

2022 第36回毎日カップ
中学校体力づくりコンテスト
文部科学大臣賞受賞

地域ヘルス ～健康づくり・体力づくり～

東北町立東北中学校

第3日曜日(家庭の日)9時30分～受付 10時00分～11時45分体験

皆様のご参加お
待ちしてます！

第2回:10月15日(日)、第3回:11月19日(日)



第1回地域ヘルスへのご参加ありがとうございました。第2回も皆さんの参加をお待ちしております。

インターバル速歩、ライトレーニング、青の煌めきダンス、台湾体操、リレーなど、できる運動をできる分、中学生と楽しく運動して汗を流してみませんか。

第2回の参加希望者は、10月5日(木)までに申込用紙を提出してください。すでに提出した方は提出の必要はありません。地域の方は電話連絡でも受け付けます。

問い合わせ：東北町立東北中学校 TEL0175-63-2620 担当：上野、小笠原、中村