

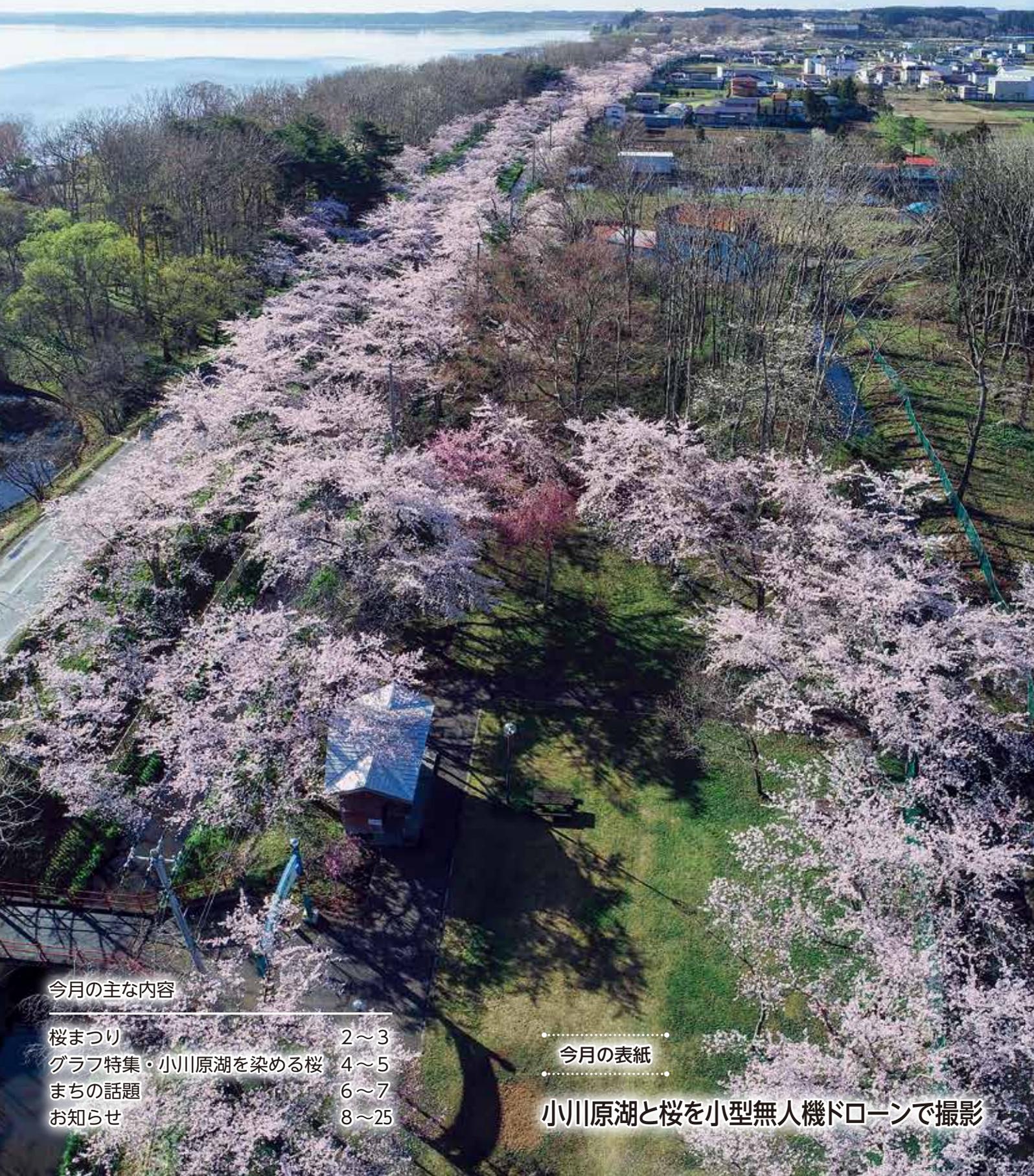
TOHOKU

あなたとまちをつなぐ情報誌「広報とうほく」

2019

6

No.170



今月の主な内容

桜まつり	2～3
グラフ特集・小川原湖を染める桜	4～5
まちの話題	6～7
お知らせ	8～25

今月の表紙

小川原湖と桜を小型無人機ドローンで撮影



力を合わせて網を「よいしょ！」

網の中は魚の宝湖！
300人が詰め掛ける
～地引網体験&試食会～



網を引いた後は魚をつかみ取り



小川原湖名物「ガニ汁」に舌鼓を打つ親子



観桜旗争奪野球大会 ファントム 対 春華 決勝戦はファントムが接戦を制して優勝

桜の下で笑顔満開 「桜まつり」にぎわう

東北町「桜まつり」が4月27日から5月6日まで、小川原湖公園を主会場に開かれました。まつりは4月27日の野だて、観桜旗争奪野球大会を皮切りに、地引網体験&試食会（5月3日）や花切川ヘラ鮎釣り全国大会（5月4日）が行われたほか、まつり期間中は桜の見頃と重なり、多くの花見者が訪れていました。



大会全体の釣果が伸びない中、重量賞優勝の坂本さんは釣果を上げた

県内外から集まった太公望 釣果を競う
～花切川ヘラ鮎釣り全国大会～



- 上位の結果は次のとおり。(敬称略)
- ▶ 一般の部重量賞 優勝：坂本 貴将 1.82キ (東北町)
 - ▶ 一般の部大物賞 優勝：蛸名 喜文 35斤 (東北町)



野だて 来場者が桜の下で一服を楽しんだ (写真上・右ともに)



グラフ特集 「小川原湖を染める桜」



今年も小川原湖畔にはたくさんの桜が咲き誇り、沿道を薄桃色に染めました。湖畔を進んでいくと爽やかな風になびく桜のカーテンがお出迎え。幻想的な美しさで花見客を魅了しました。

桜の名所として知られる小川原湖の桜は今から61年前の昭和33年、同年9月1日の町制施行で上北町になることを記念して、当時の浦野館村の住民たちにより植え付けられたものです。

先人たちの植えた桜は現在、私たちに受け継がれました。

私たちは宝湖・小川原湖と桜の咲き誇るふるさとの美しい景色を子どもたちの世代に残していかなければなりません。



初の郡・県大会優勝を目指して 朝野球リーグ戦開幕式

5/5
日曜日

東北町朝野球リーグ戦開幕式が5日、南総合運動公園野球場で行われ、上北地区9チームと東北地区2チームが互いの健闘を誓い合いました。

式では蛭名正仁会長が「令和の時代に変わり、『野球の東北町』と呼ばれるよう、郡・県大会優勝を目指してほしい」と激励。上野野球愛好会の蛭名健太さんが「元号が変わったことで新たな気持ちで野球に取り組み、一戦一戦ケガなく戦い抜きます」と宣誓しました。



蛭名健太さん（上野）による選手宣誓

青い森まなか2Daysオリエンテーリング大会が開催されました 5/11~12

土曜日・日曜日

青森県オリエンテーリング協会が主催する「青い森まなか2Daysオリエンテーリング大会」が5月11日~12日に東北町で開催。北は北海道から南は九州まで老若男女約200人の愛好家が参加しました。

オリエンテーリングは、スタート直前に渡される特別な地図内の決められたチェックポイントをコンパスで辿りながらゴールまでの時間を競うスポーツで、10代から80代までクラス分けされ、生涯スポーツとして楽しんでいます。

11日は南総合運動公園周辺で「スプリント」競技や初心者講習会・ミニレース、12日は東北町膳前・篠内平の山林で「ミドルディスタンス」競技などが行われ、秋田県から参加した齋藤直昭さんと菊池健美さんは「自然豊かなコースで競技を楽しめた。大会後は東北町の温泉でリフレッシュしたい」と笑顔で語っていました。また、12日は農家レストラン「まなかのカフェ」を営業する東北町特産品販売促進協議会の会員が中央公民館内で町特産品を使った「長芋すいとんセット」などを提供し、好評を得ていました。 YouTube「東北町 オリエンテーリング」で検索してみてください！



ミドルディスタンス競技スタートの様子



「長芋すいとんセット」は参加者から人気



総務大臣感謝状を受け取った天間さん（中央）

天間さんに感謝状「町民と行政の橋渡し」 5/17

金曜日

天間啓作さん総務大臣感謝状贈呈式

平成31年3月31日付けで行政相談委員を退任した天間啓作さん（乙供栄町）が17日、長年の功績に対して青森行政監視行政相談センター小野明信所長から総務大臣感謝状の贈呈を受けました。

天間さんは東北町役場を退職後、行政相談委員として20年の長きにわたり、町民と行政の橋渡しに尽力されました。

役場で感謝状を受け取った天間さんは「20年間良い仕事をさせてもらった。続けてこられたのは家族のおかげ」と話しました。

空気の乾燥「火の用心」呼びかけ 春の火災予防運動出発式

4/8
月曜日

春の火災予防運動が4月8日から県下一斉に始まり、東北町では東北消防署前と役場本庁舎前の2カ所で行われました。

消防団員、消防署員や航空自衛隊員は新山助十郎団長や蛭名鉦治町長の訓示後、消防車両のアナウンスとサイレンを用いて町内を回り「火の用心」を呼びかけました。

中部上北広域事業組合消防本部防火標語は下記のとおり

「コンセント まわりのホコリも 火事の元」



新山団長の訓示を受けた消防団員



小さな子どもたちも清掃活動に励んでいた

小川原湖畔の清掃に汗を流す 観光地清掃活動

4/21
日曜日

翌週から始まる東北町桜まつりに向けて、きれいな小川原湖で花見客を迎えるための観光地清掃が21日に行われ、東北町観光協会、商工会、建設業協会や子ども会などの約160人が小川原湖公園から花切川沿いを中心に清掃活動で汗を流しました。

商工観光課によると、2時間ほどかけて清掃した結果、約130kgのゴミが拾い集められたとのことでした。

春を告げるシラオ・ワカサギ漁解禁 4/22

月曜日

春漁解禁・魚市場で競り

日本一のシラオ、ワカサギの産地・小川原湖で春漁が21日に解禁し、22日には水揚げされたばかりのシラオなどが魚市場で競りにかけられました。

例年に比べ、水揚げ量は少なかったものの、シラオが高いもので1kg2500円、ワカサギが550円と昨年並みの価格で仲買人によって競り落とされていました。

小川原湖漁協・蛭名孝雄係長は「魚体はまだ小ぶりだが、これから大きくなっていくので高値で取引されることを期待したい」と話していました。



仲買人によって次々と競り落とさせていった



三沢支部予選を突破した東北クラブの選手たち

支部予選突破！目指せ県大会優勝 4/28~29

日曜日・月曜日

東北クラブ・高円宮賜杯

高円宮賜杯第39回全日本軟式野球大会三沢支部予選が4月28日~29日にかけて、おいらせ町で行われました。

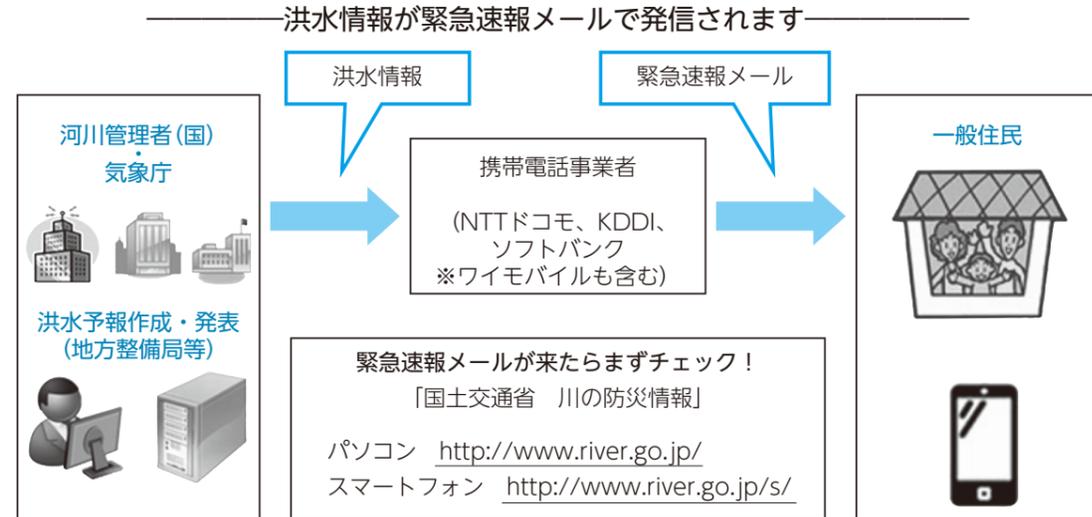
本町から参加した東北クラブは、1回戦から準決勝まで順調に勝ち上がり、FKクラブ（三沢市）との決勝戦では藤田雄介くんのホームランや打線のつながりで大量得点を奪って勝利し、三沢支部予選優勝を決めました。

同クラブは6月15日からむつ市で開催される青森県大会に出場し、県大会優勝を目指します。

緊急速報メールを活用した洪水情報のプッシュ型配信

国土交通省では、高瀬川水系で洪水時に住民の主体的な避難を促進するため、緊急速報メールを活用したプッシュ型配信を開始しています。

配信対象河川において、「河川氾濫のおそれがある情報」および「河川氾濫が発生した情報」を配信します。
※プッシュ型配信は受信者側が要求しなくても発信者側から情報配信される仕組み



■お問い合わせ 国土交通省高瀬川河川事務所 TEL 0178-28-7135

6月1日～30日は土砂災害防止月間です!

土砂災害は、台風などの大雨の季節に特に多く発生します。身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難するとともに、役場などへ連絡しましょう。

土砂災害に関する情報は青森県庁ホームページから【防災情報（砂防）】と検索してください。

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

有料広告欄 広報とうほくに広告を掲載しませんか? 企画課 TEL 0176-56-3111 (内線246) まで

相続手続き一式(登記、年金、預貯金、役場の手続き等)お任せください
仕事を休めない、手続きが大変...当事務所が手続き代行いたします

登記 相続 遺言 労務管理

東北町の総合法務事務所
人事・法務コンサルティング高松事務所
司法書士・社会保険労務士・行政書士 高松 佳樹

東北町大浦堀ノ内52 TEL 0176-56-3808 HP **高松事務所 東北町** 検索

東北町と青森中央学院大学の取り組みを紹介します

東北町と青森中央学院大学は、相互の人的、知的資源の交流・活用を図り、地域の発展を目指すため、平成29年2月6日に包括的な連携協定を締結しました。

今回は町と青森中央学院大学が平成30年度に連携して実施した事業を紹介します。

①ふるさと自慢わがまちCM大賞のCM制作

A B A青森朝日放送が毎年開催している「ふるさと自慢わがまちCM大賞」にエントリーするCMを制作。学生たちが東北町の魅力を見つけ、町の方々と企画・撮影・編集しました。YouTubeで「東北町 しじみで一等賞!」と検索すると視聴できます。



②湖水まつりの参加・ボランティア・出店

湖水まつり初日のわかさぎマラソン大会に学生がランナー、ボランティア、マンゴージェラートの販売として参加しました。2日目はいかだレースに2チームが参加して、会場を盛り上げました。



そのほか、学生による道の駅おがわら湖でのマンゴー販売、上北援農モニターツアー（上北地域県民局事業）、ゆうき青森農協と同大学援農サークル「en」の連携による農繁期の学生サポーター派遣も実施しました。今後も包括的な連携事業を通じて、よりよいまちづくりに取り組んでいきます。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

③子ども会初級リーダー研修会で世代間交流

子ども会育成協議会が開催する小学生を対象とした初級リーダー研修会に学生が参加し、子どもたちをサポートしながら創作活動やレクリエーションを通じて世代間交流を図りました。



④P-1 (ピザ) グランプリに出店

P-1 (ピザ) グランプリに学生たちが出店。大量のピザを焼くのに苦戦しましたが、「こがわら地域活性化協議会」の協力を得ながらピザ作りと販売を行いました。



令和元年度（平成31年度）の 国民健康保険税が変わります

▶ 課税限度額が上がります

国民健康保険税は、次の表の医療分・後期高齢者支援分・介護分の合計額が各世帯の世帯主に課税されます。本年度は医療分の課税限度額が見直しされて、引き上げられます。

区分	税率・税額	課税限度額		
		変更なし	改正前	改正後
医療分	1 所得割（所得に対して）	6.8%	58万円	61万円
	2 資産割（固定資産税額に対して）	40.0%		
	3 均等割（1人あたり）	27,000円		
	4 平等割（1世帯あたり）	35,000円		
後期高齢者支援分	5 所得割（所得に対して）	2.5%	19万円	
	6 資産割（固定資産税額に対して）	10.0%		
	7 均等割（1人あたり）	7,200円		
	8 平等割（1世帯あたり）	9,300円		
介護分 〔40～64歳の方〕	9 所得割（所得に対して）	1.5%	16万円	
	10 資産割（固定資産税額に対して）	10.0%		
	11 均等割（1人あたり）	12,100円		
	12 平等割（1世帯あたり）	6,800円		

▶ 軽減対象の範囲が拡大されます

均等割・平等割（5割軽減および2割軽減）の軽減判定所得の基準が見直しされて、国民健康保険税軽減対象となる範囲が拡大されます。

軽減の割合	基準額	
	改正前	改正後
7割軽減	33万円	
5割軽減	33万円 + (27万5千円 × 被保険者数)	33万円 + (28万円 × 被保険者数)
2割軽減	33万円 + (50万円 × 被保険者数)	33万円 + (51万円 × 被保険者数)

国民健康保険制度は、加入者の皆さまが納めた国民健康保険税や国の補助金などによって成り立っています。だれもが安心して医療が受けられる、この国民健康保険制度を支えていくために国民健康保険税は納期までに納めましょう。

なお、本年度の国民健康保険税額は7月中旬に世帯主宛に郵送する納税通知書でお知らせします。

■お問い合わせ 町民課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111

風しん抗体検査・予防接種を実施します

予防接種法に基づいた公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性に対し、令和4年3月31日までの期間に限り、風しん抗体検査および風しんの定期接種を実施します。

クーポン券が届く

➡

抗体検査
(クーポン券、健康保険証、身分証明書)

検査結果受け取り

抗体あり

・風しんへの抵抗力がある。

抗体なし

・風しんへの抵抗力がありません。

予防接種
(クーポン券、健康保険証、身分証明書、抗体検査結果)

※()内のものをご持参ください。

▶ **抗体検査から予防接種までの流れ**

▶ **注意事項**

- ・対象者の方は抗体検査・予防接種ともに無料で受けられます。
- ※令和元年度は昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの方のみにクーポン券を送付しております。昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれで本年度中の抗体検査・予防接種を希望される方は下記問い合わせまでご連絡ください。
- ・以下の場合は、クーポン券の再発行が必要になるので下記問い合わせまでご連絡ください。
 - クーポン券記載の市町村名と現住所が異なる場合
 - クーポン券の有効期限が切れている場合
 - クーポン券を紛失した場合
- ・すでに平成26年4月1日以降実施の陰性の抗体検査結果をお持ちの方は、抗体検査を実施せずに予防接種の対象となる可能性がございますので、過去の検査結果をご持参の上、医療機関を受診してください。

▶ 実施医療機関	病院名・電話番号	受付時間	備考
(5月1日現在) ※ 町外の実施医療機関については、厚生労働省HPをご参照ください。	吉田内科医院 Tel 0175-63-3777	(平 日) 8:30~11:45・14:30~17:30 (土曜日) 8:30~12:30	日曜・祝日休診 ※要予約
	小川原湖クリニック Tel 0176-56-5600	(平 日) 8:30~12:30・15:00~18:30 (土曜日) 8:30~12:30	水曜日は午後から休診 日曜・祝日休診 ※要予約

妊娠希望者およびその同居者等への風しん抗体検査・予防接種も例年どおり実施します。

以下の条件に該当する希望者は、下記問い合わせまでご連絡ください。

▶ 抗体検査

- 妊娠を希望する者
- 妊娠を希望する者の同居者
- 風しんの抗体価が低い妊婦の同居者

▶ 予防接種

- 風しん抗体検査における抗体価が、HI法16倍以下またはEIA法8.0未満の方
- 過去の妊婦健診等により、抗体価が低いと確認できる方

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001 または Tel 0176-56-2933

地域の民生委員・

民生委員・児童委員とは？

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の立場に立って相談に応じ、高齢者や障がい者など福祉全般についての見守りや支援を行っています。

東北町には現在、主任児童委員を含む50人の民生委員・児童委員が活躍しています。民生委員・児童委員は、それぞれ担当地域を持ち、地域の中で身近な相談役として活動しています。

また、児童に関することを専門的に担当する主任児童委員は、東北町全域を担当し、児童の虐待や不登校などの問題について、学校や関係機関などと連携した取り組みを行っています。

※任期は今年の11月30日まで

民生委員・児童委員（東北地区）

氏名	住所(東北町)	担当地区	TEL(0175)
清水 竹男	字添ノ沢81-8	宇道坂・上清水目・下清水目・添ノ沢・湯沢・石坂	64-9091
藤田 正尚	字上板橋家ノ後33-1	上板橋・向平・南平	64-9055
蛭名 成子	字大平148-4	千曳・トキワ・大平	64-3576
山口 正雄	字夫雑原363-2	林口・石文・下板橋・北栄	63-4411
濱田 薫	字夫雑原下山231	長者久保・豊ヶ丘・夫雑原・塔ノ沢・千代畑	63-4397
沢田 兼美	字谷地頭25	横沢・淋代・数牛・豊畑	68-2753
蛭名 敏則	字ガス平956-5	美須々・柵・豊瀬	65-6035
萌出 守	字萌出道ノ上32-8	細津・萌出・切左坂・大池・五十嵐・豊前	63-3032
久保田 忠美	字寒水21	寒水・乙部・枋木・輝ヶ丘	62-2479
櫻井 修子	字大沢5	大籓屋・向籓屋・上畑・大向籓屋・空白団地	63-2335
蛭澤 京子	字柳沢59-289	馬込・朝日団地・明美・松風荘	63-2406
原 子スワ子	字乙供48-4	乙供元町・桜木町・館花	63-2381
大湊 百合子	字膳前58-27	乙供本町	63-2728
逋 駅和子	字上笹橋22-23	坂下町・乙供栄町	63-2451
林田 廣子	字塔ノ沢山66-1	表町	63-3685
田中 洋子	字塔ノ沢山85-1	乙供新町・緑町	63-4215
蛭沢 光子	字内蛭沢向39-5	内蛭沢・公園団地	63-2396
向井 ヒヨ	字外蛭沢前平3-1	外蛭沢・みどりヶ丘団地	63-2496
荒木 勝	字保戸沢家ノ前47-1	保戸沢	63-3507
澤田 綾子	字往来ノ下26-3	甲地・蒼前	62-2128
土橋 宝之助	字後久保26	蓼内・長久保・土橋・郡山	62-2930
鶴ヶ崎 純一	字大久保30-3	舟ヶ沢・鶴ヶ崎・徳万館	62-2560
長久保 一榮	字滝沢平2-637	旭・滝沢・豊栄・巴蘭・御料・狼ノ沢・漆玉	62-2764
大杉 千恵子	字水喰76-12	中村・水喰・野田頭・浜台	62-2860
▶主任児童委員			
北山 つね子	字塔ノ沢山74-2	東北町内全域	63-2971

児童委員を紹介します

誰に相談したらいいかわからない、
近くの人に話しにくいと感じたら民生委員・児童委員に相談を！

- ▶安心して相談できます。
民生委員・児童委員は、守秘義務があります。相談内容や個人の秘密が漏れることはありません。
- ▶皆さまと行政をつなぐパイプ役です。
役場や福祉機関では、さまざまなサービスを提供していますが、利用方法やサービスが十分に知られていない場合があります。サービスを必要とする方が漏れなく利用できるよう、情報の提供を行い、関係機関につなぎます。

■お問い合わせ…社会福祉協議会 本所 TEL 0175-63-2717 または 上北支所 TEL 0176-56-5552
福祉課 TEL 0175-63-2111 (内線526) または
福祉課分室 TEL 0176-56-3111 (内線131)

民生委員・児童委員（上北地区）

氏名	住所(東北町)	担当地区	TEL(0176)
宮里 喜美	大字新館字籠136-1	新館・戸館・八幡・赤平	62-4482
八森 龍次	大字大浦字大浦14-2	大浦	56-3448
米内山 史明	大字大浦字徳万才38-3	徳万才・中岫平	56-2322
阿部 智子	大字大浦字観音沢1-1	才市田・境ノ沢	56-4790
野村 昇	大字大浦字山添12-5	大洞・新山の一部	56-2838
新山 トワ	大字大浦字一本松1-8	新山の一部	56-4888
坂本 雄一	大字大浦字南家裏49	菩提寺・虫神	56-4611
市川 勲	大字大浦字淋代54-1	小川原(北)・向山	56-4635
沼澤 豊人	大字大浦字寒水頭39-111	小川原(南)	56-2845
沼尾 勉	大字大浦字家ノ前6-1	沼崎本村	56-4568
和田 タイ	大字上野字上野30-1	上野(下)(南)の一部	56-3874
蛭名 強志	大字上野字上野144-1	上野(上)(南)の一部	56-3006
田中美千代	上北北二丁目33-271	新町の一部	56-5021
柴田 千恵	上北北三丁目15-15	新町の一部	56-2545
蛭名 清治	上北南二丁目32-30	本町	56-2282
佐々木 富雄	上北南一丁目31-353	南町の一部	56-4265
水尻 勇一	大字上野字山添92-9	南町の一部	56-3258
蛭名 鎮孝	旭北一丁目668-1	旭町(上)	56-3392
蛭名 せつ	旭南二丁目394-1	旭町(下)の一部	56-4563
菅岡 礼子	旭南三丁目31-765	旭町(下)の一部・栄沼	56-4460
山田 まき子	大字上野字北谷地4-46	花向町・豊田	56-5188
杉山 宮子	大字大浦字一本松165-5	栄町(下)	56-4034
蛭名 志保子	大字上野字堤向62-2	栄町(上)	56-3318
▶主任児童委員			
駒嶺 詔子	上北南三丁目32-697	東北町内全域	56-5125
町屋 恵子	大字新館字籠6-1	東北町内全域	62-2265

県民駅伝競走大会東北町チーム選手記録会を開催します

県民駅伝競走大会東北町実行委員会では、9月1日(日)に青森市で開催される青森県民駅伝競走大会で、町の部優勝を目指し、記録会を下記の日程で実施します。奮って参加ください。



▶ 日 時 7月13日(土)
午前9時集合 午前10時スタート

▶ 場 所 北総合運動公園 周回コース

▶ 選考距離

男 子	高校・大学・一般	5km
女 子	高校・大学・一般	3km

※小・中学生の男女については、各学校へ日程等をお知らせし、別日程で実施します。

▶ 申込締切 7月10日(水) 17:00まで

■お問い合わせ 県民駅伝競走大会東北町実行委員会事務局
(スポーツ振興課) TEL 0175-63-3500

農業者年金現況届は忘れずに提出を!

農業者年金の現況届は、年金を受給するために必要な毎年の手続きです。
現況届の提出がされない場合は、提出されるまでの間、農業者年金を受給できません。
農業者年金の経営移譲年金・特例付加年金や農業者老齢年金を受給されている方は、必ず提出期限内に現況届を提出してください。
なお、農業者年金の現況届の用紙は5月末頃に受給者本人あてに送付されます。

▶ 提出期限…6月28日(金)まで

▶ 提 出 先…東北地区-役場分庁舎 農業委員会事務局 (2階) } どちらでも
上北地区-役場本庁舎 農林水産課分室 (1階) } 受け付けできます

▶ 対 象 者…①経営移譲年金・特例付加年金を受給している方
・受給者本人が農地等を取得するなどして農業を再開していないこと
・初めて現況届を提出される方の場合、特に各種名義が経営移譲者の相手方に名義変更していること
②農業者老齢年金を受給している方

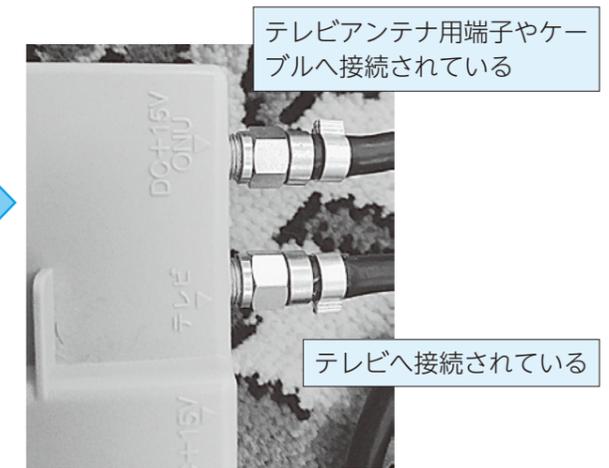
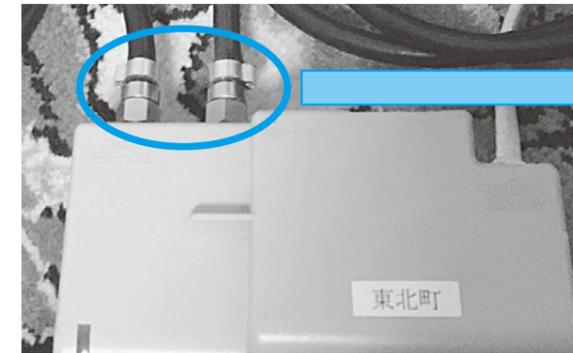
▶ 記入方法…現況届の内容 (特に住所、氏名、年齢) を確認の上、記入してください。
なお、受給者本人が記入することが困難な場合は、代理人 (親族等) が記入してください。

■お問い合わせ 農業委員会事務局 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

家のテレビがすべて映らなくなったら…

①V-ONU装置電源部のコンセントや配線が正しく接続されているか確認してください。

※テレビのそばにあることが多いです。
コンセントが差し込まれていることも確認してください。



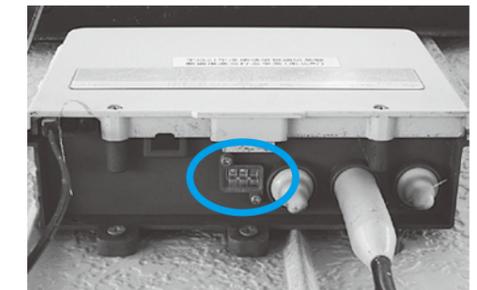
テレビアンテナ用端子やケーブルへ接続されている

テレビへ接続されている

それでも映らない場合は…

②V-ONU装置のランプの色を確認してください。

※家の外壁に設置されていることが多いです。
確認は危険がない範囲で実施してください。



赤ランプ

緑ランプ・無点灯

故障等でV-ONU装置まで信号が届いていない状態です。企画課までご連絡ください。

宅内配線異常の可能性があります。電気工事店にご相談ください。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

「広報とうほく」に広告を掲載しませんか?

▶ 広告の大きさ・料金…①縦6㍓×横17.5㍓ 12,000円/月 ②縦6㍓×横8.5㍓ 6,000円/月
▶ 申込方法…広告掲載申込書に広告原稿※1を添えて、広報紙発行日※2の30日前までに企画課 (本庁舎2階) に提出してください。申込書は東北町ホームページからダウンロードできます。
※1…広告原稿 (版下原稿) は広告主が作成したもの ※2…広報紙は原則毎月第1木曜日発行
▶ そ の 他…掲載条件など詳細については東北町ホームページに記載しています。
東北町ホームページ内で「有料広告」と検索してください。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

農家レストラン・まなかのカフェオープン!

「みどりの大地とロマンの森公園」内で古民家を使った農家レストラン・まなかのカフェが6月～10月の毎週土曜日に営業しています。
月替わりのランチメニュー「まなかランチ」は地元新鮮な野菜をふんだんに使っており、町内外からたくさんの方がランチに訪れています。



- ▶ 日 時…6月～10月の毎週土曜日 11時～14時 (7月20日と9月7日は休業日)
- ▶ ほ か…限定ランチのため、事前に電話予約をしていただくと、お席とランチをご用意できます。また、団体に営業日以外に昼食会を希望される場合は、1週間前までにご予算や人数などをご相談ください。

■お問い合わせ 東北町特産品販売促進協議会
Tel 080-6040-4769

町内開催の同窓会経費を助成します

- ▶ 対象同窓会
町内の小学校および中学校の卒業生（閉校となった学校を含む）で、学級、学年、学校および部活動の単位で開催される同窓会
- ▶ 補助要件
 - ・町内で開催されるもの
 - ・出席者数が10名以上で、うち上十三・十和田湖広域定住自立圏（十和田市、三沢市、野辺地町、七戸町、六戸町、横浜町、東北町、六ヶ所村、おいらせ町、小坂町）外に住所を有する方が3名以上であること
- ▶ 補助金額
 - ・次の1～3のいずれか低い額以内
 - 1. 補助対象経費の実支出額
 - 2. 出席者×2,000円
 - 3. 4万円（上限）

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

東北町湖水まつり花火大会 ふれあい村宿泊抽選会を行います

- ▶ 花火日時 7月20日(土) 19:30～(予定)
- ▶ 申込期間 ～6月21日(金)まで
- ▶ 申込方法 ①電話でふれあい村へ申し込み
②ふれあい村管理棟受付で申し込み
※必ず「ケビンハウス」か「キャンプ」のどちらかを申し込んでください。キャンプへ申し込みした方はオートキャンプサイト・フリーキャンプサイトのどちらかに当選するかは分かりませんのでご了承ください。
- ▶ 抽選会 6月22日(土) 11:00
- ▶ 抽選場所 ふれあい村「レストハウス」
- ▶ 当選発表 ①ふれあい村管理棟へ張り紙で掲示
②道の駅おがわら湖HPに掲載
③当選者には7月10日前後に案内文書等を送付
※電話連絡は行いませんのでご了承ください。
※駐車場の都合上、駐車券は当選者1組につき1枚とさせていただきます。なるべく車を乗り合わせてお越しください。

■お問い合わせ
小川原湖ふれあい村 Tel 0176-56-3600

消費税軽減税率制度の説明会を開催します

- 消費税の軽減税率制度の導入までに準備期間が限られてきたことから、事業者の方を対象とした説明会を開催します。
免税事業者を含む多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。
※会場の都合上、席に限りがあります。
- ▶ 開催日時および場所
 - ・6月17日(月) ①10時30分～11時30分
②13時30分～14時30分
十和田奥入瀬合同庁舎（1階共用会議室）
 - ・6月18日(火) ①10時30分～11時30分
②13時30分～14時30分
三沢市総合社会福祉センター（多目的ホール）
 - ・6月19日(水) ①10時30分～11時30分
②13時30分～14時30分
六ヶ所村交流プラザ・スワニー（1階会議室）

■お問い合わせ 十和田税務署 法人課税第一部門
Tel 0176-23-3997

児童手当現況届を忘れずに!～6月中に行いましょう～

児童手当を受けている方は、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。未提出の場合、6月分以降の手当てが受けられなくなりますのでご注意ください。

- ▶ 現況届の提出先
6月28日(金)までに、福祉課窓口へ（本庁舎・分庁舎どちらでも可）届け出てください。
※対象者には事前に案内文書を送付します。
- ▶ 届け出の際にご持参いただくもの
 - ①印かん（認め印で結構です。シャチハタなどのスタンプ印は不可）
 - ②福祉課から郵送された「現況届」の用紙
 - ③受給者本人の健康保険証の写し
 - ④その他
 - ・別居監護申立書（別居している対象児童がいる方のみ必要。また、記載にあたっては対象児童の個人番号が必要）
 - ・世帯全員の住民票（別居している対象児童が町外に住所を有している場合に必要）

■お問い合わせ 福祉課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111（内線133・528）

成人用肺炎球菌の予防接種を実施します

肺炎球菌ワクチンの予防接種したことがない方を対象に、令和5年度までの間にひとり1回、定期接種の機会を設けています。対象の方は下記の接種期間内に接種してください。

- ▶ 定期接種対象者
(1) これまで肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、以下の生年月日に該当する方
- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 65歳：S 29. 4. 2 ～ S 30. 4. 1生の方 | 85歳：S 9. 4. 2 ～ S 10. 4. 1生の方 |
| 70歳：S 24. 4. 2 ～ S 25. 4. 1生の方 | 90歳：S 4. 4. 2 ～ S 5. 4. 1生の方 |
| 75歳：S 19. 4. 2 ～ S 20. 4. 1生の方 | 95歳：T 13. 4. 2 ～ T 14. 4. 1生の方 |
| 80歳：S 14. 4. 2 ～ S 15. 4. 1生の方 | 100歳：T 8. 4. 2 ～ T 9. 4. 1生の方 |
| 平成31年3月31日に100歳以上の方 | |
- (2) 60歳以上65歳未満の者であって、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

- ▶ 接種期間
令和元年6月1日から令和2年3月31日までに町内医療機関で接種してください。
※対象者には5月下旬に予診票を個別郵送しています。詳しくは、予診票に同封されている案内文書をご参照ください。

■お問い合わせ 保健衛生課 Tel 0175-63-2001 または Tel 0176-56-2933

かみきた夏まつり開催!

- ▶ 7月6日(土)【ドリンク・ラリー in かみきた】
上北地区飲食店4軒をはしご⇒完走した方の中から抽選で豪華商品が当たる♪全員に賞品進呈!
・スタート 午後7時
・抽選会 午後8時～9時の間
・場 所 上北町駅前イベント広場
・参加券 前売券2,000円 当日券2,500円
※お問い合わせ・ご購入は、商工会またはドリンク・ラリー加盟店へ
- ▶ 7月7日(日)
商店街大売り出しによる、ハズレなしの「お買い物レシート抽選会」
・商店街による「縁日・露店」の出演
・商工会青年部によるワクワク・ドキドキの「ビンゴ大会」など、子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです♪
・スタート 午前10時～
・場 所 上北町駅前イベント広場

■お問い合わせ
上北町商工会 TEL 0176-56-2335



十和田市
「ウソから出た、まこと
ー地域を越えていま生まれ出るアート」

- ▶と き 開催中 ～9月1日(日)まで
- ▶と ころ 十和田市現代美術館
- ▶問 い 十和田市現代美術館
TEL 0176-20-1127

三沢市
三沢アメリカンデー
▶と き 6月23日(日) 9:45～16:00
▶と ころ 三沢市公会堂・三沢基地正面ゲート周辺
▶問 い 三沢国際クラブ
TEL 0176-51-1600

自衛隊募集～この今を、未来を、守る。～

- ▶ 募集種目…自衛官候補生
- ▶ 応募資格…18歳以上33歳未満
※32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者
- ▶ 受付期間…年間を通じて実施
- ▶ 試験期日…6月15日(土)・16日(日)
- ▶ 試験場所…八戸駐屯地および弘前駐屯地

■お問い合わせ
自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所
TEL・Fax 0176-53-1346 (平日8:45～17:30)

警察官A(大卒) 採用試験

- ▶ 受付期間…受付中～6月21日(金)まで
- ▶ 1次試験…7月14日(日)
- ▶ 受験資格…昭和62年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方または令和2年3月31日までに大学卒業見込みの方

■お問い合わせ
青森県警察本部 TEL 017-723-4211
七戸警察署 TEL 0176-62-3101

外国人問合せ窓口を開設

青森県国際交流協会では、外国の人たちからの問い合わせに対応する窓口を開設しました。

対応言語	開設曜日	時 間
日 本 語	火～土	10時～17時
英 語	火・土	10時～14時
韓 国 語	木	10時～14時
中 国 語	金	10時～14時

- ▶ 開設場所
アスパム2階 国際交流ラウンジ
- ▶ 特 徴
・上記それぞれの言語で担当者が対応します。
・アスパムにお越しの際は、アスパム駐車場をご利用ください。最大2時間分の駐車券をお出しします。
・費用はかかりません。

■お問い合わせ
公益財団法人青森県国際交流協会
TEL 017-718-5147

ヴァンラーレ八戸の応援をお願いします!明治安田生命J3リーグ開幕

ヴァンラーレ八戸は2019シーズンより青森県初のJリーグチームとして『明治安田生命J3リーグ』で戦うことになりました。念願のJ3に昇格できたことは、ホームタウンのご支援や皆さまの大きなご声援があったことにほかなりません。心より感謝申し上げます。

その新たなステージが3月9日から開幕しています。青森県初のJ3チームとして更なる高みを目指して戦っていきますので、ぜひダイハツスタジアムでご観戦ください!(ホームゲームの日程等は公式ホームページで確認できます) チームのスローガンは昨年を踏襲し『全緑(ぜんりょく) GO STRAIGHT』です。まっすぐ、全緑で新しいステージを突き進みます。応援よろしくお祈りします!



■HP: <https://www.vanraure.net>

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

ジェネリック医薬品に切り替えてお薬代が安くなる可能性がある方へ、参考までにどのくらい安くなるのか「お薬代負担軽減のご案内」を6月に送付します。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

■お問い合わせ
青森県後期高齢者医療広域連合
TEL 017-721-3821

シルバー人材センター会員募集

中部上北広域シルバー人材センターでは、会員を募集しています。知識や経験を活かして一緒に働いてみませんか。

- ▶ 募集要件…60歳以上の東北町在住、健康で働く意欲のある方(年会費は4千円)
- ▶ 説明会…
(会場) 中部上北広域シルバー人材センター
(日程) 6月～10月の毎週火曜日(8/13除く)
- ▶ 持 参 物…①印鑑(認印可)
②各種資格証明書
③写真1枚(免許書サイズ)
④ゆうちょ銀行の通帳(本人名義)
⑤年会費4千円

■お問い合わせ
シルバー人材センター TEL 0176-58-0141
(天間林老人福祉センター内)

経済センサス(基礎調査)を実施します

総務省統計局・東北町では、「経済センサス - 基礎調査」を実施します。この調査は、わが国のすべての産業分野における事業所の活動状態等の基本的構造を全国および地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

調査は、調査員がすべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより実施します。皆さまの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願い致します。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

「みちのく・ふるさと貢献基金」助成事業募集

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、新興企業ならびに事業拡大を目指し新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人、企業等に対し、必要費用を助成しています。

- ▶ 応募期間: 2019年7月1日(月)～9月30日(月)
- ▶ 応募方法: HPで申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務所へ送付してください。
- ▶ 助 成 金: 必要経費の2分の1以内で300万円を限度。

■お問い合わせ
公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金
TEL 017-774-1179
(URL) <http://www.michinoku-furusato.or.jp>

最も感染者が多い病気 それは「歯周病」



保健師 おおすぎ 大杉 みさき 美咲

歯周病は「世界で最も感染者が多い病気」といわれています。歯周病は歯のトラブルだけでなく、全身のあらゆる部分に悪い影響を及ぼすことが分かっています。大人に多いイメージの歯周病ですが、最近では子どもの歯周病が問題となっています。

子どもも要注意!! 小学生の半数が歯周病

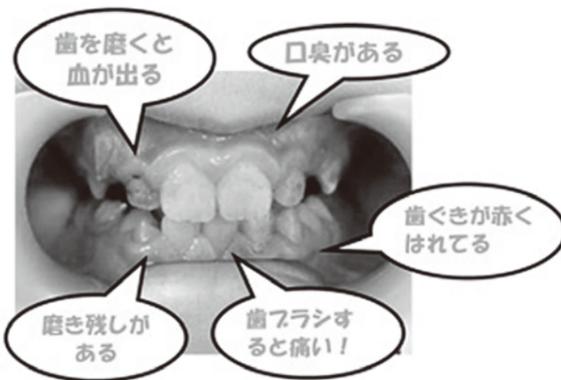
子どもの「虫歯」は、20年前に比べるとずいぶん減少したのに対し、「歯周病」は増加しています。毎日ちゃんと歯みがきしているのになぜ歯周病になるのでしょうか。

▶ 子どもが歯周病になる原因

- ・軟らかい食べ物が多い。(噛む回数が減り、だ液が少ない)
- ・歯みがきが上手にできていない。
- ・生活が不規則。寝不足。
- ・口呼吸をしている。

▶ 歯周病のサイン

こんな症状ありませんか？



子どもも大人も一緒に歯周病予防

歯周病予防の第一歩は、歯肉炎（歯茎の炎症）を予防することです。細菌のかたまりであるプラーク（歯垢）が歯肉炎を引き起こすので、プラークを除

去することが大切です。

- ・食べた後の歯みがきは30分以内に。
- ・歯ブラシは歯垢をしっかり落とせるものに。(月1回の歯ブラシ交換や自分の歯にあった歯ブラシを)
- ・デンタルフロス（糸ようじ）、歯間ブラシを使って歯の間の手入れを。
- ・定期的に歯科医院へ行ってクリーニングを。



デンタルフロス

歯間ブラシ

東北町では歯周疾患検診を実施しています

- ▶ 対象者：令和元年度内に30・40・50・60・70歳になる方。
- ▶ 医療機関：町内歯科医院
- ▶ 料金：無料（治療は保険診療扱いのため自己負担が発生）
- ▶ 実施期間：5月～3月

幼児にフッ素塗布無料券を郵送しています

- ▶ 対象者：1歳6カ月児・3歳児
- ▶ 医療機関：町内歯科医院

*対象となる方へ通知してお知らせしています。受診を希望される方は、必ず歯科医院へ予約の上、受診くださるようお願いいたします。

こんにちは! 七戸病院の小野です



先月からこのコラムを書いている公立七戸病院長の小野です。今回は先月の続き。私は世を忍ぶ仮の姿として医者をしてはおりますが、実は15年も前からびんころ教の教祖やっております。

“びんころ”とは文字どおり“びんびん生きて、ころりと…”の意味です。もう少し受け入れやすい言葉でいうと“びんキラ”です。“最後まで元気にキラリと光って生きている”というのが本名です。びんころ教は、いやしくも宗教ですから宗旨というものがあります。3つあります。人々はこれをびんころ教3大宗旨と呼んでいます。

1つ目は“寝たきり撲滅の教え”そもそも寝たきりの原因別分類としては頭関係の寝たきりが一番多い。具体的な原因病は、脳卒中と認知症です。2番目が運動器関係の寝たきり。つまり体がよろよろしてきて、何でもなく転んで骨折して、そのまま寝たきりになるコース。この2つで寝たきり理由の8割以上を占めます。それらの予防策は、

どちらも共通。言葉でいうと実に簡単。いい食事をして、よく運動して、太らないような生活習慣を身に付けること。なんやそんな普通のことか!でしょ。でも、これ結構できてないですね。わが教団では、言うのは簡単でも、実行困難なこの問題を信者の体力や性格に合わせて願いが叶うように導いています。詳しく知りたい人や具体的にやりたい人は、どうぞ入信しなさい。そのうち町内へ布教して回りますのでよろしく。

2つ目の宗旨は“まじめに終活するべし”の教え。現代は寝たきりに誘導されやすい環境です。医療が発達した現在では延命目的だけなら相当生きられます。そういう状況下では寝たきりで、しかも全く意思疎通が不能の状態でも生き続けることも珍しくありません。この状態になると以後の治療をどう希望するかの判断は家族に託されます。で、これがとても難しい。治療継続を希望しても、回復の見込みもない状態が何年も続くことになりやすい。そうなったら、あの判断はそれでよかったのかしらと悔いが残るし、また反対に本人のそれまでの生きかたなどから忖度した挙句、家族が勇気をもってお看取りを希望したとしても、本人の寿命を実際に縮めた罪悪感が残りやすい。どちらにしても、残された家族が後悔するのです。だから元気なうちに家族とよく相談して、自分の終末期にどんな治療を望むかなどを家族に確実に伝えておくことが大切です。残った家族に後悔させてはいけません。この続きと宗旨の3つ目はまた来月。

■お問い合わせ 公立七戸病院 庶務課 Tel 0176-62-2105

※七戸病院では6月から禁煙外来を始めます。

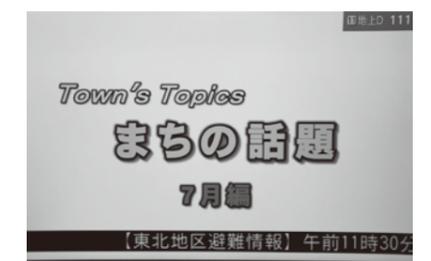
災害等の緊急情報について

災害発生等のおそれがある場合、

- ▶ 「東北町テレビ」のテロップ
- ▶ 「東北町ホームページ」の重要なお知らせ
- ▶ 「東北町公式SNS」のFacebook、Twitter
- ▶ 「東北町ぼうさいメール」

で注意喚起や避難所開設の情報を発信します。

■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111



東北町テレビのテロップ。画面下に表示

安全・安心

ぼうさいメール登録しましょう

- ▶登録用空メールアドレス
anzenjoho@info-tohokutown.jp
- ▶登録用QRコード



上記のQRコードを読み取るか、登録用アドレスを入力し、空メールを送ってください。

登録画面のURLがついたメールが返信されますので、登録画面から必要事項を入力してください。登録完了通知メールが届けば登録完了です。

■お問い合わせ
総務課 TEL 0176-56-3111

相談

東北町心配ごと相談所

次の相談日は
7月17日(水)

- ▶時間 9時30分～11時30分
- ▶場所 保健福祉センター

■お問い合わせ
東北町社会福祉協議会
TEL 0175-63-2717

来月の おはなし会

と き：7月20日(土) 午後2時～
と ころ：町立図書館 乙供分室
(中央公民館内)
問 い：町立図書館
TEL 0176-56-2261

国民年金

移動年金相談の実施について

相談員による国民年金・厚生年金等に関する相談を実施します。

▶実施年月日

- ①野辺地町 中央公民館
(相談時間：10：00～15：00)
・令和元年6月19日(水)
・令和元年8月21日(水)
・令和元年10月16日(水)
・令和元年12月18日(水)
・令和2年2月19日(水)
- ②七戸町 柏葉館
(相談時間：10：30～15：00)
・令和元年7月17日(水)
・令和元年9月18日(水)
・令和元年11月20日(水)
・令和2年1月15日(水)
・令和2年3月18日(水)

▶電話予約先

街角の年金相談センター
電話番号 017-752-6600
(平日8：30～17：15)

※相談する場合は事前に予約が必要です。お名前・基礎年金番号・電話番号・相談内容等をお知らせしてください。

▶予約者以外の対応

効率的な実施のために完全予約制となっております。予約で満席の場合はお断りすることもございますのでご了承ください。

**防災行政無線放送の
確認はこちらから!**
(フリーダイヤル) TEL 0800-800-9922

TAX 税金

自動車税はクレジットカードでも納付できます

2019年度の自動車税の納期限は7月1日(月)です。忘れずに納めましょう。納付は、最寄りの金融機関、コンビニエンスストアまたはMMK(※1)設置店(金融機関等の一部の店舗を除く)のほか、インターネット上の専用サイト「Yahoo!料金支払い」からクレジットカードでの納付もできます。(※2)

納税通知書についている納税証明書は、車検の際に必要な場合があります。車検証と一緒に大切に保管しましょう。

ただし、2019年6月以降にクレジットカードで納付された場合、納税証明書の発行は行わないこととしましたので、ご注意ください。

- ※1 MMKとは、株式会社しんぎん情報サービスが設置する公共料金収納端末のことです。
- ※2 スマートフォンまたはパソコンからのみお支払いが可能です。

■お問い合わせ
上北地域県民局県税部
納税管理課 TEL 0176-22-8111

納税期限のお知らせ

7月1日(月)は
町県民税1期の納期限です。
忘れずに納めましょう。

■お問い合わせ
町県民税…税務課
TEL 0176-56-3111(内線517)

防災

「防災タウンページ」
お手元に届きましたか?

日ごろからの備えや災害時のポイントを盛り込んだ「防災タウンページ」がNTTタウンページ(株)から発行され、5月に「タウンページ」と一緒に町内の全戸および事業所に届けられました。付録として「公衆電話+避難所マップ」も付いていますので、災害発生時はもちろん、いざという時に備えて確認しておきましょう。

■お問い合わせ
タウンページセンター
TEL 0120-506309
受付：平日午前9時～午後5時
休み：土・日・祝、年末年始

総合相談

～人権、行政相談～

7月1日(月)

- ▶時間 午前10時～正午
- ▶場所 東北町役場
本庁舎2階和室

7月16日(火)

- ▶時間 午前10時～正午
- ▶場所 コミュニティセンター
未来館

7月1日(月)・16日(火)は「弁護士無料相談日」です。 ※予約制
1日…松村法律事務所
予約先：TEL 0176-50-1115
16日…法律事務所奥入瀬
予約先：TEL 0176-58-5115

■お問い合わせ
福祉課 TEL 0176-56-3111

結婚相談

農業後継者結婚相談所のご案内

東北町農業委員会では「東北町農業後継者結婚相談所」を開設しています。

農業委員をはじめ、学識経験者、町青年農業経営者会議が相談員を務めています。

農業後継者の未婚男女で、婚活に興味・意欲のある方や相談ごとがある方は、相談員へご相談ください。



■お問い合わせ
農業委員会事務局
TEL 0176-56-3111

安全・安心

大雨洪水に備えて
河川防災情報を提供します

「河川砂防情報提供システム」では、国・県・気象庁が観測している雨量・河川水位・ダム情報等を確認できます。早めの情報収集、避難準備を心掛けましょう。
<http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/>



(携帯電話版)



(スマートフォン版)

お知らせ

B型肝炎訴訟無料電話相談会

- ▶日時 2019年6月28日(金)
10：00～18：00
- ▶内容 B型肝炎被害対策東北弁護士団が、B型肝炎訴訟について弁護士による無料電話相談会を行います。(通話料はかかりません)
- ▶電話相談番号
TEL 022-266-8220 または
TEL 022-266-8221

※無料電話相談会の問い合わせは
TEL 0120-76-0152 まで

安全・安心

6月2日～8日は
「危険物安全週間」です

- ▶危険物安全週間推進標語
「無事故への
構え一分の
隙も無く」

6月2日(日)～8日(土)まで、危険物安全週間です。ガソリンや灯油などの危険物は、私たちの生活を支えてくれる便利なものです。定められた容器で取り扱い、給油中はエンジンを停止するよう心がけましょう。

1枚300円
7月2日(火)発売!!
サマージャンボ宝くじ
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
公財 青森県市町村振興協会

平成31年4月届出分

TOHOKU こせきのまど

“こせきのまど”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
河島 ひなた	(上清水)	徳政	小原 晴也	(数牛)	幸也
石田 龍月	(馬込)	将	蛸名 琉葵	(旭町)	博文
山中 咲菜	(保戸沢)	勇貴	沼山 夢	(沼崎本村)	竜治
小野寺 健斗	(豊ヶ丘)	真吾	中村 恒誠	(旭町)	達也

氏名	町名
久保田 介人	(寒水)
工藤 綺夕	(三沢市)

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
古屋敷 桃子	48	(内蛸沢)	工藤 貞子	94	(南町)
竹内 さよ	97	(旭町)	蛸名 薫	61	(旭町)
新山 房雄	68	(新山)	新山 リヨ	92	(新山)
新山 長一郎	81	(南町)	工藤 未知子	92	(旭町)
澤居 節夫	80	(新町)	米内山 三千三	89	(上野)
市川 勝太郎	71	(小川原)	蛸名 のり子	69	(上野)
蛸名 ふめ	92	(上野)	蛸名 豊作	76	(旭町)
坂本 チャ	94	(虫神)	八森 テイ	83	(大浦)
小笠原 イソ	87	(向山)			

まちのうごき (平成31年4月末現在)

人口 (前年同月比較)		その他 (1月からの累計)	
男性	8,491人(-114人)	出生	11人(33人)
女性	9,126人(-75人)	死亡	24人(101人)
計	17,617人(-189人)	転入	77人(215人)
世帯数	7,299戸(+67戸)	転出	44人(234人)

編集幸記

今月号の表紙はドローンで撮影した小川原湖と桜の写真。4〜5ペー
ジはドローンからの写真に加え、地
上からのロー(低い)・アイ(目線
の高さ)アングル、夜桜と様々な視
点から小川原湖の桜を掲載したの
で、見頃を迎えた時期の様子が少し
でも皆さまに伝われば幸いです▼こ
こ数年、SNSのインスタグラムで
は「#小川原湖」や「#桜のカーテ
ン」といったハッシュタグが付いて
いる投稿が増えてきたと感じていま
す。さらなる認知度向上のため、町
ホームページ、SNS等を通じて積
極的な情報発信をしていかなければ
ならないと思っています(西)

広報とうほく クイズに挑戦

図書カードプレゼント
正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！
あなたも挑戦してみましょう！

応募方法

- ▶ ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。
- ▶ 応募先 〒039-2492 東北町上北南四丁目32-484 役場企画課「クイズに挑戦」係
- ▶ 応募締切-6月24日(月)

今月の問題

- Q1** 小川原湖の桜は当時の「〜村」の住民によって植え付けられた？ (ヒントP5)
- Q2** 同窓会経費助成の補助金額は上限で何万円？ (ヒントP17)
- Q3** 東北町農業委員会では「東北町〜相談所」を開設している？ (ヒントP22)

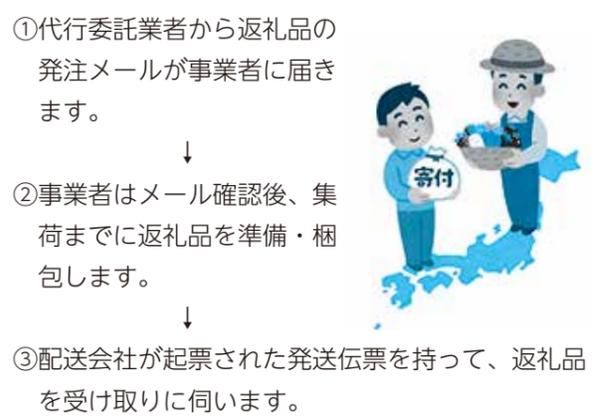
- 5月号の答え**
- ①空
 - ②工業統計調査
 - ③カタログ (ポケット)
- 5月号当選者**
- 和田 洋子 さん
 - 尾形 フミ さん
 - 芋田 静子 さん
 - 松山 幹浩 さん
 - 藤田 幸江 さん

ふるさと納税

返礼品の協力事業者を募集中！

東北町ではふるさと納税の返礼品を通じて「町の魅力発信」や「地元特産品のPR」を推進するため、返礼品の提供にご協力いただける町内事業者を募集します。

- ▶ **協力事業者のメリット**
ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」や「さとふる」に、返礼品の画像や説明文・協力事業者名が掲載されることで商品や事業者のPRができます。また、返礼品発送時にパンフレット等を同封することで販路拡大が期待できます。
- ▶ **寄附〜事業者受注〜配送の流れ**



■お申し込み 企画課 TEL 0176-56-3111

図書館・絵本専門士のおすすめ選書



思わず考えちゃう
ヨシタケシンスケ 著 (新潮社)

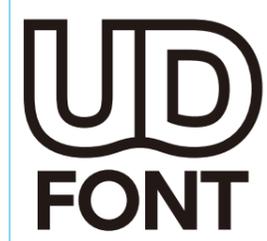
おしりたんていと並ぶ本館で人気の絵本作家ヨシタケさんの本です。日々を過ごす中で、「ああ、あるよなあ」と目の前で起きた出来事をヨシタケさん流に書いています。考えさせられますよ。



おえかきしりとり
新井洋行ほか 作(講談社)

ことば遊びの代表と言えば「しりとり」ですが、絵を読み取り言葉を当てるしりとりがあったら…?!今大人気の作家さん4人による合作のとても珍しい絵本。新感覚のしりとりを楽しんでください。

- 開館** 図書館…9時15分～18時
公民館…月・水・金 10時～18時
木・土・日 9時15分～17時
- 休館** 火曜日・祝祭日・蔵所点検・年末年始
- 新着** ホームページで「新着図書」と検索
- 問い合わせ** 図書館 TEL 0176-56-2261



広報とうほくが多言語で読める！聞ける！

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。ユニバーサルデザインとは多くの人に理解しやすいコンセプトにつくられたデザインのことです。

▶ 10言語で読むことができる

▶ 自動音声読み上げ機能※で、文章を「聞く」ことができる

【対応言語】
日本語、英語、中国語(簡体字・繁体字)
韓国語、タイ語、ポルトガル語(ブラジル)
スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

無料アプリ Catalog Pocket (カタログポケット)

Google play / App Store

※ブラウザ版は音声読み上げには対応しておりません。音声読み上げには、無料アプリ「カタログポケット」のインストールが必要です。

五十嵐

新山

わが家のアイドル



長女〔8か月〕^{にこ}虹杏ちゃん



パパ

浜形 慎也さん

ママ

友美さん

いつもニコニコですくすく育てね!



長男〔1歳〕^{そらと}空斗くん



パパ

戸 舘 直哉さん

ママ

美穂さん

お風呂と納豆が大好き! 姉夫婦の赤ちゃんをなでなでするのも大好き! ハマっている言葉はパパで、お昼寝はおばあちゃんのおんぶで寝ています。

東北町の観光・情報拠点として更なる発展を

「道の駅おがわら湖」15周年記念式典

道の駅おがわら湖（蛸名真規社長）が5月1日、創業15周年を記念した式典を開催し、関係者が観光・情報拠点の更なる発展を誓いました。

道の駅おがわら湖は2004年5月1日にオープン。直売所コーナーには特産品のナガイモ、ニンニクなどの新鮮な農産物、小川原湖産大和しじみ、シラウオ、ワカサギなどを取り揃えるほか、レストランでは郷土食あふれたメニューを用意し、東北町の農・林・水・畜産の振興発展や観光事業の一役を担っています。

この日は、関係者によるテープカット、蛸名鉞治町長あいさつ、来賓祝辞に続き、記念アトラクションとして小川原神楽連中保存会や東翔太鼓が演舞を披露。その後、産直友の会による記念もちまきなどで15周年の節目を祝いました。

