

あなたとまちをつなぐ情報誌「広報とうほく」

2020

# TOHOKU 1

No.177

新年のごあいさつ.....2～3

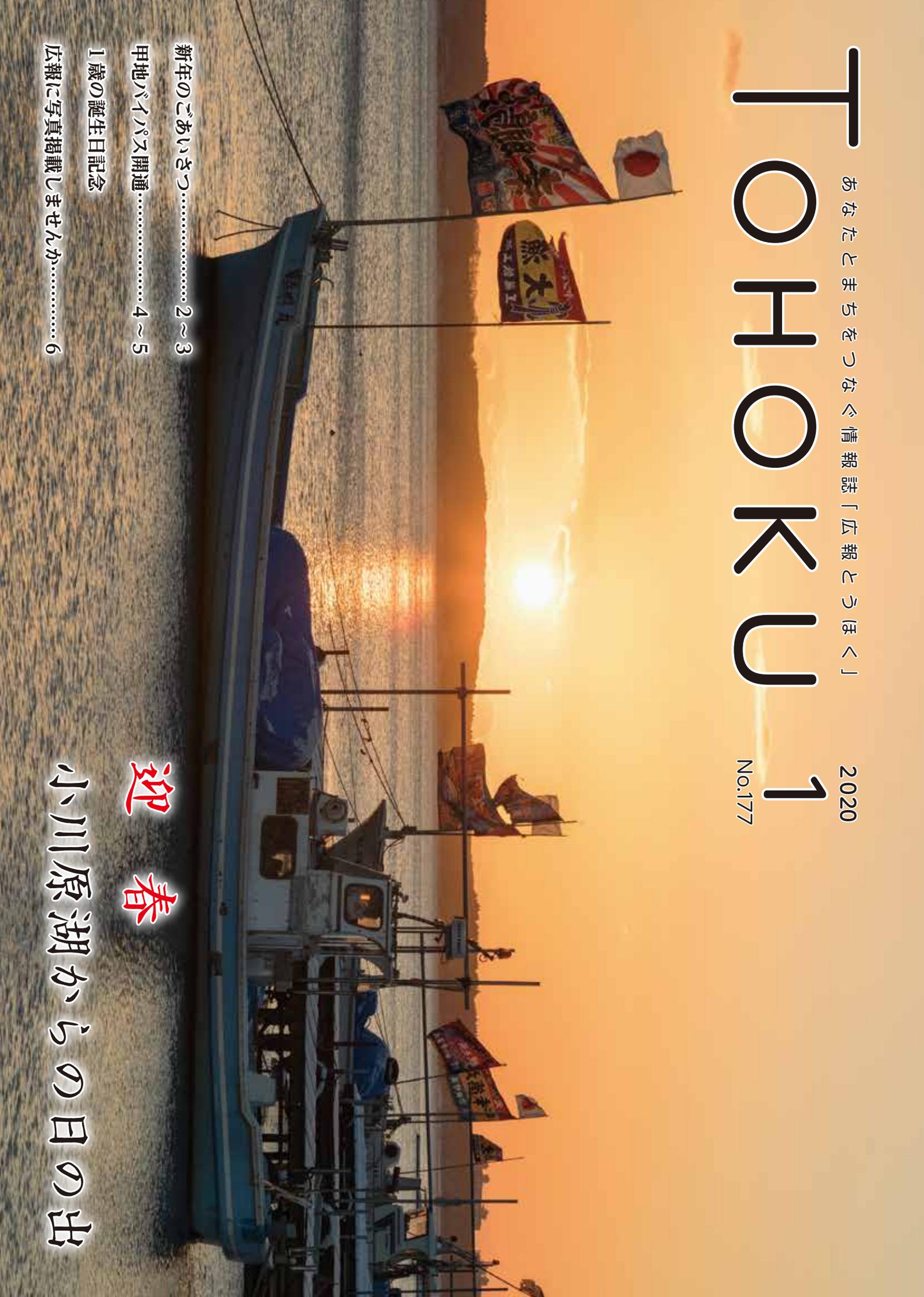
甲地バイパス開通.....4～5

1歳の誕生日記念

広報に写真掲載しませんか.....6

迎春

小川原湖からの日の出



# 新年のごあいさつ



東北町長 蛭名 鉞治

あけましておめでとございます。町民の皆さまにおかれましては、令和に入り最初の新春を健やかに迎えにいられたことと、心からお喜び申し上げます。

旧年中はもとより、日ごろから町民の皆さまには、町政各般にわたり、温かいご支援とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、日本列島のみならず世界各地での異常猛暑、国内では、台風15号や19号による暴風、豪雨災害など、自然の脅威を感じた年でありました。

さて、元号は平成から令和に移り、時代は常に前へ進み変化してい

ます。町政の舵取り役として、この新たな時代に向けたまちづくりを、鋭意努力しているところでありますが、平成の時代から、引き続き大きな課題となっているのが、少子高齢化社会と人口減少問題です。この課題は、様々な分野に影響を及ぼしております。この課題を克服するため、次のことに取り組んでまいります。

生みやすい、育てやすい環境づくりが必要不可欠と考え、子育てに関する相談・学習・交流の場を提供する地域子育て支援センター事業の充実、赤ちゃん祝金の支給、保育サービスの充実などの事業を引き続き展開していきます。また、放課後子ども教室の充実、給食費の無償化、乳幼児から高校生までの医療費助成、中学生までのインフルエンザ予防接種の助成などの経済的支援をはじめ、子育て支援の充実を図ってまいります。

また、上北小学校の校舎および講堂の改修工事が本年度中に終わり、4月からは、改修の済んだ校舎と講堂が町では、3月16日に上北天間林道路が開通、4月9日には3小学校の統合により「東北小学校」が開校し、新たな一歩を歩みだしました。9月1日に開催した「第27回青森県民駅伝競走大会」では、「駅伝のまち」を掲げる東北町が、3年ぶり20回目の「町の部」優勝を果たしました。

大雨・風速の記録を更新、土砂崩れ・大規模停電・河川の氾濫などで多くの犠牲者と多大な被害を受けております。わが町では、3月16日に上北天間林道路が開通、4月9日には3小学校の統合により「東北小学校」が開校し、新たな一歩を歩みだしました。9月1日に開催した「第27回青森県民駅伝競走大会」では、「駅伝のまち」を掲げる東北町が、3年ぶり20回目の「町の部」優勝を果たしました。

新元号「令和」の時代を迎え、私も東北町議会におきましては、今後とも町民の負託に応えるため、既成概念にとらわれない発想のもと、英知を結集し、その権能を十分に発揮しながら執行機関と互いに切磋琢磨し、「町民の願いを叶えるまちづくり」の推進に努めてまいりたいと考えております。

結びに、町民の皆さまにとりまして、本年が更りある飛躍の年となりますよう心からご祈念申し上げますとともに、今後とも一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

そして近年多発している自然災害が今年も発生し、9月～10月にかけて、台風15号・19号・21号等により、東日本の一部で観測史上最高の

堂での学校生活が始まります。



改修工事が進む上北小学校の校舎

東北小学校では、旧蛭沢小学校の校舎および講堂の解体工事が本年度中には終わり、新年度には、その跡地にグラウンドの整備を行う予定となっており、今後も学校教育の環境整備の促進に努めてまいります。

次に、健康で長生きできる環境づくりを進めるために、早期発見や早期治療による生活習慣病等の発症や重症化を防ぐ方策として、健診の受診勧奨やPR活動の推進など受診率の向上に向けた取り組みを進めてまいります。また、がん検診等の受診率向上を図り、健康教育や健康相談の充実にも努めてまいります。本町の産業の中心である農林水産



東北町教育長

## 沼尾 一秋

謹賀新年。町民の皆さまとともに新しい時代の幕開けを喜びたいと思っております。

おかげさまで教育長に就任し1年半が経ちました。町内の小中学校の学校訪問、運動会や文化祭などに招かれ、そのたびに子どもたちが真剣に、楽しく、そして元気はつらつに取り組んでいる姿に感動しています。先生方の優しく、時には厳しい指導や保護者や地域の皆さまの暖かい見守りや細やかな支援のおかげだと深く感謝しています。

さて、令和の時代に入り、町内の小中学校の教育環境が少しずつ進化しています。昨年の4月には東北小学校が開校し、新しい校舎で順調に船出しました。また、上北小学校は、2年間にわたる改築工事も3月に完了し、4月からは新たな環境で

業につきましては、就農者の高齢化、後継者不足、人手不足など厳しい課題を抱えておりますが、農畜産物と水産物の品質向上と生産コストの低減や生産性の向上を図り、より一層のブランド化など、経営の安定・向上に向けた支援を図ってまいります。



農林水産省の地理的表示保護制度(GI)に登録されている「小川原湖産大和しじみ」

商工業や観光につきましては、まちのにぎわいや活気の創出などのため、魅力的なイベントの開催、活性化事業などの充実を図ってまいります。

令和という新しい時代の始まりにふさわしいまちづくりに力を尽くしてまいりますので、より一層のご協力を賜りますようお願い申し上げます。年頭にあたり、町民の皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のごあいさついたします。

新学期がスタートする予定です。また、情報教育を推進するために小中学校のパソコンやタブレットなどの新規購入や各学校のネットワーク環境の整備など、ICT環境の整備・拡充を計画的に進めてまいります。

今年も「夢や志の実現に向け、知・徳・体を育む学校教育」を中核に東北町の教育の充実のために皆さまと力を合わせて取り組んでいきたいと思います。

最後に、今年の干支のネズミがなぜ十二支の一番になったか紹介したいと思います。昔、神様がおふれを出したそうです。「元日の朝、私のところに出かけてきた1番から12番目のものを1年交代でその年の大将にしてあげよう」と。足の遅い牛は、1番を目指して誰よりも早く夜明け前に出発しました。するとネズミは、こっそり牛の背中から飛び乗りました。そして元日の朝、お城の門が開いたとたん、牛の背中から飛び跳ね1番になったそうです。実は、この話にはネコも出てきます。なぜ十二支にネコが入っていないか興味がある方は、調べてみてください。



東北町議会議長

## 笹倉 健

あけましておめでとございます。町民の皆さまにおかれましては、健やかに新春を迎えられたことと心からお喜び申し上げます。

日頃より町議会に対しご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、昨年1年間の主な出来事を振り返りますと、国内では、皇位継承に伴い4月30日に平成の時代が幕を閉じ、5月1日新元号「令和」と改元したことに始まり、8月18日に異例のあり運転暴行による逮捕、9月20日にはラグビーワールドカップが日本で開催し、日本代表がベスト8の快進撃、10月1日からは消費税が10パーセントに引き上げられました。

そして近年多発している自然災害が今年も発生し、9月～10月にかけて、台風15号・19号・21号等により、東日本の一部で観測史上最高の

# 甲地バイパスの走行にご注意を!

甲地バイパスの開通に伴い、**甲地バイパスが優先道路**となり、**接続する道路は標識がない場合でも **すべて一時停止**** となりますのでご注意ください!



# 県道219号・水喰上北町停車場線 『甲地バイパス』が開通



上北地域県民局地域整備部が事業を進めていた県道219号・水喰上北町停車場線『甲地バイパス』が完成し、令和元年12月3日に全区間(2.2キロ)が開通しました。

同バイパスは、平成16年度から事業が始まり、平成26年度に全区間2.2キロのうち、1.1キロが部分開通済み。今回の開通は、東北町乙越地内から甲地郵便局付近までの1キロとすでに部分開通済みのバイパス北側100メートルの計1.1キロです。

全区間の開通によって、東北町北部や六ヶ所村方面から青い森鉄道上北町駅や上北天間林道路・東北ICへのアクセスが向上するほか、道路幅が狭い旧県道を通る自動車がバイパスに転換され、歩行者等に対する安全性向上が期待されます。



乙供ニコニコ商店会のイルミネーション点灯式に集まった子どもたち

# 乙供を彩るイルミネーション



点灯後は子どもたちが記念撮影していた



乙供駅で行われた点灯式

乙供ニコニコ商店会（李沢正勝会長）と東北町商工会青年部（小林集会長）がこのほど、乙供地区の商店街や駅舎をLED電球によるイルミネーションで装飾し、訪れた人々を楽しませていました。

乙供ニコニコ商店会は11月29日に点灯式を開催。李沢石油ガス隣の会場には商店会関係者や親子連れが集まり、18時30分に子どもたちが点灯のスイッチを押すと、ツリーやネットにイルミネーションが灯りました。（点灯は12月25日で終了しました）

2日後の12月1日には、東北町商工会青年部が乙供駅前点灯式を開催し、17時に装飾された駅舎の約1万8千個のイルミネーションが灯ると、訪れた親子連れら約100人から大きな歓声が上がりました。そのほか、ライブイベント等も行われ、来場者を楽しませていました。

（点灯は1月26日まで）

1歳の誕生日記念に

## 「広報とうほく」にお子さんの写真を掲載しませんか？

### 「我が家のアイドル」コーナーは掲載終了となります

広報とうほくで毎月掲載していた「我が家のアイドル」を本年度で終了し、令和2年4月号から「Happyバースデー 1歳になったよ」記念コーナーを始めます。同コーナーでは、町内在住の毎月1歳の誕生日を迎えるお子さんを写真入りで紹介します。（希望者のみ）

～掲載予定の大きさ～



東北 花子ちゃん  
(行政区)

### ▶申し込み方法について

- ①役場企画課に申込書※と写真を持参または郵送する。（役場企画課は本庁舎2階）  
※申込書は対象者に郵送しますが、東北町ホームページからもダウンロードできます。
- ②役場企画課に電子メールで申し込む。  
Email : kikaku@town.tohoku.lg.jp まで、件名を【1歳誕生日】とし、申込書と同様の内容を記載し、写真データを添付してお申し込みください。  
※送信者に配信通知メールは届きませんので、送信後、企画課にご連絡ください。

### ▶申し込みの締め切りについて

- 4月生まれ（4月16日発行の広報） → **3月12日(木)まで**
  - 5月生まれ（5月7日発行の広報） → **4月2日(木)まで**
- ※締め切りを過ぎて申し込んだ場合、スペースの関係で掲載できない可能性があります。

■お問い合わせ 企画課 広報統計係 Tel 0176-56-3111(内線246)

## 保育施設の入所申し込みを忘れずに！

詳細については、広報とうほく12月号の14ページをご覧ください。

**申込締切日…1月31日(金)まで**

- ▶提出場所…各保育所、認定こども園 または 福祉課（本庁舎、分庁舎どちらでも可）
- ▶入所資格…両親が次のいずれかに該当し、児童を保育することができない場合
  - ・家庭外で仕事をする場合
  - ・家庭内で仕事をする場合
  - ・出産で保育できない場合
  - ・病気、心身障害の場合
  - ・病人、心身障害者の介護の場合
  - ・家庭の災害の場合

■お問い合わせ 福祉課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111

## 北日本大会優勝!日本一を目指す

東北町の和太鼓団体・東翔太鼓の鶴ヶ崎祐岐さんが11月15日、姥名鉱治町長を訪ね、9月に宮城県名取市で開催された「太鼓祭・第7回北日本大会・大太鼓の部」の優勝報告および4地区の優勝者によって争われる「太鼓祭・第11回日本一決定戦(埼玉県)」出場の報告を行いました。

鶴ヶ崎さんは昨年の日本一決定戦は4位という結果で、「今年は自分の持ち味を出して日本一を目指す」と語りました。

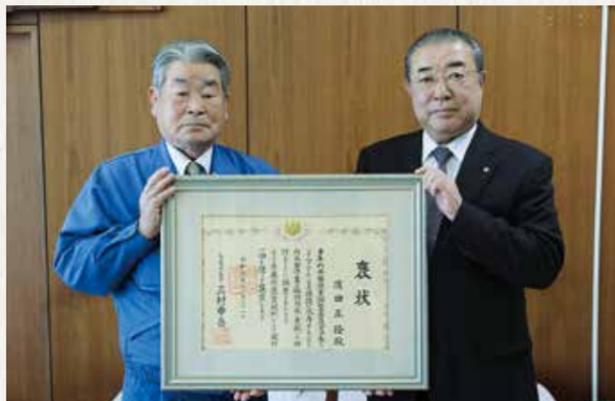


報告に訪れた鶴ヶ崎さん(右2)と沼山隆一会長(左2)

## 内水面漁業の振興発展に尽力

小川原湖漁業協同組合の濱田正隆代表理事組合長が11月29日、姥名鉱治町長を訪ね、内水面漁業の振興発展に貢献したとして青森県褒賞を受賞した喜びを報告しました。

県褒賞は、公共の福祉増進に功労の著しい、または広く県民の模範となる方(団体)の功績を顕彰するもので、長年、内水面漁業調整委員会会長として下りうなぎ保護等に尽力した濱田組合長は「名誉な賞をいただき大変光栄」と語りました。



報告に訪れた濱田さん(左)

## 納付率・納税意識高揚に尽力

栄町納税貯蓄組合長を務める和田竹千代さんが12月2日、姥名鉱治町長を訪ね、納税意識の高揚等に貢献したとして県税功労者表彰を受賞した喜びを報告しました。

県税功労者表彰は、本県財政における功労者の業績を顕彰するもので、長年、納税貯蓄組合の発展、納付率向上や納税意識の高揚に尽力した和田さんは「今後も税務行政と連携し、納付率向上、納税意識の高揚を図っていきたい」と語りました。



報告に訪れた和田さん(左)

## 選挙の管理執行・明るい選挙推進に尽力

高松捷一さん(元・町選挙管理委員会委員長)が12月6日、姥名鉱治町長を訪ね、選挙制度130周年記念における選挙関係功労者表彰として総務大臣感謝状を受賞した喜びを報告しました。

選挙関係功労者表彰は、選挙の管理執行および明るい選挙の推進などの功績を顕彰するもので、町選挙管理委員を12年(うち8年委員長)続けた高松さんは「在任中は妻や委員、町職員のサポートもあって長く続けられた」と語りました。



報告に訪れた高松さん(左)

## 「お仕事がんばってください」～園児が勤労感謝の贈り物～

11月23日の「勤労感謝の日」を前に、11月20日に乙供保育園の園児たちが役場分庁舎の福祉課を、22日にはハッピー保育園の園児たちが役場本庁舎の姥名鉱治町長を訪ね、「お仕事がんばってください!」と元気いっぱい感謝の気持ちを伝えました。



福祉課の職員に花束を贈る乙供保育園の園児たち



姥名町長に手作りカレンダーを贈るハッピー保育園の園児たち

## ママたちの仲間づくりに活用して～Mon BeBe(モンベベ)サロン～



交流を図りながら小物作りに励むママたち

保健衛生課が主催する「Mon BeBe(モンベベ)サロン」が11月25日、東北町保健福祉センターで行われ、3組の親子が交流を深めました。

同事業は、保健師、管理栄養士や助産師などが地域のママたちの子育てに関する悩み解決や仲間づくり創出の場として開設。25日は、親子が子育て支援センター「モーモールーム」の支援員とともに小物作りなどをしながら交流を図りました。

モンベベサロンは毎月第2・4月曜日に開催し、費用は無料です。参加したい場合は事前に保健衛生課までご連絡ください。

■連絡先 Tel 0175-63-2001 まで

## 糖尿病予防のため正しい知識を～小野七病院長による糖尿病予防セミナー～

小野正人・七戸病院院長による健康講座「なぜ増えている?糖尿病」が11月26日、東北町保健福祉センターで開催し、町民約60人が糖尿病の原因や予防方法などの理解を深めました。

同講座は、本年度から保健衛生課が始めた様々な分野の講師を招いて開催する健康講座の1回目。小野院長はユーモアを交えながら、糖尿病の原因や予防方法を説明し、「主食を減らして主菜(魚、肉、卵、豆製品など)を増やした食事などが大切。飽食の時代だからこそ正しい知識を持ってほしい」と強調しました。



講演した小野七病院長

# むし歯のない子集まれ!

11月15日の3歳児健診で、むし歯のなかった子14名を紹介します。

 毎日歯みがき頑張ろう!	 お兄ちゃんと歯みがき しっかりやろう!	 パパとれあで毎日歯みがき 頑張っています♥	 歯ミガキ上手になってね!
 これからも歯みがき頑張ろうね!	 これからも 歯みがきががんばります!	 しっかり歯みがきががんばります!	 ハミガキ毎日がんばろうね!
 これからも 歯みがきががんばります!	 自分で歯みがきががんばります!	 毎日ハミガキ頑張ろう!	 自分でも上手にできるように 頑張ります!
 歯みがきががんばるぞ!	 毎日歯みがきががんばります!		

## UD FONT

見やすいユニバーサル  
デザインフォントを  
採用しています。

無料 FREE APP

広報とうほくが多言語で読める! 聞ける!

▶ 10言語で読むことができる

【対応言語】  
日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)  
韓国語、タイ語、ポルトガル語(ブラジル)  
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

▶ 自動音声読み上げ機能※で、  
文章を「聞く」ことができる

※ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。  
音声読み上げには、無料アプリ「カタログポケット」のインストールが必要です。

無料アプリ  
Catalog Pocket  
(カタログポケット)

Google play

Available on the  
App Store

## 快適な雪道の確保を目指して

### 東北町除雪隊結団式

町関係者や除雪委託を受けた業者が11月20日、除雪隊結団式に臨み、除雪期間中の安全・安心の除雪作業を誓いました。

結団式では、蛭名鉱治町長が除雪作業車を清めた後、「事故のないよう、安全第一で業務に精励してほしい」とあいさつしました。



業者を代表して安全祈願した白石安敏さん

## LED防犯灯を寄贈

### 上十三電気工事協同組合

上十三電気工事協同組合の木村長敏青年部会部長と種市一城理事が11月28日、蛭名鉱治町長を訪ね、「明るいまちづくりに役立てて」とLED防犯灯2基を寄贈しました。

同組合の寄贈は今回で9基目。寄贈された防犯灯は清水目地区に設置されました。



目録を手渡す木村部会長(中)と種市理事(左)

## 東北町社会福祉協議会に善意の寄附

### 青森銀行乙供支店経友会

青森銀行乙供支店青銀経友会(蛭沢正勝会長)が11月13日、同会が開催したチャリティーパーティー等による収益金10万円を東北町社会福祉協議会(原子正徳会長)に寄附しました。



目録を手渡す蛭沢会長(中)と木村支店長(右)

### 東北町建築組合

東北町建築組合(織笠拓重組合長)が12月2日、東北町生き活き産業文化まつりで実施した包丁研ぎコーナーの収益金2万円を東北町社会福祉協議会(原子正徳会長)に寄附しました。



寄附金を手渡す織笠会長(右)

# 所得税および住民税の

## ▶ 申告相談日

<b>上北会場</b>	<b>2月14日(金)～2月28日(金)</b>
-------------	--------------------------

<b>東北会場</b>	<b>3月 2日(月)～3月16日(月)</b>
-------------	--------------------------

※日程については、次ページをご覧ください。

## ▶ 申告に必要なもの

申告するすべての方の本人確認書類	申告相談には、本人確認書類（個人番号確認書類と身元確認書類）の提示が必要です。 1 個人番号確認書類 ※下記イ～ニのいずれか1点 イ 個人番号カード（マイナンバーカード） ロ 通知カード ハ 個人番号が記載された住民票の写し ニ 個人番号および個人識別事項が記載された住民票記載事項証明書 2 身元確認書類 ※下記イ～ニのいずれか1点 イ 個人番号カード（マイナンバーカード） ロ 運転免許証、パスポート、在留カード、身体障害者手帳、愛護手帳（療育手帳）、住民基本台帳カード（写真付）などの写真付身分証明書等 ハ 税務署が送付したプレプリント申告書や確定申告のお知らせはがき等 ニ 身元確認書類のイからハが困難な場合には以下の書類が必要 ①国民健康保険証、健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、母子健康手帳、印鑑登録証明書などの写真のない身分証明書等 ②源泉徴収票、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書、生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書、寄附金の受領証、特定口座年間取引報告書等、その他申告書等に添付された書類で「氏名および生年月日」または「氏名および住所」の記載のある書類 ③国税・地方税・社会保険料・公共料金の領収書、納税証明書等
印鑑	所得税の振替納税を希望する方は、通帳に使用している印鑑
預金通帳	振替納税を希望する方（通帳印も必要）、還付を受ける方
源泉徴収票	給与収入、年金収入がある方
事業収支書 内訳書	事業収入（農業、漁業、畜産業、小売業、飲食業、理美容業、不動産など）のある方は、収入金や必要経費が分かる書類を科目ごとに仕分けし、収支内訳書を作成してください。（収支内訳書の様式は、分庁舎税務課または本庁舎税務課分室にあります） ※収支内訳書（もしくは記帳した帳簿）の提示がない場合は、申告相談の受け付けができませんのでご了承ください。
保険料控除 証明書	生命保険料（一般、個人年金、介護用）、地震（旧長期損害）保険料の控除証明書など
社会保険料 の領収書等	国民健康保険税、国民年金保険料、介護保険料など支払金額が分かるもの
医療費明細書	医療費控除を受ける方は、領収書と明細書（領収書を個人別、病院別に仕分けし、明細書を作成してください。明細書の様式は、分庁舎税務課または本庁舎税務課分室にあります）

# 申告相談を行います

確定申告の「お知らせはがき」または「お知らせ通知書」	税務署から郵送された方のみ (利用者識別番号および予定納税額などを確認するため、必ず持参してください)
プレプリント申告書	税務署から郵送された方のみ (予定納税額などを確認するため、必ず持参してください)
利用者識別番号	利用者識別番号（16桁）が分かるもの ※前回、役場申告相談において確定申告された方は番号の取得をしております。また、確定申告の「お知らせはがき」にも記載されています。

## ▶ 申告が必要な方（P15のフローチャート参照）

令和2年1月1日現在、東北町に住民登録があり、次に該当する方は申告が必要です

- 営業・農業・漁業・畜産業・不動産業等を営んでいる方
- 給与収入のある方で、退職等により年末調整をしていない方や2カ所以上から給与収入のある方
- 無収入で、誰の扶養にもなっていない方および町外の方の扶養となっている方
- 障害年金、遺族年金、失業給付金などで生活している方

## ▶ 申告が不要な方（P15のフローチャート参照）

- 給与所得だけの方で、年末調整が終わっている方およびその扶養になっていて収入のない方
- 税務署、税理士、青色申告、インターネット（e-TAX）、スマートフォンなどで申告している方
- 公的年金収入だけの方で、400万円以下の方

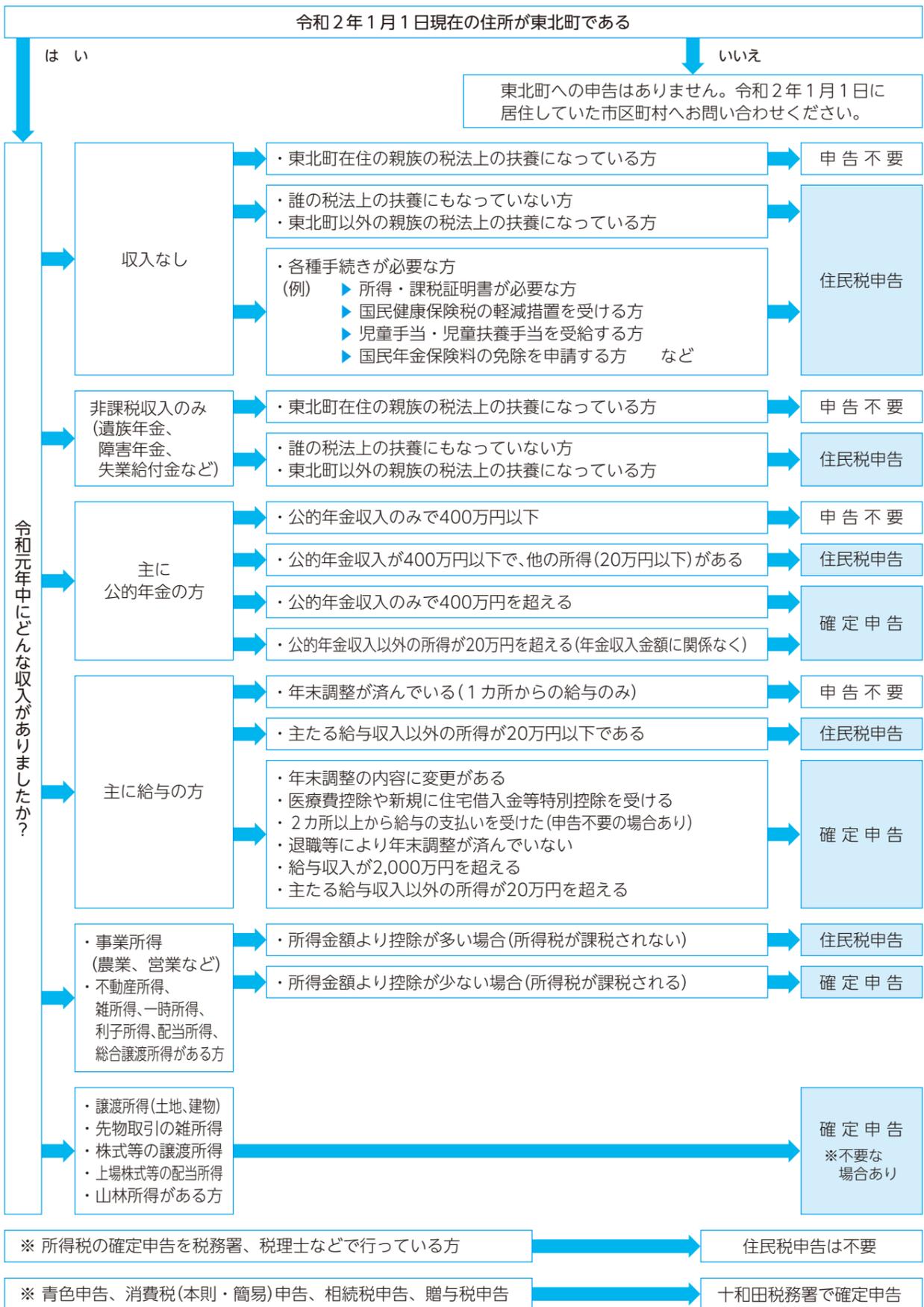
## ▶ 申告会場で受け付けできないもの

- 青色申告、消費税（本則・簡易）申告、相続税申告、贈与税申告は受け付けできませんので、最寄りの税務署等での受け付けとなります。

## ▶ 申告相談の注意事項

- 日曜日に申告相談を開催しますので、日程表を確認のうえ、ご利用ください。日曜日に来庁の場合、個人番号付き住民票や各種証明書などの発行は税務課以外の部署が休日のため発行できませんので、前記の「申告に必要なもの」をご覧のうえ、あらかじめ準備し、忘れずに持参してください。不備の場合は申告相談の受け付けができませんので、ご了承ください。
- 営業、農業、漁業、畜産業、不動産所得の収支内訳書（もしくは記帳した帳簿）は事前に整理、集計、記入し、受け付け時に提示（必須）をお願いします。提示がない場合は受け付けができませんので、ご了承ください。
- 医療費の明細書を作成していない場合は、申告会場で仕分け・集計をしていただきますので、事前の作成をお願いします。
- 身体障害者、精神障害者の手帳の発行を受けている方や知的障害者と判定された方などのほかに、介護認定（要介護1～5）を受けている65歳以上の方で東北町の障害者控除対象認定を受けている方も、障害者控除を受けることができます。認定書の交付については福祉課介護保険係までお問い合わせください。
- 待ち時間の短縮のため、申告相談の前に伝票や領収書などの仕分けをし、必要な書類は、事前に集計・整理しておき、内容の分かる方がお越しくください。不備の場合は申告相談の受け付けができませんので、ご了承ください。
- 申告をしていないと所得証明書・課税証明書の交付や国民健康保険税の軽減措置などが受けられない場合があります。

# フローチャートであなたが申告する必要があるか確認してみましょう



# 令和元年分申告相談日程表

※本年度から消費税申告(本則・簡易)は十和田税務署での受け付けとなります。  
 ※申告する前に、医療費明細書や収支内訳書もしくは帳簿(事業所得者)を作成しましょう。

【申告期日】 2月14日(金)から3月16日(月)まで  
 【上北会場】 東北町役場本庁舎 3階 大会議室  
 【東北会場】 コミュニティセンター未来館 1階大ホール

【時間】 午前 8:45~11:30  
 午後 1:00~4:00

※午前中の受け付けは11時30分までですが、混み具合によっては早まる場合がありますのでご了承ください。

月日	曜日	地区名
2月14日	金	豊田・栄沼・花向町・本町
2月17日	月	新町・境ノ沢
2月18日	火	栄町・大洞
2月19日	水	南町・徳万才
2月20日	木	旭町
2月21日	金	上野
2月23日	日	※個人番号付き住民票や各種証明書等の発行は、税務課以外の部署が休日のため発行できませんので「申告に必要なもの」をご覧のうえ、あらかじめ準備し、忘れずに持参してください。
2月25日	火	新山・大浦
2月26日	水	新館・八幡・戸館・赤平・中岫平・才市田
2月27日	木	小川原・虫神・菩提寺
2月28日	金	沼崎・本村・向山 受付時間：午前8:45~11:30 移動日(東北会場の準備)
3月2日	月	宇道坂・添ノ沢・石坂・湯沢・上清水目・下清水目・上板橋・千曳・下板橋
3月3日	火	水喰・石文・大平・南平・向平・北栄・長者久保・豊ヶ丘・夫雑原・林口
3月4日	水	五十嵐・大池・切左坂・豊瀬・豊前・中村・野田頭・浜台・細津・萌出・数牛・淋代・豊畑・横沢・柵・美須々
3月5日	木	旭・豊栄・巴蘭・甲地・蒼前
3月6日	金	狼ノ沢・御料・滝沢・郡山・漆玉・蓼内・田ノ沢・土橋・長久保・鶴ヶ崎・徳万館・舟ヶ沢
3月8日	日	※個人番号付き住民票や各種証明書等の発行は、税務課以外の部署が休日のため発行できませんので「申告に必要なもの」をご覧のうえ、あらかじめ準備し、忘れずに持参してください。
3月9日	月	保戸沢・乙部・枋木・輝ヶ丘・寒水・明美
3月10日	火	内蛭沢・上畑・大簀屋・向簀屋・大向簀屋・塔ノ沢・千代畑
3月11日	水	外蛭沢・馬込・朝日団地・松風荘・桜木町・乙供新町・館花
3月12日	木	坂下町・乙供栄町・緑町・乙供元町
3月13日	金	乙供本町・公園団地・空自団地・表町・みどりヶ丘団地
3月16日	月	※指定の日曜日もしくは地区指定日に申告できなかった方

※受付日時等の指定をしておりますが、当日の混み具合に応じて、再度のご来庁をお願いする場合がございますので、その際はご了承ください。  
 ※最終日3月16日(月)は、例年大変混み合いますので、できるだけ指定の日曜日もしくは地区指定日に申告して下さるようお願いいたします。

## 東北町学校教育支援員を募集します

- 業 務…
- ①町内小中学校に在籍し、特別な支援が必要な児童生徒に対する学習、生活指導の補助および介助、支援
  - ②確かな学力の定着と学力向上のための学習活動に対する助言および支援
- 応募要件…
- 学校教育に関心があり、児童生徒の支援に理解がある者で昭和25年4月2日以降に生まれた方
- 任用期間…
- 令和2年4月1日～令和3年3月31日(再任用可)
- 勤務日時…
- 学校の課業日を基本とする1日5～6時間
- 勤務場所…
- 教育委員会が指定する町内小中学校
- 報酬等…
- ・1時間あたり1,000円、費用弁償(通勤手当)支給、期末手当(賞与)年2回支給
  - ・健康保険、厚生年金保険、労働者災害補償保険、雇用保険を適用
- 募集人員…若干名
- 募集締切…令和2年2月7日(金)
- 応募方法…
- 履歴書を教育委員会学務課(コミュニティセンター未来館内)に提出 ※履歴書は返却しません
- 選考方法…
- 書類選考合格者に対して面接選考を実施
- お問い合わせ 学務課 TEL 0176-56-4818

## 「信号機設置についての要望書」を提出

『甲地バイパス』の開通に伴い、関係者が12月9日に姥名鉦治町長を訪ね、工藤克己・甲地小校長、土橋豊・甲地小PTA会長、沼山喜久男・甲地町内会長の連名で「信号機設置についての要望書」を提出、10日には笹倉健町議会議長に提出しました。今後、町では町議会とともに七戸警察署長に信号機の設置を要望する予定です。



姥名町長へ要望書を提出した関係者

## 歯周疾患検診を受診しましょう

歯周病は歯が抜けてなくなるだけでなく、全身の病気にも発展する病気です。検診の対象者はぜひ受診しましょう！※受診費用は無料

- ▶対象者…本年度30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方(対象者には通知済み)
- ▶実施機関…東北町内の歯科医院(予約必要)
- ▶実施期間…令和2年3月31日(火)まで

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0176-56-2933

## 公立中部上北斎場改築に伴う都市計画説明会の開催および基本計画案の縦覧

中部上北広域事業組合で管理運営する火葬場「公立中部上北斎場(七戸町)」は、開設後約50年が経過し、老朽化により改築することになりました。

立地については、「火葬場」を都市計画に掲げる「都市施設」として定める必要があることから、都市計画決定に向けた改築整備事業説明会を下記のとおり開催します。また、基本計画案の縦覧は下記の期間・場所で閲覧できます。

### ①都市計画説明会

- ▶日時…令和2年1月17日(金) 午後6時
- ▶場所…七戸町柏葉館 多目的ホール

### ②斎場改築整備事業計画案の縦覧

- ▶期間…令和2年1月21日(火)～2月3日(月) ※土日は除く
- ▶場所…七戸町役場建設課、東北町役場企画課、中部上北広域事業組合

### ■お問い合わせ

中部上北広域事業組合  
〒039-2571 七戸町字蛇坂55-8  
TEL 0176-62-5151  
企画課 TEL 0176-56-3111

## 文化財防火デーに伴う消防訓練

文化財愛護に関する意識の高揚を図るため、住民参加型の消防訓練を実施します。歴史ある建築物を火災から守るため、小川原地区の皆さまは多数のご参加・ご観覧をお願いします。

▶日時および場所…

1月31日(金) 10:00～

小川原地区コミュニティセンター

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

## 油の流出事故にご注意!

毎年、一般家庭や事業所のホームタンクから灯油が漏れて川や水路に流出する事故が発生しています。油漏れを起こした場合や発見した場合は、ご連絡ください。

※下記を参考にホームタンクの周囲やタンク等の点検をして被害を未然に防ぎましょう。

- ☑タンクに小さな亀裂、にじみやもれがないか
- ☑配管の地中埋設箇所・家屋内・床下・排水設備で油臭がないか
- ☑灯油の使用以上にゲージの減りが早くないか
- ☑落雪・積雪・除雪で配管が損傷していないか
- ☑融雪溝を設置の場合、融雪溝に灯油がもれた形跡がないか

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0176-56-2933

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

**住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!**

**便利くんスタッフが  
ご自宅までご訪問いたします!!**

東北町のみなさま、おまかせください!!

**Hがんぼん 便利くん**

水まわり・台所  
ボイラー・ストーブの修理  
草刈りだってなんでも  
ボクにオマカセ!!

見積無料

空き家・長期不在宅の困り事点検も  
お気軽にご相談ください

ふんちゃん 受付時間 午前8:30▶午後5:30

イクヨ キューキューキュー

通話無料 **0120-194-999**

上北店 0176-58-1800

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

**相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください**

至青森市  
七戸町  
七戸駅前

旧第一小学校

マエダ七戸店様

至十和田市

青い看板  
が目印です

日建リース 徳万才工業(株)様 郵便局様

仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

登記

相続

遺言

労務管理

— 東北町の総合法務事務所 —

**人事・法務コンサルティング高松事務所**

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP **高松事務所 東北町** 検索

## マイナンバーカードとは？

申請して、取得できる  
顔写真付きのプラスチック製のカード。  
マイナンバーの他に、  
氏名・住所・生年月日・性別が記載されているよ！



対面(おもて面)でもオンライン(うら面)でも使える公的な身分証明書



おもて面は顔写真付き！だから、なりすましができないよ！対面での身分証明書に！



うら面はICチップ付き！あなたを証明する情報が入っているよ！税や年金等の情報は入っていないよ！オンラインでの身分証明書に！

- ▶ マイナンバーカードは、**運転免許証と同様に、本人確認に使用できる写真付きの証明書**です。
- ▶ カード1枚で、**個人番号と本人の確認**ができます。

## マイナンバーカード交付に伴う夜間休日開庁を実施しています

東北町では、マイナンバーカードの交付を円滑にするため、夜間休日窓口を開設しています。

電話で予約のうえ、お越しください。

※予約は必ず5日前の平日(8:15~17:00)までをお願いします。

- ▶ 夜間開庁 第1月曜日 17:00~19:00  
第3月曜日 17:00~19:00
- ▶ 休日開庁 第2日曜日 9:00~12:00

### ■予約・お問い合わせ

町民課(分庁舎) TEL 0176-56-4497  
町民課分室(本庁舎) TEL 0176-56-2436

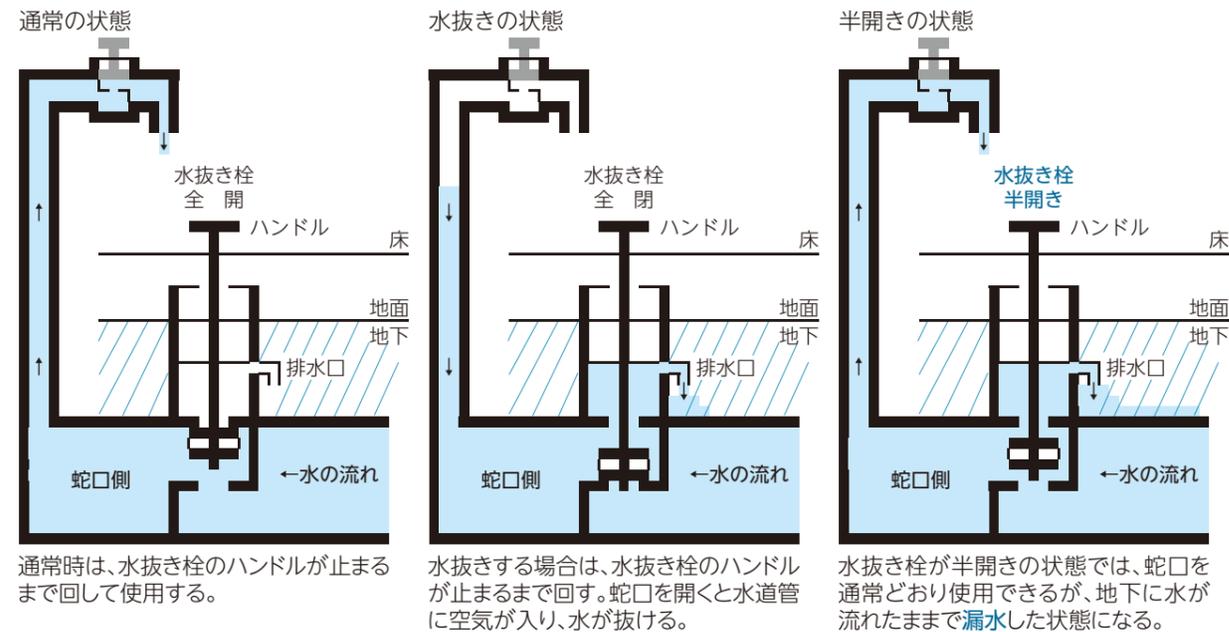
## 水道管の凍結にご用心！

- ▶ メーター本体のある位置は、主に家屋の軒下で寒さの厳しい場所ですので、凍結から守りましょう。
- ▶ 不凍栓や水抜き栓は、寝る前や長期間留守にする場合にはしっかりと締め、蛇口は開けておきましょう。
- ▶ 漏水のため高額料金を請求されることもありますので、全部の蛇口を締めて水道メーターが回転していないことを確かめましょう。 ※宅内漏水には減免制度があります。



蛇口を閉めた状態で数字が動いていると漏水です！

- ▶ 水抜き栓の操作が不十分だと、凍結や漏水の原因になりますので水抜き栓の確認をお願いします。水抜き栓が回らなくなるまできっちり回してください。



■お問い合わせ 水道課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111



## ぐるっとNAVI

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

### 十和田市

#### 冬の奥入瀬水瀑ナイトツアー

ガイド付きのツアー専用バスで幻想的にライトアップされた夜の奥入瀬渓流をお楽しみください。

1月25日(土)~2月11日(火)は、期間限定のプレミアム演出として奥入瀬渓流のライトアップに加え、プロジェクションマッピングも行います。

午後6時30分(十和田市中央発)  
~9時40分(十和田市中央着)

#### 【参加費】

おとな(中学生以上) 2,000円・小学生以下 1,000円  
※1ドリンク付き・小学生未満は無料  
※参加日の4日前までに予約申し込みと参加費の支払いが必要です。

- ▶ と き 1月10日(金)~3月15日(日)まで毎日  
午後6時30分~9時40分
- ▶ と ころ 奥入瀬渓流
- ▶ 問 い 十和田電鉄観光社 TEL 0176-23-6102

### 十和田湖冬物語2020

多彩なステージイベントや冬花火で冬ならではの十和田湖を満喫できます。期間中、十和田湖冬物語への直行バスや日帰りバスツアー(要申込み:十和田電鉄観光社 TEL 0176-23-6102)もあります。

- ▶ と き 1月24日(金)~2月24日(月)  
平 日:午後3時~9時  
土日祝:午前11時~午後9時
- ▶ と ころ 十和田湖畔休屋特設イベント会場
- ▶ 問 い 十和田湖冬物語実行委員会  
TEL 0176-75-1531

### おいらせ町

#### 最後の新春・うそ八百ほら吹き大会

「ひとつのホラが地域の夢に」をテーマに、自慢のホラを披露します。※今回で最終回になります。

- ▶ と き 1月19日(日) 午後1時~
- ▶ と ころ みなくる館
- ▶ 問 い まちづくり推進委員会  
TEL 0178-56-2131

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

**1号広告 縦6センチ×横17.5センチ 12,000円**  
**2号広告 縦6センチ×横8.5センチ 6,000円**  
**(2号広告は1号広告の約半分の大きさ)**

# 健康寿命をのばそう!



地域包括支援センター 和田 真紀子

日本は世界でも類を見ない、超高齢社会に突入しています。

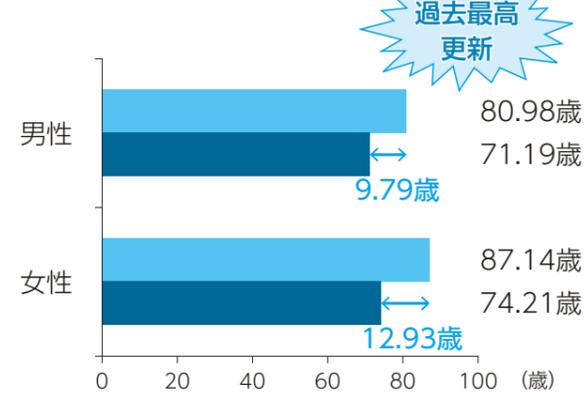
本町も同様に、高齢者数は年々増加し、高齢化率は平成31年2月1日現在で35.57%（県内第22位）となっています。

要介護認定率（65歳以上で介護保険の認定を受けている方）は21.27%、65歳以上の方の約5人に1人は認定を受けており、県内第3位と高い状況です。

健康上の問題で日常生活が制限されることなく、元気に生活できる期間を「健康寿命」といいます。

「平均寿命」と「健康寿命」の差が男性は9.79歳、女性は12.93歳と開きがあり、この期間が何らかの支援が必要な期間になります。

## 平均寿命と健康寿命



※平均寿命（H28）、健康寿命（H26）ともに厚生労働省発表結果

## フレイルを予防しよう!

フレイルとは、加齢とともに心身の機能が低下し、「健康」と「要介護」の中間の状態にあることを指します。多くの高齢者がフレイル状態から要介護状態になるので、フレイルを予防することが健康寿命を延ばす重要な鍵となっています。

フレイルが起きる原因は、加齢による肉体的衰えだけとは限りません。フレイルは主に、次の3つの要因が重なって引き起こされるといわれています。

- ①**身体的要因**…筋力の衰えによる運動機能の低下や、口腔機能の衰えによって十分な栄養を摂取することができないなど、様々な要因が重なります。
- ②**精神・心理的要因**…身体が思うように動かないことに対するストレスや、記憶力・判断力の低下、認知機能の低下、うつ症状などの要因が考えられます。
- ③**社会的要因**…外出する機会が少なくなり、家に引きこもりがちになるなど、社会と接点が失われることも大きな要因となります。

## まだ間に合う!フレイルは改善できます!

要介護状態になってしまうと、もとの状態に戻することは非常に難しくなりますが、フレイルの段階で対策をすれば、健康な状態を取り戻すことは十分に可能です。

町ではフレイル予防につながる「生き生き100歳体操（介護予防教室）」の開催を支援しています。生き生き100歳体操を開催している地区は、現在12カ所になりました。福祉課地域包括支援センターでは、今後も介護予防サポーター養成講座や地区の介護予防教室の支援をしていきますので、興味のある方はご連絡ください。

## ■お問い合わせ

福祉課地域包括支援センター  
Tel 0176-56-3111 (内線125)

## こんにちは!七戸病院の小野です



皆さん、あけましておめでとうございます。今年も公立七戸病院をお引き立てのほどよろしくお願い申し上げます。いえ何も病気になってくださいとお願いはしていません。病気の早期発見や予防にしっかりとこの病院を利用してくださいとお願いしておるわけです。新年早々、くれぐれも誤解なきように。

さて先月は、頭関係寝たきりの原因の断トツの脳卒中の話でした。軽くおさらい。特定検診などで高血圧や高脂血症、糖尿病などのメタボ病が、若いうちからバテているのに、症状がないことや病院へ行くことが嫌で、知らねふりしている人は思っているより動脈硬化がうんと早く起こって、脳卒中が危ないぞ〜。サイレントキラー（静かな殺し屋）なんだぞ〜という話でした。

今月もその続き。頭関係寝たきりの2つ目の認知症の危険因子について。認知症は長生きすればするほど、増えるのは厳然とした事実です。統計の取り方によって、多少の誤差はありますが、65歳から70歳での有病率（かかる確率）は大体3%くらいです。その後、5歳年齢が上がるにつれて約2倍、その後の5年でそのまた倍というふうに上がります。だから75歳で6%、80歳で12%、85歳で25%、90歳で50%以上と急激に増えていきます。だから認知症になりたくなければ長生きするなということになるのですが、それではあまりに身もふたもない。

で、今回Lancetという一流有名医学誌に発表された認知症の危険因子は、当人がその気になって努力さえすれば防止できる**9項目**なので、皆さんも安心して長生きしながら実行してください。世界の名だたる学者グループが認知症に関する膨大なデータを解析して、抽出したものです。では書きませぬ。

①**12歳までのあまりに短い教育**（日本だけでなく、世界中の認知症の話ですからね。教育年数が短いほど認知症になりやすい。やっぱり教育は大事らしい）。次に45歳以上からの②**高血圧**、③**肥満**（つまりメタボを放っておいてはわがね）、④**聴力低下**（なぜかこの要素はかなり強いらしい。突発性難聴はしっかり治療したほうがよろしいとのこと）、次の段階が65歳からの⑤**喫煙**、⑥**抑うつ**、⑦**運動不足**、⑧**社会的孤立**、⑨**糖尿病**なんですと。これ全部避けると認知症が35%も減るそう。寝たきりの原因が生活習慣や社会的かわりと深く関係しているのは皆さんの感覚とも合致しますよね?最後のほうの65歳以上の抑うつ、運動不足、社会的孤立などは、よぼよぼ病とも極めて深く関係します。で、来月はよぼよぼ予防の話題でいきます。

## 統計調査にご協力ください!『2020年農林業センサス』

農林水産省では、2月1日現在で「2020年農林業センサス」を実施します。

農林業センサスは、農林業の実態を明らかにし、国や都道府県、市区町村など各方面にわたり、広く利用できる総合的な統計資料を得るための調査です。

全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象とした『農林業の国勢調査』ともいべきものです。自宅や会社に調査員が伺いましたら、ご協力をお願いします。



■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111

## TAX 税金

### 従業員の個人住民税は「特別徴収」が原則です！

個人住民税の「特別徴収」とは、所得税の源泉徴収と同様に、事業主が従業員に代わって、毎月支払う給与から個人住民税の税額を天引きし、納入する制度のことです。

県と市町村は、地方税法の要件に該当する事業主の皆さまに、個人住民税の特別徴収義務者の指定に向けた取り組みを行っています。

特別徴収を行う事業主の皆さま、従業員の皆さまにおかれましては、ご理解とご協力をお願いします。まだ実施されていない事業主の皆さまは特別徴収への切り替えをお願いします。

- お問い合わせ  
上北地域県民局県税部  
納税管理課  
Tel 0176-22-8111  
(内線211～214)

## 相談

### 東北町心配ごと相談所

今月の相談日は  
**1月15日(水)**

- ▶時間 9時30分～11時30分
- ▶場所 保健福祉センター

- お問い合わせ  
東北町社会福祉協議会  
Tel 0175-63-2717

防災行政無線放送の  
確認はこちらから！  
(フリーダイヤル) Tel 0800-800-9922

## 国民年金

### 令和元年分公的年金等の源泉徴収票の送付について

令和元年中に厚生年金保険、国民年金等の老齢または退職を支給事由とする年金を受けとられた皆さまに、令和元年分として支払われた年金の金額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする『令和元年分公的年金等の源泉徴収票』を日本年金機構より令和2年1月中旬からお送りします。

『公的年金等の源泉徴収票』は、所得税および復興特別所得税の確定申告(住所地を管轄する税務署で受付)の際の添付書類等として必要となりますので大切に保管してください。

- お問い合わせ  
青森年金事務所  
Tel 017-734-7495

## お知らせ

### 新幹線走行試験にご協力ください

JR東日本では、新幹線試験電車を使用して走行試験を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。※都合により日程を変更する場合があります。

- ▶新青森～仙台間  
2月12日(水)  
午後11時頃～13日午前5時頃
- 2月28日(金)  
午後11時頃～29日午前5時頃

- お問い合わせ  
JR東日本盛岡支社企画室  
Tel 019-625-4019

## 募集

### 自衛官等を募集します

#### 【自衛官候補生】

- ▶資格…18歳以上33歳未満の方
- ▶受付…年間を通じて実施
- ▶試験日…別途各人に連絡
- ▶試験場所…  
青森駐屯地または八戸駐屯地

#### 【予備自衛官補】 ※一般公募

#### 【予備自衛官補】 ※技能公募

- ▶資格…  
※一般公募…18歳以上34歳未満の方(学生や社会人も活動可)
- ※技能公募…18歳以上55歳未満の方で各種国家免許資格等を有する方(国家免許資格等の種類および各種目の上限年齢等の細部についてはお問い合わせください)
- ▶受付…4月10日(金)まで
- ▶試験日…  
4月18日(土)～22日(水)のいずれか1日を指定
- ▶試験場所…別途各人に連絡

- お問い合わせ  
自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所  
(平日8:45～17:30)  
Tel・Fax 0176-53-1346  
E-Mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

### 納税期限のお知らせ

## 1月31日(金)は

国民健康保険税7期の納期限です。忘れずに納めましょう。

- お問い合わせ  
国民健康保険税…町民課  
Tel 0176-56-3111(内線545)

## 募集

### 契約社員を募集します

- ▶職種…ほ場補助員(植付、調査、収穫、選別)
- ▶期間…令和2年4月～11月末日まで
- ▶時間…9時～16時(週30時間未満)繁忙期短時間残業あり
- ▶給与…時給825円
- ▶ほか…交通費支給・各種休暇あり(年次、慶弔など)
- ▶資格…自家用車通勤できる方
- ▶応募…2月14日(金)まで

- お問い合わせ  
国立研究開発法人農業・食品産業技術総合研究機構 種苗管理センター上北農場  
Tel 0176-68-4311

## 総合相談

### ～人権、行政相談～

### 2月3日(月)

- ▶時間 午前10時～正午
- ▶場所 東北町役場  
本庁舎2階和室

### 2月17日(月)

- ▶時間 午前10時～正午
- ▶場所 コミュニティセンター 未来館  
3日は身体障害相談  
17日は身体・知的障害相談も実施しています。

- お問い合わせ  
福祉課 Tel 0176-56-3111

## イベント

### 公立ぎんなん寮 クリスマスローズと雪割草フェア

- ▶日時…2月15日(土)～24日(月)  
9:45～17:00
- ▶場所…ぎんなん寮(直売所ハンズ および大温室周辺)
- ▶販売…  
クリスマスローズ、雪割草、鉢花各種、押し花、ドライフラワー、ハム、ソーセージほか
- ▶催事…  
クリスマスローズ、雪割草、園芸商品がすべて表示価格から10%割引(友の会会員20%割引)

- お問い合わせ  
公立ぎんなん寮  
Tel 0176-56-5121

## イベント

### 上北地区「まける日」の開催

1月25日(土)～26日(日)に毎年恒例の上北地区・旧正月「まける日」が開催されます。

「まける日」加盟店各店による大売り出しが行われ、お買い上げレシート3,000円ごとに1回(最高5回)のお楽しみ抽選(空クジなし)ができます。

抽選は「まける日」特設会場(旧のぼるや呉服店)で午前9時～午後3時までです。

※当日は、町民バスの運行もありませんので、ご利用ください。

- お問い合わせ  
上北町商工会  
Tel 0176-56-2335

## 学習

### 放送大学 入学生を募集します

放送大学は、2020年4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

出願期間は**3月17日(火)まで**

資料請求(無料)はお気軽に放送大学青森学習センター(Tel 0172-38-0500)または八戸サテライトスペース(Tel 0178-70-1663)までご請求ください。放送大学HPでも受け付けています。

## 就職

### 45歳以上の再就職セミナー (参加料無料)

採用されるための就職活動のポイント(応募書類の作成・面接等)について、中高年齢者に特化した内容のセミナーを実施します。

お気軽にお申し込み・お問い合わせください。(人数に限りがあります)※当職業相談は雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。

#### 【青森地区】

- ▶日時…  
1月24日(金)13:30～15:30
- ▶場所…県民福祉プラザ

#### 【八戸地区】

- ▶日時…  
1月31日(金)13:30～15:30
- ▶場所…ユートリー

- 予約申し込み  
ネクストキャリアセンター  
あおもり Tel 017-723-6350

# TOHOKU こせきのまど

“こせきのまど”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。



氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
沼田 悠慎	表町	隆寛	佐々木 愛叶	徳万才	清貴
永峯 璃空	千曳	達也	佐々木 凜	花向町	尚矢
山本 海李	上野	康輝			



氏名	町名
狩野 智矢	空自団地
八幡 木香	空自団地



氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
久保田 政吉	94	切左坂	甲地 サミ	97	巴蘭
沼邊 ツナ	86	舟ヶ沢	蛸名 省一	95	甲地
菊池 マサイ	80	千曳	沼山 つる	93	蓼内
蛸沢 憲之	48	内蛸沢	甲地 とせ	83	乙供栄町
桜井 百合子	57	向旗屋	大坂 正吉	80	旭町
湯澤 務	78	千曳	蛸名 一成	70	旭町
伊賀 みつ	91	乙供本町			

## まちのうごき(令和元年11月末現在)

人口(前年同月比較)	
男性	8,416人(-155人)
女性	9,047人(-135人)
計	17,463人(-290人)
世帯数	7,292戸(+36戸)

その他(1月からの累計)	
出生	5人(81人)
死亡	19人(243人)
転入	20人(388人)
転出	24人(470人)

## 編集幸記

新年最初の広報です。本年も町民の手に取ってもらえる広報・読みやすい広報を目指して精進していきますので、「広報とうほく」をよろしくお願ひします▼さて、皆さんは元旦に必ず行うことはありますか？私は近年、小川原湖から初日の出を拝んでおり、例年小川原湖漁協前の棧橋に出向きます。棧橋には、たくさんの方々が写真愛好家の姿が見られますが、昨年初めて、舟ヶ沢地区から初日の出を拝み、今年もは鶴ヶ崎地区から初日の出を拝みました。来年はまた別の地区に挑戦したいと思ひます。小川原湖から初日の出を撮影したものは町で運用するフェイスブックやツイッターにも投稿しているのでも、そちらも見てください(西)

## 広報とうほく

# クイズに挑戦

## 図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたも挑戦しましょう！

## 応募方法

▶ ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

▶ 応募先 〒039-2492 東北町上北南四丁目32-484 役場企画課「クイズに挑戦」係  
▶ 応募締切 1月27日(月)

## 今月の問題

**Q1** 開通した甲地バイパスは全区間で何キロ？  
(ヒントP4)

**Q2** 広報とうほくが読める！聞ける！無料アプリは？  
(ヒントP11)

**Q3** 何の操作が不十分だと、凍結や漏水の原因になりやすい？  
(ヒントP18)

## 12月号の答え

- ①庭積機代物
- ②50歳以上
- ③28本

## 12月号当選者

- 千葉 勝 さん
- 久保田 真由美 さん
- 大坂 千工 さん
- 松山 優子 さん
- 種市 仁 さん

## ふるさと納税

### 返礼品の協力事業者を募集中！

東北町ではふるさと納税の返礼品を通じて「町の魅力発信」や「地元特産品のPR」を推進するため、返礼品の提供にご協力いただける町内事業者を募集します。

#### ▶ 協力事業者のメリット

ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」や「さとふる」に、返礼品の画像や説明文・協力事業者名が掲載されることで商品や事業者のPRができます。また、返礼品発送時にパンフレット等を同封することで販路拡大が期待できます。

#### ▶ 寄附～事業者受注～配送の流れ

①代行委託業者から返礼品の発注メールが事業者が届きます。



②事業者はメール確認後、集荷までに返礼品を準備・梱包します。



③配送会社が起票された発送伝票を持って、返礼品を受け取りに伺います。



■お申し込み 企画課 TEL 0176-56-3111

## 図書館・絵本専門士のおすすめ貸出選書



わたしも、昔は子どもでした。「子どものしあわせ」編集部 編(かもがわ出版)

子ども時代は、生き方や考え方の核が形成される大切な時期だと再認識させられます。

子育てに奮闘中の方には、ちょっとした気分転換になる1冊です。



まちのねずみといなかのねずみ イソップ寓話 作(童話館出版)

今年の干支は「ねずみ」ということで、ねずみの絵本からスタート！子どもに読み継ぎたいイソップ寓話の1話ですが、「本当に大切なものはなにか？」について大人も深い気付きを得られるかもしれません。

- 開館** 図書館…9時15分～18時  
公民館…月・水・金 10時～18時  
木・土・日 9時15分～17時
- 休館** 火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始
- 新着** ホームページで「新着図書」と検索
- 問い合わせ** 図書館 TEL 0176-56-2261

## 都母短歌会

# 文芸ギャラリー

澄みわたる寒さの向ふに初日の出  
良き年願ひ合掌する  
原田 悛子

ほんのりと行灯ともしり露天風呂  
障子に写る影絵なつかし  
乙供 洋子

おたき上げ炎と燃える注連飾り  
家族の息災切に祈りて  
大湊百合子

やはらかき冬の日差しに温もりて  
小春日和の一日と大事に  
坂本 政子

冬本番遠慮のよふに着ぶくれ  
動きもにぶく寒さに勝つて  
高田智恵子

晩秋の日暮に淡き庭園灯  
ひとつ灯りて冬木を包む  
野田 文子

節の香につどふ孫子に囲まれて  
なごむ心の清しき初春  
田沢 泰子

巴蘭

小川原



長女〔7か月〕



野田頭 <sup>あおい</sup> 葵 ちゃん

ぐんぐん健康に育ってね！



長男〔6か月〕 <sup>りゅうが</sup> 琉哉 くん



**パパ** 小笠原 雄 基 さん  
**ママ** 幸 子 さん

いつもニコニコで、  
元気いっぱい育ってね～！

## 正月企画 ねずみ年の親子に今年の目標を聞きました



坂本 里美 さん  
鈴々 さん (栄町)

- ♡里美さんの目標は？  
家族みんなが1年間健康で過ごせたらいいな。
- ♡鈴々さんの目標は？  
今年は6年生。ソフトボールの大会で県1位を目指す！



蛭澤 博美 さん  
紗雪 さん (内蛭沢)

- ♡博美さんの目標は？  
料理のレパートリーを増やせるように頑張りたい。
- ♡紗雪さんの目標は？  
背泳ぎで50メートル泳げるように頑張るぞ！



釜石 理枝 さん  
咲希 さん (上畑)

- ♡理枝さんの目標は？  
今年は家族で旅行に出かけられたらいいな。
- ♡咲希さんの目標は？  
ヒップホップのチームダンスで優勝したい！

