

# TOHOKU

あなたとまちをつなぐ情報誌「広報とうほく」

2018

7

No.159



## 今月の主な内容

- にぎわい創出へ一手! ..... 2~3
- 水喰小、千曳小最後の運動会 ..... 4~5
- まちの話題 ..... 6~9
- 健康家族 ..... 10~11
- お知らせ ..... 12~25

## 今月の表紙:

**「まなかのカフェ」でランチはいかが?**  
～ 特集ページ：にぎわい創出へ一手! ～





- 1 6月2日に提供された「まなかランチ」。地元食材がふんだんに使われ、味付けも故郷の懐かしい味を想像させる。お膳は会員がお嫁入りに使った50数年前のものを使用している。
- 2 食後は手作りケーキ。デザートは別腹?
- 3 今年から初開催のフリーマーケット。14店舗が出店し、来場者も多く詰めかけた。



**古民家でゆったりとした時間を楽しむ。ちよっと「むかし」へタイムスリップ**

古民家「まなか」は舟ヶ沢地区の新堂家住宅を譲り受けて、みどりの大地とロマンの森公園内に移築したもので、「まなか」という名称は東北町で発見された「日本中央の碑」の「中央」にちなんでいます。

築造年代は江戸時代後期とされ、東北町で最も古い建造物で、当地方の民家の構造を知るうえでも貴重な建造物です。

そんな「まなか」に一歩足を踏み入れると、どこか懐かしく、昔にタイムスリップしたみたいだとリピーター客は語ります。

また、同公園内には東北町出身の彫刻家・向井勝實さんの『木』で作られたオブジェが設置されていて、古民家の雰囲気と相まって神秘的な空間を作り出しています。

**今年はフリーマーケットも初開催!**

同協議会は近年、会員がそれぞれの趣味を生かして講師を務める体験メニューに力

**東北町の魅力「食」で発信  
農家レストラン「まなかのカフェ」  
—東北町特産品販売促進協議会—**



**「故郷の懐かしい味」人気急増**

東北町のみどりの大地とロマンの森公園内にある古民家「まなか」を活用し、食を通じた地域の魅力発信を目指して2010年から農家レストラン「まなかのカフェ」を開業している東北町特産品販売促進協議会（山田トシ子会長）。山田会長を中心に「まなかのカッチャ」7名が地元の野菜を中心とした「まなかランチ」やデザートを提供しており、近年は全国のトップシェフも食事に訪れるなど、県内外からの注目度の高さもうかがえ、知る人ぞ知るランチのお店となりました。

人気の「まなかランチ」は、東北町でとれる季節ごとの旬の野菜をふんだんに使い、メインの肉料理、2種類の自家製ドレッシングで食べるサラダや郷土料理「ガニ汁」など、素材で気取りがない中にも素材の魅力を存分に引き出したメニューとなっています。（3ページ写真参照）  
6月2日は営業を待ちわびた予約客が続々と訪れ、まなかランチに舌鼓を打っていました。

を入れていましたが、今年は新たな試みとして、6月3日にフリーマーケットを初開催しました。

初めての開催にもかかわらず、陶芸品、洋服、小物、ハンドメイドアクセサリーなど14店舗が出店。来場者は100人以上詰めかけていました。

山田トシ子会長は「フリーマーケットは予想以上のにぎわいを見せてくれた。これからもチャレンジ精神を忘れず、『食』と『まなか』の魅力を情報発信し、東北町のにぎわい創出に一役買っていききたい」と語ってくれました。

今後の「まなかのカッチャ」の皆さんの活躍に期待します。



まなかのカフェの情報はfacebookで確認できます

まなかのカフェ facebook 検索





最後までかがやけ千曳っ子 ~広げようきずな~



最後の運動会 全力を出しきって 正々堂々と戦おう

千曳小学校

最後の

フォトレポート

運動会

水喰小学校

(5月19日)





## 人権思想の普及高揚に尽力

人権擁護委員表彰 5月16日

5月16日に十和田市で行われた平成30年度十和田人権擁護委員協議会定時総会で、人権擁護委員として、多年にわたり、国民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献した功績で、駒井健さん（水喰）と蛭澤孝義さん（内蛭沢）が全国人権擁護委員連合会長表彰、新館邦子さん（八幡）と蛭名広子さん（栄町）が仙台法務局長表彰をそれぞれ受賞しました。



（左から）蛭名さん、蛭澤さん、駒井さん、新館さん

## 団員の資質向上、消防力強化に尽力

阿部繁さん瑞宝単光章の受章報告 5月22日

春の叙勲が4月29日付けで発令され、阿部繁さん（オ市田）が瑞宝単光章を受章しました。

阿部さんは昭和56年8月、旧上北町消防団員を拝命。31年8カ月の長きにわたり消防団活動に尽力し、平成23年4月からは東北町消防団長を拝命するなど地方消防の振興発展に寄与しました。

22日に蛭名鉦治町長へ報告した阿部さんは「支えてくれた家族と団員のおかげです」と受章を喜んでいました。



蛭名町長へ受章の喜びを報告した阿部さん

## 出来秋に期待！笑顔で田植え

上北小学校・紫黒米田植え 5月24日

上北小学校（藤丸恵次校長）の5年生約60人が24日、蛭名勲さんが所有する水田約10㍍で東北町の特産品で古代米「紫黒米」の田植え学習を行いました。

最初は慣れない田植えに戸惑っていた児童でしたが、上沼崎保全グループの指導のもとで徐々に慣れていき、2時間ほどかけて苗を植え終わりました。

米倉匠永くんは「3回目の田植えだったので、テキパキと田植えができました」と慣れた様子でした。



青空の下、笑顔で苗を植える児童たち

## 美容業界発展と生活衛生に尽力

坂本ちま子さん旭日単光章の受章報告 5月25日

春の叙勲が4月29日付けで発令され、坂本ちま子さん（南町）が旭日単光章を受章しました。

坂本さんは昭和39年5月に美容所を開業。平成8年から青森県美容業生活衛生同業組合の理事、平成15年からは副理事長として、組織の拡大強化や組合員の育成指導、衛生施設の改善向上に尽力しました。

25日に蛭名鉦治町長へ報告した息子の勝憲さんは「仕事に常に前向きな母だった」と受章を喜んでいました。



蛭名町長へ受章を報告した息子の勝憲さん

## 教育長に沼尾一秋氏を選任

6月7日に行われた平成30年第2回東北町議会定例会において、議会の同意を得て、教育長に沼尾一秋<sup>ぬまおかずあき</sup>氏が選任されました。

### 就任のごあいさつ

このたび、議会の同意をいただき、教育長に就任しました。その責任の重さに身の引き締まる思いです。

この3月まで、38年間、上北中学校や千曳中学校などの上北管内の中学校や中部上北教育委員会、三沢市教育委員会で仕事をさせていただきました。

これからは、これまでの教員としての経験を生かし、東北町の教育の更なる充実のために頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願ひします。



## 上北中2競技が東北大会で躍進

上北中学校ソフトボール部・柔道部 5月15日

上北中学校（高橋喜美夫校長）のソフトボール部と柔道部が15日、役場本庁舎の蛭名鉦治町長のもとを訪れ、東北大会での活躍を報告しました。

ソフトボール部は5月5～6日に秋田県由利本荘市で行われた第28回東北中学校女子選抜ソフトボール大会に出場。初戦・宮古西中（岩手県）、準決勝・立陵南中（山形県）に勝利し、決勝では花泉中（岩手県）に敗れてしまいましたが、東北大会準優勝に輝きました。

柔道部は5月13日に秋田県秋田市で行われた第31回マルちゃん杯東北少年柔道大会に出場。92チームが出場する中、初戦・桜中（秋田県）、2回戦・北上市立南中（岩手県）、準々決勝・田名部中（青森県）に勝利し、準決勝では高橋道場（山形県）に敗れてしまいましたが、第3位の成績を収め、9月23日に東京都で行われる全国大会の切符を獲得しました。

ソフトボール部・小林千紗さんは「東北大会で強豪校と対戦したことで課題が見つかった。その課題を克服して中体連を優勝したい」、柔道部・瀬川唯斗さんは「念願の全国大会に出場できる喜びを噛み締め、更に技を磨いて4強以上を目指したい」とそれぞれが今後の抱負を語りました。



東北大会準優勝に輝いた上北中ソフトボール部



全国大会の切符を獲得した上北中柔道部





小笠原 幸都 くん

楽しく毎日歯みがきしてほしいです。



原田 至 くん

毎日楽しく歯みがきするぞ！

## むし歯のない子

5月18日の3歳児健診で、むし歯のなかった子18名を紹介します。



佐藤 広哉 くん

お兄ちゃんに負けたくないぞ！じいちゃんのメンコ♥



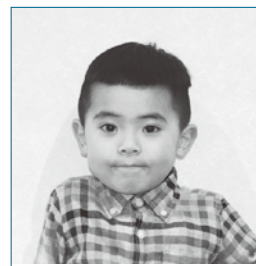
蛭名 温人 くん

毎日歯みがきががんばるぞ！



八森 憂 ちゃん

歯みがきががんばります。



市川 元気 くん

バイキンたいさん～！



蛭名 彩翔 くん

歯みがきががんばります！



小野寺 爽那 ちゃん

毎日歯みがき頑張ってるこれからもバイキンをたおします。



小笠原 みう ちゃん

歯みがきしっかり頑張ります！



安村 優芽 ちゃん

毎日歯みがき頑張ってます♥



竹内 咲来 ちゃん

毎日歯みがきががんばります。



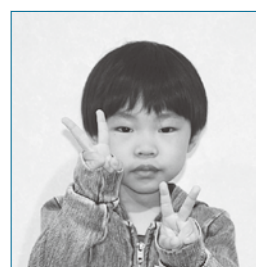
久保田 麻衣 ちゃん

お姉ちゃん毎日歯みがき頑張りました。



尾形 綜士 くん

お姉ちゃんと歯みがき頑張ります！



野田頭 蓮 くん

お兄ちゃん達と歯みがき頑張ります！



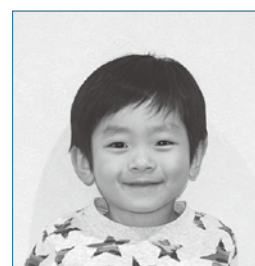
本間 結愛 ちゃん

これからも毎日歯みがきががんばるぞ！



松崎 紗恵 ちゃん

お兄ちゃん達と毎日歯みがき頑張ってるよ！



本間 全 くん

毎日お姉ちゃんと歯みがき頑張ってます。



蛭名 美咲 ちゃん

歯みがきががんばります。

## 多年の行政経験で町政発展に尽力

小原泰藏さん瑞宝双光章の受章報告 5月25日

春の叙勲が4月29日付けで発令され、小原泰藏さん(乙供新町)が瑞宝双光章を受章しました。

小原さんは昭和35年4月に甲地村臨時職員となって以来、同38年10月まで甲地村職員、町制施行後の同38年11月から平成元年3月まで東北町職員として総務課長や企画室長を務め、その後、収入役や助役を歴任。37年の長きにわたり地方自治の発展や行政運営に尽力されました。

25日に蛭名敏治町長へ報告した小原さんは「まさか受章するとは思っていなかった」と喜びを語っていました。



蛭名町長へ受章の喜びを報告した小原さん

## 世界禁煙デーに合わせて環境美化

東北町たばこ耕作振興会 6月1日



清掃活動に汗を流すたばこ耕作振興会の女性部

東北町たばこ耕作振興会(尾形修会長)の会員約60人は1日、5月31日の世界禁煙デーに合わせ、環境美化に努めるとともに、たばこのイメージアップを図ることを目的に小川原湖ライスセンターから和田工務店までの道沿いの清掃活動を実施し、約30kgのゴミを拾い集めました。

青年部長の沼尾賢一さんは「活動を継続して、たばこのイメージアップを図っていければ」と話していました。

## 町の力を総結集 総合8連覇

上北郡総合体育大会 6月2～3日

第41回上北郡総合体育大会が2～3日の2日間にかけて、七戸町を主会場に行われ、16競技約1,000人が各競技の優勝および総合優勝を目指し、熱戦を展開しました。

大会では、ソフトボール女子が10連覇、ソフトテニス男子が7連覇を果たすなど各競技が好成績を残し、見事、総合の部8連覇を達成しました。総合順位は下記のとおり。

◆優勝…東北町 準優勝…おいらせ町  
第3位…六ヶ所村



7連覇を達成したソフトテニス競技

## 海自大湊 小川原湖で潜水訓練

海上自衛隊大湊地方隊水中処分隊 6月6日



ゴムボートで訓練場所へ向かう隊員

海上自衛隊大湊地方隊の水中処分隊は6日、小川原湖で適地調査および潜水訓練を実施しました。

これは、2月に発生した米軍三沢基地の戦闘機による燃料タンク投棄の事故を教訓にして、海とは対応が変わる淡水に慣れることが狙い。潜水訓練は事故当時、回収作業を経験していない隊員を中心に行いました。

同処分隊の上田晃平隊長は「国民と財産、隊員の安全を守るよう、どんな事態が発生しても対応できるようにしていきたい」と話していました。



# こんにちは栄養士です

栄養士 向井 庸平

## 飛びつく前に、考える！ 健康食品の正しい利用法

テレビ、雑誌、インターネットなどで毎日目にする健康食品や健康情報。あふれる情報に振り回されず、健康食品について正しく理解しましょう。



Q. 健康食品で病気が治る？  
A. 健康食品は病気の治療には使えません。  
健康食品で病気が治ったという明確に示した研究結果は現時点ではありません。また病気の人が健康食品を使用するときは、以下のようなリスクを伴います。

- ◆適切な治療の機会を失う  
(健康食品を利用して病院に行かない → 病状の悪化)
- ◆飲んでる薬との相互作用  
(健康食品が、薬の効果を弱めたりする → 健康被害)
- ◆経済的負担の増大  
(治療費に加えて、健康食品にかかるお金)

Q. 良い体験談がたくさん、「専門家」・「有名人」がおすすめしている健康食品は安心？  
A. 体験談は根拠があいまい。たとえ専門家であっても、ひとりだけでなく「複数の専門家による客観的な評価」が必要です。  
体験談の多くは「人が、ある食品(成分)を摂取して何らかの効果があつた」とするものですが、科学実験とは違いますのでそれだけで有効性の証明になりません。また、専門家1人だけが主張している可能性もあるため、「専門家が言っていた」も有効性の証明になりません。特許番号を示して「これは特許をとりまし

た！」と宣伝しているものも、「効くことの証拠」「有効性の保証」ではないので注意が必要です。同様に、テレビや雑誌マスメディアなどの情報も事実が正確に伝えられていなかったり、情報の一部だけを誇張している可能性があるため冷静に受け止めましょう。

Q. 有効成分が入っている、特定の成分が濃縮されていると効果がある？  
A. 特定の成分を濃縮した健康食品(錠剤、カプセル等)には、濃縮物に特有の問題点があります。  
普通の食べ物なら「飽きる」、「満腹になる」といったことがあります。錠剤、カプセルの場合は味も匂いも質感もありません。良かれと思ってたくさん摂取したり、何種類もの健康食品を使用した結果、有害な影響を受けるまで特定の成分を過剰に摂取していたという可能性もあるので注意が必要です。

Q. 健康に結びつく健康食品の使い方って？  
A. 健康食品を使うことで、食生活・生活習慣が改善の方向へ動き出すように使いましょう。  
健康食品を使用する目的はまず「健康になりたい」ということがあるでしょう。健康食品を「はじめての一步」につなげる使い方をしましょう。  
◆健康食品を買う前に「本当に必要かどうか」を考えてみましょう

健康のために食生活が大切だとわかっているけど、毎食バランスの取れた食生活を続けるのは難しいです。しかし、「なにを食べる？」にばかり目を向け、足りない栄養素を気にして、健康食品を買うより、まず自分自身の食事全体のバランス、運動習慣、生活リズムを見直してみましょう。



引用：健康食品の正しい利用法/厚生労働省医薬・生活衛生局生活衛生・食品安全部

## 野菜とシーフード!?でカラフルに「炊き込みタコさんピラフ」



282kcal  
食事バランスガイド  
主食2つ 主菜2つ 副菜0.5つ

- 【作り方】
- ①米は洗って炊飯器に入れ、水を2合の分量より少なめに入れておく。
  - ②ウイナーは長さを半分に切る。タコに見立て、切り口から下半分に切りこみを、ハサミで6〜8本程度になるように入れる。ホタテは大きいようなら2つくらいに切る。
  - ③にんじん、黄ピーマンは型抜きで抜き、抜いた残りは、細かく切る。玉ねぎ、しいたけはみじん切りにする。さやいんげんは斜めに切る。
  - ④さやいんげん、型抜きしたにんじん・ピーマンをざっと塩ゆでする。

## 東北町の野菜をおいしく食べよう

- 材料(6人分)
- 米 ..... 2合
  - ウイナー(1本20g) ..... 6本
  - ベビーホタテ ..... 50g
  - むきえび ..... 50g
  - にんじん ..... 60g
  - 黄ピーマン ..... 半分(60g)
  - 玉ねぎ ..... 半分(60g)
  - さやいんげん ..... 6本(60g)
  - しいたけ ..... 2個
  - コンソメ ..... 2個  
(くだいておく)
  - ケチャップ ..... 大さじ2
  - こしょう ..... 少々

- ⑤炊飯器に入れた米の上に玉ねぎ、しいたけ、刻んだにんじん・ピーマン、Aの調味料を入れ、軽く混ぜる。さらに、ホタテ、えび、ウイナーを入れて、炊飯器のスイッチを入れる。
  - ⑥炊き上がったウイナー、えびを取り出し、全体をざっくり混ぜる。
  - ⑦ピラフをお皿に盛り(1人分130g)、具を飾る。
- エネルギー 282kcal たんぱく質 9.5g 脂質 6.3g カルシウム 23mg 鉄 0.8mg  
ビタミンA 86μg ビタミンB1 0.13mg ビタミンB2 0.08mg ビタミンC 20mg  
ビタミンD 0.21mg 食物繊維 1.4g 食塩相当量 1.3g

## 7・8月の健康カレンダー

お問い合わせ：保健衛生課  
東北町保健福祉センター Tel. 0175-63-2001  
上北保健福祉センター Tel. 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・3〜4カ月児(小児科診察) (平成30年3月18日〜 平成30年4月7日生まれ) *対象者には個別通知します	7月27日(金)	12:00〜 12:15	七戸病院 健康管理センター (小児科診察と股関節脱臼検査の日程が別日になります)
	・3〜4カ月児(小児科診察) (平成30年4月8日〜 平成30年4月20日生まれ) *対象者には個別通知します	8月10日(金)		
	・股関節脱臼検査 (平成30年4月8日〜 平成30年5月11日生まれ) *対象者には個別通知します	8月7日(火)		
幼児健診	・6カ月児健診 (平成30年1月、2月生まれ)	8月3日(金)	9:30〜 9:45	上北保健福祉センター
	・1歳児健診 (平成29年7月、8月生まれ)	8月3日(金)	12:30〜 12:45	上北保健福祉センター
	・5歳児健診 (平成25年8月、9月生まれ)	8月1日(水)		東北町保健福祉センター
ほがらか教室	・初めて参加する方は福祉課地域包括支援センター室までご連絡ください。	毎週水曜日	9:30〜 11:30	上北保健福祉センター
		毎週金曜日	9:30〜 11:00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要です。保健師までご連絡ください。)	毎週月、水、木、金	10:00〜 15:00	中央公民館
所内健康相談	・町民	毎週火、木曜日	9:00〜 12:00	上北保健福祉センター
				東北町保健福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

## 健康家族

159





## 木造住宅耐震診断支援事業のご案内

東北町では、震災に強いまちづくりを推進することを目的とし、木造住宅の耐震診断を希望する方に、費用の一部を補助し耐震診断員を派遣します。

### ◆対象住宅（下記の全ての要件が該当する住宅）

- ・昭和56年5月31日以前に建築され、昭和56年6月以降に増改築していないこと。
- ・一戸建て専用住宅または併用住宅であること。（併用住宅…延べ面積の2分の1以上を住宅用とし、その他の用途部分の床面積が50㎡以下に限る）
- ・地上階数が2以下であること。
- ・在来軸組構法または伝統的構法によって建築された木造住宅であること。
- ・現に所有し、居住していること。
- ・原則として、延べ面積が200㎡以下であること。  
（ただし、延べ面積が200㎡を超える場合は、申込者負担の増額で対応する）
- ・建築基準法に違反していないこと。

### ◆対象となる方

- ・対象住宅の所有者で、町税等の滞納のない方（対象住宅が共有の場合は、共有者のうち1人をいう）

### ◆診断費用

（単位：円、消費税込み）

延べ面積（一戸あたり）	診断費用総額	公的負担限度額	申込者負担額
200㎡以下を診断対象とする。	118,000円	110,000円	8,000円

※延べ面積が200㎡を超える場合の増額は、申込者の負担とする。

（延べ面積200㎡を超える場合、50㎡増加するごとに17,000円を加算する）

### ◆募集件数

- ・2件（予算の範囲内で先着順の決定となります。）

### ◆募集期間

- ・平成30年6月1日（金）から平成30年9月28日（金）まで

### ◆その他

- ・耐震診断員の派遣は、当該住宅1回に限ります。

■お問い合わせ 建設課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111（内線651）

— 東北町民大学 10周年 —

# 東北町民大学

**第1回** 7/26 木

すべての子供に居場所がある学校を作りたい

不登校も特別支援学級もない 同じ教室で一緒に学ぶみんなが笑顔になれる挑戦。

※午後6時00分から東北町民文化センターで上映！！

□監督/真鍋俊永  
□出演/大空小学校のみんな

「木村泰子」氏が校長を務めた大空小学校の映画

がっこう  
映画「みんなの学校」

**第2回** 8/31 金

こうなっている新聞、報道、政治の裏側

1981年、毎日新聞入社。中部本社報道部、東京本社政治部、官邸・自民党・野党・外務省各担当キャップ、政治部デスクを経て、2004年から論説委員となり、2010年から12年までは論説副委員長を務める。毎日新聞の社説や夕刊のコラム（熱血！与良政談）などを担当。

※午後6時30分から東北町民文化センターで講演！！

毎日新聞社専門編集委員

よらまさお  
与良正男氏

**第3回** 9/27 木

小遊三のイキイキ人生

1968年、明治大学経営学部在学中に『三遊亭遊三』に入門。卒業と同時に前座『三遊亭遊吉』となる。その後1973年に『三遊亭小遊三』となり二ツ目に昇進。1980年には、芸術祭優秀賞を受賞し、1983年に真打ちに昇進。現在に渡りNTV系「笑点」にてレギュラーとして出演、活躍中。

※午後6時30分から東北町コミュニティセンター「未来館」で講演！！

落語家  
さんゆうてい 小遊三氏

**第4回** 11/11 日

おかげで、いい母娘になれそうです。

自身のキャリアと母との生活を両立させようとする頑強い女優レイユ。しかしそんな折、母から意外な告白が……。

“自分と向き合う大切さ” “楽しくいけること”をコミカルに、そしてリリカルに描く“人間賛歌”の映画。

※午後2時00分から東北町民文化センターで上映！！

□監督/熊谷まどか  
□出演/つみきみほ、田島令子、眞島秀和、木乃江花希、ほか

「介護の日」普及啓発事業

はな いぬ はな  
映画「話す犬を、放す」

■受講無料 ■どなたでも受講可能 ■1講座のみの受講可能

■申し込み不要（当日会場へお越しください）

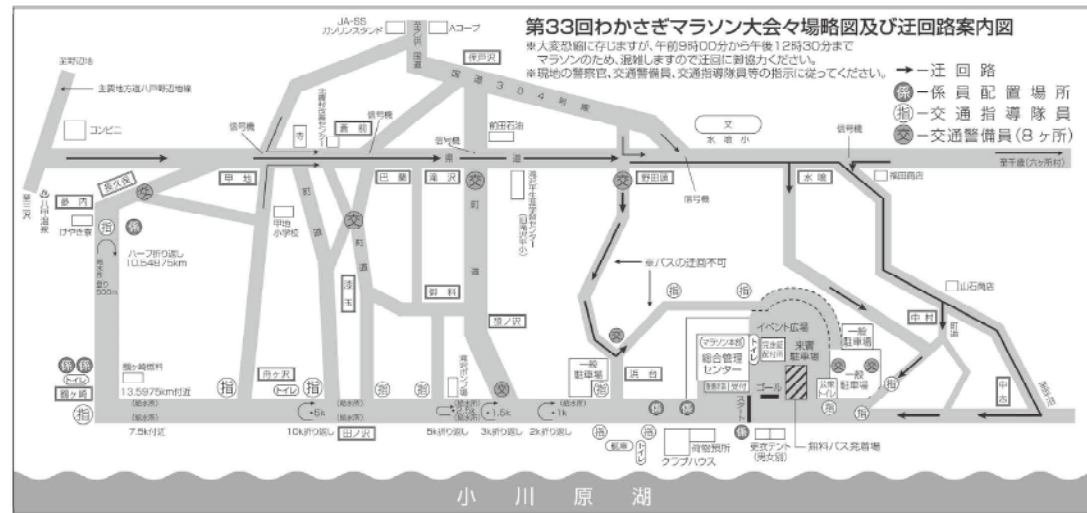
●問合せ\_東北町教育委員会 社会教育課（東北町民文化センター内）TEL 0176-56-5180

○主催\_東北町、東北町教育委員会 ○企画運営\_東北町民大学運営委員会



## 第33回わかさぎマラソン大会開催に伴う交通規制と迂回のご案内

1. 大会開催日 平成30年 7月21日(土)
2. 規制時間 午前9時から午後12時30分まで
3. 大会参加人数 2km～ハーフ 各種18種目 約1,600名(申込者数)
4. 規制・迂回場所 下記案内図参照



何卒、ご理解とご協力をお願いします。

■お問い合わせ スポーツ振興課 TEL 0175-63-3500

## 夢羽ばたく20歳の門出 ～成人式に参加しよう～

成人式は一生に一度の大切な行事。20歳の決意を胸に、友だちと一緒に新たな人生のステージへの一歩を踏み出しましょう。

当日は、中学校時代の恩師にも参加していただきますので、新成人の皆さんは友人とお誘い合わせのうえ、ごぞってご参加ください。

- ◆日時 8月15日(水) 午後2時
- ◆場所 コミュニティセンター未来館
- ◆対象者 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ
- ◆案内状 平成30年6月1日現在で、東北町に住所を有する新成人の方は7月中旬に案内状を送付します。  
※現在、町内に住所がない方で東北町成人式に参加を希望される方は、8月3日(金)までに電話またはメールにて必ずお申し込みください。

■お問い合わせ 中央公民館 TEL 0175-63-2741  
E-mail: koumin@town.tohoku.lg.jp



## 東北町 湖水まつり

7月21日(土)

7月22日(日)

わかさぎマラソン大会  
午前10時/わかさぎ公園

手作りいかだレース  
午前10時/わかさぎ公園

ビーチフラッグス  
午後1時30分/わかさぎ公園

小川原湖宝さがし大会  
午前10時・午後2時/小川原湖公園

アロハフラ in おがわら湖  
午後3時/小川原湖公園

レーク演奏会  
午後1時/小川原湖公園

おがわら湖 Yosakoi まつり  
午後4時/小川原湖公園



湖水まつり花火大会  
午後7時30分/小川原湖公園

■お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 東北町老人クラブ会員募集のお知らせ

老人クラブとは、地域のシニアの方々が、スポーツや文化活動など様々な活動を通して、生きがい・健康づくりをしながら社会参加をすすめる自主組織です。

現在、東北町内には4つの単位老人クラブ・総数75名の会員が活動しています。(滝沢地区、清水目地区、乙供地区、甲地区)

- ◆募集対象 東北町に住んでいて、おおむね60歳以上の方
- ◆事業内容 各単位クラブの集まり、上北郡スポーツ大会・グラウンドゴルフ大会、町内老人クラブ合同研修旅行、町内清掃などの奉仕活動等
- ◆入会方法 入会希望の方は、直接単位老人クラブへお申込みいただくか、下記事務局までご連絡ください。また、新規クラブの立ち上げもサポートいたしますのでお気軽にご連絡ください。



■お問い合わせ 東北町老人クラブ連合会(東北町老人福祉センター内) TEL 0175-63-2717



世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下で被保険者全員が所得0円の場合 (ただし公的年金控除額は80万円として計算)	9割
33万円以下	8.5割
33万円 + (27万5千円 × 被保険者の数) 以下 ※1	5割
33万円 + (50万円 × 被保険者の数) 以下 ※2	2割

※1 平成29年度は、33万円 + (27万円 × 被保険者の数) 以下

※2 平成29年度は、33万円 + (49万円 × 被保険者の数) 以下

・被保険者の基礎控除後の所得が58万円以下の方の所得割額2割軽減は廃止となります。

◆被用者保険の被扶養者であった方の軽減

・均等割額が7割軽減から5割軽減に変更になります。所得割額の負担はありません。

※被用者保険とは、全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

※元被扶養者であっても、世帯の所得が低い方は、均等割の軽減(9割、8.5割軽減)が受けられます。

その他ご不明な点は、青森県後期高齢者医療広域連合(Tel 017-721-3821)までお問い合わせください。

※表1 高額療養費制度の見直しについて

平成30年8月より70歳以上の皆さまの高額療養費の上限額が下表のように変わります。

- ・現役並み所得区分について、3つに細分化された上で限度額が引き上がります。また、外来特例は廃止されます。
- ・一般所得区分については、外来上限額が14,000円から18,000円に引き上がります。

<現行(平成30年7月診療分まで)>

区分	外来(個人)	限度額(世帯※1)
現役並み (課税所得145万円以上)	57,600円	80,100円 + (医療費総額 - 267,000円) × 1% <44,400円> ※2
一般 (課税所得145万円未満)	14,000円 (年間上限14.4万円)	57,600円 <44,400円> ※2
低所得Ⅱ (住民税非課税)		24,600円
低所得Ⅰ (住民税非課税(所得が一定以下))	8,000円	15,000円

<平成30年8月診療分から>

区分	外来(個人)	限度額(世帯※1)
現役並みⅢ (課税所得690万円以上)		252,600円 + (医療費総額 - 842,000円) × 1% <140,100円> ※2
現役並みⅡ (課税所得380万円以上)		167,400円 + (医療費総額 - 558,000円) × 1% <93,000円> ※2
現役並みⅠ (課税所得145万円以上)		80,100円 + (医療費総額 - 267,000円) × 1% <44,400円> ※2
一般 (課税所得145万円未満)	18,000円 (年間上限14.4万円)	57,600円 <44,400円> ※2
低所得Ⅱ (住民税非課税)		24,600円
低所得Ⅰ (住民税非課税(所得が一定以下))	8,000円	15,000円

※1 同じ世帯で同じ保険者に属する者

※2 < > は、4回目の該当から負担額を抑える「多数回該当」

## 後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

### 1. 「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について

住民税非課税世帯の方に交付されている「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、平成30年7月31日が有効期限となっています。

平成29年中の所得状況等により、平成30年度も引き続き非課税世帯と認定された方には、新しい認定証(有効期限は平成31年7月31日まで)が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。

新たに平成30年度の住民税が非課税となった世帯の方は、認定証の交付申請手続きが必要となります。後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参のうえ、町民課窓口で手続きしてください。

### 2. 「後期高齢者医療限度額適用認定証」について(次ページ※表1参照)

住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の後期高齢者医療制度の加入者がいる方で、窓口負担が3割となっている現役並み所得区分が平成30年8月から3つの区分に分かれ、住民税課税所得が145万円以上380万円未満の方および380万円以上690万円未満の方は新たに「後期高齢者医療限度額適用認定証」の交付申請手続きが必要となります。

認定証の交付を希望する方は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参のうえ、町民課窓口で手続きしてください。

### 3. 平成30年度の青森県後期高齢者医療保険料について

均等割額 [被保険者全員が納める額]	+	所得割額 [所得に応じて納める額]	=	保険料額 (限度額62万円) ※2
40,514円		基礎控除後の所得(※1) × 7.41%		

※均等割額、所得割率はこれまでと変わりません。

※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた額です。

※2 平成29年度は57万円

### 4. 保険料の軽減措置について

◆所得が低い方の軽減

・同一世帯内の被保険者およびその世帯の世帯主の所得を合わせた合計所得に応じて、次のとおり均等割額を軽減します。



## ひとり親家庭等医療費の更新をお願いします

ひとり親家庭等医療費助成の受給資格証の有効期限が7月31日で満了となります。引き続き受給資格があるかどうかを確認するため、更新の手続きが必要となりますので下記の期間中に更新の手続きをお願いします。

- ◆**手続き期間** 平成30年7月2日(月)～平成30年7月23日(月)
- ◆**手続き場所** 東北町役場 福祉課窓口 (本庁舎・分庁舎)
- ◆**必要な書類など**
  1. ひとり親家庭等医療費受給資格証更新申請書
  2. 健康保険証の写し (本人および子ども全員分の名前が記載されているもの)
  3. 養育費などに関する申告書
  4. 印鑑 (シャチハタなどのスタンプ式は不可)

受給対象者に対しては案内文書を送付しますので、ご確認のうえ、期間内に手続きしてください。

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 9月23日執行 東北町議会議員一般選挙 立候補予定者説明会の開催

任期満了による、東北町議会議員一般選挙に係る立候補予定者説明会を下記のとおり開催します。

**日時** 8月1日(水) 午前10時  
**場所** 東北町コミュニティセンター  
 2階 集会室

■お問い合わせ  
 東北町選挙管理委員会事務局  
 TEL 0176-56-3111 (内線530・531)

みんなで投票。みんなで参加。  
あなたの一票大切に



## 水道メーターの交換を実施します

- ◆**対象地区**  
**東北地区**…明美、内姥沢、乙供、表町、甲地、上板橋、上清水目、みどりヶ丘、北栄、栄町、坂下町、桜木町、新町、添ノ沢、外姥沢、滝沢、蓼内、館花、千曳、本町、馬込、緑町、向平  
**上北地区**…本村、小川原、向山、菩提寺、虫神

- ◆**交換時期**…7月11日(水)～11月23日(金)
- ◆**交換業者について**…東北町管工事協会に委託
- ◆**交換時のご協力をお願い**
  - ・屋外作業のため留守でも交換します。
  - ・交換後は、使い始めに空気や濁り水が出る場合があります。
  - ・水道メーター交換作業は断水して行います。

■お問い合わせ  
 東北町管工事協会 TEL 0176-58-7105

## 国保加入の皆さまへ 保険証更新のお知らせ

現在ご使用の保険証の有効期限は平成30年7月31日までです。  
 平成30年8月1日からご使用いただく新しい保険証は、7月末までに郵便でお届けします。今回お届けする保険証の有効期限は平成31年7月31日までです。

- ◆**保険証の変更点**
  - ・「薄橙色 (うすだいだいいろ)」から「水色」に変更されます。
- ◆**保険証と高齢受給者証の一体化 (70歳から74歳の人のみ該当)**
  - ・これまでは病院受診をする際に保険証と高齢受給者証の二つを提示しなければいけませんでした。が、病院窓口での負担割合が保険証に記載されますので、8月以降は保険証ひとつで病院受診が出来ます。
  - ・7月末までは高齢受給者証の提示が必要です。破棄しないようお願いします。

※**保険証の紛失に注意!**  
 保険証は免許証と同様に身分証明書にもなります。盗難等により紛失すると悪用される危険性があります。紛失を防止するには、保管場所をしっかりと決めて保管する。また、小さなお子様の保険証は保護者の方が管理するようにしましょう。

■お問い合わせ 町民課 国民健康保険係 TEL 0176-56-3111 (内線544・545・546・151)

## 排水設備工事責任技術者試験について

- ◆**試験日時** 平成30年10月17日(水) 14:00～
  - ◆**試験会場** 青森市、弘前市、五所川原市、八戸市
  - ◆**申し込み** 下水道課で準備している申込書に必要事項を記入し、その他必要書類を添え、下水道課にご提出ください (郵送不可)。
  - ◆**受験手数料** 8,000円 (振込み手数料が別途必要)
  - ◆**申込受付日** 平成30年7月2日(月)～7月31日(火) ※土・日曜日、祝日を除く
  - ◆**主催** 青森県下水道協会
- ※受験資格等の詳細は「青森県下水道協会ホームページ」(<http://www.aomori-pswa.jp/>)に掲載されている「受験の手引き」をご覧ください。

■お問い合わせ 下水道課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111



地デジ11ch 東北町テレビ (放送時間6:00~22:00)

7月の番組内容紹介

- ◆ニュースフラッシュとうほく
- ◆各課のお知らせ
- ◆広報とうほくテレビ版
- ◆今月のいきいき教室【新】
- ◆昭和の東北町  
(東北地区・上北地区・郷土芸能など) (放送時間30分ほか)

- ◆イベントチャンネル
  - ①第9回東北町文化協会芸能発表会 (放送時間1時間)
  - ②いきいき教室「THE MOVIE」(放送時間1時間)
  - ③東北町桜まつり (放送時間1時間)
  - ④第50回東北町湖水まつり【再】(放送時間30分)
  - ⑤アロハフラ in 小川原湖 2017【再】(放送時間30分)
  - ⑥小川原湖 Yosakoi まつり 2017【再】(放送時間1時間)

\*毎日、番組放送内容をすらすら放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

\*放送内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111



移住ナビ『移10生活』を開設しています

◆上十三・十和田湖広域定住自立圏の10市町村の移住・定住情報を発信するウェブサイト『移10生活』をご存知ですか?このサイトではそれぞれのまちの特徴や移住・定住を支援する取り組みを紹介しています。

<http://towada-iju.com/kamitousan/>

三 沢 市

- ◆みさわ七夕まつり
  - ・と き 7月27日(金) 13:00~  
7月29日(日) 21:00~
  - ・と ころ 三沢市中央商店街区  
(アメリカ村、アーケード商店街)
  - ・問 合 せ 三沢市商工会 TEL 0176-53-2175

六 戸 町

- ◆サマーフェスティバル2018
  - ・と き 7月20日(金) 17:00~21:00  
7月21日(土) 15:00~20:00
  - ・と ころ 六戸町総合体育館駐車場
  - ・問 合 せ 六戸町観光協会 TEL 0176-55-4495

横 浜 町

- ◆横浜町ふるさとのまつり
  - ・と き 8月14日(火)  
10:00~ 芋煮会、魚のつかみ取り  
19:00~ 花火大会
  - ・と ころ みほの公園、横浜漁港
  - ・問 合 せ 横浜町ふるさとのまつり実行委員会  
TEL 0175-78-2111



中部上北広域事業組合の職員を募集します

- ◆募 集 人 員……初級一般行政職 6名程度  
初級消防職 1名程度
- ◆応 募 資 格……平成2年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上または高校卒業見込みの方。初級消防職は、東北町、七戸町に住所を有する方、または採用された場合に居住できる方。
- ◆必 要 書 類……①履歴書 市販の履歴書を使用し、備考欄に受験する職種(一般行政職または初級消防職のいずれか)を必ず記入し、提出してください。  
②卒業証明書(卒業見込み証明書)および成績証明書  
③有資格者は資格免許証の写し
- ◆募 集 締 切……平成30年7月30日(月)まで。  
※郵送による場合は、7月30日までの消印のあるものに限り有効。  
※受付時間は午前8時30分から午後5時まで。(土曜日・日曜日・祝日は除きます)
- ◆試験日および試験内容等  
……①一次試験(教養試験、クレペリン精神検査等)  
平成30年9月16日(日) 試験場所 青森市  
②二次試験(小論文、面接試験等)  
一次試験合格者に試験日時等を通知します。
- ◆採用予定年月日……平成31年4月1日
- ◆申 し 込 み 先……中部上北広域事業組合 事務局庶務課  
〒039-2571 七戸町字蛇坂55-8 TEL 0176-62-5151  
\*郵便の場合は、封筒の表に「受験申込書」と朱書きし、簡易書留で郵送してください。

この今を、未来を、守る。

～ 自衛官募集 ～

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
航空学生	男女 海上自衛隊:18歳以上23歳未満の者 航空自衛隊:18歳以上21歳未満の者 ※高卒(見込含)または高専3年次修了者	7月1日(日) ～ 9月7日(金)	1次:9月17日(月) ※2次・3次試験に関しては別途各人に連絡します。	別途各人に連絡します。
一般曹候補生	男女 18歳以上27歳未満の者	7月1日(日) ～ 9月7日(金)	1次:9月21日(金)・22日(土)・23日(日) 2次:10月12日(金)～17日(水) ※変更する場合があります。	別途各人に連絡します。
自衛官候補生	男 女 18歳以上27歳未満の者	～9月7日(金) ～9月8日(土)	9月26日(水)・27日(木) 9月29日(土)・30日(日) 9月20日(水)	三沢基地、 八戸駐屯地等 (別途各人に連絡します)

応募資格年齢の起算日は、募集種目ごと異なっていますので、それぞれの募集要項でご確認ください。

◆細部については、下記までお問い合わせください。  
〒033-0037三沢市松園町三丁目6-16中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣)  
自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所  
電話、Fax 0176-53-1346 (平日8:45~17:30)  
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp





広報とうほく  
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。  
☆応募先〒039-2492 東北町上北南四丁目32-484 役場企画課「クイズに挑戦」係  
☆応募締切7月23日(月)

今月の問題

- Q1 まなかは「日本中央の碑」の何にちなんでいる？ (ヒントP3)
- Q2 東北町民大学の第1回目は何月何日？ (ヒントP12)
- Q3 8月1日から保険証の色は何色に変更？ (ヒントP18)

6月号の答え

- ①47シュフラン (2018)
- ②同窓会
- ③7月15日

6月号当選者

- 蛭名翔太さん
- 松山優子さん
- 和田幸真さん
- 藤田幸江さん
- 沼山真紀子さん

国民年金

老齢年金を受け取るために必要な資格期間が25年から10年に短縮されました

これまで、老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間(国民年金の保険料納付済期間や厚生年金保険、共済組合等の加入期間含む)と国民年金の保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でした。

平成29年8月1日からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになりました。

日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒(A4サイズ)をお届けしています。

まだ、お手続きがお済みでない方は「予約受付専用電話」でご予約のうえ、お早めにお手続きをしてください。

年金機構の黄色の封筒が届いている方は年金が受け取れます  
今すぐ予約のお電話を！

■予約受付専用電話  
TEL 0570-05-4890

来月の

おはなし会

とき：8月18日(土) 午後2時～  
ところ：町立図書館 乙供分室 (中央公民館内)  
問合せ：町立図書館 TEL 0176-56-2261

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万が一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」がありますので、住民登録をしている市区役所または町村役場の国民年金窓口で手続きをしてください。

平成30年度分(平成30年7月から平成31年6月分まで)の免除等の受付は平成30年7月1日から開始されます。

また、申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請をすることができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、市区役所・町村役場の国民年金窓口または年金事務所へご相談ください。

■お問い合わせ  
青森年金事務所  
TEL 017-734-7495

東北町心配ごと相談所

来月の相談日は  
8月15日(水)  
時間：午前9時30分～午前11時30分  
場所：保健福祉センター相談室  
問合せ：社会福祉協議会 TEL 0175-63-2717

募集

ビーチフラッグス大会出場者募集！

- ◆日時…7月21日(土)
- ◆場所…わかさぎ公園特設会場
- ◆時間…10時～(受付) 13時30分～(競技開始)
- ◆費用…無料
- ◆締切…7月13日(金)

マリンスポーツ体験教室開催

- ◆期間…7月～8月
- ◆場所…B&G海洋センター艇庫(浜台)
- ◆活動内容…カヌー、OPヨット、水上バイク、バナナボート、船舶
- ◆定員…1日50名以内
- ◆料金…町内の小中学校・団体などは無料

■お問い合わせ  
スポーツ振興課  
TEL 0175-63-3500



納税期限のお知らせ

7月31日(火)は  
固定資産税2期、国民健康保険税1期の納税期限です。忘れずに納めましょう。  
■お問い合わせ  
固定資産税…税務課  
TEL 0176-56-3111(内線511)  
国民健康保険税…町民課  
TEL 0176-56-3111(内線546)

生涯学習

放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成30年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など幅広い分野を学べます。

※出願期間は9月20日まで。資料を無料で差し上げています。

■お問い合わせ  
放送大学青森学習センター  
TEL 0172-38-0500  
八戸サテライトスペース  
TEL 0178-70-1663

総合相談

～人権、行政相談～

8月6日(月)

・時間 午前10時～正午  
・場所 東北町役場 本庁舎2階和室  
※人権・行政相談  
※身体障害相談あり

8月20日(月)

・時間 午前10時～正午  
・場所 コミセン未来館  
※人権相談のみ  
※身体・知的障害相談あり  
■お問い合わせ  
福祉課 TEL 0176-56-3111

お知らせ

七戸病院・内科外来の診療日について

眼科外来の診療日  
眼科外来の診療曜日が7月以降一部変更になりました。

6月30日まで→毎週月・水曜日  
7月1日～→毎週月・金曜日

耳鼻科外来の診療曜日追加

耳鼻科外来の診療曜日が7月以降一日追加になりました。

6月30日まで→毎週火・金曜日  
7月1日～→毎週火・水・金曜日

■お問い合わせ  
公立七戸病院 TEL 0176-62-2105

イベント

東北町夏まつり開催！

- ◆日時…8月4日(土) 15:00～
  - ◆場所…青い森鉄道乙供駅前広場
  - ◆出店…生ビールコーナー・露店・地産物物販コーナー
- ※バンド演奏、歌謡ショーもあります。



■お問い合わせ  
東北町商工会  
TEL 0175-63-2329



平成30年5月届出分

TOHOKU  
戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
江村 慧	むつ市	健太郎	古川 碧	陸	栄 沼 巧
山内 愛	心	(上清水目・拓也)	甲田 羅	衣	(栄 町・卓也)
下浅 竣	太郎	(外姥沢・祐輔)	佐々木 新	(南 町・啓太)	
石橋 憲	侑	(旭 町・力也)	小笠原 湊	人	(小川原・圭太郎)
沼尾 颯	佑	(栄 町・享彦)	山田 晴	太	(新 町・大輔)
山端 大	雅	(甲 地・一誠)	沼田 大	湖	(沼崎本村・勝徳)

結婚

氏名	町名	氏名	町名
山 惠典	(外姥沢)	浜田 典	(旭 町)
吉 理恵	(野辺地町)	山 谷 香純	(大 浦)
沼 辺 誠	(旭 町)		
加 藤 美優	(おいらせ町)		

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
沼山 松三郎	78	(蓼 内)	藤 田 ふじゑ	96	(上板橋)
福村 ヨエ	84	(外姥沢)	本 間 正喜	89	(外姥沢)
山石 幸次郎	95	(中 村)	大 條 謙一	93	(本 町)
沼山 一郎	91	(蓼 内)	瀬 川 リツ	74	(才市田)
黒川 妙子	84	(乙供本町)	新 山 喜三郎	85	(新 山)
蛸澤 なつ	82	(内姥沢)	和 田 潔	84	(花向町)
蛸澤 トシ	93	(内姥沢)	蛸 名 スミ	92	(上 野)
竹内 みつ	93	(千 曳)	新 山 ミサ	97	(新 山)
久保田 守	69	(寒 水)	蛸 名 友五郎	79	(栄 町)
大杉 隆三	84	(豊 栄)			

東北町公式 SNS

～まちの話やお知らせを情報発信します～

東北町公式アカウントへ「いいね!」をお願いします!  
<https://www.facebook.com/tohokutown/>



東北町 facebook

検索

今月号の表紙は6月2日に期間限定でオープンした「まなかのカフェ」を運営する東北町特産品販売促進協議会の通称「まなかのカッチャ」の皆さん。オープン当日の6月2日と6月9日にランチを食べに行った私たちが、月替わりのランチのため、月替わりのランチぶき古民家の「まなか」周辺は車の交通量も少なく、とても静かな環境で食事ができるので、女子会のランチのほかに、家族、おひとりです。食後のケーキもセットでどうぞ。予約・お問い合わせは同協議会(電話)080-6040-4769(西)まで

編集 幸記

Statistics  
統計

◆町の人口《5月分》

( )は、昨年同期との比較増減。  
 ※( )内は1月からの累計  
 男…… 8,617人〔△106人〕  
 女…… 9,211人〔△147人〕  
 計……17,828人〔△253人〕  
 世帯数… 7,252戸〔 12戸〕  
 出生…… 13人( 39人)  
 死亡…… 26人( 129人)  
 転入…… 63人( 255人)  
 転出…… 28人( 269人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

◆町の交通事故《5月》

( )内は1月からの累計  
 人身事故…… 2件( 11件)  
 負傷者…… 2人( 10人)  
 死亡…… 0人( 1人)

◆町の火災《5月》

( )内は1月からの累計  
 建 物…… 0件( 1件)  
 林 野…… 1件( 1件)  
 車 両…… 0件( 0件)  
 そ の 他…… 0件( 1件)

◆救急車出動件数《5月》

( )内は1月からの累計  
 50件( 268件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520

東北町立図書館から 新着図書 のお知らせ

◆一般図書

書 名	著者名など	書 名	著者名など
雲の果	あさのあつこ	本当にあった15の心あたたまる物語	キャサリン・パーズ
メカ・サムライ・エンパイア	ピーター・トラブス	最強部活の作り方 名門26校探訪	日比野恭三
スポーツを仕事にするという選択	池上 達也	悩みをアジに変える オヤジの着こなしルール	本江 浩二
英国一家日本をおかわり	マイケル・ブース	果物と野菜のゼリー	袴田 尚弥
知らないと損をする配偶者控除	梅本 正樹	(6月 新着案内本)	

◆児童図書&絵本

書 名	作 者 名 な ど
スターライト号でアドリア海へ	山下 明生
答えのない道徳の問題 どう解く?	山崎 博司
おべんとうしろくま	柴田ケイコ
(6月 新着案内本)	

※その他、図書館に一般書・児童書100冊

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 Tel. 0176-56-2261

◆東北町立図書館乙供分室(中央公民館図書室)

月・水・金(午前10時～午後6時) 木・土・日(午前9時15分～午後5時)  
 Tel. 0175-63-2741

休館日

火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始

赤ちゃん祝金

～申請はお済みですか?～  
 第2子以降を出産された方に赤ちゃん祝金を支給しております。  
 (支給には条件がございます)  
 ◆第2子 25万円  
 ◆第3子以降 35万円  
 ※詳細はお問い合わせください。



■お問い合わせ  
 福祉課 Tel. 0176-56-3111

あけぼの句会

雨粒の輪に輪重ねて雷去りぬ

燕の巣飛び交う親の速きかな

母の日や少し早目の食事会

柏餅母の十八番はクルミ入り

木もれ日の踊る木陰に蟻の列

文芸ギヤラリ

節子 牧子 祥子 チエ 信女





ひな  
長女〔6カ月〕陽奈ちゃん

パパ 細井 広宣 さん  
ママ 奈鶴弥 さん

いっぱい笑っていっぱい泣いて元気いっ  
ぱいおっきなあれ！



かほ  
長女〔6カ月〕佳歩ちゃん

パパ 長畑 達広 さん  
ママ 桃子 さん

いっぱい散歩に行こうね！

## 上北中野球・ソフトボールがアベックV！

### 東北町長旗争奪中学校野球・ソフトボール大会

第13回東北町長旗争奪中学校野球・ソフトボール大会が5月26～27日にかけて行われ、野球7チーム、ソフトボール5チームが参加し、熱戦を展開しました。

野球は東北中と上北中が参加。上北中は初戦・天間林中にサヨナラ勝ちすると、勢いそのまま、準決勝、決勝と危なげない試合運びで優勝しました。

ソフトボールは上北中が参加。準決勝で六戸・甲東中合同チームにコールド勝ちし、決勝戦では好敵手・七百中との接戦を制して7連覇を達成しました。

※上北中は2年ぶりのアベック優勝となりました。

