

認知症に関する相談窓口

◆役場の相談窓口

相談窓口	住所	電話番号
福祉課 東北分庁舎	東北町塔ノ沢山1-94	0175-63-2111(代)
福祉課分室 本庁舎	東北町上北南四丁目32-484	0176-56-3111(代)
地域包括支援センター	東北町上北南四丁目32-484	0176-56-3111(代)

◆地域の相談窓口一覧「在宅介護支援センター」

東北町から委託を受けている地域の身近な相談窓口です。24時間受付しています。(相談内容の秘密は守ります。)

相談窓口	住所	電話番号
松風荘在宅介護支援センター	東北町乙供123	0175-63-4318
在宅介護支援センターぼぶら	東北町往来ノ下33-3	0175-65-3115
彩香園アルテリール 在宅介護支援センター	東北町大字大浦字境ノ沢127	0176-56-2111
在宅介護支援センターかみきた	東北町上北北二丁目33-55	0176-58-1100

※各在宅介護支援センターへの相談は、必要に応じて地域包括支援センターが対応します。

◆認知症疾患医療センター

相談窓口	住所	電話番号
認知症疾患医療センター 医療法人 幸仁会 高松病院	十和田市三本木字里ノ沢1-249	0176-23-7785

◆若年性認知症総合支援センター (65歳未満で発症した場合は「若年性認知症」といいます。)

相談窓口	住所	電話番号
青森県若年性認知症 総合支援センター	八戸市尻内町島田13-1	0178-38-1360



電話をかける時のポイント

- ◎ご自分のお名前と相談したい人のお名前をお伝え下さい。
- ◎用件をお伝え下さい。 **介護の仕方について相談があります**など。
- ◎再度、電話するときのために、相談にのって頂いた方のお名前を控えておくといいですね。いつも、同じ方が電話に出るとは限らないので、相手の名前がわかると、スムーズにつながります。

平成30年3月作成

東北町認知症ケアパス

「認知症かな？」 と思ったら...

認知症ケアパスとは、認知症の人やその家族が「いつどこで何をすべきか」をわかりやすくまとめたものです。①～③を目的に作成しました。

- ①認知症について、この病気を正しく理解する。
- ②認知症の経過の中で大まかな位置を知り、今後を見通す参考にする。
- ③病気を隠すことなく、地域で安心して暮らしていけるようにする。



◆相談・受診時には家族(介護者など)からの情報がとても重要です。

《まとめておきたい内容》

- 本人の経過(いつ頃から、どんな症状や出来事があったのかなど)
- 本人や家族が困っていること、求めていること
- 要介護認定の介護度(介護保険を申請していたら)
- これまでに本人がかかった病名、現在治療している病名
- 本人が飲んでいる薬(お薬手帳を持参しましょう)

症状や出来事などメモをして持参することをお勧めします。

東北町

