

食と健康を学ぶ

ヘルスマイトセミナー公開講座

明治の食育出前講座

Yogurt

ヨーグルトのひみつ

講師 (株) 明治

10.27 金 11:00~12:30

東北町保健福祉センター

発酵食品はどのようにはじまったのか？

ヨーグルトを例に食品を微生物について学ぶ

参加者に

ヨーグルト
プレゼント

同時
開催

10:00~

ヘルスマイト交流会

ヘルスマイトの活動・やりがいとは？

地区活動について実際の会員と交流します



12:30~13:00

昼食交流会・閉校式

[日程] 令和5年10月27日(金)

9:30 受付
10:00 ①ヘルスマイト交流会
11:00 ②明治の食育出前講座
12:30 ③昼食交流会・閉校式

[場所] 東北町保健福祉センター 多目的ホール
(乙供駅すぐ側)

お申込み・お問い合わせは

0175-63-2001

[平日 8:15 - 17:00]

①交流会②出前講座③昼食の参加についてお知らせください

申込締切10月22日 定員30名

[主催] 東北町保健衛生課/東北町食生活改善推進員会