令和5年度　モン・ベベサロン ♥ モン・ベベ相談 ♥
マタニティセミナー ♥ 両親学級　　カレンダー

	モン・ベベサロン 時間：10：00～11：30 身体計測・相談・交流等 各プログラムは下記※参照		マタニティセミナー 時間：10時～12時 ※内容は別紙	両親学級 （日曜日開催） ※内容は別紙	モン・ベベ相談	妊婦訪問 電話訪問	赤ちゃん訪問
4月	10	ふれあい遊び(パパの参加OK)			★ 来所・電話・訪問で個別相談できます 月水金 9時～3時	妊娠中に訪問や電話します	生後4か月頃までに助産師・保健師が訪問します
	24	離乳食相談会	4/24　妊娠後期の方				
5月	8	ベビーマッサージ		5/21（日）			
	22	産後ダンス・産後ヨガ					
6月	12	おもちゃづくり （支援センター）	6/12　妊娠前期の方				
	26	ベビーマッサージ					
7月	10	ミニ講話					
	24	離乳食相談会	7/24　妊娠後期の方				
8月	7	ベビーマッサージ					
	21	ふれあい遊び(パパの参加OK)					
9月	11	おもちゃづくり （支援センター）	9/11　妊娠前期の方	9/24（日）			
	25	産後ダンス・産後ヨガ					
10月	16	ベビーマッサージ					
	30	離乳食相談会	10/30　妊娠後期の方				
11月	13	ふれあい遊び(パパの参加OK)					
	27	ミニ講話					
12月	18	クリスマス会 おもちゃづくり （支援センター）	12/4　妊娠前期の方				
1月	15	ベビーマッサージ		1/21(日)			
	29	離乳食相談会	1/29　妊娠後期の方				
2月	5	産後ダンス・産後ヨガ					
	19	ベビーマッサージ					
3月	11	おもちゃづくり （支援センター）	3/11　妊娠前期の方				
	25	お楽しみ会					

モンベベ・サロン　プログラムについて

※　ベビーマッサージは概ね1歳未満のお子様とします。

※　産後ダンスは赤ちゃんを抱っこして行いますので、
　　首の座っているお子様から対象です。（抱っこひもを持参下さい）

※　支援センター日は、上野保育園子育て支援センターさんが来所し
　　手作りおもちゃ等の製作をします。

問い合わせ先
☎0175-63-2001
0176-56-3749
子育て世代包括
支援センター

見学・ママだけの参加もＯＫです。気分転換に是非どうぞ♡