

～女性のいきいき輝く健康づくり～

レディースセミナー

保健衛生課では、女性がいきいきと輝き幸せな人生を築くために役立つ情報や知識を学んでいただきたく、レディースセミナーを開催いたします。新型コロナウイルス感染症予防対策に努め開催いたしますので、みなさまのご参加をお待ちしております。



令和4年3月24日（木）

9：30～12：00

（受付時間：9：00～9：30）

健康講座①

（講演 9：30～）

あなたに伝えたい

女性ホルモンのチカラ

保健師 大久保 恵子

健康講座②

（講演 10：30～）

春のリラックスセルフエステサロン会

※実技あり 目元マッサージ等

インストラクター 福田 由佳子 氏

【講師プロフィール】

おいらせ町で、コスメボーテ flora を経営。

日々、たくさんの女性たちの美と健康を応援し続けている。

東北町出身。

参加費：無料

定員：
20名(対象：60歳代まで)

場所：
東北町保健福祉センター
(東北町字膳前37番地1)

お申し込み方法

保健衛生課まで

(TEL：0175-63-2001)

※期限：令和4年3月16日まで