

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌



広報

とうほく



さあ
新たな一歩を

Pick up

新年のごあいさつ

コンビニの交付がはじまります

申告相談行います

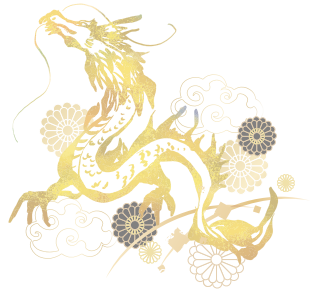


無料アプリ
Catalog Pocket
(カタログポケット)

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！



新年のごあいさつ



東北町長
長久保 耕 治

皆さまにおかれましては、ご理解とご協力をいただきましたことに対し、深く感謝申し上げます。

あけましておめでとございます。町民の皆さまには、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

また、口頃から町政各般にわたり、温かいご支援とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、猛威を振るっていた新型コロナウイルス感染症に対する感染対策も、3月からマスクの着用の方針を見直し、個人の判断に委ねることとなり、更に5月から法的位置付けが、季節性インフルエンザと同じである「5類」に変更されました。

これまで3カ年にわたり、基本的対処方針に基づき、様々なご協力をお願いしておりました感染防止対策につきましても、廃止されました。改めて、町民の皆

畜産・酪農家への支援として、人工授精や受精卵移植に要する経費の一部を支援する「畜産酪農経営基盤確保対策事業」を実施しているところです。加えて、耕種農家他においても持続可能な経営への支援を検討していきます。

他方、明るい話題もございました。9月開催の第31回県民駅伝競走大会において、町の部で東北町が3大会連続の22回目の優勝を成し遂げることができました。「郷土の輪・心を一つに・思い」を1本のタスキに込め疾走する選手の姿は、町民に元氣と勇氣を与えられたものと思います。

更に、町が誇るイベント関係では、町民の皆さまが楽しみにしておられました「湖水まつり」「花火大会」「秋まつり」「日の本中央まつり」「わかさぎマラソン大会」「東北町サンクスデー」「生き活き産業文化まつり」などを、昨年に引き続き開催することができました。

関係者の皆さまには、開催にあたりご尽力をいただき心から感謝申し上げます。

各種イベントや行事を開催することにより、コロナ禍前のような賑わいのある町に戻し、町民の皆さまに笑顔と感動、明日への活力を与えられるよう進めてまいります。

さて、新しい年を迎えましたが、本年も町政の舵取り役として「第2次東北町総合振興計画」を基本とし、公約の実現に向けて町民の皆さまとともに次のことに鋭意努力してまいります。

「住民力が活きる協働のまちづくり」

まちづくりについては、とうほくまちづくりミーティングの開催や、ご意見箱等を通して、町民の声に耳を傾け、町政へ反映させることにより、全員参加型の協働のまちづくりを進めてまいります。

コミュニティについては、地域共生社会の構築が求められている中で、青森県とのパートナーシップにより昨年度から取り組みを行っております。引き続き各町内会をはじめとした地域団体が、地域の身近な課題などを共有し、繋がり、支え合う「地域共生社会」を自ら考え話し合う地域にしていきたくと考えております。

定住・移住対策については、県外から町内へ移住した方に対し「東北町移住支援事業」として支援金を交付する事業を拡充し、移住イベントやホームページなどを活用して、Uターン・Iターンを促すなど、東北町の魅力を対外的にアピールしながら、定住・移住促進施策を進めてまいります。更に昨年は、本町と包括連携協定を結んだ株式会社RCGとともに、官民の知恵を融合させ、まちづくりの推進、観光・産業振興など地域発展の取り組みをスタートさせ、その手始めに国の地域活性化起業人制度を活用し、同社の社員1名を派遣職員として受け入れ、町の魅力、価値向上および地域活性化の業務を行っております。民間で培ったノウハウや知見を大いに活かしていきたい、町とともに「まちづくり、地域づ

くり、人づくり」に取り組んでまいります。

「基幹の第1次産業」

町の基幹産業である第1次産業については、農業生産基盤の一層の充実を図るため、従前から取り組んでいる、労働力不足や担い手の高齢化に対応したスマート農業の普及や、化学肥料高騰を踏まえた持続可能な農業への転換、自然災害などのリスクから農業者を守るための経営安定対策などを更に押し進めてまいります。

一昨年から始めた、牛乳・乳製品の消費拡大を目的とした「牛乳でスマイルプロジェクト」や、昨年からは始めた、農地の貸し手と借り手とを結びつける「農地マッチング支援事業」など、地域が抱える新たな課題に対しても積極的に取り組んでまいります。

「商工業・観光」

商工業および観光については、上北町・東北町両商工会の令和6年4月1日合併に伴う「東北町商工会」発足に向けた支援と、町観光協会の様々な事業運営を引き続き支援してまいります。

これまで青森県内外において、あらゆる機会を捉え、町の観光・特産品のトップセールスを行ってきました。これからも元気で活力ある特産品の宝庫東北町をPRしてまいります。

宝湖活性化協議会主催の美味満彩祭りなどを通して、賑わいや活気を創出する

ため、魅力的なイベント開催や活性化事業などに取り組んでまいります。このほか、商業の活性化と持続可能な地域経済の構築実現を目的とした「東北町事業者等未来経営支援事業」を継続し、事業者の新規創業と事業継続などを支援してまいります。

本年5月に20周年を迎える道の駅おがわら湖に、お客様が気軽に温泉気分を楽しめる場所として、町の温泉を活用した「足湯コーナー」を新たに設置し、立ち寄っていただけるスポットとなるようPRしてまいります。

「安心して暮らせるまちづくり」

安心して暮らせるまちづくりについては、本町は、雪が生活に大きな影響を与える地域であることから冬期間の除排雪の充実を図ります。また、一人暮らしの高齢者世帯等の除排雪については、社会福祉協議会との連携および航空自衛隊東北町分屯基地隊員によるボランティアなどの協力をいただきながら、安全確保支援の充実を図ってまいります。住民の交流と町のにぎわい創出を推進するため運行している、東北・上北両地区を結ぶ町民バス（買物バス）の路線については、昨年バス停の新設など運行路線をリニューアルし、更なる充実を図り、実績および成果等を検証しながら、本運行に向けて今後も進めてまいります。

納税者の利便性の向上および納期内納付の推進を図るため、昨年より町税等の公共料金の一部をコンビニエンスストア

やスマートフォン決済アプリで納付できるサービスを開始しております。

また、マイナンバーカードを活用し、税務課関係では課税証明書・所得証明書、町民課関係では住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍関係証明等をコンビニエンスストアおよび一部の郵便局で取得できるサービスを本年2月1日より開始する予定でございます。

「未来を切り拓く人を育てる教育」

奨学資金貸付事業の貸付対象者を拡大し、貸付月額の引上げや、本年度から新たに一定の条件を満たすことによる奨学金の返還支援事業を実施し、貸付金の返還期間の延長など、利便性向上に取り組んでまいります。

教育環境の充実については令和6年度からは、町内全ての学校にエアコンが設置されたことにより、児童生徒は快適な教育環境のもとで、学校生活を送ることができるようになります。

昨年、小学校6年生を対象とした「東北町子ども議会」を開催しました。東北町の将来を担う子ども達に、自分の町の行政に関心を持ってもらい、自分の夢・希望を織り交ぜながら、町政に対する要望や質問を発表する機会を提供するとともに、子どもの視点からの意見を今後の町政運営、まちづくりに反映させることを目的としておりますので、来年度以降も継続して開催してまいります。

「子育て支援」

子育て支援などについては「生みやすい、育てやすい環境づくり」が必要不可欠であることから、子育てに関する相談や学習および交流の場を提供するための子育て世代包括支援センター事業や保育サービス、放課後児童クラブの充実などを図り、子どもの成長とともに、子育て世帯を長期的に支援する「子育て未来支援事業」をはじめとし、乳幼児から高校生までの医療費助成、学校給食費の無償化など、経済的支援についても、引き続き実施してまいります。

今日の社会情勢を見ますと誠に厳しいものがありますが、一人一人の町民の声を大切にして、丁寧なまちづくりを進めることを念頭に、引き続き町民の皆さまとともにスピード感を持って歩みを進めてまいります。故郷として、住んで良かったと思える東北町を目指して邁進する覚悟でありますので、今後とも更なるご理解とご協力をお願い申し上げます。結びに、本年が皆さまにとりまして、幸多き年でありますよう、心からお祈り申し上げます。





東北町議会議長

岡山 粕男

新年あけましておめでとございませす。

町民の皆さまにおかれましては、健康やかに新春を迎えられたことと心からお喜び申し上げます。

日頃より町議会に対しご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

昨年を振り返りますと、ロシアによる軍事侵攻に加えイスラエルによるガザ侵攻と多くの尊い命が失われる状況に、改めて戦争の悲惨さと平和の大切さを痛感しております。また6月の県知事選挙において、新たに宮下県政が誕生いたしました。物価高騰対策や少子化対策など喫緊の課題が山積しておりますので、スピード感を持った対応の実現に期待しているところです。

さて、新型コロナウイルス感染症の位置付けが5月8日から5類になりました。全国的に祭りやイベント等が再開され、わが町においても感染前の規

模で行われており、今後、以前の賑わいが復活し、地域経済の回復や地方創生に繋がることを強く望んでいるところです。

また、従前から続く燃料高・電気高・物価高に加え、記録的な猛暑の影響により、わが町の基幹産業である一次産業は甚大な被害を受けました。1等米比率の低下、農作物の高温被害、乳量の低下や死亡牛の増加など大きな打撃となっております。

こうした中、私ども東北町議会におきましては、今後とも町民の負託に応えるため、既成概念にとらわれない発想のもと、英知を結集し、その権能を十分に発揮しながら執行機関と互いに切磋琢磨し、「町民の願いを叶えるまちづくり」の推進に努めて参りたいと考えております。

結びに、町民の皆さまにとりまして、本年が更りある飛躍の年となりますよう心からご祈念申し上げますとともに、今後とも一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



東北町教育長

沼尾 一秋

謹賀新年。新しい年の到来を町民の皆さまと共に喜びたいと思います。今年もよろしくお願ひいたします。

今年には『未来が輝く魔法の言葉』（筆者 福島正伸）の中から特に私の好きな言葉6つを紹介したいと思います。

- 1 すごい人達は準備がすごい
- 2 人は誰かを幸せにするために生まれてきた
- 3 自分が笑顔になると、相手も笑顔になる
- 4 数カ月後味わう感動、今日はその種をまく
- 5 飛行機が飛び立つ時は、向かい風に突き進んでいく
- 6 夢を信じる人に夢は近づいてくる

筆者は「これらの言葉が、未来への希望と生きる意欲にあふれて、より幸せな世界を作る一助となることを願ってやみません」とコメントされています。私は、一つ一つの言葉に込められたメッセージを实践する一年にしたい

と考えています。

さて、私たちを悩ませてきたコロナウイルス感染症でしたが、徐々に落ち着きを見せ、これまでの生活に戻ってきました。

まず、町内の小中学校では、コロナ禍の中で体験したことを教訓としながら、授業や部活動、運動会や中体連などの行事も計画通り実施できました。その中で、特筆すべきは、東北中学校の「地域ヘルス」の取り組みが認められて、2年連続日本一に輝いたことです。校長先生をはじめ関係者の皆さんの取り組みに改めて感謝します。

次に、社会教育、スポーツ関係の事業では、11月には、「生き活き産業文化まつり」が開催され、児童生徒の作品展や各種講座・教室などで作製した作品の展示ができました。また、令和6年1月27日（土）には、手品師、タレントのマギー司郎さんを招いての町民大学を計画しています。次に、スポーツ関係では、9月に開催された「県民駅伝競走大会」町の部で見事優勝し3連覇を果たしました。選手の頑張りや監督を中心としたスタッフのチームワークの勝利だと思います。

結びに、町の宝である子どもたちの笑顔あふれる一年間になればと願っています。今年も、町民の皆さまには、教育委員会の様々な事業へのご支援・ご協力をお願いして、新年のごあいさつとさせていただきます。

吹越三男さん 青森県褒賞を受賞

東北町消防団副団長を務めた吹越三男さんは11月22日、長久保耕治町長を訪ね、青森県褒賞（消防）の受賞を報告しました。

吹越さんは、昭和53年に東北町消防団団員を拝命以来、42年の長きにわたり、消防団活動に尽力。常に職責を自覚し、消防団全体を視野に入れ、総合的な消防力の強化拡充に寄与してきました。また、消防人として努力を惜しむことなく職務遂行にあたり、団員の指導育成、技術の向上にも積極的に取り組んできました。



▲受賞報告に訪れた吹越さん

笹倉健さん 青森県褒賞を受賞

東北町議会議員を務める笹倉健さんは11月24日、長久保耕治町長を訪ね、青森県褒賞（地方自治）の受賞を報告しました。

笹倉さんは、36年の長きにわたり町議会議員として町の発展に貢献しました。

この間、旧東北町第15代副議長、平成15年から東北町市町村合併調査特別委員会委員長、合併後は東北町第2代副議長として議会運営を支えました。

さらに、円熟した人格により衆望を集め、平成30年10月5日からは議長として、議会運営はもとより福祉向上と地域社会の発展に尽力しました。



▲受賞報告に訪れた笹倉さん

農業3団体が町に陳情

十和田おいらせ農業協同組合稲作振興会上北支部（米内山元支部長）、たばこ耕作振興会（阿部広美会長）、野菜振興会上北支部（瀬川務支部長）は11月30日、長久保耕治町長を訪ね、産地の発展、農家の技術向上、経営安定に向けて活動することを報告し、支援を求めました。



▲陳情を手渡した米内山さん（左）・阿部さん（左2）・瀬川さん（右）

ゆうき青森農協が町に陳情

ゆうき青森農業協同組合野菜振興会東北町地区営農センター協議会（向井徳敦品目代表）らは12月7日、長久保耕治町長を訪ね、新規作物の販路拡大や意欲的な生産を行うため、新たに新作物・軽量野菜開発集団育成事業の補助を求めました。



▲陳情を手渡した向井さん（左）

東京都と愛知県で長久保町長がトップセールス 上野・青森人の祭典および北部市場・食の物語

町と東北町特産フェア実行委員会（蛭沢正子会長）はこのほど、東京青森県人会が主催する「2023青森人の祭典」（11月11日～12日・上野）および名古屋市中央卸売市場 北部市場が主催する「北部市場 食の物語2023 北部マルシェ」（11月12日・名古屋）にブースを出展し、町自慢の特産品をPRしました。

イベントではナガイモ、ニンニク、ゴボウおよび精米ならびにシジミ、ワカサギなどの加工品を販売。長久保耕治町長が自ら消費者へ特産品をトップセールスし、町のブースには長蛇の列ができるなど大盛況でフェアを終了しました。



▲東北町の特産品をPRする長久保町長

長久保町長が青森市で地産地消を呼びかけ うまい森 青いもりフェアおよびイトーヨーカドー

長久保耕治町長は11月18日、県観光物産館アスパムで開かれた「うまい森 青いもりフェアin青森」に参加して小川原湖産大和しじみ、その後、イトーヨーカドー青森店で今季初物のナガイモとゴボウのトップセールスを行いました。

アスパムで開かれたフェアでは市町村PRタイムに参加。その後、ブース内で「小川原湖で獲れた大粒で出汁の濃厚なしじみはいかがですか」と来場者へ呼びかけて午前中で完売しました。場所を移し、イトーヨーカドーでは「農家の皆さまが一生懸命収穫した初物のナガイモ・ゴボウです」などとPRし、来場者が次々と買い求めていました。



▲イトーヨーカドーで地産地消を呼びかける長久保町長

小川原湖漁協 大丸梅田店（大阪）でしじみPR 大丸梅田店「青森県フェア」

県が主催する「青森県フェア」が11月22日～27日、大丸松坂屋百貨店大丸梅田店で開催されました。本町からは小川原湖漁協が関西圏における販路拡大を目指し、大和しじみのLおよび3Lサイズを出品。特設ブースで漁協職員がしじみ汁の試食販売やしじみの粒の大きさ、旨味をPRし、訪れた来場者に売り込みをしていました。小川原湖漁協の服部菜摘代さんは「今後も首都圏、関西圏などの消費地に小川原湖の水産品をPRしていきたい」と話していました。



▲青森県フェアでしじみをPRする小川原湖漁協の職員

知事と多世代交流をテーマに活発意見 県民対話集会「#あおばな」

県が主催する県民対話集会「#あおばな」が11月4日、小川原湖ふれあい村内のレストハウスで開催されました。

同対話集会には、町内外の有志で構成されるオカルルベース（和田和恵代表）や町老人クラブ関係者などの10代～80代の12名が参加。「多世代交流による憩いの場づくり」をテーマに、宮下宗一郎青森県知事と活発な意見交換を交わし、よりよい地域のあり方について考えました。



▲「#あおばな」後の記念撮影の様子

支え合う地域づくりを目指して

「地域づくりフォーラム」が11月17日、コミュニティセンター未来館で開催されました。

約50人が参加し、住み慣れた地域で安心して暮らすための意見交換が行われました。



▲意見交換をする参加者

東北町建築組合から善意の寄付

東北町建築組合（佐々木啓太組合長）が11月20日、東北町生き活き産業文化まつりで実施した包丁研ぎコーナーの収益金1万円を東北町社会福祉協議会（原子正徳会長）に寄付しました。



▲佐々木組合長（右）と原子会長（左）

彩り豊かな イルミネーション

12月から鮮やかなイルミネーションが町内を彩りました。上北地区では上北町駅前のふれあい広場と南町集会所前、東北地区では乙供駅舎と商店街が幻想的なアートに包まれました。



ふれあい広場



南町集会所前



乙供駅舎



乙供地区商店街

がはじまります

ご利用上の注意事項

- 住民基本台帳カードや通知カードではコンビニ交付サービスをご利用できません。
- 暗証番号(数字4桁)を3回連続で間違えると利用できなくなります。
利用者証明用電子証明書の暗証番号を3回連続で間違えた場合、ロックがかかります。
ロックの解除や暗証番号を忘れた方は、マイナンバーカードを持参し、役場町民課へお越しください。
※暗証番号は本人しか分かりませんので、お問い合わせしてもお答えできません。
- 次に該当する場合はコンビニ交付サービスをご利用できません。
→マイナンバーカードを受け取った日
→転入届後にマイナンバーカードの継続利用手続きを行った日
→利用者証明用電子証明書の発行を受けた日
- コンビニなどで取得した証明書は、返品・交換できません。
- マイナンバーカードや証明書の置き忘れには十分ご注意ください。



役場窓口や郵便請求でしか取得できない証明書

住民票の写しで 次に該当するもの

- 住民票の除票
- 住民票コード記載のもの
- 個人番号(マイナンバー)記載のもの
- 住所の履歴を記載したもの

戸籍証明書で 次に該当するもの

- 改製原戸籍謄本(抄本)
- 除かれた戸籍の証明書(除籍謄本・抄本)
- 身分証明書 など

税証明で 次に該当するもの

- 最新年度以外の所得・課税証明書
- サービス利用時点で東北町に住民登録がない方



■お問い合わせ 町民課 Tel 0176-56-4497 税務課 Tel 0176-56-4459



コンビニ交付

全国のコンビニエンスストアなどで各種証明書が取得可能に！！

令和6年2月1日
スタート！！

使えるお店

全国のコンビニなど

マルチコピー機(キオスク
端末)設置店舗でご利用で
きます。

利用できる時間

6時半～23時
(各店舗の営業時間内)

注意!! 年末年始(12/29
～1/3) 機器メン
テナンス日を除く

必要なもの

マイナンバーカードまたは
スマホ用電子証明書搭載のスマートフォン

注意!! 「利用者証明用電子証明書」を登録してい
る必要があります。また暗証番号の入力
が必要です。

交付できる証明書および手数料

種 類	取得が可能な人	手数料
住民票の写し	東北町に住民登録のある本人または同じ世帯の人	200円
印鑑証明書	東北町で印鑑登録している本人	200円
戸籍謄本・抄本	東北町に本籍のある本人または同じ戸籍に在籍している人	450円
戸籍の附票の写し	//	200円
所得・課税証明書	課税年度の賦課期日(1月1日)に東北町に住民登録のある本人 ※未申告の場合は取得できません	200円

注意!!

- ※戸籍届出や住民異動届出後、その内容が反映された証明書が取得できるまで日数がかかります。
- ※戸籍を取得する際、東北町に本籍があり、町外に住民登録をされている場合は、初回のみ事前にマルチコピー機やインターネットから「本籍地証明書交付サービス」の利用登録が必要です。なお、登録申請後から利用可能になるまで1週間程度日数がかかります。
- ※住民登録地や本籍が東北町以外の場合は、コンビニ交付サービスの利用について住民登録地・本籍地の市区町村へお問い合わせください。
- ※所得・課税証明書は、最新年度分のみ取得可能です。発行年度は6月上旬に切り替わります。

申告相談を行います

▶申告に必要なもの

申告するすべての方の本人確認書類	申告相談には、本人確認書類（個人番号確認書類と身元確認書類）の提示が必要です。 1 個人番号確認書類 ※以下イ～ニのいずれか1点 イ マイナンバーカード ロ 通知カード ハ 個人番号が記載された住民票の写し ニ 個人番号および個人識別事項が記載された住民票記載事項証明書 2 身元確認書類 ※以下のイ～ニのいずれか1点 イ マイナンバーカード ロ 運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳、愛護手帳（療育手帳）、住民基本台帳カード（写真付）などの 写真付身分証明書等 ハ 税務署が送付したプレプリント申告書や確定申告のお知らせはがき ニ 身元確認書類のイ～ハが困難な場合には以下の書類が必要 ①国民健康保険証、健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、母子健康手帳、印鑑登録証明書などの写真のない身分証明書等 ②源泉徴収票、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書、生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書、寄付金の受領証、特定口座年間取引報告書等、その他申告書等に添付された書類で「氏名および生年月日」または「氏名および住所」の記載のある書類 ③国税・地方税・社会保険料・公共料金の領収書、納税証明書等
預金通帳	所得税の振替納税を希望する方（通帳印も必要）、還付を受ける方
印鑑	所得税の振替納税を希望する方は、通帳に使用している印鑑
源泉徴収票	給与収入、年金収入がある方
事業収支内訳書	事業収入（農業、漁業、畜産業、小売業、飲食業、理美容業、不動産など）のある方は、 <u>収入金や必要経費が分かる書類を科目ごとに仕分けし、収支内訳書を作成してください（収支内訳書の様式は、税務課にあります）。</u> ※収支内訳書（もしくは記帳した帳簿）の提示がない場合は、申告相談の受け付けができませんのでご了承ください。
保険料控除証明書	生命保険料（一般、個人年金、介護用）、地震（旧長期損害）保険料の控除証明書など
社会保険料の領収書等	国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料など支払金額が分かるもの
医療費明細書	医療費控除を受ける方は、領収書と明細書（領収書を個人別、病院別に仕分けし、明細書を作成してください。明細書の様式は、税務課にあります）
確定申告の「お知らせはがき」または「お知らせ通知書」	税務署から郵送された方のみ (利用者識別番号および予定納税額などを確認するため、必ず持参してください)
プレプリント申告書	税務署から郵送された方のみ (予定納税額などを確認するため、必ず持参してください)
利用者識別番号	利用者識別番号（16桁）が分かるもの ※前回、役場申告相談において確定申告された方は番号の取得をしております。また、確定申告の「お知らせはがき」にも記載されています。

■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111

所得税および住民税の

▶ 申告相談日

上北会場	2月15日(木)～2月29日(木)
東北会場	3月1日(金)～3月15日(金)

※日程については、12ページをご覧ください。

▶ 申告が必要な方 (P13のフローチャート参照)

令和6年1月1日現在、東北町に住民登録があり、次に該当する方は申告が必要です。

- 営業・農業・漁業・畜産業・不動産業等を営んでいる方
- 給与収入のある方で、退職等により年末調整をしていない方や2カ所以上から給与収入のある方
- 無収入で、誰の扶養にもなっていない方および町外の方の扶養となっている方
- 障害年金、遺族年金、失業給付金などで生活している方

▶ 申告が不要な方 (P13のフローチャート参照)

- 給与所得（2カ所以上の方除く）だけの方で、年末調整が終わっている方およびその扶養になっている方
- 税務署、税理士、青色申告、e-TAX（スマートフォン・パソコン）などで申告している方
- 公的年金収入だけの方で、400万円以下の方

▶ 申告会場で受け付けできないもの

- 青色申告、消費税（本則・簡易）申告、相続税申告、贈与税申告は受け付けできませんので、最寄りの税務署等での受け付けとなります。

▶ 申告相談の注意事項

- 日曜日に申告相談を開催しますので、日程表を確認のうえ、ご利用ください。日曜日に来庁の場合、各種証明書などの発行は税務課以外の部署が休日のため発行できませんので、P10の「申告に必要なもの」をご覧くださいのうえ、あらかじめ準備し、忘れずに持参してください。不備の場合は申告相談の受け付けができませんので、ご了承ください。
- 営業、農業、漁業、畜産業、不動産所得の収支内訳書（もしくは記帳した帳簿）は事前に整理、集計、記入し、受け付け時に提示（必須）をお願いします。提示がない場合は受け付けができませんので、ご了承ください。
- 医療費の明細書を作成していない場合は、申告会場で仕分け・集計をしていただきますので、事前の作成をお願いします。
- 身体障害者、精神障害者、療育手帳および知的障害者判定書の発行を受けている方や、介護認定（要介護1～5）を受けている65歳以上の方で東北町の障害者控除対象認定を受けている方も、障害者控除を受けることができます。認定書の交付については高齢介護課までお問い合わせください。
- 待ち時間の短縮のため、申告相談の前に伝票や領収書などの仕分けをし、必要な書類は、事前に集計・整理しておき、内容の分かる方がお越しくください。不備の場合は申告相談の受け付けができませんので、ご了承ください。
- 申告をしていないと所得証明書・課税証明書の交付や国民健康保険税の軽減措置などが受けられない場合があります。

令和5年分申告相談日程表

※消費税申告（本則・簡易）は十和田税務署での受け付けとなります。

※申告する前に、医療費明細書や収支内訳書もしくは帳簿（事業所得者）を作成しましょう

【申告期日】 2月15日（木）から3月15日（金）まで

【上北会場】 町民文化センター 1階大集会室 【東北会場】 コミュニティセンター未来館 1階大ホール

【時間】 午前 8：30～11：30／午後 1：00～4：00

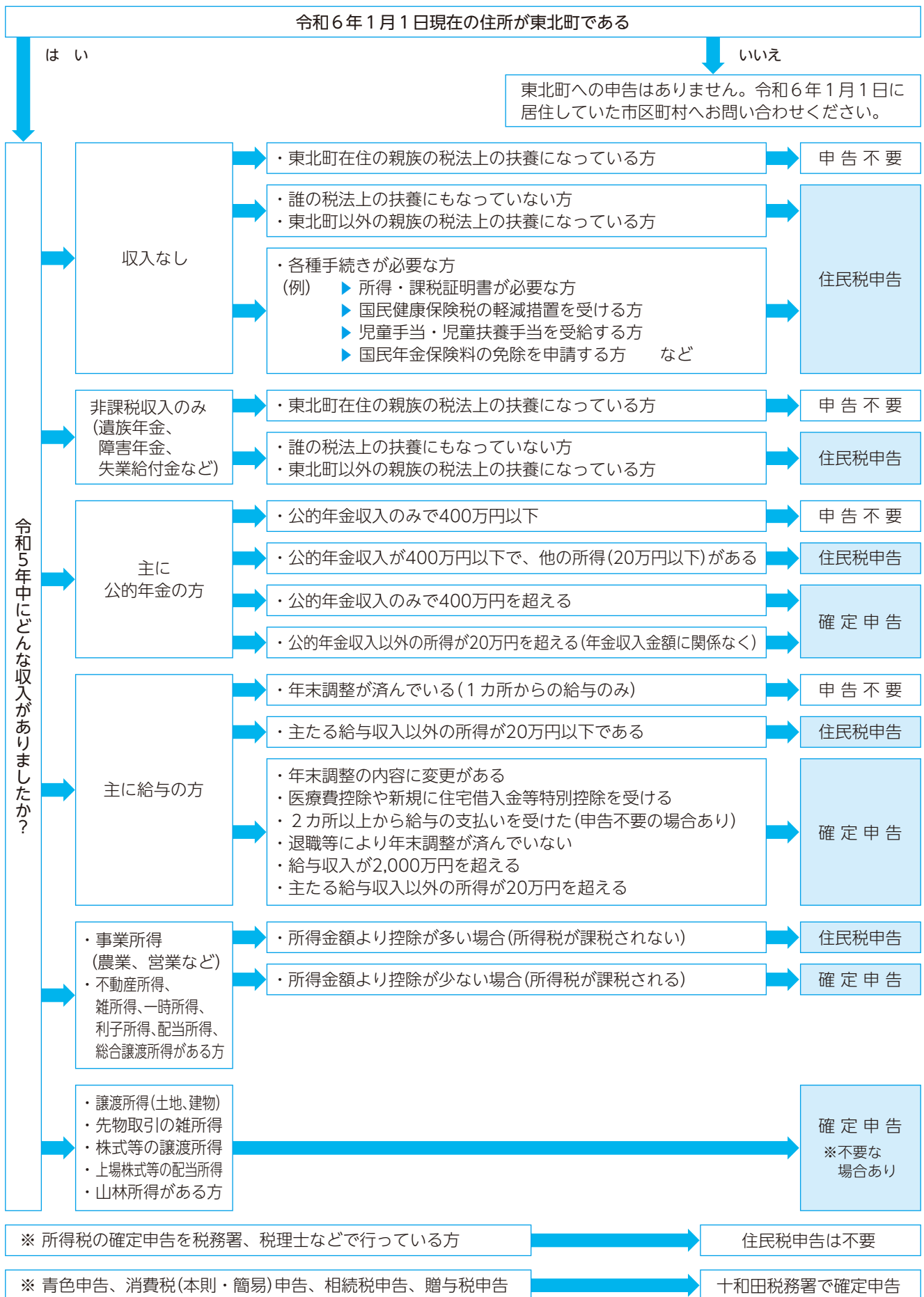
※混み具合によっては午前中の受付終了時間が早まる場合がありますのでご了承ください。

場所	月 日	曜日	地 区 名
町民文化センター	2月15日	木	豊田・栄沼・花向町・本町
	2月16日	金	栄町・大洞
	2月19日	月	南町・徳万才
	2月20日	火	旭町
	2月21日	水	上野
	2月22日	木	新山・大浦
	2月25日	日	地区指定日に申告できない方 ※各種証明書等の発行は、税務課以外の部署が休日のため発行できませんので「申告に必要なもの」をご覧のうえ、あらかじめ準備し、忘れずに持参してください。
	2月26日	月	新館・八幡・戸館・赤平・中岫平・才市田・境ノ沢
	2月27日	火	小川原・虫神・菩提寺
	2月28日	水	新町
2月29日	木	沼崎本村・向山 ※午前中のみ 受付時間：8:30～11:30	
コミュニティセンター未来館	3月1日	金	宇道坂・添ノ沢・石坂・湯沢・上清水目・下清水目・上板橋・千曳・下板橋
	3月4日	月	水喰・石文・大平・南平・向平・北栄・長者久保・豊ヶ丘・夫雑原・林口
	3月5日	火	五十嵐・大池・切左坂・豊瀬・豊前・中村・野田頭・浜台・細津・萌出・数牛・淋代・豊畑・横沢・柵・美須々
	3月6日	水	旭・豊栄・巴蘭・甲地・蒼前
	3月7日	木	狼ノ沢・御料・滝沢・郡山・漆玉・蓼内・田ノ沢・土橋・長久保・鶴ヶ崎・徳万館・舟ヶ沢
	3月8日	金	保戸沢・乙部・枋木・輝ヶ丘・寒水・明美
	3月10日	日	地区指定日に申告できない方 ※各種証明書等の発行は、税務課以外の部署が休日のため発行できませんので「申告に必要なもの」をご覧のうえ、あらかじめ準備し、忘れずに持参してください。
	3月11日	月	内蛭沢・上畑・大簾屋・向簾屋・大向簾屋・塔ノ沢・千代畑
	3月12日	火	外蛭沢・馬込・朝日団地・松風荘・桜木町・乙供新町・館花
	3月13日	水	坂下町・乙供栄町・緑町・乙供元町
	3月14日	木	乙供本町・公園団地・空自団地・表町・みどりヶ丘団地
3月15日	金	指定の日曜日もしくは地区指定日に申告できなかった方	

※受付日時などの指定をしておりますが、当日の混み具合に応じて再度のご来庁をお願いする場合がございますので、その際はご了承ください。

※最終日（3月15日）は、例年大変混み合いますので、できるだけ指定の日曜日または地区指定日に申告して下さるようお願いいたします。

フローチャートであなたが申告する必要があるか確認してみましょう



十和田税務署よりお知らせ

●令和5年分確定申告

税目	申告期限・納期限	□座振替日
所得税および復興特別所得税	令和6年3月15日(金)	令和6年4月23日(火)
贈与税		
消費税および地方消費税	令和6年4月1日(月)	令和6年4月30日(火)

●申告書作成会場 ご自身のスマートフォンなどで申請書を作成していただけます。

▶開設場所 十和田奥入瀬合同庁舎1階共用会議室

▶開設日時 令和6年2月16日(金)～3月15日(金)9時～17時 ※土、日、祝日等を除く

・スマートフォン・マイナンバーカード(発行時に設定した暗証番号等を含む)をお持ちの方は、ご持参いただきますようお願いいたします。

・申告書作成会場の混雑緩和のため会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は、会場で当日配布しますが、配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。

・LINEを通じたオンラインによる事前発行も可能です。 ※事前発行可能期間が設けられています。

■お問い合わせ 十和田税務署 個人課税第一部門 TEL 0176-23-3153 (直通)

県税納税証明書交付申請時の本人確認および委任関係確認について

県では、納税証明書の交付申請の際、窓口に来庁された方の本人確認および代理人申請の場合の委任関係確認を行っております。

◆納税証明書の交付申請に必要なもの

証明書の種類	必要なもの	本人確認書類 (※)	青森県収入証紙 (400円/1部)	自動車検査証 (写し可)
個人事業税・法人県民税・事業税・特別税		○	○	
自動車税種別割(滞納がない旨の証明)		○	○	○
自動車税種別割(継続車検用)		○		○

例として、次に掲げる書類を提示していただきます。

1枚の提示で足りるもの マイナンバーカード、運転免許証などの顔写真付公的書類

2枚の提示が必要なもの 健康保険などの被保険者証、共済組合員証、年金手帳など

※各被保険者証および共済組合員証以外は、本人確認書類に記載された識別番号等を記録します。

◆代理人が申請する場合、上記の書類に加えて納税義務者本人(法人の場合は代表者)からの委任状が必要です。

・ご家族または従業員の方であっても委任状が必要です。

・委任状には必ず納税義務者本人が署名をしてください。また、委任について、納税義務者本人に電話で確認させていただくことがあります。

◆納税証明書は納税者の皆さまの大切な情報を証明するものですから、窓口に来庁された方の本人確認および代理人申請の場合の委任関係確認を厳格に行います。ご理解とご協力をお願いします。

■お問い合わせ 上北地域県民局県税部納税管理課 TEL 0176-22-8111 (内線290)

実年式を開催します

本年度60歳を迎える方を対象に、豊かな知識と経験を今後の積極的な社会参加や地域づくりに生かしていくための語らいの場として、実年式を開催します。

町内在住者の方には、**実年式のご案内を送付します**ので、ぜひご出席ください。

日時 令和6年2月3日(土) 15時から

場所 町民文化センター

内容 ①式典 ②記念写真撮影 ③祝賀会

対象 昭和38年4月2日～
昭和39年4月1日生まれの方

参加料 5,000円



■お問い合わせ 中央公民館 Tel 0175-63-2741

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき

料金受取人払郵便

野辺地支店承認

9

差出有効期間
2024年3月31日まで

0 3 9 - 2 4 9 0

東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



ご住所 〒 -

お名前

年齢

町に対するご意見・ご要望は「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

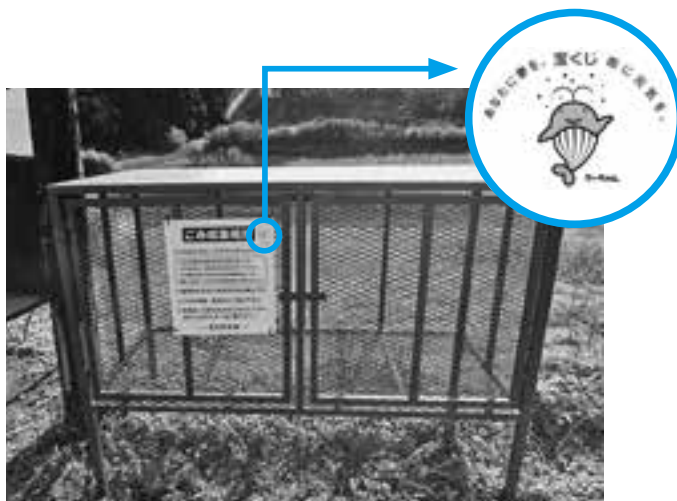
■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

自治総合センター宝くじ助成金で 町内会の「クリーンボックス(ごみ収集箱)」を整備

町はこのほど、一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成金を活用して、町内会の意見要望を取りまとめ、クリーンボックス(ごみ収集箱)を29台更新しました。

この助成金は、市町村や地域のコミュニティ組織などを対象に、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」により実施されています。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111



産前産後期間(4カ月分) の国民健康保険税が 減免されます！

その年度に納める保険税の所得割額と均等割額が(単胎の方4カ月・多胎の方6カ月)減免されます！

- ・令和5年11月1日以降に出産された国民健康保険被保険者の方が対象です。
- ・出産予定日の6カ月前から届出ができます。
- ・出産後の届出も可能です。

例 単胎の方						
3カ月前	2カ月前	1カ月前	出産 予定月	1カ月後	2カ月後	3カ月後
多胎の方						
3カ月前	2カ月前	1カ月前	出産 予定月	1カ月後	2カ月後	3カ月後

届出に必要な書類

- ①届出書(町民課窓口)に設置)
- ②母子健康手帳等
(その他親子関係を明らかにする書類)

■お問い合わせ・届出先

町民課 TEL 0176-56-3111 (内線157)

回答を 希望する ・ 希望しない

回答希望の場合は、電話・ファクス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。

お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。

「家庭と地域と学校の温かなつながり」で健康の保持増進！ 東北中学校「地域ヘルス」年間報告

祝 第37回毎日カップ「中学校体力づくり」コンテストで最高賞の文部科学大臣賞2年連続受賞

東北中学校では、健康づくり・体力づくりを目的に、「地域ヘルス」に取り組みました。

この「地域ヘルス」は、昨年度、毎日新聞社主催の第36回毎日カップ「中学校体力づくり」コンテストで最高賞の文部科学大臣賞を受賞した際、審査員から、「普段生徒が取り組んでいる活動を地域の大人や子供たちに還元することで、健康づくりや体力づくりの効果がさらに高まる」とコメントをいただいたのを受けて実現した地域活動です。

また、この活動は家庭や地域と連携し、生涯にわたる豊かなスポーツライフの確立を目指すとともに、参加者の健康の保持増進を図ることも目的としています。

第1回目（8月20日）は、開会式後、参加者全員でラジオ体操を行い、十分にウォーミングアップを行った後、インターバル速歩に取り組みました。これは、軽快な音楽に合わせて遅歩きと速歩きを交互に繰り返す運動で、徐々に心拍数を高める体力づくりの基本となる運動です。さらに、リズムに乗って色々なジャンプを行うライントレーニング、動物の動きをまねるアニマルトレーニング、リズムに合わせて体幹を鍛えるマッスルリズムトレーニング、そして最後は、1人往復約40メートルのリレーを行い、順位を競いました。参加者は自分の体力を考えてメニューに取り組み、無理のないトレーニングにさわやかな汗を流していました。

第2回目（10月15日）は、2026年に青森県で開催される国スポ・障スポに向けた「青のきらめき県民運

動」の一環として行っている「青の煌めきダンス」の習得を目標に行いました。初めに中学生のデモンストレーションを見学し、その後各グループに分れて練習。中間発表を経てまた手直し練習。そしていよいよ本番発表と、確実な習得を目標に取り組みました。また、この日は、スペシャルゲストとして国スポ・障スポマスコットキャラクターの「アップリート君」が登場。会場を大いに盛り上げてくれました。報道機関からの取材もあり、後日テレビ放送されました。

第3回目（11月19日）は、これまでの活動を振り返り、体を動かすことをより楽しむ活動を行いました。台湾台北市立天母国民中学との交流から教わった台湾体操、ラジオ体操第2・3、フォークダンスのマイムマイム、ジェンカ、そして第2回目に習得した青の煌めきダンスを笑顔で披露しました。また、この日は、東北町のマスコットキャラクターの「しじみーる」も登場し、子供たちに囲まれて大人気でした。

3回実施した「地域ヘルス」は、東北中生が中心となり、園児や大人に声を掛け続けたり、ハイタッチで迎えたりすることで和やかで笑顔あふれる活動となりました。

閉会式の中で感想を求められた園児は、「とても楽しかった。また参加したい。」と述べるなど、「地域ヘルス」を十分楽しんでいただようでした。

来年度は、よりバージョンアップした「地域ヘルス」を計画しています。町民の皆さんの参加をお待ちしております。



令和6年度 地域ヘルス実施予定日

第1回	令和6年7月21日(日)	10:00 ～11:45
第2回	令和6年10月20日(日)	
第3回	令和6年11月17日(日)	



大学等へ進学希望者・在学生の皆さまへ 東北町奨学生を募集します

令和6年4月に大学などへの進学希望者および大学などに在学し、経済的事由により在学が困難で審査基準に該当する方を対象に、東北町奨学生を募集します。

詳しくは回覧文書または町ホームページをご覧ください。

- ▶ **貸付限度額** ①月 額 80,000円 ▶ **対象** 4年制大学、短期大学、専修学校(2年制以上の専門課程)
②入学一時金 300,000円 高等専門学校(4年生以上の学生)
- ▶ **応募方法** 申請書は学務課で配布または町ホームページからダウンロードできます。
必要書類を回覧文書または町ホームページで確認し、学務課(コミセン2階)へ提出してください。
- ▶ **募集締切** 令和6年2月19日(月)
※応募者多数の場合は選考となります。

■お問い合わせ 学務課 TEL 0176-56-3111

「新入学児童生徒学用品費」を入学前に支給します

経済的理由で就学費用の支払いが困難な家庭に対し、令和6年度小学新1年生にランドセルなど入学に必要なものを購入する費用の一部を支給します。

- ▶ **対象** 令和6年度に町内小学校に入学予定の児童の保護者で、東北町に住所を有する方
- ▶ **申請方法** 1月中に送付する「入学通知書」に同封している案内文書を確認し、該当する場合は関係書類を1月29日(月)までに学務課(コミセン2階)へ提出してください。
※令和6年度中学新1年生についても、入学前支給を行っております。入学通知書とは別に、学校からお知らせがありますので、ご確認ください。

■お問い合わせ 学務課 TEL 0176-56-3111

東北町教育相談員を募集します

- ▶ **業務内容** 不登校、いじめ、特別支援教育等の問題をもつ児童・生徒または父母等の相談等
- ▶ **応募要件** 教育相談業務について知識または経験を有する方
- ▶ **任用期間** 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月) ※再任用可
- ▶ **勤務日時** 週4日、1日7時間程度(土・日を除く)
- ▶ **勤務場所** 教育委員会が指定する町内小中学校
- ▶ **報酬等** 給料：1時間あたり1,118円(予定)
手当等：費用弁償(通勤手当)、期末手当、勤勉手当
ほか：健康保険、厚生年金保険、労働者災害補償保険、雇用保険を適用
- ▶ **募集人員** 2名
- ▶ **募集締切** 令和6年1月31日(水)
- ▶ **応募方法** 履歴書を教育委員会学務課(コミセン2階)へ提出 ※履歴書は返却しません。
- ▶ **選考方法** 書類選考合格者に対して面接選考を実施

■お問い合わせ 学務課 TEL 0176-56-3111

令和6年度東北町立図書館社会教育指導員を募集します

- ▶ **募集職種** 社会教育指導員(パートタイム会計年度任用職員)
- ▶ **業務内容** 図書館業務(文書作成等)の補助/子ども読書活動推進業務(読み聞かせ等)
- ▶ **応募要件** 社会教育主事講習の修了証または教育職員の普通免許状を有するもの
- ▶ **任用予定期間** 令和6年4月1日 ~ 令和7年3月31日 ※再任用の可能性有り
- ▶ **勤務日時** 月曜日~金曜日 8:15~16:00 ※原則、時間外勤務なし
- ▶ **勤務場所** 東北町立図書館
- ▶ **報酬等** 給料:月額 151,896円
手当等:費用弁償(通勤手当)、期末手当、勤勉手当支給
ほか:健康保険、厚生年金保険、労働者災害補償保険、雇用保険を適用
- ▶ **募集人数** 1名程度
- ▶ **募集締切** **令和6年1月31日(水)必着**
- ▶ **応募方法** 履歴書(写真添付)を町立図書館へ郵送若しくは持参してください。
書類選考の上、合格者に対し面接試験の日時等を連絡します。
応募書類については返却しませんので、ご了承ください。
- ▶ **選考方法** 書類選考合格者に対して面接選考を実施
- ▶ **応募先** 町立図書館(〒039-2401 東北町大字上野字上野191-1)

■お問い合わせ 町立図書館 TEL 0176-56-2261

令和6年度東北町立図書館支援員を募集します

- ▶ **募集職種** 図書館支援員(パートタイム会計年度任用職員)
- ▶ **業務内容** 図書館業務(図書館内環境整備業務、カウンター業務 ほか)
- ▶ **任用予定期間** 令和6年4月1日 ~ 令和7年3月31日 ※再任用の可能性有り
- ▶ **勤務日時** 町立図書館、乙供分室の開館日・開館時間を基本とする
1日7時間程度(シフト制、土日勤務あり)
- ▶ **勤務場所** 東北町立図書館
東北町立図書館乙供分室(東北町中央公民館内)
- ▶ **報酬等** 給料:時給907円
手当等:費用弁償(通勤手当)、期末手当、勤勉手当支給
ほか:健康保険、厚生年金保険、労働者災害補償保険、雇用保険を適用
- ▶ **募集人数** 3名程度
- ▶ **募集締切** **令和6年1月31日(水)必着**
- ▶ **応募方法** 履歴書(写真添付)を町立図書館へ郵送若しくは持参してください。
書類選考の上、合格者に対し面接試験の日時等を連絡します。
応募書類については返却しませんので、ご了承ください。
- ▶ **選考方法** 書類選考合格者に対して面接選考を実施
- ▶ **応募先** 町立図書館(〒039-2401 東北町大字上野字上野191-1)

■お問い合わせ 町立図書館 TEL 0176-56-2261

青森県子ども・子育て世帯応援金

青森県は、子育て世帯の経済的負担を軽減するため、県内の子育て世帯の皆さんへ応援金を給付します。※令和5年11月分の児童手当・特例給付の支給対象児童分は、町から給付します。

給付額 児童1人あたり 3万円

- ▶ **給付対象児童** 原則として申請日時点で青森県内に住民登録がある0歳から18歳の児童
※0歳から18歳に達する日以降の最初の3月31日までにある児童
(平成17年4月2日から令和6年2月29日までに生まれたお子さん)
- ▶ **児童手当受給者等の町給付対象者について**
令和5年12月18日(月)に給付済み ※町給付対象児童以外は、すべて県に直接申請が必要です。
- ▶ **申請について** 青森県内の市町村から児童手当等を受給していない世帯等
 - ①高校生等のお子さんのみを養育している世帯
 - ②公務員の方
 - ③児童手当の所得制限上限限度額以上の世帯
 - ④単身赴任等で県外の市町村から児童手当を受給している世帯
 - ⑤令和5年11月1日から令和6年2月29日までに新生児が産まれた世帯や県外から転入した世帯等※対象となる児童を養育する保護者等が申請者となります。
- ▶ **申請受付期限** **令和6年3月15日(金)まで** ▶ **申請方法** Web申請フォームまたは郵送

- **お問い合わせ** コールセンター TEL 0120-467-073(月曜日～金曜日 9:00～17:00)
※土日祝、年末年始(12月29日～1月3日)を除く
詳しくは、青森県子ども・子育て世帯応援金特設サイトをご覧ください。
<https://aomori.kosodate-oen.jp/>



リユース・リサイクル品回収にご協力をお願いします！

ご家庭でいつかは使うかも…と捨てられずに眠ってしまっている不用品はありませんか？回収したりリユース・リサイクル品は、品目や用途等により次の方法で再利用されます。

- ① **「生き生き産業文化まつり」にて、来場者に無料で還元**
- ② **リユース・リサイクル団体を通して、国内・海外等にて再生利用**

- ▶ **回収品目**
食器・キッチン用品・生活雑貨・贈答品・文房具・玩具・小型家電等
※未使用品もしくは使用頻度の少ないものに限りです。
- ▶ **回収できない品**
衣類・布団類・日本人形・テレビ・エアコン・洗濯機・冷蔵庫等
※一定の条件を満たしていれば回収できる場合もあります。
- ▶ **受付場所**
上北保健福祉センター(東北町大字上野字上野191-1)
- ▶ **受付時間**
9:00～16:00

詳細については
町ホームページをご覧ください。

食器等は、種類や状態がわかりやすいように！



■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0176-56-2933

新たな民生委員・児童委員をご紹介します

民生委員・児童委員 任期：令和7年11月30日まで ※敬称略

【上北地区】森 田 和佳子(新館・戸館・八幡・赤平)
【東北地区】沼 山 有美子(林口・石文・下板橋・北栄)
山 本 栄 子(美須々・柵・豊瀬)
駒 井 盛 悟(中村・水喰・野田頭・浜台)

その他の地区担当者は広報とうほく2023.2月号P8でご確認ください。

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

今年度の健康診断はもう受診しましたか？

～令和5年度最後の町健康診査のお知らせ～

●集団健診

- ▶日・場所 【1月16日(火)】東北町保健福祉センター 【1月17日(水)】町民文化センター
- ▶受付時間 8:00～10:00 ※30分おきに人数制限あり

●集団健診の対象は次のとおりです。※年齢は令和6年3月31日時点です。受診料は無料です。

特定健診	胃がん・大腸がん・肺がん検診
30歳～39歳の全町民	40歳以上の全町民
40歳～74歳の東北町国民健康保険加入者	肝炎検診
75歳以上の後期高齢保険者	40歳以上5歳刻み(40、45、50、55、60・・・)
40歳以上の生活保護受給者	※過去に一度も検査を受けたことのない方

●その他

社会保険などの被扶養者で「受診券」をお持ちの方は特定健診を受診することができます。ただし、青森県総合健診センター健診推進課(TEL 017-741-2336)まで事前に申し込みしてください。

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001 または TEL 0176-56-2933

みどりの大地とロマンの森公園スキー場でLet's Ski&Snowboard

▶営業時間

期 間	曜 日	時 間	備 考
12月23日～1月9日	連 日	10:00～16:00	12/25・12/30～ 1/2・1/9は休業
1月10日～3月3日	火～金曜日	14:00～20:30	※月曜日は休業
	土、日、祝日	10:00～16:00	※祝日は営業

▶リフト料金

中学生以下		高校生以上	
1日券 100円	シーズン券 2,000円	1日券 400円	シーズン券 4,000円

※ジュニアスキーレッスンの詳細については、以下までお問い合わせください。

■お問い合わせ スキークラブ事務局 乙供(東北町農業委員会事務局) TEL 0176-56-3111(内線661)

まもなく終了

あおり省エネ家電買替え応援キャンペーン実施中!

青森県では、エネルギー価格の高騰等により影響を受けている県民生活を支援するため「あおり省エネ家電買替え応援キャンペーン」を実施しています。キャンペーン参加店で、家庭での消費電力が大きいエアコン、冷蔵庫、テレビ、照明器具のうち、一定基準を満たした製品に買い替えた方に、最大6万円分の商品券・キャッシュレスポイント等を進呈します。

対象製品の基準や申請方法等の詳細内容は、キャンペーン専用ウェブサイトをご覧ください。

省エネ家電への買い替えは今がチャンスです!この機会に省エネ家電に買い替えて、節電に取り組みませんか?

また、すでに買い替えを行い、ポイント申請チケットを受け取っている方につきましては、申請締切が令和6年2月20日となっていますので、申請をお忘れにならないよう、早めの申請をお願いします。

- ▶ **購入対象期間** 令和5年8月10日～令和6年2月10日
- ▶ **申請締切** 令和6年2月20日(予算に達し次第終了します)
- ▶ **専用ウェブサイト** <https://kaden-aomori.jp>



■お問い合わせ キャンペーン事務局 TEL 017-752-9560 E-mail : info@kaden-aomori.jp

家畜を飼育している皆さまへ

家畜を飼っているすべての方は、家畜の伝染性疾病の発生予防やまん延を防止することを目的とした「家畜伝染病予防法」により、年1回、その飼育状況などを報告することが法律で義務付けられています。令和6年2月1日現在の状況について、報告書を作成し提出してください。

▶対象家畜

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏(チャボ、ウコッケイ、キジ、七面鳥などを含む)、あひる

※愛玩用(ペット)でも報告が必要です。

※1頭(1羽)の飼育でも報告が必要です。

▶報告様式

十和田家畜保健衛生所または農林水産課窓口で配布(十和田家畜保健衛生所ホームページからもダウンロード可能)

▶提出期日 令和6年3月8日(金)

▶提出方法 郵送、ファックスまたは持参

▶提出先 農林水産課畜産係

■お問い合わせ

十和田家畜保健衛生所

TEL 0176-23-6235 FAX 0176-23-3044

農林水産課

TEL 0176-56-4384 FAX 0175-65-5116

文化財を災害から守ろう

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。歴史ある建築物等を守るため、日頃から文化施設の点検、整備等を行いましょう。また、防火デーに伴う訓練を実施します。徳万才地区の皆さまのご参加・ご観覧をお願いします。

▶日時および場所

令和6年1月19日(金)9:30～

徳万才地区コミュニティーセンター

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

解決の糸口を見つけに行こう!相談会

東北町と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会を開催します。

▶日時 2月17日(土)10:00～16:00

▶会場 信用生協 八戸事務所 (八戸市一番町1-2-14NIビル3階)

▶対象 ・お金・遺産相続・不動産売買 ・公共料金滞納・DV、離婚 ・その他くらしに関する悩み事

▶相談料 無料※要事前予約

■お問い合わせ・予約

信用生協 八戸事務所 TEL 0120-102-084

上北地区「まける日」開催

令和6年1月27日(土)から2月4日(日)まで「まける日」協賛店による大売り出しが行われます。

協賛店でお買い物などをしたレシート合計3,000円分でガラポン抽選が1回できます。(最大1人1回につき5回まで)

- ▶ **抽選会場** 県信用組合上北町支店隣の旧町屋薬局
- ▶ **抽選日時** 2月3日(土)・4日(日)
10:00~15:00

※土日は大売出し号(上北地区町民バス)の運行もありますのでご利用ください。
(運行時刻は平日のとおり)

■お問い合わせ 上北町商工会 TEL 0176-56-2335

令和6・7年度国有林モニターの募集

東北森林管理局は、国有林野の管理経営に皆さまの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

- ▶ **募集人員** 48名程度
- ▶ **募集期日** 令和6年2月16日(金)まで
※当日必着
- ▶ **任期** 令和6年4月1日から2年間
- ▶ **内容** アンケートへの回答
現地見学会、会議への出席など

※応募資格、応募方法など、詳しくは東北森林管理局HPをご覧ください。

■お問い合わせ
東北森林管理局 企画調整課
国有林モニター担当 TEL 018-836-2228

災害情報テレホンサービスについて

中部上北広域事業組合消防本部管内の災害状況をお知らせするテレホンサービスの電話番号が令和6年2月6日から変更になります。

新テレホンサービス電話番号▶ **050-1808-7033**

- ※119番は緊急通報専用回線です。災害情報の問い合わせには使用しないでください。
- ※現在のテレホンサービス(0176-60-8844)は2月6日以降繋がらなくなります。

■お問い合わせ
中部上北広域事業組合消防本部警防課
TEL 0176-62-3142

相続登記はお済みですか

青森県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記に関する無料相談会を実施しております。

- ▶ **相談内容** 相続登記
- ▶ **相談期間** 令和6年2月1日~29日
※土、日、祝日は除く
- ▶ **相談場所** 青森県内の各司法書士事務所
※事前に各司法書士事務所へご予約をお願いします。
- ▶ **費用** 初回相談無料
※2回目以降や具体的な手続きは有料です。

■お問い合わせ
青森県司法書士会 TEL 017-776-8398

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111まで

南部縦貫株式会社

正社員募集

- ▶ **募集人数** 2名
- ▶ **業務内容** プラント又はゴミ収集業務
- ▶ **就業場所** 中部上北清掃センター
- ▶ **受付先** 南部縦貫株式会社 0176-62-2131
※月曜日~金曜日 8時~17時

七戸町営スキー場

季節雇用従業員募集

- ▶ **募集人数** 4名
- ▶ **業務内容** リフト乗車係・ヒュッテ調理補助
- ▶ **就業期間** 12月下旬~令和6年3月上旬
※積雪量によって変わります
- ▶ **受付先** 南部縦貫株式会社 0176-62-2131
※月曜日~金曜日 8時~17時

放送大学入学生を募集

放送大学は2024年4月入学生を募集しています。「大学を卒業したい」、「働きながらスキルアップしたい」、「学びを楽しみたい」など、それぞれの目的で様々な年代や職業の方が学んでいます。

出願期間は3月12日まで

資料請求(無料)はお気軽に以下のお問い合わせまでご請求ください。また、放送大学ホームページでも受け付けています。

※詳しくは放送大学ホームページをご覧ください。

<https://www.ouj.ac.jp>

■お問い合わせ

放送大学青森学習センター TEL 0172-38-0500

八戸サテライトスペース TEL 0178-70-1663

青森県 県民公開講座開催

～心臓リハビリで心臓病の再発を予防しよう～

- ▶ **日時** 1月25日(木) 15:00～16:00
- ▶ **場所** ・弘前大学医学部コミュニケーションセンター 2階
・弘前大学医学部附属病院 1階
・ZOOMにて配信
- ▶ **内容** ・心臓リハビリで心臓病の再発を防止しよう
15:00～15:30
・個別相談会(希望者のみ)
15:30～16:00

※申込方法など詳しくはホームページをご覧ください。

■お問い合わせ

青森県・弘前大学医学部附属病院

脳卒中・心臓病等総合支援センター

TEL 0172-39-5459

大韓航空 青森・ソウル線の運航再開決定

3年10カ月ぶりに、大韓航空 青森・ソウル線が運航を再開します。

- ▶ **運航開始日** 令和6年1月20日(土)
- ▶ **ダイヤ** 週3便(火、木、土)運航
仁川発10:30→青森着12:50
青森発13:55→仁川着16:55

■お問い合わせ

青森県庁 交通政策課 航空グループ

TEL 017-734-9153

令和6年度訓練生を募集

青森県立障害者職業訓練校は令和6年度訓練生を募集しています。

▶募集訓練科名・募集定員

デジタルデザイン科 15名

OA事務科 15名

作業実務科 10名

▶募集期日 令和6年2月1日(木)まで

▶試験日 令和6年2月8日(木)

▶試験会場 青森県立障害者職業訓練校

※詳しくは訓練校ホームページをご覧ください。

<http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/shoko/shokunko/ao-jtsh.html>

■お問い合わせ

青森県立障害者職業訓練校 訓練課

TEL 0172-36-6882

肺がん、中皮腫など石綿関連疾病に罹った方への補償・救済のお知らせ

石綿を吸い込むことにより発症する疾病の潜伏期間は、30年以上と非常に長いことが特徴です。呼吸器系疾病が石綿を吸ったことが原因であると認定された方には、国が運営する労災保険制度もしくは石綿健康被害救済制度から各種給付を受けることができます。

ご家族の中で心当たりのある方は、青森労働局労災補償課またはお近くの労働基準監督署へご相談ください。

■お問い合わせ

青森労働局労災補償課 TEL 017-734-4115



ぐるっとNAVI
上十三・十和田湖広域定住自立圏構想

十和田市・小坂町

十和田湖冬物語2024

- ▶ **日時**：2月2日(金)～25日(日)
- ▶ **場所**：十和田湖畔休屋多目的広場

■お問い合わせ

十和田湖冬物語実行委員会事務局 TEL 0176-75-1531

十和田市

駒っこランド冬まつり

- ▶ **日時**：1月27日(土)、28日(日) 9:00～19:30
- ▶ **場所**：馬事公苑称徳館

■お問い合わせ

十和田市馬事公苑称徳館 TEL 0176-26-2100

海の幸・川の幸、安全に美味しくいただきます

自然界で育った海水魚や淡水魚には寄生虫が潜んでいることがあり、それらの中には人間に害を及ぼすものも存在します。加熱調理すれば問題ありませんが、生で食べる時は注意が必要です。

- ▶ 食品事業者により適切に冷凍されたものは安全です。
- ▶ 購入時は、生食用または加熱用の表示を確認しましょう。
- ▶ 自分で釣った（獲った）魚を生で食べる場合にも注意しましょう。
主なものを表に示しましたので参考にしてください。

魚種	寄生虫	症状	予防方法（冷凍処理）
海水魚	アニサキス	激しい腹痛・おう吐	-20℃以下で24時間以上
	クドア	下痢・おう吐	-20℃以下で4時間以上
淡水魚	顎口虫	皮膚のかゆみ、腫れ	-20℃以下で3～5日間
	横川吸虫	腹痛・下痢	鮎では、-3℃以下で3日間

※家庭用冷凍庫では冷凍処理が難しい場合があります。

新しく営業許可が必要になった食品があります

これらの食品は、6月からは許可がないと営業できません。
ギリギリだと間に合わない可能性がありますのでご注意ください。

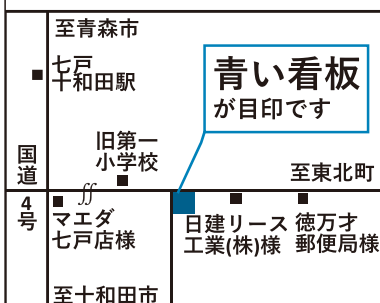
業種	営業内容
漬物製造業	漬物を製造する営業または漬物と併せて漬物を主原料とする食品を製造する営業
水産製品製造業	魚介類その他の水産動物若しくはその卵を主原料とする食品を製造する営業（干物、開き、珍味、塩ウニなど）※グジラ、カエル、カメなどを含む
密封包装食品製造業	密封包装食品であって常温で保存が可能なものを製造する営業 （他の営業許可業種に該当する食品および厚生労働省令で定めるものを除く）
食品の小分け業	許可施設で製造された食品を仕入れ、小分けして容器包装に入れ、または容器包装で包む営業（調理や小売販売における小分けは対象外）
液卵製造業	鶏卵から卵殻を取り除いたものの製造（小分けを含む）をする営業
そうざい製造業	喫食するには購入者等による最終調理が必要な、そうざい半製品も許可対象

上記に該当する方は、お早めに相談してください。

■お問い合わせ 上十三保健所生活衛生課 TEL 0176-23-4261

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください



仕事を休めない、手続きが大変・・・当事務所が手続き代行いたします

登記 相続 遺言 労務管理

—— 東北町の総合法務事務所 ——

人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP **高松事務所 東北町** 検索

睡眠について



東北町の皆さま“新年あけおめでございます”。今年もよろしく申し上げます。これでコラム通算5回目の“あけおめ”です。今年も健康教養についての話。

新年の話題は睡眠について。この丸3年、コロナの為に、窒息しそうな生活が、ず〜っと続いていました。寝正月が定番化しつつあっただけに、まだ眠る話かーい。という声も聞こえなくもありませんが、健康教養として睡眠の本質をしっかり理解してから、睡眠習慣を矯正することは重要で且つ有益なので、この話題でGO。いまさら当たり前すぎて恐縮ですが、人間として必須の生活習慣はすべて、睡眠こそが土台になっています。必須の生活習慣って何？それは食事や運動、労働、学習などです。例えば、普段ならドツテことない仕事や運動も、徹夜明けでやると、オェ〜ッ、こりやつらいわ。なも、わがね。ってな経験ありますよね。睡眠不足が、これぐらい極端になれば誰にでも“睡眠が基本だ”が実感できます。しかし、少しずつ溜まる睡眠不足の害については皆さま、意外にご存知ない。少なくとも、徹夜明けのような具体的な症状も実感もないと思います。

こういう睡眠不足を、私の業界用語では睡眠負債といいます。この睡眠負債には皆さんの想像を超えた、負の影響があります。特に働き盛り、子育て世代、青少年世代、つまり今と将来の世界を担っているはずの重要な人々にダメージをより深く与えています。一昔くらい前から睡眠の重要さや睡眠負債のリスクについて、学

者もメディアも揃って、大事だ。大事だと大声で発信し続けて来ました。皆さんにも多少は記憶があるでしょ。にもかかわらず、現実には睡眠負債は増え続けているらしい。それを支持する科学的な証拠はそれこそ山のようにあります。ま、誰が考えても、ネットだのSNSだのに、全く関係ない人は少ないでしょうね。これらは膨大な時間を無自覚に使ってしまう、いわば現代の罠です。ほぼ間違いなく、睡眠時間に食い込んでいるでしょう。こんな時代だからこそ、睡眠に関して少し掘り下げる必要があるのです。

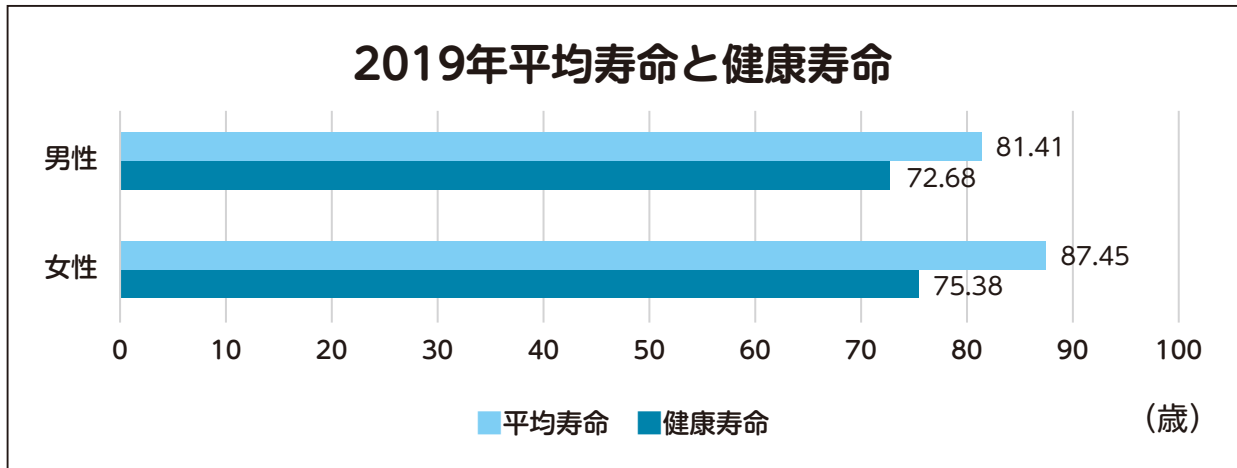
世界で経済力が比較的強いOECD参加の38国間での睡眠時間の比較では、男女とも日本が一番短い。還暦過ぎの皆さんは覚えていると思いますが、昔、若いころ、徹夜して頑張る人々はエライと尊敬されてましたよね。その頃の日本には目覚ましドリンク飲んで、24時間頑張れますか？みたいなコマーシャルが現実にあったのです。大昔から、予算編成直前の財務省のお役人から、月末の決済前の庶民、試験前の学生にいたるまで、いざという時には寝ないで頑張るのがエライのだという価値観が共有されていました。この風土や文化は、そうやすやすとは変わらない。

いまや、スマホに時間を盗まれている人は、その実感さえないでしょう。日本人は大昔から睡眠を削るのが得意技だったのです。来月は睡眠の大事さ裏打ちする基本のお話。睡眠の仕組みと役割について解説します。眠ってしまわずに読んでね。

健康寿命とフレイル予防

みなさんは平均寿命と健康寿命の違いをご存じですか？

平均寿命は、「0歳における平均余命」で健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことを言います。



グラフをみると、男性は平均寿命と健康寿命の差が**8.73歳**、女性はなんと**12.07歳**あります。この差のことは、少し乱暴な言い方ですが「不健康な期間がどれくらいあるのか」と読み替えることができます。この差を短くすることで、最後まで自分らしく生活することが叶えられるのです。

健康寿命を延ばすためには

健康寿命を延ばし、できるかぎり自分らしくいきいきと生活するためには、ご存じのとおり、良い生活習慣を身につけ、健康を維持することが大前提です。そして特に高齢者に対して取り組まれることのひとつが「**フレイル予防**」です。フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下した状態で、健康と介護の中間の段階を指します。予防の方法として、

1. **栄養**（食生活・口腔機能）
2. **身体活動**（運動・ストレッチなど）
3. **社会参加**（趣味・ボランティア・就労など）



の3つがあげられています。令和4年度に東北町の高齢者を対象として実施した「健康とくらしの調査」の結果で、「社会参加をしている人は、幸福感がある人の割合が高く、うつ状態やフレイルの状態にある人が少なく、肥満者も少ない」という結果が出ました。

気分の沈んだ状態で生活するよりも誰もが幸福感を持って生活したいもの。
高齢者のみなさん！中に閉じこもらずにどんどん外へ出てみましょう！

マイナンバーカードの交付窓口を 夜間・休日に開設しています

平日の開庁時間に役場へ来ることができない方を対象に、夜間と休日にマイナンバーカード交付窓口を開設しています。前日の開庁日（8：15～17：00）までに、**電話で予約**のうえ、お越しください。

▶夜間開設日（第1・3月曜日の17：00～19：00）
1月15日・2月5日・2月19日
開設場所：町民課（本庁舎）・東北支所（コミセン）

▶休日開設日（第2日曜日の9：00～12：00）
1月14日・2月11日
開設場所：町民課（本庁舎）

※マイナンバーカードが交付されるまでには申請をした日からおおよそ1カ月かかります。カード取得を希望される方は、お早めに申し込みください。

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

2月の無料相談



内容・問合せ	日時・場所
◎行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談 ■総務課 TEL 0176-56-3111	5日（月） 10：00～12：00 本庁舎2階 小会議室 21日（水） 9：30～11：30 東北町保健福祉センター 相談室
◎人権相談 差別、家庭内や隣近所とのもめごとなどの相談 ■福祉課 TEL 0176-56-3111	5日（月） 10：00～12：00 本庁舎2階 小会議室 19日（月） 10：00～12：00 コミセン未来館1階 和室
◎心配ごと相談 日々の暮らしの中で心配なことなどの相談 ■東北町社会福祉協議会 TEL 0175-63-2717	21日（水） 9：30～11：30 東北町保健福祉センター 相談室

敬老祝い商品券はご利用になりましたか？

敬老祝い商品券の利用期限は **令和6年1月31日（水）** です。
お持ちの方は、お早めにご利用ください。

■お問い合わせ 高齢介護課 TEL 0176-56-3111（内線283）

令和5年度自衛官等採用案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
自衛官候補生 （任期制）	18歳以上33歳未満の方	年間を通じて	別途連絡	[初任給] 月額：184,300円(高卒) 月額：193,900円(大卒)	別途連絡
予備自衛官補	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください。)	令和6年 1月予定	令和5年 4月予定*	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 月額：8,800円	
	18歳以上34歳未満の方				
※ 試験日については、別途指定されます。 ◎ 細部は以下までお問い合わせ下さい。 処遇については、令和4年4月現在のものです。					個別相談QR 
〒033-0037	三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX 0176-53-1346(平日 8：45～17：30) E-mail：aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp		三沢募集案内所 instagram	★個別に相談に応じます。 QRコードから申し込み	



募集

第11回B & G杯争奪 ソフトバレーボール大会 参加チーム募集

▶開催日時

令和6年2月11日(日) 9時

▶場 所

北総合運動公園
「総合トレーニングセンター」

▶参加資格

町内に在住または勤務をしている18歳以上の男女 ※学生、生徒は除く

▶種 目

- ①混合の部
男女混合8名(補欠含む)以内
- ②一般女性の部
女性のみ8名(補欠含む)以内

▶申込締切

令和6年1月31日(水)まで

■お問い合わせ・申込先

社会教育スポーツ課
Tel 0176-56-5180
FAX 0176-56-4235

赤十字活動資金に ご協力ください

日本赤十字社青森県支部では、令和6年2月1日から本年度の赤十字活動資金確保のための募集運動を実施します。

人々の「いのちと健康を守る」活動を推進する日本赤十字社青森県支部の活動をご理解いただき、赤十字活動の普及・推進のため、町民の皆さまの赤十字会員への加入および赤十字活動資金(寄付金)のご支援よろしくをお願いします。

■お問い合わせ

日本赤十字社青森県支部
組織振興課 Tel 017-722-2011

国民年金

令和5年分公的年金等の 源泉徴収票の送付

令和5年中に厚生年金、国民年金および企業年金などの公的年金を受け取られた皆さまに、令和5年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額などをお知らせする『令和5年分公的年金等の源泉徴収票』を日本年金機構より令和6年1月中旬から1月下旬にかけて順次発送する予定です。

▶確定申告が必要となる方

公的年金などの収入金額が年400万円を超えている方や、公的年金以外の収入が20万円を超えている方は確定申告が必要となります。

税務署で作成する確定申告書には、源泉徴収票の内容を記載する必要がありますので、それまで大切に保管してください。

▶源泉徴収の再交付

紛失などにより源泉徴収票の再交付申請をする場合は、ねんきんダイヤル(0570-05-1165)や年金事務所、ねんきんネットで手続きが可能です。

ねんきんダイヤルによる電話での再交付申請をした場合は、お電話をいただいてから約2週間後に日本年金機構に登録されているご本人様の住所宛てに郵送します。

お近くの年金事務所でも再交付申請をする場合は、年金証書などの日本年金機構が送付した書類および本人確認ができる書類をご持参ください。

ねんきんネットによる再交付申請は、申請から発送までに1週間程度かかります。

■お問い合わせ 青森年金事務所
Tel 017-734-7495

納 税

納税期限

1月31日(水)は 国民健康保険税7期

の納期限です。
忘れずに納めましょう。

■お問い合わせ

国民健康保険税 町民課
Tel 0176-56-3111(内線156)



体をほぐすストレッチ

1月23日(火)

▶時間 10:00~11:30
▶場所 上北保健福祉センター
会議室

相談・趣味活動

2月13日(火)

▶時間 10:00~11:30
▶場所 東北町老人福祉センター
健康相談室

2月27日(火)

▶時間 10:00~11:30
▶場所 上北保健福祉センター
会議室

■お問い合わせ

地域包括支援センター
Tel 0176-56-3111

全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験

2月9日(金)
11時ごろ



■お問い合わせ
総務課 Tel 0176-56-3111

町立図書館のおすすめ貸出図書



キツネのはじめてのふゆ

作：マリオン・デー・パワー
絵：リチャード・ジョーンズ
訳：横山 和江
出版社：すずき出版

寒さが増し、冬本番となってきました。私達人間は、寒さを凌ぐために暖をとり、暖かい服を着て春を待ちますが、野性の動物達は、どうやって冬を過ごしているのでしょうか？

今月ご紹介する絵本は、初めての冬を迎えるキツネが、冬が来たらすることを森の動物たちに教えてもらうお話です。たくさん動物たちがそれぞれのすることを教えてくれますが、キツネにはどれもじっくりきけません。そんな時、風が吹いてきて静かに耳を澄ませていると、キツネとそっくりの一匹がやってきて... キツネは、今度こそ冬が来たらすることを知ることができるのでしょうか？

社会教育指導員 蛭名智子（絵本専門士）

開館 図書館…9時15分～18時（12時～13時閉館）

公民館…9時15分～17時（12時～13時閉館）

休館 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始

新着 東北町 新着図書

問い合わせ 図書館 TEL 0176-56-2261

町立図書館 展示のお知らせ ～ウチの推し本～

青森県図書館連絡協議会の主催により「あおり冬の読書週間」の時期に合わせ、県内図書館一斉展示を実施することになりました。今回の共通テーマは『ウチの推し本』です。

町立図書館では、次のサブテーマで展示を行います。ぜひご来館ください。

期間 1月4日～31日

図書館 ▶ 『先生・保護者、子どもたちに関わる全ての大人へ届けたいお役立ち本』
乙供分室 ▶ 『子どもも大人も一緒に楽しめる本』



文芸ギャラリー

あけぼの句会



たつ年の孫への賀状一句添へ きく

菊ゆでて遠き妣の香にひたる 千工

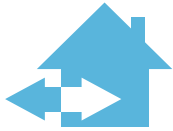
電線の鳥も独り初時雨 信女

なつかしき同級生との年忘れ 多恵子

公園の地を紅くして落葉かな 牧子

秋の陽を受けて光りし杉林 節子

湯上がりのほてるを冷ます冬銀河 しおん



戸籍の窓

令和5年11月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
本間 菜詩	寒水	友紀	中村 虎碧	境ノ沢	虎斗
町屋 暁斗	中岫平	紀行	佐藤 永和	寒水	義弥
新山 美蘭	旭町	忠宏	三上 暁士	青森市	実鈴



氏名	町名	氏名	町名
蛭名 雅	大浦	蛭名 隆揮	千曳
沢尾 麻衣	新館	浜形 ひとみ	外蛭沢
西濱 遼太	館花		
山崎 宥	旭町		



氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
大杉 昭一	92	北栄	佐々木 スミ	92	旭町
中村 コヨ	94	中村	野村 ツネ	86	大洞
蛭沢 てる	96	内蛭沢	和田 津賀子	88	新町
蛭名 篤則	76	上野	斗沢 セ子	85	南町
成田 次郎	85	戸館	蛭名 スズエ	75	上野
小笠原 タカ	89	小川原			

防災無線 聞き逃した!



安心してください!
直前の防災無線の内容は
電話で確認することができます!

フリーダイヤル

0800-800-9922

☎火災等の確認はこちら(通信料が発生します)☎

0176-60-8844

ぼうさいメールでも
防災無線の内容をお伝えします!



ぼうさいメール登録はこちら

まちのうごき (令和5年11月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比
男性	7,975人	-7	-98
女性	8,437人	-15	-147
合計	16,412人	-22	-245
世帯数	7,322戸	-18	65

その他(1月からの累計)	
出生	6人(69人)
死亡	14人(286人)
転入	22人(400人)
転出	36人(396人)

下水道使用料が令和6年4月使用分から変わります

東北町では、平成14年の供用開始から約21年にわたり一度も使用料改定をすることなく下水道を維持してきましたが、現行の使用料水準では毎年収支に不足が生じており、不足分を公費(町税等)で補填している状況が続いていることから、将来にわたって安定的かつ持続的な下水道事業を運営するために、令和6年4月使用分から下水道使用料を改定させていただくことになりました。

下水道使用者の皆さまにはご負担をお掛けしますが、ご理解ご協力の程よろしく願いいたします。

東北町下水道使用料および農業集落排水使用料

区分	令和6年3月 使用分まで	令和6年4月 使用分から
基本使用料 (10mまで)	1,200円	1,500円
超過使用料 (1mあたり)	120円	150円

※表の金額に、消費税(10%)が加算されます。

※水道の使用水量をそのまま下水道の使用水量とします。井戸水を使っている方で水道メーターがない場合は、その用途に応じて汚水排出量を認定し、使用水量を決定します。

■お問い合わせ 上下水道課 TEL 0176-58-1061



にいやま りきや
新山 力埜 ちゃん
〈新山〉



つるがせき あゆ
鶴ヶ崎 愛結 ちゃん
〈上野〉



しらとり みら
白取 湲蘭 ちゃん
〈赤平〉



えびな どうか
蛸名 橙華 ちゃん
〈向旗屋〉



えびさわ きょう
蛸澤 叶 ちゃん
〈馬込〉



もりかわ りゆ
森川 李結 ちゃん
〈南町〉



ながくぼ しゅう
長久保 柁 ちゃん
〈旭町〉

▼申し込みの締め切りについて

3月生まれ

(3月7日発行予定の広報)→2月9日(金)まで

※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「**広報 1歳**」と検索してください。

■お問い合わせ

企画課 広報統計係
TEL 0176-56-3111(内線243)

ALTの「レクシー」です!

町内小学校の外国語指導助手としてガルセス・レクシー・ジェッサ・ゲンタパンさんがこのほど、新しく赴任しました。小学校を受け持つレクシーさんは、フィリピン共和国出身の29歳。日本に来るまでフィリピンの公立高校で英語を教えていました。

レクシーさんから一言

子どもたちに英語を教えたり、フィリピンの文化を紹介したりすることを楽しみにしています。趣味はウォーキングや絵を書くこと、歌うことです。私は日本語を少ししか知りませんが、しっかり勉強して、コミュニケーションをとれるようになりたいと思っています。どうぞよろしくお願いします!!

勤労に感謝を込めて

11月23日の「勤労感謝の日」を前に、11月21日にハッピー保育園(竹内鉄造園長)の園児たちが長久保耕治町長を、乙供保育園(小林嶺園長)の園児たちが沼尾啓吉副町長を訪ねました。園児達は、「お仕事頑張ってください」と感謝の気持ちを込めてプレゼントを手渡しました。

ハッピー保育園の園児たち

乙供保育園の園児たち