



広報

とうほく



主な
内容

令和4年度東北町の当初予算
妊活・不妊治療のLINEサポート

P 12~15

東北町職員紹介

P 16~17

令和3年度ふるさと納税実績

今年も美味しいナガイモができました



無料アプリ
Catalog Pocket
(カタログポケット)

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！



令和4年度特別会計予算額と主な内容

特別会計とは…特定の収入を財源として特定の事業を行うため、一般会計と分けて経理する会計です。

国民健康保険事業特別会計 予算額 21億4,828万円 ▶ 保険給付費 14億2,865万円	介護保険特別会計 予算額 28億8,266万円 ▶ 保険給付費 27億3,648万円	農業集落排水事業特別会計 予算額 1億0,167万円 ▶ 事業費 2,739万円
後期高齢者医療特別会計 予算額 2億1,842万円 ▶ 後期高齢者医療広域連合納付金 1億9,980万円	介護サービス事業特別会計 予算額 2,476万円 ▶ 介護予防サービス事業費 184万円	公共下水道事業特別会計 予算額 6億8,265万円 ▶ 事業費 3億0,908万円
	上水道事業会計 ▶ 収益的支出 5億1,754万円 ▶ 資本的支出 4億2,489万円	

令和4年度事業の一部紹介

(単位：千円)

事業名	事業概要	当初予算
補給支処周辺障害防止事業	防衛施設の設置に伴う障害防止対策として河川改修事業を実施	384,000
特定防衛施設周辺整備事業	公共用施設整備、教育支援、生活環境改善事業等を実施	113,000
農林水産業経営基盤強化推進事業	農林水産業の経営基盤強化・労働力不足に対応するため、作業の省力化・効率化に向けた資機材導入およびスマート農業関連機械導入等を支援	50,000
再編関連訓練移転等交付金事業	住民生活の安定に寄与する事業を実施	12,000
コンビニ収納対応システム等改修事業	町税等のコンビニ収納に対応するためのシステム等の改修を実施	12,000

令和4年度の主なソフト事業(支援など)

(単位：千円)

事業名	事業概要	当初予算
乳幼児～高校生医療費助成事業	高校生以下の子どもの通院・入院にかかった医療費を助成	63,299
学校給食費給付事業	子育てを支援することを目的に学校給食費の全部または一部を支給	60,770
新規就農者育成総合対策事業	新たに経営開始する就農者に対し、経営発展に向けた機械・施設の導入支援及び経営開始資金を助成	22,500
優良種苗確保対策事業	ナガイモの品質向上および反収量増加を図るために優良種子(むかご)の購入を助成	8,250
獣医師確保対策事業	獣医師の確保および地域への定着を図ることを目的に家賃補助や受入診療所へ手当を支給	2,160
移住支援事業	人口減少対策の一環として、県外から転入し、町に定住する意思がある方へ補助金を交付	9,000

令和4年度 東北町の一般会計予算は

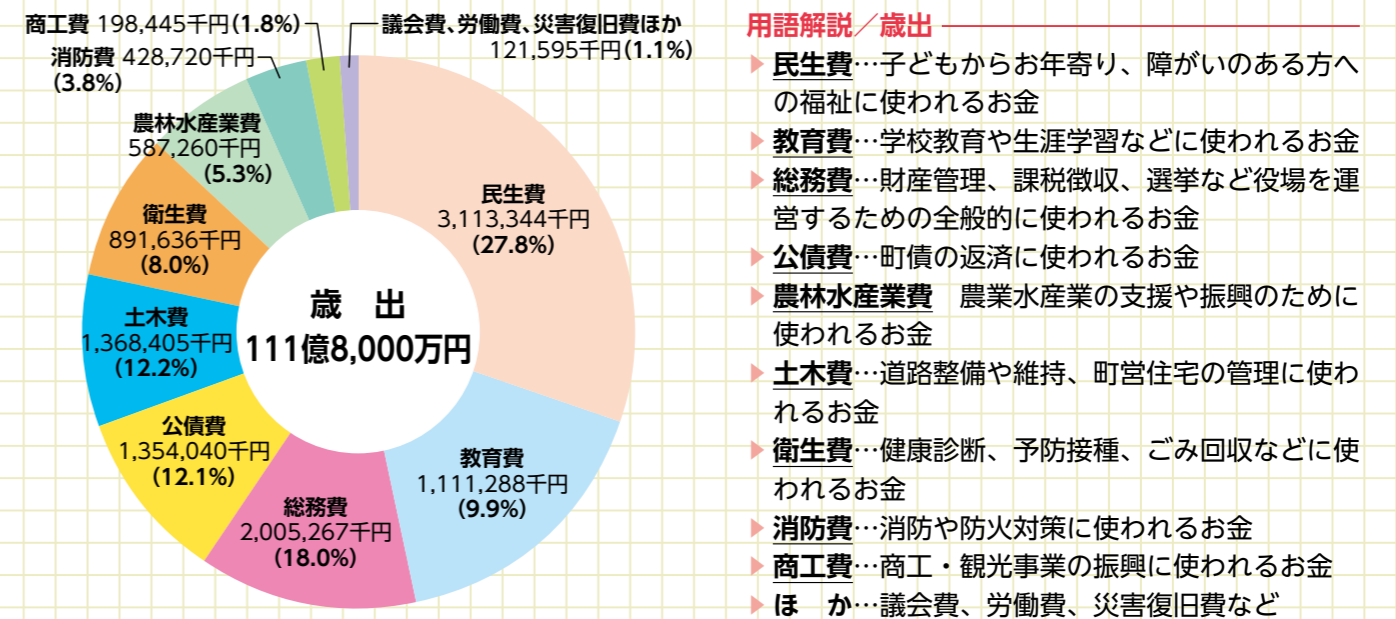
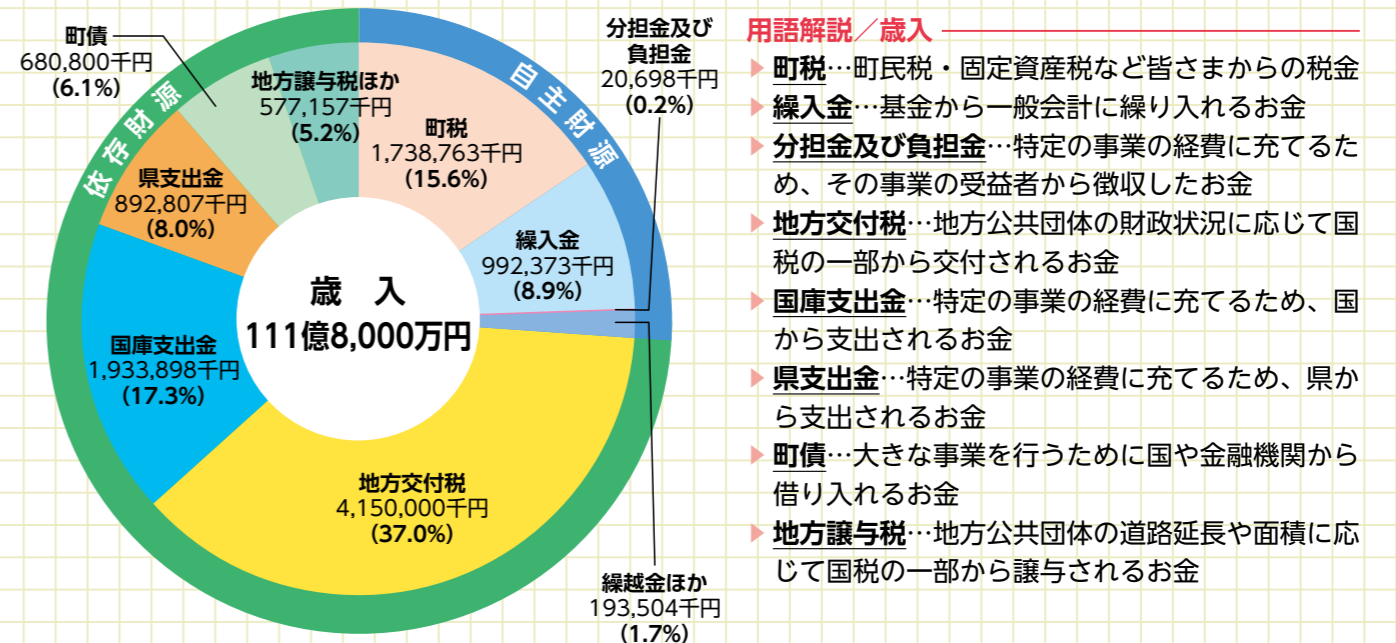
111億8,000万円

(前年比 約3.9%増)

令和4年度一般会計当初予算が3月議会定例会で可決されました。
一般会計当初予算総額は111億8,000万円で、昨年度より4億1,500万円増加しました。
本年度は、東北町総合振興計画および東北町総合戦略に掲げる人口減少対策をはじめ、町の基幹産業である第一次産業の振興、子育て支援策の継続および推進、そして新型コロナウイルス対策などを中心に、町民の命と暮らしを守りながら、社会経済活動の継続を可能とする新たな日常の実現に向けた取り組みを進めてまいります。

以下グラフで歳入(町に入るお金)を大別すると、自主財源、依存財源に分けられます。
自主財源は、町で自主的に徴収・収納できる町税、使用料、手数料などを含み、依存財源は地方交付税、国・県支出金などが含まれます。

歳出は皆さまの生活に関わるお金で、民生費、農林水産業費、土木費、教育費などです。



アスリートクラブ東北がスキー全国大会の結果を報告

アスリートクラブ東北の選手5人が4月5日、長久保耕治町長を訪ね、3月8日から11日まで北海道で行われた全日本ジュニアスキー選手権の大会結果を報告しました。

結果は、小学生男子2.5キロクラシカルで中村飛陽さんが2位、甲田晴大さんが5位にそれぞれ入賞。中村さんは同フリーでも7位となり2種目で入賞を果たしました。



報告に訪れたアスリートクラブ東北の選手たち

2人と共に中村旺成さん、中村結芽さん、蓬畑つむぎさんが訪問し、大会での感想や今後の目標を話しました。

報告を受けた長久保町長は、「全国大会がみんなに勇気と自信を与えたと思う。今後もさらに上を目指して頑張ってください」と激励しました。

春掘りナガイモの収穫始まる

町の特産品であるナガイモの春掘りが3月下旬から始まりました。例年春掘りは5月上旬まで続きます。

ナガイモは年2回の収穫シーズンがあり、積雪前の秋掘りはみずみずしさが特徴で、春掘りは冬の寒さを乗り越えた分、糖度や栄養分が高まるため、うま味があるといわれています。

3月29日、甲地優志さんの50アほどの畑では、家族やアルバイトなど8人が、春の陽気に汗をにじませながら冬の間土の中で眠っていたナガイモを掘り起こし、次々と収穫していました。

ゆうき青森農協ながいも部会部会長を務める甲地さんは、「令和3年産ナガイモの収量は例年並み」と話しながらも、「収穫は始まったばかり。高品質なナガイモを安定的に消費者に届けていきたい。また、コロナ禍ではあるが、消費拡大に向けた販路拡大も図っていきたい」と今後の展望を語りました。



汗をにじませながら収穫する甲地さんたち

交付金を活用 支援員任命

学校教育支援員に辞令交付

学校教育支援員の辞令交付式が4月1日、コミュニティセンター未来館で行われ、26名が辞令の交付を受けました。同支援員は、防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用して町内全小中学校に配属し、特別な支援が必要な児童生徒の学習支援等を目的に活動しています。



辞令の交付を受けた学校教育支援員

「愛の鈴」寄贈

平成18年から継続

「東北町地区更正保護女性会」の乙供洋子会長と乙供房子さんが4月5日、沼尾一秋教育長を訪ね、「新小学1年生が交通事故や犯罪にあわないように」と願いを込めて、会員手作りの「愛の鈴」を123人分寄贈しました。



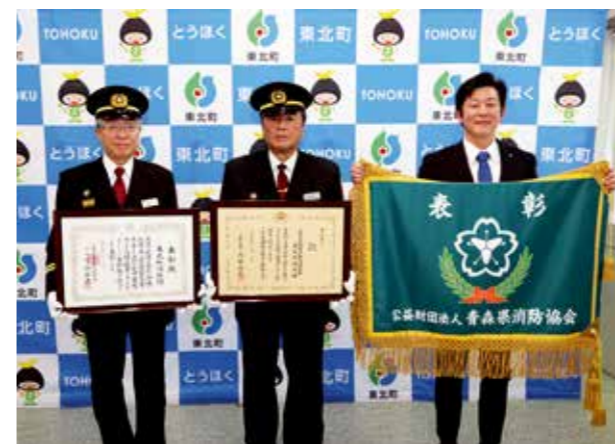
乙供洋子会長(右)と乙供房子さん(左)

優良消防団の証「竿頭綬」受賞

東北町消防団45年ぶり

東北町消防団の新山助十郎団長と阿部均副団長は3月28日、長久保耕治町長を訪ね、全国の優良消防団に贈られる「竿頭綬」受賞を報告しました。

受賞は45年ぶりの快挙。新山団長は「今後も団員が一致団結し、更なる精神を図っていきたい」と報告しました。

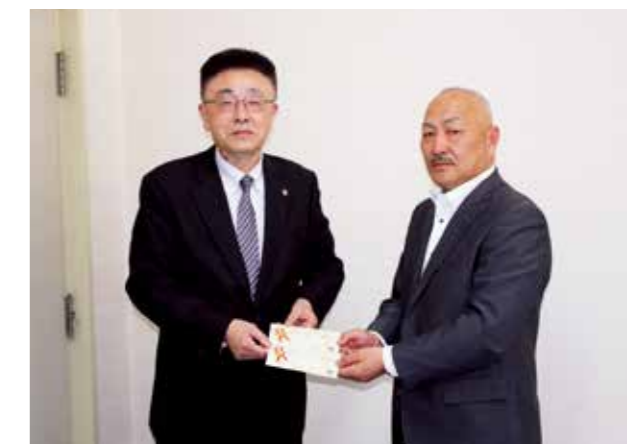


報告に訪れた新山団長(中)と阿部副団長(左)

子どもたちの読書活動に役立てて

上十三法人会上北町支部が図書カード寄贈

公益社団法人上十三法人会上北町支部の和田代作支部長(和田工務店社長)と皆口淳一事務局(上北町商工会経営指導員)が3月30日、沼尾一秋教育長を訪ね、「町内小・中学校の読書活動推進に役立ててほしい」と、図書カード10万円分を寄贈しました。



和田代作支部長(右)

保健衛生課からのお知らせ

妊活・不妊治療のLINEサポートが始まりました!



東北町 保健衛生課より

妊活や不妊についての悩みを、対面ではなくもっと気軽に相談できる場所があればという思いから、このLINEサポート事業を開始することになりました。個々の悩みに沿って様々な専門職のお話を聞けるのも大きなポイントです。事業を利用することで、東北町のみなさんの悩みや不安が少しでも軽くなって、穏やかな毎日を過ごす一助になればと願っています



保健師 大久保、野宮

不妊治療

月経トラブル

メンタルケア

更年期症状



LINEのチャット、ビデオ通話、どちらでも相談が無料

LINEで自由相談

いつでも不妊専門の看護師や臨床心理士などに相談できます。質問により、他の専門家も選べます。クリニックで聞きそびれた質問や、治療についての選別、平均の予算なども質問も可能です。

ビデオチャットで相談

チャットで話づらい、ストレスの相談、キャリアの相談など ZOOM で相談できます。(予約制になっています)



LINEから入ってメニューにあります

妊活LIVE

不妊看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士など専門家によるライブです。リアルタイムで専門家に質問もでき、アーカイブ見放題!

病院選び

治療を開始する場合や転院に関して、妊活の専門家があなたの病院選びをサポートします。

こんな相談が可能です

不妊治療

- ・保険適用について
- ・検査結果の相談
- ・クリニック転院相談

月経トラブル

- ・生理痛
- ・PMS
- ・生理不順

更年期症状

- ・イライラ、不眠など精神神経症
- ・ほてり、のぼせ
- ・尿失禁、月経異常

メンタル

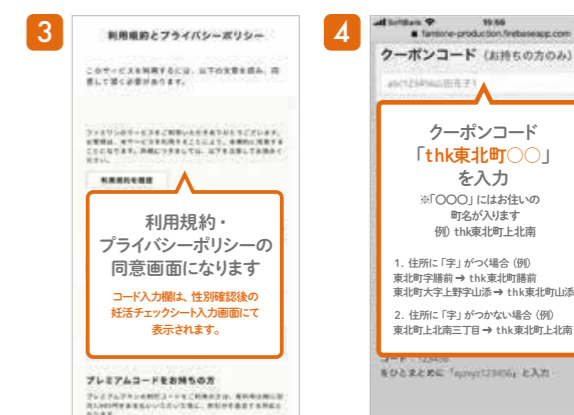
- ・働き方、キャリア
- ・やる気が出ない
- ・強いストレス

ファミワンプラスを使って自由相談をする方法

STEP1 LINEの友だち追加



STEP2 クーポンコード入力



STEP3 妊活チェックシート



STEP4 ファミワンプラスから自由相談に遷移



STEP5 自由相談 / ビデオ通話を利用



ファミワンの専門家チームについて

ご相談内容を専門家チームが分析し、あなたとパートナーに最適なアドバイスをお届けします。専門家チームは不妊看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士など約30名(2022年3月現在)で運用しています。

※不妊治療以外にも、月経トラブル、更年期症状、メンタル等の相談も承ります。



その他、不妊治療経験者・助産師・キャリアカウンセラーなど

※医師による医療相談・診断・検査ではありません。医師以外が、診断を含む医療を行うことは、法律により禁止されています(医師法第17条)。ご理解の上ご利用をお願いいたします。
※個人が特定されることはありませんが、どうしても気になる方はLINEの表示名をご変更ください。

ご利用いただくにはこちらのクーポンコードが必要になります。

thk東北町〇〇

「〇〇」にはお住いの町名が入ります

1. 住所に「字」がつく場合(例) 東北町字膳前 → thk東北町膳前 東北町大字上野字山添 → thk東北町山添
2. 住所に「字」がつかない場合(例) 東北町上北南三丁目 → thk東北町上北南

LINEサポートの使い方

使い方については、こちらの動画をご覧ください。
<https://youtu.be/XzkT8GAzMio>



お問い合わせ
東北町役場保健衛生課(東北町保健福祉センター内)
☎0175-63-2001(直通)

その他お問い合わせ: 株式会社ファミワン <https://famione.co.jp/contact/>

famione



【事業者向け】 感染拡大防止対策支援事業

町内に店舗・事業所を有する事業者または団体が感染防止に向けた物品等の購入に対し補助します。

- ▶ **補助対象者** 申請日時時点で、町内に店舗や事業所を有する事業者または団体であること
- ▶ **補助対象経費および補助金額** 感染防止に向けた物品等購入および機器等導入

補助対象経費	補助金額
①マスク、フェイスシールド、ペーパータオル、消毒液、ハンドソープ、その他の衛生用品の購入に係る経費 ②非接触型体温計（体温計および非接触型体温計含む）、飛沫感染防止用アクリル板、ソープディスペンサー、電子決済端末、その他物品等購入および機器等導入に係る経費 ※前年度と変更がありますので、詳細は東北町HP関連ページ「補助金に関する質問集Q&A」を必ずご覧ください。	補助対象経費の 10/10 上限3万円 1事業者（団体） につき1回を限度

- ▶ **補助対象期間** 令和4年4月1日（金）～令和5年1月31日（火）
 - ▶ **申請期間** 令和4年5月2日（月）～令和5年2月28日（火）
- ※申請様式は東北町ホームページからダウンロードまたは保健福祉センター等で配布しています。

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001 または Tel 0176-56-2933



ご利用ください！ 新型コロナウイルス抗原検査助成（七戸病院）

公立七戸病院で実施する新型コロナウイルス抗原定量検査に対し検査費用の一部を助成します。
抗原検査は予約制です。予約の詳細は公立七戸病院（☎0176-62-2105）にお問い合わせください。

- ▶ **助成対象者** ①東北町に住所を有する方
②町外に住所を有する高等学校、専門学校、短期大学、高等専門学校、予備校、大学、大学院等の学生で、保護者が町内に住所を有する方
- ▶ **助成額** ウイルス検査1回につき5,000円（自己負担額 1,600円）
- ▶ **対象期間** 令和5年3月31日（金）まで（申請期間は令和5年4月28日（金）まで）
- ▶ **申請方法** 関係書類（領収書等）・印鑑を持参のうえ、保健衛生課へ申請してください。
- ▶ **その他** 申請書は東北町ホームページからダウンロードまたは保健福祉センター等で配布しています。

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001 または Tel 0176-56-2933

大学生等1人につき10万円を給付します

— 対象となる大学生等とは —

学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校および各種学校ならびに予備校と職業能力開発促進法に規定する学校等に在籍する学生です。ただし、全ての学校区分において修業年限が1年以上の課程であること、また、予備校にあつては大学進学を目的とした進学予備校に在籍する方です。さらに、高等専門学校にあつては4年生以上に在籍する方、専修学校の一般課程、各種学校および予備校にあつては18歳以上の方に限ります。

- ▶ **給付対象**（下記の①～③すべてに該当する方）
 - ①東北町立小学校または中学校を卒業して申請時に大学等に在籍していること
 - ②基準日（令和4年4月28日）において本人または保護者が東北町に住所を有していること
 - ③他市区町村において同様な支援給付金の給付を受けていない、または申請していないこと
- ▶ **給付金額** 学生等1人につき10万円
- ▶ **申請期間** 令和4年8月31日（水）まで
※提出書類および申請方法については、町HPをご覧ください。

■お問い合わせ 学務課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111（内線714）

新婚夫婦世帯に対して家賃の一部を補助します

- ▶ **対象となる方**（次のいずれにも該当する世帯）
 - ・婚姻により新居をかまえる世帯（公務員および団体職員などは除く）
 - ・夫婦のいずれも年齢が40歳以下の世帯
 - ・町内に2年以上継続して定住する意思のある世帯
 - ・婚姻届を提出してから1年以内の世帯



- ▶ **対象となる住宅**
 - ・町内の民間賃貸住宅（公的賃貸住宅・社宅・官舎・寮等事業主から貸与を受けた住宅等、親族が所有または居住している住居は除く）
- ▶ **補助金額**
 - ・家賃月額に対し2万円（2万円未満の場合は実費）
- ▶ **補助期間**
 - ・補助を開始した月から24カ月（毎年度更新が必要です）
- ▶ **申請時期**
 - ・民間賃貸住宅に入居後
- ▶ **その他**
 - ・町内会に加入すること
 - ・町税、使用料などの滞納がないこと
 - ・生活保護法など公的制度の補助を受けていないこと

■お問い合わせ 建設課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111（内線647）

こんにちは！ さくま よしゆき 佐久間 好礼です

農林水産省から出向職員として、東北町にやってきました

【出身地】

千葉県南房総市

【出身高校・大学】

高校 安房高校（千葉県）

大学 中央大学（東京都）

【年齢（4月1日現在）】

31歳

【配属先】

農林水産課

【町民のみなさまへ一言】

農林水産業は地域の基幹産業であるとともに皆さまの「食」を支える重要な役割を担っています。現場の実情を直接聞き、皆さまとともに東北町の農林水産業や地域経済の発展のために、全力で取り組んでまいります。この町の一員として、これからよろしくお祈りいたします。



東北町職員を募集します

1. 職種及び採用予定人員

- ▶ 一般行政職 大学卒業程度 …若干名
- ▶ 一般行政職 大学卒業程度（身体障がい者枠）…若干名
- ▶ 一般行政職 高校卒業程度 …若干名
- ▶ 一般行政職 高校卒業程度（身体障がい者枠）…若干名
- ▶ 保健師 …2名程度

2. 試験区分及び受験資格

- (1) 一般行政職 大学卒業程度
大学卒業以上および令和5年3月31日までに卒業見込みの者で、昭和62年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者
 - (2) 一般行政職 高校卒業程度（大学卒業以上除く）
昭和62年4月2日以降に生まれた者で、高等学校を卒業及び卒業見込みの者
 - (3) 保健師
昭和62年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者で、保健師の免許を取得している者又は令和5年3月31日までに免許取得見込みの者
- ※なお、上記のうち、複数の受験はできません。

3. 受験申込用紙の入手方法

- ▶ 町役場総務課で直接入手
- ▶ 町ホームページ [http://www.town.tohoku.lg.jp/] よりダウンロード
- ▶ 郵送で請求する場合
封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号）を同封の上、東北町役場総務課に請求してください。

4. 受付期間

- ▶ 一般行政職大学卒業程度 及び 保健師
令和4年4月26日（火）～令和4年5月23日（月）[郵送は、5月23日までの消印に限り有効]
 - ▶ 一般行政職高校卒業程度
令和4年6月20日（月）～令和4年7月19日（火）[郵送は、7月19日までの消印に限り有効]
- ※受付時間は、いずれも午前8時30分から午後5時まで（土曜、日曜、祝日は受付できません）

5. 手続書類提出先

〒039-2492 東北町上北南四丁目32-484 東北町役場 総務課
（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送による提出にご協力ください。その際は、封筒の表に「受験申込書」と朱書きし、簡易書留で郵送してください。）

6. 試験日および試験内容等

- ① 第一次試験（筆記試験）
 - ▶ 一般行政職大学卒業程度 及び 保健師（教養試験、専門試験等）
令和4年7月10日（日）、東北町で実施
 - ▶ 一般行政職高校卒業程度（教養試験等）
令和4年9月18日（日）、東北町で実施

※上記日程は予定であり、詳細については後日、受験申込者に直接通知します。
- ② 第二次試験（口述試験等）… 第一次試験合格者に通知します。

7. 採用予定年月日 令和5年4月1日

8. 給 与 東北町職員の給与に関する条例等による

9. そ の 他

詳細については、受験申込書請求時に配布する「令和4年度東北町職員募集要項」により確認してください。なお、提出された書類は返却しません。

■お問い合わせ 東北町役場 総務課（TEL0176-56-3111、内線224）

新採用職員を紹介します

1 氏名 2 年齢（4月1日現在） 3 配属先 4 町内名 5 コメント



- 1 阿部 貴士（たかし）
- 2 26歳 3 税務課
- 4 新町
- 5 早く仕事を覚え、町民の皆さまのお役に立てるよう日頃から頑張ります。



- 1 石塚 日向（ひなた）
- 2 23歳 3 町民課
- 4 緑町（乙供）
- 5 明るい挨拶と笑顔を忘れず、町の皆さまに貢献できるように頑張ります。



- 1 吹越 琉寧（るな）
- 2 18歳 3 町民課
- 4 甲地
- 5 早く正確に仕事を覚え、町民の皆さまのお役に立てるよう明るく笑顔で頑張ります。



- 1 沢居 美優（みゆう）
- 2 18歳 3 会計課
- 4 狼ノ沢
- 5 分からないことが多いと思いますが、早く仕事を覚えて元気に明るく頑張ります。

東北町職員紹介

▼本庁舎

総務課

TEL5614036

Staff photos and names for the General Affairs Section (総務課), including 戸澤 洋, 乙供 大輔, 野田 武儀, 洞内 一也, 蛭名 武彦, 安村 幸希, 蛭名 智士, 吹越 千晶, 大島真奈美, 蓬畑健一郎.

町民課

TEL5614497

Staff photos and names for the Citizens' Section (町民課), including 蛭名 隆揮, 乙山 瑤子, 乙供 信博, 蛭名美弥子, 野田頭斗司夫, 蛭名 義孝, 吹越 琉寧, 石塚 日向, 沼山 実鈴, 小笠原祥太, 萌出 直幸.

財政課

TEL5614068

Staff photos and names for the Finance Section (財政課), including 大杉 樹, 坂本 将栄, 大野 昌彦, 阿部 雅彦, 宮里 真也, 和田 淳史, 駒井 伸崇.

企画課

TEL5614082

Staff photos and names for the Planning Section (企画課), including 吹越 敬宏, 堤 精司, 杉山 直人, 蛭沢 敬生.

福祉課

TEL5614517

Staff photos and names for the Welfare Section (福祉課), including 中野渡正也, 蛭名 雄二, 吹越 裕司, 沢村由香子, 小笠原雅隆, 松尾 雅樹, 林 博幸, 佐々木相忠, 坂本 惇也, 岡山 美穂, 櫻井 学, 松山 孝太, 蛭名 正信, 蛭名将太郎.

建設課

TEL5614374

Staff photos and names for the Construction Section (建設課), including 沼尾 享彦, 中村 勇斗, 木村 博美, 荒木 未来, 米内山聖史.

(地域包括支援センター)

TEL2714547

Staff photos and names for the Regional Inclusive Support Center (地域包括支援センター), including 山本 菜美, 久保田潤美.

商工観光課

TEL5614148

Staff photos and names for the Commerce, Industry, and Tourism Section (商工観光課), including 久保田高照, 和田 真悦, 新山 忠宏, 西濱 大祐.

税務課

TEL5614459

Staff photos and names for the Tax Section (税務課), including 北村 涼, 附田 和樹.

会計課

TEL5614168

Staff photos and names for the Accounting Section (会計課), including 中野渡ちひろ, 野田頭拳斗.

議会議務局

TEL5614227

Staff photos and names for the Council Secretariat (議会議務局), including 川口 香, 川口 文明, 沢居 美優, 鳴海 晴美.

農林水産課 兼 農業委員会事務局分室 には専任員が常駐しています

Staff photos and names for the Agriculture, Forestry, and Fisheries Section (農林水産課), including 島川 美幸, 古屋敷健一, 小笠原理絵.

 主任主査 おがさわらこうじゅん 小笠原孝潤	 総括主幹 ぬまた たかひろ 沼田 隆寛	 課長補佐 いしだ たけひろ 石田 雄大	 課長補佐 さかもと つとむ 坂本 司	 課長補佐 たけざき ひろゆき 館崎 裕之	 副参事 さくま よしゆき 佐久間好礼	 課長 ふくむら まこと 福村 誠
 主事 ちば なおき 千葉 直樹	 主事 たかだ しょう 高田 翔	 主査 ぬまた ゆうき 沼田 祐樹	 主査 つるい しんや 鶴居 信哉	 主査 くぼた よしゆき 久保田良教	 主査 いしおか りょう 石岡 亮	 主査 むねな えつこ 蛭名 悦子

農林水産課
TEL 5614384

 副参事 わだ としみつ 和田 俊光	 課長 ぬまむら てるひこ 沼村 輝彦
 総括主幹 くぼ しょうへい 久保 洋平	 総括主幹 とみおか けんじ 富岡 賢治

社会教育課
(町民文化センター)
TEL 5615180

 課長補佐 おさか まこと 大坂 誠	 課長補佐 こぬま なおみ 小沼奈緒美
 主事 ふじた まこと 藤田 真子	 主事 くろかわ りく 黒川 陸

商工観光課
(小川原湖交流センター宝湖館)
TEL 5613820

保健衛生課
(上北保健センター)
TEL 5612933

上北地区出先機関

 副参事 たけうち つねゆき 竹内 恒幸	 事務局長 かしま とくえつ 河島 徳悦	 総括主幹 にいやま たかみつ 新山 貴光	 課長補佐 おがた けんこう 尾形 爾豪	 副参事 うるしど たかひと 漆戸 敬人	 課長 かち なおひこ 甲地 尚彦
 主査 あらか ひろみ 荒木 浩美	 主査 むねな みな 蛭名 美奈	 主査 せがわ しょう 瀬川 翔	 主査 たなか あやの 田中 彩乃	 主査 おかやま しんや 岡山 真哉	

農業委員会事務局
TEL 5612685

学務課
TEL 5614818

 主査 きたや しんいちろう 北谷慎一郎	 課長補佐 しまがわ たつや 島川 達哉	 副参事 むねな まさしげ 蛭名 誠樹	 課長 むねさわ ひろゆき 蛭澤 博幸
 主事 むねな ひろひろ 蛭名 寛大	 主査 むねな りょうけい 蛭名 亮介	 主査 こまい けん 駒井 賢	

水道課 (上北水系浄水場)
TEL 5811061

 総括主幹 さかもと まきこ 坂本真希子	 主査 よないやま なおひろ 米内山尚大
-------------------------------	-------------------------------

(図書館)
TEL 5612261
(歴史民俗資料館)
TEL 5615598
主査 原田 慎二

 主任主査 かまもと だいすけ 鎌本 大輔	 課長補佐 つくだ りゅうみこ 附田留美子	 課長補佐 おおくぼ けいこ 大久保恵子	 課長補佐 さかもと ふみか 坂本 文香	 課長補佐 たかまつ かつとし 高松 克利	 課長 せがわ つかし 瀬川 司
 総括保健師 のみや ともこ 野宮 朋子	 総括保健師 しんどう ぷしこ 新堂 府子	 主事 たけうち れんか 竹内 蓮香	 主事 とりやべ あやか 鳥谷部彩花	 主査 わだ たかひろ 和田 貴宏	 主査 むかい ゆうへい 向井 庸平

保健衛生課
(保健福祉センター)
TEL 6312001

東北地区出先機関

 支所長補佐 よないやま ともとし 米内山 敦	 支所長 ぬまやま けいいち 沼山 教一
 主任主査 かきさき ゆうすけ 柿崎 裕介	 総括主幹 うるしはた きよてる 漆畑 清輝

東北支所
(総合窓口・選挙管理委員会事務局)
TEL 5614779

コミセン未来館

 総括主幹 むねな しんいち 蛭名 真一	 課長補佐 なかやま だいすけ 中山 大輔	 課長 てんま はついち 天間 一
 主査 ながねやま ゆうと 長根山祐斗	 主査 ぬまやま まさや 沼山 正弥	 主査 おかやま けんしゅん 岡山 貴俊

下水道課 (上北水系浄水場)
TEL 5614609

 課長補佐 おかやま たかえい 岡山 貴栄	 課長 かち とくひこ 甲地 徳彦
 主事 おおた こうし 太田 航視	 主査 やまだ ゆうき 山田 勇樹

スポーツ振興課
(北総合運動公園)
TEL 6313500

 館長補佐 さなば すずこ 差波寿々子	 総括保健師 もりた こうみこ 森田紅実子	 総括保健師 おすぎ みさき 大杉 美咲
 主事 むねさわ みな 蛭澤 美夏	 保健師 ながはた みなみ 長畑実奈美	

社会教育課 (中央公民館)
TEL 6312741

 主査 のたがしら としき 野田頭俊貴	 課長補佐 こうた じゆん 甲田 純
 主事 おつやま だいすけ 乙山 大輔	 主査 いわたしみず たかひと 岩清水崇仁

建設課分室
TEL 5613297

 主事 むねさわ るか 蛭沢 瑠花	 主査 あらか しんすけ 荒木 俊輔
 主事 かち かすみ 甲地 佳純	 主事 きむら あい 木村 亜衣

活用しています！みなさまからの「ふるさと納税」

「東北町を応援したい」一。令和3年度に東北町へ寄せられたふるさと納税寄附金の総額は、2787件で38,685,000円になりました。（寄附の用途別は以下のとおり）

- ① 小川原湖を中心とした自然環境の保全に資する事業 (478件・7,051,000円)
- ② 地域の交流と産業育成のための事業 (97件・1,320,000円)
- ③ 子供を生み、育てやすい環境づくりのための事業 (461件・5,878,000円)
- ④ 将来のまちを担う人材育成のための事業 (132件・2,750,000円)
- ⑤ その他活力あるまちづくりのために町長が必要と認める事業 (1,674件・21,686,000円)

※1件の寄附で複数の用途を選べるため、寄附件数と用途別件数は一致しません。

寄附金は「ふるさと再生基金」に積み立て、シジミ貝の種苗生産、小川原湖畔の桜管理や小・中学校の特色ある学校づくり推進事業などに活用しました。今後も魅力あるまちづくりに活用していきますので、引き続き東北町の応援をよろしくお願いします。

令和3年度にふるさと納税していただいた皆さまをご紹介します

今後も貴重な寄附金を有効に活用していきます。本当にありがとうございました。

(氏名の公表を了解していただいた方のみ掲載しております)

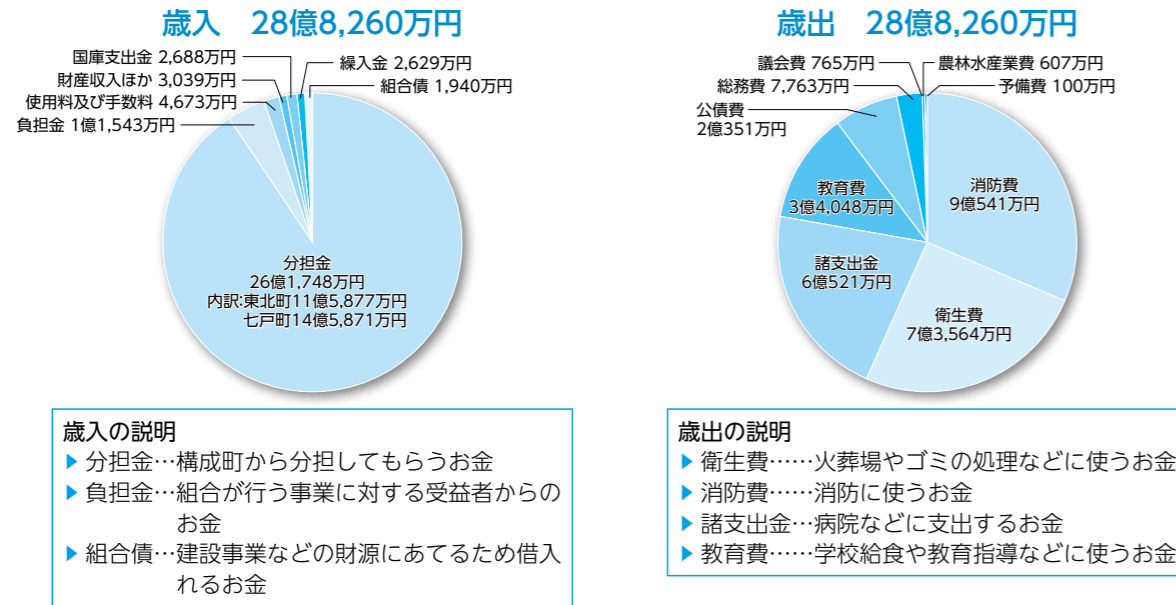
青木 雄 様	一山 麻緒 様	大川 政治 様	金子 哲也 様
赤荻 奈津 様	伊藤 浩二 様	大河内 俊彦 様	金子 修二 様
浅野 将之 様	伊藤 静香 様	大津 順子 様	金城 昇三 様
阿部 剛成 様	伊藤 祐治 様	大塚 勉 様	兼松 徹 様
天野 秀明 様	稲野 達也 様	大洞 實 様	上長根 拓真 様
荒川 信文 様	今井 雅能 様	奥田 真也 様	上長根 博行 様
飯塚 高司 様	今井 通敬 様	長内 麻誉 様	川嶋 公子 様
池野 淳 様	上田 祐則 様	小野 桂司 様	川添 浩輝 様
石井 義人 様	上田 たか子 様	笠原 優 様	川田 征一 様
石川 能久 様	磨井 佳枝 様	梶原 貴俊 様	川端 保 様
石田 義雄 様	江口 裕也 様	稼勢 正典 様	北岡 均 様
石塚 芳男 様	江原 均 様	甲地 寛樹 様	北原 翔 様
磯 頼光 様	蛭沢 均 様	桂川 潤 様	北村 貴洋 様
磯沼 俊文 様	蛭澤 美弥 様	加藤 直樹 様	北村 由美子 様
板垣 愛 様	蛭名 国彦 様	加藤 実 様	木藤 一也 様
市ノ渡 昭二 様	蛭名 進 様	加藤 順也 様	木道 美恵子 様
市川 英美 様	大井 武男 様	金木 利公 様	木村 俊夫 様

木村 沙織 様	末武 知紗 様	鳥谷部 悠 様	松村 茂雄 様
工藤 ちか 様	須川 泰浩 様	内藤 隆子 様	真鍋 純史 様
久野 達男 様	杉山 秀夫 様	中垣 有紀子 様	円子 賢二 様
久保田 陵一 様	鈴木 浩二 様	仲上 佳宏 様	丸谷 延博 様
栗田 千寿 様	鈴木 萌愛 様	中川 諭美子 様	三浦 了子 様
黒澤 澄恵 様	鈴木 慶 様	中澤 謙治 様	水谷 寿一 様
小泉 敏男 様	鈴木 英二 様	永田 龍世 様	水堀 宏樹 様
小泉 郁子 様	鈴木 誠也 様	中谷 貴司 様	蓑田 正也 様
黄 きん 様	清藤 由香 様	中村 統 様	宮寺 徹也 様
甲田 清人 様	関本 くみ子 様	中山 慎悟 様	村上 彰一 様
後藤 秀子 様	高垣 俊郎 様	中山 静江 様	村田 キヨ子 様
後藤 理文 様	高野 均 様	奈良 正幸 様	最上 智耶 様
小西 範子 様	高橋 肇 様	新見 直也 様	本池 克紀 様
小林 満 様	高橋 恵子 様	西川 定男 様	森 正裕 様
小原 美樹夫 様	高橋 香奈 様	西村 幸浩 様	森 雄祐 様
小松 裕希 様	高橋 恵子 様	西村 俊一 様	森村 透 様
小村 德行 様	高橋 直樹 様	布田 久人 様	矢尾 和紀 様
小山 幸夫 様	竹下 正和 様	沼田 敦郁 様	矢代 ゆかり 様
近藤 太郎 様	田崎 充博 様	濱田 石夫 様	安江 英貴 様
近藤 栄恵 様	多田 裕一 様	浜田 和崇 様	山川 あゆみ 様
金野 雄弥 様	立花 志明 様	春田 秀人 様	山北 満 様
佐伯 一 様	巽 一郎 様	林 誠 様	山口 史彦 様
税所 勝美 様	館野 明弘 様	原 賢治 様	山口 大地 様
齋藤 美奈子 様	田中正雄 様	春山 久美 様	山崎 三男 様
斉藤 浩一 様	田中 康一 様	平岡 治房 様	山下 紀子 様
坂野 玉巳 様	田中 修 様	廣瀬 健志 様	山田 博 様
櫻田 光洋 様	田中 章雄 様	福井 政夫 様	山宮 規男 様
佐々木 鏡子 様	田中 孝治 様	福田 高義 様	吉田 守 様
佐々木 遼 様	田中 英嗣 様	藤井 範久 様	吉田 学 様
佐藤 英樹 様	田中 健敏 様	藤田 秀人 様	吉田 博工 様
嶋川 徳志 様	田村 和喜 様	藤原 正照 様	吉武 ひとみ 様
島田 麻矢 様	塚原 昌章 様	細川 潤一 様	吉原 竜一 様
嶋守 さやか 様	土屋 悦子 様	堀越 聡 様	脇坂 隆一 様
下坂元 英季 様	續 麻延 明 様	本間 三男 様	和佐見 弘 様
下重 利雄 様	天間 伸 様	前田 和昭 様	和田 靖 様
下村 昭彦 様	富岡 宗久 様	真木 楼子 様	渡邊 吉一 様
白方 芳典 様	富岡 孝仁 様	町屋 大輔 様	渡辺 信一 様
塩 飽達志 様	豊田 則義 様	松田 伸幸 様	渡辺 治 様

令和4年度 中部上北広域事業組合 予算

令和4年2月24日に開催された、令和4年第1回中部上北広域事業組合議会定例会において、令和4年度一般会計予算が可決されましたので、予算の概要についてお知らせします。

当組合は、東北町と七戸町の広域的地域における、環境衛生・消防・病院・教育指導・学校給食などの事務事業を共同で行い、効率よく公平なサービスを提供するため設置された一部事務組合です。



令和4年度 公立七戸病院 予算

公立七戸病院の令和4年度予算は以下のとおりとなりました。地域医療を取り巻く環境は、依然として厳しいものがありますが、病院の理念である「信頼され、愛される病院」を目指して一層努力します。

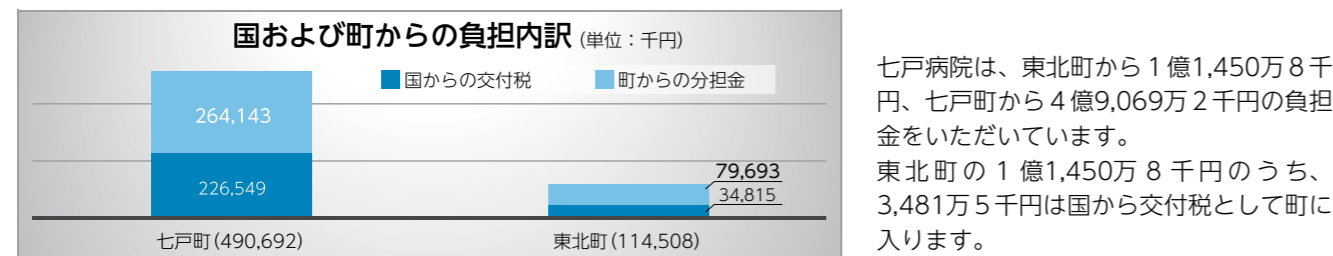
【病院営業関係】の収支について（単年度の病院営業活動により発生する収益とそれに対する費用です）

	項目	令和4年度当初予算額	項目説明
収入	医業収益	17億1,089万3千円	入院や外来、人間ドック、各種健康診断などによる収入
	医業外収益	4億9,740万2千円	町からの負担金、補助金、病院内施設使用料などの収入
	特別利益	30万円	過年度未収金回収分
支出	医業費用	20億7,227万9千円	給与、薬品、診療材料、経費などの費用
	医業外費用	8,432万6千円	借入資金の利息、消費税などの費用

【病院営業関係以外】の収支について（医療機器購入や病院の資産や設備整備に関する費用です）

	項目	令和4年度当初予算額	項目説明
収入	他会計負担金	5,827万円	企業債元金償還など町からの負担金
	企業債	9,890万円	医療機械器具購入に伴う借入れ資金
支出	建設改良費	1億873万2千円	医療機械器具購入などに伴う費用
	企業債償還金	1億1,745万5千円	企業債元金の償還金

※令和4年度末決算において不足額が生じた場合は、営業利益及び一時借入金等により補てんします。



令和3年度実施の特定防衛施設周辺整備調整交付金事業実績報告

特定防衛施設周辺整備調整交付金とは、三沢飛行場等防衛施設の設置または運用により、周辺地域の生活環境等に影響を及ぼすなど、特に配慮する必要があると認められた市町村に対し交付されている交付金で、公共用施設の整備またはその他の生活環境改善等に寄与する事業に利用しています。

令和3年度特定防衛施設周辺整備調整交付金 交付金額：171,457千円 (単位：千円)

事業名	事業内容	充当交付金額
町道馬込5号線外1改良舗装工事	工事延長：164.5㍍	21,800
町道表町14号線外1用地補償	買収面積：9.3平方㍍	365
町道乙部2号線実施設計	設計延長：120.0㍍	11,200
町道304号線実施設計	設計延長：180.0㍍	6,000
町道馬込5号線外1改良舗装工事(その2)	工事延長：80.0㍍	8,700
町道224号線舗装改修工事	工事延長：180.0㍍	13,392
大浦地区配水管更新工事	工事延長：225.0㍍	30,000
東北町学校教育支援員設置事業	基金造成	30,000
東北町学校給食費給付金交付事業	基金造成	50,000

令和3年度実施の再編関連訓練移転等交付金事業実績報告

再編関連訓練移転等交付金とは、再編交付金が終了した後も駐留軍等の再編により、航空機騒音等による住民生活への影響が続くため、平成29年度から交付され、住民生活の安定に寄与する事業に利用しています。

令和3年度再編関連訓練移転等交付金事業 交付金額：67,422千円 (単位：千円)

事業名	事業内容	充当交付金額
東北町老人福祉センター機械室改修工事	改修工事：一式	27,000
東北町老人福祉センター照明LED化等改修工事	改修工事：一式	11,200
東北町老人福祉センター屋根・外壁改修工事実施設計	詳細設計：一式	1,246
東北町老人福祉センター屋根・外壁改修工事	改修工事：一式	19,376
小型、中型除雪機購入	小型、中型除雪機：各1台	1,300
道路維持作業車購入	道路維持作業車：1台	1,300
東北町任意インフルエンザ予防接種助成事業	基金造成	4,000
東北町がん検診事業	基金造成	2,000

東北町町民の安全と快適な暮らしのために！

住まいの便利屋 ベンリーナ

★スズメバチの駆除

- ◎家の修理（電気水廻り、建具、塗装他）
- ◎庭木の伐採、剪定、草刈り、片付作業

上北郡おいらせ町上前田 78-3 ☎ 0178-32-0828
袴田(ハカガ) 携帯 ☎ 090-9039-7193

広報に広告掲載しませんか？

縦6㍍×横17.5㍍ 12,000円
縦6㍍×横 8.5㍍ 6,000円

お問い合わせは
企画課 ☎ 0176-56-3111(内線246)まで

マイナンバーカードの交付窓口を夜間・休日に開設しています

平日の開庁時間に役場へ来ることができない方を対象に、夜間と休日にマイナンバーカード交付窓口を開設しています。

前日の開庁日（8：15～17：00）までに、電話で予約のうえ、お越しください。

▶夜間開設日（第1・3月曜日の17：00～19：00）

（5月）5月16日

（6月）6月6日・20日

開設場所 本庁舎町民課・東北支所

▶休日開設日（第2日曜日の9：00～12：00）

（6月）6月12日

開設場所 本庁舎町民課



※マイナンバーカードが交付されるまでには、申請をした日からおおよそ1カ月かかります。

カード取得を希望される方は、お早めに申し込みください。

■お問い合わせ 町民課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき

0 3 9 2 4 9 0



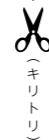
東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



ご住所 〒 _____	
お名前	年齢



町に対するご意見・ご要望は「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

献血のご協力をお願いします！移動採血車巡回表

月日（曜日）	採血区分	時間	場所
5月19日（木）	全血400ml	10：00～12：00	青森原燃テクノロジーセンター
		13：15～16：00	
6月10日（金）	全血400ml	9：00～12：00	株式会社中村建設工業
		14：00～15：30	マエダストア乙供店
7月 1日（金）	全血400ml	10：00～12：30	東北町役場本庁舎
		13：45～16：00	
10月30日（日）	全血400ml	9：30～15：00	上北保健福祉センター（健康まつり）
2月10日（金）	全血400ml	9：15～12：00	株式会社中村建設工業
		14：00～16：00	ゆうき青森農業協同組合
2月21日（火）	全血400ml	10：00～12：00	東北町コミュニティセンター未来館
		13：45～16：00	東北町保健福祉センター
3月 9日（木）	全血400ml	10：00～12：30	東北町役場本庁舎
		13：45～16：00	※場合により変更あり

▶ご協力いただいた方には『愛の赤い卵』を差し上げています。

▶献血できる年齢は、男性：17歳～69歳・女性：18歳～69歳です。

（65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方に限ります）

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001 または Tel 0176-56-2933

びんの出し方についてのお知らせ

令和4年3月号の広報誌にびんは色別に分別して出していただくよう掲載したところですが、次のような出し方でも収集しますので、ご協力をお願いいたします。

★ 分別するびんの色が2種類以上の場合は、分別したびんをそれぞれ小袋（指定無し）に入れ、青文字の指定袋にまとめて入れて【びんの日】に出しても収集します。

なお、分別するびんの色は「無色（透明・すりガラス）」・「茶色」・「その他（青・緑色・黒など）」の3種類となりますので留意願います。

■お問い合わせ 中部上北環境衛生管理事務所 公立中部上北清掃センター

住所：東北町字乙供72 Tel 0175-63-2336

廃プラスチックの適正処理をお願いします

農業用使用済プラスチックは産業廃棄物です。野焼きおよび不法投棄は違法なので適正に処理しましょう。

- ①農業用ポリエチレン（透明）
- ②農業用ポリエチレン（そのほかの色）
- ③ハウスビニール・農業用ビニール
- ④その他農業用資材（肥料袋、苗箱、農薬ボトル等）

の4種類に分別し、梱包せず搬入すること。

- ▶ **期間** 12月16日（金）まで
- ▶ **場所** 東管工業(株) 東北町字柳沢59-21
- ▶ **時間** 毎週 月曜～金曜日 8時～12時・13時～17時
- ▶ **ほか** 土・日曜日、ゴールデンウィークおよびお盆休みは搬入できません。

■お問い合わせ 農林水産課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

警察官A（大卒）・警察行政（大卒程度）採用試験

受験職種		採用予定人数	受験資格
警察官A	大卒	未定	平成2年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方または令和5年3月31日までに大学卒業見込みの方
	大卒・ 武道指導	未定	平成2年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方または令和5年3月31日までに大学卒業見込みの方 柔道3段以上（講道館認定）または剣道3段以上（全日本剣道連盟認定） ※今年度から警察官Aの併願が可能
警察行政 （大卒程度）		未定	平成2年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方 平成13年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方または令和5年3月31日までに大学卒業見込みの方 ※今年度から大卒程度試験の年齢上限が3歳引き上げ

※警察官A（男性）のみ、警視庁の警察官を第二志望として同時に受験することができます。
（受験資格は警視庁に問い合わせてください）

※受験資格等は変更になることがありますので、詳細については、それぞれの試験案内で確認してください。

- ▶ **受付期間** 警察官A：5月9日（月）～6月17日（金）
警察行政：5月6日（金）～5月27日（金）
- ▶ **試験日** 警察官A：7月10日（日）
（第1次試験）警察行政：6月19日（日）
- ▶ **試験地** 警察官A：青森市、八戸市、弘前市、さいたま市
警察行政：青森市、東京都

■お問い合わせ 七戸警察署 TEL 0176-62-3101

軽自動車の減免申請は5月24日（火）まで

障がい者所有の軽自動車または障がい者と生計を一にし、常時介護する方が運転する軽自動車について、軽自動車税の減免（1台に限る）を申請することができます。

申請する場合は、**令和4年度軽自動車税納期限7日前、令和4年5月24日（火）**までに、以下の書類を税務課に持参のうえ、申請してください。

1. 身体障害者・療育・精神障害者手帳（写）
※等級・障害部位によって減免の対象とならない場合があります。
2. 納税義務者の個人番号記載書類（マイナンバーカード・通知カード等） ※提示のみ
3. 運転免許証（写）
4. 車検証（写）
5. 軽自動車税納税通知書
6. 生計同一証明書（軽自動車の所有者または運転者が障がい者本人でない場合に必要）

※県税で自動車税を減免している方は申請できません。また、減免申請される方が該当年度の軽自動車税を納付した場合は、減免対象とならない場合があります。

※公益のため直接専用する軽自動車の減免申請につきましても、個人番号または法人番号の記載が必要となりますので、法人番号指定通知書等の番号が分かるものをご持参ください。

■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

自動車税の減免制度

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育（愛護）手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方またはその方と生計を一にする方、もしくは常時介護者が、それらの手帳の交付を受けている方の通院や通学等のために自動車を使用している場合で、その障害の程度や自動車の使用状況などが一定の条件に該当するときには、申請により自動車税（種別割・環境性能割）の減免を受けることができます。

すでに減免を受けている方は、5月に送付される「自動車税種別割減免予定通知書」の内容をご確認ください。申請した内容に変更があった場合には、変更手続きが必要です。

※環境性能割には軽自動車税環境性能割を含みます。

■お問い合わせ

上北地域県民局税部 納税管理課
TEL 0176-22-8111（内線211～214）

回答を	希望する	希望しない
回答希望の場合は、電話・ファックス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。		
お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。		

新型コロナワクチン追加接種(3回目)のお知らせ(12歳~17歳)

12~17歳の方で、2回目接種日から6か月以上経過した方は、新型コロナワクチンの追加(3回目)接種が受けられるようになりました。なお、接種対象者にはお知らせを個別通知しますので、詳細についてはそちらでご確認ください。また、接種は強制ではありませんので、接種によるメリットとデメリットについてご考慮いただき、お子様と相談のうえ、接種についてご判断ください。

対象者	2回目接種日から6か月以上が経過し、東北町に住民票がある12~17歳の方 ※接種対象者へはお知らせを個別通知
使用するワクチン	ファイザー社ワクチンのみ
接種回数	1回
接種料金	無料
持参するもの	①接種済証と予診票(A3用紙1枚に接種済証と予診票が印刷されています) ②本人確認書類(健康保険証・マイナンバーカード等) ③お薬手帳(お持ちの方)

《接種の注意点》

- ・接種を受ける場合、保護者同伴が必要です。(12歳~15歳の方が接種を受ける場合は、予診票の「接種者又は保護者自署欄」に保護者の署名が必要です。)
- ・新型コロナワクチンを接種した前後2週間は、他のワクチンを接種することはできませんのでご注意ください。
- ・基礎疾患のある方、何らかの病気で治療中の方は、通院中のかかりつけ医にご相談ください。なお、基礎疾患のある方は、東北町外のかかりつけ医でも接種ができます。(基礎疾患については、接種券に同封したチラシまたは厚労省ホームページでご確認ください)
- ・新型コロナウイルスに感染した方も、回復し隔離期間が終了すれば、ワクチンを接種することができます。詳しくは厚生労働省ホームページ「新型コロナワクチンQ&A」をご覧ください。

《接種場所・予約先》

区分	接種場所	予約方法	予約問合せ時間	予約開始日	備考
集団接種	コミュニティセンター 未来館	【町予約コールセンター】 ☎ 080-2830-1364 ☎ 080-2830-1365 ☎ 080-6914-8539 ☎ 080-6994-3830	月~金曜日(祝日除く) 9:00~15:00	お知らせが 届き次第	接種日 R4.5.14(土)
	町民体育館	【インターネット予約】 https://jump.mrso.jp/024082			接種日 R4.5.21(土)
個別接種	ちびき病院	来院し、受付窓口にて予約	月~金曜日(祝日除く) 8:30~12:00 14:00~17:00	お知らせが 届き次第	
	小川原湖クリニック	集団接種で対応。 予約は集団接種の電話予約かインターネット予約		お知らせが 届き次第	
	吉田内科医院	電話予約 0175-63-3777	月~金曜日(祝日除く) 8:30~12:00 14:00~18:00	お知らせが 届き次第	
	旭日クリニック	電話予約 0176-58-2050	火曜日 9:00~11:30 14:00~17:00 木曜日 9:00~11:30 (祝日除く)	お知らせが 届き次第	

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001 (8時15分~17時)

労働保険の年度更新手続きはお早めに

労働保険の年度更新手続きを行っていただく時期となりました。

申告書の提出と保険料等の納付は、6月1日(水)から7月11日(月)までとなっています。お早めの手続きをお願いします。

なお、申告手続きは窓口及び郵送によるほか、インターネットからの電子申請が便利で人との接触もなく安全です。

また、納付についても口座振替の利用が便利で安全です。

詳しくは、厚生労働省HP、青森労働局HPを検索いただくか、お近くの労働基準監督署または青森労働局総務部労働保険徴収室(TEL017-734-4145)にお問い合わせください。

■厚生労働省HP (<https://www.mhlw.go.jp/index.html>)

■青森労働局HP (<https://jsite.mhlw.go.jp/aomori-roudoukyoku/home.html>)

税務職員(国家公務員)採用試験

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか?

- ▶ **受験資格** 1 令和4年4月1日において高校卒業後3年を経過していない者及び令和5年3月までに高校を卒業する見込みのある者
2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者
- ▶ **受付期間** 令和4年6月20日(月)~6月29日(水)
- ▶ **申込方法** インターネット申込みとする
国家公務員試験採用情報NAVI (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)
- ▶ **試験日** 令和4年9月4日(日)
(第一次試験)

■お問い合わせ 仙台国税局人事第二課試験研修係 TEL 022-263-1111 (内線3236)
人事院東北事務局 TEL 022-221-2022

電波はルールを守って正しく使いましょう

6月1日~10日は「電波利用環境保護周知啓発環境期間」です。電波は航空機や船舶、警察、消防、救急用など、私たちの生活の安心・安全の確保に使われています。

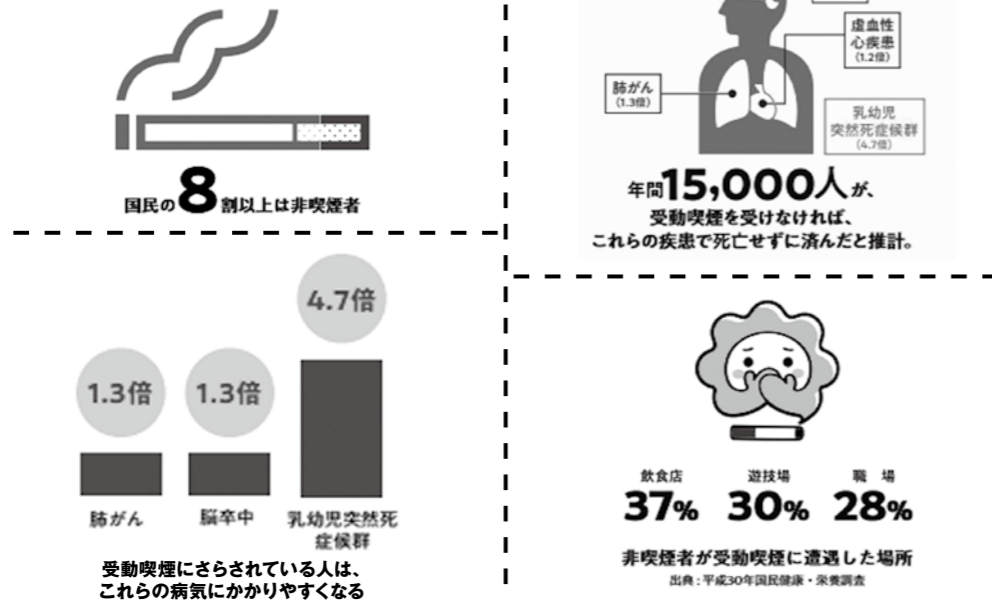
不法電波は、こんな大切な通信を妨害して私たちの生活や、人命の安全をおどかします。

■お問い合わせ 総務省東北総合通信局 TEL 022-221-0641

なくそう！望まない受動喫煙

受動喫煙とは、本人がタバコを吸っていないなくても他の人が吸っているタバコから立ちのぼる煙や、その人が吐き出す煙を吸い込んでしまうことをいいます。いずれの煙にもニコチンやタールなど多くの有害物質が含まれており、それを吸い込んだ人にも影響を及ぼします。子供や妊婦は、受動喫煙による影響を特に受けやすく、とりわけ配慮が必要です。

▶ 受動喫煙を取り巻く各種データ



▶ 受動喫煙の防止！その対策は大丈夫？

家では換気扇の下やベランダで吸っているから大丈夫？

有害物質は部屋の中に残り、家族に受動喫煙を生じさせます。また、近隣に流れる煙によるトラブルも発生しています。近隣に流れる煙に十分注意しましょう。

換気扇の下

ベランダ

空気清浄機を設置しているから大丈夫？

空気清浄機ではたばこの煙に含まれる有害物質は取り除けません。

加熱式のたばこについて 今流行の加熱式たばこには、「有害物質大幅カット」と記載されているものもありますが、有害物質や発がん物質の全てが低減されているわけではありません。依存性物質も含まれており紙巻きたばこ同様、注意が必要です。

▶ これを機会に卒煙してみませんか？

「今まで、禁煙に挑戦してもだめだった」と禁煙をあきらめてきた方、禁煙成功者の多くは何度かの挫折を乗り越えて成功しています。失敗してもあきらめないで、チャレンジしてみましよう！

町内の禁煙治療医療機関 ちびき病院 TEL 0175-64-5100

脂肪の役割について



先月書いた通り、人は食べすぎたら必要以上の分は基本的にほぼ脂肪に変えて蓄えます。この脂肪を備蓄エネルギーとして、とてもエコにチビチビ使うのです。例えば心臓を動かすとか、呼吸をすとか、ゆっくり移動すとか、体温を保つとか、普段生きて行くエネルギーとして、この備蓄脂肪が使われます。

極端な話ですが、“ボーっと生きているためだけ”なら、この脂肪エネルギーだけでほぼ十分です。しかもこの備蓄脂肪の実力や恐るべし。例えば体重60kgの人が1km歩くには消費エネルギーは60kカロリーかかる。5km歩いて300kカロリー。(体脂肪にして43g使います。アンパン一個分のカロリーに相当します。たった1個のアンパンで5km歩けるのです) ほんの遊びで計算してみたら、最高の省エネカーでもガソリン1リッター40kmが精いっぱいですが、体脂肪1リッターで100km以上歩けるのです。

どうだ驚いたか？でしょ。備蓄脂肪がいかに効率的かがよく判りますわな。なかでも飢餓の際の脂肪は、守り神的な働きをします。もしあなたが山で遭難しても、体温を保持できる環境と水さえあれば、まず1か月以上は生存可能です。何しろ1kgの脂肪には7000kカロリーのエネルギーが入ってますからね。“あんたは肥満じゃ”と診断されるには体脂肪率25%以上が日本の医学的基準ですが、例えば外見上は肥満には見えない、体重60kg、体脂肪率20%の普通のおどさん、おがさんでも、約12kgの脂肪を体内に持っています。これをエネルギーに換

算すると8万4000kカロリーです。一方、活発なお兄さんの活発な日常生活で必要とされるエネルギーは一日に約2400kカロリーです。単純計算では備蓄脂肪だけで、1か月以上は生存できますな。ちょっとふくよかで、不活発な、あなたならもっと長期間“おこもり”できるかも。

ね、驚いたでしょ？脂肪は医学の歴史の中で長い間、コンパクトなエネルギーの貯蔵システムとして考えられてきました。他の機能としてはせいぜい体の保温、衝突時にショックを干渉するくらいが役割と信じられてきたのですが、1990年代に脂肪細胞に関して、画期的な発見がされました。なんと脂肪細胞がホルモンを出しているというのです。それも一種類でなく、現在分かっているだけでも10種類以上出ている。実はこれがあの肥満で起こるメタボリック症候群と深く関係していたのです。

メタボリック症候群で有名な病気は例えば、糖尿病、高血圧、血清脂質異常症、などがありますが、脂肪が分泌するホルモン自体が糖尿病や高血圧などを発症させる引き金になることが判りました。びっくりですわな。昔から太った人ほど、心臓の発作で死にやすいという現象は医学的に有名でした。この科学的な理由が裏付けられたのです。

メタボの話が来月も続きます。減量に関しての驚きの話が満載です。多分面白い話の予定。責任持ちませんけど。。

認知症カフェ

6月14日 (火)

- ▶ 時間 10:00~11:30
- ▶ 場所 東北町保健福祉センター
健康相談室

6月28日 (火)

- ▶ 時間 10:00~11:30
- ▶ 場所 上北保健福祉センター
検診室

■お問い合わせ
地域包括支援センター
Tel 0176-56-3111

行政相談

6月6日 (月)

- ▶ 時間 10:00~12:00
- ▶ 場所 東北町役場
本庁舎 2階和室

6月15日 (水)

- ▶ 時間 9:30~11:30
- ▶ 場所 東北町保健福祉センター
相談室

■お問い合わせ
総務課 Tel 0176-56-3111

人権相談

6月6日 (月)

- ▶ 時間 10:00~12:00
- ▶ 場所 東北町役場
本庁舎 2階和室

6月20日 (月)

- ▶ 時間 10:00~12:00
- ▶ 場所 コミセン未来館
1階和室

■お問い合わせ
福祉課 Tel 0176-56-3111

安全・安心

ぼうさいメール登録しましょう



▶ 登録用メールまたは二次元コード
anzenjoho@info-tohokutown.jp



上記の二次元コードを読み取るか、登録用アドレスを入力し、空メールを送ってください。

登録画面のURLが返ってきたメールが返信されますので、登録画面から必要事項を入力してください。登録完了通知メールが届けば登録完了です。

■お問い合わせ
総務課 Tel 0176-56-3111

相談

お気軽にご相談ください
東北町心配ごと相談所

6月15日(水)

- ▶ 時間 9時30分~11時30分
- ▶ 場所 保健福祉センター相談室

■お問い合わせ
東北町社会福祉協議会
Tel 0175-63-2717

国民年金

学生納付特例のご案内

- ▶ 対象となる方
大学(大学院)、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算した金額以下であることが条件です。
<所得の目安>
128万円+
(扶養親族の数×38万円)

- ▶ 申請できる期間
学生納付特例は年度末まで、過去分は2年1カ月前まで遡って申請することができます。

はじめて学生納付特例の申請をする方は、在学証明書または学生証(写し)を添付する必要があります。また、承認を受けた次年度も在学予定の場合、申請手続きは毎年度必要となりますので、4月初旬に送られてくる再申請の用紙に必要事項を記入のうえ、ご返送ください。(学生証写し等は不要です)

- ▶ 追納制度
学生納付特例は、承認を受けた期間の保険料納付が猶予されるだけで、免除されるわけではありません。(そのままにしておくと、その期間は「未納」として年金額が計算されます。)

このため、承認を受けた期間は、10年以内であれば申し込みにより保険料を納付(追納)することができます。

■お問い合わせ
青森年金事務所
Tel 017-734-7495

TAX 納税相談

夜間の納税相談窓口

次回の相談日は
5月26日(木)
6月9日(木)

時間: 17時~19時まで

- ▶ 相談場所
税務課(本庁舎)
東北支所(コミセン)
- ▶ 税金対象
町県民税・固定資産税・
軽自動車税・国民健康保険税

■お問い合わせ
税務課 Tel 0176-56-3111

TAX 納税期限

5月31日(火)は

固定資産税1期、軽自動車税の納期限です。
忘れずに納めましょう。

■お問い合わせ
固定資産税…税務課
Tel 0176-56-3111(内線182)
軽自動車税…税務課
Tel 0176-56-3111(内線186)

Jアラート訓練を実施します



5月18日(水) 11時ごろ

■お問い合わせ
総務課 Tel 0176-56-3111

令和4年度自衛官等募集のご案内

種目	資格	受付期間	試験期日	処遇	試験場所
幹部候補生	一般 令和5年4月1日現在 22歳以上26歳未満の方 (修士課程修了者は28歳未満の方)	[2回目] 3月1日(火) ~ 6月16日(木)	【1次試験】 6月25日(土): 筆記試験 ☆2次試験は後日お知らせ	[初任給] 大学修了者 月額: 243,500円 大学院修了者 月額: 247,500円	別途各人に連絡
	歯科 薬劑科 専門の大卒20歳以上30歳未満の方 (薬劑科は20歳以上28歳未満の方)				
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の方	3月1日(火) ~ 5月10日(火)	【1次試験】 5月20日(金)~5月29日(日)※1 【2次試験】 6月17日(金)~7月3日(日)※1	[初任給] 月額: 179,200円(高卒) 月額: 198,100円(大卒)	
自衛官候補生(任期制)		年間を通じて	別途各人に連絡		
航空学生	海: 18歳以上23歳未満の方 空: 18歳以上21歳未満の方	7月1日(金) ~ 9月8日(木)	【1次試験】 9月19日(月) ☆2次試験は後日お知らせ		
貸費学生(技術)	大学の理学部・工学部 ※2の3・4年次または大学院 (専門職大学院を除く)修士課程在学 (正規の修業年限を終わる年の4月 1日現在で26歳未満(大学院修士 課程在学者は28歳未満))	6月1日(水) ~ 11月11日(金)	12月3日(土)	[学資金貸与] 月額: 54,000円	

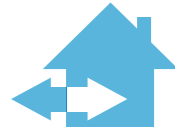
※1 試験期日については後日指定されます。 ※2 学部については、理学部・工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。
処遇については、令和4年1月現在のものです。

■試験日程は変更する場合がありますので、詳しくは以下までお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346(平日: 08:45~17:30)
E-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp





戸籍の窓 令和4年3月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
小坂 侑愛	旭町	恭平	鈴木 捺華	鶴ヶ崎	瞳
山本 遥翔	上野	卓真	鈴木 章華	鶴ヶ崎	瞳
木野 眺華	乙供栄町	和樹			



氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
野村 カヲル	83	(赤平)	蛭名 清水	87	(新町)
蛭名 トメ	82	(上野)	蛭名 惣市	91	(本町)
瀬川 モミ	83	(徳万才)	蛭名 博徳	61	(上野)
大坂 トキ	104	(境ノ沢)	小林 キヨ	82	(坂下町)
蛭名 つや子	65	(上野)	鎌本 ときゑ	98	(長久保)
野田 モミ	98	(旭町)	前野 ハナエ	84	(向旗屋)
二ツ森 茂	82	(本町)	鶴ヶ崎 長福	95	(鶴ヶ崎)
竹内 ノブ	88	(菩提寺)	清水目 ウメ	94	(添ノ沢)
米内山 リチ	89	(オ市田)	沼田 きのゑ	89	(田ノ沢)

上十三・十和田湖広域定住自立圏観光ガイド

定住自立圏域内のイベントやモデルコースなどの情報を公開しています。ぜひご覧ください。

お問い合わせ
上十三・十和田湖広域定住自立圏観光推進協議会事務局
(十和田市商工観光課内)
☎ 0176-51-6771

【町長から感染対策のお願い】
二次元コードから町HPへ移動



町立図書館のおすすめ貸出図書



「ほんやねこ」
【作】石川えりこ
(講談社)

ほんやねこは、一仕事終えて散歩に出かけました。ところが窓を一箇所閉め忘れてしまい、店の本の物語が風で吹き飛ばされてしまいました。さあ、大変です！外に飛ばされて散り散りになってしまった物語を元に戻すため、ほんやねこは歩きます。

ピノキオやシンデレラ、ラプンツェルなど皆さんも聞いたことのある物語の人物がたくさん出てきますよ。この一冊から読書の楽しみが広がるのでおすすめです！

(社会教育指導員 蛭名智子 (絵本専門士))

- 開館** 図書館… 9時15分～18時
公民館… 9時15分～17時
- 休館** 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始
- 新着** ホームページで「新着図書」と検索
- 問い合わせ** 図書館 Tel 0176-56-2261

残雪の山くつきりと尖りけり 桐花

春夕焼まだ見つからぬ探し物 菊

友の来て泥靴並ぶ児等の春 桔梗

湖の四阿にいて桜餅 梅

髪を切りおしゃれをしては春を待つ椿

賑やかに母娘三代雛おさめ 牡丹

文芸ギャラリー あげぼの旬会

まちのうごき (令和4年3月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比	その他(1月からの累計)	
男性	8,129人	-28	-115	出生	7人(18人)
女性	8,660人	-63	-123	死亡	25人(78人)
合計	16,789人	-91	-238	転入	65人(100人)
世帯数	7,259戸	-9	-32	転出	138人(185人)

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 Tel 0176-56-3111 (内線246) まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください
仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

青い看板が目印です

登記 相続 遺言 労務管理

—— 東北町の総合法務事務所 ——
人事・法務コンサルティング高松事務所
司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP **高松事務所 東北町** 検索

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 Tel 0176-56-3111 (内線246) まで

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

見積無料

水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在の困り事点検も
お気軽にご相談ください

ふんちゃん 受付時間 午前8:30▶午後5:30
イクヨ キューキューキュー
通話無料 **0120-194-999**
上北店 0176-58-1800

Hがんぽん 便利くん



ほんま けんじ ちゃん
本間 恵惟 ちゃん
(寒水)



ささき りさ ちゃん
佐々木 菜鈴 ちゃん
(徳万才)



ながさき みゆ ちゃん
長崎 心結 ちゃん
(公園団地)



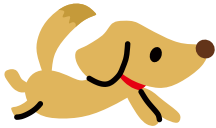
5月
First Birthday

1歳に
なったよ!

▼申し込みの締め切りについて
7月生まれ

(7月7日発行の広報)→6月2日(木)まで
※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「**広報 1歳**」と検索してください。

■お問い合わせ
企画課 広報統計係
TEL 0176-56-3111(内線246)



町民バスにバス停「東北町コミセン前(東北支所)」を追加しました

東北町コミュニティセンターの利便性向上などを目的として、バス停「東北町コミセン(東北支所)」を新たに設置しました。なお、これまでのバス停「分庁舎前」は、名称を「旧分庁舎前」に変更します。
運用開始 令和4年4月20日(水)

運行ダイヤ

①宇道坂⇄運動公園

行き	帰り
9:29	12:33

②塔ノ沢⇄運動公園

行き	帰り
10:55	14:12

③柵⇄運動公園

行き	帰り
9:29	12:43

④細津⇄運動公園

行き	帰り
10:34	14:23

⑤豊瀬⇄運動公園

行き	帰り
9:30	12:33

⑥浜台⇄運動公園

行き	帰り
11:08	14:16

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111



東北町コミセン前(東北支所) バス停

防災無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

フリーダイヤル
TEL 0800-800-9922
火災等の確認は
TEL 0176-60-8844 (※通話料が発生)



編集 幸記
はじめて広報とうほくを作成し、前任者の偉大さを改めて感じていきます。▼町の情報を正しく、町の魅力を面白く伝えていきたいと考えています。皆さんが知っている町の魅力、おすすめスポットをどんどん教えて欲しいです。
ちなみにわたしは、小川原湖に映る太陽を見ながらお気に入りの音楽を聴くことが最近のブームです。時間によって湖の表情が変わるのも、お気に入りの一つです。ぜひ、小川原湖周りを散策してみてください。