

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌

2022

1

No.201



# とうほく

主な  
内容

P02~04 新年のごあいさつ

P06~07 安全面を最優先し、分庁舎機能を移転

P05

新型コロナワクチンの追加接種

P12~15 申告相談

2022年は何事にも **トライ!**



乙供保育園のみなさん



無料アプリ  
Catalog Pocket  
(カタログポケット)

広報とうほくがアプリで読める!聞ける!





# 新年のごあいさつ



東北町長

長久保 耕 治

## 「東北町の未来のために」

### 安心、幸せ、さらなる挑戦

あけましておめでとうございませす。町民の皆さまには、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

また、日頃から町政各般にわたり、温かいご支援とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

昨年4月から町政を担わせていた

## 「基幹の第1次産業」

町の基幹産業である第1次産業については、スマート農業の普及促進や農業生産基盤の一層の充実を図るため、多様な担い手育成を進めるとともに、農畜産物の一層のブランド化支援、農畜産物の加工品開発や加工体制の充実等による農業の6次産業化に生産者と一体となった取り組みを進めてまいります。

## 「商工業・観光」

商工業および観光については、上北町・東北町両商工会の広域連携を支援するとともに、にぎわいや活気を創出するため、魅力的なイベントの開催や活性化事業などの充実に取り組んでまいります。また、町民の憩いの場として、小川原湖ふれあい村に複合遊具を設置し、観光地の整備充実と誘客促進を図ってまいります。

だいておりますが、今日の社会情勢を見ますと誠に厳しいものがあり、いかにして町民の期待に応えることができるかを考えたとき、町長としての責任の重さと、課せられた責務の大きさを痛感するとともに、どのような厳しい状況下にあっても、暮らしや社会の在り方を模索し、英知を結集して未来を切り拓いていかなくてはならないものと、決意を新たにしているところでもあります。

昨年を振り返ってみますと、新型コロナウイルス感染症の影響により、不要不急の外出自粛や各種イベントが中止となるなど、忍耐の1年でありました。

国内では、7月に静岡県熱海市で土石流による大規模な災害が発生しました。本町においても、8月に台風第9号から変わった温帯低気圧による大雨により、高瀬川の堤防が決壊し、農地が冠水する被害が発生し

## 「安心して暮らせるまちづくり」

安心して暮らせるまちづくりについては、冬期間の除排雪の充実と社会福祉協議会との連携による安全確保支援の強化を図ってまいります。また、交通弱者への対応として、町民バス運行路線の拡充などの事業を進めてまいります。

## 「子育て支援」

子育て支援については、保護者の都合により家庭での保育が困難な生後6カ月から就学前までの子どもを対象とした、病後児保育事業を新しく実施し、保育サービスの向上を図ります。また、昨年度整備した全児童生徒1人1台のタブレット端末を活用し、情報化に対応した教育を進めてまいります。

## 「分庁舎機能移転」

東北町役場分庁舎機能の移転については、現在の分庁舎は、耐震診断で大地震時に「倒壊する可能性が高

ました。被災された皆さまには心より謹んでお見舞い申し上げますとともに、自然災害から町民の安全で安心できる暮らしを守るため、万全を尽くしていく所存であります。

また、小川原通跨線橋が通行止めとなることにつきましては、町民の皆さまには大変なご不便をおかけすることになりますが、早期改善に向けて全力で取り組んでまいりますので、ご理解を賜りたいと存じます。さて、新しい年を迎えましたが、本年も町政の舵取り役として「第2次東北町総合振興計画」を基本とし、公約の実現に向けて町民の皆さまとともに、次のことに鋭意努力してまいります。

## 「住民力が活きる協働のまちづくり」

住民力が活きる協働のまちづくりについては、とうほくまちづくりミーティング（町政座談会）を昨年12月に東北地区で開催しました。1月は、上北地区で開催する予定です。町政座談会やご意見箱等を通して、

「この結果から、来庁者の皆さまと職員の安全を第一に考え、東北町コミュニティセンター未来館および東北町役場本庁舎等の公共施設へ移転したいと考えております。移転後のコミュニティセンター未来館には、農林水産課、農業委員会事務局、学務課、建設課分室および東北支所を配置いたします。

特に、東北支所には総合窓口を設けて、従来どおりの戸籍関係や住民票、税務関係の証明書の交付、福祉関係の届出書の受理、さらにはICTによるタブレット端末の活用など、住民サービスを低下させないよう配慮いたしますので、ご理解を賜りたいと存じます。

なお、移転の時期、移転後の各課の配置場所等につきましては、広報とうほく、東北町テレビおよびホームページ等で、町民の皆さまに周知してまいります。

このほか、新型コロナウイルス感染症の状況につきましては、国内でも新たな変異株「オミクロン株」の

町民の声に耳を傾け、町政へ反映させることにより、全員参加型の協働のまちづくりを進めてまいります。



とうほくまちづくりミーティング（町政座談会）

## 「新型コロナウイルス感染症対策」

新型コロナウイルス感染症対策については、新型コロナウイルスワクチン追加接種を国および県と連携し、順次進めてまいります。また、感染拡大防止対策を継続し、疲弊している地域経済活性化など、さまざまな支援事業に取り組んでまいります。

感染が確認されるなど、いまだコロナ禍の状況であることには変わりはありません。今後とも感染防止対策に万全を期すとともに、町民生活や地域経済支援のための対策を最優先に実施してまいりますので、町政へのご理解と、より一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとりまして、幸多き年でありますよう、心からお祈り申し上げ、新春のごあいさつといたします。





# 新型コロナワクチン追加接種（3回目接種）のお知らせ

新型コロナワクチンの感染症予防や高齢者の重症化予防効果について、時間の経過に伴い、徐々に低下していくことが示唆されています。そのため、感染症拡大防止と重症化予防の観点から、初回接種（1・2回目）を受けた方に、追加接種を実施します。



対象者	2回目接種した日から、原則8カ月以上経過した18歳以上の方 ※以下の対象者は8カ月以上の経過を待たずに追加接種できます。 ●2回目接種した日から、 <b>6カ月以上</b> の間隔をおいて追加接種 ① 医療従事者 ② 高齢者施設の入所者・従事者、通所サービスの利用者・従事者 ③ 病院または有床診療所の入院患者 ●2回目接種した日から、 <b>7カ月以上</b> の間隔をおいて追加接種（ <b>2月以降の対応</b> ） ④ そのほかの高齢者（65歳以上）
使用ワクチン	1・2回目に使用したワクチンの種類にかかわらず、mRNAワクチン（ファイザー社ワクチンまたはモデルナ社ワクチン）を接種します。
接種料金	無料

## ▶ 高齢者の追加接種（3回目接種）計画

接種を希望する方に、原則として、1・2回目接種と同じ接種方法で、順次3回目接種を行います。

### 1. 高齢者施設接種（1月中旬以降順次）

高齢者施設等に入所している高齢者・施設従事者、通所サービスの利用者・従事者、病院または有床診療所の入院患者のうち、接種を希望する方は、**施設等において**3回目接種を実施することができます。詳しくは、各施設等にお問い合わせください。

### 2. 個別接種（1月中旬以降順次）

町内医療機関等で1・2回目接種を受けた方のうち、接種を希望する方は、接種券が届き次第、**原則2回目接種と同じ医療機関に予約のうえ**、3回目接種を受けていただきます。

### 3. 集団接種（1・2回目接種を集団接種で受けた方は2月以降順次）

3回目接種を受ける**会場と日時を町があらかじめ指定**し、1月中に発送する個別通知でお知らせします。

## ▶ 接種券について

以下のとおり、接種券を順次送付します。

※2回目接種を受けていない方には、3回目接種の接種券は送付されません。

**2回目接種 令和3年6月→3回目接種 1月中旬・接種券を発送**

**2回目接種 令和3年7月→3回目接種 1月下旬・接種券を発送**

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001 または Tel 0176-56-2933

東北町議会議長



笹倉 健

あけましておめでとございます。町民の皆さまにおかれましては、健やかに新春を迎えられたこと心からお喜び申し上げます。日頃より町議会に対し、ご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。さて、例年、昨年1年間の主な出来事を、町・国・県内等と振り返っております。

3月蛭沢達也議員逝去、改めて故・蛭沢達也氏の生前のご功績を称えるとともに、「ご冥福をお祈り申し上げます」。

4月町長選挙の結果、長久保町長となり、新体制の執行部と議会が車の両輪のごとく、行政推進にあたり、協力してまいりたいと思っております。

5月から65歳以上対象のほか、順次、ワクチン接種開始。7月東京オリンピックは、無観客で開催されました。8月台風第9号から変わった温帯低気圧による大雨で、間手場周辺が大規模冠水の被害。また、上北小学は、創立50周年を迎え、その輝かしい歴史を重ねられ、素晴らしい小学校に発展されました。今後も、その伝統を継続することを希望するものでございます。

令和3年も昨年に引き続き、見えない敵「新型コロナウイルス感染症」による全国の感染者状況は、1月・5月・8月とピークを繰り返し、11月から落ち着きを見せているものの、新たな変異株の発生もあり、未だに収束の兆しが見えません。

その影響により、我が町も主要行事が軒並み中止、あるいは延期の状況でございますが、引き続き、常時マスクの着用、三密の回避、手指消毒等の徹底など、新たな生活様式を受け入れ、国・県、そして町が一体となつて、乗り越えていかなければならないものと思っております。

私も東北町議会におきましては、今後とも町民の負託に応えるため、既成概念にとらわれない発想のもと、英知を結集し、その権能を十分に発揮しながら「町民の願いを叶えるまちづくり」の推進に努めてまいります。

結びに、町民の皆さまにとりまして、本年が実りある飛躍の年となりますよう、心からご祈念申し上げますとともに、今後とも一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

東北町教育長



沼尾 一秋

謹賀新年。新しい年の到来を町民の皆さまとともに喜びたいと思っております。今年もよろしく願います。

先日「世界の「頭のいい人」がやっていること…」(筆者・中野信子)という本に、31の「なるほど」と思った言葉が書かれてあり、思わず買ってしまった。今回は、その中から5つを紹介いたします。

- 1 「ニコニコしながら主張する
- 2 いつでも仕事を楽しむ
- 3 話し上手より聞き上手に
- 4 流れ星に願いを…
- 5 身近な目標を作る

このほかにも、「仕事」「勉強」「人生」に関わることがたくさん紹介されています。興味のある方はぜひ読んでみてください。

さて、昨年教育委員会では、新型コロナウイルス感染症予防や事業内容を

様々工夫しながら実施してきました。まず、学校関連の事業では、町内の全児童生徒1人に1台のタブレット端末を配備し、活用がはじまりました。また、学校図書館整備のため、2名の図書支援員を配置し、各学校に図書支援システムを導入するなど、読書活動の推進を図ってきました。さらには、小学校3年生以上の英語の授業に英語の専門の先生とALTを派遣し、楽しく充実した授業づくりに努めてきました。なお、英語の授業の様子は東北町テレビで前期は9月に放送し、2月には新たに制作した番組を放送する予定になっております。

次に、社会教育関連では、11月に単独で「東北町文化展」を開催し、各種講座や教室で作製した作品の展示を行い、出品者や来場者の皆さんから高い評価をいただきました。

続いて、社会体育面では、町内の各体育施設は、感染予防対策を十分行い利用していただけてきました。また、今年の事業は、開催できるものは、コロナ感染対策を十分行い、実施したいと考えています。

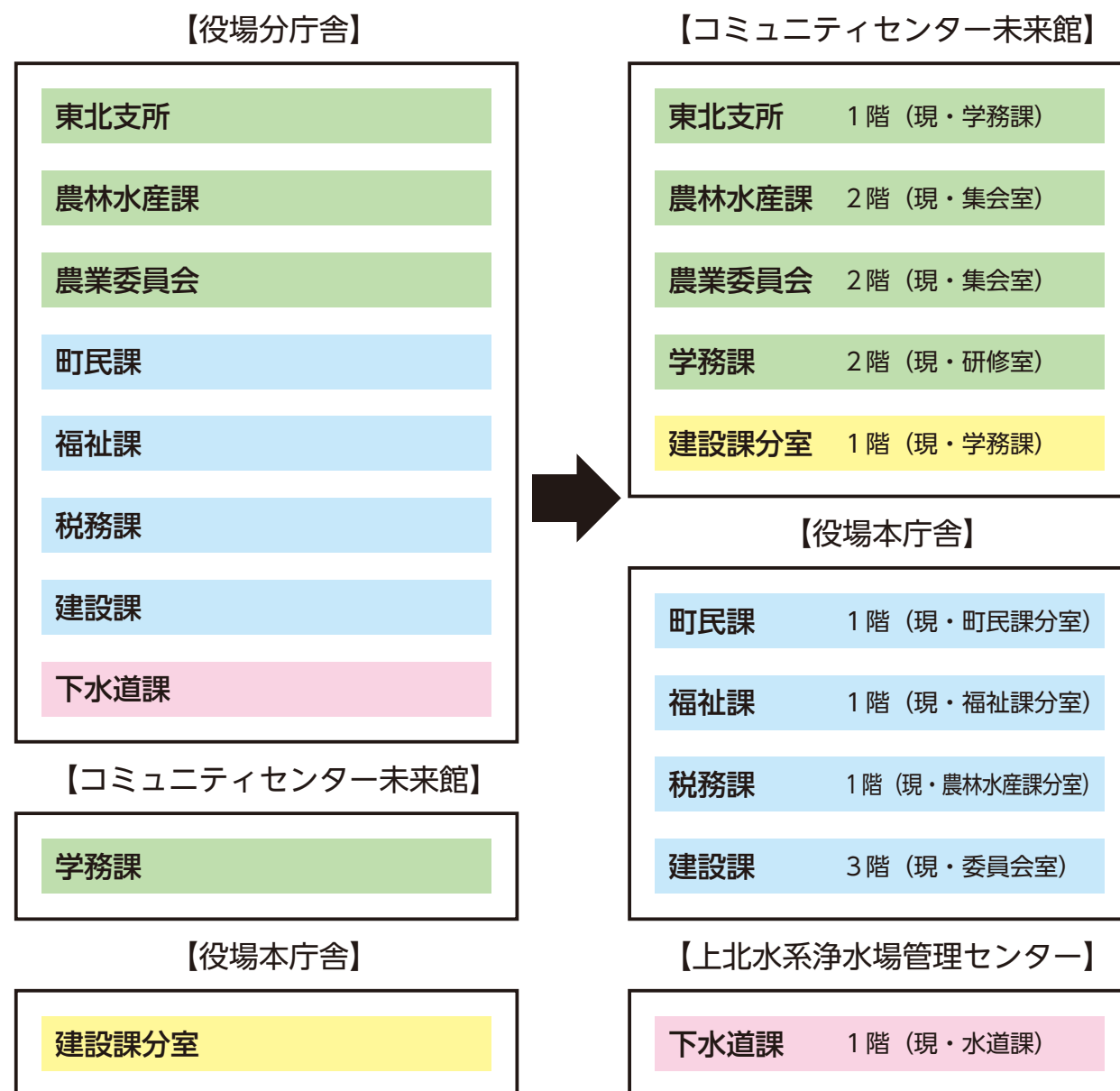
最後になりますが、町民の皆さまには、今年も教育委員会の様々な事業へのご支援・ご協力をお願いいたします。新年のごあいさつとさせていただきます。

# 安全全面を最優先し、分庁舎機能を移転

役場分庁舎については、耐震診断で大地震時に「倒壊する可能性が高い」との結果が出たことから、来庁者の皆さまと職員の安全を第一に考え、分庁舎の機能をコミュニティセンター未来館および役場本庁舎等の公共施設へ移転することとしました。

町民の皆さまには、ご理解とご協力をお願いします。

▼分庁舎各課等の移動については、以下のとおりとなります▼

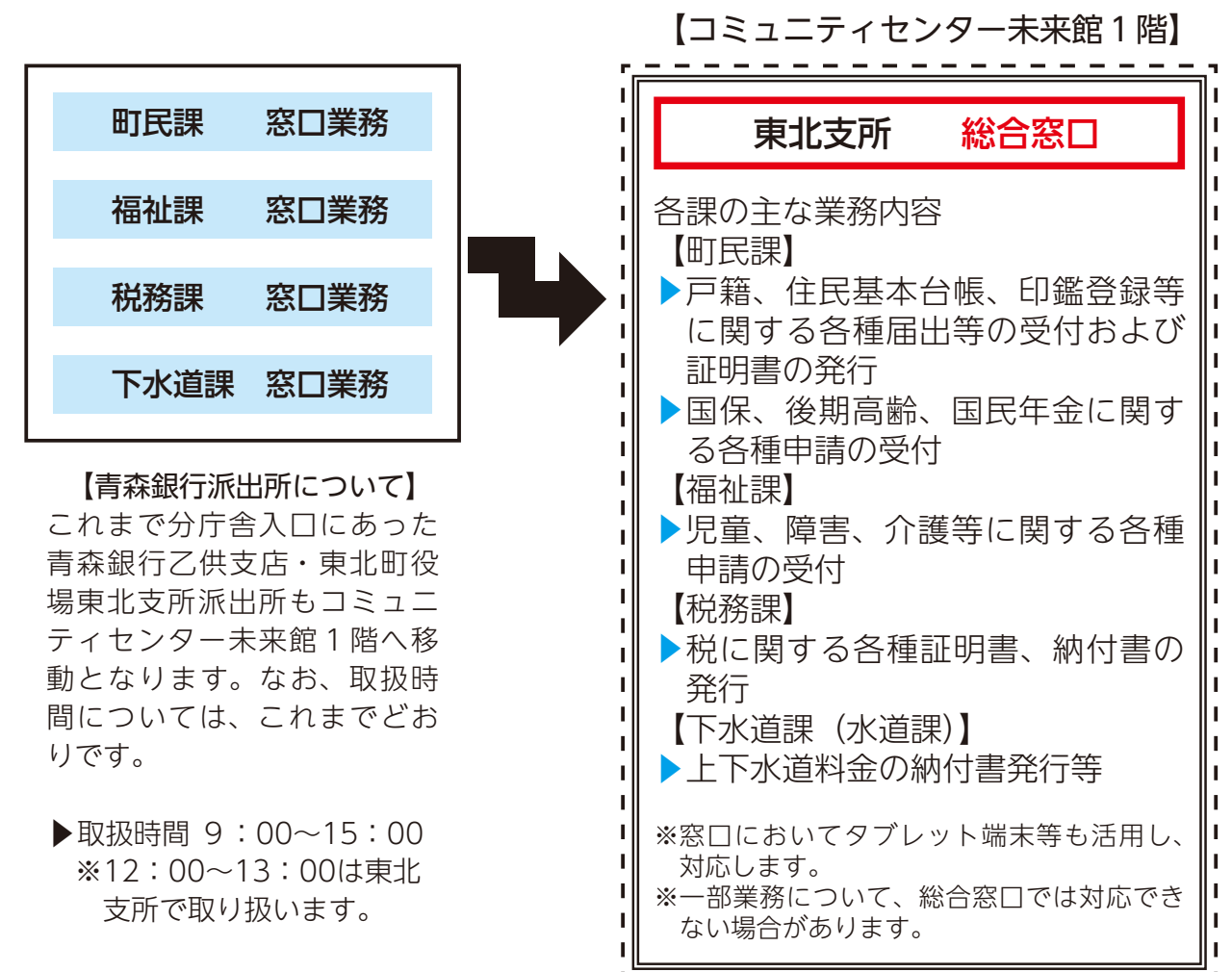


※役場本庁舎については、商工観光課および農林水産課分室が1階（現・税務課分室）へ、福祉課（介護保険係）および地域包括支援センターが2階へ庁舎内移動となります。

## 令和4年3月22日(火)から 新しい配置で業務開始します

コミュニティセンター未来館1階東北支所に総合窓口を設けます

これまで役場分庁舎の町民課、福祉課、税務課で行っていた窓口業務および下水道課で行っていた窓口業務（水道料金の納付書発行等も含む）については、東北支所（総合窓口）で対応します。また、建設課の業務についても、コミュニティセンター未来館内に建設課分室を配置し、対応します。



分庁舎機能移転については、広報とうほく2月号で『東北支所（総合窓口）の業務内容』、3月号では『施設ごとの各課等の配置』を詳しくお知らせします。



## 乙供房子さん 東北地区社会教育委員連絡協議会表彰

### 社会教育の振興・発展に尽力

東北町社会教育委員を務める乙供房子さん（乙供元町）は11月30日、長久保耕治町長を訪ね、東北地区社会教育委員連絡協議会表彰の受賞を報告しました。

乙供さんは、平成2年から東北町社会教育委員として、町の社会教育振興に尽くしながら、東北町連合婦人会会長としても長年活動し、「社会教育功労者表彰」を受賞するなど、生涯学習活動に積極的に取り組んでいます。

受賞報告会では、長久保町長へ「受賞は会員や地域の方々のおかげであり、今後は後進の育成にも尽力していきたい」と笑顔で受賞の喜びを語りました。



受賞報告に訪れた乙供さん（左）

## 東浩二さん 青森県褒賞を受賞

### 環境衛生の向上・発展に尽力

有限会社東北衛生社取締役で青森県環境整備事業協同組合理事を務める東浩二さん（内姥沢）は12月10日、長久保耕治町長を訪ね、青森県褒賞（保健衛生）の受賞を報告しました。

東さんは、東北衛生社で長年、地域の環境保全に携わりながら、青森県環境整備事業協同組合では平成14年に理事就任。その後、平成26年から3年間は副理事長、平成29年から現在まで再び理事を歴任し、住民の生活環境保全と公衆衛生の向上に尽力しています。

受賞報告会では、長久保町長へ「県褒賞は組合員や家族の支えで受賞できました」と笑顔で受賞の喜びを語りました。



受賞報告に訪れた東さん（右）

## 「明るい安心・安心なまちづくりに役立てて」防犯灯の寄贈がありました

東北電力ネットワーク㈱十和田電力センターの鈴木克彦所長と㈱ユアテック十和田営業所の佐藤展彦所長は11月30日、町へLED防犯灯10基を寄贈しました。



防犯灯を寄贈した鈴木所長（左）と佐藤所長（右）

上十三電気工事協同組合の田中達也青年部会長と本町に事業所を持つ㈱明光電気の種市一城理事は12月9日、町へLED防犯灯2基を寄贈しました。



防犯灯を寄贈した田中部会長（右）と種市理事（左）

## 子どもたちへ元気のおすそ分け

### 東北町サポートピノキオがこども食堂

東北町サポートピノキオ（高田理子代表）は11月13日、本町集会所でこども食堂を開催しました。

同団体のこども食堂開催は、9月に続いて2回目。今回も個人・団体から善意の寄贈や運営協力を受けながら、子育て世帯を対象にお米をはじめ、秋の食材、豚汁、ピザなどを配布しました。

高田代表は、「私たちの活動に協力してくださる方々が増えてきている」と感謝を示しながら、「引き続き、力を貸してくださる方を募集します」と呼びかけていました。

なお、今後については、3月に東北地区で開催予定で、開催が決まり次第、同団体のフェイスブックページなどでお知らせする予定です。



野菜の詰め合わせを手渡すメンバー

## 坂本武雄さん 瑞宝単光章を受章

### 消防力の強化・拡充に尽力

東北町消防団団長を務めた坂本武雄さん（虫神）は11月22日、長久保耕治町長を訪ね、瑞宝単光章（消防功労）の受章を報告しました。

坂本さんは、昭和58年に上北町消防団副団長を拝命以来、31年6カ月の長きにわたり、町の消防力強化・拡充に尽力。また、変化の激しい社会情勢に対応していくため、団員の教育および訓練にも積極的に取り組んできました。

受章報告会では、長久保町長へ「受章できたのは、長年消防団活動を支えてくれた家族、団員、地域のみなさんのおかげ。感謝しています」と笑顔で受章の喜びを語りました。



受章報告に訪れた坂本さん（左）

## 蛭澤正雄さん 青森県褒賞を受賞

### 社会福祉・保育環境の向上に尽力

社会福祉法人長崎福祉会理事長で中央ポプラ保育所所長を務める蛭澤正雄さん（表町）は11月26日、長久保耕治町長を訪ね、青森県褒賞（社会福祉）の受賞を報告しました。

蛭澤さんは、現在、中央ポプラ保育所所長として児童の保護・育成に尽くしながら、東北町保育研究会長、上北中北部保育研究会長、上十三保育連絡協議会長、一般社団法人青森県保育連合会理事など数々の要職を歴任され、本町のみならず、県内の保育環境向上に尽力してきました。

受賞報告会では、長久保町長へ「受賞は地域の方々、職員、家族の支えの賜物です」と笑顔で受賞の喜びを語りました。



受賞報告に訪れた蛭澤さん（左）



## 令和3年度子育て世帯への臨時特別給付

新型コロナウイルス感染症の影響等を踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特別的な給付措置として一時金を支給しています。

### ●【プッシュ型支給】

該当の方には、令和3年12月8日付で通知しており、令和3年12月27日に支給済みです。  
※該当者の方で何かしらの事由により、支給できなかった方は個別対応となります。

### ●【申請支給】

#### ▶支給対象者・対象児童

同給付金のプッシュ型支給を受けていない18歳までのお子さんを養育する保護者の方  
主な対象者については以下のとおり

- ①高校生（平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ）の保護者の方
- ②所属庁等から児童手当を受給している公務員の方

※原則、基準日（令和3年9月30日）に居住している市町村へ申請が必要となります。

※所得制限があります。（児童手当における特例給付以上の所得の方は対象外）

※子の婚姻等、保護者に監護されていないとされる場合は対象外となります。

▶給付額 対象児童1人につき、100,000円（現金一括給付）

▶支給方法 審査完了後、申請書に記載の口座に振り込み

▶申請期限 令和4年2月28日（月）

▶そのほか 申請方法等、詳細については順次更新を予定しておりますので、お問い合わせ  
いただくか、東北町ホームページからご確認ください。

■お問い合わせ 福祉課 児童福祉係 TEL 0176-56-3111（内線527・528）

## 「新入学児童生徒学用品費」を入学前に支給します

経済的理由で就学費用の支払いが困難な家庭の令和4年度小中学新1年生に対し、入学に必要なものを購入する費用の一部を支給します。

### ●新小学1年生の保護者の方

▶対象 令和4年度に町内小学校に入学予定児童の保護者で、東北町に住所を有する方

▶申請方法 1月中に送付する「入学通知書」に同封している案内文書を確認し、該当する場合は関係書類を1月28日（金）までにコミセン未来館へ提出してください。

### ●新中学1年生の保護者の方

▶対象 令和4年度中学新1年生についても、入学前支給を行っております。

入学通知書とは別に、学校からお知らせがありますのでご確認ください。

■お問い合わせ 学務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 上北町駅前を彩るイルミネーション

上北町商工会建設工業運輸部会（天間孝二部会長）は12月1日、青い森鉄道上北町駅前ふれあい広場でイルミネーション点灯を開始しました。駅を一步出ると様々な色のLED電球が光の競演を繰り広げています。

イルミネーションの点灯は、「昨年から続くコロナ禍で、暗い気持ちになりやすいが、少しでも住民が笑顔になってくれたら」と、同部会が中心となって設置しました。

点灯時間は16時30分～23時30分、今年3月末まで点灯します。



ふれあい広場のイルミネーション

## 「光の駅」お出迎え 乙供駅前でイルミネーション点灯式

東北町商工会青年部（中村勇太郎部会長）は12月4日、「まちなかイルミネーションプロジェクト」の点灯式を開催し、訪れた家族連れらが人気アニメ「鬼滅の刃」をイメージした光の駅に歓声を上げていました。

当日は点灯式のほか、東翔太鼓の演奏、生活用品・特産品の格安販売、その後、花火が打ち上げられました。なお、点灯時間は17時～21時、2月16日まで点灯します。



子どもたちのカウントダウンとともに点灯！



イベントの最後には花火が打ち上げられた



# 所得税および住民税の

▶ 申告相談日

<b>上北会場</b>	<b>2月15日(火)～2月28日(月)</b>
-------------	--------------------------

<b>東北会場</b>	<b>3月 1日(火)～3月15日(火)</b>
-------------	--------------------------

※日程については、14ページをご覧ください。

▶ 申告に必要なもの

申告するすべての方の本人確認書類	申告相談には、本人確認書類（個人番号確認書類と身元確認書類）の提示が必要です。 1 個人番号確認書類 ※以下のイ～ニのいずれか1点 イ 個人番号カード（マイナンバーカード） ロ 通知カード ハ 個人番号が記載された住民票の写し ニ 個人番号および個人識別事項が記載された住民票記載事項証明書 2 身元確認書類 ※以下のイ～ニのいずれか1点 イ 個人番号カード（マイナンバーカード） ロ 運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳、愛護手帳（療育手帳）、住民基本台帳カード（写真付）などの写真付身分証明書等 ハ 税務署が送付したプレプリント申告書や確定申告のお知らせはがき等 ニ 身元確認書類のイからハが困難な場合には以下の書類が必要 ①国民健康保険証、健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、母子健康手帳、印鑑登録証明書などの写真のない身分証明書等 ②源泉徴収票、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書、生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書、寄付金の受領証、特定口座年間取引報告書等、その他申告書等に添付された書類で「氏名および生年月日」または「氏名および住所」の記載のある書類 ③国税・地方税・社会保険料・公共料金の領収書、納税証明書等
印鑑	所得税の振替納税を希望する方は通帳に使用している印鑑
預金通帳	振替納税を希望する方（通帳印も必要）、還付を受ける方
源泉徴収票	給与収入、年金収入がある方
事業収支内訳書	事業収入（農業、漁業、畜産業、小売業、飲食業、理美容業、不動産など）のある方は、収入金や必要経費が分かる書類を科目ごとに仕分けし、収支内訳書を作成してください。（収支内訳書の様式は、分庁舎税務課または本庁舎税務課分室にあります） ※収支内訳書（または記帳した帳簿）の提示がない場合は、申告相談の受け付けができませんのでご了承ください。
保険料控除証明書	生命保険料（一般・個人年金・介護用）、地震（旧長期損害）保険料の控除証明書など
社会保険料の領収書等	国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料など支払金額が分かるもの
医療費明細書	医療費控除を受ける方は、領収書と明細書（領収書を個人別、病院別に仕分けし、明細書を作成してください。明細書の様式は、分庁舎税務課または本庁舎税務課分室にあります）

# 申告相談を行います

確定申告の「お知らせはがき」または「お知らせ通知書」	税務署から郵送された方のみ (利用者識別番号および予定納税額などを確認するため、必ず持参してください)
プレプリント申告書	税務署から郵送された方のみ (予定納税額などを確認するため、必ず持参してください)
利用者識別番号	利用者識別番号（16桁）が分かるもの ※前回、役場申告相談において確定申告された方は番号の取得をしております。 また、「確定申告のお知らせはがき」にも記載されています。

▶ 申告が必要な方（P15のフローチャート参照）

令和4年1月1日現在、東北町に住民登録があり、次に該当する方は申告が必要です。

- 営業・農業・漁業・畜産業・不動産業等を営んでいる方
- 給与収入のある方で、退職等により年末調整をしていない方や2カ所以上から給与収入のある方
- 無収入で、誰の扶養にもなっていない方および町外の方の扶養となっている方
- 障害年金、遺族年金、失業給付金などで生活している方

▶ 申告が不要な方（P15のフローチャート参照）

- 給与所得（2カ所以上の方除く）だけの方で、年末調整が終わっている方およびその扶養になっている方
- 税務署、税理士、青色申告、インターネット（e-TAX）、スマートフォンなどで申告している方
- 公的年金収入だけの方で、400万円以下の方

▶ 申告会場で受け付けできないもの

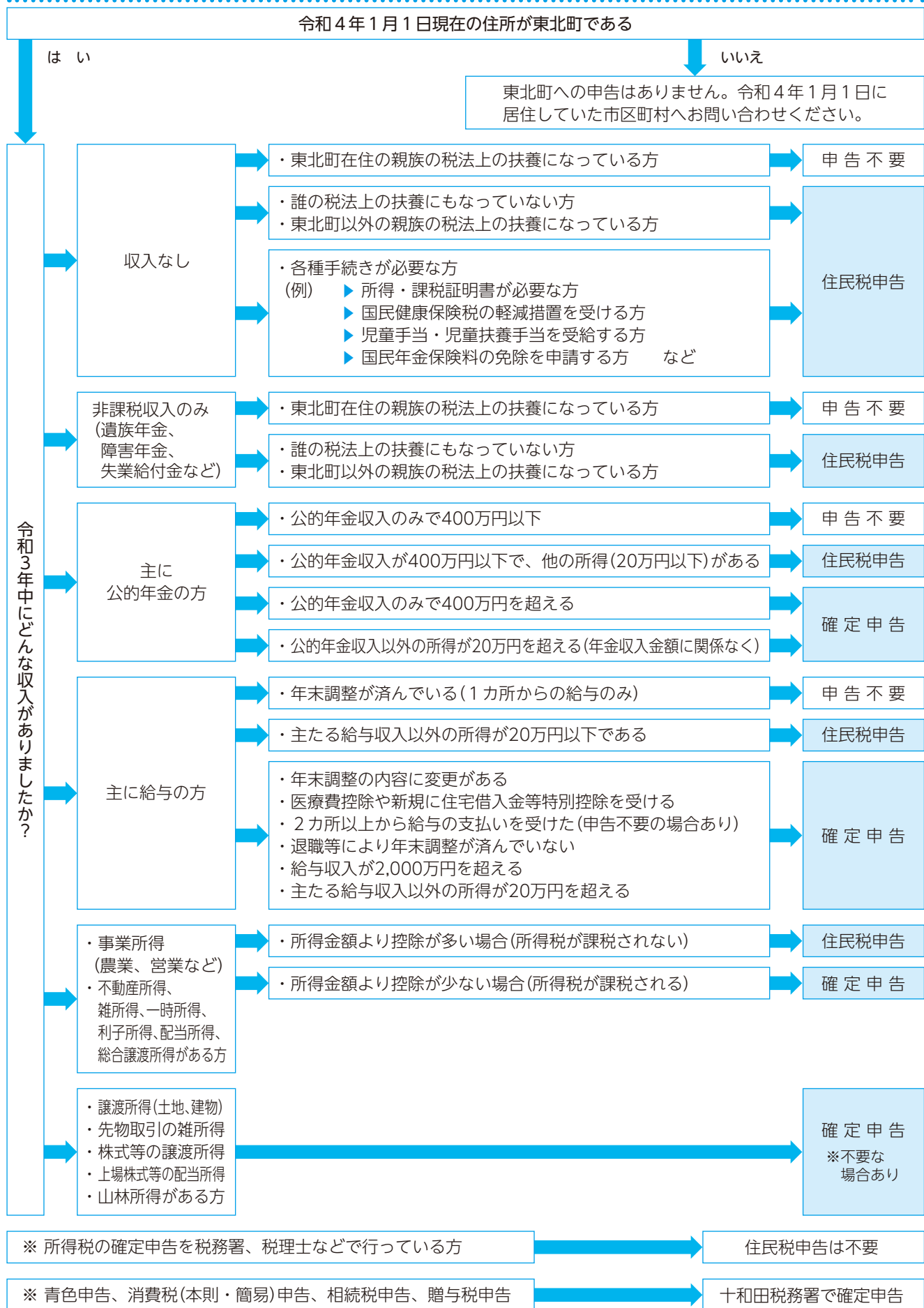
- 青色申告、消費税（本則・簡易）申告、相続税申告、贈与税申告は受け付けできませんので、最寄りの税務署等での受け付けとなります。

▶ 申告相談の注意事項

- 日曜日に申告相談を開催しますので、日程表を確認のうえ、ご利用ください。日曜日に来庁の場合、各種証明書などの発行は税務課以外の部署が休日のため発行できませんので、前記の「申告に必要なもの」をご覧くださいのうえ、あらかじめ準備し、忘れずに持参してください。不備の場合は申告相談の受け付けができませんので、ご了承ください。
- 営業、農業、漁業、畜産業、不動産所得の収支内訳書（または記帳した帳簿）は事前に整理、集計、記入し、受け付け時に提示（必須）をお願いします。提示がない場合は受け付けができませんので、ご了承ください。
- 医療費の明細書を作成していない場合は、申告会場で仕分け・集計をしていただきますので、事前の作成をお願いします。
- 身体障害者、精神障害者の手帳の発行を受けている方や知的障害者と判定された方などのほかに、介護認定（要介護1～5）を受けている65歳以上の方で東北町の障害者控除対象認定を受けている方も、障害者控除を受けることができます。認定書の交付については福祉課介護保険係までお問い合わせください。
- 待ち時間の短縮のため、申告相談の前に伝票や領収書などの仕分けをし、必要な書類は、事前に集計・整理しておき、内容の分かる方がお越しくください。不備の場合は申告相談の受け付けができませんので、ご了承ください。
- 申告をしていないと所得証明書・課税証明書の交付や国民健康保険税の軽減措置などが受けられない場合があります。

■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

# フローチャートであなたが申告する必要があるか確認してみましょう



# 令和3年分申告相談日程表

※消費税申告(本則・簡易)は十和田税務署での受け付けとなります。  
 ※申告する前に、医療費明細書や収支内訳書または帳簿(事業所得者)を作成しましょう。

【申告期日】 2月15日(火) から3月15日(火) まで  
 【上北会場】 町民文化センター 1階大集会室 【時間】 午前 8:30~11:30  
 午後 1:00~4:00  
 【東北会場】 コミュニティセンター未来館 1階大ホール

## 上北会場は町民文化センターへ変更になりました

※午前中の受け付けは11時30分までですが、混み具合によっては早まる場合がありますのでご了承ください。

場所	月日	曜日	地区名
町民文化センター	2月15日	火	豊田・栄沼・花向町・本町
	2月16日	水	栄町・大洞
	2月17日	木	南町・徳万才
	2月18日	金	旭町
	2月21日	月	上野
	2月22日	火	新山・大浦
	2月24日	木	新館・八幡・戸館・赤平・中岫平・才市田・境ノ沢
	2月25日	金	小川原・虫神・菩提寺・新町
	2月27日	日	※各種証明書等の発行は、税務課以外の部署が休日のため発行できませんので「申告に必要なもの」をご覧のうえ、あらかじめ準備し、忘れずに持参してください。
	2月28日	月	沼崎本村・向山 受付時間：午前8:30~11:30 午後：移動日(東北会場の準備)
コミュニティセンター未来館	3月1日	火	宇道坂・添ノ沢・石坂・湯沢・上清水目・下清水目・上板橋・千曳・下板橋
	3月2日	水	水喰・石文・大平・南平・向平・北栄・長者久保・豊ヶ丘・夫雑原・林口
	3月3日	木	五十嵐・大池・切左坂・豊瀬・豊前・中村・野田頭・浜台・細津・萌出・数牛・淋代・豊畑・横沢・柵・美須々
	3月4日	金	旭・豊栄・巴蘭・甲地・蒼前
	3月7日	月	狼ノ沢・御料・滝沢・郡山・漆玉・蓼内・田ノ沢・土橋・長久保・鶴ヶ崎・徳万館・舟ヶ沢
	3月8日	火	保戸沢・乙部・枋木・輝ヶ丘・寒水・明美
	3月9日	水	内蛸沢・上畑・大旗屋・向旗屋・大向旗屋・塔ノ沢・千代畑
	3月10日	木	外蛸沢・馬込・朝日団地・松風荘・桜木町・乙供新町・館花
	3月11日	金	坂下町・乙供栄町・緑町・乙供元町
	3月13日	日	※各種証明書等の発行は、税務課以外の部署が休日のため発行できませんので「申告に必要なもの」をご覧のうえ、あらかじめ準備し、忘れずに持参してください。
3月14日	月	乙供本町・公園団地・空自団地・表町・みどりヶ丘団地	
3月15日	火	※指定の日曜日または地区指定日に申告できなかった方	

※受付日時等の指定をしておりますが、当日の混み具合に応じて再度のご来庁をお願いする場合がございますので、その際はご了承ください。

※最終日3月15日は、例年大変混み合いますので、できるだけ指定の日曜日または地区指定日に申告して下さるようお願いします。



## いきいき教室 学級生募集!

- ▶ 応募資格  
町内に居住するおおむね60歳以上の方
- ▶ 活動内容  
県内バス研修旅行、手工芸作り、健康体操、小学生と昔遊びやグラウンド・ゴルフなどの交流などで、健康と生きがいづくりを応援します。
- ▶ 申し込み  
氏名、年齢、住所、電話番号を社会教育課までお知らせください。

■お問い合わせ・申し込み  
社会教育課 TEL 0176-56-5180

## 従業員の個人住民税は「特別徴収」が原則です!

個人住民税の「特別徴収」とは、所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わり、毎月支払う給与から個人住民税の税額を天引きし、納入する制度です。

まだ実施されていない事業主の皆さまは特別徴収への切り替えをお願いします。なお、特別徴収の手続き等については、従業員の住所地の市町村へお問い合わせください。

■お問い合わせ  
上北地域県民局県税部 納税管理課  
TEL 0176-22-8111 (内線211~214)

## 文化財防火デーに伴う消防訓練

文化財防火デーに伴う消防訓練を実施します。文化施設の点検、整備を行うとともに、歴史ある建築物を守るため、甲地地区の皆さまのご参加・ご観覧をお願いします。



▶ 日時および場所…  
令和4年1月28日(金) 10:00~  
高德寺(甲地) で実施します

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

## 油の流出事故にご注意!

毎年、一般家庭や事業所のホームタンクから灯油が漏れて川や水路に流出する事故が発生しています。油漏れを起こした場合や発見した場合は、至急ご連絡をお願いします。

■お問い合わせ  
保健衛生課 TEL 0175-63-2001

## 東北町教育相談員を募集します

- ▶ 業務内容  
不登校、いじめ、特別支援教育等の問題をもつ児童・生徒または父母等の相談等
- ▶ 応募要件  
教育相談業務について知識または経験を有する方
- ▶ 任用期間  
令和4年4月1日(金)~令和5年3月31日(金) ※再任用可
- ▶ 勤務日時  
週4日、1日7時間程度(土・日を除く)
- ▶ 勤務場所  
教育委員会が指定する町内中学校
- ▶ 報酬等  
給料:1時間あたり1,103円(予定)  
手当等:費用弁償(通勤手当)、期末手当  
ほか:健康保険、厚生年金保険、労働者災害補償保険、雇用保険を適用
- ▶ 募集人員  
2名
- ▶ 募集締切  
令和4年1月31日(月)
- ▶ 応募方法  
履歴書を教育委員会学務課(コミセン未来館)へ提出 ※履歴書は返却しません
- ▶ 選考方法  
書類選考合格者に対して面接選考を実施

■お問い合わせ 学務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 町立図書館支援員を募集します

- ▶ 募集職種  
町立図書館支援員(パートタイム会計年度任用職員)
- ▶ 勤務先  
東北町役場社会教育課 町立図書館
- ▶ 勤務場所  
町立図書館:東北町大字上野字上野191-1  
中央公民館(町立図書館乙供分室):東北町字膳前48-1
- ▶ 職種内容  
図書館業務(カウンター業務ほか)
- ▶ 募集人数  
1名程度
- ▶ 任用期間  
令和4年4月1日(金)~令和5年3月31日(金)(予定)  
任期満了後、任期を付した再任用の可能性があります。
- ▶ 勤務時間  
原則9時15分~18時のうちの7~8時間(休憩時間1時間)
- ▶ 勤務日  
シフト制、土日勤務あり(休館日、祝日および年末年始休み)
- ▶ 給与等  
時給897円  
通勤手当・期末手当支給(町規定による)、社会保険、雇用保険加入(勤務条件による)
- ▶ 応募方法  
履歴書(写真添付)を令和4年1月31日(月)必着で郵送または持参してください。  
書類選考のうえ、合格者に対し面接試験の日時等を連絡します。  
※応募書類については返却しませんのでご了承ください。

■お問い合わせ 町立図書館 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

入れ歯のトラブルでお困りなら“かみデン”へ

入れ歯相談会開催

1月26日(水)

9:00~18:00

定員8名

相談無料

入れ歯のこんなお悩みありませんか?

- 違和感がある
- 発音しにくい
- 口臭が気になる
- インプラントが怖い
- 見た目が気になる
- 食べにくい 等々

医療法人桜青会  
かみきたデンタルクリニック ☎0176-56-4681



# ひとり親家庭の女の子へ ささやかな安心をお届けします

ひとり親家庭の女子児童・生徒を対象とした生理用品の無料配布

- ▶ **対象者** 町内在住のひとり親家庭で、小学5・6年生、中学生、高校生の女子生徒がいる家庭（東北町ひとり親家庭等医療費受給者証または生活保護の医療受給証をお持ちの家庭）
- ▶ **配布数** 女子児童・生徒おひとり1袋（3パック入り）
- ▶ **配布期間** 1月31日（月）まで
- ▶ **配布場所** 東北町社会福祉協議会窓口  
東北町社会福祉協議会上北支所窓口
- ▶ **配布時間** 平日8：15～17：00  
※ご都合がつかない場合はお問い合わせください。
- ▶ **そのほか** ・受け取りの際は、対象者確認のため、医療費受給者証をご持参ください。  
・女性の体や健康のことで悩みがある方は、保健衛生課の保健師までご相談ください。  
・この事業は「赤い羽根共同募金」の助成金を活用して実施しています。



## ■お問い合わせ

東北町社会福祉協議会 TEL 0175-63-2717 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき

0 3 9 - 2 4 9 0



東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



〒	
ご住所	
お名前	年齢

## 町に対するご意見・ご要望は「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

## マイナンバーカードの夜間・休日交付窓口

平日の開庁時間に役場へ来ることができない方を対象に、夜間と休日にマイナンバーカード交付窓口を開設しています。

受取希望日の前の開庁日（8：15～17：00）までに電話予約のうえ、お越しください。

### ▶ 夜間開設日

第1・3月曜日の17：00～19：00

（1月）1月17日

（2月）2月7日・21日

### ▶ 休日開設日

第2日曜日の9：00～12：00

（1月）1月9日 （2月）2月13日

※マイナンバーカードが交付されるまでには申請をした日からおおよそ1カ月程度かかります。カード取得を希望される方は、お早めに申し込みください。

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

## 家畜を飼育している皆さまへ

家畜を飼っているすべての方は、家畜の伝染性疾患の発生予防やまん延防止を目的とした「家畜伝染病予防法」という法律に基づき、年1回、その飼育状況を報告することが義務付けられています。令和4年2月1日現在の状況について、報告書を作成し提出してください。

▶ **対象家畜**…牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、イノシシ、鶏（チャボ、ウコッケイ、キジ、七面鳥等を含む）、アヒル  
※愛玩用（ペット）でも報告が必要です。

※1頭（1羽）の飼育でも報告が必要です。

▶ **報告様式**…十和田家畜保健衛生所または役場の農林水産課窓口で配布（十和田家畜保健衛生所ホームページからもダウンロード可能）

▶ **提出期日**…令和4年2月25日（金）まで

▶ **提出方法**…郵送、ファックスまたは持参

▶ **提出先**…東北町役場農林水産課畜産係

### ■お問い合わせ

十和田家畜保健衛生所 TEL 0176-23-6235

農林水産課 TEL 0176-56-3111

## 高齢者飲食店等利用券「食べ乗り湯券」

利用期間は

令和4年1月31日（月）まで

お早めにご利用ください！

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111

## 十和田税務署からのお知らせ 「決算のしかた」説明動画を掲載しています

税務署では、例年個人事業者の方を対象とした決算説明会を開催しているところですが、本年度の実施については、新型コロナウイルス感染症対策等の観点から開催を見合わせました。

そこで、決算の方法・注意点等を説明する動画「決算のしかた（青色申告編・白色申告編）」を作成し、YouTube国税庁動画チャンネルに掲載しましたので、ぜひご覧ください。

決算 国税庁動画

## 中高年のための「再就職支援セミナー」

採用されるための就職活動のポイント（仕事の探し方・応募書類の作成・面接等）について、45歳以上の方に特化した内容のセミナーを実施します。参加費無料です。（定員先着20名）

### ▶ 会場・開催日

①青森会場 令和4年1月25日（火）  
リンクモア平安閣市民ホール会議室（1）

②八戸会場 令和4年1月26日（水）  
友の会福祉会館2階 第1会議室

### ▶ 時間

13：30～15：30

その後、希望者個別相談 16：00～17：00

### ▶ そのほか

本セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

### ■お申し込み

ネクストキャリアセンターあおもり

TEL 017-723-6350



忘れて  
いませんか？

町内共通プレミアム付商品券の販売期間は1月28日（金）まで  
使用期限は1月31日（月）までです！

町内共通  
プレミアム付商品券  
加盟店

このステッカーの貼ってある  
お店でご利用いただけます。

お買物、  
ご飲食、その他

町内共通  
プレミアム付商品券

7枚綴り

各種  
サービス等に  
ご利用下さい。

共通券3枚  
全加盟店で利用できる

専用券4枚  
大型店以外の  
加盟店で利用できる

1セット7,000円分を5,000円で販売！  
2,000円分のプレミアムが  
付いた商品券！！ 30,000セット販売  
(お1人様2セットまで)

商品券の購入は町民に郵送した購入引換券  
の提出と身分証明書提示のうえ購入して  
ください。(代理購入できます)

販売期間 令和3年8月8日(日)～令和4年1月28日(金)

使用期間 令和3年8月8日(日)  
～令和4年1月31日(月)

対象者 令和3年4月1日現在18歳以上で東北町の  
住民基本台帳に登録されている方

販売場所  
販売日時

令和3年8月8日(日)10:00～15:00まで  
8:00から入場整理券を配布いたします。  
上北地区→町民文化センター/東北地区→コミュニティセンター未来館  
令和3年8月10日(火)以降 9:00～16:00まで  
(8月9日、12月29日～1月3日及び土・日・祝日は販売無し)  
上北地区→上北町商工会/東北地区→東北町商工会

■販売場所 上北地区：上北町商工会 ☎ 0176-56-2335 (9:00～16:00まで)  
東北地区：東北町商工会 ☎ 0175-63-2329 (9:00～16:00まで)

## 七戸病院看護補助者を募集します

- ▶ 募集人数 3名 (パートタイム会計年度任用職員として採用)
- ▶ 応募資格 特に資格を必要としない (介護経験があれば、なお可)
- ▶ 業務内容 入院患者に対する入浴・食事・排泄の介助と居室清掃等の業務。その他、付随する業務
- ▶ 勤務形態 週5日・7時30分～19時の間で7時間勤務 (休憩1時間)、土日・祝日勤務可能な方

### ●応募要領

- ・ 応募書類 履歴書1通
- ・ 受付期間 随時
- ・ 採用試験 1次選考…書類審査 2次選考…面接試験
- ・ 採用 随時
- ・ 給与等 月額131,961円 ～ 定期昇給あり  
賞与年2回 (6月・12月)、規定により通勤手当支給
- ・ 保険等 社会保険・雇用保険・労災保険加入
- ・ 休暇等 年次有給休暇20日 (週の勤務時間や年間の勤務日数により付与)、特別休暇あり

### ■お申し込み・お問い合わせ

〒039-2595 青森県上北郡七戸町字影津内98-1 七戸病院庶務課 Tel 0176-62-2105 (代表)

## 放送大学入学生を募集します

放送大学は、2022年4月入学生を募集しています。「大学を卒業したい」、「学びを楽しみたい」、「空いた時間を有効に使いたい」など、幅広い年代や様々な職業の方が学んでいます。

### 出願期間は2022年3月15日(火)まで

資料請求 (無料) はお気軽にご請求ください。  
放送大学ホームページでも受け付けています。



### ■お問い合わせ

放送大学青森学習センター  
Tel 0172-38-0500  
八戸サテライトスペース  
Tel 0178-70-1663

回答を 希望する ・ 希望しない

回答希望の場合は、電話・ファックス・メールのいずれかを  
こちらにご記入ください。

お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。





# ほっこりカフェにあそびにきませんか？

認知症カフェ

アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、レビー小体型認知症・・・  
認知症の症状は様々ですが、高齢者人口が増えている今、日本では2025年に5人に1人が認知症になると推計されており、超高齢化社会で暮らす私たちにとって、認知症は身近な存在です。

町では、認知症のある方やそのご家族、地域の方々など、誰もが気軽に交流できる場として、認知症カフェ「ほっこりカフェ」を開催しています。ほっこりカフェでは、お茶を飲みながら勉強会をしたり、みんなでおしゃべりをしたり、時には体を動かしたり・・・ちょっとした気分転換の機会となっています。自分のこと、家族のこと、病気や介護のことなど、個別の相談にも応じています。ぜひ、お気軽にお越しください。

【今後の開催予定】※途中参加、途中退席可能です。

日程	時間	場所	内容
令和4年1月27日(木)	10:00 ～ 11:30	上北保健福祉センター	認知症のおはなし
令和4年2月17日(木)		東北町保健福祉センター	からだを動かそう インストラクターによる ストレッチ
令和4年3月17日(木)		上北保健福祉センター	

### ほっこりカフェとは

- ▶対象
  - ・認知症のある方
  - ・介護している家族
  - ・地域の方(どなたでも)
- ▶参加費
  - ・無料
- ▶内容
  - ・困りごと相談
  - ・ミニ講話
  - ・ストレッチ
  - ・脳トレ、塗り絵等

### 認知症のある方にとって

- ▶出かける目的ができる
- ▶人や社会とのつながりができる
- ▶趣味や楽しみができる

### 家族にとって

- ▶同じ状況の仲間や理解してくれる人に出会える
- ▶話をすることで心の負担感や孤独感が軽くなる
- ▶介護の悩みごとに関する工夫や助言などの情報交換ができる
- ▶ホッとひと息、リフレッシュできる

### 地域の方にとって

- ▶認知症について学ぶことができる
- ▶地域の気になる人について相談できる



オレンジリングをお持ちの認知症サポーターさんもぜひお越しください!

たまに外に出て話を聞くのもいいなあ

認知症の予防についても聞けて良かった



■お問い合わせ 地域包括支援センター TEL 0176-56-3111 (内線127)

ハイ、また新年が来ました。2022年です。とりあえずおめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。

ついこの間、無観客でソーシャルディスタンスで薄めの味付けの東京オリンピックが終わったと思ったら、すぐまた、北京オリンピックです。なにしろ、ゼロコロナ方針のあの強権的な中国での大会ですからね。入国管理とか、選手、観客管理とかどうするつもりなのでしょうね。興味湧きますな～。さて、去年はコロナ、コロナで大変でしたが、さすがに今年は両町の皆様も去年よりチョットはましな人間らしい新年を迎えられた方が多いと思います。ワクチンのおかげなんでしょうなあ。ありがたいことに12月中旬の日本は“コロナっぽく”ないのでたぶんこの正月は大丈夫でしょう。キットこの私も久しぶりに実家での正月を目いっぱい楽しんできて、皆さんがこのコラムをご覧の頃は、気力いっぱい、やる気いっばいにリフレッシュされて七戸にいるハズです。是非そうでありたい。

で、改めて今年の私の目標について、初心に戻って書かせてもらいます。前に自己紹介した通り、私は世を忍ぶ仮の姿として院長をしておりますが、その実はピンコロ教の教祖であると明言してきました。今年は寝たきり撲滅運動をまた再起動したい。この2年間コロナに邪魔されまくったからね。寝たきり撲滅キャンペーン(以後ネタキャンとする)の集会や講演はすべてキャンセルされまくりました。で、今回はこのコラムを借りて、“ネタキャン”の内容をお示ししたい。

ネタキャンの対象は、現在元気な60代以上の全員です。ネタキャン参加は何歳からでも

いいのですが、“元気なうちに始めること”は絶対条件です。ほぼ寝たきり近くなって、あわてて取り組んでも効果は出にくい。2019年厚労省の統計で日本の寝たきりの原因として脳卒中と認知症が合わせて35%、あとは、運動器関係の病気。いわゆるよぼよぼ病が35%強を占めています。これらで7割の寝たきり原因になります。むざむざ、寝たきりにならない最大の秘訣は、生活習慣病のチェック(定期健診で結構)をしてもし異常があれば、それらの治療をしっかり受けること。症状がないと病気ではないと固く信じている人は、すでに寝たきり予備軍です。安心してシカトしていると、ちょっとした運でアタリます。具体的に言えば、脳卒中や認知症の火種になる症状の全くない高血圧、糖尿病などの治療は基本中の基本。これに、定期的運動習慣をしっかり加える。寝たきり撲滅のコツはこれだけです。

ま、定期的運動習慣が大事だというのは、既に皆さんも耳にタコができるくらいに聞いているはずですが、具体的な実践につながってませんわな。おらほは、毎日畑で働いて十分運動してるから、いんだ。とおっしゃる、おどさん、おがさん。労働はそのまんまでは運動にはなりませんからね。そこで来月は、あ～ら不思議、労働を運動に変える魔法の方法について書きます。

**七戸病院**  
**眼科外来診察時間を変更します**

令和3年12月8日(水)から**毎週水曜日の診察時間が9時からに変更となりました。**なお、金曜日の診察時間に変更はありません。

■お問い合わせ 七戸病院 TEL 0176-62-2105



## TAX 納 税

夜間の納税相談窓口

今月の相談日は

**1月12日(水)**

**1月26日(水)**

時間：17時～19時まで

- ▶ 相談場所… 税務課(本庁舎・分庁舎)
- ▶ 税金対象… 町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

■ お問い合わせ  
税務課 TEL 0176-56-3111

## TAX 納税期限

**1月31日(月)**は

国民健康保険税7期の納期限です。忘れずに納めましょう。

■ お問い合わせ  
国民健康保険税…町民課  
TEL 0176-56-3111 (内線545)

## 相 談

お気軽にご相談ください  
東北町心配ごと相談所

**1月19日(水)**

- ▶ 時間 9時30分～11時30分
- ▶ 場所 保健福祉センター相談室

■ お問い合わせ  
東北町社会福祉協議会  
TEL 0175-63-2717

## 国民年金

令和3年分  
公的年金等源泉徴収票の送付

令和3年中に厚生年金、国民年金および企業年金等の公的年金を受けとられた皆さまに、令和3年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする『令和3年分公的年金等の源泉徴収票』を日本年金機構から令和4年1月中旬にお送りします。

▶ 確定申告が必要となる方

公的年金等の収入金額が年400万円を超えている方や、公的年金以外の収入が20万円を超えている方は確定申告が必要となります。

税務署で作成する確定申告書には、源泉徴収票の内容を記載する必要がありますので、それまで大切に保管してください。

▶ 源泉徴収票の再交付

紛失等により源泉徴収票の再交付申請する場合は、ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)、年金事務所または街角の年金相談センターやねんきんネットで手続きすることができます。なお、再交付まで日数を要する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

■ お問い合わせ  
青森年金事務所  
TEL 017-734-7495

## 求 人

日本のアメリカで働きませんか  
在日米軍従業員募集

独立行政法人駐留軍等労働者労務管理機構『エルモ』では、在日米軍基地で勤務する従業員の募集を行っています。興味のある方は、エルモホームページをご覧ください。以下のとおり、お問い合わせください。



■ お問い合わせ  
エルモ三沢支部管理課管理係  
担当施設…  
三沢飛行場・八戸貯油施設・車力通信所 TEL 0176-53-4165  
URL: <https://www.lmo.go.jp>

## 総 合 相 談

～人権、行政相談～

**2月7日(月)**

- ▶ 時間 午前10時～正午
- ▶ 場所 東北町役場  
本庁舎2階会議室

**2月21日(月)**

- ▶ 時間 午前10時～正午
- ▶ 場所 コミセン未来館

※7日は「身体」障害相談  
21日は「身体・知的」障害相談も開設します

■ お問い合わせ  
福祉課 TEL 0176-56-3111

## お知らせ

J R 東日本新幹線走行試験

- ▶ 仙台～新青森間  
(往路・復路・複数回含む)  
1月18日23時頃～19日5時頃  
1月20日23時頃～21日5時頃  
1月23日23時頃～24日5時頃  
1月25日23時頃～26日5時頃  
1月27日23時頃～28日5時頃  
1月30日23時頃～31日5時頃  
2月 1日23時頃～ 2日5時頃  
2月 3日23時頃～ 4日5時頃

■ お問い合わせ  
J R 東日本盛岡支社企画室  
TEL 019-625-4019

## お知らせ

119番一時不通のお知らせ

1月21日(金) 午前1時から午前2時の間、3分ほどN T Tの工事のため、119番が繋がらない場合があります。

119番につながらないときは、携帯電話で以下の番号にかけるか、数分待ってから119番にかけ直してください。

☎ 090-4316-0391  
上十三消防指令センターまで

## 寄 附

善意の寄附  
ありがとうございます

町と東北町社会福祉協議会は12月8日、玉勝温泉の高橋篤子さん(旭町)から以下のとおり、寄附を受けました。

- ▶ 「学校教育に役立ててほしい」と町奨学基金に5万円を寄附
- ▶ 「地域福祉に役立ててほしい」と東北町社会福祉協議会に5万円を寄附

## 令和3年度自衛官等の募集

種 目	資 格	受付期間	試験期日	処 遇	試験場所
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	一般 男子で中卒(見込含) 17歳未満の方	11月1日～ 令和4年1月14日	1次：令和4年1月22・23日※ 2次：令和4年2月3日～6日※	[学生手当] 月額：103,700円 [期末手当] (年2回)	別途 各人に連絡
貸費学生	技術 大学の理学部・工学部(※1) 3、4年次または大学院修士 課程在学の修業年限を終わる 年の4月1日現在で26歳未満 の方	10月1日～ 令和4年1月14日	令和4年1月29日	[学資金貸与] 毎月：54,000円	
自衛官候補生 (任期制)	18歳以上33歳未満の方	年間を通じて	別途各人に連絡	[初任給] 月額：179,200円 (高卒) 月額：198,100円 (大卒)	

※試験期日については、後日指定されます。

※1 学部については、理学部、工学部に類する学部も応募資格に該当する場合があります。詳しくはお問い合わせください。

■試験日程は変更する場合がありますので、細部はお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話・FAX 0176-53-1346(平日：08：45～17：30)  
E-mail：aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



三沢募集案内所 instagram







# 戸籍の窓

令和3年11月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
岡山 莉菜	外姥沢	貴史	米内山 怜奈	徳万才	聖史
瀬川 虎次郎	徳万才	和喜	金澤 快斗	舟ヶ沢	洋樹



氏名	町名	氏名	町名
湯沢 翔平	北栄	和田 一志	花向町
長濱 春香	南平	遠藤 麗花	八戸市



氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
福田 昇生	88	乙供栄町	乙供 勇次	82	緑町
漆戸 敦子	65	保戸沢	藤井 伸一郎	87	上板橋
甲田 和夫	76	表町	川村 ふさ	86	新町
鎌本 みつゑ	93	滝沢	森川 ユミ	89	境ノ沢
滝沢 清美	92	横沢	沼山 秀雄	88	沼崎本村
宮川 利夫	90	柵	蛭名 みのる	82	上野
蛭名 サミ	92	豊瀬	新山 忠治	85	新山
沼山 サイ	88	夢内			



## ふるさとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

【三沢市】

### 冬のアクティビティ！ 「ワカサギ釣り」

ワカサギの宝庫「姉沼」で結氷後、ワカサギ釣りが楽しめます！  
駐車場、トイレも完備！釣り用品のレンタルもできるので、初めての方でも気軽に楽しめます！  
釣りを楽しんだ後は、ワカサギを市民の森にある食堂「おおせっか」で天ぷらやから揚げにしてもらうのがおすすめです。

お問い合わせ  
青森フィッシングガイド  
☎ 090-3506-6608

東北町の新型コロナワクチン  
接種関連情報はQRコードから



## 町立図書館企画

# わたしの一冊

vol. 5

今月の紹介者は「上北中学校の芳賀智志校長」です



泣いた赤おに  
【作】浜田 廣介  
【絵】梶山 俊夫

知っている方は多いとは思いますが、最初から最後までおとして読んだ方はどのくらいいらっしゃるでしょうか。私自身は、教師となり、道徳の時間でこの資料を使おうと思ひ、初めてとおして、そして、繰り返し何度も読みました。わかりやすい話ではありますが、深い物語でした。鬼に対する偏見や赤鬼のために青鬼が犠牲になるなど考えさせられる場面はたくさんあります。そして、読む年代によっても印象が変わる作品でもあります。コロナ禍の今だからこそ、人と人のつながりを考えるために、ぜひ大人にも読んでほしい一冊です。

- 開館** 図書館 9時15分～18時  
公民館 9時15分～17時
- 休館** 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始
- 新着** ホームページで「新着図書」と検索
- 問い合わせ** 図書館 TEL 0176-56-2261

文芸ギャラリー

あけぼの句会

白菜漬の歯ざはり愛でし夕餉かな  
浅井 信子

収穫しメニュー満載白菜よ  
米内山 真理子

霜おりて登る朝日の筋になり  
阿部 節子

在りし日の夫を思へば日の短か  
大坂 千エ

木の葉髪集ふ姉妹の健やかに  
阿部 キミ

運転中银杏落葉の通り抜く  
村治 牧子

## まちのうごき

(令和3年11月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比	その他（1月からの累計）	
男性	8,203人	-18	-135	出生	5人(75人)
女性	8,771人	-17	-64	死亡	25人(264人)
合計	16,974人	-35	-199	転入	22人(401人)
世帯数	7,293戸	-12	-9	転出	37人(392人)

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

## 相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください

仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

# 登記 相続 遺言 労務管理

— 東北町の総合法務事務所 —

## 人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP 高松事務所 東北町 検索

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

## 住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフが  
ご自宅までご訪問いたします!!

見積無料



水まわり・台所  
ボイラー・ストーブの修理  
草刈りだってなんでも  
ボクにオマカセ!!

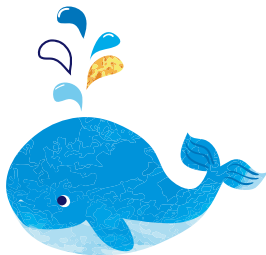
空き家・長期不在の困り事点検も  
お気軽にご相談ください

東北町のみなさま、おまかせください!!

# Hがんぽん便利くん

ふんちゃん 受付時間 午前8:30～午後5:30  
イクヨ キューキューキュー  
通話無料 0120-194-999  
上北店 0176-58-1800





▼申し込みの締め切りについて  
**3月生まれ**

(3月3日発行の広報)→1月27日(木)まで  
※申し込み方法については、東北町ホームページ内で**広報 1歳**と検索してください。

■お問い合わせ  
企画課 広報統計係  
Tel 0176-56-3111(内線246)



## 絵本の読み聞かせ × ピアノ演奏



▲親子連れはもちろん、町内の一般の方も参加できますので、お気軽にお越しください！

町立図書館は毎月1回、「トランクらいぶらりー」を開催しています。  
町社会教育指導員・絵本専門士の蛸名智子さんによる絵本の読み聞かせ、青森市在住のピアニスト沼館千佳子さんによるピアノの演奏を楽しめます。

次の開催は  
**2月20日(日) 中央公民館**  
**先着20組程度(定員50名)**

■お申し込み  
町立図書館 ☎ 0176-56-2261

### 編集幸記

新年最初の広報です。今年も1年よろしくお願ひします。▼みなさんは毎年、年の初めに目標・抱負を決めますか？今年の干支はトラということ、年男である私の3つの抱負を書きたいと思います▼

①1日1回トイレ掃除  
②明治安田生命のマイハピネスフォトコンに応募して、小田和正さんの歌うあのCMに採用  
③娘にしつこく絡まない(嫌われないように)

仕事に関係ない抱負ばかりを書きましたが、もちろん、仕事第一でこれからも頑張ります！(西)

防災無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

フリーダイヤル  
Tel 0800-800-9922  
火災等の確認は  
Tel 0176-60-8844 (※通話料が発生)

