

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌



広報

とうほく



7月23日夜、夏の小川原湖を約2,500発の花火が彩りました。

水面のリフレクション

東北町湖水まつり

P 2～3

東北町議会議員一般選挙について

P 4～8

町民バスについて



無料アプリ
Catalog Pocket
(カタログポケット)

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！



9月25日(日)は 東北町議会議員一般選挙の 投票日です

投票日当日の投票について

- 投票時間は午前7時から午後8時まで（第19・第20投票所は午後7時まで）です。
投票には投票所入場券をお持ちください。
- 投票所入場券に記載されている投票所において投票をしてください。
それ以外の投票所では投票できません。
- 投票の方法は、候補者の氏名を記入する記名式です。

投票区の投票所及び区域一覧

投票区	投票所名	投票区の区域
第1	新館地区集会所	新館・戸館・八幡・赤平
第2	大浦研修集会所	大浦
第3	徳万才地区コミュニティセンター	徳万才・才市田・中岫平
第4	新山地区コミュニティセンター	新山・大洞
第5	南農村環境改善センター	上野・境ノ沢
第6	新町集会所	新町・栄町
第7	南町集会所	本町・南町
第8	旭町地区コミュニティセンター	旭町・花向町・栄沼・豊田
第9	小川原地区コミュニティセンター	小川原・向山・沼崎本村・菩提寺
第10	虫神集会所	虫神
第11	清水目地区生涯学習センター	石坂・宇道坂・上清水目・下清水目・添ノ沢・湯沢
第12	千曳地区学習等供用センター	石文・大平・上板橋・千曳・トキワ・南平・向平・下板橋
第13	夫雑原地区生涯学習センター	北栄・長者久保・千代畑・塔ノ沢・豊ヶ丘・夫雑原・林口
第14	東北町中央公民館	乙供元町・乙供新町・館花・乙供本町・明美・朝日団地・桜木町・馬込・松風荘
第15	保戸沢集会所	旭・滝沢・保戸沢
第16	北農村環境改善センター	狼ノ沢・甲地・郡山・御料・漆玉・蒼前・蓼内・田ノ沢・土橋・長久保・巴蘭
第17	舟ヶ沢地区生涯学習センター	鶴ヶ崎・徳万館・舟ヶ沢
第18	水喰地区学習等供用センター	五十嵐・大池・切左坂・豊栄・豊前・中村・野田頭・浜台・細津・水喰・萌出
第19	淋代地区生涯学習センター	数牛・淋代・十二里・豊畑・横沢
第20	美須々地区生涯学習センター	柵・豊瀬・美須々
第21	寒水地区生涯学習センター	乙部・枋木・輝ヶ丘・寒水
第22	東北小学校 多目的ホール	大向旗屋・表町・外蛭沢・内蛭沢・公園団地・空自団地・みどりヶ丘団地
第23	東北町B & G海洋センター	大旗屋・上畑・乙供栄町・坂下町・向旗屋・緑町

※第22区投票所については、前回の選挙より「蛭沢地区学習等供用センター」から「東北小学校多目的ホール」に変更となりました。
第16区投票所については、今回は従来どおり「北農村環境改善センター」で実施します。

期日前投票について（投票日に投票所へ行くことができない方）

- 期日前投票は9月21日（水）から9月24日（土）まで
『東北町役場本庁舎 3階 大会議室』または『東北町コミュニティセンター未来館』で行う事ができます。
- 時間は午前8時30分から午後8時までです。投票には入場券をお持ちください。
- 投票の方法は、候補者の氏名を記入する記名式です。

※投票所入場券について、前回の選挙から「期日前投票宣誓書」欄を加えた様式に変更となりました。
事前にご自宅でご記入いただくことで期日前投票の受付時間が短縮されるなど円滑に投票することができますので、引き続きご協力をお願いします。

不在者投票について

【他市町村での不在者投票】

仕事などで、選挙期間中に東北町以外の市区町村に滞在している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会では不在者投票ができます。投票用紙の請求は告示日前でもできますので、早めに町選挙管理委員会にご連絡ください。

【指定病院等での不在者投票】

県の選挙管理委員会が指定する病院や施設に入院（入所）している方は、その施設内で不在者投票ができます。施設職員にお問い合わせください。

【郵便等による不在者投票】

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、介護保険の被保険者証をお持ちで、一定の要件に該当する方は郵便による不在者投票ができます。
ただし、手続きに時間を要しますので早めに町選挙管理委員会にご連絡ください。

注意 新型コロナウイルス感染症対策について

以下事項についてご理解いただき、棄権することなく、投票をお願いします。

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| ①投票所へ行く際は マスクの着用 | ④投票所では周りの 人との距離を保つ |
| ②「 咳エチケット 」の徹底 | ⑤来場前や帰宅後の 手洗い、うがい |
| ③投票所入口で手指の アルコール消毒 | |

東北町選挙管理委員会

TEL 0176-56-3111 または 0175-63-2111（内線）530

十和田観光電鉄の廃止路線を代替する町民バスを試験運行します！

十和田観光電鉄バスの「乙供甲地線」・「榎林六ヶ所線」・「舟ヶ沢線」における「乙供駅～中村停留所間」と「乙供駅～鶴ヶ崎停留所間」が令和4年9月30日をもって路線廃止となります。これに伴い、町では通勤・通学・通院の支援を目的として、町民バスによる代替路線を新設し、以下のとおり実証実験運行を開始します。

本路線は、三沢・野辺地・七戸方面に青い森鉄道・十和田観光電鉄バスの乗り換えができます。ぜひご利用ください。

★バス停・ダイヤ

以下の路線時刻表をご確認ください。

★運賃

無料(実証運行期間中)

★路線時刻表

●乙供駅・甲地・中村線 (一部廃止路線名: 乙供甲地線)

【往路】		【復路】	
停留所名	時刻	停留所名	時刻
中村	6:25	乙供駅	18:37
水喰	6:27	栄町	18:40
切左坂	6:28	坂下町	18:41
野田頭	6:29	旧分庁舎前	18:42
豊栄	6:30	東北小学校前	18:44
滝沢	6:32	Aコープ前	18:45
巴蘭1	6:33	運動公園通	18:46
巴蘭2	6:35	運動公園入口	18:47
蒼前「新」	6:36	長崎	18:48
甲地郵便局前	6:37	甲地3	18:51
農協前	6:39	農協前	18:52
甲地3	6:40	甲地郵便局前	18:53
長崎	6:43	合計	0:16
運動公園入口	6:44		
運動公園通	6:45		
Aコープ前	6:46		
東北小学校前	6:47		
旧分庁舎前	6:49		
坂下町	6:50		
栄町	6:51		
乙供駅	6:54		
合計	0:29		

●乙供駅・甲地・鶴ヶ崎線 (一部廃止路線名: 舟ヶ沢線)

【往路】		【復路】	
停留所名	時刻	停留所名	時刻
鶴ヶ崎	7:38	乙供駅	17:15
舟ヶ沢	7:39	栄町	17:18
徳万館	7:41	坂下町	17:19
土橋	7:44	旧分庁舎前	17:20
夢内入口	7:45	東北小学校前	17:22
長久保東口	7:46	Aコープ前	17:23
甲地小学校前	7:47	運動公園通	17:24
甲地郵便局前	7:49	運動公園入口	17:25
甲地3	7:50	長崎	17:26
長崎	7:53	甲地3	17:29
運動公園入口	7:54	甲地郵便局前	17:30
運動公園通	7:55	甲地小学校前	17:32
Aコープ前	7:56	長久保東口	17:33
東北小学校前	7:57	夢内入口	17:34
旧分庁舎前	7:59	土橋	17:35
坂下町	8:00	徳万館	17:38
栄町	8:01	舟ヶ沢	17:40
乙供駅	8:04	鶴ヶ崎	17:41
合計	0:26	合計	0:26

○停留所の位置等の変更について

ほとんどの停留所は、十和田観光電鉄の停留所をそのままの位置で継承しています。一部は、以下のとおり最寄りの町民バスの停留所に位置が変更となりました。※「」は停留所名。

廃止前 (十鉄) → 廃止後 (町民バス)

- 「水喰」 → 「水喰」
- 「野田頭」 → 「野田頭」
- 「南水喰」 → 「切左坂」
- 「漆玉入口」 → 「蒼前」
- 「北甲地」 → 「農協前」
- 「甲地」 → 「甲地郵便局前」

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

十和田観光電鉄バスの一部路線が廃止・変更となります

十和田観光電鉄バスをご利用のお客様へ

平素は、十和田観光電鉄バスをご利用頂き、誠にありがとうございます。

十和田観光電鉄(株)では、路線の維持存続と運行効率の向上を目的に、下記のとおり一部区間の路線廃止および運行時刻の変更をします。

ご不便をお掛け致しますがご理解の程お願い申し上げます。

記

●変更の期日

- ・一部路線の廃止 令和4年(2022年)9月30日(金)
- ・運行時刻の変更 令和4年(2022年)10月3日(月)

●変更内容

- ・中村・鶴ヶ崎→七戸案内所

※主要停留所のみ掲載

中村	水喰	滝沢	鶴ヶ崎	甲地	乙供	東榎林	舟場向川久保	七戸町役場前	七戸十和田駅	七戸中央	七戸案内所	備考
					6:29	—	6:37	6:47	—	(三高行)	6:57	休校日運休
					6:51	—	—	—	—	(三高行)	7:07	休校日運休
6:35	6:37	6:42	—	6:49	7:04	—	7:12	7:22	7:30	7:40	7:44	土日祝運休
7:11	7:13	—	—	—	7:34	7:44	—	—	—	8:04	8:08	土日祝運休
			7:48	7:59	8:14	—	8:22	8:32	8:40	8:50	8:54	土日祝運休
					17:34	—	17:42	17:52	18:00	18:10	18:14	土日祝運休

網かけ部分が令和4年9月30日をもって、廃止

- ・七戸案内所→中村・鶴ヶ崎

※主要停留所のみ掲載

七戸案内所	七戸中央	七戸十和田駅	七戸町役場前	舟場向川久保	東榎林	乙供	甲地	鶴ヶ崎	滝沢	水喰	中村	備考
6:36	6:41	6:50	6:58	7:08	—	7:16						土日祝運休
12:32	12:37	—	—	—	12:56	13:06	—	—	—	13:27	13:29	土日祝運休
15:56	16:01	16:10	16:18	16:28	—	16:36	16:51	17:02				土日祝運休
17:46	17:51	18:00	18:08	18:18	—	18:26	18:41					土日祝運休

太枠部分が令和4年10月3日から、時刻の変更

網かけ部分が令和4年9月30日をもって、廃止

変更後の時刻(令和4年10月3日から)

七戸案内所	七戸中央	七戸十和田駅	七戸町役場前	舟場向川久保	東榎林	乙供	備考
16:16	16:21	16:30	16:38	16:48	—	16:56	土日祝運休

天候・道路状況等により大幅な遅延となる場合がございます。バス相互の接続、他の交通機関との接続を保証するものではありません。

◆定期券・回数券をご利用のお客様へ

現在お使いの定期券・回数券は、無手数料で新たな使用区間に適用する定期券・回数券に変更いたします。その際、区間短縮による運賃差額分をあわせて返金いたします。ご面倒をおかけいたしますが、下記バス案内所へのお申し出をお願いいたします。

- ・十和田市中央バス案内所 平日7:00~18:20、土日祝9:00~12:30、13:30~18:00

■お問い合わせ 十和田観光電鉄株式会社 TEL 0176-23-6103

敬老の日を迎えられます皆さまへ

皆さまが敬老の日を迎えられますことを心よりお喜び申し上げます。

さて、本年度も9月に開催予定でありました東北町敬老会につきましては、誠に残念ながら新型コロナウイルス感染症拡大の影響を勘案し、中止することといたしました。

本来であれば、皆さまの元気なお姿を拝見し、直接お会いしてお祝いを述べさせていただくところではありますが、感染拡大に歯止めがかからない状況下で、高齢者の方々の感染時の重症化リスク等を考慮し、略儀ながら書中をもってご挨拶申し上げます。

皆さま方におかれましては、長年にわたり郷土の発展にご尽力され、東北町の礎を築いてこられました。

私たちの今日の生活がありますのも、ひとえに皆さま方の並々ならぬご努力の賜物と、町民を代表し心より深く感謝と敬意を表します。

これからも、皆さま方が築いてこられた歴史や伝統を継承しながら、社会情勢の変化や様々な課題に対応し、町民が安心して暮らせるまちづくりを推進して参る所存でございますので、今後とも、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

なお、今年度の当町の最高齢者は105歳になられる方で、この方を含め100歳以上の方は10名、100歳を迎えられる方は11名、88歳の米寿を迎えられる方は192名おられ、内閣総理大臣および青森県知事より顕彰状を授与される方々もおられます。心からお祝い申し上げます。

結びに、季節の変わり目となりますが、お身体を大切に、今後も益々お元気で、お過ごしになられますよう心からご祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。



東北町長
長久保 耕 治



令和4年度 東北⇔上北「買い物バス」運行記念 バスに乗って“お得”に 「東北町を楽しもうキャンペーン」



「買い物バス」に乗車した方がもらえる「お買物券」のご利用方法

- ①まずは「買い物バス」に乗りましょう。
(毎週水曜日運行です。)
- ②買い物バスの運転手さんからお買物券をもらいましょう。
(お一人様1,000円分)
- ③買い物バスを降りて、参加店舗※に行ってお買い物や飲食を楽しみましょう。
(お買物券は1枚200円分として利用できます)

令和4年
10月5日から
毎週水曜日
開催!

- お買物券とは…
- ・買い物バスに乗車した方に1,000円分お渡しいたします。(1人1日につき、200円券を5枚)
 - ・お買物券の利用は乗車した当日限り有効です。
 - ・他の商品券等との併用も可能です。
 - ・本キャンペーンは10月5日～12月28日まで実施します。
(ただし、予算上限に達した場合、期限前に終了する場合がありますのでご了承ください。)

【注意!】

上北地区の方は東北地区行きバス
東北地区の方は上北地区行きバス

で地区を超えて利用した際のサービスとなります。それ以外ではサービスは受けられません。ご注意ください。

※割引対象店舗は、令和4年9月15日以降
各町内会で毎戸配布するチラシをご覧ください。

事業主体：東北町商工会 ☎63-2329
上北町商工会 ☎56-2335

バス研修旅行参加者募集!

先着30名
まで

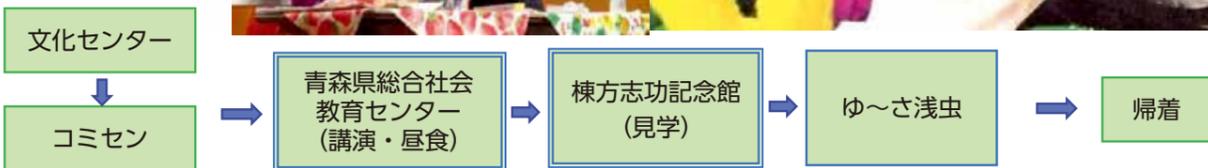
野菜ソムリエ上級プロの一戸昭彦氏による講演会。いろんな野菜のかぶり物をした一戸さんが、クイズ形式で楽しく野菜のことを教えてください。

野菜ソムリエが教える

ウイルス対策!
免疫力アップに果実酢



当日の経路



《期日》 令和4年10月13日 (木)

《持ち物》

マスクのほか、昼食のお弁当を持参してください。

《料金》

棟方志功記念館入館料ほか…600円

《参加資格》

- ・60代以上または基礎疾患を有する方は4回のワクチン接種済の方。
- ・それ以外の方は、ワクチンを3回以上接種された方。
- ・当日の朝、37.5℃以上の発熱のない方。

《メ切》

参加希望の方は、令和4年9月30日 (金) までに以下までお申込みください。

《申込み・問合せ》

社会教育課・いきいき教室担当者まで
Tel.0176-56-5180

※新型コロナの流行状況により、中止になる場合があります。



1975年に開館した、世界的に有名な版画家・棟方志功記念館は、コロナ禍による入館者の激減で、残念ながら来年度末(23年度末)で閉館することになりました。閉館を惜しんで今回見学させていただきます。



棟方志功記念館
Munakata Shiko Memorial Museum of Art

青森県小学生駅伝競技大会

アスリートクラブ東北 (男子) 優勝、(女子) 準優勝に輝く

第26回青森県小学生駅伝競走大会が6月25日に東北町北総合運動公園陸上競技場で開催されました。男子は、アスリートクラブ東北Aチームが36分00秒のタイムで優勝、同Bチームが3位。女子は、アスリートクラブ東北Aチームが28分33秒のタイムで2位、同Bチームが5位、同Cチームが7位に入りました。



▲優勝のゴールテープを切る甲田くん



▲Aチーム3区・山本さんが4区・蓬畑さんにたすきを託す

東北町分屯基地が社会貢献活動

東北町分屯基地の有志隊員約30名が6月29日、社会貢献活動の一環で、東北中学校周辺の清掃活動を実施しました。

参加した隊員は通学路を中心に、3経路に分かれ、空き缶やゴミなどを拾い集めました。



▲清掃に励む東北町分屯基地の隊員

子どもたちの未来へ寄贈

坂下町の中村章二さんが7月8日、「これからの未来を担う子どもたちのために役立てて欲しい。町へ要望するだけでなく、自分でできることもしたい」と、5万円を寄贈しました。



▲寄贈に訪れた中村さん (中)

マイナンバーカードの交付窓口を夜間・休日に開設しています

平日の開庁時間に役場へ来ることができない方を対象に、夜間と休日にマイナンバーカード交付窓口を開設しています。

前日の開庁日（8：15～17：00）までに、電話で予約のうえ、お越しください。

▶夜間開設日（第1・3月曜日の17：00～19：00）
10月3日 10月17日
開設場所：町民課（本庁舎）・東北支所（コミセン）



▶休日開設日（第2日曜日の9：00～12：00）
10月9日
開設場所：町民課（本庁舎）

※マイナンバーカードが交付されるまでには申請をした日からおおよそ1か月かかります。
カード取得を希望される方は、お早めに申し込みください。

■お問い合わせ 町民課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき

0 3 9 2 4 9 0

料金受取人払郵便
野辺地支店承認
14
差出有効期間
2023年3月31日まで

東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



ご住所 〒	
お名前	年齢

町に対するご意見・ご要望は「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

東北都市計画道路の変更に係る説明会等を開催します

東北町では都市計画道路の一部見直しを進めております。これらの都市計画変更手続きに伴い、次のとおり説明会等を実施します。

▶説明会

日時 令和4年10月6日（木）18：30

場所 東北町コミュニティセンター未来館 1階 大集会室

※当日は東北町役場本庁舎より、コミュニティセンター未来館への送迎車両を準備しますのでご乗車を希望される場合は18時までに本庁舎前駐車場までお越しください。また説明会終了後も本庁舎前までの送迎車両を準備しますのでご利用ください。

▶原案の縦覧

期間 令和4年10月7日（金）～10月20日（木）8：30～17：00（土日祝日を除く）

場所 青森県庁北棟3階都市計画課 または 東北町役場本庁舎2階企画課

▶公聴会

日時 令和4年11月1日（火）13：30

場所 東北町役場本庁舎 3階 大会議室

※公聴会で意見を述べる場合、公述の申出書の提出期限は令和4年10月20日（木）17時となります。提出場所は原案の縦覧窓口と同じです。

※申出書の提出が無い場合、公聴会は開催されません。

■お問い合わせ

青森県 県土整備部 都市計画課 都市計画・景観グループ（北棟3階） Tel 017-734-8196

東北町役場 企画課 Tel 0176-56-3111

日本のアメリカで働きませんか ～在日米軍従業員募集中～

独立行政法人駐留軍等労働者労務管理機構【エルモ】では、在日米軍基地で勤務する従業員の募集を行っています。

興味のある方は、エルモホームページをご覧ください。お問い合わせください。

■お問い合わせ

エルモ三沢支部 管理課 管理係担当施設

三沢飛行場、八戸貯油施設、車力通信所

Tel 0176-53-4165



エルモHP二次元コード

人生100年時代における結婚と家族

～家族の姿の変化と課題にどう向き合うか～

政府は6月14日「令和4年版 男女共同参画白書」を公表しました。

今回の特集テーマは、「人生100年時代における結婚と家族～家族の姿の変化と課題にどう向き合うか～」。白書では、男女共同参画が進まない理由について、**家族の姿が変化しているにもかかわらず、さまざまな政策や制度が昭和時代から変わっていないと指摘し、次の現状を明らかにしています。**

人生100年時代を迎え、女性の半数は90歳以上まで生きる

婚姻件数は令和3年、戦後**最も少なく**
離婚件数は結婚件数の約**3分の1**で推移

共働き世帯は
そうでない世帯の**2倍を超える**

20代の**女性の約5割**
男性の約7割が「配偶者も恋人もいない」と回答

昭和55(1980)年から令和2(2020)年にかけて20歳以上の**女性の単独世帯は3.1倍、男性の単独世帯は2.6倍**に増加

共働き世帯の妻の働き方について妻が**フルタイム労働**の世帯数は昭和60年以降、400～500万世帯と**横ばいで推移**している一方妻が**パートタイム労働**の世帯数は約200万世帯から**約700万世帯へ増加**

単独世帯の男女の所得を比べると**世帯所得300万円未満世帯は女性の割合が高い**

今回の「男女共同参画白書」では、家族と人々の姿が多様化していることが明らかになり、今後は、**男女の賃金格差の解消、早期女性キャリア教育、世帯単位から個人単位の保障**など、幅広い分野で制度や政策を点検し、見直していく必要があると指摘しています。

あおもりマッチングシステム Ai であう

～青森に新しい出会いの形～
青森県マッチングシステム10月1日より運用を開始します。

◆いつでもどこでもお相手検索

スマートフォンを使用して、時間・場所問わず自分のペースで出会いを探せます。

◆AIが相性度の高いお相手を紹介

価値観診断テストに基づき、AIが相性度の高いお相手を紹介

◆安心を提供

入会時に独身証明書や収入証明書の提出等を行い本人確認するため、真剣に結婚を望む方向士をマッチング

♡♡♡♡登録キャンペーン実施中♡♡♡♡
9月30日までにwebで申込をされた場合は、利用登録料が5,000円に！
入会条件や入会に必要なものなど、詳しくはあおサポで検索！

■お問い合わせ

あおもり出会いサポートセンター

Tel 017-721-1250

火・水・金 11:00～20:00 (受付19:00まで)

土・日・祝 11:00～18:00 (受付17:00まで)

定休日 月・木・年末年始



下水道につながしましょう

下水道は、家庭から出る生活排水を浄化処理することで、皆さんの生活環境を快適で衛生的に保つためにあります。下水道を利用できる区域にお住まいの方は、速やかに接続されるようお願いいたします。

◆下水道に接続すると・・・

- ・くみ取りの手間がらず、浄化槽の維持管理、メンテナンスが不要になります。
- ・生活排水が川を通じて小川原湖に流れ込まなくなるため、東北町の自然環境を守ることにつながります。

◆補助金を活用しましょう

下水道へ接続する際にかかる工事費の一部を補助します。(町内の業者が施工する場合のみ)

詳しくは下水道課へお問い合わせ下さい。

※排水設備工事は、必ず「東北町排水設備指定工事店」へお申込下さい。

■お問い合わせ 下水道課 Tel 0176-56-3111

回答を	希望する	希望しない
回答希望の場合は、電話・ファックス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。		
お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。		

宝くじ 公式サイト いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入

宝くじ LOTO 4+1 BINGO 5 NUMBERS せかせい 7-05マン QuickOne ワンワン いつでも買える。秒で結果でる。

24時間買えて、ポイントもたまる! 今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

労働相談会の開催について

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題（解雇・賃金引き下げ・長時間労働・パワハラなど）について、青森県労働委員会委員が相談に応じます。

▶開催日時および場所

開催日	時間	場所
9月25日(日)	10:30~12:30	青森県労働委員会 (東奥日報新町ビル4階)
10月2日(日)	10:30~12:30	
10月4日(火)	13:30~15:30	
10月16日(日)	10:30~12:30	ユートリー(八戸市)
10月23日(日)	10:30~12:30	藤田記念庭園(弘前市)
11月8日(火)	13:30~15:30	青森県労働委員会 (東奥日報新町ビル4階)
11月20日(日)	10:30~12:30	

- ▶対象者 県内の労働者・事業主
- ▶対応者 青森県労働委員会委員
- ▶その他 費用無料、秘密厳守、
随時受付(予約優先)

※青森県労働委員会とは

青森県の行政機関の一つ。労働問題について専門的知識を持つ、公益委員、労働者委員、使用者委員で構成。中立・公正な立場で労働問題を解決。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、相談時の検温の実施、連絡先の確認、マスクの着用、手指のアルコール消毒等の対応をお願いいたします。

■お問い合わせ 青森県労働委員会事務局 TEL 017-734-9832

元東京オリンピック・パラリンピック競技大会 組織委員会会長 橋本聖子氏 講演会

- ▶日時 10月7日(金) 18:00~
- ▶場所 東北町コミュニティセンター未来館
(字塔ノ沢山1-94)
- ▶テーマ 「2022東京大会の成果と課題」
—そのレガシーの継承と発展—

■お問い合わせ
社会教育課 TEL 0176-56-5180

動物愛護フェスティバル 2022の開催

- ▶日時 9月24日(土)~25日(日)
10:00~16:00
- ▶場所 青森県動物愛護センター
(青森市大字宮田字玉水119-1)
- ▶目的 身近な動物に関心を持ち、動物を愛する心を育むとともに、正しい飼い方の理解をより一層深めていただくことを目的とする。

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、イベントの変更や中止等をする場合があります。

■お問い合わせ
青森県動物愛護センター TEL 017-726-6100

法人関係税はインターネットで申告できます

青森県では、地方税ポータルシステム(通称「eLTAX」)を利用して、インターネットによる法人関係税(法人県民税・法人事業税・特別法人事業税)の申告受付を行っています(※1)。

- 利用できる手続き 法人関係税(法人県民税・法人事業税・特別法人事業税)の申告
 - 利用できる方 納税者(税理士等代理人を含む)
 - 電子申告の特徴 「PCdesk」などのeLTAX対応ソフトを使用して、自宅やオフィスなどからインターネットで申告を行うことができます。
 - 利用するには eLTAXホームページで利用届出を行ってください。なお、初めて利用される場合は、あらかじめ「電子証明書」の取得が必要です(※2)。
- ご利用方法等、詳細についてはeLTAXホームページ(<https://www.eltax.lta.go.jp/>)をご覧ください。

- ※1 令和2年4月1日以後に開始する事業年度から一定の法人が行う法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告は、eLTAXによる提出が義務化されています。
- ※2 税理士等が代理申告する場合は、納税者の電子証明書は不要です。

■お問い合わせ 上北地域県民局県税部 課税課 TEL 0176-22-8111(内線210)

法の日司法書士無料法律相談会

- ▶日時 10月1日(土) 10:00~15:00
- ▶内容 相続・登記・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成等
- ▶電話相談 017-752-0440 ※当日のみの専用(臨時)の番号です。通話料は自己負担です。
- ▶面談相談 イオンスーパーセンター十和田店(十和田市大字相坂字六日町山166-1)

※相談は無料ですが具体的な手続きが必要となる場合には、別途費用がかかりますので相談員にご確認ください。

■お問い合わせ 青森県司法書士会 TEL 017-776-8398

法の日週間行事・調定制度発足100周年 記念行事のお知らせ

- ▶日時 10月3日(月) 13:30~16:00(受付開始 13:10)
- ▶場所 青森地方・家庭裁判所(青森市長島1丁目3番26号)
- ▶内容 簡易裁判所の民事調停手続の模擬調停(調停手続の各場面を実演して解説)および調停制度についてのパネルディスカッションによる意見交換等
- ▶対象 一般の方 25名(先着順、参加無料)

※新型コロナウイルスの感染状況によっては内容等変更になる可能性があります。

■お問い合わせ 青森地方裁判所事務局 総務課 庶務係 TEL 017-722-5421

認知症にやさしいまちづくり

町では、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して認知症を正しく理解し、本人や家族を支え温かく見守っていただける地域づくりを進めています。令和2年度からは小学生を対象として認知症サポーターの養成を開始するなど、認知症の方を地域で支える仕組みづくりを進めてきました。現在も地域包括支援センターを中心に医療、介護、福祉の多職種が密接に連携して一人ひとりをサポートしています。



○認知症サポーター養成講座（出前講座）

認知症サポーターとは、認知症の人や介護する家族ができる範囲で見守り、手助けする応援者です。令和4年3月末現在1,334人の方が講座を受講済みです。小学生の認知症サポーターも続々と誕生しています。出前講座の開催をご希望の方は地域包括支援センターまでご連絡ください。

「地域」で暮らす全ての人に学んでほしい講座です

内容：認知症とはどのような病気なのか
認知症の人への接し方、気持ち など
費用：無料 ※時間や会場などは相談に応じます



養成講座を受けた人全員に認知症サポーターカードが送られます。

○徘徊高齢者等見守りネットワーク

警察や地域の関係機関と協力して、認知症により行方不明になった高齢者等の早期発見・保護に努め、高齢者の安全を守るためのネットワークです。

- * 事前登録いただいた方には靴に貼る反射シールを配布
- * 本人情報と写真を警察と消防に登録します

⚠️ 万が一行方不明になったときは、登録情報と反射シールを手掛かりに早期発見に努めます。

私たちがキャラバン・メイトです



講師の「キャラバン・メイト」は町内の介護保険事業所で勤務する日頃から認知症の方と接する職員です。日々のエピソードや体験談などを交えて分かりやすくお話しします。

【協力団体】

社会福祉法人 秋葉会
社会福祉法人 優希会
社会福祉法人 和森会
有限会社 新堂企画

9月はアルツハイマー月間です。

認知症の人やご家族、地域住民など、どなたでも参加できるカフェも開催しています。ほっと一息つきませんか？詳しくは23ページをご覧ください。



■お問い合わせ
地域包括支援センター
0176-56-3111（内線271）

認知症サポーター養成講座を受講しました！

東北町内の小学生（甲地小学校6年生・上北小学校5年生）がこのほど、認知症について偏見を持たず正しく理解し、接し方を学ぶことを目的に、認知症サポーター養成講座を受講しました。

養成講座は町の認知症サポーター養成等事業の一環。町内の介護保険事業所の職員が講師として、認知症の症状や対応の心得を説明しながら「大丈夫だよとわかってあげることが大切です」と呼びかけました。その後、認知症高齢者役を演じる講師に声をかけながら接し方を学びました。受講した甲地小学校の濱田姫子さんは「認知症は見た目ではわからない病気なので、今日の勉強で認知症の方の特徴がわかって良かったです」と話していました。

その後、養成講座を受講した児童に、認知症サポーター（認知症の人や介護する家族をできる範囲で手助けする応援者）の証として「オレンジリング」が配布されました。



自分を大切にする「セルフケア」でこころに抵抗力を

新型コロナウイルス感染症の影響で、感染そのものへの不安に加え、生活の変化から心身にストレスがかかり多くの人を感じている「**コロナ疲れ**」。悪化するとうつ病などの病気につながる危険があります。うつ病を発症するケースは年々増加傾向で、日本では15人に1人が一生のうちにかかる病気といわれています（厚労省うつ対策検討会より）。

日々の生活を見直して、ストレスに負けないように心と体の抵抗力を高める健康習慣を心がけましょう。

①規則正しい生活を

毎朝定刻に起き、朝日を浴びることで体が活動モードに切り替わり、心身の乱れを防ぎます。

②趣味や娯楽などで気分転換を

「楽しい」「気持ちがいい」は、心が喜びリラックスできます。からだを少し動かすだけでも効果があるようです。

③人とのつながりを

孤立や孤独は心身の病気の発症を高めまます。連絡とれる人と、日頃からつながっておくようにしたいですね。

④専門家に相談を

不安や悩みを一人で抱え続けていると体や心に症状が現れます。こころの緊急時にはためらわず相談してください。

●内閣官房支援情報ナビ「こころのストレス度チェック」

自分のストレス状態をチェックすることは、気づきや対処の手がかりとして大切です。こちらの二次元コードから、こころのストレス度をチェックできます。



●周囲の気付きも大切です

自分ではストレスやこころの変化を自覚しにくいこともあります。そんなときは、周りの人の気付きが大切です。様子がいつもと違っていたら「どうしたの?」とやさしく声をかけてあげましょう。あなたの勇気と行動で救えるいのちがあります。



●電話相談窓口 ～話してください、あなたの気持ち。聴かせてください、その悩み～

相談内容	相談窓口	連絡先・時間等
どんな人の、どんな悩みでも	よりそいホットライン (厚生労働省受託事業)	0120-279-338 (通話無料) 毎日24時間
こころに関すること (死にたいくらいつらい)	あおもりいのちの電話相談	0172-33-7830 (通話有料) 毎日12時～21時



7月に中部上北議会がありました。七戸病院に対して、議員さん達から質問をされました。その中から皆さんも直接興味あり?の話題について、書きます。

“七戸病院は待ち時間が、異様に長いという噂があるがどうなっているの?”という質問でした。以下が答えです。

確かに、以前、内科外来待ちの苦情が多く、その内容としては“予約時間より2時間以上待っている。こんなじゃ、予約の意味ないじゃん”とか“中待合（もうすぐ診察だからねの場所。診察室のすぐ脇にある）に入ってから、1時間以上経つんだけど、まだ呼んでくれない。ひょっとして忘れられてんじゃね?”とか挙句に、バスの時間に間に合わず、帰りは、“え～タクシーってかい!”という鬼も落涙するような内容であったので、急いで調査しました。

時は2020年11月。内科患者外来待ち時間調査。結果。3時間以上待ち9.8%。げげ～。2～3時間待ち26%。おえ～。1～2時間待ち29%。ひえ～。30分～1時間待ち22%。30分以内がわずか13.4%という有様でした。ひどいですね～。鬼も落涙しますわな。というわけで、院内の恒例ミーティングで、原因の考察とその対策を講じました。原因は明白でした。要するに電子カルテに変わってから、決められた予約枠内に多人数を詰め込みすぎた挙句の結果でした。

で、外来予約枠を広げ、単位時間枠内に一定以上、予約人数が入らないようにしました。その約2か月後2021年1～2月に、もう一

度待ち時間を調査しました。3時間以上待ち0.2%。2～3時間待ち3.5%。1～2時間待ち23%。30分～1時間待ち31.9%。30分以内が41.4%でした。つまり予約時間から1時間未満の待ちが35.4%から73.3%に倍増し、2時間以上待っていた人が36%から3.7%に激減したわけです。

というわけで、七病も1年半前ほどひどい状態のままではないのです。ま、しかし外来には突発的なことが生じがちです。例えば、突然時間のかかる救急患者が来たり、その日に症状が出て何とかしてよ。の患者が偶然重なったりとかです。

私たちはこれを外来テロと呼んでいます。これは突然、当日やって来ます。そういう時に当たると印象的には、待たされたな～という人が出る可能性はまだ残っています。ごめんなさいね。大病院ではそういう外来テロ対策として、救急外来、初診外来、などを別途設けています。自慢ではありませんが、我が七病にそんな医師の余裕など露ほどもありません。それどころか、8月15日現在、コロナ第7波は高止まりの状態でお盆の大移動の後、恐れていた通り発熱外来は平均の倍以上の46人に達し、七病はその対応で、てんやわんやの状態です。

それでもわが病院スタッフ全員が必死のパッチで頑張っているところです。いわゆるひっ迫状態です。じゃによって、ちっとは病院スタッフのことを温かい目で見てくれてもバチは当たらないと思っている今日この頃です。病院一同、これからも頑張りますので応援してくださいね。よろしく。

手続き

水道各種手続きについて

引っ越し等により、水道の使用を開始または中止する場合には、**3日前までに**電話または直接窓口での手続きが必要となります。忘れずに手続きをしていただきますようお願いいたします。

使用者の名義が変わるとき

水道の使用者の名義を変更するときや地番に変更があったときなどは「給水装置使用者（名義・住所）変更届」の提出が必要になりますので、直接窓口で手続きを行うか、郵送等で提出をお願いいたします。

東北町 水道



お問い合わせ

水道課 TEL 0176-56-3111

ほっこりカフェ

ミニ講話

「よくわかる成年後見制度
認知症とお金の管理」

10月11日（火）

▶時間 10:00～11:30
▶場所 東北町保健福祉センター
集会室

10月25日（火）

▶時間 10:00～11:30
▶場所 上北保健福祉センター
会議室

定員20名（各地区）

※地域包括支援センターに、事前にお申し込みください

お問い合わせ

地域包括支援センター
TEL 0176-56-3111

国民年金

年金生活者支援給付金 制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

▶対象となる方

- ①老齢基礎年金を受給している方で、以下の要件をすべて満たしている方
 - ✓65歳以上である
 - ✓世帯員全員、市町村民税が非課税となっている
 - ✓年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である
- ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、以下の要件を満たしている方
 - ✓前年の所得額が、約472万円以下である

▶請求手続き

新たに年金生活者支援給付金のお受け取り対象になる方には、日本年金機構より9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。

同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。

これから年金を受給しはじめる方は、年金の請求手続きと併せて年金事務所または、市区町村で請求手続きをしてください。

▶お問い合わせ

青森年金事務所
TEL 017-734-7495

納税

夜間の納税相談窓口を開設

次回の相談日は
9月22日（木）
10月13日（木）

時間：17時～19時まで

▶相談場所

税務課（本庁舎）
東北支所（コミセン）
▶税金対象
町県民税・固定資産税・
軽自動車税・国民健康保険税

▶お問い合わせ

税務課 TEL 0176-56-3111

納税期限

9月30日（金）は

固定資産税3期、国民健康保険税3期の納期限です。
忘れずに納めましょう。

▶お問い合わせ

固定資産税…税務課
TEL 0176-56-3111（内線182）
国民健康保険税…町民課
TEL 0176-56-3111（内線156）

青森県人形劇まつりが開催!

日時：9月25日（日）
9：00～11：30
場所：東北町民文化センター
入場料：無料

▶お問い合わせ

社会教育課
TEL 0176-56-5180

心配ごと相談

9月21日（水）

▶時間 9:30～11:30
▶場所 東北町保健福祉センター
相談室

お気軽に
ご相談ください
**東北町心配ごと
相談所**

▶お問い合わせ

東北町社会福祉協議会
TEL 0175-63-2717

行政相談

10月3日（月）

▶時間 10:00～12:00
▶場所 本庁舎
2階小会議室

10月17日（月）

▶時間 10:00～15:00
▶場所 東北町保健福祉センター
相談室

▶お問い合わせ

総務課 TEL 0176-56-3111

人権相談

10月3日（月）

▶時間 10:00～12:00
▶場所 本庁舎
2階小会議室

10月17日（月）

▶時間 10:00～15:00
▶場所 東北町保健福祉センター
相談室

▶お問い合わせ

福祉課 TEL 0176-56-3111

令和4年度自衛官等募集のご案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
防衛大学校（学生）	一般	7月1日（金）～ 10月26日（水）	<1次試験> 11月5日（土）・6日（日）：筆記試験 <2次試験> 12月6日（火）～10日（土）※1	[学生手当] 月額：117,000円	別途各人に連絡
防衛医科大学校（医学科学生）	18歳以上21歳未満の方 高卒者（見込含）または 高専3年次修了者（見込含）	7月1日（金）～ 10月12日（水）	<1次試験> 10月22日（土） <2次試験> 12月14日（水）～16日（金）※1		
防衛医科大学校（看護学科学生）		7月1日（金）～ 10月5日（水）	<1次試験> 10月15日（土） <2次試験> 11月26日（土）・27日（日）※1		
自衛官候補生（任期制）	18歳以上33歳未満の方	年間を通じて	別途各人に連絡	[初任給] 月額：179,200円（高卒） 月額：198,100円（大卒）	
航空学生	海：18歳以上23歳未満の方 空：18歳以上21歳未満の方	7月1日（金）～ 9月8日（木）	<1次試験> 9月19日（月） ☆2次試験は後日お知らせ		
予備自衛官補	18歳以上34歳未満の方	6月1日（水）～ 9月16日（金）	9月25日（日）～ 10月10日（月）※1	[非常勤特別国家公務員] [教育訓練招集手当] 日額：8,200円	

※1 試験期日については後日指定されます。
処遇については、令和4年1月現在のものです。

▶試験日程は変更する場合がありますので、細部は以下までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）



自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346（平日 8:45～17:30）
E-mail : aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



戸籍の窓 令和4年7月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
原田 菜生	乙供新町	惇	服部 瑠空	内姥沢	竜吾
佐藤 嶺心	狼ノ沢	大雅	和田 笑来	上野	慎也
平瀬 颯真	公園団地	智也	萌出 愛結	外姥沢	暁
向井 琉倭	外姥沢	義彦			

氏名	町名	氏名	町名
菊地 和哉	野辺地町	坂本 佳祐	虫神
久保田 美紗季	淋代	小山田 瑞奈	六戸町

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
上野 京子	72	千曳	田島 昭一	68	大浦
岡山 與市	78	乙供栄町	蛸名 多佐	101	上野
伊賀 セイ	90	表町	蛸名 次郎	68	大浦
滝沢 好美	86	横沢	大坂 實	62	新山
寺沢 貞子	94	緑町	新山 つ彖	87	新山
荒木 不二夫	89	保戸沢	蛸名 正孝	88	旭町
蛸沢 ナミ	89	内姥沢	小笠原 武男	91	小川原
吹越 吉助	92	五十嵐	沖 忠一	79	南町
向井 亀三郎	101	寒水			

まちのうごき (令和4年7月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比	その他(1月からの累計)	
男性	8,130人	-2	-85	出生	10人(50人)
女性	8,644人	-12	-134	死亡	26人(180人)
合計	16,774人	-14	-219	転入	36人(279人)
世帯数	7,299戸	4	6	転出	34人(309人)



ふるさとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

上十三・十和田湖広域定住自立圏観光ガイド



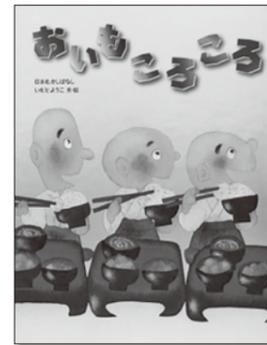
定住自立圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。ぜひご覧ください。

お問い合わせ
上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会事務局
(十和田市商工観光課内)
☎ 0176-51-6771

【町長から感染対策のお願い】
二次元コードから町HPへ移動



町立図書館のおすすめ貸出図書



「おいらん ころころ」
(金の星社)
日本むかしばなし
いもとようこ 文・絵

今月は、むかしばなしをご紹介します。あるお寺のおしょうさんと小僧さんたちがお出かけをするとき、おしょうさんは小僧さんたちに「かつてなことをしてはならんぞ。なんでもわしのすたとりにやるんじゃ。」と言いつけを聞いて守っている小僧さんたち。でも、あれれ？ちゃんと守っているはずなのになんだかおかしいことに……。大人が読んで楽しむ一冊です。

(社会教育指導員 蛸名智子 (絵本専門士))

- 開館** 図書館…9時15分～18時
公民館…9時15分～17時
- 休館** 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始
- 新着** ホームページで「新着図書」と検索
- 問い合わせ** 図書館 TEL 0176-56-2261

10月1日(土)から、図書館の開館時間が変わります。
図書館・乙供分室共に12:00～13:00は閉館となります。
※この間の返却は返却BOXをご利用ください。

文芸ギャラリー

あけぼの旬会

青田道通る人止め長話
咲きほこるさまさまな花風薫る
類撫でる青田の風や農を継ぐ
首伸ばし亀の甲ら干す青田道
新緑のトンネル抜けて岩手山
一日で变身のごと青田風
うた、寝の足をくすぐる青田風

しおん 牧子 まり子 きく 信女 節子 千工



ふるさとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

【三沢市】あおもり10市大祭典in三沢

- ▶日時 9月24日(土)、25日(日)
- ▶場所 三沢市中心街

青森県内10市の祭りや郷土芸能、食、特産品、観光情報などが一堂に集結する祭典です。各市の特色あるパレードは見応え十分！各地の美味しい食も見逃せません！！

▶問 三沢市役所 産業観光課
☎ 0176-53-5111 (内515・545)



【十和田市】うま旨闊歩

- ▶日時 10月1日(土)～31日(月)
- ▶場所 十和田市内参加飲食店

スマートフォンアプリ(ぶらりん@タウン)内で購入した電子チケットを対象店舗へ提示し、1,100円以上の注文をすると、各店舗オリジナルのサービスが受けられます。

▶問 十和田市飲食業協会
☎ 0176-24-1111



有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください

仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

登記
相続
遺言
労務管理

— 東北町の総合法務事務所 —

人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP 高松事務所 東北町 検索



つるがざき たお ちゃん
鶴ヶ崎 太音 ちゃん
〈鶴ヶ崎〉



ぬまやま あい か ちゃん
沼山 愛華 ちゃん
〈新町〉



おがさわら てった ちゃん
小笠原 耀大 ちゃん
〈小川原〉



くぼ た とうま ちゃん
久保田 桃真 ちゃん
〈向旗屋〉



かわむら いさ は ちゃん
河村 彩葉 ちゃん
〈新町〉



なかむら りゅうじ ちゃん
中村 龍二 ちゃん
〈乙供栄町〉

▼申し込みの締め切りについて

11月生まれ

(11月10日発行の広報)→9月29日(木)まで

※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「**広報 1歳**」と検索してください。

■お問い合わせ

企画課 広報統計係
TEL 0176-56-3111 (内線246)

【東北町教育委員会主催】

東北町テレビで 英語を学ぼう 第5弾!

家族みんなで
見てね!!

ALT
ニキータさん

9月12日(月)~9月25日(日)

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| ▶12:30~13:00
上北小3年2組の授業 | ▶18:30~19:00
上北小3年2組の授業 |
| ▶13:30~14:00
甲地小4年生の授業 | ▶19:30~20:00
甲地小4年生の授業 |
| ▶14:30~15:00
東北小6年1組の授業 | ▶20:30~21:00
東北小6年1組の授業 |

広報とうほく9月号発行遅延のお詫び

「広報とうほく9月号」について、9月1日発行の予定でしたが、発行が遅れまして、誠に申し訳ございませんでした。

10月号からは従来通り第1木曜日(祝日の場合は翌週)発行となりますのでよろしくお祈りします。

東北町役場 企画課