

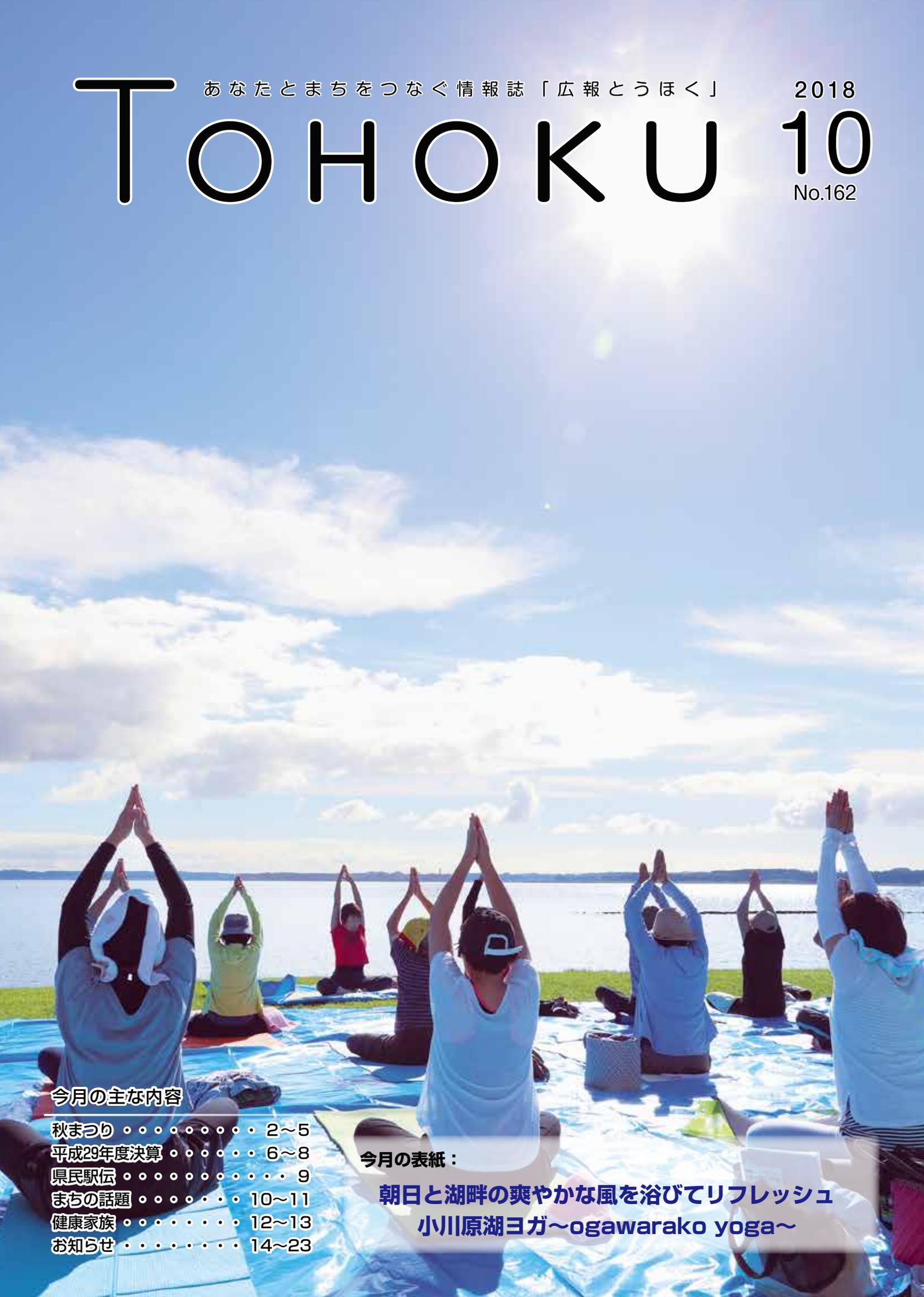
# TOHOKU

あなたとまちをつなぐ情報誌「広報とうほく」

2018

# 10

No.162



## 今月の主な内容

- 秋まつり ..... 2~5
- 平成29年度決算 ..... 6~8
- 県民駅伝 ..... 9
- まちの話題 ..... 10~11
- 健康家族 ..... 12~13
- お知らせ ..... 14~23

## 今月の表紙：

朝日と湖畔の爽やかな風を浴びてリフレッシュ  
小川原湖ヨガ～ogawarako yoga～



東北町秋まつりが、8月23日から26日までの4日間にわたって開催されました。  
 期間中は、初日が雨天により中止となりましたが、各町内会の華やかな大型山車がまつり囃子（ばやし）とともに練り歩いたほか、上北中ねぶた運行や工夫を凝らした仮装大会なども行われ、大いに観客を楽しませていました。





議会議長賞 南町



観光協会会長賞 新町

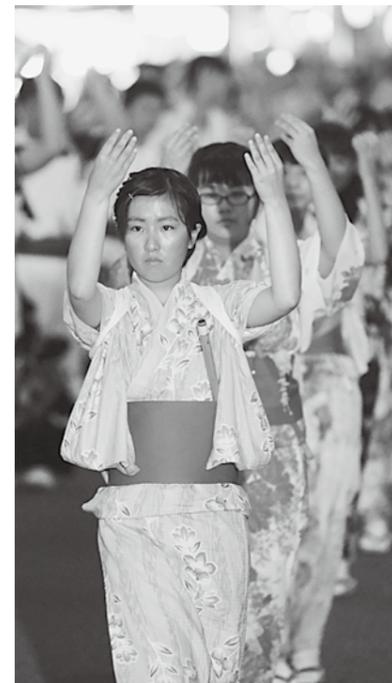


仮装大会

町長賞 旭町



上北中



## 平成29年度一般会計歳出

### 歳出の主な使いみち

#### 【総務費】

- ・ 補給支処周辺障害防止事業費 … 5億3,291万円
- ・ 財政調整基金積立金 … 3億8,229万円
- ・ 特定防衛施設周辺整備事業費 … 2億0,200万円

#### 【民生費】

- ・ 自立支援給付事業給付費 … 4億2,930万円
- ・ 介護保険給付費繰出金 … 3億1,927万円
- ・ 乳幼児～高校生医療給付費 … 6,733万円

#### 【衛生費】

- ・ 健康診査委託料 … 7,364万円
- ・ 予防接種事業委託料 … 2,867万円

#### 【農林水産費】

- ・ 産地パワーアップ事業費補助金 … 1億4,079万円

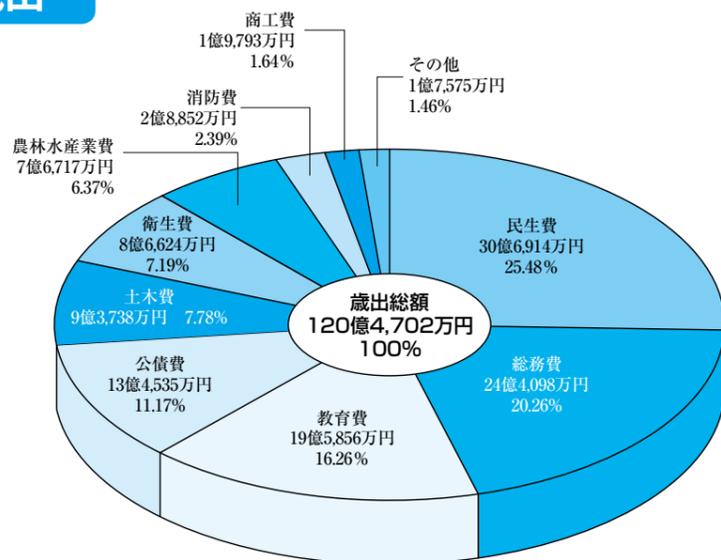
#### 【土木費】

- ・ 下水道整備費 … 3億1,220万円
- ・ 防雪対策費 … 2億6,591万円

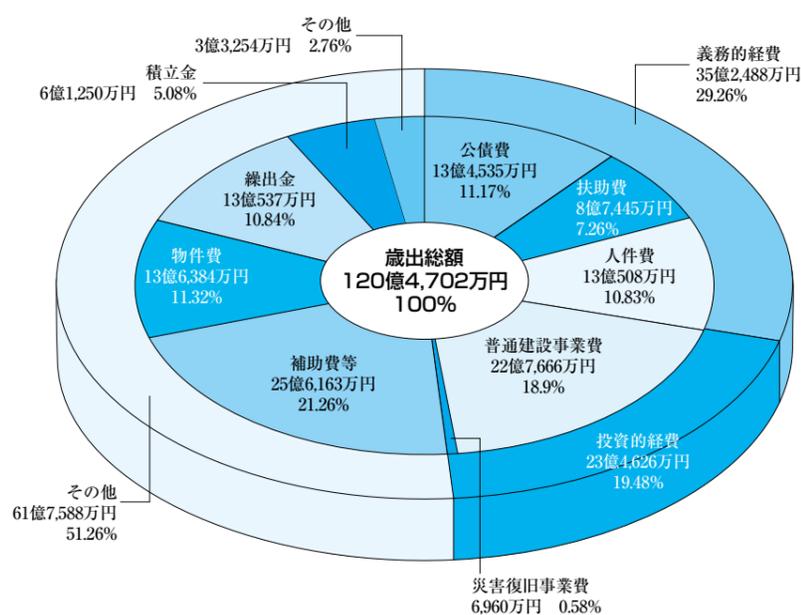
#### 【教育費】

- ・ 東北小学校改築事業費 … 1億6,284万円
- ・ 学校給食費補助金 … 3,299万円

目的別歳出構成状況（一般会計）



性質別歳出構成状況（一般会計）



### ◆町民1人あたりに使われた町のお金（総額676,647円）

消防費 16,206円  
 商工費 11,117円  
 議会費ほか 9,870円

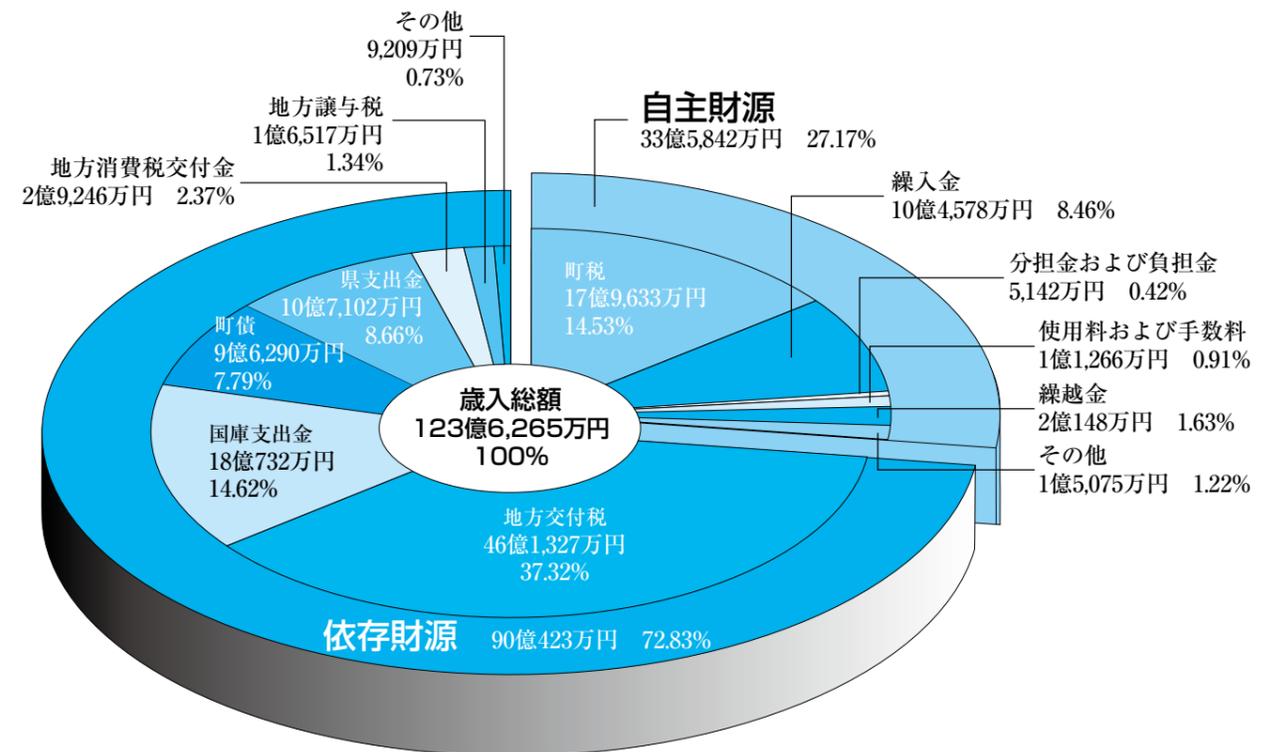
項目	金額 (円)
農林水産業費	43,090円
衛生費	48,654円
土木費	52,650円
公債費	75,565円
教育費	110,007円
総務費	137,103円
民生費	172,385円

# 平成29年度一般会計・特別会計決算

平成29年度の東北町一般会計と特別会計の決算が、9月定例議会で審査、認定されました。一般会計の決算総額は、歳入123億6,265万円、歳出120億4,702万円で、このうち翌年度へ繰り越すべき財源は8,514万円であり、差し引き2億3,049万円が実質収支額となりました。また、特別会計の決算額は、歳入66億1,332万円、歳出64億2,840万円で、差し引き1億8,492万円が実質収支額となりました。決算は、いわば東北町の家計簿で、皆さんの納める税金や、国・県からの交付金などがどのくらい入り、どのような仕事に使われ、私たちの生活に活かされているかを表しています。ぜひ目を通してみてください。

歳入構成状況（一般会計）

## 平成29年度一般会計歳入



### ◆町民1人あたりが納めた町税（総額98,113円）

平成30年3月31日現在  
 人口17,804人で算出

項目	金額 (円)
入湯税	37円
軽自動車税	3,344円
町たばこ税	8,579円
町民税	37,690円
固定資産税	48,463円



1区・松尾鴻雅選手が総合5位で2区へつなぐ

第26回青森県民駅伝競走大会が9月2日、青森市のアスパムから県総合運動公園陸上競技場までの8区間33・8キロのコースで行われました。

町の部奪還を期待された東北町選手団は1時間50分3秒のタイムでタスキをつなぎましたが、惜しくも昨年同様、南部町に次ぐ町の部準優勝となりました。

小坂利也監督は「想定よりも早いタイムだったので選手たちは頑張ったと思う。来年こそは南部町から優勝旗を奪還したい」と語りました。

青森県民駅伝競走大会  
町の部準優勝・来年は優勝旗奪還を目指す



8区 田中伊織選手



5区 蛭沢雪那選手



4区 石田亮選手



3区 大杉裕輝選手

総合成績		町の部		町の部区間賞		監督	
① 八戸市	(1時間45分51秒)	① 南部町	(1時間49分17秒)	① 1区 松尾鴻雅(城西大)	監督 小坂利也	① 1区 松尾鴻雅(城西大)	コーチ 上野道、久保護、土橋章彦、小林祐介、山田勇樹、甲地武仁、荒木俊輔、熊沢徹
② むつ市	(1時間46分24秒)	② 東北町	(1時間50分3秒)	② 2区 鎌本圭史郎(城北中)		② 2区 鎌本圭史郎(城北中)	
③ 青森市	(1時間48分36秒)	③ 野辺地町	(1時間52分22秒)	③ 3区 大杉裕輝(自衛隊)		③ 3区 大杉裕輝(自衛隊)	
④ 南前市	(1時間49分17秒)	④ おいらせ町	(1時間54分1秒)	④ 4区 石田亮		④ 4区 石田亮	
⑤ 弘前市	(1時間49分37秒)	⑤ 七戸町	(1時間54分16秒)	⑤ 5区 蛭沢雪那		⑤ 5区 蛭沢雪那	
⑥ 東北町	(1時間50分3秒)	⑥ 五戸町	(1時間54分47秒)	⑥ 6区 鶴居陸斗		⑥ 6区 鶴居陸斗	



補欠  
大杉翼(自衛隊)  
久保田法教(城西大)  
岡山泰智(八学光星高)  
井上結翔(東城北中)  
濱田太郎(東城北中)  
漆戸雛(石巻専修大)  
沼田音緒(東北中)

平成29年度特別会計の歳入・歳出

区分	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引残額
特別会計			
国民健康保険事業	27億9,299万円	26億9,833万円	9,466万円
後期高齢者医療	1億7,979万円	1億7,680万円	299万円
介護保険	27億5,999万円	26億7,952万円	8,047万円
介護サービス事業	2,244万円	2,220万円	24万円
農業集落排水事業	1億5,515万円	1億5,248万円	267万円
公共下水道事業	7億0,296万円	6億9,907万円	389万円
簡易水道事業	2億4,268万円	2億3,847万円	421万円
企業会計			
【収益的収入および支出】	4億9,618万円	4億2,251万円	7,367万円
【資本的収入および支出】	4,014万円	1億7,442万円	▲1億3,428万円

※資本的収支額の不足分は、当年度分消費税資本的収支調整額と過年度損益勘定留保資金で補てんしました。

平成29年度決算に係る財政健全化判断比率について

平成29年度決算に基づき算定した財政健全化判断比率等をお知らせします。

◆平成29年度決算に基づく財政健全化判断比率

健全化判断比率	東北町	早期健全化基準	財政再生基準	説明
実質赤字比率 (一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率)	—	14.11%	20.00%	実質収支が黒字であるため、本比率はなしとなります。
連結実質赤字比率 (全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率)	—	19.11%	30.00%	一般会計および一般会計以外の全ての会計の実質収支計が黒字であるため、本比率はなしとなります。
実質公債費比率 (一般会計等が負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模に対する比率)	10.3%	25.0%	35.0%	実質公債費比率は、早期健全化基準を下回っており健全な財政運営です。
将来負担比率 (一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率)	90.8%	350.0%		将来負担比率は、早期健全化基準を下回っており健全な財政運営です。
資金不足比率		(経営健全化基準)		資金不足比率は、各公営企業会計に資金不足が生じていないため、本比率はなしとなります。 (資金不足比率は、経営健全化基準により判断され、資金不足が生じた各公営企業会計の各事業規模に対する資金不足の比率を表します)
上水道事業	—	20.0%		
公共下水道事業	—	20.0%		
農業集落排水事業	—	20.0%		

※上記判断比率中4指標(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)については、法律第3条第1項によるものであり、資金不足比率については、法律第22条第1項によるものです。

※実質赤字比率および連結実質赤字比率の早期健全化判断比率は、各自治体の標準財政規模に応じて各自治体ごとに異なります。

※上記表中対象となる比率が算定されない場合は、「—」と表示しています。

■お問い合わせ 財政課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 防災訓練で非常時に備える

乙供文化保育園防災訓練 8月28日

乙供文化保育園（久保田利子園長）が28日、防災訓練を実施し、園児らが避難経路や園内の危険箇所を確認したほか、非常食の炊き出しおよび試食会を行いました。訓練では、赤十字社青森県支部の大石敦史さんを講師に招き、園内でスクリーンを使用して防災に対する理解を深め、園庭では保護者が非常食の炊き出し訓練を実施。園児が非常時でも抵抗なく食べられるように試食会も行われ、万が一に備えて防災意識を高めました。



災害時、園内の危険箇所を確認する園児

## 朝活・ヨガでリフレッシュ

小川原湖ヨガ 8月18日

東北町リフレッシュヨガクラブ（田中美千代会長）が開催する小川原湖ヨガが18日、小川原湖公園で行われ、参加した約20人がヨガで体をほぐしながら朝日と湖畔の爽やかな風を浴びて、心身ともにリフレッシュしました。ヨガは5月～9月に月1回、講師に古間木栄美子さんを招いて行われ、古間木さんの指導のもと、1時間ほどじっくりと呼吸に合わせてポーズをとっていました。



小川原湖ヨガで心身ともにリフレッシュ

## 迫力の合奏を披露 児童を魅了

蛭沢小学校閉校記念演奏会 9月6日

本年度閉校する蛭沢小学校（高山久光校長）が6日、閉校事業の一環で空自三沢北部航空音楽隊による演奏会を開催し、迫力の合奏で児童らを魅了しました。演奏会には同じく閉校する千曳、水喰小学校の児童も招待。同音楽隊は幅広い分野から6曲の音楽を演奏したほか、3校の代表児童による指揮者体験が行われ、アンコールでは「故郷」を披露し、閉校記念にふさわしい演奏会となりました。



指揮者を体験した3校の代表児童

## ツツジを植樹 環境保全に努める

佐藤住建スクラム会・植樹作業 8月22日

東北町内の建設業者等13社で構成する佐藤住建スクラム会（松山軍治会長）が22日、北総合運動公園内の南駐車場周辺にドウダンツツジの苗木10本を植樹しました。同会は、環境保全や収益の一部を地域社会に還元することを目的に20年ほど前から毎年実施しています。この日は会員が1時間ほどかけて植樹。松山会長は「緑豊かな町にしていきたい」と話していました。



植樹した佐藤住建スクラム会

## 百寿を祝い顕彰状を贈呈

附田ミセさんが100歳を迎える 9月7日

附田ミセさん（徳万才）が7日、満100歳を迎え、町では顕彰状や花束などを贈呈して百寿を祝いました。附田さんは、大正7年9月7日に七戸町に生まれ、昭和15年に政三さんと結婚。子ども6人、孫9人、ひ孫5人に恵まれました。7日に附田さんの自宅で行われた贈呈式では、蛭名鉦治町長が長寿祝い金30万円を贈りました。



家族に囲まれながら100歳を迎えた附田さん

## 社会福祉協議会へ善意の寄附

けんしんようわかさぎ会 8月27日

けんしんようわかさぎ会（和田竹千代会長）は27日、地域福祉のために役立ててくださいと社会福祉協議会に1万2068円を寄附しました。これは、けんしんようわかさぎ会が開催したビアパーティーでチャリティー参加者から集めた募金です。目録を受け取った原子正徳会長は「大切にに使わせてもらいます」とお礼を述べました。



目録を手渡した和田会長(中央)と原子会長(左)

## 全国大会の健闘を願い善意の寄附

チャリティーゴルフ大会実行委員会 9月14日

東北町チャリティーゴルフ大会実行委員会（岡山時夫会長）が14日、上北中学校を訪ね、全国大会に出場する上北中柔道部へ10万円を寄附しました。これは、8月5日に十和田市みちのく国際ゴルフ倶楽部で行ったチャリティーゴルフ大会で募ったもので、岡山会長は「全国大会出場に少しでも貢献できれば。大会の健闘を祈ります」と目録を手渡し、高橋喜美夫校長が「大切にに使わせていただきます」と感謝を述べました。



目録を手渡した岡山会長(右)と高橋校長(左)

## 山本楓香さん全国3位を報告

全日本女子学童軟式野球大会の結果報告 8月28日

青森県の女子野球チーム・青森ゴールデンボンバーズの山本楓香さん(甲地小6年)が28日、蛭名鉦治町長のもとを訪ね、愛媛県で開催したNPBガールズトーナメント全日本女子学童軟式野球大会での活躍を報告しました。山本さんは2番・ショートで攻守の要として出場し、チームは準決勝で敗れたものの、準々決勝まで3試合を勝ち抜き、東北勢で初めての3位とチームをけん引。「愛知県チームとの準々決勝で『あきらめない心』を持ってサヨナラ勝ちできたことが嬉しかった。中学校でも男子に負けないプレーをしていきたい」と話しました。



報告に訪れた山本さん(右2)、母・朋子さん(中央)、種市広行監督(左2)

## 守ろう！歯の健康

目指そう!! 8020

保健師 えさしか 江刺家 くみこ 紅実子



8020（ハチマルニイマル）運動を皆さんはご存知でしょうか？

これは、1989年から厚生省（当時）と日本歯科医師会が推進している「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。そのため、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いをこめて、この運動が始まりました。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、妊産婦を含めて生まれてから亡くなるまでの全ライフステージで健康な歯を保つことが大切です。

現状では80歳の平均歯数は約14本、20本以上の歯がある人は約38%（2011年歯科疾患実態調査）です。歯が抜けるのは老化現象で仕方ないと思われがちですが、最大の原因であるむし歯、歯周病を正しく予防・治療すれば、自分の歯を保つことも可能です。

東北町でも様々な歯科保健に関する取り組みをしていますので紹介します。

### ① 歯周疾患検診

30歳・40歳・50歳・60歳・70歳の方を対象に町で委託した歯科医療機関にて無料で受けられます。検診を受ける場合は、委託歯科医療機関に予約してから問診票に記入して受診しましょう。



#### <歯周疾患って？>

歯肉が腫れる「歯肉炎」、歯と歯ぐき等の炎症「歯周炎」をあわせた歯ぐきの病気の総称です。歯周疾患は単なる歯だけのトラブルではありません。歯と歯ぐきが健康でないと食べる楽しみが

減ってしまいます。さらに、胃腸障害や肩こり、頭痛、心臓や肝臓に炎症を起こす等、全身の病気を引き起こすこともあります。

### ② 妊婦歯科健康診査

妊娠届出時に歯科健診の問診票をお渡しています。町内の委託歯科医療機関に事前に予約をしてから受診しましょう。

#### <妊娠中の歯の健康>

##### ○妊娠時に見られる歯やお口の問題

- ・冷たいものや熱いものがしみる
- ・唾液が粘っこい感じがする
- ・気分が悪く、歯みがきができない
- ・食事回数が増えて歯垢がたまりやすく感じる

##### ○起こりやすいトラブル

- ・歯の痛み、歯ぐきからの出血
- ・むし歯
- ・歯肉炎、歯周炎
- ・妊娠性エプーリス（歯肉の腫れ）
- ・口内炎、口角びらん（炎症）

### ③ 乳幼児健診・幼児フッ化物塗布事業

#### [乳幼児健診]

1歳児健診では早い時期からむし歯予防の生活習慣を確立できるようにと、歯科衛生士さんから個別のブラッシング指導を実施しています。また、2歳6カ月児健診では、ブラッシング指導と希望者にフッ化物塗布をしています。

#### [幼児フッ化物塗布事業]

1歳6カ月児から4歳までのお子さんを対象に2回まで無料で受けられる受診票を交付しています。対象者には事前に問診票をお送りします。



#### <フッ素物塗布>

年に数回塗布します。生えたての歯は歯の質が弱い（未完成）ので、特に効果的です。1歳6カ月頃から行うことができます。

#### ◆フッ化物塗布の効果

- ・再石灰化の促進  
歯から溶け出したカルシウムやリンの再沈着を促進します。
- ・歯の強化  
歯の質を強くして、酸に溶けにくい歯にします。
- ・むし歯菌が酸を作ることの抑制  
歯ブラシで落としきれなかった歯垢の中に潜んでいるむし歯菌の働きを弱め、酸が作られるのを抑えます。

11月3日(土)生き生き産業文化まつりで歯科健診、ブラッシング指導などの歯科相談コーナーを設けています。当日ご来場になられた方に粗品も準備しておりますので、ぜひご来場ください。



昨年のブラッシング指導の様子

## 10・11月の健康カレンダー

お問い合わせ：保健衛生課  
東北町保健福祉センター Tel 0175-63-2001  
上北保健福祉センター Tel 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・3～4カ月児（小児科診察） （平成30年6月16日～平成30年7月6日生まれ） *対象者には個別通知します	10月26日（金）	12：00～12：15	七戸病院健康センター（小児科診察と股関節脱臼検査の日程が別日になります）
	・3～4カ月児（小児科診察） （平成30年7月7日～平成30年7月20日生まれ） *対象者には個別通知します	11月9日（金）		
	・股関節脱臼検査 （平成30年7月7日～平成30年8月10日生まれ） *対象者には個別通知します	11月13日（火）	12：00～12：15	
幼児健診	・1歳6カ月児健診 （平成29年3月、4月生まれ）	11月20日（火）	12：45～13：00	東北町保健福祉センター
	・2歳6カ月児健診 （平成28年3月、4月生まれ）	11月6日（火）	12：45～13：00	上北保健福祉センター
	・3歳児健診 （平成27年3月、4月生まれ）	11月16日（金）	12：30～12：45	東北町保健福祉センター
	・5歳児健診 （平成25年11月生まれ）	11月14日（水）	12：30～12：45	東北町保健福祉センター
ほがらか教室	・初めて参加する方は福祉課地域包括支援センター一室までご連絡ください。	毎週水曜日	9：30～11：30	上北保健福祉センター
		毎週金曜日	9：30～11：00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方（初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。）	毎週月、水、木、金	10：00～15：00	中央公民館
所内健康相談	・町民	毎週火、木曜日	9：00～12：00	上北保健福祉センター 東北町保健福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。



健診結果は、経年変化をみていくことがとても大事です!!

# 平成30年度(下半期)犬の登録および

日程表のとおり狂犬病予防注射を実施しますので春に接種していない、すべての飼い犬（生後90日未満の犬を除く）は接種するようお願いします。

(注意事項)

- ①日程のない町内および指定の日時に都合つかない方は、接種できる日時に最寄りの場所で接種してください。  
また、接種時間について作業上、多少の変更がありますのでご了承ください。
- ②登録・予防注射の料金は下記のとおりですが、登録済みの飼い犬については、予防注射料金のみとなります。
- ③動物病院等で狂犬病予防接種を受けた犬は、接種の必要ありません。(動物病院等で発行している狂犬病予防注射済証を保健衛生課または上北保健センターへ提出してください。)

(料金表)

犬登録手数料	3,000円	新規登録の場合
予防注射料金	3,100円	予防接種のみ
合計	6,100円	新規登録と予防接種の場合
注射済票代	550円	動物病院等で接種の場合



- ④犬の登録と年に1度の狂犬病予防接種は法律で定められた飼い主の義務です。
- ⑤違反者は、20万円以下の罰金の対象となります。

(上北地区)

期日	対象地区	実施場所	実施時間
10月26日(金)	大字新館地区	新館集会所前	9:20~9:35
	大浦	大浦集会所前	9:45~10:00
	徳万才・中軸平	徳万才コミュニティセンター前	10:10~10:25
	才市田・境ノ沢	才市田集会所前	10:30~10:40
	大洞	大洞集会所前	10:50~11:00
	新山	新山ふれあい館前	11:05~11:20
	虫神	虫神集会所前	13:20~13:30
	菩提寺	菩提寺集会所前	13:35~13:45
	小川原・向山	小川原コミュニティセンター前	13:55~14:10
	沼崎本村	沼崎集会所前	14:15~14:30
	花向町・豊田	花向町集会所前	14:40~14:50
	上野	南農村環境改善センター前	15:00~15:15
	10月28日(日)	旭町・栄沼	旭町コミュニティセンター前
南町		南町集会所前	9:35~9:50
本町		旧上北駐在所跡地	9:55~10:10
栄町		栄町集会所前	10:15~10:30
新町および割当て地区でできなかった方		上北保健福祉センター前	10:35~11:00

# 狂犬病予防注射接種のお知らせ

(東北地区)

期日	対象地区	実施場所	実施時間
10月24日(水)	淋代・横沢・数牛	淋代地区生涯学習センター前	9:00~9:10
	美須々・豊瀬・柵・豊畑	良波修理工場前	9:15~9:20
	五十嵐・豊前・大池	甲地武彦宅前	9:25~9:35
	水喰・中村・切左坂	水喰地区学習等供用センター前	9:40~9:50
	野田頭・浜台	平成館前(集会所)	9:55~10:05
	滝沢・巴蘭・旭・狼ノ沢	滝沢集会所前	10:10~10:20
	甲地・蒼前	甲地中央公園	10:25~10:35
	外姥沢	新風館前(集会所)	10:45~10:55
	内姥沢	内姥沢集会所前	11:00~11:10
	田ノ沢	沼田硬一郎宅前	13:20~13:30
	舟ヶ沢・徳万館	舟ヶ沢地区生涯学習センター前	13:35~13:45
	鶴ヶ崎	鶴ヶ崎スタンド前	13:50~14:00
	蓼内・土橋・長久保	蓼内研修センター前	14:05~14:15
10月25日(木)	宇道坂・添ノ沢	大久保昭夫宅前	9:00~9:10
	上清水目・下清水目	清水目地区生涯学習センター前	9:15~9:25
	千曳・上板橋・南平・向平	千曳地区学習等供用センター前	9:30~9:40
	北栄・夫雑原・林口・上畑	北栄トラクター利用組合前	9:45~9:55
	向旗屋・大向旗屋・大旗屋	株桜井組構内	10:00~10:10
	寒水	寒水地区生涯学習センター前	10:15~10:20
	輝ヶ丘・枋木	輝酪館前(集会所)	10:25~10:30
	崩出・細津・切左坂	崩出中央丁字路	10:35~10:40
	乙部	彩幸館前(集会所)	10:45~10:50
	保戸沢	保戸沢屯所前	10:55~11:05
10月28日(日)	栄町・坂下町	坂下・栄町集会所前	13:15~13:25
	本町・明美・桜木町・馬込	中央公民館駐車場	13:30~13:40
	乙供・館花	第1分屯屯所前	13:45~13:55
	緑町	緑町集会所前	14:00~14:10
	表町	姥沢地区学習等供用センター前	14:15~14:25
(日)	新町および割当て地区でできなかった方	東北町保健福祉センター前	14:30~14:50

■お問い合わせ 上北保健センター  
東北町保健福祉センター

TEL 0176-56-2933  
TEL 0175-63-2001

## 災害時におけるレンタル機材の提供に関する協定を結びました

東北町と東北町建設業協会災害対策協議会（岡山重信会長）、一般社団法人日本建設機械レンタル協会青森支部（気田福俊青森支部長）が9月1日、災害時の機材提供・運搬に関する協定を結びました。

この協定では災害時に必要となる機材（発電機・ストーブ・仮設トイレ・仮設住宅・大型機械など）について、一般社団法人日本建設機械レンタル協会青森支部が保有する機材を優先的に提供・運搬し、万が一災害が発生した場合にはいち早く対応するよう定められています。

全国各地で地震や台風などの被害が多発しています。この協定締結により万が一の際にはスムーズな対応を行っていきます。

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

## 家屋の全棟調査の実施について

東北町では固定資産税の適正かつ公正な課税に向けて町内の全家屋を対象とした全棟調査を実施しています。

調査は委託した業者が、実在する建物の確認をするにあたり、外観の写真撮影を行いますので、町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

※調査員は調査員証を携帯しており、敷地内には入らない予定です。

※下記は調査員証の見本です。

第 号	調 査 員 証	写 真
住所	〇〇〇〇1-1	
氏名	〇〇 〇〇	
交付年月日	平成 30 年 4 月 1 日	
有効期限	平成 31 年 3 月 31 日	
上記の者は、東北町固定資産調査業務に従事していることを証します。		
東北町長 蛭名 勉治		印

■お問い合わせ 税務課 TEL 0176-56-3111

## 年末調整説明会・消費税軽減税率制度説明会のお知らせ

平成30年分の年末調整関係事務の説明会および消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

開催月日	説 明 会	受付開始時間	説 明 会 開始・終了時間	会 場
11月15日(木)	・年末調整説明会	13時00分～	13時30分～15時00分	コミュニティセンター未来館
	・消費税軽減税率制度説明会	15時00分～	15時10分～16時00分	

◆年末調整関係書類について不足がある場合は、説明会場および十和田税務署で配布します。

◆年末調整説明会で使用する書類

- ・年末調整のしかた
- ・給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引き
- ・給与支払報告書（総括表）の書き方
- ・源泉徴収票・支払調書提出のチェックポイント
- ・国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」のリーフレット

※個人事業者の青色申告決算説明会は別途開催します。

※消費税軽減税率制度説明会で使用する資料は会場の受付で配布します。出席票はありません。

■お問い合わせ 十和田税務署 法人課税第一部門 TEL 0176-23-3151（代表）

※自動音声によりご案内しておりますので、メッセージに従い、「2」番（当税務署にご用の方）を選択してください。

## 東北町生き生き産業文化まつり開催！

今年は会場を町民文化センター周辺（上北会場）に集約し、1会場開催となります。また、ふれあいドーム上北では新しい催し物も企画しています。皆さまのご来場をお待ちしております。

日時：11月3日(土)～4日(日) 9:00～15:00



※今年は1会場開催のため「東北会場」はありません。

■お問い合わせ 農林水産課 TEL 0176-56-3111

## 公式Twitter (ツイッター) を始めました！

東北町ではイベント情報や観光情報など「まちの話題」を発信し、災害時などにおける迅速な情報提供のため、東北町公式Twitter (ツイッター) を始めました。Twitter (ツイッター) のアカウントをお持ちの方はぜひフォローください。

◆東北町公式Twitter (ツイッター) URL

[https://twitter.com/Tohoku\\_Town](https://twitter.com/Tohoku_Town)

◆アカウント名

青森県東北町 @Tohoku\_Town



■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

## 困ったら 一人で悩まず 行政相談 -10月15日～21日は『行政相談週間』-

町民の皆さまが、毎日の暮らしの中で、役所の仕事に関する苦情や意見・要望などがあつた時に、身近な相談相手となるのは、行政相談委員（総務大臣委嘱）です。

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、役所の仕事について、苦情や要望、困りごとがあるときには、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守します。

◆東北町の行政相談委員は、天間啓作さんと佐々木千代壽さんです。

◆『合同相談所』を開設します。

10月15日(月)10時～15時 保健福祉センター

■お問い合わせ

総務課 TEL 0176-56-3111

青森行政監視行政相談センター TEL 0570-090110

## インフルエンザ予防接種を助成します

東北町では対象者の方に対してインフルエンザの予防接種を実施します。接種を希望する方は下記期間内に接種してください。（接種は義務ではなく、あくまで本人の希望によるものです）

※9月30日現在で生後6カ月に満たない方には、接種可能な月齢になり次第、順次通知します。

◆対象者

…接種日において生後6カ月以上から中学生まで（対象者には問診票を送付します）

◆費用…無 料（ひとり1回に限り町で負担）

◆接種期間…10月1日(月)～平成31年1月31日(木)

◆委託医療機関…ちびき病院・吉田内科医院・小川原湖クリニック・旭日クリニック・すみれ内科クリニック

※上記の接種期間内に町が指定する委託医療機関以外で接種した場合は、平成31年2月28日(木)までに申請することで、町が定める限度額の範囲内にて接種費用の払い戻しができます。

■お問い合わせ 保健衛生課 TEL 0175-63-2001

## 東北町テレビ (放送時間6:00～22:00)

### 10月の番組内容紹介

- ◆ニュースフラッシュとうほく
- ◆各課のお知らせ
- ◆今月のいきいき教室
- ◆昭和の東北町
- ◆イベントチャンネル
  - ①第51回東北町湖水まつり
  - ②アロハフラ in 小川原湖 2018
  - ③小川原湖 Yosakoi まつり 2018
  - ④東北町秋まつり
  - ⑤東北町日の本中央まつり【新】
- \*毎日、番組放送内容をずらして放送します
- \*放送内容は変更となる場合があります。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

## 自衛隊募集 ～この今を、未来を、守る。～

- ◆募集種目…自衛官候補生
- ◆応募資格…18歳以上27歳未満の者
- ◆受付期間…～11月16日(金)
- ◆試験期日…12月1日(土)・2日(日)
- ◆試験場所…青森駐屯地および八戸駐屯地



■お問い合わせ  
自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所  
TEL・Fax 0176-53-1346 (平日8:45～17:30)  
aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

## 防災行政無線を用いた情報伝達訓練の実施

町内に設置している防災行政無線から下記の訓練放送を行います。

- ◆11月1日(木) 10時ころ  
内容…緊急地震速報訓練放送
- ◆11月21日(水) 11時ころ  
内容…国民保護情報試験放送

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111

## ～旬の食材で満腹！男メシ！～ 男の料理教室を開催します

東北町では男性の健康を考えた、男性の為の料理教室を開催します。今回の講師は東北町出身の食育インストラクター・ふしみのりこさんを講師にお招きします。健康相談や健康情報についても提供しますのでぜひご参加ください！

日時：10月16日(火) 9:30～12:00  
場所：上北保健福祉センター  
対象：男性またはご夫婦  
費用：無料  
持物：エプロン・三角巾



■お申し込み・お問い合わせ  
保健衛生課 TEL 0176-56-2933

## 「六景楽市ブランド」の認定商品を募集

農村水産加工品を地域ブランド「六景楽市」の認定商品とする第24期の商品を公募します。

- ◆応募条件 (要件を満たす方)
  - ①東北町にお住まいの方、事業者の方
  - ②東北町および三沢市・野辺地町・横浜町・六ヶ所村・東通村で生産された農林水産品を主な食材・原料とする加工品を販売できる方
- ◆応募期間  
10月1日(月)～11月2日(金)

■お問い合わせ 上北町商工会 TEL 0176-56-2335  
東北町商工会 TEL 0175-63-2329

## 東北地区3小学校の閉校記念式典の日程

- ◆蛭沢小学校  
11月10日(土) 10:00～ 場所：蛭沢小体育館
- ◆水喰小学校  
11月17日(土) 10:00～ 場所：水喰小体育館
- ◆千曳小学校  
11月18日(日) 10:00～ 場所：千曳小体育館

※詳細に関しては小学校へお問い合わせください。

## 「飲食店スタンプラリー inかみきた」開催！

- 上北地区飲食店10店舗以上の飲食で…  
抽選で賞品(飲食券)総額30万円をゲット！
- ◆実施期間…10月26日(金)～12月24日(月)
  - ◆賞品(飲食券)使用期間  
…12月28日(金)～平成31年2月24日(日)



■お問い合わせ  
上北町商工会料飲部 TEL 0176-56-2335

## 適正処理をお願いします

農業用使用済みプラスチックは、産業廃棄物です。野焼きや不法投棄は違法です。消費者が求める安全・安心な農畜産物の産地としての信頼を得るために適正に処理しましょう。

- ※1. 農ポリ(透明)
  - 2. 農ポリ(その他の色)
  - 3. ハウスビニール・農業用ビニール
  - 4. その他農業用資材(肥料袋、苗箱、農薬ボトルなど)
- の4種類に分別し、梱包せず搬入すること。
- ◆期間…通年
  - ◆場所…東管工業(株) 東北町字柳沢59-21
  - ◆時間…毎週月～金・祝日 ※土日は搬入不可  
8時～12時・13時～16時

■お問い合わせ 農林水産課 TEL 0176-56-3111  
東管工業(株) TEL 0175-63-4450



**おいらせ町**  
◆地引網体験  
・とき 10月21日(日) 7:00～  
・ところ 一川目海岸  
・問合せ おいらせ町観光協会 TEL 0178-56-4703

**六ヶ所村**  
◆ふるさと新鮮朝市  
・とき 10月20日(土) 8:00～  
10月27日(土) 7:00～  
・ところ 20日：六ヶ所館  
27日：役場多目的広場  
・問合せ 六ヶ所村商工会 TEL 0175-72-2331

**六戸町**  
◆メイプルタウンフェスタ2018  
・とき 11月3日(土)～4日(日)  
・ところ 六戸町総合体育館駐車場  
・問合せ メイプルタウンフェスタ実行委員会  
TEL 0176-55-4495

**【移10生活】**を開設しています！  
<http://towada-iju.com/kamitousan/>

**十和田市**  
◆第4回世界流鏑馬選手権  
・とき 10月20日(土)～21日(日)  
・ところ 十和田市中央公園緑地  
・問合せ 十和田流鏑馬観光連盟(十和田乗馬倶楽部内)  
TEL 0176-26-2945

**三沢市**  
◆ハロウィンフェスタ in MISAWA  
・とき 10月20日(土) 11:00～  
・ところ アーケード商店街～アメリカ広場  
・問合せ 三沢市商工会 TEL 0176-53-2175

広報とうほく  
**クイズに挑戦**

**図書カードプレゼント**

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましょ！

**応募方法**

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先〒039-2492  
東北町上北南四丁目32-484  
役場企画課「クイズに挑戦」係  
☆応募締切ー10月22日(月)

**今月の問題**

**Q1** 東北町駅伝チームで町の部区間賞は何人？  
(ヒントP9)

**Q2** 幼児フツ化物塗布を無料で受けられる対象は1歳6カ月から何歳まで？  
(ヒントP13)

**Q3** 東北町公式ツイッターのアカウント名は@～？  
(ヒントP16)

**9月号の答え**

- ①かくれ脱水
- ②10TRAVEL&STORY
- ③#9110

**9月号当選者**

- 甲地安奈さん
- 松尾恵子さん
- 松山むつ子さん
- 甲地真奈美さん
- 和田寿幸さん

**国民年金**

**老齢基礎年金の繰り上げ請求について**

老齢基礎年金は原則65歳から受けることができますが、希望すれば60歳から65歳になるまでの間でも受けることができます。

- ◆繰り上げ支給率
- 60歳0カ月請求 ⇒ 70%
- 61歳0カ月請求 ⇒ 76%
- 62歳0カ月請求 ⇒ 82%
- 63歳0カ月請求 ⇒ 88%
- 64歳0カ月請求 ⇒ 94%

※繰り上げ請求時の注意点

- ①特別支給の老齢厚生(退職共済)年金の定額部分が支給停止されます。
- ②老齢厚生を繰り上げて請求した場合、65歳になるまで遺族厚生年金・遺族共済年金を併給できません。
- ③繰り上げ請求すると寡婦年金は受けられなくなります。
- ④繰り上げ請求すると国民年金の任意加入できず、保険料を追納することもできません。
- ⑤繰り上げ請求した後に、障害になったり、障害の程度が重くなっても障害基礎年金は受けられません。
- ⑥受給権は請求書が受理された日に発生しますが、受給権発生後に繰り上げ請求を取り消したり、変更することはできません。

今日の

**おはなし会**

と き：10月20日(土)  
午後2時～  
ところ：町立図書館  
乙供分室  
(中央公民館内)  
問合せ：町立図書館  
TEL 0176-56-2261

**税金**

**不正軽油「作らない、売らない、買わない、使わない」!**

不正軽油とは、主に灯油や重油を不正に混ぜ、軽油と称して流通しているものです。脱税行為であり、環境汚染や公正な市場競争を阻害する原因にもなります。

不正軽油に関わる人はすべて罰せられ、その製造、販売、使用はもちろん、不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供・運搬した人、製造する場所を提供した人なども重い罰則が適用されます。

- ◆不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。
- ◆安い軽油を売り込みにきた。
- ◆自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

などの不正軽油に関する情報がありましたらご連絡ください。

**お問い合わせ**

上北地域県民局県税課 課税課  
TEL 0176-22-8111 (内線209)

**東北町心配ごと相談所**

今回の相談日は

**11月21日(水)**

時 間：午前9時30分  
～午前11時30分  
場 所：保健福祉センター  
相談室  
問合せ：社会福祉協議会  
TEL 0175-63-2717

**相談**

**行政・人権・心配ごと  
合同相談を開設します**

行政問題、人権問題、心配ごとについて合同相談所を開設します。

毎日の生活の中で、行政に関する苦情や要望、人権(相続やいじめなど)、心配ごとについて、それぞれの委員が秘密を守って親切にお聞きして、解決の促進に協力します。

相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

◆日 時…10月15日(月)  
10:00～15:00

◆場 所…保健福祉センター  
◆相談員…行政相談委員、人権擁護委員、心配ごと相談員、青森行政監視行政相談センター

**お問い合わせ**

福祉課 TEL 0176-56-3111

**防災行政無線放送の  
確認はこちらから！  
(フリーダイヤル)TEL 0800-800-9922**

**納税期限のお知らせ**

**10月31日(水)は**

町県民税3期、国民健康保険税4期の納期限です。忘れずに納めましょう。

■お問い合わせ  
町県民税…税務課  
TEL 0176-56-3111 (内線517)  
国民健康保険税…町民課  
TEL 0176-56-3111 (内線546)

**講習会**

**初心者のための  
デジカメ講習会を開催**

- ◆日 時…11月1日(木)  
9:00～12:00
- ◆会 場…公立小川原湖青年の家
- ◆講 師…フォトショップふたば  
フォトグラファー小原達郎さん
- ◆内 容…デジタルカメラについての基本知識、構図、印刷
- ◆募 集…15名(初心者推奨)
- ◆持 参…デジカメ、筆記用具等
- ◆申 込…10月29日(月)まで

**お問い合わせ・お申し込み**

公立上北視聴覚ライブラリー  
TEL 0176-56-2393  
Fax 0176-56-5042

**総合相談**

～人権、行政相談～

**11月5日(月)**

- ・時間 午前10時～正午
- ・場所 東北町役場  
本庁舎2階和室

**11月19日(月)**

- ・時間 午前10時～正午
- ・場所 コミセン未来館

11月5日(月)・19日(月)は「弁護士無料相談日」です  
※予約制  
5日…十枝内綜合法律事務所  
TEL 0176-21-4005  
19日…松村法律事務所  
TEL 0176-50-1115

■お問い合わせ  
福祉課 TEL 0176-56-3111

**お知らせ**

**平成30年秋の火災予防運動**

10月15日(月)から21日(日)までの7日間、県下一斉に「秋の火災予防運動」が行われます。

ちょっとした油断や取り扱いの不注意が火災の原因になることがあります。

尊い命や貴重な財産を失うことのないよう、もしものときに備え、住宅用火災警報器を設置しましょう。また、定期的に作動確認をしましょう。

**お問い合わせ**

中部上北広域事業組合消防本部  
TEL 0176-62-3142

**婚活イベントを開催!**

- ♥イベント名 トワーレ de アモーレⅡ
- ♥主 催 JA十和田おいらせ・青年部
- ♥日 時 11月3日(土) 14:00～18:30
- ♥開催場所 十和田市民交流プラザトワーレ
- ♥人 数 男性……………12名  
女性……………12名

♥参加費 3,000円(部材費)

♥年齢条件 20歳～45歳

♥申込期限 10月19日(金)

- ♥スケジュールおよび内容
- ①青森ヒバでまな板作り体験
- ②地元野菜で作る料理体験
- ③交流会

■お問い合わせ・お申し込み  
十和田おいらせ農業協同組合  
農業総合支援室  
TEL 0176-23-0315

平成30年8月届出分

## TOHOKU 戸籍の窓

「戸籍の窓」は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

### 誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
蓬畑 つぶら	(乙供栄町・卓也)	蛭名 葉月	(上野・一徳)		
小林 蓮	(乙供本町・隼)	戸辺 奏夏	(千葉県・雄太)		
浜形 虹杏	(五十嵐・慎也)	吹越 琉紫	(甲地・祐久)		
柴崎 菜	(栄沼・啄馬)				

### 結婚

氏名	町名	氏名	町名
(河島 祐樹)	(添ノ沢)	(沼山 竜治)	(沼崎本村)
(金ヶ崎 星羅)	(野辺地町)	(佐々木 智美)	(十和田市)
(檜 眞弥)	(赤平)	(山端 秀義)	(栄町)
(紺野 朋美)	(宮城県)	(庄司 藍)	(青森市)
(小笠原 雄基)	(小川原)		
(野里 幸子)	(八戸市)		

### お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
佐伯 義美	80	(新町)	荒木 清次郎	82	(五十嵐)
蛭沢 春雄	72	(内蛭沢)	澤居 ミサ	89	(御料)
吹越 京子	80	(甲地)	滝田 昇	68	(野辺地町)
乙部 きよゑ	70	(乙部)	相馬 ヨシ	86	(八幡)
鶴ヶ崎 徳次郎	102	(鶴ヶ崎)	小笠原 清	74	(小川原)
荒木 武美	89	(保戸沢)	沼山 助内	102	(蓼内)
駒井 みね	88	(水喰)			

### 東北町公式 SNS

～まちの話題やお知らせを情報発信します～

「いいね!」をお願いします!

「フォロー」をお願いします!

東北町 フェイスブック 検索

東北町 ツイッター 検索

**編集後記**

今月号では上北地区で行われた東北町秋まつりの様子を特集しました。カメラを向けると自然な笑顔を見せてくれる皆さまには、いつも感謝しています。さて、上十三・十和田湖広域定住自立圏では現在、SNSフォトコンテストを開催中です! 「大好きな場所・景色」をテーマに専用ハッシュタグ「#新しい色に出会う旅」を付けてご自身のSNSアカウント(フェイスブック・ツイッター・インスタグラム)から投稿するものです。プロ・アマを問わず、どなたでも応募できますよ! 詳しい内容は東北町ホームページ↓各課からのお知らせ↓商工観光課に掲載していますのでそちらをご確認ください。

## Statistics 統計

### ◆町の人口《8月分》

( )は、昨年同期との比較増減。  
※( )内は1月からの累計

男…………… 8,589人〔△111人〕  
女…………… 9,198人〔△129人〕  
計…………… 17,787人〔△240人〕

世帯数…………… 7,246戸〔 4戸〕  
出生…………… 11人( 68人)  
死亡…………… 20人( 186人)  
転入…………… 24人( 337人)  
転出…………… 44人( 364人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されず。

### ◆町の交通事故《8月》

( )内は1月からの累計

人身事故…………… 0件( 18件)  
負傷者…………… 0人( 19人)  
死亡…………… 0人( 1人)

### ◆町の火災《8月》

( )内は1月からの累計

建物…………… 0件( 4件)  
林野…………… 1件( 2件)  
車両…………… 0件( 0件)  
その他…………… 0件( 1件)

### ◆救急車出動件数《8月》

( )内は1月からの累計  
73件( 445件)

**中部上北消防本部**  
中央消防署 TEL 0176-62-3141  
上北消防署 TEL 0176-56-2119  
東北消防署 TEL 0175-63-2520

## 東北町立図書館から 新着図書 のお知らせ

### ◆一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
赤い靴	大山 淳子	しししのはなし	正木 晃
蝶のゆくへ	葉室 麟	20秒で疲れ・こりが消えるヨガストレッチ	koyumi
ある日失わずにすむもの	乙川優三郎	新カドタ式生ゴミでカンタン土づくり	門田 幸代
歪んだ波紋	塩田 武士	女子のための一生困らない「手に職」図鑑	華井由利奈
きれいになれない 害虫図鑑	有吉 立	(9月 新着案内本)	

### ◆児童図書&絵本

書名	作者名など
おしりたんてい みはらしそうのかいじけん	トコロル
こどもが探せる 川原や海辺のきれいな石の図鑑	柴山 元彦
スタンリーとちいさな火星	サイモン・ジェームズ
(9月 新着案内本)	

※その他、図書館に一般書・児童書100冊

### 開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 TEL 0176-56-2261  
◆東北町立図書館乙供分室(中央公民館図書室)  
月・水・金(午前10時～午後6時) 木・土・日(午前9時15分～午後5時)  
TEL 0175-63-2741

### 休館日

火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始

## 文芸ギヤラリ

### 都母短歌会

庭に咲く八ツ手の花は主役なり  
晩秋の日和りに蜂の飛び交ふ  
哀愁を帯びし女人を描きたる  
「夢二」の世界美術館に観る  
稲穂揺れ翹を休める赤蜻蛉  
秋風清し空高く澄む  
家計簿をめくりてをればこぼれたる  
紅葉の落葉色異なりて  
間引きした大根の葉を茹でをれば  
厨に残る青草匂ふ  
水無月のそよ吹く風に忍冬の  
甘き香りをわが身に纏ふ  
つかの間の雅な花火の秋の宵  
魅せられ集ふ家族の絆

原田 憐子  
乙供 洋子  
大湊百合子  
坂本 政子  
高田智恵子  
野田 文子  
田沢 泰子



三女〔1歳〕 **まみ** 菜美ちゃん

パパ 北村 敏光 さん  
ママ 美恵子 さん

いつもニコニコ、まわりのみんなを笑顔にさせてくれます。強くなあれ！優しくなあれ！大きくなあれ！



長男〔1歳〕 **こうな** 航南くん

パパ 坂本 雄也 さん  
ママ 由紀子 さん

甘えん坊・食いしん坊な航南。いっぱい食べて、いっぱい笑って、元気にすくすく育ててね。

## 日本一のシラウオ・ワカサギ 網にいっぱい

### 小川原湖で秋漁解禁

小川原湖で9月3日、シラウオ・ワカサギの秋漁が始まり、操業開始の朝6時半を迎えると17隻の漁船が一斉に出港しました。

漁師たちは、直径50cmほどの円状に網を仕掛け、船の上から数人がかりでたぐり寄せて魚を集める『船曳網漁』とよばれる漁法で日本一の水揚げを誇るシラウオやワカサギを次々と水揚げしていました。

水揚げされた魚は同日、卸売魚市場船ヶ沢分場で競りにかけられ、市場は仲買人の活気に包まれていました。

