

TOHOKU

あなたとまちをつなぐ情報誌「広報とうほく」

2019

12

No.176



【表紙】 ドローンから見た小春日和の清水目ダム

【特集】 東北町にUターンしました …… 4～5



交雑去勢牛を肥育する坂田さんと妻の文子さん

坂田弘志さんの交雑去勢牛

「全国肉用牛枝肉共励会」で日本一の快挙!

10月29日～11月1日まで東京都中央卸売市場食肉市場で開かれた「全国肉用牛枝肉共励会」において、坂田弘志さん（豊瀬）が出品した交雑去勢牛が日本一となる最優秀賞を受賞しました。本県では過去に、金子ファーム（七戸町）が「和牛牝牛部門」で最優秀賞を受賞しましたが、「交雑種部門」では県内初の快挙です。

同共励会は、肥育技術や枝肉の品質を競う国内最高峰の大会で、全国から約500頭の出品がありました。

出品は3部門に分かれ、坂田さんの出品した「乳用去勢牛および交雑去勢牛」の部門には74頭が出品。坂田さんの出品した枝肉は610キ、最上級のA5ランクで、審査では形や大きさ、サシ（脂身）の入り方などが評価され、1キ当たり2302円の最高値がつけました。

坂田さんは高校卒業後、県外に就職していましたが、父親が高齢となったことから、畜産業を引き継ぎ、ホルスタイン種と



蛸名町長に受賞報告した坂田さん

黒毛和牛を掛け合わせた交雑去勢牛を妻の文子さんと二人三脚で育て続け、現在は約280頭を肥育しています。坂田さんの牛舎は、おがくずを頻繁に取り換えて清潔な状態を保ち、有線放送を流すなど、牛に極力ストレスを与えないような肥育を心がけており、日頃の地道な努力が今回の最優秀賞につながりました。

11月14日に蛸名鎮治町長を訪ね、最優秀賞受賞の喜びを報告。坂田さんは「全国の並みいる強豪を抑えての日本一は自分自身も驚いたが、大きな励みとなった」と笑顔で語りました。



収穫したナガイモを見つめる向井さん

向井博徳さんのナガイモ 重要祭祀・大嘗祭へ



収穫した約1500本から大嘗祭の供え物に決まったナガイモ5本

天皇陛下の即位に伴い11月14、15日に行われた大嘗祭の供え物として、向井博徳さん（外蛸沢）のナガイモが供納されました。向井さんは「県内の多くのナガイモ農家の中で選ばれたことはとても名誉なこと」と喜びを語りました。

向井さんは、就農28年目、現在はゆづき青森農協の「ながいも部会」部会長を務め、県の「ながいもの達人」にも認定されるナガイモのスペシャリスト。若手農家の育成にも尽力しています。大嘗祭への供納は全農県本部とゆづき青森農協を通じて本人に伝えられました。

ナガイモの収穫は11月6日、7日に実施。2日間で収穫した約1500本の中から形、見栄えや肌つやの良い5本が宮内庁へ送られました。

収穫した場合は、通常よりも農薬・化学肥料を極力抑えて栽培しており、収穫したばかりのナガイモの出来具合を見つめる向井さんは「良いもの、美味しそうなのができたとと思う」と安心した様子。また、「今選ばれたのは、親の代、先輩方が50数年努力して、この地域をナガイモの県内トップクラスの産地してくれたおかげ。大嘗祭の供え物に決まったことで産地のPRにつながってくれたら」と語りました。

※用語解説：全国各地から大嘗祭に供えられる特産物は「庭積機代物（にわづみのつくえしろもの）」と呼ばれ、宮内庁が買い上げます。米やアワのほか、県内からはナガイモ、リンゴ、ゴボウ、サケの薫製、ホタテ干し貝柱が供えられました。



上北保健福祉センターでお年寄りにパンを販売する蛭名さん



ベーカリー **Chakkoï** ちゃっこい

▶ OPEN 水～土曜日：12時半頃
日曜日：10時半頃
※閉店は道の駅の閉店時間により変動

▶ TEL 080-3427-6253(パンの予約可能)



カレーパンにはナガイモをふんだんに使用

地元で愛される パン屋を目指して

蛭名さんがUターンしたきっかけは、地元の人たちに本格的なパンを気軽に買えるようになってほしいという思いです。店名の『ちゃっこい』は、方言で『小さい』という意味。小さいパンを子どもからお年寄りまで気軽に買ってほしいという願いから名付けました。

東北町の印象については、「元気で温かい人が多く、小川原湖など自然が豊か。そんな魅力的な町でみんなに愛されるパン屋を目指していきたい」と白い歯をのぞかせていました。

蛭名さんが作るパンは、バター100%のココアの深い味・揚げたてのパンが味わえることで人気を呼んでいます。さらに、農業の盛んな地元の野菜を使用したパン作りにも着手。現在はナガイモ、ニンジン、ジャガイモなどを使用したパンを提供し、お店の1番人気「揚げた

てカレーパン』にも、ナガイモがふんだんに使用されています。「パンを通じて、地元特産品のPRにつながってくれたら嬉しい」と話していました。

また、「1人暮らしで出歩けない」というお年寄りの声を聞き、週2回・道の駅での営業前に、上北保健福祉センターにも立ち寄っています。「普段、町民バスしか移動手段のない方々にも本格的なパンを味わってもらえれば」と話す蛭名さん。パンを購入していた野田頭よしゑさんは、「作りたての美味しいパンが味わえるから、いつも買っているよ」と笑顔を見せました。

今後は、町特産品のゴボウやニンニクを使用したメニュー、糖分を気にしている方も食べやすいパン作りに取り組み予定です。蛭名さんは、「地元食材を生かしたパンをたくさんの人に食べてもらえるように頑張っていくたい」と力を込めました。

【特集】東北町にUターンしました

「地元でパン屋を開きたい」——。その夢を叶えたのは『ベーカリー ちゃっこい Chakkoï』の店主・蛭名麻野さん。高校卒業後、地元（当時・上北町）を離れ、東京でOLとして働いていましたが、自身の夢を叶えるためパン屋に転職。その後、東京の様々なパン屋で10年間修行し、3年前、東北町にUターンしました。

現在、蛭名さんはキッチンカーで道の駅おがわら湖を拠点に営業し、町特産品のナガイモ・ニンジンなどを使用した自慢の『揚げたてパン』は町内外で人気を呼び、『パン』を通じた特産品のPRにつながっています。

東北町の「農林水産業」・「芸術文化」・「福祉」が一堂に 生き生き産業文化まつり



熱戦が繰り広げられた「特産ながいもとろろ早食い大会」

東北町生き生き産業文化まつりが11月2日と3日の両日、北総合運動公園（東北会場）をメイン会場に、町民文化センター周辺（上北会場）と2会場で開催しました。

2日の開会セレモニーでは、姥名鉱治町長が「この時期には珍しい、良い天気となった。2日間祭りを楽しんでください」とあいさつ。続いて、園児と町のゆるキャラ「しじみーる」が踊りを披露しました。

東北会場では、ミス日本みどりの女神・藤本麗華さんから緑の募金推進事業等に協力いただいたほか、三沢航空自衛隊音楽隊による演奏、唄と踊りのバラエティーショー、各部門表彰式、上北会場では町産牛肉販売、もちつき（2日間）、町特産品のシジミ、シラウオ、ワカサギの販売などが行われました。また、東北中および上北中JUMPチームや関係者たちが犯罪のない明るいまちづくりを呼びかけていました。

▼農産物共進会

※以下、最優秀賞のみ・表彰者敬称略

- ▽ごぼう 最優秀賞―大杉義春
- ▽にんにく 最優秀賞―佐伯勝利
- ▽ばれいしょ 最優秀賞―土橋安子
- ▽だいこん 最優秀賞―久保田忠勝
- ▽きゃべつ 最優秀賞―佐々木佳子

▼ながいも共進会

- ▽団体品質 最優秀賞―経営者会議1（澤居淳一・岡山和也・沼辺政宗）
- ▽個人品質 最優秀賞―駒井盛男
- ▽個人重量 最優秀賞―沼辺正男

▼菊花展

- ▽盆養の部 最優秀賞―坂本ふさ子
- ▽福助の部 最優秀賞―蛭沢まさ子
- ▽切花の部 最優秀賞―蛭沢まさ子

▼文化展 ※奨励賞のみ

- ▽個人の部 奨励賞―野田理絵、田中美千代、和田一、岡山牧子、甲地しのぶ、清水目光子
- ▽団体の部 奨励賞―上北小学区放課後子ども教室、フレンズ婦人学級、写真クラブ、絵手紙教室、甲地小学区放課後子ども教室

秋うらら

会場に笑顔あふれ



子どもと一緒に「よいしょっ！」

上北会場では2日間もちつきが行われ、子どもたちが楽しそうにおもちをついた



「芸術の秋」満喫

来場者が文化協会展、絵画展、写真展、陶芸展など芸術の秋を楽しむ



女神の笑顔

ミス日本みどりの女神・藤本麗華さんが緑の募金推進事業等のために来場した



私の踊りを見てね！

開会セレモニーで保育園児たちが「しじみーる」と一緒に可愛らしい踊りを披露



県産肉汁で心も体もぽっかぽか

ゆうき青森農協女性部らくのう支部が大鍋で作る県産肉汁は毎年大好評

地域の見守り・支え合いを考える

地域づくりフォーラム



参加者が各グループに分かれて議論した



講演した井上雅哉事務局長

役場福祉課と東北町社会福祉協議会が10月19日、コミュニティセンター未来館で町民を対象とした地域づくりフォーラムを開催しました。

同フォーラムは高齢化社会における本町の現状を理解し、民同士の支え合い意識の啓発や生活支援体制の構築を目指し、平成28年度から開催しています。この日は町内会長や民生委員、各団体などから約40人が参加。町社会福祉協議会から住民主体の活動報告後、鯉ヶ沢町社会福祉協議会・井上雅哉事務局長が「地域の見守り・支え合いについて」と題した講演を行い、あじがさわセーフティネット構想の紹介とともに「見守り活動で最も重要なことは、異変の早期発見だ」と強調しました。

講演後、参加者がグループに分かれて、『近所に住む1人暮らしの高齢女性』を想定し、どういった助け合い活動ができるか議論しました。

町社会福祉協議会で生活支援コーディネーターを務める李澤里美さんは「今後、議論した内容を各町内会などと共有し、見守り・支え合いの体制を整えていきたい」と話していました。



上北地区Aブロック優勝の上野野球愛好会

東北町野球協会が11月13日、町民文化センターで東北地区・上北地区の朝野球リーグ戦閉幕式を行い、各地区の優勝チームや優秀選手を表彰しました。

結果・個人表彰は次のとおり

▼東北地区（2チーム）

- ・優勝：極上
- ・準優勝：乙供ファイターズ
- ▼最優秀選手賞：高田一也（極上）
- ▼優秀選手賞：中村瞭太（乙供）
- ▼敢闘賞：吹越龍太（極上）
- ▼勝利監督賞：吹越敏行（極上）

選手が健闘をたたえ合う 朝野球リーグ戦閉幕式

▼上北地区B（5チーム）

- ・優勝：上北五十樹クラブ
- ・準優勝：商工会
- ▼最優秀選手賞：高松佳樹（五十樹）、花田悟（商工会）
- ▼優秀選手賞：和田俊光（五十樹）、蛇名俊雄（同）、田島賢一（商工会）、中野哲（エースワン）
- ▼敢闘賞：和田貢穂（五十樹）、森川顕大（商工会）、瀬川亨（エースワン）、米内山徹（旭町）、蛇名昭彦（E友上北）
- ▼勝利監督賞：富岡純夫（五十樹）

▼上北地区A（4チーム）

- ・優勝：上野野球愛好会
- ・準優勝：春華
- ▼最高殊勲選手賞：榊光佑（上野）
- ▼最優秀選手賞：竹内哲（春華）
- ▼優秀選手賞：和田凱偉（上野）、蛇名秀成（上野）、築田大徳（春華）、山端孝誠（上北ソルマック）
- ▼敢闘賞：蛇名貴章（上野）、和田勇輔（春華）、長根山祐斗（上北ソルマック）、向井皇（上北ファントム）
- ▼勝利監督賞：蛇名直樹（上野）

全国43チームが頂点目指して熱戦展開！

全日本エルデストソフトボール大会が東北町で開催



▲10月11日に町民体育館で行われた開会式



▲わっしょい青森チームに東北町から参加した山田美奈子さん(左)と甲田弘子さん(右)



▲今年4月に結成したばかりの「わっしょい青森」のメンバー。ナイスゲームでした！



◀2安打を放って活躍した甲田弘子さん

第18回全日本エルデストソフトボール大会（日本ソフトボール協会主催）が10月11日～15日、東北町で開催し、全国各地から50歳以上の女性で構成された43チームの選手・関係者を含め約1000人が一堂に集まりました。

大会に先立ち、10月11日に町民体育館で開会式を行い、蛇名鉞治町長が青森県や東北町の魅力を紹介しながら「全力を尽くして頑張ってください」とあいさつ。その後、青森県代表「わっしょい青森」の芦野佐由利主将が「都道府県の代表という誇りを胸に精一杯プレーする」と声高らかに宣誓しました。

試合は、12日～14日で実施予定でしたが、台風19号の影響で12日～13日が中止となったことから、予備日を含めた14日～15日の日程で参加できる15チームによる本選を実施しました。

青森県代表のわっしょい青森は三重県代表・RUSH!と対戦。最終回に逆転が期待されましたが、2対0で敗れてしまいました。本選は日程の関係で、AVACHANS（長野）とふれんず（石川）の2チームがともに初優勝を飾りました。

上北ソフト今季最終戦を優勝で終える ～わかさぎカップ争奪小学生ソフトボール大会～

第16回わかさぎカップ争奪小学生ソフトボール大会が10月26日、ふれあいドーム上北で開催し、4チームが優勝を目指し、熱戦を展開しました。

上北ソフトスポ少に所属する6年生にとって、小学校最後の大会ということもあり、選手たちは応援に駆け付けた保護者らの声援を受けながら、はつらつとしたプレーを繰り広げました。

試合は、上北小学校と六戸町の児童で構成する上北シックスドアーズAが1回戦・市川ベリーズ戦（八戸）を15対0と圧勝し、続く決勝戦・天間林トゥインクルズSBC（七戸）戦も12対0と相手を寄せ付けず優勝を飾りました。



優勝した上北シックスドアーズAの選手たち

学校の健康教育と短命県返上を考える ～学校保健研究大会・連合PTA研究大会～



学校保健会功労者表彰を受賞した蛭澤さん

東北町学校保健研究大会・東北町連合PTA研究大会が10月26日、コミュニティセンター未来館で開催し、功労者表彰と実践発表および講演会が行われました。

功労者表彰では、学校保健会功労者表彰に蛭澤正雄さん、連合PTA功労者表彰は21名が受賞しました。実践発表では、東北中学校の横濱知愛養護教諭が、「健康課題解決へ向けての取り組み」を発表し、その後、中路重之先生（弘前大学大学院特任教授）が「短命県返上と学校の健康教育」について講演し、参加者たちが真剣に耳を傾けていました。

東北町Aチームが悲願のV！ ～市町村対抗ゴルフ大会～

第17回市町村対抗ゴルフ大会決勝が10月29日、階上町の八戸カントリークラブで開催し、中央・南部・津軽3地区の予選を突破した18チームが3部門で優勝を目指しました。

本町からは東北町A（写真左から江畑高さん、沼澤豊人さん、荒木美鶴さん、小比類巻勝彦さん）が出場。1チーム4人のうち、上位3人の18ホールの実際の打数を競うグロスで悲願の優勝を果たしました。個人の部でも優勝した沼澤さんは「チームワークの良さが今回の優勝に結びついた」と喜びを語りました。



優勝した東北町Aのメンバー

声を合わせて「火の用心」 ～秋の火災予防運動～

10月21日から始まった青森県秋の火災予防運動に合わせ、同日、東北消防署前および役場本庁舎前で火災予防運動出発式が行われました。

東北地区では、新山助十郎消防団長の訓示後、園児による防火の誓い、消防団員による町内巡回を実施し、上北地区では、園児の防火の誓いのほか、小川原保育園の演技なども実施しました。

また、10月14日に新山少年消防クラブの子どもたちが「火の用心」と書かれたカボチャを役場本庁舎前や道の駅おがわら湖に展示して、住民への火災予防思想の普及を図りました。



「絶対に火遊びしません」と誓う園児たち

出来秋に膨らむ期待 ～上北小学校・紫黒米稲刈り～



笑顔で稲刈りに汗を流す児童たち

上北小学校の5年生72名が10月24日、5月20日に田植えを行った学校田で町特産品・紫黒米の刈り取りに汗を流しました。

稲刈りは毎年、紫黒米の普及活動に取り組む「八甲田黒米栽培研究会」（蛭名勲会長）の会員や地域の農家の協力で行われ、児童たちは鎌の使い方や稲の束ね方を教わった後、軽快に稲を刈り取り、1時間ほどで作業を終えました。12月には収穫したお米を使って餅つきを行います。

稲刈りをした和田煌世さんは「収穫が上手くできた。餅つきが楽しみ」と話していました。

蛭名平さんが消防長賞を受賞 ～中部上北消防・児童防火作品表彰式～

中部上北広域事業組合消防本部が10月25日、児童防火作品表彰式を行い、習字の部で上北小学校6年の蛭名平さんが消防長賞を受賞しました。

防火作品の募集は同消防本部が中部管内児童の火災予防思想普及を目的に毎年開催。本年度は習字の部に141点の応募がありました。蛭名さんは小学校2年から習字を始め、現在は部活休みの日などに習字の修練に励んでいます。沼村光博消防長から表彰状を受け取った蛭名さんは、「消防長賞を受賞できてよかった。中学校でも良い作品を書けるように頑張りたい」と話していました。



消防長賞の蛭名平さん（左）と母・伸子さん（右）

除雪作業にご協力をお願いします

- ▶ 除雪および排雪作業は、交通渋滞を引き起こさないため、夜間や早朝に行われます。
- ▶ 路上の駐停車は除雪の妨げになりますので決められた場所以外での駐停車はやめましょう。
- ▶ 除雪車は前後約10mが死角となります。また、除雪車から30m以内に近寄らないでください。
- ▶ 除雪車で寄せた雪を道路に返したり、各家庭の雪を道路に押し出したりしないでください。
- ▶ 除雪および排雪作業を迅速、安全に進めるため、一時通行止めにする場合があります。
- ▶ 道路の圧雪状況を改善するために、日中に剥ぎ取り作業をする場合があります。
- ▶ 除雪業者名

	地区名	業者名
東北地区	柵・美須々・豊瀬	(有)北斗興業
	淋代・豊畑・数牛・横沢	(有)信栄工業
	水喰・中村・野田頭・浜台・狼ノ沢・滝沢・旭・御料・豊栄	(有)共栄カセツ工業
	寒水・輝ヶ丘・枋木・外姥沢 (一部)	(株)本間建設
	保戸沢・巴蘭・滝沢 (一部)・漆玉	(株)東部建設
	浜台 (一部)・田ノ沢・舟ヶ沢・鶴ヶ崎・蓼内 (一部)・徳万館	(株)佐伯工務店
	乙部・萌出・寒水 (一部)・切左坂・細津・大池・水喰 (一部)	彦建設(株)
	甲地・長久保・蓼内・郡山・土橋・寺沢・間手場	(株)岡山起業
	大簾屋・塔ノ沢・千代畑・夫雑原 (一部)・豊ヶ丘・長者久保	(株)岡建設
	下清水目・上清水目・添ノ沢・宇道坂・上板橋・向平・南平	乙供運送(株)
	林口・上畑・北栄・夫雑原 (一部)・下板橋・石文 (一部)	(有)大吉運輸
	千曳・大平・夫雑原 (一部)	二北開発(株)
	表町・外姥沢・乙供西	東管工業(株)
	緑町・内姥沢	東管工業(株)
	乙供町内狭あい道路	(株)桜井組
	蒼前から田ノ沢間、甲地から舟ヶ沢間	笹倉建設(株)
	馬込	(有)大栄産業
東北地区歩道除雪全般	(有)信栄工業	
湯沢ほか狭あい道路	(農)北栄トラクター利用組合	
上北地区	新館・戸館・八幡・赤平	(有)弘洋建設
	大浦・徳万才 (一部)・中岫平	小林造設(株)
	徳万才・才市田・大洞・新山 (一部)	(有)佐々木建設
	上野・境ノ沢	(株)東北クリエイティブ
	新町北・本町北	(株)山美建設
	新町南・本町南・南町・栄町 (一部)	(株)上北産業
	新山・栄町	(株)和田工務店
	沼崎本村・菩提寺・小川原南 (一部)	(有)佐々木建設
	旭町北・花向町・豊田・栄沼	(有)上北道路
	旭町南	(有)姥建
	小川原北・向山	(有)新騰弥建設
	小川原南・虫神	(有)佐富建設
上北地区歩道除雪全般	(有)佐々木建設	

■お問い合わせ 建設課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

100歳おめでとうございます

宮里ちゑさん長寿祝金贈呈式

宮里ちゑさん（八幡）が10月10日、満100歳を迎え、すみれーな本館で行われた長寿祝金贈呈式において、姥名鉱治町長から顕彰状と長寿祝金30万円が贈呈されました。

宮里さんは大正8年10月10日生まれで昭和12年に英夫さんと結婚。5人の子ども、孫8人、ひ孫11人、玄孫1人に恵まれました。



家族とともに100歳を祝う宮里さん(中央)

LED防犯灯を寄贈

東北電力・ユアテック

東北電力（株）十和田電力センターの上村武司所長と（株）ユアテック十和田営業所の夏坂直樹所長が10月23日、向井正弘副町長を訪ね、LED防犯灯8基を寄贈しました。

目録を受け取った向井副町長は「防犯灯は明るいまちづくりに欠かせない。感謝します」とお礼を述べました。



防犯灯の目録を手渡す上村所長(右)と設置工事費の目録を手渡す夏坂所長(左)

秋山隆さん(おいらせ町在住) 油彩画10点を寄贈

旧上北郵便局舎でギャラリーポスト館長を務める秋山隆さんが10月25日、姥名鉱治町長を訪ね、「先祖の町との関わりや私自身も東北町で生まれ育ち、地域の方々にお世話になった。自分の得意としてきた絵画で町の活性化の一助になれば」と小川原湖伝説絵図や早春の小川原湖畔など油彩画10点を町に寄贈しました。

写真(右)の小川原湖伝説絵図は、秋山さんが2012年6月から2019年9月まで、7年の年月をかけて完成させました。



姥名町長へ目録を手渡す秋山さん(左)



秋山さんの寄贈した小川原湖伝説絵図

追加健診(費用無料)を実施します

▶ 集団健診【受付時間 7:30~9:00】

- ・ 上北保健福祉センター 1月7日(火)
- ・ 東北町保健福祉センター 1月8日(水)・1月11日(土)

▶ 女性検診(子宮頸がん、乳がん)【受付時間 11:00~13:00】

- ・ 上北保健福祉センター 1月21日(火)

▶ 健診項目

特定健診…30歳~39歳の全町民

40歳~74歳の国民健康保険加入者

75歳以上の後期高齢保険者

40歳以上の生活保護受給者

胃がん・大腸がん・肺がん検診…40歳以上の全町民

肝炎検診…40歳以上5歳刻みの方(今まで受診したことのない方)

子宮頸がん検診…20歳以上の偶数年齢の方

乳がん検診…40歳以上の偶数年齢の方

※令和元年度の集団健診または七戸病院人間ドックを受診していない方に限ります。

※年齢は令和2年3月31日時点です。誕生日前でも1歳プラスされての年齢です。

▶ 申込締切 12月19日(木)まで(電話等で申し込み)

▶ その他 健診受診者の送迎バスはありません。

社保等の被扶養者で「受診券」をお持ちの方は特定健診を受診することができます。青森県総合健診センター健診推進課(Tel 017-741-2336)まで事前申し込みを行ってください。

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001 または Tel 0176-56-2933

みどりの大地とロマンの森公園スキー場で レッツ スキー & スノーボード

▶ 営業時間

期間	曜日	時間	備考
12月21日~1月14日	連日	10:00~16:00	12/23・12/30~1/2・1/6・1/14は休業となります
1月15日~3月8日	火~金曜日	14:00~20:30	※月曜日は休業 ※祝日は営業
	土、日、祝日	10:00~16:00	

▶ リフト料金

区分	中学生以下	高校生以上
1日券	100円	400円
シーズン券	2,000円	4,000円

▶ ジュニアスキーレッスン

期間等の詳細については、下記までお問い合わせください。



■お問い合わせ スキークラブ事務局 乙供(役場福祉課) Tel 0176-56-3111(内線130)

令和2年度 保育施設等の利用申請手続き

令和2年度の保育所・認定こども園の利用を希望する保護者は、下記を確認し、申請手続きをお願いします。認定こども園の1号・教育(幼稚園機能)部分の利用を希望する場合は、直接認定こども園に申し込みしてください。

▶ 保育所・認定こども園(2・3号保育部分)の入所資格

小学校就学前の児童で、両親が次のいずれかに該当する場合。

- ① 就労
- ② 妊娠、出産
- ③ 保護者の疾病、障害
- ④ 同居または長期入院等している親族の介護・看護
- ⑤ 災害復旧
- ⑥ 求職活動
- ⑦ 就学
- ⑧ 虐待やDVのおそれがあること
- ⑨ 育児休業取得中、すでに保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- ⑩ その他、上記に類する状態として町が認める場合

▶ 募集期間および受付場所

令和2年1月6日(月)~令和2年1月31日(金) ※各保育施設および福祉課(本課・分室)で受け付け

▶ 必要書類(各施設と役場福祉課【本庁舎・分庁舎】に用紙があります)

- ① 令和2年度施設型給付費支給認定申請書(現況届)(兼)保育施設利用(調整)申請書・保育児童台帳
- ② 保育を必要とする事由がわかる書類
- ③ 平成31年度市町村民税所得課税証明書…新規入所の方で、平成31年1月1日現在、両親の住所が他市町村にあった方のみ必要。(平成31年1月1日現在の住所地から取り寄せてください)

▶ 入所期間

令和2年4月1日から令和3年3月31日までの範囲内で、保育を必要とする期間。

(出産の場合は出産予定月とその前後3カ月、求職活動中の場合は短時間認定で3カ月以内)

▶ 選考方法

定員枠範囲内は全員受け入れますが、定員を超える場合は継続入所児童を優先し、第2・第3希望の保育施設への入所の場合もあります。支給認定証・入所承諾通知等については、令和2年3月頃に通知します。

▶ 広域入所

特別の事由がある場合は、他の市町村の保育施設を選択できます。

※他市町村の承諾が得られる場合に限りです。

▶ 町内保育施設一覧

- ① 保育所

施設名	町内名	利用定員	設置主体(法人名)	電話番号
ハッピー保育園	旭町	70人	栄光会	0176-56-2178
第二保育園	新町	60人	上北拓心会	0176-56-2401
第三保育園	大浦	30人	上北拓心会	0176-56-2291
小川原保育園	小川原	20人	優希会	0176-56-3535
わかさぎ保育園	栄町	60人	上北福祉会	0176-56-4011
乙供保育園	乙供元町	40人	乙供福祉会	0175-63-4056

- ② 認定こども園

施設名	町内名	利用定員		設置主体(法人名)	電話番号
		1号(教育)	2・3号(保育)		
上野保育園	上野	10人	60人	上野福祉会	0176-56-5115
乙供文化保育園	向旗屋	7人	70人	こぼと福祉会	0175-63-2544
カナリヤ保育園	甲地	10人	40人	甲地福祉会	0175-62-2971
中央ポプラ保育所	表町	15人	60人	長崎福祉会	0175-63-3173
ポプラ保育園	甲地	10人	40人	東北赤松福祉会	0175-62-2712
水喰保育園	水喰	10人	30人	さくら福祉会	0175-62-2639

■お問い合わせ 福祉課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111(内線523・133)

軽自動車の手続きをお願いします

廃棄、紛失、譲渡または譲り受けなどをした軽自動車等（課税されているもの）で届け出していない車両がありましたら、下記一覧を参照のうえ、手続きをお願いします。

特に軽自動車、二輪の小型自動車で車検（自動車検査）の有効期限が切れている場合は継続検査、名義変更または廃車などの手続きをお願いします。

- ▶ 原動機付自転車・小型特殊自動車
窓口：役場税務課 TEL 0176-56-3111(516)
- ▶ 軽二輪（125CC超え～250CC以下）
二輪の小型自動車（250CC超え）
窓口：陸運支局八戸自動車検査登録事務所
TEL 050-5540-2009
- ▶ 軽四輪
窓口：軽自動車検査協会青森事務所八戸支所
TEL 050-3816-1832

女性レクリエーション大会 参加チーム募集

- ▶ 日 時…令和2年1月19日(日)
- ▶ 場 所…北総合運動公園 トレセン
- ▶ 参加資格…町民および町内で勤務する一般女性（学生は除く）
- ▶ チーム編成…各分館、町内会または職場等で編成する女性グループ
- ▶ 申込方法…参加申込書に記入のうえ、令和2年1月9日(木)まで

■お問い合わせ
スポーツ振興課
TEL 0175-63-3500 Fax 0175-63-4477

廃プラスチックの 適正処理をお願いします！

農業用使用済プラスチックは産業廃棄物です。野焼きや不法投棄は違反なので、適正な処理をお願いします！

- ①農ポリ（透明） ②農ポリ（その他の色） ③ハウスビニール・農業用ビニール ④その他農業用資材（肥料袋、苗箱、農薬ボトル等）の4種類に分別し、梱包せず搬入すること。
- ▶ 期間…12月20日(金)まで
- ▶ 場所…東管工業(株) 東北町字柳沢59-21
- ▶ 時間…毎週月～金 8時～12時、13時～17時
※土・日曜日は搬入できません

■お問い合わせ
農林水産課 TEL 0176-56-3111

令和2・3年度国有林モニターの募集

東北森林管理局は、国有林野の管理経営に皆さまの声を役立てていくため、モニターを募集します。

- ▶ 募集人員…48名程度
※各地域内の人数・年齢・男女比等の均衡を図るため、人数が前後することがあります。
- ▶ 募集期間…令和2年1月31日(金)まで
- ▶ 任 期…令和2年4月1日から2年間
- ▶ 内 容…アンケートへの回答、現地見学会・国有林モニター会議出席など

■お問い合わせ
東北森林管理局 企画調整課 林政推進係
TEL 018-836-2228 FAX 018-836-2031
E-mail t_kikaku@maff.go.jp

実年式を開催します

本年度60歳を迎える方を対象に、豊かな知識と経験を今後の積極的な社会参加や地域づくりに生かしていくための語らいの場として、実年式を開催します。

町内在住者の方には、実年式のご案内を送付しますので、ぜひご出席ください。

- ▶ 日 時…1月19日(日) 午後2時から
- ▶ 場 所…町民文化センター
- ▶ 内 容…①式典 ②記念写真撮影 ③祝賀会
- ▶ 対 象…昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
生まれの方
- ▶ 参加料…5,000円

■お問い合わせ
中央公民館 TEL 0175-63-2741

東北町奨学生を募集します

令和2年4月に大学への進学希望者および大学の在学中で、経済的事由により在学が困難な方で、奨学資金貸付申請書に添付されている審査基準に該当する方を対象に東北町奨学生を募集します。

※詳しくは回覧文書または東北町役場ホームページに掲載しております。

- ▶ 貸付額等…
①貸付月額 50,000円以内
②入学一時金 300,000円以内
- ▶ 申請期限…令和2年2月19日(水)まで

■お問い合わせ 学務課 TEL 0176-56-4818

新年祝賀会を開催します

1月7日(火) 17時から

場所：コミュニティセンター未来館

- ▶ 会 費…3,000円（事前に納めてください）
- ▶ 申込期限…12月13日(金)

■お申し込み・お問い合わせ
総務課または東北支所 TEL 0176-56-3111

令和2年度指名願いの受付を開始します

町内の建設業およびコンサル関連業者を対象とした、令和2年度入札参加資格審査申請書（指名願い）の受け付けを開始します。

※町内の物品業者および町外の業者については、昨年提出した書類の有効期限があと1年ありますので、提出は不要です。

- ▶ 受付期間…
1月15日(水)～2月14日(金) 消印有効
- ▶ 受付時間…
午前9時～正午・午後1時～午後4時
- ▶ 提出場所…
財政課・工事検査係（本庁舎2階）
- ▶ 必要書類…
申請書およびその他関係書類など、詳しくは東北町役場ホームページをご覧ください。

■お問い合わせ
財政課・工事検査係 TEL 0176-56-4068

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111（内線246）まで

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くん

Hがんぼん

見積無料

0120-194-999

受付時間 午前8:30▶午後5:30

電話無料 上北店 0176-58-1800

水まわり・台所
ボイラー・ストーブの修理
草刈りだってなんでも
ボクにオマカセ!!

空家・長期不在宅の困り事点検も
お気軽にご相談ください

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111（内線246）まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください

至青森市
七戸
和田駅

旧第一小学校

マエダ
マエダ
七戸店様

至十和田市

青い看板
が目印です

仕事を休めない、手続きが大変…当事務所が手続き代行いたします

登記
相続
遺言
労務管理

人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP 高松事務所 東北町 検索

公立七戸病院 社会福祉士を募集します

- ▶ 募集人数…1名
- ▶ 応募資格…すでに社会福祉士の資格を有する方または令和2年3月に卒業見込みで社会福祉士免許取得見込みの方
- ▶ 業務内容…入院患者およびその家族に対する地域連携支援業務全般
- ▶ 勤務形態…日勤8時15分～17時（1週38時間45分）
- ▶ 応募要領
 1. 応募書類…履歴書1通、社会福祉士資格写し
在学中の方は、卒業見込証明書および成績証明書
 2. 応募期間…12月27日(金)まで
 3. 採用試験…申し込み後、1次書類選考あり・面接・作文を実施
 4. 採用日…令和2年4月1日(水)
3カ月の臨時期間終了後に本採用
 5. 身分…地方公務員
 6. 給与…中部上北広域事業組合給与規定
 7. 申込先…〒039-2595
上北郡七戸町字影津内98-1
中部上北広域事業組合
公立七戸病院 庶務課
Tel 0176-62-2105(代表)

公立七戸病院 診療放射線技師・臨床検査技師を募集します

- ▶ 募集人数…どちらも1名ずつ
- ▶ 応募資格…すでに診療放射線技師や臨床検査技師の資格を有する方または令和2年3月に卒業見込みで免許取得見込みの方
- ▶ 勤務形態…日勤8時15分～17時（1週38時間45分）
※土・日曜日、祝日は待機の場合あり
- ▶ 応募要領
 1. 応募書類…履歴書1通、診療放射線技師または臨床検査技師資格写し
在学中の方は、卒業見込証明書および成績証明書
 2. 応募期間…12月27日(金)まで
 3. 採用試験…申し込み後、1次書類選考あり・面接・作文を実施
 4. 採用日…令和2年4月1日(水)
3カ月の臨時期間終了後に本採用
 5. 身分…地方公務員
 6. 給与…中部上北広域事業組合給与規定
 7. 申込先…〒039-2595
上北郡七戸町字影津内98-1
中部上北広域事業組合
公立七戸病院 庶務課
Tel 0176-62-2105(代表)

農地中間管理事業の活用を!

農地中間管理事業は、農地中間管理機構が規模を縮小したい農家から農地を借り入れ、規模を拡大したい農家に農地を貸し付ける事業です。



- ▶ 出し手のメリット
 - ・一定要件を満たした場合、「機構集積協力金」が受け取れます。
 - ・全農地を機構に貸し付けた場合、一定期間、固定資産税が半減されます。
- ▶ 受け手のメリット
 - ・借入農地の所有者が複数でも、賃料を機構にまとめて支払いできるので事務が簡素化されます。
 - ・農地集約のための担い手同士の農地交換についても機構が支援します。

現在、特定農作業受委託契約を行っている農地は、消費税軽減税率制度によって、出し手への精算方法が複雑になりますので、農地中間管理事業を活用した利用権設定（賃借契約）への切り替えを進めています。

※特定農作業受委託契約…経営所得安定対策の申請にあたって結ばれる基幹3作業の作業受託と委託販売の引き受けを行う契約で、農地の賃貸借契約ではありません。

■お問い合わせ
農林水産課 Tel 0176-56-3111

東北町公式SNSで情報発信しています!

「いいね!」をお願いします!
 facebook

「フォロー」をお願いします!
 twitter

マイナンバーカード交付に伴う 夜間休日開庁を実施します

東北町では、マイナンバーカードの交付を円滑にするため、夜間休日窓口を開設します。電話で予約のうえ、お越しください。
 ※予約は必ず5日前の平日（8:15～17:00）までをお願いします。

- ▶ 夜間開庁 第1月曜日 17:00～19:00
第3月曜日 17:00～19:00
- ▶ 休日開庁 第2日曜日 9:00～12:00
- 予約・お問い合わせ
町民課(分庁舎) Tel 0176-56-4497
町民課分室(本庁舎) Tel 0176-56-2436



ぐるっとNAVI 上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

十和田市
 アーツ・トワダ
 ウィンターイルミネーション
 約30万球の青色LEDが光のじゅうたんのように現代美術館前のアート広場全体を覆いつくし、幻想的な世界を演出します。
 青い光の中に浮かぶ、様々なアート作品の昼間とは違った表情をお楽しみください。
 【点灯式】 12月6日(金)17:50～
 ▶ とき 12月6日(金)
 ～令和2年2月14日(金)

▶ ところ 十和田市
現代美術館前アート広場
 ▶ 問い 十和田市商工観光課
Tel 0176-51-6772

秋田県・小坂町
 クリスマスマーケット in 小坂
 近代クリスマス発祥の地でのクリスマスマーケット。
 会場全体がイルミネーションで飾られ、幻想的な雰囲気を体験できます。
 会場ではクリスマスにちなんだグッズや飲食等の販売、ステージイベントも開催されます。
 ▶ とき ～12月21日(土)
 ▶ ところ 明治百年通り
 ▶ 問い 小坂まちづくり(株)
Tel 0186-29-5522

よい歯のシニア・3歳児むし歯のない子表彰

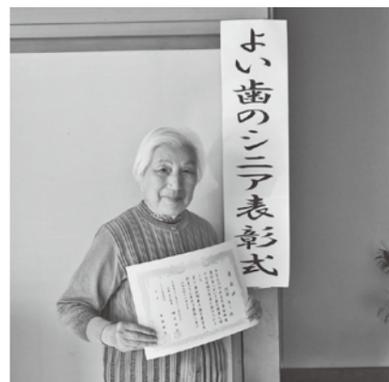


総括保健師 のみや 野宮 ともこ 朋子

▶ よい歯のシニア表彰

よい歯のシニアは11月2日に実施した歯科健康相談の中から、1名選出して表彰しています。

今年は、阿部キミさん（88歳）が表彰されました。成人の歯は親知らずを除き、全部で28本あります。



日本人の80歳の1人平均歯数は15.3本という結果で（厚生労働省平成28年度歯科疾患実態調査より）

阿部さんは88歳で自分の歯が25本残っており、とても健康な状態でした。

～ 歯の健康の秘訣をききました ～

Q. 普段の歯の手入れはどのようにしていますか？

「歯みがきは、毎食後3回しています。歯ブラシだけではさっぱりしないので、歯間ブラシも必ず使っています。30年近く続けています」

Q. 歯科健診は受けていますか？

「2カ月に1度定期検診に行っています。染め出しをして、ブラッシング指導も受けています」

Q. そのほか、気を付けていることはありますか？

「町で実施するいきいき100歳体操に参加しています。運動したりおしゃべりしたり、とても楽しいです。そのほかプールを歩いたり、バランスの良い食事を心がけています」

→阿部さんは毎日を生き生きと過ごし、まさにお口の健康は全身的健康につながっているようでした。

▶ 3歳児むし歯のない子の表彰

東北町で実施した3歳児歯科健康診査（平成30年11月～令和元年9月実施分）において、むし歯のなかった87名のお子さんを対象に表彰式が行われました。

胎児期からスタート！家族みんなでむし歯予防を！

歯の形成は胎児期から始まり、妊娠中のお母さんのお口の状態、食事の配慮が重要になります。

生まれたばかりの赤ちゃんのお口の中はきれいですが、その後、さまざまな菌が口内に入ってきます。むし歯菌もそのひとつ。家族のお口の中にむし歯菌があると要注意です。家族みんなでむし歯予防をするともに、家族が使ったスプーンやフォーク、ストローやコップなどを赤ちゃんに使用しないなどの対策をしっかり取りましょう。

実際にむし歯になるかどうかは「甘いものの摂取頻度」や「適切な歯みがき」といった生活習慣が大きく関わります。家族みんなで歯の健康に取り組みましょう。

（参考資料：テーマパーク8020）



こんにちは！七戸病院の小野です



誰もが「この状態だけには、なりたくねーっ！」と思っている終末期の長期寝たきり状態。今月からその原因と対策についての話をします。はい、ここでおさらい。寝たきりの主な原因は何でしたっけ？覚えていますか？以前に広報で書きました。答え。1番が脳卒中の後遺症や認知症の果ての『頭関係寝たきり』。2番が膝腰の痛みや、それに伴うよぼよぼ病で転倒骨折して動けなくなる『運動器関係寝たきり』。この2つで寝たきり全体8割を占める…。これがしっかり頭に残っていた人は、「認知症の頭関係での～」は当然大丈夫かな。で、第1の寝たきりの大敵である脳卒中について。大ざっぱにいうと、脳卒中は脳に行く血管が詰まったり、破裂したりして脳の一部に血が通わなくなる病気です。世間でいう『あたる』の病気の本名が脳卒中です。この病気は昭和55年くらいまでは死因の第1位を独走していま

したが、その後、がんや心臓病に追い抜かれて、今ははるか後方にいます。昨今は、増加中の肺炎に並ばれるほどです。要するに、昔は脳卒中で直接亡くなる人がかなり多かったのですが、今は医療の発達で、なかなか死ねません。死なない代わりに、まひや言葉が不自由になるなどの後遺症を残すことが少なくないのです。リハビリで多少は良くなるはありますが、完全に治る人は多いとは言えない。多くの人が脳卒中の発作を繰り返すうちに、どんどん不自由なところが増えて、寝たきり状態になっていくのです。どうです。「ひえ～怖え～」でしょ。で、この状態のさらなる大元は動脈硬化の仕業だといわれています。動脈硬化の本質は全身の血管が、固く、狭く、詰まりやすくなるのです。これは老化によっても起こる自然現象ですが、人によってはこの現象が年相応よりうんと早く起こってしまいます。どんな人がそうなりやすいか知っていますか？答え。高血圧、高脂血症、糖尿病などで適切な治療を受けてない人です。ほったらかしはホントにわがねです。これらの病気は名前も病態も違いますが、すべて動脈硬化を促進してしまう病気です。恐ろしいことに、この病気たちは症状がないのです。痛くもかゆくもない。しかし知らない間に病気が進んで、トンと心臓の血管が詰まると心筋梗塞ですし、脳で詰まると脳卒中が起こるのです。別名、サイレントキラー（静かな殺し屋）といわれているのも納得でしょ。来月以降もこの続き。チト怖い話が続きます。お楽しみに？てか？

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 Tel 0176-56-3111（内線246）まで

初心者・男性大歓迎！歯医者さんの虫歯にならないスイーツ教室

- ▶ 日時：12月15日（日） 10時～12時
- ▶ 料理：クリスマスに飾れちゃう「甘酒クッキー」
- ▶ 料金：2,500円（税込み）・テキスト別1,650円
- ▶ 場所：工藤医院歯科となり（旭町）

※ご予約は [つぶつぶスイーツ省穀堂](#)

[検索](#)

または Tel 070-2439-0910 代表・工藤まで



サクサクの甘酒クッキー

募集

自衛官等を募集します

- ▶ 募集… 陸上自衛隊高等工科学校生徒
- ▶ 資格… 中卒(見込含)17歳未満の男子
- ▶ 受付… ~令和2年1月6日(月)まで
- ▶ 試験日… 1次 令和2年1月18日(土)
2次 令和2年1月31日(金)
~2月3日(月)
- ▶ 試験場所… 1次 青森駐屯地・小中野公民館
2次 青森駐屯地・八戸駐屯地



- お問い合わせ
自衛隊青森地方協力本部三沢
募集案内所 TEL 0176-53-1346
住所：三沢市松園町3丁目6-16
中野プラザビル
Email：aomori.pco.misawa
@rct.gsdf.mod.go.jp

相談

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は
12月18日(水)

- ▶ 時間 9時30分~11時30分
- ▶ 場所 保健福祉センター

- お問い合わせ
東北町社会福祉協議会
TEL 0175-63-2717

国民年金

20歳になったら国民年金 新成人の皆さまへ

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう。

▶ 国民年金のポイント

☑将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

☑老後のためだけ

のものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族が受け取れます。

国民年金のご相談・お手続きについては、年金事務所までお問い合わせください。

- お問い合わせ
青森年金事務所
TEL 017-734-7495

**防災行政無線放送の
確認はこちらから！
(フリーダイヤル)TEL 0800-800-9922**

奉仕活動

シルバー人材センター 上北町駅前の環境美化に努める

中部上北広域シルバー人材センター(新谷勝弘理事長)が10月16日、東北町と七戸町で奉仕活動を実施し、本町では上北町駅前の環境美化に努めました。

これは、シルバー人材センターの事業をPRする「シルバーの日」に合わせて行われており、平成15年度から続けて本年度で17回目となります。



▲奉仕活動に汗を流す会員たち

納税期限のお知らせ

12月25日(水)は
町県民税4期、国民健康保険税6期の納期限です。
忘れずに納めましょう

- お問い合わせ
町県民税…税務課
TEL 0176-56-3111(内線517)
国民健康保険税…町民課
TEL 0176-56-3111(内線545)

お知らせ

宝湖館の年末年始予定

- ▶ 年末年始のお休みについて
12月28日(土)~1月4日(土)

営業：1月5日(日)から

- お問い合わせ
小川原湖交流センター「宝湖館」
TEL 0176-56-3820

お知らせ

蜜蜂の飼育届について

蜜蜂を飼育されている方は、飼育届に毎年1月1日現在の飼育状況を記載し、その年の1月中に上北地域県民局地域農林水産部畜産課に提出してください。

飼育届用紙は、県ホームページでダウンロードができるほか、本課までご連絡ください。また、昨年度飼育届を提出された方については、本課から届出用紙を郵送します。

なお、花粉交配用のみで蜜蜂を一時的に飼育されている方の届け出は不要ですが、趣味であっても通年で飼育する場合は届け出が必要です。また、蜜蜂を飼育していない場合でも、飼育する目的で巣箱を設置する場合は届け出が必要となります。

詳しくは青森県農林水産部畜産課のホームページをご覧ください。

- お問い合わせ
上北地域県民局
地域農林水産部畜産課
TEL 0176-22-8111(内線226)

イベント

青森県へのUIターンを応援! 青森暮らしセミナーを開催します

東京都内で青森県主催の移住イベント「青森暮らしセミナー」が開催されます。

- ▶ 日時…令和2年1月13日(月・祝)
14:00~17:30
- ▶ 会場…秋葉原UDXギャラリー

詳細はこちらから→



- お申し込み
青森県地域活力振興課
移住・交流推進グループ
TEL 017-734-9174
E-Mail：
ijyukoryu@pref.aomori.lg.jp

総合相談

~人権、行政相談~

1月6日(月)

- ▶ 時間 午前10時~正午
- ▶ 場所 東北町役場
本庁舎2階和室

1月20日(月)

- ▶ 時間 午前10時~正午
- ▶ 場所 コミュニティセンター
未来館

- お問い合わせ
福祉課 TEL 0176-56-3111

海自八戸航空基地2020年度防衛・基地モニター募集

- ▶ モニターの種類…
【防衛モニター】防衛および自衛隊に関すること
【基地モニター】海上自衛隊および八戸航空基地に関すること
- ▶ 応募資格…(両モニターともすべてに該当する方)
・自衛隊および防衛問題に関心のある方
・公務員以外の職業に就かれている方(主婦・学生含む)
・20歳から59歳までの方
・海上自衛隊のモニター未経験の方
・八戸市および近隣市町村にお住まいの方
- ▶ 任期…2020年4月1日から2022年3月31日までの2年間
- ▶ 応募方法…
下記項目を明記し、官製はがき、メールまたはFAXで応募。
(ホームページに応募用紙を掲載しています)
①希望のモニター名
(「防衛」、「基地」、「どちらでも良い」のいずれか)
②氏名(ふりがな) ③性別 ④生年月日 ⑤職業 ⑥電話番号
- ▶ 応募締切…2020年1月10日(金)まで

- 応募およびお問い合わせ
海上自衛隊第2航空群司令部広報室
TEL 0178-28-3011(内線2331・2332) Fax 0178-28-3302
E-mail：2aw-kouhousitu@inet.msdf.mod.go.jp

TOHOKU こせきのまど

“こせきのまど”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
沼山 滯奈	乙供元町	誠治	和田 權人	上野	拓人
堀川 七海	乙供元町	誠治	沼山 依來	甲地	俊幸
上野 くるみ	館花	司	佐々木 泰路	旭町	ポチヨロ
鶴ヶ崎 寧紅	鶴ヶ崎	隼人	米内山 杏美	才市田	周太
蛸沢 綾仁	内蛸沢	雄介	小笠原 爽晴	小川原	佳大
金澤 かの葉	舟ヶ沢	洋樹			

氏名	町名	氏名	町名
高松 克利	乙供新町	久保田 良教	寒水
赤川 円佳	野辺地町	高田 潤美	徳万才

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
漆戸 ミキ	99	保戸沢	宮澤 ミサ子	73	南町
貝塚 俊雄	83	千曳	蛸名 里見	88	上野
下浅 チヨ	94	外蛸沢	蛸名 七之助	92	上野
清水目 まさ子	65	上清水目	蛸名 善孝	86	上野
山田 廣志	71	塔ノ沢	橋本 ナカ	92	本町
小林 春野	98	乙供栄町	和田 長三郎	82	花向町

まちのうごき (令和元年10月末現在)

人口 (前年同月比較)		その他 (1月からの累計)	
男性	8,421人(-152人)	出生	7人(76人)
女性	9,060人(-131人)	死亡	20人(224人)
計	17,481人(-283人)	転入	19人(368人)
世帯数	7,294戸(+45戸)	転出	40人(446人)

編集幸記
12月号の「広報とうほく」を作り終えて、2019年がもうすぐ終わるのだと思うと同時に、年を重ねることに1年の歳月が早く感じられるようになってきました▼さて、今月号では向井博徳さんのナガイモが大賞祭に供えられたことに始まり、坂田弘志さんが全国肉用牛枝肉共励会「交雑去勢牛部門」で県内初の最優秀賞を受賞など、基幹産業である農業の明るい話題が続きました。農業の明るい話題が多いと町全体に活気が出てくるように感じます▼また、1年を通して、上北天間林道路開通、東北小学校開校、県小駅伝・県民駅伝優勝など明るい話題が多く感じられました。来年も明るい話題が続くことを願っています(西)

広報とうほく クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたも挑戦してみましょう！

応募方法

- ▶ ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。
- ▶ 応募先 〒039-2492 東北町上北南四丁目32-484 役場企画課「クイズに挑戦」係
- ▶ 応募締切-12月23日(月)

今月の問題

- Q1** 全国各地から大嘗祭に供えられる特産物はなんと呼ばれる？ (ヒントP2)
- Q2** エルデストソフトボール大会は何歳以上の女性で構成される？ (ヒントP8)
- Q3** 成人の歯は親知らずを除き、全部で何本ある？ (ヒントP21)

- 11月号の答え**
①シェイクアウト (訓練)
②36.7%
③4つ

- 11月号当選者**
○鶴ヶ崎 ふみ さん
○蛸沢 元吉 さん
○倉岡 裕子 さん
○蛸沢 匠 さん
○山端 智美 さん

ふるさと納税

返礼品の協力事業者を募集中！

東北町ではふるさと納税の返礼品を通じて「町の魅力発信」や「地元特産品のPR」を推進するため、返礼品の提供にご協力いただける町内事業者を募集します。

▶ 協力事業者のメリット

ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」や「さとふる」に、返礼品の画像や説明文・協力事業者名が掲載されることで商品や事業者のPRができます。また、返礼品発送時にパンフレット等を同封することで販路拡大が期待できます。

▶ 寄附～事業者受注～配送の流れ

- ① 代行委託業者から返礼品の発注メールが事業者が届きます。
- ② 事業者はメール確認後、集荷までに返礼品を準備・梱包します。
- ③ 配送会社が起票された発送伝票を持って、返礼品を受け取りに伺います。



■お申し込み 企画課 Tel 0176-56-3111

図書館・絵本専門士のおすすめ貸出選書



10歳までに身につけたい 子どもが一生困らないお金のルール 三浦康司 著(青春出版社)

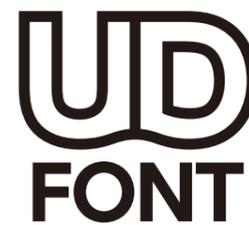
海外の義務教育には、お金に関する授業があるそうです。日本の子どもたちには、「お金の教養」が圧倒的に足りないそうです。正しくお金を使える大人になれるように、ぜひ親子でどうぞ！



ぶたたぬきつねねこ 馬場のぼる 作 (こぐま社)

三戸町出身の漫画家・絵本作家である馬場のぼるさんが作ったしりとり絵本。この作品はクリスマスの季節に特に読みたい1冊です。どの辺がクリスマスなのか…？それは絵本を開いてのお楽しみです。

- 開館** 図書館…9時15分～18時
公民館…月・水・金 10時～18時
木・土・日 9時15分～17時
- 休館** 火曜日・祝祭日・蔵所点検・年末年始
- 新着** ホームページで「新着図書」と検索
- 問い** 図書館 Tel 0176-56-2261



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。ユニバーサルデザインとは多くの人に理解しやすいをコンセプトにつくられたデザインのことです。

広報とうほくが多言語で読める！聞ける！

▶ 10言語で読むことができる

▶ 自動音声読み上げ機能※で、文章を「聞く」ことができる

無料アプリ Catalog Pocket (カタログポケット)

【対応言語】日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)、韓国語、タイ語、ポルトガル語(ブラジル)、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

※ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ「カタログポケット」のインストールが必要です。

滝沢

戸館



三男〔1歳〕 こうのすけ 琥乃介 くん



パパ 吹越伸也さん
ママ 光さん

いたずらが大好きなこうちゃん。
いっぱい笑ってすくすく元気に育ってね♥



長男〔1歳〕 りょうま 諒真 くん



パパ 木村洸大さん
ママ 琴美さん

いつも元気いっぱい！大きくなったら、
たくさんおしゃべりしようね！

「1日でも早く、元通りの学校生活を」 東北中が長野市・東北中を支援

「1日でも早く、全校生徒が元通りの学校生活を送ってほしい」——。東北中学校（太田浩之校長）が11月8日、台風19号の影響で長野県・千曲川の堤防決壊に伴う浸水被害を受けた長野市立東北中学校を支援しようと、生徒会執行部が中心となって募金活動を行い、集まった11万5,734円を同中学校に送りました。

この活動は、岡山隆真生徒会長がニュースで浸水被害を受けていることを知り、「これまで交流はなかったけど、同じ名前の東北中学校。僕たちになにかできることはないか」と考え、生徒会執行部を中心に企画。

10月30日～11月1日の3日間、朝の登校時間を活用して募金活動を実施しました。

また、募金と合わせ、「みんなで応援しています。前を向いて頑張ってください」など、生徒202人と教職員が応援メッセージを作成して送りました。

この取り組みに太田校長は、「生徒たちが募金活動や応援メッセージの企画など主体的に取り組んでくれた。一人一人に思いやりの心が育ってきている」と生徒たちの成長に目を細めていました。



募金を企画した岡山生徒会長（左2）ら3年生の生徒会執行部

