

# 東北町子育て世代包括支援センター

モン ベベ  
Mon・BeBe

## ～ 妊娠・出産・子育ての相談窓口 ～

東北町では、妊娠期から子育て期における身近な相談窓口を目指し、東北町保健衛生課内に、東北町子育て世代包括支援センター『**Mon・BeBe**』を開設しています。妊娠・出産・子育てに関する様々な悩みや相談に、保健師や助産師が窓口・電話・訪問などで応じます。

### こんな時はお気軽にご相談ください

- ・初めての妊娠・出産で心配
- ・産前産後の体がつらい
- ・夫に育児協力して欲しい
- ・情報交換したい
- ・赤ちゃんの体重や発達が心配
- ・赤ちゃんのお世話って？
- ・赤ちゃんのあれこれが心配
- ・妊娠にむけての相談



#### センターの事業 ～安心して子育てができるようにサポートします～

母子手帳発行・今後の支援の説明・プラン作成・妊婦健診受診券・産婦健診受診券の交付

モン・ベベサロン

両親学級

妊婦訪問・電話支援

モン・ベベ個別相談

マタニティセミナー

赤ちゃん訪問

産後ケア事業（助産院でのケア）

関係機関との連絡調整

開設場所： 東北町役場保健衛生課（東北町保健福祉センター内）

子育て世代包括支援センター

東北町字膳前37番地1

時間： 8：15～17：00（平日）

電話： 0175-63-2001



# 東北町子育て世代包括支援センター（愛称：<sup>モン</sup>Mon・<sup>ベベ</sup>BeBe）

妊娠期から出産・子育て期にわたる切れ目のない支援を行います

～ モン・ベベ：フランス語で「私の赤ちゃん」という意味です ～

## 妊 娠 中



### 母子手帳発行時の面接

母子手帳交付時に、保健師・助産師がお話を聞きながら、サポートプランを一緒に作成します。

### マタニティセミナー・両親学級

お産の準備や進み方、体重管理などのお話や情報交換などをします。

両親学級では、心の準備、赤ちゃんのお風呂の入れ方や着替え・おむつ交換などを実習します。

### 妊婦訪問・電話支援

助産師が電話や訪問し、経過の確認や不安心配などに応じます。

### 妊婦健診・健診通院費の助成

妊婦健診の費用助成の受診票を発行します。  
妊婦健診通院費を助成します。

## 出 産 後



### 産婦健診の助成

産婦健診の費用助成の受診票を発行します。  
（産後2週間健診、産後1か月児健診）

### 産後ケア事業

助産院で、産後の心身のケアやおっぱいのケア、育児サポートが受けられます。

### 赤ちゃん訪問

ご家庭へ訪問し、赤ちゃんの体重測定や産婦さんの体調確認、予防接種の説明をします。

### 赤ちゃんの1か月児健康診査

出産した病院、もしくは東北町と委託契約している県内の小児科で実施できます。

### 3か月児健康診査

公立七戸病院で実施します。

## Mon・BeBe サロン（妊産婦さんの交流の場）

妊婦さんと産婦さんのサロン。産前・産後の気になること・育児の心配など気がねなくおしゃべりしたり交流できます。赤ちゃんの身長体重計測や母乳相談できます。

※ ベビーマッサージ・離乳食実習・ふれあい遊び・産後ダンス等の日程があります。

## Mon・BeBe 個別相談

妊娠から出産・子育てにわたる妊産婦さんの心身のこと、育児などの相談に助産師等の専門職が個別に相談に応じます。予約してから来所するとゆっくりお話しできます。

開設日 月・水・金（9：00～15：00）TEL：0175-63-2001