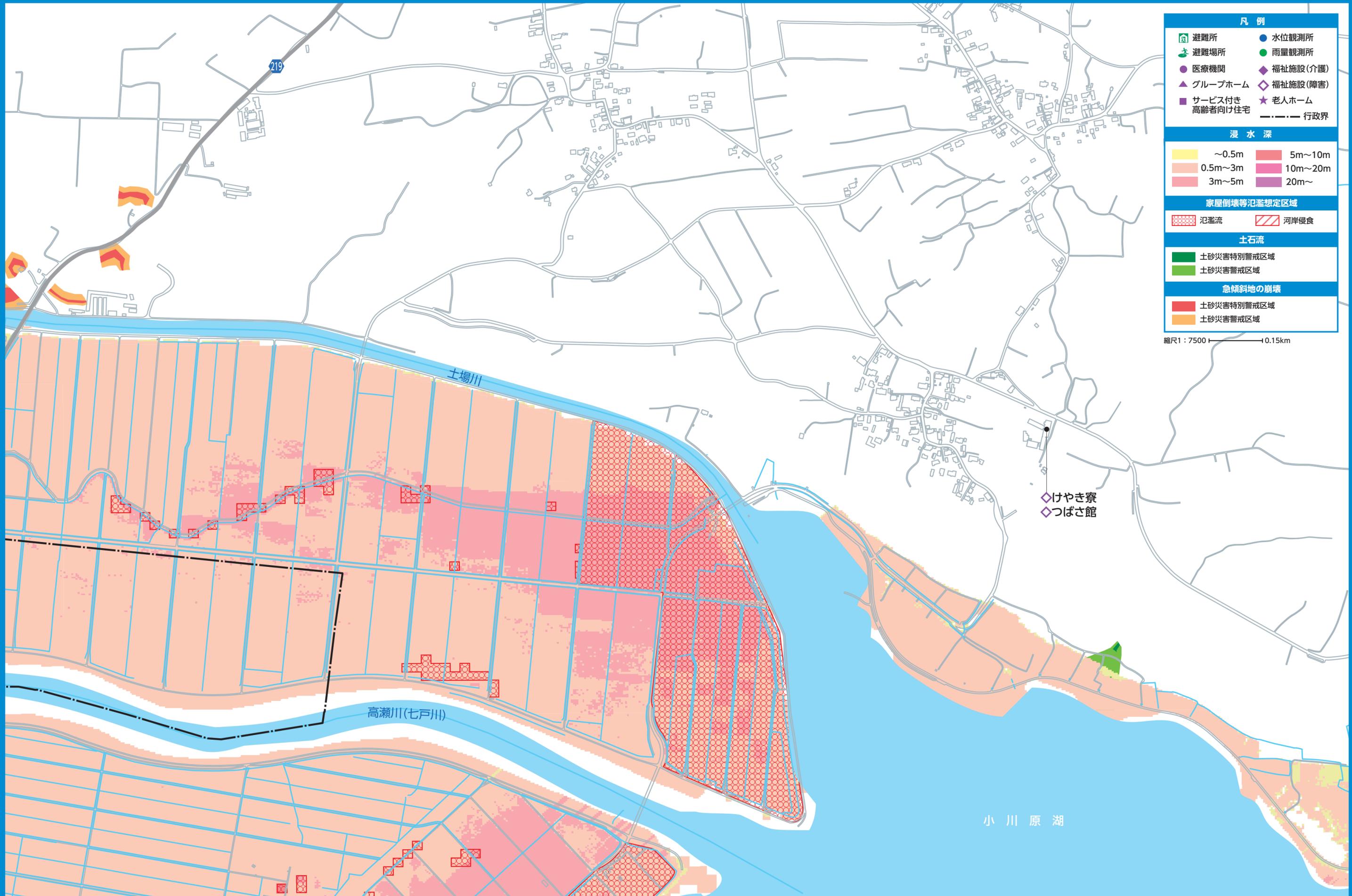
51 北総合運動公園  
総合トレーニングセンター

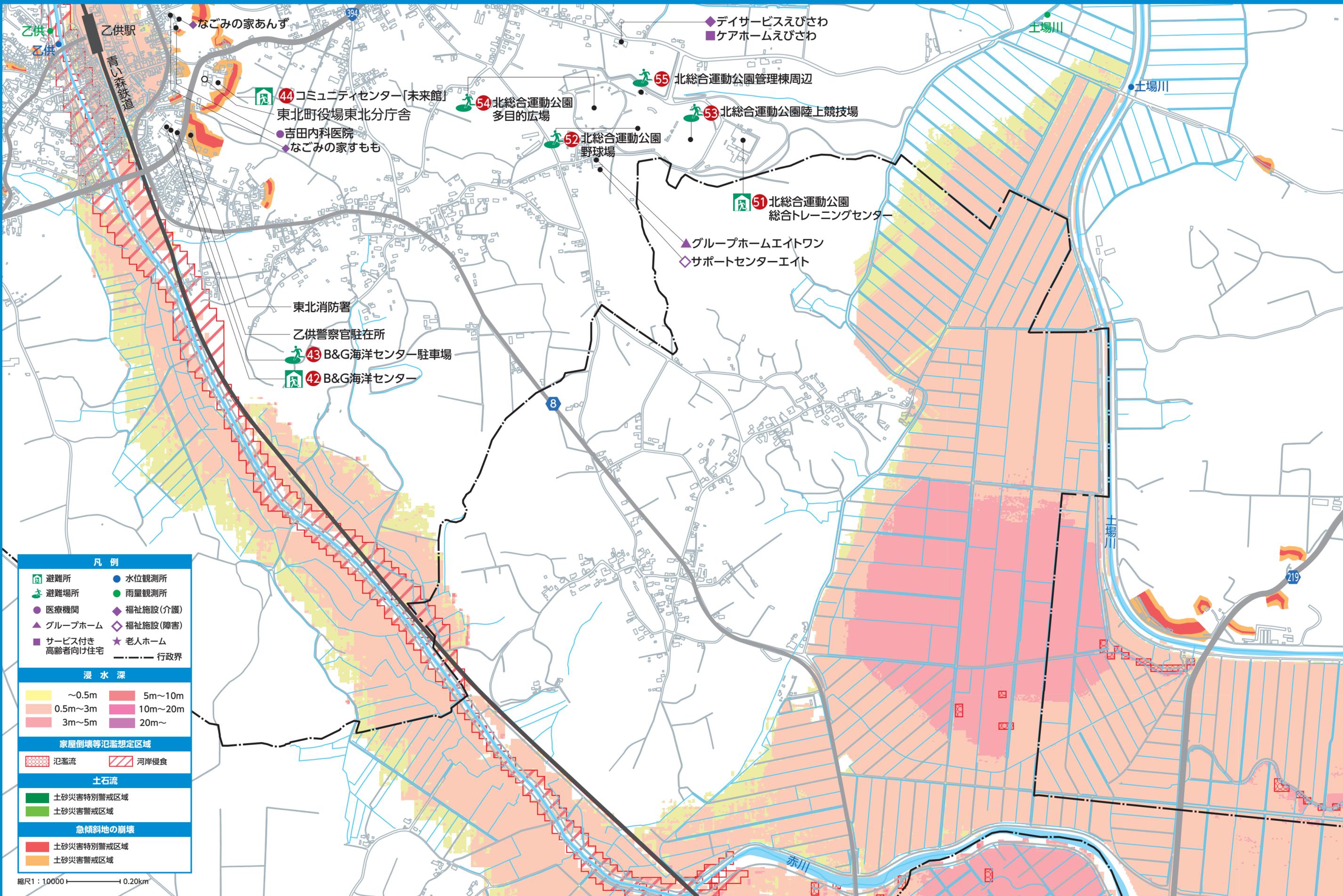
55 北総合運動公園  
管理棟周辺

53 北総合運動公園  
陸上競技場

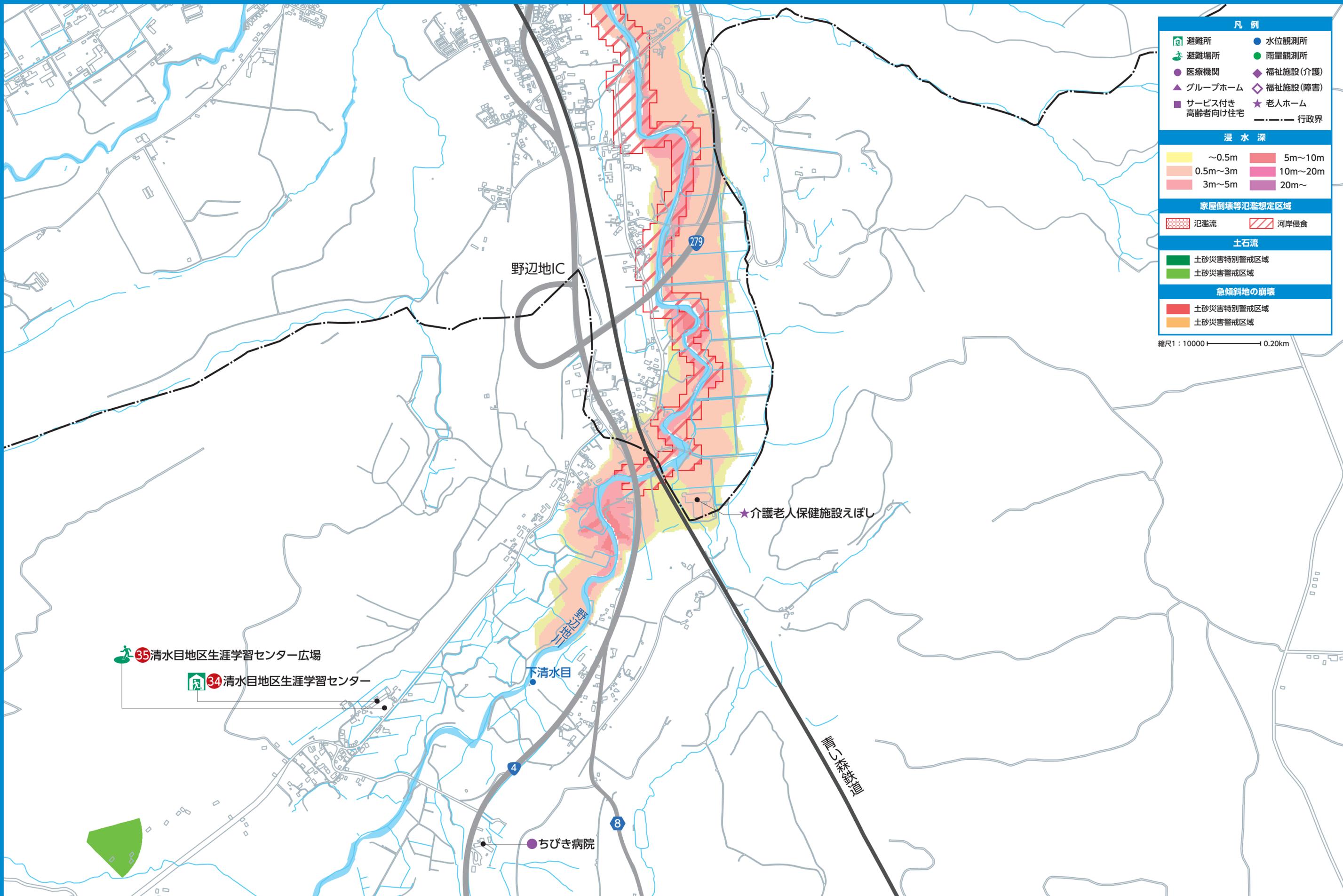
デイサービスえびさわ  
ケアホームえびさわ







- ◆ なごみの家あんず
- ◆ なごみの家すもも
- 44 コミュニティセンター「未来館」
- 東北町役場東北分庁舎
- 吉田内科医院
- 東北消防署
- 乙供警察官駐在所
- 43 B&G海洋センター駐車場
- 42 B&G海洋センター
- 52 北総合運動公園野球場
- 51 北総合運動公園総合トレーニングセンター
- ▲ グループホームエイトワン
- ◇ サポートセンターエイト
- 53 北総合運動公園陸上競技場
- 55 北総合運動公園管理棟周辺
- ◆ デイサービスえびさわ
- ◆ ケアホームえびさわ



凡例	
	避難所
	避難場所
	医療機関
	グループホーム
	サービス付き 高齢者向け住宅
	水位観測所
	雨量観測所
	福祉施設(介護)
	福祉施設(障害)
	老人ホーム
	行政界
浸水深	
	~0.5m
	0.5m~3m
	3m~5m
	5m~10m
	10m~20m
	20m~
家屋倒壊等氾濫想定区域	
	氾濫流
	河岸侵食
土石流	
	土石災害特別警戒区域
	土石災害警戒区域
急傾斜地の崩壊	
	土石災害特別警戒区域
	土石災害警戒区域

縮尺1:10000 0.20km

35 清水目地区生涯学習センター広場

34 清水目地区生涯学習センター

下清水目

ちびき病院

★介護老人保健施設えぼし

野辺地IC

8

279

柳二條釜河

# 非常持出品・備蓄品リスト

## 非常持出品

避難するときに、まず最初に持ち出す物です。リュックサック等に入れて保管します。非常持ち出し用ですので、最低限度きやすい量だけを準備しましょう。

### 非常食

- 水(1人1日あたり3リットル)
- 食料(乾パン等最低1食分の携帯食)

### 衣類

- ヘルメット
- タオル
- マスク
- 生理用品
- 雨具
- 紙おむつ
- 下着・靴下



### 防災用品

- 携帯ラジオ
- 携帯電話の充電器
- 懐中電灯(できれば1人1つ)
- 乾電池
- ポリ袋
- レジャーシート
- ロープ



### 救急医療品

- 常備薬
- 簡単な救急セット
- ウェットティッシュ



### 貴重品

- 現金(10円玉多めに)
- 健康保険証
- 通帳・印鑑等



## 備蓄品

復旧までの数日間を自活するために、最低限必要なものです。箱などにまとめ保管しておきましょう。1人3日分を目安に準備しましょう。

### 食料など

- 水(1人あたり9リットル程度)
- 食料(缶詰やレトルト食品)
- 缶切り
- 紙皿・割り箸・ラップ
- 卓上コンロ・ガスボンベ



### 衣類など

- 下着類
- 衣類
- 防寒着
- 毛布または寝袋
- 使い捨てカイロや解熱シップ



### 日用品

- ライター・ろうそく
- 乾電池
- トイレtpーパー



## 備蓄品は定期的に点検を

備蓄食料・飲料水などは保存期限が切れる前に消費し、その分だけ新たに補充して常に一定量のストックがある状態を保つことを「ローリングストック(循環備蓄)」といいます。定期的に古い備蓄品から消費することで無駄を出さず、また、いざというときに保存期限切れで使えなくなることを防ぎます。

