

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌



広報

# とうほく



平和と繁栄の火を  
灯そうぞ

主な  
内容

まちの決算報告

祭りフォトレポート

【表紙】日の本中央まつり



無料アプリ  
Catalog Pocket  
(カタログポケット)

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！





# 令和3年度 まちの決算報告

令和3年度の東北町の一般会計、特別会計および上水道事業会計の決算が、東北町議会9月定例会で審査、認定されました。

一般会計の決算総額は、歳入131億9,833万円、歳出126億8,889万円で、このうち翌年度へ繰り越すべき財源は1億590万円であり、差し引き4億354万円が実質収支額となりました。

また、特別会計の決算額は、歳入59億6,542万円、歳出58億2,116万円で、このうち翌年度へ繰り越すべき財源は475万円であり、差し引き1億3,951万円が実質収支額となりました。

## 一般会計歳出の主な使い道

- ▶ **総務費…窓口業務、役場運営の全般的な経費**
  - ・補給支処周辺障害防止事業費 2億7,215万円
  - ・再編関連訓練移転等交付金事業費 79,741万円
  - ・特定防衛施設周辺整備事業費 83,804万円
  - (新型コロナウイルス対策費)**
  - ・子育て世帯への臨時特別給付金(先行給付金) 2億2,050万円
  - ・住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金 1億9,090万円
  - ・大学生等生活支援給付金 3,150万円
  - ・プレミアム付商品券発行事業補助金(1回分) 2,658万円
  - ・農林水産業経営継続支援事業費補助金 1,156万円
  - ・飲食業者等継続緊急支援金 1,280万円
  - など
- ▶ **民生費…高齢者や障がい者、子どもの福祉など**
  - ・乳幼児～高校生医療給付費 5,849万円
  - ・赤ちゃん祝金 1,800万円
- ▶ **農林水産業費…農業、林業、水産業など**
  - ・水産物加工施設設置助成事業費補助金 1億958万円
- ▶ **土木費…道路、河川の整備など**
  - ・除雪委託料 3億6,190万円
- ▶ **教育費…学校教育、社会教育など**
  - ・スクールバス運行業務委託料 8,739万円
  - ・学校給食費給付金 5,845万円

### ▶ 特別会計の決算

会計の種類	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引残額
国民健康保険事業	21億4,144万円	21億416万円	3,728万円
後期高齢者医療	2億1,177万円	2億731万円	446万円
介護保険	28億3,427万円	27億4,200万円	9,227万円
介護サービス事業	2,479万円	2,342万円	137万円
農業集落排水事業	1億23万円	9,948万円	75万円
公共下水道事業	6億5,289万円	6億4,477万円	812万円

※四捨五入の関係上、差引額において一致しない場合があります。

### ▶ 公営企業会計(上水道事業会計)の決算

	事業収益	事業費用	純利益
【収益的収入および支出】	4億8,298万円	4億3,727万円	4,571万円

	資本的収入	資本的支出	差引額
【資本的収入および支出】	2億2,583万円	3億6,434万円	▲1億3,851万円

※資本的収支額の不足分は、当年度分消費税資本的収支調整額と損益勘定留保資金で補てんしました。

### ▶ 令和3年度決算に基づく財政健全化判断比率

健全化判断比率	令和3年度決算	令和2年度決算	説明
実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	一般会計等の赤字の大きさを表します
連結実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	町の会計全体の赤字の大きさを表します
実質公債費比率	11.5%	11.7%	借入金返済の負担の大きさを表します
将来負担比率	90.5%	110.9%	将来負担すべき負債の大きさを表します
資金不足比率	資金不足なし	資金不足なし	公営企業会計(上水道・公共下水道・農業集落排水)の資金不足を表します

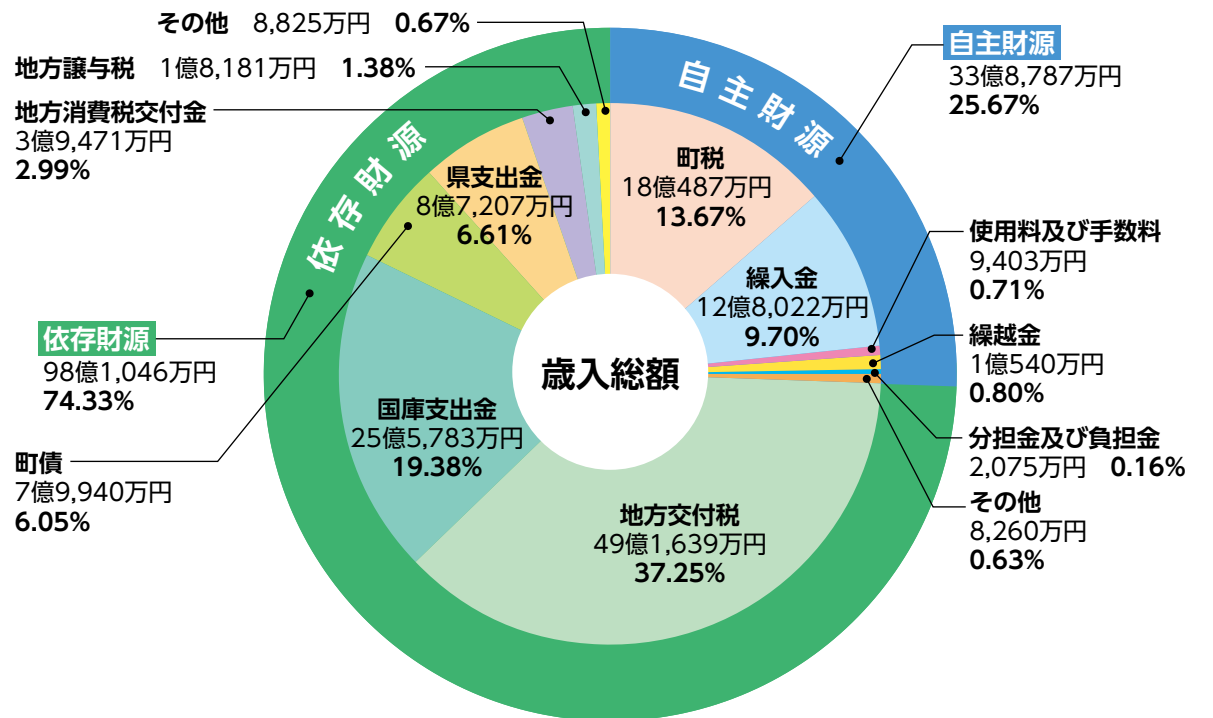
※比率(%)は低い方がより健全な状態を示しています。

※比率のいずれかが一定基準を超えると、財政破たんリスクが高いとみなされます。

実質公債費比率は25%、将来負担比率は350%が基準値です。

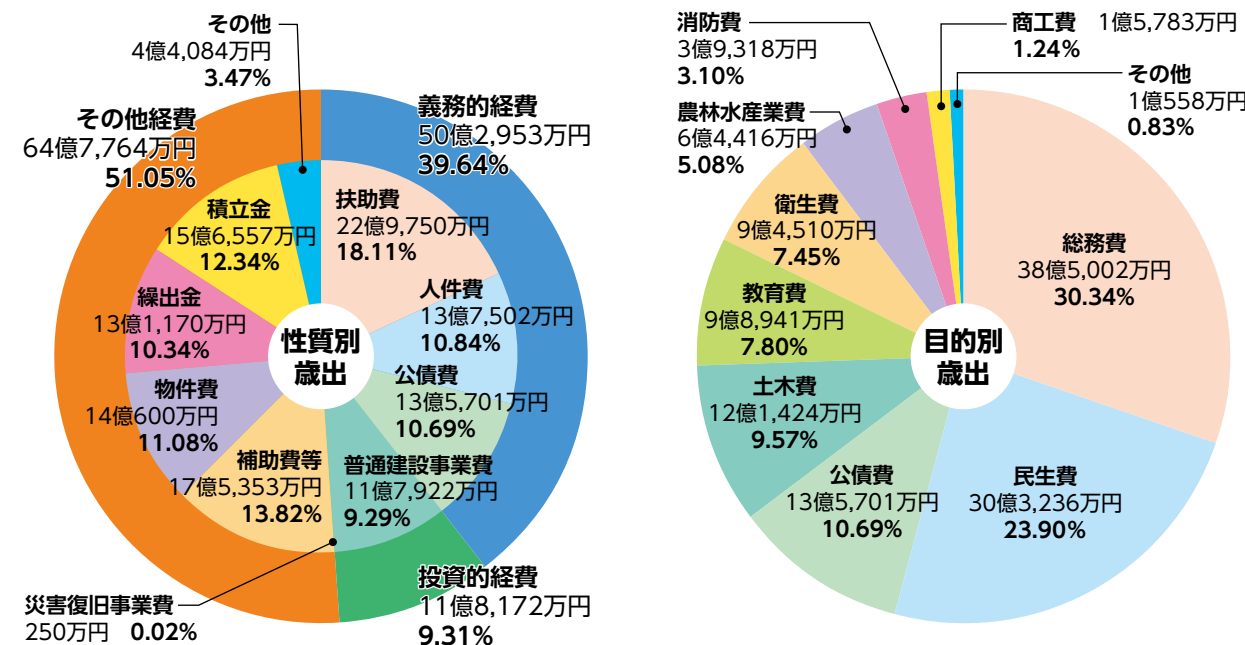
## 一般会計歳入総額 131億9,833万円

※グラフ内の数値は四捨五入の関係上、合計が一致しない場合があります。



## 一般会計歳出総額 126億8,889万円

※グラフ内の数値は四捨五入の関係上、合計が一致しない場合があります。





## シラウオ・ワカサギ漁 解禁！

小川原湖でのシラウオ・ワカサギ漁が9月1日、解禁となりました。

初日は小川原湖漁協（濱田正隆組合長）所属の10隻が出漁し、強い雨が降る中、透き通るように白いシラウオと新鮮なワカサギを次々と引き上げました。

水揚げされたシラウオ・ワカサギは船ヶ沢地区の卸売市場に運び込まれ、仲買人により競り落とされました。



▲シラウオ・ワカサギ漁の様子

## 上北さくらリトルシニア準優勝 —東日本選抜大会—

上北さくらリトルシニアの選手5人が8月25日、長久保耕治町長を訪ね、8月9日から12日まで北海道札幌市を主会場に開催された、第11回日本リトルシニア東日本選抜野球大会の結果を報告しました。

上北さくらは準々決勝、準決勝をコールド勝ちで取め、決勝では小樽（北海道）と対戦し、1対2で惜敗しました。



▲報告に訪れたメンバーと関係者

## 子どもたちへ元気のおすそ分け

子どもへの『食』の支援、地域みんなの『居場所』を作りたいという思いから、昨年7月に結成されたボランティア団体「東北町サポートピノキオ（高田理子代表）」が9月4日、中央公民館で子ども食堂を開催しました。

食材配付のほかに、フリーマーケット形式でリサイクル品などの無償提供や、作業療法士による「からだのお悩み相談」が行われました。

東北町サポートピノキオ  
子ども食堂



▲配付の様子

## 社会貢献活動 —東北町青少年健全育成町民会議—

東北町青少年健全育成町民会議（和田貢穂会長）は8月18日、青少年を取り巻く社会環境の浄化のため、町内店舗の有害図書等の一斉調査、防犯パトロールを実施しました。

また、8月22日から25日の4日間、町内4小中学校で、非行防止や良い環境づくりなどのため、あいさつ運動を実施しました。



▲あいさつ運動、有害図書調査の様子

## 3年ぶり開催！ 町の部“優勝” 総合“第6位”

第30回青森県民駅伝競走大会が9月4日、新青森県総合運動公園で3年ぶりに開催されました。

町の部連覇を狙う東北町チームは、出場した選手全員が終始安定した走りを見せ、町の部優勝、市町村総合第6位の好成績を収めました。



町の部優勝を果たした東北町チーム▶

### ▶東北町の各区分成績（区分記録）※敬称略

1区4.0*	浜田 悠司	12分34秒（総14位 町6位）
2区1.1*	甲田 晴大	3分35秒（総5位 町2位）
3区1.1*	岩清水惺那	4分02秒（総10位 町4位）
4区5.4*	蛭名 聡勝	17分27秒（総9位 町5位）
5区2.7*	沼山 在音	8分56秒（総6位 町2位）
6区2.7*	沼田 音緒	9分43秒（総7位 町2位）
7区3.8*	田中 翔	12分30秒（総11位 町4位）
8区2.7*	尾ヶ瀬心鈴	10分28秒（総10位 町4位）
9区2.6*	鎌本耕史郎	8分32秒（総6位 町1位）

### ▶総合成績

①弘前市	（1時間23分27秒）
②青森市	（1時間23分38秒）
③むつ市	（1時間24分57秒）
④十和田市	（1時間25分58秒）
⑤八戸市	（1時間26分08秒）
⑥東北町	（1時間27分47秒）
⑦大鰐町	（1時間29分21秒）
⑧野辺地町	（1時間29分27秒）
⑨平川市	（1時間29分28秒）
⑩南部町	（1時間30分01秒）

## 東北第7分団準優勝 —第33回青森県消防操法大会—

東北町消防団の東北第7分団が8月27日、青森県消防学校で開かれた青森県消防操法大会に出場し、日頃から鍛えた消防操法を競い合いました。

小型ポンプ操法の部に上十三地区代表として出場した東北第7分団が、約2か月に渡る訓練の成果を発揮し、動作の正確性・機敏さが認められ、全5個分団中、準優勝の成績を収めました。



▲操法を披露する東北第7分団



▲準優勝を果たした東北第7分団の選手たち



初めての体験を、あなたに。

11月21日(月) 10時30分より  
東北町民文化センターにて  
入場無料

**笑って驚く! ジャグリングショー**

青森県初・唯一のジャグリングパフォーマー、アット氏

ジャグリングの大会「Juggling JAM Session in WJD Tohoku」ではトーナメントを勝ち抜き優勝。また大道芸の日本一を決める大会「芸王グランプリ」では予選を勝ち抜きファイナリストに残る。  
2020年には、オンラインで行われた大会「e-juggling competition」にて優勝。  
7ボールジャグリング日本記録保持者。

●問合せ● 東北町教育委員会 社会教育課 (東北町民文化センター)  
Tel : 0176 (56) 5180 「いきいき教室」担当まで

## 色が変わってびっくり仰天!

カナリヤ保育園(吹越幸子園長)の園児7人が9月6日、草木染工房の蛭名昭子さんを講師に迎え、「身近なものを使って色の変化を楽しもう」をテーマに、染物体験を行いました。園児たちは白い布の色や模様の変化を楽しみました。



▲染物体験をする園児たち

## 東北町産牛肉販売

道の駅おがわら湖で9月10、11日の2日間、東北町産牛肉販売が町畜産技術員連絡協議会および町地方酪農青年研究連盟の主催で行われ、牛2頭分、約1,300パックが完売しました。また先着250名には東北町産牛乳(1ℓ)の無料配付もあり、朝早くから長蛇の列となりました。



▲牛肉販売の様子

## オリジナル読み聞かせ会

絵本専門士の蛭名智子さんとピアニストの沼舘千佳子さんが9月17日、青森中央短期大学附属第一幼稚園で、同幼稚園児を対象に、青森中央短期大学の学生5名と青森南高等学校の生徒2名とともに、オリジナル絵本読み聞かせ会を行いました。



▲リズムに合わせて踊る園児たち

## 交通安全ボランティア

東北町分屯基地の有志隊員で組織する東北町准曹会は9月21、22日の2日間、東北中学校、東北小学校周辺の横断歩道における交通安全ボランティア活動を実施しました。誘導する隊員らと、横断する小・中学生から、元気な声が飛び交いました。



▲交通誘導をする隊員



東北町秋まつりが8月26日から28日までの3日間、日の本中央まつりが9月10日から11日までの2日間で行われました。  
 両祭りは3年ぶりの開催となりましたが、この日を待ち望んでいた参加者や観覧者はその思いをぶつけるように盛り上がりを見せました。

祭り囃子



緑町



表町



乙供元町



乙供本町

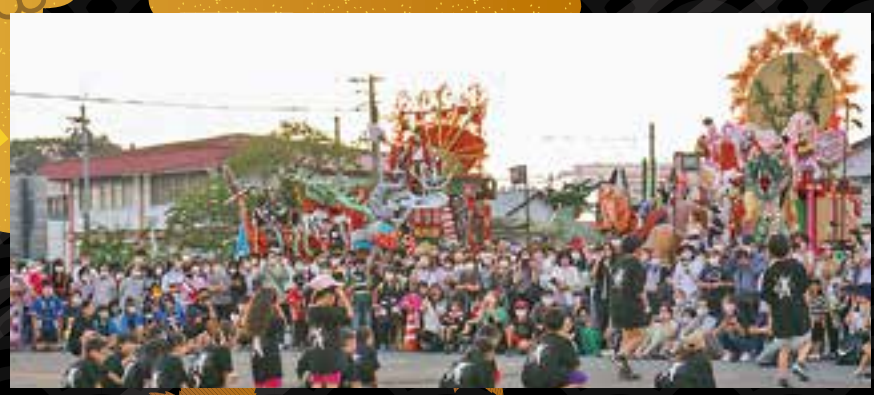


乙供新町



乙供栄町

フォトレポート  
 東北町秋まつり



フォトレポート  
 日の本中央まつり



競演会



本町



新山



栄町



新町



上野



旭町



## 高齢者生活支援助成金について

町では新型コロナウイルス感染症および原油価格・物価高騰により生活に影響を受けている高齢者への経済的支援を行うため、高齢者生活支援助成金を支給します。

- ▶ **支給対象者** 令和4年10月1日（基準日）において、町の住民基本台帳に記録されている方のうち65歳以上の方または令和5年3月31日までに65歳に到達する方。
- ▶ **申請者** 支給対象者の属する世帯主（ただし、当該世帯主が基準日以後に死亡した場合において、他の世帯構成者がいる場合には、その中から新たに当該世帯の世帯主となった方）
- ▶ **支給額** 支給対象者1人につき3,000円
- ▶ **支給申請** 11月上旬に対象世帯へ申請書兼確認書を送付しますので、振込先口座等の確認をし、同封の返信用封筒により返信してください。

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111（内線151・154・156）

## HPV(子宮頸がん)ワクチンを受けましょう

HPVワクチンの予防接種につきまして、令和4年度より積極的勧奨が再開されました。

対象者の方は予診票と母子健康手帳をご持参の上、町委託医療機関にて予防接種を受けるようお願いいたします。

### 【定期接種】

- ▶ **接種対象者** 平成18年4月2日～平成22年4月1日生まれの女性
- ▶ **接種回数** 合計3回  
※接種対象者には4月に予診票を個別郵送しています。

### 【キャッチアップ接種】

- ▶ **接種対象者** 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性
- ▶ **接種期間** 令和4年4月1日～令和7年3月31日
- ▶ **接種回数** 合計3回（過去に1回または2回接種後に中断されている方は残りの回数）  
※接種対象者には5月に予診票を個別郵送しています。

### 【その他】

予診票を紛失された方は、再発行しますので保健衛生課窓口までお越しいただくか、電話にてご連絡ください。

自己負担で接種された方は、**町が定める限度額の範囲内**で接種費用の払い戻しができますので、領収書、明細書、印鑑、母子健康手帳および通帳を持参の上、保健衛生課窓口までお越しください。

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001



## 高齢者飲食店等利用券 食べ乗り湯券

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、活動を自粛されている65歳以上の方に対するストレス緩和、健康増進などの支援として、高齢者飲食店等利用券「食べ乗り湯券」を交付します。

対象者には、通知書を郵送していますので、**令和4年11月30日（水）まで**に申請してください。

- ▶ **対象者** 令和4年8月1日現在、町内に住民登録があり、令和4年度中に65歳以上になる方
- ▶ **利用券金額** 3,000円（令和4年9月1日現在75歳以上の方には1,000円分を加えて交付）
- ▶ **取扱加盟店** 対象者に通知しています。
- ▶ **利用期間** 令和4年12月31日（土）まで

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111（内線280）

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

### ●被保険者証の返却のお願い

窓口負担が2割になった方に、9月中に新しい被保険者証を交付し、古い被保険者証の返却をお願いしています。まだ返却されていない方は、被保険者証交付時に同封した返信用封筒にて返却くださるようお願いいたします。

■お問い合わせ 青森県後期高齢者医療広域連合 TEL 017-721-3821

### ●新たに後期高齢者医療制度に加入された方の保険料の納め方について

保険料は年金からの天引き（特別徴収）が原則ですが、新たに後期高齢者医療制度に加入された方は年金からの天引きが開始されるまで時間がかかるため、加入当初は納付書で納めていただくことになります。

口座振替を希望される場合は手続きが必要です。これまで国民健康保険税（料）を口座振替で納めていた方も、改めて手続きが必要です。

■お問い合わせ 町民課 後期高齢者医療係 TEL 0176-56-3111（内線154）

### ●保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は町民課窓口へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い被保険者証が交付されることがあります。

■お問い合わせ 町民課 後期高齢者医療係 TEL 0176-56-3111（内線154）



## マイナンバーカードの交付窓口を夜間・休日に開設しています

平日の開庁時間に役場へ来ることができない方を対象に、夜間と休日にマイナンバーカード交付窓口を開設しています。

前日の開庁日（8：15～17：00）までに、電話で予約のうえ、お越しください。

▶夜間開設日（第1・3月曜日の17：00～19：00）

11月21日 12月5日 12月19日

開設場所：町民課（本庁舎）・東北支所（コミセン）

▶休日開設日

11月13日（9：00～17：00） 12月11日（9：00～12：00）

開設場所：町民課（本庁舎）



※マイナンバーカードが交付されるまでには申請をした日からおおよそ1カ月かかります。

カード取得を希望される方は、お早めに申し込みください。

■お問い合わせ 町民課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき

0 3 9 2 4 9 0

料金受取人払郵便



差出有効期間  
2023年3月31日まで

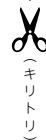
東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



ご住所 〒 _____	
お名前	年齢



## 町に対するご意見・ご要望は「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

## 文化賞、体育・スポーツ賞候補者の推薦を受け付けます

### 文化賞表彰

期限：12月20日（火）まで

#### ▶文化賞

- ・町の文化の高揚に顕著な功績のあった個人や団体の指導育成に著しい貢献をした方
- ・東北6県規模の文化的大会や展覧会などで、最高位の成績を収めた方
- ・全国的な文化的大会や展覧会などで、入賞または入選した方
- ・芸術的技能が特に優れ、全国レベルで希少価値をもつ方

#### ▶文化功労賞

- ・学術、芸術などの普及奨励に特に尽力した方
- ・多年にわたり文化活動の養成指導に貢献し、その功績が著しい方
- ・芸術、文化などの学術的研究で特に優れ、町の文化向上に寄与した方
- ・文化活動の各種大会で優秀な成績、他の模範となる方などの指導育成に貢献が認められる方

#### ▶文化奨励賞

- ・県内の文化的大会や展覧会などで、最高位の成績を収めた方
- ・東北6県規模の文化的大会や展覧会などで、入賞または入選した方
- ・前記に準ずる成績を収めた者で、将来も芸術、文化の活動を続けると認められる方
- ・芸術的技能が特に優れ、全県的観点で希少価値を認められる方

#### ■お申し込み

社会教育課  
Tel 0176-56-5180 Fax 0176-56-4235

### 体育・スポーツ賞

期限：12月20日（火）まで

#### ▶功労賞

- ・町のスポーツ振興に尽くした方・多年にわたり選手の養成や団体の育成指導に尽くした方
- ・学校体育の振興に尽くした方
- ・体育、スポーツに関する学問的研究などで顕著な成果を挙げた方

#### ▶スポーツ賞

- ・国際スポーツ大会に出場した方
- ・国民体育大会や各種全国大会に出場し、優秀な成績を収めた方

#### ▶優秀選手賞

- ・国民体育大会や各種全国大会に出場した方
- ・東北大会やこれに準ずる大会で、入賞した方
- ・県大会やこれに準ずる大会で、優秀な成績を収めた方
- ・前記のほか、特に優秀選手賞を授与することが適当と認められる方

#### ■お申し込み

スポーツ振興課  
Tel 0175-63-3500 Fax 0175-63-4477

※文化賞表彰および体育・スポーツ賞の推薦において、小学生と中学生は除きます。

## みどりの大地とロマンの森公園管理人を募集します

- ▶業務内容 冬季間（12月～3月）の公園内における、各施設等清掃、ゲレンデ整備、簡易リフト運転助手、建物周辺等の除雪、火気管理、その他管理に関する業務
- ▶募集人員 2名程度
- ▶応募資格 健康に自信があり、スノーモービルを運転可能な方（年齢・経験不問）
- ▶任用期間 令和4年12月末から令和5年3月上旬までの間で、70日間程度
- ▶勤務時間 午前10時から午後9時までの間で、5時間～8時間程度の勤務 ※祝祭日勤務あり
- ▶募集締切 12月5日（月）まで ※履歴書の提出をお願いします。

■お問い合わせ・申請先 東北町スキークラブ事務局 乙供（本庁舎町民課内）  
Tel 0176-56-3111（内線157）



## 蜜蜂を飼育する方は毎年届け出が必要です

### ▶ 蜜蜂の配置

- ・提出…蜜蜂配置希望申告書・採蜜状況報告書
- ・期限…12月上旬

※蜜蜂を飼育するためには、養蜂振興法に基づく飼育届の提出のほか、毎年1月に県民局が開催する配置調整会議において、調整を図る必要があります。

### ▶ 蜜蜂の飼育届

- ・提出…蜜蜂飼育届
- ・期限…1月下旬

※確定した配置について毎年1月1日現在の飼育状況を記載し、提出してください。

上記の届け出は上北地域県民局地域農林水産部畜産課に提出してください。なお、花粉交配用のみで蜜蜂を一時的に飼育されている方の届け出は不要ですが、趣味であっても通年で飼育する場合は届け出が必要です。また、蜜蜂を飼育していない場合でも、飼育する目的で巣箱を設置する場合は届け出が必要となります。

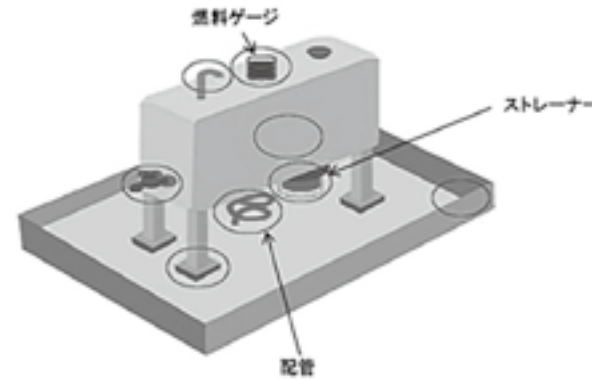
※提出様式のダウンロードは、青森県ホームページ「蜜蜂飼育届出の義務について」から

### ■お問い合わせ・提出様式配布先

上北地域県民局地域農林水産部 畜産課  
Tel 0176-22-8111 (内線226)

## 油の流出事故にご注意！

毎年、一般家庭や事業所のホームタンクから灯油が漏れて川や水路に流出する事故が発生しています。油漏れを起こした場合や発見した場合は、ご連絡ください。



- ✓タンクに小さな亀裂、にじみやもれがないか
- ✓配管の地中埋設箇所・家屋内・床下・排水設備で油臭がないか
- ✓灯油の使用以上にゲージの減りが早くないか
- ✓落雪・積雪・除雪で配管が損傷していないか
- ✓融雪溝を設置の場合、融雪溝に灯油がもれた形跡がないか

### ■お問い合わせ

保健衛生課 Tel 0175-63-2001

## 廃プラスチックの適正処理をお願いします

農業用使用済プラスチックの野焼きおよび不法投棄は違法です。適正な処理をお願いします。

- ①農ポリ（透明） ②農ポリ（その他の色） ③ハウスビニール・農業用ビニール、
- ④その他農業用資材（肥料袋、苗箱、農薬ボトル等）の4種類に分別し、梱包せず搬入してください。

▶ 期 間 12月16日（金）まで ▶ 場 所 東管工業㈱ 東北町字柳沢59-21

▶ 日 時 月～金 8時～12時・13時～16時（土・日曜日は搬入できません。）

■お問い合わせ 農林水産課 Tel 0176-56-4384

## 裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します～

11月中旬ごろに、令和5年の裁判員候補者名簿に登録された方に対して通知を送ります。これは来年2月ごろからの約1年間、裁判員に選ばれる可能性があることをお伝えするものです。今回から、令和4年9月時点で18、19歳の方も裁判員候補者に含まれます。

■お問い合わせ 青森地方裁判所 総務課庶務係 Tel 017-722-5421

## あおもり安心飲食店応援キャンペーン「つなぐる」

県では、県内の「あおもり飲食店感染防止対策認証制度」の認証を受けた飲食店（認証店）を対象に、飲食代千円1口から応募できる食事券が当たるキャンペーンを実施します！

1等2万円分×1,000名様、2等1万円分×3,000名様、3等5千円分×10,000名様のなんと総額1億円が計14,000名様に当たるビッグチャンス！ 詳しくは、HPをご覧ください。

▶ 応募期間 令和4年11月1日（火）～令和5年1月4日（水）

▶ 応募方法 参加店（認証店）で千円につき1枚配布される応募用紙で、郵送またはWebにより応募

▶ その他 「つなぐる あおもり」で検索または右の2次元コードからアクセスしてください。



### 参加店も随時募集中！（1月20日まで）

参加店の条件として、「あおもり飲食店感染防止対策認証制度」の認証を受ける必要がありますので、HPに掲載しているリンクからご確認ください。

■お問い合わせ 「つなぐる」事務局 Tel 017-752-8310

## あおもり性暴力被害者支援センター

レイプや強制わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

▶ 「りんごの花ホットライン」（専用相談電話）  
☎ 017-777-8349 または #8891 秘密厳守  
※専門の研修を受けた相談員が対応します。

▶ 相談受付時間 月～金（9:00～17:00）  
※時間外、土・日・祝日・年末年始は、国のコールセンターにつながります。

### ■お問い合わせ

青森県青少年・男女共同参画課 Tel 017-734-9228

県が本センターの運営を委託している公益社団法人あおもり被害者支援センターでは、ボランティアの支援活動員を募集しております。活動に関心のある方は、以下へ直接お問合せください。

### ■お問い合わせ

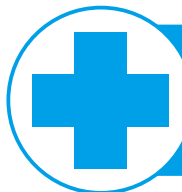
（公社）あおもり被害者支援センター  
Tel 017-718-2085

回答を 希望する ・ 希望しない

回答希望の場合は、電話・ファックス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。

お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。





## オミクロン株対応ワクチンの接種が始まっています

お手元に未使用の追加接種（3・4回目）の接種券付予診票がある方は、今すぐ接種予約が可能です。年齢や基礎疾患の有無等による優先順位はありません。

### 接種対象者

2回目接種を完了している12歳以上の方で、  
前回接種から3カ月以上経過したすべての方

※令和4年10月21日に、接種間隔が「5カ月以上」から「3カ月以上」に短縮となりました。

### ■使用する接種券付予診票について

3・4回目の接種券付予診票がすでに届いており、まだ接種していない方

2・3・4回目の接種をした方で、次の回の接種券がまだ届いていない方

お手元にある接種券付予診票で接種が受けられます。  
※紛失等により接種券がない方は保健衛生課までご連絡ください。

接種対象者へは順次接種券付予診票を発送します。  
※早めに接種券付予診票が欲しい方は、保健衛生課までご連絡ください。

## オミクロン株対応ワクチンとは

新型コロナウイルス感染症発生時の従来株とオミクロン株の両方に由来する成分を含む「2価ワクチン」です。

\*ファイザー社(12歳以上)とモデルナ社(18歳以上)のワクチンを使用します。

### 効果

従来ワクチンと比較して、オミクロン株に対する重症化予防効果や、短い期間である可能性はあるものの、感染予防効果や発症予防効果がそれぞれ強いことが期待されます。

今後の変異株に対して有効である可能性がより高いことも期待されます。



### 副反応

注射した部分の痛み、頭痛、疲労、発熱等がありますが、現時点で重大な懸念は認められないとされています。

\*厚生労働省 新型コロナワクチンQ&A参照

●現時点では、オミクロン株対応ワクチンは1回に限り接種できるとされています。

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001

## 上北自動車道利用時の基本的なルールを確認しましょう

- ①歩行者、自転車、125cc以下のバイクや農耕車は通行できません！  
「ちょっと近道だから・・・」と横断したり、侵入したりしてはいけません。
- ②逆走禁止！上北自動車道は『一方通行』です  
逆走は命にかかわる大変危険な行為です。インター出入口では必ず標識・案内板を確認しましょう。
- ③後部座席も確実にシートベルトを着用しましょう！  
後部座席シートベルト非着用者の死亡率は約3倍に高まります。  
全席シートベルトを着用しないと運転者には違反点数1点が加算されます。
- ④交通事故等やむを得ない場合以外は、本線上に駐停車できません！  
交通事故等を起こしたときは、可能な限り路肩に移動させて、停止表示板や発煙筒を使用して周囲に注意喚起してください。

■お問い合わせ 高速道路交通警察隊 Tel 017-782-5231

## 農業用免税軽油の免税証交付申請手続きについて

農業用免税軽油の免税証（令和5年3月からの使用分）の交付申請受付が始まります。

- ▶日時 11月14日（月）～25日（金）9時～16時 ※土・日・祝日を除く
- ▶場所 青森県十和田合同庁舎1階 上北地域県民局県税部（十和田市西十二番町20-12）
- ▶その他 販売店を通じて申請する場合は、販売店の受付期間に遅れることのないよう手続きをお願いします。受付期間を過ぎますと、免税証の交付が遅れる場合があります。

### 申請に必要な書類

提出書類		新規	更新 （※1）	継続
1	免税軽油使用者証交付申請書	○	○	
2	免税証交付申請書	○	○	○
3	農業用免税軽油交付数量計算書または免税軽油使用計画書	○	○	○
4	耕作証明書	○	○	○
5	使用機械の譲渡（販売）証明書またはリース契約書 （使用機械の前後・横・型番部分の写真でも可）	○	△ （※2）	
6	免税軽油の引取り等に係る報告書の提出の期限の特例指定申請書	○	○	○
7	誓約書	○	○	
8	交付されている免税軽油使用者証		○	○
9	県税関係証明等原簿（県証紙400円貼付）	○	○	
10	返信用封筒（切手414円貼付）	○	○	○

- ※1 交付された免税軽油使用者証の有効期限が切れる場合
- ※2 使用機械が増える場合は提出してください。

■お問い合わせ 上北地域県民局県税部 課税課 Tel 0176-22-8111（内線209）



# ～ 11月14日は世界糖尿病デーです ～



### 糖尿病について知ろう！

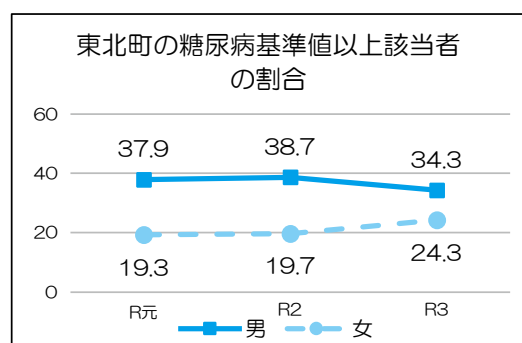
11月14日の世界糖尿病デーは、糖尿病の予防や治療、療養を喚起するための活動を行っています。

11月14日を含む11月13日（日）～19日（土）の1週間を全国糖尿病週間として、全国各地で一般向けの広報活動が行われています。全国糖尿病週間には、全国各地で糖尿病啓発のシンボルカラーである青にライトアップが実施されています。

### ○糖尿病とは？

食事で糖質をとると、胃や腸で消化されてブドウ糖となり、血液中に取り込まれます。血液中のブドウ糖（血糖）は、血液により全身の細胞に運ばれ、エネルギー源として使われます。この血液中のブドウ糖が増えすぎた状態が高血糖と言います。高血糖の状態が長期的に続くと、血糖値を下げるためのインスリンの働きが低下し、やがてブドウ糖の量をコントロールできなくなって、慢性的な高血糖状態＝糖尿病になります。

右のグラフは東北町の糖尿病基準値以上（空腹時血糖値が126mg/dl以上またはHbA1c値6.5%以上）該当者の割合を表したグラフです。



東北町の糖尿病基準値以上の方は男女ともに近年増加傾向です。

	血糖 (空腹時または随時)	HbA1c
受診が必要な値	126mg/dl以上	6.5%以上
生活習慣改善が必要な値	100mg/dl以上	5.6%以上

### ○さあ、今日から生活改善！

糖尿病になりにくい体にするためには、食事と運動が基本です。バランスのよい食事のとり方や、適度な運動を心がけましょう。

- ① 1日3食規則正しく食べる
- ② 野菜・海藻類から先に食べ始める
- ③ ゆっくり、よくかんで食べる
- ④ お酒はほどほどに
- ⑤ 適正体重を維持する
- ⑥ 運動習慣をつける
- ⑦ ストレスをためない



◎健診を受けよう！年に1回は健診を受けて、自分の身体の状態を知っておきましょう。

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001

前回から“寝たきりからの脱出法”について書いてます。話の本筋は、もしあなたが、不本意な寝たきりになってしまった時、そこから脱出するには、寝たきり前から準備が必要だという話です。しかし、その説明を急ぐと、方向違いの誤解を受けかねない話題ですので、少し丁寧に半世紀ほど前からの日本の老人医療の実情とその時代的背景などについて、説明してきました。

少し繰り返しになりますが、老人医療の進化と大衆化は80年代～90年代にうんと進みました。そして、その頃の医療業界や一般社会が持つ、医療環境に蔓延する大体の空気は、“とにかく寿命の延伸が大事”で、その方向への努力が懸命になされました。その結果として、延命を支援する器械、技術、方法がムチャクチャに進歩し続けた時代です。その進歩を実際に駆使して、たとえ病気ががんでも、老衰でも、極端に言えばすべての患者に1分、1秒でも長く生きてもらう。というのがまっとうな医療であると社会全体が固く信じていた時代です。

私が医師になったのは1978年ですが、卒後の数年間は、たとえがん末期で、闘病の果てに亡くなった人の場合でも、ほぼ全例に蘇生術（心臓マッサージや人工呼吸をすること）を行っていました。ほとんど儀式でしたが…。がんでお亡くなりになった患者さんに対してですよ。びっくりするでしょ。今思えば到底信じがたいことですが、医療側も、患者側もなんの抵抗もなく受け入れていたのを思い出します。それくらい、1分1秒の延命が重んじられた時代です。

ちょうどその頃（1985年前後）先鋭的な技法として強制栄養技術が世に出てきました。□から食べられない患者に、それまでの一般医療はかなり無力でした。そこで食べられない患者を対象に、医療的に栄養投与方法が開発されてきたのです。初めは大きな手術後で食べられない患者さんが対象の、点滴の大親分的内容の栄養を血管に直接送り込む方法でした。それとほぼ同時並行で、消化管は元気だけれども、様々の原因で経口摂取が難しい人のために経管栄養というのが発達してきました。当初は難病で飲み込む力が落ちている人が対象でした。例えば生まれつき障害を持った子供には、安定的な成長支援のために、また例えば成人の脳卒中後の後遺症としての嚥下障害のある人に、病状が回復して経口摂取が可能になるまでの場繋ぎ法として開発されてきたものです。鼻を通して胃まで管を入れたり、手術でお腹の皮膚から直接胃に管を入れて、そこからバランスの取れた高栄養液を送り込む方法です。これは安定的に栄養を送り込むために、非常に優れた手段であることがすぐに証明されました。その後、この技術は経口摂取が難しいあらゆる患者に応用されて90年代には全国に野火のようにひろがりました。

その結果その優れた方法の素晴らしい成果とともに、負の面が見えてきたのです。大問題は、体コチコチの寝たきり高齢者の急増でした。この辺りについてまた来月書きます。





## 説明会・講習会

### インボイス制度が始まります

事業者の方を対象にインボイス制度の説明会を開催します。消費税の仕組みからインボイス制度の概要まで説明しますので、ぜひご参加ください。

- ▶日時 12月1日(木)  
10:00~11:30  
13:30~15:00
- ▶場所 町民文化センター
- ▶定員等 各30名※予約不要

### お問い合わせ

十和田税務署 個人課税第一部門  
Tel 0176-23-3153

### 配管工認定講習、責任技術者・配管工更新講習の開催について

#### ▶場所・日

- 五所川原会場 1月10日(火)
  - むつ会場 1月11日(水)
  - 弘前会場 1月13日(金)
  - 八戸会場 1月16日(月)
  - 青森会場 1月19日(木)
- ※配管工認定講習は、五所川原会場およびむつ会場では受講申し込みできませんのでご注意ください。

#### ▶申込

下水道課で準備している申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて下水道課に提出(郵送不可)

#### ▶受講手数料

- 配管工認定講習 7,000円
  - 責任技術者更新講習 7,000円
  - 配管工更新講習 5,000円
- ※振込手数料を除く

#### ▶受付期間

11月8日(火)~11月30日(水)  
※土・日・祝日除く

### お問い合わせ

下水道課 Tel0176-56-3111

## 国民年金

### 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です)。

社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(または領収証)を添付する必要があります。国民年金保険料を納付した時期によって、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の発送時期が異なりますのでご注意ください。

#### ▶発送時期と対象者

日本年金機構からは以下のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を対象者宛てに発送します。

①令和4年10月下旬から11月上旬にかけて順次発送

対象者：令和4年1月1日~令和4年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方

②令和5年2月上旬に発送

対象者：令和4年10月1日~令和4年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方(①の対象者は除きます)

#### ▶控除証明書の再発行

控除証明書を無くした場合は、再発行することができます。ご自身の基礎年金番号もしくは、マイナンバーを用意し、年金事務所までお問い合わせください。

### お問い合わせ

青森年金事務所  
Tel017-734-7495

## TAX 納税

### 夜間の納税相談窓口を開設

次回の相談日は

**11月24日(木)**

**12月8日(木)**

時間：17時~19時まで

#### ▶相談場所

税務課(本庁舎)  
東北支所(コミセン)

#### ▶税金対象

町県民税・固定資産税・  
軽自動車税・国民健康保険税

#### ▶お問い合わせ

税務課 Tel 0176-56-3111

## TAX 納税期限

### 11月30日(水)は

固定資産税4期、国民健康保険税5期の納税期限です。  
忘れずに納めましょう。

#### ▶お問い合わせ

固定資産税…税務課  
Tel 0176-56-3111(内線182)  
国民健康保険税…町民課  
Tel 0176-56-3111(内線156)

## ほっこりカフェ

### 12月13日(火)

▶時間 10:00~11:30

▶場所 東北町保健福祉センター健康相談室

### 12月27日(火)

▶時間 10:00~11:30

▶場所 上北保健福祉センター会議室

### ▶お問い合わせ

地域包括支援センター  
Tel 0176-56-3111

## 令和5年度三沢基地モニター募集

基地周辺住民のご意見やご要望をお聞きするために三沢基地モニターを募集します。

- ▶対象者 三沢基地周辺市町村にお住まいの方
- ▶定員 5名
- ▶期間 令和5年4月~令和7年3月
- ▶活動内容

基地内および職場見学、航空機体験搭乗、アンケート調査およびモニター会議、基地主催各種行事へのご招待

#### ▶注意事項

国会議員および地方公共団体の議会の議員、常勤の国家公務員および地方公務員はモニターになることはできません。

#### ▶申込方法

郵送またはメール(住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を明記)  
→三沢市後久保125-7(第3航空団司令部渉外室 基地モニター係 宛)

#### ▶締め切り 令和5年1月16日(月) 必着

▶お問い合わせ 航空自衛隊三沢基地渉外室広報班  
Tel 0176-53-4121(内3313)  
Email 3wg-adm010@inet.asdf.mod.go.jp

## 12月の無料相談

内容・問合せ	日時・場所
◎行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談 ■総務課 Tel 0176-56-3111	5日(月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室
	21日(水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター相談室
◎人権相談 差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談 ■福祉課 Tel 0176-56-3111	5日(月) 10:00~12:00 本庁舎2階 小会議室
	19日(月) 10:00~12:00 コミセン未来館1階 和室
◎心配ごと相談 日々の暮らしの中で心配なことなどの相談 ■東北町社会福祉協議会 Tel 0175-63-2717	21日(水) 9:30~11:30 東北町保健福祉センター相談室

## 防衛省 令和4年度自衛官等採用案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
自衛官候補生(任期制)	18歳以上33歳未満の方	年間を通じて	別途各人に連絡	[初任給] 月額：179,200円(高卒) 月額：198,100円(大卒)	別途各人に連絡
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦 男子で中卒(見込)17歳未満の学校長が推薦できる方	10月1日(土)~12月2日(金)	5年1月5日(木)~7日(土)*1	[学生手当] 月額：103,700円	
	一般 男子で中卒(見込)17歳未満の方	10月1日(土)~5年1月6日(金)	<1次試験> 5年1月14日(土)・15日(日) <2次試験> 5年1月26日(木)~29日(日)*1	[期末手当] (年2回)	
貸費学生	大学の理学部・工学部の3、4年次又は大学院修士課程在学の修業年限を終る年の4月1日現在で26歳未満の方	6月1日(水)~11月11日(金)	12月3日(土)	[学資金貸与] 毎月：54,000円	

※1 試験日については後日指定されます。細部は下記までお問い合わせ下さい。処遇については、令和4年1月現在のものです。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話・FAX 0176-53-1346  
E-mail : aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所 Instagram



自衛官募集HP



防衛省



# 戸籍の窓 令和4年9月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
吹越唯愛	甲地	晴希	澤頭偉心	南町	優也
鳥谷部朱々	北栄	大地	種市茉那	新町	康伸

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
甲地才一郎	86	甲地	佐々木豊二	91	徳万才
漆戸正一	90	表町	竹内喜七	97	菩提寺
蛭沢テイ	90	内蛭沢	和田辰太郎	99	上野
井上フミ	84	長久保	坂田スズエ	92	旭町
洞内のぶ	99	南平	沼口まさ子	77	小川原
松山定見	88	巴蘭	佐藤清張	47	栄町
野田頭トミ	93	浜台	新山いと	102	新山
北村鉄男	87	上板橋	町屋すみ	101	戸舘
乙部俊男	81	乙部	野田ツマ	84	上野
嶋川徳一	85	本町			

## まちのうごき (令和4年9月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比	その他(1月からの累計)	
男性	8,126人	-12	-87	出生	4人(61人)
女性	8,637人	-7	-142	死亡	23人(223人)
合計	16,763人	-19	-229	転入	25人(349人)
世帯数	7,301戸	-7	7	転出	25人(358人)



【六戸町】  
メイプルタウン  
イルミネーション  
11月1日から2月28日(日没から午後10時)まで、六戸町立図書館前「いこいの広場」で住民みんなで飾り付けをしたイルミネーションを楽しむことができます。ぜひ見に来てください。

【町長から感染対策のお願い】  
二次元コードから町HPへ移動



# 町立図書館のおすすめ貸出図書



ひとがつくった  
どうぶつの道  
文：キム・ファン  
絵：堀川 理万子  
出版社：ほるぷ出版

皆さんは「ロードキル」という言葉を聞いたことはありますか？「ロードキル」とは野生動物たちが、交通事故にあつて死んでしまうことを意味します。  
人間の便利な生活のためにつくられる道路ですが、その一方では、動物たちにとっての快適な生活が奪われ続けています。人間と動物たちが共存するためにどんなことができるのか、本書をきっかけに考えてみませんか？  
(社会教育指導員 蛭名智子 (絵本専門士))

- 開館** 図書館…9時15分～18時(12時～13時閉館)  
公民館…9時15分～17時(12時～13時閉館)
- 休館** 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始
- 新着** 東北町 新着図書
- 問い合わせ** 図書館 TEL 0176-56-2261

## 文芸ギャラリー

あけぼの旬会

紅白の園児の帽子花野道	電線にトンボの行列空青し	焼き芋をわって頬張る親子かな	秋の蝶小花の傍をまわりゆく	飛ぶトンボ朝日に羽を光らせて	彼岸花庭のどこかに夫居さう	独り身の肩に米研ぐ盆の月
しおん	まり子	牧子	さく	節子	千エ	信女

## 弾道ミサイル発射の情報伝達について

### 【全国瞬時警報システム(Jアラート)】

弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合には、政府からJアラートにより情報伝達を受け、防災行政無線が自動起動し、屋外スピーカー等から警報が流れます。  
【メッセージ例】「ミサイル発射。ミサイル発射。先程、〇〇からミサイルが発射されたものとみられます。建物の中、または地下に避難して下さい。」  
もし、弾道ミサイル発射の情報が伝えられたら・・・  
弾道ミサイルは攻撃目標の特定が極めて困難で、短時間での着弾が予想されます。ミサイル着弾時の爆風や破片などによる被害を避けるため、安全を確保する行動をとり、身を守りましょう。  
◆屋内にいる場合 ・できるだけ窓から離れるか、できれば窓のない部屋へ移動する。  
◆屋外にいる場合 ・近くの建物(できれば頑丈な建物)の中または地下(地下街や地下駅舎などの地下施設)へ避難する。  
・近くに建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せて頭部を守る。  
※詳細については、「国民保護ポータルサイト」を確認して下さい。

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

### 【お詫びと訂正】

広報とうほく10月号の19ページ「全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達訓練」の日時に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。  
【誤】11月24日(木)14時ごろ → 【正】11月16日(水)11時ごろ

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

## 相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください

仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

# 登記 相続 遺言 労務管理

— 東北町の総合法務事務所 —  
**人事・法務コンサルティング高松事務所**  
司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP **高松事務所 東北町** 検索





わだ しゆな  
和田 珠奈ちゃん  
〈柴沼〉



かなざわ かいと  
金澤 快斗ちゃん  
〈舟ヶ沢〉



▼申し込みの締め切りについて

1月生まれ

(1月5日発行の広報)→11月24日(木)まで

※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「**広報 1歳**」と検索してください。

■お問い合わせ

企画課 広報統計係

TEL 0176-56-3111(内線246)



毎月  
1日

# お昼のチャイム(時報) メロディから歌入りへ

町では現在、防災行政用無線で、お昼のチャイム(時報)として「町民の歌(メロディ)」を放送しています。

1月1日から毎月1日に東北町「町民の歌」に親しみを感じていただくため、「町民の歌(歌入り)」を放送いたしますので、皆様のご理解をお願いいたします。



## 東北町 町民の歌

1、朝日輝く 小川原湖 未来にかけて 虹がたつ 漕ぎ出す船に 希望を乗せて  
みんなで町の 道ひらく あしたを目指す わが町 ああ 拓けゆく 東北町

2、緑の丘に いきいきと 花咲き実り 人育つ 森と大地に 恵みを受けて  
みんなで町を 幸せに あしたを築く わが町 ああ 豊かなる 東北町

3、つぼの碑 語り継ぎ 歴史と文化の 風薫る いで湯の里に ふれあい深め  
みんなで町に 灯をともし あしたを望む わが町 ああ 栄えゆく 東北町