

あなたとまちをつなぐ ふるさと情報誌

2021

12

No.200



# とうほく

特集

「広報とうほく」創刊200号を迎えました！  
「上北小の誇り伝えていく」上北小50周年

P5 東北町ぼうさいメール  
P8~10  
除雪運用体制が変わりました



無料アプリ  
Catalog Pocket  
(カタログポケット)

広報とうほくがアプリで読める！聞ける！





いつも「広報とうほく」を  
ご覧いただきありがとうございます  
おかげさまで **創刊200号** を迎えました！

「広報とうほく」創刊200号

平成17年3月31日、上北町と東北町が合併し、誕生した「東北町」。

両町の合併に伴い、「広報かみきた」は創刊623号、「広報とうほく」は創刊494号で、その歴史に幕を閉じ、統合した「広報とうほく」の歴史が始まりました。

そして、創刊号から数えて、今月号で200号。町民のみなさまのご協力のもと、記念すべき節目を迎えることができました。  
(上の写真は過去の広報40号分を掲載)

「町民」が主役の広報紙

「読んでもらえる」広報紙  
を指して

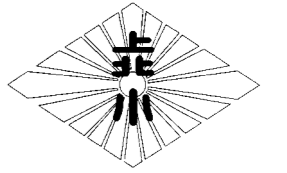
「広報とうほく」は合併してから16年間、町の施策、地域の話題、町の歴史的な瞬間を町民のみなさまにお届けしてきました。今後も、行政のお知らせだけでなく、

町民のみなさまが頑張っている活動の特集記事、四季の移ろいや笑顔になれるような写真を掲載していきます。さらには、読みやすく・分かりやすい紙面づくりを心がけ、町民のみなさまと町政を結び架け橋となるべく、紙面作りに工夫を重ね、精進してまいります。これからも、「広報とうほく」をどうぞよろしく願っています。

過去の広報紙は東北町ホームページや町立図書館でも閲覧可能です。また、昨年度分からは、スマートフォン用アプリから閲覧できますので、ぜひご利用ください。



[http://www.town.tohoku.lg.jp/chousei/t\\_data/t\\_data\\_catapock.html](http://www.town.tohoku.lg.jp/chousei/t_data/t_data_catapock.html)



# 「上北小の誇り伝えてく」

## 上北小学校創立50周年記念式典

上北小学校創立50周年記念事業  
実行委員会（織笠拓重実行委員  
長）は10月22日、上北小学校創立  
50周年記念式典を開催しました。  
6年生、教職員や関係者約100  
人が節目を祝うとともに学校の更  
なる発展を誓いました。

上北小は、昭和47年4月、上野  
小・新山小との統合により、新  
生・上北小として創立し、平成29  
年4月には第一小・小川原小と統  
合。現在、中部上北管内（東北  
町・七戸町）では最も児童数が多  
い小学校となりました。

式典では、織笠委員長が「これ  
からも良いものを残し、変化に対  
応しながら、のびのびと自分らし  
く成長していく上小生であってほ

しい」、相馬準一校長が「50周年を  
機に、次の60周年を見据え、子ど  
もたちに社会をたくましく生きる  
ため、教育活動に熱意をもってい  
くことを誓う」とあいさつ。続け  
て、歴代校長の長尾誠治さん、歴  
代PTA会長の蛭名浩司さんに感  
謝状が贈呈されました。

その後、感謝状の贈呈を受けた  
長尾さんが受賞者代表の謝辞、そ  
して、6年生を代表して川守田琉  
愛さんが「先輩方が今まで築いて  
きた伝統を引き継ぎ、上北小の誇  
りをこれからも伝えていく」と学  
校の更なる発展を誓い、最後に、  
出席者全員で校歌を斉唱し、学校  
の半世紀の歩みを祝いました。



①・② 折笠実行委員長から歴代校長を代表して長尾さん（左上）、歴代PTA会長を代表して蛭名さん（左下）に感謝状を贈呈  
③ 川守田さん（上）が児童代表のあいさつ

## 防災行政無線の放送内容を 「東北町ぼうさいメール」 でも発信します！



町では、緊急情報や気象、防災・防犯情報などを、  
電子メールでお知らせする「ぼうさいメール」を運用  
しています。

配信される情報は、従来の情報をはじめ、新たに**火  
災情報**を加えた20の配信カテゴリです。これからは、  
火災が発生した際に、火災情報も配信します。

また、**防災行政無線の放送内容を「ぼうさいメー  
ル」でもお知らせすることになりましたので、町民の  
皆さまはご登録をお願いします！**

登録方法等が分からない場合は総務課消防・防災係  
までお気軽にご連絡ください。（☎ 0176-56-3111）  
(登録の仕方)

※迷惑メール等の着信拒否設定によっ  
ては、届かない場合がありますので、初め  
に着信拒否設定の解除が必要です

①下のQRコードをスマートフォンなどで読み  
取ってください。



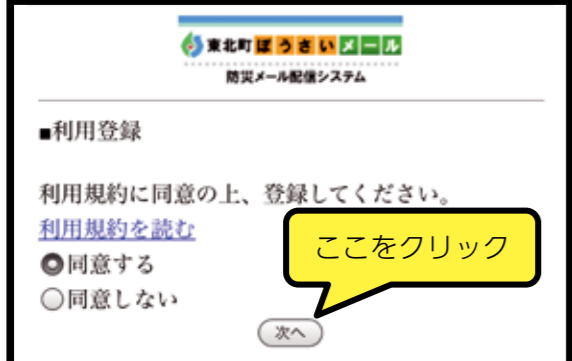
または、携帯電話やパソコンのメール機能か  
ら以下のアドレスを入力し、空メール（件  
名・本文不要）を送ってください。  
[anzenjoho@info-tohokutown.jp](mailto:anzenjoho@info-tohokutown.jp)

②登録用URLが記載されたメールが届きます。

■利用登録のご案内  
利用登録すると、東北町ぼうさいメール配信サー  
ビスが配信する情報を受信することができます。  
登録は以下のURLより行うことができます。  
メールの着信拒否を設定している場合は、登録出来  
ませんのでご注意ください。  
解除するドメイン名：[info-tohokutown.jp](mailto:info-tohokutown.jp)  
  
[登録用URL]  
<https://www.info-tohokutown.jp/tohokuMob/pubUserRegister.do>

メールが届いたらURLをクリック

③利用規約の確認画面が表示されるので、規約  
に同意のうえ、「次へ」をクリック。  
(実際の画面です)



ここをクリック

④パスワードとカテゴリの設定を行い、送信を  
クリックして登録完了。  
(実際の画面です)

パスワード（半角英数4文字以上）  
配信カテゴリ（希望するカテゴリを選択してくだ  
さい。）  
 気象情報  
・  警報  
・  注意報・警報  
 防災・防犯情報  
 交通安全情報  
 通行止め・交通規制情報  
 消費生活情報

自分でパスワードを設定  
する（数字4文字も可）

受信を希望しないカテゴリが  
ある場合はチェックを外す

## 学校給食にシジミ寄贈 小川原湖漁協へ感謝状贈呈

中部上北広域事業組合は10月18日、公立中部上北学校給食センターに「小川原湖産大和しじみ」約135<sup>kg</sup>を寄贈した小川原湖漁業協同組合（濱田正隆組合長）に対し、感謝状を贈呈しました。

小川原湖漁協は、中部上北管内の子どもたちに地元・小川原湖のシジミを食べて、食育の推進や地域に愛着を持ってほしいと昨年に続いて寄贈。シジミは9月14日、東北町・七戸町の小・中学校10校でジャガイモの入ったシジミ汁として提供されています。

同日の感謝状贈呈式では、同組合副管理者の長久保耕治町長から濱田組合長へ感謝状が贈呈され、続いて、天間林中学校の生徒からの寄せ書きも手渡されました。贈呈を受けた濱田組合長は「子どもたちには小川原湖に豊かな水産資源があることを知ってもらいたい。そして、これからも子どもたちが漁協に体験活動などに来てくれることを楽しみにしています」と話しました。



感謝状の贈呈を受けた濱田組合長（右2）



甲地小学校の給食の様子

## 町社協へ福祉巡回車を寄贈

### 生命保険協会青森県協会

生命保険協会青森県協会（加藤秀俊会長）は10月21日、東北町社会福祉協議会（原子正徳会長）へ福祉巡回車1台を寄贈しました。

福祉巡回車は、県協会加盟会社の従業員から募った募金を基に購入。県内各社会福祉協議会への巡回車寄贈は今回で累計57台目となりました。



福祉巡回車贈呈式に出席した関係者

## 県信用組合が小川原湖周辺清掃

### 50周年クリーン活動

青森県信用組合（堀内元博理事長）は10月30日、県信用組合創立50周年記念事業の地域貢献活動として、「50周年クリーン活動」を実施し、岩岡専務理事をはじめ、職員や家族ら約50人が参加し、小川原湖周辺の清掃奉仕活動に汗を流しました。



清掃活動を実施した県信用組合の関係者

## チャンピオン賞 雌の部「みく」・雄の部「久美津」

### 東北町畜産品評会

東北町肉用牛生産組合（和田貢穂組合長）は10月19日、畜産品評会を道ノ下放牧場で開催し、飼養農家が手塩にかけて育てた黒毛和種牛の成育などを審査しました。

品評会には雄と雌の生後5カ月～1歳未満・25頭が出品され、青森県上北地域県民局の職員らが、一頭一頭の体格や毛並み、骨格などを入念に審査。チャンピオン賞には雌の部「みく」（竹花久美子さん）、雄の部「久美津」（瀬川力之進さん）が輝きました。



品評会の審査をうける子牛たち

その他の賞（優等賞）は以下のとおり

- 雌の部 優等賞：「なべしま」（榊 光輝さん）
- 雄の部 優等賞：「馳 誉 琉」（高田静雄さん）

## 佐々木凛々さん 防火標語で消防長賞

### 児童防火作品表彰

中部上北広域事業組合消防本部（蛭名博之消防長）がこのほど、秋の火災予防運動に伴う、児童防火作品表彰式を行い、標語の部で上北小6年の佐々木凛々さんが消防長賞に輝きました。

防火作品の募集は、同消防本部が、中部上北管内（東北町・七戸町）児童への火災予防思想の普及を目的に毎年募集。本年度は標語の部に515点の応募があり、佐々木さんの作品が特に優秀と認められました。

10月19日、寺澤正樹次長兼予防課長から表彰状を受け取った佐々木さんは「標語は夏休みにお母さんと考えました。受賞は驚いたけど、とてもうれしいです」と受賞を喜んでいました。



消防長賞を受賞した佐々木さん

～消防長賞を受賞した標語～

『大丈夫と 確認不足が 大惨事』

## 小川原湖を中心とした自然環境保全などに役立てて

### 蛭名国彦さん13年連続100万円ふるさと納税

青森市のえびな脳神経クリニック院長・蛭名国彦さん（旧上北町の新町出身）がこのほど、ふるさと納税制度を活用し、町に100万円を寄附しました。

蛭名さんは、2009年から毎年100万円を寄附し、今年で13年連続となります。

11月10日、長久保耕治町長と沼尾啓吉副町長が市内の自宅を訪問すると、蛭名さんは「小川原湖や花切川は、幼少期に釣りなどをして遊んだ思い出の場所。寄附金は小川原湖を中心とした観光・水産資源の活性化、自然環境保全に活用してほしい」と話し、長久保町長は「寄附金は、ご寄附の趣旨に沿えるよう有意義に活用させていただきます」とお礼を述べました。



寄附した蛭名さん（左）と妻の暁美さん（右2）

# 本年度から除雪の運用が変わります

令和3年度から除雪路線を大きく見直しました。  
 除雪に関するお問い合わせは、一覧表に記載されている除雪業者へ  
 直接ご連絡をお願いします。

## ▶ 東北地区

除雪区域	除雪業者	日中電話番号 8:00~17:00	夜間電話番号 17:00~8:00
柵・美須々	笹倉建設(株)	090-3123-8597	090-3123-8597
淋代・豊畑・数牛・横沢	(有)信栄工業	0175-65-5645 090-8255-1565	090-6855-6977 0175-63-4139
水喰・中村・野田頭・浜台・滝沢平・狼ノ沢・旭・豊栄	(株)佐伯工務店	090-8788-1668	090-8788-1668
寒水・輝ヶ丘・枋木	(株)本間建設	090-2021-1341	090-2021-1341
保戸沢・蒼前・漆玉・巴蘭・御料	(株)東部建設	0175-62-2763	090-1936-9453
舟ヶ沢・鶴ヶ崎・田ノ沢・蓼内(一部)	(有)共栄カセツ工業	090-8255-3892	090-8255-3892
乙部・筋出・寒水(一部)・切左坂・細津・大池・水喰(一部)・豊瀬	(有)北斗興業	0175-68-2152	0175-68-2152
甲地(一部)・長久保・蓼内・郡山・土橋・寺沢・間手場	(株)岡山起業	0175-62-2269	090-6681-1542
大簀屋・塔ノ沢・千代畑・夫雑原(一部)・豊ヶ丘・長者久保	(株)岡建設	0175-63-3151	0175-63-3151
下清水目・上清水目・添ノ沢・宇道坂・上板橋・向平・南平	乙供運送(株)	090-5592-3344	090-5592-3344
林口・上畑・北栄・夫雑原(一部)・下板橋・石文(一部)	二北運送(株)	090-4552-6497	090-4552-6497
千曳・大平・夫雑原(一部)			
外姥沢・表町・栄町・坂下町	東管工業(株)	090-3156-3450	090-3156-3450
本町・桜木町・元町・新町・館花			
内姥沢・緑町	(有)大吉運輸	0175-63-3729	0175-63-3729
乙供町内狭い道路全般	(株)桜井組	0175-63-2839	090-8251-8953
甲地から田ノ沢間、甲地から舟ヶ沢間	(株)山田組	090-6396-3564	090-6396-3564
馬込・誘致企業周辺	(有)大栄産業	0175-63-2229 090-8928-7919	090-8928-7919
東北地区歩道除雪	(株)ルクスト	0175-73-7536	0175-73-7536
湯沢・石坂・石文の狭い道路	北栄トラクター利用組合	0175-63-2881	070-7526-2699
町管理施設駐車場・篠内平～保戸沢幹線・外姥沢～甲地幹線	役場建設課	0176-56-3111	090-2792-8680

## ▶ 上北地区

除雪区域	除雪業者	日中電話番号 8:00~17:00	夜間電話番号 17:00~8:00
新館・戸館・八幡・赤平	(有)弘洋建設	090-3123-3194	090-3123-3194
大浦	小林造設(株)	090-6877-6681	090-6877-6681
徳万才・才市田	(有)姥名水道	0176-56-2321	080-1852-3134
大洞・境ノ沢・中岫平	(有)町屋建設	080-3190-4916	080-3190-4916 090-4310-6094
上野	(株)上北建設運輸	0176-56-3135	090-4313-9570
新町北・本町北	(株)山美建設	090-2362-8282	090-2362-8282
新町南・本町南・南町	(株)上北産業	0176-56-5111	0176-56-5111
新山・栄町・上野(一部)	(株)和田工務店	0176-56-3647	090-3122-3807
沼崎本村・菩提寺・小川原南(一部)	(有)佐々木建設	090-3469-1009	090-3469-1009
旭町北・花向町・豊田・栄沼	(有)上北道路	0176-56-5430 090-8788-7900	090-8788-7900
旭町南	(有)姥建	090-7665-8854	090-7665-8854
小川原(北)・向山	(有)新騰弥建設	0176-56-4712	0176-56-4712
小川原(南)・虫神	(有)佐富建設	090-9630-3567 080-6044-9731	090-9630-3567 080-6044-9731
上北地区歩道除雪	(株)東北クリエイティブ	0176-56-5726 090-5843-1120	090-5843-1120
町管理施設駐車場・上天橋～本庁舎間・文化センター通り・土堤沼踏切通り・上北北二丁目狭い道路・上野～境ノ沢幹線・本庁舎～県道上野十和田線	役場建設課	0176-56-3111	080-1853-3188

詳しい除雪路線・除雪区域は、東北町ホームページに掲載していますので、そちらをご活用ください。  
 各担当区域の除雪業者が分からない場合は、建設課管理係 TEL 0176-56-3111 (内線653) までご連絡をお願いします。

## || 除雪についての注意事項 ||

- ① 道路に雪を捨てないでください。
- ② 路上駐車しないでください。
- ③ 作業中の除雪車には近づかないでください。
- ④ 道路に物を置かないでください。
- ⑤ 除雪作業の状況次第では、一時通行止めにする場合があります。

以上の注意事項を守って、除雪作業にご協力をお願いします。

# 小川原通跨線橋が通行止めとなります

「小川原通跨線橋」について、以下のとおり、通行止めとなります。  
大変ご迷惑をおかけしますが、迂回等のご協力をお願いします。

- ▶ 通行止め年月日 令和3年12月15日（水）から（期間は未定です）
- ▶ 通行止め場所 小川原通跨線橋（地図参照）



■ お問い合わせ 建設課 土木・管理係 TEL 0176-56-3111（内線650・652）

# 令和3年度 雪捨て場一覧

12月1日から雪捨て場を開設しましたので  
適切にご利用くださいますようお願いいたします。

	雪捨て場	最寄りの地区
東 北 地 区	美須々地区生涯学習センター	柵・美須々・豊瀬・豊畑
	淋代地区生涯学習センター	淋代・豊瀬・数牛・横沢
	旧水喰小学校	水喰・中村・野田頭・浜台・五十嵐・大池・細津・切左坂
	滝沢平地区生涯学習センター	滝沢平・狼ノ沢・旭・豊栄・巴蘭・御料・漆玉
	寒水地区生涯学習センター	寒水・乙部・輝ヶ丘・枋木
	北総合運動公園南駐車場	内蛭沢・外蛭沢・乙供・表町・緑町・栄町・坂下町
	舟ヶ沢地区生涯学習センター	舟ヶ沢・田ノ沢・徳万館・鶴ヶ崎
	町民の森	切左坂・萌出・輝ヶ丘
	甲地小学校裏	甲地・土橋・郡山・蓼内・長久保・蒼前
	旧千曳小学校	千曳・板橋・清水目・湯沢・石文・石坂・北栄・夫雑原・長者久保・塔ノ沢・豊ヶ丘
	まなか駐車場	本町・桜木町・元町・新町・向簗屋・大向簗屋・明美
	朝日団地入口駐車場	馬込・館花
上 北 地 区	旧第一小学校正面通路	才市田・徳万才・大浦・赤平・戸館・新館
	南総合運動公園野球場駐車場	上野・境ノ沢・新町・本町・栄町・南町・新山・大洞
	マリンシャトー駐車場	旭町・沼崎本村・栄沼・豊田
	旧小川原小学校	小川原(北)・(南)・向山・虫神・菩提寺

## 雪捨て場利用時の注意事項

- (1) 有効利用するため、雪捨て場の奥側から捨ててください。※入口付近には捨てないでください。
- (2) 雪捨て場には、雪以外（土砂・ゴミ等）は絶対に捨てないでください。
- (3) 雪捨て場は、一般家庭および町内会のみとなります。事業者の方はご遠慮ください。
- (4) 搬入時は、事故がないよう、慎重に作業してください。
- (5) 最寄りの地区としておりますが、上記にとらわれずにご利用ください。
- (6) 各雪捨て場は東北町ホームページに掲載しております。
- (7) 各雪捨て場には看板を設置しています。
- (8) 場所が分からない等ありましたら、建設課管理係 ☎ 0176-56-3111（内線653）へお問い合わせください。

# 令和4年度 保育所・認定こども園の利用を希望する方へ

令和4年度の保育所・認定こども園の利用を希望する保護者は、以下の記載事項を確認し、申請の手続きをお願いします。継続利用の場合は園に直接申し込みしてください。

## ▶ 保育所・認定こども園（2・3号保育部分）の入所資格

小学校就学前の子どもで、両親が次のいずれかに該当する場合

- ①就労 ②妊娠、出産 ③保護者の疾病、障害 ④同居または長期入院等している親族の介護・看護
- ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学 ⑧虐待やDVのおそれがあること
- ⑨育児休業取得中に、すでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- ⑩その他、上記に類する状態として町が認める場合

## ▶ 募集期間および受付場所

令和4年1月4日（火）～令和4年1月31日（月） ※各保育施設および福祉課（本課・分室）で受付

## ▶ 必要書類（各施設と役場福祉課【本庁舎・分庁舎】に用紙があります）

- ①令和4年度施設型給付費支給認定申請書（現況届）（兼）保育施設利用（調整）申請書・保育児童台帳
- ②就労証明書または保育を必要とする事由申立書
- ③令和3年度市町村住民税所得課税証明書 ※新規入所の方で、令和3年1月1日現在、両親の住所が他市町村にあった方のみ必要です。（令和3年1月1日現在の住所地から取り寄せてください）

## ▶ 入所期間

令和4年4月1日から令和5年3月31日までの範囲内で、保育を必要とする期間  
（出産の場合は出産予定月とその前後3カ月、求職活動中の場合は短時間認定で90日以内）

## ▶ 選考方法

定員枠範囲内は全員受け入れられますが、定員を超える場合は第2・第3希望の保育施設への入所の場合もあります。支給認定証・入所承諾通知等については、令和4年3月頃に通知します。

## ▶ 広域入所

特別の事由がある場合は、他の市町村の保育施設を選択できます。

※他市町村の承諾が得られる場合に限りです。

特別な事由とは…

- ①保護者の勤務先が他市町村にあり、町内保育所利用では、児童の送迎が困難な場合
- ②里帰り出産の際に、一緒に帰省した子どもを帰省先の保育施設等へ入所させることが適当であると認められる場合 など

## ▶ 町内保育施設一覧

### ①保育所

施設名	町内名	利用定員	設置主体(法人名)	電話番号
ハッピー保育園	旭町	80人	栄光会	0176-56-2178
第二保育園	新町	60人	上北拓心会	0176-56-2401
第三保育園	大浦	20人	上北拓心会	0176-56-2291
小川原保育園	小川原	20人	優希会	0176-56-3535
わかさぎ保育園	栄町	60人	上北福祉会	0176-56-4011
乙供保育園	乙供元町	40人	乙供福祉会	0175-63-4056

### ②認定こども園

施設名	町内名	利用定員		設置主体(法人名)	電話番号
		1号(教育)	2・3号(保育)		
上野保育園	上野	10人	60人	上野福祉会	0176-56-5115
乙供文化保育園	向旗屋	8人	72人	こぼと福祉会	0175-63-2544
カナリヤ保育園	甲地	10人	30人	甲地福祉会	0175-62-2971
中央ポプラ保育所	表町	15人	60人	長崎福祉会	0175-63-3173
ポプラ保育園	甲地	10人	30人	東北赤松福祉会	0175-62-2712
水喰保育園	水喰	10人	10人	さくら福祉会	0175-62-2639

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111 (内線523・527)

# 米価下落に関する特別相談窓口を設置しています

令和3年産米の概算金引き下げにより、当面の資金繰りや来年の作付計画など、生産者からの経営相談に対応するため、上北地域県民局地域農林水産部（農業普及振興室の農業経営担当・作物担当等）による「米価下落に関する特別相談窓口」を設置しています。

項目	対応
1. 資金繰り	①農林漁業セーフティネット資金の活用 ②農業経営収入保険のつなぎ融資の活用
2. セーフティネットへの加入促進	①米・畑作物の収入減少影響緩和交付金(ナラシ対策) ②農業経営収入保険
3. 主食用米の作付け転換	①水稻の経営規模に応じた収益性の高い経営シミュレーションの提示 ▶ 大規模経営向け(水稻主体) 主食用米の米価下落の影響を受けない飼料用米等への作付転換を推進 ▶ 中規模経営向け(水稻+野菜等の複合経営) 収益性が高い転作作物の導入・定着を推進 ②補助事業の活用 ビニールハウスや作業機械等の導入など作付転換に活用できる補助事業の周知
4. 規模の拡大・縮小	①農地中間管理事業の活用 ②スマート農業の導入促進

## ▶ 常設相談窓口

上北地域県民局地域農林水産部（十和田市西十二番町20-12 十和田合同庁舎内）

開設時間 9時～17時 土・日・祝日を除く

お問い合わせ 上北地域県民局地域農林水産部 ☎ 0176-23-4281

## — コミセン未来館で移動相談会を開催します —

### ▶ 移動相談会

東北町コミュニティセンター未来館 2階研修室

開設日時等 12月17日（金） 13:00～16:00

お問い合わせ 農林水産課農産園芸係 ☎ 0176-56-3111

# 農業者年金制度が改正

若い農業者が加入しやすいよう保険料が引き下げられます

農業者年金制度の改正に伴い、令和4年1月1日から、35歳未満で認定農業者に該当しないなど、一定の要件を満たす方は、1万円から通常加入できるようになります。(納付下限額が2万円から引き下げ)

※保険料の引き下げ対象者は次の①～⑤のいずれにも該当しない方

- ① 認定農業者かつ青色申告者
- ② 認定就農者かつ青色申告者
- ③ ①または②の方と家族経営協定を締結し、経営に参画している配偶者または直系<sup>ひそく</sup>卑属(子・孫など)
- ④ 認定農業者または青色申告者
- ⑤ ①または②以外の農業を営む者の直系<sup>ひそく</sup>卑属で、その農業に常時従事する後継者

## 令和4年4月1日から農業者年金の受給開始時期の選択肢が広がります

農業者老齢年金(昭和32年4月2日以降に生まれた方が対象)は65歳以上75歳未満の間で、受給開始時期を選択することができます。特例付加年金(昭和32年4月2日以降に生まれた方が対象)は受給要件を満たしていれば、いつでも受給開始時期を選択することができます。

## 令和4年5月1日から農業者年金の加入可能年齢が引き上げられます

現在、加入可能年齢は60歳ですが国民年金の任意加入者に限り、65歳まで加入できるようになります。  
※国民年金の任意加入者とは、国民年金の保険料納付済期間が480月(40年)に満たない60歳以上65歳未満の方で、国民年金に任意で加入している方をいいます。

■お問い合わせ 農業委員会事務局 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111

# 本年度の健康診断はもう受診しましたか?

令和3年度最後の健康診査です!

## ▶ 総合健診

令和4年1月19日(水) 町民文化センター  
令和4年1月21日(金)・22日(土) 東北町保健福祉センター  
※受付時間 午前7時30分～午前10時まで(30分おきに人数制限あり)

## ▶ 女性検診(子宮頸がん、乳がん)

令和4年1月18日(火) 町民文化センター ※受付 11:00～13:00

## ▶ 健診項目

- 特定健診 ●30歳～39歳の全町民  
●40歳～74歳の国民健康保険加入者  
●75歳以上の後期高齢保険者  
●40歳以上の生活保護受給者

胃がん・大腸がん・肺がん検診 ●40歳以上の全町民

肝炎検診 ●40歳以上5歳刻みの方

子宮頸がん検診 ●20歳以上2年に1回(昨年度受診歴がない方)

乳がん検診 ●40歳以上2年に1回(昨年度受診歴がない方)

※年齢は令和4年3月31日時点です。誕生日前でも1歳プラスされての年齢です。

- ▶ その他 社保等の被扶養者で「受診券」をお持ちの方は特定健診を受診することができます。ただし、青森県総合健診センター健診推進課(☎017-741-2336)まで事前に申し込みを行ってください。

すべて無料です

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001 または Tel 0176-56-3749

コロナに  
負けるな!

## 飲食店スタンプラリー in かみきた

飲食店応援  
プロジェクト!!

令和3年11月26日(金)

～ 令和4年1月31日(日) まで

賞品  
総額アップ!  
合計42万円!

飲酒運転は絶対にしない! させない!

ル  
ー  
ル

- ①加盟店(33店舗)で飲食等(金額はいくらでもOK)をした際、加盟店に置いてあるカードに押印。5店舗以上から押印をもらい、「応募箱」設置店でカードを応募箱へ入れてください。  
※1枚のカードに同じ加盟店印を2個以上押印した場合は無効です。
- ②応募は1人3枚のカードまでです。

■お問い合わせ 上北町商工会料飲食部会 ☎0176-56-2335

## 女性レクリエーション大会 参加チーム募集!

▶ 日 時 令和4年1月16日(日)

▶ 場 所 北総合運動公園トレーニングセンター

▶ 参 加 町民および町内で勤務する一般女性 ※学生は除きます

▶ チーム編成

各分館、町内会または職場、友人等で編成する女性グループ

1種目のみの参加でも大丈夫です。(例)ソフトバレーのみなど

▶ 申込方法

今後発送予定の回覧文書またはスポーツ振興課に準備している参加申込書に記入のうえ、令和4年1月6日(木)までにお申し込みください。

▶ そのほか

新型コロナウイルス感染症の影響により大会が中止、延期となる可能性がありますので、ご了承ください。

■お問い合わせ スポーツ振興課 Tel 0175-63-3500 / FAX 0175-63-4477



# とうほくまちづくりミーティング(町政座談会)上北地区開催予定

## ▶ 当日の内容 (予定)

- ①新型コロナウイルスの接種状況および今後の見通しについて
- ②除雪運用体制の変更について
- ③その他 (自由意見および要望) ※開催前 (17:30~18:00) にぼうさいメール登録サポート

日 程	時 間	会 場	定 員	町内会名
令和4年 1月12日(水)	18:00~19:30	町民文化センター	50人程度	▶ 旧第一小学区 (才市田・徳万才・中岫平・大浦・赤平・八幡・戸館・新館) ▶ 旧小川原小学区 (菩提寺・虫神・小川原・向山・沼崎本村) ▶ 境ノ沢
1月13日(木)	18:00~19:30	町民文化センター	50人程度	▶ 新町・本町・南町・栄町・花向町
1月14日(金)	18:00~19:30	町民文化センター	50人程度	▶ 上野・豊田・新山・大洞・旭町・栄沼

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111

## 大学への進学希望者・大学在学生のみなさまへ 東北町奨学生を募集します

令和4年4月に大学への進学希望者および大学に在学し、経済的事由により在学が困難で、奨学資金貸付申請書に添付されている審査基準に該当する方を対象に東北町奨学生を募集します。詳しくは回覧文書または東北町役場ホームページに掲載しています。

- ▶ 貸付額等
  - ①貸付月額 50,000円以内
  - ②入学一時金 300,000円以内
- ▶ 申請期限 **令和4年2月16日(水) まで**

■お問い合わせ 学務課 Tel 0176-56-4818

## 軽自動車の各種手続きをお願いします

廃棄、紛失、譲渡または譲り受けなどをした軽自動車等 (課税されているもの) で届け出していない車両がありましたら、以下の一覧を参照のうえ、手続きをお願いします。

特に軽自動車、二輪の小型自動車で車検 (自動車検査) の有効期限が切れている場合は継続検査、名義変更または廃車などの手続きをお願いします。

- ▶ **原動機付自転車・小型特殊自動車**  
窓口：税務課 ☎ 0176-56-3111 (内線516)
- ▶ **軽二輪 (125CC 超え~250CC 以下) および二輪の小型自動車 (250CC 超え)**  
窓口：陸運支局八戸自動車検査登録事務所 ☎ 050-5540-2009
- ▶ **軽四輪**  
窓口：軽自動車検査協会青森事務所八戸支所 ☎ 050-3816-1832

### 新年祝賀会の中止について

令和4年1月上旬に予定していた「新年祝賀会」は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止となりましたのでお知らせします。

■お問い合わせ 総務課 Tel 0176-56-3111

## 町内建設業・コンサル関連業者対象 令和4年度指名願いの受付を開始します

町内の建設業およびコンサル関連業者を対象とした、令和4年度入札参加資格審査申請書 (指名願い) の受け付けを開始します。

なお、町内の物品業者および町外の業者については、昨年提出した書類の有効期限があと1年ありますので、提出は不要です。

- ▶ 受付期間  
1月17日 (月) ~ 2月16日 (水) 消印有効
- ▶ 受付時間  
午前9時~正午・午後1時~午後4時
- ▶ 提出場所  
財政課・工事検査係 (本庁舎2階)
- ▶ 必要書類  
申請書およびその他関係書類など、詳しくは東北町役場ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ  
財政課・工事検査係 Tel 0176-56-4068

## 高齢者飲食店等利用券

### 『食べ乗り湯券』の申請はお済みですか？

町では、令和3年度中に65歳に達する方で、令和3年8月1日現在、東北町に住民登録がある方に対し、取扱加盟店の飲食店・タクシー・温泉で使える利用券の申請書を送付しています。

交付を希望される方は遵守事項に同意をいただき、必要事項記入のうえ、返信用封筒に入れてポストへ投函してください。

福祉課で申請書を受領後、決定通知とともに利用券を送付します。(ポスト投函~決定通知まで2週間程度かかります)

申請書の受付締切日は  
**令和3年12月24日(金) まで**

利用期間は  
**令和4年1月31日(月) まで**

■お問い合わせ 福祉課 Tel 0176-56-3111

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

郵便はがき

0 3 9 2 4 9 0



東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



ご住所 〒 _____	
お名前	年齢

## 町に対するご意見・ご要望は 「郵便はがき」をご活用ください

お寄せいただいたご意見等は、回答に時間を要する場合がございます。ご意見・ご要望の回答を希望する一部案件については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

## 無意識に、このように相手を見たり、思ったりしたことはありませんか？

血液型を聞いて、性格を想像することがある

世代、学歴などで、相手を見ることもある

男性が育児休暇をとると「奥さんは？」と思う

子育て中の女性に、転職を伴う仕事の打診はしない方がいいと思う

このような見方は、無意識の偏ったモノの見方＝アンコンシャス・バイアスといえます。

自身の過去の経験や見聞きしたことに影響を受けて自然に養われていくもので、アンコンシャス・バイアスそのものに良し悪しはありません。しかし、そこから生まれた言動が、相手を傷つけることがあるため、注意が必要です。

それでは具体的にどう対処したらいいのでしょうか。アンコンシャス・バイアスの正体は「自己防衛心」です。脳が無意識に自分にとって都合のいい解釈をすることで起きます。これを完全に払しょくすることは不可能ですが、大切なことは、アンコンシャス・バイアスに気づくこと、ひとりひとりが意識することといえます。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 第11期青森県地球温暖化防止活動推進員(あおもりアースレンジャー)を募集

青森県は、地域の方々に対して地球温暖化の知識の普及やエコ活動の紹介・助言をする青森県地球温暖化防止活動推進員(アースレンジャー)を募集します。地域に密着した活動に取り組みたい方、エコ・省エネに興味のある方からのご応募をお待ちしています。

- ▶ 任期 令和4年4月1日(金)から令和6年3月31日(日)まで
- ▶ 募集期間 令和3年12月1日(水)から令和4年1月31日(月)まで ※当日消印有効
- ▶ 推進員の要件
  - ・地球温暖化の現状、対策に関する知識の普及と地球温暖化対策の推進を図るための活動に熱意と識見を有し、積極的に取り組むことができる方
  - ・令和4年4月1日現在で満18歳以上の方
  - ・県内に在住、在勤または在学している方

▶ 応募方法  
 申込書に必要事項を記入し、郵送、FAX、E-mail等により提出してください。  
 申込書の電子ファイルは青森県ホームページからダウンロードできます。



青森県ホームページ [第11期 あおもりアースレンジャー](#) [検索](#)

▶ 選考方法  
 申込書の記載内容を基に審査・選考し、選考結果は令和4年2月下旬頃、応募者全員に通知します。

■提出・お問い合わせ 青森県環境生活部環境政策課  
 TEL : 017-734-9243 / FAX : 017-734-8065 / E-mail : kankyo@pref.aomori.lg.jp

## 自治総合センター宝くじ助成金で町内会の「クリーンボックス(ごみ収集箱)」を整備



町はこのほど、一般財団法人自治総合センターの宝くじ助成金を活用して、町内会の意見要望を取りまとめ、クリーンボックス(ごみ収集箱)36台を更新しました。

この助成金は、市町村や地域のコミュニティ組織などを対象に、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」により実施されています。



■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

## マイナンバーカードの交付窓口を夜間・休日に開設しています

平日の開庁時間に役場へ来ることができない方を対象に、夜間と休日にマイナンバーカード交付窓口を開設しています。受取希望日の前の開庁日(8:15~17:00)までに電話予約のうえ、お越しください。また、12月は「東北町地域商品券」の最終受取月のため、開設日を追加しました。ぜひ、ご活用ください。

- ▶ 夜間開設日  
 第1・3月曜日の17:00~19:00  
 (12月) 12月 6日・20日・27日  
 (1月) 1月17日
- ▶ 休日開設日  
 第2日曜日の9:00~12:00  
 (12月) 12月12日・26日 (※26日は9:00~12:00・13:00~17:00)  
 (1月) 1月 9日

※マイナンバーカードが交付されるまでには申請をした日からおおよそ1カ月程度かかります。カード取得を希望される方は、お早めに申し込みください。

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111

回答を	希望する	希望しない
回答希望の場合は、電話・ファックス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。		
お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。		

# 子育て世代包括支援センター **Mon・BeBe** を紹介します

保健福祉センターに開設した「子育て世代包括支援センター Mon・BeBe」では次の事業を行っています！

## モン・ベベ 個別相談

妊娠中の生活や体重管理、産前産後の心と体のこと、出産、赤ちゃんの発達や育児などの相談に助産師・保健師・栄養士が対応しています。(助産師の勤務は月・水・金曜日)  
赤ちゃんの体重測定などお気軽にご利用ください。外出が大変な時は訪問しますのでご連絡ください。[11月からは妊娠を望む方への相談も受け付けています。](#)



## モン・ベベサロン

妊産婦さんの交流の場です。毎月2回開催しています。現在7～8組の親子がベビーマッサージや遊び、情報交換などを行っています。  
10月は離乳食相談会をしました。納豆おやき等を試食し、離乳食の進め方や小食の悩み・便利グッズなどの話で盛り上がりました。赤ちゃんの手はベトベトでしたが、パクパクニコニコ食べていました！



## 両親学級



出産を迎える夫婦が赤ちゃんのお風呂の入れ方、着替えやオムツ交換・抱っこの仕方を実習したり、妊婦シミュレーターを付けて妊娠中の生活をパパが体験します。5月は7組、10月は3組の夫婦が参加しました。参加者からは、「お風呂の入れ方や着替えの仕方など様々な勉強が自分だけでなく、夫もできたことが良かった」などの感想がありました。次回は1月に開催予定です。また、妊婦さんだけのマタニティセミナーも開催しています。

## 産後ケア事業

三沢市にあるさくら助産院で心と体をゆっくり休めながら、産後の心身ケアや乳房ケア、育児サポートが受けられます。1度申請すると、産後1年の間に7回利用できる利用券を発行します。申請には訪問でも対応しています。お気軽に申請してください。

## 産婦健康診査費助成

産後はホルモンバランスの変化や環境の変化などから、心身の不調をきたしやすいといわれています。産婦健診を助成できる受診票(産後2週間健診と1カ月健診の2回分)を送付していますので、かかりつけの産院さんと相談のうえご利用ください。

その他、母子手帳の交付を行いながら、心配ごとや気を付けたいことなどの面接をして、赤ちゃんが生まれた後は、訪問と予防接種の説明を行っています。

身近な相談窓口としてMon・BeBeをぜひご利用ください！

■お問い合わせ 東北町子育て世代包括支援センター(保健福祉センター内) TEL 0175-63-2001

## 七戸病院・小野院長コラム

# スマホ脳 その3



今月もスマホ脳の続き“スマホ使いすぎると危ないぞ〜”その3。お子様たちのスマホ依存について。“特にお子様たちが危ないぞ〜”の話です。大ベストセラーであるこのスマホ脳という本の第7章の見出しは、なんと“バカになっていく子供たち”ですよ。ゲゲツ、ホント？の見出しでしょ。そこには、各方面の研究・調査の結果が示され、しっかりとバカになる理由について論証してあります。が、多少難しいので結論を書いてしまいます。

お子様たちは、脳内のドーパミンに対する嬉しい方面の反応が強烈で、その反応を調節するブレーキ役の脳の一部が発達しきれていない。この辺のドーパミン制御の不均衡が、危ないぞ〜の原因なんですと。ここ20年程の脳科学の進歩で、脳の様々な役割を担うそれぞれの場所と、お互いのつながりについて、相当詳しく分かってきています。以前書いたように脳内報酬系のドーパミンの作用は様々な良い行動の原動力にもなるし、逆に様々な不都合なこと、例えば依存症の“はじめの一歩”になることも分かっています。それじゃ、依存症になる、ならないの境目って何よ？でしょ。

賢い読者の皆さんはすでに、この文脈から推察して、ひょっとするとその境目はブレーキが機能次第じゃね？というのは気づきましたね。ここで衝撃の事実発表！このブレーキ機構は脳の前頭葉(最も人間らしい行動を支配する領域)にあって、そのブレーキ担当のパーツの完成が、なんと25才以降なんですと。えっ、ナニ？そんなに遅いんかーい？ですわね。そのう

え、アクセルである報酬系ドーパミンの活力が一番盛んになるのがティーンエイジ。最高は中学生くらい年の頃。で、その活性はその後少しずつ減少していく。つまり10才頃から大学生までが、人生でスマホ依存の一番危ない時代ということになるわけです。実際の統計では、スマホ過剰利用でのスマホ依存問題の発生増加は、先進国では万国共通。小学校高学年から高校生までが、一番の問題になっている。

著者のアンさんは、各国の規制省庁が、酒やタバコは年齢制限しているのは、脳科学的には最低限のブレーキ機構の発達を待っていることになる。この点から見ると、スマホ使用に関しては野放しやんか。と書いています。ま、さは、さりながら、今さら高校生以下、全面スマホ禁にするのは、無理ですわな。

では、具体的対策について。この本によると、驚いたことに世界の研究者たちの結論はほぼ同じ。子供たちは一日に最低1時間はしっかり運動をして、スクリーン時間(スマホ、パソコン、ゲームなどで消費している時間)を2時間以内に、睡眠時間を9時間以上取りなさいです。ね、結論は簡単でしょ？依存症になる前に、気付いて対処しておかないと、依存症の治療は専門家でも難しいらしい。この年頃のわらすだち、のおどや、おがさんだち。近いうちに、この話題について、ぎりっと、話す合っておぐべす。手遅れになんね、うぢにの。おろ〜、わだす、何がなまってすまたが？

## TAX 納 税

夜間の納税相談窓口

今月の相談日は

**12月 8日 (水)**

**12月22日 (水)**

時間：17時～19時まで

- ▶相談場所… 税務課（本庁舎・分庁舎）
- ▶税金対象… 町県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税

■お問い合わせ  
税務課 TEL 0176-56-3111

## TAX 納税期限

**12月27日(月)**は

町県民税4期、国民健康保険税6期の納期限です。  
忘れずに納めましょう。

■お問い合わせ  
町県民税…税務課  
TEL 0176-56-3111（内線515）  
国民健康保険税…町民課  
TEL 0176-56-3111（内線545）

## 相 談

お気軽にご相談ください  
東北町心配ごと相談所

**1月19日(水)**

- ▶時間 9時30分～11時30分
- ▶場所 保健福祉センター相談室

■お問い合わせ  
東北町社会福祉協議会  
TEL 0175-63-2717

## 国民年金

20歳を迎える皆さまへ

国民年金は、20歳以上60歳未満で日本国内にお住まいの方、厚生年金に加入している方等を除いて、加入することになっています。

▶将来の大きな支えになります

国民年金の財源は、「保険料収入」、「国庫負担」、「年金の運用収入等」で賄われています。年金を確実に給付するための資金管理を政府が行っているため、持続的で安心できる制度となっています。

▶老後のためだけのものではありません！

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、病気やケガで障害が残ったときに受け取れる障害年金、家族の働き手が亡くなったときに受け取れる遺族年金があり、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

▶学生納付特例や免除・納付猶予の制度があります

加入者は毎月、保険料を納める必要がありますが、保険料を未納のまま放置すると、年金を受け取ることができない場合があります。納めることが経済的に難しい場合は、「学生納付特例」や「免除・納付猶予」の制度を利用できます。

詳しくは役場町民課の国民年金係または年金事務所へご相談ください。

■お問い合わせ  
青森年金事務所  
TEL 017-734-7495

## 募 集

令和4年度三沢基地モニター募集します

- ▶募集対象者 三沢基地周辺市町村に在住されている方
- ▶募集定員 5名
- ▶委嘱期間 令和4年4月～令和6年3月
- ▶主な活動内容
  - ①基地内および職場見学（平日、1～2月に1回程度）
  - ②航空機体験搭乗
  - ③アンケート調査およびモニター会議
  - ④基地主催各種行事にご招待
- ▶注意事項 国会議員および地方公共団体の議会議員ならびに常勤の国家公務員・地方公務員は、三沢基地モニターになることはできません。
- ▶申込方法 ハガキまたはメールに、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を記載のうえ、以下の申込先へお送りください。  
〒033-8604  
三沢市後久保125-7 第3航空団司令部渉外室 基地モニター係

▶締め切り 令和4年1月17日（月）必着

■お問い合わせ  
航空自衛隊  
三沢基地渉外室広報班  
TEL 0176-53-4121（内線3313）  
3wg-adm010@inet.asdf.mod.go.jp

■お問い合わせ  
青森年金事務所  
TEL 017-734-7495

## お知らせ

雪崩被害を防止しましょう

青森県は県土全体が豪雪地帯で、さらに15地域が特別豪雪地帯として指定されています。

県内では過去多くの雪崩災害が発生しています。家の裏、生活道路や通学路など危険は様々な形で身近な場所に潜んでいます。

積雪時は斜面を注意深く観察し、兆候を発見したら早めの避難・連絡を心がけてください。

1人ひとりが「心の防災スイッチ」をONにし、雪崩災害による被害ゼロを目指しましょう。

■お問い合わせ  
総務課 TEL 0176-56-3111

## お知らせ

東北町テレビ12月新番組

東北町民大学・いきいき教室の12月放送予定番組をお知らせします。

- ・12月6日（月）…フルートで奏でる音楽紀行【前編】
- ・12月20日（月）…フルートで奏でる音楽紀行【後編】

放送時間はいずれも10時30分からで、再放送は同日18時30分です。その後、随時東北町テレビで再放送します。

■お問い合わせ  
社会教育課 TEL 0176-56-3111

## 総合相談

～人権、行政相談～

**1月11日(火)**

- ▶時間 午前10時～正午
- ▶場所 東北町役場  
本庁舎2階会議室

**1月24日(月)**

- ▶時間 午前10時～正午
- ▶場所 コミセン未来館

■お問い合わせ  
福祉課 TEL 0176-56-3111

## みどりの大地とロマンの森公園スキー場で Let's Ski & Snowboard

▶営業時間

期 間	曜 日	時 間	備 考
12月25日～1月11日	連 日	10:00～16:00	12/27・12/30～1/2・1/11は休業日です
1月12日～3月6日	火～金曜日	14:00～20:30	※月曜日は休業 ※祝日は営業
	土・日・祝日	10:00～16:00	

▶リフト料金

区 分	中学生以下	高校生以上
1日券	100円	400円
シーズン券	2,000円	4,000円

▶ジュニアスキーレッスン  
期間等の詳細はお問い合わせください。

■お問い合わせ スキークラブ事務局 乙供（東北町役場町民課） TEL 0176-56-3111（内線542）

# 戸籍の窓

令和3年10月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
久保田 桃真	(向旗屋・公尊)	石田 悠桔	(南町・絢士)		
椎 葉梨	(公園団地・勇樹)	清水 蓮	(上清水田・貢司)		
上崎 誓禾羽	(保戸沢・都磨紗)	佐藤 想	(小川原・義弥)		
小笠原 昊汰	(向山・祥太)				


氏名	町名
沼山 達登	(夢内)
杉山 智香	(十和田市)

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
戸沢 新一	77	(保戸沢)	姥名 三郎	86	(上野)
沼山 秀雄	78	(乙供元町)	阿部 裕道	69	(南町)
乙部 サクラ	95	(豊栄)	甲地 マツエ	86	(甲地)

## まちのうごき

(令和3年10月末現在)

区分	人口	前月比	前年同月比	その他(1月からの累計)	
男性	8,221人	8	-126	出生	8人(70人)
女性	8,788人	9	-67	死亡	15人(239人)
合計	17,009人	17	-193	転入	48人(379人)
世帯数	7,305戸	11	-5	転出	24人(355人)



ふるさとNAVI  
上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

【三沢市】  
ほっき丼×空自空上げ  
どんからキャンペーン

12月3日～翌年3月31日まで、三沢市内の飲食店で「三沢ほっき丼」と「三沢基地空自空上げ(からあげ)」によるキャンペーンを開催。食べて豪華景品を当てよう!

お問い合わせ  
三沢市産業観光課  
☎ 0176-53-5111

東北町の新型コロナワクチン  
接種関連情報はQRコードから



## 町立図書館企画

# わたしの一冊

vol. 4

今月の紹介者は「東北小学校の高山久光校長」です



いのちの花  
【著】向井 愛実  
【出】WAVE出版

3、4年前に全校児童への講話で取り上げた本です。捨てられた犬と猫の魂を花に変えた物語です。三本木農業高校の「いのちの花プロジェクト」の活動の様子を著した作品です。人間の身勝手さと動物の死という重いテーマでしたが、ひた向きの高校生の姿に救われ、一気に読むことができました。地元の高校生頑張っています。振り仮名があり、文章も平易で小学校高学年であれば読める作品です。

- 開館** 図書館 9時15分～18時  
公民館 9時15分～17時
- 休館** 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始
- 新着** ホームページで「新着図書」と検索
- 問い合わせ** 図書館 TEL 0176-56-2261

## 文芸ギャラリー

### 都母短歌会

霜降りの季も迫りし神奈月  
あさなあさなに寒き増しくる  
原田 様子

しみじみと見入る夢二の女性画は  
憂ひふくみて哀愁のあり  
乙供 洋子

深深と夜更けて寒さ身に凍みる  
目さまし朝は一面の雪  
大湊百合子

厨にて食杵広げ作り手の  
労苦を思ひ菜を刻み居り  
坂本 政子

駆け足に來し使者ありて木枯しと  
初雪ともに引き連れて  
高田智恵子

コロナ禍にて帰省できぬ娘に届けむと  
南天一枝好物に添ふ  
野田 文子

ケアすれば百まで生きると歯科指導員  
なる孫は大鼓押す  
田沢 泰子

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください  
仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

青い看板  
が目印です

登記 相続 遺言 労務管理

東北町の総合法務事務所  
人事・法務コンサルティング高松事務所  
司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP 高松事務所 東北町 検索

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

## 住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフが  
ご自宅までご訪問いたします!!

見積無料

水まわり・台所  
ボイラー・ストーブの修理  
草刈りだってなんでも  
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在宅の困り事点検も  
お気軽にご相談ください

東北町のみなさま、おまかせください!!

ふんちゃん 受付時間 午前8:30▶午後5:30  
イクヨ キューキューキュー  
通話無料 0120-194-999  
上北店 0176-58-1800

# Hがんぽん 便利くん



かっち ゆうひ  
甲地 優柊 くん  
〈田ノ沢〉



わだ るいと  
和田 琉偉登 くん  
〈旭町〉



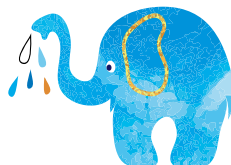
さうだ めい  
甲田 芽彩 ちゃん  
〈乙供元町〉



むかい はな  
向井 葉南 ちゃん  
〈外姥沢〉



わだ いくと  
和田 育透 くん  
〈上野〉



▼申し込みの締め切りについて  
2月生まれ

(2月3日発行の広報)→12月24日(金)まで  
※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「**広報 1歳**」と検索してください。

■お問い合わせ  
企画課 広報統計係  
TEL 0176-56-3111(内線246)



## 供用開始の公立中部上北斎場で火入式



▲完成した斎場



◀火入れの儀を執り行った関係者たち

新斎場の11月1日供用開始に伴い、中部上北広域事業組合と建設各共同企業体らは10月30日、完成した七戸町字太田地内の斎場で火入式を執り行いました。

斎場は、鉄筋コンクリート造り2階建て、延べ床面積約842平方メートル。前斎場の約2倍の広さになったほか、火葬炉を2基設置し、1日4件まで対応できます。

式では、関係者約30人が参加し、火入れの儀、続いて、玉串を捧げた後、エントランスホールに飾る絵画を制作した古屋敷久美子さんらに感謝状を贈呈しました。

### 編集 幸記

2、3ページに記載しましたが、町民の皆さまのご協力のもと、広報とうほくは創刊200号を迎えることができました▼合併後、私は4人目の広報担当者で、これまで132号、本号200号を制作してきました▼私が初めて作った当時の広報紙と現在の広報紙を見比べると、町民の皆さまにとって読みやすい広報紙になってきたのではないかと思います▼反面、それ以上に改善しなければならぬ部分も多く、紙面作りの奥深さを感じているところです▼こんな私ですが、これからも応援よろしく願います(西)

防災無線放送が聞き取れなかった場合はお電話ください。

フリーダイヤル  
TEL 0800-800-9922

火災等の確認は

TEL 0176-60-8844 (※通話料が発生)

