



福と一緒に
春よ来い
旧小正月の伝統行事と風習展

Tohoku
2010 3月号
広報
とうほく
広報とうほく No.59

今月の主な内容

- 旧小正月の
- 伝統行事と風習展 2~3
- まちの話題 4~9
- 健康家族 10~11
- お知らせ 12~20
- 戸籍の窓 21
- わが家のアイドル 22



田んぼに見立てた雪の上に五穀のワラを植え付ける「雪中田植え」

豊作祈って「ホガ、ホガ」

旧小正月の伝統行事と風習展



園児たちはミズキにカラフルな繭玉の花を咲かせました



4



1



3



2

1 第二保育園の園児によるかわいらしい「苗取り」の歌 2 小川原神楽連中保存会の皆さんは、健康を願う獅子頭で子どもたちの頭をガブリ 3 みんなでついたもちはお汁粉にして振る舞われました 4 それぞれの願いを込めながら、ミズキに繭玉やお札を飾り付け 5 お年寄り「どっぶ引き」などの昔遊びを再現して楽しみました 6 にぎやかな「大黒舞」が会場に福を招き入れました



6



5

旧小正月の伝統行事と風習展が2月5日、歴史民俗資料館で開かれ、参加したお年寄りや子どもたち約200人が、五穀豊穣を願う昔ながらの習わしを再現し交流しました。

子どもたちは、大人に手伝ってもらいながらもちつきに挑戦。ついたもちには赤や緑に色づけして繭玉にし、無病息災や家内安全などのお札とともにミズキに飾り付けました。

また、昔ながらの衣装に身を包んだ上北小2年生とお年寄りが、雪の上に五穀のワラを植え付ける雪中田植えを再現。その後「ホガ、ホガ（奉賀、奉賀）、ゼニモカネモトンデコイ」の掛け声とともにヌカをまいて歩きました。

続いて、山の神の使いとされるカラスを招くため「シネエ、シネエ」と声を上げながらもちをまき、今年の豊穣を願いました。

最後に小川原神楽連中保存会の皆さんによる権現舞などが披露され、参加者は楽しいひとときを過ごしました。

まちの話題 Town's topics

イベントの情報や身の回りで起きた出来事など、情報をお寄せください。
また、広報に関するご意見やご希望等ございましたら、匿名でも構いませんのでお待ちしております。
役場企画課 広報係 Tel.0176-56-3111またはTel.0175-63-2111 (内線234)



全国青年・女性漁業者交流大会に出場する漁協女性部の蛭名郁子部長（中）

漁協女性部の蛭名郁子部長

活動実績発表大会で優秀賞に輝く

第51回県漁村青壮年女性団体活動実績発表大会が1月13日、青森市で行われ、小川原湖漁協女性部の蛭名郁子部長が同漁協として初となる優秀賞を受賞し、県代表として全国大会出場を決めました。

蛭名さんは「小川原湖の素晴らしさを次世代へ、宝湖と暮らすために」と題し、漁協女性部の取り組みを発表。小学生を対象とした料理教室や百貨店での対面試食販売会など、湖の環境保護および魚介類消費拡大のための活動内容を紹介しました。

受賞報告のため1

月25日、斗賀町長を訪ねた蛭名さんは「これまで感じてきたことを全国の舞台で発表できるのはとても幸せなこと。小川原湖や東北町の知名度を上げてきたい」と抱負を語りました。

斗賀町長は「12月に東北新幹線が開通するので、町を訪れる人が増えるようイベントや特産品を大いにPRしてきてください」と激励しました。

全国大会は、3月上旬に東京都で開かれます。



わかさぎ釣りレースに汗を流す参加者

水喰チームが優勝 婦人会室内運動会

町連合婦人会（乙供房子会長）は1月17日、町民体育館で第4回室内運動会を開催し、参加した会員約100人が6種目の競技に汗を流し、冬期間の運動不足を解消しました。

参加者は準備運動で体をほぐした後、競技を開始。町内13の婦人会が7チームに分かれ、ボール運びリレーや借り物競争などの種目でハッスルプレーを展開し、交流を深めていました。

上位の結果は次のとおりです。

- ①水喰②新館・大浦・新山・本村③新町



県ソフトボール協会優秀賞を表彰に輝いた蛭名未来さん

蛭名未来さん(第一スポ少) 県ソフトボール協会優秀表彰

平成21年度県ソフトボール協会表彰授与式が1月17日、青森市で開かれ、東北町から蛭名未来さん(東北第一スポ少少年団)が優秀表彰に輝きました。蛭名さんは、同スポ少でエースとして活躍。昨年12月に開催された第3回春季全日本小学生女子ソフトボール大会県予選会で、チームを優勝に導いたことなどが認められたもので「上北中の阿部優貴子さんのような投手になれるよう練習を頑張ります」と話していました。



優勝したナインナインズチーム

ナインナインズ頂点 9人制バレーボール大会

第4回町民バレーボール(9人制)大会が1月17日、トレーニングセンターで開かれ、参加者がバレーボールを楽しみながら心地良い汗を流しました。冬期間の運動不足解消と健康増進のために開催された同大会には、6チームが参加し、熱いラリーや好プレーも展開されました。熱戦の結果、ナインナインズチームが優勝しました。上位の結果は次のとおりです。
① ナインナインズ ② チーム☆8 05 ③ ぽぶらデイト

農業経営の未来を考える 農業講演会

新東北町農業振興会(平廣会長)は1月19日、青森原燃テクノロジセンターで農業講演会を開き、出席者約80人がこれからの農業経営のあり方について考えました。

講演会では、千葉県で複合的な農業経営を展開する農事組合法人と郷園の木内博一代表理事が「和を育み、郷土を敬し、園芸を志す」と題して世界に目を向けた経営戦略の持論を展開したほか、慶應義塾大学大学院の林美香子教授が「食育の大切さ」と題して食と農の大切さを説きました。



農業経営について講演する木内博一さん

軽スポーツで交流 女性レクリエーション大会

第4回町女性レクリエーション大会が1月24日、トレーニングセンターで行われ、11チーム、170人余りの参加者が、軽スポーツを楽しみながら親睦を深めました。大会はソフトバレーボールや輪投げ、シャッフルボードなど5つのレクリエーション競技で争われ、参加者はチームメイトからの声援を受けながら各種目で熱戦を展開しました。上位の結果は次のとおりです。
① 淋代分館 ② 蛭沢分館 ③ 商工会 女性部



輪投げ競技を楽しむ参加者

ストライクを狙え 町民ボウリング大会

町ボウリング協会（蛭名俊彦会長）主催の第4回町民ボウリング大会が1月24日、三沢市の三沢ボウルで開催され、参加した町民約60人が、ボウリングを楽しみました。

参加者はストライクやスペアのたびに、歓声を上げたりハイタッチをしたりしながら交流を深め、さわやかな汗を流していました。

上位の結果は次のとおりです。
（敬称略）

①鶴ヶ崎将大②鶴ヶ崎哲夫③野田頭繁光



ボウリング大会で優勝した鶴ヶ崎将大さん（中）

文化財を守る手順を確認 文化財防火訓練



傷病者の救出訓練をする参加者

東北消防署（佐藤義信署長）と上北消防署（米内山和夫署長）はこのほど、コミュニティセンター・未来館と才市田観音堂で文化財防火訓練を実施し、消火活動の連携強化と防災意識の高揚に努めました。

文化財防火デーに合わせて行われたこの訓練は、貴重な文化財を保存していた建物で火災が発生したことを想定して実施。参加した町民らが、重要文化財を見立てた箱を屋外に運び出したり、消火器で消火を試みたりするなどして防火の手順を再確認しました。

冬の小川原湖観光の新たな目玉に 小川原湖公園にワカサギの釣り堀オープン

近年、小川原湖が全面結氷しないため楽しむことのできないワカサギの氷上穴釣りを、気軽に安全に楽しんでもらおうと、町観光協会（沢田禮会長）は1月23日から3月7日までの金、土、日曜日、小川原湖公園の観光棧橋近くにワカサギの釣り堀をオープンし、訪れた多くの家族連れらが氷上穴釣りの気分を満喫しています。

冬の小川原湖観光の新たな目玉にと、釣り堀は5年前から実施しており、今年は一人用のテ



観光棧橋先の浮き棧橋の上に設けられた釣り堀



休日には多くの家族連れらが訪れました

ントを7張り設置。水中の縦横10メートル、深さ2メートルの網で囲んだいけすには、ワカサギ約1万2千匹を放ちました。

またテント内と浮き棧橋周辺には氷に見立てた白い板を浮かべ、直径15センチの穴から釣り糸を垂らして氷上穴釣りの雰囲気を楽しみむことができるよう演出しました。

釣り堀には県内外から大勢の観光客が訪れ、休日や天気の良い日にはテントに入りきれないほどの盛況ぶりです。釣り客は時折吹きつける冷たい風の中、ピクピクと動く微妙な魚信を楽しんでいます。

旭町チームが2大会ぶり2回目V 第4回町民総合体育大会

第4回町民総合体育大会冬季大会が2月6日、7日、北総合運動公園トレーニングセンターを主会場に行われ、バスケットボールなどの6種目で熱戦が展開されました。

なお昨年9月に行われた秋季大会との合計点数で争われる総合の部では、旭町チームが2回目の優勝を果たしました。

◆総合の部（秋季・冬季合計）

- ①旭町②栄町③南町④小川原
- ⑤第一小⑥上野⑦乙供⑧本町
- ⑨蛭沢⑩新山⑪甲地⑫千曳⑬清水目⑭新町⑮舟ヶ沢



6チームが参加したバレーボール男子

◆冬季大会種目別

▽バスケットボール男子

①南町②旭町③第一小、新山

▽バレーボール男子

①蛭沢②旭町③上野、南町

▽バレーボール女子

①第一小②小川原

③上野、南町

▽卓球

①栄町②上野③小川原

▽ミニサッカー

①第一小②小川原

③旭町、栄町

▽ボウリング

①南町②乙供③旭町



2回目の優勝を果たした旭町チーム



救命胴衣着用推進員の皆さん

救命胴衣着用を呼び掛け 推進員委嘱状交付式

救命胴衣着用推進員委嘱状交付式が1月29日、小川原湖漁協で開かれ、同漁協女性部（蛭名郁子部長）の11人が推進員の委嘱を受けました。

式では、八戸海上保安部の植原義則部長が「救助率向上のため、家族らに救命胴衣の常時着用を呼び掛けてほしい」とあいさつし、一人一人に委嘱状とジャケットを手渡しました。

推進員を代表して、蛭名女性部長が「女性部が一丸となり『家族の元に無事帰ってきて』という思いを訴えていきたい」と述べました。

人々の心に木を植えよう 町民大学講演会

町民大学の第3回講演会が2月7日、コミュニティセンター未来館で開かれ、約80人の町民らが出席しました。

「森は海の恋人 リアスの海辺から」と題して講演を行ったのは、牡蠣（カキ）の森を募う会代表で、京都大学フィールド科学教育センター社会連携教授の畠山重篤さんで、気仙沼湾でカキ養殖をしている自身の経験を織り交ぜながら「森と川と海はつながっています。環境保護には、職業や年代に関係なく、みんな一つになって取り組んでください」と説きました。



自然保護の重要性を訴えた畠山重篤さん

卓球で親子が触れ合う

親子卓球大会

町子ども会育成連絡協議会主催の、第35回親子卓球大会が1月31日、町民体育館で開催され、町内11地区から参加した約300人の親子が卓球で触れ合いました。

開会式では、栄町チームの久保田恭平君と大山直人君が元気に選手宣誓をしました。

競技は、親子ダブルスと3年生以上学年ごとのシングルスで争われ、ダブルスでは親子で息の合ったプレーが繰り広げられました。

上位の結果は次のとおりです。

(敬称略)



熱戦が繰り広げられた親子卓球大会

【個人戦（1位のみ）】

◆男子A▽3年―和田勇輔▽4年―向井詩恩▽5年―佐藤直▽6年―蛭名一生▽ダブルス―蛭名一生・蛭名富男

◆男子B▽3年―米内山元貴▽4年―小笠原直人▽5年―沼村弥▽6年―蛭名拓夢▽ダブルス―沼村弥・沼村均

◆男子C▽3年―野田拓成▽4年―小栗康聖▽6年―町屋祐輔▽ダブルス―町屋祐輔・宮里喜仁

◆女子A▽3年―蛭名蘭央▽4年―野田佳澄▽5年―町屋玲奈▽6年―富岡加奈子

◆女子B▽4年―新山和花▽5年―新山胡桃▽6年―市川叶華▽ダブルス―新山和花・新山孝子

◆女子C▽3年―坂本佳南▽4年―蛭名眞子▽5年―小笠原あすか▽ダブルス―和田華歩・蛭名美奈子

【団体戦】

◆男子A①上野②小川原③旭町
◆男子B①栄町②上野③小川原
◆男子C①第一小②上野③小川原

◆女子A①上野②小川原③花向町
◆女子B①新山②小川原③上野

◆女子C①上野②小川原③旭町



火災警報器を設置し防火を呼び掛けました

火事に気をつけて 高齢者宅に火災警報器

中部上北消防本部（久保田敏消防長）は2月7日、町内の一人暮らし高齢者25世帯に、住宅用火災警報器を設置しました。

これは、町民の住宅防火に対する意識の高揚および警報器の普及促進を図ることを目的に実施したもので、警報器は県消防設備保守協会の配布普及事業により譲与を受けました。

東北消防署や表町婦人防火クラブの皆さんは高齢者宅を訪れて警報器を設置。使用方法などを説明し、「火事には気をつけて」などと呼び掛けていました。

蛭名ひとみさんを認定

ViCウーマン認定証授与式

ViCウーマン認定証授与式が2月10日、青森市で開かれ、蛭名ひとみさん（上野）が、町で13人目の認定を受けました。

ViCウーマンとは、農山漁村における女性の社会的評価向上を図るために活動する女性リーダーで、蛭名さんはJA八甲田女性部や道の駅おがわら湖産直友の会などでの長年の活動が認められたものです。

三村申吾県知事から認定証を受け取った蛭名さんは「世代間交流活動などを通して、町民に食育の大切さを伝えていきたいです」と話していました。



ViCウーマンの認定を受けた蛭名ひとみさん

パワー、スタミナ、駆け引きで勝負
町民綱引き競技大会

第4回町民綱引き競技大会が2月14日、北総公園運動公園トレーニングセンターで行われ、分館や仲間同士で結成された17チーム、約160人の選手が、駆けつけた応援団の大きな声援を受けて、力と力の迫力ある戦いを繰り広げました。

開会式では、小川原小130Sチームの坂本大地君と小笠原菜々子さんが「思いを綱に込め最後まで戦い抜きます」と元気に選手宣誓をしました。

選手たちは、パワーやスタミナ、駆け引きなど、それぞれの



小学生の部優勝、小川原小130S



一般男子の部優勝、舟ヶ沢分館チーム

チームの持ち味を生かしながら綱を引き合い、会場は一日中熱気に包まれていました。上位の結果は次のとおりです。

▽一般男子

①舟ヶ沢分館②長久保農場③飲駄暮○敢闘賞―蛭沢分館

▽一般女子

①ナイトクイーンズ②舟ヶ沢分館③栄町レディース○敢闘賞―レークフェアリーズ

▽小学生

①小川原小130S②チーム滝沢平③舟ヶ沢分館A○敢闘賞―カッチチルドレン



紫黒米のもちつきを楽しむ児童たち

紫色のもちつきできたよ
上北小5年生もちつき会

上北小学校（山田春雄校長）の5年生66人は2月18日、紫黒米もちつき会を開き、田植えや稲刈りなどでお世話になった地域の方に感謝しながらもちつきを楽しみました。

児童たちは最初に、紫黒米の生育状況や栄養分など、1年かけて調べた研究結果を8グループに分かれて発表。続いて白を囲み、地域の人たちと一緒に力強くきねを振りました。

紫色につきあがったもちは、お汁粉にして味わい、おかわりをする児童が続出する好評ぶりでした。

善意ありがとうございます

みちのく銀行労働組合（山内雅史執行委員長）は2月9日、町に10万円分の児童図書を寄贈しました。

同組合では県内の子どもたちへ図書を贈ることを目的に、組合員を対象とした「みちのく労金ハートフル募金」を13年前から実施しており、贈呈式には同組合の杉本昭仁書記長とみちのく銀行七戸支店の高屋昌彦支店長が出席しました。

目録を受け取った斗賀町長は「町の将来を担う子どもたちのために活用させていただきます」とお礼の言葉を述べました。



目録を手渡すみち銀労組杉本昭仁書記長（左中）

リスクが高く、注意してほしい項目ほど点数が高くなっています。

点数が低い項目は、それがあてはまっても、すぐに虫歯になるわけではありませんが、そういう項目がたくさんあると、やはり虫歯ができてしまいます。

100点満点を続けることは難しいと思います。

75点を目指して、できるところから始めましょう。



3月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診	・3か月児（全地区） （平成21年11月7日～平成21年12月6日生まれ） *対象者には個別通知します	3月26日（金）	12：20～ 12：30	七戸病院健康センター
	・6か月児（東北地区） （平成21年8・9月生まれ）	3月24日（水）	9：30～ 10：00	東北町保健福祉センター
	・9か月児（東北地区） （平成21年5月・6月生まれ）		13：00～ 13：15	
幼児健診	・1歳児健康相談（上北地区） （平成21年2月・3月生まれ）	3月9日（火）	9：30～ 9：45	上北保健福祉センター
	・1歳6か月児健診（上北地区） （平成20年8月・9月生まれ）		13：00～ 13：15	
	・2歳6か月児健診（上北地区） （平成19年8月・9月生まれ）	3月16日（火）	13：00～ 13：15	
	・5歳児健診（上北地区） （平成17年1月1日～4月1日生まれ）	3月2日（火）	12：45～ 13：15	
ほがらか教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	3月5日（金）	9：30～ 12：00	上北保健福祉センター
		3月19日（金）		東北町保健福祉センター
		3月10日（水） 3月25日（木）	9：30～ 12：00	東北町保健福祉センター
ポテトクラブ（精神障害者の集い）	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方（初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください）	3月1日（月）	10：00～ 12：00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所		毎週月、水、木、金	10：00～ 15：00	中央公民館

乳幼児健診・予防接種等を受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。



こんにちは保健師です

藤 森 梢

あなたのお子さんは
虫歯になりやすい
環境ではありませんか？

75点をめざそう！
こんな子が虫歯になりやすい！チェックシート

- 1** 夜寝る前に、毎日確実にお子さんの歯を磨いていますか？
a いいえ
b とときどき
c はい
- 2** おやつは時間を決めて与えていますか？
a 決めている
b 決めていない
- 3** 1日の中でおやつのは回数は何回ですか？
a 3回以上
b 2回
c 1回以下
- 4** 冷蔵庫の中に、いつも炭酸飲料やジュースなどの甘い飲み物が入っていますか？
a 入っている
b 入っていない
- 5** 夜の歯磨きのあと、水・お茶以外は何も与えませんか？
a 与える
b 与えない
- 6** お子さんと一緒に買い物に行ったとき、子どもが自由にお菓子を盗んだり、子どもに言われるままにお菓子を買ったりしていますか？
a 買う
b 買わない
- 7** ふだんの生活の中で、飲み物は次のうち何を多く飲みますか？
a 砂糖の入った市販の飲料
b 牛乳・手作りのジュース
c お茶・水
- 8** 三度の食事はよく食べますか？
a あまり食べない
b よく食べる
- 9** 虫歯がある、虫歯になりかけたと言われたことがありますか？
a ある
b ない
- 10** 爪で軽く子どもの歯の表面をひっかいてみてください。白い汚れが爪につきませんか？
注…大きい子は、お子さんに自分の舌で自分の歯をなめさせてみましょう。つるつるしていますか？
a 爪に汚れがつく
b 歯の先のほうは汚れが取れないが、歯ぐきとの境目のあたりは汚れが取れる
c つるつるしていて、汚れはつかない

むし歯対策を
CHECK!



チェックシート 1～10の回答を、右の点数表で計算し、合計してください。

合計点数を右ページの図に照らし合わせ、あなたの虫歯対策を確認してみましょう。

No.	点 数			チェック
	a	b	c	
1	0点	3点	8点	点
2	0点	8点		点
3	0点	8点	8点	点
4	0点	5点		点
5	0点	25点		点
6	0点	8点		点
7	0点	4点	5点	点
8	0点	2点		点
9	0点	20点		点
10	0点	4点	7点	点
合 計				点

むし歯のない子

東北地区で1月15日に行った3歳児健診で、むし歯のなかった子9人を紹介します。



鳴海 なるみ

明莉朱ちゃん ありす

☆仕上げみがき頑張っています



蛸名 えひな

りみちゃん

☆歯みがき頑張ろうね



大沢 おおさわ

夏美ちゃん なつみ

☆ずっとむし歯のないように



城前 じょうまえ

莉彩ちゃん りさ

☆毎日歯みがき頑張るぞ



沼田 ぬまた

龍くん りゅう

☆これからもむし歯ゼロで頑張ります



大池 おおいけ

亮羽くん りょう

☆毎日歯みがき頑張ります



甲地 かち

功徳くん こうとく

☆歯みがき頑張るぞー



工藤 くどう

優夏ちゃん ひな

☆これからもむし歯のない子でいるぞ



小林 こばやし

葵乃夏ちゃん きのか

☆頑張っ歯みがきします

お子さんに電気製品の正しい使い方を教えましょう

電気器具の取り扱い、大人だけのものではありません。最近では小さなお子さんでも、ゲームやビデオなど電気製品を取り扱うことがあります。

プラグやコードの正しい取り扱い方を教えてあげてください。親から教えられた知識は、お子さんの一生の宝となるはずです。

また、感電やショートによる事故にも気をつけましょう。



就職への近道 「基金訓練」でスキルアップを

厚生労働省では、長期的な問題となっている雇用問題に対処するため、雇用保険を受給できない方を対象とした受講料無料の職業訓練として「基金訓練」を実施しています。

基金訓練とは、教育訓練企業、社会福祉法人、企業などが、中央職業能力開発協会により訓練実施計画の認定を受けて実施する訓練ですので、ぜひご活用ください。

◆基金訓練の内容

- ▽職業にかかわらず、再就職に必要なITスキル等（文書作成、表計算・図表作成、プレゼンテーション作成など）を習得するための3か月の訓練
- ▽医療、介護・福祉、IT、電気設備、農林水産業、その他、地域で必要とされる人材に求められる基本能力から実践能力までを習得するための3か月～1年の訓練

◆基金訓練を受講できる方

訓練開始予定日において、次のいずれにも該当する方が受講できます。（再就職のために必要ないとハローワークが判断した場合には、条件を満たしていても、希望した訓練を受講できない場合があります）

- ▽ハローワークに求職申し込みをしてキャリアコンサルティングを受けている方
- ▽訓練を受けるために必要な能力等がある方
- ▽過去に公共職業訓練を受講したことがある方は、訓練修了後1年以上経過し、かつ平成21年6月8日以降に受講を修了した公共職業訓練の期間と、新たに受講しようとする訓練の期間が合計して24か月を超えない方

◆訓練期間や訓練科名、テキスト代等の詳細については、青森労働局のホームページ (<http://www.aomori.plb.go.jp/>) をご覧ください

訓練期間中の生活保障 「訓練・生活支援給付金」

雇用保険を受給できない方が、ハローワークのあっせんにより基金訓練または公共職業訓練を受講する場合、一定の要件を満たせば訓練期間中の生活保障として「訓練・生活支援給付金」が支給されます。

支給額（月額）	<ul style="list-style-type: none"> ▽被扶養者のいる方・・・12万円 ▽それ以外の方……………10万円
支給要件 (このほかにも要件がありますので、必ずハローワークで確認してください)	<ul style="list-style-type: none"> ▽ハローワークに求職登録している方で、ハローワーク所長のあっせんにより基金訓練または公共職業訓練を受講する方 ▽雇用保険の求職者給付、職業転換給付金の就職促進手当および訓練手当を受給できない方 ▽世帯の主たる生計者である方 ▽年収見込みが200万円以下かつ世帯全体の年収見込みが300万円以下の方 ▽世帯全体で保有する金融資産が800万円以下の方 ▽現在住んでいる所以外に土地や建物を所有していない方

◆「基金訓練」および「訓練・生活支援給付金」についての問合せ
ハローワークのへじ (TEL0175-64-8609)

町税等収入未済額の縮減を図るため 東北町徴収対策会議を設置しました

町では、町税等自主財源の確保を図るため、平成21年12月1日に「東北町徴収対策会議」を設置しました。

◆東北町徴収対策会議の目的

徴収対策を総合的に検討し、町税等の未済額を組織的、効率的に徴収し、町税等の未収額の縮減と税負担の公平を図ることは、地方自治体の緊急課題です。

これらを解決するため、町では関係課と連携を図りながら徴収対策に取り組むために設置しました。

◆東北町徴収対策会議の概要（町税等の滞納整理を専門に）

▽構成等—総務課、会計課、財政課、福祉課、建設課、水道課、下水道課、税務課、町民課、農林水産課

▽徴収対象町税等（町税等とは次に定める税目および収入金をいいます）

- ①地方税法に定めるところにより、町税条例および町国民健康保険税条例に基づいて課する税目
- ②地方自治法ならびに他の法令等に基づいて定めた分担金、使用料、加入金、手数料および町の条例、規則で定めた収入金のうち、介護保険料、後期高齢者医療保険料、水道使用料、公共下水道使用料ならびに受益者負担金、農業集落排水下水道使用料ならびに受益者負担金、町営住宅使用料ならびに汚水処理施設等使用料、保育料、町営放牧場使用料、督促手数料ならびに延滞金

地方税徴収確保推進宣言

地方税は、地域の行政サービスに要する経費を地域住民がその受益と能力に応じて負担するものであり、地域のさまざまな政策課題に対応しながら活力ある地域社会を形成するための貴重な自主財源として大きな役割を担っています。

地方税の徴収確保対策は、地方分権を今後一層推進していくための地方団体の歳入確保のみならず、納期内に納税した大多数の納税者との税の公平性を確保するためにも一層推進していく必要があります。

そこで、上北地域県民局および上北地域管内市町村は、地方税の徴収確保対策を一層推進していくため、次のとおり宣言します。

- 私たちは、地方税財源の充実強化の一環として行われた税源移譲に伴い急激に増加した個人住民税の収入未済額の圧縮を図るため、上北地域県民局と上北地域管内市町村との一層の連携・連帯の下、総合的な徴収確保対策を強力に推進していきます。
- 私たちは、正しく納税した大多数の納税者の視点に立ち、公平に地方税を徴収するため、財産があるにもかかわらず納税に誠意がなく自主納付が期待できない滞納者に対して、差し押さえ等の滞納処分を厳正・的確に実施し、納税秩序の維持・確保に全力で取り組んでいきます。

上北地域県民局
上北地域管内市町村

町税、使用料等の納税通知書をご確認ください

長期にわたる滞納や誠意のない滞納者には、給料、預貯金、不動産など差し押さえの滞納処分を実施します。

3月は年度の最終月です。町県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税などの納入が済んでいるか、今一度ご確認ください。

◆今年度も厳しい納入率

平成22年2月末現在の納入状況は、町税、国民健康保険税ともに大変厳しい状況となっておりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

◆納税相談のご利用を

滞納のある場合、1日も早く解消していただくため、納税相談にお越しくください。

◆確かな町づくりのため

「納税」は、国民として住民としての大切な義務です。税金を完納して確かな町づくりを進めましょう。

納税は便利な口座振替をぜひご利用ください

口座振替とは、町税、国民健康保険税、使用料などが、あなたの預金口座から自動的に納入される方法です。

口座振替には次のような利点があります。

▽納入のために、わざわざお出掛けになる必要がありません

▽うっかり納入期限を忘れてしまうことがなくなります

▽いつの間にか滞納となり、納入に苦心することがなくなります

◆口座振替できるもの

▽町県民税（普通徴収）

▽固定資産税

▽軽自動車税

▽国民健康保険税

▽住宅使用料（公住）

▽保育料

▽介護保険料（普通徴収）

▽汚水処理施設使用料

▽公共下水道使用料

▽農業集落排水施設使用料

▽簡易水道料金

▽後期高齢者医療保険料など

◆取り扱い金融機関

▽青森銀行（本店、支店）

▽みちのく銀行（七戸支店、野辺地支店）

▽青い森信用金庫（東北町支店、野辺地支店）

▽青森県信用組合（上北町支店、七戸支店）

▽ゆうき青森農協（本所、六ヶ所支所、天間林支所、野辺地支所、らくのう支所）

〔4月1日、とうほく天間農協・野辺地農協・らくのう青森農協から名称が変わります〕

▽十和田おいらせ農協（上北支店、七戸支店）

〔4月1日、八甲田農協から名称が変わります〕

◆申込み手続き

取り扱い金融機関または役場税務課へ、納税者本人の預金通帳および印鑑を持参し、手続きしてください。

◆問合せ－役場 税務課（Tel.0176-56-3111またはTel.0175-63-2111）

▽分庁舎－税務課本課 ▽本庁舎－税務課税務対策室



引っ越しなどで 住所変更された方は 自動車税の手続きを

自動車税の納税通知書は、原則として運輸支局に登録されている住所（車検証に記載されている住所）にお送りしています。

自動車をお持ちの方で、引っ越しなどで住所が変わった場合は、運輸支局で住所の「変更登録」の手続きが必要となります（住民票を移しても、そのままでは運輸支局に登録されている車検証の住所は変わりません）。

3月中に住所の「登録変更」ができない場合は、電話等により地域県民局県税部までお知らせいただくか、県庁ホームページ (<http://www.pref.aomori.lg.jp/>) にある「県電子申請・届出システム」より住所変更の届出を行ってください。

◆問合せ

▽自動車税について

・上北地域県民局県税部納税管理課

Tel.0176-22-8111

Fax.0176-22-8135

▽自動車の登録手続きについて

・東北運輸局青森運輸支局

Tel.050-5540-2008

・東北運輸局青森運輸支局八戸自動車検査登録事務所

Tel.050-5540-2009

課税保留の軽自動車に ご注意ください

次の軽自動車は、課税保留の対象車両ですので、お早めにご相談ください。

◆軽自動車（車検切れ）の車両で、ナンバーを返している放置車等

◆所有者の死亡等により相続人が不明な車両

◆解体または滅失により現存しない車両

◆車両装置の大部分または車両運行に必要な主要部分の著しい損傷等により運行ができない車両

◆盗難により納税義務が占有していない車両

◆登録を伴わない転売または譲渡により所在が不明である車両

なお、小型特殊車両および原動機付き自転車等で使用が困難な車両のナンバーについては、役場税務課へ返還してください。

ナンバーを返さないでいると軽自動車税の対象となり、永遠に課税されますのでご注意ください。

◆問合せ－役場 税務課

Tel.0176-56-3111または



放課後子ども教室 学習指導員(アドバイザー) を募集します

町立図書館では、全小学校7校の1年生から3年生までの全児童を対象に、放課後子ども教室を開設しています。

同教室では学習指導員（アドバイザー）を募集します。

◆開設期間－4月から翌年3月までで、祝日以外の月～土曜日

◆開設時間

▽平日－13:00～18:00

▽土曜日、長期休み

－7:45～18:00

◆要件－短大卒以上で、町内または近隣市町村在住の通勤できる方

◆人数－若干名

◆申込締切り－4月30日(金)

◆申込み・問合せ

町立図書館

Tel.0176-56-2261

総合相談

～人権、行政相談～

3月15日

4月5日・4月19日

●時間－10時～12時

●場所－役場本庁舎
2階休養室

詳しくは、役場福祉課までお問い合わせください

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！
あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先—〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切—3月17日（水）

今月の問題

Q1

田んぼに見立てた雪の上に五穀のワラを植えつける伝統行事は？
（ヒントP3）

Q2

小川原湖漁協で救命胴衣着用推進員の委嘱を受けたのは何人？
（ヒントP7）

Q3

今年の町民綱引き大会で小学生の部の優勝チームは？
（ヒントP9）

2月号の答え

- ①7区
- ②東北第一スポーツ少年団
- ③305人

2月号当選者

- 沼山嘉奈子さん
- 市川 雄也さん
- 松尾 鴻雅さん
- 和田ともみさん
- 藤田真理子さん



20歳になったら
忘れずに国民年金の
加入手続きをしましょう

国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障害が残ったりしたときなどにも年金を支給し、人生の「万が一」もサポートする公的年金制度で、国が責任を持って運営しています。

◆義務と権利

日本国内にお住まいの20歳から60歳までのすべての方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

◆加入の手続き

学生や自営業者などの第一号被保険者となる方は、お住まいの役場で直接手続きをしてください。

サラリーマンや公務員の第二号被保険者の方や、その第二号被保険者に扶養される配偶者の第三号被保険者の方は、勤務先の事業所が加入手続きを行うので、個別の手続きは必要ありません。

◆保険料の猶予・免除

学生であるなど、収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となつてしまうと「万が一」のときに障害年金が受けられないなどの思わぬ事態を招きますのでご注意ください。

配偶者の退職(失業)
により第三号被保険者の
資格を失ったら

サラリーマン（厚生年金・共済組合の加入者）の被扶養配偶者は、第三号被保険者として国民年金に加入していますが、配偶者が退職（失業）して失職すると、夫婦ともに役場で国民年金の第一号被保険者になるための手続きを行い、保険料を納めることになります。（第一号被保険者は、原則20歳以上60歳未満の方に限られます）

◆退職（失業）時の特例免除

保険料を納めることが経済的に困難な場合、役場に申請して、認められれば保険料の納付を免除される制度があります。

この申請免除には所得制限があり、申請者本人のほか世帯全員の前年の所得が審査の対象となりますが、特に配偶者が免除申請する年度またはその前年度に退職（失業）した場合は「特例免除」といって、退職した配偶者本人の所得の状況を除外して審査が行われますので、所得制限の審査のハードルが低くなります。

免除制度を利用すると、①免除された期間は老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格期間の25年に算入されます。②免除された期間は老齢基礎年金の2分の1の年金額が保障されます。③万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生したときに、障害基礎年金・遺族基礎年金を受け取ることができる場合の受給資格期間に算入されます。

◆問合せ—青森年金事務所

TEL017-734-7490（代表）

国税専門官採用試験 を実施します

仙台国税局では、税務職員を募集します。

◆受験資格

①昭和56年4月2日～

平成元年4月1日生まれ

②平成元年4月2日以降生まれで次に掲げる者

▽大学を卒業した者および平成23年3月までに大学を卒業する見込みの者

▽人事院が①と同等の資格があると認める者

◆受験申込受付—4月1日(木)～4月14日(水)

◆問合せ—仙台国税局人事第二課 試験研修係

TEL022-263-1111

国家公務員採用試験を 実施します

◆I種試験(大学卒業程度)

インターネットによる受付期間は4月1日(木)から3日(土)まで。郵送による受付期間は4月1日(木)から8日(木)まで(受付最終日の通信日付印有効)で、第1次試験は5月2日(日)に実施します。

◆II種試験(大学卒業程度)

インターネットによる受付期間は4月10日(土)から14日(水)まで。郵送による受付期間は4月12日(月)から21日(水)まで(受付最終日の通信日付印有効)で、第1次試験は6月20日(日)に実施します。

◆問合せ—人事院東北事務局 第二課 試験係

TEL022-221-2022

URL <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

火の取り扱いに十分注意 春の火災予防運動週間

4月12日(月)から4月18日(日)までは、「春の火災予防運動週間」となっています。

これからは空気が乾燥し、風の強い日が多くなりますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

火災予防週間初日には消防車両によるパレードを行い、町民に防火意識の高揚を呼びかける予定になっています。

なお、一般家庭においても住宅用火災警報器の設置が義務づけられていますので、家族の生命と財産を守るため、必ず設置しましょう。

◆全国統一防火標語

「消えるまで

ゆっくり火の元

にらめっこ」

◆中部上北広域事業組合

防火標語

「指と目で

火の元確認 再確認！」

あなたも消防団員に なりませんか？

町消防団では、会社員や自営業者など、さまざまな職種、幅広い年齢層の皆さんが活躍しています。

現在、欠員が生じている地域にお住まいの方で、防火・防災のために意欲的に活動できる方を募集しています。

◆入団資格—消防団の区域内に居住または勤務している、心身ともに健康な18歳以上の方

◆問合せ—役場 総務課

TEL0176-56-3111または

TEL0175-63-2111



三沢航空科学館 イベント情報

◆サイエンスショー「バチバチッ！静電気で遊ぼう！」

バチッと痛くてイヤ～な静電気。でも実は面白い秘密がいっぱいだった!?みんなのでいろんな静電気実験をしてみよう。

▽期間—3月2日(火)

～3月31日(水)

▽時間—平日①11:00

②12:30 ③15:30、土日祝

①12:30 ②15:30

◆ワークショップ「ビリビリ電気コップを作ろう」

心臓の悪い方ご注意ください。触るとビリッとしびれる「ビリビリ電気コップ」を作ります。

▽期間—3月2日(火)

～3月31日(水)

▽受付時間—土日祝日のみ

①10:30 ②14:00

▽材料費—50円

◆問合せ

県立三沢航空科学館

TEL0176-50-7777

今日の

おはなし会

と き：3月20日(土)

午後2時～

と ころ：町立図書館

乙供分室

(中央公民館内)

問合せ：町立図書館

TEL0176-56-2261



教育支援資金貸付の 受付を開始します

現在就学している方および平成22年4月に入学が決まっている方で、次に該当する世帯を対象に教育支援資金の受付をします。

貸付利子は無利子で、据置期間は卒業後6か月以内です。

なお、高等専門学校以外の専門学校については、教育支援資金で対応可能であれば短期大学と同様の扱いとなりますが、対応できない専門学校については福祉資金（技能習得費）での扱いとなります。

◆**教育支援費**—低所得世帯に属する方が、学校教育法に規定する高校、大学（短大）、高等専門学校に就学するために必要な経費

- ・高校—月35,000円以内（償還期間8年以内）
- ・高専—月60,000円以内（償還期間10年以内）
- ・短大—月60,000円以内（償還期間10年以内）
- ・大学—月65,000円以内（償還期間15年以内）

◆**就学支度費**—低所得世帯に属する方が、高校、大学または高等専門学校への入学に際し必要な経費

- ・500,000円以内

◆**申込み締切り**

3月31日（水）

◆**申込み・問合せ**

町社会福祉協議会

TEL0175-63-2717（本所）

TEL0176-56-5552（支所）

平成22年度から 戸別所得補償制度が スタートします

戸別所得補償制度は、米の生産数量目標の範囲内で農家が生産した主食用米に対して、所得補償を行う制度です。

さらに、転作作物を作付けた場合にも助成金が交付されます。

◆**主食用米（10㍓当たり）**

▽定額部分…15,000円

〔全国一律単価で、当年産の販売価格にかかわらず交付〕

▽変動部分…要件を満たす場合に交付

〔当年産の販売価格が標準的な販売価格（過去3年平均）を下回った場合その差額を基に全国一律で交付単価を算定〕

※主食用米を生産数量目標の範囲内で作付けし、水稻共済に加入していることが要件となります。

◆**転作作物（10㍓当たり）**

▽新規需要米…80,000円

〔米粉用米、飼料用米、ホールクroppサイレージ用稲等〕

▽新規需要米以外の作物（単価は検討中のため変更することがあります）

- ・麦、大豆、飼料作物 …35,000円
- ・そば、なたね、加工用米 …20,000円
- ・その他県協議会が指定する作物 …10,000円

◆**問合せ**

町水田農業推進協議会

（役場 農林水産課内）

TEL0176-56-3111または

TEL0175-63-2111

肝臓機能障害による 身障者手帳が 交付されます

4月から、肝臓機能障害による身体障害者手帳が交付されます。

手帳の認定を受けることにより、税の減免や重度障害者の場合は医療費の助成などの福祉サービスの対象となる場合があります。

◆**対象者**

▽認定基準に該当する肝臓障害のある方

▽肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方

◆**手続き**—役場福祉課または分室へ必要書類を添えて申請してください

◆**必要書類**

▽申請書

▽診断書（身体障害者手帳指定医が作成したものに限り、様式は役場福祉課および分室にあります）

▽写真（縦4㍓×横3㍓）

◆**問合せ**

▽役場 福祉課

TEL0176-56-3111または

TEL0175-63-2111

▽県障害者相談センター

TEL0172-32-8437

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

3月17日（水）

時 間：午前9時30分

～午前11時30分

場 所：町保健福祉センター

相談室

問合せ：町社会福祉協議会

TEL0175-63-2717

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書名	著者名	書名	著者名
がん患者、お金との闘い	札幌テレビ 放送取材班	うまいっ！ お好み焼き&焼きそば	林幸子
数えずの井戸	京極夏彦	北帰行	佐々木譲
カッコウの卵は誰のもの	東野圭吾	ボート	ナム・リー
Nのために	湊かなえ	モビールの教科書	イワミカイ
東京アクアリウム	小池真理子	水が握る日本の食と農の未来	谷山重孝
あったかおかゆ	あまつか じゅんこ	など52冊 (1/22~2/10の新着案内本)	

□児童図書・絵本

書名	著者名
元素がわかる事典	宮村一夫
のりものなんでもNo.1	いのうえこーいち
おそうじ隊長	よしながこうたく
など35冊 (1/22~2/10の新着案内本)	

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時~午後6時 [TEL0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)

月・水・金 (午前10時~午後6時) 木・土・日 (午前9時~午後5時)

[TEL0175-63-2741]

休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

文芸ギヤラリ

いしぶみ俳句会

初暦まだ見ぬ日々へのぞみ抱く

附田 チマ

餅花にえびす大黒お多福も

鈴木 和子

恙なく願うや日々の初日記

山田 悦子

日の丸の旗おだやかにお元日

久保田 征子

すれ違ふ衣擦れの音今朝の春

伊賀 敬子

かおりよきコーリン鉛筆雪晴るる

日野口 晃

あけぼの句会

岩めく軒より垂るゝ大水柱

テル女

盆梅のほころびて向きかえらるゝ

チエ

夕刊にぬくもりほのか日脚伸ぶ

てる女

仏壇に菓子より多き年始酒

光子

豆撒きはバリ島土産の鬼の面

祥子

節分の豆煎る匂ひ広がれり

節子

豆を撒く声に笑ひし遺影かな

信女

平成22年 1月届出分

TOHOKU
戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載しておりますが、町内出身者等で希望する方も掲載しております。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
和田 美 昊	本町	憲 誠	松崎 孔明	内蛇沢	雄 大
永倉 翔 樹	才市田	裕 樹	野田頭 京 伽	乙供本町	伸 一
和田 羽 音	上野	聡)	本間 さやか	外蛇沢	康 裕

結婚

氏名	町名	氏名	町名
♥ 千葉 正博	(新山)	♥ 大川 英行	(中泊町)
♥ 岡田 絵美	(七戸町)	♥ 向井 愛美	(乙供元町)
♥ 佐藤 誠樹	(水喰)		
♥ 向 香奈子	(北海道)		

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
柴田 孫作	93	大浦	下 浅 甚三郎	84	外蛇沢
向井 留次郎	96	戸館	清水目 ず 糸	92	千 曳
新山 サト	91	新山	長谷川 み 糸	85	緑 町
阿部 かし	97	才市田	蛇 沢 達 司	56	乙供新町
柴田 フチ	87	大浦	野田頭 サト	84	野田頭
竹内 サヨ	99	菩提寺	吹 越 幸三郎	81	滝 沢
沼 辺 勝次郎	84	舟ヶ沢	岡 山 林 治	73	漆 玉
新山 圓 一	74	新山	土 橋 清 美	85	土 橋
沼 辺 勝次郎	84	舟ヶ沢	沼 田 德 藏	86	巴 蘭

広報 町のひとりごと



「パパのおむつ替えは楽しい!」先日の新聞にそんな研究結果が載っていた▼記事によると、おむつ替えの時の父親の様子を分析した結果、赤ちゃんに対して声を掛けたり顔を見つめたりする「働き掛け」が母親の2倍以上。また「きれいにしようね」などといった肯定的な働き掛けや、歌を歌うなどの遊びの回数も母親より多かったそうだ▼さらに、そういった働き掛けに対して赤ちゃんが笑ったりする回数も、父親の方が多かったそうだ▼赤ちゃんの子育てに奮闘中のパパたち。子どもはおむつ替えをしてもらったり遊んでもらったりするのを待っていますよ。自信を持って子どもと触れ合いましょう。(同じく赤ちゃんの子育てに奮闘中の雅)

Statistics
統計

町の人口《1月分》

[]は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男	9,627人	[△ 99人]
女	10,313人	[△ 67人]
計	19,940人	[△ 166人]
世帯数	7,052戸	[50戸]
出生	8人	(8人)
死亡	21人	(21人)
転入	26人	(26人)
転出	26人	(26人)

町の交通事故《1月》

()内は1月からの累計

人身事故	10件	(10件)
負傷者	14人	(14人)
死亡	0人	(0人)

町の火災《1月》

()内は1月からの累計

建物	1件	(1件)
林野	0件	(0件)
車両	0件	(0件)
その他	0件	(0件)

救急車出場件数《1月》

()内は1月からの累計
46件 (46件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



長女〔1歳〕 **ゆ あ**
悠 愛ちゃん

パパ 鶴ヶ崎 拓 道 さん
ママ 育 子 さん

元気で明るく"愛"のある子に育ててネ。



長女〔10か月〕 **かなめ**ちゃん

パパ 櫻 田 啓 輔 さん
ママ ゆかり さん

パパが釣ったお魚も食べられるようになりました。
何でもよく食べて元気に育ててネ。

熱演に惜しめない拍手 チャリティー素人芸能発表会

上北連合婦人会（米内山サツ会長）主催の第29回町チャリティー素人芸能発表会が2月14日、町民文化センターで開かれ、町内の婦人会や老人クラブ、保育園児の皆さんらが、日ごろの練習の成果を華麗に発表しました。

舞台では、色鮮やかな衣装を身につけての熱演や、子どもたちによるかわいらしい踊りなどが披露され、会場に詰め掛けた観衆からは惜しめない拍手と声援が送られています。



16の団体が日ごろの練習の成果を披露しました



園児たちもかっこよくまっています



あでやかな衣装と艶っぽい演技で観衆を魅了



ユーモアたっぷりの演舞も披露されました

