



とうほく

9

No.197

主な
内容

P04~05 温帯低気圧による大雨災害 / 避難情報が変わりました

P15 七戸病院・小野院長コラム コロナワクチンについて

【表紙】 小川原湖漁協の水産物加工施設建築工事安全祈願祭／小川原湖漁協は8月2日、来年4月の供用開始を目指す水産物加工施設の工事安全祈願祭を執り行う。(写真は神事で鍬入れの儀に臨む沼尾栄一筆頭理事)



敬老の日を迎えられます皆さまへ

皆さまが敬老の日を迎えられますことを心からお喜び申し上げます。例年ですと、9月に東北町敬老会が盛大に開催されているところであり、皆さまが元気なお顔でお越しいただき、そしてお会いできることを楽しみにしておりました。しかしながら、昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を勘案し、残念ながら中止とすることといたしました。

本来であれば、直接皆さまにお会いしてお祝いを述べさせていただくところですが、このような状況でありますので、略儀ながら書中をもってご挨拶申し上げます。

皆さま方におかれましては、長年にわたり、郷土の発展にご尽力され、東北町の礎を築いてこられました。私たちの今の生活がありますのも、ひとえに皆さま方の並々ならぬご努力の賜物であり、町長として心から敬意と感謝を申し上げます。

また、今年度、内閣総理大臣・青森県知事より顕彰状を授与されます皆さまにおかれましても、心からお祝い申し上げます。町では今年度、米寿（88歳）を迎えられる方が153名、100歳を迎える方が18名、100歳以上の方は16名でございます。最高齢者は104歳になられる方です。皆さまには、これからもこれまで以上に健康長寿で人生を謳歌していただきたいと願っているところであります。

町といたしましては、皆さまが築いてこられた歴史や伝統を継承しながら、社会情勢の変化、町の課題に的確に対応し、福祉の充実した安心して暮らせるまちづくりを進めていく所存です。今後も東北町のさらなる飛躍に向けて、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、季節の変わり目となりますが、お身体を大切に、今後も益々お元気で、笑顔で幸せな日々をお過ごしになられますよう心からご祈念を申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。



東北町長
長久保 耕 治



「湖の幸」の安定供給・組合員の所得向上を目指して 小川原湖漁協 水産物加工施設建築工事安全祈願祭



水産物加工施設の工事現場（隣はシジミの競りが行われている水産物荷さばき施設）

小川原湖漁業協同組合（濱田正隆組合長）および受注者の東北建設株式会社は8月2日、水産物加工施設建築工事安全祈願祭を執り行いました。工事はすでに着手しており、来年2月に完成、同年4月の供用開始を目指しています。

施設は、小川原湖漁協事務所の向かい、水産物荷さばき施設の南隣に建築中で、鉄骨平屋建378平方メートル、総事業費は1億5972万円です。なお、事業には防衛省の三沢飛行場周辺民生安定施設（漁業用施設・水産物加工施設）設置助成事業の補助金を活用しています。

同施設の整備によって、漁協が組合員から安定して魚介類を購入、自ら商品を生産・加工し、付加価値を付けて販売することで6次産業化を図り、年間を通じて安定供給の実現を目指します。また、安定供給によって、漁業の持続性確保と経営安定化、さらには組合員の所得向上が期待されています。

祈願祭には、漁協関係者約40人が参加。鍬入れの儀や玉串が捧げられた後、同漁協の沼尾栄一筆頭理事が「水産物加工施設の建築は関係機関のご支援・ご協力によるもの。安全第一で工事が進んでほしい」と発注者あいさつを代読しました。

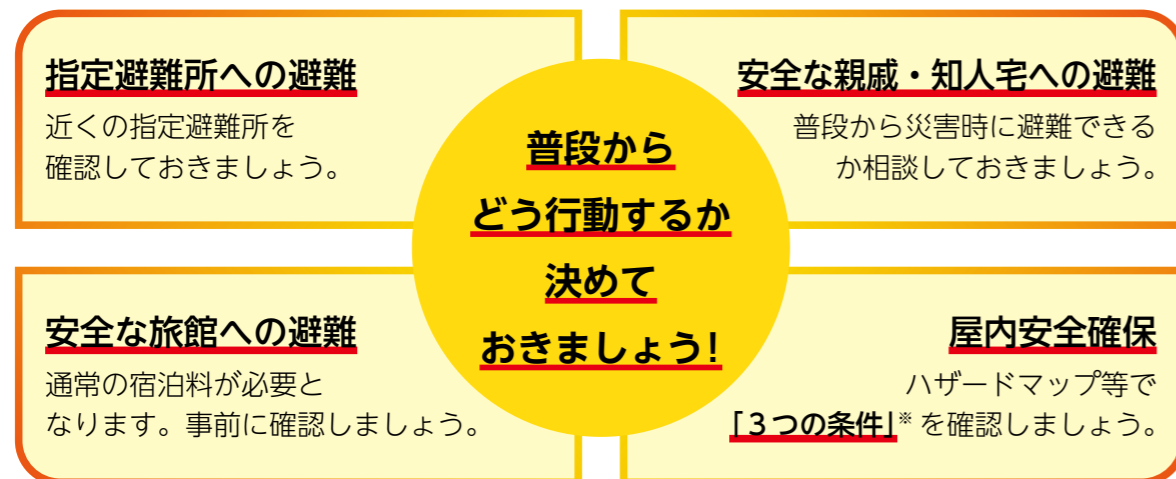
避難情報が変わりました

令和3年5月20日から災害対策基本法の改正により、避難勧告と避難指示（緊急）が「避難指示」に一本化され、警戒レベル4「避難指示」が発令された場合、危険な場所から全員避難となりました。

警戒レベル	状況	避難情報等
5	災害発生または切迫 	緊急安全確保 ※1
<警戒レベル4までに必ず避難>		
4	災害のおそれ高い 	避難指示 ※2
3	災害のおそれあり 	高齢者等避難 ※3
2	気象状況悪化 	大雨・洪水・高潮注意報
1	今後気象状況悪化のおそれ 	早期注意情報

- ※1 警戒レベル5「緊急安全確保」は安全な避難ができず、災害が発生している状態です。
警戒レベル5が発令される前に避難しましょう。
- ※2 警戒レベル4「避難指示」が発令された場合は、危険な場所から全員避難しましょう。
避難勧告は廃止されました。
- ※3 警戒レベル3「高齢者等避難」が発令された場合は、避難に時間のかかる人（高齢者、障害のある方など）は危険な場所から避難しましょう。

避難のポイント → 「避難」とは「難」を「避」けることで、次の4つの行動があります



- ※「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です。
- ① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない
 - ② 浸水深より居室は高い
 - ③ 水が引くまで、水、食料などの備えが十分にある

温帯低気圧による大雨 東北町に大きな爪痕残す



台風第9号から変わった温帯低気圧が青森県を通過し、8月10日までの大雨で下北や上北地方を中心に大雨となり、各地で河川のはん濫や土砂災害が相次ぎました。町では、小川原湖に近い七戸川（高瀬川）の堤防が一部決壊し、間手場周辺が大規模冠水となりました。

- 写真上：町から要請を受けた国交省、農水省の排水ポンプ車による排水作業が連日昼夜問わず実施され、8月16日には間手場周辺の冠水していた水田が見え始めてきた（ドローンで撮影）
- 写真下：8月10日、大雨により決壊した堤防（左）。決壊した堤防の近くでは、道路が通行止めとなったほか、水田ほ場整備工場の重機数十台も被害を受けた（右）



小川原湖の安全を祈る

小川原湖安全祈願修祓式

東北町観光協会（蛭沢武志会長）は7月20日、小川原湖公園で安全祈願修祓式を執り行い、関係者約20人が湖の安全を祈りました。

例年、湖水まつり期間に執り行いますが、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、昨年に続いて、安全祈願修祓式のみを実施しました。



小川原湖の安全を祈った町の関係者

ツツジ植樹「緑豊かなまちに」

佐藤住建スクラム会による植樹作業

東北町の建設業者等で構成する佐藤住建スクラム会（松山軍治会長）は7月30日、北総合運動公園南駐車場周辺にツツジの苗木10本を植樹しました。

同会は、地域貢献を目的として植樹を実施し、今回で24回目となりました。



植樹に汗を流した佐藤住建スクラム会の参加者

願いはひとつ「輪禍根絶」

夏の交通安全県民運動に伴う街頭運動

『夏の交通安全県民運動』に合わせ、町は7月29日、七戸警察署員、交通安全協会、交通安全母の会および交通指導隊とともに、旭町運動場と東北消防署前で歩行者の安全確保や飲酒・暴走運転等の根絶に向けた街頭活動、飲食店へのポスター作戦を実施しました。



旭町地区で街頭活動を実施した関係者

地区の危険箇所を巡回

ひのもとのまなかパトロールの会

ひのもとのまなかパトロールの会（板橋昇会長）は7月31日、町交通指導隊、防犯指導隊の協力のもと、旧千曳駐在所管内の地域防犯活動の一環で、ため池や熊などの獣道の巡回、特殊詐欺の注意喚起表示板設置などを実施しました。



特殊詐欺の注意喚起表示板を設置する関係者

附田さん 国体卓球県予選会優勝を報告

国民体育大会卓球競技（少年女子）青森県予選会

上北スポーツ少年団所属の附田美瑠姫さん（上北中3年）は7月13日、長久保耕治町長を訪ね、青森市で開催された国体卓球県予選会（少年女子）の優勝を報告しました。

附田さんが出場した少年女子の部には中学3年～高校3年までの66名が出場。予選を順調に勝ち上がって決勝リーグへ駒を進め、代表6人の総当たりで行われた決勝では、強豪高校の選手と得点同数ながら直接対決を制したため、見事同大会初優勝を飾りました。

報告会では、「今回の優勝で自信を深めた。次は冬に開催するNHK杯4連覇を目指す」と目標を語り、長久保町長は、「高校生を相手に優勝したことは凄い一言。これからも関係者への感謝の気持ちを忘れず、練習を頑張ってほしい」とねぎらいました。



優勝報告に訪れた附田さん（右2）や関係者

納期内完納促進や納税意識高揚に功績

東北町納税貯蓄組合連合会

令和3年度東北町納税貯蓄組合連合会定例総会が7月27日、コミュニティセンター未来館で行われ、町内の納税貯蓄組合の組合長や組合員ら約50人が出席し、納期内完納や納税意識高揚の決意を新たにしました。

総会前には、功績者表彰や納税貯蓄組合表彰などが行われ、15名および5組合（去年は総会が中止のため、令和2年度分も含む）に表彰状が授与され、その後の総会では、事業計画案や予算案などについて話し合われました。なお、榎館皓良会長が退任となり、新たに新山勝男さんが会長に選任されました。



県の功績者表彰伝達を受けた蛭沢東さん（右）

恒久平和への願い込めて

東北町戦没者追悼式

令和3年度東北町戦没者追悼式が8月7日、コミュニティセンター未来館で行われ、遺族や関係者約60人が450余名の御霊に冥福を祈りました。

黙とうが終わると、長久保耕治町長が、「今後も恒久平和の確立と町繁栄のため、町民とともに力強く歩み続けます」と誓い、続いて笹倉健町議会議長、最後に町遺族会会長の川村要一郎さんが、「戦争の悲惨さと平和の尊さを次世代に託し、夢と希望を持てる郷土づくりに努めていきたい」とそれぞれ追悼の言葉を述べました。

献花では、大正琴みちのく同好会の演奏が流れるなか、遺族が白い菊を献花台に捧げました。



450余名の戦没者へ献花する遺族

老人福祉センターお風呂の休止に伴い 上北保健福祉センターに代替バスを運行します

東北町老人福祉センター改修工事に伴い、以下の日程でお風呂の利用を休止とするため、臨時対策として上北保健福祉センター行きの代替バスを運行します。

- ▶ 工事期間…令和3年10月1日（金）～令和3年12月28日（火）まで（お風呂のみ利用禁止）
- ▶ 運行日…毎週火曜日、水曜日、金曜日（祝日は運休）
- ▶ 時刻表…

保健福祉センター	町民バス							
	コース	豊瀬	宇道坂	柵	コース	細津	塔ノ沢	浜台
	到着	9:24	9:25	9:25	到着	10:30	10:50	11:02
	出発	臨時バス1号車 9:40			臨時バス2号車 11:10			
上北保健センター	到着	10:10			到着	11:40		
	出発	入浴休憩(1時間50分) 12:00			入浴休憩(2時間) 13:40			
	出発	12:30			14:10			
保健福祉センター	町民バス							
	コース	豊瀬	宇道坂	柵	コース	細津	塔ノ沢	浜台
	出発	12:42	12:42	12:47	出発	14:27	14:20	14:21

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001 または TEL 0176-56-2933

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで



できること、きっとあるはず。

問合せ先 (公社) 中部上北広域シルバー人材センター 七戸町字森ノ上16-4 天間林老人福祉センター ☎ : 0176-58-0141
 (公社) 青森県シルバー人材センター連合会 青森市中央1丁目25-3 青森共栄火災ビル4階 ☎ : 017-732-5757

東北町民大学



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
17 GOALS TO TRANSFORM OUR WORLD

特別編



青森明の星中学・高等学校教諭 グローバル教育実行委員会 ホーン 沙耶佳氏

東北町テレビ 11 チャンネルで放送決定！！

放送日 9月6日(月)・9月13日(月)
 19時15分～20時00分まで
 ※この番組は45分番組です。

■お問い合わせ 社会教育課 (東北町民文化センター)
 ☎ 0176-56-5180 東北町民大学担当まで

大学生等生活支援給付金事業の申請締切は9月30日(木)まで

－ 支援給付金を受けられる大学生等とは －

学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校および各種学校ならびに予備校に在籍する方、また、職業能力開発促進法に規定する職業能力開発校等に在籍する方です。

ただし、全ての学校区分において修業年限が1年以上の課程であり、予備校にあっては大学進学を目的とした進学予備校に在籍する方です。さらに、高等専門学校にあっては4年生以上に在籍する方、専修学校の一般課程、各種学校および予備校にあっては18歳以上の方に限ります。

▶ 給付対象…以下の①～④すべてに該当する方

- ①東北町立小学校または中学校を卒業していること
- ②申請時に大学等に在籍していること
- ③基準日（令和3年4月30日）において本人または保護者が町内に住所を有していること
- ④他市区町村において同様な支援給付金の給付を受けていない、または申請していないこと

▶ 給付金額…大学生等お一人につき**10万円** ※昨年度に給付を受けた大学生等も対象です。

▶ 申請期限…**令和3年9月30日(木)まで**

▶ そのほか…提出書類および申請方法については、町のホームページをご覧ください。

■お問い合わせ 学務課 TEL 0176-56-4818 (直通)

青森県中小企業者等事業継続支援金の給付

県では、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、1年以上にわたり幅広い業種において極めて厳しい経営環境が続いていることから、事業継続に意欲的に取り組む県内中小企業者等に支援金を給付します。

▶ 支援金額…1事業者あたり（定額：1回限り） **法人60万円 個人事業主30万円**

▶ 対象者…県内に事業所を有する大企業以外の法人および個人事業主
（製造、卸小売、建設、農林、漁業、宿泊サービス、医療・福祉など幅広い業種が対象）

▶ 支給要件…（3つの要件を全て満たしていること）

- ①事業収入に伴う税の申告をしており、かつ新型コロナウイルス感染症の影響により、2021年1月から6月までの間で連続する2カ月（農林・漁業は連続する3カ月）の合計事業収入が前年または前々年のいずれかの同期比で30%減少していること
- ②現に事業活動を行っているとともに、今後も事業活動を継続する意思があること
- ③基準年（2019年または2020年）における年間の事業収入が法人60万円以上、個人事業主30万円以上であること

▶ 申請締切…2021年10月31日（日） 当日消印有効

■お問い合わせ 青森県中小企業者等事業継続支援金電話相談窓口 TEL 0120-740-361

平日：9時～17時（10月30・31日は土日祝日も受け付け）

詳細は [青森県 事業継続支援金](#) [検索](#) ※申請書の様式もこちらからダウンロードできます。

小川原通跨線橋を通行規制中です

「小川原通跨線橋」について、補修が完了するまでの間、以下のとおり通行規制しております。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

1. 期間…補修が完了するまで
2. 規制場所…小川原通跨線橋（下の地図を参照）
3. 規制内容…**荷重制限「8ト」**に規制中

※現在、調査設計中であり、調査結果により規制内容が変更になる場合があります。



■お問い合わせ 建設課 土木・管理係 TEL 0176-56-3111 (内線650・652)

マイナンバーカード取得者に **5,000円分** の 「東北町地域商品券」を差し上げます!



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

町では、マイナンバーカード普及促進事業として、マイナンバーカードを**すでにお持ちの方**や**新規に取得をされた方**に、**1人につき5,000円分**の東北町地域商品券を差し上げます。

▶ 地域商品券給付対象者および配布方法…

- 令和3年10月1日現在、東北町に住民登録があり、マイナンバーカードをすでにお持ちの方 → **10月上旬以降に簡易書留でご本人宛に順次郵送する予定です。**
- 令和3年10月2日から**令和3年12月28日まで**の間に、東北町からマイナンバーカードの交付を受けた方 → **マイナンバーカード交付時に地域商品券を一緒にお渡しします。**

▶ 地域商品券の利用期間…令和3年10月2日(土)～令和4年1月31日(月)

▶ 地域商品券を利用できる店舗…

地域商品券の取扱事業者として町へ登録された店舗等(商品券配布時に一覧表を同封します)

■ お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111 (内線542・150)

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている低所得の子育て世帯に対し、給付金を支給しております。

▶ 支給対象者(①・②の両方にあてはまる必要があります) …

- 令和3年3月31日時点で18歳未満のお子さん(障害のあるおさんは20歳未満)を養育する父母等
 - 令和3年度住民税(均等割)が非課税の方、または新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月1日以降の家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった方
- ※基準日時点において、児童手当や特別児童扶養手当受給者で非課税の方は、**申請が不要**です。
こちらから案内文書を随時送付しております。

※公務員や高校生以上のお子さんのみを養育している世帯で、保護者が非課税の世帯は**申請が必要**です。
※新型コロナウイルス感染症の影響を受けて保護者の家計が急変し、住民税非課税相当額の収入となった方(家計急変者)も**申請が必要**です。

▶ 支給額…お子さん1人あたり一律 **5万円**

※県から支給される同給付金も含み、すでに本給付金を受給済みの場合は支給対象外となります。

▶ 申請期限…令和4年2月28日(月)まで (郵送可・必着) 申請は福祉課で受け付けしています。

▶ そのほか…

申請書の様式等は、東北町ホームページ「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)について」からダウンロードいただくか、福祉課までお問い合わせください。

■ お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

※ 広報紙から切り取ったもののみ有効です ※

町に対するご意見・ご要望は 「郵便はがき」からお寄せください

お寄せいただいたご意見等の内容によっては、回答に時間を要する場合がございます。また、ご意見・ご要望の一部については、町の回答を付して、個人情報を除き、ホームページ等で公開しますので、あらかじめご了承ください。

なお、次のいずれかに該当する場合は、回答できませんのでご注意ください。

- ・匿名および回答希望のないもの
- ・記載内容が不明瞭または判読できないもの
- ・法律、法令等の規定により開示することができないもの
- ・特定の個人や団体などの誹謗中傷、プライバシーに関するもの
- ・特定の個人や団体の営利につながる恐れのあるもの
- ・政治活動、宗教活動に関するもの
- ・その他、町政への提案として認められないと判断するもの

■ お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

9月10日は「下水道の日」です

下水道は、家庭から出る生活排水を浄化処理することで、皆さまの生活環境を快適で衛生的に保つためにあります。下水道を利用できる区域にお住まいの方は、速やかに接続をお願いします。

▶ 下水道に接続すると…

- ・くみ取りの手間がいらず、浄化槽の維持管理、メンテナンスが不要になります。
- ・生活排水が川を通じて小川原湖に流れ込まなくなるため、東北町の自然環境を守ることに繋がります。

▶ 補助金を活用しましょう

下水道へ接続する際にかかる工事費の一部を補助します。排水設備工事は、必ず「東北町排水設備指定工事店」へお申し込みください。

■ お問い合わせ 下水道課 TEL 0176-56-3111

「解決の糸口を見つけに行こう！」 無料相談会

生活再建相談事業を実施する消費者信用生活協同組合と町が連携して無料相談会を実施します。

専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

▶ 実施日…2021年9月25日(土)

▶ 場所…信用生協 八戸事務所(八戸市)

▶ 対象相談…

- ①お金の問題(多重債務問題など)
- ②遺産相続
- ③不動産売買
- ④税金等公共料金の滞納
- ⑤DV・離婚問題 など

▶ 相談料…無料。ただし事前の予約が必要です。

▶ 予約先…信用生協八戸事務所

☎0120-102-084(10:00~16:00)

郵便はがき

0 3 9 2 4 9 0



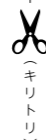
東北町上北南四丁目32-484

東北町役場企画課

「町民の声」係 行



ご住所 〒 _____	
お名前	年齢



コロナワクチンについて



どこか強行された感のある東京オリンピックも終わっちゃいました。私もテレビでチャンネル頻回チェンジしながら同時多競技応援していました。部屋で一人絶叫や一人号泣？などしながら、それなりに盛り上がってしまいました。オリンピック開催には、どちらかという批判的な言動をしていた私としては、いたく反省しております。ま、しかし出場した世界中の選手たちには、成績の良悪を問わず開催されて良かったねーと、素直に祝ってあげたい。

さて、今月もコロナの話。開催中も様々なコロナ対策がされましたが、それをあざ笑うかのよう、大都市圏では想定された最悪のシナリオでコロナ感染大炎上中です。皆さんはすでに、これが全国の中小都市圏にもしっかり飛び火することを良く知っています。ここで、私としてはとても気になる情報を知ってしまいました。

某S戸町（わかりますか？）のコロナワクチン接種率のことです。8月中旬の時点で65歳以上の接種率は85%を超えています。ハイ拍手一。ぱちぱち。皆さんはワクチンの意味をよくわかっているね。さすが！ で、ついでに64歳以下の接種予定状況はどうなっているのかな？と、調べてもらったところ、9月終了時点での予想接種率は、多めに見積もっても、6割前後と言うじゃありませんか。でえ～、こっ、これではデルタ株を防げませんぞ。8/12時点での詳細な予想です。9月末の予想接種率は60～64歳で、63.8%。50代55.9%。40代51.8%。30代54.4%。20代42.7%。16～19才50.8%。ね？その低さに驚くでしょ。ここで私はコロナワクチンの持つ意味を今さらのように書きたい。ワクチンは自分のためだけ

に接種するものではありません。接種できない人（今は12歳以下の子どもはすべて）のためや、他人に伝染さないためにも接種するものなのです。いわば社会的使命があるのです。

大都市で20代を中心に感染が広がり、40代50代の人々が重症化し、入院ベッドがなく、医療がひっ迫しているのは皆さんもすでにご存知のはずです。なんとアメリカでは小児の入院が急増中らしい。たぶんもうすぐ東京でも同様の話題が出るでしょう。青森でも、ぼんやりしていると同様の危機がきます。現にこのごく近辺でも、クラスターが出たりしているでしょ。この近辺にも確実にコロナ危機が来ています。ただし、まだ東京のようにはなっていません。いま大事なことは早期のワクチン接種です。今のうちです。東京ではワクチンを打ちたくても、打てない状況なのですが、幸い両町では9月末までには全員ワクチンを確実に打ってもらえる状況です。若い皆さんは、社会活動の再開のこと、小学生以下の子どもたちの日常活動のことなどをよくよくお考えの上、皆さん自身の判断で、ワクチンを打つ方向でよろしくお願いします。

ワクチン申し込みについては、個別接種は各医療機関へ、集団接種は予約専用コールセンターまたはインターネットから予約してください。まだ、急げば間に合はず。“ワクチンてばさあー 何となくいやなのよねー”はダメよ！

- ▶ 集団接種のインターネット予約
<https://jump.mrso.jp/024082>
- ▶ 予約専用コールセンター
 ☎ 080-2830-1364 ☎ 080-2830-1365
 ☎ 080-6914-8539 ☎ 080-6994-3830
 【受付時間9時～16時、月～金（祝日除く）】

マイナンバーカード交付窓口を夜間・休日に開設しています

平日の開庁時間に役場へ来ることができない方を対象に、夜間と休日にマイナンバーカード交付窓口を開設しています。

受取希望日の前の開庁日（8：15～17：00）までに電話予約のうえ、お越しください。

- ▶ 夜間開設日（第1・3月曜日の17：00～19：00）
（9月）9月6日（10月）10月4日・18日
- ▶ 休日開設日（第2日曜日の9：00～12：00）
（9月）9月12日（10月）10月10日



※マイナンバーカードが交付されるまでには、申請をした日からおおよそ1カ月かかります。カード取得を希望される方は、お早めにお申し込みください。

■お問い合わせ 町民課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0176-63-2111

町政座談会の開催を延期します

町では、町民の皆さまと町長がまちづくりについて話し合う「とうほくまちづくりミーティング（町政座談会）」の開催を9月下旬～10月上旬にかけて予定しておりました。

しかしながら、今般の県内における新型コロナウイルス感染症の急拡大に伴う状況を鑑み、開催を延期することとしました。

今後は、感染状況を注視しながら、開催時期を検討していきます。開催が決まり次第、改めて広報紙などを通じてお知らせしますので、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

なお、町に対するご意見・ご要望は、広報紙掲載の郵便はがき、ご意見用紙（ご意見箱）、東北町ホームページのお問い合わせフォームからお寄せいただけますので、こちらもご利用ください。

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

回答を	希望する	希望しない
回答希望の場合は、電話・ファックス・メールのいずれかをこちらにご記入ください。		
お問い合わせ、ご意見・ご要望をこちらにご記入ください。		

安全・安心

ぼうさいメール登録しましょう



▶登録用QRコード



上記のQRコードを読み取り、空メールを送ってください。

登録画面のURLがついたメールが返信されますので、登録画面から必要事項を入力してください。登録完了通知メールが届けば登録完了です。

■お問い合わせ
総務課 TEL 0176-56-3111

相談

お気軽にご相談ください
東北町心配ごと相談所

9月15日(水)

▶時間 9時30分～11時30分
▶場所 保健福祉センター相談室

■お問い合わせ
東北町社会福祉協議会
TEL 0175-63-2717

国民年金

国民年金保険料の「追納」

国民年金保険料は免除（全額免除、一部免除、法定免除）、納付猶予、学生納付特例の期間があると、保険料を全額納付したときと比べ、老齢基礎年金の受給金額が少なくなります。

そのため、将来受け取る年金額を増やすために、10年以内であれば免除等を受けていた期間の保険料をさかのぼって納める（追納）ことができます。

ただし、すでに老齢基礎年金を受給している方、一部免除期間中に残りの保険料を納付していない場合は追納できません。

また、追納は免除等を受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納める必要があり、追納する保険料は当時の保険料額に加え、一定の加算額を合わせて納付する必要があります。

年金委員のお知らせ

日本年金機構のサポーターとして、公的年金制度と町民との橋渡し役を担っていただく2名の年金委員が決定しましたのでお知らせします。

- ・長久保 利美さん（本町）
- ・下田 真一さん（向旗屋）

年金についてお困りごとがある方はお気軽に年金委員にご相談ください。また、日本年金機構では年金委員の活動にご協力いただける方をお待ちしております。

■お問い合わせ
青森年金事務所
TEL 017-734-7495

納税

夜間の納税相談窓口を開設

今月の相談日は
9月8日(水)
9月22日(水)

時間：17時～19時まで

- ▶相談場所…
税務課（本庁舎・分庁舎）
- ▶税金対象…
町県民税・固定資産税・
軽自動車税・国民健康保険税

■お問い合わせ
税務課 TEL 0176-56-3111

納税期限

9月30日(木)は

固定資産税3期、国民健康保険税3期の納期限です。
忘れずに納めましょう。

■お問い合わせ
固定資産税…税務課
TEL0176-56-3111(内線511)
国民健康保険税…町民課
TEL0176-56-3111 (内線545)

全国瞬時警報システム
全国一斉情報伝達訓練



10月6日(水) 11時頃

■お問い合わせ
総務課 TEL 0176-56-3111

相談

全国一斉 子どものための
養育費相談会(相談無料)

青森県司法書士会は全国青年司法書士協議会と共催で、養育費に関する電話相談会を開催します。養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- ▶日時…9月25日(土)
10:00～16:00
- ▶電話…
☎ 0120-567-301
(当日のみの専用番号です)
- ▶ほか…予約不要・秘密厳守

■お問い合わせ
青森県司法書士会
TEL 017-776-8398

お知らせ

J R 東日本新幹線走行試験

- ▶仙台～新青森間（複数回）
9月 7日23時頃～ 8日5時頃
9月11日23時頃～12日5時頃
9月14日23時頃～15日5時頃
9月21日23時頃～22日5時頃
9月26日23時頃～27日5時頃
9月28日23時頃～29日5時頃
10月 3日23時頃～ 4日5時頃
10月 5日23時頃～ 6日5時頃
10月26日23時頃～27日5時頃
10月30日23時頃～31日5時頃
- ▶盛岡～八戸間（往復）
10月31日23時頃
～11月1日5時頃

■お問い合わせ
J R 東日本盛岡支社企画室
TEL 019-625-4019

総合相談

～人権、行政相談～

10月4日(月)

- ▶時間 午前10時～正午
 - ▶場所 東北町役場
本庁舎2階会議室
- ※「身体・知的」障害相談も開設

～合同相談を実施します～

10月18日(月)

- ▶時間 午前10時～午後3時
- ▶場所 保健福祉センター

■お問い合わせ
福祉課 TEL 0176-56-3111

令和3年度自衛官等募集のご案内

種 目		資 格	受付期間	試験期日	試験場所
防衛大学校学生	一般	18歳以上21歳未満の方 ◎高卒者（見込含）または 高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月27日	1次：11月 6日・ 7日 2次：12月 7日～11日※	別途各人に 連絡
防衛医科大学校医学科学生			7月1日～10月13日	1次：10月23日 2次：12月15日～17日※	
防衛医科大学校看護学科学生			7月1日～10月 6日	1次：10月16日 2次：11月27日・28日	
予備自衛官補	一般 技能	18歳以上34歳未満の方 18歳以上で 国家免許資格等を有する方	7月1日～ 9月17日	10月2日～5日※	

※試験期日については、後日指定されます。

■試験日程は変更する場合がありますので、詳細は以下までお問い合わせください。
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話・FAX 0176-53-1346（平日：08:45～17:30）
e-mail：aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp





戸籍の窓

令和3年7月届出分

※原則町内に住所のある方で希望する方を掲載



氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
向井 和香	乙供栄町	光 貴	下川原 琉生	花向町	将 大
石田 琉奈	乙供元町	将)	岡部 暖	栄 町	隼 人
蛭名 萌花	上 野	翔 太			



氏名	町名
小笠原 祐麻	小川原
橋本 実歩	おいらせ町



氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
蛭 沢 イチ	90	(内蛭沢)	沼 山 ノリ子	83	(沼崎本村)
赤 羽 萌	28	(美須々)	榊 重吉	89	(虫 神)
藤 田 フデ	90	(上板橋)	坂 本 俊正	71	(新 山)
伊 賀 新平	91	(北 栄)	蛭 名 トヨ	83	(上 野)
佐 藤 みゑ	86	(滝 沢)	新 山 美穂	59	(小川原)
沢 田 梯子	65	(数 牛)	蛭 名 一	83	(南 町)
市 川 孝子	61	(本 町)	和 田 チヨ	88	(花向町)

まちのうごき

(令和3年7月末現在)

区 分	人 口	前月比	前年同月比
男 性	8,215人	-2	-145
女 性	8,778人	-7	-113
合 計	16,993人	-9	-258
世帯数	7,295戸	9	-15

その他 (1月からの累計)	
出 生	7人(39人)
死 亡	24人(178人)
転 入	36人(268人)
転 出	28人(290人)

町に対するご意見・ご要望を ご意見箱へお寄せください



ご意見箱とともに用意している記入用紙「ご意見・ご要望をいただく際のお願い」をご確認のうえ、町に対するご意見・ご要望をお寄せください。

設置場所

- ・本庁舎1階町民コーナー内
- ・分庁舎1階正面玄関
- ・老人福祉センター正面玄関
- ・上北保健センターロビー

お問い合わせ

企画課 ☎ 0176-56-3111

東北町の新型コロナウイルス
関連情報は下記QRコードから



町立図書館企画

わたしの一冊

vol. 1

今月の紹介者は「沼尾一秋教育長」です



ももたろう・こぶとり
(いつもと違う桃太郎です)
文：松谷みよ子
絵：梶山俊夫、村上勉
(講談社)

◆実は、我が家の2人の娘が小さかった頃、何度も読んであげたのがこの桃太郎です。◆したがって桃太郎と聞けば、「変な少年だ」とか、「働かないで、食っては寝て、食っては寝てばかりいるなまけ者だ」とか、「きびだんごを半分しかあげないケチな人だ」とか、皆さんが知っている桃太郎と違うイメージをもっていると思います。◆その後、数年前に三沢一中の全校朝会で中学生に読んであげたら、かなり感動してくれました。◆皆さんも興味がありましたら、町の図書館に行き、ぜひ読んでみてください。◆感想は、私に会ったときに直接話してもらえたら嬉しいです。

- 開館** 図書館…9時15分～18時
公民館…9時15分～17時
- 休館** 火曜日・祝日・蔵書点検・年末年始
- 新着** ホームページで「新着図書」と検索
- 問い合わせ** 図書館 TEL 0176-56-2261

文芸ギャラリー あげぼの句会

湯あがりて夜風にあたる夏座敷
米内山 真理子

猛暑くる五輪の中にドラマあり
大坂 チエ

亡き人の思い出深し夏の夜
阿部 キミ

雑草なれど白詰草の白い花
阿部 節子

早朝や白際立たせ半夏生
村治 牧子

紫陽花の重き頭や昨夜の雨
浅井 信子

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください

仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

登記 相続 遺言 労務管理

— 東北町の総合法務事務所 —

人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP 高松事務所 東北町 検索

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフが
ご自宅までご訪問いたします!!

見積
無料



水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在宅の困り事点検も
お気軽にご相談ください

東北町のみなさま、おまかせください!!

Hがんぽん 便利くん

受付時間 午前8:30▶午後5:30
通話無料 0120-194-999
上北店 0176-58-1800



▼申し込みの締め切りについて
11月生まれ

(11月4日発行の広報)→9月30日(木)まで
※申し込み方法については、東北町ホームページ内で「**広報 1歳**」と検索してください。

■お問い合わせ
企画課 広報統計係
TEL 0176-56-3111(内線246)

【東北町教育委員会主催】

東北町テレビで 英語を学ぼう 第3弾!

家族みんなで
見てね!!

9月14日(火) ~ 9月26日(日)

- ▶ 12:30~13:00 …上北小3年1組の授業
- ▶ 13:30~14:00 …甲地小5年生の授業
- ▶ 14:30~15:00 …東北小6年1組の授業
- ▶ 18:30~19:00 …上北小3年1組の授業
- ▶ 19:30~20:00 …甲地小5年生の授業
- ▶ 20:30~21:00 …東北小6年1組の授業



防災無線放送が聞き取れなかった
場合はお電話ください。

フリーダイヤル
TEL 0800-800-9922
火災等の確認は
TEL 0176-60-8844 (※通話料が発生)



洪水ハザードマップ
ぼうさいメール活用を
8月9~10日にかけて、台風から変わった温帯低気圧が青森県を通過し、本町にも大きな爪痕を残しました▼幸い、今回の台風による住宅被害は報告されていませんが、昨年毎戸にお配りした洪水ハザードマップで、お住まいの地区の想定浸水区域などを今一度確認いただき、風水害に備えましょう▼また、町では、災害・避難情報などを、メールでお知らせする「ぼうさいメール」を運用しています。17ページに登録方法を記載していますので、「ぼうさいメール」の登録もよろしく願います(西)