

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌



広報

とうほく



TOPIX

子ども議会開会

東北町秋まつり
フォトレポート

東北町事業者等未来経営
支援事業費補助金

成人式について

東北町ゆるキャラ
しじみーる

牛乳飲モー

東北町オリジナルパッケージ発売

萩原乳業イメージキャラクター
ミルキング



無料アプリ
Catalog Pocket
(カタログポケット)

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！



を一緒に考えよう

町子ども議会

子ども議会の模様は
東北町テレビ、
町YouTubeで
放送・配信中です！

ふっこし 彩波羅さん(甲地小)



14 吹越 彩波



教諭 西田 早苗



ふっこし 吹越 絢奈さん(甲地小)



ぬまべ 沼辺 隆希さん(東北小)

長久保耕治町長の掲げた公約の一つでもある、住民力が生きる協働のまちづくりの一環として子ども議会が8月10日、本庁舎会議場で開催されました。町内小学校3校の6年生16人(上北小6人、東北小5人、甲地小5人)が議員となり、議長を上北小の小笠原葵音さん、副議長を東北小の蛭沢桐斗さんが務め、通常の議会と同様の日程で行われました。

(上北小)



たかだ 高田 柁生さん(東北小)



えびさわ 蛭沢 桐斗さん(東北小)



若山 真帆

質問

甲地 晴哉さん 甲地小

質問 後継者を増やすための対策のため、農業や漁業を体験できたり、町の特産物を食べたりできるイベントを開催できれば町のPRができるのではないかと。

回答 地元の農協や漁協にも協力していただき、毎年11月の生き生き産業文化祭りで野菜やシジミ、牛肉の販売を行うとともに牛乳の消費拡大キャンペーンなども実施してきました。また町外でのイベントに加え、昨年は千葉県で東北町産フェアを開催しました。

皆さんにも地域の農業や漁業のすばらしさや生産する方々の思いを学び、一緒にPR活動に取り組んでほしいです。

沼辺 隆希さん 東北小

質問 世代間交流しながら、子どもからお年寄りまで、趣味や娯楽と一緒に楽しむ魅力的な企画やイベントがあれば生き生きと暮らすことができるのではないかと。

回答 いきいき教室の活動の中で高齢者と町内児童によるグラウンド・ゴルフ、昔遊び、しめ縄作りなど交流事業を展開していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響等により活動を自粛しておりました。新たな実施方法を検討し再開に繋がりたいです。

その他、ヨット・カヌー教室やサッカーJ3のヴァンラーレ八戸の公式戦観戦ツアー、趣味の講座、町民大学も開催していますのでご参加いただきたいです。

湯沢 桃楓さん 東北小

質問 空き家はそのままでしておくとも倒壊したり、犯罪のリスクが高くなり危険だと思う。空き家をリフォームして賃貸したり、憩いの場等での有効活用する考えはあるかと。

回答 町では平成31年に空き家への対策として東北町空き家対策計画を策定し、現在は見直しを進めているところです。倒壊の恐れがある危険な建物については、適正な管理を呼びかけていきます。

また、空き家バンク制度や空き家購入補助金、移住者支援金などを一層利用していただくよう引き続きお知らせしていきたい。今後も空き家を含めたまちづくりに関する意見やご要望をいただきたいです。

将来の東北町

令和5年度 東北

かどや 哲聖さん(上北小)

つるがき 鶴ヶ崎 道心さん(甲地小)

この子ども議会は子どもたちに東北町の将来について、保護者や家族、町民と共にもちづくりについて考えてもらい、議会や行政、選挙などについて子どもたちに興味・関心をもってもらうことを目的に開催しました。

開催までに各小学校では、出席した児童だけでなく、学年全員で東北町の将来について意見を出し合い、より良いまちづくりについての意見をまとめたうえで、この議会に臨みました。



ふっこし 吹越 晴貴さん(甲地小)

かつち 甲地 晴哉さん(甲地小)



おがさわら 小笠原 葵音さん(上北小)

2番 佐々木

ささき 結奈さん(上北小)

ふたつ もり 二ツ森 煌盛さん(上北小)

はちもり 八森 奏祐さん

えびな 蛸名 あいりさん(上北小)

一般

佐々木 結奈さん 上北小

質問 若い人が集まるようなおしゃれでワクワクする飲食店を道の駅周辺に増やし、子どもたちだけで行けるように安くて回数の多いバスがあればどうか。

回答 道の駅周辺に新規飲食店を増やすには、経営者が土地やお店の確保、集客・収益の見込みなど難しい問題がありますが素晴らしい発想だと思う。活性化に向けて道の駅周辺でのイベントなどに取り組んでいきたいです。

バスについては、現在無料の町民バス、試験運行として無料の買い物バスも運行している。ぜひ乗車いただき、お気づきの点や利用の感想を聞かせてほしいです。

蛸名 あいりさん 上北小

質問 赤ちゃんや小学生低学年くらいまでがいつでも利用できる、24時間体制の保育園を作ったり、病院への送迎をしてくれる体制があれば働く親も安心できるのではないかと。

回答 現在、町では、24時間体制の保育園や病院への送迎体制までは整っていませんが、「子育てを行う人たちが安心して仕事ができる」環境を整えることは大事なことです。

そのためには、多くの保育士さんや病院へ送っていったあとの治療の確認など対応することがたくさんありますが、今後とも、様々な角度から取り組みを進めていきたい。

吹越 晴貴さん 甲地小

質問 定期的なゴミ拾い活動を開催し、ゴミ拾いでポイントをためて、商品券や景品と交換してはどうか。また、家にあるリユースできるものを集めてバザーをしてはどうか。

回答 各町内会ごとに年1回、清掃デーを実施しています。その他ゴミを捨てさせないようにするために、看板設置等による周知や、各町内会でゴミ収集場所に設置するゴミ箱の制作等を重点的に実施しています。

また、現在、3R普及促進のため、使える物の回収を実施し、ポイントを付与し、景品をプレゼントしています。今後バザー等、興味深い企画を取り入れ、ゴミの少ないまちづくりに努めたいです。

東北町 秋まつり

東北町秋まつりが8月25日
から27日までの3日間、晴天の
下で行われました。

祭り囃子競演会には多くの
人が集まり、各町内会の熱い演
技に魅了されていました。

山車の運行、仮装大会や流し
踊りなども大いに盛り上がり
ました。



仮装大会



旭町



上野



上北町商工会料飲食部会

祭り囃子 競演会



新山町内会



栄町町内会



南町町内会



新町町内会



本町町内会



花向町町内会



上野町内会



旭町町内会



流し踊り大会



新町



南町



本町



旭町



栄町



株式会社RCGと「包括連携協定」を締結しました。

町は7月27日、小川原湖交流センター宝湖館において、株式会社RCGと「包括連携協定」締結式を行い、天間幸生代表取締役CEOと長久保耕治町長が協定書に署名し、協定を締結しました。

この協定は、「地域づくり・まちづくりの推進に関すること」「観光振興や産業振興など地域経済の発展に関すること」等について連携・協力するものです。締結式において長久保町長は、「貴社は地域のために汗を流してくれる企業であり、自治体においても必要とされるICT分野での課題解決、各種DXの推進、町と企業とのパイプ役

において大いに期待できると感じております。」と述べました。天間氏は、「本協定を通じて、弊社の持つノウハウと実績を基に、町のポテンシャルを最大限に活用し、地域活性化の最先端モデルを共に作り上げ、その計画を実現フェーズまで主体的に取り組んでいくことが我々の最大の使命」と述べ、その後のプレゼンでは、町の観光振興や誘客に向けた事業構想を提案しました。

今後は、株式会社RCGと共に、各種取組を推進していくことにしております。



▲プレゼンテーションを行う天間代表取締役CEO



▲協定書を持つ天間代表取締役CEO（右）と長久保町長

あおい森の牛乳東北町オリジナルパッケージお披露目 & 黒毛和牛格安販売

町は9月2日、道の駅おがわら湖において、「あおい森の牛乳」広告掲載イベント&東北町産黒毛和牛格安販売を開催しました。

昨年から行っている官民による牛乳、乳製品の消費拡大プロジェクト「牛乳でスマイルプロジェクト」の一環として、萩原乳業（弘前市）が製造・販売する東北町産生乳100%使用の「あおい森の牛乳」のパッケージに町の広告を掲載し、1リットル

り牛乳パック12万本を約1年間、県内各所で販売します。

イベントは、雨の降りしきる中、東北町産の黒毛和牛を目当てに朝から長蛇の列となり、大盛況となりました。甲地小学校の児童10名も駆けつけて、上北町商工会および町内酪農家とともに、牛肉の試食やチラシ配りを行いました。



夏の交通安全運動

夏の交通安全県民運動に合わせ、東北町では7月24日、関係者らにより東北地区は東北消防署前、上北地区は旭町バス停付近で街頭活動が行われました。



▲安全運転を呼びかける参加者

ボウリング大会を開催

東北町子ども会育成連絡協議会(須藤順子会長)が8月6日、三沢ボウルで町内子ども会8団体、児童37名の参加のもと、ボウリング大会を開催しました。



▲ボウリングを楽しむ児童ら

歌謡祭りの売上一部を寄贈

東北町歌謡愛好会(大川健太郎代表)が8月23日、沼尾一秋教育長を訪ね、コミュニティセンター未来館で行われた「第3回東北町チャリティー歌謡祭り」の売上げの一部を町の奨学基金へと寄贈しました。



▲沼尾教育長(左)と大川代表(右)

高温農地確認

連日の猛暑により、野菜に影響(キャベツは内部に枯れ葉が入り込み、ダイコンは中が黒く変色)が出ているとして、長久保耕治町長とゆうき青森農協の乙部輝雄組合長が9月1日、町内の畑を視察しました。



▲現地確認の様子

100歳おめでとうございます!!

100歳を迎えられた皆さまに、町から顕彰状と長寿祝金30万円が贈呈されました。

小原
タマさん
大正12年
8月28日生



姥名
ハツさん
大正12年
8月22日生



新規事業を展開するための事業および経営を維持・継続するための事業の共通事項

▶事業の用に供する設備等一覧 以下の設備以外は対象外です。

設備種別	備考
衛生設備	化粧洗面台、便器、厨房機器以外の水まわり設備等
厨房設備	ガスレンジ、冷蔵庫、食器棚、調理台、シンク等
熱源設備・エネルギー設備	ボイラー、給湯器、温熱源機器、冷熱源機器等
電気設備	電灯設置、コンセント設置、映像音響設備等
通信設備	電話機の設置・移設および撤去工事、LAN設置工事等
空気調和設備	加湿器、除湿器、空気清浄機、エアコン、暖房器等
消防用設備・防災設備	消火設備、自動火災報知設備、警報設備、避難設備等
特殊用途自動車	移動販売車およびキッチンカー等
小型特殊自動車	フォークリフト(農業での利用目的では不可)

※汎用性が高い設備については対象外(パソコン、軽トラック等)

※自宅兼事務所および自宅兼店舗への利用は対象外

よくあるお問い合わせ内容について(Q&A)

Q すでに行っている店舗の外壁塗装工事や、壊れて買い直した設備についても対象になりますか？

A すでに着手している工事、発注・購入済みの設備は補助の対象外になります。(事前着手の禁止)

Q 申請する設備は中古品でも対象になりますか？

A 購入する設備は新品に限ります。

Q 申請する経費について制限はありますか？

A 申請する経費は、税抜30万円以上からとなっております。例えば、壊れたエアコンの更新を検討している場合、購入するエアコン本体と取り付けに係る工事費用が補助の対象となります。エアコン本体が税抜20万円の場合は、本体のみでは30万円に達していませんので補助の対象外となりますが、工事費と合わせて30万円であれば補助の対象となります。その他、税抜10万円の設備を3台導入することを検討している場合、10万円×3台=30万円となりますので補助対象となります。

補助金の申請方法等について

申請先・申請期限

申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて、郵送または商工観光課窓口までお持ちください。申請の期限は、**12月28日(木)商工観光課必着**です。ただし、**予算に達し次第、申請受付は終了**いたしますので、ご了承ください。

申請に必要な書類

- ① 東北町事業者等未来経営支援事業費補助金交付申請書(様式第1号)
- ② 同意書(様式第2号) ※賃貸物件の場合のみ提出
- ③ 位置図 ④ 工事計画図 ⑤ 工事着工前の現場写真
- ⑥ 補助対象業種を営むにあたり必要となる官公署等が発行する許可証、認可証および登録証等の写し
- ⑦ 法人の場合 ▶法人の設立等に関する申告書の写し(東北町受付印の押印があるもの) もしくは履歴事項全部証明書の写し
個人事業の場合 ▶開業届出書の写し(税務署等の受付印の押印があるもの)

※申請に必要な申請書(様式第1号)と同意書(様式第2号)は東北町ホームページからダウンロードできます。

■お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-4148

東北町事業者等 未来経営支援事業費補助金の ごあんない

東北町では、町内で商業等を営む事業者に対し、地域商業等の活性化と持続可能な地域経済の構築を実現することを目的として、予算の範囲内で補助金を交付しています。

交付対象となる事業者等について

補助対象業種 以下の補助対象業種を営む、または営もうとする方

- ① 食料品製造業
- ② 織物・衣服・身の回り品小売業
- ③ 飲食料品小売業
- ④ その他小売業
- ⑤ 宿泊業
- ⑥ 飲食店
- ⑦ 持ち帰り・配達飲食サービス業
- ⑧ 洗濯・理容・美容・浴場業

交付要件 以下の要件をすべて満たす法人または個人事業主

- ① 町内に本社または主たる事業所を有すること
- ② 中小企業者または中小企業者となることを予定している者であること
(大型店、フランチャイズ、営業の譲渡、委託等に伴う事業である場合は対象外)
- ③ 補助対象業種を営むために、必要な許認可を受けていること
- ④ 町税および公共料金等の滞納がない者であること
(ただし、関係機関との誓約書がある者、または納付計画に基づき納付している者は除く)
- ⑤ 法令および公序良俗に反していないこと
- ⑥ 東北町暴力団排除条例（平成23年東北町条例第17号）第2条第1号に規定する暴力団等の反社会的勢力と関係を有する者が経営に関与していない者であること
- ⑦ 国、県、町等から同様の趣旨の補助金等の交付または交付決定を受けていないこと

補助対象事業者等について

新規事業を展開するための事業

- ▶ **補助対象経費および限度額** ①事業所および店舗等の新築、増改築、改修に要する経費
②事業の用に供する設備等の導入に要する経費
補助対象経費の限度額300万円(消費税および地方消費税を除く)
- ▶ **補助率および補助金額** 補助対象経費の1/3以内 **交付上限100万円**

経営を維持・継続するための事業

- ▶ **補助対象経費および限度額** ①事業所および店舗等の新築、増改築、改修に要する経費
②事業の用に供する設備等の修繕、更新等に要する経費
補助対象経費の限度額150万円(消費税および地方消費税を除く)
- ▶ **補助率および補助金額** 補助対象経費の1/3以内 **交付上限50万円**

令和5年10月(11月検針分)から水道料金が変わります

令和5年11月検針分から水道料金を改定します。「水道料金改定」は、安定した水道のある生活を次世代につなげていくために大切な取り組みです。これからも町民の皆さまに、安全・安心な水道のサービスを提供できるように努めますので、ご理解とご協力をお願いします。

東北町 水道料金 新旧対比表



■新料金表

(消費税抜)

用途	基本料金(1ヶ月につき)		超過料金(1㎡につき)
	水量	料金	上北・東北両地区
一般用	10㎡まで	1,900円	170円
営業用	10㎡まで	2,600円	200円
浴場・プール用	200㎡まで	13,400円	170円
団体用	20㎡まで	3,500円	200円
工業用	100㎡まで	12,100円	200円
臨時用	1㎡につき		220円

■旧料金表

(消費税抜)

用途	基本料金(1ヶ月につき)		超過料金(1㎡につき)	
	水量	料金	上北地区	東北地区
一般用	10㎡まで	1,500円	11㎡～ 140円	11～100㎡まで 130円
				101～200㎡まで 110円
				201㎡～ 90円
営業用	10㎡まで	2,200円		170円
浴場・プール用	200㎡まで	13,000円		140円
団体用	20㎡まで	3,100円		170円
工業用	100㎡まで	11,700円		170円
臨時用	1㎡につき			190円

- ※1 一般用とは、営業用および浴場・プール用以外の用に水道を使用する場合をいう
- ※2 営業用とは、料理店、飲食店、旅館、娯楽遊技場、理美容業、洗濯業、生鮮食品販売業、写真業等営業の用に水道を使用する場合をいう
- ※3 浴場・プール用とは、一般の公衆浴場および営業用プールに水道を使用する場合をいう
- ※4 団体用とは、官公署、学校、病院、工場、事業所において使用する場合をいう
- ※5 上記金額に、消費税(10%)が加算されます。今回の改定において、「メーター使用料」の改定はありません。

■お問い合わせ 上下水道課 Tel 0176-58-1061

ヴァンラーレ八戸を応援しよう!

10月15日は東北町サンクスデー

10月15日(日)開催、J3リーグ公式試合のヴァンラーレ八戸戦は、東北町サンクスデーと題した、町民のご招待企画や町の物産展等を実施予定です。

サンクスデーでは芝生席へ無料ご招待(先着150名)、メインスタンド席(S席・A席)へはお得な優待価格でご招待します。詳しくはQRコードから!



令和5年秋の火災予防運動

10月16日（月）から22日（日）までの7日間、県下一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。これからの時期は空気が乾燥し、火災が起こりやすいので、火の取り扱いには注意をしましょう。

住宅用火災警報器を取り付けていないご家庭は早めの設置をお願いします。また、設置しているご家庭は故障や電池が切れていないかなどを確認しましょう。

火災予防運動初日の16日は、消防車両による町内パレードを行いますので、火災と間違わないようにしてください。

全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

インフルエンザ予防接種を実施します

対象の方に対してインフルエンザの予防接種を実施します。接種を希望する方は期間内に接種してください。（接種は義務ではなく、あくまで本人の希望によるものです。）

接種期間 **令和5年10月1日（日）～令和6年1月31日（水）**

対象者 ①65歳以上の町民（昭和33年9月30日までに生まれた方）
②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方および、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方
③生後6カ月～中学3年生（年度内年齢15歳）までの町民

費用 **無料**（1人1回に限り町で負担します）

医療機関

医療機関	連絡先	受付時間	
		平日	土曜日
ちびき病院	☎0175-64-5100	8:30～11:45 15:00～16:45	8:30～11:45
吉田内科医院	☎0175-63-3777	9:00～12:00 14:30～18:00	9:00～13:00
小川原湖クリニック	☎0176-56-5600	8:30～12:30 15:00～18:30 (水曜日午後 休診)	8:30～12:30
旭日クリニック	☎0176-58-2050	9:00～11:30 14:00～17:00 (木曜日午後 休診)	9:00～12:00
すみれ内科 クリニック	☎0176-56-2221 (要予約) ※未就学児への接種は 実施していません	火曜日のみ 13:00～16:00 ※予約受付 平日9:00～17:00	休診

その他

- ・接種の際は予診票の記入が必要です。自分で署名できない場合は代筆者（家族等）の署名がないと接種できません。お子さまの予診票には保護者の方の署名が必要です。看護師や事務員の署名では接種できませんのでご注意ください。
- ・以下の町外医療機関および介護施設に入院、入所している高齢者の方、訪問診療を受けている高齢者の方はその医療機関で接種が可能です。
 - 公立七戸病院 ●介護老人保健施設 えぼし ●ナーシングセンター柏葉
- ・接種期間内に町が指定する委託医療機関以外で接種した場合は、令和6年2月29日（木）までに申請することで、町が定める限度額の範囲内にて接種費用の払い戻しができます。

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

災害等のリスクから農家を守る

収入保険 No.2

加入している地域の農家さんの声をご紹介します。



東北地区 鶴居 正雄さん

水稲約550a 馬鈴薯・長芋約200a

新聞やテレビで収入保険についての広報を見ていて興味を持っていました。国が推し進めている保険なので加入した方が良いと思い、加入しました。

昨年度の大雨で被害を受けましたが、収入保険に加入していて助かりました。近年の異常気象の中で必要な保険だと思います。



東北地区 向井 博徳さん

水稲1350a にんにく・長芋約550a

近年は、天候が不順で収入が安定していないため、収入保険に加入しました。

天候の影響により、収入が低下した時がありましたが、保険金を受け取ることができ大変助かりました。



東北地区 平田 光孝さん

水稲約400 a、にんにく約230 a

知人が収入保険に加入するという話を聞いて興味を持ち、調べてみたらとても良い保険だと思い加入しました。

保険金を受け取る機会があり、面倒な手続きがあるかと思っていましたが、簡単に済んでありがたかったです。

収入保険への加入をご検討の方はこちら！ お気軽にご連絡ください！

青森県農協共済組合 南部支所

☎ 0176-22-8101

東北町役場 農林水産課

☎ 0176-56-3111

マイナンバーカードの交付窓口を夜間・休日に開設しています

平日の開庁時間に役場へ来ることができない方を対象に、夜間と休日にマイナンバーカード交付窓口を開設しています。

前日の開庁日（8：15～17：00）までに、電話で予約のうえ、お越しください。

▶夜間開設日（第1・3月曜日の17：00～19：00）

10月16日・11月6日・11月20日

開設場所：町民課（本庁舎）・東北支所（コミセン）

▶休日開設日（第2日曜日の9：00～12：00）

11月12日

開設場所：町民課（本庁舎）

※マイナンバーカードが交付されるまでには申請をした日からおおよそ1カ月かかります。カード取得を希望される方は、お早めに申し込みください。



■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき



差出有効期間
2024年3月31日まで

0 3 9 2 4 9 0

東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



ご住所 〒 —

お名前

年齢

町に対するご意見・ご要望は「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

ねえ! 宮下知事 事業を継ぐって、難しい?

さまざまな事業承継を県と関係機関が全力でサポートします!

親族内承継

従業員への承継

第三者への承継

- 親族に後継者がおらず、廃業又は会社やお店の譲渡を考えている方
- 後継者のいない会社を引き受けて事業を拡大したい方
- 具体的にどのように承継すればよいかわからない方

まずはお気軽にご相談ください。

～事業承継の相談をワンストップで～
青森県事業承継・引継ぎ支援センター
(公財) 21あおり産業総合支援センター内

TEL 017-723-1040 FAX 017-735-5777
E-mail hikitsugi@21aomori.or.jp
<https://www.21aomori.or.jp/jigyoushoukei>



なに? 王林さん

事業承継で悩んだら、早めに相談しましょう!

あおりマッチングシステム Aiであう

～青森に新しい出会いの形～

●いつでもどこでもお相手検索

スマートフォンを使用して、時間・場所問わず自分のペースで出会いを探せます。

●AIが相性度の高いお相手を紹介

価値観診断テストに基づき、AIが相性度の高いお相手を紹介

●安心を提供

入会時に独身証明書や収入証明書の提出等を行い本人確認するため、真剣に結婚を望む方同士をマッチング



■お問い合わせ

あおり出会いサポートセンター

火・水・金 11:00～19:00

土・日・祝 11:00～17:00

定休日/月・木・年末年始

※あおり出会いサポートセンターは、結婚を希望する男女の出会いを支援するため青森県が設置した組織です。

回答を

希望する

・ 希望しない

回答希望の場合は、電話・ファックス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。

お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。

令和5年度
東北町

成人式



夢羽ばたく二十歳の門出

日時

令和6年1月7日(日) 午後2時より

※受付は午後1時より

会場

東北町コミュニティセンター「未来館」

対象者

平成15年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた方
(平成30年度中学校卒業生)

町内の方

令和5年4月1日現在で、東北町に住所を有する方は、10月中旬に発送する案内状に記載のとおり申し込みをお願いします。

町外の方

東北町に住所のない方で、東北町成人式に参加を希望される方は、電話またはメールにより、必ず申し込みをお願いします。申込完了後案内状を送付いたします。

東北町教育委員会 中央公民館

TEL 0175-63-2741

E-mail:koumin@town.tohoku.lg.jp

東北町テレビに「動画作品」を 応募してみませんか？

東北町では、町に関連した動画作品を募集します。
審査のうえ採用されると、東北町テレビ(地上デジタル11ch)等で放送されます。



動画作品の内容

東北町をテーマにした動画で、個人の投稿者自身が撮影した未発表の作品

投稿方法

作品ごとに以下の①～③を準備して、【提出先】(最下部)まで郵送もしくは持参してください。

- ①【様式第1号】東北町テレビ「動画作品」投稿用紙
- ②東北町テレビ「動画作品」の著作権、肖像権などに関する届出
- ③「動画作品」を録画したDVD-R等の記憶メディア

※①②の様式は右のQRコードから取得してください。

※送料は投稿者負担となります。

※町に提出された記憶メディアは返却しません。



要項・様式は
こちらから

注意すること

- 動画作品の時間は3分程度(最長5分まで)としてください。
- ファイル形式(WindowsMediaベース)はMP4、aviまたはwmvファイルとしてください。
※他のファイル形式については、個別に問い合わせください。
- テロップやナレーションは自由に使用して、編集してください。ただし、事実の改変や過度の加工はしないでください。
- 著作権、肖像権、第三者の権利などその他関係法令に由来する権利を侵害しないように、必要な許諾を得た上で、撮影してください。投稿者と第三者との間で著作権侵害等その他の理由により問題・紛争が生じた場合は、その責任は全て投稿者が負うものとします。
- 詳細については、必ず【東北町テレビ「動画作品」募集要項】をお読み取りのうえ、応募してください。要項は右上のQRコードからご覧ください。

投稿作品の放送

- 投稿作品は、東北町テレビ(地上デジタル11ch)で放送します。また、東北町ユーチューブ等で配信する場合があります。
- 放送期間は、おおむね1カ月程度を予定しています。
- 必要に応じ動画や動画説明文等について編集、修正等を行う場合があります。
- 放送に適さない内容であると町が判断した動画作品は放送しません。

■提出先・お問い合わせ 〒039-2492 青森県上北郡東北町上北南四丁目32番地484
東北町役場本庁舎 企画課内 東北町テレビ「動画作品」募集 係
TEL 0176-56-4082 (直通)

クマの出没にご注意ください!!

秋季はクマにとって冬眠に備えて食欲が増す時期となり、町内においてクマの出没件数が増加すると予想されます。秋の収穫作業などを行う方々は、特にクマの行動が活発になる早朝、夕方は周囲に注意するとともに、なるべく単独での行動は避け、外出時には鈴やラジオなど音の出るものを携帯しましょう。また、生ごみや野菜の残さ等はクマを誘引する原因になるため、適切に処理しましょう。

■お問い合わせ 農林水産課 Tel 0176-56-3111



ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

六ヶ所村

ガラス越しの音楽会2023 44th

～ JAZZ トロンボーン・カルテット [VOLTZ] ～

▶日時：10月13日(金) 18:30開演(18:00開場)

▶場所：六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー

第一線で活躍するトロンボーン奏者によるカルテット。懐かしの映画音楽からスタンダードまでJAZZの名曲をお贈りします。

■お問い合わせ 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー
Tel 0175-72-3400

ガラス越しの音楽会2023 45th

～山下怜クロマチックハーモニカライブ～

▶日時：11月2日(木) 18:30開演(18:00開場)

▶場所：六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー

クロマチックハーモニカ中心のトリオによるミニコンサート。多彩な表現力でクラシックからポップスまで幅広い演奏を奏でます。

■お問い合わせ 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー
Tel 0175-72-3400

六ヶ所村

森 麻季 (ソプラノ) & 錦織 健 (テノール) ～デュオ・リサイタル～

▶日時：11月11日(土) 14:30開演(14:00開場)

▶場所：六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー

人気・実力を兼ね備えた日本屈指の歌手によるコンサート。ソロからデュオ、楽しいトークまで楽しめるステージです。

■お問い合わせ 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー
Tel 0175-72-3400

六戸町

あすなるコーラス コンサート

▶日時：10月14日(土) 14:00開演(13:30開場)

▶場所：六戸町文化ホール

心を込めて歌います。歌の好きな皆さまと一緒を楽しみましょう。お友達もお誘い合わせて、お出かけください。

■お問い合わせ
あすなるコーラス(町文化協会所属)会長 大平 寛
Tel 0176-55-3588

十和田市

第38回上北地方教職員美術展覧会・ 退職女性教職員バザー

▶日時：10月21日(土)、22日(日) 9:00～

▶場所：上北地方教育会館

上十三地域の教職員による美術展覧会(日本画、洋画など)特別展(津軽地方を中心に活躍する洋画家 桜庭 利弘さん)

■お問い合わせ 一般社団法人 上北地方教育会館
Tel 0176-23-4271

おいらせ町

おいらせ町生涯学習フェスティバル

▶日時：10月21日(土)、22日(日) 9:00～

▶場所：おいらせ町民交流センター

町内の教育・保育施設・学校・文化協会・サークルの作品展示や舞台発表を行います。様々な文化や芸術を満喫してください。

■お問い合わせ おいらせ町教育委員会 社会教育・体育課
Tel 0178-56-4276

青森県中小企業者等LPガス・特別高圧電気価格高騰対策支援金について

青森県では、エネルギー価格高騰の影響により、厳しい経営環境が続いている県内中小企業者の負担軽減を図るため、国の「電気・ガス価格激変緩和対策事業」の支援対象外となっている「LPガス」や「特別高圧電気」を使用する県内中小企業者に対し、その使用量に応じて支援金を給付することとしました。

▶ **給付金額** (令和5年1～9月分の使用量に支援単価を乗じた額)

支援単価	1～8月分	9月分
業務用LPガス	62円/㎡	31円/㎡
特別高圧電気	2.5円/kWh (上限月50万円)	1.25円/kWh (上限月25万円)

※家庭用を対象としたLPガス料金の値引きや、県のほかの支援金の対象となる場合は対象外です。

▶ **申請受付期間**

10月2日(月)～11月30日(木)

※郵送の場合は当日消印有効

▶ **申請先** 主たる事業所の所在地を所管する商工会、
商工会議所または青森県商工会連合会

▶ **電話相談窓口**

開設日時 6月28日(水)～12月25日(月)
までの平日(9:00～17:00)

電話番号 0120-66-0217(通話料無料)

※支援金制度詳細は、県ホームページをご参照ください。

<https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/shoko/chikisangyo/>



青森県行政書士会無料相談会

10月は全国一斉行政書士制度広報月間です。日常生活での困りごとや必要とする各種書類作成について行政書士が無料で相談に応じます。

▶ **日時** 10月8日(日) 14:00～16:00

▶ **場所** イオンモール下田 1階待合室

※行政書士会無料相談会の旗が目印!

■ **お問い合わせ**

青森県行政書士会上三支部 TEL 090-1779-3491

もみのき学園祭の開催について

▶ **日時** 10月21日(土) 10:00～13:00

▶ **場所** 公立もみのき学園
(七戸町字蛇坂45-2)

▶ **主な内容** 写真展示、模擬店、食事提供

▶ **その他** 不明な点は、もみのき学園にお問い合わせください。

■ **お問い合わせ**

公立もみのき学園 TEL 0176-62-3161

第3回青森県県民公開講座

▶ **日時** 11月14日(火) 15:00～16:00

▶ **場所** ①弘前大学医学部コミュニケーションセンター ②ZOOM配信

▶ **内容** ①心臓病を悪化させない食事のコツ ②心臓病のお薬との付き合い方
③個別相談会(希望者のみ)

▶ **定員** 現地開催・ZOOM 各100名(参加・相談無料)

▶ **申込方法** ①ホームページの「県民公開講座参加申し込み」から ②2次元バーコード内登録フォームから
③脳卒中・心臓病等総合支援センター内申込BOXへ投函 ④電話、メール申し込み

■ **お問い合わせ** 青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
TEL 0172-39-5459 mail: noushincenter@hirosaki-u.ac.jp



中高年・シニアのための合同企業説明会

入場無料 予約不要 入退場自由

◎中高年・シニアの雇用に積極的な企業の担当者が、求人内容等を説明します。

◎ハローワーク・シルバー人材センター・産業雇用安定センター・カウンセリングのブースがあります。

◎ミニセミナー「採用につながる応募書類のポイント」も開催します。

◎当説明会は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

▶ **対象**

45歳以上の就職活動中の方

▶ **参加企業**

青森・弘前 各会場15社程度

▶ **日時**

青森会場 10月25日(水) アウガ5階 AV多目的ホール

弘前会場 10月26日(木) ヒロロ4階 弘前市民文化交流館ホール
13:00～16:00(受付12:30～15:00)

■ **お問い合わせ** ネクストキャリアセンターあおもり TEL 017-723-6350

「看護のお仕事移動相談」を開催しています

青森県ナースセンターでは無料職業紹介事業として看護職の相談員が出向いて、看護職の皆様のお仕事探しをサポートしています。お気軽にお越しください。

開催日：令和5年▶10月16日(月)・11月20日(月)・12月18日(月)
令和6年▶1月15日(月)・2月19日(月)・3月18日(月)

場所：ハローワーク三沢（三沢市桜町3丁目1-22）

時間：13時から16時まで（随時受付）

*青森県ナースセンター（青森市）では月曜日から金曜日の9時～16時まで、来所・電話・メール等で随時、相談を受け付けています。どうぞご利用ください。

■お問い合わせ 公益社団法人青森県看護協会 青森県ナースセンター

〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ3階

TEL 017-723-4580 Fax 017-735-3836 アドレス：aomori@nurse-center.net



令和5年度自衛官等採用案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
自衛官候補生 (任期制)	18歳以上33歳未満の方	年間を通じて	別途連絡	[初任給] 月額：184,300円(高卒) 月額：193,900円(大卒)	別途連絡
防衛大学校学生 一般	18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	令和5年 7月1日～10月18日	<1次試験>令和5年10月28日 <2次試験>令和5年11月28日～12月2日	[学生手当] 月額：120,200円	
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	令和5年 7月1日～10月11日	<1次試験>令和5年10月21日 <2次試験>令和5年12月13日～15日		
防衛医科大学校看護学科学学生 (自衛官候補看護学学生)		令和5年 7月1日～10月4日	<1次試験>令和5年10月14日 <2次試験>令和5年11月25日・26日		
貸費学生(技術)	大学の理学部・工学部※2の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く。) 修士課程在学(正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	令和5年 6月1日～11月10日	令和5年12月3日	[学資金貸与] 月額：54,000円	
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 推薦 一般	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者 男子で中卒(見込含)17歳未満の者	令和5年 10月1日～12月1日 令和5年10月1日～ 令和6年1月5日	令和6年1月6日～8日*1 <1次試験> 令和6年1月13日・14日 <2次試験> 令和6年1月25日～28日*1	[生徒手当] 月額：10,690円	

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。◎ 細部は以下までお問い合わせください。
※2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。
処遇については、令和4年4月現在のものです。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日 8:45～17:30)
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

三沢募集案内所▶
instagram JIEITAI.MISAWA

個別相談QR
★個別に相談に応じます。
QRコードから申し込み

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

60歳からの 助だち人生

*青森労働局委託事業:高齢者活躍人材確保育成事業
(公益社団法人青森県シルバー人材センター連合会)

わたしの 働き方改革

お仕事の一例や
会員の声はこちらから

公益社団法人
中部上北広域シルバー人材センター

七戸町字森ノ上16-4
天間林老人福祉センター内

☎0176-58-0141



健康教養の話が続いています。先月のサプリの話の続き。サプリの話で一番言いたいこと。サプリを信じすぎてはいけない。例えば、“血圧や血糖が気になるあなたにおすすめ”で、飲みはじめたサプリを信じて、家庭血圧も測らず、検診も受けず、のほほんとしている人はわがねのす。

健康教養の一部として、効き目の根拠が正しいかどうかについて、それホンマか？と批判する気持ちが持てるかどうかは重要な事です。サプリの一番の罪は、批判力のない人に、夢のような期待を抱かせることです。高血圧や糖尿病が本当に悪い人がサプリでよくなる可能性は、まずありません。下手をすると、適正な医療を受ける機会を失い、最悪の症状（脳梗塞や心筋梗塞など）を持つまで病気を放置してしまいかねない。

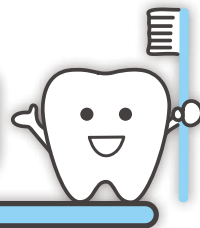
ね、結構怖い話でしょ。で、ここで話は急展開。”そんなこと言ったって、病院で怖い医者にかかるのは、もっと怖い”とおっしゃるあなたに。ここから、サプリと対極のお薬の話。飲み始めたら一生飲まなければならないとされる類の薬について。例えば血圧の薬などが代表的ですが、こんな最も普通に使われる薬ですら、いざこれを実際に処方するには、血圧測定の実践のノウハウやその他、相当量の説明が必要になります。これが医療的に処方薬の責任をもつという事です。いきなり病院に高血圧のお薬くださいといってくる人は、普通いません。たいてい、検診で引っかけたとか、家でたまに測る血圧がとても高くてびっくりして来院されます。

そのような、高血圧が疑われる人でも原則的には、いきなり薬は処方しません。最低1-2週以上、定期的に家庭血圧を記録してもらいます。しかもその測定法は、紙面の都合上省きますが、それなりに厳格です。血圧はとてもデリケートで、チョットの刺激ですぐ上下します。ワールドカップのラグビーで、日本のトライを見た直後や、配偶者といつも以上の喧嘩した後では、ほぼ全員かなりの高血圧状態です。その理由としては、大昔からチャンスや危機の時にはいつもより力が出て生き延びることができるように神の如き自動システムが有るからです。これが瞬時に血圧を上げて、力を出す準備するのだと説明されています。逆に入浴後の1~2時間くらいは、ほぼ誰でも血圧はいつもより低い。だから高血圧症と正しく診断するためには、ある一定の基準が必要になります。その基準として、平常通り心体が安静になる条件での血圧が必要になります。

それが家庭血圧です。家庭血圧計の大普及で、一家に一台が普通の時代が来て、家庭血圧は高血圧症の診断基準として医学的にしっかりと認められています。どこでもある高血圧の薬の一つでさえ、このように根拠が必要になるのです。そのうえ使用後の効果の評価や副作用も含めて、そこそこ根拠のある説明が必要です。別のいかなる薬でも、同様のお作法が必要なのです。

薬とサプリとの違いが以前より納得できましたか？来月もお薬周辺の話です。

幼児期からフッ化物



むし歯予防の重要性

歯を失う主な原因はむし歯と歯周病ですが、歯が折れることのほとんどはむし歯が原因であるため、**歯を失う原因の約5割がむし歯**といわれています。

一度むし歯になった歯は、むし歯の部分を治療で埋めることができても、元にはもどりません。また、むし歯になった歯は元の歯よりも弱く、処置歯として再発リスクをかかえます。

再発を繰り返すたびにむし歯の状態は悪くなり、治療にかかる時間・金銭的負担も大きくなり、苦痛も伴い、重症化すると最終的には歯を失うことがあります。

一方むし歯は生活習慣病ともいわれており、正しい歯みがき習慣、適切な食習慣、フッ化物の応用、定期的な歯科健診などにより予防できる病気です。



青森県では、子どものむし歯は減少傾向にありますが、有病率は高いです。青森県の3歳児のむし歯の有病者率・むし歯数(R2)は3年連続で**全国最下位**、12歳児の永久歯の一人あたり平均むし歯数(R2)は**全国42位**で全国ワーストレベル状況にあります。

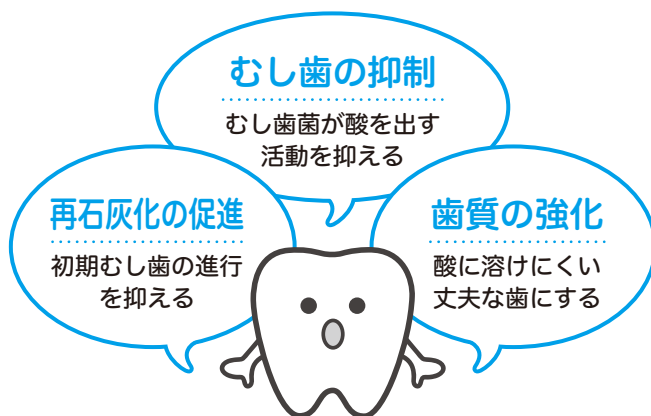
フッ化物とは

フッ素は自然界に広く存在する元素のひとつで、飲料水やほとんどの食品に含まれており、私達の身体(歯、骨、血液中など)にも存在しています。

フッ素はとても反応性が強く、他の元素と結合しやすいため、自然界では単体ではなく他の元素と結合した「フッ化物」として存在しています。

私達は食品から毎日1mg程度のフッ化物を摂取していますが、この量だけではむし歯予防には不足しているため、フッ化物を適切に応用し、歯に直接フッ化物を作用させることが有効です。

フッ化物のむし歯予防効果



東北町では幼児にフッ化物塗布無料券を郵送しています。

- ▶ **対象者**：東北町に住所を有する1歳6カ月以上5歳未満の幼児
- ▶ **実施時期**：1歳6カ月以降から
- ▶ **実施医療機関**：町内の歯科医院
- *対象となる方へ受診票を郵送にて交付しています。受診を希望される方は、歯科医院へ予約の上、受診くださるようお願いいたします。



引用：青森県フッ化物洗口マニュアル

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

困ったら 一人で悩まず 行政相談

10月16日～22日は『行政相談週間』

町民の皆さまが、毎日の暮らしの中で、行政の仕事に関する苦情や意見・要望などがあった時に、身近な相談相手となるのは、行政相談委員（総務大臣が委嘱）です。

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、行政の仕事について、苦情や要望、困りごとがあるときには、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

- 東北町の行政相談委員は
 - ・小笠原 道広さん（小川原）
 - ・荒木 勝さん（保戸沢）
- 10月は以下のとおり『合同相談所』を開設します。
- お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111
青森行政監視行政相談センター
TEL 0570-090110

11月の無料相談

内容・問合せ	日時・場所
○行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談 ■総務課 TEL 0176-56-3111	6日（月） 10：00～12：00 本庁舎2階 小会議室
◎人権相談 ◎暮らしの相談会 もめごとなどの相談 ■福祉課 TEL 0176-56-3111	15日（水） 9：30～11：30 東北町保健福祉センター 相談室
暮らしの相談会は事前予約制 予約先：弁護士法人 青空と大地 TEL 0176-21-5162	6日（月） 10：00～12：00 本庁舎2階 小会議室
◎心配ごと相談 日々の暮らしの中で心配なことなどの相談 ■東北町社会福祉協議会 TEL 0175-63-2717	20日（月） 10：00～12：00 コミセン未来館1階 和室
	15日（水） 9：30～11：30 東北町保健福祉センター 相談室

合同相談所を開設します!!

差別、家庭内や隣近所とのもめごとがある



国・県・町に関する苦情・意見・要望がある



制度やしきみがわからない



その他、日々の暮らしの中で心配なことがあればご相談ください。
当日は心配ごとと相談員のほかに、人権や行政に関わる相談員が幅広いニーズにお応えします。相談は無料、秘密を厳守します。

など

日時

10月16日（月）10：00～15：00

場所

東北町保健福祉センター 相談室



- お問い合わせ ・合同相談に関すること 東北町社会福祉協議会 TEL 0175-63-2717
- ・行政相談に関すること 総務課 TEL 0176-56-3111
- ・人権相談に関すること 福祉課 TEL 0176-56-3111



説明会

インボイス制度説明・登録申請相談会の開催について

- ▶開催日
10月11日(水)、25日(水)
11月8日(水)、22日(水)
12月8日(金)、20日(水)
- ▶時間
10:10～ 13:10～
※時間内で各人40～60分間
- ▶場所
十和田税務署
十和田奥入瀬合同庁舎会議室
(十和田市西二番町14-12)
※事前に予約が必要です。

- 予約・お問い合わせ
十和田税務署法人課税第一部門
Tel 0176-23-3997

相談会

職業相談「働く自信をつけたい
あなたを全力サポート！」

一定期間仕事に就けず悩んでいる方、進路未決定での学校卒業生や中退者などを対象に、就職に向けた支援を行っております。

- 対象者 15歳～49歳
※予約制、相談・講座無料
前日までに予約してください。

- 野辺地出張相談
- ▶場 所 ハローワーク野辺地2階
(上北郡野辺地町宇屋場12-1)
- ▶出張日 第2・4木曜日
(祝日除く)

- 予約・お問い合わせ
あおもり若者サポートステーション
Tel 017-775-5301
(8:30～17:15)

国民年金

産前産後期間の国民年金
保険料が免除になります

次世代育成支援の観点から、産前産後期間の国民年金保険料が免除される制度があります。

この場合の出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産のことをいい、死産、流産、早産された方を含みます。

また、産前産後期間として認められた期間は、保険料を全額納付したものと扱われるため、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

なお、産前産後期間の保険料を前納している場合は、全額還付されます。

- ▶免除期間
 - 単胎妊娠の場合
出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間。
 - 多胎妊娠の場合
出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間。

- ▶対象者
出産日が平成31年2月1日以降で、産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者(※)である方。
※20歳以上60歳未満の自営業者、農林漁業者とその家族、学生、無職の方

- ▶届出期間
出産予定日の6カ月前から届出ができ、平成31年2月1日以降の出産であれば、出産後の届出も可能です。

- ▶手続きに必要なもの
○母子健康手帳

- お問い合わせ
青森年金事務所
Tel 017-734-7495

納 税

夜間の納税相談窓口を開設

次回の相談日は
10月12日(木)
11月9日(木)
時間：17時～19時まで

- ▶相談場所
税務課(本庁舎)
東北支所(コミセン)
- ▶対象の税金
町県民税・固定資産税・
軽自動車税・国民健康保険税

- お問い合わせ
税務課 Tel 0176-56-3111

納税期限

10月31日(火)は

**町県民税3期、
国民健康保険税4期**

の納期限です。
忘れずに納めましょう。

- お問い合わせ
町県民税…税務課
Tel 0176-56-3111(内線187)
国民健康保険税…町民課
Tel 0176-56-3111(内線156)



ミニ講話

「弁護士さんと話そう 法テラスのこと」

10月12日(木)

- ▶時間 10:00～11:30
- ▶場所 東北町保健福祉センター
研修室

10月24日(火)

- ▶時間 10:00～11:30
- ▶場所 上北保健福祉センター 会議室
- お問い合わせ
地域包括支援センター
Tel 0176-56-3111

町立図書館のおすすめ貸出図書



いもいも ほりほり

作：西村 敏雄
出版社：講談社

秋も少しずつ深まってきましたね。今月、図書館からおすすめる絵本は、「食欲の秋！」をテーマにいもほりのお話をご紹介します。3びきのぶたのきょうだいが、そらを見ていたら、いものような雲が流れてきました。おなかがあつた、やきいもがたべたい。そう思ったぶたは、いもほりにでかけました。途中でねずみに会い、一緒にいもほりに向かいます。畑に着いた4人は、さっそくほり始めましたが、出てきたのはいもではなくて…！ぶたとねずみは、無事にいもほりができるのでしょうか？おいしいやきいもは食べられるのでしょうか？

(社会教育指導員 蛸名智子 (絵本専門士))

開館 図書館…9時15分～18時 (12時～13時閉館)

公民館…9時15分～17時 (12時～13時閉館)

休館 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始

新着

問い合わせ 図書館 Tel 0176-56-2261

文芸ギヤラリー

都母短歌会

黄の中に松の緑は映えるたり
錦織りなす里山を見き

原田 榛子

枯山水の庭をめぐればボランテア
ガイドの話に興味つきまじ

乙供 洋子

夫愛でし浜菊白さのさわ立ちて
凜と咲をり風雨に耐へて

坂本 政子

体力の衰へふと気づきたり
小さき川さへ越ゆるに難く

野田 文子

危なげな初の歩みの曾孫は
母のふところめがけて飛びこむ

田沢 泰子

上十三・十和田湖
広域定住自立圏

婚活イベント

LOVE SO SWEETS!

上十三・十和田湖エリアの
スイーツを楽しもう

日時 10月22日(日) 15:00～17:30

場所 十和田市民交流プラザ「トワーレ」 多目的研修室2・3

対象 20歳以上の独身の方(学生は除く)

▶男性は上十三・十和田湖広域定住自立圏居住の方

(十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、秋田県小坂町)

▶女性は居住地を問いません。

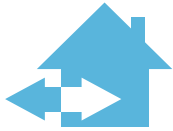
定員 男女各10名(申込多数の場合は抽選とします)

参加費 無料 **申込期限** 10月13日(金)

申込みは
こちら▶



■お問い合わせ NPO法人プラットフォームあおもり Tel 017-763-5522



戸籍の窓

令和5年8月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
長崎 彩心	公園団地	翼	高田 妃瑠	栄町	誠義
瀬原 緒斗	表町	さくら	千葉 楓悟	新山	大輔
笹倉 鳳太	旭	洋	町屋 虹歌	旭町	将士
森田 帆紀	旭町	亮			



結婚

氏名	町名
菊池 敬斗	北海道
久保田 真夕	寒水



おこやみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
磯和 俊男	71	豊畑	小笠原 登一	84	小川原
藤谷 日支子	85	表町	佐々木 健一	72	新町
沼辺 吉美	89	舟ヶ沢	差波 セキ	76	新町
高山 靖爾	79	乙供元町	和田 直吉	86	上野
酒田 ツマ子	79	細津	坂本 みや	87	虫神
高山 きみ	94	表町	市ノ渡 キヨ	85	南町
沼山 ちよ	101	巴蘭	蛸名 ユキエ	86	旭町
石田 竹治郎	87	乙供本町	相馬 シゲ	89	八幡
向井 孝	72	外蛸沢	蛸名 彦一	80	大浦
高木 定市	82	乙供元町	高松 由藏	77	大浦
松山 富士保	83	水喰	高橋 吉郎	76	花向町



ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

上十三・十和田湖広域定住自立圏観光ガイド



定住自立圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。ぜひご覧ください。

■お問い合わせ
上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会事務局
(十和田市商工観光課内)
☎ 0176-51-6771

全国瞬時警報システム 緊急地震速報訓練 (情報伝達試験)

11月2日 (木)
10時ごろ



■お問い合わせ
総務課 TEL 0176-56-3111

まちのうごき
(令和5年8月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比
男性	8,011人	1	-127
女性	8,496人	8	-148
合計	16,507人	9	-275
世帯数	7,354戸	26	46

その他 (1月からの累計)	
出生	9人(50人)
死亡	28人(210人)
転入	58人(342人)
転出	30人(300人)

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください

仕事を休めない、手続きが大変・・・当事務所が手続き代行いたします

至青森市
七戸和田駅
旧第一小学校
至東北町

青い看板
が目印です

登記 相続 遺言 労務管理

— 東北町の総合法務事務所 —

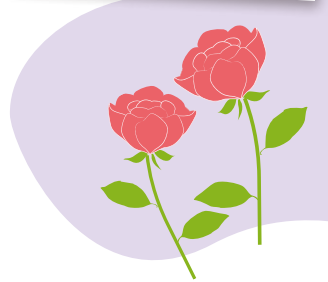
人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP 高松事務所 東北町 検索



▼申し込みの締め切りについて
12月生まれ
 (12月7日発行予定の広報)→11月14日(火)まで
 ※申し込み方法については、東北町ホームページ内で**「広報 1歳」**と検索してください。
 ■お問い合わせ
 企画課 広報統計係
 Tel 0176-56-3111 (内線243)



縄文の始まりを解明!? 長者久保遺跡で東大の調査

第4回

東北町歴史探訪
 東北町の文化財を紹介
 東北町歴史民俗資料館

長者久保遺跡発掘現場で
 根岸准教授より説明を受
 ける長久保町長



発掘トレンチ溝を視察
 する沼尾教育長。
 来年度以降の本格調査に
 期待が膨らむ。

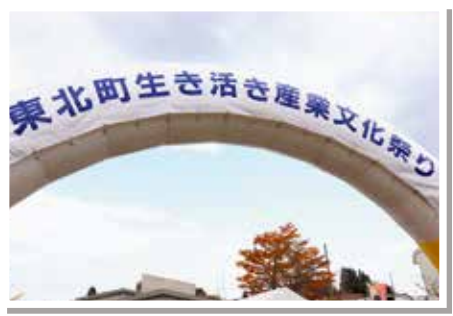


令和5年8月、大久保平の国
 有林の中にある長者久保遺
 跡で東京大学の根岸洋准教授ら
 による発掘調査が行われました。
 長者久保遺跡は、縄文時代が
 始まった時期の遺跡であり、「神
 子柴・長者久保文化」と呼ばれ
 るこの時期を象徴する石器が見
 つかったことで広く知られてい
 る遺跡です。
 今年度から令和8年度までの
 予定で行われるこの発掘調査で
 は、未だ分からないことが多い
 縄文時代の始まりを解き明かす
 発見が期待されます。

東北町生き生き産業文化祭り開催!!



上北会場（町民文化センター周辺）と
 東北会場（北総合運動公園）の2会場で
 の開催です。町民バス・シャトルバスを
 運行します。
 皆さまのご来場をお待ちしております。



日時 **11月4日(土)・5日(日)**
 時間 **9時~15時**

■お問い合わせ 農林水産課 Tel 0176-56-3111

開幕セレモニーは4日9時より東北会場で開催となります。

