

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌



広報

とうほく



まちを
私たちが
守る



主な内容 | P3 成人式フォトレポート P8 民生委員・児童委員について

無料アプリ
Catalog Pocket
(カタログポケット)

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！



東北町消防団 出初式

永年勤続功労章(敬称略)



東北町消防団(新山助十郎団長)は1月8日、南総合運動公園で出初式を行い、地域防災および住民生活の安定にまい進する決意を新たにしました。

式には、消防団員約300人と消防車20台が参加。観閲者の長久保耕治町長から服装や車両の点検を受けた団員は、力強い分列行進や一糸乱れぬ纏(まとい)振りを披露しました。また、永年勤続功労章の表彰式では長年活動



に貢献した団員を表彰し、その後、長久保町長が「出初式を機に、その任務の重大さを再認識し、町の発展と住民生活の安定のために、一層のご努力・ご精進をお願いする」とあいさつ。続いて、新山団長が「今後も消防団の一員であることに誇りを持ち、組織力の強化拡充のため、一層の精進を期待するとともに、消防団活動の充実強化に取り組んでいきたい」と訓示を述べました。



▼30年勤続表彰

- 野田頭秀雄(東北4分団分団長)
- 姥名 泰光(上北2分団分団長)
- 瀬川 亨(上北3分団分団長)
- 河島 徳悦(東北3分団副分団長)
- 高岡 公史(東北4分団副分団長)
- 鶴ヶ崎秀洋(東北6分団班長)
- 大杉 建弘(東北4分団団員)

▼20年勤続表彰

- 野村 昌克(上北8分団分団長)
- 笹倉 憲行(東北1分団副分団長)
- 宮里 和夫(上北1分団副分団長)
- 大坂 達也(上北6分団副分団長)
- 中野 一俊(上北8分団副分団長)
- 坂本 憲一(上北10分団副分団長)
- 姥名 基(上北4分団部長)
- 新山 尚弘(上北6分団部長)
- 野村 政博(上北8分団部長)
- 阿部 拓(上北9分団部長)
- 柴田 繁(上北2分団班長)
- 市川喜美雄(上北7分団班長)
- 山口 竜也(東北3分団団員)
- 久保 大(上北5分団団員)
- 新山 繁二(上北6分団団員)

▼10年勤続表彰

- 中村勇太郎(東北1分団団員)
- 成田 義徳(東北3分団団員)
- 鳥谷部大地(東北3分団団員)
- 北村 涼(東北3分団団員)
- 杉山 直人(東北6分団団員)
- 佐々木嘉一(上北3分団団員)
- 和田 吉彦(上北4分団団員)
- 千葉 正博(上北6分団団員)
- 市川 明英(上北7分団団員)
- 市川 裕一(上北7分団団員)
- 坂本 隆(上北10分団団員)

▼優良団員章

- 佐々木信也(東北1分団団員)
- 姥名 雄二(東北1分団団員)
- 中村 勇斗(東北1分団団員)
- 鶴ヶ崎一也(東北6分団団員)
- 大丸 健(東北7分団団員)
- 新館友太郎(上北1分団団員)
- 佐々木清貴(上北3分団団員)
- 大坂 真治(上北6分団団員)
- 姥名 清孝(上北6分団団員)
- 中野 繁樹(上北8分団団員)
- 阿部 治(上北9分団団員)

東北町 成人式

▼▼ フォトレポート ▼▼

「新成人の晴れの門出」

町は1月8日、コミュニティセンター未来館で、成人式を開催しました。

式典には、98名が参加。長久保耕治町長が、「出会いを大切に、何事にも果敢に挑み、ご活躍されることを期待しています」と激励すると、新成人を代表して野田頭隼人さんが、「皆さまへの感謝を忘れずに、東北町出身の成人として恥じない、立派な大人になります」と、感謝と決意を述べました。

式典後には、町出身の歌手・小笠原優子さんによる記念演奏会や記念撮影が行われたほか、旧友との再会を喜び合いました。

未来を担う新成人たちは夢・希望を胸に
新たな一歩を踏み出しました。



善意の寄贈がありました



東北町建築組合

東北町建築組合（佐々木啓太組合長）が11月30日、東北町生き生き産業文化まつりで実施した包丁研ぎコーナーの収益金1万円を東北町社会福祉協議会（原子正徳会長）に寄附しました。

◀寄附金を手渡す佐々木組合長（右）と原子会長（左）

上北町商工会女性部

上北町商工会女性部の附田秀子部長と蛭名セツ幹事が12月12日、上北中学校を訪ね、女性部員が手作りの雑巾100枚を寄贈しました。

雑巾を寄贈した附田部長（中）、蛭名幹事（左）と受け取った生徒会長の内山愛桜さん（右）▶



東北町地方酪農青年研究連盟

東北町内の酪農家で組織する東北町地方酪農青年研究連盟（小川寅勝委員長）が12月23日、長久保耕治町長を訪ね、町のゆるキャラ「しじみーる」用の牛柄はんてんを寄贈しました。

◀はんてんを寄贈した小川委員長（右2）と沼山副委員長（右）

ゆうき青森農業協同組合

ゆうき青森農業協同組合（乙部輝雄組合長）が1月5日、長久保耕治町長を訪ね、県産牛乳の200ミリ紙パックを100パック寄贈しました。

牛乳を寄贈した乙部組合長（左）▶



蛭名善二さん 青森県褒賞を受賞



蛭名善二さん（千曳）は12月2日、長久保耕治町長を訪ね、青森県褒賞（消防団）の受賞を報告しました。

蛭名さんは、36年にわたり消防団員として活動し、平成27年から平成31年までの4年間、東北町消防団長として、消防団活動に尽力しました。県褒賞を受賞した蛭名さんは「受賞は活動に協力してくださった皆さんのおかげです」と笑顔で話しました。

◀受賞報告に訪れた蛭名さん（左）

園児が勤労感謝の贈り物

11月23日の「勤労感謝の日」を前に、11月20日にハッピー保育園の園児たちが長久保耕治町長を、乙供保育園の園児たちが福祉課を訪ねました。園児たちは、「いつもありがとうございます。お仕事がんばってください」と大きな声で感謝の気持ちを伝えました。



▲長久保町長に手作りカレンダーを贈るハッピー保育園の園児たち



▲福祉課の職員に花束を贈る乙供保育園の園児たち

防犯灯の寄贈ありがとうございます！



東北電力ネットワーク㈱十和田電力センターの鈴木克彦所長と㈱ユアテック十和田営業所の佐藤展彦所長は11月22日、長久保耕治町長を訪ね、LED防犯灯9基を寄贈しました。

◀防犯灯を寄贈した鈴木所長（左）と佐藤所長（右）

上十三電気工事協同組合（畑中健一理事長）の田中達也青年部会長と石田紘佑副部会長は12月26日、長久保耕治町長を訪ね、LED防犯灯2基を寄贈しました。

防犯灯を寄贈した田中部会長（左）と石田副部会長（右）▶



三沢電気工業協同組合の南秋悦理事長と小倉章理事（小倉電気株式会社）は12月27日、長久保耕治町長を訪ね、LED防犯灯2基を寄贈しました。

◀防犯灯を寄贈した南理事長（左）と小倉理事（右）

町内を彩るイルミネーション

12月から鮮やかなイルミネーションが町内を彩りました。上北地区では上北町駅前のふれあい広場と南町集会所前、東北地区では乙供駅舎と商店街の空き地を幻想的な光が灯りました。(上北駅前、南町集会所は3月27日まで、乙供駅舎は2月16日まで点灯)



ふれあい広場



乙供駅舎



南町集会所前



乙供地区商店街

100歳おめでとうございます!!

100歳を迎えられた皆さまに、町から顕彰状と長寿祝金30万円が贈呈されました。



久保田 ツルさん (T11.11.16生)



安江 ともさん (T11.12.30生)



米内山 あきさん (T12.1.5生)



八森 そがさん (T12.1.10生)

紫黒米の餅つき会

上北小学校(相馬準一校長)の5年生58人は12月8日、田植え学習・稲刈り学習で収穫された紫黒米を使って餅つき会を行いました。

児童はグループに分かれ紫黒米についての発表をし、保護者などの協力の下、かけ声をかけながら餅つきを楽しみました。



▲餅つきの様子

まちづくりミーティングを開催

町は12月12日、「ウィズコロナでの町の飲食店の再生について」をテーマに、上北町商工会料飲食部会(大崎昭子部会長)の会員ら15人とともに、飲食店の現状や今後の町飲食店の在り方などについて体験談や店の取り組みを交えながら話し合いました。



▲座談会の様子

東北代表へ選出を報告

上北さくらリトルシニア所属の和田陽音さん(上北中2年)は12月16日、長久保耕治町長を訪ね、沖縄県で開催の選抜野球大会に東北代表の一員として出場することを報告しました。なお、12月に行われた大会で東北選抜チームは敢闘賞に輝きました。



▲東北代表入りを報告する和田さん(右)

保戸沢町内会ワークショップの開催

町は12月21日、保戸沢集会所で弘前大学の教授を講師に迎え、「町内会における地域課題解決のためのワークショップ」を開催しました。この日は保戸沢町内会、県・町職員ら約30人が参加。よりよい集落を築くために住民自らが意見やアイデアを出し合い、和やかな雰囲気のもと実現のために必要なことを話し合いました。



▲ワークショップの様子

マイナンバーカードをつくらう！

マイナンバーカード交付申請のお手伝いをします！

町ではマイナンバーカードの交付申請が済んでいない方を対象に、申告相談の日程・会場において、顔写真撮影を含めた交付申請のお手伝いをします。

- マイナンバーカードを取得したいけど申請方法が分からない！
- 顔写真を撮りに行くのが面倒だ！

このような方は、ぜひこの機会にマイナンバーカードを作りませんか？

2月（場所：町民文化センター） 8時30分～16時 ※12時～13時を除く

14日（火）・15日（水）・16日（木）・17日（金）・20日（月）・21日（火）
22日（水）・24日（金）・26日（日）・27日（月）・28日（火）

3月（場所：コミュニティセンター未来館） 8時30分～16時 ※12時～13時を除く

1日（水）・2日（木）・3日（金）・6日（月）・7日（火）・8日（水）
9日（木）・10日（金）・12日（日）・13日（月）・14日（火）・15日（水）

申請に必要なもの

- ・郵送された交付申請書（紛失された方は当日記入してもらいます）
- ・本人確認書類 **1点で確認できるもの：運転免許証、パスポートなど（顔写真付き）**
2点以上で確認できるもの：健康保険証、学生証、銀行の通帳など

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

東北町内郵便局でも交付申請のお手伝いをします！

東北町内郵便局でも1月からマイナンバーカードの交付申請をお手伝いしています。

- ▶取扱郵便局 上北郵便局、甲地郵便局、乙供郵便局、徳万才郵便局、小川原郵便局
- ▶受付期間 令和5年3月31日（金）まで
- ▶受付時間 郵便局の窓口営業時間内
- ▶受付対象者 窓口に来局されたマイナンバーカード未申請の住民（全国の住民が対象）

■詳しくは郵便局窓口にお問い合わせください。

交付窓口を夜間・休日に開設しています

平日の開庁時間に役場へ来ることができない方を対象に、夜間と休日にマイナンバーカード交付窓口を開設しています。

前日の開庁日（8：15～17：00）までに、電話で予約のうえ、お越しください。

- ▶夜間開設日（第1・3月曜日の17時～19時）
- ▶休日開設日（第2日曜日の9時～12時）

2月20日 3月6日 3月20日 2月12日 3月12日

開設場所：町民課（本庁舎） 東北支所（コミセン） 開設場所：町民課（本庁舎）

※マイナンバーカードが交付されるまでには申請をした日からおおよそ1カ月かかります。

カード取得を希望される方は、お早めに申し込みください。

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

地域福祉を担う民生委員・児童委員に委嘱状を交付しました

3年に1度の改選に伴う民生委員・児童委員および主任児童委員の委嘱状交付式が令和4年12月14日、東北町民文化センターで行われました。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの担当地域を持ち、地域住民の立場に立って相談に応じ、高齢者や障がい者など福祉全般についての見守りや支援を行っています。また、児童に関することを専門的に担当する主任児童委員は、東北町全域を担当し、児童の虐待や不登校などの問題について、学校や関係機関などと連携した取り組みを行っています。任期は令和7年11月30日まで。

代表者に委嘱状を交付
▶ 藤出守さん



▶ 蛸名志保子さん



▶ 町屋恵子さん



▶ 民生委員・児童委員（東北地区）

氏名	担当地区
清水目 竹 男	宇道坂・上清水目・下清水目・添ノ沢・湯沢・石坂
藤 井 稔	上板橋・向平・南平
蛸 名 成 子	千曳・トキワ・大平
山 口 正 雄	林口・石文・下板橋・北栄
蛸 名 福 美	長者久保・豊ヶ丘・夫雑原・塔ノ沢・千代畑
澤 田 一 成	横沢・淋代・数牛・豊畑
蛸 名 敏 則	美須々・蒔柵・豊瀬
蒔 出 守	細津・出・切左坂・大池・五十嵐・豊前
久保田 忠 美	寒水・乙部・枋木・輝ヶ丘
蛸 澤 京 子	馬込・朝日団地・明美・松風荘
原 子 スワ子	乙供元町・桜木町・館花
通 駅 和 子	坂下町・乙供栄町
林 田 廣 子	表町
田 中 洋 子	乙供新町・緑町
蛸 沢 邦 博	内蛸沢・公園団地
向 井 ヒ ヨ	外蛸沢・みどりヶ丘団地
山 中 諭	保戸沢
澤 田 綾 子	甲地・蒼前
土 橋 信 子	蓼内・長久保・土橋・郡山
鶴ヶ崎 純 一	舟ヶ沢・鶴ヶ崎・徳万館・田ノ沢
松 山 るり子	旭・滝沢・豊栄・巴蘭・御料・狼ノ沢・漆玉

▶ 主任児童委員

北 山 つね子	東北町全域
---------	-------

▶ 民生委員・児童委員（上北地区）

氏名	担当地区
八 森 龍 次	大浦
佐々木 宏	徳万才・中岫平
阿 部 智 子	才市田・境ノ沢
野 村 昇	大洞・新山の一部
新 山 ト ワ	新山の一部
坂 本 雄 一	菩提寺・虫神
市 川 和 子	小川原（北）・向山
沼 澤 豊 人	小川原（南）
沼 尾 勉	沼崎本村
和 田 貢 穂	上野（下）・（南）の一部
田 中 美千代	新町の一部
柴 田 千 恵	新町の一部
蛸 名 清 治	本町
佐々木 富 雄	南町の一部
水 尻 勇 一	南町の一部
蛸 名 せ つ	旭町（下）の一部
菅 岡 礼 子	旭町（下）の一部・栄沼
山 田 まき子	花向町・豊田
杉 山 宮 子	栄町（下）
蛸 名 志保子	栄町（上）

▶ 主任児童委員

駒 嶺 詔 子	東北町全域
町 屋 恵 子	東北町全域

※委員が未定の地区は、委員が決まり次第、広報とうほくでお知らせします。委員が不在の地域に住んでいて、相談したいことがあるときは、以下までお問い合わせください。

■お問い合わせ 東北町社会福祉協議会 本所 TEL 0175-63-2717 上北支所 TEL 0176-56-5552 福祉課 TEL 0176-56-3111（内線136）

令和5年度放課後児童クラブ指導員を募集します

- ▶ **募集職種** 主事・指援員 放課後児童支援員認定資格を有する方
補助員 高校卒業以上
- ▶ **募集人員** 若干名
- ▶ **職務内容** 放課後児童クラブにおいて、子どもたちとの遊びや生活指導等
- ▶ **勤務場所** 町内放課後児童クラブ
- ▶ **勤務日時** 週38時間45分未満
 - ・月曜日～土曜日（日曜・祝日・年末年始は休み）
 - ・学校開校日 平日午後2時00分～午後6時30分 土曜日午前7時30分～午後6時00分
 - ・春夏冬休み 平日午前7時30分～午後6時30分 土曜日午前7時30分～午後6時00分
- ▶ **任用期間** 令和5年4月1日～令和6年3月31日（再任用可）
- ▶ **賃金等** 主事1,103円（1時間あたり）・指援員1,002円（同）・補助員897円（同）
※費用弁償（通勤手当）支給・期末手当（賞与）年2回支給
- ▶ **補償** 健康保険・厚生年金保険・公務災害補償・雇用保険 適用
- ▶ **募集締切** **令和5年3月10日（金）必着**
- ▶ **応募方法** 主事・支援員 会計年度任用職員申込書、放課後児童支援員認定資格研修終了証の写し
補助員 会計年度任用職員申込書、卒業（見込）証明書または卒業証書の写しを社会教育課（町民文化センター）へ持参または郵送により提出してください。
※申込書は町ホームページからダウンロードまたは社会教育課にあります。
※申込書はA3サイズで印刷してください。
※詳細は町ホームページをご確認ください。
- ▶ **選考方法** 書類および面接選考 ※ 面接日は後日お知らせし、可否は文書で通知します。

■提出先・お問い合わせ 社会教育課 〒039-2401 東北町大字上野字上野191-15 TEL 0176-56-5180

令和5年度東北町役場社会教育課の社会教育指導員を募集します

- ▶ **募集職種** 社会教育指導員（パートタイム会計年度任用職員）
- ▶ **募集人員** 1名程度 ▶ **職務内容** 社会教育事務（文書の作成等）
- ▶ **勤務場所** 東北町役場社会教育課（町民文化センター 東北町大字上野字上野191-15）
- ▶ **勤務日時** 月曜日～金曜日・午前8時15分～午後4時まで（原則、時間外勤務無し）
※休憩時間は1時間、休日は土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始
- ▶ **募集対象** 以下のいずれかの条件を満たしている方
 - ・社会教育主事講習の修了証または教育職員の普通免許状を有する方
 - ・社会教育法第10条に規定する社会教育関係団体の指導者としての経験が3年以上ある方
 - ・社会的に信望があり、健康で活動的な方
- ▶ **任用期間** 令和5年4月1日～令和6年3月31日（再任用の可能性有り）
※原則として採用1カ月間は条件付き採用期間となります。
- ▶ **賃金等** 月額151,896円（月末締め翌月10日支給）※学歴、職歴などを考慮して決定
※通勤手当・時間外手当・期末手当 支給（町規程による）
- ▶ **補償** 社会保険・雇用保険 適用（勤務条件による）
- ▶ **募集締切** **令和5年2月24日（金）必着**
- ▶ **応募方法** 履歴書（写真添付）を社会教育課（町民文化センター）へ持参または郵送により提出してください。※応募書類は返却しませんのでご了承ください。
- ▶ **選考方法** 書類選考のうえ、合格者に対し面接試験の日時を連絡します。

■提出先・お問い合わせ 社会教育課 〒039-2401 東北町大字上野字上野191-15 TEL 0176-56-5180

令和5年度 東北町役場建設課の重機運転手および土木作業員を募集します

- ▶ **募集職種** 重機運転手（フルタイム会計年度任用職員）
土木作業員（フルタイム会計年度任用職員）
- ▶ **募集人員** 若干名
- ▶ **職務内容** 重機運転手 重機運転（重機等管理含む）、道路維持管理作業および除雪作業など
土木作業員 道路維持管理作業など
- ▶ **勤務場所** 東北町役場建設課 ※建設課において指定する場所
- ▶ **勤務日時** 月曜日～金曜日・午前8時15分～午後5時まで
※除雪出動時は、出勤時間から8時間45分（休憩含む）の変則勤務となります。また、土曜日および日曜日の出勤は、原則振替休日とします。
※休憩時間は1時間、休日は土曜日・日曜日・国民の祝日・年末年始、休暇は年次有給休暇等
- ▶ **募集対象** 以下の免許および資格取得者 ※令和5年4月1日現在
重機運転手 免許：大型免許と大型特殊免許
資格：車両系建設機械（整備・運搬・積込用および掘削用）運転技能講習修了
土木作業員 免許：中型免許以上
- ▶ **任用期間** 重機運転手 令和5年4月1日～令和6年3月31日まで
土木作業員 令和5年4月1日～令和5年10月31日まで
※原則として採用後1カ月間は条件付き採用期間となります。
※任期満了後、任期を付した再任用をする場合があります。
- ▶ **賃金等** 重機運転手 給料月額182,200円から ※経験などを考慮して決定
土木作業員 給料月額150,600円から ※経験などを考慮して決定
※通勤手当、期末手当（賞与）、時間外勤務手当等 支給
- ▶ **補償** 社会保険、労働保険 加入
- ▶ **募集締切** **令和5年2月24日（金）必着**
- ▶ **応募方法** 次の①～⑤を建設課へ持参してください。
①履歴書（写真添付） ②免許証
③車両系建設機械運転技能講習修了証（重機運転手）
④健康診断書（1年以内） ⑤本籍地連絡票（様式は建設課に備え付け）
※免許証等②～④は原本を確認しますのでご持参ください。
※⑤本籍地連絡票は提出時に本籍地を記入していただきます。
※応募書類は返却しませんのでご了承ください。
- ▶ **選考方法** 書類選考のうえ、合格者に対し面接試験の日時等を連絡します。

地方公務員法第16条の欠格条項に該当する者および町税等の滞納がある者は応募できませんのでご了承ください。

■提出先 建設課分室（コミュニティセンター1階）

■お問い合わせ 建設課 TEL 0176-56-3111（内線574）

雪捨て場を開設しました 適切にご利用くださいますようお願いします

雪捨て場一覧

東北地区	美須々地区生涯学習センター	淋代地区生涯学習センター	乙供・太田平線（北栄十字路）	滝沢平地区生涯学習センター
	寒水地区生涯学習センター	舟ヶ沢地区生涯学習センター	北総合運動公園北駐車場	北総合運動公園南駐車場
	甲地小学校裏	まなか駐車場	朝日団地入口駐車場	
上北地区	南総合運動公園野球場駐車場	マリンシャトー駐車場		



- (1) 奥側から順番に雪を捨てるようにして、雪捨て場を有効利用してください。
- (2) 雪以外（土砂・ゴミ等）は絶対に捨てないでください。
- (3) ご利用は、一般家庭および町内会のみとなります。事業者の方はご遠慮ください。
- (4) 搬入時は、事故がないよう、慎重に作業してください。
- (5) 各排雪場所の位置図はホームページに掲載しています。

■お問い合わせ 建設課 管理係 TEL0176-56-3111

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金の申請について

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、家計が急変し、収入が減少している非課税等低所得の子育て世帯を支援する生活支援特別給付金の申請期限が近づいてきました。

【ひとり親世帯分】 申請期限：令和5年2月28日（火）（必着・郵送可）

※積極支給対象者（令和4年4月分の児童扶養手当受給者）は、令和4年6月以降に県から支給済みです。
※申請できるのは、以下に該当する保護者となります。

- ①公的年金等を受給していることにより、併給調整によって令和4年4月分の児童扶養手当を受給できない方※所得が児童扶養手当の所得制限内の方のみ
- ②ひとり親家庭等で新型コロナウイルス感染症の影響で、令和4年の収入等が児童扶養手当受給相当まで減少している子育て世帯の家計急変者

【ひとり親世帯以外分】 申請期限：令和5年2月28日（火）（必着・郵送可）

※積極支給対象者（非課税の令和4年4月分の児童手当等受給者）には、令和4年7月以降、順次支給済みです。

※申請できるのは、以下に該当する保護者となります。

- ①非課税かつ高校生を養育する保護者 / 非課税かつ児童を養育する公務員の保護者
- ②新型コロナウイルス感染症の影響で、令和4年の収入等が非課税相当まで減少している子育て世帯の家計急変者

※夫婦の場合は夫婦ともに非課税相当となっている必要があります。

詳細は福祉課へお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ 福祉課 児童福祉係 TEL 0176-56-3111（内線134）

東北町農業委員会委員を募集します！ ～地域を活かす担い手を応援します～

農業委員の任期が令和5年7月19日で満了することに伴い、農業委員の候補者を募集します。

農業委員の仕事に熱意のある方ならどなたでも自薦、他薦により候補者に応募できますので、奮ってご応募ください。

▶対象者 農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方
※ただし、次のいずれかに該当する方は委員となることはできません。

- ①破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない方
- ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの方

▶募集人員 15人

- ▶主な役割
- ①農地の権利移動等の申請の審査・許可決定等のための会議に出席
 - ②遊休農地の発生防止・解消、担い手への農地の利用集積、新規就農の支援
 - ③農地中間管理機構との連携活動
 - ④その他、農業委員会が必要とする活動等

▶推薦、自薦、または他薦（団体または個人による推薦（3人以上））による

応募方法 ※規定の様式（役場総務課・農業委員会事務局にあります。また町ホームページからダウンロードもできます）に記入のうえ、持参または郵送により、以下の申込先に提出してください。

▶応募・受付期間 令和5年3月6日（月）～令和5年4月7日（金）必着

※持参の場合は、4月7日午後5時までに提出してください。

※受付は、土・日・祝祭日を除きます。

※応募状況は3月20日頃から随時、町ホームページで公表します。

▶選任方法 東北町農業委員会委員選考委員会により候補者を選考し、東北町議会の同意を得て、東北町長が任命します。

※ただし、法律の規定等により、選考にあたっては次のような条件に配慮します。

- ・認定農業者が委員の過半数を占めるようにします。
- ・農業委員会の所掌に属する事項に関し、利害関係を有しない人が含まれるようにします。

▶任期 3年間（令和5年7月20日～令和8年7月19日）

▶報酬 月額15,000円

※現地調査・会議出席等の際には町条例に基づき交通費が支給されます。

■申込先・お問い合わせ

総務課 宛先 〒039-2492 東北町上北南四丁目32-484 東北町役場 総務課
TEL 0176-56-3111

農業委員会事務局 宛先 〒039-2696 東北町字塔ノ沢山1-94 東北町農業委員会事務局
TEL 0175-63-2111 または 0176-56-3111（コミュニティセンター2階）

あomorい若者定着奨学金返還支援制度のお知らせ

～ 2023年度、2024年度就職予定者の登録募集中～

若者(35歳未満)が、青森県内に住み登録企業で6年間働き続けたとき、県と企業とで奨学金返還を支援する制度です。若者・企業とも**事前登録**が必要です。(登録無料)

○対象者

- ・大学・短大等の卒業生で、採用時に35歳未満の方
 - ・青森県内で正規雇用されていない方
 - ・「日本学生支援機構」、「青森県育英奨学会」の奨学金利用者
- ※県外にお住まいの方が、年度中途に就職する場合も対象となります。

○対象企業等

- ・県内企業または勤務地を県内に限定した採用を行う県外企業(法人、団体、個人事業主)

○支援額 (企業・県が1/2ずつ負担)

学校区分	1人当たり支援額 (企業が設定)
大学等	150万円、100万円、 60万円のいずれか
短大等	75万円、50万円、 30万円のいずれか

※返還総額・残額の1/2が上限

「あomorい奨学金サポートサイト」

詳しくは公式サイトで

<https://www.aomori-life.jp/syogakukin>

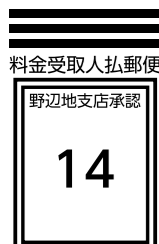


■お問い合わせ 県地域活力振興課 Tel 017-734-9174

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき

0 3 9 - 2 4 9 0



差出有効期間
2023年3月31日まで

東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



ご住所 〒 -	
お名前	年齢

町に対するご意見・ご要望は「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

リユース・リサイクル回収にご協力をお願いします

町では3R(リユース・リデュース・リサイクル)普及促進のため、使用済みけどまだ使える物のリユース・リサイクル回収を実施しています。**壊れていても、部品がなくても、汚れていても**、大抵の物は回収します(メンテナンスまたは資源として活用します)。

【回収品目】

- ・おもちゃ、玩具類 ・ゲーム機器類 ・工具類 ・食器、キッチン調理器具類 ・趣味用品 ・楽器類
 - ・生活雑貨品類 ・釣具類 ・小型家電、デジタル家電(段ボール箱に入るサイズの家電) ・文房具類
 - ・置物、オブジェクト ・服飾小物類 ・贈答品類(箱入りの物)
- ※回収品目に関して、詳しくは町ホームページをご覧ください。

【持込みの際の注意点】

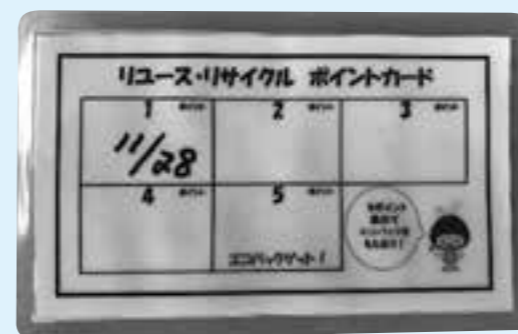
- ・必ず段ボールまたはふた付きの箱に入れ、ふたが閉まる状態で持参してください。
※ふたが閉まらないくらい盛り上げて入れないでください。
- ・箱入りではない**使用済み食器**は新聞紙に包むなど割れない工夫をお願いします。
- ・刃物などの鋭利なものは必ず新聞紙などに包んでください。
- ・濡れた物はよく乾かしてから持ってきてください。

【回収場所】

上北保健福祉センター 〒039-2401 東北町大字上野字上野191-1

※収集品管理の都合上、乙供の保健センターでは引き取りできませんのでご了承ください。

～リユース・リサイクル ポイントカードを始めます!!～



持込み1回ごとに1ポイント(5箱以上持込みの場合+1ポイント)で5ポイント溜まったら、オリジナルエコバッグをプレゼントします。(カード発行前にすでに持込み頂いている方には、ポイントを付与して送付しておりますが、万が一届いていない方がいましたら、以下お問い合わせまでご連絡ください)。

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0176-56-2933

借金に関する相談窓口

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等に引継ぎを行います。1人で悩まずご相談ください。秘密厳守・無料です。

【受付時間】月～金(祝日・年末年始除く) 8:30～16:30 (12:00～13:00を除く)

【相談専用電話】017-774-6488

■お問い合わせ 東北財務局青森財務事務所理財課 Tel 017-722-1463

令和4年度歯周疾患検診のお知らせ

町では、歯や口の健康に関心を持ち、歯周疾患を早めに見つける機会とするため、歯周疾患検診を実施しています。対象年齢のみの貴重な機会ですので、ぜひ受診しましょう。

- ▶ **対象者** 令和4年度に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方
※対象者には個別通知しております。
- ▶ **医療機関** 町内の歯科医院
- ▶ **料金** 無料
※治療は保険診療扱いのため自己負担が発生
- ▶ **実施期間** 令和5年3月31日まで
- ▶ **持ち物** 保険証・通知文書
※歯周疾患検診対象者の証明となります。

■お問い合わせ

保健衛生課 TEL 0175-63-2001

赤十字活動資金にご協力ください

日本赤十字社青森県支部では、令和5年2月1日から本年度の赤十字活動資金確保のための募集運動を実施します。



人々の「いのちと健康を守る」活動を推進する日本赤十字社青森県支部の活動をご理解いただき、赤十字活動の普及・推進のため、東北町民の皆さまの赤十字会員への加入および赤十字活動資金（寄附金）のご支援について、よろしくお願ひします。

■お問い合わせ

日本赤十字社青森県支部 組織振興課
TEL 017-722-2011

東北町ラージボール卓球協会 会員募集中!!

興味のある方、健康になりたい方やコロナ太りの方などラージボール卓球をやってみませんか？性別、年齢問いません。初心者大歓迎です。見学希望者をご連絡ください。

■お問い合わせ スポーツ振興課 TEL 0175-63-3500 ラージボール卓球協会 TEL 0176-56-4043

家族で交通災害共済に加入しましょう!

交通災害共済は、交通事故にあった際に見舞金や弔慰金が支給される制度です。**交通事故にあつたら必ず警察に届け出しましょう!**また、自損事故、単独事故も届け出しましょう。

詳細については、毎戸配布した『交通災害共済に家族そろって加入しましょう(青森県交通災害共済組合)』をご確認ください。

- ▶ **年会費** 1人350円
- ▶ **見舞金** (6等級制)
 - 1等級 弔慰金(死亡).....100万円
 - 2等級 特別見舞金(後遺障害等).....50万円
 - 3等級 重傷(治療90日以上).....7万円
 - 4等級 重傷(治療60日以上90日未満)5万円
 - 5等級 重傷(治療30日以上60日未満)4万円
 - 6等級 軽傷(治療30日未満).....3万円

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

「解決の糸口を見つけに行こう!」相談会

町と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしの悩みなど、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

- ▶ **日時** 令和5年3月4日(土)
- ▶ **場所** 信用生協 八戸事務所
(八戸市一番町1-2-14NIビル3F)
- ▶ **対象** ①お金の問題(多重債務問題など)
②遺産相続
③不動産売買
④税金等公共料金の滞納
⑤DV・離婚問題
⑥その他暮らしに関する悩みごと
- ▶ **相談** 無料。ただし事前の予約が必要です。
- ▶ **予約** 信用生協 八戸事務所 TEL 0120-102-084

県税納税証明書交付申請時の本人確認および委任関係確認について

県では、納税証明書の交付申請の際、窓口いらっしやった方の本人確認および代理人申請の場合の委任関係確認を行っております。

◆納税証明書の交付申請に必要なもの

証明書の種類	必要なもの	本人確認書類(※)	青森県収入証紙(400円/1部)	自動車検査証(コピー可)
個人事業税・法人県民税・事業税・特別税		○	○	
自動車税種別割(滞納がない旨の証明)		○	○	○
自動車税種別割(車検用)		○		○

例として、次に掲げる書類を提示していただきます。

1枚の提示で足りるもの マイナンバーカード、運転免許証などの顔写真付公的書類

2枚の提示が必要なもの 健康保険被保険者証、年金手帳など

※本人確認書類に記載された識別番号等を記録しますので、あらかじめご了承ください。

◆代理人が申請する場合、上記の書類に加えて本人(法人の場合は代表者)からの委任状が必要です。

- ・ご家族または従業員の方であっても委任状が必要です。
- ・委任状には必ずご本人が署名をしてください。また、委任について、ご本人に電話で確認させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

◆納税証明書は納税者の皆さまの大切な情報を証明するものですから、窓口いらっしやった方の本人確認および代理人申請の場合の委任関係確認を厳格に行います。ご理解とご協力をお願いします。

■お問い合わせ 上北地域県民局県税部納税管理課 TEL 0176-22-8111 (内線290)

女性のための女性司法書士による 無料法律電話相談会

相続・成年後見・借金問題・家族間の問題等、法律に関するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。

法律家に相談しにくかった皆さま、女性なら聞いてもらえる、話せる、と思っておられる皆さま、ぜひこの機会をご利用ください。

▶ **日時** 3月4日(土) 10時~16時

▶ **番号** 017-752-0440

※当日のみの専用番号

▶ **主催** 青森県司法書士会

▶ **相談員** 女性司法書士

※電話相談の通話料はご負担いただきます。

※相談は無料ですが具体的な手続きが必要になる場合には、別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。

■お問い合わせ 青森県司法書士会

TEL 017-776-8398 Fax 017-774-7156

回答を 希望する ・ 希望しない

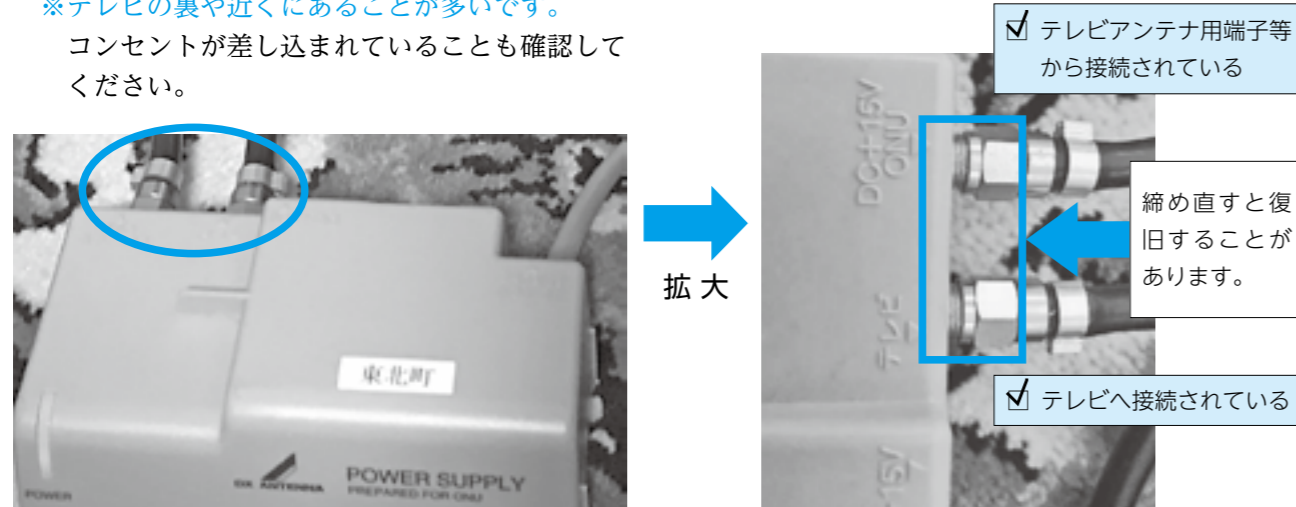
回答希望の場合は、電話・ファックス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。

お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。

家のテレビがすべて映らなくなったら…

①V-ONU装置電源部のコンセントや配線が正しく接続されているか確認してください。

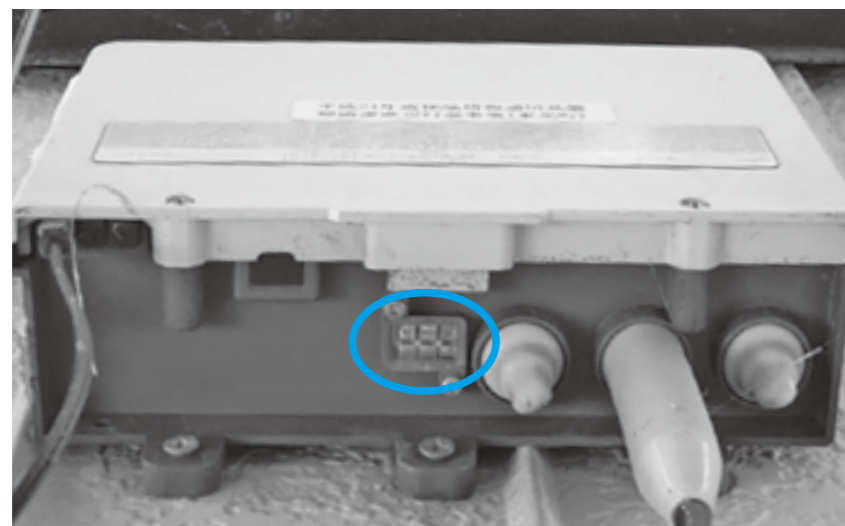
※テレビの裏や近くにあることが多いです。
コンセントが差し込まれていることも確認してください。



それでも映らない場合は…

②可能な範囲で、家の外壁などに設置されているV-ONU装置(下画像)ランプの色を確認して役場企画課までご連絡ください。

※家の外壁に設置されている場合が多いです。確認は危険がない範囲で実施してください。



✓ 赤ランプの場合
引込線等が断線している可能性が高い。

✓ 無点灯の場合
宅内からV-ONU装置まで電気が来ておらず宅内配線異常の可能性が高い。

✓ 緑ランプの場合
役場からテレビ信号が届いている状態。TV本体等の異常の可能性が高い。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

2023年6月プライフーズ(株) 東北町に種鶏場新設 オープニングスタッフ 大募集決定!!

正社員 種鶏飼育及び採卵管理 出荷作業及び運営管理

- 【仕事内容】**
 - 種鶏飼育業務
 - 種鶏が心地よく過ごしてもらうための環境管理や調整
 - 飼料給与管理、観察
 - 出荷業務等々
- 【就業時間】** ■8:00~17:00(休憩75分)
- 【給与】**
 - 月給 **19万円~30万円**
 - 時間外手当
 - 通勤手当(上限40,000円)
 - 資格手当
 - 試用期間3ヶ月(日給月給、給与変更無)昇級制度あり
 - 賞与:あり年2回 計3.7ヶ月分(7月・12月)
- 【待遇】**
 - 社会保険完備
 - 退職金制度(勤続3年以上)
 - 財形貯蓄制度
 - 育児・介護休暇取得制度
 - 制服貸与
 - 借上宅による家賃補助制度有(上限あり/8割補助/社内規程あり)
 - 確定拠出年金制度等
- 【休日】**
 - 週休2日制(農場カレンダーによる)
 - 年間休日数 107日(月7~10日休)
 - 有給休暇、慶弔休暇
- 【資格・経験】**
 - 高校卒以上/未経験でも応募可能
 - 要普通自動車免許第一種(AT限定可)
 - 一般的なPCスキル(ワード、エクセル等)

パート アルバイト 養鶏場運営に必要な作業 (清掃、採卵等)

- 【仕事内容】**
 - ヒナの育成期間の飼育管理作業全般の業務
 - ヒナの受け入れ準備、鶏舎の洗浄、消毒作業
 - 養鶏場内外の清掃、整理整頓作業
 - 採卵の処理、出荷作業
 - ※作業服は貸与。
 - ※出入りの際は消毒が必要です。
 - ※未経験でも問題なく、簡単な作業から体得頂けます。
- 【就業時間】** ■8:00~17:00(休憩75分)
週2~5日 ※労働日数・時間の相談可
- 【給与】**
 - 時給 **1,006円/h**
 - ※賞金は時給制。欠勤・遅刻・早退等の不就業時間については無給。
 - 時間外手当
 - 通勤手当(通勤距離により算定)
 - 精動手当 フルタイムの場合適用(入社4ヶ月目より)
 - 試用期間2ヶ月
- 【待遇】**
 - 社会保険完備:週労働時間による
 - 制服貸与
 - 受動喫煙対策あり
- 【休日】**
 - 週休2日制(農場カレンダーによる)
 - 有給休暇、慶弔休暇
 - 6ヶ月経過後の年次有給休暇日数 3日
- 【資格・経験】**
 - 高校卒以上
 - 普通自動車免許第一種(AT限定可)

お仕事説明会のお知らせ(選考会)

【会場】:小川原湖交流センター「宝湖館」
【住所】:青森県上北郡東北町大字上野字南谷地131
無料駐車場有り

※正社員希望の方
書類選考等の日程は説明会後にご説明致します。
※パート・アルバイト希望の方
当日面接を実施致しますので履歴書を持参下さい。



2月 **12日・19日**

予約不要・服装自由 午前9:30開始

パートの面接時間は9:30~12:00まで設けていただきます。

~説明会後の日程~



ご興味のある方は是非ご来場下さい! 説明を聞くだけのご来場も大歓迎!

勤務地 〒039-2664 上北郡東北町字乙供63-19 プライフーズ株式会社 青森種鶏場
応募連絡先 **0178-32-6245** プライフーズ 人事総務部採用担当

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

一無、二少、三多で生活習慣病を予防！ ～全国生活習慣予防月間～

2月は生活習慣病予防月間です。生活習慣病は長い時間をかけて進み、病気として自覚しにくいという問題があります。

「一無、二少、三多」これは、日常心がけたい生活習慣をわかりやすく表現した健康標語です。2023年のテーマは「一無（無煙・禁煙）」です。



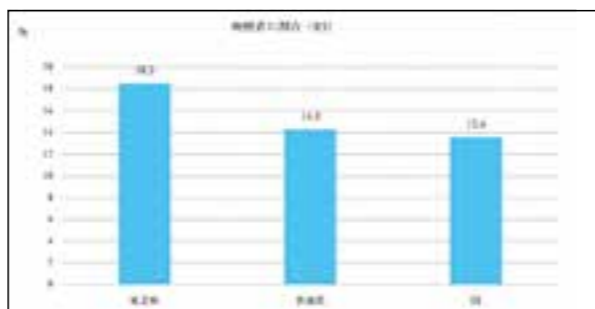
一無（いちむ） 「無煙・禁煙のすすめ」

◆たばこは万病のもと

たばこの有害物質については、皆さんご存じのとおり。加熱式たばこや電子たばこについても、紙巻たばこと比較して一部の有害成分が90%削減されたのは一部の有害成分のみであることが確認されています。また、削減された有害成分でも、十分発がんする量であり喫煙および受動喫煙による生活習慣病や関連疾患の発症や症状の悪化をきたす可能性があります。

さらに、新型コロナウイルス感染症との関係では、喫煙者は重症化しやすく、またワクチンを接種しても抗体価が上昇しにくいことも分かっています。

町の健診の様子から喫煙者の割合をみると、東北町の喫煙者の割合は18.5%で、青森県や国と比較すると高い状況にあります。



二少（にしょう） 「少食・少酒のすすめ」

◆少食：食事は腹八分目に！

◆少酒：アルコールは少量をたしなみ、ほどほどに！

三多（さんた） 「多動・多休・多接のすすめ」

◆多動：今より10分多くからだを動かそう

◆多休：しっかり休養～こころとからだのリフレッシュ！

◆多接：多くの人、事、物に接して創造的な生活を送る！

「分かっているけどなかなかできない・・・」と感じている方も多いことでしょう。「そろそろやばいな」と感じている方は今がチャンス！完璧を目指さず、ちょっとした生活改善を意識してみてください。まずは健診を受け、ご自身の体の状態を確認してみたいかがでしょうか。令和5年度よりさらに健診の充実を図っておりますので ぜひ、ご利用ください！！

【令和5年度新たな健診】

★New！集団健診（健診機関：八戸西健診プラザ）

：保健センターで実施。日曜日開催（女性検診同日開催）。働き盛り対象！

★夕方レディース検診（3日間）：保健センターで実施。夕方スタートの女性検診。



■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

角田校長（東北中）が全国体育研究優良校表彰「功労者」に選出され受賞

日本学校体育研究連合会は11月10日、大津市で第61回全国学校体育研究大会を開催し、学校体育の発展に顕著な業績を上げた学校、指導者を表彰しました。本町から東北中学校の角田正美校長が、歯と口の健康教育で生徒の健康意欲を高めたことや、トルコ共和国の日本人学校で3年間、体育を通して学ぶ意欲を向上させた事などが評価され「功労者」に選出、見事受賞を果たしました。



子育て支援センター「ひなたぼっこ」のお教室

手形・足形フレーム作り教室

12月7日、中央公民館でスクール実minor合同会社の佐々木知美さんを講師に招き「手形・足形フレーム作り」を開催しました。

家庭保育中の親子4組が参加し、子どもの手や足に絵の具で色を塗り、フレームにスタンプした手形や足形にシール等で装飾し、集まった参加者で親睦を深めながら思い思いの作品を作りました。



▲参加者と佐々木さん（右）

アイシングクッキー教室

12月14日、中央公民館で野辺地町のOrder cake Mou（オーダー・ケーキ・ムー）の村山 芹香さんを講師に招き「アイシングクッキー作り」を開催しました。

家庭保育中の親子6組が参加し、クッキーにアイシング（粉糖と卵白を混ぜて作ったクリーム）を使って、好きな色で文字や絵をデザインするなどし、参加者同士で親睦を深めながら楽しみました。



▲参加者と村山さん（右上）

子育て支援センター「ひなたぼっこ」とは？

家庭保育中の保護者と子どもさんに『親子でリフレッシュ』、『友達作り』、『育児相談や情報提供』、『おもちゃ遊び』の場として利用するために開設した子育て支援センターです。

毎週水・木・金曜日（お休みの日もあります。）に開設していますので、ぜひご活用ください。開催日程などについては回覧文書や町ホームページの電子回覧板でご確認ください。

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

看護師募集

- ▶ **募集人数** 1名
 - ▶ **応募資格** すでに看護師の資格を有している方、または令和5年3月卒業見込みの方で看護師免許取得見込みの方
 - ▶ **応募書類** 履歴書1通、看護師免許証の写し
 - ▶ **受付期間** 随時※採用者が決定次第、受付終了
 - ▶ **採用試験** 1次選考 書類審査
2次選考 面接・小論文試験
 - ▶ **採用** 資格を有する方は随時
令和5年3月卒業見込みの方は令和5年4月本採用
 - ▶ **勤務内容** 外来・3交代制勤務可能な方
週38時間45分
 - ▶ **身分** 地方公務員
 - ▶ **給与** 中部上北広域事業組合給与規定による
 - ▶ **保険等** 社会保険、厚生年金
 - ▶ **休暇等** 年次有給休暇、特別休暇等
当組合規程による
- **申込み** 公立七戸病院 庶務課
問合せ 〒039-2595 七戸町字影津内98-1
 TEL 0176-62-2105

看護補助者募集

- ▶ **募集人数** 3名※パートタイム会計年度任用職員として採用
 - ▶ **応募資格** 特に無し※介護経験があれば尚可
 - ▶ **業務内容** 入院患者に対する入浴・食事・排泄の介助と居室清掃等の業務
 - ▶ **勤務形態** 週5日、7:30~19:00の間の7時間勤務(休憩1時間)
土、日、祝日勤務可能な方
 - ▶ **応募書類** 履歴書1通
 - ▶ **受付期間** 随時
 - ▶ **採用試験** 1次選考 書類審査
2次選考 面接試験
 - ▶ **採用** 随時
 - ▶ **給与等** 月額131,961円~ 定期昇給あり
賞与年2回、規定により通勤手当
 - ▶ **保険等** 社会保険、雇用保険、労災保険
 - ▶ **休暇等** 年次有給休暇20日(週の勤務時間や年間の勤務日数により付与)
特別休暇あり
- **申込み** 公立七戸病院 庶務課
問合せ 〒039-2595 七戸町字影津内98-1
 TEL 0176-62-2105

パート看護師募集

- ▶ **募集人数** 1名※パートタイム会計年度任用職員として採用
 - ▶ **応募資格** すでに看護師の資格を有している方
 - ▶ **業務内容** 外来看護業務
 - ▶ **勤務形態** 月曜日から金曜日(週5日)
8:30~ 5時間以上働ける方
 - ▶ **応募書類** 履歴書1通
 - ▶ **受付期間** 随時
 - ▶ **採用試験** 1次選考 書類審査
2次選考 面接試験
 - ▶ **採用** 随時
 - ▶ **給与等** 月額94,258円~ 定期昇給あり
賞与年2回、規定により通勤手当
 - ▶ **保険等** 社会保険、雇用保険、労災保険
 - ▶ **休暇等** 年次有給休暇(週の勤務時間や年間の勤務日数により付与)
特別休暇あり
- **申込み** 公立七戸病院 庶務課
問合せ 〒039-2595 七戸町字影津内98-1
 TEL 0176-62-2105

CTを更新します

当院では、現在使用しているCT(コンピュータ断層撮影装置)を更新予定であり、**2月18日(土)~3月5日(日)**までの期間、CT検査ができなくなります。その間、地域住民の皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力のほどお願いします。



寝たきり予防5



今回は、死に際に自分の尊厳を守ってくれるハズのリビングウィルが、実際にはほとんど流行らなかったこと。そして近頃、リビングウィルの進化版として、医療側がACP、A:アドバンスド(前もって)C:ケア(介護、手当)P:プランニング(計画する)をやろうとしている。つまり新しい方法として、患者側からだけの動きではなく、医療側からも前もって患者側と“人生の最後のあたりの事”について話し合っ、それを共有しようとしている事。加えて、少し蛇足でしたが、厚労省からのACPの日本語訳が“人生会議”。え、なんでそういう訳になるの?というところまで書きました。

今回はその続き。はっきり言って厚労省も苦労したのでしょね。ACPって、短い説明が難しいんです。なにしろ、話題が自分の死ぬことに関することですよ。忌み嫌われる可能性に満ち溢れている世界です。へたなことを言うと、どんな誤解を受けるかもしれない。当たりも、障りもないようにすると、やっぱり“人生会議”みたいな熟語になるんでしょうね。こういう問題は誤解を恐れていると踏み込めないんです。役所である厚労省には、踏み込みがどう考えても無理そうなので、誤解を恐れぬ私が、ちょっと踏み込んで書いていましょう。

人は必ず死にます。あらゆる生き物と同様です。これは物心つく頃になれば絶対的事実であると理解できます。そして、中高年にもなるとほとんどの人が、親しい人の死ぬのを経験しているハズです。つまりいい年になれば、具体

的で理性的な終末期状態を考えることは可能のハズですよ。そうであれば、ちゃっちゃと、自分の終末期の医療や介護について望む内容を、自分で家族や医療側に伝えれば一じゃん!?。ですよ。にもかかわらず、実際には、自分や家族の終末期についてあらかじめ、きちんと話し合っておられる人は、なんと3-5%程度です。リビングウィルについてのアンケート調査が始まって四半世紀以上も経つのにほとんど変わらないんです。何で?。

ここからは私の考えですが、医療側の終末期についての説明不足が原因ではないか?患者さん側とのコミュニケーションの取りかたがうまくいっていないんでないか?と思っています。通常、医療側が初めて死の話に触れるのは、病院に入院してから“もうアカン”状態か、それに近い状態が多いのです。ま、いよいよとなつてからの方が、お互いに自然なんです。日頃の診療時に終末期の話をされるのは、患者側には、とても変なんです。だって患者側から見ると、治療中のハズなのに、終末期の話をナニ?って思いますよね。それが元気な高齢者であればなおさらでしょ。縁起でもない。プンプン!でしょ。だから医療側、患者側双方がその話題を避け続けた結果として、終末期への覚悟がお互いにできていないらしい。で、その覚悟についてお互いに話し合おうという厚労省からの遠慮がち提案がこの“人生会議”です。

今回はその会議のタイミングについて。引っ張るね。縁起でもない話なのに。

イベント

上北地区「まける日」開催！

令和5年2月4日～11日の8日間、上北地区「まける日」を開催します。

本年度の抽選会は、新型コロナウイルス感染防止により、昨年同様、実行委員会の抽選で豪華賞品を差し上げます。

内容は、「まける日」協賛店で買い物したレシート合計5千円分を「レシート等貼付台紙」に貼り付けて応募箱へ入れてください。1人何枚でも応募可能です。賞品一覧・応募箱設置店は新聞折込チラシをご覧ください。

抽選で当選された方には文書・電話にて連絡します。また、土、日曜日は大売り出し号（臨時パス）の運行もありますので、ご利用ください。

■お問い合わせ
上北町商工会 TEL 0176-56-2335

令和4年度実年式中止について

新型コロナウイルス感染症の拡大により、本年度の実年式も対象者による実行委員会にて検討した結果、中止となりました。

■問 中央公民館
TEL 0175-63-2741

寄付

善意の寄付がありました

高橋篤子さん（玉勝温泉）は12月6日、「学校教育に役立ててください」と町奨学基金に5万円、「地域福祉に役立ててください」と社会福祉協議会へ5万円を寄附しました。

佐藤キヤさんは12月27日、「地域福祉に役立ててください」と社会福祉協議会へ2万円を寄附しました。

国民年金

国民年金保険料 口座振替について

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落としになるため、保険料の納め忘れや、金融機関、コンビニなどに行く手間を省くことができ、とても便利です。また、口座振替によりまとめて前払い（前納）すると、割引が適用されるためお得です。

▶振替方法と割引額

- ①早割
（本来の納付期限より一カ月早く口座より振替） 割引額：50円
 - ②6カ月前納
（4月～9月、10月～翌年3月）
割引額：約1,000円
 - ③1年前納（4月～翌年3月）
割引額：約4,000円
 - ④2年前納（4月～翌々年3月）
割引額：約15,000円
- ※振替日が休日の場合は、翌営業日の振替となります。

▶前納の申し込み期限

口座振替で4月末日に振替される2年前納、1年前納、6カ月前納（4月～9月）のお申込み締切日は、**2月末日**です。

口座振替での10月末日に振替される6カ月前納（10月～翌年3月分）のお申込み締切日は、**8月末日**です。早割を希望の方は、随時お申込みが可能です。

口座振替をご希望の方は、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、年金事務所もしくは役場町民課で手続きが可能です。

■お問い合わせ
青森年金事務所
TEL 017-734-7495

納税

TAX 納税期限

2月28日(火)は

国民健康保険税8期の納期限です。忘れずに納めましょう。

■お問い合わせ
国民健康保険税 町民課
TEL 0176-56-3111(内線156)

ほっこりカフェ

3月14日(火)


▶時間 10:00～11:30
▶場所 東北町保健福祉センター健康相談室
▶内容 相談・趣味活動

3月28日(火)

▶時間 10:00～11:30
▶場所 上北保健福祉センター会議室
▶内容 相談・趣味活動

■お問い合わせ
地域包括支援センター
TEL 0176-56-3111

全国瞬時警報システム 全国一斉情報伝達訓練





2月15日(水) 11時ごろ

■お問い合わせ
総務課 TEL 0176-56-3111

3月の無料相談

内容・問合せ	日時・場所
◎行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談 ■総務課 TEL 0176-56-3111	6日(月) 10:00～12:00 本庁舎2階 小会議室 15日(水) 9:30～11:30 東北町保健福祉センター相談室
◎人権相談 ◎暮らしの相談 もめごとなどの相談 ■福祉課 TEL 0176-56-3111	6日(月) 10:00～12:00 本庁舎2階 小会議室 20日(月) 10:00～12:00 コミセン未来館1階 和室
◎心配ごと相談 日々の暮らしの中で心配なことなどの相談 ■東北町社会福祉協議会 TEL 0175-63-2717	15日(水) 9:30～11:30 東北町保健福祉センター相談室

防衛省 令和5年度自衛官等採用案内					
種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
一般幹部候補生(一般・飛行)	令和6年4月1日現在22歳以上26歳未満の方(修士課程修了者は28歳未満の方)	令和5年3月1日～4月14日	<1次試験> 令和5年4月22日：筆記試験※ 令和5年4月23日：筆記式操縦適性検査(飛行要員のみ) <2次試験> 令和5年6月25日～6月1日 <3次試験>(飛行要員のみ) 海：6月22日～26日 空：7月15日～8月3日	[初任給] 大学修了者 月額：255,400円 大学院修了者 月額：259,400円	別途各人に連絡
歯科・薬剤幹部候補生			<1次試験> 令和5年4月22日 <2次試験> 令和5年5月26日～6月1日		
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	令和5年3月1日～5月9日	<1次試験> 令和5年5月19日～5月28日※ <2次試験> 令和5年6月17日～7月2日※	[初任給] 高卒 月額：184,300円 大卒 月額：193,900円	
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて	別途各人に連絡		
予備自衛官補(一般)	18歳以上34歳未満の方				
予備自衛官補(技能)	18歳以上で各種国家免許資格等を有する方(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)	令和5年1月10日～4月6日	令和5年4月8日～4月23日※	[身分] 非常勤特別国家公務員 [教育訓練招集手当] 日額：8,100円	
* 試験日については、いずれか1日を指定されます。◎ 試験日程は変更する場合がありますので、細部は以下までお問い合わせ下さい。処遇については、令和4年11月現在のものです。					
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所 電話・FAX 0176-53-1346(平日 8:45～17:30) E-mail:aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp					
				 ←三沢募集案内所 Instagram 	
<p>個別相談QR</p> <p>★個別に相談に応じます。QRコードから申し込み</p>					

日本のアメリカで働きませんか

独立行政法人駐留軍等労働者労務管理機構【エルモ】では、在日米軍基地で勤務する従業員の募集を行っています。

興味のある方は、エルモホームページをご覧ください。ただか、当支部までお問い合わせください。

※エルモのTwitterや、希望の求人情報が掲載されるとお知らせメールが届く「求人情報提供メールサービス」もご利用ください。



▲求人情報



▲Twitter

■お問い合わせ
エルモ三沢支部 管理課 管理係
TEL 0176-53-4165

戸籍の窓 令和4年12月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
沼田陽花	花	(田ノ沢・惇希)	高松佐京	大浦	(佳樹)
沼山礼治	治	(甲地・俊幸)	蛭名湊愛	花向町	(亮)
川端一華	華	(栄町・昂生)	泉芽依	福岡	(梨紗)

氏名	町名	氏名	町名
櫻井大河	(おいらせ町)	長根山祐斗	(旭町)
内山唯	(戸館)	青山育子	(弘前市)

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
黒川ヒサ	93	(明美)	新山高廣	70	(新山)
濱田まつゑ	100	(舟ヶ沢)	竹内安春	71	(菩提寺)
岡山忠	75	(甲地)	榊サワ	87	(虫神)
福村正	70	(外蛭沢)	小笠原ツル	92	(小川原)
沼辺ニガ	99	(舟ヶ沢)	千葉つる	99	(新山)
斗賀壽一	78	(坂下町)	大坂きみ	82	(南町)
土橋みよ	93	(巴蘭)	斗沢三千雄	86	(南町)
鈴木庄太	98	(北栄)	蛭名千代	88	(上野)
向井徳美	80	(外蛭沢)	竹内広之	80	(菩提寺)
向井つさ	90	(乙供栄町)	町屋すみ	92	(戸館)
蛭澤ゆき子	72	(乙供栄町)	蛭名フジエ	96	(大浦)
沢居チル	95	(狼ノ沢)	沼山繁雄	85	(沼崎本村)
甲地千代志	80	(甲地)			

まちのうごき (令和4年12月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比
男性	8,063人	-10	-126
女性	8,562人	-22	-183
合計	16,625人	-32	-309
世帯数	7,251戸	-6	-28

その他 (1月からの累計)	
出生	7人(79人)
死亡	38人(337人)
転入	35人(432人)
転出	36人(483人)



ふるさとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

上十三・十和田湖広域定住自立圏観光ガイド



定住自立圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。ぜひご覧ください。

お問い合わせ
上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会事務局
(十和田市商工観光課内)
☎ 0176-51-6771

【町長から感染対策のお願い】
二次元コードから町HPへ移動



町立図書館のおすすめ貸出図書



ひなまつりにおひなさまをかざるわけ
瀬尾七重・作 岡本順・絵 教育画劇

- 開館** 図書館… 9時15分～18時 (12時～13時閉館)
公民館… 9時15分～17時 (12時～13時閉館)
- 休館** 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始
- 新着** 東北町 新着図書
- 問い合わせ** 図書館 TEL 0176-56-2261

今月は、ひなまつりの起源について詳しく描かれている絵本をご紹介します。江戸時代よりも前の時代のお話。幼い女の子を育てる3人兄弟の3番目、三朗次は妹思いでした。可愛い妹のために小枝で人形を作ってあげると、妹は喜び、とても大切にしていました。ところが、ある時不慮の事故から、妹は高熱に冒されてしまいます。すると小枝の人形と三朗次の間に、不思議な奇跡が起き始めます。物事の本質に触れ、行事の在り方を見つめ直すことができるおすすめの一冊です。

(社会教育指導員 蛭名智子 (絵本専門士))

文芸ギャラリー 都母短歌会

火の気なき窓辺に置きたる花の鉢
水やり控え春を待ちをり 原田 榛子

久びさに障子張り替え心地よく
仏間の母の遺影明るし 乙供 洋子

雪止みて久しく仰ぐ青空の
陽射しをあびて深呼吸する 大湊百合子

ふわふわの毛をなびかせて山リスは
粉雪散らし餌さがし居り 坂本 政子

コーヒーの湯気と香りにゆったりと
解きほぐされる朝のひととき 高田智恵子

除雪されし歩道は深き川のごと
ゆるくうねりぬ春待ちながら 野田 文子

如月の玄関先は吹き溜り
雪掻き分けて新聞をとる 田沢 泰子

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください

仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

登記 相続 遺言 労務管理

— 東北町の総合法務事務所 —
人事・法務コンサルティング高松事務所
司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP **高松事務所 東北町** 検索



ふるさとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

【十和田市】
十和田西高校ミュージアム

▶日時 2月11日(土)～26日(日)
平日 10時～16時
休日 10時～15時

▶場所 十和田西高校
3月31日の閉校前に、校内を一般公開します。

▶問 十和田西高校
☎ 0176-73-2929

これを知って観ると面白い

▶日時 2月17日(金) 18時30分～20時30分
2月18日(土) 14時～16時

▶場所 十和田市民文化センター
地元の人だから知っている「奥入瀬渓流の自然の成り立ち」について紹介します。

▶問 奥入瀬渓流ガイドカウンター
☎ 0176-74-1233

十和田市伝統芸能まつり

▶日時 2月12日(日) 12時～

▶場所 十和田市民文化センター
十和田市内に伝わる、県・市指定の民俗芸能(神楽、獅子舞、駒踊、鶏踊)を一堂に集めて、3年ぶりに公開します。

▶問 スポーツ・生涯学習課
☎ 0176-58-0184



くぼた みなと
久保田 湊士 ちゃん
〈寒水〉



にしきわ たいが
蛭沢 大雅 ちゃん
〈内蛭沢〉



2月
First Birthday

1歳に
なったよ!



うまべ りんか
沼辺 鳳花 ちゃん
〈新町〉



はまだ そら
濱田 咲良 ちゃん
〈郡山〉



はまがた えあ
浜形 歩空 ちゃん
〈五十嵐〉

▼申し込みの締め切りについて
4月生まれ

(4月13日発行の広報)→3月2日(木)まで
※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「**広報 1歳**」と検索してください。

■お問い合わせ
企画課 広報統計係
TEL 0176-56-3111 (内線246)

【東北町教育委員会主催】

東北町テレビで 英語を学ぼう 第6弾!

家族みんなで
見てね!!

2月20日(月)~3月5日(日)

- ▶12:30~13:00 東北小3年1組の授業
- ▶13:30~14:00 上北小4年2組の授業
- ▶14:30~15:00 甲地小5年生の授業
- ▶18:30~19:00 東北小3年1組の授業
- ▶19:30~20:00 上北小4年2組の授業
- ▶20:30~21:00 甲地小5年生の授業



ALT
ニキータさん



結婚おめでとうございます!!

定住施策の推進および婚姻の促進に努め、後継者の営農意欲の推進と生活の安定を図ることを目的としている東北町農業後継者結婚相談所を介して、令和4年5月26日にご結婚された、久保田一俊・鈴華ご夫妻に12月12日、竹内勝子結婚相談所長と乙部繁作農業委員長より、結婚祝いの記念品が贈呈されました。
農業後継者結婚相談所は合併前から活動しており、合併後(平成17年)から現在までに、20組の成立となりました。