

# TOHOKU

あなたとまちをつなぐ情報誌「広報とうほく」

2019

11

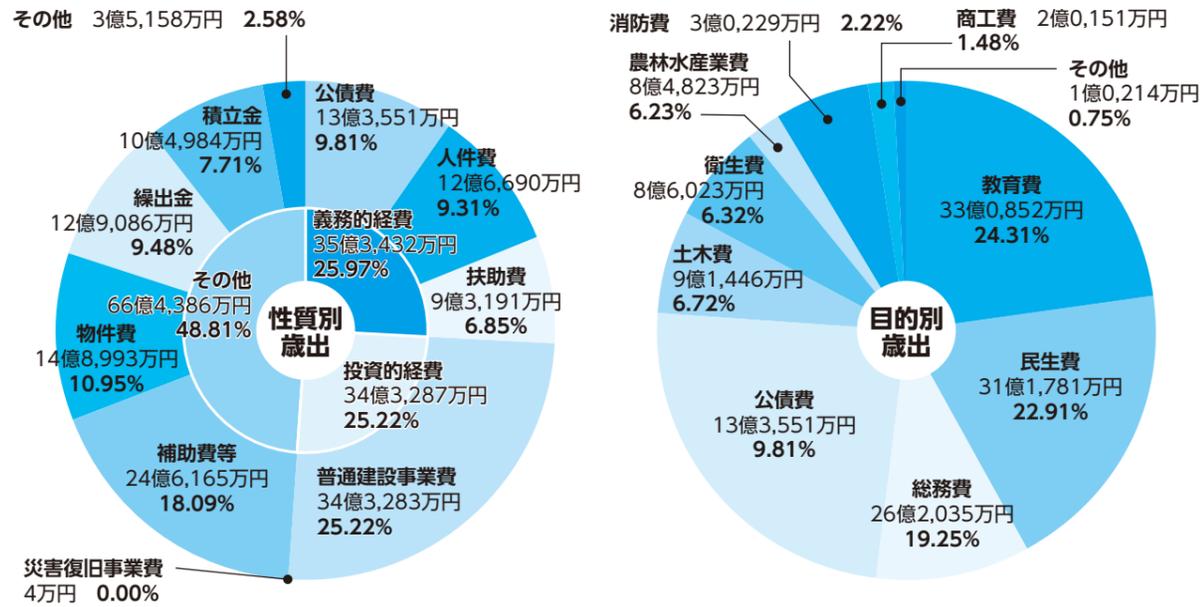
No.175



五穀豊穰を願い火柱と花火が天を焦がす  
「日の本中央たいまつ祭」

※グラフ内の数値は四捨五入の関係上、合計が一致しない場合があります。

## 一般会計歳出総額 136億1,105万円



### ▶ 特別会計の決算

会計の種類	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引残額
国民健康保険事業	23億9,790万円	23億5,540万円	4,249万円
後期高齢者医療	1億8,554万円	1億8,280万円	274万円
介護保険	27億8,626万円	27億0,851万円	7,775万円
介護サービス事業	2,178万円	2,146万円	32万円
農業集落排水事業	1億4,701万円	1億4,345万円	356万円
公共下水道事業	6億0,957万円	6億0,482万円	475万円

※四捨五入の関係上、差引額において一致しない場合があります。

### ▶ 公営企業会計（上水道会計）の決算

	事業収益	事業費用	純利益
【収益的収入および支出】	4億5,934万円	4億0,944万円	4,990万円

	資本的収入	資本的支出	差引額
【資本的収入および支出】	5,248万円	1億8,873万円	▲ 1億3,624万円

※資本的収支額の不足分は、当年度分消費税資本的収支調整額と損益勘定留保資金で補てんしました。

※四捨五入の関係上、差引額において一致しない場合があります。

### ▶ 平成30年度決算に基づく財政健全化判断比率

健全化判断比率	平成30年度決算	平成29年度決算	説明
実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	一般会計等の赤字の大きさを表します
連結実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	町の会計全体の赤字の大きさを表します
実質公債費比率	10.9%	10.3%	借入金返済の負担の大きさを表します
将来負担比率	103.2%	90.8%	将来負担すべき負債の大きさを表します
資金不足比率	資金不足なし	資金不足なし	公営企業会計（上水道・公共下水道・農業集落排水）の資金不足を表します

※比率（%）は低い方がより健全な状態を示しています。

※比率のいずれかが一定基準を超えると、財政破たんリスクが高いとみなされます。

実質公債費比率は25%、将来負担比率は350%が基準値です。

# 平成30年度一般会計・特別会計決算

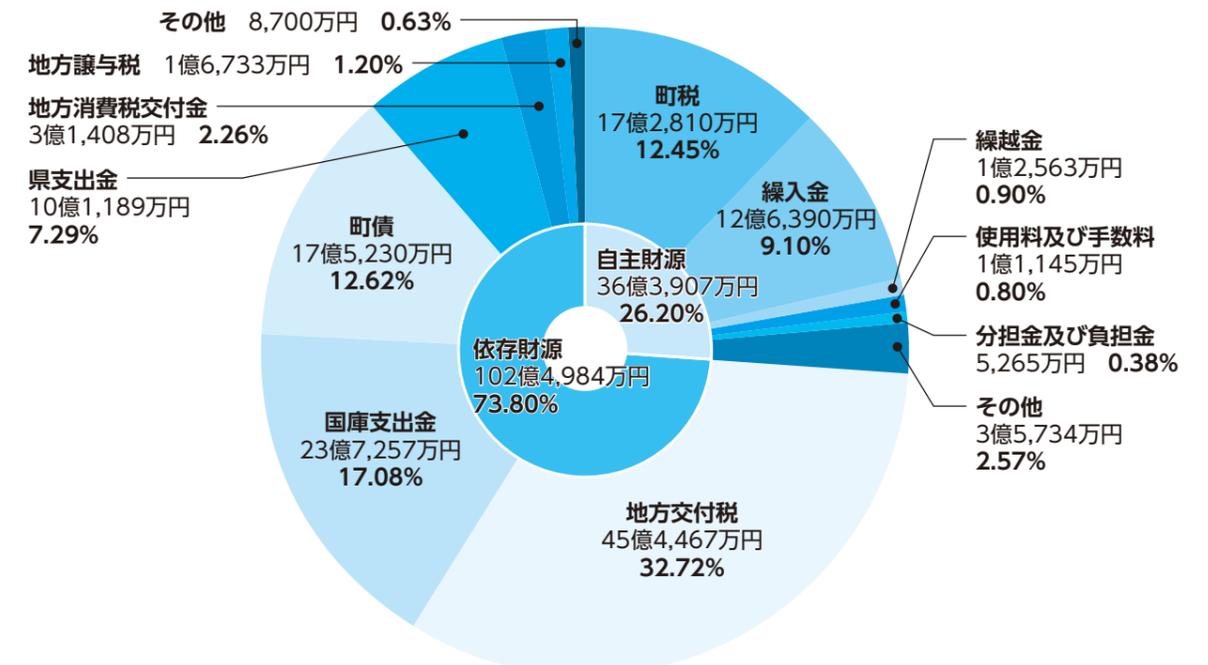
平成30年度の東北町の一般会計と特別会計の決算が、9月定例議会で審査、認定されました。

一般会計の決算総額は、歳入138億8,891万円、歳出136億1,105万円で、このうち翌年度へ繰り越すべき財源は1,887万円であり、差し引き2億5,899万円が実質収支額となりました。

また、特別会計の決算額は、歳入61億4,809万円、歳出60億1,645万円で、このうち翌年度へ繰り越すべき財源は151万円であり、差し引き1億3,012万円が実質収支額となりました。

決算は、いわば東北町の家計簿で、皆さまの納める税金や、国・県からの交付金などがどのくらい入り、どのような仕事に使われ、生活に活かされているかを表しています。ぜひ目を通してみてください。

## 一般会計歳入総額 138億8,891万円



※グラフ内の数値は四捨五入の関係上、合計が一致しない場合があります。

### 平成30年度の主な事業

#### ▶ 東北小学校改築事業費

蛸沢小、水喰小、千曳小の統合に伴い、東北小学校の校舎改築工事が行われました。ランドマークとなる切妻屋根が目印となり、全体がコの字型で、教室や職員室、会議室などが配置されています。また、全館に冷暖房が完備され、内装の木質化によって「ゆとり」「落ち着き」「安らぎ」を感じる空間となっています。平成30年度の事業費は17億7,500万円です。



平成31年4月に開校した東北小学校

# “もしも”に備えて 「東北町ぼうさいメール」を 活用ください！

東北町では、災害や犯罪に強い安全な地域づくりを目指し、緊急情報や気象、火災、防犯などの情報を、みなさまの携帯電話やパソコンに電子メールでお知らせする「ぼうさいメール」を運用しています。

配信される情報は、緊急情報、防災・防犯情報、ライフライン情報、Jアラート情報など17の配信カテゴリに分かれ、希望する情報だけを選ぶことができます。

全国各地で頻発・激化する自然災害。“もしも”に備えて、この機会に「東北町ぼうさいメール」の登録をお願いします。  
※登録料および情報利用は無料ですが、通信料は利用される方の負担となります。



## ① QRコードをスマートフォンなどで読み取り



または、携帯電話やパソコンのアドレスから  
[anzenjoho@info-tohokutown.jp](mailto:anzenjoho@info-tohokutown.jp)  
に空メールを送信してください。

## ② 登録用URLが記載されたメールが届く

■利用登録のご案内  
利用登録すると、東北町ぼうさいメール配信サービスが配信する情報を受信することができます。登録は以下のURLより行うことができます。メールの着信拒否を設定している場合は、登録出来ませんのでご注意ください。  
解除するドメイン名：[info-tohokutown.jp](mailto:info-tohokutown.jp)

【登録用URL】  
<https://www.info-tohokutown.jp/tohokuMob/pubUserRegister.do?mailAddress=>

アクセス

## ③ 利用規約に同意の上、「同意する」を選択

### ■利用登録

利用規約に同意の上、登録してください。

[利用規約を読む](#)

- 同意する
- 同意しない

選択

次へ

## ④ パスワード設定や配信カテゴリを選択。その後、内容を確認し、登録を選択すると完了

配信カテゴリ（希望するカテゴリを選択してください。）

- 気象情報
- 警報
- 注意報・警報
- 防災・防犯情報
- 交通安全情報
- 通行止め・交通規制情報

17の配信カテゴリがあるよ！



# 中部上北総合防災訓練を実施しました



上北小児童の避難訓練



災害対策本部設置訓練



自衛隊の偵察用オートバイ



ドクターヘリ医師搬送



園児たちが起震車体験

東北町と中部上北広域事業組合消防本部が9月27日、総合防災訓練を町民文化センター周辺で実施し、大地震や火災を想定した訓練で参加者がそれぞれの対応を確認しました。訓練は東北町と七戸町が隔年で開催し、町民や消防団員、町職員、上北小学校の児童のほか、八戸市民病院、陸上自衛隊など関係者約300人が参加。青森県東方沖を震源とするマグニチュード7.5の地震が発生し、東北町では最大震度6強を観測。各地で建物倒壊・火災、電力・水道・ガスなどのライフラインに被害が生じている状況を想定して訓練が行われました。同日は、地震発生とともに児童たちが※シエイクアウト訓練を実施し、その後、災害対策本部設置（本部長・姥名鉱治町長、初期消火、住民による避難、赤十字奉仕団による炊き出し等の訓練で参加者が防災・減災への理解を深めました。また、自衛隊による被害状況



まず低く  
DROP!



頭を守り  
COVER!



動かない  
HOLD ON!

偵察、八戸市民病院のドクターヘリ医師搬送も実施しました。※シエイクアウト…米国カリフォルニア州で生まれた地震の防災訓練。参加者が指定された日時に自宅・学校・勤務先でそれぞれがいる場所で机の下などにもぐって身を守るものです。イラストは、効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議が提供するシエイクアウトの安全確保行動なので参考にしてください。

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

■お問い合わせ 総務課 消防・防災係 TEL 0176-56-3111



グラフ特集 日の本中央まつり



子どもたちによる燈籠流し



蛭名準吉さんが大たいまつに点火



太鼓の鼓動はたいまつ祭に欠かせない



祝いの舞を披露する上板橋剣舞



祈願書を朗読する長嶺遥叶くん、佐藤向葵さん



たいまつ祭を盛り上げた東翔太鼓

大たいまつ 夜空を焦がす

日の本中央まつりが9月6日から8日の3日間開催され、祭り期間中、青い森鉄道乙供駅周辺は祭り一色となりました。

祭りは、6日に東北地区7町内会による神楽囃子および祭り囃子競技大会が行われ、8日は郷土芸能発表や山車の合同運行が行われました。

メインイベントは中日・7日に開催された「日の本中央たいまつ祭」。起源は「日の本中央の碑」と坂上田村麻呂伝説に由来し、この地方を支配していた蝦夷の一族が五穀豊穡などを祈願した風習を再現した祭りです。坂上田村麻呂伝説に由来する上板橋剣舞の祝いの舞が披露され、その後、周辺地域の古代名とされる「都母」などの名を記した3段5層の巨大たいまつが町青年協議会の男衆によって点火されると、東翔太鼓の勇壮な響きのなか、花火とともに東北町の夜空を焦がしました。

神楽囃子競技大会



優勝「緑町」



準優勝「乙供栄町」



優秀賞「表町」

仮装大会



準優勝「東北自衛隊&協力会」



奨励賞「2020東京五輪イヤー」



優勝「あとういなとう2019」

祭り囃子競技大会



準優勝「緑町」



優勝「乙供栄町」



優秀賞「坂下町」

保育園



ガニャドヤラ大会



優勝「未来へ繋げ隊 ファイナル」

東北中3年生頑張りました!



優秀賞「甲地婦人会」



敢闘賞「森の元気の会」

## 「ナイスショット！」 歓声響く ～彩香園グラウンドゴルフ大会～

社会福祉法人秋葉会彩香園アルテリーベ（工藤雅之園長）が9月19日、施設敷地内でグラウンドゴルフ大会を開催し、町民や施設職員約40人が特設コースで優勝を目指しました。

彩香園は社会貢献活動（CSR）の一環として同大会を初めて開催。参加者は16ホールを2周してスコアを競い、参加した千葉勝也さんは「障害物やでこぼこがあったり、普段と違うコースなのでとても楽しいよ」と笑顔を見せていました。

結果は天間あよさんが54打で見事初優勝を飾りました。



施設敷地内コースでプレーする参加者たち

## 美味しいピザはいかが？ ～P-1（ピザワン）グランプリ～



グランプリに輝いた居酒屋・西遊記

上北町商工会主催の「第8回P-1（ピザワン）グランプリ」が9月23日、上北町駅前で開催し、多くの来場者でにぎわいました。

今年は、町内飲食店のほか、町と連携を結ぶ青森中央学院大学、十和田市、三沢市や田子町などから計10チームが参加し、購入者による投票の結果、西遊記「スモーキーターキーピザ」が見事グランプリに輝きました。

また、ステージでは町出身のエルヴィス・トキさんなどがライブで会場を盛り上げていました。

## 小川原湖の環境保全に役立てて ～蛭名国彦さん11年連続100万円寄附～

青森市のえびな脳神経クリニックで院長を務める蛭名国彦さん（旧上北町の新町出身）が9月10日、「子どものころ遊んだ小川原湖と花切川の自然を次の世代に残してほしい」とふるさと納税制度を活用して町に100万円を寄附しました。

蛭名さんは同制度が始まった2009年から毎年100万円を寄附し、今年で11年連続の寄附となりました。9月25日に蛭名鉦治町長が蛭名さんの自宅を訪問し、「寄附金は小川原湖を中心とした自然環境の保全などに使わせていただきます」とお礼を述べました。



寄附した蛭名さん(中)と妻・暁美さん(右)

## 東北クラブ 全国で大きな成長 ～全日本都市対抗少年野球～

第41回全日本都市対抗少年野球スポーツデポ淡路島大会（兵庫県）が8月中旬に開催し、東北クラブが青森県代表として出場しました。

東北クラブは、1回戦で兵庫県代表の今津ファイターズ（今大会優勝）と対戦し、最終回の7回まで5対3とリードしていましたが、7回裏にピンチを迎え、相手の勢いを止められないまま逆転され、5対6と涙をのむ結果となりました。

しかし、選手一丸となり全力プレーで今大会優勝チームと互角の戦いをしたことで、選手たちは自信と大きな成長を得ることができました。



全国大会に臨んだ東北クラブの選手たち

## ママたちが交流深める ～子育て支援センター「ひなたぼっこ」～



交流を深めた参加者のママたち

東北地区で開設する子育て支援センター「ひなたぼっこ」が9月10日、子育て中のママたちの交流を深めてもらおうと「アイシングクッキー教室」を企画しました。

アイシングクッキーはクッキーの表面をデコレーションしたもので、この日参加したママたちは認定講師の村山芹香さんの手ほどきを受けながら、思い思いのイラストを描いていました。

🌸「ひなたぼっこ」にきませんか？🌸

時間：火・水・金曜日 9：30～11：30

場所：蛭沢地区学習等供用センター

電話：0175-63-3010

## 道の駅にキッチンカー大集合！ ～第3回あつまれキッチンカー～

道の駅おがわら湖（蛭名真規社長）が9月14日～16日にかけて、道の駅駐車場で「第3回あつまれキッチンカー」を開催しました。

今回は、前回より多い24台が出店し、来場者が美味しそうな匂いに誘われて、列を作ってお目当てのものを買い求めたほか、多彩なステージイベントも企画されていました。

三沢市から訪れた中村厚太郎さん親子は「子どもたちが好きなパンを買いにきたけど、出店の数が多くて楽しいね」と話していました。



Chakkoiのパン大好きー！

## 東北町管工事協会主催 水道水関係作品コンクール入賞作品一覧

協同組合東北町管工事協会（町屋恵子代表理事）は、生活に欠かせない水について理解を深めてもらおうと、次の世代を担う町内保育園児を対象に水道水関係作品コンクールを開催しました。

上野保育園、わかさぎ保育園、小川原保育園の園児から作品を募集し、9作品が見事入賞しました。



最優秀賞：市川 鈴 ちゃん



優秀賞：市川 莉子 ちゃん



佳作：荒木田 唯 ちゃん



佳作：沼沢 燈夏 ちゃん



佳作：坂本 麗心翔 くん



入選：川村 夏菜 ちゃん



入選：新館 るい ちゃん



入選：米内山 彩咲 ちゃん



入選：坂本 夏々 ちゃん

## 松山定見さんが青森県老人クラブ連合会会長表彰

松山定見さん（前・東北町老人クラブ連合会会長）が9月25日、青森市で開催した令和元年度青森県知事表彰等授与式・青森県老人クラブ芸能発表大会において、老人クラブ等の長年の功績が認められ、青森県老人クラブ連合会会長表彰を受賞しました。

松山さんは「受賞は自分の力だけではなく、会員の皆さまの支えのおかげ。これからも元気にクラブ活動を続けていきたい」と受賞の喜びを語りました。



「県老連会長表彰」を受賞した松山さん

## 東北町社会福祉協議会へ善意の寄附

### けんしんようわかさぎ会

けんしんようわかさぎ会（和田竹千代会長）が9月2日、同会が開催したビアパーティーの参加者から募った1万2,100円を東北町社会福祉協議会に寄附しました。



目録を手渡す和田会長（中）と原子正徳会長（左）

### 青森銀行上北町支店青友会

青森銀行上北町支店青友会（立崎昭十三会長）が9月17日、同会が開催した納涼パーティーのチャリティーによる収益金3万7,300円を東北町社会福祉協議会に寄附しました。



目録を手渡す立崎会長（中）と原子正徳会長（右）

## 町柔道スポ少へ善意の寄附

### チャリティーゴルフ実行委員会

東北町チャリティーゴルフ実行委員会（岡山時夫会長）が9月12日、同実行委員会が十和田市・みちのく国際倶楽部で開催したチャリティーゴルフ大会で募った5万円を、マルちゃん杯全日本少年柔道大会（東京都）に出場する東北町柔道スポーツ少年団に寄附しました。



寄附金を手渡す岡山会長（右）と森川卓也町柔道協会会長（左）

## 青森県健康づくり事業功労者等表彰

### 東北町食生活改善推進委員会

東北町食生活改善推進委員会（通駅和子会長）が9月13日、青森市で開催した青森県健康づくり事業功労者等表彰及びあおもり健康づくり奨励賞表彰式において、町内での料理講習会を始めとした食生活改善活動の功績が認められ、健康づくり事業功労者の表彰を受け、蛸名鉦治町長に報告しました。



蛸名町長へ表彰を報告した通駅会長

# 文化賞、体育・スポーツ賞候補者の推薦を受け付けます

**文化賞表彰**  
期限12月20日(金)まで

- ▶ **文化賞**
  - ・町の文化の高揚に顕著な功績のあった個人や団体の指導育成に著しい貢献をした者
  - ・東北6県規模の文化的大会や展覧会などで、最高位の成績を収めた者
  - ・全国的な文化的大会や展覧会などで、入賞または入選した者
  - ・芸術的技能が特に優れ、全国レベルで希少価値をもつ者
- ▶ **文化功労賞**
  - ・学術、芸術などの普及奨励に特に尽力した者
  - ・多年にわたり文化活動の養成指導に貢献し、その功績が著しい者
  - ・芸術、文化などの学術的研究で特に優れ、町の文化向上に寄与した者
  - ・文化活動の各種大会で優秀な成績、他の模範となる者などの指導育成に貢献が認められる者
- ▶ **文化奨励賞**
  - ・県内の文化的大会や展覧会などで、最高位の成績を収めた者
  - ・東北6県規模の文化的大会や展覧会などで、入賞または入選した者
  - ・前記に準ずる成績を収めた者で、将来も芸術、文化の活動を続けると認められる者
  - ・芸術的技能が特に優れ、全県的観点で希少価値を認められる者

■お申し込み 社会教育課  
Tel 0176-56-5180 Fax 0176-56-4235

**体育・スポーツ賞**  
期限12月20日(金)まで

- ▶ **功労賞**
  - ・町のスポーツ振興に尽くした者・多年にわたり選手の養成や団体の育成指導に尽くした者
  - ・学校体育の振興に尽くした者
  - ・体育・スポーツに関する学問的研究などで顕著な成果を挙げた者
- ▶ **スポーツ賞**
  - ・国際スポーツ大会に出場した者
  - ・国民体育大会や各種全国大会に出場し、優秀な成績を収めた者
- ▶ **優秀選手賞**
  - ・国民体育大会や各種全国大会に出場した者
  - ・東北大会やこれに準ずる大会で、入賞した者
  - ・県大会やこれに準ずる大会で、優秀な成績を収めた者
  - ・前記のほか、特に優秀選手賞を授与することが適当と認められる者

■お申し込み スポーツ振興課  
Tel 0175-63-3500 Fax 0175-63-4477

※文化賞表彰、体育・スポーツ賞の推薦において、小学生と中学生は除きます。

# むし歯のない子集まれ!

9月20日の3歳児健診で、むし歯のなかった子19名を紹介します。

 三浦 奈穂ちゃん 歯を大切に 歯みがきしたいと思います!	 甲田 瑛大くん 歯みがきががんばるぞー!	 土橋 玲斗くん 甘い物好きだから 歯みがきちゃんとする〜!	 二ツ森 瑞桜ちゃん 毎日歯みがきががんばります!
 新山 樹璃ちゃん むし歯のない子でがんばります!	 山田 晃大くん 歯みがきががんばるよ!	 小笠原 星奈ちゃん 毎日歯みがきががんばるぞ!	 蛸沢 太陽くん 毎日歯みがきががんばります!
 山田 陽葵ちゃん 毎日歯みがきががんばるよ!	 中村 笑舞ちゃん 歯みがきががんばります!	 鶴ヶ崎 結乃ちゃん 歯みがきががんばるよ!	 甲田 輝良くん 虫歯にならないように 頑張るぞ!
 山中 萌生ちゃん お姉ちゃん、お兄ちゃんと 歯みがき頑張ります!	 沼澤 蒼太くん 毎日歯みがきががんばります!	 杜 美琪ちゃん 夜はしっかりみがきました!	 黒川 莉子ちゃん 歯みがきががんばります!
 山本 暁義くん 大きな口を開けて 奥歯もしっかりみがきます!	 野村 正剛くん 虫歯にならないよう 気をつけます!	 小比類巻 佑羽くん 毎日歯みがき頑張ります!	

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 Tel 0176-56-3111 (内線246) まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください

仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

**登記 相続 遺言 労務管理**

— 東北町の総合法務事務所 —

**人事・法務コンサルティング高松事務所**

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

至青森市 七戸和野田駅 青い看板が目印です  
旧第一小学校 至東北町  
至十和田市

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP 高松事務所 東北町 検索

## 東北町プレミアム付商品券の申請はお済みですか？

住民税非課税者や乳幼児のいる子育て世帯を対象に「東北町プレミアム付商品券」が10月1日から販売されています。購入を希望される方は、期間内に申請（住民税非課税者）または購入（子育て世帯）をお願いします。

### ▶ 住民税非課税対象者…

「購入引換交付申請書」を送付しています。12月25日(水)までに申請書を役場福祉課・福祉課分室に提出してください。

※3歳未満の子どもがいる世帯対象者には「購入引換券」を送付しています。翌年2月28日(金)までに東北町商工会または上北町商工会のいずれかで直接購入してください。



### ▶ 販売額…

- ①住民税非課税者 1人につき最大25,000円の商品券を20,000円で購入できます。
  - ②子育て世帯 対象となるお子様1人につき、最大25,000円を20,000円で購入できます。
- ※1枚1,000円で5,000円（販売額4,000円）を1冊とし、1人5冊まで分割または一括購入できます。

### ▶ 使用可能店舗…「購入引換券」に同封しています。

### ▶ 使用可能期間…翌年2月29日(土)まで

### ▶ 配偶者からの暴力（DV）を理由に避難されている方への支援

配偶者からの暴力（DV）を理由に東北町へ避難している方で、事情により基準日時点で住民票を移すことができていない方は、事前に申し出いただき、必要書類を提出いただくことで、東北町に避難している方の分の購入引換券を、配偶者から分離して申請することができる場合があります。詳しくは下記までご相談ください。なお、配偶者にすでに購入引換券が交付されてしまった場合は、避難している方への交付ができませんのでお早めに申し出ください。

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか？ 企画課 TEL 0176-56-3111（内線246）まで

**住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!**

**便利くんスタッフがご自宅までご訪問いたします!!**

東北町のみなさま、おまかせください!!

**見積無料**

水まわり・台所  
ボイラー・ストーブの修理  
草刈りだってなんでも  
ボクにオマカセ!!

空き家・長期不在宅の困り事点検も  
お気軽にご相談ください

ふんちゃん 受付時間 午前8:30▶午後5:30

イクヨ キューキューキュー

通話無料 **0120-194-999**

上北店 0176-58-1800

## インフルエンザ予防接種を助成します

### ▶ 対象者

- ①65歳以上の町民（昭和29年10月31日までに生まれた方）
- ②60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能等に障害のある方（身障者手帳を持つ方）

### ▶ 費用…無料（ひとり1回に限り町で負担）

### ▶ 接種期間…11月1日(金)～令和2年1月31日(金)

### ▶ 委託医療機関…

- ちびき病院・吉田内科医院・小川原湖クリニック・旭日クリニック・すみれ内科クリニック
- ※接種の際は予診票の記入が必要です。自分で署名できない場合は代筆者の署名（家族等）がないと接種できません。看護師や事務員の署名では接種できませんのでご注意ください。
- ※下記の町外医療機関および介護施設に入院・入所している方、訪問診療を受けている方は下記医療機関で接種が可能です。○公立七戸病院 ○介護老人保健施設えぼし ○ナーシングセンター柏葉館
- ※上記の接種期間内に町が指定する委託医療機関以外で接種した場合は、令和2年2月28日(金)までに申請することで、町が定める限度額の範囲内にて接種費用の払い戻しができます。

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001 または TEL 0176-56-2933

## 農業用免税軽油の免税証（令和2年3月～）の申請受付が始まります

### ▶ 受付期間…11月18日(月)～27日(水) 8:30～16:30 ※土日・祝日を除く

### ▶ 受付場所…青森県十和田合同庁舎1階 上北地域県民局県税部（十和田市西十二番町20-12）

提出書類		新規	更新 ※1	継続
1	免税軽油使用者証交付申請書	○	○	
2	免税証交付申請書	○	○	○
3	農業用免税軽油交付数量計算書または免税軽油使用計画書	○	○	○
4	耕作証明書	○	○	○
5	使用機械の譲渡（販売）証明書またはリース契約書	○	△ ※2	
6	免税軽油の引き取り等に係る報告書の提出の期限の特例指定申請書	○	○	○
7	誓約書	○	○	
8	交付されている免税軽油使用者証		○	○
9	県税関係証明等原簿（県証紙400円貼付）	○	○	
10	返信用封筒（切手414円貼付）	○	○	○

- ※1 免税軽油使用者証の有効期限が切れる場合
- ※2 使用機械が増える場合は提出してください。

■お問い合わせ 上北地域県民局県税部 課税課 TEL 0176-22-8111（内線209）

## 情報公開制度の運用状況を公開します

【平成30年度運用状況】

実施機関	請求件数	処 理 の 状 況			
		開 示	部分開示	不 開 示	不 存 在
町 長	4	4	0	0	0
合 計	4	4	0	0	0

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 自衛官を募集しています

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者	年間を通じて行っております	次回12月7日(出)、8日(回)	八戸駐屯地 青森駐屯地
陸上自衛隊高等工科学校生徒(一般)	男子で中卒(見込含)17歳未満の男子	11月1日(金) ～ 令和2年1月6日(月)	1次 令和2年1月18日(出)	青森駐屯地 弘前医療福祉大学 小中野公民館(八戸)
			2次 令和2年1月31日(金) ～2月3日(月)	青森駐屯地 八戸駐屯地
貸費学生 ※1	大学の理学部・工学部の3年、4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程に在学。 3年次修業時4月1日現在24歳未満。 4年次25歳未満。	11月1日(金) ～ 令和2年1月6日(月)	令和2年1月25日(出)	仙台駐屯地

※1 貸費学生が配置される主要な技術分野  
陸上自衛隊…装甲車両、誘導武器、サイバー攻撃対処、弾道ミサイル対処、電磁スペクトラムに関する分野等  
海上自衛隊…艦艇、航空機、搭載電子機器・武器、航空武器、水中音響に関する分野等  
航空自衛隊…航空機、誘導武器、レーダー、搭載電子機器、電磁スペクトラム、宇宙監視に関する分野等

■細部については、下記までお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣) 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話、FAX 0176-53-1346 (平日: 08:45~17:30)  
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

1号広告 縦6センチ×横17.5センチ 12,000円/月

2号広告 縦6センチ×横8.5センチ 6,000円/月

(2号広告は1号広告の約半分の大きさ)

## 新幹線走行試験にご協力ください

JR東日本では、新幹線試験電車を使用しての走行試験を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

※都合により日程を変更する場合があります。

### ▶仙台～新青森間(往復)

11月9日午後11時頃～10日午前5時頃

11月12日午後11時頃～13日午前5時頃

11月16日午後11時頃～17日午前5時頃

11月19日午後11時頃～20日午前5時頃

12月7日午後11時頃～8日午前5時頃

12月10日午後11時頃～11日午前5時頃

12月14日午後11時頃～15日午前5時頃

12月17日午後11時頃～18日午前5時頃

12月21日午後11時頃～22日午前5時頃

### (令和2年)

1月25日午後11時頃～26日午前5時頃

1月28日午後11時頃～29日午前5時頃

2月1日午後11時頃～2日午前5時頃

2月4日午後11時頃～5日午前5時頃

2月8日午後11時頃～9日午前5時頃

2月11日午後11時頃～12日午前5時頃

2月15日午後11時頃～16日午前5時頃

2月18日午後11時頃～19日午前5時頃

2月25日午後11時頃～26日午前5時頃

2月29日午後11時頃～30日午前5時頃

### ■お問い合わせ

JR東日本盛岡支社企画室 TEL 019-625-4019

## 第2次東北町総合振興計画後期基本計画アンケートにご協力ください!

東北町では、今後のまちづくりを進めるための指針となる「第2次東北町総合振興計画後期基本計画(令和3年度～令和7年度の5年間計画)」の策定を進めています。

お手元にアンケートが届きましたら、ご記入のうえ、調査票を11月20日(水)までに同封している返信用封筒に入れ、郵便ポストへ投函ください。(切手不要)

※アンケート調査は、18歳以上の町民の中から無作為に抽出した2,000名を対象としています。これからのまちづくりを考えていくうえで、大変貴重な資料となりますので、アンケート調査票が届きました町民の皆さまにおかれましては、ご協力をお願いします。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

## 青森県の最低賃金が変わります

時間額 **790**円(令和元年10月4日から)

青森県最低賃金は、青森県内で働くすべての労働者に適用されます。ただし、製造業と小売業の一部には、特定(産業別)最低賃金が定められています。

### ■お問い合わせ

青森労働局労働基準部賃金室

TEL 017-734-4114

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

KUMON **11月無料体験学習** 

★学習期間★ 11月16日(土)～11月30日(土) **受付中!!**  
上記の期間中に2週間で4回、教室で公文式を体験(無料)していただける機会です。

算数、国語、英語、どの教科でもお子さま一人ひとりの学力に合わせて学習を進めていくことができます。学校の授業が難しくついていけない場合でも、やさしくスラスラとできる所からやり直せるので安心です。



公文式東北町教室 小林 080-2831-3702

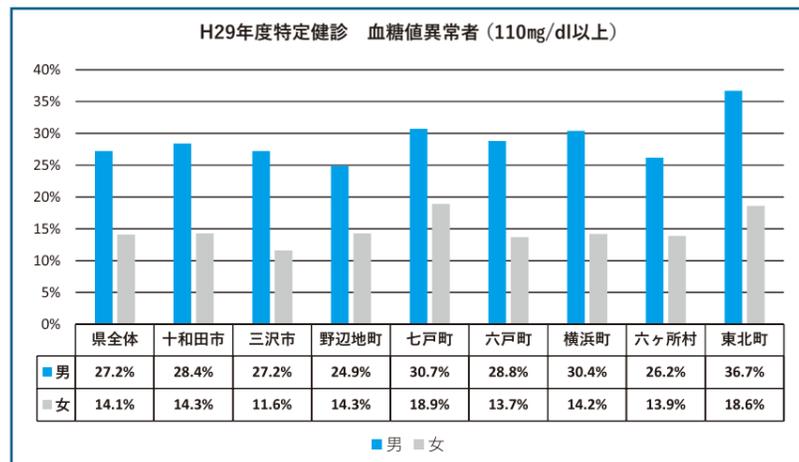
東北町塔ノ沢山1番地361号(東北小学校すぐそば)

# 糖尿病について考えよう



保健師 おおすぎ 大杉 みさき 美咲

## 東北町は他市町村に比べ高血糖者が多くなっています！



せっかく健診を受けていても、高血糖を放っておいている方が40～50歳代男性で多く見られます。精密検査の受診や治療は早めに受けましょう。



## 糖尿病の「境界型」・「予備軍」も要注意！！

「境界型」や「予備軍」になると、からだの中ですでに変化が起きています。たとえば、血糖値を下げるホルモンである「インスリン」の動きは徐々に弱まっています。また、全身の血管にダメージを与え、動脈硬化が進んでいきます。※下記は糖尿病からくる合併症の症状

三大合併症			動脈硬化症
網膜症	腎症	神経障害	
成人の失明原因の第1位です。 	症状が悪化すると人工透析に移行します。 	しびれや痛みが起き、感染から「えそ」を起こします。 	糖尿病患者さんが心筋梗塞を起こす確率は、健康な人の2～3倍といわれます。 

小野正人医師（公立七戸病院院長）の糖尿病講演会にぜひお越しください！

糖尿病についての深い話をたっぷりお話しします！簡易血糖値検査ブースもありますよ！

- ▶ 日時：11月26日(火)18時～
- ▶ 場所：東北町保健福祉センター
- ▶ 参加対象：町民、糖尿病治療中の方やその家族、介護・医療関係従事者の方など
- ▶ 申し込み：東北町役場保健衛生課 Tel 0175-63-2001 または Tel 0176-56-2933

## こんにちは！七戸病院の小野です



“若死0（ゼロ）作戦”の続きです。若死の死因はがんが圧倒的に多く、青森はこれまでとは違ったがんの対策が必要です。青森県民が、がんでの死亡率はここ20年ほど県別ランクで日本一です。要注意のがんの種類は、男性は大腸・肺・胃のがん。女性は大腸・胃・乳房・子宮がんです。

結論からいうと、まだがんで死んではいけない若人は、男女とも40歳前後で大腸・胃・肺、女性ではそれに子宮・乳房のがんの精密検査を、とりあえず1回受けることをお勧めします。がんの精密検査は、通常のがん検診の方法に比べて診断精度が段違いに高いのです。青森は男女とも大腸がん死亡率では日本一なのですが、その大腸がんの検診で説明します。国の制度としての検診は便潜血という方法で行います。ところが、この検査では進行がんの患者で2割、早期がんでは4割が陰性です。少なくない大腸がんがこの検査をすり抜けてしまうのが分かりますね。がん検診は、とりあえず簡便に1次のふるい分けをしているだけなのです。さらに、がん検診を漫然と受けるだけで、精査の要請通知がきても、そのままシカトしてしまっている人が多いのも問題になっています。本来なら便潜血が陽性に出れば大腸内視鏡検査を受ける運びになりますが、この検査が多少つらくて、恥ずかしくて、面倒くさい。そんな影響も少なからずあるようです。

七戸病院では、若死0（ゼロ）のための、最初の1歩のそのつらい、めんどくさい検査の心理的障壁を大幅に低くするために、CTを利用した大腸検査を始めました。この検査と内視鏡との詳しい比較は紙面上、今回は無理ですが、がんを見つける能力は内視鏡と変わらず、つらさはうんと楽になりました。現に当病院の事務系幹部職員はここ数年、検診後の大腸がん精査の勧告をシカトし続けていたのですが、ついにこの検査を受けました。結果は無罪。いわく、楽であったと。ついでに、彼は新設の禁煙外来で禁煙にも成功しました。行きがけの駄賃の肺のCTでも無罪でした。おかげで彼は少なくとも当分、肺がんや大腸がんでは死ねないと思います。七病の若死0（ゼロ）作戦はこのように、もうこっそりと始まっているのです。胃がんも乳がんも七病で精密検査ができます。これらのがんの精密検査を受けてみたいという方には、なるべく手続きや診察が簡便になるよう病院全体で取り組んでいきますので、来てね。若死をしないために、40歳過ぎたらとりあえず1回がんの精密検査を。よろしく。

### 東北町公式SNSで情報発信しています！



「いいね！」をお願いします！

東北町 facebook



「フォロー」をお願いします！

東北町 twitter

### 防災行政無線を用いた情報伝達訓練

Jアラートを用いた訓練を実施します。

12月4日(水)  
11時ころ



■お問い合わせ 総務課 Tel 0176-56-3111

## 講習

### 配管工認定講習、責任技術者・配管工更新講習の開催

- ▶ 主催 青森県下水道協会
- ▶ 講習日時 令和2年1月14日(火)～24日(金)
- ▶ 受講会場 青森市、弘前市、八戸市ほか
- ▶ 申し込み 下水道課で準備している申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて下水道課に提出。(郵送不可)
- ▶ 受講手数料 配管工認定講習…7千円  
責任技術者更新講習…7千円  
配管工更新講習…5千円  
※振込手数料を除く
- ▶ 申込受付日 11月7日(休)～11月29日(金)  
(土・日曜日、祝日を除く)

- お問い合わせ 下水道課 Tel 0176-56-3111

## 相談

### 東北町心配ごと相談所

今月の相談日は  
**11月20日(水)**

- ▶ 時間 9時30分～11時30分
- ▶ 場所 東北町保健福祉センター

- お問い合わせ 東北町社会福祉協議会  
Tel 0175-63-2717

防災行政無線放送の  
確認はこちらから！  
(フリーダイヤル) Tel 0800-800-9922

## 国民年金

### 納めた国民年金保険料は 全額社会保険料控除対象です

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成31年1月から令和元年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。

このため平成31年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納めた方には11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送られますので、申告書を提出の際には必ずこの証明書または領収書を添付してください。(令和元年10月1日から12月31日までの間に、今年をはじめて国民年金保険料を納められた方には、翌年の2月上旬に送付します)

- お問い合わせ 青森年金事務所  
Tel 017-734-7495

## お知らせ

### 油の流出事故にご注意！

毎年、一般家庭や事業所のホームタンクから灯油が漏れて川や水路に流出する事故が発生しています。

油漏れを起こした場合や発見した場合は、ご連絡ください。

- お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0176-56-2933

## イベント

### 飲食店スタンプラリーinかみきた

上北地区の飲食店5店舗以上の飲食で…

### 抽選により賞品（飲食券） 総額30万円を贈呈します！

- ▶ 日時：11月1日(金)～12月23日(月)
- ▶ 賞品（飲食券）使用期間：12月27日(金)～令和2年2月24日(月)

- お問い合わせ 上北町商工会料飲食部会  
Tel 0176-56-2335

### 納税期限のお知らせ

### 12月2日(月)は

固定資産税4期、国民健康保険税5期の納期限です。  
忘れずに納めましょう。

- お問い合わせ 固定資産税…税務課  
Tel 0176-56-3111(内線511)  
国民健康保険税…町民課  
Tel 0176-56-3111(内線545)

## 募集

### 日本のアメリカで働きませんか！ 在日米軍従業員募集！

独立行政法人駐留軍等労働者労務管理機構「エルモ」では在日米軍基地で勤務する従業員を募集しています。興味のある方はウェブサイトをご覧ください。

<https://www.lmo.go.jp>



- お問い合わせ エルモ三沢支部管理課管理係  
Tel 0176-53-4165  
※担当施設：三沢飛行場、八戸貯油施設、車力通信所

## 総合相談

～人権、行政相談～

### 12月2日(月)

- ▶ 時間 午前10時～正午
- ▶ 場所 東北町役場 本庁舎2階和室

### 12月16日(月)

- ▶ 時間 午前10時～正午
- ▶ 場所 コミュニティセンター 未来館

- お問い合わせ 福祉課 Tel 0176-56-3111

## 支援

### あおり性暴力被害者支援センターを開設しています

レイプや強制わいせつなど、性犯罪・性暴力の被害にあわれた方やそのご家族などからの相談を受け、要望に応じた必要な支援をコーディネートします。

- ▶ りんごの花ホットライン  
Tel 017-777-8349  
※専門の相談員が対応します。
- ▶ 相談受付時間  
月・水 10:00～21:00  
火・木・金 10:00～17:00  
(祝日・年末年始を除く)

- お問い合わせ 青森県青少年・男女共同参画課  
Tel 017-734-9228



- 三沢市 ミサワパタシア点灯式  
▶ とき 11月22日(金) 17:50～  
▶ ところ 三沢市なかよし公園  
▶ 問い 三沢市商工会  
Tel 0176-53-2175

- 秋田県・小坂町 クリスマスマーケット in 小坂  
▶ とき 11月30日(土)～12月21日(土)  
▶ ところ 明治百年通り  
▶ 問い 小坂まちづくり(株)  
Tel 0186-29-5522

## 説明会

### 年末調整説明会・消費税軽減税率制度説明会を開催します



- ▶ 日時：11月13日(水)  
① 年末調整説明会 13:30～15:00 (受付13:00～)  
② 消費税軽減税率制度説明会 15:10～16:00 (受付15:00～)

- ▶ 場所：コミュニティセンター未来館

- ▶ 年末調整説明会で使用する書類  
・ 年末調整のしかた  
・ 給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引き  
・ 給与支払報告書（総括表）の書き方  
・ 源泉徴収票・支払調書提出のチェックポイント  
・ 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」のリーフレット  
※個人事業者の青色申告決算説明会は別途開催します。  
※消費税軽減税率制度説明会の資料は会場受付で配布します。出席票はありません。

- お問い合わせ 十和田税務署 法人課税第一部門  
Tel 0176-23-3997 (直通)

# TOHOKU こせきのまど

“こせきのまど”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
椎葉 蓮	蓮(公園団地)	勇樹	西野 慧	新山	拓真
河島 維	吹(添ノ沢)	祐樹			

氏名	町名	氏名	町名
山口 瞬	館花	佐藤 義弥	十和田市
村本 舞	館花	市川 愛恵	小川原
沢居 和希	狼ノ沢	山本 健太	八戸市
諏訪 真絵	七戸町	中山 菜美	向山

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
蛭沢 福永	81	(内蛭沢)	森川 隆治	87	(境ノ沢)
福村 セツ	93	(甲地)	和田 正志	68	(旭町)
下田 治三郎	91	(向旗屋)	蛭名 三千雄	90	(旭町)
漆戸 ゆき	88	(保戸沢)	野田 石松	91	(上野)
野田頭 光男	90	(五十嵐)	田澤 幸子	64	(栄町)
大島 のぶ子	71	(表町)	佐々木 ハルエ	76	(徳万才)
沼尾 シケ	93	(沼崎本村)	阿部 昭雄	88	(栄沼)

## まちのうごき (令和元年9月末現在)

人口 (前年同月比較)		その他 (1月からの累計)	
男性	8,433人(-155人)	出生	4人(69人)
女性	9,078人(-132人)	死亡	19人(204人)
計	17,511人(-287人)	転入	30人(349人)
世帯数	7,304戸(+49戸)	転出	24人(406人)

**編集後記**

みなさまは「災害用伝言ダイヤル(1711)」をご存じでしょうか?これは、災害が発生して被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供開始される伝言板です▼使い方はNTTのホームページに掲載されていますが、1番は「試してみる」だと思えます。通常時「災害用伝言ダイヤル」は開設されませんが、毎月1日・15日は「体験利用日」となっています▼特にSNSなどを利用していない方々にとっては重要な安全確認ツールになると思いますので、ご家族や遠方にいる親族などと試してみたいかでしょうか?ウェブ版もあるので、「いざという時のため」に使い方を覚えておきましょう(西)

# 広報とうほく クイズに挑戦

## 図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント!あなたも挑戦してみましょう!

### 応募方法

▶ ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

▶ 応募先 〒039-2492 東北町上北南四丁目32-484 役場企画課「クイズに挑戦」係

▶ 応募締切-11月25日(月)

## 今月の問題

- Q1** 米国カリフォルニア州で生まれた地震防災訓練は? (ヒントP4)
- Q2** 東北町の男性の血糖値異常者は何パーセント? (ヒントP21)
- Q3** マイナンバーカードの申請方法は? (ヒントP24)

- 10月号の答え**
- 26.1%
  - 天母国民中学
  - 11月5日
- 10月号当選者**
- 乙部 未来 さん
  - 大坂 千工 さん
  - 久保田 誠 さん
  - 芋田 静子 さん

## つくってみよう! マイナンバーカード

### 4つの申請方法の手順はこちら!

**スマートフォン**

- 1 スマホで顔写真を撮影
- 2 スマホで交付申請書のQRコードを読み取る。
- 3 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- 4 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

**パソコン**

- 1 カメラで顔写真を撮影
- 2 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- 3 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

**郵便**

- 1 交付申請書に必要な事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了。

**証明用写真機**

- 1 タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択。
- 2 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす。
- 3 画面の案内にしたがって、必要事項を入力。
- 4 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了。

マイナンバーカードができれば、役場町民課からお知らせの通知を送付しますので、申請者本人が受け取りにお越しください。(カードができるのは約2~3週間かかります)

## 消費税率引き上げに伴う相談窓口

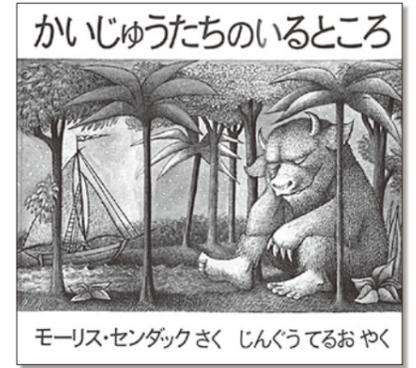
消費税率価格転嫁等総合相談センターは、内閣府が設置している政府共通の相談窓口です。

フリーダイヤル TEL 0120-200-040 (IP電話を含む固定電話からおかけの場合)

ナビダイヤル TEL 0570-200-123 (通話料金がかかります)

- ▶ 転嫁に関する事
- ▶ 広告・宣伝に関する事
- ▶ 消費税の総額表示に関する事
- ▶ 便乗値上げに関する事
- ▶ 軽減税率に関する事
- ▶ 価格設定ガイドラインに関する事

## オススメ貸出絵本を紹介



かいじゅうたちのいるところ  
モーリス・センダック 作  
じんぐうてるお 訳(富山房)

### 絵本専門士・蛭名智子さんから

「今世紀最高の絵本」と言われ、世界中から愛されている作品です。子どもの心の内面を見事に表現していると高い評価を得ています。2009年に映画化され、2010年には日本で公開されました。

▶ おしゃべりなおはなし会  
11月10日(日) 10:00~  
場所: 中央公民館  
読み手: 絵本専門士・蛭名

**文芸キャラクター**

あけぼの句会

独りには食卓広し秋愁い  
鬼灯を鳴らせば妣の童女なる  
鴨来たる水音羽音にぎわいし  
白鷺や川辺を行けば風の音  
やわき風ほのかに揺れるすすきかな  
雲海や三陸津波忘れまじ

チ 節 枝 祥 信 テル  
エ 子 子 子 女

数牛

上野

# わが家のアイドル



長男〔6か月〕 <sup>せいや</sup> 晴也 くん



**パパ** 小原 幸也さん  
**ママ** 実咲さん

お姉ちゃんとたくさん遊んで、  
元気いっぱいな男の子になってね★



長女〔11か月〕 <sup>みう</sup> 美羽 ちゃん



**パパ** 蛸名 好大さん  
**ママ** 仁美さん

いつも元気いっぱいな美羽ちゃん！  
これからもたくさんごはんを食べて、  
元気にすくすく育ててね！

## 空自東北町分屯基地 開庁25周年を祝う

航空自衛隊東北町分屯基地（東征一郎・基地司令）が9月28日、開庁25周年記念式典を挙行之し、出席した関係者が節目を祝いました。また、29日には、基地の一般開放が行われ、町内外から多くの家族連れでにぎわいました。

29日の一般開放では、記念行事としてちびっ子マラソン大会を開催し、町内外の幼児や小学生約280人が基地内を元気に駆け抜けたほか、航空自衛隊松島基地（宮城県）のブルーインパルスジュニアの演技、基地の見学ツアー、装備品や警備犬の訓練展示なども行われ、訪れた来場者が自衛隊や分屯基地について理解を深めていました。

※写真提供：航空自衛隊東北町分屯基地



28日に挙行之した記念式典



ブルーインパルスジュニアの演技



ちびっ子マラソン大会で元気に駆け出す子どもたち



ちびっ子マラソン大会選手宣誓

