

TOHOKU

あなたとまちをつなぐ情報誌「広報とうほく」

2019

10

No.174



【特集】 駅伝の町・東北町

9人の「いだてん」がつかないだタスキ

～ 祝・青森県民駅伝 町の部優勝 ～

第27回青森県民駅伝競走大会 東北町3年ぶり20回目の町の部優勝!



県内40市町村のランナーが健脚を競う青森県民駅伝競走大会において、総合優勝3回、町の部では平成7年から13年連続優勝を果たすなど「駅伝の町」として県内外に名を馳せる東北町。

そんな常勝軍団も、2年連続で南部町に一歩及ばず、町の部2位と悔しい思いをしてきた。

「南部町に預けた優勝旗を取り戻そう」と挑んだ今大会。コーチ陣はデータ収集やレース展開を幾度となく話し合った。選手たちは強化合宿を繰り返して、実力と結束力を付けた。

そして9月1日、青森市を舞台に9区間26・1キロで争われた大会では、コースの大幅な変更、町民からの期待など、様々な重圧をはねのけ、1時間27分5秒のタイムで3年ぶり町の部優勝を果たした。

郷土の誇りを胸に刻み、26・1キロのコースをタスキでつかないだ9人の『いだてん』の走りを振り返る。

チームテーマは「スマイル」

今大会は区間を走る9人中5人が県民駅伝に初参加と若いチームとなった。

特に今年は、新青森県総合運動公園陸上競技場が完成したことに伴い、コースを一新。

総延長距離は33・8キロから26・1キロに縮小する一方、区間数は8区間から9区間に増やし、同競技場の完成記念に小学生男女の区間が新設された。

就任10年目を迎えた小坂利也監督は「今年が初参加の選手が多い。緊張をほぐすため、大会前から選手もコーチも笑顔で心がけ、優勝のゴールテープを切ったら、とびきりの笑顔をみせよう」と話していた。

緻密に計算された区間配置

小坂監督は町の部優勝候補の筆頭チームに2年連続優勝中の南部町、要注意チームをおいらせ町、野辺地町とし、3町の選手データを徹底的に収集。何回もコーチ会議を重ね、緻密に計算された区間配置を行った。

作戦は、1区〜3区まではライバルチームを射程に捉えた位置でキープ、2段階スパー

トの1回目・4区でトップに立ち、5区〜6区は競り合いながらもトップを譲らず、2段階スパートの最後・7区で一気に引き離し、8区〜9区で逃げ切るというものだった。

今大会からの主なコース変更点

- ① 距離が33・8キロから26・1キロに縮小
- ② 小学生男女の区間新設
- ③ ゴールが新県総合運動公園に変更



1区・大役を果たした岡山

1区は男子・高校生以上の区間で、他チームは大学生・一般選手のエントリーが多いなか、小坂監督は八学光星高3年の岡山泰智を抜擢した。

12時にアスパム前をスタートした40市町村のランナー。序盤からハイペースな展開となったが、「自分より速い人ばかりだった」が、先頭集団に付いていこうと必死だった。南部町より前を走るといふ最低限の仕事はできた」と岡山は話し、町の部7位でタスキを2区へつないだ。

小坂監督は「1区最大の仕事は順位ではなく、対象チームとのタイム差だ。1区という大役に緊張したと思うが、優勝候補筆頭の南部町にタイムを30秒以上離れたことは大きい」とたたえた。



1区に抜擢された岡山

2区・町合併後の上北地区選手
蛭名が町の部区间賞の走り

2区は今年から新設された小学生女子区間で、走るのは上北小6年の蛭名乃娃。東北町と上北町の合併後（平成17年）、現在の東北町として、上北地区から初めての県民駅伝ランナーとなった。

蛭名が陸上を始めたのは上北陸上スポーツ少年団が結成した2年前。当時・上北小学校として立ち上げに奮闘し、現在監督を務める長尾誠治さんは「上北陸上スポ少から県民駅伝選手が輩出されたことが、『次はぼくが、わたしが走りたい』という部員の希望になったと思う。そういう意味で上北地区の歴史的な一歩だ」と話す。小坂監督も「駅伝に関して、本当の意味で東北町がひとつになった」と話していた。

蛭名は7位でタスキを受け取ると、区間賞の走りでも町の部4位まで順位を上げて3区へタスキをつないだ。8位南部町とのタイム差を約40秒とし、1位を走るおいらせ町、2位の野辺地町とのタイム差も縮めた力走だった。大会後、「自分らしい、良い走りがあった」と終始笑顔で話した姿が印象的だった。



区間賞の走りを見せた蛭名

3区・県内小学生トップランナー
高橋2区に続く区間賞の快走

3区も今年から新設された小学生男子区間で、走るのは甲地小6年の高橋陽彩。6月に行われた全国小学生陸上競技交流大会県予選会男子1500mで優勝した県内小学生のトップランナーだ。

高橋はマラソン大会の経験はあるが、駅伝は初めての出場で、「独特の緊張感があった」と話したが、2区蛭名からタスキを受け取ると、前評判どおりの快走を見せ、2区に続く区間賞で、町の部2位、1位を走るおいらせ町とのタイム差を20秒と射程距離に捉えて、4区へタスキをつないだ。

高橋は自身の走りについて「町の部区间賞は取れたけど、総合区間賞には1秒及ばなかったのが悔しい」と話したが、小坂監督は

鍛えた走りでも区間2位、南部町とのタイム差を約50秒とし、6区へタスキをつないだ。



区間2位の走りを見せた濱田

6区・蛭沢苦しみながらもトップ守る

6区は県内女子トップが集い、大学生や一般選手も多く出場するため、他チームからの追い上げのプレッシャーが厳しくなる区間だが、小坂監督は過去2度県民駅伝に出場している八学光星高3年の蛭沢雪那に託した。

蛭沢は南部町の選手が追い上げてくるが、起伏の激しいコースを攻略し、トップのまま7区へタスキをつないだ。

小坂監督は「4区でトップに立ち、5区、6区でトップを譲らなかったことは作戦通り。よく粘った」とたたえた。

「小学生の躍動はチームを間違いなく勢いづけた」と2人の走りに目を細めていた。



高橋が4区石田へタスキをつないだ

4区・「Wエース」の一角
キャプテン石田が町トップへ

4区は各チームがエースを投入する最長距離区間であり、小坂監督は今大会のキャプテンで、箱根駅伝を経験し、自衛隊体育学校で活躍するWエースの一角・石田亮に託した。石田は今年31歳のチーム最年長ランナー。

「若い世代が大きな大会で緊張しないような雰囲気作りにも努めた」と話す。久保田公尊コーチによると「スタート前に石田が3区の

7区・「Wエース」蛭名 総合区間賞
一気に優勝を引き寄せる

7区は小坂監督が4区・石田とともにWエースと公言する蛭名聡勝。小坂監督は「2段階スパートの最後となる勝負所。聡勝なら必ず後続を引き離してくれる」と絶対の信頼を寄せていた。

蛭名はタスキを受け取る際、すぐ後ろに2位南部町の選手が見えたという。「8区、9区の中学生を楽にするため、自分で引き離す」と強い覚悟で臨んだ。

箱根駅伝やニューイヤーマイルの出走経験もあり、勝負所の重要性を知り尽くしている駅伝巧者は、貫禄の走りを見せ、総合区間賞、後続のチームを一気に引き離し、町の部優勝を引き寄せた。



懸命な走りの蛭沢からタスキを受け取る蛭名



チームの精神的支柱・石田

5区・濱田が2位南部町を引き離す

5区は県内中学生男子のトップレベルが集う区間で、東北中3年の濱田虎太郎にタスキが繋がれた。今回が初出場の濱田は、2位まで順位を上げた南部町がいつ後ろから迫ってくるか分からないプレッシャーを感じながらも、サッカー・ヴァンラーレ八戸U-15で

1区 **岡山 泰智**
八学光星高3年



2区 **蛭名 乃娃**
上北小6年



3区 **高橋 陽彩**
甲地小6年



4区 **石田 亮**
自衛隊体育学校



5区 **濱田 虎太郎**
東北中3年



6区 **蛭沢 雪那**
八学光星高3年



7区 **蛭名 聡勝**
東北町陸上競技協会



8区 **沼田 音緒**
東北中2年



9区 **濱田 悠司**
東北中2年



▶サブメンバー紹介

- ・大杉 裕輝 (自衛隊)
- ・松尾 凌雅 (八学光星高3年)
- ・岩清水 奏太 (東北中1年)
- ・二宮 実里 (東北中1年)
- ・尾ヶ瀬 心鈴 (東北小4年)

- ・大杉 翼 (自衛隊)
- ・田中 翔 (東北中1年)
- ・土橋 愛華 (東北中3年)
- ・沼山 在音 (甲地小6年)

▶コーチ紹介

- ・上野 道
- ・大鹿 慎司
- ・土橋 章彦
- ・小林 祐介
- ・山田 勇樹
- ・甲地 武仁
- ・荒木 俊輔
- ・熊沢 徹
- ・久保田 公尊

▶総合成績 (40市町村)

- 青森市 (1時間23分32秒)
- 弘前市 (1時間25分35秒)
- 十和田市 (1時間26分)
- 八戸市 (1時間26分5秒)
- むつ市 (1時間26分26秒)
- 黒石市 (1時間26分54秒)
- 東北町 (1時間27分5秒)
- 南部町 (1時間28分9秒)
- おいらせ町 (1時間28分13秒)
- 野辺地町 (1時間28分33秒)

▶東北町の各区分成績

- | | | | |
|---------|--------|------|-----|
| 1区 3.8き | 12分44秒 | 総18位 | 町7位 |
| 2区 1.1き | 4分 | 総4位 | 町1位 |
| 3区 1.5き | 4分33秒 | 総2位 | 町1位 |
| 4区 4.6き | 13分43秒 | 総2位 | 町1位 |
| 5区 3.4き | 11分22秒 | 総7位 | 町2位 |
| 6区 3.1き | 12分16秒 | 総17位 | 町9位 |
| 7区 3.8き | 11分8秒 | 総1位 | 町1位 |
| 8区 2.3き | 7分56秒 | 総12位 | 町5位 |
| 9区 2.5き | 9分23秒 | 総15位 | 町7位 |

8区・沼田がトップで
最終走者へタスキつなぐ

8区は東北中2年の沼田音緒。8区は高校生や一般選手が多く、終盤を迎え、対象チーム・南部町、おいらせ町、野辺地町の追い上げが予想される。



トップを守った沼田

前の8人がつかないできたスカイブルーのタスキと「町の優勝」の思いは、東北中2年の浜田悠司につながれた。後続チームも最後の追い上げを見せるなか、浜田は自分のペースを崩すことなく走

9区・アンカー浜田 歓喜のゴール



こさか としや 監督
小坂 利也 監督
蛭沢小陸上部コーチから東北中陸上部・県民駅伝コーチを経て、2010年監督に就任。

「町の優勝は、データ収集やレース展開を読んだコーチ陣のレベルの高さと、それに応えた選手のおかげ。控えの選手も力の差はなく、今後の成長が期待できる。また、様々な面で協力していただいた関係者を含め、『駅伝の町』を掲げる東北町のプライドと総合力の勝利だと思っている」と語った。

しかし、総合の部は7位と課題も残る。「総合優勝の道のは険しいが、『駅伝の町』を掲げる東北町の監督として、来年は6年ぶりの総合優勝を目指したい」と力を込めた。

「戦いはもう始まっている」。小坂監督の目はすでに来年を見据えていた。

次は「総合優勝を目指す」小坂監督談

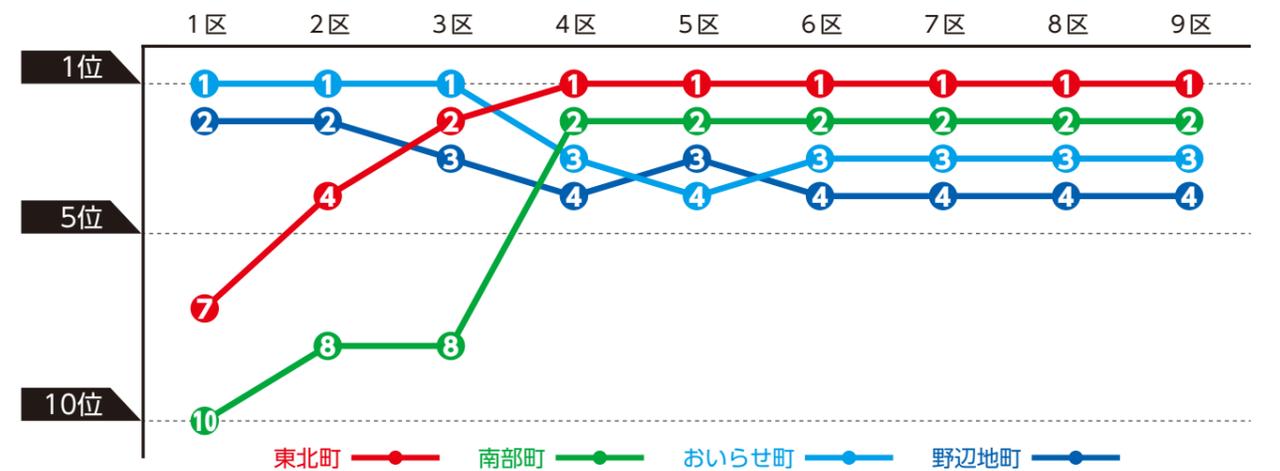
今回の優勝について小坂監督に聞くと、「町の部優勝は、データ収集やレース展開を読んだコーチ陣のレベルの高さと、それに応えた選手のおかげ。控えの選手も力の差はなく、今後の成長が期待できる。また、様々な面で協力していただいた関係者を含め、『駅伝の町』を掲げる東北町のプライドと総合力の勝利だと思っている」と語った。

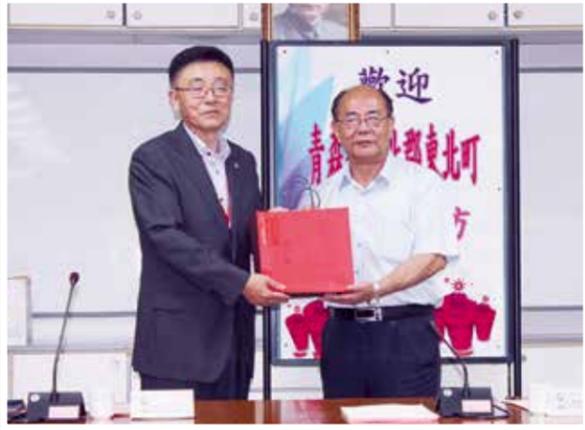
しかし、総合の部は7位と課題も残る。「総合優勝の道のは険しいが、『駅伝の町』を掲げる東北町の監督として、来年は6年ぶりの総合優勝を目指したい」と力を込めた。

「戦いはもう始まっている」。小坂監督の目はすでに来年を見据えていた。

り、新青森県総合運動公園陸上競技場に姿を現すと最後のスパート。歓声を浴びながら、町の部トップでゴールテープを切った。

— 東北町と対象チームの区分通過順位の推移 (町の部) —





台北市士林区区長と沼尾教育長（8月5日）



ホストファミリー引渡式（8月5日）



東北中の生徒による祭囃子披露（8月6日）



別れを惜しみながら帰国（8月7日）

上北中・東北中と天母國民中学の生徒が交流

～台湾台北市中学校交流事業～

上北中学校（高橋喜美夫校長）と東北中学校（太田浩之校長）の生徒たちは、8月4日～7日にかけて台湾台北市の天母國民中学（陳麗英校長）を訪れ、交流会やホームステイを通じて台湾の文化に触れながら、親睦を深めました。天母國民中学と上北中・東北中は、4年前の姉妹校締結を機に交流が始まり、隔年で台北市と東北町を訪問しています。今回は姉妹校締結後、2回目の台北市訪問となり、東北町からは、沼尾一秋教育長や2校の校長および生徒、PTA関係者など40名が訪問しました。

5日には、台北市士林区役所を表敬訪問し、東北中3年の木村光星さんが「台北市の皆さんと交流し、友好関係を深め、台湾の文化や歴史を学びたい」と挨拶しました。その後、天母國民中学で歓迎行事とホストファミリー引渡式が行われ、上北中3年の枋木盛流さんが「ホストファミリーの方々に迷惑をかけてしまうことがあるかもしれませんが、積極的にコミュニケーションをとっていきたくて」と挨拶し、生徒たちはホームステイ先の家族と市内観光や夕食を楽しむなど、それぞれ交流を深めました。

6日は、天母國民中学で行われたキャンプファイヤーで、東北町の生徒とホームステイ先の家族らが参加し、台湾の郷土食を楽しみながら英語と片言の台湾語でプレゼント交換を行いました。また、天母國民中学の生徒がダンスやオカリナ演奏したのを受け、東北町の生徒も祭囃子や跳人体験、かぐら、剣道形を披露しました。東北中3年の萩原莉緒奈さんは「ホームステイは最初不安でしたが、皆さんが優しく接してくれて楽しく過ごすことができました。また色々な所に連れて行ってもらい、台湾の文化に触れら

－台湾台北市中学校交流事業を振り返って－



上北中学校 2年
いながき 理王 さん

今回の台湾交流での僕の目的は、異文化交流の貴重な場として、文化や言語の違いだけでなく母国や親への感謝の気持ちを強めることでした。4日間の中で、日本人を全力でもてなす台湾の方々の優しさ、台湾に行ったことで分かる日本の良さや、台湾の素晴らしさを学びました。



東北中学校 2年
しみずめ 凜音 さん

今回の交流で、笑顔はコミュニケーションの第一歩としてとても重要だと感じました。今回のために沢山の準備をいただいた皆さん、そして準備を手伝ってくれた家族へ感謝し、交流でできた繋がりを途切れさせないように今度は自分が今できることを考え、実行に移すことをしていきたいと思います。

期待明年在東北町見面！

～ 来年は東北町でお待ちしております ～



上北中・東北中と天母國民中学の関係者で記念撮影

「来年は天母國民中学の生徒が東北町を訪れる予定で、松山空港まで見送りに来てくれた、ホストファミリーや天母國民中学の生徒と一緒に記念撮影し、再会を誓い合いました。」と感謝の気持ちを述べました。



上野

町長賞



新町

議会議長賞



旭町

観光協会賞



栄町

商工会賞



南町

敢闘賞



本町

努力賞



花向町

奨励賞



新山

奨励賞



東北町の秋を彩る「東北町秋まつり」が8月22日から25日までの4日間にわたって開催されました。

秋まつりは、五穀豊穡と豊漁を祈願する高山稻荷神社の例大祭が起源。祭り期間中は、8町内会による祭り囃子競演会をはじめ、揃いの浴衣で駅前通りを練り歩く流し踊り大会、工夫を凝らし笑いを誘った仮装大会、上北中全校生徒によるねぶた運行などが行われ、会場周辺は祭り一色に染まりました。

流し踊り大会

議会議長賞：本町 観光協会賞：南町 十和田おいらせ農協組合賞：上野 青銀上北支店賞：小川原 県信用上北支店賞：旭町 郵便局長賞：新山 小川原湖漁協組合賞：栄町



仮装大会

議会議長賞：旭町 観光協会賞：上野 商工会賞：新町
 その他参加：上北ソフトボールスポ少、上北地区6保育園



町長賞 南町



南町「アラジン」



旭町「出産」



上野「ラグビーW杯」

まつりを盛り上げた「若い力」



上北中学校ねぶた運行・流し踊り



保育園



まだまだ元気!これからもお元気で

東北町敬老会が8月31日、北総合運動公園トレーニングセンターで行われ、75歳以上の約500人が参加しました。

式では、当日参加した本年度100歳到達者(対象8名)・新山いとさんと88歳到達者夫婦(対象16夫婦)・中村鎌一さん、リエさんら5夫婦に顕彰状が伝達され、その後、蛭名鈺治町長が「これからは今まで以上に健康長寿で人生を謳歌していただくとともに、培われた知識、経験を生かして、町発展のため更なるお力添えをお願いします」とあいさつしました。



88歳到達夫婦の中村鎌一さん、リエさん夫婦

大太鼓一本打ち 全国3位・5位を報告

「東翔太鼓」のメンバー・沼山勇馬さんと鶴ヶ崎祐岐さんが9月2日、蛭名鈺治町長を訪ね、北海道室蘭市で開催された第14回大太鼓一本打ち全国大会の入賞報告を行いました。

沼山さんと鶴ヶ崎さんは全国を対象とした1次審査(ビデオ審査)を見事突破し、10名で競う同大会に出場。持ち時間4分間で演目を披露し、審査の結果、沼山さんが3位となる優良賞、鶴ヶ崎さんが5位となる努力賞入賞を果たしました。



報告した(左から)沼山会長、沼山さん、鶴ヶ崎さん

さかなクン氏 魚と環境について講演

東北町民大学が9月2日、コミュニティセンター未来館で開かれ、さかなクン氏が「さかなクンのギョギョッとびっくりお魚教室!」と題した講演を行いました。

講演には町内外から約400人が参加。さかなクン氏は、小川原湖特産のシラウオ、ワカサギなどの絵を描きながらクイズを実施したほか、ゴミなどが海の環境に与える話や魚のために何ができるなどを参加者と共に考えました。



講演したさかなクン氏

原子仁太郎さん100歳おめでとう

原子仁太郎さん(千曳)が8月30日、満100歳を迎え、町では顕彰状や花束などを贈呈して百寿を祝いました。

原子さんは、大正8年8月30日に旧天間林村(現七戸町)に生まれ、その後、みわさんと結婚し、子ども5人、孫11人、ひ孫4人に恵まれました。

9月3日にグループホームぽぷらで行われた贈呈式では、蛭名鈺治町長が長寿祝金30万円を贈りました。



息子の喜悦さんとともに記念撮影する原子さん

上北中卓球部が東北大会V!

上北中学校女子卓球部が8月16日、蛭名鈺治町長と沼尾一秋教育長を訪ね、山形県天童市で開かれた東北中学校卓球大会の団体戦優勝および滋賀県大津市で開催される全国大会出場を報告しました。

県南地区の中学校が東北大会で優勝するのは48年ぶりの快挙で、上村萌恵さん(3年)は「県3位から東北大会優勝できたので、この勢いで全国でも戦ってきたい」と語りました。



報告に訪れた上北中女子卓球部

郷土食の美味しさを再発見

東北町特産品販売促進協議会が8月18日、小川原湖交流センター宝湖館で多世代が食事しながら交流する「みんなの食堂」を開催し、約30人が地元食材を使った郷土食を楽しみました。

これは県の「みんなの食堂運営モデル実証業務」の一環で、食文化の伝承や食育推進、幅広い世代が食を共にする場を開設するもの。同協議会の江刺家りつ子会長は「味も健康にも良い郷土食を子どもたちに伝えていければ」と話していました。



郷土食作りに挑戦する子どもたち

目指せ!東北大会優勝!

上北ソフトボールスポーツ少年団が8月21日、蛭名鈺治町長と沼尾一秋教育長を訪ね、岩手県一関市で開催される第18回内田清杯東北小学生女子ソフトボール大会出場を報告しました。

チームは県予選会で準優勝に輝き、主将の小笠原菜祐さんは「ピッチャーの負傷などもあったが、チーム一丸で戦い抜き、悲願の東北大会出場を果たした。東北ナンバーワンのチームワークで戦ってきます」と力強く決意を語りました。



闘志を燃やす選手と監督、コーチ

故沼山助内氏の自叙伝を寄贈

昨年8月にご逝去された東北町名誉町民で元東北町長の沼山助内氏の自叙伝「思考こそ行為」を家族や有志らが完成させ、長男の助直さんが8月21日、蛭名鈺治町長を訪ね、町へ自叙伝を寄贈しました。

同著は、助内氏が生前につづった文章や関係者からの聞き取りを基に、家族や有志らが編集したもので、助内さんの町政発展に尽力した町長時代や趣味の囲碁のエピソードなどを紹介しています。図書館では10月中に利用者が館内閲覧をできるように進めています。



蛭名町長へ自叙伝を手渡す長男の助直さん

飼い犬の「登録」と「狂犬病予防接種」を お願いします！

犬の登録および狂犬病予防注射日程表

(東北地区)				(上北地区)			
期日	対象地区	実施場所	実施時間	期日	対象地区	実施場所	実施時間
10月16日(木)	淋代・横沢・数牛	淋代地区生涯学習センター前	9:00~9:10	10月18日(金)	大字新館地区	新館集会所前	9:20~9:30
	美須々・豊瀬・柵・豊畑	良波修理工場前	9:15~9:20		大 浦	大浦集会所前	9:40~9:50
	五十嵐・豊前・大池	甲地武彦宅前	9:30~9:35		徳万才・中岫平	徳万才コミュニティセンター前	10:00~10:10
	水喰・中村・切左坂	水喰地区学習等供用センター前	9:40~9:50		才市田・境ノ沢	才市田集会所前	10:15~10:25
	野田頭・浜台	平成館前(集会所)	9:55~10:00		大 洞	大洞集会所前	10:35~10:45
	滝沢・巴瀬・旭・狼沢	滝沢集会所前	10:05~10:15		新 山	新山ふれあい館前	10:50~11:00
	甲地・蒼前	甲地中央公園	10:25~10:35		虫 神	虫神集会所前	13:15~13:25
	外 姥 沢	新風館前(集会所)	10:45~10:55		菩提寺	菩提寺集会所前	13:30~13:40
	内 姥 沢	内姥沢集会所前	11:00~11:10		小川原・向山	小川原コミュニティセンター前	13:50~14:00
	田ノ沢	沼田硬一郎宅前	13:20~13:30		沼崎本村	沼崎集会所前	14:10~14:20
10月17日(木)	舟ヶ沢・徳万館	舟ヶ沢地区生涯学習センター前	13:35~13:45	花向町・豊田	花向町集会所前	14:30~14:40	
	鶴ヶ崎	鶴ヶ崎スタンド前	13:50~13:55	上 野	南農村環境改善センター前	14:50~15:00	
	蓼内・土橋・長久保	蓼内研修センター前	14:00~14:10	旭町・栄沼	旭町コミュニティセンター前	9:10~9:25	
	宇道坂・添ノ沢	大久保昭夫宅前	9:00~9:05	南 町	南町集会所前	9:30~9:40	
	上清水目・下清水目	清水目地区生涯学習センター前	9:10~9:20	本 町	旧上北駐在所跡地	9:45~9:55	
	千曳・上板橋・南平・向平	千曳地区学習等供用センター前	9:30~9:40	栄 町	栄町集会所前	10:00~10:10	
	北栄・夫糠原・林口・上堀	北栄トラクター利用組合前	9:45~9:55	新町および割当て地区でできなかった方	上北保健福祉センター前	10:15~10:30	
	向旗屋・大向旗屋・大旗屋	(株)桜井組構内	10:05~10:15				
	寒 水	寒水地区生涯学習センター前	10:25~10:35				
	輝ヶ丘・枋木	輝酪館前(集会所)	10:40~10:45				
10月20日(日)	萌出・細津・切左坂	萌出中央丁字路	10:50~10:55				
	乙 部	彩幸館前(集会所)	11:05~11:10				
	保 戸 沢	保戸沢屯所前	11:15~11:25				
	栄町・坂下町	坂下・栄町集会所前	13:15~13:25				
	本町・明美・桜木町・馬込	中央公民館駐車場	13:30~13:40				
	乙 供 ・ 館 花	旧第1分団屯所前	13:45~13:55				
	緑 町	緑町集会所前	14:00~14:10				
	表 町	姥沢地区学習等供用センター前	14:15~14:25				
	新町および割当て地区でできなかった方	東北町保健福祉センター前	14:30~14:45				



※日程のない町内および指定日の日時が都合つかない方は、最寄りの場所で接種してください。

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001 または Tel 0176-56-2933

中部上北広域事業組合公有財産 条件付一般競争入札

- ▶ 入札物件…野左掛放牧場
- ▶ 最低売払価格…19,220,000円
- ▶ 所在地・面積等…七戸町字野左掛83、86-2、86-3
3筆合計 542,711平方メートル(約54.27畝)【建物付き】
- ▶ 地目(用途)…原野(採草地)
- ▶ 法令等に基づく制限…都市計画区域区分：線引き区域
用途地域：七戸農業振興地域整備計画区域
- ▶ 入札条件…現状のままの使用目的とすることを条件とし、その目的を変更しようとする時は個人で変更手続きを行うものとする。
- ▶ 入札参加資格…公告日の前日までに七戸町・東北町に住所および本店を有する者
(詳細は各町掲示板または当組合ホームページにてご確認ください)
- ▶ 入札・開札の日程…令和元年11月5日(火) 10:00
場所：中部上北広域事業組合 事務局 2階 会議室
- ▶ 入札参加方法…中部上北広域事業組合庶務課または当組合ホームページで参加資格をご確認のうえ、「条件付一般競争入札参加資格審査申請書」をダウンロードしていただき、必要事項を記入したうえで、10月21日(月)正午までに当組合事務局庶務課へご提出ください。※郵送不可
- ▶ 物件調書の縦覧期間…11月1日(金)まで ※土、日、祝日を除く
場所：中部上北広域事業組合 事務局 庶務課
(物件調書はホームページでもダウンロードできます)
※物件の引き渡しは、現状のまま行うので現地をご確認ください。
※なお、物件の詳細については、物件調書をご確認ください。

■お問い合わせ 中部上北広域事業組合 庶務課 Tel 0176-62-5151

東北町生き生き産業文化まつり開催!

今年は北総合運動公園(東北会場)をメイン会場に、町民文化センター周辺(上北会場)の2会場開催となります。両会場を結ぶ無料シャトルバスも運行します。

皆さまのご来場をお待ちしております。

日時：11月2日(土)～3日(日)

9:00～15:00

■お問い合わせ 農林水産課 Tel 0176-56-3111



昨年の県産肉汁試食コーナーの様子

令和元年11月5日から住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できます!

▶ 旧姓(旧氏)併記はこんなときに役立つ!

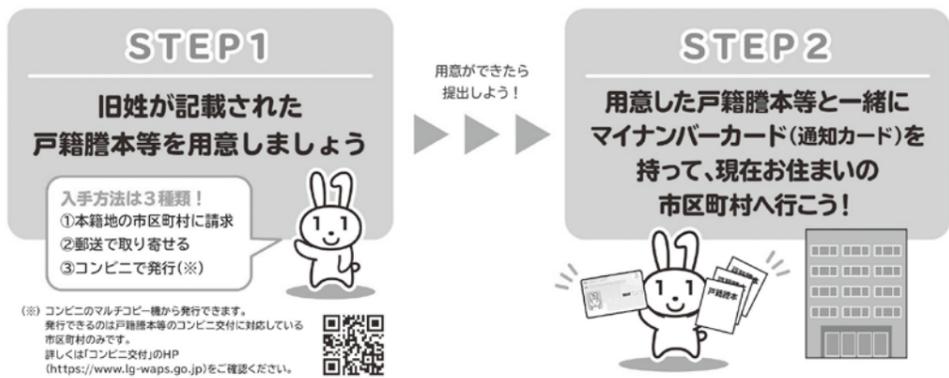
こんなときに!

各種の契約や銀行口座の名義に旧姓が使われる場合で、その証明に使えます。

こんなときに!

就職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます!

▶ 旧姓併記のための請求手続きは2段階!



※総務省HP: http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/daiyo/kyuuji.html

■お問い合わせ 町民課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!

便利くんスタッフがご自宅までご訪問いたします!!

Hがんぼん便利くん

見積無料

0120-194-999

受付時間 午前8:30▶午後5:30

通話無料

上北店 0176-58-1800

水まわり・台所 ボイラー・ストーブの修理 草刈りだってなんでもボクにオマカセ!!

空き家・長期不在の困り事点検もお気軽にご相談ください

千曳小学校、水喰小学校の活用方法について意見を募集します

東北町では、平成31年3月をもって閉校した千曳小学校、水喰小学校の活用方法について、意見を募集します。お寄せいただいたご意見・ご要望を参考に、今後の活用検討をまいります。



—千曳小学校—



—水喰小学校—

- ▶ 意見募集の期間…令和元年10月1日(火)～令和元年10月31日(木)
- ▶ 提出先…次の事項を明記のうえ、書面(様式自由)にてご提出ください。
 - ①氏名(団体の場合は団体名と代表者名)
 - ②住所
 - ③連絡先(電話番号)
 - ④意見内容

※郵便・FAX・電子メールもしくは直接ご持参ください。

※結果を公表する際は、ご意見以外の内容(住所・氏名等の個人情報)は公表しません。

■提出先・お問い合わせ
〒039-2492 青森県上北郡東北町上北南四丁目32-484 東北町役場 総務課管財係
TEL 0176-56-3111 (内線227) Fax 0176-56-3110 e-mail: soumu@town.tohoku.lg.jp

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください

登記 相続 遺言 労務管理

— 東北町の総合法務事務所 —

人事・法務コンサルティング高松事務所

司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

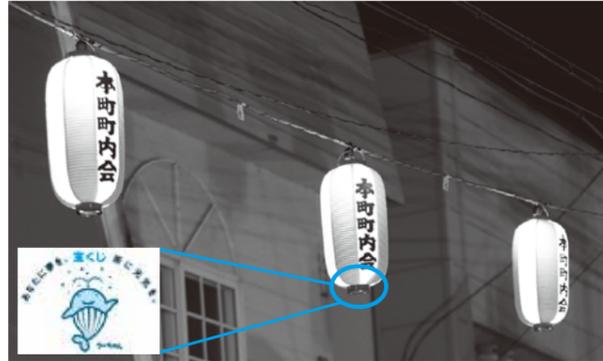
東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP 高松事務所 東北町 検索

仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

(財)自治総合センター宝くじ助成金で 本町町内会の「提灯」を整備

本町町内会（蛭名清治会長）がこのほど、財団法人自治総合センターの宝くじ助成金を活用して長年使われてきた「提灯」を整備し、東北町秋まつりの彩りと華やかさに花を添えました。

この助成金は、市町村や地域のコミュニティ組織などを対象に、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」により実施されています。



■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

公立ぎんなん寮～秋の感謝セール～

- ▶ 日 時…10月19日(土)
- ▶ 場 所…公立ぎんなん寮内ハンズパーク
(ハンズ・イベントハウス周辺)
- ▶ 販売品…鉢花、山野草、観葉植物、骨付きフランクフルト、ハム類、福祉施設生産物ほか
- ▶ 催 事…①オークションセール (12:00～)
②タイムサービス 午前・午後各1回
③先着100名に「鉢花」か「骨付きフランクフルト」をプレゼント

■お問い合わせ
公立ぎんなん寮 Tel 0176-56-5121

「六景楽市ブランド」の認定商品募集

東北町・三沢市・野辺地町・横浜町・六ヶ所村・東通村の農林水産加工品の認定商品の地域ブランド「六景楽市」が第26期認定商品を公募します。

- ▶ 応募条件 (双方の条件を満たす方)
 - ①東北町にお住まいの方、事業者の方
 - ②東北町で生産された農林水産品を主な食材・原料とする加工品を販売できる方
- ▶ 応募期間
10月1日(火)～11月1日(金)

■お問い合わせ
上北町商工会 Tel 0176-56-2335
東北町商工会 Tel 0175-63-2329

第48回もみのき学園祭開催

- ▶ 日 時…10月26日(土) 10:30～13:00
- ▶ 場 所…公立もみのき学園
- ▶ 内 容…食堂、写真展示、模擬店など

■お問い合わせ
公立もみのき学園 Tel 0176-62-3161

保険料が特別徴収(年金から天引き)されている 後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

本年度の保険料は、7月にお送りした保険料額決定通知書でお知らせしましたが、保険料を特別徴収で納めている方は、引き落とされる保険料額が月によって変動しますので、ご理解をお願いします。

- ▶ 保険料額
4月・6月・8月…年金振込時に昨年度2月と同額を天引き(仮徴収)
10月・12月・2月…残りの保険料額を分割して天引き(本徴収)

また、昨年度よりも本年度の保険料額が増えた方(前年の所得が前々年より増えた方、軽減特例の見直し対象となった方)は、10月から引き落とし額が増えます。※引き落とされる保険料額は、保険料額決定通知書でご確認ください。

■お問い合わせ 町民課 Tel 0176-56-3111

困ったら 一人で悩まず 行政相談 -10月7日～13日は『行政相談週間』-

町民の皆さまが、毎日の暮らしの中で、役所の仕事に関する苦情や意見・要望などがあつた時に、身近な相談相手となるのは、行政相談委員(総務大臣委嘱)です。

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、役所の仕事について、苦情や要望、困りごとがあるときには、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

- ▶ 東北町の行政相談委員は、洞内清さんと佐々木千代壽さんです。
- ▶ 『合同相談所』を開設します。
10月21日(月) 10時～15時 保健福祉センター

■お問い合わせ
総務課 Tel 0176-56-3111
青森行政監視行政相談センター
Tel 0570-090110



- 十和田市
第5回世界流騎馬選手権
▶ と き 10月19日(土)・20日(日)
9:30～15:00
▶ と ころ 十和田市中央公園緑地
▶ 問 い 十和田流騎馬観光連盟
Tel 0176-26-2945

- 三沢市
ハロウィンフェスタ IN MISAWA
▶ と き 10月19日(土) 11:00～
▶ と ころ オレンジ広場(受付場所)
▶ 問 い 三沢市商工会
Tel 0176-53-2175

自衛官等を募集します!

- ▶ 医科・歯科幹部…
医師免許または歯科免許を有している者、そのほか詳しいことはお問い合わせください。
【受付期間】10月1日(火)～10月31日(木)
【試験日】11月22日(金)
【試験場所】東京都新宿区防衛省内

- ▶ 自衛官候補生…
18歳以上33歳未満の者
【受付期間】年間を通じて
【試験日】12月7日(土)・8日(日)
【試験場所】青森駐屯地および八戸駐屯地

■お問い合わせ
自衛隊青森地方協力隊三沢募集案内所
Tel・FAX 0176-53-1346(平日8:45～17:30)
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

インフルエンザ予防接種を助成します

東北町では対象者の方に対してインフルエンザの予防接種を実施します。接種を希望する方は下記期間内に接種してください。(接種は義務ではなく、あくまで本人の希望によるものです)

※9月30日現在で生後6カ月に満たない方には、接種可能な月齢になり次第、順次通知します。

- ▶ 対 象 者…接種日において生後6カ月以上から中学生まで(対象者には問診票を送付します)
- ▶ 費 用…無 料(ひとり1回に限り、町負担)
- ▶ 接種期間…10月1日(火)～令和2年1月31日(金)
- ▶ 委託医療機関…ちびき病院・吉田内科医院・小川原湖クリニック・旭日クリニック・すみれ内科クリニック

※上記の接種期間内に町が指定する委託医療機関以外で接種した場合は、令和2年2月28日(金)までに申請することで、町が定める限度額の範囲内にて接種費用の払い戻しができます。

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001

健康増進法改正で受動喫煙対策が強化されます！



保健師 もりた 森田 くみこ 紅美子

知っておきたいタバコのルール

2018年7月、健康増進法の一部を改正する法律が成立し、望まない受動喫煙の防止対策が強化されることになりました。それに伴い、多くの人々が利用する施設は、一定の場所を除き、喫煙が禁止されています。また、2020年4月から多数の利用者がいる施設、旅客運送事業船舶・鉄道、飲食店等の施設において、原則、屋内禁煙となり、たばこを吸わない方が受動喫煙に合う機会は大きく減少すると考えられます。

望まない受動喫煙を防止するための取り組みは、マナーからルール（規則）へと変わります。

- ①多くの施設において**屋内が原則禁煙**
- ②**20歳未満の方は喫煙エリア立ち入り禁止**
- ③屋内での喫煙には**喫煙室の設置が必要**
- ④喫煙室には**標識掲示が義務付け**
- ⑤違反者には**過料あり（最大30万円）**



どうして受動喫煙は危険なの？

受動喫煙とはタバコから発生した煙にさらされることをいいます。タバコを吸わない人の健康にも影響を与えます。受動喫煙により、脳卒中・虚血性心疾患・肺がんなどの病気になりやすく、亡くなる人は年間1万5千人と推測されます。その健康リスクは科学的に証明されます。

これを機会に禁煙にチャレンジしてみませんか？

喫煙者には不便な世の中になっています。いっそのこと、禁煙にチャレンジしてみましょう。「ニコチン依存症」は自力ではなかなか抜け出しにくいものです。しかし、今では薬でニコチンによる離脱症状を抑えることで、比較的楽に、確実に、安く禁煙できるようになりました。最近では、禁煙治療を行う禁煙外来・禁煙クリニックが増えており、自力で禁煙するよりも成功率は3～4倍アップします。禁煙したいと思ったら、禁煙外来を利用してみてはいかがでしょうか。



▶ 町内の禁煙治療医療機関

- ・小川原湖クリニック TEL 0176-56-5600
- ・ちびき病院 TEL 0175-64-5100

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001 または TEL 0176-56-2933

こんにちは！七戸病院の小野です



今回は七病若死に0作戦。”若死にだけは、わがね“の話。青森の最短平均寿命の一番大きな原因で、しかも悲惨なのは40歳前後から50歳前後の世代での”若年がん死“がむちゃくちゃに多いことです。平成24年のデータでは、その世代の青森男性は全国平均の約2倍がん死んでいる。若年がん死が少ない長野県や滋賀県と比べると3倍近く死んでいます。女性も同年代では全国の1.5倍くらい若年がん死亡率が高い。ね、噂では多いらしいとは聞いていたけどここまでとは思わなかったでしょ？この年代の人って、もし子どもがいた場合はその子どもが独り立ちする前ですよ。その状況での親の死亡が子どもにとっても、一般社会にとっても大きなダメージになることは実感として想像できますよね。どう考えてもとてもへずないわけです。そこで青森県に多い若年がん死を防ぐための心構えを少ししゃべります。

- ①子どもができれば、この子が独り立ちするまで死ねないと覚悟する事。
- ②がんは自分と関係のない病気だとはゆめゆめ思わぬこと。
- ③子どもができて少し落ち着いたら、若年がん死の大きな原因である大腸、肺、胃、乳、子宮（5大がん）などのがんの検査をまず一度は受けること。

なかでも、喫煙者、近縁者に若年がん(特に乳がん、大腸がん)がいる人は、早めにそれらの精密検査をする。一度精査を受けて、大丈夫なら、その後数年はその部位のがんでは普通死ねません。ただし、その後もし症状が出れば、その都度のその部位の精査が必要です。これさえやっておれば、やすやすとがん若死にすることはありません。一番危ないのは、”せっかく“症状が出ているのに、がんなどと全く想像もせず、散々我慢したあげく、切羽詰まってから病院へ行くことです。医学の進歩でよく治るようになりましたが、さすがに「治せない一線」を越えたがんは完全には治りません。おまけに進行したがんの治療は時間も費用もかかるうえ、体も半端でなくつらい。つまり、経済的、肉体的、心理的負担が超絶に大きい訳です。理不尽なくらいわいわけです。だから、繰り返しになりますが最低限の努力で、若年がん死をほぼ防ぐ手段は、子どもが出来て親になったらがんを意識して、まず一回精密検査を受けること。もし症状が出たらそれなりの精密検診を病院へ行って受けることです。それに関係して、次回はいよいよ七病若死に0作戦について。七病でいったいどんながん検査ができるのか？です。

■東北町公式SNSで情報発信しています！



「いいね！」をお願いします！

東北町 facebook 検索



「フォロー」をお願いします！

東北町 twitter 検索

■東北町HPで求人情報が確認できます

東北町ホームページでは、ハローワーク野辺地の提供する求人情報を掲載しています。

【フルタイム】…毎週水曜日掲載

【パートタイム】…毎週水曜日掲載

【福祉関係求人】…毎月第1水曜日

※HPで「求人情報」と検索してください。

安全・安心

ぼうさいメール登録しましょう

- ▶登録用空メールアドレス
anzenjoho@info-tohokutown.jp
- ▶登録用QRコード



上記のQRコードを読み取るか、登録用アドレスを入力し、空メールを送ってください。

登録画面のURLがついたメールが返信されますので、登録画面から必要事項を入力してください。登録完了通知メールが届けば登録完了です。

■お問い合わせ
総務課 Tel 0176-56-3111

相談会

行政書士無料相談会

日常生活での困りごとや必要とする各種書類の作成、事業支援のための日本政策金融公庫との融資申込手続等について行政書士が無料で相談に応じます。

- ▶日時…10月14日(祝・月)
14:00~16:00
- ▶場所…イオンモール下田1階食品館入口側、生花店隣待合室
※「行テラス」のぼりが目印

■事前予約申し込み
青森県行政書士会上三支部
Tel 090-1779-3491(直通)

国民年金

老齢基礎年金の 繰り上げ請求について

老齢基礎年金は原則として65歳から受けることができますが、希望すれば60歳から65歳になるまでの間でも繰り上げて受けることができます。

しかし、繰り上げ支給の請求をした時点に応じて年金が減額され、その減額率は一生変わりません。

▶繰り上げ支給率

- 60歳0カ月請求⇒70%
- 61歳0カ月請求⇒76%
- 62歳0カ月請求⇒82%
- 63歳0カ月請求⇒88%
- 64歳0カ月請求⇒94%

▶繰り上げ請求時の注意点

- ①特別支給の老齢厚生(退職共済)年金の定額部分が支給停止されます。
- ②老齢厚生を繰り上げて請求した場合、65歳になるまで遺族厚生年金・遺族共済年金を併給できません。
- ③繰り上げ請求すると寡婦年金は受けられなくなります。
- ④繰り上げ請求すると国民年金の任意加入できず、保険料を追納することもできません。
- ⑤繰り上げ請求した後に、障害を負ったり、障害の程度が重くなっても障害基礎年金は受けられません。
- ⑥受給権は請求書が受理された日に発生しますが、受給権発生後に繰り上げ請求を取り消したり、変更することはできません。

■お問い合わせ
青森年金事務所
Tel 017-734-7495

婚活

婚活イベントを開催!

- ▶イベント名
トワレ DE アモーレⅢ
- ▶主催
JA十和田おいらせ・青年部
- ▶日時
11月9日(土) 10:00~19:00
- ▶開催場所
十和田市民交流プラザ トワレ
- ▶対象
20歳~45歳までの独身の男女各12人(先着順)
※男性はJA十和田おいらせ管内の青年部員もしくは農畜産後継者に限ります。
- ▶参加費
3,000円
- ▶申込期限
10月25日(金)まで
- ▶スケジュールおよび内容
①石窯ピザで昼食
②苔玉作り
③奥入瀬渓流・休屋散策
④交流会

■お問い合わせ
十和田おいらせ農業協同組合
農業総合支援室
Tel 0176-23-0315

納税期限のお知らせ

10月31日(木)は

町県民税3期、国民健康保険税4期の納期限です。
忘れずに納めましょう。

■お問い合わせ
町県民税…税務課
Tel 0176-56-3111(内線517)
国民健康保険税…町民課
Tel 0176-56-3111(内線545)

お知らせ

秋の火災予防運動

10月21日(月)から27日(日)までの7日間、県下一斉に「秋の火災予防運動」が行われます。

これからの時期は空気が乾燥し、火災が起こりやすいので、火の取り扱いには注意しましょう。

住宅用火災警報器を設置していない家庭は早めの設置をお願いします。設置している家庭は、電池の寿命確認を行いましょ。

火災予防運動初日の21日は、消防車両による町内パレードを行いますので、火災と間違わないようにしてください。

■お問い合わせ
中上北広域事業組合 消防本部
Tel 0176-62-3142

会員募集

あすなろ友の会 会員募集中

あすなろ友の会は青森県内の各地域(東北町:上十三支部)で、健康づくりや仲間づくり、ボランティア活動、文化・趣味活動などの自主事業を行う会員組織です。

県内に居住されているおおむね60歳以上の方であれば、どなたでも入会できます。

あすなろ友の会に興味のある方、話を聞いてみたい方はお気軽にお問い合わせください。

■お問い合わせ
青森県長寿社会振興センター
Tel 017-777-6311
http://www.choju-aomori.or.jp

防災行政無線放送の
確認はこちらから!
(フリーダイヤル)Tel 0800-800-9922

相談会

パソコン講習会を開催(無料)

- ▶日時:
10月26日(土) 9:50~15:00
- ▶場所:
公立小川原湖青年の家 大研修室
- ▶定員:10名
【Word2016が入っているノートパソコンを持参できる方が対象です】
※貸出用パソコン3台(先着順)
※Word2016が入っているか、受け付けの際に確認します。
- ▶内容:
Word2016を使用した初級的文書作成(文字の入力から表作成まで簡単な文書作成をします)
※簡単なパソコン操作が可能な方を推奨します。
- ▶費用:無料
- ▶申込:10月18日(金)まで
- ▶持物:ノートパソコン、筆記用具、昼食

■お申し込み・お問い合わせ
公立上北視聴覚ライブラリー
Tel 0176-56-2393

相談

借金に関する相談(無料)

相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等の無料法律相談や、専門機関に引き継ぎします。相談は秘密厳守・無料。お電話での相談も可能です。

- ▶受付:
月~金(祝日・年末年始除く)
・8:30~12:00
・13:00~16:30
- ▶場所:
青森財務事務所
(青森合同庁舎3階)

■相談専用電話
Tel 017-774-6488

イベント

第40回営大祭を開催

- ▶テーマ:
魅せよう、実りの秋~営大祭~
- ▶日時:
10月26日(土)~27日(日)
両日とも9:00~14:00
- ▶場所:
青森県営農大(七戸町)
- ▶内容:
農畜産物販売、模擬店、農作業体験ツアー、学習成果の展示、就農相談コーナー、オープンキャンパス(当日受付可能)など

■お問い合わせ
青森県営農大
Tel 0176-62-3111

総合相談

~人権、行政相談~

11月5日(火)

- ▶時間 午前10時~正午
- ▶場所 東北町役場
本庁舎2階和室

11月18日(月)

- ▶時間 午前10時~正午
- ▶場所 コミュニティセンター
未来館

11月5日(火)・18日(月)は「弁護士無料相談日」です。 ※予約制
5日…「弁護士法人青空と大地」
予約先: Tel 0176-21-5162
18日…「松村法律事務所」
予約先: Tel 0176-50-1115

■お問い合わせ
福祉課 Tel 0176-56-3111

令和元年8月届出分

TOHOKU こせきのまど

“こせきのまど”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
天間 唯花	南平	正 広	中野 叶亜	大洞	真 一
川端 将生	滝沢	昂 生	山中 聖奈	東京都	将 人
乙部 煌太郎	乙部	嘉 人	澤居 怜来	新町	朋 弘
澤頭 波奈	新町	優 也	中村 俐海	新町	諒 介

氏名	町名	氏名	町名
蛭澤 克治	千葉	山口 竜吾	七戸
池川 貴子	千葉	服部 藍	内蛭
西城 和希	宮城	沼尾 大伸	沼崎
北川 咲	内蛭	橋本 千晴	十和田
和田 怜偉	新町		
森田 紗優	八幡		

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
鳴海 喜一郎	85	上板橋	新山 兼美	83	新山
蓬畑 リサ	88	外蛭	蛭名 サト	94	上野
伊藤 みさ子	89	館花	蛭名 みつ	77	旭町
福田 はつゑ	89	水喰	竹内 浪子	91	旭町
岡山 ハヨ	81	御料	竹内 宮子	91	南町
村居 ナヨ	94	枋木	小笠原 ソノ	90	小川原
坂本 カヤ	85	新山	榊 ソヨ	98	虫神
蛭名 睦子	91	旭町	中居 博一	64	新町
神 義人	63	虫神			

まちのうごき (令和元年8月末現在)

人口 (前年同月比較)		その他 (1月からの累計)	
男性	8,444人(-145人)	出生	8人(65人)
女性	9,078人(-120人)	死亡	22人(185人)
計	17,522人(-265人)	転入	30人(319人)
世帯数	7,298戸(+52戸)	転出	41人(382人)



東北町駅伝キャラクター「いだてんくん」

今月号では、県民駅伝に出場した9人の「いだてん」を特集しました▼「いだてん」ではなく「ランナー」の表記が正しいと思いが、東北町の駅伝の象徴キャラクター「いだてん」と表記しました▼今大会は、蛭名乃娃さんが初めて上北地区から選ばれたなど、東北町に新しい風が吹いた大会でもありました▼現在、蛭名さんの所属する上北陸上スポーツには2、6年生まで54人が所属しています。今後、蛭名さんに続く「いだてん」たちが県民駅伝で活躍することを期待しています(西)

広報とうほく クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたも挑戦してみましょう！

応募方法

- ▶ ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。
- ▶ 応募先 〒039-2492 東北町上北南四丁目32-484 役場企画課「クイズに挑戦」係
- ▶ 応募締切-10月28日(月)

今月の問題

- Q1** 県民駅伝競走大会の総延長距離は何kmに縮小？ (ヒントP3)
- Q2** 上北中・東北中が姉妹校になっているのは台湾の何中学？ (ヒントP8)
- Q3** 住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できるのは何月何日から？ (ヒントP19)

- 9月号の答え**
- ①日本中央の碑
 - ②9月27日
 - ③緑ナンバー
- 9月号当選者**
- 松尾 恵子 さん
 - 甲地 真奈美 さん
 - 小笠原 実緒 さん
 - 乙部 萩 さん

10月22日(即位礼正殿の儀)の祝日対応について

- 10月22日(火)は、天皇の「即位礼正殿の儀の行われる日」です。業務の対応については、下記をご覧ください。※お問い合わせは東北町役場 (Tel 0176-56-3111) まで
- ▶ **窓口関係**
原則、休みとなります。ただし、死亡届は土日祝日等の役場閉庁日でも受け付けています。土日祝日等に届け出をされる方は、事前に電話で来庁される時間を連絡ください。
 - ▶ **施設関係**
原則、休みとなります。ただし、老人福祉センター(お風呂は休止中)、上北保健福祉センター(お風呂)、小川原湖交流センター「宝湖館」、総合運動公園関係は開館日となります。
※総合運動公園関係は23日(水)が閉館日となります。
 - ▶ **町民バス・スクールバス**
運休となります。

絵本専門士・蛭名智子さんによる今月のオススメ貸出図書



ちいさなちいさな駅長さんの話
いぬいとみこ 文
津田櫓冬 絵(新日本出版社)

宝湖館で開催した「大人のための参加型絵本講座」の絵本講師・上甲知子さんから紹介の絵本です。現在は絶版により購入できないためとても貴重です。町立図書館に所蔵されています。

- 「おしゃべりなおはなし会」を開催します！
- ▶ 日時…10月20日(日) 10:00~ (30分程度)
 - ▶ 場所…中央公民館 ▶ 読み手…絵本専門士・蛭名
- 開館** 図書館…9時15分~18時
公民館…月・水・金 10時~18時
木・土・日 9時15分~17時
- 休館** 火曜日・祝祭日・蔵所点検・年末年始
- 新着** ホームページで「新着図書」と検索
- 問い合わせ** 東北町立図書館 Tel 0176-56-2261

都母短歌会

文芸ギャラリー

江戸情緒の東造りの露天風呂
かすみ湯気に香る山茶花

「また来るね」と言ひて帰るぬ娘の部屋に
赤きボールペンぼつりと残る

競い鳴く蟬に変わりにて虫の声
木の葉散り初み秋になりゆく

山背吹く北の浜辺は霧に満ち
視界かすめて浜菊の咲く

コスモスを揺らし過ぎ行く風涼し
波打つ稲穂黄金色づく

奥入瀬溪流錦絵のごとし
木洩れ日に輝く紅葉眩しかり

穂やかな町照らす十三夜
秋深まりて霜降る季節

田沢 泰子

野田 文子

高田智恵子

坂本 政子

大湊百合子

乙供 洋子

原田 懐子

表町

南町



長男〔7か月〕^{しょうたろう}松太郎 くん



パパ

原 浩 輔 さん

ママ

和貴子 さん

明るく、楽しく、元気よく！
いつでも感謝と敬意を忘れずに！



長女〔6か月〕^{える}笑留 ちゃん



パパ

向 井 誠 さん

ママ

智 子 さん

お兄ちゃん大好きでいつも仲良しです。
ふたりともいっぱい笑って遊んで
元気に育ってね！

絵本のある子育て応援します —働くママのための絵本講座—

東北町在住で絵本専門士・蛭名智子さん主催の「働くママのための絵本講座」（後援：東北町教育委員会）が8月18日、小川原湖交流センター「宝湖館」で開催しました。

同講座は全国で活躍する絵本講師の上甲知子さん（神奈川県在住）を招いて行われ、青森県内外から子育て中の母親ら約30人が参加。上甲さんはおすすめの絵本紹介や選書の仕方、自身も3人の子育てをしてきた経験から、朝の時間に絵本を読み聞かせたことや育児のコツなどを語り、「絵本はお母さんが面白いと思わないと、子どもたちにも面白さが伝わらない」と強調していました。

講座に参加した北村美恵子さんは「言葉では上手く伝えられないことも絵本では伝えられることもあるんだと考えさせられた」と話し、主催した蛭名さんは、「今回が絵本専門士として地元で初めての活動。今後も絵本を通じてコミュニケーションをとれる地域づくりのため、色々なことに挑戦していきたい」と語りました。



▲絵本の魅力やおすすめ絵本を紹介する上甲知子さん（左）



発行／青森県東北町 編集／企画課 TEL 0176(56)3111
〒039-2492 青森県上北郡東北町上北南四丁目32-484
東北町ホームページ <http://www.town.tohoku.lg.jp/>

UD FONT

見やすく読みましがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。