

# 僕たちも 東北町を

#17  
妹尾 直哉

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌



広報

# とうほく



表紙 ヴァンラーレ八戸 東北町応援大使

#25  
谷口 祐介

# 応援します

## Pick Up

- P 2 電力・ガス・食料品等価格高騰  
重点支援給付金のご案内
- P 8 低所得の子育て世帯生活支援特  
別給付金のご案内
- P10 町営住宅入居者募集
- P18 はぐくむcookingのお知らせ

# 令和5年10月(11月検針分)から水道料金が変わります

令和5年11月検針分から水道料金を改定します。水道事業は、住民生活に欠かすことのできない重要なライフラインの1つであり、皆さまからの水道料金で必要な経費を賄う独立採算が原則となっています。人口減少や節水機器の普及によって料金収入が減少する中で、今後、老朽化に伴う施設の更新や経年劣化に伴う修繕箇所の増加など、安定した水道供給体制を維持していくために多くの費用が見込まれます。

「水道料金改定」は、安定した水道のある生活を次世代につなげていくために大切な取り組みです。これからも町民の皆さまに、安全・安心な水道のサービスを提供できるように努めますので、ご理解とご協力をお願いします。

## 東北町水道料金新旧対比表

### ■新料金表

(消費税抜)

用途	基本料金(1カ月につき)		超過料金(1㎡につき)
	水量	料金	上北・東北両地区
一般用	10㎡まで	1,900円	170円
営業用	10㎡まで	2,600円	200円
浴場・プール用	200㎡まで	13,400円	170円
団体用	20㎡まで	3,500円	200円
工業用	100㎡まで	12,100円	200円
臨時用	1㎡につき		220円



### ■旧料金表

(消費税抜)

用途	基本料金(1カ月につき)		超過料金(1㎡につき)	
	水量	料金	上北地区	東北地区
一般用	10㎡まで	1,500円	11㎡～140円	11～100㎡まで 130円
				101～200㎡まで 110円
				201㎡～ 90円
営業用	10㎡まで	2,200円		170円
浴場・プール用	200㎡まで	13,000円		140円
団体用	20㎡まで	3,100円		170円
工業用	100㎡まで	11,700円		170円
臨時用	1㎡につき			190円

- ※1 一般用とは、営業用および浴場・プール用以外の用に水道を使用する場合をいう
- ※2 営業用とは、料理店、飲食店、旅館、娯楽遊技場、理美容業、洗濯業、生鮮食品販売業、写真業等営業の用に水道を使用する場合をいう
- ※3 浴場・プール用とは、一般の公衆浴場および営業用プールに水道を使用する場合をいう
- ※4 団体用とは、官公署、学校、病院、工場、事業所において使用する場合をいう
- ※5 上記金額に、消費税(10%)が加算されます。今回の改定において、「メーター使用料」の改定はありません。

■お問い合わせ 上下水道課 TEL 0176-58-1061

## 令和5年度 電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付金のご案内

- この給付金は、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等の生活を支援するため、臨時的な措置として実施する給付金です。
- 令和5年6月1日時点で東北町に住民登録がある住民税非課税世帯が給付対象となります。
- 本給付金の受給は、1世帯につき1回限りです。
- 期限(令和5年11月30日)以降の申請・受付等ではできませんのであらかじめご了承ください。
- この給付金は、「令和5年3月予備費使用に係る低所得者世帯給付金に係る差押禁止等に関する法律」により差押えが禁止されており、所得税等の課税対象とはなりません。

### 給付金の支給額

1世帯あたり3万円

### 給付金の支給時期

東北町が確認書(または申請書)を受理した日から3週間程度が目安です。

### 支給対象と申請の有無 ※両方は受給できません。

支給対象となる世帯(いずれかにあてはまる世帯)

世帯全員の令和5年度  
「住民税均等割が非課税」の世帯  
(住民税が課税されている方の扶養親族のみの世帯は除く)

令和5年1月～11月の収入が減少し  
「住民税非課税相当」の収入となった  
世帯(家計急変世帯)

#### 確認書を返送してください

支給対象と思われる世帯へ確認書が送付されますので記載事項の確認と必要事項を記入の上、返送してください。

#### ※確認書が届かず申請が必要な世帯

令和5年6月1日時点で住民登録があり、令和5年1月2日以降に転入した方を含む世帯のうち東北町で課税情報が確認できない世帯や住民税未申告の方がいる世帯は申請が必要となります。

#### 申請が必要です

《申請・返送期限》

令和5年11月30日(木)

【申請書配布先】

- 本庁舎：福祉課
  - コミュニティセンター未来館：東北支所
- ※確認として証明書等の添付が必要な場合は、各種手数料は自己負担となります。

### お問い合わせ

福祉課  
受付時間 平日8:30～17:00 TEL 0176-56-3111

## 甲地陸上スポ少が道路のゴミ拾い

自然環境保持活動をしている土場川水土里（みどり）保全会（佐伯好一代表）が主催し、甲地陸上スポーツ少年団とその保護者らが6月11日、土場川甲田沼ポンプ場付近の県道沿いを中心にゴミ拾いを行いました。



▲県道沿いをゴミ拾いしている様子

## 東北絆まつりで町をPR

東北6県の代表的な夏祭りが集結する「東北絆まつり」が6月17日から18日にかけて青森市で開催されました。

東北町は市町村ブースに出展し、ナガイモやニンニク、ワカサギなどを販売。多くの来場者でにぎわいを見せていました。



▲特産品の販売の様子



## 中部上北消防連絡協議会連合観閲式

中部上北消防連絡協議会の連合観閲式が6月18日、七戸町役場周辺で行われ、中部上北地区（東北町・七戸町）の消防団員が訓練の成果を披露しました。規模を縮小せず開催するのは4年ぶりとなり、纏振り、操法披露、式典が行われ、最後には分団対抗の玉落とし競技で大いに盛り上がりました。



# ヴァンラーレ八戸を応援しよう！

僕たちが2023シーズン東北町応援大使です！



MF / No.17  
せのお なおや  
**妹尾 直哉**  
出身 三重県  
年齢 26歳

### 東北町の皆さんへ一言

地域に愛されてこそそのチームだと思っています。東北町のPRをどんどんしていきたいです。よろしくお願いします。



GK / No.25  
たにくち ゆうすけ  
**谷口 裕介**  
出身 群馬県  
年齢 27歳

### 東北町の皆さんへ一言

東北町を勉強してまず「しじみーる」を覚えました。東北町の良さをアピールできるように頑張ります。

## 10月15日は東北町サンクスデー

10月15日（日）開催、J3リーグ公式試合のヴァンラーレ八戸の試合は、東北町サンクスデーと題した、町民のご招待企画や町の物産展等を実施予定です。  
芝生席無料招待のお申し込みはQRコードから!!（10月13日まで）  
その他、詳細は決まり次第お知らせします。応援大使の2人の活躍を目に焼き付けよう！



- （敬称略・階級は令和5年3月時点）
- ▼消防庁長官表彰
  - ▼永年勤続功労章
  - 鶴ヶ崎 秀明（東北6）
  - 青森県知事表彰
  - ▼功労章
  - 田嶋 勝則（本部）
  - ▼永年勤続功労章
  - 森田 康友（上北1）、米内 山元（上北9）、石文保（東北3）、島川 達哉（東北本部）、坂本 広人（上北5）、松山 光春（東北4）
  - 日本消防協会会長表彰
  - ▼勤続章
  - 蛭名 泰光（上北2）、瀬川 亨（上北3）、野田 頭秀雄（東北4）、河島 徳悦（東北3）、高岡 公史（東北4）、鶴ヶ崎 秀洋（東北6）、大杉 建弘（東北4）
  - 青森県消防協会会長表彰
  - ▼功労章
  - 野村 昌克（上北8）、蛭名 俊徳（上北4）、苦米 地悟（上北4）
  - 北本部）、小泉 博行（東北4）、熊澤 新一（東北7）
  - ▼勤続章25年
  - 森田 康友（上北1）、蛭名 堅次（上北2）、石文保（東北3）、坂本 広人（上北5）、松山 光春（東北4）
  - ▼勤続章20年
  - 野村 昌克（上北8）、宮里 和夫（上北1）、大坂 達也（上北6）、中野 一俊（上北8）、坂本 憲一（上北10）、笹倉 憲行（東北1）、蛭名 基（上北4）、新山 尚弘（上北6）、野村 政博（上北8）、阿部 拓（上北9）、柴田 繁（上北2）、市川 喜美雄（上北7）、久保 大（上北5）、新山 繁二（上北6）、山口 竜也（東北3）
  - ▼勤続章15年
  - 坂本 巨（上北10）、千葉 隆博（上北6）、野田 頭甲児（東北1）、松山 伸一（東北3）、蓬畑 優一（東北5）、蛭名 一友（上北本部）、田島 賢一（上北2）、高田 大嗣（上北3）、佐々木 祐輔（上北3）、蛭名 孝成（上北5）、田浦 淳（上北7）、鈴木 幸太（東北1）、山田 英一（東北5）
  - ▼勤続章10年
  - 佐々木 嘉一（上北3）、和田 吉彦（上北4）、千葉 正博（上北6）、市川 明英（上北7）、市川 裕一（上北7）、坂本 隆（上北10）、中村 勇太郎（東北1）、成田 義徳（東北3）、鳥谷 部大地（東北3）、杉山 直人（東北6）
  - 上三地区消防協会会長表彰
  - ▼功労章
  - 佐々木 嘉一（上北3）、和田 吉彦（上北4）、阿部 治（上北9）、蛭名 雄一（東北1）、中村 勇斗（東北1）、成田 義徳（東北3）、鳥谷 部大地（東北3）、北村 涼（東北3）、杉山 直人（東北6）、大丸 健（東北7）
  - ▼消防操法功労章
  - 東北第7分団
  - 中部上北消防連絡協議会会長表彰
  - ▼功労章
  - 荒木 勝裕（東北5）、北川 力（東北1）、中村 僚（東北1）、萌出 司（東北4）、江刺 家文 人（東北3）、田島 賢一（上北2）、高田 大嗣（上北3）、岡山 伴樹（東北2）、鶴ヶ崎 大介（東北6）、蛭名 一友（上北本部）

# 農業者の皆様へ 収入保険のご案内

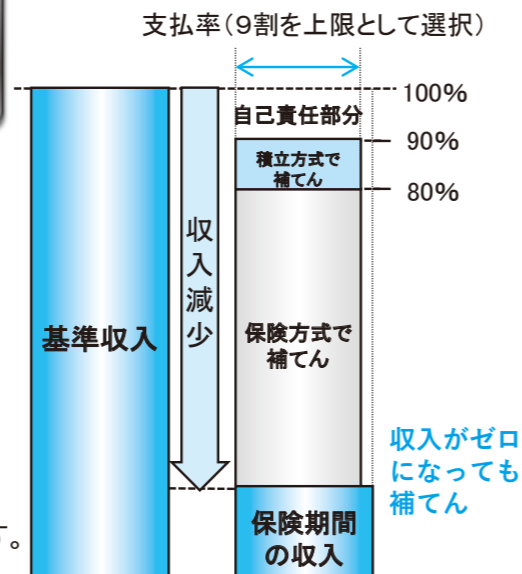


## ①補償内容

保険期間の収入（農産物の販売収入）が、**基準収入の9割を下回ったときに、下回った額の9割を上限に補てん**します。

基本のタイプでは、例えば、**基準収入1,000万円**の場合、**保険方式の保険料8.5万円**、**積立方式の積立金22.5万円**、**付加保険料2.2万円**で、**最大810万円の補てん**が受けられます。

積立金は補てんに使われなければ、翌年に持ち越します。  
※制度の詳細については共済組合南部支所にお問い合わせください。



(注) 5年以上の青色申告実績がある方の場合

## ②保険期間

税申告の収入算定期間と同じ。

☆個人：1月～12月 ☆法人：事業年度の1年間

※収入保険と、農業共済、ナラシ対策、野菜価格安定制度などの類似制度は、どちらかを選択して加入します。  
※現在、特例として、野菜価格安定制度の利用者が初めて収入保険に加入する場合、収入保険と野菜価格安定制度を同時利用(最初の2年間)することができるようにしています。  
(令和3年から同時利用されている方は最初の3年間、同時利用が可能)

## ④町からの助成

収入保険に新規で加入された農業者へ向けて、加入者負担額の中の**保険料及び付加保険料を助成**します。

※補助を受けた場合は今後3年間継続して収入保険に加入する必要があります。  
※補助を受けるのは一度のみとなっておりますのでお気を付けください。

### 補助率

- ①保険方式のみ加入の方 **保険料：1/4以内 付加保険料：定額**
- ②保険方式に加えて積立方式に加入の方 **保険料：2/3以内 付加保険料：定額**

町の助成事業は令和7年度までの時限措置となります。

## ③対象者

青色申告を行っている農業者（個人・法人）

■問 青森県農業共済組合 南部支所 ☎ 0176-22-8101  
東北町役場 農林水産課 ☎ 0176-56-3111

# 移住・定住支援事業が変わりました

## 東北町移住支援事業における移住支援金（県補助事業）

東京圏<sup>※</sup>から転入し、町に定住する意思がある方へ移住支援金を交付します。

※埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県（離島などの条件不利地域を除く）

- ▶対象になる方
- ・住民票を移す直前に、連続して5年以上東京圏に住所を有し、かつ住民票を移す3カ月前の時点において連続して5年以上東京23区に通勤していた方
  - ・5年以上継続して東北町に居住する意思を有する方
  - ・青森県が移住支援金の対象としてマッチングサイトに掲載している企業に就業しており、申請時において連続して3カ月以上在職している方
  - ・転入後3カ月以上1年以内である方

新規追加

▶交付金額 単身の場合60万円 世帯の場合100万円

18歳未満の世帯員を帯同して転入した場合、18歳未満の世帯員一人につき100万円を加算支給します。  
※令和5年4月1日以降に転入した方

## 移住支援事業費補助金（町単独事業）

県外から転入し、町に定住する意思がある方へ補助金を交付します。

- ▶対象になる方
- ・住民票を移す直前に、1年以上青森県外に住所を有していた方
  - ・転入届提出時において、満18歳以上満55歳以下の方
  - ・5年以上継続して東北町に居住する意思を有する方
  - ・転入後3カ月以上1年以内である方

新規追加

▶交付金額 1人あたり10万円

18歳未満の世帯員を帯同して転入した場合、18歳未満の世帯員一人につき10万円を加算支給します。  
※令和5年4月1日以降に転入した方。

※ここに記載のない要件等もございますので、詳しくは企画課までお問合せください。

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

## 上十三保健所から 家庭での食中毒予防について

- Point 1 手洗いは基本中のキホン！**  
手は、いろいろなものをさわるのでバイ菌がいっぱい付いています。調理の前はもちろん、トイレやおむつ交換の後、ペットにふれた後、食事の前には消毒効果のある石けんでしっかり手を洗いましょう。ノロウイルス食中毒予防にも役立ちます。
- Point 2 お肉はしっかり焼いて！**  
新鮮な肉には新鮮な食中毒菌が付いています。中の色が変わるくらい火を通さないと**危険**です。抵抗力の弱い人、お年寄りや小さなお子さんは重症化して命にかかわることもあります。加熱前の肉に使う包丁・まな板等の器具は、ほかの食材用と区別しましょう。
- Point 3 テイクアウトは早く食べて！**  
テイクアウトやデリバリーは、できあがってから食べるまでの時間が長くなります。特に、気温の高い時期は食中毒のリスクが高まります。買った（届いたら）すぐに食べましょう。常温放置は**危険**です。
- Point 4 毒キノコやフグ毒に注意！**  
毒キノコやフグには、とても**危険**な猛毒が含まれています。食用かどうかわからないキノコは、採らないで、食べないで、人にあげないで、売らないで。フグの素人調理は自殺行為です。これらの自然毒は加熱しても消えません。

■お問い合わせ 上十三保健所 生活衛生課 Tel 0176-23-4261

# 児童扶養手当・特別児童扶養手当の更新手続きを忘れずに！

児童扶養手当、特別児童扶養手当を申請している方は、それぞれ『児童扶養手当現況届』・『特別児童扶養手当所得状況届』を提出することになっています。

受給対象者には、手続きについて案内文書を送付しますので、内容をご確認ください。

児童扶養手当	
提出期間	8月1日(火)～8月31日(木)
提出場所	・福祉課(役場本庁舎)・東北支所(コミュニティセンター未来館)
提出書類	・児童扶養手当証書 ・児童扶養手当現況届 ・養育費等に関する申告書 ・住民票(世帯全員分) ※世帯分離している方の分も必要になる場合があります。 ・その他(受給資格者の状況に応じて別居監護申立書など)
特別児童扶養手当	
提出期間	8月14日(月)～9月11日(月)
提出場所	・福祉課(役場本庁舎)・東北支所(コミュニティセンター未来館)
提出書類	・特別児童扶養手当証書 ・特別児童扶養手当所得状況届 ・児童の身体障害者手帳または愛護(療養)手帳 ・その他(受給資格者の状況に応じて別居監護申立書や養育申立書など)

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111 (内線134【児扶手】・137【特児扶手】)

## はかりの定期点検を実施します

### 計量器を使用している方は、2年に1度定期検査をすることが義務です

#### ▶検査対象計量器

- 一般商取引用  病院や薬局などで用いる調剤用
- 病院、学校や保育園(所)で用いる身体検査用  官公庁用の納品検収用はかり、広域事業用
- 計量検査が行政処分の内容に重大な影響を及ぼすもの

#### ▶手数料 当日徴収

▶検査日 ①9月4日(月)10:30～12:00 徳万才地区コミュニティセンター

②9月5日(火)10:30～11:00 千曳地区学習等供用センター

③9月5日(火)13:00～14:30 中央公民館(乙供)

④9月6日(水)13:00～14:00 北農村環境改善センター(甲地)

⑤9月7日(木)～8日(金)

午前の部/10:30～12:00 役場本庁舎裏の車庫 ※12:00～13:00は昼休み

午後の部/13:00～14:00 役場本庁舎裏の車庫

■お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-3111

# 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金について

## ひとり親世帯

物価高騰の影響を受けているひとり親家庭等の支援のため、県から給付金の支給が実施されております。  
※町で申請を受付し、支給は県からとなります。

- 支給対象者**
- ①令和5年3月分の児童扶養手当受給者の方  
※申請不要(令和5年5月30日(火)に県から支給済)
  - ②公的年金給付等を受けていることにより、令和5年3月分の『児童扶養手当』の支給を受けていないひとり親家庭等の方
  - ③物価高騰の影響を受けて家計急変したひとり親家庭等の方  
※物価高騰の影響を受けて、1年間の収入・所得見込みが児童扶養手当の支給制限限度額未満相当である等の要件に該当する場合  
(同一生計の扶養義務者全員が支給制限限度額未満相当である必要があります)  
※①の方は既に支給済のため、今後の支給は②③の方が対象となり、申請が必要です。

**支給額** 児童1人当たり一律5万円

**注意!** 市町村から支給される同給付金(ひとり親世帯以外分)も含み、令和5年度に本給付金を受給済みの場合は、対象外です。

**申請** 令和6年2月29日(木)まで(郵送可、必着)【提出先:東北町役場福祉課】

※申請書の様式等は、県HP「[青森県内の町村部にお住まいの方へ]子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)について」からダウンロードまたは福祉課へお問い合わせください。

## ひとり親世帯以外

国の決定に基づき、物価高騰の影響を受けている低所得の子育て世帯に対し給付金を支給します。

- 支給対象者**
- ①「令和4年度東北町低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)」の受給者 ※支給済
  - ②令和5年度住民税(均等割)が非課税の方、または、物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降の家計が急変し、住民税非課税相当の収入(所得)となった方
- ①に該当:申請不要(令和5年6月26日(月)に町から支給済)
- ②に該当:原則、申請が必要です。※夫婦の場合、ふたりとも非課税相当となっている必要があります。

※①の方は既に支給済のため、今後の支給は②の方が対象となり、申請が必要です。

**支給額** 児童1人当たり一律5万円

**注意!** 県から支給される同給付金(ひとり親世帯分)も含み、従前居住自治体等で令和5年度に本給付金を受給済みの場合は対象外です。

**申請** 令和6年2月29日(木)まで(郵送可、必着)【提出先:東北町役場福祉課】

※令和6年2月生まれの新生児についてのみ令和6年3月15日(金)まで

※申請書の様式等は、町HP「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)について」からダウンロードまたは福祉課へお問い合わせください。

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

## 令和5年度 東北町役場建設課の 除雪重機運転手を募集します

募集職種	除雪重機運転手（フルタイム会計年度任用職員）
職務内容	除雪作業および道路維持管理作業など
募集対象	以下免許および資格取得者 ※令和5年11月1日現在 ①免許：大型免許・大型特殊免許 ②資格：車両系建設機械（整地・運搬・積込み用および掘削用）運転技能講習修了 ※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方および町税等の滞納がある方は応募できませんので、ご了承ください。 ※休日や深夜等の緊急時に素早く出勤してもらうため、原則東北町に住民登録している方とします。
任用期間 （予定）	令和5年11月1日（水）から令和6年3月31日（日）まで ※原則として採用後1カ月間は条件付き採用期間となります。
勤務日時	月曜日から金曜日（午前8時15分から午後5時） ※除雪出動時は、出勤時間から～8時間45分（休憩込）の変則勤務となります。また、土曜日および日曜日の出勤は原則振替休日となります。 ※休憩時間は1時間、休日は土曜日・日曜日・国民の祝日・年末年始、休暇は年次有給休暇等
勤務場所	東北町役場建設課
賃金等	給料月額182,200円から（経験などを考慮して決定します。） 通勤手当、期末手当、時間外勤務手当等 支給
補償	社会保険、労働保険 加入
募集人員	若干名
募集締切	令和5年9月15日（金）必着
応募方法	①履歴書（写真貼付） ②免許証 ③車両系建設機械運転技能講習修了証 ④健康診断書（1年以内のもの） ⑤本籍地連絡票（様式は提出先に備付）を建設課分室へ持参してください。 ※免許証等②～④は原本を確認しますので、持参願います。 ※応募書類は返却しませんので、ご了承ください。
選考方法	【1次試験】 書類選考（町税等の滞納の有無等） ※応募者全員に合否を文書で通知します。 ※合格者には2次試験の日時場所等を通知します。 【2次試験】 面接試験 ※受験者全員に合否を文書で通知します。
提出先	東北町役場 建設課分室（コミュニティセンター1階）

■お問い合わせ 建設課 Tel 0176-56-3297

## 町営住宅入居者(定期)を募集します

現在、町営住宅の入居者および入居待機者の募集をします。今回の募集と選考方法は以下のとおりです。また、この募集終了後は次回の定期募集まで随時募集を行うこととします。空室状況については、お問い合わせください。

募集期間	8月1日(火)～8月31日(木)
住宅の種別	●上北地区…栄団地 丘ノ上団地 ●東北地区…みどりヶ丘団地（特別公共賃貸住宅含む） 朝日団地（シルバーハウジング含む）
住宅家賃	月額 11,700円～27,400円 ※世帯所得により異なります。
共益費	月額 1,300円～ ※団地ごと、入居者人数により異なります。
入居資格	●同居する親族（婚姻の予約者を含む）があること ※60歳以上または法律などのために該当する方（生活保護を受けている、身体障害者手帳1～4級の交付を受けているなど）は同居親族がなくてもよい ●収入が政令基準以下であること（月額158,000円以下） ●現に住宅に困窮していることが明らかであること ●町税を滞納していないこと ●町内に住所または勤務場所を有すること ●シルバーハウジングは、単身者でも60歳以上の方は申し込み可能
提出書類	●町営住宅入居申込書 ●世帯全員の住民票（本籍・筆頭者・続柄記載） ●令和5年度所得証明書（令和4年中の所得により算定） ●自活状況等申立書（シルバーハウジングのみ） ●その他必要な書類 ※入居申込書は、建設課（本庁舎3階）・建設課分室（コミセン1階）にあります。
選考方法	提出書類の審査後、多数の場合は抽選会にて入居順位を決定（抽選となった場合は後日通知）
その他	入居時には、敷金3カ月分（特公賃は2カ月分）と連帯保証人1名（原則東北町在住の方か3親等以内の親族）が必要となります。
提出先	建設課（本庁舎3階）または建設課分室（コミセン1階）

■お問い合わせ 建設課 Tel 0176-56-4374

## 9月1日より新婚夫婦世帯への家賃補助対象世帯が変わります

変更前	変更後
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 婚姻により新居をかまえる世帯（公務員および団体職員などは除く）</li> <li>■ 夫婦いずれも年齢が40歳以下の世帯</li> <li>■ 町内に2年以上継続して定住する意思のある世帯</li> <li>■ 婚姻届を提出してから1年以内の世帯</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 婚姻により新居をかまえる世帯（公務員などは除く）</li> <li>■ 夫婦いずれも年齢が40歳以下の世帯</li> <li>■ 町内に2年以上継続して定住する意思のある世帯</li> <li>■ 婚姻届を提出してから2年以内の世帯</li> </ul>

■お問い合わせ 建設課 Tel 0176-56-4374

# マイナンバーカードの交付窓口を 夜間・休日に開設しています

平日の開庁時間に役場へ来ることができない方を対象に、夜間と休日にマイナンバーカード交付窓口を開設しています。

前日の開庁日（8：15～17：00）までに、電話で予約のうえ、お越しください。

▶夜間開設日（第1・3月曜日の17：00～19：00）

9月4日

開設場所：町民課（本庁舎）・東北支所（コミセン）

▶休日開設日（第2日曜日の9：00～12：00）

8月13日 9月10日

開設場所：町民課（本庁舎）



※マイナンバーカードが交付されるまでには申請をした日からおおよそ1カ月かかります。

カード取得を希望される方は、お早めに申し込みください。

■お問い合わせ 町民課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき



0 3 9 2 4 9 0

差出有効期間  
2024年3月31日まで

東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



〒		-	
ご住所			
お名前	年齢		

## 町に対するご意見・ご要望は 「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111



ぐるっとNAVI  
上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

### 野辺地町

#### のへじイルミネーション光物語2023

▶日時：8月4日(金)～20日(日)

▶場所：愛宕公園内

色鮮やかなイルミネーションが公園内を彩り、出店やキッチンカー、子どもから大人まで楽しめるイベントを予定しています。

■お問い合わせ のへじイルミネーション事業実行委員会事務局  
Tel 0175-64-2111 (内線267)

#### のへじ祇園まつり

▶日時：8月17日(木)～20日(日)

▶場所：町内

二階層造りの山車の一階には、艶やかに着飾った稚児が奏でる優雅な祇園囃子、二階には歌舞伎や古事を題材とした豪華爛漫な人形山車が彩ります。

■お問い合わせ 野辺地町観光協会 Tel 0175-64-9555

### 横浜町

#### 2023横浜町ふるさとのまつり～夏まつり～

▶日時：8月14日(月)

▶場所：三保野公園 他

三保野公園では、いも煮会と魚のつかみどり、役場駐車場ではちびっ子ふれあい広場として射的やストラックアウトなどのイベントが開催されます。

■お問い合わせ 横浜町役場 産業振興課  
Tel 0175-78-2111

### 六ヶ所村

#### 仮面ライダースーパーライブ2023

▶日時：9月10日(日) ①10時開演 ②13時開演

▶場所：六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー

歴代の仮面ライダーも多数出演! 子どもから大人まで家族揃ってお楽しみいただけるスペシャルなステージをぜひご覧ください。

▶料金：前売2,000円/当日3,000円  
■お問い合わせ 六ヶ所村文化交流プラザ・スワニー  
Tel 0175-72-3400

### 七戸町

#### しちのへ夏まつり

▶日時：8月16日(水) 11時～

▶場所：七戸町中央公園

歌謡ショーやキャラクターショー、園児による発表などが行われ、夜には花火が打ち上げられ夏の夜を彩ります。

■お問い合わせ しちのへ夏まつり実行委員会  
(七戸町商工観光課内)  
Tel 0176-62-2137

#### しちのへ秋まつり

▶日時：9月1日(金)～3日(日)

▶場所：七戸中央商店街

9月1日前夜祭18時～20時 柏葉太鼓競演会、  
9月2日10時～19時半 流し踊り、太鼓演奏、神輿・山車運行

9月3日14時～16時半 神輿・山車運行  
■お問い合わせ しちのへ秋まつり実行委員会事務局  
Tel 0176-58-7109

### 三沢市

#### 第99回三沢まつり

▶日時：8月24日(木)～27日(日)

▶場所：市内

各祭礼が精魂込めて制作する豪華爛漫な山車と、一体感溢れるお囃子がまつりを彩ります。三沢市ならではの伝統と歴史を感じる夏をお楽しみください。中日の多彩な催しも必見です。

■お問い合わせ 三沢市商工会 Tel 0176-53-2175

#### 寺山修司没後40年記念・寺山修司映画祭2023

▶日時：8月19日(土)12時～、20(日)13時～

▶場所：三沢市公会堂

映画の魔術師・寺山修司のシュールでアヴァンギャルドな映像作品のうち全19作品を2日間で一挙上映します。詳細は寺山修司記念館ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ 寺山修司記念館  
Tel 0176-59-3434



### 十和田市

#### 十和田市夏まつり第66回花火大会

▶日時：8月14日(月) 打ち上げ 19時10分～

▶場所：十和田市陸上競技場西側観覧席

十和田市夏まつり花火大会は、夏の風物詩として市民に親しまれる歴史のある花火大会です。官庁街通りの一部を歩行者天国とし、歩道に露店を出店します。※悪天候の場合は15日に順延、15日も悪天候の場合は17日に順延します。

■お問い合わせ 十和田商工会議所 Tel 0176-24-1111

### 秋田県小坂町

#### 小坂・鉄道まつり

▶日時：10月8日(日)、9日(月)

▶場所：小坂鉄道レールパーク

「小坂鉄道レールパーク」にて今年も「小坂・鉄道まつり」が開催されます。レールバイクや観光トロッコ体験のほか、普段見ることのできない「ラッセル車の動作見学」も開催されます。

■お問い合わせ 小坂鉄道レールパーク  
Tel 0186-25-8890

## 低濃度PCB廃棄物の調査および期限内の処分をお願いします！

ポリ塩化ビフェニル（PCB）は、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されてきた化学物質です。しかし、人体に有害であることが分かり、既に製造が中止されたものの、今でもPCBを含んだ機器が発見されています。

低濃度PCBとは、濃度が0.5mg/kg超5,000mg/kg以下のPCBで汚染された絶縁油等を指します。低濃度PCBを含んだ電気機器には、製造後30年以上（一部例外あり）経過した変圧器や電力用コンデンサー等の高圧受電機器の他に、X線発生装置、X線検査装置、電気溶接機、昇降機制御盤などに組み込まれている低圧コンデンサーがあります。また、低濃度PCBが使用された古い低圧進相コンデンサー（モーターで稼働する設備や業務用冷凍・冷蔵庫などの電気機器の力率を改善する目的で設置される小型のコンデンサー）が配電盤や壁などに残されたままとなっている例も多数確認されています。

PCB廃棄物は、下表の期限までに処分することが法律で義務付けられています。今一度、低濃度PCBが使用された電気機器がないか事業所内を確認し、発見された場合は、速やかに県への届出を行うとともに、期限内に処分するようお願いします。なお、期限までに処分しなかった場合、法律により処罰されることがあります。

### ◆ PCB 廃棄物の処分期限

高濃度 PCB 廃棄物 変圧器・コンデンサー等<sup>\*1</sup>  
安定器・小型電気機器等<sup>\*1</sup>

令和4年3月31日【終了】

令和5年3月31日【終了】

低濃度 PCB 廃棄物

令和9年3月31日

※1 万が一、これらの機器を発見した場合は、速やかに県にご連絡ください。

※2 通電中の電気機器などは、感電の恐れがあり危険です。必ず専門の業者に依頼して確認してください。

※3 使用中のコンデンサーなどの絶縁油封じ切り機器をPCB濃度の測定のために穴を開けた場合、当該機器は使用不可能となります。



変圧器



電力用コンデンサー



分電盤内の低圧コンデンサー



電気溶接機

■お問い合わせ 県庁環境保全課 Tel 017-734-9584

三八地域県民局環境管理部 Tel 0178-27-5111

PCB



## 土地に関する路線価の現地調査について

令和6年度固定資産の評価替えにむけて、町内道路（私道を含む）の街路状況の現地調査を行っています。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

※調査は委託している(協)資産総合評価センターが行います。

※調査員は調査員証を携帯しており、敷地内には入らない予定です。

■お問い合わせ 税務課 資産税係 Tel 0176-56-3111 (内線182・183)

## 令和4年度東北町に交付された電源三法交付金および青森県核燃料物質等取扱税交付金の事業実績報告

### 【電源立地地域対策交付金】

#### ▶ 消防活動提供事業

- ・ 交付金額：109,758千円  
(東北消防署と上北消防署の職員人件費)
- ・ 基金繰入金：5,484千円  
(令和3年度基金造成事業)

### 【広報・調査等交付金】

#### ▶ 原子力関連施設見学会および研修会

- ・ 交付金額：125千円  
(原子力研修会および原子力書籍の購入  
原子力施設見学会については中止)

### 【青森県核燃料物質等取扱税交付金】

#### ▶ 東北町小・中学校スクールバス、町民バス運行事業

- ・ 交付金額：80,000千円  
(スクールバス、町民バスの運行業務委託費)

#### ▶ 東北町予防疫種助成事業

- ・ 交付金額：33,430千円  
(予防疫種委託料、医薬材料費)

#### ▶ 東北町公共施設維持運営事業

- ・ 交付金額：48,000千円 (コミュニティセンター、町民体育館等の光熱費)

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

## 令和5年度 甲種防火管理新規講習

- ▶ 日 時 10月12日(木) 9:45~16:20  
13日(金) 9:45~16:25
- ▶ 場 所 七戸中央公民館 大ホール  
(七戸町字森ノ上210)
- ▶ 受講料 4,500円 (テキスト代等)
- ▶ 受講定員 40名 (定員に達し次第締め切り)

## 令和5年度 甲種防火管理再講習

- ▶ 日 時 10月11日(水) 9:35~11:55
- ▶ 場 所 中部上北広域事業組合消防本部  
2階大会議室 (七戸町字荒熊内159-4)
- ▶ 受講料 2,000円 (テキスト代等)
- ▶ 受講定員 20名 (定員に達し次第締め切り)

### 共通事項

- ▶ 受付期間 9月4日(月)~9月10日(日)
- ▶ 受付場所 ・ 中部上北広域事業組合消防本部予防課  
・ 各消防署
- ▶ 申込書 「受講申込書」は消防本部・各消防署で配付または消防本部ホームページからダウンロード
- ▶ 問 中部上北広域事業組合消防本部予防課  
Tel 0176-62-3142

回答を 希望する ・ 希望しない

回答希望の場合は、電話・ファックス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。

お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。



**相続登記の申請が義務化されます**  
～令和6年4月1日から～

- 施行日前に発生している相続は施行日から、それ以降に開始した相続は相続が発生したことを知った日から、それぞれ3年以内に相続登記を申請しなければなりません。
- 正当な理由がないのにその申請を怠ったときは、過料が科せられます。
- 相続人が、登記名義人の法定相続人である旨を申し出ること、相続登記の申請義務を履行したこととする「相続人申告登記」の制度が新たに設けられます。
- 一定の要件のもと、相続登記の登録免許税が減税または免税されます。

■お問い合わせ 青森地方法務局十和田支局 TEL 0176-23-2571

**自筆証書遺言書保管制度**  
～預けて安心！～

- 遺言者が作成した自筆証書遺言書を法務局で預かって保管する制度です。
- 遺言書の紛失や改ざんを防ぐことができ、相続人に発見されないおそれもなくなります。
- 遺言書は、紙で50年・データで150年保管し、遺言者が亡くなった際には、あらかじめ指定した相続人に対し、遺言書が保管されている通知を送ることができます。
- 家庭裁判所での検認手続が不要です。
- 保管費用は3,900円です。

**野菜研究所・農産物加工研究所**  
**「公開デー」開催**

野菜研究所と農産物加工研究所が「公開デー」を開催します。研究成果の紹介や農産物加工試作品の展示・試食、野菜栽培・加工の技術相談、最新農機の展示・実演のほか、研究所で生産した野菜も販売します。

- ▶ **日時** 9月8日(金) 9:00～14:00
- ▶ **場所** (地独) 青森県産業技術センター 野菜研究所・農産物加工研究所 (上北郡六戸町犬落瀬字柳沢91)

■お問い合わせ  
(地独) 青森県産業技術センター野菜研究所  
TEL 0176-53-7171

**FDA青森・名古屋線の**  
**期間増便が決定しました**

フジドリームエアラインズ (FDA) 青森・名古屋線の期間増便により、7月15日(土)から10月28日(土)までの間の一部日程を除く87日間、1日4往復で運航することとなりました。

FDAでは「バースデー割」や「みんなでシェア割」など割引運賃も設定しており、お得にご利用いただけます。

増便で便利になった青森・名古屋線をぜひご利用ください。

詳細についてはFDAホームページをご覧ください。  
<https://www.fujidream.co.jp/>

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

**放送大学**  
**入学生**  
**募集**

出願期間  
9月12日(火)まで

放送大学は2023年10月入学生を募集しています。「大学を卒業したい」、「働きながらスキルアップしたい」、「学びを楽しみたい」など、それぞれの目的で様々な年代や職業の方が学んでいます。資料はお気軽に以下のお問い合わせまでご請求ください。(無料)  
詳細は放送大学ホームページをご覧ください。 <https://www.ouj.ac.jp>

■お問い合わせ 放送大学青森学習センター TEL 0172-38-0500  
八戸サテライトスペース TEL 0178-70-1663

**8月**

**暮らしと電気安全**

**8月は「電気使用安全月間」です。**

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。また、暑さにより注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向にあります。

そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、関係団体の協力のもと電気に関する安全運動を展開し、広く電気事故防止を呼び掛けています。電気安全に心がけましょう。



**警察官 B (大卒以外)・警察事務(高卒程度)採用試験**  
～君の正義が 誰かの笑顔に～

受験職種		受験資格
警察官 B	男性	平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方。ただし、学校教育法による大学を卒業した方または令和6年3月31日までに大学を卒業見込みの方(人事委員会が同等の資格があると認める方を含む)を除きます。
	女性	
警察事務		高卒程度 平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方

※警察官 B (男性) は、第2志望を神奈川県または警視庁のどちらかを選択することができます。また、受験資格等は都県によって異なりますので、詳細はそれぞれの都県へお問い合わせください。

- **受付期間** 警察官 B : 7月14日(金)～9月1日(金)まで  
警察事務 : 8月1日(火)～8月25日(金)まで
- **試験日** 第1次試験 : 9月24日(日)
- **試験場所** 青森市、弘前市、八戸市

- **お問い合わせ**  
警察官 B 七戸警察署警務会計課 TEL 0176-62-3101  
青森県警察採用フリーダイヤル TEL 0120-337-3140  
採用HP [https://www.police.pref.aomori.jp/keimubu/keimu/saiyo\\_index.html](https://www.police.pref.aomori.jp/keimubu/keimu/saiyo_index.html)  
警察事務 青森県人事委員会事務局任用担当 TEL 017-734-9829

**救命講習を実施します**

9月9日は『救急の日』です。これを機会に、病気やケガをした人に対する「応急手当」や「救命処置」を身につけ、救急車の適正利用について理解しましょう。

消防署では、救命講習を実施します。あなたも心肺蘇生法・AED講習を受講してみませんか？  
あなたは大切な人が倒れた時、何ができますか？

また、従来の心肺蘇生法は2020年に一部変更となりましたので、この機会に心肺蘇生法とAEDの使用法をみんなで学びましょう。(受講料は無料です。)

- ▶ **日時** 9月10日(日) 9:00～12:00
- ▶ **場所** 七戸町中央消防署
- ▶ **受付期間** 8月1日(火)～9月8日(金)
- ▶ **募集人員** 約20名(中学生以上)  
※募集定員になり次第締め切らせていただきます。
- ▶ **その他** 申込受付は各消防署窓口で行います。(電話受付も可能です。)  
詳細は消防本部HPをご覧ください。  
<http://www.chubukamikita-fd.aomori.jp/>



- **お問い合わせ** (講習会のお問い合わせは最寄りの消防署へご連絡ください。)  
・中央消防署 TEL 0176-62-3141 ・上北消防署 TEL 0176-56-2119  
・東北消防署 TEL 0175-63-2520

食と健康を学ぶ

参加費  
無料\*

# ヘルスマイト セミナー

2023

食生活改善推進員養成講座

第1回 / 東北町保健福祉センター

8/29 火

9:00~12:30

・東北町の食育  
・バランス食を考える

・肥満を予防解消料理

第2回 / 宝湖館

9/7 木

13:00~15:30

・歯に良いおやつづくり

・ピラティス講座

第3回 / 東北町保健福祉センター

9/29 金

9:00~12:30

・東北町の健康  
・青森県の健康

・時短かんたん料理

第4回 / 東北町保健福祉センター

10/13 金

12:30~15:30

・フレイル予防料理

・“食品成分表”を知る  
・暮らしの中の食品衛生

第5回 / 東北町保健福祉センター

10/27 金

10:00~12:30

・ヘルスマイト交流会

・ヨーグルトのひみつ

対象 東北町民

場所 東北町保健福祉センター(乙供駅近く)

持ち物 エプロン、三角巾

講師

ヘルスマイト/町管理栄養士/町保健師/上十三保健所/青森県立保健大学/インストラクター/(株)明治/栄養CSはぐくむ

お申し込み・お問い合わせ

0175-63-2001  
(8:15~17:00)

申込締切8月22日 定員15名

・セミナーは全て無料で受けることができますが、テキストを購入する場合1,500円がかかります。(テキストは受講中貸出できます)  
・場所は9/7以外は全て東北町保健福祉センター(東北町字膳前37-1)で行われます。  
・全日程終了後、次年度から食生活改善推進員として活動ができます。食生活改善推進員に加入する場合、おおむね10単位の受講が必要になります。すべての講義が受けられない場合でも他の健康に関する講座やイベントの参加で単位取得できます。

いっしょに  
食育  
しませんか?

## 私達ヘルスマイトが地域で活動しています

ヘルスマイト(食生活改善推進員)とは、食を通じた健康づくりを進めるボランティアです。“私達の健康は私達の手で”をスローガンに、各地域で様々な食育活動に取り組んでいます。



東北町保健衛生課/東北町食生活改善推進員会

会員  
募集中

新規入会でお得な  
プレゼントがもらえる



歯に良いおやつ親子料理教室を開催します★

「いろいろな料理に挑戦して、はぐくむ笑顔」をテーマにおやつづくりで「正しい食習慣」「料理の楽しさ」を親子で作って、楽しく学びます。季節で変わるメニューもお楽しみに!!

8.19 sat

14:30~16:30 上北保健センター

フルーツ  
生春巻き

11.18 sat

14:30~16:30 宝湖館

野菜  
チップス

9.30 sat

14:30~16:30 宝湖館

フランスパン  
DEラスク

12.16 sat

14:30~16:30 上北保健センター

オリジナル  
パフェ

10.28 sat

14:30~16:30 宝湖館

パンプキン  
パイ

6.17 sat

14:00~16:00

END  
おにぎり

### タイムスケジュール

14:00... オープン・受付  
14:30... クッキングスタート  
15:20... いただきます  
15:40... おはなし・はみがき  
16:15... 片付け

講師: かみきた認定栄養  
ケアステーションはぐくむ

2022年に東北町で開設された、地域の食と健康を支える認定栄養ケアステーション。栄養士や管理栄養士が、食事相談や料理教室、食育活動などを行っている。



先着18組様!ご予約はこちらまで

お申込み/お問い合わせ お電話か申込フォームから申込

0175-63-2001  
(平日8:15-17:00)

申込フォーム 5歳児限定

※お申込み時に案内文に記載されているIDをご準備下さい



お申し込みは開催3日前まで(人数に達し次第受付を終了します)

主催 東北町保健衛生課

東北町精神障がい者家族会が運営している

## 精神障がい者小規模作業所 つつじ作業所

つつじ作業所は、東北町精神障がい者家族会「つつじの会」の運営のもと、平成13年4月に開設されました。在宅の精神障がい者の方たちが、日常生活を営むうえで必要な生活訓練や作業体験を通じて、働く意欲を高め、社会復帰を促すことを目指しています。

### 作業内容

梱包テープを使ったカゴや手工芸品を作り、道の駅おがわら湖等で販売しています。

その他、各研修会やレクリエーション等も行い、ほかとの交流を深めています。

各イベントで作品の販売をしたり、家族会のPRもしています！



### 利用できる方

- ▶ 症状が安定し、集団生活が可能な方
  - ▶ 軽い作業に従事でき、社会復帰を目指している方
  - ▶ 自ら通所できる方（送迎はしていません）
- いずれも、主治医の了解が必要です。

### 作業日・時間

週4回（月・水・木・金曜日）  
午前10時から午後3時

### 作業場所

東北町中央公民館

### 費用

登録利用料はありません。  
※ただし、家族入会（年会費2,000円）が必要となります。



見学、体験したい方も歓迎しています。希望者の方は以下までご連絡ください。



## 東北町精神障がい者家族会「つつじの会」

同じ立場にある家族同士の「分かち合い、学びあいの場」があります。ぜひ、同じ立場にある家族同士で「つながり」をもってみませんか。

### 【主な活動】

- ▶ 家族学習交流会、懇談会（上十三保健所管内の家族会の方々と交流を通じた情報交換）
- ▶ 当事者も一緒に調理実習やお楽しみ会
- ▶ 研修会

【開催日】 不定期 ※活動があるときはお知らせします。

【活動場所】 主に、東北町中央公民館または東北町保健福祉センター

【年会費】 年間2,000円

【加入できる方】 家族に精神疾患をお持ちの方（東北町在住の方）

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

## 七戸病院・小野院長コラム

### 健康教養 3



今月も健康教養の続き。先月、がんになりにくい生活習慣として、「1 たばこ吸わない」「2 酒は飲まないか、チョットだけよ」「3 運動は定期的に、そこそこ頑張る」「4 まとも？な食習慣（この解説は、けっこうむずい）」「5 むやみに肥らない事」などが科学的なデータになっているという事を書きました。

がんが短命青森の大きな要因になっているのは、みなさんご存知の通りですが、この5つの生活習慣が、即、健康的な生活につながるんじゃない？くらいの理屈は納得できるでしょう。そこで、今月の本題。

半世紀以上続いている最短命県にあるハズの“世代間の悪い生活習慣の連鎖”をどう断ち切るかについて。そもそも世代間って、なーに？  
答え。親子間のことよ〜。です。子持ちの経験がある人は、身に染みてご存知のように、子供はひとりでは育ちません。三食自炊している乳幼児を見たことはありませんわね。子供は、親か、親でなくても面倒を見てくれる大人が育てます。何が言いたいのか？

生活習慣の教育や伝達は誰がしているのかが言いたいのです。それはやはり、周囲の大人でしょう？子供は、幼いほど周りの大人の影響を受けやすい。俗に言う“背中を見て育つ”という事は、誰も否定不能ですわね。で、子供と一番長く接するのは通常、親か、じいじ、ばあばです。ここで生活習慣の負の連鎖を起こしてはいけない。ここが一番大事な世代間の習慣伝達の“その時”です。つまり子供や、孫が大きくなってヒネてしまう前に、よい生活習慣を伝え

なければならない。世代間の負の連鎖を止めるタイミングはここです。もし近しい大人がタバコを吸っている、しかもかつよく吸えば吸うほど、まねしたがるのです。近しい大人たちはその子供にとってヒーローやヒロインなのです。何せ自分を守ってくれる一番の味方ですからね。未熟な子供の頭にはどんなに悪い事でもかつよく映ってしまうのです。まことに残念ながらそうなのです。

しかし逆に言うと、近しい人に、まとも？な食習慣や運動習慣があると、幼子たちに全自動で伝わるのですよ。子供たちの将来にとってはお得でしょ？ですから子供たちがヒネてしまうまでの、少なくとも中学生以下の子供の周囲の皆さんは決して彼らの前で油断してはならない。良い手本を示す。それが生活習慣の負の連鎖を止める一番有効な手段なのです。

最後にもう一つだけ。今もすでに深刻ですが、将来的にもっとひどくなりそうなメディア接触時間問題について。子供がゲーム、SNSなどで中毒にならない環境は、家庭で作らなければならない。家庭内でメディア接触時間についてできるだけ早いうちからルールを決めましょう。

自動的に大人もルールに縛られますが、決して“大人は例外”という理屈を言うてはならない。子供の為ですよ。短命青森はまだしばらくは続きますが、いつかそうでない日が来るために、自分の子供には良い生活習慣を伝えましょうね。要するに周りの大人がよいこになるしかないのです。私も含めて、チョット耳痛の話が、まだまだ続くぞ。お〜。

## 説明会

### インボイス制度説明・登録要否相談会の開催について

- ▶開催日 8月9日(水)、23日(水) 9月6日(水)、20日(水)
- ▶時間 10:10~12:20 13:10~15:20 ※時間内で各人40~60分間
- ▶場所 十和田税務署 十和田奥入瀬合同庁舎会議室 (十和田市西二番町14-12) ※事前に予約が必要です。
- ▶予約・お問い合わせ 十和田税務署法人課税第一部門 TEL 0176-23-3997

## 相談会

### 「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

町と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会を開催します。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて一緒に解決の糸口を見つけます。

- ▶日時 9月30日(土) 10:00~16:00
- ▶場所 信用生協 八戸事務所
- ▶対象の相談
  - ・お金の問題(多重債務問題など)
  - ・遺産相続 ・不動産売買
  - ・税金等公共料金の滞納
  - ・DV、離婚問題
  - ・その他暮らしに関する悩み事
- ▶相談料 無料

- ▶予約・お問い合わせ(要事前予約) 信用生協 八戸事務所 TEL 0120-102-084

## 国民年金

### 国民保険料 免除・納付猶予制度について

国民年金第1号の被保険者は、毎月の保険料を納めていただく必要があります。保険料を納めることが困難な場合は、未納のままにせず「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。

- ▶保険料免除制度とは 所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合など、国民年金保険料を納めることが困難な場合は、申請が承認されると、保険料額が免除になります。 免除される額は、全額、3/4、半額、1/4の4種類があります。

- ▶保険料納付猶予とは 20歳以上50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合には、申請書が承認されると、保険料の納付が猶予されます。

- ▶保険料の追納について 保険料免除・納付猶予は10年以内であれば、後から追納し老齢基礎年金の受給額を満額に近づけることが可能です。追納した場合、その期間は「納付」期間として取り扱います。

- ▶未納のままにした場合 障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。また、老齢基礎年金を将来的に受けられない場合もあります。

- ▶お問い合わせ 青森年金事務所 TEL017-734-7495

## 納税

### 納税期限のお知らせ

**8月31日(木)**は

**町県民税2期、国民健康保険税2期**の納期限です。忘れずに納めましょう。

- ▶お問い合わせ 町県民税…税務課 TEL0176-56-3111 (内線187) 国民健康保険税…町民課 TEL0176-56-3111 (内線156)

### 夜間の納税相談窓口を開設

次回の相談日は **9月14日(木)** **10月12日(木)** 時間：17時~19時まで

- ▶相談場所 税務課(本庁舎) 東北支所(コミセン)
- ▶税金対象 町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

- ▶お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111



### 介護の相談・趣味活動

**8月8日(火)**

- ▶時間 10:00~11:30
- ▶場所 東北町老人福祉センター健康相談室

**8月22日(火)**

- ▶時間 10:00~11:30
- ▶場所 上北保健福祉センター会議室

- ▶お問い合わせ 地域包括支援センター TEL 0176-56-3111

## 9月の無料相談

内容・問合せ	日時・場所
◎行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談 ■総務課 TEL 0176-56-3111	4日(月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室 20日(水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター 相談室
◎人権相談 差別、家庭内や隣近所とのめめごとなどの相談 ■福祉課 TEL 0176-56-3111	4日(月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室 19日(火) 10:00~12:00 コミセン未来館1階 和室
◎心配ごと相談 日々の暮らしの中で心配なことなどの相談 ■東北町社会福祉協議会 TEL 0175-63-2717	20日(水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター 相談室

## 令和5年度自衛官等採用案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
航空学生	海:18歳以上23歳未満の方(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)) 空:18歳以上21歳未満の方(高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含))	令和5年 7月1日~9月7日	<1次試験> 令和5年9月18日 <2次試験> 令和5年10月14日~19日 <3次試験> 海:令和5年11月17日~12月13日 空:令和5年11月11日~12月14日	[初任給] 月額:184,300円(高卒) 月額:193,900円(大卒)	別途連絡
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和5年 7月1日~9月5日	<1次試験> 令和5年9月15日~24日※1 <2次試験> 令和5年10月14日~11月5日※1		
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて	別途連絡		
防衛高等学校学生(一般)	18歳以上23歳未満の方(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	令和5年 7月1日~10月18日	<1次試験> 令和5年10月28日 <2次試験> 令和5年11月28日~12月2日	[初任給] 月額:120,200円	
防衛医科高等学校医学科学生	18歳以上21歳未満の方 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	令和5年 7月1日~10月11日	<1次試験> 令和5年10月21日 <2次試験> 令和5年12月13日~15日		
防衛医科高等学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)		令和5年 7月1日~10月4日	<1次試験> 令和5年10月14日 <2次試験> 令和5年11月25日・26日		
貸費学生(技術)	大学の理学部・工学部※2の3・4年次又は大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	令和5年 6月1日~11月10日	令和5年12月3日	[学資金貸与] 月額:54,000円	
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の方	令和5年 6月1日~9月21日	令和5年 9月23日~10月9日※1	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額:8,800円	
予備自衛官補(技能)	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(資格により年齢上限は53歳未満~55歳未満)				

※1 試験日については、いずれか1日を指定されます。◎細部は以下までお問い合わせ下さい。  
※2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。処遇については、令和4年4月現在のものです。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話・FAX 0176-53-1346(平日 8:45~17:30)  
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gtsdf.mod.go.jp



個別相談QR  
★個別に相談に応じます。QRコードから申し込み

## 行政相談をご利用ください

総務省は、東北町の行政相談委員に小笠原道広さん(小川原)を令和5年4月1日付け、荒木勝さん(保戸沢)を令和5年7月1日付けで委嘱しました。

住民の皆さんが毎日の暮らしの中で、行政の仕事についての苦情や意見・要望などがあつたとき、身近な相談相手になるのが行政相談委員です。

- 苦情を直接申し出にくい
- どこへ申し出たらよいかわからない
- 苦情を申し出たがその措置に納得できないなど

相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。

- ▶お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

# 戸籍の窓 令和5年6月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載

**誕生**

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
川村 粋生	(千曳・凧)	熊澤 依緒梨	(新町・裕貴)		
天間 心乃美	(旭町・翔吾)	澤枝 晴樹	(公園団地・日向)		

**結婚**

氏名	町名
沼村 拓朗	(沼崎本村)
久野 真季	(十和田市)

**おくやみ**

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
甲地 秋	73	(緑町)	小笠原 サワ	91	(小川原)
高木 せつ	89	(乙供元町)	宮澤 キク	102	(新町)
野田頭 さつ	100	(野田頭)	新山 勝男	75	(新山)
本間 正治郎	91	(北栄)	蛭名 トメ	90	(本町)
山田 三雄	83	(塔ノ沢)	蛭名 ハル	77	(栄町)
久保 ナミ	94	(石坂)	新山 孫七	83	(新山)
横川 繁信	79	(保戸沢)	相馬 松男	90	(八幡)
榊 博美	55	(虫神)	成田 チエ	85	(戸館)
宮里 トミ	94	(八幡)			



ふるさとNAVI  
上十三・十和田湖広域定住自立圏情報  
上十三・十和田湖広域定住自立圏観光ガイド



定住自立圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。ぜひご覧ください。

■お問い合わせ  
上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会事務局  
(十和田市商工観光課内)  
☎ 0176-51-6771

まちのうごき  
(令和5年6月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比	その他(1月からの累計)	
男性	8,007人	-10	-125	出生	4人(36人)
女性	8,502人	-11	-154	死亡	27人(155人)
合計	16,509人	-21	-279	転入	22人(240人)
世帯数	7,285戸	-24	-8	転出	20人(237人)

町のSNSを活用しよう

町ではSNSを通じてさまざまな情報を発信しています。ぜひ登録してください！



▲町ホームページ



▲ツイッター



▲YouTube



▲フェイスブック

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください

仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

**登記 相続 遺言 労務管理**

— 東北町の総合法務事務所 —

**人事・法務コンサルティング高松事務所**

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP **高松事務所 東北町** 検索

# 町立図書館のおすすめ貸出図書 特別編



学習まんが  
日本の歴史  
(全20巻)  
出版社：小学館

たくさんの書籍の寄贈  
ありがとうございます！

図書館には皆さまからたくさんの書籍の寄贈が寄せられています。ありがとうございます。今回はその中からこのシリーズをご紹介します。小学館創立100周年企画として2022年末に発行された「小学館版 学習まんが日本の歴史全20巻」は、約40年ぶりに全面リニューアルされ、小中学生や受験生はもちろん、大人にも日本史のおもしろさを感じてもらえるようにと編集されているそうです。

ぜひ歴史の世界をまんがで体験してください。

**開館** 図書館… 9時15分～18時 (12時～13時閉館)  
公民館… 9時15分～17時 (12時～13時閉館)

**休館** 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始

**新着** **東北町 新着図書**

**問い合わせ** 図書館 TEL 0176-56-2261

防災無線が聞き取れなかった場合はお電話ください。

フリーダイヤル  
TEL 0800-800-9922  
※防災メールでも配信しております

火災等の確認は  
TEL 0176-60-8844  
※通話料が発生します

全国瞬時警報システム  
全国一斉情報伝達訓練

8月23日(水)  
11時ごろ

■お問い合わせ  
総務課 TEL 0176-56-3111

文芸ギャラリー 都母短歌会

真夏日の土手道ゆけば川風は  
ほてりしほほを撫でてゆきたり  
原田 様子

湿原にみづばせふ咲くはつなつの  
光妖精のをどるごとくに  
乙供 洋子

慰霊祭遺族の献花しめやかに  
吾等奏でし琴の音響く  
坂本 政子

さ庭べの古き売子の木見上ぐれば  
蓄つけたる枝の広ごる  
野田 文子

左利きをものともせず縫ふ浴衣  
すがしき笑みの乙女は高二  
田沢 泰子

県立美術館からのお知らせ

～アレコホール特別フラメンコ公演「抱擁の哀しき果て」～

青森県出身フラメンコダンサー工藤朋子による初の青森公演。「アレコ」をテーマにしたフラメンコ公演を、フラメンコの伝統曲・津軽三味線・ピアノの演奏でお届けします。絵画と音楽、そして舞踊が調和する美術館ならではの公演をお楽しみください。

**日時** 9月17日(日)・18日(月・祝)  
開場 18:30 開演 19:00

**料金** 来場チケット  
一般 / 4,500円  
高校生以下 / 2,500円(税込)  
※全席指定(事前購入のみ)、各種手数料込み

**場所** 青森県立美術館アレコホール  
(青森市安田字近野185 B2F)

■お問い合わせ 青森県立美術館 TEL 017-783-5243



さかもと 坂本 風 ちゃん(左)  
なぎ 坂本 陽 ちゃん(右)  
〈新山〉



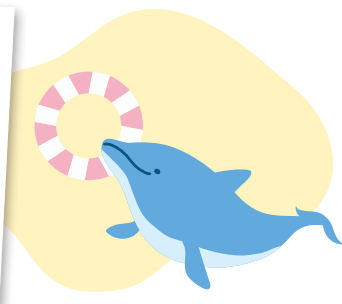
ふっこし いのり 吹越 唯愛 ちゃん  
〈甲地〉



むらい かや 村居 佳弥 ちゃん  
〈外姥沢〉



つばた いと 坪田 依采 ちゃん  
〈花向町〉



▼申し込みの締め切りについて  
**10月生まれ**  
(10月5日発行予定の広報)→9月6日(水)まで  
※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「**広報 1歳**」と検索してください。

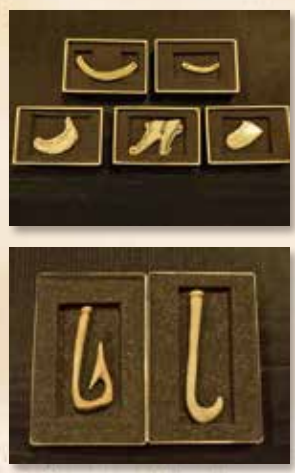
■お問い合わせ  
企画課 広報統計係  
Tel 0176-56-3111(内線243)

縄文人の技術力に脱帽、東道ノ上発見の精巧に加工された品々

第3回

東北町歴史探訪  
〜東北町の文化財を紹介〜  
東北町歴史民俗資料館

約7000〜5500年前の縄文前期の貝製アクセサリー。綺麗な白い表面に線と小さな穴が彫り込まれている。



これらの遺物は、東北町歴史民俗資料館で展示を始めたので、ぜひ来館して実物をご覧になってください。

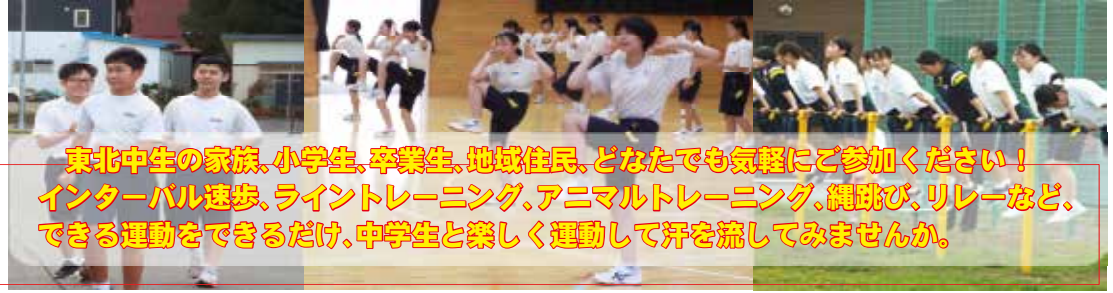
令和5年6月、青森県立郷土館で展示されていた貴重な縄文時代の遺物が東北町に返還されました。  
それが今回紹介する東道ノ上(3)遺跡で発見された、動物の骨で作られたつり針、そして貝で作られたアクセサリーなどです。  
世界遺産ニッ森貝塚と同時期でそれに匹敵するとも言える東道ノ上(3)遺跡で発見されたこの品々は、縄文時代にこの東北町の地に生きた人々の技術の高さを我々に教えてくれます。

2022 第36回毎日カップ  
中学校体力づくりコンテスト  
文部科学大臣賞受賞

地域ヘルス  
〜健康づくり・体力づくり〜

東北町立東北中学校

第3日曜日(家庭の日)9時30分〜受付 10時00分〜11時45分体験  
1回目:8月20日(日)、2回目:10月15日(日)、3回目:11月19日(日)



東北中学生の家族、小学生、卒業生、地域住民、どなたでも気軽にご参加ください！  
インターバル速歩、ライントレーニング、アニマルトレーニング、縄跳び、リレーなど、  
できる運動をできるだけ、中学生と楽しく運動して汗を流してみませんか。

■問い合わせ 東北町立東北中学校 Tel 0175-63-2620 担当：上野、小笠原、中村

