

# 令和3年度 保健カレンダー



## 乳幼児健康診査・健康相談

※当日は、母子健康手帳・ミルク・バスタオル等お持ちください。  
※当日受診できない場合は、下記までご連絡ください。

場所	3～4か月児健康診査	6か月児健康相談	1歳児健康診査	1歳6か月児健康診査	2歳6か月児健康診査	3歳児健康診査	5歳児健康相談
場所	公立七戸病院		東北町保健福祉センター（乙供駅前）				
受付時間	12:00～12:15	9:30～10:15	12:45～13:15	12:45～13:30	12:45～13:15	12:20～12:35	9:30～9:45 13:00～13:15
4月	9日 R2.11.30～ R2.12.20生まれ	23日 R2.12.20～ R3.1.3生まれ	23日 R2.10月8日～25日生まれ	23日 R2.3月、4月生まれ			14日 H28.4月生まれ (4月1日生まれを除く) H28.5月生まれ
5月	7日 R3.1.4～ R3.1.18生まれ	21日 R3.1.19～ R3.2.1生まれ	21日 R2.10月26日～11月30日生まれ		18日 R1.9月、10月生まれ	11日 H30.9月、10月生まれ	14日 H29.9月、10月生まれ
6月	4日 R3.2.2～ R3.2.12生まれ	18日 R3.2.13～ R3.2.26生まれ	25日 R2.12月生まれ	25日 R2.5月、6月生まれ			16日 H28.6月、7月1日～ 10日生まれ H28.7月11日～ 30日生まれ
7月	2日 R3.2.27～ R3.3.13生まれ	16日 R3.3.14～ R3.3.26生まれ	16日 R3.1月生まれ		20日 R1.11月、12月生まれ	6日 H30.11月、12月生まれ	9日 H29.11月、12月生まれ
8月	6日 R3.3.27～ R3.4.14生まれ	27日 R3.4.15～ R3.5.7生まれ	20日 R3.2月生まれ	20日 R2.7月、8月生まれ			18日 H28.8月1日～25日 生まれ H28.8月26日～ 31日、9月生まれ
9月	10日 R3.5.8～ R3.5.21生まれ	24日 R3.5.22～ R3.6.4生まれ	24日 R3.3月生まれ		21日 R2.1月、2月生まれ	7日 H31.1月、2月生まれ	17日 H30.1月、2月生まれ
10月	1日 R3.6.5～ R3.6.11生まれ	22日 R3.6.12～ R3.7.2生まれ	22日 R3.4月生まれ	22日 R2.9月、10月生まれ			13日 H28.10月生まれ H28.11月生まれ
11月	5日 R3.7.3～ R3.7.16生まれ	19日 R3.7.17～ R3.7.30生まれ	19日 R3.5月生まれ		16日 R2.3月、4月生まれ	9日 H31.3月、4月生まれ	12日 H30.3月、4月生まれ
12月	3日 R3.7.31～ R3.8.14生まれ	17日 R3.8.15～ R3.8.27生まれ	24日 R3.6月生まれ	24日 R2.11月、12月生まれ			8日 H28.12月、H29. 1月1日～9日生まれ H29.1月10日～ 31日生まれ
1月	7日 R3.8.28～ R3.9.17生まれ	21日 R3.9.18～ R3.10.1生まれ	28日 R3.7月生まれ		25日 R2.5月、6月生まれ	11日 R1.5月、6月生まれ	14日 H30.5月、6月1日～15日 生まれ
2月	4日 R3.10.2～ R3.10.15生まれ	18日 R3.10.16～ R3.10.29生まれ	25日 R3.8月生まれ	25日 R3.1月、2月生まれ			16日 H29.2月生まれ H29.3月、4月1日 生まれ
3月	4日 R3.10.30～ R3.11.14生まれ	18日 R3.11.15～ R3.11.28生まれ	18日 R3.9月生まれ		15日 R2.7月、8月生まれ	8日 R1.7月、8月生まれ	25日 H30.6月16日～30日、7月、 8月生まれ
備考	【個人通知】します。 対象者が多い時は月日がずれること もあります。		【個人通知】します。 1歳6か月児健康診査～3歳児健康診査は歯科健診もありますので、歯みがきをしてからおいでください。				

## 予防接種 ★定期接種（各委託医療機関にて個別接種で通年実施）

種類	対象年齢	おすすめの接種年齢	接種回数・間隔	注意事項
四種混合 (ジフテリア・破傷風 百日咳・ポリオ)	●1期 生後3か月～7歳6か月未満	●1期初回：生後3か月～12か月 ●1期追加：1歳～1歳6か月	<1期初回> 3回接種 20日～56日間隔で続けて接種する <1期追加> 1回接種 1期初回3回目終了後、1年～1年半後に接種	
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	●2期 11～13歳未満 小学6年生時 (H21.4.2～H22.4.1生まれ)	●1 1歳～12歳未満	1回接種	
MR (麻疹風しん混合)	●1期 1歳～2歳未満 ●2期 5歳～7歳未満で小学校就学前 (H27.4.2～H28.4.1生まれ)	●1期 1歳～2歳未満 ●2期 5歳～7歳未満で小学校就学前 (H27.4.2～H28.4.1生まれ)	<1期> 1回接種 <2期> 1回接種	※1期は1歳になったらできるだけ早く受けましょう。
日本脳炎	●1期初回 生後6か月～生後90か月未満 ●1期追加 生後6か月～生後90か月未満 ●2期 9歳以上13歳未満 高校3年生 (H15.4.2～H16.4.1生まれ)	●1期初回 標準的年齢3歳 (H30.4.2～H31.4.1生まれ) ●1期追加 標準的年齢4歳 (H29.4.2～H30.4.1生まれで初回終了者) ●2期 接種時年齢9歳 H24.4.2～H25.4.1生まれで初回終了者 高校3年生 (H15.4.2～H16.4.1生まれ)	<1期初回> 2回接種 6日～28日間隔で接種する <1期追加> 1回接種 1期初回終了後1年後に接種 <2期> 1回接種	積極的勧奨の対象者である18歳の方には個別通知をします。 ※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、1期・2期の接種 が終わっていない方は、20歳未満までの間に無料で接種を受けることが できます。 ※平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方で、勧奨の差し控え により接種できなかった1期の不足分を9歳～13歳未満の間に無料で 受けることができます。
水痘 (水ぼうそう)	●生後12か月～3歳未満	●生後12か月～15か月	<初回> 生後12か月～15か月 <追加> 初回終了後、おおむね6か月～12か月空ける	※任意接種として既に接種を受けたことがある方は、既に接種した回数分 の接種を受けたものとみなします。
B型肝炎	●生後2か月～1歳未満	●生後2か月～9か月	<初回> 2回接種 1回目終了後27日以上空ける <追加> 1回接種 1回目終了後139日以上空けて接種	※生後1歳までの方が対象です。
ヒブ (b型インフルエンザ菌)	●生後2か月～5歳未満	●生後2か月～7か月	<初回> 3回接種 27日～56日空けて3回接種 <追加> 1回接種 初回3回目終了後7～13か月の間 初回3回目終了後7～13か月の間	※接種開始が生後7か月～12か月未満の場合は、初回2回目終了後、7か 月～13か月空けて追加1回。 ※接種開始が1歳～5歳未満の場合は、初回1回のみ接種。
小児用肺炎球菌	●生後2か月～5歳未満	●(初回) 生後2か月～7か月 ●(追加) 生後12か月～15か月	<初回> 3回接種 27日～56日空けて3回接種 <追加> 1回接種 初回3回目終了後60日以上空けて、 1歳以降に1回接種	※接種開始が生後7か月～12か月未満の場合は、初回2回目終了後、生後 12か月～15か月未満に追加1回(初回2回目終了後60日以上空けて)。 ※接種開始が1歳～2歳未満の場合は初回2回接種(60日以上空けて)。 ※接種開始が2歳～5歳未満の場合は初回1回のみ接種。
BCG ※町外医療機関で実施	●生後1歳未満	●生後5か月～8か月	1回接種	※生後1歳までの方が対象です。
ロタウイルス	1価 ●初回 生後6週(約1か月半)～生後14週6日(約3か月と 10日)までに接種 5価	●生後2か月～5か月半 ●生後2か月～7か月半	2回接種 27日以上空けて接種 3回接種 27日以上空けて接種	町内医療機関は、ちびき病院・吉田内科医院・小川原湖クリニック・町外は 七戸病院で、1価(2回接種)のみ接種となります。 町外医療機関は、1価(2回接種)と5価(3回接種)どちらか選択し接種を 受けることが出来ます。

## ★任意インフルエンザ予防接種（町内医療機関で実施）

種類	対象年齢	実施回数	実施期間	備考
任意インフルエンザ	6か月～中学生まで	1人1回	10月上旬～1月下旬	対象者には個人通知します。

＜委託医療機関＞ ※日曜・祝日はお休みです

町内	医療機関				
	ちびき病院 ☎ 0175-64-5100 要予約	吉田内科医院 ☎ 0175-63-3777	小川原湖クリニック ☎ 0176-56-5600 水曜日午後は休診	旭日クリニック ☎ 0176-58-2050 木曜日午後は休診	すみれ内科クリニック ☎ 0176-56-2221 月・火曜日のみ実施
町外	三沢市立三沢病院 ☎ 0176-53-2161 要予約・午後、土曜日休診		すずき小児科内科クリニック ☎ 0176-52-6555 第2・4土曜日休診	青い森こどもアレルギークリニック ☎ 0176-58-7400 要予約・木曜日午後は休診	
	七戸病院 ☎ 0176-62-2105 要予約		◆予防接種について、ご不明の点がありましたら、母子健康手帳を確認の上、 下記までお問い合わせ下さい。		

## ★病院へ行く前に確認しましょう！

- ・委託医療機関において、年間を通して行って  
おります。
- ・お子さんの体調の良い時に受けましょう。
- ・対象者には予診票を個人通知します。
- ・母子健康手帳・予診票を持参して下さい。
- ・体温は家庭で測って行きましょう。

## 生活習慣病予防事業

東北地区	集団健康診査		七戸病院人間ドック		結核検診		献血								
	東北地区	上北地区	東北地区	上北地区	東北地区	上北地区	東北地区	上北地区							
9月3日(金)	集団健診(平日開催)	5月24日(月)	集団健診(平日開催)	4月	4月	5月12日(水)	5月10日(月)	6月11日(金)	7月2日(金)						
9月15日(水)		5月25日(火)		5月	5月										
9月16日(木)		5月26日(水)		6月	6月					5月13日(木)	5月11日(火)	8月4日(水)	10月31日(日)		
10月1日(金)		6月21日(月)		7月	7月					5月14日(金)		1月20日(木)	3月10日(木)		
10月4日(月)		6月22日(火)		9月	9月					5月17日(月)		2月4日(金)			
10月5日(火)		6月23日(水)		10月	11月					5月18日(火)		2月18日(金)			
9月5日(日)		がん検診のみ(及び社保扶養者向け健診) 集団健診(日曜開催)・女性検診 女性検診・骨密度検診 追加健診		5月23日(日)	がん検診のみ(及び社保扶養者向け健診) 女性検診・骨密度検診 追加女性検診 追加健診					11月	12月				
10月3日(日)				6月20日(日)						12月	1月				
10月14日(木)				7月12日(月)							2月				
10月15日(金)				7月13日(火)											
1月21日(金)	1月18日(火)														
1月22日(土)	1月19日(水)														