

令和5年度



# カレンダー



## ① 乳幼児健康診査・健康相談

\* 当日は、母子健康手帳・バスタオル等お持ちください。  
\* 当日受診できない場合は、下記までご連絡ください。

	3～4か月児健康診査	6か月児健康相談	1歳児健康診査	1歳6か月児健康診査	2歳6か月児健康診査	3歳児健康診査	5歳児健康相談	
場所	公立七戸病院			東北町保健福祉センター				
受付時間	12:00～12:15	9:30～9:45	12:45～13:00	12:45～13:00	12:45～13:00	12:30～12:45	9:30～9:45	13:00～13:15
4月	14日 R4.11.28～R4.12.25生まれ	21日 R4.10月生まれ	21日 R4.3月、4月生まれ				12日 H30.4月生まれ (4月1日生を除く)   H30.5月生まれ	
5月	12日 R4.12.26～R5.1.23生まれ	26日 R4.11月生まれ		16日 R3.9月、10月生まれ	9日 R2.9月、10月生まれ	19日 R1.9月、10月生まれ		
6月	9日 R5.1.24～R5.2.23生まれ	23日 R4.12月生まれ	23日 R4.5月、6月生まれ				14日 H30.6月生まれ   H30.7月生まれ	
7月	14日 R5.2.24～R5.3.28生まれ	28日 R5.1月生まれ		25日 R3.11月、12月生まれ	11日 R2.11月、12月生まれ	21日 R1.11月、12月生まれ		
8月	18日 R5.3.29～R5.4.29生まれ	25日 R5.2月生まれ	25日 R4.7月、8月生まれ				23日 H30.8月生まれ   H30.9月生まれ	
9月	8日 R5.4.30～R5.5.20生まれ	22日 R5.3月生まれ		19日 R4.1月、2月生まれ	12日 R3.1月、2月生まれ	15日 R2.1月、2月生まれ		
10月	13日 R5.5.21～R5.6.23生まれ	20日 R5.4月生まれ	20日 R4.9月、10月生まれ				11日 H30.10月生まれ   H30.11月生まれ	
11月	10日 R5.6.24～R5.7.21生まれ	10日 R5.5月生まれ		14日 R4.3月、4月生まれ	7日 R3.3月、4月生まれ	17日 R2.3月、4月生まれ		
12月	8日 R5.7.21～R5.8.19生まれ	22日 R5.6月生まれ	22日 R4.11月、12月生まれ				13日 H30.12月生まれ   H31.1月生まれ	
1月	12日 R5.8.20～R5.9.23生まれ	26日 R5.7月生まれ		23日 R4.5月、6月生まれ	9日 R3.5月、6月生まれ	19日 R2.5月、6月生まれ		
2月	9日 R5.9.24～R5.10.20生まれ	16日 R5.8月生まれ	16日 R5.1月、2月生まれ				14日 H31.2月生まれ   H31.3月、4月1日生まれ	
3月	8日 R5.10.21～R5.11.18生まれ	22日 R5.9月生まれ		19日 R4.7月、8月生まれ	12日 R3.7月、8月生まれ	15日 R2.7月、8月生まれ		
備考	『個人通知』します。 1歳6か月児健康診査～3歳児健康診査は歯科健診もありますので、歯みがきをしてからおいでください。							

<お問い合わせ先> 東北町保健衛生課 TEL 0175-63-2001 / 0176-56-3749

## ② 予防接種 ★定期接種（各医療機関にて個別接種で通年実施）

種類		対象年齢		おすすめの接種年齢	接種回数・間隔	注意事項
ロタウイルス	1価	●初回	生後6週(約1か月半)～生後14週6日(約3か月10日)までに接種	●生後2か月～5か月半	2回接種 27日以上空けて接種	町内医療機関は、ちびき病院・吉田内科医院・小川原湖クリニック、町外は七戸病院で、1価(2回接種)のみの接種となります 町外医療機関は、1価(2回接種)と5価(3回接種)どちらか選択し接種を受けることができます
	5価			●生後2か月～7か月半	3回接種 27日以上空けて接種	
B型肝炎		●生後2か月～1歳未満		●生後2か月～9か月	<初回> 2回 1回目終了後27日以上空ける <追加> 1回 1回目終了後139日以上空けて接種	※ 生後1歳までの方が対象です
ヒブ (b型インフルエンザ菌)		●生後2か月～5歳未満		●生後2か月～7か月	<初回> 3回接種 27日～56日空けて3回接種 <追加> 1回接種 初回3回目終了後7～13か月の間	※ 接種開始が生後7か月～12か月未満の場合は初回2回目終了後、7か月～13か月空けて追加1回 ※ 接種開始が1歳～5歳未満の場合は、初回1回のみ接種
小児用肺炎球菌		●生後2か月～5歳未満		●<初回>生後2か月～7か月 ●<追加>生後12か月～15か月	<初回> 3回接種 27日～56日空けて3回接種 <追加> 1回接種 初回3回目終了後60日以上空けて、1歳以降に1回接種	※ 接種開始が生後7か月～12か月未満の場合は、初回2回目終了後、12か月～15か月未満に追加1回(初回2回目終了後60日以上空けて) ※ 接種開始が1歳～2歳未満の場合は初回2回接種(60日以上空けて) ※ 接種開始が2歳～5歳未満の場合は初期1回のみ接種
四種混合 (ジフテリア・破傷風 百日せき・ポリオ混合)		●1期 生後2か月～7歳6か月未満		●1期初回 生後2か月～12か月	<1期初回> 3回接種 20日～56日間隔で続けて接種する	
				●1期追加 1歳～1歳6か月	<1期追加> 1回接種 1期初回3回目終了後、1年～1年半後接種	
二種混合 (ジフテリア・破傷風)		●2期 11歳～13歳未満 小学6年生時 (H23.4.2～H24.4.1生まれ)		●11歳～12歳未満	1回接種	
BCG ※町外医療機関で実施		●生後1歳未満		●生後5か月～8か月	1回接種	※ 生後1歳までの方が対象です
MR (風しん麻しん混合)		●1期 1歳から2歳未満 ●2期 5歳～7歳未満で小学校就学前 (H29.4.2～H30.4.1)		●1期 1歳から2歳未満 ●2期 5歳～7歳未満で小学校就学前 (H29.4.2～H30.4.1)	<1期> 1回接種 <2期> 1回接種	※ 1期は1歳になったらできるだけ早く受けましょう
水痘 (水ぼうそう)		●生後12か月～3歳未満		●生後12か月～15か月	<初回> 生後12か月～15か月 <追加> 初回終了後、おおむね6か月～12か月空ける	
日本脳炎		●1期初回 生後6か月～90か月未満		●1期初回 標準的年齢3歳 (R2.4.2～R3.4.1生まれ)	<1期初回> 2回接種 6～28日間隔で接種	積極的勧奨の対象者である18歳の方には個別通知します ※ 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、1期・2期の接種が終わっていない方は、20歳未満までの間に無料で接種を受けることができます
		●1期追加 生後6か月～90か月未満		●1期追加 標準的年齢4歳 (H31.4.2～R2.4.1生まれで初回終了者)	<1期追加> 1回接種 1期初回終了後1年後に接種	
		●2期 9歳以上13歳未満 高校3年生(H17.4.2～H18.4.1生まれ)		●2期 接種時年齢9歳 (H26.4.2～H27.4.1生まれで初回終了者) 高校3年生(H17.4.2～H18.4.1生まれ)	<2期> 1回接種	
ヒトパピローマ ウイルス (HPV)		●12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日までの間にある女子		●中学1年生(H22.4.2～H23.4.1)	3回接種	※1か月以上の間隔をおいて2回接種後1回目から5か月以上かつ2回目から2か月半以上空けて3回目 ※1か月以上の間隔をおいて2回接種後2回目から3か月以上空けて3回目

### 《委託医療機関》

医療機関					
町内	ちびき病院	吉田内科医院	小川原湖クリニック	旭日クリニック	すみれ内科クリニック
	☎ 0175-64-5100 要予約	☎ 0175-63-3777	☎ 0176-56-5600 水曜日午後は休診	☎ 0176-58-2050 木曜日午後は休診	☎ 0176-56-2221 月・火曜日のみ実施
町外	三沢市立三沢病院		すずき小児科内科クリニック		青い森子どもアレルギークリニック
	☎ 0176-53-2161 要予約・午後、土曜日休診		☎ 0176-52-6555 第2・4土曜日休診		☎ 0176-58-7400 要予約・木曜日午後は休診
	七戸病院				
☎ 0176-62-2105 要予約					

＜問い合わせ先＞ 東北町保健衛生課 TEL 0175-63-2001 / TEL 0176-56-3749

### ★ 病院へ行く前に確認しましょう！

- ・委託医療機関において、年間を通して行って おります。
- ・お子さんの調子の良い時に受けましょう。
- ・対象者には予診票を個別通知します。
- ・母子健康手帳・予診票を持参してください。
- ・体温は家庭で測って行きましょう。