

# ほっこいカフェ 2019

ほっこいカフェは認知症の方やご家族、地域住民など どなたでも参加できる集いの場です。悩み事相談、情報交換等おいしいお茶を飲みながら、おしゃべりしませんか？

どの時間からも自由に参加できますので、お気軽にご参加下さい。みなさまのご利用お待ちしております。

## ★東北地区（場所：東北町保健福祉センター）

日にち	時間	内容
令和元年 10月15日(火)	10:00 ~11:30	お茶会・相談 物忘れチェック・頭の体操 地域包括支援センター
令和元年 12月19(木)*		お茶会・相談 体を動かそう 講師：インストラクター
令和2年 2月18(火)		お茶会・相談 ミニ講話「認知症って？」 講師：キャラバンメイト

## ★上北地区（場所：上北保健センター）

日にち	時間	内容
令和元年 11月19日(火)	10:00 ~11:30	お茶会・相談 物忘れチェック・頭の体操 地域包括支援センター
令和2年 1月23日(木)*		お茶会・相談 体を動かそう 講師：インストラクター
令和2年 3月17(火)		お茶会・相談 ミニ講話「認知症って？」 講師：キャラバンメイト

\*日時・場所等変更となる場合があります



【問い合わせ先】

東北町役場地域包括支援センター 電話 0176-56-3111(内線128)