

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌



広報

# とうほく



主な  
内容

狂犬病予防注射・登録実施のお知らせ  
移住・定住支援事業紹介

P 18

わかさぎマラソン大会について

P 22～23

新型コロナワクチン接種について



無料アプリ  
Catalog Pocket  
(カタログポケット)

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！





# さくらのたより

今年も小川原湖をはじめ、町内各所でたくさんの桜が咲き誇り、  
来訪者が散策したり写真を撮るなどして春の雰囲気を楽しんでいました





## バイアスロン出場の柁木選手が北京五輪での活躍を報告

北京冬季五輪のバイアスロン男子日本代表として3種目に出場した柁木司選手（東北町出身）が4月19日、長久保耕治町長と沼尾一秋教育長を訪ね、懸垂幕を掲げての応援のお礼と五輪での活躍を報告しました。

20日には、母校の東北中学校を訪ね、報告会を行いました。柁木選手は、「皆さんからもらった応援メッセージが本当に力になった」と感謝を述べ、「楽しむことを忘れずに、こつこつとやれば結果につながる」と後輩たちにエールを送りました。



柁木司選手の報告を聞く生徒たち



報告に訪れた柁木司選手（中）

## 熱闘！へら鮎釣り大会

花切川で5月4日、「花切川へら鮎釣り全国大会」が行われ、強風の中、町内外から過去最多となる約50人が参加し、釣果を競いました。

午前5時からスタートした大会では、参加者がそれぞれ釣り竿を構え、ウキ1本に鋭い目線を送り、へらブナとの駆け引きを楽しんでいました。

大会の結果は次のとおり。（敬称略）

- |           |    |    |    |
|-----------|----|----|----|
| 一般の部・総重量賞 | 1位 | 三浦 | 庄司 |
|           | 2位 | 沼山 | 守  |
|           | 3位 | 坂本 | 貴将 |
| 一般の部・特別賞  | 1位 | 蛭名 | 幸紀 |



へらブナ釣りを楽しむ参加者

## 「火の用心」を心掛けて

### 春の火災予防運動出発式

春の火災予防運動が4月11日から県下一斉に始まり、東北町では11日、東北消防署前と町民文化センター前の2カ所で行われました。

消防団員、消防署員や航空自衛隊員は新山助十郎団長や長久保耕治町長の訓示後、消防車両のアナウンスとサイレンを用いて町内を回り「火の用心」を呼びかけました。

出発式で長久保町長は「住民の生命と財産を守るため、今まで以上に住民の信頼を得られるよう精進願います」と激励しました。

2022年度全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締まり 火の用心」



長久保町長の訓示を受けた消防団員

## 子どもたちを守り、誇れる運転を

### 春の交通安全運動

春の全国交通安全運動（4月6日～15日）に合わせ、東北町では14日、七戸警察署員、交通安全協会、交通指導隊や交通安全母の会の会員らが、旭町運動場の前でドライバーに交通ルールの遵守、交通マナーの徹底を呼びかけました。

蛭名武彦総務課長は「七戸警察署をはじめとした交通安全関係団体と連携を強化し、交通安全に取り組みたい」と、長久保耕治町長（東北町交通安全対策協議会会長）のメッセージを代読し、佐藤文徳七戸警察署長は「子どもたちを守り、誇れる運転を実践していただくことを一人でも多くの方に広めていただくよう協力をお願いしたい」と激励しました。



旭町地区で街頭活動を実施した関係者

## 桜まつり会場をきれいに

### 観光地清掃活動

東北町春まつり初日の4月17日、主会場となる小川原湖公園周辺で観光地清掃が行われ、東北町観光協会、商工会、建設業協会や釣り友の会などの約80人が参加しました。

2時間ほどの清掃活動により、空き缶やペットボトル、菓子の袋など約130kgのゴミが拾い集められました。

桜まつり会場は、22日に桜の見頃を迎え、天候に恵まれた24日には地元住民や観光客が、きれいになった桜のロードを散策し、桜に目を楽しませていました。



清掃活動に励んだ参加者



# ひろき 駒井大輝さん 「言葉の力」をテーマに発表し最優秀賞

## 全国消防長会東北支部消防職員意見発表会

上北消防署の駒井大輝さんは4月27日、秋田市で開かれた全国消防長会東北支部消防職員意見発表会に出場し、「言葉の力」をテーマに発表、最優秀賞を受賞しました。

駒井さんは5月9日、長久保耕治町長を訪ね、受賞の報告をしました。

報告を受け、長久保町長は「普段から言葉のコミュニケーションについて考え、業務に活かされており喜ばしい。また、それを自分の言葉で発表し、最優秀賞に輝いたこともすばらしい。全国大会でも頑張ってもらいたい」と激励しました。

駒井さんは、6月8日に横浜市で開催される全国消防職員意見発表会について、「全国大会では、職場での取り組みを多くの人に伝えたい」と意気込みを語りました。



報告に訪れた駒井大輝消防副士長（左）

## 令和3年度朝野球リーグ戦結果

### 上北地区（6チーム参加）

結果・個人賞（敬称略）

□結果（上位2チーム郡大会出場）

①上北ソルマック ②上北ファントム ③旭町 ④商工会 ⑤エースワン ⑥E E友上北

□個人賞

- 最高殊勲選手賞 和田貴宏（ソルマック）
- 最優秀選手賞 成田 光（ファントム）
- 優秀選手賞 沼田祐樹（ソルマック）
- 蛭名智士（ソルマック）
- 長岩 充（ファントム）
- 蛭名宗明（旭町）
- 坂本 遼（商工会）
- 敢闘賞 沼山正弥（ソルマック）
- 中村勇氣（ファントム）
- 町屋清明（旭町）
- 高松佳樹（商工会）
- 大野真也（エースワン）
- 蛭名正仁（E E友上北）
- 勝利監督賞 乙供大輔（ソルマック）



上北地区優勝 上北ソルマック

令和4年度朝野球リーグ戦は  
5月10日開幕！

## 東北牧場とホテルコンチネンタル府中 小川原湖産食材を使った新メニュー開発

東北牧場（東北町）のグループ会社で、ホテルコンチネンタル府中（東京都）のアリヤール・メガナット総料理長、佐藤数真和食料理長、吉野崇史中華料理長がこのほど東北町を訪れ、牧場内の野菜や小川原湖産の食材を使った新メニューを開発し、滞在期間中の4月30日、長久保耕治町長や小川原湖漁協関係者にお披露目されました。

同ホテルでは、東北町をはじめとした県産食材のPRとともに、その美味しさを首都圏のお客さんに楽しんでもらいたいという思いから新メニュー開発を企画。「小川原湖産しらうおのカルパッチョ 東北牧場のルッコラをアクセントに」・「小川原湖産わかさぎと東北牧場ごぼうの山椒煮」・「小川原湖産しじみと東北牧場青菜の餡かけ焼きそば」など、お披露目されたメニューの一部は、同ホテル内のレストランで今後提供される予定で、『小川原湖の幸』の消費拡大が期待されています。

試食した長久保町長は「町の食材が素晴らしい料理になった。また、町と消費地を結ぶ架け橋となるような企画をしていただき感謝の思いです」と料理に舌鼓を打ちました。



◀小川原湖産わかさぎと東北牧場ごぼうの山椒煮



▶小川原湖産しじみと東北牧場青菜の餡かけ焼きそば



アリヤール・メガナット総料理長

## 東北町観光協会Instagramを開設しました！



フォローをお待ちしています！

アカウント名  
**tohoku\_kanko**  
URL

[https://www.instagram.com/tohoku\\_kanko/](https://www.instagram.com/tohoku_kanko/)

■お問い合わせ 商工観光課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111



# 「狂犬病予防注射」と「飼い犬の登録」を お願いします

令和4年度 上半期 狂犬病予防注射・登録実施のお知らせ



対象者（狂犬病予防注射未実施の飼い犬）にはお知らせハガキを通知します。

- **お知らせハガキは集団注射時の受付時に必要となりますので集合注射の際は必ずお持ち下さい。**ハガキが届かない場合は登録の確認が必要になります。**必ず保健衛生課の窓口までお知らせください。**
- 動物病院で狂犬病予防注射を受けた場合は、集団注射の必要はありません。動物病院から発行された狂犬病予防注射済票を保健衛生課に提出してください。（手数料550円）
- **犬の死亡、所在地や飼い主などの変更**がある場合は、**必ず保健衛生課の窓口までお知らせください。**（死亡の場合は鑑札と注射済票を返納してください。）

**料金** 3,300円（注射料2,750円・注射済交付手数料550円）▶新規登録の場合-登録手数料3,000円

**実施期間・場所** どの実施場所でも「狂犬病予防注射」と「飼い犬の登録」ができます。

- 日程のない町内および指定の日時に都合がつかない方は、接種できる時間帯に最寄りの場所で接種してください。（実施時間は多少変動する場合があります）
- 実施場所に来れない方はご自宅へ出張対応致します。申込が必要になりますので実施日の前日までに**必ず保健衛生課の窓口までお知らせください。**（出張料1件700円）

## 7月1日（金）

9:00- 9:05	輝ヶ丘	輝酪館前（集会所）
9:10- 9:15	枋木	貴母館前（集会所）
9:20- 9:25	寒水	寒水地区生涯学習センター前
9:35- 9:40	乙部	彩幸館前（集会所）
9:50- 9:55	萌出・切左坂細津	萌出中央T字路
10:00-10:05	中村	中村バス停前
10:10-10:15	水喰・切左坂	水喰地区学習等供用センター前
10:25-10:30	野田頭・豊栄	平成館前（集会所）
10:40-10:45	浜台	浜台集会所前
10:55-11:00	田ノ沢	沼田硬一郎宅前
11:10-11:15	徳万館舟ヶ沢	舟ヶ沢地区生涯学習センター前
11:20-11:25	鶴ヶ崎	鶴ヶ崎スタンド前
11:25-12:00	上記地区出張対応	5件限定
13:30-13:35	蓼内	蓼内研修センター前
13:40-13:45	土橋・郡山	土橋集会所前
13:50-13:55	長久保	長久保集会所前
14:00-14:15	甲地・蒼前	甲地中央公園
14:15-15:00	上記地区出張対応	5件限定

## 7月4日（月）

9:00- 9:10	横沢	洞内明宅前
9:15- 9:25	淋代	淋代地区生涯学習センター前
9:30- 9:40	数牛	数牛生活改善センター前
9:45- 9:50	豊畑	沢田勇男宅前
10:00-10:05	美須々豊瀬	良波修理工場前
10:15-10:20	美須々柵	小林一正宅前
10:30-10:35	豊瀬・豊前	豊瀬集会所前
10:45-10:55	五十嵐大池	甲地武彦宅前
10:55-11:20	上記地区出張対応	5件限定
13:10-13:15	御料・漆玉	御料集会所前
13:20-13:30	巴蘭	巴蘭集会所前
13:35-13:40	滝沢	滝沢集会所前
13:45-13:50	狼ノ沢	狼ノ沢T字路
13:55-14:00	旭	蓬畑宅前
14:10-14:20	保戸沢	保戸沢屯所前
14:30-14:45	外蛭沢	新風館前（集会所）
14:50-15:00	内蛭沢	内蛭沢集会所前
15:00-15:30	上記地区出張対応	5件限定

## 7月6日（水）

9:00- 9:05	宇道坂添ノ沢	赤川ゆみ宅前
9:15- 9:20	上清水目	清水目地区生涯学習センター前
9:25- 9:30	下清水目	下清水目集会所前
9:40- 9:45	石坂湯沢	旧南部縦貫踏切付近（湯沢入口）
9:50-10:00	千曳・向平トキワ・太平	千曳地区学習等供用センター前
10:10-10:20	上板橋南平	上板橋集会所前
10:25-10:30	下板橋	下板橋集会所前
10:40-10:50	北栄・上畑林口	北栄トラクター利用組合前
10:55-11:00	夫雑原長者久保	田中商店前
11:10-11:15	豊ヶ丘	豊ヶ丘集会所
11:25-11:30	千代畑塔ノ沢	山田昇宅前
11:40-11:45	石文	石文商店前
11:50-11:55	大旗屋	小林武信宅前
12:05-12:10	大向旗屋	大石勉宅前
12:10-12:30	上記地区出張対応	5件限定

## 7月9日（土）

9:00- 9:15	大字新館地区	新館集会所前
9:20- 9:25	大浦	大浦集会所前
9:35- 9:45	徳万才中岫平	徳万才コミュニティセンター前
9:50- 9:55	才市田境ノ沢	才市田集会所前
10:05-10:10	大洞	大洞集会所前
10:15-10:30	新山	新山ふれあい館前
10:35-10:45	栄町	栄町集会所前
10:45-11:20	上記地区出張対応	5件限定
13:20-13:30	虫神	虫神集会所前
13:35-13:40	菩提寺	菩提寺集会所前
13:45-13:55	小川原	小川原コミュニティセンター前
14:05-14:10	向山	向山集会所前
14:20-14:25	沼崎本村	沼崎集会所前
14:35-14:40	栄沼	栄沼集会所前
14:45-14:55	花向町豊田	花向町集会所前
14:55-15:20	上記地区出張対応	5件限定

## 7月10日（日）

8:45- 9:00	表町	蛭沢地区学習等供用センター前
9:05- 9:15	緑町	緑町集会所前
9:20- 9:25	朝日団地馬込・乙供	旧東北エレシステム前
9:35- 9:45	本町・明美桜木町	中央公民館駐車場
9:50- 9:55	館花・乙供本町	旧第1分団屯所前
10:00-10:10	坂下町・栄町	坂下・栄町集会所前
10:15-10:20	向旗屋	(株)桜井組構内
10:25-10:40	新町・その他東北地区	東北町保健福祉センター前
10:40-11:00	上記地区出張対応	5件限定

13:00-13:15	旭町	旭町コミュニティセンター前
13:25-13:35	南町	南町集会所前
13:45-13:50	本町	クリーニング栄光舎付近
14:00-14:15	上野	農村環境改善センター前
14:20-14:40	新町・その他上北地区	上北保健センター前
14:40-15:20	上記地区出張対応	5件限定

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

# 選挙の投票所入場券が変わります

期日前投票をするには、これまで「期日前投票宣誓書」を期日前投票所内でご記入いただいていたのですが、次回の選挙から投票所入場券に宣誓書欄を加えた様式に変更します。

事前にご自宅でご記入いただくことで期日前投票の受付時間が短縮され円滑に投票をすることができます。また、期日前投票所内の混雑緩和にもつながりますのでご協力をお願いします。

## 新入場券イメージ

○○○○選挙		投票入場券	
住所			
選挙人名	様		
名簿番号	性別		
投票日時	○月○日 午前7時から午後8時		
投票所			
到着番号	受付	名簿対象	用紙交付
		選挙区	比例

**期日前投票のお知らせ**

投票日当日に都合により投票できない方は期日前投票所で投票ができます。

場所：東北町役場 本庁舎 又は  
東北町コミュニティセンター「未来館」

期間：令和○年○月○日(○)から○月○日(○)  
午前8時30分から午後8時

**期日前投票宣誓書** ※当日投票される方は記入不要です  
私は選挙の当日下記事由に該当する見込みです。 令和 年 月 日

氏名	生年月日	明・大・昭・平
現住所	□左記住所と同じ	
事由 (数字に○)	1 仕事、学業、冠婚葬祭等 2 1以外の用事で外出旅行等 3 病気、出産等で歩行困難 4 交通至難の島等に滞在 5 他の市町村に居住 6 天災等により到達が困難	

## 記入例

**期日前投票のお知らせ**

投票日当日に都合により投票できない方は期日前投票所で投票ができます。

場所：東北町役場 本庁舎 又は  
東北町コミュニティセンター「未来館」

期間：令和○年○月○日(○)から○月○日(○)  
午前8時30分から午後8時

**期日前投票宣誓書** ※当日投票される方は記入不要です  
私は選挙の当日下記事由に該当する見込みです。 ① 令和 年 月 日

氏名	生年月日	明・大・昭・平
現住所	□左記住所と同じ ②	
事由 (数字に○)	1 仕事、学業、冠婚葬祭等 2 1以外の用事で外出旅行等 3 病気、出産等で歩行困難 ③ 4 交通至難の島等に滞在 5 他の市町村に居住 6 天災等により到達が困難	

## ～記入の仕方～

- ① 期日前投票する日にちを記入します
- ② 氏名、生年月日、現住所を記入します
- ③ 選挙日当日に投票に行けない理由を選び番号に○印をつけます

■お問い合わせ 選挙管理委員会事務局 TEL 0176-56-3111 (内線530)

# 選挙の投票所が一部変更になります

7月までに執行が予定されている参議院議員通常選挙において、下記のとおり一部の地域で投票所が変更になります。

## ○変更になる投票所

対象の地域	今までの投票所	新しい投票所
<b>第16区投票所</b> 狼ノ沢・甲地・郡山・御料・漆玉・蒼前・蓼内・田ノ沢・土橋・長久保・巴蘭	北農村環境改善センター	東北町立 甲地小学校 体育館
<b>第22区投票所</b> 大向籬屋・表町・外姥沢・内姥沢・公園団地・空自団地・みどりヶ丘団地	蛸沢地区学習等共用センター	東北町立 東北小学校 多目的ホール

※第16区投票所の投票場所の変更については、北農村環境改善センター内の内装工事による一時的な変更であり、今回の参議院議員通常選挙のみの変更となります。

**第16区投票所** 甲地小学校 体育館  
[東北町字往来ノ下50]

**第22区投票所** 東北小学校 多目的ホール  
[東北町字塔ノ沢山1-484]

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

入れ歯のトラブルでお困りなら“かみデン”へ

**入れ歯相談会開催**

相談無料

入れ歯のこんなお悩みありませんか？

- 違和感がある
- インプラントが怖い
- 発音しにくい
- 見た目が気になる
- 口臭が気になる
- 食べにくい 等々

6月15日(水)  
9:00～18:00  
定員8名

医療法人桜青会  
かみきたデンタルクリニック ☎0176-56-4681



# 令和4年度の国民健康保険税が変わります

## ▶課税限度額が変わります

国民健康保険税は、次の表の医療分・後期高齢者支援分・介護分の合計額が各世帯の世帯主に課税されます。地方税法施行令の改正に伴い、医療分と後期高齢者支援分の限度額が変更となります。

区 分		税率・税額	課税限度額	
		変更なし	改正前	改正後
医療分	1 所得割(所得に対して)	6.8%	63万円	65万円
	2 資産割(固定資産税額に対して)	40.0%		
	3 均等割(一人あたり)	27,000円		
	4 平等割(一世帯あたり)	35,000円		
後期高齢者支援分	5 所得割(所得に対して)	2.5%	19万円	20万円
	6 資産割(固定資産税額に対して)	10.0%		
	7 均等割(一人あたり)	7,200円		
	8 平等割(一世帯あたり)	9,300円		
介護分 (40~64歳の人)	9 所得割(所得に対して)	1.5%	17万円	
	10 資産割(固定資産税額に対して)	10.0%		
	11 均等割(一人あたり)	12,100円		
	12 平等割(一世帯あたり)	6,800円		

## ▶未就学児の均等割額が減額されます

健康保険法の改正に伴い、未就学児の均等割保険税について2分の1が減額されます。

※未就学児とは6歳に達する日以後の最初の3月31日以前である被保険者

区分		軽減前税額	未就学児にかかる軽減額	課税額
低所得世帯にかかる軽減のない世帯	医療分	27,000円	13,500円	13,500円
	後期高齢者支援分	7,200円	3,600円	3,600円
	合計	34,200円	17,100円	<b>17,100円</b>
2割軽減世帯	医療分	21,600円	10,800円	10,800円
	後期高齢者支援分	5,760円	2,880円	2,880円
	合計	27,360円	13,680円	<b>13,680円</b>
5割軽減世帯	医療分	13,500円	6,750円	6,750円
	後期高齢者支援分	3,600円	1,800円	1,800円
	合計	17,100円	8,550円	<b>8,550円</b>
7割軽減世帯	医療分	8,100円	4,050円	4,050円
	後期高齢者支援分	2,160円	1,080円	1,080円
	合計	10,260円	5,130円	<b>5,130円</b>

国民健康保険制度は、加入者の皆さんが納めた国民健康保険税や国の補助金などによって成り立っています。だれもが安心して医療が受けられる、この国民健康保険制度を支えていくために国民健康保険税は納期までに納めましょう。

今年度の国民健康保険税額は7月中旬に世帯主宛に郵送する納税通知書でお知らせします。

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

# 移住・定住支援事業紹介

## 移住支援事業

県外から転入し、町に定住する意思がある方へ補助金を交付します

- ▶対象になる方(要件を全て満たす方が対象)
  - ・住民票を移す直前に、1年以上青森県外に住所を有し、令和4年4月1日以降に転入した方
  - ・転入届提出時において、満18歳以上満55歳以下の方
  - ・5年以上継続して東北町に居住する意思を有する方
  - ・転入後3か月以上1年以内である方

▶交付金額 1人あたり10万円

## 移住起業等支援事業

県外から転入し、新たに起業する方、又は事業承継する方へ補助金を交付します

- ▶対象になる方(要件を全て満たす方が対象)
  - (1) 移住等に関する主な要件
    - ・住民票を移す直前に、1年以上青森県外に住所を有し、令和4年4月1日以降に転入した方
    - ・5年以上継続して東北町に居住する意思を有する方
    - ・転入後3か月以上1年以内である方
  - (2) 起業、事業承継に関する主な要件
    - ・令和4年4月1日以降、個人事業の開業届出又は会社の設立を行い、その代表者となる方(事業承継の場合は、事業承継による個人事業主若しくは会社の代表者となる方)で、法人の登記又は個人事業の開業の届出を町内で行う方

▶補助対象経費 事業所等改装費・備品購入費・広告費・委託費

▶補助額 上限額30万円

## 空き家バンク活用事業

「空き家バンク」登録物件を購入し、移住・定住をする方へ補助金を交付します

- ▶対象になる方(要件を全て満たす方が対象)
  - ・自ら移住することを目的に「空き家バンク」登録物件を購入し、半年以内に居住する方
  - ・当該物件に5年以上居住する意思を有する方

▶補助額 対象経費(物件購入費)の1/2以内 上限額20万円(移住者は30万円)

※ここに記載のない要件等もございますので、詳しくは東北町ホームページ内で「企画課 移住」と検索してください

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 身体障害者巡回診査・更生相談を実施します

### ▶日程および会場（肢体不自由）

実施月日	会 場	時 間
7月5日（火）	野辺地町健康増進センター Tel 0175-65-1777	受 付 9:00~10:00 診査・相談 9:30~12:00
7月6日（水）	十和田市役所本館4階大会議室 Tel 0176-51-6718	受 付 9:00~10:00 診査・相談 9:30~12:00
7月8日（金）	三沢市総合社会福祉センター Tel 0176-51-8772	受 付 9:00~10:00 診査・相談 9:30~12:00

申込締切は6月24日（金）まで。巡回診査を受ける方は事前に福祉課へ連絡ください。

### ▶対象者

- ・身体障害者手帳の交付を受けるために診査を必要とする方
- ・市町村、青森県障害者相談センターから身体障害者手帳の再認定が必要とされた方
- ・身体障害者手帳の障害程度および等級に変化があり、変更を必要とする方
- ・補装具の処方が必要とする方
- ・医療の相談をする方

### ▶持参するもの

- ・身体障害者手帳（所持者のみ）、印鑑（認印可）およびマイナンバーカード

### ▶新型コロナウイルス感染対策

- ・診査会場ではマスクの着用をお願いします。また、診査当日に体温が37.0度を超える場合は受診できない場合があります。発熱や風邪症状がある方は受診をお控えください。

### ▶身体障害者手帳の交付のための診査

- ・会場にはレントゲン等の検査器具がないため、当日の診察では判断が困難な場合があります。できるだけ、かかりつけ医からの紹介状やレントゲン写真等を持参ください。

■お問い合わせ 福祉課 Tel 0176-56-3111

## 情報公開及び個人情報保護制度の運用状況を公開します

### 【令和3年度 開示請求の件数および処理状況】

実施機関	請求件数	処 理 状 況			
		開 示	部分開示	不 開 示	不 存 在
町 長	15	13	2	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0
合 計	15	13	2	0	0

■お問い合わせ 総務課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111

## 児童手当現況届の提出は原則不要となりました

毎年6月1日現在の児童の養育状況や最新の所得状況などを審査し、6月分以降の児童手当・特例給付の受給要件を確認する「現況届」の提出が、法制度改正により原則不要となりました。

ただし、現況届の提出が不要となっても、引き続き最新の所得等審査はあります。公簿等により受給要件を福祉課で確認します。

### ▶現況届の提出について（令和4年度からは全員ではなく一部の対象者のみ）

令和4年6月1日（水）～令和4年6月30日（木）までの間に、福祉課（本庁舎）もしくは東北支所（コミュニティセンター未来館）への提出をお願いします。

※提出が必要な対象者の方には、別途文書にて個別通知します。

### ▶児童手当・特例給付の受給者について

児童手当・特例給付は夫婦の場合、原則として生計の主な担い手が受給者となります。

生計の主な担い手とは、原則として恒常的に所得が高い方を指します。（所得制限限度額内の一時的な所得減は除く）夫婦で最新の所得が高い方が逆転している場合、生計の主な担い手を総合的に判断することになります。現況届審査後に受給者変更の可能性がある方は、個別に連絡・確認をさせていただきます。

### ▶所得上限限度額の新設について

法制度改正により、令和4年6月分以降から「所得上限限度額」が設けられます。最新の所得が、この「所得上限限度額」以上の方は児童手当・特例給付ともに給付対象外となり、支給事由消滅となります。

■お問い合わせ 福祉課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111（内線134）

## 病後児保育事業を開始しました

病後児保育とは、病気の回復期で保育所等に通うことが難しく、また保護者が仕事などの都合により家庭で看ることができないお子さんを病後児専用施設で一時保育する事業です。なお、お子さんの保育は担当看護師、保育士が行い、病状の変化に対応します。

施設名	病後児保育室「すずらん」		
場 所	幼保連携型認定子ども園 乙供文化保育園敷地内		
住 所	東北町字ほとけ沢55番地14	連絡先	0175-72-1237
対象児童	生後6ヶ月から就学前までの乳幼児	利用料金	（町内）1,000円（町外）1,500円

利用希望者は、事前登録が必要です。また、利用前に医師の診察を受け、実施施設に「医師連絡票」を提出していただく必要があります。

利用を考えている方は、お気軽に病後児保育室へお問い合わせください。病後児保育室のスタッフが詳しい内容を説明いたします。

また、利用までの流れや申込書等については、町ホームページに掲載しております。

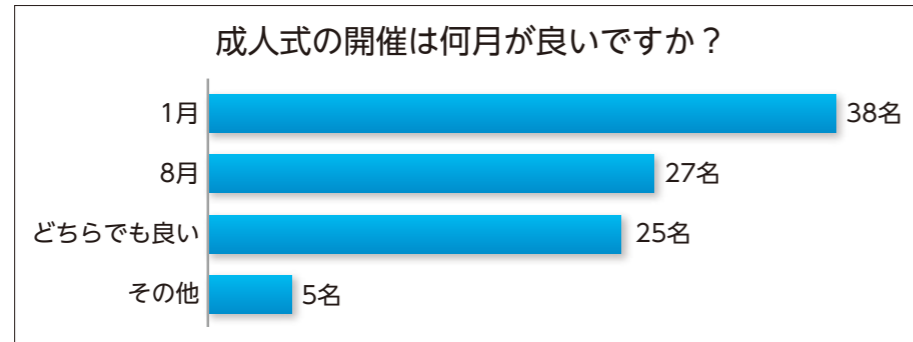
「東北町 病後児保育」で検索して下さい。

■お問い合わせ 福祉課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111（内線133）



# 成人式開催時期が決定しました!!

成人式の開催時期について、アンケート調査を実施したところ、95名の方から回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。調査結果は以下のとおりです。



この調査結果を受けて、開催時期について協議を行い、今年度から成人式は、1月に開催することに決定しました。また、式典内容等については、お寄せいただいたご意見を参考に、現在協議しておりますので、決まり次第お知らせいたします。

■お問い合わせ 中央公民館 TEL 0175-63-2741

# マイナンバーカードの交付窓口を夜間・休日に開設しています

平日の開庁時間に役場へ来ることができない方を対象に、夜間と休日にマイナンバーカード交付窓口を開設しています。

前日の開庁日（8：15～17：00）までに、電話で予約のうえ、お越しください。

▶夜間開設日（第1・3月曜日の17：00～19：00）

6月20日 7月4日

（開設場所：町民課・東北支所）

▶休日開設日（第2日曜日の9：00～12：00）

6月12日 7月3日

（開設場所：町民課）

※7月の休日開設日は第1日曜日の開設となりますのでご注意ください。



※マイナンバーカードが交付されるまでには申請をした日からおおよそ1カ月かかります。カード取得を希望される方は、お早めに申し込みください。

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき

0 3 9 2 4 9 0

料金受取人払郵便  
野辺地支店承認  
14  
差出有効期間  
2023年3月31日まで

東北町上北南四丁目32-484  
東北町役場企画課  
「町民の声」係 行

ご住所 〒 -

お名前 年齢

## 町に対するご意見・ご要望は「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

# 農業者年金現況届は忘れずに提出を！

農業者年金の現況届は、年金を受給するために必要な毎年の手続きです。

現況届の提出がされない場合は、提出されるまでの間、農業者年金を受給できません。

農業者年金の経営移譲年金・特例付加年金や農業者老齢年金を受給されている方は、必ず提出期限内に現況届を提出してください。

なお、農業者年金の現況届の案内は5月末頃に受給者本人あてに送付されます。

▶提出期限 6月30日（木）まで

▶提出先 東北地区 - 農業委員会事務局（コミュニティセンター未来館2階）  
上北地区 - 農林水産課分室（本庁舎1階）

※どちらでも受け付けできます

▶対象者 ①経営移譲年金・特例付加年金を受給している方

- ・受給者本人が農地等を取得するなどして農業を再開していないこと
- ・初めて現況届を提出される方の場合、各種名義が経営移譲者の相手方に名義変更をしていること

②農業者老齢年金を受給している方

▶記入方法 現況届の内容（特に住所、氏名、電話番号）を確認の上、記入してください。

なお、受給者本人が記入することが困難な場合は、代理人（親族等）が記入してください。

■お問い合わせ 農業委員会事務局 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111



## 自動車税種別割の納期限は6月30日（木）まで

自動車税種別割は最寄りの銀行、郵便局、コンビニエンスストア等で忘れずに納めましょう。納税通知書についている納税証明書は、車検の際に必要となりますので、車検証と一緒に大切に保管をお願いします。

また、スマートフォンアプリやインターネット上の専用サイトでは、電子マネーやインターネットバンキング、クレジットカードで納付することができます。

なお、スマートフォンアプリ、クレジットカードでの納付の場合は、運輸支局等で納付確認を電子的に行うことができるため、納税証明書は発行されませんが、納付確認できるまでに時間がかかる場合がありますのでご注意ください。

※インターネット上の専用サイトはクレジットカードのみ対応しています。

■お問い合わせ 上北地域県民局県税部 納税管理課 TEL 0176-22-8111（内線）211～214

## 6月5日～11日は「危険物安全週間」

危険物の保安に対する意識の高揚および啓発を推進するため、6月5日～11日まで、全国一斉に「危険物安全週間」が実施されます。

ガソリンや灯油などの危険物は、私たちの生活を支えてくれる便利なものですが、貯蔵や取扱い方法を誤ると火災等を引き起こす危険性があります。

危険物は定められた容器を使用し、安全に取り扱しましょう。

危険物安全週間推進標語

「一連の確かな所作で無災害」

■お問い合わせ

消防本部 TEL 0176-62-3142  
上北消防署 TEL 0176-56-2119  
東北消防署 TEL 0175-63-2520

## 6月23日～29日は「男女共同参画週間」

国では、男女共同参画社会基本法の目的および基本理念に関する国民の理解を深めることを目的として、毎年6月23日～29日までの1週間を男女共同参画週間とし、男女共同参画社会の実現に向けたさまざまな取り組みを推進しています。

～ 令和4年度キャッチフレーズ～

「あなたらしい」を築く

「あたらしい」社会へ

職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、一人ひとりの取り組みが必要です。

この機会に、私たちのまわりの「男女パートナーシップ」について考えてみませんか。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

## 第37回わかさぎマラソン大会について

わかさぎマラソン大会実行委員会では、以下のとおり大会規模を縮小し、開催に向け準備を進めております。

①開催日	令和4年10月8日（土）																		
②申込期間（予定）	令和4年8月1日（月）～令和4年8月31日（水）																		
③参加資格	青森県内在住者（1,000人限定）																		
④種目	<table border="0"> <tr> <td>高校・一般男・女（39歳以下）</td> <td>5 km</td> </tr> <tr> <td>40代男・女</td> <td>5 km</td> </tr> <tr> <td>50代男・女</td> <td>5 km</td> </tr> <tr> <td>50歳以上女子</td> <td>5 km</td> </tr> <tr> <td>60歳以上男子</td> <td>5 km</td> </tr> <tr> <td>中学校男子</td> <td>5 km</td> </tr> <tr> <td>中学校女子</td> <td>3 km</td> </tr> <tr> <td>小学校男・女（4年～6年）</td> <td>3 km</td> </tr> <tr> <td>小学校男・女（1年～3年）</td> <td>2 km</td> </tr> </table>	高校・一般男・女（39歳以下）	5 km	40代男・女	5 km	50代男・女	5 km	50歳以上女子	5 km	60歳以上男子	5 km	中学校男子	5 km	中学校女子	3 km	小学校男・女（4年～6年）	3 km	小学校男・女（1年～3年）	2 km
高校・一般男・女（39歳以下）	5 km																		
40代男・女	5 km																		
50代男・女	5 km																		
50歳以上女子	5 km																		
60歳以上男子	5 km																		
中学校男子	5 km																		
中学校女子	3 km																		
小学校男・女（4年～6年）	3 km																		
小学校男・女（1年～3年）	2 km																		



※参加申込開始までお待ちください。

■お問い合わせ 東北町わかさぎマラソン大会実行委員会 TEL 0175-63-3500

## 祝100歳 沼山ちよさん

沼山さんは大正11年3月20日生まれ。当日は、デイサービスセンター松風荘による誕生会が開かれ、町からは長寿祝金30万円と顕彰状が贈呈されました。（写真提供：施設）



回答を 希望する ・ 希望しない

回答希望の場合は、電話・ファックス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。

お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。



# 木造住宅耐震診断・耐震改修支援事業について

町では、震災に強いまちづくりを推進することを目的とし、木造住宅の耐震診断を希望する方に、費用の一部を補助し、耐震診断員を派遣します。また、耐震改修工事の経費に対して補助金を交付します。

## ①木造住宅耐震診断支援事業

### ▶対象住宅（下記の要件が該当する住宅）

- ・昭和56年5月31日以前に建築され、かつ、昭和56年6月以降に増改築していないこと
- ・現に所有、かつ、居住していること

※その他の要件は、東北町ホームページまたは建設課までお問い合わせください。

### ▶診断費用（消費税込み）

延べ面積（一戸あたり）	診断費用総額	公的負担限度額	申込者負担額
200平方メートル以下を診断対象とする	147,000円	136,000円	11,000円

※延べ面積が200平方メートルを超える場合の増額は申込者の負担となります。

▶募集期間 令和4年6月1日（水）～令和4年11月30日（水）

▶その他 耐震診断員の派遣は当該住宅1回に限ります。また、予算の範囲内で先着順となります。

## ②木造住宅耐震改修支援事業

### ▶対象住宅

- ・耐震診断の結果、上部構造評価が1.0未満と診断されたもの

※その他の要件は、東北町ホームページまたは建設課までお問い合わせください。

▶補助金額 補助対象経費に100分の23を乗じて得た額または1,004,000円のいずれか低い額

▶募集期間 令和4年6月1日（水）～令和4年11月30日（水）

▶その他 補助対象住宅に対する補助は当該住宅1回に限ります。また、予算の範囲内で先着順となります。

■お問い合わせ 建設課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111（内線648）

# 令和4年度とうほくまちづくりミーティング （ミニ座談会）の開催について

町では、町民の自主性や自立性によって運営される「住民力が活きる協働のまちづくり」を実現するため、とうほくまちづくりミーティング（ミニ座談会）を開催します。

### ▶対象について

地区コミュニティ組織又は町内を活動拠点とする各種団体（政治団体および宗教団体を除く。以下同じ。）もしくはグループの申し込みにより開催します。

### ▶参加者について

座談会に参加できる方は、町内在住の方です。（各種団体およびグループにあっては、この限りではありません。）また、座談会の参加は、原則として10人以上とします。

### ▶テーマについて

意見交換をする「テーマ」を決めてもらいます。

テーマ例は、「〇〇問題への提言について」「〇〇の取り組みについて」「〇〇支援事業について」「〇〇政策に関する事業について」「〇〇活性化に関する提言について」などです。

### ▶その他

日程および申し込み方法など、詳しくは東北町役場ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

# 新幹線の走行試験を行います

JR東日本では、新幹線試験電車を使用しての走行試験を実施しますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

### ▶八戸～新青森間（複数回）

- ・令和4年7月3日夜（7月3日午後11時ごろ～4日午前5時ごろ）
  - ・令和4年7月10日夜（7月10日午後11時ごろ～11日午前5時ごろ）
- ※都合により日程を変更することがあります。

■お問い合わせ 東日本旅客鉄道株式会社 盛岡支社企画室 TEL 019-625-4019

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111（内線246）まで



60歳からの助だち人生

（公社）中部上北広域シルバー人材センター 七戸町字森ノ上16-4 天間林老人福祉センター内 ☎：0176-58-0141



## 新型コロナワクチン初回(1・2回目)・追加(3回目)接種についてお知らせ

新型コロナワクチンの集団接種については、申込者の減少により5月実施分をもちまして一旦終了となりました。

個別接種につきましては、引き続き町内医療機関で実施しておりますので、接種を希望される方は以下の予約方法に従ってご予約くださるようお願いいたします。

### ▶初回(1・2回目)接種の予約や小児(5～11歳)接種の予約

予約先	予約受付時間
東北町予約コールセンター TEL 080-2830-1364 TEL 080-2830-1365 TEL 080-6914-8539 TEL 080-6994-3830	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～15:00

### ▶追加(3回目)接種の予約

希望する医療機関へ直接予約

医療機関	予約方法	予約問合せ時間
ちびき病院 TEL0175-64-5100	来院し、受付窓口にて予約	月～金曜日(祝日を除く) 8:30～12:00 14:00～17:00
吉田内科医院	電話予約 TEL0175-63-3777	月～金曜日(祝日を除く) 8:30～12:00 14:00～18:00
旭日クリニック	電話予約 TEL0176-58-2050	火曜日 9:00～11:30 14:00～17:00 木曜日 9:00～11:30 (祝日を除く)

※新型コロナウイルスに感染した方も、回復し隔離期間が終了すれば、ワクチンを接種することができます。感染後から追加接種までの間隔については各医療機関で異なりますので、接種医療機関にお問い合わせください。

#### 【お詫びと訂正】

広報とうほく5月号の5ページ「『愛の鈴』寄贈」の記事内に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

- ・東北町地区更正保護女性会(誤)
- ・東北町地区更生保護女性会(正)

## 新型コロナワクチン4回目の接種についてお知らせ

感染拡大防止および重症化予防の観点から、国の方針に基づき4回目接種を実施します。

### ▶接種対象者

- 3回目のワクチン接種を終了した60歳以上の方
- 3回目のワクチン接種を終了した18歳以上59歳以下の方で基礎疾患のある方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

### ▶接種回数、接種間隔

3回目接種から5か月以上経過後に1回接種

### ▶使用するワクチン

ファイザー社製ワクチンまたはモデルナ社製ワクチン

### ▶接種費用

無料(全額公費負担)

### ▶4回目の接種券付予診票(接種券)について

3回接種した60歳以上の方	3回接種した18歳以上59歳以下
接種券付予診票が同封された、お知らせが届く	接種対象に該当し、接種を希望される方は接種券付予診票の発行申請が必要です
接種時期が近付いた方に、4回目の接種に必要な接種券付予診票等が同封されたお知らせを順次送付いたします。	<<申請方法の流れ>> ①3回目を接種した18歳以上59歳以下の方全員に、町から「接種券付予診票発行申請書」が届きます。 ②基礎疾患等があり、4回目接種を希望する方は、ご自宅に届いた申請書に記入し、同封の返信用封筒に入れ郵便ポストへ投函してください(東北町保健福祉センターまたは上北保健福祉センターへ直接提出いただいてもよろしいです)。 ③申請を受理後、接種時期が近付いた方から順次「接種券付予診票」を送付します。(申請をいただく時期によっては5か月が経過した後に届く場合があります) ※基礎疾患の内容等、詳細についてはご自宅に届いた案内文書でご確認ください。

### ▶接種会場・日程・予約方法等

接種会場や日程等についてはご自宅に届いたお知らせでご確認ください。

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001





6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です！

「歯と口の健康週間」は、歯の病気の予防や、歯の健康を保つためのケアを習慣化しよう！という運動週間です。歯と口は、私たちが健康に生きていく力を支えてくれる大切なものです。いつまでも自分の歯でおいしく食べられることは、健康で長寿の秘訣です。

〇知っていますか？“オーラルフレイル”

「オーラルフレイル」は、直訳すると「口の機能の虚弱」となります。オーラルフレイルは将来の介護リスクを高める、お口に関する‘ささいな衰え’が積み重なった状態です。放っておいたり、適切に対処しないとお口の機能の低下や食べる機能の障害、さらには心身機能の低下にまでつながる‘負の連鎖’に陥ってしまいます。

口まわりの筋力をつける・しなやかさを維持することは、口腔機能を向上させオーラルフレイルの予防につながります。顔の表情もいきいきしてくる口腔体操をぜひ実践してみてください。

【(唇を中心とした) 口の体操】



①口をすぼめる



②「イー」と横に開く。

【パタカラ体操】



- ①「パ」…唇をはじくように
  - ②「タ」…舌先を上の前歯のうらにつけるように
  - ③「カ」…舌の奥を上顎の奥につけるように
  - ④「ラ」…舌をまるめるように
- 各発音 8回を2セット行う。

〇東北町では、歯周疾患検診を実施しております。  
 対象者：令和4年度に30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方 ※対象者には個別通知します  
 医療機関：町内の歯科医院  
 料金：無料  
 (治療は保険診療扱いのため自己負担が発生)  
 実施期間：令和4年5月～令和5年3月  
 この機会にぜひ、かかりつけの歯科医を持ちましょう！

出典：日本歯科医師会  
 「オーラルフレイル対策のための口腔体操」

■お問い合わせ 保健衛生課 0175-63-2001

先月は、生存本能の赴くままに食べ、便利になりすぎて、本来なら生存に必須だったはずの、本格的な身体活動が激減してしまった生活で貯めこんだ脂肪細胞から、なんと多種多様のホルモン（薬のようなもの）を出しているのわかってきた。そして、さらなる研究で、高血圧や糖尿病や血清脂質異常症の原因にまでなっていることが判明しちゃった。というところまで書きました。

で、今月はこういう肥満で起きてしまったメタボリック症候群の治療について書きます。中高年に差し掛かって、例年の定期健診で体重がちょっとずつ増え続け、順調にふくよかになって来た頃に、高血圧や糖尿病がバレちゃった人のほとんどが“あなたは典型的なメタボリック症候群じゃ”と診断されます。高血圧も、糖尿病も、コレステロールの高いのも、この症候群の中心メンバーです。これらの治療としては様々な薬が、それぞれの病気に対してすでにあります。私たちは外来で、よく「その種の薬は飲み始めたら、一生飲まないといけないの？」という質問を受けます。で、その答え。“〇〇”が自然に起こるような生活習慣に変えなければ、薬はほとんど一生必要。それどころか、〇〇の努力をしない人は薬の種類も量も増えていく。え？。あらま、いやだ。怖い。でしょ。

さあ、やっと今月の本題。〇〇の中身はなんでしょう？じゃーん、それは減量。体重を落とすこと。肥りすぎて血圧が上がっている人は、体重を落とすと現実には血圧は下がります。糖尿病の人も同様に検査値はよくなります。うまく

いくと減量だけで正常化することも稀ではありません。何せ、溜まりに溜まった脂肪細胞からでてくるホルモン（ま、一種の毒薬？）で、それぞれの病気が起こっているわけですから、メタボリック症候群に対しての本来の根本的治療は、その毒薬を出す脂肪を減らすことになるわけなんです。

じゃ、病院でもらう薬はいったいなんなのよ。でしょ？それはね、とりあえず高血圧や血糖値やコレステロールが正常化する状態を、薬で人為的に無理やり作っているともいえます。つまり毒をもって毒を制しているといっても医学的にはおかしくありません。例えば高血圧の場合、その薬は本来体の持っている血圧を上げるよう制御しているからくりの一部を邪魔します。その邪魔する適切な量が残っている間だけ、血圧は正常化するわけです。

このように、薬は毒でもあるので副作用の問題や、その人の状態にとって、多すぎたり、少なすぎたりの問題も当然出ます。要するに薬は、なるべくなら最小限に抑えるべきものなのです。そのためには、メタボリック症候群である高血圧、糖尿病などでお薬をすでに飲んでいる人にも減量をお勧めします。しかし減量というのが、これまた決して簡単ではない。そして場合によっては危険ですらある。

じゃによって、来月はふくよかな人が減量する時に、ものすごーく大事で、知っているとお得な“減量のコツ”について書きます。



## 安全・安心

ぼうさいメール登録しましょう

▶登録用二次元コード



緊急地震速報訓練を実施します



6月15日(水) 10時ごろ

■お問い合わせ  
総務課 Tel 0176-56-3111

## 認知症カフェ

ミニ講話  
「最近よく聞く  
消費者被害と対処法」

講師：青森県消費生活センター

7月12日(火)

▶時間 10:00~11:30  
▶場所 東北町保健福祉センター  
集会室

7月19日(火)

▶時間 10:00~11:30  
▶場所 上北保健福祉センター  
会議室

定員：20名(各地区)  
※地域包括支援センターに、事前  
にお申し込みください

■お問い合わせ  
地域包括支援センター  
Tel 0176-56-3111

## 国民年金

出張相談を実施します

年金事務所では、相談員の出張による国民年金・厚生年金等に関する相談を実施しています。

▶実施年月日

○野辺地町 中央公民館  
(10:00~15:00)

- ・令和4年 6月15日(水)
- ・令和4年 8月17日(水)
- ・令和4年10月19日(水)
- ・令和4年12月21日(水)
- ・令和5年 2月15日(水)

○七戸町 柏葉館  
(10:30~15:00)

- ・令和4年 7月20日(水)
- ・令和4年 9月21日(水)
- ・令和4年11月16日(水)
- ・令和5年 1月18日(水)
- ・令和5年 3月15日(水)

相談にお越しの際は、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書など本人確認ができるものをご持参ください。

また、代理の方が相談に来られる場合は、委任状および代理人の身分確認ができるものをご持参ください。

▶電話予約先  
☎ 017-734-7495

(自動音声案内「1」を選択後、「2」を選択してください)  
(平日8:30~17:15)

出張相談は、事前予約制です。予約がない場合は、満席等の理由によりお断りすることもございますのでご了承ください。

■お問い合わせ  
青森年金事務所  
Tel 017-734-7495

## 納税

夜間の納税相談窓口を開設

次回の相談日は

6月23日(木)

7月14日(木)

時間：17時~19時まで

- ▶相談場所  
税務課(本庁舎)  
東北支所(コミセン)
- ▶税金対象  
町県民税・固定資産税・  
軽自動車税・国民健康保険税
- お問い合わせ  
税務課 Tel 0176-56-3111

## 納税期限

6月30日(木)は

町県民税1期の納期限です。  
忘れずに納めましょう。

■お問い合わせ  
町県民税…税務課  
Tel 0176-56-3111(内線187)

## お知らせ

6月1日~6月30日は  
土砂災害防止月間です

土砂災害は台風などの大雨の時期に特に多く発生します。

身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難するとともに、役場などへ連絡しましょう。土砂災害の情報は、青森県庁HP『防災情報(砂防)』からご覧ください。

■お問い合わせ  
総務課 Tel 0176-56-3111  
青森県河川砂防課  
Tel 017-734-9670

## 心配ごと相談

7月20日(水)

- ▶時間 9:30~11:30
- ▶場所 東北町保健福祉センター  
相談室

お気軽に  
ご相談ください  
東北町心配ごと  
相談所

■お問い合わせ  
東北町社会福祉協議会  
Tel 0175-63-2717

## 行政相談

7月4日(月)

- ▶時間 10:00~12:00
- ▶場所 東北町役場  
2階和室

7月20日(水)

- ▶時間 9:30~11:30
- ▶場所 東北町保健福祉センター  
相談室

■お問い合わせ  
総務課 Tel 0176-56-3111

## 人権相談 暮らしの相談

7月4日(月)

- ▶時間 10:00~12:00
- ▶場所 東北町役場  
2階和室

7月19日(火)

- ▶時間 10:00~12:00
- ▶場所 コミセン未来館  
1階和室

暮らしの相談会は事前予約制  
予約先：弁護士法人 青空と大地  
Tel 0176-21-5162

■お問い合わせ  
福祉課 Tel 0176-56-3111

## 令和4年度自衛官等募集のご案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
幹部候補生	一般 令和5年4月1日現在 22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は28歳未満の方)	[2回目] 3月1日(火) ~ 6月16日(木)	【1次試験】 6月25日(土)：筆記試験 ☆2次試験は後日お知らせ	[初任給] 大学修了者 月額：243,500円 大学院修了者 月額：247,500円	別途各人に連絡
	歯科 薬剤科 専門の大卒20歳以上30歳未満の方 (薬剤科は20歳以上28歳未満の方)				
一般書候補生	18歳以上33歳未満の方	7月1日(金) ~ 9月5日(月)	【1次試験】 9月15日(木)~18日(日)※1 【2次試験】 10月8日(土)~23日(日)※1	[初任給] 月額：179,200円(高卒) 月額：198,100円(大卒)	別途各人に連絡
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて	別途各人に連絡		
航空学生	海：18歳以上23歳未満の方 空：18歳以上21歳未満の方	7月1日(金) ~ 9月8日(木)	【1次試験】 9月19日(月) ☆2次試験は後日お知らせ		
貸費学生(技術)	大学の理学部・工学部 ※2の3・4年次または大学院 (専門職大学院を除く)修士課程在学 (正規の修業年限を終わる年の4月 1日現在で26歳未満(大学院修士 課程在学者は28歳未満))	6月1日(水) ~ 11月11日(金)	12月3日(土)	[学資金貸与] 月額：54,000円	

※1 試験期日については後日指定されます。 ※2 学部については、理学部・工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。  
処遇については、令和4年1月現在のものです。

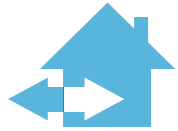
■試験日程は変更する場合がありますので、細部は以下までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話・FAX 0176-53-1346(平日：8:45~17:30)  
E-mail : aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp







# 戸籍の窓

令和4年4月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
蛭沢 翠	内蛭沢	陽祐	松山 涼華	南町	孝治
岡山 蒼橙	外蛭沢	恵典	佐々木 琉維	宮城県	弘樹
山本 樹生	旭町	健太	阿部 吏桜	新町	大喜
柴崎 龍太郎	栄沼	啄馬			



氏名	町名	氏名	町名
佐藤 大雅	青森市	乙部 隼世	乙部
沢居 杏菜	狼ノ沢	仁和 瞳子	七戸町



氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
甲地 洋二	86	内蛭沢	蛭名 勝芳	81	新町
沼山 幸雄	90	夢内	富岡 トキエ	92	菩提寺
西部 テル	94	松風荘	大湊 久子	72	新町
湯沢 まつの	89	湯沢	沼尾 昭市	75	沼崎本村
久保田 トキエ	98	表町	田中 キセ	80	南町
小泉 トミ	96	馬込	和田 セツ	81	上野
吹越 イチ	100	甲地	阿部 静江	89	才市田
蛭沢 みつゑ	83	内蛭沢	山崎 正	53	上野
高田 茂志	92	北栄	小林 智	52	大浦

**まちのうごき**  
(令和4年4月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比
男性	8,133人	4	-110
女性	8,671人	11	-128
合計	16,804人	15	-238
世帯数	7,289戸	30	-26



**くるっとNAVI**  
上十三・十和田湖広域定住自立圏情報  
【十和田市】  
名和晃平 生成する表皮  
十和田市現代美術館で彫刻家名和晃平の個展、「生成する表皮」を開催します。  
素材の探求を通じて彫刻の概念を拡張してきた名和の活動の変遷を、大学院生時代のドローイングシリーズと代表作、そして新作を含む多様な作品シリーズから紹介していきます。  
※費用：一般1,800円（常設展の観覧料を含む）、高校生以下無料  
※ご来館時は、感染症拡大防止対策（マスクの着用・検温・お客様間の間隔確保など）にご協力ください。  
■十和田市現代美術館  
☎ 0176-20-1127

【町長から感染対策のお願い】  
二次元コードから町HPへ移動

その他（1月からの累計）	
出生	7人(25人)
死亡	25人(103人)
転入	76人(176人)
転出	43人(228人)



# 町立図書館のおすすめ貸出図書



「いえでをした  
てるてるぼうず」  
【作】にしまきかやこ  
(こぐま社)

てるてるぼうず～、てるぼうず～♪あ～した  
天気にしておくれ～♪と、歌いながらてるてる  
坊主を窓辺につるした経験はありませんか？で  
も、雨が上がり、いいお天気になったあとのて  
るてる坊主は何を思うのでしょうか。  
この話では、晴れた日に家で一人ぼっちにさ  
れたてるてる坊主が、怒って家出をしてしま  
います！忘れられてしまったてるてる坊主の旅に  
ハラハラドキドキの展開が・・・！  
(社会教育指導員 蛭名智子（絵本専門士）)

- 開館** 図書館… 9時15分～18時  
公民館… 9時15分～17時
- 休館** 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始
- 新着** ホームページで「新着図書」と検索
- 問い合わせ** 図書館 Tel 0176-56-2261

**文芸ギャラリー**  
都母短歌会

母の日に子に贈られし鉢植糸の  
ダリヤの花の咲く日待ちをり  
庭に咲く白木蓮のすがしきを  
こころゆくまで佇みて観る  
うぐひすの声冴へ渡る遊歩道  
初夏の風吹く空仰ぎ見る  
さりげなき友の庭中生き生きと  
草花野菜と混じりて素晴らし  
わが町も時代の波は押し寄せて  
新町長は四十代なり  
曼珠沙華の青き一群春を待つ  
小庭に朝の陽を集めるて  
拵へし餌場を知らしむ術なきか  
春のさ庭を番ひ飛び交ふ

田沢泰子 野田文子 高田智恵子 坂本政子 大湊百合子 乙供洋子 原田榛子

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 Tel 0176-56-3111 (内線246) まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください  
仕事を休めない、手続きが大変・・・当事務所が手続き代行いたします

**登記 相続 遺言 労務管理**

東北町の総合法務事務所  
**人事・法務コンサルティング高松事務所**  
司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP **高松事務所 東北町** 検索

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 Tel 0176-56-3111 (内線246) まで

**住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!**

便利くんスタッフが  
ご自宅までご訪問いたします!!

**見積無料**

水まわり・台所  
ボイラー・ストーブの修理  
草刈りだってなんでも  
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在の困り事点検も  
お気軽にご相談ください

東北町のみなさま、おまかせください!!

**Hがんぽん 便利くん**

ふんちゃん 受付時間 午前8:30▶午後5:30  
通話無料 **0120-194-999**  
上北店 0176-58-1800





きむら 響花 ちゃん  
〈戸館〉



の だ ら い ひ  
野田 菜姫 ちゃん  
〈上野〉



しもあさ きほ  
下浅 嬉歩 ちゃん  
〈外姥沢〉



うるしど るか  
漆戸 瑠花 ちゃん  
〈乙供本町〉



さ さ き すず  
佐々木 鈴 ちゃん  
〈栄町〉



すずき りつき  
鈴木 椋月 ちゃん  
〈旭町〉

▼申し込みの締め切りについて  
8月生まれ

(8月4日発行の広報)→6月30日(木)まで  
※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「**広報 1歳**」と検索してください。

■お問い合わせ  
企画課 広報統計係  
TEL 0176-56-3111(内線246)

To keep on trying

## 県民駅伝競走大会 東北町チーム選手記録会を開催します

県民駅伝競走大会東北町実行委員会では、9月4日(日)に青森市で開催される青森県民駅伝競走大会で、町の部優勝を目指し、記録会を以下の日程で実施します。奮って参加ください。



- ▶ 日 時 6月26日(日)  
午前9時集合(陸上競技場) 午前10時スタート
- ▶ 場 所 北総合運動公園 周回コース
- ▶ 選考距離

男子	高校・大学・一般	5 km
女子	高校・大学・一般	3 km

※小・中学生の男女については、各学校へ日程等をお知らせし、別日程で実施します。

- ▶ 申込締切 6月22日(水) 午後5時まで

■お問い合わせ 県民駅伝競走大会東北町実行委員会事務局  
(スポーツ振興課) TEL 0175-63-3500

### 編集 幸記

小川原湖畔沿いでキャンプをする人がだんだん増えてきました。▼キャンプといえばバーベキューですが、皆さんはバーベキューで何を食べますか？

オーソドックスな肉や野菜、魚を楽しむのも良いですが、町の特産品を使った「鉄板」があれば嬉しいですね。▼皆さんが知っている、町特産品を使ったバーベキュー料理をぜひ教えてください。

(杉)

防災無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

フリーダイヤル  
TEL 0800-800-9922  
火災等の確認は  
TEL 0176-60-8844 (※通話料が発生)

