

# TOHOKU

あなたとまちをつなぐ情報誌「広報とうほく」

2018

8

No.160



## 今月の主な内容

- 羽ばたけ！町産品 ..... 2~3
- 中部上北連合観閲式 ..... 4~5
- まちの話題 ..... 6~9
- 健康家族 ..... 10~11
- お知らせ ..... 12~23

## 今月の表紙：

**役場企画課へ職場体験に訪れた上北中の枋木盛流さんが同級生を撮影した一枚（上北消防署の職場体験風景）**



小川原湖漁協と内水面研究所による放流の様子

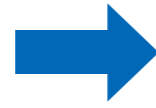


イラストマー標識を付けたウナギ  
※イラストマー標識の色は毎年変えています。  
※今年はオレンジ色

2016年5月25日放流  
(全長36.7センチ、体重53.9グラム)



※写真提供：県産業技術センター内水面研究所  
※目に蛍光色素、胸びれのDNAで個体識別



約1年5カ月後  
(505日後)



2017年10月12日再採捕  
(全長59.8センチ、体重276グラム)  
**体重5倍！漁獲サイズに成長！**

※写真提供：県産業技術センター内水面研究所

て行動範囲や成長速度をデータ化するもの。目の標識以外にも胸びれからDNAを採取しているため、個体識別も可能で、漁師が標識付きウナギを漁獲した場合、日時、場所、大きさなどを報告します。

調査の担当である松谷紀明研究員によると、16年5月25日に放流した全長36・7センチ、体重53・9グラムのウナギを17年10月12日（1年5か月後）に再採捕したところ、全長59・8センチ、体重276グラムと体重は5倍ほどに成長。放流魚が小川原湖内で良好に成長できる環境であることが分かりました。

さらに、同研究所は小川原湖と太平洋をつなぐ高瀬川でウナギの稚魚（シラスウナギ）が遡上しているか調査したところ、16年に4尾、17年に1尾、18年には8尾（5月14日時点）の採集に成功している、小川原湖に確実に来遊していることが分かりました。

そのことから、青森県が15年から設定している産卵のため秋に小川原湖から海に出る「下りウナギ」を保護する取り組み（10月～翌年5月までを禁漁期間に設定）が資源管理に一定の

効果があることが実証されました。

7月2日には小川原湖で実証されたデータをもとに、小川原湖漁協の濱田正隆組合長が会長を務める「全国内水面漁場管理委員会連合会」と「全国内水面漁業協同組合連合会」が全国的に下りウナギの保護に取り組む方針を共同決議。濱田組合長は「青森県の取り組みが全国モデルになって、アジア共有資源であるウナギの保護に対する取り組みが強化されていくことを願う」と話し、青森県産業技術センター内水面研究所の二木幸彦所長は「北限漁場である小川原湖の調査をきっかけに、全国やアジアでウナギ保護の機運が高まればと思う。今後も資源管理の有効性を見出していきたい」と話していました。

小川原湖漁協としても本年度6月1日から解禁されたウナギ漁で、組合員に捕ったウナギ全量を漁協に出荷させ、報告を義務付ける全国的にも先進的な取り組みを始め、これからも小川原湖を中心としたウナギ保護の取り組みが進んでいくことが期待されます。

## ふんわりやわらか 上品なうま味 小川原湖「天然ウナギ」

羽ばたけ！  
町産品



上品なうま味が口全体に広がる小川原湖の天然ウナギを使った「うな重」

### 食通を唸らせる 「珠玉の逸品」

初めて食べると「こんなに美味しいウナギを今まで食べたことがない」と食通をも唸らせる小川原湖の天然ウナギ。口に入れるとふんわりやわらか。上品なうま味が口全体に広がります。

ウナギが育つ小川原湖は、八甲田山系の豊かな自然と高瀬川によって太平洋とつながる汽水湖。海水と淡水が交じり合うため、ミネラル豊富なのが特徴です。地元では昔から「宝沼」とも呼ばれ、獲れる魚介類も実に多様。そんな恵まれた環境で育ったウナギは胴回りが太く、脂のノリがよいのが特徴です。

小川原湖では、毎年6月1日から天然ウナギ漁が始まります。漁のメインは延縄で行われ、400メートルほどの仕掛けに50本ほどの針を付けて手作業で上げていきます。

町内でウナギ料理を提供する沼山欽一さんは「小川原湖のウナギは味も品質も別格。上品なうま味が特徴で、県外からもウ

### ウナギ産地復活へ 取り組み展開

日本一の天然ウナギ産地復活、アジア共有資源の増加を目指して、近年、小川原湖を中心にさまざまな取り組みが行われています。

ウナギの不明な生態を明らかにするため、16年に青森県産業技術センター内水面研究所が水産庁の委託を受けて小川原湖産ウナギの追跡調査を開始。これは小川原湖漁協が毎年放流しているウナギの幼魚に標識を付け、漁獲場所や大きさを集計し

ナギを食べに来るケースも多い」と話します。

しかし、ニホンウナギは平成26年に絶滅危惧種に指定されるなど、近年の世界的なウナギの減少に伴い、価格の高騰が止まらない状況に陥っています。

かつて小川原湖は、ピーク時に約100ト、平成7年～13年には日本一のウナギの漁獲量を誇っていましたが、現在はピーク時の100分の1で約1トまで減少してしまいました。



2



1

- 1 観閲者の蛭名町長らが消防団員の服装を点検する
- 2 幼年消防クラブの中央ポプラ保育所の園児がかわいらしい踊りを披露して会場を盛り上げた
- 3 火消しの象徴ともいえる「まとい組」による勇壮なまとい振り。馬簾（ばれん）の小切れ良い音が響く
- 4 玉落とし競技では各分団が訓練の成果を披露した



3



4

- ◆ **【中部上北消防連絡協議会会長表彰】**  
功労章 沼山武義（東北第2）、沼山直人（東北第2）、大山将也（東北第7）、佐藤直樹（東北第1）、阿部拓（東北第9）、坂本憲一（東北第10）、宮里和夫（東北第1）、本間勉（東北第1）
- ◆ **【上十三地区消防協会会長表彰】**  
功労章 鶴ヶ崎慎一（東北第6）、江刺家省吾（東北第3）、新堂卓美（東北第2）、下田潤一（東北本部）、久保田高照（東北本部）、沢田淳一（東北第7）、甲地俊仁（東北第2）、和田徹（東北第4）、和田一恭（東北第5）、和田登幸（東北第5）、新山明寛（東北第6）、米内山隆博（東北第9）、米内山敦（東北第9）
- ◆ **【中部上北消防連絡協議会会長表彰】**  
功労章 1 沼山武義（東北第2）、沼山直人（東北第2）、大山将也（東北第7）、佐藤直樹（東北第1）、阿部拓（東北第9）、坂本憲一（東北第10）、宮里和夫（東北第1）、本間勉（東北第1）
- ◆ **【日本消防協会会長表彰】**  
勤続章 1 松崎優（東北第5）、沼田悟志（上北本部）
- ◆ **【青森県消防協会会長表彰】**  
功労賞 1 松崎優（東北第5）、沼田悟志（上北本部）
- ◆ **勤功章** 1 蛭名良一（上北第4）、野田頭稔（東北第4）、沼澤博行（上北第7）、野村久（上北第9）、新館一富（上北第1）、新山辰美（上北第6）、沼田悟志（上北本部）、鶴ヶ崎秀明（東北第6）
- ◆ **勤続章（25年勤続）** 1 沼澤博行（上北第7）、山田助十郎（上北第2）、熊沢修（東北第7）、野田頭秀雄（東北第4）、高松幸博（上北第2）、滝沢操（東北第7）、鶴ヶ崎一敏（上北第4）、米内山明彦（上北第5）、瀨川亨（上北第3）、蛭名泰光（上北第2）、高岡公史（東北第4）、鶴ヶ崎秀洋（東北第6）、蓬畑美武（東北第5）、小倉章（上北第5）、大杉建弘（東北第4）
- ◆ **勤続章（15年勤続）** 1 和田英彦（上北第9）、大坂達也（上北第6）、笹倉憲行（東北第1）、野村昌克（上北第8）、新山尚弘（上北第6）、中野一俊（上北第8）、坂本憲一（上北第10）、宮里和夫（上北第1）、瀬川勝（上北第3）、佐々木秀（上北第3）、野村政博（上北第8）、柴田繁（上北第2）、市川喜美雄（上北第7）、山口竜也（東北第3）、阿部拓（上北第9）、蛭名基（上北第4）、久保大（上北第5）、新山繁二（上北第6）、土橋隆広（東北第2）
- ◆ **勤続章（10年勤続）** 1 鈴木幸太（東北第1）、坂本亘郎（上北第2）、熊沢修（東北第7）、野田頭秀雄（東北第4）、高松幸博（上北第2）、滝沢操（東北第7）、鶴ヶ崎一敏（上北第4）、瀨川亨（上北第3）、河島徳悦（東北第3）、蛭名泰光（上北第2）、高岡公史（東北第4）、鶴ヶ崎秀洋（東北第6）、蓬畑美武（東北第5）、大杉建弘（東北第4）
- ◆ **勤続章（20年勤続）** 1 森田康友（上北第1）、岡山昭五（東北第1）、石文保（東北第3）、蛭名堅次（上北第2）、松山光春（東北第4）、坂本広人（上北第5）
- ◆ **勤続章（10年勤続）** 1 鈴木幸太（東北第1）、坂本亘

中部上北消防連絡協議会

連合観閲式

中部上北消防連絡協議会の連合観閲式が6月17日、小川原湖キャンプ場周辺で行われ、中部上北地区（東北町・七戸町）の消防団員が日ごろの訓練の成果を披露しました。

観閲式では消防団員579人と消防車34台が観閲者の蛭名鎮治町長から服装、機械器具の点検を受けた後、一糸乱れぬ分列行進を披露しました。また、レークハウス駐車場で



乙供保育園の園児が見事なミニ操法を披露した

東北第5分団や上北第4分団による消防ポンプ操法を実施。続いて、中部上北幼年消防クラブを代表し、乙供保育園がミニ操法、中央ポプラ保育所が踊りを披露。会場からは園児の一生懸命な姿に惜しみない拍手が送られました。式典では殉職消防団員へ黙とう後、長年従事し、功績のある団員を表彰し、式典後には分団対抗の玉落とし競技が行われました。

受章者一覧（敬称・階級略）

- ◆ **【消防庁長官表彰】**  
永年勤続功労章 1 石田敏美（上北第5）
- ◆ **【青森県知事表彰】**  
永年勤続功労章 1 山田助十郎（上北第2）、熊沢修（東北第7）、野田頭秀雄（東北第4）、高松幸博（上北第2）、滝沢操（東北第7）、鶴ヶ崎一敏（上北第4）、米内山明彦（上北第5）、瀨川亨（上北第3）、蛭名泰光（上北第2）、高岡公史（東北第4）、鶴ヶ崎秀洋（東北第6）、蓬畑美武（東北第5）、小倉章（上北第5）、大杉建弘（東北第4）
- ◆ **【日本消防協会会長表彰】**  
勤続章 1 松崎優（東北第5）、沼田悟志（上北本部）
- ◆ **【青森県消防協会会長表彰】**  
功労賞 1 松崎優（東北第5）、沼田悟志（上北本部）
- ◆ **勤功章** 1 蛭名良一（上北第4）、野田頭稔（東北第4）、沼澤博行（上北第7）、野村久（上北第9）、新館一富（上北第1）、新山辰美（上北第6）、沼田悟志（上北本部）、鶴ヶ崎秀明（東北第6）
- ◆ **勤続章（25年勤続）** 1 沼澤博行（上北第7）、山田助十郎（上北第2）、熊沢修（東北第7）、野田頭秀雄（東北第4）、高松幸博（上北第2）、滝沢操（東北第7）、鶴ヶ崎一敏（上北第4）、米内山明彦（上北第5）、瀨川亨（上北第3）、蛭名泰光（上北第2）、高岡公史（東北第4）、鶴ヶ崎秀洋（東北第6）、蓬畑美武（東北第5）、小倉章（上北第5）、大杉建弘（東北第4）
- ◆ **勤続章（15年勤続）** 1 和田英彦（上北第9）、大坂達也（上北第6）、笹倉憲行（東北第1）、野村昌克（上北第8）、新山尚弘（上北第6）、中野一俊（上北第8）、坂本憲一（上北第10）、宮里和夫（上北第1）、瀬川勝（上北第3）、佐々木秀（上北第3）、野村政博（上北第8）、柴田繁（上北第2）、市川喜美雄（上北第7）、山口竜也（東北第3）、阿部拓（上北第9）、蛭名基（上北第4）、久保大（上北第5）、新山繁二（上北第6）、土橋隆広（東北第2）
- ◆ **勤続章（10年勤続）** 1 鈴木幸太（東北第1）、坂本亘

## 懸命な走りで櫂(たすき)をつなぐ

青森県小学生駅伝競走大会 6月23日

第22回青森県小学生駅伝競走大会が23日、北総合運動公園陸上競技場で行われ、県内各地から参加した男女20チームが男子6区間9.88<sup>キロ</sup>、女子6区間7.3<sup>キロ</sup>のコースで優勝を目指して熱戦を展開しました。

東北町からは男女7チームが参加。女子では蛭沢陸上クラブが4位、男子はTCRが5位に入賞し、岡山來未(TCR)さんが女子4区で区間賞の活躍をみせました。



区間賞の走りをみせた岡山さん(TCR)

## 水墨画や絵画などを寄贈

画家・西城弘子さんの作品を寄贈 6月25日

久保照子さん(本町)が25日、東北町民文化センターを訪れ、久保さんの姉で画家として活躍した故・西城弘子さんの水墨画や絵画17点を寄贈しました。

西城さんは東北町出身で海外修行を積み、数々の賞を受賞。寄贈された作品は町民文化センターや上北保健福祉センター、北総合運動公園合宿所に展示しています。

久保さんは「絵を通して努力や継続的な勉強の重要性が子どもたちに伝わればいい」と笑顔で話していました。



西城さんの作品を寄贈した久保さん(右)

## オオワシ・ノスリの剥製を寄贈

新堂義之さん剥製を寄贈 6月25日

新堂義之さん(本町)が25日、東北町民文化センターを訪れ、国の天然記念物に指定されているオオワシやノスリの剥製を寄贈しました。

オオワシはタカ目タカ科オジロワシ属に属し、大きいものは全長約90<sup>センチ</sup>・翼開長250<sup>センチ</sup>と日本最大のワシです。

新堂さんは「世界的に希少なオオワシを子どもたちの教育に活用してもらいたい。オオワシは天然記念物でもあり、ワシントン条約の附属書にも記載されているので学習の教材としてはぴったりだ」と笑顔で話していました。



オオワシなどの剥製を寄贈した新堂さん(右)

## 持ち味を発揮し全国大会の必勝誓う

全日本卓球選手権大会の出場報告 6月25日

上北卓球スポ少の鈴木瑠剛くん(上北小6年)と東北卓心会の沼村陸冬くん(上北小4年)が25日、蛭名鉦治町長を訪ね、7月27日から兵庫県で開催される平成30年度全日本卓球選手権大会へ向けて必勝を誓いました。

2人は青森県予選会の各部門で5位の成績を残し全国大会の切符を獲得。鈴木君は「得意のカットを武器に1次リーグ突破を目指したい」、沼村くんは「全国大会では強い相手にも果敢に攻めていきたい」とそれぞれ大会の抱負を語りました。



抱負を語った鈴木くん(左)と沼村くん(右)

## 生徒のアイデアで特産品を情報発信

東北中生徒が農業・漁業の未来を考える 6月7日

東北中学校の2年生が7日、「私たちの住む街をもっと元気にしようプロジェクト」で町特産品を学び発信することを目的にワークショップを開催しました。

町の農業者や漁業者、行政担当者の講話後、生徒が各グループごとに特産品を使用したアイデア商品を考え、全体発表しました。生徒は今後、フィールドワークや商品企画、市場調査を行い、修学旅行中に企業へ向けたプレゼンを実施する予定です。



講師から特産品のアドバイスを受ける生徒

## 町内の児童が走る！投げる！跳ぶ！

東北町小学生陸上競技大会 6月14日

東北町小学生陸上競技大会が14日、北総合運動公園陸上競技場で行われ、参加した児童たちが自己記録の更新に向けて競技場を駆け回りました。

大会には、町内5小学校の4年生以上約400人が参加。トラック競技は100<sup>メートル</sup>や200<sup>メートル</sup>競争、400<sup>メートル</sup>リレーなど5競技、フィールド競技は走り幅跳び、ソフトボール投げを実施しました。



児童が自己記録の更新に向けて懸命な姿をみせた

## 奨学基金へ善意の寄附

東北町歌謡愛好会 6月15日

東北町歌謡愛好会(鷺見秀夫会長)が15日、コミュニティーセンター未来館の沼尾一秋教育長のもとを訪れ、「子どもたちの未来のために役立ててください」と6月3日に開催した『東北町チャリティー歌謡まつり』の収益金5万円を寄附しました。

寄附金を受け取った沼尾教育長は「東北町の将来を担う子どもたちのため、大切にに使わせていただきます」とお礼を述べました。



沼尾教育長へ寄附金を手渡した鷺見会長(右)

## ママ同士の交流で育児の悩み解決！

Mon BeBe (モンベベ) サロン 6月18日

保健衛生課が本年度から開始した出産を控えた妊婦さんや産婦さんを対象とした交流事業「Mon BeBe (モンベベ) サロン」が18日、保健福祉センターで開かれました。

この日は妊婦・産婦7人のママが参加。ママ同士の交流を深めたほか、助産師からのミニ講話も行われました。

参加した蛭名光さんは「知り合いがなくて、同年代の子どもを持つお母さんたちと交流したかった。子育てや地元のことを聞いてよかった」と話していました。



参加費無料です！参加をお待ちしています

## 水害・土砂災害から身を守るには

### 1. 「雨」を知ろう

- ・台風による大雨……台風を取り巻く雲により、広い範囲で大雨となります。台風の動きが遅い場合には、同じような場所で長い時間大雨となり、甚大な被害をもたらします。
- ・線状降水帯……次々と発生する発達した積乱雲が列をなした、組織化した積乱雲群によって数時間にわたってほぼ同じ場所を通過または停滞することで作られる、線状に伸びる雨域で、集中豪雨となり、甚大な被害をもたらします。

### 2. 「危険」を知ろう

- ・洪水ハザードマップ } 町のホームページに掲載中（くらしのガイド⇒安心・安全⇒災害対策）
- ・土砂災害ハザードマップ } 本庁舎の町民コーナー、分庁舎の玄関に掲示中

### 3. 「情報」を知ろう

- ・防災気象情報……気象庁からの発表される防災気象情報は、災害に結びつくような激しい現象が予想される数日前テレビ、ラジオ、ホームページ等から発表し、危険度の高まりによって段階的に注意報、警報、特別警報を発表します。

※気象庁ホームページには、「警報級の可能性」、「土砂災害警戒判定メッシュ情報」、「洪水警報の危険度分布」、「大雨警報（浸水害）の危険度分布」等が確認できます。

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/bosai/warning.html>（パソコン用）

※国土交通省ホームページからは、「川の防災情報」が確認できます。

<https://www.river.go.jp/kawabou/ipTopGaikyo.do>（パソコン用）

※青森県土砂災害警戒情報システム

<https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/>（パソコン用）

<https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/sp/>（スマートフォン用）



### 4. 「避難の方法」を知ろう

災害が発生、また、発生するおそれがある場合、町から避難勧告等が出されます。

発令は町の防災行政用無線、東北町テレビ、ホームページ、広報車等でお知らせします。

発令されたら速やかに避難行動をとる必要がありますが、避難勧告等の発令がなくても危険を感じたら避難行動をとってください。「自らの身は自らで守る」が基本です。

### 5. 備えよう

災害はいつ起きるかわかりません。起きてから後悔しないよう、非常用の備蓄や、持ち出し品の準備、保険などによる被害への備えをしっかりとっておく必要があります。

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 中学生が役場企画課で取材体験

上北中学校職場体験学習 7月4日

上北中学校2年の沢尾侑心さんと枋木盛流さんが4日、同校の職場体験の一環で役場企画課を訪れ、広報や東北町テレビの取材を体験しました。

2人は上北消防署と町立図書館で同級生が職場体験している様子の撮影やアナウンスに挑戦しました。枋木さんが撮影した写真は表紙に掲載されている上北消防署で消防士の体験をしている同級生の一枚。沢尾さんは東北町テレビのライターとして8月放送のニュースフラッシュとうほくに出演予定です。



東北町テレビの取材体験をする2人の様子

## 科学って楽しいな！

保育研究会主催サイエンスショー 7月5日



液体窒素に入れた袋の変化の様子を観察する園児

東北町内の年長園児約110人が5日、コミュニティセンター未来館でサイエンスショーを体験し、液体窒素を使ったさまざまな実験で科学への関心を高めました。

同体験は東北町保育研究会（田嶋亨会長）が主催。県立三沢航空科学館の方々が講師を務めて行われ、液体窒素の中に花、果物、風船などを次々と投入。園児たちは投入されたものが凍ったことで変化する様子を食い入るように観察し、大きな歓声を上げていました。

## 上北ソフトスポ少 貫禄V！

県スポ少フェスティバル 7月7日

第30回青森県スポーツ少年団フェスティバルソフトボール競技会が7日、ふれあいドーム上北で行われ、県内6チームが2ブロックに分かれて優勝を目指しました。

東北町からは上北ソフトボールスポーツ少年団が参加。1試合目の柏SBCスポ少（五所川原市）戦は13対0で2回コールド勝ち。2試合目の市川ベリーズスポ少（八戸市）も12対1と3回コールド勝ちし、見事Aブロック優勝を飾りました。



柏SBC戦の初回に4番松山さんが先制打を放つ

## 上北町駅前 催しや露店でにぎわい

かみきた夏まつり 7月7～8日

上北夏まつりが7～8日の両日、上北地区の飲食店や上北町駅前イベント広場で行われ、多くの来場者でにぎわいをみせました。

7日はドリンクラリー、8日は夏まつりを実施。8日は、代表者が内閣総理大臣の“社会を明るくする運動”メッセージを代読し、蛭名敏治町長へ贈呈したほか、上北小音楽部による演奏、緑日・露店コーナーでは子どもたちが射的や金魚すくいなどを楽しんでいました。



射的で欲しい商品を狙う子どもたち

# こんにちは保健師です

保健師 しんどう あつこ  
新堂 府子

## 「認知症かな」と思ったら

みなさん、認知症についてこんな思い込みを  
していませんか？

### 思い込み 1

#### 「物忘れは 年のせい で病気じゃない」

年をとると、だれでも「うっかり約束をすっ  
ぽかしてしまう」といったことが多くなりま  
す。こうした状況と認知症はどう違うのでし  
ょうか？

#### 健康な人

「約束をすっぽかした」という事実は覚えて  
います。つまり自分が忘れたということを思い  
出すことができます。

#### 認知症

「約束したこと自体を忘れる」これは「そん  
な約束した覚えがない」ということになりま  
す。

### <こんなサインを見逃さないで!!>

#### 言動の「あれ？」

- ・ 家族の名前を間違え始める。
- ・ 昔から知っているモノや人の名前が出ない。
- ・ 同じことを何度も言う。何度も聞く。

#### 行動の「あれ？」

- ・ 約束をよく忘れるようになる。
- ・ 身だしなみを構わなくなる。
- ・ 同じものを何個も買って来る。
- ・ 慣れた道でも迷うことがある。
- ・ 薬をよく飲み忘れる。
- ・ 車の運転が下手になる。



### 思い込み 2

#### 「嫌がっているのだから、わざわざ病院 に行く必要がない」

「認知症は治らないから」「年だから仕方な  
い」とためらうのではなく、「おかしい」と思っ  
たら一度受診することをおすすめします。

#### 受診すべき理由としては・・・

- ①別の病気によって認知症に似た症状が現れる  
ことがあります。
- ②認知症の種類により原因疾患（しっかん）に  
よって治療方法や介護が異なります。
- ③早期診断により適切な薬の使用で症状を緩和さ  
せたり、症状を軽減できる可能性があります。

#### 受診したくなるような働きかけを！

まずは、「一度、病院にいつてみようかな」  
と本人自身が思えるように働きかけてみましょ  
う。例えば「定期健診の案内がきていますよ」  
などとすすめる方法もあります。

## 認知症初期集中支援チームが お手伝いします！

### ◆認知症初期集中支援チームとは？

認知症のサポート医療・福祉・介護のスタッ  
フで構成された専門職のチームです。

### ◆どんなことをするのか？

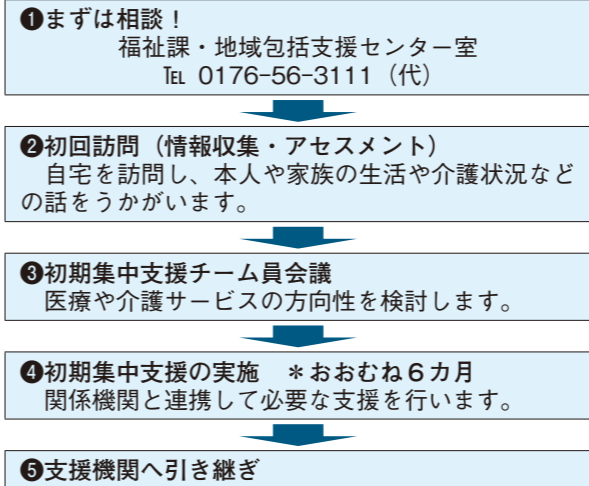
チーム員が認知症の方やその家族を訪問し、  
相談に応じます。医師の助言のもと、病院受診  
やサービスの利用、医療機関との調整、家族へ  
の支援などを集中的に行います。（おおむね6  
カ月間）

### ◆対象となる方

40歳以上の自宅で生活しており、認知症の診  
断を受けていない方  
で、医療サービスま  
たは介護サービス  
を受けていない方



### ◆支援の流れ



認知症と診断されても、早期治療と介護予防  
や生活上の工夫をしながら、元気に地域で生活  
していくことも可能です。認知症が気になる  
方、認知症の家族のことでお悩みの方はぜひご  
相談ください。

## 8・9月の健康カレンダー

お問い合わせ：保健衛生課  
東北町保健福祉センター TEL 0175-63-2001  
上北保健福祉センター TEL 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・ 3～4カ月児（小児科診察） （平成30年4月21日～ 平成30年5月11日生まれ） *対象者には個別通知します	8月31日（金）	12:00～ 12:15	七戸病 院 健 康 管 理 セ ン タ ー （小児科診察と股関節 脱臼検査の日程 が別日になります）
	・ 3～4カ月児（小児科診察） （平成30年5月12日～ 平成30年5月18日生まれ） *対象者には個別通知します	9月7日（金）		
	・ 股関節脱臼検査 （平成30年5月12日～ 平成30年6月1日生まれ） *対象者には個別通知します	9月11日（火）	12:00～ 12:15	
幼児健診	・ 1歳6カ月児健診 （平成29年1月、2月生まれ）	9月25日（火）	12:45～ 13:00	東北町保 健 福 祉 セ ン タ ー
	・ 2歳6カ月児健診 （平成28年1月、2月生まれ）	9月19日（水）	12:45～ 13:00	上北保 健 福 祉 セ ン タ ー
	・ 3歳児健診 （平成27年1月、2月生まれ）	9月14日（金）	12:30～ 12:45	東北町保 健 福 祉 セ ン タ ー
ほがらか 教室	・ 初めて参加する方は福祉課地域包括支援セ ンター室までご連絡ください。	毎週水曜日	9:30～ 11:30	上北保 健 福 祉 セ ン タ ー
		毎週金曜日	9:30～ 11:00	東北町保 健 福 祉 セ ン タ ー
つつし作業所	・ 心の病気を治療中で社会復帰を目指してい る方および家族の方 （初めて参加する方は申請書等の提出が必要 ですので保健師までご連絡ください。）	毎週 月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公 民 館
所内健康相談	・ 町民	毎週火、木曜日	9:00～ 12:00	上北保 健 福 祉 セ ン タ ー
				東北町保 健 福 祉 セ ン タ ー

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

### <認知症に関する相談窓口>

#### ■役場の相談窓口

- ・ 福祉課 TEL 0175-63-2111（代）
- ・ 福祉課分室・地域包括支援センター室（本庁舎）  
TEL 0176-56-3111（代）

#### ■地域の相談窓口「在宅介護支援センター」

- \*24時間受け付け
- ・ 松風荘在宅介護支援センター TEL 0175-63-4318
- ・ 在宅介護支援センターほぷら TEL 0175-65-3115
- ・ 彩香園アルテリーベ在宅介護支援センター  
TEL 0176-56-2111
- ・ 在宅介護支援センターかみきた TEL 0176-58-1100

#### ■認知症疾患医療センター

- ・ 医療法人幸仁会 高松病院 TEL 0176-23-7785

#### ■若年性認知症総合支援センター

- （65歳未満で発症した場合は「若年性認知症」  
といいます）
- ・ 青森県若年性認知症総合支援センター  
（八戸市） TEL 0178-38-1360

健康家族 160

朝型生活に「チャレンジ!!」

1日目  
いつもより  
10分早く起きて  
1時以内  
朝食を食べる

2日目  
朝食に「たんぱく質」を  
たんぱく質食品を  
納豆

3日目  
夕食を20時  
までに食べて  
その後は  
食べない

4日目  
たまたま3日だけ  
1本調子  
朝「おーっ」  
始めました

## 向籾屋地区・向籾屋沢に砂防堰堤が完成しました

向籾屋沢は、東北町乙供付近を流れる赤川の流域に位置する土石流危険渓流です。河床や岸に不安定な土砂が堆積しており、集中豪雨等の際には土石流発生の恐れがあります。被害想定範囲内には、人家、緊急輸送道路の県道八戸野辺地線などがあり、土石流が発生した場合には、甚大な被害が懸念されます。

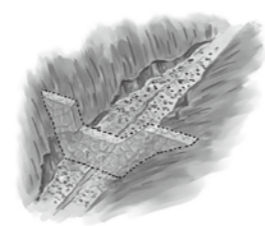
このため、青森県では平成24年度から砂防堰堤を整備するための事業を実施し、平成30年3月に堰堤が完成しました。堰堤完成により、下流に流れる土砂や流木を受け止める効果があります。

### 完成写真



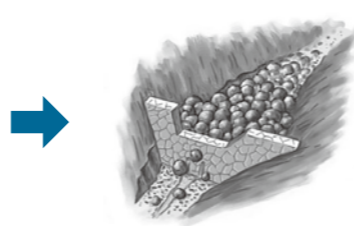
◆砂防堰堤の役割…下流に流れる土砂や流木を受け止める効果があります。

(堰堤がない場合)



資料提供 NPO法人土砂災害防止広報センター

(堰堤がある場合)



資料提供 NPO法人土砂災害防止広報センター

■お問い合わせ 青森県上北地域県民局地域整備部 河川砂防施設課 TEL 0176-23-4350

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の更新手続きを忘れずに！

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受けている方は、『児童扶養手当 現況届』または『特別児童扶養手当所得状況届』を提出することになっています。

受給対象者には手続きについての文書を送付しますので、内容をご確認ください。

児童扶養手当	
提出期間	8月1日(水)～8月31日(金)
提出場所	・役場分庁舎福祉課 ・役場本庁舎福祉課分室
提出書類	・児童扶養手当証書 ・児童扶養手当現況届 ・養育費等に関する申告書 ・同居している方全員分の住民票 ・その他 受給資格者の状況に応じて別居監護申立書や所得課税証明書など
特別児童扶養手当	
提出期間	8月13日(月)～9月11日(火)
提出場所	・役場分庁舎福祉課 ・役場本庁舎福祉課分室
提出書類	・特別児童扶養手当証書 ・特別児童扶養手当所得状況届 ・児童の身体障害者手帳または愛護(療育)手帳 ・その他 受給資格者の状況に応じて別居監護申立書や養育申立書など

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 平成30年8月から介護保険制度が見直されました

◆現役並みの所得のある方は、介護サービスを利用したときの自己負担割合が3割になります。

介護サービスを利用する場合には、所得に応じ費用の一定割合(1～2割)を利用者の方にご負担いただいておりますが、65歳以上で、現役並みの所得のある方は費用の3割をご負担となります。

◆利用者自己負担割合の判定基準

利用者本人		利用者本人の属する世帯	負担割合
六五歳以上の方 (一)号被保険者	住民税課税者 本人の合計所得金額(※1)が220万円以上	年金収入+その他の合計所得金額(※2)の合計額が単身世帯で340万円以上、または2人以上世帯で463万円以上(現役並みの所得のある方)	3割負担
		年金収入+その他の合計所得金額の合計額が単身世帯で280万円以上340万円未満、または2人以上世帯で346万円以上463万円未満	2割負担
		年金収入+その他の合計所得金額の合計額が単身世帯で280万円未満、または2人以上世帯で346万円未満	1割負担
	本人の合計所得金額が160万円以上220万円未満	年金収入+その他の合計所得金額の合計額が単身世帯で280万円以上、または2人以上世帯で346万円以上	2割負担
		年金収入+その他の合計所得金額の合計額が単身世帯で280万円未満、または2人以上世帯で346万円未満	1割負担
	本人の合計所得金額が160万円未満		1割負担
住民税非課税者または生活保護受給者			1割負担

※1「合計所得金額」とは、収入から公的年金控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除等の控除をする前の所得金額をいいます。また、長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除を控除した額で計算されます。

※2「その他の合計所得金額」とは、※1の「合計所得金額」から、年金の雑所得を除いた所得金額をいいます。

※第2号被保険者(40歳以上65歳未満の方)は上記にかかわらず1割負担となります。

■お問い合わせ 福祉課 介護保険係 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111 (内線135・528)

## 東北町 秋まつり



- ◆23日(木) 神楽演技、祭囃子競演会、よさこいソーラン
- ◆24日(金) 山車合同運行、流し踊り大会
- ◆25日(土) 仮装大会、上北中ねぶた運行
- ◆26日(日) 山車合同運行、祭囃子合同共演会

■お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111



## 平成29年度東北町に交付された電源三法交付金および青森県核燃料物質等取扱税交付金の事業実績を掲載します

### 【電源立地地域対策交付金】

- ◆消防活動提供事業
  - ・ 交付金額：241,723千円  
(東北消防署と上北消防署の職員人件費)
- ◆東北町社会教育施設運営事業
  - ・ 交付金額：19,300千円  
(中央公民館、図書館、歴史民俗資料館の職員人件費)
- ◆東北町上北保健福祉センター施設運営事業
  - ・ 交付金額：15,500千円  
(上北保健福祉センターの職員人件費)

### 【広報・安全等対策交付金】

- ◆原子力関連施設見学会及び研修会
  - ・ 交付金額：2,488千円  
(原子力関連施設等見学(一般町民)、町職員研修)

### 【青森県核燃料物質等取扱税交付金】

- ◆東北町小・中学校スクールバス、町民バス運行事業
  - ・ 交付金額：90,000千円  
(小中学校スクールバスおよび東北地区町民バスの運行)
- ◆東北町公共施設維持運営事業
  - ・ 交付金額：44,700千円  
(コミュニティセンター、町民体育館等の維持管理)
- ◆東北町予防接種助成事業
  - ・ 交付金額：27,000千円
  - ・ 事業概要：予防接種委託業務

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 中部上北広域事業組合消防本部からのお知らせ

9月9日は「<sup>9</sup>救急の日」です。これを機会に、病気やケガをした人に対する「応急手当」や「救命処置」を身につけ、「救急車の適正利用」について理解しましょう。

講習会等のお問い合わせは、最寄りの消防署へご連絡ください。

開催日時	開催場所	受付期間	募集人員	お問い合わせ
9月9日(日) 9:00~12:00	中央消防署	9月8日まで	30人	中央消防署 TEL 0176-62-3141
9月16日(日) 9:00~12:00	上北消防署	9月15日まで	20人	上北消防署 TEL 0176-56-2119
9月30日(日) 9:00~12:00	東北消防署	9月29日まで	20人	東北消防署 TEL 0175-63-2520

※受け付けは各消防窓口で行います。また、電話での受け付けも行っています。

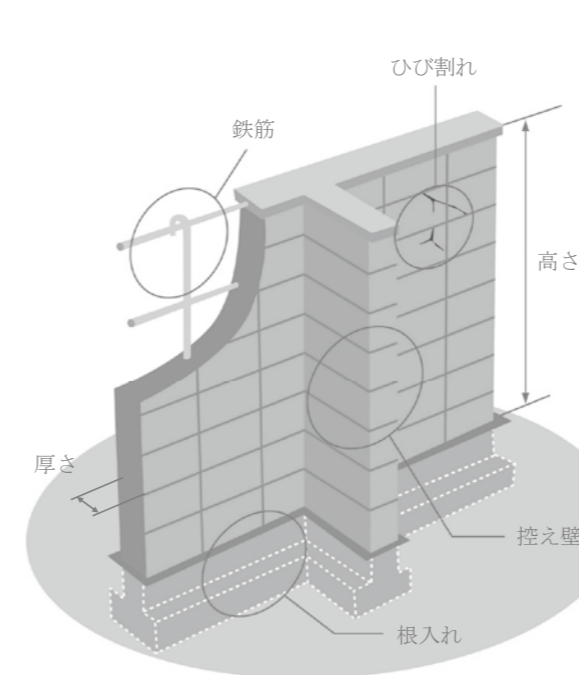
※対象者は中学生以上の方になります。受講料は無料です。

## ブロック塀などの安全点検と管理について

平成30年6月18日の大阪府北部を震源とする地震による塀の倒壊被害を受け、国土交通省から塀の安全対策について、学校の塀に限らず、広く一般の建築物の塀についても次のように注意喚起がされています。

- ◆「ブロック塀の点検のチェックポイント」(国土交通省ホームページに掲載)を使用して安全点検をお願いします。
- ◆安全点検の結果、危険性が確認された場合は付近通行者への速やかな注意表示等および補修、撤去等が必要です。

### ブロック塀の点検のチェックポイント



ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。  
まず外観で1~5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- 1. 塀は高すぎないか  
・ 塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か  
・ 塀の厚さは10cm以上か。(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)  
・ 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか  
・ コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か  
・ 塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 塀に鉄筋が入っているか  
・ 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。  
・ 基礎の根入れ深さは30cm以上か。(塀の高さが1.2m超の場合)

組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀の場合

- 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か。
- 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の高さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか。
- 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

<専門家に相談しましょう>

出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1より一部改

国土交通省ホームページ <http://www.mlit.go.jp/jutakukentiku/index.html>

※ブロック塀の倒壊は人的被害の発生の恐れがあるだけでなく、道路をふさぐことにより避難活動・救助活動の妨げになりますので、**ブロック塀等の所有者の責任のもと**「ブロック塀の点検のチェックポイント」を使用して安全点検を行い、危険性が確認された場合は速やかに対応するようにお願いします。

■お問い合わせ 建設課 建築係 TEL 0176-56-3111 またはTEL 0175-63-2111



**上北エリア合同移住フェアを開催します！**

首都圏から上北エリアへの移住を促進するため、上十三・十和田湖定住自立圏を構成する市町村による移住PRイベントを9月8日に開催します。

首都圏から上北エリアへの移住を検討されている皆さまのご参加をお待ちしています。

**【第1部】上北エリア暮らしセミナー**

- ・時間…13:30～16:30 ※途中参加も大歓迎
- ・場所…TRAVEL HUB MIX  
(東京都千代田区大手町2丁目6-2 日本ビルディング1F)
- ・内容…上北エリアの生活情報や市町村の移住担当者による移住相談会を実施します。同会場では県内企業採用担当者との就職相談会も開催します。

**【第2部】上北エリア移住交流会**

- ・時間…17:30～20:00 ※事前申込者のみ
- ・場所…全国うまいもの交流サロン「なみへい」  
(東京都中央区日本橋本石町4-2-6 神田GMビル1F)
- ・内容…食を通じての上北エリアの魅力や暮らしぶりを感じていただくため、アットホームな雰囲気の中で上北エリア自慢の食材を用いた料理を味わいながらの交流会を行います。

- ◆対象…首都圏の在住の上北エリアへの移住に興味がある方 先着30名程度
- ◆費用…第1部 無料・第2部 2,000円(飲食代) ※当日、会場で徴収させていただきます。

**◆申込方法…**

**<専用フォームからのお申し込み>**

ホームページ『プラットフォームあおもり 上北移住フェア』の専用フォームから申し込みください。

**<FAXからのお申し込み>**

ホームページから参加申込シートをダウンロードいただき、次の番号へ送信ください。

→Fax 017-763-5523

- ◆申込期限…8月27日(月)まで

**■お問い合わせ**

上北地域県民局 地域連携部 地域支援チーム  
TEL 0176-22-8194 Fax 0176-22-8198  
E-mail:ka-renkei@pref.aomori.lg.jp

**平成30年住宅・土地統計調査を実施します**

平成30年住宅・土地統計調査は、平成30年10月1日現在で実施します。

この調査は住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。

今回の調査では、住宅数や国民の居住状況だけでなく、①「高齢化社会を支える居住環境」、②「耐震性・防火性等の住宅性能水準の達成度」、③「土地の利用状況」のほか、「空き家等対策の推進に関する特別措置法」が施行されたことにより「空き家の実態」を把握することを狙いとしています。

調査期間中、統計調査員が調査書類を配布します。調査への回答は、インターネットでの回答または紙の調査票で回答をお願いします。

調査票の記入内容は、「統計法」によって厳重に保護されますので、安心してご回答くださるようお願いします。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111

**平成31年度 公立七戸病院看護師募集**

- ◆募集人数 4名
- ◆応募資格 すでに看護師資格を有している方または平成31年3月に卒業見込みで看護師免許取得見込みの方
- ◆応募書類 履歴書1通、看護師免許証の写しまたは卒業見込証明書および成績証明書
- ◆受付期間 平成30年8月30日(木)まで
- ◆採用試験 1次…書類 2次…面接、小論文
- ◆採用日 平成31年4月1日から3カ月の臨時採用とし、7月1日から本採用とする予定
- ◆勤務時間 3交代勤務(10:1看護) 1週38時間45分
- ◆身分 地方公務員
- ◆給与 中部上北広域事業組合給与規定
- 申込先 公立七戸病院 庶務課  
TEL 0176-62-2105(代表)

**町営住宅入居者(補欠者)を募集します**

町営住宅が空いた場合のために、入居者(補欠者)を募集します。今回の募集と選考方法は下記のとおりです。

- ◆募集期間 8月1日(水)～8月31日(金)
- ◆住宅の種別 ・上北地区…栄団地、丘ノ上団地  
・東北地区…みどりヶ丘団地、朝日団地(シルバーハウジング含む)
- ◆住宅家賃 月額12,300円～28,800円
- ◆共益費 月額1,300円～ ※団地ごと、入居者人数により異なります
- ◆入居資格
  - ・同居する親族(婚姻の予約者を含む)があること。60歳以上または法律などの定めに該当する人(生活保護を受けている、身体障害者手帳1～4級の交付を受けているなど)は同居親族がなくてもよい
  - ・収入が政令基準以下であること(月額158,000円以下)
  - ・現に住宅に困窮していることが明らかであること
  - ・町税等を滞納していないこと
  - ・町内に住所または勤務場所を有すること
  - ・シルバーハウジングは、単身者でも60歳以上の方は申し込み可能です
- ◆提出書類 ・町営住宅入居申込書 ・自活状況等申立書(シルバーハウジングのみ)  
※入居申込書は、分庁舎建設課・本庁舎建設課分室にあります。
- ◆選考方法 提出書類の審査後、抽選会にて入居順位を決定します。(抽選日については後日送付)
- ◆提出先 本庁舎建設課分室または分庁舎建設課

■お問い合わせ 建設課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111(内線251・651)

**海上自衛隊大湊地方隊・大湊音楽隊による「市民とのふれあいコンサート」の開催**

- ◆日時 9月30日(日) 午後2時～4時
- ◆場所 十和田市民文化センター大ホール
- ◆入場整理券 入場無料ですが、入場整理券が必要です。入場整理券をご希望の方は、往復はがきまたはEメール(1通で5名様まで応募可)に住所・氏名・年齢・電話番号と同行者全員の氏名・年齢を記入し、〒035-8511 青森県むつ市大湊町4-1 海上自衛隊大湊地方総監部 広報係 またはorh-kouhou@inet.msdf.mod.go.jp までお申込みください。(9月10日(月)必着)  
※応募はお一人様1通までとなります。  
※希望者多数の場合は抽選となります。
- お問い合わせ 海上自衛隊大湊地方総監部 広報係  
TEL 0175-24-1111(内線2304)

**航空自衛隊東北町分屯基地 開庁記念行事**

- ◆期日 9月30日(日) 午前8時～午後3時
- ◆場所 航空自衛隊東北町分屯基地
- ◆内容 ①紙飛行機大会 ②婚活イベント ③警備犬訓練展示 ④装備品展示 ⑤ちびっ子マラソン(※下記参照)
- ・対象…幼児から小学生
- ・申込期間…8月6日(月)～9月14日(金)
- ・申込要領…東北町分屯基地ホームページ掲載 <http://www.mod.go.jp/asdf/tohokumachi/index.html>
- ◆その他 ちびっ子マラソンは雨天決行(雷雨警報・大雨警報発令中の時は中止)。イベント内容は荒天、諸般の事情で一部変更する場合があります。
- お問い合わせ 航空自衛隊第4補給処東北支処  
TEL 0175-63-3235(内線202)  
※ちびっ子マラソンについては(内線304)

地デジ11ch 東北町テレビ (放送時間6:00~22:00)

8月の番組内容紹介

- ◆ニュースフラッシュとうほく
- ◆各課のお知らせ
- ◆広報とうほくテレビ版
- ◆今月のいきいき教室【新】
- ◆昭和の東北町  
(東北地区・上北地区・郷土芸能など) (放送時間30分ほか)
- ◆イベントチャンネル

- ①いきいき教室「THE MOVIE」(放送時間1時間)
- ②東北町桜まつり (放送時間1時間)
- ③第51回東北町湖水まつり【新】(放送時間30分)
- ④アロハフラ in 小川原湖 2018【新】(放送時間30分)
- ⑤小川原湖 Yosakoi まつり 2018【新】(放送時間1時間)

\*毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

\*放送内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111



おいらせ町

- ◆第33回おいらせ全国将棋祭り
  - ・とき 8月25日(土) 13:00~16:00  
8月26日(日) 9:00~16:00
  - ・ところ 25日:イオンモール下田西コート  
26日:みなくる館
  - ・問合せ 全国将棋祭り実行委員会事務局  
TEL 0178-56-4276

七戸町

- ◆しちのへ起業ガールズマーケット  
~好きを仕事にするキラキラ女子による  
1日限定の特別イベント~
  - ・とき 8月16日(木) 10:00~15:00
  - ・ところ 七戸中央公民館
  - ・問合せ 七戸町社長系女子推進委員会  
TEL 0176-68-2189

野辺地町

- ◆のへじ祇園まつり
  - ・とき 8月16日(木) しめあげ、宵宮  
8月17日(金) 夜間山車合同運行  
8月18日(土) 海上渡御  
8月19日(日) 最終日山車運行
  - ・ところ 野辺地町内
  - ・問合せ (一財)野辺地町観光協会  
TEL 0175-64-9555

三沢市

- ◆三沢基地航空祭
  - ・とき 9月9日(日)
  - ・ところ 三沢基地内
  - ・問合せ 第3航空団司令部渉外室  
TEL 0176-53-4121 (代表)

十和田市

- ◆十和田市夏まつり第61回花火大会
  - ・とき 8月14日(火) 19:00~
  - ・ところ 十和田市陸上競技場
  - ・問合せ (一社)十和田市観光協会  
TEL 0176-24-3006

この街に あなたの強さ・優しさを

青森県警察本部では、警察官Bの採用試験を行います。

公 告 日 7月13日(金)

(試験案内等配布予定日)

受 付 期 間 7月13日(金)~8月31日(金)

第 一 次 試 験 9月23日(日) …青森市、八戸市、弘前市

第一次試験合格発表 9月28日(金) (予定)

第 二 次 試 験 11月上旬 …青森市

最 終 合 格 発 表 11月下旬

職 種	試験区分	採用予定人員	受 験 資 格
警察官B	男性	25名程度	昭和61年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者。ただし、学校教育法による大学(以下「大学」という)を卒業した者および平成31年3月31日までに大学を卒業する見込みの者(人事委員会が同等の資格があると認める者を含む)を除く
	女性	5名程度	

\*警察官B(男性)を希望する方は、第2志望を埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県、警視庁(東京都)のうちから選択することができます。

■お問い合わせ 七戸警察署警務課 TEL 0176-62-3101

この今を、未来を、守る。

~ 自衛官募集 ~

募 集 種 目	応 募 資 格 (平成30年4月1日基準)	受 付 期 間	試 験 期 日	試 験 場 所 (予 定)
防衛大学校	男 女	9月5日(水) ~9月28日(金)	9月22日(土)、23日(日)	第2合同庁舎(青森市) 小中野公民館(八戸市)
防衛医科大学校 医学科	男 女		10月27日(土)、28日(日)	第2合同庁舎(青森市)
防衛医科大学校 看護学科	男 女		10月20日(土)	白山台公民館(八戸市)
航 空 学 生	男 女	~9月7日(金)	9月17日(月)	三沢市総合社会福祉センター
一般曹候補生	男 女		9月22日(土)	三沢市総合社会福祉センター
自衛官候補生 (任期制)	女 男		9月20日(木) 9月26日(水)、27日(木)	陸自八戸駐屯地 空自三沢基地

※1 航空:高卒(見込)18歳以上21歳未満 ※2 海上:高卒(見込)18歳以上23歳未満

◆ 細部については、下記までお問い合わせください。  
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話、FAX 0176-53-1346(平日8:45~17:30)  
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



広報とうほく  
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましよう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先〒039-2492  
東北町上北南四丁目32-484  
役場企画課「クイズに挑戦」係  
☆応募締切 8月27日(月)

今月の問題

Q1 青森県が15年から取り組むのは海に出る「～ウナギ」を保護するもの？ (ヒントP3)

Q2 出産を控えた妊婦さんや産婦さんの交流事業名は～サロン？ (ヒントP6)

Q3 向旗屋地区に完成したのは～えん堤？ (ヒントP13)

7月号の答え

- ①中央(まなか)
- ②7月26日
- ③水色

7月号当選者

- 沼田 ミツエ さん
- 滝沢 望夢 さん
- 甲田 昭子 さん
- 蛸沢 ミツヨ さん
- 蛸名 玉 さん

国民年金

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成30年4月分から平成31年3月分までの国民年金保険料は月額16,340円です。日本年金機構から送られる納付書を使用し、金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、電子納付等にて納めてください。また、手間がかからず、お得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っております。

未納のまま放置されると、督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、強制徴収の手続きによって納付義務のある方\*1の財産を差し押さえることがありますので早めの納付をお願いします。

※1 納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主になります。

国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前納・1年度前納・2年度前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、役場の国民年金担当窓口で手続きが行えます。

年金ネットをご利用ください

日本年金機構が提供する「ねんきんネット」では、年金に関する便利なサービスをインターネットからご利用いただけます。詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

【問】青森年金事務所  
Tel 017-734-7495

東北町心配ごと相談所

来月の相談日は

9月19日(水)

時間：午前9時30分～午前11時30分  
場所：保健福祉センター相談室  
問合せ：社会福祉協議会  
Tel 0175-63-2717

来月の

おはなし会

とき：9月15日(土)  
午後2時～

ところ：町立図書館  
乙供分室  
(中央公民館内)

問合せ：町立図書館  
Tel 0176-56-2261

募集

「あおり若者サポートステーション」出張相談所のご案内

あおり若者サポートステーションでは学校を卒業・中退後、あるいは仕事を辞めた後、長期に職業に就けず悩んでいる若者(15歳～39歳まで)を対象に、職業的自立に向けたきめ細やかな支援を行っています。

◆場所…ハローワーク野辺地2階  
◆出張日…第2・4木曜日

お問い合わせ

前日までに「あおり若者サポートステーション」までご連絡ください。(要予約)  
Tel 017-775-5301(8:30～17:15)  
<https://aosapo.ims-hirosaki.com/>

情報伝達訓練

防災行政無線を用いた情報伝達訓練を実施します

Jアラートを用いた訓練を実施します。

8月29日(水) 午前11時ころ

■お問い合わせ  
総務課 Tel 0176-56-3111

納税期限のお知らせ

8月31日(金)は

町県民税2期、国民健康保険税2期の納期限です。忘れずに納めましょう。

■お問い合わせ  
町県民税…税務課  
Tel 0176-56-3111(内線517)  
国民健康保険税…町民課  
Tel 0176-56-3111(内線546)

相談

「全国一斉！法務局休日相談所」の開設

青森地方法務局では、法務局が所掌する登記、人権等に関する特設の無料相談所を開設します。

◆日時  
10月7日(日) 10:00～15:00  
◆会場  
青森地方法務局  
◆相談内容  
土地建物の登記、相続、境界、遺言、近隣トラブル、いじめ等

◆担当者  
法務局職員、公証人、弁護士、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員  
※相談は予約優先制でおひとり30分以内です。事前に電話で予約をお願いします。

■予約・お問い合わせ  
青森地方法務局総務課  
Tel 017-776-6231

総合相談

～人権、行政相談～

9月3日(月)

・時間 午前10時～正午  
・場所 東北町役場  
本庁舎2階和室

9月18日(火)

・時間 午前10時～正午  
・場所 コミセン未来館

■お問い合わせ  
福祉課 Tel 0176-56-3111

お知らせ

個人事業税の納付を忘れずに！

個人事業税は、事業を営む個人の方に、前年中の事業の所得をもとに課税される県の税金です。

本年度の第1期分の納期限は8月31日、第2期分の納期限は11月30日です。各期限までに、お近くの金融機関、コンビニエンスストアまたはMMK(※)設置店などで納めてください。

金額が30万円を超える納税通知書は、そのままではコンビニエンスストアでお取り扱いできません。コンビニエンスストアでの納付を希望される方には、金額を分割した納付書を発行しますので、地域県民局県税部へ連絡ください。

※MMKとは、株式会社しんきん情報サービスが設置する公共料金収納端末のことです。

■お問い合わせ  
上北地域県民局県税部 課税課  
Tel 0176-22-8111(内線210)

甲種防火管理新規講習

◆日時  
10月24日(水)・25日(木)の2日間

◆場所  
公立小川原湖青年の家

◆受講料  
4,500円(テキスト代等)

◆受講定員  
100名

◆申込期間  
9月18日(火)～27日(水)

※定員に達し次第締め切ります。

■お申し込み先  
中部上北広域事業組合消防本部  
予防課・中央消防署・上北消防署・東北消防署

平成30年6月届出分

TOHOKU  
戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
横浜 新大	(内姥沢)	和也	野田頭 彩華	(野田頭)	達也
田中 杏来	(淋代)	武道	鶴ヶ崎 壮汰	(栄町)	和人
戸賀沢 涼真	(表町)	康平	吉田 澄晴	(南町)	潤一
天間 葵音	(乙供栄町)	政宏	瀬川 和希	(旭町)	和真
木村 慎之介	(下板橋)	潤一	関合 海叶	(栄町)	広大
戸川 和翔	(内姥沢)	翔太	駒井 莉子	(南町)	大輝
野田頭 怜伽	(乙供本町)	伸一			

結婚

氏名	町名	氏名	町名
(戸川 翔太)	(内姥沢)	(山中 勇貴)	(南町)
(姥沢 あや乃)	(七戸町)	(小田 寿恵)	(南町)

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
澤橋 きみ	86	(乙供元町)	中村 敬作	81	(新町)
野田頭 清子	79	(浜台)	柴山 シワ	100	(六戸町)
米内口 勝男	92	(乙供栄町)	二ツ森 ルミ子	48	(新町)
谷田 年雄	85	(乙供元町)	米内山 ハヨ	100	(上野)
小原 ふじ彥	97	(数牛)	山田 榮次郎	83	(大浦)
松山 勝次郎	81	(乙供栄町)	姥名 チワ	89	(上野)
向井 茂	73	(外姥沢)	高田 由見	79	(南町)
萩生 フヂ	90	(淋代)			

東北町公式 SNS

～まちの話やお知らせを情報発信します～

東北町公式アカウントへ「いいね!」をお願いします!  
<https://www.facebook.com/tohokutown/>



東北町 facebook

検索

今月号では小川原湖のウナギについて特集しました。ウナギが書けないと、人生初の小川原湖産ウナギを食べてみました。ひと口食べると、今まで食べたウナギとは、なんだったのかというほどの衝撃。(※今まで食べたものも美味しかったです)あまりの美味しさに言葉が出ませんでした。シジミとセットで夏バテ防止に良いかもしれませぬ。現在、減少が続くウナギの資源数を増やそうと小川原湖を中心としたウナギ保護の取り組みが全国的に広がっています。結果として小川原湖産ウナギの漁獲量が増えることを願います。(西)

編集 幸記

Statistics  
統計

◆町の人口《6月分》

( )は、昨年同期との比較増減。  
 ※( )内は1月からの累計  
 男…… 8,616人〔△93人〕  
 女…… 9,205人〔△152人〕  
 計……17,821人〔△245人〕  
 世帯数… 7,253戸〔 7戸〕  
 出生…… 13人( 52人)  
 死亡…… 21人( 150人)  
 転入…… 25人( 280人)  
 転出…… 24人( 293人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

◆町の交通事故《6月》

( )内は1月からの累計  
 人身事故…… 1件( 12件)  
 負傷者…… 2人( 12人)  
 死亡…… 0人( 1人)

◆町の火災《6月》

( )内は1月からの累計  
 建物…… 2件( 3件)  
 林野…… 1件( 1件)  
 車両…… 0件( 0件)  
 その他…… 1件( 1件)

◆救急車出動件数《6月》

( )内は1月からの累計  
 50件( 318件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520

東北町立図書館から 新着図書 のお知らせ

◆一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
怪しくて妖しくて	阿刀田 高	脂質異常症がよくわかる本	寺本 民生
長兵衛天眼帳	山本 一力	世界を変えた14の密約	ジャック・ベレット
六月の雪	乃南 アサ	大家さんと僕	矢部 太郎
電子レンジで簡単! ひんやり和菓子	鳥居満智栄	海軍カレー伝説	高森 直史
世界の難民をたすける30の方法	滝澤 三郎	(7月 新着案内本)	

◆児童図書&絵本

書名	作者名など
シンデレラのねずみ	斉藤 洋
しゅくだいクロール	福田 岩緒
へんしん たんてい	あきやま ただし
(7月 新着案内本)	

※その他、図書館に一般書・児童書100冊

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 TEL 0176-56-2261

◆東北町立図書館乙供分室(中央公民館図書室)

月・水・金(午前10時～午後6時) 木・土・日(午前9時15分～午後5時)  
 TEL 0175-63-2741

休館日

火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始

都母短歌会

文芸ギヤラリ

とりのつじ咲き満つ朝の庭 風さはやかに時忘れ立つ	原田 榛子
笹竹の揺るる施設に琴を弾く 清がしき音色に思ひを込めて	乙供 洋子
日の暮れて読経ひび交ふ水の面に 灯籠流して御霊見送る	大湊百合子
桔梗咲きをみなへし咲き懐かしく 昔を偲ぶ盆花にして	坂本 政子
菜園の端に植えたる向日葵は 日ざしを浴びて生きいきと咲く	高田智恵子
乾きたる庭に待ちし雨の降る 若葉は光りて心を満たす	野田 文子
からみ咲き雨露ひかる鉄線の いとしき様は幼子に似たり	田沢 泰子



長男〔1歳〕<sup>しき</sup>心綺くん

パパ 桜井 隆一さん  
ママ 藍さん

おもしろいと笑ったり、気に食わないと怒ったり、ひとつひとつの成長を感じられてパパとママは嬉しいです。これからも一緒に成長していこうね。



長女〔1歳〕<sup>えま</sup>永茉ちゃん

パパ 蛸名 徳馬さん  
ママ 美希さん

永茉のおかげで毎日楽しいです。これからも元気に成長してね！

## 地域に伝わる伝統芸能を伝承

### 千曳小学校 上板橋剣舞を学ぶ

千曳小学校の全校児童が7月6日、家庭教育学級の一環で、上板橋剣舞保存会の方々を講師に招き、地域に伝わる上板橋剣舞について理解を深めました。

当日は講師の板橋昇さんらが、上板橋地区に剣舞が伝えられた歴史や楽器、舞踊、冠婚葬祭で音の速さを変えるなどを説明。その後、児童が剣舞で使用する笛や鉦（かね）、太鼓を体験しました。

岩清水奏太くん（6年）は「地区に伝わる歴史や伝説に興味がありました」と話していました。

