

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌



広報

とうほく



それぞれの想い
灯そうぞ



Pick up

令和4年度一般会計・特別会計決算
日の本中央まつり フォトレポート
東北中学校で「地域ヘルス」開催
11月11日は介護の日



無料アプリ
Catalog Pocket
(カタログポケット)

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！

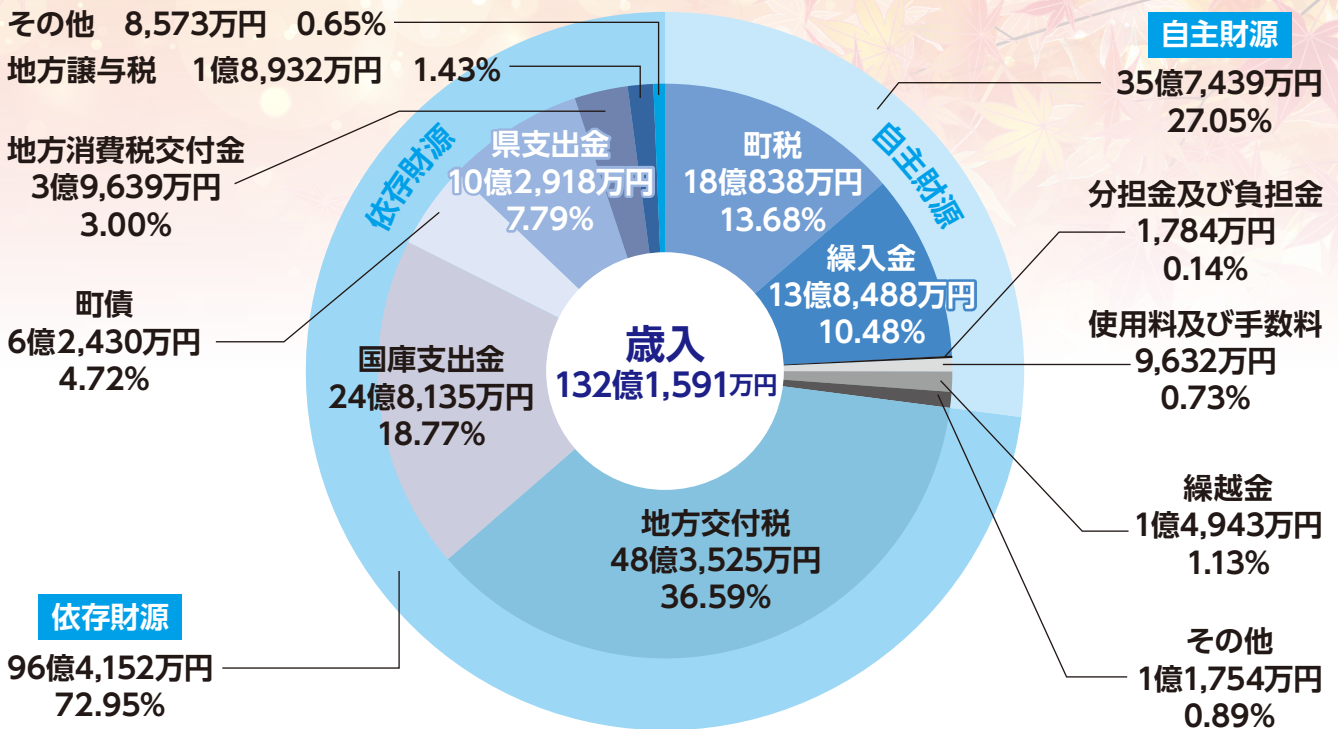


令和4年度の東北町の一般会計、特別会計および上水道事業会計の決算が、東北町議会9月定例会で審査、認定されました。

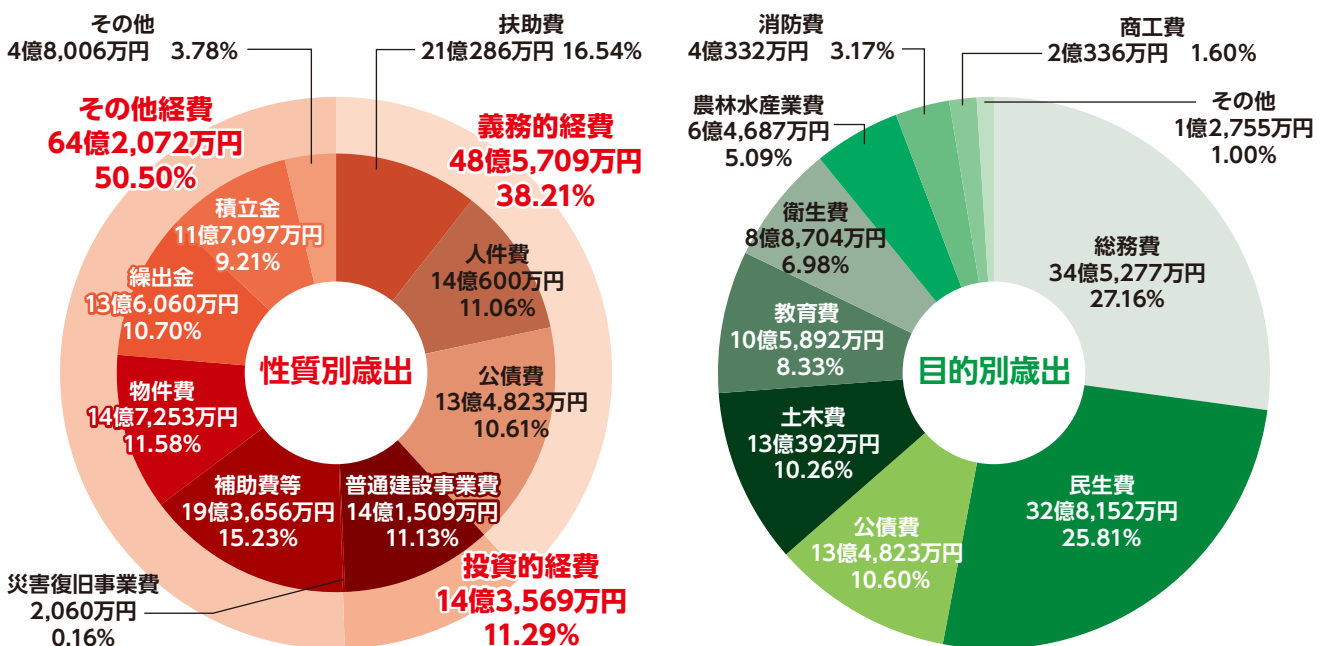
一般会計の決算総額は、歳入132億1,591万円、歳出127億1,350万円で、このうち翌年度へ繰り越すべき財源は3,390万円であり、差し引き4億6,851万円が実質収支額となりました。

また、特別会計の決算額は、歳入58億6,557万円、歳出57億2,502万円で、このうち翌年度へ繰り越すべき財源は15万円であり、差し引き1億4,040万円が実質収支額となりました。

一般会計歳入総額 132億1,591万円



一般会計歳出総額 127億1,350万円



令和4年度

一般会計・特別会計決算

一般会計歳出の主な使い道

総務費…窓口業務、役場運営の全般的な経費

▶ 補給支処周辺障害防止事業費	3億5,912万円
▶ 再編関連訓練移転等交付金事業費	1,299万円
▶ 特定防衛施設周辺整備事業費	1億745万円

新型コロナウイルス対策費

▶ 価格高騰緊急支援給付金	1億495万円
▶ プレミアム付商品券発行事業補助金	6,311万円
▶ 子育て世帯臨時特別給付金	5,195万円
▶ 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金	4,530万円
▶ 水道料金支援事業助成金	3,387万円
▶ 大学生等生活支援給付金	3,140万円
▶ 高齢者生活支援助成金	1,776万円
	など

民生費…高齢者や障がい者、子どもの福祉など

▶ 乳幼児～高校生医療給付費	5,672万円
▶ 赤ちゃん祝金	1,490万円

保健衛生費…予防、環境衛生、健康増進など

▶ 出産・子育て応援給付金	905万円
---------------	-------

農林水産業費…農業、林業、水産業など

▶ 種子・種苗等緊急対策事業費補助金	4,337万円
--------------------	---------

土木費…道路、河川の整備など

▶ 除雪委託料	3億6,384万円
---------	-----------

教育費…学校教育、社会教育など

▶ 学校給食費給付金	5,654万円
▶ スクールバス運行业務委託料	9,013万円

令和4年度決算に基づく財政健全化判断比率

健全化判断比率	令和4年度決算	令和3年度決算	説明
実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	一般会計等の赤字の大きさを表します
連結実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	町の会計全体の赤字の大きさを表します
実質公債費比率	11.7%	11.5%	借入金返済の負担の大きさを表します
将来負担比率	84.3%	90.5%	将来負担すべき負債の大きさを表します
資金不足比率	資金不足なし	資金不足なし	公営企業会計(上水道・公共下水道・農業集落排水)の資金不足を表します

※比率(%)は低い方がより健全な状態を示しています。

※比率のいずれかが一定基準を超えると、財政破たんリスクが高いとみなされます。実質公債費比率は25%、将来負担比率は350%が基準値です。

特別会計の決算

会計の種類	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引残額
国民健康保険事業	20億442万円	19億8,473万円	1,969万円
後期高齢者医療	2億1,575万円	2億1,086万円	489万円
介護保険	28億902万円	27億365万円	1億537万円
介護サービス事業	2,494万円	2,374万円	120万円
農業集落排水事業	1億5,251万円	1億5,043万円	208万円
公共下水道事業	6億5,893万円	6億5,161万円	732万円

※四捨五入の関係上、差引額において一致しない場合があります。

公営企業会計(上水道会計)の決算

	事業収益	事業費用	純利益
【収益的収入および支出】	5億1,694万円	5億321万円	1,373万円
	資本的収入	資本的支出	差引額
【資本的収入および支出】	1億6,468万円	3億8,532万円	△2億2,064万円

※資本的収支額の不足分は、当年度分消費税資本的収支調整額と損益勘定留保資金で補てんしました。

東北町 日の本 中央まつり

東北町日の本中央まつりが9月8日から10日までの3日間、熱い熱い盛り上がりを見せました。

祭りは各町内会等による華やかな合同運行で始まり、各セレモニーはそれぞれが練習の成果を存分に発揮し、神楽・祭り囃子共演会では力強いお囃子が響き渡りました。

たいまつ火祭りは天候にも恵まれ、炎と燃えるたいまつを中央に、見事な花火と太鼓の音色が協演しました。



神楽・祭り囃子共演会



乙供新町町内会



坂下町町内会



緑町町内会



表町町内会



乙供栄町町内会



乙供本町町内会

青森銀行上北町支店青友会が寄付

青森銀行上北町支店青友会（立崎昭十三会長）が8月29日、同会が開催した納涼パーティーのチャリティーによる収益金1万1,530円を東北町社会福祉協議会に寄付しました。



▲目録を手渡す立崎会長(中)と原子正徳会長(左)

うまいもん料理手帳寄贈

東北町指導農業士会（向井博徳会長）が9月20日、長久保耕治町長を訪ね、特産物を使ったレシピ集を寄贈しました。レシピ集は、今後行われるイベントなどで配布する予定です。



▲向井会長と(右3)と会員ら

長久保町長と宮下知事が町産品をPR ～イトーヨーカドー「青森県フェア」～

県が主催する「青森県フェア」が9月6日～10日、県内イトーヨーカドーで開催されました。本町からはナガイモ、ニンニクなど5品目を出品。9日に行われた情報交換会では、参加したイトーヨーカドーの出席者に長久保耕治町長が町産品の取扱拡大等を要請。その後、食品売場で宮下知事とともに来場者に町産品をPRし、地産地消を呼びかけました。

地産地消を呼びかける宮下知事(左)と長久保町長(右) ▶



中部上北総合防災訓練

中部上北総合防災訓練が9月26日、東北小学校で行われました。訓練には、町と防災関係団体、町内会関係者、同校児童などが参加し、土砂崩れ、火災発生など大規模な地震により想定される災害に対する各種訓練を、一連の流れで確認しました。



▲防災訓練の様子

町民総合体育大会 9月24日



グラウンド・ゴルフ

優勝
栄町

ソフトボール(男子)

優勝
甲地



軟式野球

優勝
甲地



総務省の制度を活用し民間から人材を派遣 池下さん(株式会社RCG社員)に委嘱状を交付

町は9月29日、総務省の「地域活性化起業人制度」を活用し、民間からの派遣社員として、株式会社RCG社員の池下孝史さんに委嘱状を交付しました。

この制度は、地方公共団体が三大都市圏に所在する民間企業等の社員を一定期間受け入れ、そのノウハウや知見を活かしながら地域独自の魅力や価値の向上等につながる業務に従事をするもので、派遣に係る経費は国の特別交付税として措置されます。



▲委嘱状を持つ池下さん(右)と協定書を持つ沼尾副町長(左)

名 前 ▶ ^{いけした}池下 ^{たかふみ}孝史
 出 身 ▶ ^{あげお}埼玉県上尾市
 配 属 先 ▶ 企画課
 趣味・特技 ▶ 野球、楽器演奏、映画鑑賞



人を呼べる観光振興に取り組むとともに、都市部からの企業誘致を目指していきたいです。
 皆さまよろしくお願ひします。

100歳おめでとうございます!!

100歳を迎えられた皆さまに、町から顕彰状と長寿祝金30万円が贈呈されました。

相馬 ヨシさん
 大正12年9月6日生



笹倉 ハナさん
 大正12年9月3日生



子育て支援センター「ひなたぼっこ」のアイシングクッキー教室

8月30日に中央公民館において、子育て支援センター「アイシングクッキー教室」を、野辺地町のorder cake MOU(オーダー・ケーキ・ムー)の村山 芦香さんを講師に招き開催しました。

参加した家庭保育中の親子5組は、クッキーにアイシング(粉糖と卵白を混ぜて作ったクリーム)を使って、好きな色で文字や絵を描くなど思い思いのデザインをし、子ども達もお菓子を食べながら楽しみました。

参加者の森川さんは「難しかったけど、楽しかった。みなさんと交流できて良かったです。」と笑顔で話しました。



▲アイシングクッキー作りを楽しんだ参加者

地域の健康づくりのため 東北中学校で「地域ヘルス」開催



東北中学校では、健康づくり・体力づくりを目的に、「地域ヘルス」に取り組んでいます。

この「地域ヘルス」は、昨年度、毎日新聞社主催の「第36回毎日カップ中学校体力づくりコンテスト」で最高賞の文部科学大臣賞を受賞した際、審査員から、「普段生徒が取り組んでいる活動を地域の大人や子供たちに還元することで、健康づくりや体力づくりの効果がさらに高まる」とコメントを受けて実現した地域活動です。

また、この活動は家庭や地域と連携し、生涯にわたる豊かなスポーツライフの確立を目指すとともに、参加者の健康の保持増進を図ることも目的としています。

第1回目（8月20日）、第2回目（10月15日）には、小学校入学前の園児から50代までの地域の方が集まり、普段生徒が行っているヘルスアップタイム活動等と一緒に取り組み、心地よい汗を流しました。

次の開催は、11月19日（日）、10時からとなっています。興味のある住民の方は、東北中学校までお問い合わせください。

多くの皆さまの参加をお待ちしています。



2022 第36回毎日カップ
中学校体力づくりコンテスト
文部科学大臣賞受賞

地域ヘルス ～健康づくり・体力づくり～

東北町立東北中学校

第3日曜日(家庭の日)9時30分～受付 10時00分～11時45分体験

第3回:11月19日(日)



【青の煌めきダンス】



【インターバル速歩】

第1回(8月20日)・第2回(10月15日)地域ヘルスへのご参加ありがとうございました。第3回も皆さんの参加をお待ちしております。

インターバル速歩、ライトレーニング、青の煌めきダンス、台湾体操、リレーなど、できる運動をできる分、中学生と楽しく運動して汗を流してみませんか。

第3回の参加希望者は、11月15日(水)までに申込用紙を提出してください。すでに提出した方は提出の必要はありません。地域の方は電話連絡でも受け付けます。

問い合わせ：東北町立東北中学校 TEL0175-63-2620 担当：上野、小笠原、中村

災害等のリスクから農家を守る

収入保険 No.3

加入している地域の農家さんの声をご紹介します。



上北地区 小笠原 直志さん

長芋70 a、人参55 a、ごぼう100 a、にんにく120 a、水稻64 a

収入保険と聞いてあまり内容も分からず、半信半疑だったが、共済組合の職員が丁寧に説明してくれたこともあり加入しました。

ケガや病気で万が一、出荷ができない場合でも補償の対象になるので安心して農業経営を行っています。何事もなく補償を受ける事がないようにこれからも頑張っていきます。



上北地区 柴崎 繁喜さん

水稻670 a

転作確認受付時に収入保険を勧められ、水稻共済より掛け金が安く、補償範囲も広く、様々な理由でも対象になるので加入しました。

販売金額の実績によって補償の有無が決まるのでわかりやすい点が一番良いと思っています。次回より積立方式の加入を検討しています。



上北地区 市川 喜美雄さん

にんにく150 a、長芋300 a、人参600 a、ごぼう230 a、水稻200 a

近年、大雨により秋人参に被害が多く、自然災害の影響を受けた場合でも、より安定的な経営になるように収入保険に加入しました。

基準収入金額が9割以下になった際に補償されるので安心して経営ができると思っています。万が一、契約先が倒産して販売ができない場合も補償を受けられるので助かります。

収入保険への加入をご検討の方はこちら！ お気軽にご連絡ください！

青森県農業共済組合 南部支所

☎ 0176-22-8101

東北町役場 農林水産課

☎ 0176-56-3111

文化賞、体育・スポーツ賞候補者の推薦を受け付けます

文化賞表彰

期限：12月20日(水)まで

▶文化賞

- ・町の文化の高揚に顕著な功績のあった個人や団体の指導育成に著しい貢献をした方
- ・東北6県規模の文化的大会や展覧会などで、最高位の成績を収めた方
- ・全国的な文化的大会や展覧会などで、入賞または入選した方
- ・芸術的技能が特に優れ、全国レベルで希少価値をもつ方

▶文化功労賞

- ・学術、芸術などの普及奨励に特に尽力した方
- ・多年にわたり文化活動の養成指導に貢献し、その功績が著しい方
- ・芸術、文化などの学術的研究で特に優れ、町の文化向上に寄与した方
- ・文化活動の各種大会で優秀な成績、他の模範となる方などの指導育成に貢献が認められる方

▶文化奨励賞

- ・県内の文化的大会や展覧会などで、最高位の成績を収めた方
- ・東北6県規模の文化的大会や展覧会などで、入賞または入選した方
- ・前記に準ずる成績を収めた方で、将来も芸術、文化の活動を続けると認められる方
- ・芸術的技能が特に優れ、全県の観点で希少価値を認められる方

■お問い合わせ・お申し込み

社会教育スポーツ課

TEL 0176-56-5180 Fax 0176-56-4235

体育・スポーツ賞

期限：12月20日(水)まで

▶功労賞

- ・町のスポーツ振興に尽くした方・多年にわたり選手の養成や団体の育成指導に尽くした方
- ・学校体育の振興に尽くした方
- ・体育、スポーツに関する学問的研究などで顕著な成果を挙げた方

▶スポーツ賞

- ・国際スポーツ大会に出場した方
- ・国民体育大会や各種全国大会に出場し、優秀な成績を収めた方

▶優秀選手賞

- ・国民体育大会や各種全国大会に出場した方
- ・東北大会やこれに準ずる大会で、入賞した方
- ・県大会やこれに準ずる大会で、優秀な成績を収めた方
- ・前記のほか、特に優秀選手賞を授与することが適当と認められる方

■お問い合わせ・お申し込み

社会教育スポーツ課

TEL 0176-56-5180 Fax 0176-56-4235

※文化賞表彰および体育・スポーツ賞の推薦において、小学生と中学生は除きます。

「六景楽市ブランド」が認定商品を募集します

三沢市、野辺地町、東北町、横浜町、六ヶ所村、東通村の農林水産加工品の認定商品の地域ブランド「六景楽市」が、第26期の認定商品を公募します。認定商品には催事出店時の補助やパッケージデザインの相談等多くのサポートがございますので、奮ってご応募ください。

▶応募条件

- 次の条件を全て満たす方
- ・前記の6市町村にお住まいの方、事業者の方
- ・前記の6市町村で生産された農林水産品を主な食材・原料とする加工品を販売できる方

▶募集期間

11月1日(水)～11月30日(木)

▶応募方法

六景楽市HPのブランド認定についてをご覧ください。

HP▶<https://rokkei.jp>

■お問い合わせ・応募 東北町商工会 TEL 0175-63-2329 上北町商工会 TEL 0176-56-2335

最寄りの商工会へご連絡ください。

東北町空き家情報登録制度「空き家バンク」へ 登録いただける物件を募集しています!!

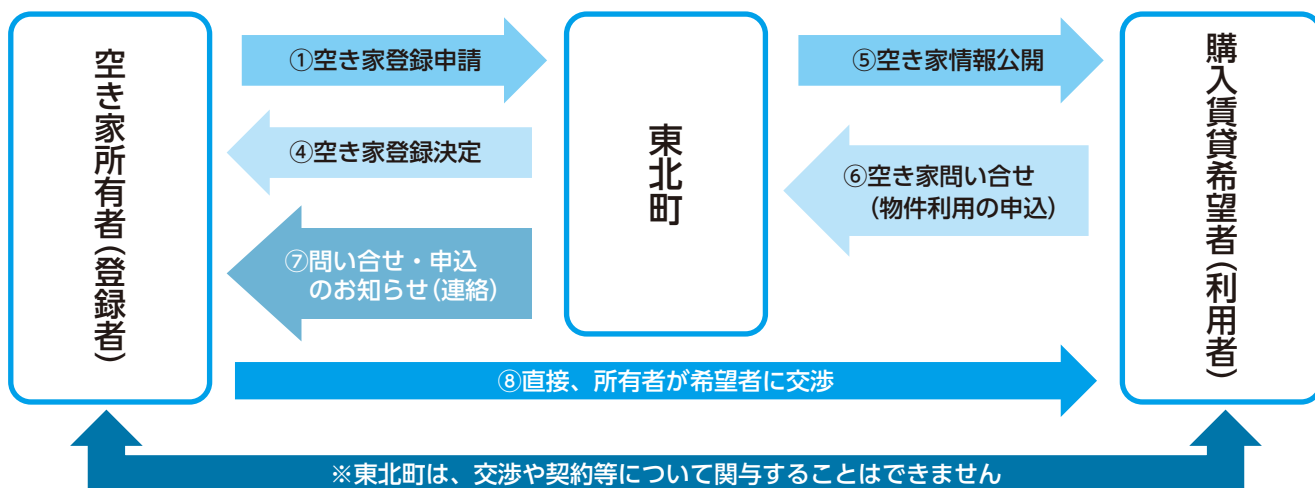
東北町では、町への移住・定住希望者と空き家を提供したい方の橋渡しを行い、空き家の有効活用を通して地域の活性化や移住・定住の促進を図るため、東北町空き家情報登録制度「空き家バンク」を開設しています。

空き家を売却・賃貸したい方に空き物件を登録していただき、その情報を町のホームページ等で公開して、移住・定住希望者で空き家の購入・賃貸を希望する方へ情報提供します。

東北町内に空き家を所有し、有効活用を検討されている方は、ぜひ「空き家バンク」への登録をお願いします。

『空き家バンク』の概要図

- ②空き家状況調査(現地確認および聞き取り等)
- ③空き家情報登録(HP等)



『空き家バンク制度』は、移住・定住を検討されている方の一助となることを目的としています。空き家の有効利用のため情報提供にご理解・ご協力をお願いします。

※詳しくは東北町ホームページ内で「企画課 空き家」と検索してください。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

新幹線走行試験ご協力のお願い

JR東日本では、新幹線試験電車を使用しての走行試験を実施しますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

●仙台～新青森間(複数回)【令和6年】

- ・1月30日23時ごろ～31日5時ごろ
 - ・2月4日23時ごろ～5日5時ごろ
 - ・2月25日23時ごろ～26日5時ごろ
 - ・3月3日23時ごろ～4日5時ごろ
 - ・3月10日23時ごろ～11日5時ごろ
- ※都合により日程を変更することがあります。

■お問い合わせ 東日本旅客鉄道株式会社 盛岡支社 経営戦略ユニット TEL 019-625-4079

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

1 新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税（料）を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

2 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は市町村窓口へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

■お問い合わせ 町民課 後期高齢者医療係 TEL 0176-56-3111（内線154）

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。一人で悩まず、ご相談ください。秘密厳守・無料です。

▶日時 月～金（祝日・年末年始を除く）
8：30～16：30（12：00～13：00を除く）

相談専用電話番号 **017-774-6488**

■お問い合わせ 東北財務局青森財務事務所 理財課 TEL 017-722-1463



ぐるっとNAVI
上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

野辺地町

2023PRセンター秋の味覚まつり

- ▶日時：11月12日（日）10：00～16：00
- ▶場所：野辺地町観光物産PRセンター
- ▶出展：キッチンカー、特産品販売、鉄道模型運転会
けつめい茶展、のへじ昔の写真展（予定）

■お問い合わせ
（一財）野辺地町観光協会 TEL 0175-64-9555

六戸町

メイプルタウンイルミネーション

- ▶日時：11月1日（水）～2月29日（木） 日没～22：00
- ▶場所：六戸町立図書館前「いこいの広場」
住民みんなの飾り付けによるイルミネーションを図書館前のいこいの広場設置しました。ぜひ見に来てください。

■お問い合わせ
メイプルタウンイルミネーション設置実行委員会
TEL 0176-55-5511

秋田県小坂町

クリスマスマーケットin小坂2023

- ▶日時：12月9日（土）、16日（土）17：00～20：00
- ▶場所：小坂鉱山事務所・天使館周辺
会場一体がクリスマスイルミネーションで輝き、期間内の土曜日、日曜日は小坂鉱山事務所のライトアップも実施されます。

■お問い合わせ
鹿角コミュニティFM株式会社 TEL 0186-25-8739

十和田市

みんなの「いいね！」展示会

- ▶日時：11月25日（土）10：00～、26日（日）9：00～
- ▶場所：十和田市民交流プラザ「トワレ」
マーブル親の会では発達の子どもの「得意なこと」「できること」を展示する催しを開催します。

■お問い合わせ
マーブル親の会 TEL 090-7325-9721
Mail marble.oyanokai@gmail.com

マイナンバーカードの交付窓口を夜間・休日に開設しています

平日の開庁時間に役場へ来ることができない方を対象に、夜間と休日にマイナンバーカード交付窓口を開設しています。

前日の開庁日（8：15～17：00）までに、**電話で予約**の上、お越しください。

▶夜間開設日（第1・3月曜日の17：00～19：00）

11月20日・12月4日・12月18日

開設場所：町民課（本庁舎）・東北支所（コミセン）

▶休日開設日（第2日曜日の9：00～12：00）

11月12日・12月10日

開設場所：町民課（本庁舎）



※マイナンバーカードが交付されるまでには申請をした日からおおよそ1カ月かかります。カード取得を希望される方は、お早めに申し込みください。

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき



差出有効期間
2024年3月31日まで

0 3 9 2 4 9 0

東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



ご住所 〒 —

お名前

年齢

町に対するご意見・ご要望は「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

令和5年度 電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金

申請期限間近!! 期限は11月30日(木)まで!

※期限後の申請については理由の有無に関わらず受付できません

▶ 給付対象となる世帯

① 世帯全員が令和5年度の住民税均等割が非課税である世帯

(住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯を除く)

- ・ 確認書が送付されている世帯は期限までに確認書を返送してください。
- ・ 6月1日以降に所得申告等により非課税世帯となった世帯は福祉課窓口での申請が必要です。

② 令和5年1月～11月の収入が減少し「住民税非課税相当」の収入となった世帯【家計急変世帯】

- ・ 家計急変世帯は福祉課窓口での申請が必要です。

▶ 本給付金の詳細について

町ホームページ <http://www.town.tohoku.lg.jp>

ホーム>町政情報>行政情報>各課のお知らせ>福祉課 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金について

■ お問い合わせ 福祉課「電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金」窓口へ
TEL 0176-56-3111(内線132)

蜜蜂を飼育する方は毎年 届け出が必要です

▶ 蜜蜂の配置

- ・ 提出…蜜蜂配置希望申告書・採蜜状況報告書
- ・ 期限…12月上旬

※蜜蜂を飼育するためには、養蜂振興法に基づく飼育届の提出のほか、毎年1月に県民局が開催する配置調整会議において、調整を図る必要があります。

▶ 蜜蜂の飼育届

- ・ 提出…蜜蜂飼育届 ・ 期限…1月31日

※確定した配置について毎年1月1日現在の飼育状況を記載し、提出してください。

上記の届け出は上北地域県民局地域農林水産部畜産課に提出してください。なお、花粉交配用のみで蜜蜂を一時的に飼育されている方の届け出は不要ですが、趣味であっても通年で飼育する場合は届け出が必要です。また、蜜蜂を飼育していない場合でも、飼育する目的で巣箱を設置する場合は届け出が必要となります。

※提出様式のダウンロードは、青森県ホームページ「[蜜蜂飼育届出の義務について](#)」から

■ お問い合わせ・提出様式配布先

上北地域県民局地域農林水産部 畜産課
TEL 0176-22-8111 (内線226)

回答を 希望する ・ 希望しない

回答希望の場合は、電話・ファクス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。

お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。

青森県最低賃金／時間額898円(令和5年10月7日から)

▶**適用される範囲** 青森県最低賃金は、産業や職種にかかわらず青森県内のすべての事業所で働く労働者に適用されます。パートタイムの方、アルバイトの方も対象です。

▶**除外賃金** 次に掲げる賃金は、最低賃金額の算定には含まれません。

①精皆勤手当 ②通勤手当 ③家族手当 ④臨時に支払われる賃金

⑤1カ月を超える期間ごとに支払われる賃金(賞与・期末手当など)

⑥時間外労働・休日労働に対して支払われる賃金および深夜労働に対する割増部分の賃金

※詳しくは、青森労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

■お問い合わせ 青森労働局労働基準部賃金室 TEL 017-734-4113

労働委員会委員による労働相談会

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題(解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど)について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

▶**開催日時** 【場所：青森県労働委員会(東奥日報新町ビル4階)】

11月7日(火)13:30~15:30 11月19日(日)10:00~12:00

12月12日(火)13:30~15:30 12月17日(日)10:00~12:00

▶**対象者** 県内の労働者・事業主 ▶**対応者** 青森県労働委員会委員

▶**その他** 費用無料、秘密厳守、随時受付(予約優先)

※青森県労働委員会とは、青森県の行政機関の一つで、労働問題について専門的知識を持つ、公益委員(弁護士等)、労働者委員(労働組合役員等)、使用者委員(会社経営者等)で構成、中立・公正な立場で労働問題を解決します。

■お問い合わせ・予約 青森県労働委員会事務局 TEL 017-734-9832

あおりふるさと寄附金について

県では、ふるさと納税制度による寄附金を受け付けています。総務大臣の指定を受けた地方団体(都道府県・市区町村)に対して寄附した場合に、現在お住まいの自治体の住民税(県民税・市町村民税)から、寄附金額に応じて一定額を控除するものです。

青森県では、1万3千円以上(※1)のご寄付をいただいた県外在住の方を対象に、青森県産品をお送りしています。「青森県を応援したい!」とお考えのご親族・ご友人の方々にも、ぜひご紹介ください。

寄附のお申し出は、インターネット上の「ふるさと納税ポータルサイト」または「青森県電子申請システム」のほか、寄附申出書(※2)のご提出(メール、FAXまたは郵送)によりお願いします。

詳しくは、インターネットから「あおりふるさと寄附金」でご検索ください。

※1 令和5年10月1日受付分から、県産品の送付対象となる寄附金額を引き上げることといたしました。詳しくは以下URLをご参照ください。https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/soumu_zeimu_026_kifukinhenkou.html

※2 寄附申出書は、県ホームページからダウンロードすることができます。また、各地域県民局県税部にも備えております。

■お問い合わせ

青森県総務部税務課 TEL 017-734-9064(直通)

裁判員制度～間もなく名簿記載通知を発送します～

11月中旬頃に、令和6年裁判員候補者名簿に登録された18歳以上の方に対して通知をお送りします。これは、来年2月頃からの約1年間、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするものです。なお、この段階では、まだ裁判員に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

■お問い合わせ 青森地方裁判所総務課庶務係 TEL 017-722-5421

あおり性暴力 被害者支援センター

レイプやわいせつな行為など、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

▶「りんごの花ホットライン」(専用相談電話)

☎ 017-777-8349 または #8891 **秘密厳守**

※専門の研修を受けた相談員が対応します。

▶相談受付時間 月～金(9:00～17:00)

※時間外、土・日・祝日・年末年始は、国のコールセンターにつながります。

■お問い合わせ

青森県青少年・男女共同参画課 TEL 017-734-9228

県が本センターの運営を委託している公益社団法人あおり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しております。活動に関心のある方は、以下へ直接お問合せください。

■お問い合わせ

(公社)あおり被害者支援センター

TEL 017-718-2085

JICA海外協力隊募集

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、開発途上で、現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、人づくり、国づくりに貢献するボランティアを募集しています。

▶受付期間 11月1日(水)～12月11日(月)

▶JICA海外協力隊秋募集説明会

八戸ポータルミュージアム(はっち)

(八戸市三日町11-1)

11月23日(木) 11:00～16:00

※入退場自由、無料、
予約不要

※その他については
以下までお問い合わせ
ください。



■お問い合わせ

(公社)青年海外協力協会 JOCA東北(業務委託先)

TEL 0223-36-9851

B型肝炎訴訟無料電話相談会

▶日時 11月18日(土) 10:00～18:00

▶内容 B型肝炎被害対策東北弁護士団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います(通話料はかかります)。

▶対象 B型肝炎患者またはそのご家族(患者が亡くなっている場合はその相続人)

▶電話相談の番号

022-266-3025 / 022-266-3026 (予約不要)

■お問い合わせ

B型肝炎被害対策東北弁護士団事務局

TEL 0120-76-0152

八戸工科学院の 令和6年度入校生募集

▶募集訓練科(2年コース)

機械加工科、自動車整備科、総合設備科、スマートFA技術科

▶試験日 11月24日(金)

▶応募資格 高等学校を卒業した方(令和6年3月卒業見込み含む)

▶応募方法 11月15日(水)までに応募書類を持参または送付(消印有効)

※詳しくはホームページをご覧ください。

■お問い合わせ

青森県立八戸工科学院 訓練第二課

TEL 0178-28-6811

アイヌの方々のための 電話相談

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

▶相談専用電話番号 TEL 0120-771-208

▶受付 月曜日～金曜日(祝日、年末年始除く)

▶時間 9:00～17:00

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

※本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。



11月11日は介護の日



～みんなで考えよう高齢者虐待～

「いい日、いい日、毎日、あったか介護ありがとう」をテーマとして、毎年11月11日は「介護の日」と定められています。この日をきっかけに国民全体が介護について考えることを目的として、各地でさまざまな活動が行われています。

高齢化が急速に進み、「老々介護」「多重介護」など、介護の形態が多様化するなかで、気づかないうちに「高齢者虐待」につながってしまう場合もあります。

この機会に、高齢者虐待防止について考えてみませんか？

身体的虐待

- ▶ 暴力
- ▶ 身動きがとれないようにする など



放棄・放任（ネグレクト）

- ▶ 食事を与えない
- ▶ 不潔な環境で生活させる など



心理的虐待

- ▶ 怒鳴る、ののしる、無視する
- ▶ 排泄の失敗を笑い話にする など



性的虐待

- ▶ わいせつな行為を行う、させる
- ▶ 排泄の失敗の罰で下半身を裸にする など



経済的虐待

- ▶ 本人のお金を無断で遣う
- ▶ 生活に必要なお金を渡さない など



もしかしてと思ったら…

ほっこりカフェ（認知症カフェ）の参加者が、高齢者虐待について学びました。身近に起りうることなので「気づき」と「相談」の大切さを実感しました。



介護の不安や近所の人の様子に異変を感じたときはご相談ください。
地域包括支援センター 電話：0176-56-3111



東北町 介護の日イベント（第1回町民大学）

- ▶ 開催日 令和5年11月24日（金）17：00～
- ▶ 場所 東北町民文化センター
- ▶ 内容
 - ほっこりカフェ ～認知症について知ろう！～ 17：00～
 - 寸劇「認知症の方への対応」～公立七戸病院認知症ケアチーム～ 17：20～
 - データでみる東北町のシニアライフ～地域包括支援センターから～ 17：40～
 - 映画上映「ぼけますから、よろしくお願いします」 18：00～



■ お問い合わせ 地域包括支援センター TEL 0176-56-3111

子ども・子育て支援事業に関するニーズ調査を実施します

東北町第3期子ども・子育て支援事業計画策定(令和6年度作成)のための基礎調査(アンケート調査)を実施します。

調査対象者は就学児童(小学1年生～6年生)の保護者と未就学児童(0～6歳)の保護者が対象になります。

※小学生と未就学児のいる世帯は2種類の調査票が配布されます。

※小学校に兄弟がいる場合は、一番下の学年のお子さんにだけ調査票が配布されます。(未就学児の場合も同様)

調査票は小学校、保育施設等を通じて配布・回収し、提出期限は11月末までとなっております。

子育て世帯の皆さまの意見を反映し、より良い子ども・子育て支援サービスの実現を目指すため、アンケート調査へのご理解とご協力をお願いします。

また、広く意見等を集めるため「パブリックコメント」を11月20日からホームページにて実施します。

子育て支援に関するご意見がある方は、東北町ホームページ【ホーム】最下部のお問い合わせより、11月30日(木)までにご意見・ご要望等を送信してください。

■お問い合わせ 福祉課 児童福祉係 Tel0176-56-3111(内線133)

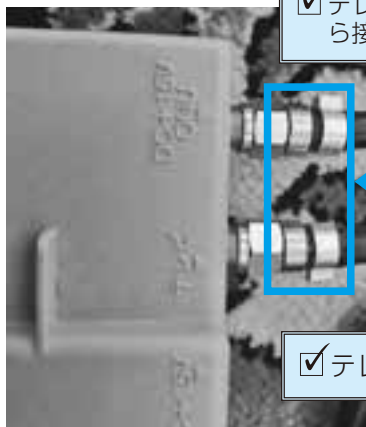
家のテレビがすべて映らなくなったら…

①V-ONU装置電源部のコンセントや配線が正しく接続されているか確認してください。

※テレビの裏や近くにあることが多いです。
コンセントが差し込まれていることも確認してください。



▲電源部



✓テレビアンテナ用端子等から接続されている

締め直すと復旧することがあります。

✓テレビへ接続されている

それでも映らない場合は…

②可能な範囲で、家の外壁などに設置されているV-ONU装置(下画像)ランプの色を確認して役場企画課までご連絡ください。

※家の外壁に設置されている場合が多いです。確認は危険がない範囲で実施してください。



▲V-ONU装置



✓赤ランプの場合

引込線等が断線している可能性が高い。



✓無点灯の場合

宅内からV-ONU装置まで電気が来ておらず宅内配線異常の可能性が高い。



✓緑ランプの場合

役場からテレビ信号が届いている状態。TV本体等の異常の可能性が高い。

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111

公立七戸病院よりお知らせ

臨床検査技師募集

- ▶ **募集人数** 1名
- ▶ **応募資格** 臨床検査技師の資格を有している方
または令和6年3月卒業見込みの方
で検査技師免許取得見込みの方
- ▶ **応募書類** 履歴書1通、臨床検査技師資格の写し
- ▶ **受付期間** 随時※採用者が決定次第、受付終了
- ▶ **採用試験** 1次選考 書類審査
2次選考 面接・小論文試験
- ▶ **採用** 随時
- ▶ **勤務形態** 日勤 8:15~17:00
週38時間45分(土日祝日待機あり)
- ▶ **身分** 地方公務員
- ▶ **給与** 中部上北広域事業組合給与規定による
- ▶ **保険等** 社会保険、厚生年金
- ▶ **休暇等** 年次有給休暇、特別休暇
- ▶ **申込み** 公立七戸病院 庶務課

- **お問い合わせ**
公立七戸病院 庶務課
〒039-2595 七戸町字影津内98-1
Tel 0176-62-2105

パート臨床検査技師募集

- ▶ **募集人数** 1名
- ▶ **応募資格** 臨床検査技師の資格を有している方
- ▶ **応募書類** 履歴書1通、臨床検査技師資格の写し
- ▶ **受付期間** 随時※採用者が決定次第、受付終了
- ▶ **採用試験** 1次選考 書類審査
2次選考 面接・小論文試験
- ▶ **採用** 随時
- ▶ **勤務形態** 日勤 8:00~13:00
月~金 週25時間
- ▶ **身分** 地方公務員
- ▶ **給与** 中部上北広域事業組合給与規定による
- ▶ **保険等** 社会保険、厚生年金
- ▶ **休暇等** 年次有給休暇、特別休暇
- ▶ **申込み** 公立七戸病院 庶務課

- **お問い合わせ**
公立七戸病院 庶務課
〒039-2595 七戸町字影津内98-1
Tel 0176-62-2105

マリッジカフェ Marriage Café

三沢

女性限定



◀ 詳しい内容や申し込み方法についてはQRコードをご覧ください。

「AIであう」のシステム詳細や、成功したカップルからの感謝の声をご紹介します。

お見合いの成功率を上げるため、プロのカメラマンによる写真撮影や自己PR文の作成サポートもご用意。カフェのようなリラックスした雰囲気、スイーツやドリンクを楽しみながら、新しい出会いを探してみませんか？

日時 11月12日(日) 13:00~17:30

場所 カフェあるえっと(三沢市三沢南山60-2)

対象 18歳以上の独身女性
(18歳到達後、最初の年度末前之間にある者は除く)

参加費 無料

参加特典

メイクアップ講座参加者 ▶ 化粧品サンプル
個性心理学参加者 ▶ 個性心理学レポート
参加者全員 ▶ スイーツとドリンク付き

健康教養 ポリファーマシー



今月もお薬関連の続き。”最近うちのジサマの飲み薬の量、半端なく多くね？”の話です。高血圧、糖尿病、コレステロールなどに関する薬は、相応の生活習慣の改善がなければ、ほぼ一生服用することになります。これ等の薬は脳卒中、心筋梗塞、腎臓病などからその臓器を守る予防薬です。なので、高齢化が進む日本ではこれらの薬は各人の病状に従って必要で、しかも重要です。だから、これくらいの薬は恐らく仕方がない。

しかしですよ、年を重ねていくうちに、膝腰が痛い、ほい痛みの薬。便が出ない。で、ほい便秘の薬。おしっこ回数が多くてつらい。で、ほいおしっこ薬。寝むれない。で、ほい睡眠薬。何となく不安で抗不安薬。抗うつ薬。抗認知症薬。ちょっと油断すると、薬がだらだらと増えていきます。そのうえ、無症状でも、定期健診の心電図で心臓の血の巡りが悪そうなのが判っちゃったり。で、心臓の血管を広げる薬。脳ドックで小さな脳梗塞が判ったり。で、血液をサラサラさせる薬などがごく当たり前に処方される。いま、書いてきたような薬はその人の加齢とともに、いわば地層のように積み重なる傾向があります。ひとりで大量の薬を飲む破目になっている”先輩たち“は少なくないと思います。

で、そのような状況で発生する問題があります。そもそも、体にいいことをするはずの薬が同時に多種類、体に入ると、かえって悪さをすることになっていないかという問題です。特に高齢者医療の世界で、薬の飲み過ぎは、まずいんじゃないかね？と言われてきました。薬の飲み合わ

せが確定的に悪い組み合わせは実際にあります。幸い薬剤師さんなど多職種の人々の努力で、そのチェックはほぼOKです。しかし、服用される薬の種類がべらぼうに増えると、体の中でその多くの薬同士が喧嘩する可能性については正直、世界中のだれにもわかりません。

それじゃ、薬を出さなければいいじゃんという声が聞こえてきそうですが、これがなかなか難しい。具体的に言うと、当地新参のこの私は約5年前から患者を診察しています。その最初の診察で、それまでの長期間、歴代の多数の医師に処方されてきたすべての薬の投与目的や、効果、合理性を、カルテその他の記録で、一瞬で把握することは不可能です。診療歴の長い患者さんを初診するとき、チト薬が多いのではないかい？と思っても、それぞれの薬に、ま、それなりの意味があるので減らせない。変えられない。何かあったら患者さんから苦情が出るべ？って普通に考えます。

明らかに処方が矛盾しているとか、副作用が明らかにしているものを除けば、手が出せません。逆に、その患者のその時々”症状の訴え“に負けて、薬を足していくことも少なくないかな。さらに言えばかつて処方されてきた薬を減らすことをものすごく怖がる患者さんも結構多い。

そんなこんなで、この”薬多い状態“は社会的構造的な結果とも言えます。来月は”薬多い状態“の是正対策について書きます。

気になる糖尿病

11月14日は世界糖尿病デーです。この期間を含んだ11月13日～11月19日は、全国糖尿病習慣です。

世界糖尿病デーのシンボルマーク「ブルーサークル」にちなんで、全国各地でブルーライトアップやイベントが行われています。青森県観光物産館アスパムなど、青森県でも実施されています。

あなたは大丈夫？



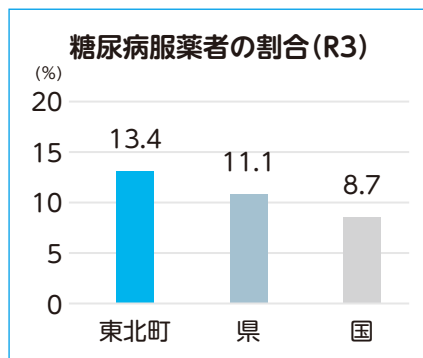
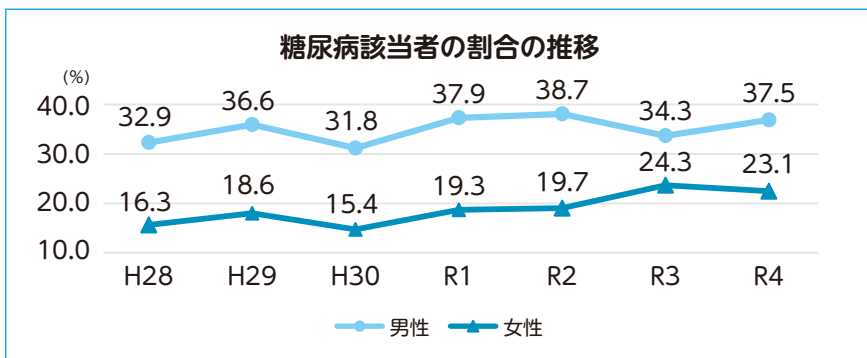
＋糖尿病ってなに？

わたしたちの身体を作るのに糖は欠かせない栄養です。私たちが食事をすると、栄養素の一部は糖となって腸から吸収されます。食事をしない時間が続くときは、主に肝臓により糖が作られています。食べているときも食べていないときも、糖は常に血液を流れて全身を流れています。血液中を流れていた糖は、インスリンの助けによって細胞に取り込まれて、私たちの活動するエネルギー源となります。インスリンの働きによって、糖は細胞の中に入り、血液中にあふれることなく、血液中の糖の濃度は一定に保たれています。

しかし、インスリンが不足したり効きづらくなったりして十分に働かないために、血液中を流れる糖(ブドウ糖＝血糖)が増えてしまう、すなわち血糖値が高い状態が続く病気が、糖尿病です。

＋東北町の状況

下のグラフは、東北町の糖尿病該当者の割合の推移(左)と糖尿病服薬者の割合(右)を表したグラフです。東北町は糖尿病の割合が高くなっています。



＋予防のための生活改善！

- 1日3食、規則正しい食生活を
- ゆっくりよく噛んで食べよう
- 野菜をたっぷりとりよう
- 体重を測ろう
- お酒はほどほどに
- 体を動かそう



健診を受けよう！

町では健診を実施していますので、ぜひお申し込みください。

実施日 1月16日(火)・1月17日(水)

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

献血日程が一部変更となります

- 変更前 ▶ 12月1日(金)**
 9:15~12:00 株式会社中村建設工業
 14:00~16:00 ゆうき青森農業協同組合
 ▶ 2月20日(火)
 10:00~12:00 コミュニティセンター未来館
 13:45~16:00 東北町保健福祉センター
- 変更後 ▶ 12月2日(土)**
 9:15~12:00 株式会社中村建設工業
 14:00~15:30 マエダストア乙供店
 ▶ 2月20日(火)
 10:00~12:00 コミュニティセンター未来館
 14:00~16:00 ゆうき青森農業協同組合

※東北町本庁舎の日程は3月15日(金)で変更ありません
 ※東北町保健福祉センターでの今年の実施はありません。

■お問い合わせ 保健衛生課
 TEL 0176-63-2001 または TEL 0176-56-2933

12月の無料相談

内容・問合せ	日時・場所
◎行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談 ■総務課 TEL 0176-56-3111	4日(月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室 20日(水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター 相談室
◎人権相談 差別、家庭内や隣近所とのもめごとなどの相談 ■福祉課 TEL 0176-56-3111	4日(月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室 18日(月) 10:00~12:00 コミセン未来館1階 和室
◎心配ごと相談 日々の暮らしの中で心配なことなどの相談 ■東北町社会福祉協議会 TEL 0175-63-2717	20日(水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター 相談室

廃プラスチックは適正に処理してください

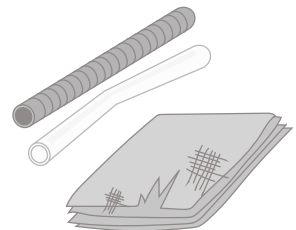
農業用使用済プラスチックは産業廃棄物です。野焼き・不法投棄は違法です。適正に処理しましょう。次の4種類に分別し、梱包せずに搬入してください。

- 農ポリ(透明) ●農ポリ(その他の色) ●ハウスビニール、農業用ビニール
- その他農業用資材(肥料袋、苗箱、農薬ボトル等)

期間 12月15日(金)まで 場所 東管工業(株)(東北町字柳沢59-21)

時間 毎週 月~金 8時~12時、13時~16時

■お問い合わせ 農林水産課 TEL 0176-56-3111



令和5年度自衛官等採用案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
自衛官候補生(任期制)	18歳以上33歳未満の方	年間を通じて	別途連絡	[初任給] 月額: 184,300円(高卒) 月額: 193,900円(大卒)	別途連絡
一般曹候補生(採用区分は、陸上・海上のみ)	18歳以上33歳未満の方	令和5年 9月6日~11月30日	<1次試験> 令和5年12月9日~14日*1 <2次試験> 令和6年1月6日~14日*1	[初任給] 月額: 184,300円(高卒) 月額: 193,900円(大卒)	
貸費学生(技術)	大学の理学部・工学部*2の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く。)修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	令和5年 6月1日~11月10日	令和5年12月3日	[学資金貸与] 月額: 54,000円	
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者 一般 男子で中卒(見込含)17歳未満の者	令和5年 10月1日~12月1日	令和6年1月6日~8日*1	[生徒手当] 月額: 106,900円	

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。◎ 細部は以下までお問い合わせください。
 ※2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。処遇については、令和4年4月現在のものです。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
 電話・FAX 0176-53-1346(平日 8:45~17:30)
 E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所▶
instagram



◀個別相談QR
 ★個別に相談に応じます。
 QRコードから申し込み



説明会

インボイス制度説明・登録申請相談会の開催について

▶開催日

11月8日(水)、22日(水)
12月8日(金)、20日(水)

▶時間

10:10～ 13:10～
※時間内で40～60分間

▶場所

十和田税務署
十和田奥入瀬合同庁舎会議室
(十和田市西二番町14-12)
※事前に予約が必要です。

■予約・お問い合わせ

十和田税務署法人課税第一部門
Tel 0176-23-3997

相談会

なんでも子ども・若者のお悩み相談会

不登校、ひきこもり、人づきあい、発達障害、仕事探し、経済的な困窮など、近年増えている子どもや若者(またはそのご家族)が抱える様々な悩みを相談できる合同相談会を開催します。

相談内容に合わせて、複数の専門相談員がチームで支えます。ご家族だけでもお気軽にご相談ください。

▶日時

11月18日(土)
10:00～16:30

▶場所

八戸市公会堂・公民館 2階会議室

【原則予約制・相談料無料】

■予約・お問い合わせ

青森県青少年・男女共同参画課
Tel 017-734-9224

国民年金

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、申告により全額が社会保険料控除の対象になります(令和5年1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です)。

社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。

日本年金機構から順次発送されますが、「ねんきんネット」で電子送付希望の登録をすることにより、e-Taxで利用できる電子版をマイナポータルの「お知らせ」で受け取ることができます(登録をすると郵送はされません)。電子版の送付スケジュールは、日本年金機構ホームページに掲載されています。

国民年金保険料を納付した時期によって発送時期が異なりますので、ご注意ください。

▶発送時期と対象者

以下のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を対象者宛てに発送します。

①令和5年10月下旬から11月上旬

対象者：令和5年1月1日から令和5年10月2日までの間に国民年金保険料を納付された方

②令和6年2月上旬

対象者：令和5年10月3日から令和5年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方

■お問い合わせ

青森年金事務所
Tel 017-734-7495

納税

夜間の納税相談窓口を開設

次回の相談日は

11月9日(木)
12月14日(木)
時間：17時～19時

▶相談場所

税務課(本庁舎)
東北支所(コミセン)

▶対象の税金

町県民税・固定資産税・
軽自動車税・国民健康保険税

■お問い合わせ

税務課 Tel 0176-56-3111

納税期限

11月30日(木)は

**固定資産税4期、
国民健康保険税5期**

の納期限です。
忘れずに納めましょう。

■お問い合わせ

固定資産税…税務課
Tel 0176-56-3111(内線183)
国民健康保険税…町民課
Tel 0176-56-3111(内線156)



介護の相談・趣味活動

11月14日(火)

▶時間 10:00～11:30

▶場所 東北町老人福祉センター
健康相談室

11月22日(水)・29日(水)

▶時間 10:00～11:30

▶場所 東北町町民体育館

■お問い合わせ

地域包括支援センター
Tel 0176-56-3111

町立図書館のおすすめ貸出図書



ちっちゃん木のおはなし

作：ローレン・ロング
 訳：やまね もとよ
 出版社：評論社

今月ご紹介する絵本は、一本の小さな木の成長物語です。「ちっちゃん木」と呼ばれているちいさな木は、自分の葉っぱのおかげで動物たちとふれあい、幸せな時を過ごしていました。やがて、秋になり、葉っぱを落とす季節がきて「ちっちゃん木」は葉っぱを手放すことができません。季節が巡っても、手放せない葉っぱ。次第に動物たちも遠ざかり、他の木々も見上げるほど大きくなっていることに気づき「ちっちゃん木」は、決心します。

秋が深まり、森が鮮やかな暖色に変わる季節に、子どもにはもちろん、大人の方にも読んで欲しい一冊です。

(社会教育指導員 蛭名智子 (絵本専門士))

- 開館** 図書館…9時15分～18時 (12時～13時閉館)
 公民館…9時15分～17時 (12時～13時閉館)
- 休館** 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始
- 新着**
- 問い合わせ** 図書館 TEL 0176-56-2261

文芸ギャラリー

あけぼの句会

妹逝きぬ祭ばやしに送られて	きく
ナナカマド生れし実の粒尚赤し	信女
雨の後夏を持ち去る風ありて	節子
秋明菊送いて一輪夕まぐれ	千エ
久びさにぐっすり眠る今朝の秋	多恵
乗拾い友にも貰い菓子思案	牧子
耳とほき母の手を引く花野道	しおん

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください

仕事を休めない、手続きが大変・・・当事務所が手続き代行いたします

至青森市
七戸和田駅
旧第一小学校
至東北町

青い看板
が目印です

登記 相続 遺言 労務管理

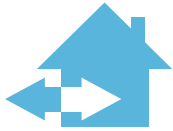
— 東北町の総合法務事務所 —

人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

至十和田市
マエダ七戸店様
日建リース工業(株)様
徳万才郵便局様

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP **高松事務所 東北町** 検索



戸籍の窓

令和5年9月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
久保田 莉空	寒水	友治	甲田 蒼和	栄町	卓也
小坂 悠翔	外蛇沢	大輔	鈴木 文	栄町	卓爾
戸舘 藍人	表町	直哉	小笠原 理斗	小川原	祐麻
漆戸 琉真	乙供本町	翔太			



結婚

氏名	町名
蛭名 正信	本町
荒関 優希	青森市



おくやみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
野田頭 キミ	79	(野田頭)	町屋 ヤエ	91	(八幡)
蛭沢 房次郎	88	(内蛇沢)	田中 宇七	82	(南町)
佐伯 江つ子	69	(旭)	蛭名 松次郎	86	(上野)
小宮山 富士雄	91	(北栄)	新山 セツ	95	(新山)
原子 市松	88	(千曳)	蛭名 俊子	92	(上野)
久保田 忠雄	85	(寒水)	三浦 竹松	95	(本町)
下田 とよ系	84	(向旗屋)	阿部 ツヤ子	81	(才市田)
蛭沢 さわ	98	(表町)	山田 房雄	76	(花向町)
酒田 モミ	89	(輝ヶ丘)	和田 ソワ	93	(上野)
向井 チエ	90	(外蛇沢)	蛭名 アキ	99	(上野)
新山 功	81	(南町)	蛭名 ノブ	90	(南町)
小笠原 ハル	92	(小川原)	蛭名 武志	67	(上野)
蛭名 ハツ	100	(旭町)	林 房男	93	(六ヶ所村)
瀬川 力之進	79	(徳万才)			

まちのうごき (令和5年9月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比
男性	7,994人	-17	-132
女性	8,474人	-22	-163
合計	16,468人	-39	-295
世帯数	7,347戸	-7	46

その他(1月からの累計)	
出生	7人(57人)
死亡	37人(247人)
転入	18人(360人)
転出	27人(327人)

全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験

11月15日(水)
11時ごろ



■お問い合わせ
総務課 TEL 0176-56-3111

弾道ミサイル発射の情報伝達について 全国瞬時警報システム(Jアラート)

弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合には、政府からJアラートにより情報伝達を受け、防災行政無線が自動起動し、屋外スピーカー等から警報が流れます。

メッセージ例

「ミサイル発射。ミサイル発射。先程、〇〇からミサイルが発射されたものとみられます。建物の中、または地下に避難して下さい。」

もし、弾道ミサイル発射の情報が伝えられたら…

弾道ミサイルは攻撃目標の特定が極めて困難で、短時間での着弾が予想されます。ミサイル着弾時の爆風や破片などによる被害を避けるため、安全を確保する行動をとり、身を守りましょう。

◆屋内にいる場合

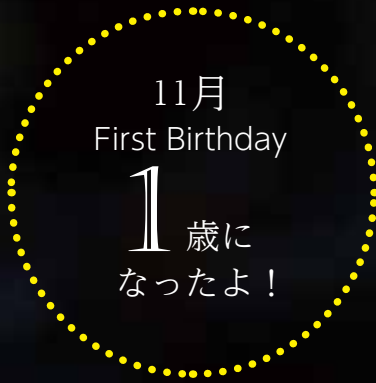
- ・できるだけ窓から離れるか、できれば窓のない部屋へ移動する。

◆屋外にいる場合

- ・近くの建物(できれば頑丈な建物)の中または地下(地下街や地下駅舎などの地下施設)へ避難する。
- ・近くに建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せて頭部を守る。

※詳細については、「国民保護ポータルサイト」を確認してください。

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111



▼申し込みの締め切りについて
1月生まれ

(1月11日発行予定の広報)→12月5日(火)まで
※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「**広報 1歳**」と検索してください。

■お問い合わせ

企画課 広報統計係
TEL 0176-56-3111 (内線243)

総合成績※上位10市町村

- ①弘前市(1時間23分32秒)
- ②青森市(1時間24分33秒)
- ③むつ市(1時間24分34秒)
- ④八戸市(1時間26分14秒)
- ⑤十和田市(1時間26分34秒)
- ⑥**東北町(1時間27分29秒)**
- ⑦黒石市(1時間28分36秒)
- ⑧五所川原市(1時間29分08秒)
- ⑨野辺地町(1時間29分18秒)
- ⑩田舎館村(1時間29分24秒)

9月3日、青森市で第31回青森県民駅伝競争大会が行われました。大会は、競技場に響き渡る鎌本耕史郎選手の力強い選手宣誓で幕を開けました。

宮下知事の号砲により、アスパムを一齐にスタート、1区の田中翔選手が全体1位でタスキを繋ぎ、その後も全員が粘り強い走りをし、見事、町の部1位でゴールテープを切りました。

町の部では3連覇を達成し、全体でも2年連続で6位の好成績を収めました。

青森県民駅伝
町の部堂々の3連覇
30年の伝統と歴史を引継ぎ、
新時代への躍進を



東北町の各区分成績(区分記録)※敬称略

- | | | |
|--------------------|-------|--------------|
| 1区3.8 ^キ | 田中 翔 | 11分19秒(総 1位) |
| 2区1.1 ^キ | 小林 優霸 | 3分48秒(総12位) |
| 3区1.1 ^キ | 浜田 留菜 | 3分18秒(総 7位) |
| 4区5.0 ^キ | 浜田 悠司 | 15分28秒(総 6位) |
| 5区3.4 ^キ | 甲地 悟武 | 11分44秒(総 8位) |
| 6区3.1 ^キ | 尾ヶ瀬心鈴 | 12分13秒(総16位) |
| 7区4.4 ^キ | 蛸名 聡勝 | 14分26秒(総 8位) |
| 8区1.7 ^キ | 沼田 音緒 | 5分42秒(総 7位) |
| 9区2.5 ^キ | 鳥谷部叶夢 | 9分31秒(総13位) |