令和２年２月４日

回　覧

令和元年度介護予防サポーター養成講座

参加者募集!!

歩いて行ける場所で、気軽に参加でき、「通いの場」づくりをサポートする方の学習会を開催します。これから、「通いの場」を立ち上げたいと思っている方、「通いの場」に興味のある方、介護予防について学びたい方が対象です。高齢化社会をのりきるために、効果的な「生き生き 100 歳体操」を学びましょう。

日　時：令和2年2月25日（火）午後１時～3時45分

場　所：小川原湖交流センター（宝湖館）

（住所：東北町大字上野字南谷地 131　　電話：0176－56－3820）

内　容：東北町の高齢者を取り巻く状況

サポーターが心がけること

理学療法士による講義と実技

「生き生き 100 歳体操」の目的と各体操の注意点など

申込み：当日の参加でも OK ですが、準備があるので2月14日までにお申し込み下さい。

【申込み、問合せ先】

お電話または FAX で東北町役場　福祉課　地域包括支援センターまでお申込み下さい。

電話：0176－56－3111（内線 125）　　FAX：0176－56－3589

お名前	町内名	年齢