

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌



広報

とうほく



TOPIX

10月4日[※]

買い物バスがリニューアル

青森県ひとり親世帯
臨時特別給付金について

狂犬病予防注射と飼い犬登録
スケジュールについて

農家の皆さん！
収入保険に入っていますか？

認知症にやさしい地域を目指して

食欲の**秋**！こそ 運動の**秋**!!

Nice to meet you！
ALTのジョシュです

熱い夏から 実りの秋へ



無料アプリ
Catalog Pocket
(カタログポケット)

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！



青森県ひとり親世帯等臨時特別給付金(県独自給付金)について

青森県独自の給付金として、物価高騰の影響を受けている低所得の子育て世帯に対し給付金を支給します。

低所得のひとり親世帯分 ※町で申請を受付し、審査・支給は県からとなります。

- 支給対象者** (①と②の両方を満たす方)
 ①国の定める「令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)」の受給者
 ②令和5年5月12日時点において東北町に住所を有する方、または令和5年5月13日から令和6年2月29日までの間に東北町に住所を有する方
- 支給額** 対象児童1人当たり一律 5万円
 ※ただし、青森県内の他市町村にて、既に本給付金の算定の基礎となった対象児童を除く
- 支給方法** ●青森県から①の給付金の支給を受けて、②に該当する方…… **申請は不要**
 →対象となる方には通知します。
 ●青森県外から①の給付金の支給を受けて、②に該当する方… **申請が必要**
- 申請期限** 令和6年2月29日(木)(郵送可、必着) 【提出先：東北町役場福祉課】
 ※申請書の様式等は、県ホームページからダウンロードしていただくか、福祉課までお問い合わせください。

その他低所得の子育て世帯分 ※町で申請を受付し、審査・支給もします。

- 支給対象者** (①と②の両方を満たす方)
 ①国の定める「令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)」の受給者
 ②令和5年5月12日時点において東北町に住所を有する方、または令和5年5月13日から令和6年2月29日までの間に東北町に住所を有する方
- 支給額** 対象児童1人当たり一律 5万円
 ※ただし、青森県内の他市町村にて、既に本給付金の算定の基礎となった対象児童を除く
- 支給方法** ●東北町から①の給付金の支給を受けて、②に該当する方…… **申請は不要**
 →対象となる方には通知します。
 ●青森県外から①の給付金の支給を受けて、②に該当する方… **申請が必要**
- 申請期限** 令和6年2月29日(木)(郵送可、必着) 【提出先：東北町役場福祉課】
 ※申請書の様式等は、町ホームページからダウンロードしていただくか、福祉課までお問い合わせください。

■お問い合わせ 福祉課 Tel 0176-56-3111

ヴァンラーレ八戸を応援しよう！ 10月15日は東北町サンクスデー

10月15日(日)開催、J3リーグ公式試合のヴァンラーレ八戸戦は、東北町サンクスデーと題した、町民のご招待企画や町の物産展等を実施予定です。

サンクスデーでは芝生席へ無料ご招待(先着150名)、メインスタンド席(S席・A席)へはお得な優待価格でご招待します。詳しくはQRコードから！



広報とうほく 8月号の表紙に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。(誤)谷口 祐介 (正)谷口 裕介

運行日は毎週水曜日

実証
実験中

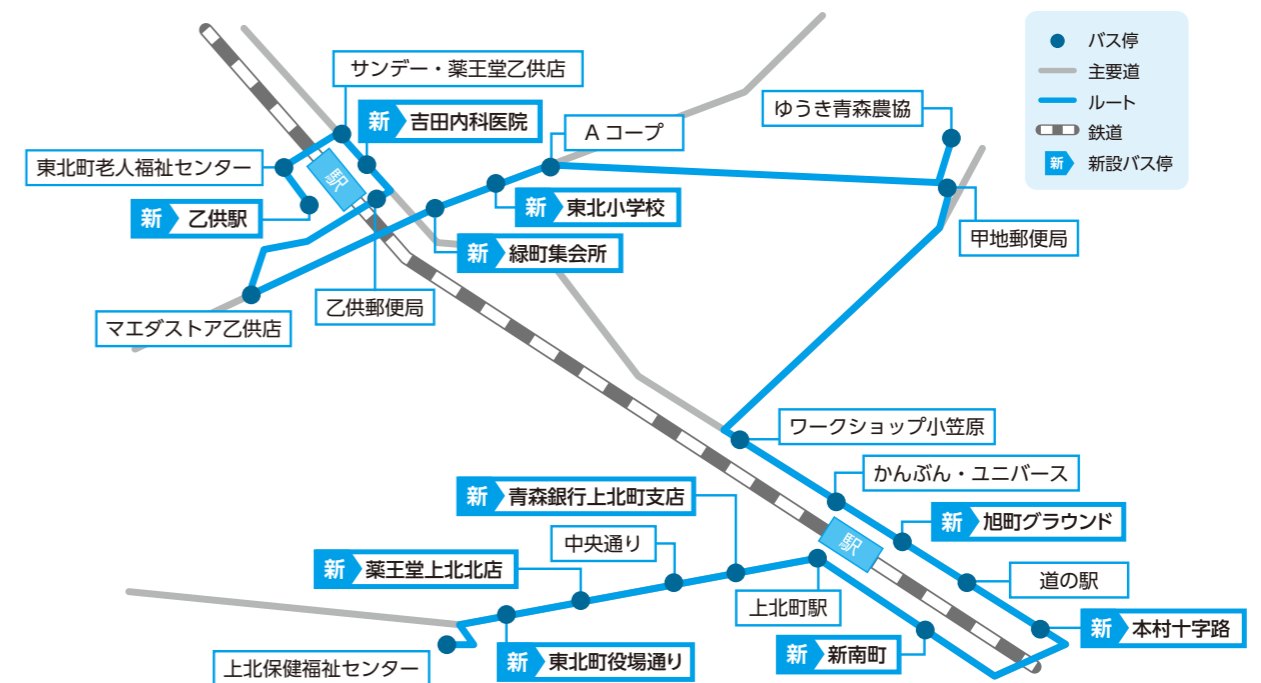
より使いやすく!より添うバス!

10月4日(水)「買い物バス」がリニューアル!

昨年度に運行を開始した、東北・上北地区の中心街を結ぶ「買い物バス」が、町民の要望にお応えし、リニューアルします。新しい「買い物バス」は令和5年10月4日(水)から運行を開始します。運行日は毎週水曜日(祝日および年末年始12月29日から1月3日は運休)、運賃は無料(実証運行期間中)です。

今回のリニューアルでは、東北地区(乙供)発・上北地区発ともに2便運行として、より効果的なバス停の再配置を行いました。地区を超えたお出かけはもとより、乗換することで同じ地区内のお出かけにも利用しやすくなりますので、新しい「買い物バス」をぜひご利用ください。新しい「買い物バス」の時刻表および路線図は、広報とうほく9月号とともに各行政連絡員を通じて各世帯に配布しますので、ご覧ください。

新しい「買い物バス」路線図(各地区共通)



従来から運行している、各地区と中心街を結ぶ「町民バス」の路線図と時刻表を新たに作成しましたので、新しい「買い物バス」の時刻表および路線図とともに、以下の施設に備え付けています。ご用命の方は各施設の職員に申し付けください。

- 施設名 ①東北町役場本庁舎 ②東北町コミュニティセンター未来館
 ③東北町保健福祉センター ④上北保健福祉センター

※新しい時刻表および路線図は町ホームページにも掲載します。
 ※今回のリニューアルに合わせ、既存の町民バス停の名称を一部変更しました。設置場所の変更はありません。

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

Photo Diary ※敬称略

6月24日

青森県小学校駅伝大会

優勝

男子 アスリートクラブ東北
女子 MASAKARIクラブ (むつ)



6月28・29日

農林水産省視察受入

農林水産省職員の高野野慧さんと渋谷昂大さんが農業・畜産業の現場の実態を把握するため町内を視察しました。



7月19~21日

台湾交流

東北町立中学校の姉妹校である台湾台北市立天母国民中学と4年ぶりの交流会が行われました。



7月22・23日

湖水まつり

まつり会場は2日間、天気にも恵まれ、それぞれのイベントで熱い盛り上がりを見せました。



(株)薬王堂がマスクを寄贈

株式会社薬王堂（西郷辰弘代表取締役社長）の河原木渉吾さん（上北北店店長）が6月23日、長久保耕治町長を訪ね、マスクを寄贈しました。



▲マスクを寄贈した河原木店長（右）

旭町青年部がペンキ塗り

旭町青年部が6月25日、利用者が心地良く使えるようにと、ボランティア活動の一環でレークハウスのバーベキュー用テーブルと椅子にペンキ塗りをしました。



▲ペンキを塗る旭町青年部ら

両商工会が合併基本協定締結

上北町商工会（和賀君夫会長）と東北町商工会（中村章二会長）は6月27日、上北町商工会館で合併基本協定を締結しました。

両商工会は対等合併で東北町商工会を新設、上北町商工会館を本所、東北町商工会が支所となります。



▲調印式の様子

上北卓心スポ少全国大会へ

上北卓心スポーツ少年団の4人が6月23日、長久保耕治町長を訪ね、全国・北日本ホープス卓球大会県予選会で女子団体3位となり、8月に行われる全国大会への出場を報告しました。



▲報告した上北卓心スポーツ少年団の選手ら

青森県産フェアでPR

青森県産フェア「青森めじゃー市」が7月8日、イオン青森店で行われ、東北町産の小かぶや小川原湖のしじみなどを長久保耕治町長らがPRしました。



▲食品売場でPRする長久保町長

中体連県大会優勝を報告

県中学校体育大会で優勝した東北中学校剣道部女子、上北中学校柔道部男子、同校男子バスケットボール部の選手が7月21日、長久保耕治町長を訪ね、成績を報告し、東北・全国大会への想いを話しました。



▲報告に訪れた選手たち

東北町農業委員会委員および 農地利用最適化推進委員を紹介します

農業委員会委員

任期

令和5年7月20日～
令和8年7月19日
※敬称略



会長 乙部 繁作
会長職務代理者 竹内 勝子
委員 沼尾 京子
委員 浅井 弘志
委員 蛭沢 清子



委員 小野寺 正八
委員 鶴ヶ崎 勝也
委員 中野 一男
委員 蛭名 修二
委員 蛭名 勲



委員 久保田 正一
委員 甲地 俊隆
委員 甲地 武彦
委員 藤井 久
委員 沼尾 幸一

農地利用 最適化推進委員

任期

令和5年8月1日～
令和8年7月19日
※敬称略



推進委員 市川 裕美
推進委員 蛭名 香織
推進委員 岡山 伴樹
推進委員 山田 昭二
推進委員 土井 文隆

■お問い合わせ 農業委員会事務局 TEL 0176-56-3111

令和5年10月(11月検針分)から水道料金が変わります

令和5年11月検針分から水道料金を改定します。「水道料金改定」は、安定した水道のある生活を次世代につなげていくために大切な取り組みです。これからも町民の皆さまに、安全・安心な水道のサービスを提供できるように努めますので、ご理解とご協力をお願いします。

東北町 水道料金 新旧対比表

■新料金表

(消費税抜)

用途	基本料金(1カ月につき)		超過料金(1㎡につき)
	水量	料金	上北・東北両地区
一般用	10㎡まで	1,900円	170円
営業用	10㎡まで	2,600円	200円
浴場・プール用	200㎡まで	13,400円	170円
団体用	20㎡まで	3,500円	200円
工業用	100㎡まで	12,100円	200円
臨時用	1㎡につき		220円

■旧料金表

(消費税抜)

用途	基本料金(1カ月につき)		超過料金(1㎡につき)	
	水量	料金	上北地区	東北地区
一般用	10㎡まで	1,500円	11㎡～ 140円	11～100㎡まで 130円
				101～200㎡まで 110円
				201㎡～ 90円
営業用	10㎡まで	2,200円	170円	
浴場・プール用	200㎡まで	13,000円	140円	
団体用	20㎡まで	3,100円	170円	
工業用	100㎡まで	11,700円	170円	
臨時用	1㎡につき		190円	

- ※1 一般用とは、営業用および浴場・プール用以外の用に水道を使用する場合をいう
- ※2 営業用とは、料理店、飲食店、旅館、娯楽遊技場、理美容業、洗濯業、生鮮食品販売業、写真業等営業の用に水道を使用する場合をいう
- ※3 浴場・プール用とは、一般の公衆浴場および営業用プールに水道を使用する場合をいう
- ※4 団体用とは、官公署、学校、病院、工場、事業所において使用する場合をいう
- ※5 上記金額に、消費税(10%)が加算されます。今回の改定において、「メーター使用料」の改定はありません。

■お問い合わせ 上下水道課 TEL 0176-58-1061

秋の農作業安全運動を展開中です

農作業の繁忙期となる8月15日(火)～10月31日(火)は農作業安全運動の重点期間です。
「みんなで声がけ!安全確認!急がず、焦らず、慎重に!」を心がけ、安全第一で農作業事故を無くしましょう。

農作業安全のポイント

- 作業環境に危険な箇所がないか事前に確認し、改善・整備を行いましょ!
- 日中の気温の高い時間帯を避けて作業を行うほか、水分や塩分の補給、こまめな休憩を取りながら、無理のない作業を心がけましょ!
- 家族や周りの人など、地域全体で注意を呼び掛け合うとともに、万一の事故に備えて、労災保険や農機具共済などの保険に加入しましょ!

■お問い合わせ 農林水産課 TEL 0176-56-4384 (直通)

中部上北総合防災訓練を実施します

大災害などが発生したとき、応急対策を迅速・的確かつ総合的に実施できるように防災訓練を行います。
中部上北広域事業組合消防本部をはじめ防災関係機関・団体と町民が協力して、訓練を行うことによって防災体制の強化と町民の防災意識を高めます。

日時・場所 9月26日(火) 8:35～11:00 東北小学校 周辺

- 訓練では緊急車両が出動するほか、防災無線やサイレンを鳴らしますので、火災等とお間違えの無いようお願いいたします。また、会場周辺の皆さまにはご理解とご協力をお願いいたします。
- ヘリコプターが会場付近を通行しますのでご注意ください。
- 訓練はどなたでも参加できます。

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

対象者（狂犬病予防注射未実施の飼い犬）にはお知らせハガキを通知します。

- お知らせハガキは集団注射の受付時に必要となりますので必ずお持ち下さい。ハガキが届かない場合は登録の確認が必要になります。必ず保健衛生課の窓口までお知らせください。
- 動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合は、集団注射の必要はありません。動物病院から発行された狂犬病予防注射済票を保健衛生課に提出してください。（手数料550円）
- 犬の死亡、所在地や飼い主などの変更がある場合は、必ず保健衛生課の窓口までお知らせください。（死亡の場合は鑑札と注射済票を返納してください。）

料金 3,300円（注射料2,750円・注射済交付手数料550円）

▶新規登録の場合-登録手数料3,000円

実施期間・場所 どの実施場所でも「狂犬病予防注射」と「飼い犬の登録」ができます。

- 日程のない町内および指定の日時に都合がつかない方は、接種できる時間帯に最寄りの場所で接種してください。（実施時間は多少変動する場合があります。）
- 実施場所に来れない方はご自宅へ出張対応します。申込が必要になりますので**実施日の前日までに必ず保健衛生課の窓口までお知らせください。**（出張料1件700円）

9月29日(金)	13:00～13:10	淋代・横沢・数牛	淋代地区生涯学習センター前
	13:15～13:20	美須々・豊瀬・柵・豊畑	良波修理工場前
	13:30～13:35	五十嵐・豊前・大池	甲地武彦様宅前
	13:40～13:50	水喰・中村・切左坂	水喰地区学習等供用センター前
	13:55～14:00	野田頭	平成館前(集会所)
	14:05～14:15	滝沢・巴蘭・旭・狼ノ沢	滝沢集会所前
	14:25～14:30	御料・漆玉	御料集会所前
	14:40～14:45	浜台	浜台集会所
	14:55～15:00	田ノ沢	沼田仁様宅前
	15:05～15:10	舟ヶ沢・徳万館	舟ヶ沢地区生涯学習センター前
	15:15～15:20	鶴ヶ崎	鶴ヶ崎スタンド前
	15:25～15:30	蓼内・土橋・長久保	蓼内研修センター前
	15:40～16:00	甲地・蒼前	甲地中央公園
	16:00～16:30	上記地区出張 ※先着5件	
10月3日(火)	13:00～13:05	宇道坂・添ノ沢・上清水目・下清水目	清水目地区生涯学習センター前
	13:15～13:25	千曳・上板橋・南平・向平・石坂・石文	千曳地区学習等供用センター前
	13:35～13:45	北栄・夫雑原・林口・上畑・下板橋	北栄トラクター利用組合前
	13:55～14:05	向旗屋・大向旗屋・大旗屋	(株)桜井組構内
	14:15～14:20	輝ヶ丘・朽木・寒水	輝酪館前(集会所)
	14:30～14:35	乙部・萌出・細津	彩幸館前(集会所)
	14:45～14:50	保戸沢	保戸沢屯所前
	15:00～15:10	外蛭沢・みどりヶ丘団地	新風館前(集会所)

10月3日(火)	15:20～15:30	内蛭沢	内蛭沢集会所前
	15:30～16:00	上記地区出張 ※先着5件	
10月5日(木)	9:20～9:30	大字新館地区	新館集会所前
	9:40～9:45	大浦	大浦集会所前
	9:55～10:00	徳万才・中岫平	徳万才コミュニティセンター前
	10:00～10:05	才市田・境ノ沢	才市田集会所前
	10:15～10:20	大洞	大洞集会所前
	10:30～10:45	新山	新山ふれあい館前
	10:45～11:30	上記地区出張 ※先着5件	
	13:00～13:10	虫神	虫神集会所前
	13:15～13:20	菩提寺	菩提寺集会所前
	13:30～13:40	小川原・向山	小川原コミュニティセンター前
	13:50～14:00	沼崎本村	沼崎集会所前
	14:10～14:25	上野	南農村環境改善センター前
14:25～15:00	上記地区出張 ※先着5件		
10月7日(土)	9:10～9:25	旭町・栄沼・花向町・豊田	旭町コミュニティセンター前
	9:30～9:40	南町	南町集会所前
	9:45～9:55	本町	旧上北駐在所跡地
	10:00～10:10	栄町	栄町集会所前
	10:15～10:30	新町・割当て地区で、できなかった方	上北保健福祉センター前
	10:30～11:00	上記地区出張 ※先着5件	
	13:00～13:15	表町	蛭沢地区学習等供用センター前
	13:25～13:30	緑町	緑町集会所前
	13:35～13:45	乙供本町・明美・桜木町・馬込・乙供元町・館花	中央公民館駐車場
	13:50～14:00	乙供栄町・坂下町	坂下・栄町集会所前
	14:05～14:20	乙供新町・割当て地区でできなかった方	東北町保健福祉センター前
	14:20～15:00	上記地区出張 ※先着5件	



■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

マイナンバーカードの交付窓口を夜間・休日に開設しています

平日の開庁時間に役場へ来ることができない方を対象に、夜間と休日にマイナンバーカード交付窓口を開設しています。

前日の開庁日（8：15～17：00）までに、電話で予約のうえ、お越しください。

▶夜間開設日（第1・3月曜日の17：00～19：00）

10月2日・16日 開設場所：町民課（本庁舎）・東北支所（コミセン）

▶休日開設日（9：00～12：00）

9月10日・10月1日 開設場所：町民課（本庁舎）

※マイナンバーカードが交付されるまでには申請をした日からおおよそ1カ月かかります。カード取得を希望される方は、お早めに申し込みください。

■お問い合わせ 町民課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111



インターネット公売の実施について

県では、動産や不動産などの差押財産について、KSI官公庁オークションを利用して売却するインターネット公売を実施しております。詳しくは県ホームページをご覧ください。

県ホームページ https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/soumu/zeimu/aomori_koubai.html

■お問い合わせ 上北地域県民局県税部 納税管理課 Tel 0176-22-8111

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき

0 3 9 2 4 9 0



差出有効期間
2024年3月31日まで

東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



〒	
ご住所	
お名前	年齢

町に対するご意見・ご要望は「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

十和田地域(上十三圏域)市民後見人養成講座の受講者を募集します

「成年後見制度」において、成年後見人等の担い手として身近な立場で後見活動を行う「市民後見人」を養成するため、「市民後見人養成講座」を行います。詳しくは福祉課または地域包括支援センターに備え付けのチラシをご覧ください。また、十和田市成年後見センターにお問い合わせください。

成年後見制度とは

認知症、知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が十分でない方の財産や権利を守るための制度です。家庭裁判所に選任された成年後見人等が、本人に代わって財産の管理や日常生活上の手続きを行い、不利益を受けないようにします。

募集要項

上十三圏域8市町村（十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村）在住または在学・在勤の方

令和5年4月1日現在における年齢が20歳以上の方

原則として全ての課程を受講できる見込みのある方

成年後見制度および高齢者や障がい者への福祉活動に理解と熱意がある方

日時

令和5年10月26日（木）～令和6年2月15日（木）（実習を含む全11回）
9：00～16：00（予定）

場所

十和田市民図書館 ほか

定員

20名 申込締切 10月10日（火）

市民後見人養成講座の説明会を実施します

成年後見制度について、制度や事例を紹介する説明会を開催します。市民後見人養成講座の受講を希望する方は、説明会に参加し、講座の趣旨をご理解頂いたうえでお申し込みくださるようお願いいたします。また、日程が合わずに参加できない場合には個別説明を行いますので以下にお問い合わせください。

日時

9月22日（金） 13：30～14：30

場所

十和田市民図書館

定員

30名 ※参加費無料 事前の予約が必要です。

予約締切

9月15日（金）

■予約・お問い合わせ 十和田市成年後見センター Tel 0176-51-6728

三八上北国有林の森林計画に関する住民懇談会を開催します

三八上北森林管理署では、次期5年間の「三八上北国有林の森林計画」の策定にあたり、地域の皆さまからのご意見・ご要望をお伺いする機会となる住民懇談会を開催します。

日時

11月28日（火）13：30～16：00

場所

十和田市生涯学習センター（十和田市西三番町2-1）

定員

20名 ※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

申込締切

9月29日（金）17時必着

■申込・お問い合わせ 三八上北森林管理署 Tel 0176-23-3551（担当：船津）

災害等のリスクから農家を守る

収入保険 No.1

加入している地域の農家さんの声をご紹介します。



上北地区 小笠原 正治さん

ごぼう220 a、にんにく80 a、長芋80 a、水稻230 a

息子に後継ぎを考えてもらうにあたって農家という仕事のリスクや不安を少しでも減らしていきたいと考え、加入しました。

販売金額の実績によって保障が受けられるところがとても良いと思っています。



上北地区 平 廣さん

ごぼう100 a、にんにく80 a、長芋100 a、水稻170 a
そば115 a

ケガなどで仕事ができなくなる年があっても安心して農業を続けられるため加入しました。

実際に不慮のケガをした際に、加入していてよかったと感じました。



上北地区 鶴ヶ崎 勝也さん

水稻9,350 a、玉ねぎ310 a

会社経営にあたって、価格低下まで保障してくれる点、掛け金の一部を積み立てることができる点をととても魅力に感じ、加入しました。

実際に水害が起きた際に、保険金の受け取りまでの間、無利子のつなぎ融資を受けることができ、助かりました。

収入保険への加入をご検討の方はこちら！ お気軽にご連絡ください！

青森県農業共済組合 南部支所 ☎0176-22-8101
東北町役場 農林水産課 ☎0176-56-3111



ふるさとNAVI
上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

おいらせ町

おいらせ百石まつり

▶日時：9月15日(金)～18日(月)
▶場所：国道45号線・本町地区周辺
山車夜間展示、まつりばやし共演会
山車合同運行、ステージイベント ほか
■お問い合わせ
おいらせ町商工観光課
Tel 0178-56-4703

おいらせ下田まつり

▶日時 9月22日(金)～24日(日)
▶場所 下田駅前・三田地区周辺
山車夜間展示、まつりばやし共演会
山車合同運行、ステージイベント ほか
■お問い合わせ
おいらせ町商工観光課
Tel 0178-56-4703

おいらせの学びのカレッジ

▶日時 9月28日(木)18時開場
▶場所 おいらせ町民交流センター
演題「目からウロコの日本史
～あなたが学んだ歴史はもう古い～」
■お問い合わせ
おいらせ町教育委員会
Tel 0178-56-4276

三沢市

三沢基地航空祭

▶日時：9月10日(日)
▶場所：三沢基地内
日米航空機の展示や、飛行ショー、アメリカングッズやフード
販売などさまざまな催しをお楽しみいただけます。
■お問い合わせ 航空自衛隊三沢基地 第3航空団司令部管理部
広報班 Tel 0176-53-4121(内線4998)

MISAWA BBQジャンボリー2023

▶日時：10月8日(日) 9:45～15:30
▶場所：道の駅みさわ 斗南藩記念観光村
手ぶら参加OK！三沢のバーベキュー文化を堪能しよう！
■お問い合わせ 一般社団法人三沢市観光協会
Tel 0176-59-3009(先人記念館)

六ヶ所村

村治佳織ギター・リサイタル

▶日時：9月23日(土) 14:30開演(14:00開場)
▶場所：六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー
今年デビュー30周年を迎えた日本を代表するギタリスト・
村治佳織さんによるコンサートを開催します。
■お問い合わせ 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー
Tel 0175-72-3400

十和田市

十和田市秋まつり

▶日時：9月8日(金)～10日(日)
▶場所：三本木大通り、官庁街通り
山車合同運行、神輿、流し踊り、十和田囃子演奏、パレード
ほか ※10日のパレードにはりんごちゃんが参加！
■お問い合わせ 十和田商工会議所 Tel 0176-24-1111

秋田県小坂町

ワイナリー創業祭

▶日時：10月7日(土)～8日(日)
▶場所：明治百年通り 国際交流広場特設テント
「山ぶどうワインコンクール」で受賞したワインをはじめ、すっ
きり飲みやすい小坂町産のワインを楽しむイベントです。
■お問い合わせ 小坂七滝ワイナリー創業祭事務局
Tel 0186-29-5522

回答を 希望する ・ 希望しない

回答希望の場合は、電話・ファックス・メールのいずれかを
こちらにご記入ください。

お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。

〈新型コロナワクチン接種〉

オミクロン株(XBB.1.5)に対応した
ワクチンの接種が開始されます。



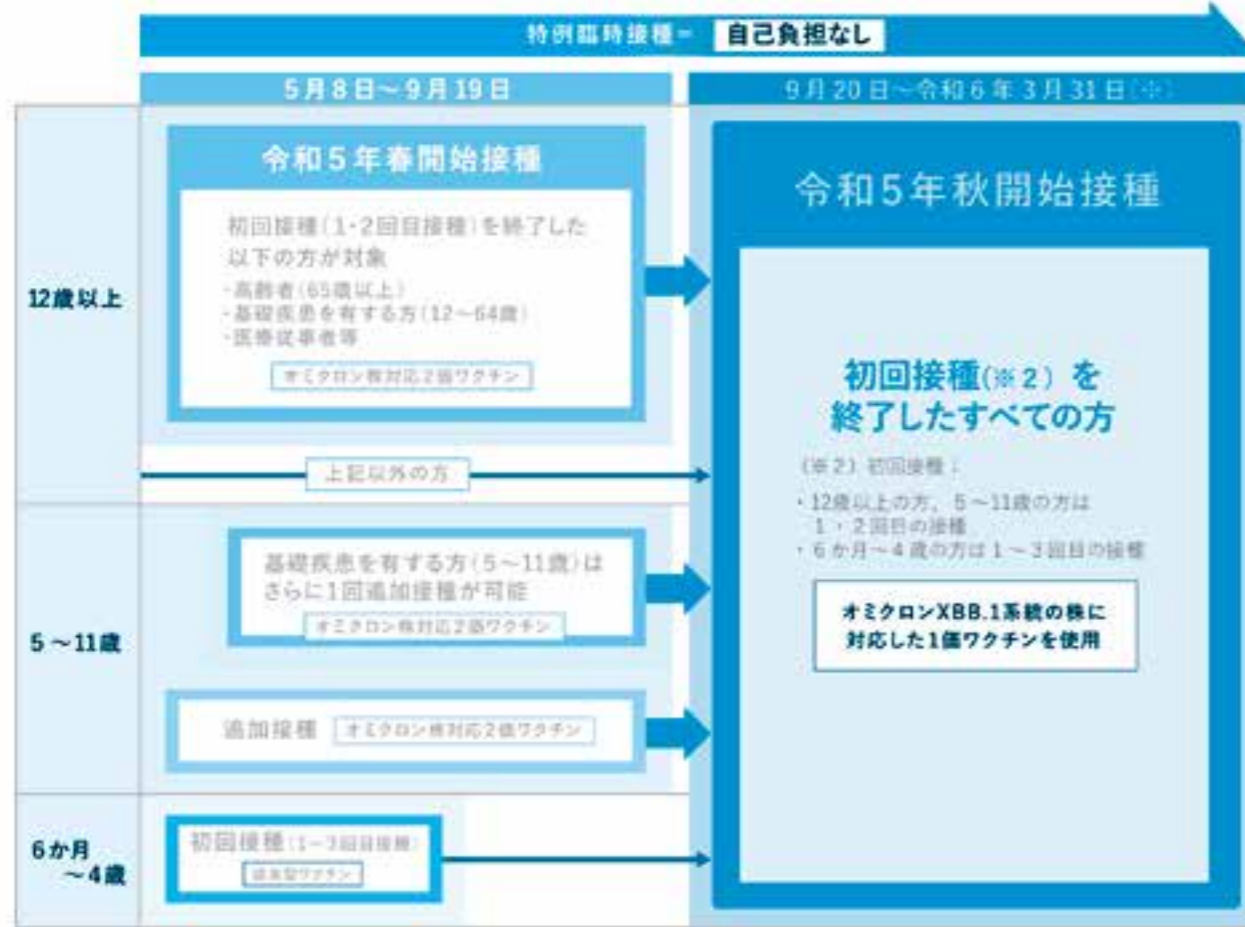
9月20日以降、希望するすべての方を対象に

XBB対応ワクチンの接種が始まります。

接種券は9月下旬より順次発送します。その案内をご確認ください。

オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン接種対象と接種開始時期

- 9月20日以降、生後6か月以上のすべての方に対して、新型コロナのオミクロン株(XBB.1.5)に対応した1価ワクチン(XBB対応ワクチン)の接種を行います。
- 初回接種がまだの方は、XBB対応ワクチンでの初回接種を受けてください。



(※1) 特例臨時接種の実施期間は令和6年3月31日までです。

初回接種がまだの方 9月20日以降、初回接種のワクチンもXBB対応ワクチンになります。まずは、初回接種を受けてください

敬老祝い商品券を贈呈します

町では今年度から、長年にわたり社会の進展に尽くされた高齢者の皆さまに対し、長寿のお祝いとして、敬老祝い商品券(1,000円分)を贈呈します。

対象者(令和5年9月1日現在で75歳以上の方)には、9月中にお手元に届くように送付します。申請の必要はありません。

商品券は、同封する取扱店一覧に掲載の店舗でお使いいただくことができますので、利用可能期間中(令和5年10月1日から令和6年1月31日まで)にご利用ください。

■お問い合わせ 高齢介護課 Tel.0176-56-3111

みどりの大地とロマンの森公園管理人を募集します

- ▶ 業務内容 冬季間(12月～3月)の公園内における、管理棟・休憩棟の清掃、屋外便所の清掃、ゲレンデ整備、簡易リフト運転助手、建物周辺等の除雪、火気管理、その他管理に関する業務
- ▶ 募集人数 2名程度
- ▶ 応募資格 健康に自信があり、スノーモービルを運転可能な方(年齢・経験不問)
- ▶ 任用期間 令和5年12月末から令和6年3月上旬までの間(70日間程度)
- ▶ 勤務時間 午前10時から午後9時までの間で、5時間～8時間程度の勤務 ※祝祭日勤務あり
- ▶ 募集締切 11月30日(木) ※履歴書を持参してください。

■応募・お問い合わせ 東北町スキークラブ事務局 乙供 Tel.0176-56-3111 (内線661)
(コミュニティセンター2階 農業委員会事務局内)

10月1日から7日までは「公証週間」

公証人は、法務大臣から任命された法律の専門家として、公証事務を担い、公正証書で契約書や遺言書、養育費の給付契約書などを作成し、大切な財産や子どもの将来を守ったり、任意後見契約書を作成し、老後の安心を確保します。公証事務に関する相談は無料です。お気軽にご相談ください。

青森公証人合同役場：Tel.017-776-8273
弘前公証役場：Tel.0172-34-3084
八戸公証役場：Tel.0178-43-1213

10月1日は法の日

司法書士無料法律相談会

日常生活での困りごとや法律上の悩みについて司法書士が、県内各地にて面談での無料相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

- ▶ 主催 青森県司法書士会
- ▶ 相談内容 相続・登記・成年後見・多重債務、裁判所提出書類作成 等
- ▶ 受付 当日先着順
- 八戸会場 10月8日(日) 10時～15時 ユートリー 4階「伝統工芸室」(八戸市一番町1丁目9-22)
- 十和田会場 10月21日(土) 10時～15時 市民交流プラザ「トワール」多目的研修室2(十和田市稲生町18-33)

■お問い合わせ 青森県司法書士会 Tel.017-776-8398

「法の日」週間記念行事

- ▶ 日時 10月12日(木)13時半 ▶ 場所 青森地方裁判所 ▶ 内容 裁判員模擬裁判
- ▶ 対象 一般の方 30人程度(先着順・参加無料)
- ▶ 申込方法 電話申込 9月25日(月)9時から ▶ 受付時間 平日の9時から16時半

■申込・お問い合わせ 青森地方裁判所事務局総務課 庶務係 Tel.017-722-5421

認知症にやさしい地域を目指して
9月は世界アルツハイマー月間です

9月21日は「世界アルツハイマーデー」と制定され、世界各地でこの日を中心にアルツハイマー病等の認知症の啓発活動を行っています。

今後ますます増加し、他人ごとではない認知症。地域全体で認知症に関する関心を高め、正しく理解したいものですね。

認知症ってなあに??

さまざまな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりするためにおこる脳の病気です。物忘れがひどくなったり、できていたことができなくなり、今までのような生活がおくれくなります。

▶▶▶ 東北町でも、さまざまな取り組みを行っています😊◀◀◀

認知症ケアパス

認知症の本人やその家族が、どの段階でどのような支援が受けられるか、やっておきたいこと、決めておきたいことのヒントが書かれています。

ほっこりカフェ

認知症の方やご家族、地域住民等どなたでも参加できる集いの場です。認知症や介護に関する悩み事相談、情報交換、脳トレやレクリエーション等を行っています。

徘徊高齢者等見守りネットワーク

警察や消防、地域の関係機関と協力して、認知症により行方不明になった高齢者等の早期発見・保護に努め、高齢者の安全を守るためのネットワークです。事前登録した方には靴に貼る反射シールを配布します。

こんなときは、
地域包括支援センターまで
☎0176-56-3111

- ・認知症かな?
- ・認知症の勉強がしたい! など



東北町キャラバン・メイト
池田 哲人氏に聞きました!!



おしえて!
池田先生!!



- 社会福祉法人 秋葉会 特別養護老人ホーム彩香園 アルテリベ 所属
- 青森県認知症介護指導者

認知症の方と接する際「認知症の人」ではなく「認知症の人」という考え方が大切で、病気や認知症の症状だけをみるのではなく、人としてみるのが重要です。認知症になると覚えられなくなったり忘れてすることが増えますが、感情や心身の力は豊かに残っていますので、あたたかみのある話し方で接することで症状が改善したり進行が緩やかになると言われています。

認知症の方への対応の心得として「3つの「ない」」
①驚かせない②急がせない③自尊心を傷つけないがあります。そして具体的な対応の7つのポイントは①まずは見守る②余裕をもって対応する③声をかけるときは1人で④後ろから声をかけない⑤相手に視線を合わせてやさしい口調で⑥おだやかにはっきりした滑舌で⑦相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応するです。できることから1つずつ実践してみませんか。

認知症サポーター養成講座を受講しました!

町は町内の各小学校の5年生を対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。町内の介護サービス事業所の職員を講師に招き、認知症の症状や対応の心得について説明を受けた後、認知症高齢者役を演じる講師に声をかけながら接し方を学び、認知症についての理解を深めました。児童には、認知症サポーター(認知症の人や介護する家族をできる範囲で手助けする応援者)の証として「オレンジリング」が配布されました。

* 甲地小学校5年生



* 東北小学校5年生



* 上北小学校5年生



食欲の秋!こそ運動の秋!!

「運動の秋」とともに「食欲の秋」とも言われる時期となり、食欲がアップしている方も多いと思います。ついついおいしいものを食べすぎてはいませんか？

「食べた分は消費したい!」そんな皆さんに自宅でできる簡単な運動を紹介します。実は運動によって代謝を高めるのに一番最適なのは9月から11月なのです。



筋力は、しっかり使えば何歳からでも復活します。毎日10分、できることからやってみましょう!

○背筋を伸ばして 各20回ずつ 静かにゆっくり行います

<p>つまさき</p> <p>①いすに深く座ります ②かかとを床につけたままつまさきを、上下に動かしましょう</p>	<p>かかと</p> <p>①いすに少し浅く座ります ②つまさきを床につけたまま、かかとを上下に動かしましょう</p>	<p>キック</p> <p>①背筋を伸ばします ②太ももの力を使い、ひざ下を持ち上げます ゆっくり下ろします</p>	<p>もも</p> <p>①背中が丸まらないようにつけねから足を持ち上げます ②キープした後下ろします</p>
---	--	---	--



座位プログラムでは物足りない方は立位プログラムに挑戦してみましょう!!

○声を出して数を数えながらゆっくり上げ下げします

<p>いす</p> <p>①おしりを突き出すように、ゆっくり座ります ②椅子に触れたらゆっくり立ち上がります</p>	<p>アップ</p> <p>①まっすぐな姿勢が崩れないよう片足で支えます ②片足の膝を持ち上げ下ろします</p>	<p>背伸び</p> <p>①いすに頼らないようにつま先立ちをします ②音がしないよう、ゆっくりかかとを下ろします</p>	<p>横上げ</p> <p>①膝とつま先を前に向けおしりの横側に力を入れ足を横に持ち上げます ②30度位まで大丈夫です</p>
---	---	--	--

※参考文献(公財)健康・体力づくり事業財団 HP

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001

七戸病院・小野院長コラム

健康教養 4



今月も健康教養の話。今回は知っているようで、知らないサプリメントの罠についての話です。サプリメントは英語です。直訳すると補助の意味です。1994年の栄養補助食品健康教育法での定義では、乱れた食生活で不足になりそうなビタミンやミネラルなどの成分を含む食品。

要するに栄養、健康のための補助食品です。あくまで補助ですよ。まじめな食生活をしているけれど、ちょい不足かも?の成分を補助だけの食品ですよ。これさえ飲んでおけば、よろしー。てな、わけがない。ここから、学問的な研究成果について。

2013年のサプリ大国であるアメリカからの発表です。世界的にとっても有名なJ・ホプキンス大の研究。90年代以降の膨大な世界中のサプリ関係の論文を丹念に分析し結論を得た。結果発表。じゃーん。普通人にとっては、ビタミンやミネラルのサプリメントは心臓病やガン、認知症についての予防や、死亡リスクに効果はない。逆にそれらの一部は特定の病気のリスクを高める可能性すらある。どうです。驚いたでしょ。もっと、はっきり言えば、飲まない方が健康にいいかも?という事です。

そんな有名な研究成果にもかかわらず、サプリが流行るのは、何故でしょう。いまだにコンビニなどでも盛んに売られています。ビタミン、ミネラルは言うに及ばず、アミノ酸、プロテイン、ハーブ、何やらエキスや酵素などなど。一向に減じる気配なし。さてここからが大事なところ。サプリの周囲に漂う構造的な罠の話。

まずサプリと薬の違いから。サプリは薬に比べると国の監視システムが段違いに弱い。例えば薬の場合、製造、管理、販売時の効能表示の仕方、用法まで、とことん細かいところまで薬機法という法律で縛っています。サプリとはけた違いの管理をされています。これに対してサプリを取り締まっているのがJAS法、食品衛生法、健康増進法など。薬の法律に比べると段違いにユルユルです。何しろ、単に食品ですからね。ここで、つい騙されてしまう構造の罠について。サプリは“薬でないのに、薬である的”な話にすり替えられやすい。サプリをめぐるのは、三つの立場があるのです。

まず利用者、それを売る人。最後にそれを規制する人。立場ごとにサプリに対しての姿勢が全く違うのです。まずサプリを買う人の立場では、薬同様であって欲しい。病院や薬局でゲットするより安易だし、これで健康になれるなら安いもんだ。と、ま、期待はそれなりにでかい。次、売る方の立場。実は食品でしかないけれど、薬と勝手に勘違いしてくれると、よく売れて、儲かってうれしい。第三に規制する人の立場。サプリは食品です。薬ではないので、薬効があってはわがねのす。高血圧に効くと宣伝してはわがね。高血圧が“気になるあなたへ”はギリ、セーフ。肥満防止のサプリのTV宣伝画面の隅に“効き目には個人差があります”なーんてのは、皆さんもよくご存知ですよ。騙される方が、わがねのす。もう紙面が尽きました。来月、もうちょっとだけ、この続き。

認知症カフェ
ほっこりカフェ

介護の相談・趣味活動

9月12日(火)

- ▶時間 10:00~11:30
- ▶場所 東北町老人福祉センター健康相談室

9月26日(火)

- ▶時間 10:00~11:30
- ▶場所 上北保健福祉センター会議室

■お問い合わせ
地域包括支援センター
Tel 0176-56-3111

納 税

納税期限のお知らせ

10月2日(月)は

固定資産税3期、
国民健康保険税3期
の納期限です。
忘れずに納めましょう。

■お問い合わせ
固定資産税…税務課
Tel 0176-56-3111 (内線183)
国民健康保険税…町民課
Tel 0176-56-3111 (内線156)

夜間の納税相談窓口を開設

次回の相談日は

10月12日(木)
11月9日(木)

時間：17時～19時まで

▶相談場所
税務課(本庁舎)
東北支所(コミセン)
▶対象の税金
町民税・固定資産税・
軽自動車税・国民健康保険税

■お問い合わせ
税務課 Tel 0176-56-3111

国民年金

年金生活者支援給付金
制度について

年金生活者支援給付金は、所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

- ▶対象となる方
 - ・老齢基礎年金を受給し、以下の要件をすべて満たしている方
 - ✓65歳以上
 - ✓世帯員全員の市町村民税が非課税
 - ✓年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

- ・障害基礎年金・遺族基礎年金を受給し、以下の要件を満たしている方
 - ✓前年の所得額が約472万円以下

- ▶請求手続き
 - ①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方
日本年金機構から9月初旬頃に請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。
 - ②年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

■お問い合わせ
青森年金事務所
Tel 017-734-7495

下水道

9月10日は下水道の日

下水道は、家庭から出る生活排水を浄化処理することで、皆さんの生活環境を快適で衛生的に保つためにあります。下水道を利用できる区域にお住まいの方は、速やかに接続されるようお願いします。

- ▶下水道に接続すると
 - ・くみ取りの手間がいらず、浄化槽の維持管理、メンテナンスが不要になります。
 - ・生活排水が川を通じて小川原湖に流れ込まなくなるため、東北町の自然環境を守ることに繋がります。
 - ▶補助金を活用しましょう
 - ・下水道へ接続する際にかかる工事費の一部を補助します。(町内の業者が施工する場合のみ)詳しくは上下水道課へお問い合わせください。
- ※排水設備工事は必ず、「東北町排水設備指定工事店」へお申し込みください。

■お問い合わせ
上下水道課 Tel 0176-56-3111

説明会

インボイス制度説明・
登録要否相談会の開催について

- ▶開催日
9月6日(水)、20日(水)
- ▶時間
10:10~12:20 13:10~15:20
※時間内で各人40~60分間
- ▶場所
十和田税務署
十和田奥入瀬合同庁舎会議室
(十和田市西二番町14-12)

※事前に予約が必要です。

■予約・お問い合わせ
十和田税務署法人課税第一部門
Tel 0176-23-3997

10月の無料相談

～10月16日は合同相談所を開設～

内容・問合せ	日時・場所
◎行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談 ■総務課 Tel 0176-56-3111	2日(月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室 16日(月) 10:00~15:00 東北町保健福祉センター 相談室
◎人権相談 差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談 ■福祉課 Tel 0176-56-3111	2日(月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室 16日(月) 10:00~15:00 東北町保健福祉センター 相談室
◎心配ごと相談 日々の暮らしの中で心配なことなどの相談 ■東北町社会福祉協議会 Tel 0175-63-2717	16日(月) 10:00~15:00 東北町保健福祉センター 相談室

令和5年度自衛官等採用案内

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
航空学生	海 18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込))	令和5年 7月1日～9月7日	<1次試験>令和5年9月18日 <2次試験>令和5年10月14日～19日 <3次試験> 海:令和5年11月17日～12月13日 空:令和5年11月11日～12月14日	[初任給] 月額:184,300円(高卒)	別途連絡
	空 18歳以上21歳未満の方(高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込))				
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和5年 7月1日～9月5日	<1次試験>令和5年9月15日～24日※1 <2次試験>令和5年10月14日～11月5日※1	月額:193,900円(大卒)	
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて	別途連絡		
防衛大学校学生	推薦 18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦出来る者	令和5年 9月5日～8日	令和5年9月16日・17日	[学生手当] 月額:120,200円(高卒)	別途連絡
	総合選抜 18歳以上21歳未満の方(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込)または高専3年次修了者(見込)				
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の方	令和5年 7月1日～10月18日	<1次試験>令和5年9月16日 <2次試験>令和5年10月21日・22日		
防衛医科大学校看護学 科学生(自衛官候補看護学生)	18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)	令和5年 7月1日～10月11日	<1次試験>令和5年10月21日 <2次試験>令和5年12月13日～15日		
貸費学生(技術)	大学の理学部・工学部※2の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	令和5年 7月1日～10月4日	<1次試験>令和5年10月14日 <2次試験>令和5年11月25日・26日	[学資金貸与] 月額:54,000円	
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の方	令和5年 6月1日～9月21日	令和5年12月3日	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 月額:8,800円	
	技能 18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)				

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。◎ 細部は以下までお問い合わせ下さい。
※2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。処遇については、令和4年4月現在のものです。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日 8:45~17:30)
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp

三沢募集案内所
instagram
DIGITAL.MISAWA

◀個別相談QR
★個別に相談に応じます。
QRコードから申し込み

洞内さんに総務大臣感謝状伝達

今年6月に行政相談委員を退任した洞内清さん(外姥沢)が7月7日、青森行政監視行政相談センターの高橋顕宏所長から総務大臣感謝状の贈呈を受けました。

洞内さんは平成31年4月に委嘱されて以来、行政に対する苦情・意見・要望などの相談を受け付け、その解決に尽力されました。

感謝状を受け取った洞内さんは「相談者の話をしっかりと聞き、誠意をもって対応することを心がけました」と話しました。





戸籍の窓 令和5年7月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
金子 空斗	(甲地)	海斗	平尾 莉子	(南町)	薫
和田 羽衣花	(旭町)	登幸	阿部 光希	(才市田)	祥希



氏名	町名
佐藤 迅	(十和田市)
岡山 日向子	(漆玉)



氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
上崎 市三郎	97	(保戸沢)	和田 トワ	93	(花向町)
沢田 タミ	97	(豊畑)	蛭名 ヤエ	86	(上野)
沼山 義博	73	(表町)	瀬川 一郎	85	(徳万才)
漆戸 スミ	85	(表町)	和田 又次郎	74	(上野)
甲地 俊光	93	(甲地)	新山 ツヤ	80	(栄町)
向井 カツエ	91	(外蛭沢)	千葉 政彦	71	(新山)
瀬川 イト	91	(五十嵐)	阿部 おしげ	88	(才市田)

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報
上十三・十和田湖広域定住自立圏観光ガイド

定住自立圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。ぜひご覧ください。

お問い合わせ
上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会事務局
(十和田市商工観光課内)
☎ 0176-51-6771

まちのうごき (令和5年7月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比
男性	8,010人	3	-120
女性	8,488人	-14	-156
合計	16,498人	-11	-276
世帯数	7,328戸	15	29

その他 (1月からの累計)	
出生	5人(41人)
死亡	27人(182人)
転入	44人(284人)
転出	33人(270人)

「町民の歌」

町ホームページに「町民の歌」の楽譜・歌詞を掲載しております。
また、3番までの歌を聞けますので、ぜひお聞きください。

町ホームページ内で

広報とうほく7月号の25ページ「まちのうごき」の記事内に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。
(誤)世帯数(人口) 7,285戸 (前月比) -24戸 (前年同月比) -8戸
(正)世帯数(人口) 7,313戸 (前月比) 4戸 (前年同月比) 20戸

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください

仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

登記 相続 遺言 労務管理

— 東北町の総合法務事務所 —
人事・法務コンサルティング高松事務所
司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

至青森市 七戸和町駅 青い看板が目印です
旧第一小学校 至東北町
マエダ七戸店様 日建リース工業(株)様 徳万才郵便局様
至十和田市

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP 検索

町立図書館のおすすめ貸出図書



ねむたくないせんじん

作：ナカオ マサトシ
絵：服部 美法
出版社：佼成出版社

- 開館** 図書館…9時15分～18時(12時～13時閉館)
公民館…9時15分～17時(12時～13時閉館)
- 休館** 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始
- 新着**
- 問い合わせ** 図書館 TEL 0176-56-2261

暑さも落ち着き、さわやかな秋の空気が流れ始めてきました。夏の太陽を浴びながらたくさん活動した体と心を休ませて心地よく眠るのにぴったりな季節ではないでしょうか。

今月ご紹介する絵本は、眠らないための修行をした仙人のお話です。長年の辛い修行を耐え抜き、好きなことだけをして300年も起きていたある時、となりに住む「おひるねせんじん」に最高級のパジャマとお布団を借りることになります。自分にまったく必要のないものなのですが、ちょっと試してみると300年ぶりにあくびが・・・！「ねむたくないせんじん」はどうするのでしょうか！？

(社会教育指導員 蛭名智子 (絵本専門士))

文芸ギャラリー あけぼの旬会

いつの間に枝豆の芽のざっくりとさく
雨の日や友にいただくなすの苗 牧子
季節知り咲く花もあり散るつつじ 節子
本当は好きな佃煮青ざんしょう チエ
ピロッドの花のあとでは翁草 信女
貝塚の貝のむらさき大夏野 しおん

海上自衛隊八戸航空基地開隊66周年記念 基地一般開放

日時 9月17日(日) 8:30～15:00
場所 海上自衛隊八戸航空基地
内容 開隊66周年記念式典、P-3Cによる祝賀飛行 ほか

※詳しくはホームページまたはSNSをご確認ください。

お問い合わせ 海上自衛隊八戸航空基地広報室 TEL0178-28-3011 (内線2331)



▼申し込みの締め切りについて
11月生まれ

(11月2日発行予定の広報)→10月11日(水)まで
※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「**広報 1歳**」と検索してください。

■お問い合わせ
企画課 広報統計係
TEL 0176-56-3111 (内線243)



町内小学校の外国語指導助手としてモンタ・ジョシュ・ドミニク・テノリオさんがこのほど、東北町に新しく赴任しました。

町内の小学校を受け持つジョシュさんは、アメリカ合衆国テキサス州ヒューストン出身の22歳。日本に来るまではテキサス大学オースティン校で日本語を学んでいました。

趣味はスクラップブックングや絵を描くこと、ピアノや歌うことです。ジョシュさんは「子どもたちと会って、英語とアメリカの文化を教えることを楽しみにしています。そして、私の志は日本語を修めることにしました。まだ日本語が下手なのですが、よく勉強して頑張ります。どうぞよろしくお願いします。」と話していました。

【東北町教育委員会主催】

東北町テレビで 英語を学ぼう 第8弾!



9月18日(月)～10月1日(日)

- ▶12:30～13:00…上北小4年1組の授業
- ▶13:30～14:00…甲地小5年生の授業
- ▶14:30～15:00…東北小6年1組の授業
- ▶18:30～19:00…上北小4年1組の授業
- ▶19:30～20:00…甲地小5年生の授業
- ▶20:30～21:00…東北小6年1組の授業