



# 地域の居場所づくりワークショップ

地域の居場所ってなんだろう？地域で元気に自分らしく暮らし続けるために、安心して自分らしくいられる場、気軽に集まれる場について考え、支え合いの輪を広げていきましょう。

東北町地域包括支援センター 東北町社会福祉協議会 共催

令和**6**年**2**月**22**日（木）**13:30**～**15:30**

場所：小川原湖交流センター 宝湖館



## ▷内容

高齢者の居場所づくり・活動紹介

## ▷講師

①青森県健康福祉部健康福祉政策課

浅田 英輔 氏

②小規模多機能ホーム くらしの家

木村 奈津美 氏

- ・居場所づくりに興味のある方
  - ・ボランティア活動をしてみたい方
  - ・介護予防について考えたい方
- どなたでもお越しください

▷お問い合わせ ▷参加申込み

東北町役場高齢介護課  
東北町地域包括支援センター

☎ **0176-27-4547**(直通)