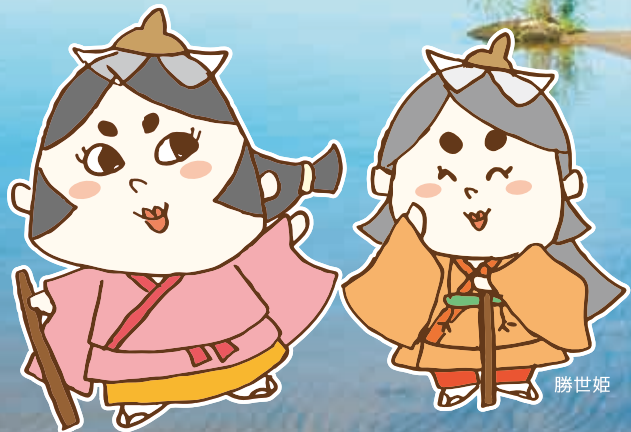


輝く湖、みどりの大地、平安のロマン
大地と湖の幸に恵まれたいで湯の里

Tohoku

東北町



玉代姫

勝世姫

小川原湖伝説の姉妹がゆく 東北町の旅

【父をたずねて1350年くらい】

都から行方がわからなくなった父を探しに、玉代姫と勝世姫は北の果ての東北町に辿り着いたのだった。
「小川原湖伝説」詳細▶P9



東北町紹介

東北町は、青森県の東部、上十三地方のほぼ中央にあって、広大なみどり広がる大地には無限の自然がいっぱい、青森県内にある三内丸山遺跡が代表されるように縄文時代以降の遺跡が400箇所を超えて点在しております。
また、全国で11番目に広い湖「小川原湖」は、地番を持った湖です。春は桜、夏は湖水浴、秋は味覚、冬は渡り鳥と四季を通じて楽しめるレジャースポットです。



1 清水目ダムオートキャンプ場

国道4号線から西、清水目川上流の清水目ダムの下に位置するキャンプ場です。谷あいのロケーションで、周囲を山々に囲まれ、閑静な自然に恵まれています。遊歩道も整備されており、ちょっとしたトレッキング気分も満喫できます。炊事場、トイレは整備が整っています。飲料水はご持参ください。

2 親巡蹟

県道8号線沿いの千曳集落のはずれの小高い丘、旧奥州街道(上道)にあり、明治天皇が東北御巡幸を行った際、明治9年7月13日野辺地町へ行かれた途中、東北町石坂のお野立所でご休憩された地を記念して昭和6年7月23日に石碑が建立されました。

3 日本中央の碑保存館

『日本中央の碑』を展示する保存館と、「つぼのいしぶみ」にちなんで詠まれた歌碑、句碑を展示公開しています。

5 東北町歴史民俗資料館

小川原湖の成立や動植物、遺跡から発掘された遺物の展示。明治の文人大塚甲山氏及び当町出身の代議士・森田重次郎氏、米内山儀一郎氏の功績や昭和初期の民家を復元したコーナーなど、テーマごとに分けて東北町を紹介しています。

3 日本中央の碑

「日本中央の碑」の由来は、日本中央と書いて「ひのもとまなか」と読むそうです。

4 発見場所

千曳駅から県道8号線を約1km乙供駅に向かった地点、駐車場より20m程階段を下った所に日本中央の碑の発見場所があります。

6 花切川

へら船釣りでは、全国でも有数の釣り場。例年5月に開催される、「へら船釣り全国大会」の会場にもなっています。

7 東北町役場分庁舎

東北町コミュニティセンター「未来館」

アクセス

飛行機を利用	
東京 羽田空港	三沢空港 自動車 約30分 東北町*
大阪 大阪空港	青森空港 自動車 約1時間30分 東北町*
鉄道を利用	
東京 東京駅	東北新幹線 約3時間 八戸駅 七戸十和田駅 東北町*
青森 青森駅	青い森鉄道 約30分 上北町駅
自動車を利用	
青森	みちのく有料道路 約1時間10分 東北町*
八戸	百石道路・第2みちのく有料道路 約50分 東北町*
三沢	県道8号線 約30分 東北町*
東京	東北自動車道 約6時間 八戸自動車道 約1時間10分
	百石道路・第2みちのく有料道路 15分
	上北道路 約10分 県道211号線 約10分 東北町*

*東北町役場本庁を起点とする。

7 みどりの大地とロマンの森公園

公園内 世界初の12億倍分子模型遊具やエジソンのメガホンなど5つのゾーンの科学遊具が整備されている公園です。散策路には、樹齢60年以上の赤松や桜、山つつじが植えられています。

まなか 公園内の高台に位置する茅葺き屋根です。「まなか」の由来は、日本中央の碑からきたものです。日本中央と書いて「ひのもとまなか」と読むそうです。

スキー場 冬は公園斜面がスキー場となり、ロープリフトが二基設置。家族連れやちびっ子たちに大人気。

8 わかさぎ公園

東北町浜台地区の湖畔にあり、松林に囲まれた閑静な公園です。温水シャワー、炊事場、トイレなどの設備も充実しており、キャンプはもちろん、夏場は湖水浴もでき、遊泳区域内ではしじみ採取も可能。東北町湖水まつりでは、わかさぎマラソン大会の主会場となっています。

9 道の駅おがわら湖

東北町の新鮮な野菜や魚介類、特産品及び手工芸品などが売られ、県内でも来客数では有数の道の駅となっております。

10 小川原湖交流センター「宝湖館」

交流・体験型施設、健康増進のため年間を通して利用できる温水プールや温泉があります。また、災害時の緊急避難施設としての機能を併せもつ多機能型施設として設置されました。

11 小川原湖公園

玉代・勝世姫像 小川原湖伝説に登場する、2人の姉妹像。それぞれ姉沼、妹沼(現在の小川原湖)に身を沈め、沼の主になったと伝えられています。

湖水浴場 夏場、遊泳が可能な遠浅の湖水浴場です。遊泳区域内はしじみ採取が可能。東北町湖水まつりでは、花火大会などが開催されます。

ふれあい村 公園内の高台に位置する、カナディアン風のケビンハウスとオートキャンプ場、炊事場、遊具やバスターゴルフ場などが整備されています。



東北町で遊ぶ！

自然がいっぱい！

アクティブスポット

輝く湖、雄大な山。無限に広がる自然と戯れよう！

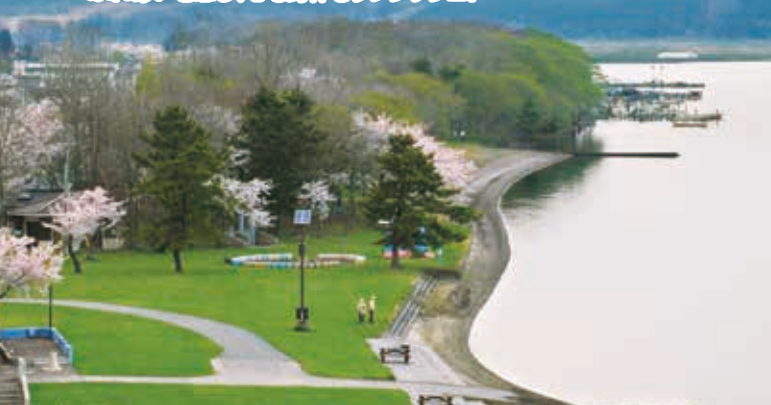


お父様はいるかしら？

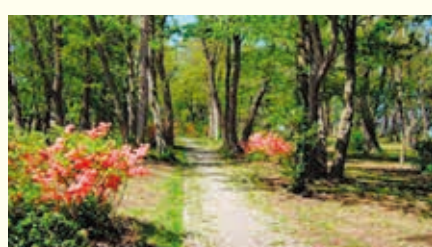
小川原湖公園

風と波が気持ちいい！

キラキラと輝く湖を眺めながら四季折々の自然とのふれあいを感じ、心も身体もリフレッシュ！



小川原湖公園湖水浴場



東北自然歩道

小川原駅と上北町駅間を結ぶ道、「小川原湖と湖畔のみち」7.3kmが指定されています。通りには野鳥が観察できる湖畔や小川原湖伝説が伝わる沼崎観音堂、広沼大明神、東北4大湖像の一つでもある玉代・勝世娼像、花切川を見ることができます。

小川原湖公園 キャンプ場

※炊事場・コインシャワー有り

利用期間 キャンプ期間：4月～10月
湖水浴期間：7月～8月

問い合わせ先：0176-56-3525



小川原湖交流センター「宝湖館」

交流センター(温水プール・温泉・BBQハウス)

休館日：毎週水曜日・年末年始(12/28～1/4)

利用時間：9時～20時まで 問い合わせ先：0176-56-3820



温水プール



温泉



BBQハウス



BBQハウス室内



わかさぎ公園

※炊事場・コインシャワー有り

利用期間

キャンプ期間：7月～10月末まで
湖水浴期間：7～8月

問い合わせ先：0175-62-2581



わかさぎ公園キャンプ場



清水目ダムオートキャンプ場

利用期間 7月～10月末まで

問い合わせ先：0175-64-7757

お父様を探すんでしょ(汗)



みんなが楽しめる場所！

キャンプリゾート地 小川原湖ふれあい村

公園内の高台にあり、カナディアン風のケビンハウスとオートキャンプ場、炊事場があります。手ぶらで来ても大丈夫！

利用期間 4月中旬～10月末まで
※要予約、ケビンハウスについては2ヶ月前から予約可能
問い合わせ先：0176-56-3600



ケビンハウス



広場

みどりの大地とロマンの森公園

散策路には山つつじ・さくらが植えられています。



まなか 問い合わせ先：0176-56-3111 (東北町商工観光課)

冬は家族でスキー！



みてみて！あそこ行こう！



スキー場

営業時間：12月下旬～3月上旬まで
問い合わせ先：0175-63-4848



東北町の情熱テンコモリ!

胸おどろ!

四季の祭り

季節ごとにさまざまな顔をもせる東北町の祭り

まあ〜つりだ
まつりだあ〜



もう...
お飾様ったら



秋

秋まつり



開催時期/8月下旬 開催場所/上北町駅前通り

東北町の秋の訪れを告げる祭りは、8月下旬の上北地区で開催され、それぞれに伝わる文化でこの秋の五穀豊穡!豊漁を祈願して行われます。

前夜祭の祭囃子の競演会に始まり、4日間の中で自作山車運行、流し踊り、仮装大会などが行われます。また、出店が祭りを盛り上げてくれます。

東北町民の
熱い情熱
見せたるわ!

山車

仮装大会

流し踊り

目の本中央まつり

開催時期/9月中旬 開催場所/乙供駅周辺

9月中旬の3日間開催され、山車運行、神楽囃子、仮装大会が行われます。祭りの中目に開催される、目の本中央たいまつ祭は日本中央の碑(つぼのいしづみ)が建立された平安時代を懐古、無病息災を祈願して行う火祭りです。

神楽囃子

ナニヤドヤラ

生き生き産業文化まつり

開催時期/11月初旬 開催場所/上北会場:町民文化センター 東北会場:北総合運動公園内

おいしい
お餅になあれ!

餅つき

歌謡ショー

商工展

出店

地産産の新鮮な野菜、小川原湖の穫れたて魚介類など展示・安価に販売しています。文化展では幼児から大人までの1年間の力作が勢揃い!また健康展を行い来客者の健康をチェックします。

からだ
あったまるよ!

そろそろ
お父様を
探さないで
(汗)

もう(怒)!



春

あざやかに咲き誇る千本桜

桜まつり

開催時期/ゴールデンウィーク頃
開催場所/小川原湖公園

花切川から湖水浴場まで広がる「湖畔の千本桜」と呼ばれる桜並木を眺めることができます。会期中は、野点、地引網引き体験などいろいろ楽しめます。

花切川
へら鮎釣り全国大会



湖水まつり

開催時期/7月下旬
開催場所/上北会場:小川原湖公園 東北会場:わかさぎ公園

小川原湖の夏を彩る大イベント、初日のメインイベント全国有名若手花火師による創作花火は、見るものを幻想的な世界に導きます。宝さがし大会やわかさぎマラソン大会など沢山の催しが開催されます。特産、物産まつりも同時に開催されます。

小川原湖公園会場

夏

みんなあー!
盛り上がる
かあーい?!



Yosakoiで会場は大盛り上がり



宝さがし

わかさぎ公園会場



湖畔を爽やかに駆け抜けるわかさぎマラソン



手作り
いかだレース

ざんねえ〜ん!
俺の勝ち!



ビーチフラッグス

俺が
取った!!

おがわら湖 美味満彩祭り

開催時期/9月下旬
開催場所/小川原湖交流センター「宝湖館」



◀しじみ汁
無料提供



▶会場様子

小川原湖の豊富な魚介類のおいしさと東北町の農産物をひろく知ってもらうため開催されます。町内の飲食店が開発した創作料理販売のほか、小川原湖漁協によるしじみ、わかさぎ、しらうお等の直売会、またその他各種ショーも催され、毎年多くの来場者で賑わいます。



東北町の歴史散策

偉人とミステリー

時空を超えた先人の声を聞き、歴史への思いを馳せる

歴史を紐解く!

きっとここに
お父様に関する
ヒントが
あるはず!



やっと
お父様に
会えるのね



日本中央の碑▶



ご利用案内 開館時間／午前9:00～午後4:00
休館日／毎週火曜日・年末年始(12/28～1/3)



悠久のロマンに委ねる『つぼのいしぶみ』の由来する『日本中央の碑』は、昭和24年6月21日、東北町内を流れる赤川上流の石文集落近くで発見された1.5mほどの自然石です。平成元年12月7日東北町有形文化財第1号として指定されました。現在は『日本中央の碑保存館』に展示公開されています。

つぼのいしぶみにちなんだ歌
石ぶみやつがるの遠にありと聞く
えぞ世の中を思い放れぬ
藤原清輔
みちのくの奥ゆかしくぞ思ほゆる
壺の石ぶみそとの浜風
西行
みちのくのいはで忍ぶはえぞ知らぬ
書き尽くしてよつぼの石文
源頼朝
よしやいま石文なくも坪のさと
ますらだけおのしのばるるかな
大町桂月
思ひこそ千島の奥を隔てねど
えぞかよはさめつぼのいしぶみ
頭昭
みちのくの野をも山をもわけ過ぎて
昔をしのぶつぼの石文
岩倉昌視

玉代姫、勝世姫の像『小川原湖伝説』



姉妹が見守る湖の恵みと人々の幸せ

1350年ほどの昔、京の都に橘中納言道忠公という貴人がおり、二人の美しい姉妹に囲まれ幸せに暮らしていました。ある日、屋敷が賊に襲われ重臣を失った道忠公は世の無情をはかなみ、都を離れひっそりと姿を消し、やがて小川原湖のほとりに庵を構えました。

京に残された玉代姫、勝世姫姉妹は、新堂織部と駒沢左京之進を従え父の行方を探す旅に出ました。諸国を巡りようやくこの地に辿り着いたのですが、すでに父が亡くなっていたことを知り、悲しみのあまり姉妹は湖に身を沈めてしまいました。以来、玉代姫が身を沈めた沼を『姉沼』、勝世姫が身を沈めた沼を『妹沼』(現在の小川原湖)と呼ぶようになりました。

その後、左京之進は玉代姫の霊と沼を守るため『姉沼』に、そして織部は勝世姫の仰を受けて沼の奉行として『妹沼』にそれぞれとどまり、姉妹は父のいる沼崎へ通い三尊仏となりました。

小川原湖のほとりには仲のいい姉妹を象徴するかのよう玉代姫と勝世姫の像が寄り添って立っています。

玉代姫は八甲田の恵みを仰ぎ、勝世姫は湖上の安全と幸せを祈る像として建立され、奈良時代に生きた美しい姉妹の悲しくも優しい思いを今に伝えています。(平成元年、建立)



姉 玉代姫を祀る姉戸大明神



妹 勝世姫を祀る廣沼大明神



父 道忠公を祀る沼崎観音



えっ!お父様いないの!?
そのよう
ですわね
(泣)

日本中央の碑保存館

〒039-2685 青森県上北郡東北町字家ノ下タ39番地の5 TEL 0175-64-7979

東北町歴史民俗資料館

〒039-2401 青森県上北郡東北町大字上野上野191番地30 TEL 0176-56-5598



ご利用案内 開館時間／午前9:00～午後4:00
休館日／毎週火曜日・祝日・年末年始(12/28～1/3)

「小川原湖の四季」では小川原湖の成立ちや動植物を紹介、「東北町のあけぼの」・「東北町のあゆみ」では遺跡から発掘された遺物を展示、「先人記念コーナー」では、明治の文人大塚甲山氏、当町出身の代議士・森田重次郎氏、米内山儀一郎氏の功績を紹介、「くらしと伝統文芸のコーナー」では昭和初期の民家を復元展示とテーマごとに分けて東北町を紹介しています。



大塚甲山



今、よみがえる大塚甲山

大塚甲山(本名寿助)は、明治13年1月1日、上北郡浦野館村(現東北町)に生まれ、わずか31歳という余りに短い生涯を終えました。その間に約一千編の詩、一万句の俳句、2,400首の短歌、紀行文など多くの作品を残し、また、東奥歌壇等の選者を務めるなど、多彩な才能を發揮した文人です。その作品は森鷗外などに認められ、石川啄木に並ぶものと称されています。町ではその功績をたたえ弘前大学所蔵の資料を基に遺稿集全7巻を平成16年までに刊行しました。

東北町歴史民俗資料館で販売

▶7冊の遺稿集



我が世の綾を織り成さん
我が何ぞや 散る焰
我が何ぞや 匂ふ花
我が何ぞや 涌く泪
我は何ぞや 涙とを
焰と花と
あるひは経に
はた緯に
我が世の綾を織り成さん



ナウマン象の復元像

10数万年前の
ナウマン象の臼歯

▶10数万年前の
トラの左下顎



ふるさとの味はココにあり!

元気が出る!

とっておきのグルメ

東北町の自然を栄養に、こんなにおいしくなりました



大和しじみ

出荷まで4年をかけ15ミリ以上に育った貝のプリプリの身が特徴です。



しじみラーメン

しじみ汁



モクズガニ

殻ごとすり潰して作る“ガニ汁”は独特のふわふわとした食感の一品です。



ガニ汁

農産物



ながいも にんにく



ながいも・にんにく揚げ

※画像はイメージです



わかさぎ

生産量日本一。佃煮、天婦羅、唐揚げマリネに卵とじと多彩な料理で食されます。



しらうお

東日本を中心に生息し、小川原湖で全国7割の漁獲量を占め日本一です。

◀しらうお丼



天然うなぎ

養殖と比べ身が引き締まりさっぱりとした味わいが特徴です。

▶天然うなぎ重

料理は町内各飲食店で取り扱っていますが季節によってお作りできない場合もございますので、お問い合わせの上ご確認ください。

飲食店お問合せ先

お食事の和幸	TEL 0176-56-4005	福寿司	TEL 0176-56-5577
居酒屋れすとらん えび蔵	TEL 0176-56-5098	一楽寿司	TEL 0176-56-2631
チャイニーズグード 神龍	TEL 0176-56-4453	磯げん	TEL 0175-63-2322
居酒屋 一心	TEL 0176-56-2648	味処 たなか	TEL 0175-63-2639
穂寿美仕出し店	TEL 0176-56-2066	郷土料理「蔵」	TEL 0175-63-3968
寿司割烹 おがた	TEL 0176-56-2678	道の駅 おがわら湖 ポロトピア	TEL 0176-58-1122
四季旬菜 きんいち	TEL 0176-56-4870		



東北町の贅沢

かけ流しの湯

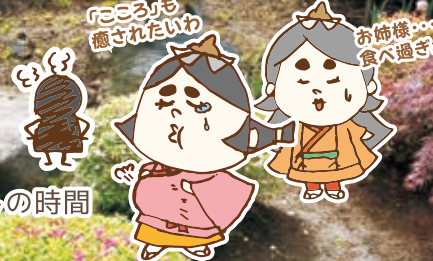
いで湯

『天然温泉郷』...身体も心もあたたまる・癒しの時間

心もうるおう!

「こころ」も癒されたいわ

※画像はイメージです



※画像はイメージです



東北町は豊かな自然に育まれた豊富な温泉資源に恵まれ、町では温泉を活用した情報発信に努めています。

東北町には日帰り入浴のできる温泉が12箇所あり、青森県内でも有数となっており、全ての温泉が「天然温泉」で、ゆったりとくつろげ癒しの時間を過ごすことができます。



東北町日帰り入浴できる天然温泉マップ



日帰り入浴できる天然温泉

温泉名	TEL	宿泊
1 温泉旅館水明	0176-56-5083	OK
2 上北さくら温泉	0176-56-3900	OK
3 天然温泉まつゆ	0176-56-2276	OK
4 玉勝温泉	0176-56-3007	OK
5 八甲温泉	0176-56-2364	OK
6 姉戸川温泉	0176-56-3529	
7 ランプ温泉	0176-56-3680	OK
8 上北保健福祉センター	0176-56-2933	
9 小川原湖交流センター	0176-56-3820	
10 東北温泉	0175-63-3715	OK
11 ひばの湯ほぶら	0175-62-2945	
12 東北町老人福祉センター	0175-63-2001	





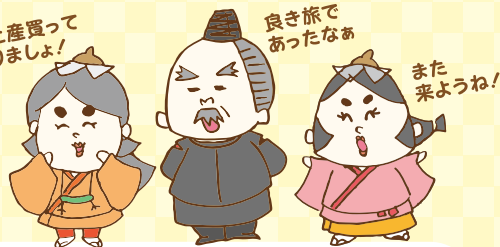
東北町の 自慢の逸品! お土産品

まちのおいしさシェアしましょ!

お土産買って
帰りますよ!

良き旅で
あったなあ

また
来ようね!



特産のしじみ貝



郷土の味商品



東北町の
げんきの
一杯!



しらうお



わかさぎ、しらうお等の佃煮

東北町の地酒



青森の
ヤーコン
焼酎
けやぐ

アピオス
焼酎
塊芋
(ほども)



あおい森の
牛乳



ふな唐揚げ



無添加ハムソーセージ

東北町の生乳を使った手作りチーズ

おがわらこ

▼さけるチーズ



▲モッツァレラチーズ

保存料・着色料を一切使用しない
ナチュラルチーズです。

お土産
置うならココ!



道の駅おがわら湖

営業時間 4月~9月 8:30~18:00
10月~3月 9:00~17:30

地場野菜や、小川原湖産魚介類、町特産品を一同に購入できます。郷土料理も堪能できます。周辺市町村の観光情報チェックは、こちらで!

ホームページ

<http://www.ogawarako.co.jp>

※上記掲載の商品は道の駅おがわら湖でも取り扱っております。

各種お申込先

特産加工品	菓子類	活魚
東北町特産品 販売促進協議会 TEL 080-6040-4769	フランス大湊屋 TEL 0176-56-2090 東北みやげ煎餅(株) TEL 0175-63-3707	沼尾養鯉直売所 TEL 0176-56-3740 (有)橋本商店 TEL 0175-62-2289 紫光商店 TEL 0175-63-2504
佃煮・鮮魚・貝類	無添加ハムソーセージ	新鮮野菜・惣菜加工品 地酒・手工芸品他特産品
(株)対島商店 TEL 0176-56-2145 (有)進藤水産 TEL 0176-56-2701 (有)沼尾水産 TEL 0176-56-2135 長久保食品(株) TEL 0175-62-2119 (株)バラエティショップオノ TEL 0176-56-2264	公立ぎんなん寮 TEL 0176-56-5121	道の駅 おがわら湖 TEL 0176-58-1122
	野菜	
	Aコープとうほく店 TEL 0175-63-2006	



お問い合わせ先/東北町役場商工観光課・東北町観光協会
住所/〒039-2492 青森県上北郡東北町上北南四丁目32-484
TEL/0176-56-3111 (代表) FAX/0176-56-3110 (代表)

東北町ホームページ

<http://www.thk.net.pref.aomori.jp/>