

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌



広報

とうほく



主な内容

- P 2～3 令和5年度 東北町の当初予算
- P 10～13 東北町職員紹介
- P 14～15 令和4年度 ふるさと納税実績



無料アプリ
Catalog Pocket
(カタログポケット)

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！



令和5年度

一般会計の予算

116億6,500万円

(前年比 約4.3%増)

令和5年度特別会計予算額と主な内容

特別会計とは……特定の収入を財源として特定の事業を行うため、一般会計と分けて経理する会計です。

国民健康保険事業特別会計

予算額 20億3,922万円
▶ 保険給付費 14億1,526万円

介護保険特別会計

予算額 29億3,334万円
▶ 保険給付費 27億9,080万円

公共下水道事業特別会計

予算額 7億6,231万円
▶ 事業費 3億7,707万円

後期高齢者医療特別会計

予算額 2億1,400万円
▶ 後期高齢者医療広域連合納付金 2億0,136万円

介護サービス事業特別会計

予算額 2,459万円
▶ 介護予防サービス事業費 184万円

上水道事業会計

▶ 収益的支出 6億0,025万円
▶ 資本的支出 3億4,621万円

農業集落排水事業特別会計

予算額 1億0,993万円
▶ 事業費 3,489万円

令和5年度事業の一部紹介

事業名	事業概要	当初予算
補給支処周辺障害防止事業	防衛施設の設置に伴う障害防止対策として河川改修事業を実施	2億5,000万円
特定防衛施設周辺整備事業	公共用施設整備、教育支援、生活環境改善事業等を実施	1億8,100万円
商業者等未来経営支援事業	地域商業等の活性化と持続可能な地域経済の構築のため、商業等を営む事業者の事業の継続、継承等を支援	2,000万円
再編関連訓練移転等交付金事業	住民生活の安定に寄与する事業を実施	2,462万円
コンビニ交付システム構築業務	住民票等をコンビニ交付対応するためのシステム等を改修	3,407万円

令和5年度の主なソフト事業(支援など)

項目	事業概要	当初予算
乳幼児～高校生医療費助成事業	高校生以下の子どもの通院・入院にかかった医療費を助成	6,063万円
学校給食費給付金	子育てを支援することを目的に学校給食費の全部または一部を支給	6,033万円
子育て未来支援金	長期的な子育てに係る負担軽減と子どもの健やかな成長を支援	700万円
緑肥作物導入促進事業	緑肥作物の導入促進を通じ、化学肥料等の使用量の低減を図るため緑肥作物の種子購入の一部を助成	600万円
不妊症・不育症治療通院費助成事業	不妊症や不育症の治療を受ける際の通院に要する交通費の一部を助成	50万円

令和5年度一般会計当初予算が3月議会定例会で可決されました。

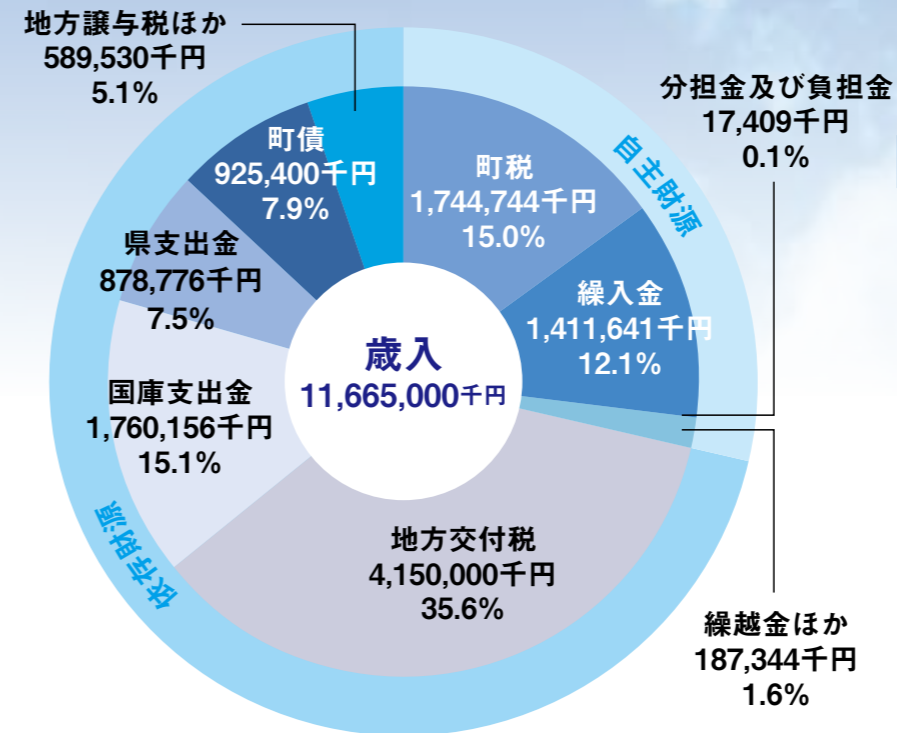
一般会計当初予算総額は116億6,500万円で、昨年度より4億8,500万円増加しました。

本年度は、東北町総合振興計画および東北町総合戦略に掲げる人口減少対策をはじめ、町の基幹産業である第一次産業の振興、子育て支援策の継続および推進を中心に、町民の命と暮らしを守りながら、社会経済活動の継続を可能とする新たな日常の実現に向けた取り組みを進めてまいります。

以下グラフで歳入(町に入るお金)を大別すると、自主財源、依存財源に分けられます。

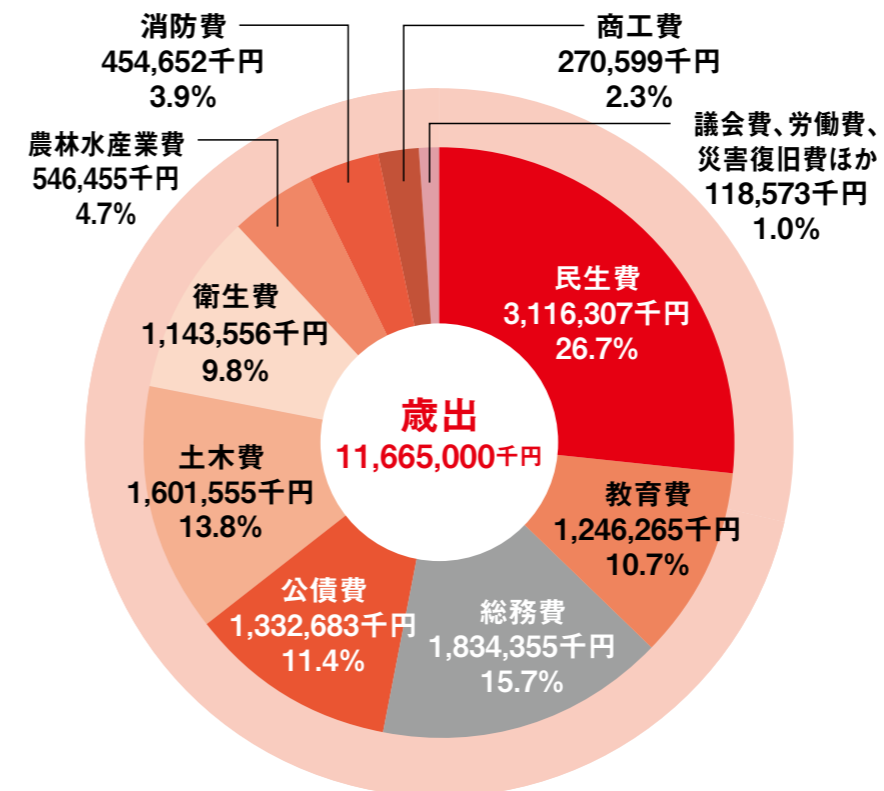
自主財源は、町で自主的に徴収・収納できる町税、使用料、手数料などを含み、依存財源は地方交付税、国・県支出金などが含まれます。

歳出は皆さまの生活に関わるお金で、民生費、農林水産業費、土木費、教育費などです。



用語解説/歳入

- ▶ **町税** 町民税・固定資産税など皆さまからの税金
- ▶ **繰入金** 基金から一般会計に繰り入れるお金
- ▶ **分担金及び負担金** 特定の事業の経費に充てるため、その事業の受益者から徴収したお金
- ▶ **地方交付税** 地方公共団体の財政状況に応じて国税の一部から交付されるお金
- ▶ **国庫支出金** 特定の事業の経費に充てるため、国から支出されるお金
- ▶ **県支出金** 特定の事業の経費に充てるため、県から支出されるお金
- ▶ **町債** 大きな事業を行うために国や金融機関から借り入れるお金
- ▶ **地方譲与税** 地方公共団体の道路延長や面積に応じて国税の一部から譲与されるお金



用語解説/歳出

- ▶ **民生費** 子どもからお年寄り、障がいのある方への福祉に使われるお金
- ▶ **教育費** 学校教育や生涯学習などに使われるお金
- ▶ **総務費** 財産管理、課税徴収、選挙など役場を運営するための一般的に使われるお金
- ▶ **公債費** 町債の返済に使われるお金
- ▶ **農林水産業費** 農業水産業の支援や振興のために使われるお金
- ▶ **土木費** 道路整備や維持、町営住宅の管理に使われるお金
- ▶ **衛生費** 健康診断、予防接種、ごみ回収などに使われるお金
- ▶ **消防費** 消防や防火対策に使われるお金
- ▶ **商工費** 商工・観光事業の振興に使われるお金
- ▶ **ほか** 議会費、労働費、災害復旧費など

よし とみ おう じゅ ほう しょう
柴田善臣さん 黄綬褒章を受章
J R A 現役騎手 史上初!

令和4年春の褒章にて、日本中央競馬会（J R A）現役最年長騎手で東北町（旧上北町大浦）出身の柴田善臣さんが、中央競馬の発展および畜産業の振興に多大なる貢献を果たした成績が認められ、J R A 現役騎手として史上初となる黄綬褒章を受章しました。

経歴等

- 東北町（旧上北町大浦）出身で上北中学校卒業後、J R A 競馬学校へ入学
- 昭和60年、J R A 競馬学校を第1期生として卒業、中央競馬の騎手免許を取得
- 平成5年、安田記念においてG 1初勝利
- 平成11年、15年に外国の招待騎手と国内の代表騎手で競うワールドスーパージョッキシリーズにおいて総合優勝を果たす
- 令和3年8月、55歳のときにレパードステークス（G Ⅲ）にて優勝、中央競馬における最年長重賞制覇記録を樹立
- 令和5年4月現在、中央競馬で2,320勝、G 1で9勝を挙げている



©家族提供写真

J R A 特別賞を受賞

柴田さんは、56歳3カ月7日だった、令和4年11月5日の福島第1レースを勝利、従来の記録を14日更新し、J R A 史上最年長勝利記録を達成した功績が評価され、令和4年のJ R A 賞特別賞を受賞しました。

騎手は幼少期からの夢

令和5年4月、柴田善臣さんの母親である柴田亮子さんに黄綬褒章の受章についてお話を伺ったところ、「昔から正義感のある子だった。保育園のときから騎手になると言っていた。身体ひとつで、東京に行ったので、こんなに（騎手として）がんばってくれると思わなかった。今回の（黄綬褒章）受章はよくがんばったと思う。」と笑顔で話してくれました。

奨学資金返還を支援します!

町では、若者の町内定住を促進するために、卒業後、町に定住して『東北町奨学資金』を返還している方に返還額の一部を補助します。

事業内容および補助金額

- 町の奨学資金を借り入れている奨学生を対象に、卒業後、条件付きで返還金の一部を補助
 ※補助金額：**年間12万円を上限とする。（返還額の1/2）**
- 初回は、定住後5年間に返還した分を一括で補助、6年目以降は、毎年の申請により補助

返還支援を受けるための条件

1. 令和5年度以降に奨学資金の貸与を受けた者
2. 大学等を卒業後、返還期間内において、町内に5年間継続して定住していること
3. 事業所等に就業していること（自営業可）
4. 補助金を申請する時点で、奨学資金の返還を行なっていること
5. 県、他市町村の返還支援制度を利用していないこと
6. 奨学資金の返還および町税等に滞納がないこと

補助金交付対象者

若干名 ※申請時において審査会を開催し、補助金を交付する方を厳選します。

補助金交付までの流れ

例：令和5年度（令和6年3月末）卒業する大学生等の返済と給付までの流れ

◆入学一時金30万円と月額8万円の貸付けを受け15年返済の場合

※【4年間の借入額】4,140,000円 ÷ 15年返済 ÷ 12カ月 ÷ **【月額返済額】23,000円 【年額】276,000円**

	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R12	R13
	東北町に5年間定住					1年間居住	1年間居住	1年間居住
	276,000円	276,000円	276,000円	276,000円	276,000円	276,000円	276,000円	276,000円
返済猶予期間1年	276,000円	552,000円	828,000円	1,104,000円	480,000円	120,000円	120,000円	120,000円
	上限12万円×4年の補助				上限12万円の補助	上限12万円の補助	上限12万円の補助	
	返済1年目	2年目	3年目	4年目	5年目	6年目	7年目	
	R14	R15	R16	R17	R18	R19	R20	R21
1年間居住	1年間居住	1年間居住	1年間居住	1年間居住	1年間居住	1年間居住	1年間居住	R22の支援で終了
276,000円	276,000円	276,000円	276,000円	276,000円	276,000円	276,000円	276,000円	
1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2
120,000円	120,000円	120,000円	120,000円	120,000円	120,000円	120,000円	120,000円	120,000円
上限12万円の補助	上限12万円の補助	上限12万円の補助	上限12万円の補助	上限12万円の補助	上限12万円の補助	上限12万円の補助	上限12万円の補助	上限12万円の補助
8年目	9年目	10年目	11年目	12年目	13年目	14年目	15年目	

交付金を活用 支援員任命

学校教育支援員に辞令交付

学校教育支援員の辞令交付式が4月3日、コミュニティセンター未来館で行われ、26名が辞令の交付を受けました。同支援員は、防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用して町内全小中学校に配属し、特別な支援が必要な児童生徒の学習支援等を目的に活動しています。



▲辞令の交付を受けた学校教育支援員

「愛の鈴」 寄贈

平成20年から継続

東北町地区更生保護女性会の乙供洋子会長と乙供房子副会長が4月4日、沼尾一秋教育長を訪ね、新小学1年生と先生方へ「事故が無いように私たちも見守っています」と願いを込めて、会員手作りの「愛の鈴」を約150個寄贈しました。



▲乙供洋子会長（左）と乙供房子副会長（右）

『うばたま』 作ったよ！

東北町のグローバル生活改善グループ（竹内勝子会長）の3人が3月24日、小川原保育園（米倉俊男園長）を訪れ、ナガイモを使った「うばたま」や、きなこ団子などを園児と一緒に作りました。その他に、町産牛乳とナガイモ、バニラアイスを使った特製ドリンクを振る舞いました。



▲きなこ団子を作る園児たち

手作り認知症マフ寄贈

東北町赤十字奉仕団（原子スワ子委員長）が3月27日、認知症を患っている方のリラックス効果や、施設内の清掃に役立ててほしいと、手作りの認知症マフ48枚、雑巾210枚を東北町社会福祉協議会（原子正徳会長）に寄贈しました。



▲原子スワ子委員長（左）と原子正徳会長（右）

東北町の創生事業に役立てて 企業版ふるさと納税をいただきました

パークホームズ株式会社

町はこのほど、東京都のパークホームズ株式会社（池田昌弘社長）から企業版ふるさと納税の寄附を受け、3月13日に感謝状贈呈式を行いました。

寄附金は「まちの強みを生かした魅力ある仕事づくりの創生事業」に活用させていただきます。



▲寄附をした池田社長（中央）と長久保町長（右）ら

オンライントラベル株式会社

町はこのほど、大阪府のオンライントラベル株式会社（島田篤社長）から企業版ふるさと納税の寄附を受け、4月5日に感謝状贈呈式を行いました。

寄附金は「まちの強みを生かした魅力ある仕事づくりの創生事業」に活用させていただきます。



▲寄附をした島田社長（右）と長久保町長（中央）ら

東北町チャリティーゴルフ実行委員会が寄附 アスリートクラブ東北が全国大会結果を報告

東北町チャリティーゴルフ実行委員会（大崎昭子会長）は2月21日、アスリートクラブ東北（中村孝志後援会長）に役立ててほしいと5万円を寄附しました。

アスリートクラブ東北の選手12人が3月27日、長久保耕治町長を訪ね、3月11日から12日まで、長野県木島平村で行われた全日本小学生選抜クロスカントリー大会の大会結果を報告しました。

結果は、甲田晴大さんが、男子2.5キロクラシカルで5位入賞を果たしました。報告会では男子キャプテンの甲田さんと女子キャプテンの蓬畑つむぎさんが、長久保町長に大会の感想や今後の目標を話しました。



▲大崎会長（右）と中村後援会長（左）



▲アスリートクラブ東北の選手たち

出向・新採用職員紹介



渡邊 宗^{そう}です！

東北防衛局から出向職員として
東北町にやってきました。

出身地 宮城県仙台市 配属先 建設課

趣味・特技 ボードゲーム・散歩・柔道

町民の皆さまへ一言

騒音などの実態を肌で感じ、より良い施策に繋がれるようにしていきたいです。また住民に近い町なのでいろいろ勉強したいです。よろしくお願いします。



新採用職員 ①配属先 ②趣味・特技 ③抱負



甲地 亜瞳^{あみ}

- ①町民課
- ②読書・音楽鑑賞
- ③新しい環境で緊張しますが、1日も早く仕事を覚えられるように頑張ります。



成田 颯真^{そうま}

- ①税務課
- ②バスケットボール
- ③早く仕事を覚え、笑顔で明るく町民の皆さまのお役に立てるよう頑張ります。



熊谷 絢子^{あやこ}

- ①保健衛生課
- ②温泉巡り
- ③いままで看護師として働いてきました。早く仕事に慣れ、町民の皆さまに貢献できるよう頑張ります。



川崎 亜依^{あい}

- ①総務課
- ②歴史・絵を描くこと
- ③いち早く業務を覚え、皆さまのお役に立てるよう精進して参ります。



沼田 健辰^{けんしん}

- ①商工観光課
- ②サウナ
- ③東北町に貢献できるように一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



北林 彩乃^{あやの}

- ①保健衛生課
- ②旬の食材を使った料理
- ③もともと助産師として働いていました。育児はゆる〜く、仕事はしっかりと頑張ります。

東北町職員を募集します

1. 職種および採用予定人員

- 一般行政職 大学卒業程度 … 若干名
- 一般行政職 大学卒業程度（栄養士免許を有する方） … 若干名
- 一般行政職 大学卒業程度（身体障がい者枠） … 若干名
- 一般行政職 高校卒業程度 … 若干名
- 一般行政職 高校卒業程度（身体障がい者枠） … 若干名

2. 試験区分および受験資格（試験区分ごとの受験資格を全て満たす方が対象）

- (1) 一般行政職 大学卒業程度
 - ・大学卒業以上および令和6年3月31日までに卒業見込みの方
 - ・平成3年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方
- (2) 一般行政職 大学卒業程度（栄養士免許を有する方）
 - ・大学卒業以上および令和6年3月31日までに卒業見込みの方
 - ・平成3年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方
 - ・栄養士の免許を取得している方または令和6年3月31日までに免許を取得する見込みの方
 ※採用後において栄養士業務以外の行政事務に従事することもあります。
- (3) 一般行政職 高校卒業程度（大学卒業以上除く）
 - ・高等学校を卒業および卒業見込みの方
 - ・令和3年4月2日以降に生まれた方
 注意) 上記のうち、複数の受験はできません。

3. 受験申込用紙の入手方法

- 町役場総務課（本庁舎）で直接入手
- 町ホームページ [http://www.town.tohoku.lg.jp/] よりダウンロード
- 郵送で請求 封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号）を同封の上、東北町役場総務課に請求してください。

4. 受付期間

- 一般行政職大学卒業程度（栄養士免許を有する方を含む）
令和5年4月25日（火）～令和5年5月22日（月）[郵送は、5月22日までの消印に限り有効]
- 一般行政職高校卒業程度
令和5年6月19日（月）～令和5年7月18日（火）[郵送は、7月18日までの消印に限り有効]
※受付時間は、いずれも午前8時30分から午後5時まで。土曜、日曜、祝日は受付できません。

5. 手続書類提出先

〒039-2492 東北町上北南四丁目32-484 東北町役場 総務課
(郵送の際は、封筒の表に「受験申込書」と朱書きし、簡易書留で郵送してください。)

6. 試験日および試験内容等

- ①第一次試験（筆記試験）
 - ▶一般行政職大学卒業程度（栄養士免許を有する方を含む）【教養試験、専門試験等】
令和5年7月9日（日） 東北町内で実施
 - ▶一般行政職高校卒業程度【教養試験等】
令和5年9月17日（日） 東北町内で実施
 ※上記日程は予定であり、詳細については後日、受験申込者に直接通知します。
- ②第二次試験（口述試験等）…第一次試験合格者に通知します。

7. 採用予定年月日 令和6年4月1日

8. 給 与 東北町職員の給与に関する条例等による

9. そ の 他 詳細については、受験申込書請求時に配布する「令和5年度東北町職員募集要項」により確認してください。なお、提出された書類は返却しません。

■お問い合わせ 東北町役場 総務課 TEL0176-56-3111（内線224）

▼本庁舎

総務課

Tel 5614036



課長補佐 戸澤 洋
副参事 漆畑 清輝
課長 野田 武儀
副参事 洞内 一也
課長 堤 精司
主任主査 木村 博美
主査 大島真奈美
主査 上野 智佳
主査 平尾 理絵
主査 蛭名 一樹
主査 蛭名 智士

財政課

Tel 5614068



課長補佐 駒井 伸崇
課長補佐 坂本 将栄
課長補佐 大野 昌彦
課長 阿部 雅彦
主任主査 和田 淳史
主査 千葉 直樹
主査 宮里 真也

企画課

Tel 5614082



課長 福村 誠
主任主査 中村 勇斗
主任主査 米内山聖史
主査 吹越 敬宏
主査 沼尾 享彦
主査 蛭名 敬生
主任主査 杉山 直人
総括主幹 大杉 樹
課長補佐 蛭沢 敬生

税務課

Tel 5614459



課長補佐 鈴木 光影
課長 甲地 徳彦
主任主査 渡邊 宗
総括主幹 阿部 治
課長補佐 下田 潤一
主査 蛭名将太郎
主査 熊沢 徹
主査 北村 涼
主査 高田 優斗
主査 小笠原隼輝
主任主査 蛭名将太郎
主査 上野 智佳
主査 北村 涼
主査 高田 優斗
主査 小笠原隼輝

建設課

Tel 5614374



課長 附田 誠吾
課長補佐 石田 雄大

高齢介護課

Tel 5612439



主査 長根山祐斗
主査 櫻井 学
主事 久保田潤美

商工観光課

Tel 5614148



主査 吹越 千晶
主査 保土澤聡恵
総括保健師 富田 真弓

福祉課

Tel 5614517



主事 甲地 亜瞳
主事 石塚 日向
主査 瀬川 翔
主事 吹越 琉寧
主事 蛭名 海玖

町民課

Tel 5614497



課長補佐 甲田 純
副参事 蛭名美弥子
課長 古屋敷健一
主査 小笠原祥太
主査 蛭名 隆揮
主査 乙山 瑤子

(地域包括支援センター)

Tel 2714547





所長補佐 大久保恵子
主任主査 沼田 露子
主任主査 蛭名 雄二
課長補佐 小笠原雅隆
課長 蛭名 義孝
主事 沢居 美優
主査 蛭名 正信



主任主査 新山 忠宏
主任主査 西濱 大祐
課長補佐 久保田高照
課長 甲地 尚彦
主事 沼田 健辰
主事 黒川 陸
主査 藤田 真子
主査 中野渡ちひろ

 主任主査 小笠原孝潤	 総括主幹 沼田隆寛	 課長補佐 坂本司	 課長補佐 島川達哉	 副参事 館崎裕之	 課長 佐久間好礼
 主査 鶴居信哉	 主査 久保田良教	 主査 岩清水崇仁	 主査 石岡亮	 主査 蛭名悦子	 主査 蓬畑健一郎

農林水産課
Tel 5614384

 主任主査 野田頭俊貴	 主査 乙山大輔
--	---

 課長補佐 坂本文香	 課長補佐 大坂誠
---	--

保健衛生課
(上北保健センター)
Tel 5612933

上北地区出先機関

 事務局長 瀨川司	 次長 島川美幸
--	---

議会事務局
Tel 5614227

 副参事 川口香	 会計管理者 川口文明
---	--

会計課
Tel 5614168



 総括主幹 鳴海晴美


 事務局長 竹内恒幸	 副参事 乙供信博
---	--

農業委員会事務局
Tel 5612685


 総括主幹 新山貴光	 課長補佐 乙供大輔	 課長補佐 尾形爾豪	 課長 沼村輝彦
 主事 高田翔	 主査 岡山美穂	 主査 田中彩乃	 主査 岡山真哉

学務課
Tel 5614818

 主査 野田頭拳斗	 主事 安村幸希
--	---

 総括主幹 坂本真希子	 主査 米内山尚大
--	--

図書館
Tel 5612261


 総括主幹 富岡賢治

 課長補佐 松尾雅樹	 主査 山田勇樹
---	---

 副参事 和田俊光	 主任主査 原田慎二
--	---

 課長 野田頭斗司夫	 総括主幹 吹越裕司
---	---


社会教育スポーツ課
(町民文化センター)
Tel 5615180


 主査 和田貴宏

 主査 向井庸平	 主任主査 鎌本大輔	 課長補佐 附田留美子	 課長補佐 高松克利	 課長 萌出大樹
 総括保健師 森田紅実子	 総括保健師 大杉美咲	 総括保健師 野宮朋子	 総括保健師 新堂府子	 主事 鳥谷部彩花

保健衛生課
(保健福祉センター)
Tel 6312001

東北地区出先機関

 主査 荒木浩美

 主査 北谷慎一郎
--

 総括主幹 蛭名真一	 主事 山本菜美
---	---

 総括主幹 佐藤智宏	 主査 沼田祐樹
---	---

 課長補佐 中山大輔	 主査 沼山正弥
---	---


 副参事 蛭名誠樹	 主査 蛭名亮介
--	---



 課長 天間一	 主査 駒井賢
--	--

上下水道課
(上北水系浄水場)
Tel 5811061

 館長補佐 岡山貴栄	 主事 蛭澤美夏
---	---


社会教育課
(中央公民館)
Tel 6312741

 保健師 熊谷絢子
--

 保健師 北林彩乃	 保健師 長畑実奈美
--	---

 課長補佐 蛭沢真也	 総括主幹 柴崎亮示
---	---

建設課分室
Tel 5613297

 主査 坂本惇也

 主任主査 柿崎裕介	 主事 甲地佳純
---	---

 支所長補佐 米内山敦	 主事 木村亜衣
--	---

 支所長 和田真悦	 主事 蛭沢瑠花
--	---

東北支所
(総合窓口・選挙管理委員会事務局)
Tel 5614779

コミセン未来館

活用しています！みなさまからの「ふるさと納税」

「東北町を応援したい」一。令和4年度に東北町へ寄せられたふるさと納税寄附金の総額は、
2,770件で40,826,000円になりました。(寄附の用途別は以下のとおり)

- ①小川原湖を中心とした自然環境の保全に資する事業 (586件・8,918,000円)
- ②地域の交流と産業育成のための事業 (106件・2,167,000円)
- ③子供を生み、育てやすい環境づくりのための事業 (489件・6,477,000円)
- ④将来のまちを担う人材育成のための事業 (139件・1,761,000円)
- ⑤その他活力あるまちづくりのために町長が必要と認める事業 (1,460件・21,503,000円)

※1件の寄附で複数の用途を選べるため、寄附件数と用途別件数は一致しません。

寄附金は町の各種事業に活用しました

- 小川原湖畔桜等管理委託料
 - 生き生き産業文化まつり実行委員会補助金
 - 移住支援事業費補助金
 - 東北町テレビ番組制作支援業務委託
 - しじみ貝種苗生産事業費補助金
 - 特色ある学校づくり推進事業費補助金(小・中学校)
 - 花いっぱい運動花苗購入費
 - スポーツ振興助成金
- など13事業に活用しました。



ふるさと納税で東北町を応援してください！

東北町ホームページ・トップ画面のバナーからふるさと納税ページに移動できます。

(http://www.town.tohoku.lg.jp/chousei/furusato/furusato_06.html)

ガンバル『とうほくまち』を応援してください。

ふるさと納税




令和4年度にふるさと納税していただいた皆さまをご紹介します

本当にありがとうございました (氏名の公表を了解していただいた方のみ掲載)

秋山 康介様	菅野 朋輝様	田島 エリ子様	福井 智弘様
浅利 俊介様	神戸 克磨様	田中 修様	福田 高義様
安藤 裕様	北原 孝雄様	田中 一光様	福田 毅様
飯田 浩幸様	榎引 葉奈様	田中 修様	藤原 弘様
池田 弘之様	熊谷 昭一様	田中 康一様	堀江 美紀様
石坂 広志様	甲田 清人様	谷口 幸司様	本多 美子様
石塚 芳男様	小林 満様	谷迫 和行様	本間 三男様
石野 卓也様	齊藤 博行様	田村 正泰様	前島 康宏様
石渡 賢一様	阪口 祥代様	續 麻延明様	真木 楼子様
磯部 匡史様	佐々木 茂様	出口 忠明様	松岡 健太郎様
市川 勉様	佐藤 良一様	天間 伸様	松田 敏克様
市ノ渡 昭二様	佐藤 義嗣様	徳山 三枝子様	三浦 雄一様
井上 史淑様	篠原 一豊様	富岡 宗久様	三木 計三様
岩崎 尚子様	嶋川 徳志様	豊田 則義様	南 紀和様
磨井 佳枝様	嶋守 さやか様	中居 芳治様	宮内 康幸様
蛭澤 美弥様	白鳥 祐介様	長岡 理大様	宮地 朗様
蛭名 進様	杉山 秀夫様	中島 聖様	室田 博文様
蛭名 国彦様	杉山 和彦様	永島 大輔様	茂木 純一様
遠藤 敏夫様	鈴木 滋夫様	仲谷 憲様	森 正裕様
大河内 俊彦様	鈴木 俊行様	中野 遵様	森田 隆夫様
大橋 英博様	関 将様	中村 翔健様	森田 千春様
大屋 智範様	関根 良平様	中村 美智男様	矢代 ゆかり様
岡田 達郎様	関本 くみ子様	新見 直也様	安澤 武郎様
小野寺 祐輔様	曾川 賢二様	新山 大輔様	山田 夕紀子様
海田 恵子様	外島 容子様	西尾 芳孝様	山田 久世様
垣野 高秀様	園田 静夏様	西牧 丈夫様	山本 正生様
片岡 唯明様	高木 敏正様	西山 契太様	山本 彩子様
香月 亮様	高久 栄治様	布田 久人様	山本 浩史様
甲地 裕様	高取 陵平様	沼田 敦郁様	山本 雅之様
甲地 寛樹様	高橋 肇様	沼田 貴子様	山本 弓華様
桂川 潤様	高橋 恵子様	根本 孝様	弓削 光則様
上長根 拓真様	武内 淳一様	畠山 進一郎様	吉富 美穂子様
川合 次弘様	武田 宗和様	浜田 和崇様	和田 友康様
川田 征一様	竹前 公一様	林口 幸弘様	渡邊 吉一様
河村 省梧様	田崎 充博様	平岡 治房様	

6月4日(日)は、青森県知事選挙の投票日です

■投票日当日の投票について

○投票時間は午前7時から午後8時まで(第19・第20投票所は午後7時まで)、以下の町内23カ所の投票所で投票することができます。

○投票の方法は、候補者の氏名の上の欄に「○」の印を押す記号式です。

※期日前および不在者投票については、候補者の氏名を記入する記名式となります。

■投票区の投票所および区域一覧

投票区	投票所名	投票区の区域
第1	新館地区集会所	新館・戸館・八幡・赤平
第2	大浦研修集会所	大浦
第3	徳万才地区コミュニティセンター	徳万才・才市田・中岫平
第4	新山地区コミュニティセンター	新山・大洞
第5	南農村環境改善センター	上野・境ノ沢
第6	新町集会所	新町・栄町
第7	南町集会所	本町・南町
第8	旭町地区コミュニティセンター	旭町・花向町・栄沼・豊田
第9	小川原地区コミュニティセンター	小川原・向山・沼崎本村・菩提寺
第10	虫神集会所	虫神
第11	清水目地区生涯学習センター	石坂・宇道坂・上清水目・下清水目・添ノ沢・湯沢
第12	千曳地区学習等供用センター	石文・大平・上板橋・下板橋・千曳・トキワ・南平・向平
第13	夫雑原地区生涯学習センター	北栄・長者久保・千代畑・塔ノ沢・豊ヶ丘・夫雑原・林口
第14	東北町中央公民館	乙供元町・乙供新町・館花・乙供本町・明美・朝日団地・桜木町・馬込・松風荘
第15	保戸沢集会所	旭・滝沢・保戸沢
第16	北農村環境改善センター	狼ノ沢・甲地・郡山・御料・漆玉・蒼前・蓼内・田ノ沢・土橋・長久保・巴蘭
第17	舟ヶ沢地区生涯学習センター	鶴ヶ崎・徳万館・舟ヶ沢
第18	水喰地区学習等供用センター	五十嵐・大池・切左坂・豊栄・豊前・中村・野田頭・浜台・細津・水喰・萌出
第19	淋代地区生涯学習センター	数牛・淋代・十二里・豊畑・横沢
第20	美須々地区生涯学習センター	柵・豊瀬・美須々
第21	寒水地区生涯学習センター	乙部・枋木・輝ヶ丘・寒水
第22	東北小学校 多目的ホール	大向旗屋・表町・外蛸沢・内蛸沢・公園団地・空自団地・みどりヶ丘団地
第23	東北町B&G海洋センター	大旗屋・上畑・乙供栄町・坂下町・向旗屋・緑町

■東北町で投票できる人

○選挙人名簿に登録されている人(平成17年6月5日までに生まれ、令和5年2月17日以前から東北町に住所のある人)。

■投票所入場券

○投票所入場券に記載されている投票所において投票をしてください。紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の受付の際に申し出てください。

■転入した人の投票(事前に前住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください)

○令和5年2月18日以降に、県内のほかの市町村から東北町に転入した人で、前住所地の選挙人名簿に登録されている人は原則として次のいずれかの方法で投票できます。

- ①投票日当日、前住所地の投票所へ行って投票する方法
- ②投票日の前日までに、前住所地の期日前投票所へ行って期日前投票をする方法
- ③前住所地の選挙管理委員会に投票用紙などの交付を請求し、投票日の前日までにその交付された投票用紙などを持って、東北町の選挙管理委員会に不在者投票をする方法

■転出した人の投票

○投票日前に東北町から県内のほかの市町村に転出した人で、東北町の選挙人名簿に登録されている人は、次のいずれかの方法により東北町で投票することができます。なお、投票する前に青森県外に転出した人は投票できません。

- ①投票所において、市町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を提示いただき投票する方法
※「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」は全国どこの市町村(住民基本台帳担当部署)でも無料で交付できます。
- ②投票所において、引き続き県内に住所を有する旨を申し出ていただき、町選挙管理委員会が照会および確認後投票する方法 ※ただし、確認がとれるまで投票所でお待ちいただきます。

■期日前投票について

○投票日当日、仕事やレジャーなどで投票所に行くことができない人は、期日前投票をご活用ください。

【期日前投票日時・会場】

日時：5月19日(金)から6月3日(土) 午前8時30分から午後8時まで

会場：「東北町役場本庁舎 3階 大会議室」または「東北町コミュニティセンター」

※期日前投票には投票所入場券をお持ちください。投票所入場券の「期日前投票宣誓書」欄を事前にご記入いただくことで、期日前投票の受付時間が短縮され円滑に投票することができます。

■不在者投票について

○投票日当日または期日前投票に行くことができない人で、次のいずれかに該当する場合は、事前に手続きすることで不在者投票ができます。

【他市町村での不在者投票】

仕事などで、選挙期間中に東北町以外の市区町村に滞在している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会に不在者投票ができます。投票用紙の請求は告示日前でもできますので、早めに町選挙管理委員会にご連絡ください。

【指定病院等での不在者投票】

県の選挙管理委員会が指定する病院や施設に入院(入所)している方は、その施設内で不在者投票ができます。施設職員にお問い合わせください。

【郵便等による不在者投票】

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証をお持ちで、一定の要件に該当する方は郵便による不在者投票ができます。ただし、手続きに時間を要しますので早めに町選挙管理委員会にご連絡ください。

■開票について

【開票日時・会場】

日時：6月4日(日)…投票日当日 午後9時から(予定)

会場：東北町コミュニティセンター 大集会室

■選挙公報について

○選挙公報は、町行政連絡員を通じ投票日の2日前までに配布する予定です。

■お問い合わせ 東北町選挙管理委員会 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111(内線530)

東北町身体障害者相談員・知的障害者相談員の紹介

身体障害者
相談員



洞内 博 さん



佐々木 宏 さん



蛭澤 はつよ さん

知的障害者
相談員



内山 賢治 さん

▶以下の相談日で身体障害・知的障害者相談を受け付けします。無料ですのでお気軽にご相談ください。

相談日	曜日	時間	場所	障害種別
2023年 5月22日	月曜	10:00~12:00	コミュニティセンター 和室	身体
2023年 8月 7日	月曜	10:00~12:00	役場本庁舎2階 小会議室	身体
2023年 8月21日	月曜	10:00~12:00	コミュニティセンター 和室	身体・知的
2023年10月 2日	月曜	10:00~12:00	役場本庁舎2階 小会議室	身体・知的
2023年11月20日	月曜	10:00~12:00	コミュニティセンター 和室	身体
2024年 2月 5日	月曜	10:00~12:00	役場本庁舎2階 小会議室	身体
2024年 2月19日	月曜	10:00~12:00	コミュニティセンター 和室	身体・知的

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

新婚夫婦世帯に対して家賃の一部を補助します

▶対象となる方(次のいずれにも該当する世帯)

- 婚姻により新居をかまえる世帯(公務員および団体職員などは除く)
- 夫婦のいずれも年齢が40歳以下の世帯
- 町内に2年以上継続して定住する意思のある世帯
- 婚姻届を提出してから1年以内の世帯



▶対象となる住宅

町内の民間賃貸住宅(公的賃貸住宅・社宅・官舎・寮等事業主から貸与を受けた住宅等、親族が所有または居住している住居は除く)

▶補助金額

家賃月額に対し2万円
(2万円未満の場合は実費)

▶申請時期

民間賃貸住宅に入居後

▶そのほか

- 町内会に加入すること
- 町税、使用料などの滞納がないこと
- 生活保護法など公的制度の補助を受けていないこと

▶補助期間

補助を開始した月から24カ月
(毎年度更新が必要です)

■お問い合わせ 建設課 TEL0176-56-3111 または TEL0175-63-2111

令和4年度実施の特定防衛施設周辺整備調整交付金事業実績報告

特定防衛施設周辺整備調整交付金とは、三沢飛行場等防衛施設の設置または運用により、周辺地域の生活環境等に影響を及ぼすなど、特に配慮する必要があると認められた市町村に対し交付されている交付金で、公共用施設の整備またはその他の生活環境改善等に寄与する事業に利用しています。

令和4年度特定防衛施設周辺整備調整交付金 交付金額 177,885千円 (単位:千円)

事業名	事業内容	充当交付金額
道路維持作業車購入(2t級ダンプ)	2tダンプ:1台	5,800
町道乙部2号線用地補償	買収面積:381.40㎡	700
町道表町14号線外1改良舗装工事	工事延長:118.7m	17,600
町道表町14号線外1改良舗装工事(その2)	工事延長:126.0m	17,500
町道373号線実施設計	設計延長:510.0m	21,700
町道224号線舗装改修工事	工事延長:225.0m	19,585
大浦地区配水管更新工事	工事延長:291.57m	30,000
東北町学校教育支援員設置事業	基金造成	15,000
東北町学校給食費給付金交付事業	基金造成	50,000

令和4年度実施の再編関連訓練移転等交付金事業実績報告

再編関連訓練移転等交付金とは、再編交付金が終了した後も駐留軍等の再編により、航空機騒音等による住民生活への影響が続くため、平成29年度から交付され、住民生活の安定に寄与する事業に利用しています。

令和4年度再編関連訓練移転等交付金 交付金額 64,443千円 (単位:千円)

事業名	事業内容	充当交付金額
東北町中学生医療費助成事業	基金造成	20,000
東北町小学生医療費助成事業	基金造成	37,783
東北町がん検診事業	基金造成	6,660

廃プラスチックの適正処理をお願いします

農業用使用済プラスチックは産業廃棄物です。野焼き・不法投棄は違法です。適正に処理しましょう。

- ①農業用ポリエチレン(透明)
- ②農業用ポリエチレン(そのほかの色)
- ③ハウスビニール・農業用ビニール
- ④その他農業用資材(肥料袋、苗箱、農業ボトル等)

の4種類に分別し、梱包せず搬入すること

▶期 間 12月15日(金)まで ▶場 所 東管工業(株) 東北町字柳沢59-21

▶時 間 毎週 月~金 8時~12時、13時~16時

▶ほ か 土・日曜日、ゴールデンウィークおよびお盆休みは搬入できません。

■お問い合わせ 農林水産課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

マイナンバーカードの交付窓口を 夜間・休日に開設しています

平日の開庁時間に役場へ来ることができない方を対象に、夜間と休日にマイナンバーカード交付窓口を開設しています。

前日の開庁日（8：15～17：00）までに、電話で予約のうえ、お越しください。

▶夜間開設日（第1・3月曜日の17：00～19：00）

5月15日 6月5日・19日

開設場所：町民課（本庁舎）・東北支所（コミセン）

▶休日開設日（第2日曜日の9：00～12：00）

5月14日 6月11日

開設場所：町民課（本庁舎）



※マイナンバーカードが交付されるまでには申請をした日からおおよそ1カ月かかります。

カード取得を希望される方は、お早めに申し込みください。

■お問い合わせ 町民課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき

0 3 9 2 4 9 0



東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



〒	
ご住所	
お名前	年齢

町に対するご意見・ご要望は 「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

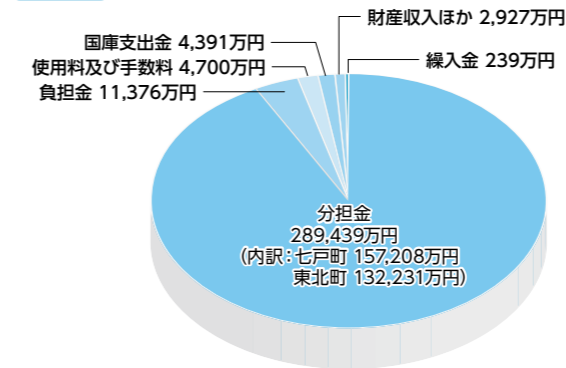
■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

令和5年度 中部上北広域事業組合 予算

令和5年2月27日に開催された、令和5年第1回中部上北広域事業組合議会定例会において、令和5年度一般会計予算が可決されましたので、予算の概要についてお知らせします。

当組合は、東北町と七戸町の広域的地域における、環境衛生、消防、病院、教育指導、学校給食などの事務事業を共同で行い、効率よく公平なサービスを提供するため設置された一部事務組合です。

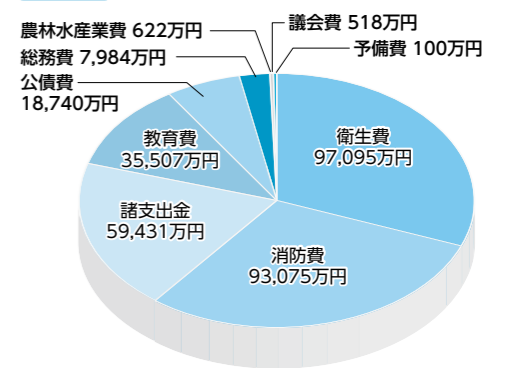
歳入 31億3,072万円



歳入の説明

分担金 … 構成町から分担してもらうお金
負担金 … 組合が行う事業に対する受益者からのお金

歳出 31億3,072万円



歳出の説明

衛生費 … 火葬場やゴミの処理などに使うお金
消防費 … 消防に使うお金
諸支出金 … 病院などに支出するお金
教育費 … 学校給食や教育指導などに使うお金

令和5年度 公立七戸病院 予算

公立七戸病院の令和5年度予算は以下のとおりとなりました。地域医療を取り巻く環境は、依然として厳しいものがありますが、病院の理念である「信頼され、愛される病院」を目指して一層努力します。

【病院営業関係】の収支について（単年度の病院営業活動により発生する収益とそれに対する費用です）

	項目	令和5年度当初予算額	項目説明
収入	医業収益	16億8,891万9千円	入院や外来、人間ドック、各種健康診断などによる収入
	医業外収益	4億8,241万4千円	町からの負担金、補助金、病院内施設使用料などの収入
	特別利益	30万0千円	過年度未収金回収分
支出	医業費用	20億4,809万1千円	給与、薬品、診療材料、経費などの費用
	医業外費用	8,152万7千円	借入資金の利息、消費税などの費用

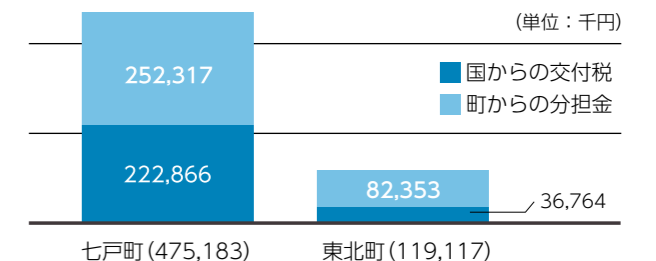
【病院営業関係以外】の収支について（医療機器購入や病院の資産や設備整備に関する費用です）

	項目	令和5年度当初予算額	項目説明
収入	他会計負担金	5,774万8千円	企業債元金償還など町からの負担金
	企業債	7,260万0千円	医療機械器具購入に伴う借入れ資金
支出	建設改良費	8,234万0千円	医療機械器具購入などに伴う費用
	企業債償還金	1億1,621万3千円	企業債元金の償還金

※令和5年度末決算において不足額が生じた場合は、営業利益および一時借入金等により補てんします。

国および町からの負担内訳

七戸病院は、東北町から1億1,911万7千円、七戸町から4億7,518万3千円の負担金をいただいています。東北町の1億1,911万7千円のうち、3,676万4千円は国から交付金として町に入ります。



環境影響評価(方法書)の縦覧および住民説明会について

- ▶ **事業者の名称** 中部上北広域事業組合
- ▶ **代表者の氏名** 管理者 小又 勉
- ▶ **事務所の所在地** 青森県上北郡七戸町字蛇坂55-8
- ▶ **対象事業の名称** 第3期中部上北最終処分場整備事業
- ▶ **種類** 一般廃棄物処理施設(最終処分場)の設置
- ▶ **規模** 埋立容量 約43,100m³
- ▶ **事業実施区域** 青森県上北郡七戸町字鉢森平185番地4
- ▶ **縦覧期間** 令和5年5月9日(火)から令和5年6月9日(金)まで
- ▶ **縦覧場所** ①東北町保健福祉センター保健衛生課(9時~17時 ※土、日、祝日を除く)
②中部上北広域事業組合 事務局 庶務課(9時~17時 ※土、日、祝日を除く)
③中部上北広域事業組合ホームページ(<http://chubu-kamikyo.jp>)
- ▶ **対象事業に係る環境影響を受ける範囲であると認められる地域の範囲** 東北町・七戸町
- ▶ **意見書の提出** 方法書の内容で、環境保全についてご意見を持たれた方は、書面に氏名、住所、意見(理由を含む)を記入し、東北町役場保健衛生課または中部上北広域事業組合事務局庶務課の意見書箱に投函するか、中部上北広域事業組合まで郵送してください。(6月23日(金)メ切)
- ▶ **住民説明会** 5月25日(木)18時半~20時 中部上北清掃センター会議室



■郵送先・お問い合わせ

中部上北広域事業組合 事務局 庶務課 (〒039-2571 上北郡七戸町字蛇坂55-8)
Tel 0176-62-5151 Fax 0176-62-9587

労働保険の年度更新手続きをお忘れなく！

労働保険では、前年度の保険料を清算するための確定保険料と新年度の概算保険料の申告・納付の手続きが必要となります。これを「労働保険年度更新」といいます。

労働保険年度更新の手続きは、6月1日(木)から7月10日(月)までの間に行ってください。

※申告手続きは窓口または郵送によるほか、インターネットからの電子申請が便利ですのでご利用ください。

※保険料は口座振替による納付が便利ですのでご利用ください。

※詳しくは、厚生労働省または青森労働局のホームページを検索いただくか、お近くの労働基準監督署または青森労働局総務部労働保険徴収室までお問い合わせください。



▶ **厚生労働省HP** <https://www.mhlw.go.jp/index.html>

▶ **青森労働局HP** <https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/home.html>

■お問い合わせ 青森労働局総務部労働保険徴収室 適用第一係 Tel 017-734-4145

軽自動車の減免申請は5月24日(水)まで

障がい者所有の軽自動車または障がい者と生計を一にし、常時介護する方が運転する軽自動車について、軽自動車税の減免(1台に限る)を申請することができます。

申請する場合は、令和5年度軽自動車税納期限7日前、令和5年5月24日(水)までに、以下の書類を税務課に持参のうえ、申請してください。

1. 身体障害者・療育・精神障害者手帳(写)
※等級・障害部位によって減免の対象とならない場合があります。
2. 納税義務者の個人番号記載書類(マイナンバーカード・通知カード等) ※提示のみ
3. 運転免許証(写)
4. 車検証(写)
5. 軽自動車税納税通知書
6. 生計同一証明書(軽自動車の所有者または運転者が障がい者本人でない場合に必要)

※県税で自動車税を減免している方は申請できません。また、減免申請される方が該当年度の軽自動車税を納付した場合は、減免対象とならない場合があります。

※公益のため直接専用する軽自動車の減免申請につきましても、個人番号または法人番号の記載が必要となりますので、法人番号指定通知書等の番号が分かるものをご持参ください。

■お問い合わせ 税務課 Tel0176-56-3111 または Tel0175-63-2111

自動車税の減免制度

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育(愛護)手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方またはその方と生計を一にする方、もしくは常時介護者が、それらの手帳の交付を受けている方の通院や通学等のために自動車を使用している場合で、その障害の程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税(種別割・環境性能割)の減免を受けることができます。

すでに減免を受けている方は、5月に送付される「自動車税種別割減免予定通知書」の内容をご確認ください。申請した内容に変更があった場合には、変更手続きが必要です。

※環境性能割には軽自動車税環境性能割を含みます。



■お問い合わせ

上北地域県民局県税部 納税管理課
Tel 0176-22-8111 (内線211~214)

回答を	希望する	希望しない
回答希望の場合は、電話・ファックス・メールのいずれかをごちらにご記入ください。		
お問い合わせ、ご意見・ご要望をごちらにご記入ください。		

令和5年新型コロナワクチン春開始接種のお知らせ

感染拡大防止および重症化予防のため、国の方針に基づき新型コロナワクチンの春開始接種について以下のとおり実施します。

対象者	初回接種(1・2回目接種)を終了した以下のいずれかに該当する方 ① 65歳以上の高齢者 ② 基礎疾患を有する12～64歳 ③ 医療機関や高齢者施設、障害者施設等の従事者 <small>※②、③は接種券付予診票の発行申請が必要です。</small>
実施期間	令和5年8月31日まで
予約方法	以下をご覧ください。
使用するワクチン	オミクロン株対応2価ワクチン(ファイザー社またはモデルナ社)
接種回数 / 間隔	1回 / 前回接種日から3カ月以上あけて接種
接種料金	無料
持参するもの	1. 接種券付予診票 2. 本人確認書類(運転免許証または健康保険証等) 3. お薬手帳(お持ちの方)

▶接種できる医療機関

●個別接種【以下の医療機関での個別接種のみとなります。】

※集団接種(コミセン・町民体育館)は実施しません。

医療機関	予約方法・予約受付時間
ちびき病院	電話予約▶0175-64-5100 月～金曜日(祝日を除く) 8:30～12:00 / 14:00～17:00
吉田内科医院	電話予約▶0175-63-3777 月～金曜日(祝日を除く) 8:30～12:00 / 14:00～18:00
すみれ内科クリニック	電話予約▶0176-56-2221 月～金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00 / 13:00～17:00
小川原湖クリニック	東北町予約コールセンター ▶外部委託コールセンター(期間限定で受付します) 0120-147-667 } 4月18日(火)～5月31日(水)(土日・祝日含む) (通話料無料) } 9:00～18:00
旭日クリニック	▶保健センター内コールセンター 080-2830-1364 } 080-2830-1365 } 月～金曜日(祝日を除く) 080-6914-8539 } 9:00～15:00 080-6994-3830 }

*小川原湖クリニックと旭日クリニックへの直接の電話予約は受け付けておりません。

必ず東北町予約コールセンターへ電話をし、予約をしてください。

▶注意事項

- いずれの医療機関も予約が必要です。
- ワクチン接種は強制ではありません。ワクチンの予防効果と副反応のリスクを理解した上で、接種するか判断してください。
- 入院中・入所中等の方を除き、ワクチンは原則、住民票のある住所地で受けます。基礎疾患のある方、何らかの病気で治療中の方は、通院中のかかりつけ医にご相談ください。なお、基礎疾患のある方が東北町以外のかかりつけ医の下で接種する場合は、東北町外で接種ができます。
- 16歳未満については、予診票に保護者の署名および接種当日の保護者同伴が必要です。

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

青森原燃

テクノロジーセンター



小中学生対象イベントスケジュール

青森原燃テクノロジーセンター(テクセン)では地域のお子様を対象に、季節のイベントやスポーツなどワクワクする楽しいイベントを企画しています。

参加費
無料!!



ぜひご参加ください!

実施月	イベント名	対象者	定員
6月	スポーツ体験	小学生	30名
7月	サイエンス・サマーキャンプ	小学生	30名
8月	スポーツ教室	小学生	100名
	レクリエーションスポーツ体験	小学生	30名
9月	サイエンス・フェスティバル	小学生	350名
10月	農業体験	小学生	30名
	ハロウィンバルーン教室	小学生	30名
11月	勉強法サポート講座	中学生	100名
12月	クリスマスハンドメイド体験	小学生	30名
1月	昔遊び体験	小学生	30名
2月	プログラミング教室	小学生	30名
	バレンタイン食育教室	小学生	30名

※実施月に変更することがありますので、ご了承ください。
イベント情報の詳細はLINEやHPで随時お知らせします。
LINEは、右記QRコードからご登録をお願いします。

協賛：東北町教育委員会



▲LINEのご登録
はこちらから



▲テクセンHP
はこちらから

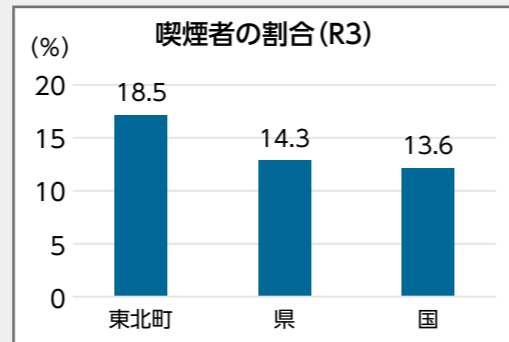
■お問い合わせ 青森原燃テクノロジーセンター 総務部 担当：佐藤・野呂
TEL 0175-63-4680

たばこのこと、知っていますか？

5月31日は、「世界禁煙デー」です。

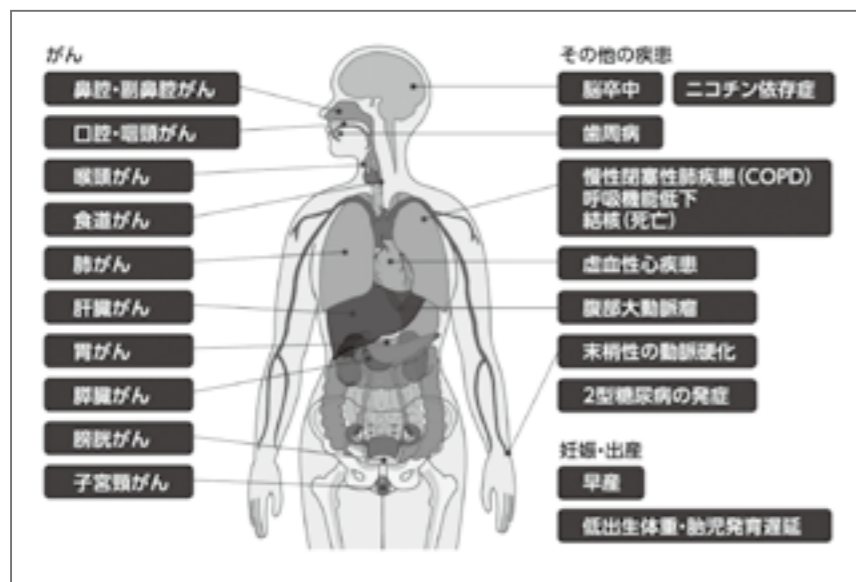
たばこの煙には、約5,300種類の化学物質が含まれています。そのうち、約200種類が有害物質です。有害物質には、約70種類もの発がん性物質が含まれています。その中で、ニコチン、タール、一酸化炭素は三大有害物質と言われています。

右図は、令和3年度の喫煙者の割合を表したグラフです。国・県と比較すると東北町の喫煙者の割合は高い状況です。



引用：東北町の健康

たばこの健康への影響



厚生労働省 e-ヘルスネット「喫煙者本人の健康影響」

たばこの煙は全身にじわじわと作用し、がんや心臓病などの様々な病気を起こす原因となります。

喫煙をすると、体内にニコチンが取り込まれるため、一時的に気分の高揚や集中力の高まりなどを感じるようになります。しかし、それと同時に交感神経が刺激されることで血圧の上昇や心拍数の増加が引き起こされます。また、一酸化炭素により脳が酸素不足となり、集中力や思考力の低下にもつながります。

たばこは、肺がんをはじめ、多くのがんや、心臓病・脳卒中などの循環器疾患、呼吸器疾患に深く関係しています。また、糖尿病、歯周病などの病気の発症リスクも高めることがわかっています。

さらに、妊娠中の喫煙は、早産・低出生体重児・胎児発育不全などを引き起こし、また乳幼児突然死症候群のリスクを高める要因でもあります。

また、たばこは美容の敵ともいわれ、肌にはしみやしわができやすくなり、歯の黒ずみにもつながります。



ニコチンは、強い依存性があります。たばこを1本吸っただけでも、ニコチン依存症になってしまう可能性があります。そのため、最初の1本に手を出さないことが大切です。自力で禁煙が難しい場合は、断念せずに禁煙外来を利用しましょう。

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

七戸病院・小野院長コラム

地域の公的医療



今月は、公立七戸病院の話です。最初に言うておきますが、はっきり言って景気の良い話ではありません。この3月、内科の常勤医師一名が一身上の都合で、おやめになりました。代わりに新しい医師が赴任される予定でしたが、残念ながら、ドタキャンで赴任されませんでした。その理由は複雑な上に、皆さんにはちんぷんかんぷんな内容なので、この際、省略。

で、ここから本題。この医師一名減が、七戸病院の外来診療と、夜間休日の救急体制に大きな影響を及ぼしています。言い訳のように聞こえるかもしれませんが、4～5月下旬までの現状を推測も含めて、少しだけ説明します。まず外来診療から。内科を除く診療科は従来通りで影響はありません。問題は内科です。退職した医師は主に糖尿病外来を受け持っていました。その受け持ち患者については、3月末の時点では新任するはずだった医師が診療を引き継ぐ予定でした。しかし予期せぬドタキャンの為に、その対策が出来ませんでした。

そのため、4月から医師4人分の予約患者を、残った医師3人で診察しております。振り分け予定の患者さん方はだいたい4～8週間くらいの受診間隔ですので、すでに5月下旬まで予約が組まれていました。つまり、それまで医師4名分の患者を医師3名で診察する状態が続くことになります。わかります？この理屈。要するに医師一人当たり予約患者数が多くなってしまった。この影響がもろに出て、内科では長

時間診察となり、患者さんの中には待ち時間が増える人が今までより出る勘定になります。

ま、しかし現在も極力時短に努めてますが、6月以降は予約人数調整を現在進行形であり、待ち時間の正常化に鋭意努力中です。しばしお待ちを。次に夜間休日の当直体制ですが、これまでも弘前大学の協力を得て、かなりの部分（日当直の約30%強）を医師派遣していただいていた。それに加えて、今年度から十和田市立中央病院の協力を得て、各月曜日の当直に医師を派遣していただいています。しかし日曜、祝日の日当直については、すでに退職された常勤医師在職中ですら常勤医師に負担が過大に掛かっていました。

今回、常勤医師一名減で、この日曜の日当直のワクがどうにも埋まらず、当直医としては、少し若すぎる？この私も少々お手伝いすることになりました。私の赴任以前から、常勤内科医師不足は常態化していましたが、今回の医師一人減で、この公立七戸病院は更に厳しい状況に拍車がかかりました。問題は、将来的な医師派遣の供給元になりますが、なんとか良い方向に向かえるように、鋭意努力・調整中ですので、しばしの間時間をください！

募集

女性消防団員の募集について

女性ならではの視点を生かし地域の防火指導、広報活動、応急手当の啓発などの消防団活動をしてみませんか。家庭だけでなく、町の安全・安心を守るため消防団活動に積極的に参加していただける元気な方を募集しています。

- ▶ **募集人員**
10名程度
- ▶ **応募資格**
 1. 東北町内に居住または勤務する18歳以上の女性
 2. 健康で防災やボランティア活動に興味のある方
- ▶ **待遇**
 1. 消防団員は非常勤特別職の地方公務員となります。
 2. 東北町消防団規則に基づき報酬などが支給されます。
 3. 公務災害補償、退職報償金などの制度があります。
- ▶ **主な活動**
 1. 火災予防運動広報活動
 2. 防災知識の普及啓発活動
 3. 応急手当の普及啓発活動
 4. 各種消防団行事への参加
 5. 大規模災害時の後方支援など
- ▶ **配属**
東北町消防団 さくら分団
- ▶ **応募方法**
東北町役場総務課へご連絡ください。

■ **お問い合わせ**
総務課 Tel 0176-56-3111

国民年金

学生納付特例のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入し、保険料を納付する必要があります。保険料を未納のまま放置すると、将来の年金受給権の確保や、万一の事故などにより障害を負った時の障害基礎年金の受給資格を確保できなくなります。

そこで、学生の方は申請により、保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が利用可能です。(免除ではありません)

学生納付特例の承認を受けた期間は、10年以内であれば申し込みすることにより、保険料を納付(追納)することができます。

▶ **対象の方**
大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(修業年限1年以上の課程)に在学する学生等で、学生納付特例を受けようとする年度の前年の所得が基準以下の方または失業等の理由がある方が対象です。

▶ **添付書類について**
在学期間の分かる学生証のコピー(裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面のコピーを含む)または、在学証明書の原本が必要です。失業等の理由により申請を行う場合は、失業した事実が確認できる書類が必要です。

▶ **電子申請について**
マイナポータルにより、学生納付特例の申請が可能です。詳しくは、以下までお問い合わせください。

■ **お問い合わせ**
青森年金事務所
Tel 017-734-7495

納税

納税期限のお知らせ

5月31日(水)は

固定資産税1期、軽自動車税の納期限です。
忘れずに納めましょう。

■ **お問い合わせ**
固定資産税…税務課
Tel 0176-56-3111 (内線183)
軽自動車税…税務課
Tel 0176-56-3111 (内線182)

夜間の納税相談窓口を開設

次回の相談日は
6月8日(木)
7月13日(木)
時間：17時～19時まで

▶ **相談場所**
税務課(本庁舎)
東北支所(コミセン)
▶ **税金対象**
町県民税・固定資産税
軽自動車税・国民健康保険税

■ **お問い合わせ**
税務課 Tel 0176-56-3111



『悩みごと相談・趣味活動』

5月9日(火)

▶ **時間** 10:00～11:30
▶ **場所** 東北町老人福祉センター健康相談室

5月23日(火)

▶ **時間** 10:00～11:30
▶ **場所** 上北保健福祉センター会議室

■ **お問い合わせ**
地域包括支援センター
Tel 0176-56-3111

6月の無料相談

内容・問合せ	日時・場所
◎ 行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談 ■ 総務課 Tel 0176-56-3111	5日(月) 10:00～12:00 本庁舎2階 小会議室
◎ 人権相談 差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談 ■ 福祉課 Tel 0176-56-3111	5日(月) 10:00～12:00 本庁舎2階 小会議室 19日(月) 10:00～12:00 コミセン未来館1階 和室
◎ 心配ごと相談 日々の暮らしの中で心配なことなどの相談 ■ 東北町社会福祉協議会 Tel 0175-63-2717	21日(水) 9:30～11:30 東北町保健福祉センター 相談室

令和5年度自衛官等採用案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
一般幹部候補生(一般・飛行)	令和6年4月1日現在22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者は28歳未満の方)	令和5年 3月1日～6月15日 (飛行要員除く)	<1次試験>令和5年6月24日 <2次試験>令和5年8月1日～7日	[初任給] 大学修了者 月額:255,400円 大学院修了者 月額:259,400円	別途各人に連絡
歯科・薬剤幹部候補生	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある方	令和5年 3月1日～5月19日	令和5年6月19日	3等海・空佐:約31万円～ 1等海・空尉:約27万～約31万円 2等海・空尉:約25万～約28万円 *学歴・職歴等により異なります。	
技術海上幹部 技術航空幹部	20歳以上の方で国家免許資格取得者等	令和5年 3月1日～5月19日	令和5年6月16日	海・空曹長、1等海・空曹 :約24万～27万円 2等海・空曹:約23万～26万円 3等海・空曹:約21万～24万円 *学歴・職歴等により異なります。	
技術海曹 技術空曹	18歳以上33歳未満の方	令和5年 3月1日～5月9日	<1次試験> 令和5年5月19日～5月28日*1 <2次試験> 令和5年6月17日～7月2日*1	[初任給] 月額:184,300円(高卒) 月額:193,900円(大卒)	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	年間を通じて	別途各人に連絡		
自衛官候補生(任期制)	大学の理学部・工学部*2の3・4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満(大学院修士課程在学者は28歳未満))	令和5年 6月1日～11月10日	令和5年12月3日	[学資金賞与] 月額:54,000円	
貸費学生(技術)					

*1 試験日については、いずれか1日を指定されます。
*2 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。
◎試験日程は変更する場合がありますので、細部は以下までお問い合わせください。
如遇については、令和4年4月現在のものです。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日8:45～17:30)
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所
instagram



◀ 個別相談QR

★ 個別に相談に応じます。
QRコードから申し込み

インボイス制度説明・登録申請相談会の開催について

- ▶ **開催日** 5月30日(火)
6月6日(火)、21日(水)
- ▶ **時間** 10:30～12:00
13:30～15:00
- ▶ **場所** 十和田税務署
(十和田市西二番町14-12 十和田奥入瀬合同庁舎会議室)
※事前に予約が必要です。

■ **予約先・お問い合わせ先**
十和田税務署法人課税第一部門
Tel 0176-23-3997

戸籍の窓 令和5年3月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
蛸 沢 梨 紗	内蛸沢	慶 太	小笠原 一 太	旭 町	直 樹
千 葉 喜 陽	新 町	由香子	小笠原 永 留	向 山	勝 弘

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
嶋 川 圭 子	88	乙供本町	土 橋 よし系	102	土 橋
蛸 沢 マツイ	99	内蛸沢	蛸 名 金次郎	89	旭 町
久保田 進	73	表 町	蛸 名 勝 世	86	上 野
蛸 澤 ユ ミ	91	内蛸沢	蛸 名 み ち	105	旭 町
久保田 英 弘	81	坂下町	蛸 名 昭 彦	70	旭 町
中 野 マサエ	96	乙供本町	蛸 名 瑠 美	81	新 町
久保田 タ キ	95	寒 水	阿 部 実	68	七戸町
濱 田 克 男	80	舟ヶ沢			

防災無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

フリーダイヤル
Tel 0800-800-9922

火災等の確認は
Tel 0176-60-8844
(※通話料が発生)

全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達試験

6月7日(水) 11時ごろ

お問い合わせ
総務課 Tel 0176-56-3111

まちのうごき
(令和5年3月末現在)

区 分	人 口	前月比	前年同月比
男 性	8,032人	-10	-97
女 性	8,536人	-19	-124
合 計	16,568人	-29	-221
世帯数	7,298戸	29	39

その他(1月からの累計)	
出 生	5人(20人)
死 亡	20人(69人)
転 入	77人(138人)
転 出	91人(146人)

ふるさとNAVI
上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

上十三・十和田湖広域定住自立圏観光ガイド



定住自立圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。ぜひご覧ください。

お問い合わせ
上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会事務局
(十和田市商工観光課内)
☎ 0176-51-6771

【町長から感染対策のお願い】
二次元コードから町HPへ移動



ふるさとNAVI
上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

十和田市 映画「弁当の日『めんどくさい』は幸せの近道」無料上映会

日時：6月10日(土) 14:00開演(13:30開場)
定員：300人
申し込み方法
参加人数、氏名、電話番号について、十和田市ホームページの応募フォーム、電話、FAX、メール、はがきなどでお申し込みください。

子どもが自分で弁当を作り、学校に持参して食べる「弁当の日」の取り組みを取材したドキュメンタリー映画の上演会を開催します。子どもが台所に立つことで開ける、たくさんの可能性をご覧ください。

お問い合わせ・お申し込み
十和田市とわだ産品販売戦略課 弁当の日担当者宛
Tel 0176-51-6743 Fax 0176-22-9399
Mail : sanpin@city.towada.lg.jp

町立図書館のおすすめ貸出図書



中学生のおうち勉強法 入門

著者：みおりん
出版社：実務教育出版

- 開館** 図書館…9時15分～18時(12時～13時閉館)
公民館…9時15分～17時(12時～13時閉館)
- 休館** 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始
- 新着** 東北町 新着図書
- 問い合わせ** 図書館 Tel 0176-56-2261

新学期が始まり、春の大型連休も越えて、ドキドキワクワクした季節から、いよいよ本格的に勉強に向かう時期を迎えているのではないのでしょうか。「勉強」と聞くと、皆さんはどんなイメージを持ちますか？楽しいものですか？辛いものですか？「勉強が楽しい！」と思える時は、その勉強が自分に合っていて、「もっと知りたい！」と言う気持ちが自分の内側から自然と湧いてくるのだと思います。今月のおすすめは、自分の内側にやる気を灯す一冊です。著者のみおりんさんが呼ぶ「ごきげんな勉強法」をぜひ、自分のために見つけてみてください。

(社会教育指導員 蛸名智子(絵本専門士))

文芸ギャラリー
あけぼの旬会

入所する下着に書く名夜半の春 さく
校庭の桜満開子等の声 牧子
待ちかねて花の盛りも散る花も チエ
春の日や探す輪ゴムは腕はまり 節子
新聞の捲れぬ指や暮の春 信女
日輪に舟傾けて現採り しおん

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 Tel 0176-56-3111まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください

仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

登記 相続 遺言 労務管理

東北町の総合法務事務所
人事・法務コンサルティング高松事務所
司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP **高松事務所 東北町** 検索



さわだ なぎさ
沢田 渚桜 ちゃん
(数牛)



とりやべ れお
鳥谷部 零央 ちゃん
(栄町)

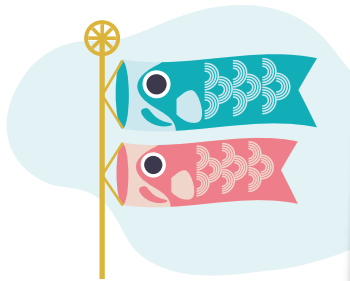


きむら ゆづき
木村 優月 ちゃん
(新町)



5月
First Birthday

1歳に
なったよ!



はまだ ひろべい
浜田 淳平 ちゃん
(旭町)



さかもと れん
坂本 蓮 ちゃん
(沼崎本村)

▼申し込みの締め切りについて

7月生まれ

(7月6日発行予定の広報)→6月7日(水)まで

※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「**広報 1歳**」と検索してください。

■お問い合わせ
企画課 広報統計係
TEL 0176-56-3111 (内線246)

100歳おめでとうございます!!

100歳を迎えられた皆さまに、町から顕彰状と長寿祝金30万円が贈呈されました。



甲地 きなさん (T12.3.26生)



向井 よしさん (T12.3.28生)

牛乳の消費 拡大キャンペーン!!

地域の酪農家を応援しようと実施した「牛乳の消費拡大キャンペーン」について、先月、消費拡大にご協力いただいた町民の方にプレゼント（特製エコバックと6Pチーズ）が贈呈されました。初日となる4月5日は早朝から予想を上回る多くの方が訪れました。地域の皆様のご協力に深く感謝いたします。



長久保町長から贈呈されたセレクション久保の久保 大さん・奏さん親子。
※久保さんは町長やしじみ〜るが着用している牛柄はっぴを制作した方でもある。



沼尾副町長から贈呈された銘名成子さん